

ELTERNSCHULE JOSEFINE WIPPERFÜRTH 02/2017

Kurse vor und nach der Geburt
August bis Dezember





VORWORT

Liebe Eltern, liebe werdende Eltern,

Eltern werden ist ein besonderer Schritt, bei dem wir Sie gerne begleiten. In der HELIOS Klinik Wipperfürth ist die Geburtshilfe seit Jahren ein wichtiger Teil unserer Aufgaben. Wir spüren, dass das Netzwerk Familie, in welches das Lebensereignis Geburt eingebettet ist, sich gelockert hat. Beratungsbedarf und die Suche nach Hilfestellungen wachsen bei Eltern:

- Was erwartet mich?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen gibt es?
- Wie gestaltet sich das Leben mit dem Kind?
- Was ändert sich in meinem Lebensalltag?

Viele Fragen – Eine Antwort: Elternschule Josefine in Wipperfürth!

Wir knüpfen ein Netzwerk, das vor der Geburt beginnt und weit in die neue Lebensphase Elternschaft hineinreicht. In enger Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Haus der Familie Wipperfürth bieten wir Ihnen eine Fülle von qualifizierten Bildungsangeboten zur Begleitung im Familienalltag an. Wir unterstützen Sie ganz praktisch, beraten Sie und Ihre Familie. Das Erlernte und die vielen Tipps geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen.

Zahlreiche qualifizierte Kursangebote gehören zu unserem Standard. Wir entwickeln ständig neue Kurse, die sich an ihren Ideen und Anregungen orientieren. Persönlicher Kontakt, Gespräche und die individuelle Beratung sind ein besonderes Merkmal unserer Elternschule: Sie stehen bei uns im Mittelpunkt!

Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit Ihnen!

Ihre Elternschule in Wipperfürth

WIR ÜBER UNS

Die HELIOS Klinik Wipperfürth – Elternschule Josefine



Kursanmeldungen und Beratung

HELIOS Klinik Wipperfürth
Elternschule Josefine

Alte Kölner Str. 9
51688 Wipperfürth

Telefon 02267 889-667
Telefax 02267 889-513

E-Mail doris.wildangel@helios-kliniken.de
Internet www.helios-kliniken.de/wipperfuertth

Bürozeiten

Dienstag und Mittwoch
09.00 – 15.00 Uhr

Ihr Team in der Elternschule:



Doris Wildangel

Leiterin der Elternschule
Kinderkrankenschwester
Stillberaterin
Anmeldung, Beratung, Kursarbeit

> WIR ÜBER UNS



Katholische Familienbildungsstätte
Haus der Familie Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 871420
Telefax 02267 8714223
E-Mail info@hdf-wipperfuertth.de
Internet www.hdf-wipperfuertth.de

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag
08.30 – 12.00 Uhr und 18.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch 14.30 – 17.00 Uhr

in kursfreien Zeiten:
Montag bis Donnerstag
08.30 – 12.00 Uhr

Bankverbindung

Haus der Familie
IBAN: DE34 3705 0299 0321 0068 48
BIC: COKSDE33

Ihr Team in der Katholischen
Familienbildungsstätte Wipperfürth



Leitung

Thomas Dörmbach



Pädagogische Mitarbeiterin

Susanne Schreiner



Anmeldung, Verwaltung

Martina König



Anmeldung, Verwaltung

Birgit Jansen



Anmeldung, Verwaltung

Anita Krämer

> INHALTSVERZEICHNIS

Häufig gestellte Fragen zur Geburtsvorbereitung 8

Hebammen

Osteopathiesprechstunde	9
Hebammensprechstunde in der Elternschule Josefine	9
Hebammen: Ihre Begleiterinnen durch die Schwangerschaft	10

Vor der Geburt

Führung durch die geburtshilfliche Abteilung der Helios-Klinik Wipperfürth	14
Geburtsvorbereitung für Paare	16
Geburtsvorbereitung für Paare in Lindlar	16
Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende	17
Geburtsvorbereitung für Frauen	18
Geburtsvorbereitung für Frauen in Kierpse	18
Geburtsvorbereitung für Frauen in Lindlar	18
Yoga für Schwangere	19
Rückbildungsschwimmen	19
AquaFit für schwangere Frauen	20
Kulinarische Auszeit für Paare in der Schwangerschaft	20

Nach der Geburt

Wombafit	22
Rückbildungsgymnastik	23
Rückbildungsgymnastik in Kierspe	23
Rückbildungsgymnastik und Yoga	24
Rückbildungsgymnastik und Pilates	24
Rückbildungsgymnastik mit Baby	25
Rückbildungsgymnastik mit Baby in Lindlar	25
Rückbildungsgymnastik und Babymassage	26
Babymassage von der 8. Lebenswoche bis zum Beginn des Krabbelalters	27

> INHALTSVERZEICHNIS

Still-Sprechstunde	28
Treff im Still-Café für Eltern von Still- und Flaschenkindern bis zum 7. Monat	29
Treff im Still-Café für Eltern mit Babys ab dem 7. Monat bis zum 18. Monat	30

Leben mit dem Neugeborenen

Kleiner Tragekurs: Ins Leben getragen werden ...	32
Tragekurs: Ab auf den Rücken	33
Die Beikost	33
Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter	34
Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern	35
Sanfte Medizin: Alternative Heilmethoden für Säuglinge und Kleinkinder	35
Impfen im Kindesalter	36
Geboren groß zu werden	36
Die Trotzphase	37
Endlich windelfrei!	37
Sprich mit mir!	38
Spielerisch musizieren	38
Komm, sing mit mir!	39
Baby- und Kleinkindschwimmen für Familien	40
Das erste Lebensjahr – Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler	42
Elternstart NRW	43
Wichtige Adressen vor der Geburt	44
Wichtige Adressen nach der Geburt	45

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Geschäftsbedingungen (Auszug)	49
Veranstaltungsorte	50

So finden Sie uns 51

> HÄUFIGE FRAGEN ZU GEBURTSPREPARATIONSKURSEN

Mit wem?

Ein Geburtsvorbereitungskurs macht Spaß, gibt Sicherheit und macht es Ihnen leicht, andere Schwangere kennen zu lernen. Ob Sie allein hingehen wollen, mit Ihrem Partner oder einer Freundin, bleibt Ihnen überlassen.

Ab wann?

Idealer Starttermin für den Geburtsvorbereitungskurs ist ab der 24. Schwangerschaftswoche, wenn Sie einen klassischen Abendkurs über sieben bis zehn Abende besuchen wollen. Einen Wochenendkurs können Sie auch später machen. Bei manchen Geburtsvorbereitungskursen (etwa Yoga) bietet sich auch ein früherer Start an. Melden Sie sich rechtzeitig an, am besten zwischen der 10. und der 20. Woche. Viele Geburtsvorbereitungskurse sind auf Monate hin ausgebucht.

Wer zahlt?

Von der gesetzlichen Krankenkasse werden derzeit 14 Stunden für Geburtsvorbereitung übernommen. Bei einer Hebamme ist eine Verordnung des Arztes nicht erforderlich. Die Hebamme rechnet direkt

mit der Krankenkasse ab. Daher bringen Sie bitte Ihre Versicherungskarte mit in den Kurs. Private Krankenkassen übernehmen die Kosten nur dann, wenn Geburtsvorbereitung und Hebammenhilfe im Vertrag festgeschrieben sind (zur Sicherheit nachfragen!).

Fehlzeiten im Kurs können unabhängig von der Ursache nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen aus eigener Tasche direkt an die Hebamme bezahlt werden (5,00 € pro UStd.).

Die Partner müssen in Paarkursen selber zahlen. Die Höhe des Teilnehmerbeitrages für Männer erfragen Sie bitte bei der Hebamme.

> HEBAMMEN

Osteopathiesprechstunde

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Richtung der Medizin. Alle Teile des Körpers – Knochen, Gelenke, Gewebe oder Organe – sind in ständiger Bewegung und im Idealfall harmonisch miteinander verbunden. Ist das Zusammenspiel z. B. durch den Geburtsprozess beeinträchtigt worden, hat das Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Der Bewegungsfluss gerät aus dem Gleichgewicht, Krankheitssymptome können entstehen. Diese können durch sanften Druck mit den Händen korrigiert werden.

In der Sprechstunde kommt es zu einem vorbeugenden Check. Je früher Funktionsstörungen oder Blockaden erkannt werden, desto leichter kann man sie korrigieren und so unter Umständen späteren Entwicklungsstörungen vorbeugen.

Einmal im Monat wird diese Sprechstunde von einer diplomierten Kinderosteopathin angeboten. Die Untersuchung wird einzeln pro Kind durchgeführt und dauert ca. eine halbe Stunde.

Termine nach Vereinbarung mit

Doris Wildangel

Telefon 02267 889-667

Kosten 10,00 €

Hebammensprechstunde in der Elternschule Josefine

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes bringen für werdende Mütter und Eltern zahlreiche Vorbereitungen und Veränderungen mit sich. Wenn Sie in dieser schönen, aber auch manchmal schwierigen und aufregenden Lebenssituation Informationen sowie Unterstützung wünschen, sind Sie bei uns richtig!

- Sie haben den Wunsch schwanger zu werden?
- Sie haben Fragen zur Schwangerschaft?
- Sie haben Beratungsbedarf bei Schwangerschaftsbeschwerden?
- Sie möchten wissen, was auf Sie zukommt?

Antworten auf Ihre Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby geben wir Ihnen gerne in unserer Hebammensprechstunde.

Donnerstags ab 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung helfen wir Ihnen weiter und nehmen uns Zeit für Ihre Fragen. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Stefanie Wirths

Hebamme, Telefon 0178 5578247

> HEBAMMEN

Hebammen: Ihre Begleiterinnen durch die Schwangerschaft

Jede werdende Mutter hat Anspruch auf eine Hebamme!

Hebammenhilfe umfasst Beratung, Betreuung, Vorsorge und Hilfeleistungen in Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Neugeborenen- und Stillzeit, sowie die Beratung in Fragen der Familienplanung, täglich bis zum 10. Tag nach der Entbindung und bis zu 16 weiteren Besuchen bis zum Ende der 8. Lebenswoche. Sie kann von jeder schwangeren, gebärenden, entbundenen oder stillenden Frau in Anspruch genommen werden. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für diese Leistungen.

Kreißaalhebammen

Zentrale Telefonnummer 02267 889-460

Claudia Basten

Betreuung in der Schwangerschaft, Vorsorge
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung,
Rückbildungsgymnastik

Irina Braikrats

Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung
Hebammensprechstunde Dr. Baase, Wipperfürth

Ute Kiehne

Telefon 0160 6456454
Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-
und Wochenbettbetreuung

Menekse Sengül

Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung

Andrea Matschasek

Telefon 02353 902342
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Vorsorge,
Geburtsbegleitung, Wochenbettbetreuung, Stillbera-
tung, Homöopathie, Akupunktur

Carina Meise-Stefer

Telefon 02268 909493, carina_st@t-online.de
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung,
Rückbildungsgymnastik

Sandra Petschulat

Telefon 02353 6699933
Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung

Nicole Reichmann

Wochenbettbetreuung, Schwangerschaft,
Schwangerschaftsbeschwerden

> HEBAMMEN

Mariett Reinl

Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,
Geburtsvorbereitung

Freie Hebammen

Kathrin Backmann

Telefon 0176 23655250
Betreuung in der Schwangerschaft,
Wochenbettbetreuung

Bettina Bremer

Telefon 0157 34813367
Rückbildungsgymnastik mit und ohne Baby,
Babyschwimmen, Bauchcollagen

Andrea Matschasek

Telefon 02353 902342
Hebammenpraxis „Menschenskind“ in Halver
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Vorsorge,
Betreuung von Risikoschwangerschaften, Geburts-
begleitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung,
Homöopathie, Akupunktur

Carina Meise-Stefer

Telefon 02268 909493, carina_st@t-online.de
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung,
Rückbildungsgymnastik

Nicole Speer „Die kleine Wiege“

Telefon 02267 87616, www.diekleinewiege.de
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Risiko-
betreuung, Vorsorge, Geburtsvorbereitung,
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik ,
Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch, Gesundheits-
kurse/Workshops

Kirsten Ueberberg

Telefon 02266 9019119
Claudia Basten Telefon 02261 9207646
Hebammenpraxis in Lindlar
www.hebammen-lindlar.de

Betreuung in der Schwangerschaft, Vorsorge
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung,
Rückbildungsgymnastik

Stefanie Wirths

Telefon 0178 5578247
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,
-vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbe-
treuung, Hebammensprechstunde, Stillberatung,
Rückbildungsgymnastik

Saskia Weickert

Telefon 0176 23114238
Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbett,
Fußreflexzonen-therapie, Bachblüten-therapie,
Rückbildungsgymnastik

> HEBAMMEN

Beleghebammen

Simone Egger

Telefon 0173 8778485

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Risikobetreuung, Behandlung von Fruchtbarkeitsstörungen bei Frauen und Männern

> VOR DER GEBURT



> VOR DER GEBURT

Führung durch die geburtshilfliche Abteilung der Helios-Klinik Wipperfürth

Ein Kind kommt.



Chefarzt
Dr. Thomas Rau-Horn

Mutter und Vater zu werden, die Verantwortung für das kleine WUNDER KIND zu übernehmen, ist vielleicht die schönste und aufregendste Aufgabe, die das Leben Ihnen stellt. Bei dieser Aufgabe möchten wir als Team der Klinik St. Josef Wipperfürth Ihnen gerne unter der Leitung von Chefarzt Dr. Thomas Rau-Horn mit Informationen rund um das Thema Geburt und Wochenbett zur Seite stehen.

Wir freuen uns, dass Sie die Geburt Ihres Kindes bei uns erleben möchten und laden Sie herzlich zu unserem Informationsabend mit Führung durch den Kreißsaal und über die Wochenbettstation ein.

So 27.08.2017 | 14.00 – 15.30 Uhr
Dr. Thomas Rau-Horn, Chefarzt der Geburtshilfe
Doris Wildangel, Leiterin der Elternschule
gebührenfrei | Seminarumfang 2 x = 3 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6507014

So 01.10.2017 | 14.00 – 15.30 Uhr
Dr. Thomas Rau-Horn, Chefarzt der Geburtshilfe
Doris Wildangel, Leiterin der Elternschule
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6507015

So 29.10.2017 | 14.00 – 15.30 Uhr
Dr. Thomas Rau-Horn, Chefarzt der Geburtshilfe
Doris Wildangel, Leiterin der Elternschule
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6507016

> VOR DER GEBURT

So 26.11.2017 | 14.00 – 15.30 Uhr
Dr. Thomas Rau-Horn, Chefarzt der Geburtshilfe
Doris Wildangel, Leiterin der Elternschule
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6507017

So 17.12.2017 | 14.00 – 15.30 Uhr
Dr. Thomas Rau-Horn, Chefarzt der Geburtshilfe
Doris Wildangel, Leiterin der Elternschule
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6507018



> VOR DER GEBURT

Geburtsvorbereitung für Paare

Dieser Kurs gibt Paaren die Möglichkeit, sich gemeinsam und bewusst eine Auszeit für das heranwachsende Kind zu nehmen. Sie stimmen sich auf das Geburtsgeschehen und das Baby ein. Der Geburtsverlauf wird erläutert, die möglichen Gebärhaltungen ausprobiert, Atem- und Entspannungsübungen zum besseren Umgang mit Schmerzen eingeübt. Durch Gymnastik und Wahrnehmungsübungen wird das Vertrauen in den eigenen Körper und den natürlichen Ablauf einer Geburt gestärkt. Weitere Themen sind die Säuglingspflege, die Ernährung des Säuglings, die Einstimmung auf die Elternschaft, der Wochenbettverlauf und die Frage: Was brauche ich alles für das neugeborene Kind?

Bitte Versicherungskarte mitbringen.
Für den Partner entsteht eine Kursgebühr, die nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden kann und bei der Hebamme zusätzlich zu entrichten ist.

Di 15.08. – Di 26.09.2017 | 19.00 – 20.45 Uhr

Ute Kiehnke, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 7 x = 16 UStd.

Ort: Elternschule Josefine | Externe Räume
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507074

Di 24.10. – Di 12.12.2017 | 19.00 – 20.45 Uhr

Ute Kiehnke, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 8 x = 16 UStd.

Ort: Elternschule Josefine | Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507075

Geburtsvorbereitung für Paare in Lindlar

Sie können sich anmelden und erhalten weitere Informationen bei
Kirsten Ueberberg, Telefon 02266 9019119
und Claudia Basten, Telefon 02261 9207646
(www.hebammen-lindlar.de).

Di | 19.00 – 21.00 Uhr

Kirsten Ueberberg, Hebamme
Claudia Basten, Hebamme

> VOR DER GEBURT

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

(Intensivkurs)

Bitte Versicherungskarte mitbringen.
Für den Partner entsteht eine Kursgebühr, die nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden kann und bei der Hebamme zusätzlich zu entrichten ist.

Sie erhalten weitere Informationen bei der

Referentin Stefanie Wirths, Hebamme

Telefon 0178 5578247

Ort

Elternschule Josefine | Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Sa 19.08.2017 | 09.00 – 16.00 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507078

Sa 23.09.2017 | 09.00 – 16.00 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507099

Sa 21.10.2017 | 09.00 – 16.00 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507090

Sa 18.11.2017 | 09.00 – 16.00 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507091

Sa 16.12.2017 | 09.00 – 16.00 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507092



> VOR DER GEBURT

Geburtsvorbereitung für Frauen

Der Kurs bereitet Frauen auf eine natürliche Geburt vor. Der Geburtsverlauf, Klinikroutine, Umgang mit Schmerzen und Ängsten, der Partner im Kreißsaal, Gefühle und Verhalten im Wochenbett sind Themen, die im Kurs angesprochen werden. Neben gymnastischen Übungen und Entspannungsmethoden erlernen sie hilfreiche Atemtechniken. Selbstvertrauen und eine positive Einstellung zur Geburt werden gefördert. Die Väter werden nach Absprache mit eingeladen. Ein Abend informiert über das Leben mit einem Neugeborenen und über seine Ernährung. Der Kurs kann ab der 24. Schwangerschaftswoche belegt werden. Bitte Versicherungskarte mitbringen.

Do 31.08. – Do 12.10.2017 | 19.00 – 21.00 Uhr

Saskia Weickert, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 7 x = 14 UStd.
Ort: Elternschule Josefine | Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6507082

Geburtsvorbereitung für Frauen in Kierpse

Sie können sich anmelden und erhalten
weitere Informationen bei
Mariett Reinl, Telefon 02269 7655.

Mi 30.08. – Mi 29.11.2017 | 18.00 – 19.00 Uhr

Mariett Reinl, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 10 x = 10 UStd.
Ort: Gemeindehaus der Kath. Kirche St Josef
Glockenweg 2 | 58566 Kierspe

Veranstaltungs-Nr. 6507096

Geburtsvorbereitung für Frauen in Lindlar

Sie können sich anmelden und erhalten
weitere Informationen bei
Kirsten Ueberberg, Telefon 02266 9019119
und Claudia Basten, Telefon 02261 9207646
(www.hebammen-lindlar.de).

Mi | 19.00 – 21.00 Uhr

Kirsten Ueberberg, Hebamme
Claudia Basten, Hebamme

> VOR DER GEBURT

Yoga für Schwangere

Anmeldung und Information bei
Simone Egger, Telefon 0173 8778485.

Simone Egger, Hebamme, Geburtsbegleiterin
Ort: Hebammenpraxis „Simojo“
Wasserfuhr 9 | 51688 Wipperfürth



Yoga für Schwangere

Yoga ist für den Körper in der Schwangerschaft ideal, da auf sanfte Weise Entspannung, Flexibilität und Kraft gefördert werden. Haltung und Stoffwechsel gelangen ins Gleichgewicht, Verspannungen der Muskeln und Probleme mit den Gelenken werden gelöst. Beschwerden wie Müdigkeit, Rückenschmerzen, Übelkeit, und Kopfschmerzen können gelindert. Die Fähigkeit zur Konzentration auf den Atem hilft, die Geburtsphasen gelassen zu bewältigen.

Anmeldung und Information bei
Jasmin Hörstgen, Telefon 0176 42036644.

Mo | 10.45 – 11.45 Uhr oder 18.30 – 19.30 Uhr

Jasmin Hörstgen, BDY-Yogalehrerin

Rückbildungsschwimmen

Anmeldung und Information bei
Carina Meise-Stefer, Telefon 02268 909493
oder per Mail an Carina_st@t-online.de.

Di | 19.15 – 20.00 Uhr und 20.00 – 20.45 Uhr

Carina Meise-Stefer, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 13 x = 13 UStd.

> VOR DER GEBURT

Aquafit für schwangere Frauen

Das Schwimmen bietet schwangeren Frauen die Möglichkeit den Körper zu entlasten, zu aktivieren und zu entspannen.

Anmeldung und Information bei Carina Meise-Stefer, Telefon 02268 909493 oder per Mail an Carina_st@t-online.de.

Do 07.09. – Do 14.12.2017 | 17.30 – 18.15 Uhr

Carina Meise-Stefer, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 13 x = 13 UStd.

Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad
Ostlandstr.32 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507072

Do 07.09. – Do 14.12.2017 | 18.15 – 19.00 Uhr

Carina Meise-Stefer, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 13 x = 13 UStd.

Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad
Ostlandstr.32 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507073

Kulinarische Auszeit für Paare in der Schwangerschaft

Bevor das Kind geboren wird noch einmal in Ruhe und in entspannter Atmosphäre zusammen kochen und genießen! Nehmen Sie sich eine Auszeit mit dem Partner und schaffen Sie sich eine kleine Insel der Achtsamkeit als Paar. Gemeinsam mit der Hauswirtschafterin Claudia Geus bereiten Sie ein perfektes Menü für Zwei zu. Es wird gekocht und geschlemmt.

Und wenn das Kind da ist, wo finde ich als Paar kleine Inseln? Mit der Sozialpädagogin Jutta Schüler kommen Sie ins Gespräch und überlegen miteinander, wie das ‚Wir‘ als Paar nach der Geburt gestaltet werden kann. Freuen sie sich auf einen Abend zu Zweit mit anderen schwangeren Paaren.

Sa 25.11.2017 | 18.15 – 22.00 Uhr

Claudia Geus, Hauswirtschafterin,
Jutta Schüler, Sozialpädagogin B. A.
Teilnahme-Gebühr: 32,00 € pro Paar
inkl. 10,00 € Umlage

Seminarumfang 5 x = 5 UStd.

Ort: Haus der Familie
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6407053

> NACH DER GEBURT



> NACH DER GEBURT

Wombafit

Werde fit und nimm dein Baby mit!

- Suchen Sie einen Kurs nach der Geburt ihres Kindes, der **an die Rückbildungsgymnastik anschließt?**
- Wollen Sie gerne sportlich aktiv sein und ihr Baby bei sich haben?

In entspannter Atmosphäre findet in diesem Kurs ein effektives Training für die Frauen statt. Trainingsziele sind die Steigerung ihrer Kraft, ihrer Beweglichkeit und ihrer Koordination. Ebenso wichtig sind die Schulung des Körperverständnisses und die Kräftigung des Beckenbodens. Durch gezielte Übungen und Alltagstipps wird die Haltung verbessert und die Entspannungsfähigkeit geschult. Das Baby wird bei allen Übungen mit einbezogen oder ist in der Tragehilfe und genießt die Nähe zur Mutter.

Mo 18.09. – Mo 16.10.2017

09.00 – 10.15 Uhr

Maike Blum, Prä- und postnatale Trainerin

Teilnahme-Gebühr 27,50 €

Seminarumfang 5 x = 5 UStd.

Ort: Haus der Familie | Gymnastikhalle

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6607299

Mo 06.11. – Mo 11.12.2017 | 09.00 – 10.15 Uhr

Maike Blum, Prä- und postnatale Trainerin

Teilnahme-Gebühr 33,00 €

Seminarumfang 6 x = 6 UStd.

Ort: Haus der Familie | Gymnastikhalle

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6607300

> NACH DER GEBURT

Rückbildungsgymnastik

Diese spezielle Gymnastik für Frauen nach der Geburt soll die Rückbildung der gedehnten Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur anregen und unterstützen. Die Rückbildungsgymnastik ist auch 3–4 Monate nach der Entbindung noch sinnvoll und wirkt vorbeugend und stärkend auf die Muskulatur des Beckenbodens und des Unterleibes ein.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, ein großes Handtuch und Versicherungskarte.

Mi 18.10. – Mi 13.12.2017 | 18.00 – 19.15 Uhr

Petra Conrad-Meding, Hebamme

gebührenfrei | Seminarumfang 8 x = 8 UStd.

Ort: Elternschule Josefine

Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507084

Rückbildungsgymnastik in Kierspe

Anmeldung und Information bei Mariett Reinl unter Telefon 02269 7655.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen für den Kopf und die Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse.

Di 29.08. – Di 28.11.2017 | 18.00 – 19.00 Uhr

Mariett Reinl, Hebamme

gebührenfrei | Seminarumfang 10 x = 10 UStd.

Ort: Gemeindehaus der Kath. Kirche St Josef

Glockenweg 2 | 58566 Kierspe

Veranstaltungs-Nr. 6507095

> NACH DER GEBURT

Rückbildungsgymnastik und Yoga

Sie können sich anmelden und erhalten weitere Informationen bei Simone Egger, Telefon 0173 8778485. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Mi | 20.00 – 21.00 Uhr

Simone Egger, Hebamme, Geburtsbegleiterin
Ort: Hebammenpraxis „Simojo“
Wasserfuhr 9 | 51688 Wipperfürth

Rückbildungsgymnastik und Pilates

Bitte Versicherungskarte mitbringen.

Do 31.08. – Do 14.12.2017 | 19.00 – 20.00 Uhr

Stefanie Wirths, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 14 x = 14 UStd.
Ort: Markt 57

Altenberger Straße 57 | 42929 Wermelskirchen

Veranstaltungs-Nr. 6507088

Do 31.08. – Do 14.12.2017 | 20.00 – 21.00 Uhr

Stefanie Wirths, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 14 x = 14 UStd.
Ort: Markt 57

Altenberger Straße 57 | 42929 Wermelskirchen

Veranstaltungs-Nr. 6507089

> NACH DER GEBURT

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Der Kurs ist für Frauen ab der 8. bis 20. Woche nach der Geburt. Das Mitbringen der Babys ist ausdrücklich erwünscht, da das Kind in die Übungen zur Kräftigung des Beckenbodens, Bauches und Rückens mit einbezogen wird. Erlernt wird Gymnastik, die sich leicht in den Alltag mit Baby integrieren lässt, sowie erste Lieder und Reime um die Kleinen bei Laune zu halten.

Bitte mitbringen: Sportkleidung für die Mutter, bequeme Kleidung für das Baby und 2 große Handtücher, Versicherungskarte.

Mi 18.10. – Mi 13.12.2017 | 16.30 – 17.45 Uhr

Petra Conrad-Meding, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 8 x = 8 UStd.
Ort: Elternschule Josefine

Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507083

Rückbildungsgymnastik mit Baby in Lindlar

Sie können sich anmelden und erhalten weitere Informationen bei den Referentinnen Kirsten Ueberberg, Telefon 02266 901919 und Claudia Basten, Telefon 02261 9207646 (www.hebammen-lindlar.de).

Mi | 09.30 – 10.45 Uhr

Kirsten Ueberberg, Hebamme
Claudia Basten, Hebamme

> NACH DER GEBURT

Rückbildungsgymnastik und Babymassage

Im ersten Teil dieses Kurses wird bei den Frauen durch gezielte Rückbildungsgymnastik die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt und wieder aufgebaut. Im zweiten Teil wird der große Hunger der Babys nach Nähe und Geborgenheit durch die indische Babymassage nach F. Leboyer gestillt. Die Haut ist in der ersten Zeit nach der Geburt das am besten ausgebildete Sinnesorgan, so dass eine liebevolle Verständigung, aber auch Ruhe, Wärme und Zärtlichkeit durch die Massage zum Wohlbefinden der Babys beitragen. Dies geschieht in einem beheizten Raum, wo sich die Kinder nackt wohlfühlen können. Daneben gibt es noch Zeit für Gespräche: Kind, Körper, Elternschaft – alles ist neu und ungewohnt. Hier ist Raum zu Fragen und zum

Austausch über die neue Lebenssituation mit einem Neugeborenen. Babys sollten zu Beginn des Kurses nicht älter als 4 Monate sein. Die Rückbildungsgymnastik ist nicht im Kurspreis enthalten, sondern wird direkt von der Hebamme über die Krankenkasse abgerechnet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Decke/Fell, Kinderöl, Versicherungskarte.

Mo 04.09. – Mo 27.11.2017 | 10.15 – 11.45 Uhr

Heike Oehler, Kursleiterin 1. Lebensjahr;
Kathrin Backmann, Hebamme
Teilnahme-Gebühr 44,00 €
Seminarumfang 10 x = 20 UStd.

Ort: Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6507087



> NACH DER GEBURT

Babymassage von der 8. Lebenswoche bis zum Beginn des Krabbelalters

Diese ausgleichende Massage wendet sich an Eltern und ihre Babys, die Freude am Berühren und Berührtwerden haben. „Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind.“ (Leboyer). Babymassage trägt zur Entspannung bei, hilft den Säuglingen beim Einschlafen, beugt Blähungen vor und hilft

Eltern, die verschiedenen Ausdrucksformen ihres Babys zu erkennen. Das Baby sollte nicht älter als 4 Monate sein.

Bitte mitbringen: 2 Bade- oder Handtücher, 2–3 Mullwindeln, pflanzliches Öl, luftige Anziehsachen für die Mutter. Babymassage macht hungrig, bei nicht gestillten Kindern bitte eine Flasche mit Tee oder Wasser nicht vergessen.

Di 25.07. – Di 22.08.2017 | 14.30 – 16.00 Uhr

Doris Wildangel, Stillberaterin, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 22,00 €

Seminarumfang 5 x = 10 UStd.
Ort: Elternschule Josefine | Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507023

Di 19.09. – Fr 24.11.2017 | 14.30 – 16.00 Uhr

Doris Wildangel, Stillberaterin,
Kinderkrankenschwester

Teilnahme-Gebühr 22,00 €
Seminarumfang 5 x = 10 UStd.

Ort: Elternschule Josefine | Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507085

Di 21.11. – Di 19.12.2017 | 14.30 – 16.00 Uhr

Doris Wildangel, Stillberaterin,
Kinderkrankenschwester

Teilnahme-Gebühr 22,00 €
Seminarumfang 5 x = 10 UStd.

Ort: Elternschule Josefine | Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507086

> NACH DER GEBURT

Still-Sprechstunde

(gebührenfrei)

„Stillen ist die beste Investition in die Gesundheit Ihres Kindes.“

Beratung während der Schwangerschaft

- Allgemeine Stillinformationen
- Stillverlauf beim vorigen Baby
- Präventionsmöglichkeiten

Beratung in der Stillzeit

- Bei verschiedenen Stillproblemen, z. B. zu wenig Muttermilch, wunde Brustwarzen, Babys die nicht saugen möchten, Babys mit Besonderheiten wie Down Syndrom oder Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalte
- Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Stillen

Telefonische Terminabsprache/-beratung

Di und Mi | 09.00 – 15.00 Uhr

Telefon 02267 889-667 (Elternschule)

Doris Wildangel, Stillberaterin

Treff im Still-Café für Eltern von Still- und Flaschenkindern

Das Referententeam

Doris Wildangel, Stillberaterin,

Kinderkrankenschwester

Bettina Bremer, Hebamme

Nadine Büscher, Krankenschwester

Martina Cronenberg, Kinderkrankenschwester

Anja Herforth-Müller, Kinderkrankenschwester

Andrea Krabsch, Physiotherapeutin

Rebekka Krienke, Heilerziehungspflegerin

Michaela Promberger, Kinderkrankenschwester



> NACH DER GEBURT

Treff im Still-Café für Eltern mit Babys bis 7 Monate

In dieser offenen Gesprächsrunde für Schwangere, Mütter und Väter in der Elternzeit, die ihr Kind stillen, oder mit der Flasche ernähren, wird folgendes angeboten:

- Erfahrungsaustausch
- Gegenseitige Unterstützung
- Rat und Informationen von Fachfrauen.

An Feiertagen bleibt das Still-Café geschlossen.

Ort

Elternschule Josefine

Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Mi 05.07. – Mi 26.07.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507055

Mi 02.08. – Mi 30.08.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 15 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507056

Mi 06.09. – Mi 27.09.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507057

Mi 04.10. – Mi 25.10.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507058

Mi 08.11. – Mi 29.11.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507059

Mi 06.12. – Mi 27.12.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

gebührenfrei | Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507060

> NACH DER GEBURT

Treff im Still-Café für Eltern mit Babys ab dem 7. Monat bis zum 18. Monat

Sich treffen, austauschen und informieren...
für Babys gibt es genug Wohlfühlraum zum Spielen
und Ruhen.

Schwerpunkte

- Nahrungsaufbau und Beikost
- Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen

Keine Ermäßigung der Teilnahmegebühr möglich.

Ort

Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Di 04.07. – Di 25.07.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 5,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507043

Di 01.08. – Di 29.08.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 5,00 €
Seminarumfang 5 x = 15 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507044

Di 05.09. – Di 26.09.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 5,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507045

Di 10.10. – Di 24.10.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 5,00 €
Seminarumfang 3 x = 9 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507046

Di 07.11. – Di 28.11.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 5,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507047

Di 05.12. – Di 19.12.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 5,00 €
Seminarumfang 3 x = 9 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 6507048

> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEEN



> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

Kleiner Tragekurs: Ins Leben getragen werden ...

Für Schwangere, frisch gebackene Eltern
und Interessierte

Sie erhalten wichtige und fundierte Informationen
über das richtige Tragen in Tragetuch & Tragehilfe.
Es wird vermittelt, ein Tragetuch korrekt und für
Eltern und Kind bequem zu binden – vom ersten
Lebenstag an.

Darüber hinaus besteht für Sie die Möglichkeit, ver-
schiedene Fabrikate im Einsatz zu testen. Und Sie
bekommen persönlich auf Ihre Situation zugeschnit-
tene Tipps und Tricks.

Ziele des Kurses

- Informationen zum optimalen Tragen des Kindes-
vor dem Bauch oder auf der Hüfte vermitteln
- Erlernen von ein bis zwei richtigen Bindetechniken
- Ausprobieren verschiedener Tragetücher & Trage-
hilfen
- Tipps und Tricks; Klärung individueller Fragen

Gerne können Schwangere, Eltern, Omas und
Opas – alle Personen die sich für das Thema Tragen
interessieren, an diesem Kurs teilnehmen.

Sa 30.09.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Maike Blum, Trageberaterin

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Elternschule Josefine | Elternschule Josefine

Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507080

Sa 16.12.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Maike Blum, Trageberaterin

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Haus der Familie | Gymnastikhalle

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507081

> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

Tragekurs: Ab auf den Rücken

Die Rückenbindeweise mit dem Tragetuch ist ab
Geburt möglich. Wie bekomme ich aber mit einer
Tragehilfe mein Baby sicher und einfach auf den
Rücken? (ab ca. dem 4 Monat)

Ziele des Kurses

- Informationen zum optimalen Tragen des Kindes
auf dem Rücken einholen
- Ein bis zwei richtige Bindetechniken erlernen
- Verschiedene Tragetücher & Tragehilfen auspro-
bieren und einstellen
- Tipps und Tricks, Klärung individueller Fragen.

Sa 18.11.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Maike Blum, Trageberaterin

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Haus der Familie | Gymnastikhalle

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507079

Die Beikost

Gesunde Säuglingsernährung
im ersten Lebensjahr

In diesem Vortrag werden sämtliche Fragen rund
um das Thema Beikost behandelt. Wann, wie und
womit fange ich an, welches sind die Vor- und Nach-
teile der industriell und selbst hergestellten Beikost.
Im Anschluss erhalten die Teilnehmer/innen
Unterlagen, in denen ausführlich beschrieben wird,
wie man schmackhaft, praktisch und vitaminreich
die Beikost selbst herstellen kann. Ihr Baby können
Sie gerne mitbringen.

Unterlagen können gegen Zahlung einer Gebühr bei
der Referentin erworben werden.

Mo 25.09.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Edith Gätjen, Oecotrophologin

Teilnahme-Gebühr 7,50 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Haus der Familie | Eckzimmer

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6607301

Gutschein für Neugeborene

Ein Kind wird geboren!

In der HELIOS Klinik Wipperfürth erhalten Neugeborene einen Gutschein.

Der Gutschein kann bei Buchung der Kurse „Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter“ und „Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern“ im Haus der Familie eingelöst werden.



Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter

In dieser Veranstaltung sollen Einblicke in die häufigsten Notfallsituationen mit Kindern gegeben werden. Die Grundkenntnisse in Erster Hilfe werden aufgefrischt. Konkrete Verhaltensweisen werden trainiert und besprochen: Wie soll ich reagieren bei Verletzungen, Verbrennungen, Gehirnerschütterung, Verschlucken von Gegenständen, Vergiftungen, Sturz, etc...? Zur Erlangung einer Bescheinigung müssen beide Termine wahrgenommen werden.

Do 14.09.2017 | 18.00 – 22.00 Uhr

Do 28.09.2017 | 18.00 – 21.15 Uhr

Walter Wielpütz, Krankenpfleger, Rettungssanitäter

Teilnahme-Gebühr 30,00 €

Seminarumfang 2 x = 9 UStd.

Ort: Haus der Familie | Gruppenraum

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6607353

Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern

Nächtliche Alarmauslösung bei Rötelnverdacht? Sicherlich nicht. Wann aber kann z. B. ein Pseudokrampf bedrohlich sein? Was dann tun? Und wenn etwas Giftiges eingenommen wurde? Kinder geraten absehbar immer wieder in Notfallsituationen, die in der Welt der Erwachsenen nicht gesehen und deshalb auch nicht erlernt werden, die aber zu sofortiger Entscheidung zwingen. Darauf wollen wir Eltern, Großeltern und sehr gern auch andere Betreuer von Kindern vorbereiten. Aus der kinderärztlichen Praxis heraus sollen Sie auf die wirklichen im Alltag vorkommenden akuten Ereignisse vorbereitet werden.

Mi 11.10.2017 | 14.30 – 16.45 Uhr

Bernd Dilley, Kinderarzt

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Haus der Familie |

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507098

Sanfte Medizin: Alternative Heilmethoden für Säuglinge und Kleinkinder

Es gibt viele alte natürliche Heilmethoden, die mit einfachen Mitteln angewendet werden können. So kann z. B. ein sorgfältig angelegter Wickel das Kind mit Liebe und Fürsorge umhüllen und zugleich Erleichterung verschaffen und den Körper im Heilungsprozess unterstützen. Die Homöopathie ist ebenfalls ein Weg der ganzheitlichen Behandlung. Sie versucht die Lebenskraft des Menschen, den „inneren Arzt“ so zu stärken, dass der Mensch mit einer Krankheit fertig werden kann. Pflanzenheilkunde und Bachblüten werden ebenfalls Erwähnung finden, so dass Sie bei der nächsten Erkältung oder Magen-Darm-Infektion für Ihre Kinder schon aus dem Schatz der Naturheilkunde schöpfen können.

Mi 18.10.2017 | 15.00 – 17.15 Uhr

Jutta Reda, Heilpraktikerin

Teilnahme-Gebühr 7,50 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Haus der Familie | Eckzimmer

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6607310

Impfen im Kindesalter

Impfungen sind sinnvoll und eine der wichtigsten medizinischen Maßnahmen, um Krankheiten vorzubeugen zu können. Die Ständige Impfkommission (STIKO) am Robert-Koch-Institut gibt dazu mindestens einmal im Jahr aktualisierte Impfeempfehlungen auf der Basis des aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstandes heraus.

- Warum werden diese Empfehlungen so gegeben?
- Wie sind sie zu bewerten?
- Welchen Zweck und welche Limitierungen haben sie?

Diese und andere Fragen beantwortet ein impfender Kinder- und Jugendarzt aus Erfahrung und aus eigener Praxis.

Mi 15.11.2017 | 19.00 – 20.30 Uhr

Dr. med. Björn Hoffmann, Kinderarzt
Teilnahme-Gebühr 5,00 €
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Haus der Familie
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6607311

Geboren groß zu werden

Das Leben mit einem Neugeborenen

„... denn Du kommst und gibst allen Dingen eine ganz andere Dimension und was die Jahre bringen, mess ich an dir, kleine Person“ (Reinhard Mey)

Mit einem Baby zu leben und sich gemeinsam zu entwickeln, braucht neben neuem Wissen vor allem Kraft und Liebe! Dieser Kurs möchte Sie für die Bedürfnisse Ihres „Neuankömmlings“ sensibilisieren. Neben Fragen nach der körperlichen Pflege, der Bekleidung, der Schlafstätte und der Ernährung, geht es auch um die seelischen Bedürfnisse des Kindes in den ersten Wochen. Dazu gehört es auch, in der neu entstandenen Familie die Balance zwischen verschiedenen Ansprüchen und den eigenen Bedürfnissen zu finden.

Sa 07.10.2017 | 09.30 – 11.45 Uhr

Doris Wildangel, Stillberaterin,
Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 7,50 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6507094

Die Trotzphase

Für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren
Gute Fahrt durch Trotz und Eigensinn

Wenn Kinder ihren eigenen Willen entdecken, kann das für Eltern anstrengend sein. Egal ob im Supermarkt oder zu Hause: Das schreiende Kind treibt einem die Schweißperlen auf die Stirn, und schnell macht sich Verzweiflung breit. Die Trotzphase kann anstrengend sein und die Aufgabe der Eltern, ihr Kind durch diese Phase zu begleiten, stellt oft eine Herausforderung dar. Auch wenn Kinder die Nerven ihrer Eltern jetzt ganz schön strapazieren können: Dieses Aufbegehren ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zur Selbstständigkeit und Bestandteil der Entwicklung. Er ist weder eine Verhaltensstörung noch Ausdruck eines Erziehungsfehlers. Wer sein Kind genau beobachtet, Liebe nicht als Belohnung verteilt und in schwierigen Phasen kreativ werden kann, hilft dem Nachwuchs, später einmal eigenständig und selbstbewusst ins Leben zu gehen.

Fr 20.10.2017 | 15.00 – 16.30 Uhr

Jutta Schüller, Sozialpädagogin B. A.
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Psychologische Beratungsstelle
Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6507076

Endlich windelfrei!

Wann wird mein Kind trocken?

Waren Kinder früher schneller trocken? Die Sauberkeitserziehung beschäftigt alle Eltern, die Kleinkinder haben. Einerseits möchten Eltern ihr Kind nicht zwingen, zu einem bestimmten Zeitpunkt sauber und trocken zu sein, andererseits wird doch alles viel einfacher, wenn das Kind keine Windeln mehr braucht. Und was sagen die Nachbarn und Freunde und die Großeltern, wenn mein Kind immer noch eine Windel trägt. Nachher wird mein Kind noch gehänselt, „gemobbt“ von anderen, weil es immer noch nicht trocken ist. Tausend Tipps existieren, wie man sein Kind motivieren kann, endlich die Windel abzulegen. Wann ist der richtige Zeitpunkt und machen wir als Eltern etwas falsch? Solche und andere Gedanken und Fragen bewegen Eltern mit Kleinkindern. In dieser Veranstaltung können sie geäußert und gestellt werden und nach einer fachlichen Einführung im Gespräch beantwortet werden. Herzlich willkommen!

Fr 10.11.2017 | 15.00 – 16.30 Uhr

Jutta Schüller, Sozialpädagogin B. A.
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Psychologische Beratungsstelle
Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6507077

> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

Sprich mit mir!

Sprache entwickeln als wichtiger Zugang zum Miteinander

Was gehört alles zur Sprache und warum ist die Kommunikation von Anfang an so wichtig? Wie entwickelt sich die Sprache? Wie können Eltern und andere Bezugspersonen die Grundlage für das Sprechen legen und Sprache im Alltag fördern?

Kommen Sie mit auf eine Reise durch drei spannenden Jahre – vom ersten Schrei zum ganzen Satz!

Di 10.10.2017 | 19.00 – 21.15 Uhr

Annika Helle, Diplom Sprachheilpädagogin, Akademische Sprachtherapeutin, Sprachheilbeauftragte für den OBK gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Haus der Familie
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6107081

Spielerisch musizieren

Erstes Musizieren für Eltern mit ihren Kindern von 1–2 Jahren

Musik ist ein Bestandteil im Leben jedes Kindes. Singen bedeutet sich äußern, Rhythmus bedeutet Körperwahrnehmung und die Freude an der Musik überträgt sich auf alle Lebensbereiche. Die Bedeutung der musischen Förderung im Kleinkindalter nimmt in der Gesamtentwicklung des Kindes einen gravierenden Schwerpunkt ein. Der Kurs greift entwicklungsgerechte Elemente auf und fördert das aktive Musizieren zwischen Kind und Eltern. Die angeborene Fähigkeit aller Kinder zum Singen und zur rhythmischen Bewegung entdecken und erleben wir durch alte und neue Kinderlieder, Fingerspiele und Instrumente wie Klanghölzer, Trommeln und Glöckchen, Tanzen und Körperpercussion.

Di 05.09. – Di 05.12.2017 | 17.00 – 17.45 Uhr

Katharina Dreiner, Musikpädagogin M. A.
Teilnahme-Gebühr 23,10 €
Seminarumfang 11 x = 11 UStd.

Ort: Haus der Familie | Babyraum
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6207249

> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

Komm, sing mit mir!

Singen für Eltern mit ihren Kindern von 2–5 Jahren

Beim Singen mit Kindern ist die emotionale Zuwendung besonders hoch. Eltern, die mit ihren Kindern singen, teilen ihrem Kind mehr von ihrer Persönlichkeit und ihren authentischen Emotionen mit, als wenn sie nur mit ihm sprechen würden. Durch das gemeinsame Singen begeben sich Erwachsene auf die altersentsprechende emotionale Ebene von Kindern. Dies wirkt sich fördernd auf die emotionale Bindung zwischen Eltern und Kind aus. Das Klein- und Kindergartenkind wird mit Liedern und entsprechenden Bewegungen an seinem Entwicklungsstand abgeholt und schöpft die Menge an Sinnesanregungen heraus, die es verarbeiten kann. Im Kurs wird gemeinsam gesungen, getanzt und Freude erfahren: Mit und ohne Gitarrenbegleitung werden Bewegungslieder, Lieder passend zu den Jahreszeiten, klassische und moderne Kinderlieder, Kniereiter und vielleicht das eine oder andere interessante Lied für die Erwachsenen gesungen.

Mi 06.09. – Mi 06.12.2017 | 15.30 – 16.15 Uhr

Rebekka Krienke, Heilerziehungspflegerin
Teilnahme-Gebühr 25,20 €
Seminarumfang 12 x = 12 UStd.

Ort: Haus der Familie
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6207251



Baby- und Kleinkindschwimmen für Familien

Jedes neugeborene Kind kennt das Element Wasser bereits aus dem Mutterleib. Babyschwimmen hat viele positive Aspekte: Die Bewegung im Wasser mit einer vertrauten Bezugsperson fördert die körperliche und motorische, geistige und seelische Entwicklung. Die Bewegungsfähigkeit wird geschult, Freude an der Bewegung gefördert, das Gleichgewicht verbessert. Die Babys entwickeln mehr Selbstvertrauen und erfahren intensive Nähe und Geborgenheit bei den Eltern.

Eltern und Kinder können so die Möglichkeiten des gemeinsamen Bewegens und Spielens im Wasser nutzen. Unter Mithilfe der Eltern sollen die Babys/ Kleinkinder lernen, sich im Wasser zu bewegen und das Wasser als Spiel- und Übungsraum kennen und lieben zu lernen.

Die Kinder werden je nach Alter in Kurse eingeteilt. Dort kommen unterschiedliche Materialien und Hilfsmittel zum Einsatz, um die Kinder altersentsprechend zu fördern. Die Kurse bauen aufeinander auf. Ein Einstieg ist aber ab jedem Alter (3 Monate – 3 Jahre) möglich. Die Kurse finden im Walter-Leo-Schmitz Bad Wipperfürth statt. Aus hygienischen

Gründen sollten die Kinder beim Schwimmen spezielle Windelbadehosen tragen. Der Eintritt ins Schwimmbad ist im Kurspreis nicht enthalten.

Eltern mit Kindern von 6–12 Monaten

Do 07.09. – Do 07.12.2017 |

08.45 – 09.30 Uhr

Anja Herforth-Müller, Kinderkrankenschwester, Michaela Promberger, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Bettina Bremer, Hebamme
Teilnahme-Gebühr 72,00 €
Seminarumfang 12 x = 12 UStd.

Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad | Externe Räume
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6207235

Eltern mit Kindern von 11–18 Monaten

Do 07.09. – Do 07.12.2017 | 09.30 – 10.15 Uhr

Anja Herforth-Müller, Kinderkrankenschwester, Michaela Promberger, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Bettina Bremer, Hebamme
Teilnahme-Gebühr 72,00 €
Seminarumfang 12 x = 12 UStd.

Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad | Externe Räume
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6207236

Eltern mit Kindern ab 18 Monaten

Do 07.09. – Do 07.12.2017 | 10.15 – 11.00 Uhr

Anja Herforth-Müller, Kinderkrankenschwester, Michaela Promberger, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Bettina Bremer, Hebamme
Teilnahme-Gebühr 72,00 €
Seminarumfang 12 x = 12 UStd.

Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad | Externe Räume
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6207237

Eltern mit Kindern von 6–12 Monaten

Do 07.09. – Do 07.12.2017 | 11.00 – 11.45 Uhr

Anja Herforth-Müller, Kinderkrankenschwester, Michaela Promberger, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Bettina Bremer, Hebamme
Teilnahme-Gebühr 72,00 €
Seminarumfang 12 x = 12 UStd.

Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad | Externe Räume
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6207238

Eltern mit Kindern von 6–12 Monaten

Do 07.09. – Do 07.12.2017 | 11.45 – 12.30 Uhr

Anja Herforth-Müller, Kinderkrankenschwester, Michaela Promberger, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Bettina Bremer, Hebamme
Teilnahme-Gebühr 72,00 €
Seminarumfang 12 x = 12 UStd.

Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad | Externe Räume
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6207239

Eltern mit Kindern von 3-6 Monaten

Do 07.09. – Do 07.12.2017 | 12.30 – 13.15 Uhr

Anja Herforth-Müller, Kinderkrankenschwester, Michaela Promberger, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Bettina Bremer, Hebamme
Teilnahme-Gebühr 72,00 €
Seminarumfang 12 x = 12 UStd.

Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad | Externe Räume
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 6207240

Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler



Der Kurs folgt den Empfehlungen der ungarischen Kinderärztin Pikler (1902–1984) für die Begleitung in den ersten Lebensjahren:

Dem Kind Zeit lassen ...

Raum geben für Bewegung und Spiel

in eigener Initiative

Vertraut werden durch einfühlsame Pflege

und den Dialog von Anfang an.

Die Babys haben eine anregende Spielumgebung mit original Pikler®-Bewegungsmaterialien und können ungestört aktiv sein. Die Eltern haben Zeit, ihnen aufmerksam zuzuschauen, und Zeit für Information, Austausch und Gespräch. Mit zum Kurs gehören Lieder und Reime für die Kleinkindzeit.

„Das erste Lebensjahr“ mit dem Folgekurs „Das zweite und dritte Lebensjahr“ verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung. Die Kursleiterinnen werden qualifiziert von der

Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. in Kooperation mit dem Bildungswerk der Erzdiözese Köln.

www.das-erste-lebensjahr.de

Bei Bedarf ist ein Informationsmorgen mit einer Ernährungsberaterin und in der Regel ein Familiensamstag mit Vätern oder ein Elternabend vorgesehen.

Die Kursbelegung erfolgt fortlaufend über unsere Anmeldekartei. Bitte fragen Sie einfach im Haus der Familie (Telefon 02267 871420) nach.



Elternstart NRW



„Elternstart NRW“ ist ein neues kostenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Dieses Angebot wird von der Landesregierung NRW finanziert. Elternstart umfasst fünf Termine mit jeweils 2 Unterrichtsstunden.

Mit „Elternstart NRW“ können Mütter und Väter

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen,
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben,
- sich mit anderen Eltern austauschen.

Durch „Elternstart NRW“ bekommen Mütter und Väter

- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby,
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle,
- Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung.

Wer kann an Elternstart NRW teilnehmen?

Teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. beide Eltern können gemeinsam an Elternstart NRW teilnehmen. (Auch für Adoptiv- und Pflegeeltern) Die Teilnahme ist bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich. Im Anschluss an den Elternstart – Kurs ist ein Kurs „Das erste Lebensjahr“ geplant.

Weitere Informationen im Haus der Familie unter Telefon 02267 871420.



> WICHTIGE ADRESSEN

Wichtige Adressen vor der Geburt

Beratung und Hilfe bei Schwangerschaft Familienhebamme in Wipperfürth

Sprechstunde am Mittwoch, 10–11 Uhr
Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 3034 oder 0157 55134929

esperanza – Katholische Schwangerschafts-, Väter- und Elternberatung für den Oberber- gischen Kreis e. V.

Sprechzeiten: Jeden 3. Donnerstag im Monat
im Haus der Familie. Informationen und Termine
unter Telefon 02261 306-141, -142, -143

- Persönliche Beratung bei Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft und bei Beziehungs-/Partnerkonflikten
 - soziale Beratung zum Mutterschutz, zu Elternzeit/Elterngeld, zur Kinderbetreuung, Vermittlung von Familienhebammen
 - Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Bundesstiftung (einmalige Beihilfen für die Erstaussstattung etc.), Sachleistungen und staatliche Leistungen
-

Vaterschaftsanerkennung, Unterhalt, Sorge- erklärung, Hilfe zur Erziehung, Unterhaltsvor- schuss Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth

Wupperstr. 12 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 64510
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8:30–12:30 Uhr
Mo. und Mi. 14:00–17:00 Uhr
Di. und Do. 14:00–15:30 Uhr

Unterstützung bei Bedürftigkeit Sozialamt der Hansestadt Wipperfürth

Wohngeldstelle d. Hansestadt Wipperfürth
Marktplatz 1 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 64258
Fax 02267 64311

Caritas Frauenhaus Oberberg

Talstr. 1 | 51643 Gummersbach
Telefon 0180 5005532

Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer (SKFM) AK Rat und Hilfe für Eltern und Kinder

Langenbick 190 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 4119

> WICHTIGE ADRESSEN

Ortscharitas

Herr Diakon Gerhard Zimmermann
Telefon 02267 8716124

Ökumenische Initiative

Möbellager und „Futtern wie bei Müttern“
Wupperstr. 1 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 2822

Fundgrube Secondhand Bekleidung

Bahnstr. | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 9449

OGB mbH – Sozialpsychiatrischer Dienst

Marktstr. 23 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 872212

Mutterschaftsgeld für Arbeitnehmerinnen

Prüfung der Ansprüche und Beantragung bei der
zuständigen Krankenkasse

Wichtige Adressen nach der Geburt

Standesamt Wipperfürth

Marktplatz 1 (im Rathaus) | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 64-230
Öffnungszeiten:
Mo.- Fr. 8:30–12:30 Uhr,
Mi. 14:00–17:00 Uhr

Kindergeldkasse

Arbeitsamt Bergisch-Gladbach
Familienkasse
Bensberger Str. 95 | 51465 Bergisch-Gladbach
Telefon 0180 1546337
Telefax 02202 9333-303

Elterngeldkasse

Bezirksregierung Münster
Dezernat 28
Erziehungsgeldkasse
Albrecht-Thaer-Str. 9 | 48147 Münster
Hotline 0251 411-3636

Frühförderstelle für Kinder

der Lebenshilfe Service gGmbH

Lenneper Str. 23 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 8714272

> WICHTIGE ADRESSEN

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche

Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 3034
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8:00–13:00 Uhr
und 14:00–17:00 Uhr;
Fr 8:00–12:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Caritas Pflegestation – Familienpflege

Alte Kölner Str. 8 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 889-478

Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth

Vermittlung von Tagespflegeeltern und Hilfe
bei der Suche eines Kindertagesstättenplatzes
Telefon 02267 64-508

Tagesmütternetz Oberberg e. V.

Fachstelle für Kinderbetreuung
Telefon 02261 886886

Babysitterkartei im Haus der Familie

Wir helfen Ihnen einen Babysitter zu finden!
Suchende Eltern können bei uns auf Nachfrage
Babysitter benannt bekommen.
Telefon 02267 871420

Ernährungsberatung im Haus der Familie

Kostenfreie Erstberatung für Familien mit Babys
und Kleinkindern im Haus der Familie,
Telefon 02267 871420

Ein guter Start von Anfang an: Entwicklungsberatung für Kinder von 0–3 Jahren

Im Familienzentrum der „Guten Hand“ in Biesfeld.
Sie dient als Anlaufstelle für Eltern mit- Schreibabys

- Kindern mit Anpassungsschwierigkeiten
beim Schlafen, Essen oder Spielen
- allgemeinem Beratungsinteresse bzgl.
der Entwicklung ihrer Kinder

Ansprechpartnerin:
Frau Weinhold 0176 24723425

Bitte beachten Sie vor Ihrer Anmeldung die Teilnehmerhinweise und -bedingungen in unserem Veranstaltungsprogramm.
Sie werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Haus der Familie Wipperfürth Kreissparkasse Köln | BLZ 37050299 | Konto Nr. 321006848
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth IBAN DE34370502990321006848 | SWIFT-BIC: COKSDE33

Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.)

Name: _____ Vorname: _____ Telefon: _____
Straße: _____ E-Mail: _____
PLZ/Ort: _____ Name Kind: _____ Geb.-Datum Kind: _____

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Programmheft, Aushang in der FBS oder Inter-
net) der Katholischen Familienbildungsstätte an. Ihre persönlichen Daten werden in der EDV gespeichert
und dienen ausschließlich internen Zwecken der Familienbildungsstätte.

Datum: _____ Unterschrift: _____

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Geschäftsbedingungen (Auszug)

Wie und wann melde ich mich an?

Schriftliche Anmeldungen sind zu allen Veranstaltungen erforderlich, auch wenn sie gebührenfrei sind. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur sofortigen Zahlung der Teilnehmerbeiträge. Anmeldungen sind mit dem Erscheinen des Programmheftes möglich.

Erhalte ich eine Bestätigung?

Es erfolgt eine Bestätigung Ihrer Anmeldung per Mail. Sie werden auch benachrichtigt, wenn ein Kurs überbelegt ist oder ausfällt. Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung aus.

Wie zahle ich die Teilnehmerbeiträge?

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschrifteinzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Das Lastschrifteinzugsverfahren wird mit der **Gläubiger-Identifikationsnummer DE50SWI00000304425** durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem.

Für Lastschrifteinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch

nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Wann werden Teilnehmerbeiträge erstattet?

Die Erstattung von Teilnehmerbeiträgen erfolgt nur, wenn ein Kurs nicht zustande kommt oder der Teilnehmer bis 7 Tage vor Kursbeginn schriftlich absagt. Bei Versäumnis einer Veranstaltung oder eines Teils einer Veranstaltung erfolgt keine Rückerstattung.

(Es gelten die Geschäftsbedingungen der Katholischen Familienbildungsstätte Haus der Familie Wipperfürth)

Wer erhält Ermäßigung?

Beitragsermäßigung für Personen mit geringem Einkommen in besonderen Lebenslagen (z. B. Kinderreiche, allein Erziehende, Sozialhilfeempfänger, Arbeitslose etc.) in Höhe von 25% ist auf Antrag möglich, soweit Landesmittel bereit gestellt werden. Bei Vorlage des Wipperfürther Familienpasses und in besonderen Härtefällen können bis zu 50% Nachlass gewährt werden. Für jeden einzelnen Kurs ist ein gesondertes Antragsformular auszufüllen. Grundsätzlich soll niemand aus finanziellen Gründen von der Teilnahme an unseren Kursen ausgeschlossen werden. Bitte sprechen Sie mit uns.

Zur Erinnerung: zu folgenden Veranstaltungen habe ich mich angemeldet:

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:



KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth – Haus der Familie

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 871420 | Telefax 02267 8714223
info@hdf-wipperfuerth.de | www.hdf-wipperfuerth.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE50SWI00000304425 Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Wipperfürth auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name: _____ Vorname: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____ E-Mail: _____

Kreditinstitut (Name und BIC) _____ BIC _____

IBAN DE _____

Datum / Ort _____ Unterschrift _____

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Kursfreie Zeiten

01.10.17 – 03.10.17 Tag der dt. Einheit
21.10.17 – 05.11.17 Herbstferien
23.12.17 – 07.01.18 Weihnachtsferien

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen.

**Die Veranstaltungen sind offen für alle,
Programmänderungen bleiben vorbehalten.**

Veranstaltungsorte

Elternschule Josefine

Alte Kölner Str. 9
51688 Wipperfürth
Telefon 02267 889-667
Telefax 02267 889-513

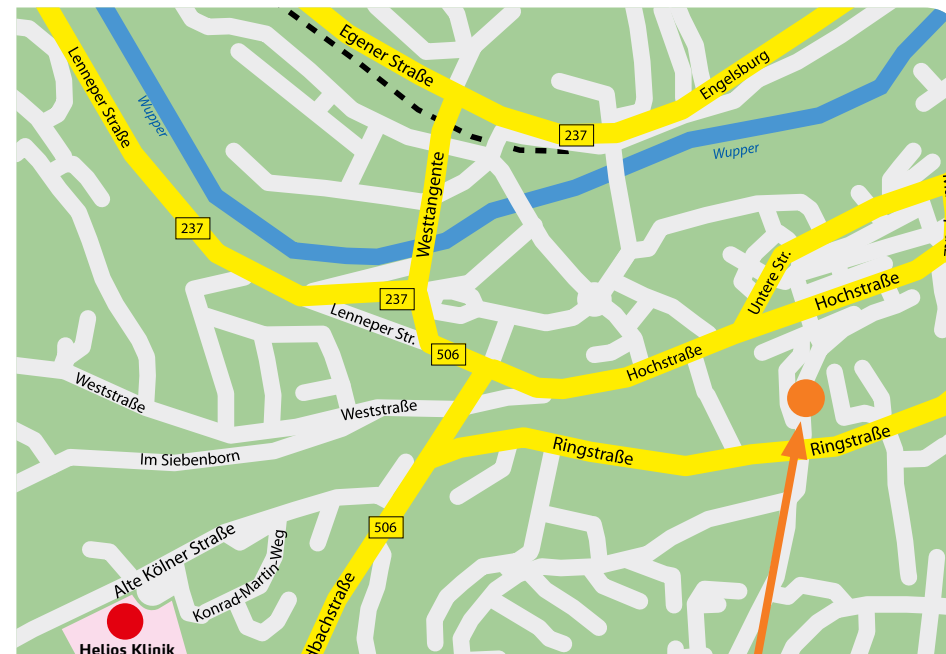
Haus der Familie

Klosterplatz 2
51688 Wipperfürth
Telefon 02267 871420
Telefax 02267 8714223

Fotonachweise

Titelseite: schalke fotografie / Shutterstock.com
Seite 2: Halfpoint / Shutterstock.com
Seite 13: Prezoom.nl / Shutterstock.com
Seite 15: wavebreakmedia / Shutterstock.com
Seite 17: Monkey Business Images / Shutterstock.com
Seite 19: © Theodor Barth
Seite 21: Katsiaryna Pakhomava / Shutterstock.com
Seite 26: Vitalinka / Shutterstock.com
Seite 28: Oksana Kuzmina / Shutterstock.com
Seite 31: Halfpoint / Shutterstock.com
Seite 34: Petrenko Andriy / Shutterstock.com
Seite 39: Goran Bogicevic / Shutterstock.com
Seite 42: sylv1robl / Shutterstock.com
Seite 43: M. Jung © Familienbildung Ratingen

> SO FINDEN SIE UNS





**Katholische Familienbildungsstätte
Wipperfürth – Haus der Familie**

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 871420 | Telefax 02267 8714223
info@hdf-wipperfuerth.de
www.hdf-wipperfuerth.de

**Josefine
Elternschule in Wipperfürth**

Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 889-667 | Telefax 02267 889-513
doris.wildangel@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/wipperfuerth