PROGRAMM 01/2026

Januar bis Juli

Kurse | Seminare | Begegnungen

Fotos: © E. Spilles

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Euskirchen – Haus der Familie

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
Kreis Euskirchen

Foto: © E. Spilles

VORWORT

»Alles Erleben beginnt damit, dass man eine Tür öffnet, heraustritt aus seinem Alltag und bereit ist, Neues zu entdecken. Es liegen so viele Geheimnisse hinter den Türen verborgen. Eine Reise beginnt, wenn einer Schritte wagt in ein neues Land, aufbricht, Altes verlässt mit einer Portion Neugier, etwas Mut und viel Hoffnung.« Ruth Rau

Türen öffnen – das kennen wir aus der zurückliegenden Adventszeit und den Adventskalendern. Jetzt hat sich die Tür zum neuen Jahr 2026 geöffnet. Das Alte ist vergangen, ein neuer zeitlicher Raum liegt vor uns.

Türen verbinden ein Draußen und ein Drinnen. Sie müssen geöffnet werden von mir oder jemand anderem. Noch kennen wir den Raum dahinter nicht. Aber mit Neugier und Zuversicht können wir ihn betreten. Dieses neue Jahr mit Freude und Zuversicht zu beginnen, wünschen wir Ihnen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Programm. Manche Klöster hatten als Wahlspruch: »Die Tür steht offen, das Herz noch mehr!« Bei uns stehen Ihnen die Türen offen und Sie sind willkommen mit Ihren Fragen und Anliegen. Wir laden ein zu unseren Angeboten, die Ihnen neues Wissen und Erfahrungen sowie Begegnungen ermöglichen. Unsere Kurse begleiten Sie z.B. in andere Länder mit ihren kulinarischen Köstlichkeiten, unterstützen Sie dabei, Körper und Geist fit zu halten und eröffnen neue Lern-Perspektiven.

- Die Osterbackstube für Eltern/Großeltern/… mit Kind von 4 bis 6 Jahren
- Unsere Sandküche oder Kochen und Klönen oder Meditieren lernen und die Schreibwerkstatt.
- Highlight im Frühjahr ist die Ausstellung »Viel zu viel Zeug« in unseren Räumen im März.

Öffnen Sie die Türe zu uns! Wir freuen uns auf Sie!

Im Namen des Teams
Anne Schmidt-Keusgen

WIR ÜBER UNS

Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen – Haus der Familie
Katholisches Bildungswerk im Kreis Euskirchen

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Euskirchen – Haus der Familie

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
Kreis Euskirchen

Die beiden katholischen Bildungseinrichtungen sind staatlich anerkannte Einrichtungen der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V. Die Einrichtungen sind Mitglieder im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

> WIR ÜBER UNS

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Euskirchen – Haus der Familie

Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Telefon 02251 95711-20
E-Mail info@fbs-euskirchen.de
www.fbs-euskirchen.de

Kursanmeldungen
Sofern nicht anders angegeben
schriftlich an Haus der Familie Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen oder an info@fbs-euskirchen.de

Bürozeiten
Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Sparkasse KölnBonn
IBAN DE67 3705 0198 1900 6547 48
BIC COLSDE33

Kursbetrieb
12.01. – 19.07.2026 | Alle Kursangebote finden – soweit nichts anderes angegeben ist – im Haus der Familie statt.

Das Büro ist für den Publikumsverkehr geschlossen
02.01. – 06.01.2026
Karneval 12.02. – 17.02.2026
Ostern 30.03. – 10.04.2026
Brückentage 15.05.2026 | 05.06.2026
Pfingstferien 26.05.2026

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
Kreis Euskirchen

Kath. Bildungswerk im Kreis Euskirchen
Geschäftsstelle Euskirchen/Rhein-Sieg lrh
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Telefon 02225 9220-22
E-Mail info@bildungswerk-euskirchen.de
www.bildungswerk-euskirchen.de

Kursanmeldungen
für das Kath. Bildungswerk in der Regel beim örtlichen Kooperationspartner

Bürozeiten
09.00 – 12.00 Uhr
Bürozeiten BAMF-Kurse
Mi | Do 09.00 – 12.00 | 14.00 – 16.00 Uhr

Bankverbindung
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Sparkasse KölnBonn
IBAN DE68 3705 0198 1900 6547 30
BIC COLSDE33

Hinweis zur Barrierefreiheit

Die Lehrküche sowie Teile des UG sind über den Eingang Kälkstraße barrierefrei zugänglich. Barrierefreies WC ist vorhanden. Bei Bedarf ist die kostenlose Anmeldung von Begleitpersonen möglich. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben.

> WIR ÜBER UNS

Ihr Team für die beiden Bildungseinrichtungen

Leiterin
Anne Schmidt-Keusgen
Telefon 02251 95711-25
schmidt-keusgen@fbs-euskirchen.de

Zuständigkeit: Bad Münstereifel, Euskirchen, Mechernich-Kommern, Weilerswist, Zülpich, Glaube – Sinn – Werte, Kultur

Pädagogische Mitarbeiterin
Miriam Zavelberg
Telefon 02251 95711-60
zavelberg@fbs-euskirchen.de

Zuständigkeit: Glaube – Sinn – Werte, Familie, Gesundheit, Gesellschaft, Qualifizierung, Persönliche Entwicklung

Pädagogische Mitarbeiterin
Elena Schulz
Telefon 02251 95711-27
schulz@bildungswerk-euskirchen.de

Zuständigkeit: Integrationskurse mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), Hauswirtschaft

Verwaltungsteam Haus der Familie
Gisela Kursch
Mo, Mi, Do und Fr
Telefon 02251 95711-24
kursch@fbs-euskirchen.de

Barbara Mechela-Trippe
Mo und Di am Vormittag
Telefon 02251 95711-20
info@fbs-euskirchen.de

Iris Roitzheim
Do
Telefon 02251 95711-20
info@fbs-euskirchen.de

Verwaltung Sprach- und Integrationskurse im Kreis Euskirchen (BAMF und ANN)
Daniela Tiersch
Mo – Do
Telefon 02251 95711-26
tiersch@bildungswerk-euskirchen.de

Verwaltung Bildungswerk
Petra Bleser-Schmitz
Di – Fr
Telefon 02225 9220-23
info@bildungswerk-euskirchen.de

Zuständigkeit: Verwaltung Bildungswerk außer Sprach- und Integrationskurse

Mitarbeiterinnen der Hauspflege
Ljudmila Gross
Irina Lazarev
Svetlana Rosin

Fotos: Betinna Fürst-Fastré

> WIR ÜBER UNS

Katholische Erwachsenenbildungseinrichtungen im Kreisdekanat Euskirchen

Die Katholischen Erwachsenenbildungseinrichtungen in Trägerschaft des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V. im Kreisdekanat Euskirchen sind Zweigstellen der Geschäftsstelle Euskirchen/Rhein-Sieg lrh. Sie arbeiten eng zusammen, unterstützen, ergänzen sich bei der Bildungsarbeit im Kreisdekanat Euskirchen.

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Euskirchen – Haus der Familie

Das Haus der Familie unterstützt Menschen in verschiedenen Lebenslagen mit Veranstaltungen in der Familienbildungsstätte und in Familienzentren. An Interessierte jeden Alters richten sich die Themen rund um Ehe und Partnerschaft, Schwangerschaft und Geburt, Leben mit Kindern, Gesundheit und Ernährung, Persönlichkeitsbildung, Gesellschaft und Religion. Es gibt Weiterbildungen für Kleinkindbetreuung, Betreuungskräfte im Offenen Ganztag und für Pflegeeltern.

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK
Kreis Euskirchen

Das Katholische Bildungswerk Euskirchen ist zuständig für das Kreisdekanat Euskirchen. Es unterstützt die Bildungsarbeit der Pfarreien, der kirchlichen Verbände und Institutionen sowie Kommunen. Das Programmangebot umfasst ein breites Themenspektrum. Das Katholische Bildungswerk versteht sich als Ansprechpartner für Haupt- und Ehrenamtliche. Es unterstützt seine Partner bei der Planung, der Suche nach Themen und Referenten und der administrativen Arbeit. Außerdem übernimmt es einen Teil der Honorarkosten und ist bei der Bewerbung behilflich.

Besondere Hinweise
Die Veranstaltungen sind für alle Personen offen. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf Seite 136.

Hinweis zu Ermäßigungen
Kursgebühr-Ermäßigungen sind möglich. Weitere Informationen ab Seite 133 oder sprechen Sie uns an.

Besuchen Sie uns auch auf Instragram

> INHALTSVERZEICHNIS

HIGHLIGHT-Veranstaltungen

»Viel zu viel Zeug!« Bilderbuchausstellung 14
Cowboy Billy und das singende Pony 15

Glaube – Sinn – Werte

Glaube, Sinn, Werte 16

Familie

Ehe und Partnerschaft 22
Rund um die Geburt 28
Leben mit Kindern 34
Fragen im Familienalltag 34
Eltern-Kind-Kurse 38

QuiF – Qualifizierung in der Familienbildungsstätte

Babysitting 52
Fortbildungen 53
Kindertagespflege 56
SchulTag 60
Pflegeeltern 61

Persönliche Entwicklung

Persönliche Entwicklung 64
Älter werden 66

Kultur

Ein Koffer für das Leben 70
»Viel zu viel Zeug!« 71
Kreativer Einstieg in die Acrylmalerei 71

Gesundheit

Gesundheitswissen 74
Entspannung und Bewegung 75

Haushalt und Familienkultur

Textiles Handwerk 84
Praxiswerkstatt Küche 87

> INHALTSVERZEICHNIS

Angebote in Familienzentren

Kath. Familienzentrum St. Martin 98
Städt. Familienzentrum Großbüllesheim 101
Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim 102
Städt. Familienzentrum Kiefernweg 103
Städt. Familienzentrum Stotzheim 106
Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße 108
AWO Familienzentrum Frauenbergerstraße 110
Kath. Familienzentrum St. Chrysanthus und Daria 110
Kath. Familienzentrum St. Severinus 112
Kath. Familienzentrum St. Mauritius 113
Kath. Familienzentrum St. Johannes und Sebastianus 115

Weitere Veranstaltungen des Bildungswerks im Kreis Euskirchen

Euskirchen 120
Weilerswist 125
Integrations- und Sprachkurse 126

Sonstiges

Qualitätsmanagement | Bildungsurlaub 132
Geschäftsstellen 133
Ermäßigungen 133
KÖB – Katholische öffentliche Büchereien 135
Allgemeine Geschäftsbedingungen 136
Digitale Veranstaltungen – Hinweis für Teilnehmende 139
Datenschutzerklärung 140
Impressum 143
Wegbeschreibung 144
Anmeldeformulare 145

Foto: artini/shutterstock.com

HIGHLIGHT-VERANSTALTUNGEN

> HIGHLIGHT-VERANSTALTUNGEN

»Viel zu viel Zeug!«

Bilderbuchausstellung von Emily Gravett
für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren

10.03. bis zum 20.03.2026

Die Elstern-Eltern bauen emsig an ihrem Nest, immer größer und besser, ihren Kindern soll es an nichts fehlen. »Viel zu viel Zeug«, rufen die Tiere im Wald, aber die Elstern meinen es gut. Doch wann ist gut – gut genug? Ein Spektakel für die ganze Familie.

Mit bunten Farben und Liebe zum Detail stellt uns die Autorin augenzwinkernd vor eine der wichtigsten Fragen unserer Zeit: brauchen wir das wirklich alles?

Mit Humor und Tiefgang zugleich lädt die vielfach ausgezeichnete englische Autorin und Illustratorin Emily Gravett mit dieser Geschichte zu einer Entdeckungsreise ein. Durch diese Ausstellung werden die Themen Schöpfungsverantwortung, Nachhaltigkeit und verantwortungsvoller Konsum für Familien mit Kindern anschaulich und ohne erhobenen Zeigefinger dargestellt.

© 2021 Fischer Sauerländer GmbH, Frankfurt am Main

Aktionsnachmittag zur Ausstellung
19.03.2026 | 15.30 – 17.30 Uhr
Details werden gesondert veröffentlicht.

Führungen
Kindertagesstätten und Grundschulen haben die Möglichkeit eine Führung für Kinder ab dem Vorschulalter zu buchen. Die Gruppengröße sollte 15 nicht überschreiten.

Termine für Führungen
Seite 71

> HIGHLIGHT-VERANSTALTUNGEN

Cowboy Billy und das singende Pony

Figuren-Theater für Eltern
mit Kindern ab 3 Jahren

Eine turbulente Geschichte aus dem Wilden Westen mit einem kleinen Cowboy, einer bayrischen Kuh, einem schlauen Indianer, einem singenden Pony, einem tanzenden Kaktus und einem großen Problem, das eigentlich gar nicht so groß ist ...

Billy lebt mit seinem Hamster Charlie und der Muffins backenden Kuh Kuhnigunde auf einer kleinen Farm mitten im Wilden Westen. Eigentlich könnte alles so schön sein. Doch Billy hat ein Problem, ein sehr großes Problem sogar für einen kleinen Cowboy: ihm fehlt Mut! Auf der Suche nach Mut begibt er sich auf eine turbulente Reise durch die Prärie.

Foto: Seifenblasen Figurentheater

Fr 06.02.2026 | 15.00 – 16.00 Uhr
Christian Schweiger
gebührenfrei | 1 x = 1 UE
Ort: Forum St. Matthias
Franziskanerplatz 1 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620047

Bitte beachten Sie auch unsere Veranstaltungen außer Haus
ab Seite 96

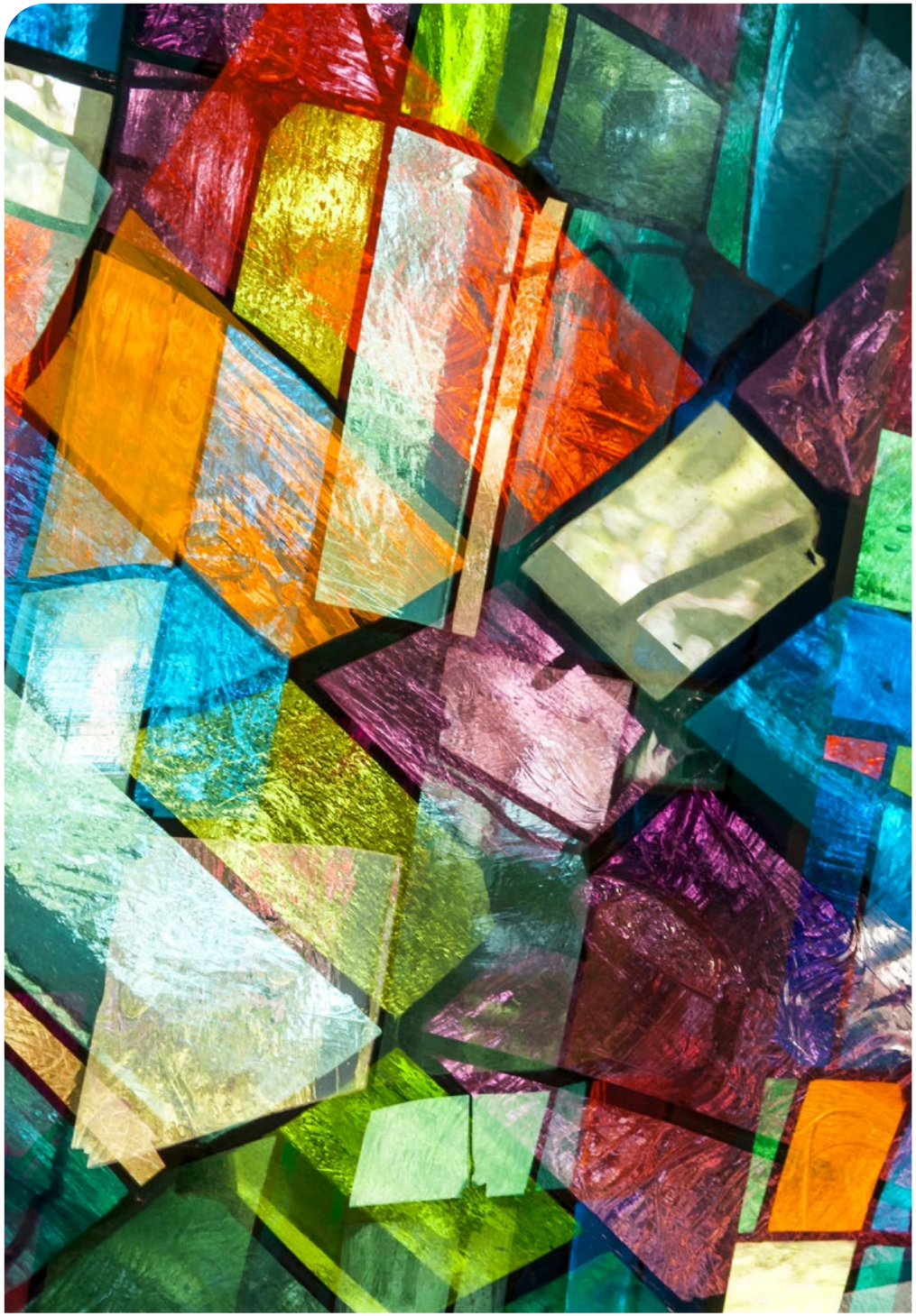


Foto: Markus Pfaff/shutterstock.com

GLAUBE – SINN – WERTE

Wenn es einen Ort gibt, der geradezu dafür prädestiniert ist, um sich mit Wertvorstellungen, mit Fragen des Glaubens und dem Sinn des Lebens auseinanderzusetzen, dann ist es das Leben mit Kindern. Gerade Kinder verstehen es oft meisterhaft, wie aus heiterem Himmel die großen Lebensthemen anzusprechen. Das ist herausfordernd – und eine Chance. Unsere Angebote behandeln die verschiedenen Aspekte menschlicher Sinnsuche aus der Perspektive des christlichen Glaubens.

> GLAUBE – SINN – WERTE

Foto: Martin Vollberg

St. Matthias in Oberelvenich

Kirchenführung

An einen mittelalterlichen Westturm schließt seit dem Ende des 17. Jahrhunderts ein Saalbau mit abgesetztem Chor an. Erhalten haben sich zudem ein mittelalterlicher Taufstein aus Namurer Blaustein sowie eine Marienstatue aus dem 14. Jahrhundert. Für dieses Werk orientierte sich die Werkstatt an Kölner Arbeiten. Im frühen 18. Jahrhundert stiftete die Familie Hompesch zu Bollheim Kirchenausstattung.

Das Schloss der Familie Hompesch ist mit seinem Hauptgebäude untergegangen. Erhalten hat sich die Kirche als Grablege dieser Familie. Die überkommene Kirchenausstattung zeigt das kulturelle Leben des Schlosses. Die Kirche ist umgeben von dem Friedhof, der weiterhin belegt wird.

Mo 19.01.2026 | 16.00 – 17.30 Uhr
Martin Vollberg
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Kirche St. Matthias Oberelvenich
Kellerhofstraße | 53909 Zülpich
Veranstaltungs-Nr. 2668730010

St. Georg Euskirchen Frauenberg

Kirchenführung

Eigenwilliges Kirchengebäude, reich ausgestattet. Die Kirche St. Georg ist im Kern eine einschiffige Anlage aus der Zeit um 1100.

In späteren Jahrhunderten erfolgten Veränderungen. Das gegen Ende des Mittelalters geschaffene nördliche Seitenschiff überragt die beiden anderen Kirchenschiffe. In der zweiten Hälfte des 15. Jahrhunderts schuf der Meister der Ursulalegende, im Auftrag des lokalen Adels, einen Flügelaltar mit der Darstellung der Heiligen Sippe. Ein Kreuz aus der Zeit um 1160 zeigt eine weitgehend originale Fassung. Umfangreiche Reliquienverzeichnisse zeigen den Ort auf dem Weg zur Pilgerkirche.

So 10.05.2026 | 15.00 – 16.30 Uhr
Martin Vollberg
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 2 UE
Die Gebühr bitte in bar bereithalten.
Ort: Kirche St. Georg, Frauenberg
Annostr. 34a | 53881 Euskirchen-Frauenberg
Treffpunkt am Portal im Turm
Veranstaltungs-Nr. 2618770001

> GLAUBE – SINN – WERTE

Wer und was uns wichtig ist

Einführung in das Kofferprojekt

Das Projekt »Ein Koffer für das Leben« ist eine Einladung, sich der eigenen Werte und Bedürfnisse klar zu werden. Anhand von Bildern, Symbolen und Gegenständen können Werte, Träume und Gedanken dargestellt werden.

Wer und was ist uns wirklich wichtig im Leben? Warum und was macht dies aus? An diesem Nachmittag machen wir uns auf eine Spurensuche und stimmen uns auf das Projekt ein.

Mi 25.02.2026 | 14.30 – 16.45 Uhr
Irina Wistoff
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
53909 Zülpich
Veranstaltungs-Nr. 2668740011

Fotos: Bettina Fürst-Fastré

> GLAUBE – SINN – WERTE

PASTORALER RAUM EUSKIRCHEN

KATHOLISCH EUSKIRCHEN

Familienmessen in Euskirchen

Jedes Wochenende findet im pastoralen Raum Euskirchen eine Familienmesse mit kindgerechter Katechese statt.

Die regelmäßigen Termine sind (mit Ausnahme der Schulferien)

am **1. Samstag im Monat** um 17.00 Uhr **in St. Martin**, Stotzheim,
am **3. Sonntag im Monat** um 11.00 Uhr **in St. Nikolaus**, Kuchenheim und
am **2., 4. und evtl. 5. Sonntag** im Monat um 11.00 Uhr **in St. Matthias**, Euskirchen.

Weitere Infos im Pastoralbüro bzw. **www.katholisch-eu.de**

Vielfältige Engagementmöglichkeiten

- Organisationstalent?!
- Kreative Ideen?!
- Texteschreiber/in?!
- Projektarbeit?!
- Social Media Profi?!
- Sänger/in?!
- Flüchtlingshilfe?!
- Sinnsucher/in?!

usw. usw. ...

Bei uns im **Pastoralen Raum Euskirchen** gibt es jede Menge Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren. Erzählen Sie mir, was Ihnen Spaß macht, oder was Sie gerne einmal ausprobieren möchten. Dann können wir gemeinsam überlegen, in welchem Bereich Sie sich engagieren möchten. Wir unterstützen Sie mit Beratung und Schulung. Melden Sie sich doch einfach mal bei mir! Sie erreichen mich telefonisch unter **02251 127707**
oder per E-Mail unter
annette.kleinertz@erzbistum-koeln.de

Annette Kleinertz
Engagementförderin

Foto: Werner Jacobs | privat

Foto: Monkey Business, shutterstock.com

MEHR VOM GLAUBEN WISSEN

Theologie im Fernkurs studieren

Chancen

- Erwerb einer theologischen Sprach-, Reflexions- und Handlungskompetenz
- argumentative Auseinandersetzung mit Glaubensfragen und Verständnis des Glaubens in seiner Bedeutung für heute
- Austausch mit Theologinnen und Theologen sowie mit den Mitstudierenden
- individuelle Studienzeitplanung (maximal fünf Jahre Studium)
- mögliche Qualifizierung für kirchliche Berufe in Schule und Gemeinde

Studierende

- Interessierte, Glaubende, Suchende, Zweifelnde ...
- Voraussetzung: idealerweise ein mittlerer Bildungsabschluss

Module und Begleitmaterialien

- »Grundkurs Theologie« und »Aufbaukurs Theologie«
- Lehrbriefe und eLearning-Plattform
- Studienwochenenden, Studienwochen, Begleitzirkel

Das Fernstudium Theologie kann mit und ohne Prüfung belegt werden.

Organisatorische Hinweise
Der »Fernkurs Theologie« ist durch die Zentralstelle für Fernunterricht zertifiziert, er wird im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz angeboten und ist ein Arbeitsbereich der Domschule Würzburg (www.fernkurs-wuerzburg.de).

Informationen für Interessierte im Erzbistum Köln
André Gerth | Fachbereich Erwachsenen- und Familienbildung | Theologie im Fernkurs
Telefon 0221 1642 1865 | andre.gerth@erzbistum-koeln.de

THEOLOGIE IM FERNKURS
DOMSCHULE WÜRZBURG

BILDUNGSWERK
DER ERZDIÖZESE KÖLN E.V.

Foto: Light Field /shutterstock.com

EHE UND PARTNERSCHAFT

Paare sind heutzutage mehr denn je gefordert, ihre Wünsche an das Beziehungsleben gleichberechtigt zu formulieren und in Übereinstimmung zu bringen. Welche Werte sind bindend? Welche Bedeutung hat der Glaube für unsere Beziehung? Soll ein traditionelles oder ein moderneres, flexibles Rollenmodell gelten? Wie verstehen wir Freiheit und Bindung? Und wie lassen sich die oft unterschiedlichen Vorstellungen in ein nachhaltiges Gleichgewicht bringen? Unser Bildungsangebot liefert Anregungen, wie gemeinsames Erleben möglich wird, die Basis von gelungenen Beziehungen.

> EHE UND PARTNERSCHAFT

KEK-kompakt

KEK – Gesprächstraining für Paare

Paare in mehrjähriger Beziehung, die ihre Kommunikation verbessern und ihre Beziehung bewusst in den Blick nehmen wollen.

Maßgebliches Ziel des Kurses ist die Vermittlung von Zuhörer- und Sprecherfertigkeiten, die neue Erfahrungen miteinander im Gespräch möglich machen.

Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können »wert-schätzend« miteinander reden. Doch das »Wert-schätzende« ist oft leichter gesagt als getan! Im Alltagsstress kochen unsere Emotionen oft schneller hoch als uns lieb ist. Ein Wort gibt das andere und schon hängt der Haussegen schief.

Wie ein Paar in herausfordernden Situationen anders miteinander im Gespräch sein kann, wie Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair für beide Seiten geklärt werden können, wie also ein wirklicher Dialog stattfinden kann, das ist Inhalt der Gesprächstrainingseinheiten des KEK-Kurses (Konstruktive Ehe und Kommunikation).

Foto: ArtFamily/shutterstock.com

Jeweils vier Paare werden von zwei Trainer*innen betreut. Nach einführenden Informationen zu jeder Kurseinheit im Plenum trainiert jedes Paar räumlich getrennt von den anderen Paaren. Hierbei werden sie von ausgebildeten und supervidierten Trainer*innen gecoacht, die auf die Einhaltung der Regeln achten, ohne sich in den Inhalt des Gesprächs einzumischen.

Fr 17.04.2026 | Fr 17.30 – 21.00 Uhr
Sa 18.04.2026 | Sa 10.00 – 17.00 Uhr
So 19.04.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr
Stefanie Giesing und Doris Menkenhagen
Die Teilnahme ist auf vier Paare begrenzt und kostet 240,00 €.
EFL-Beratungsstelle Euskirchen
Neustraße 43 | 53879 Euskirchen

> EHE UND PARTNERSCHAFT

Abenteuer Ehe

Wir trauen uns
Ehevorbereitungsseminar

Ehevorbereitung im Alltag!
Sich im Alltag intensiv auf die Ehe vorbereiten und das gemeinsame Leben entwickeln.

Diese Online-Reihe ist eine 7-Wochen-Intensivzeit (6 Abende) mit den folgenden Elementen:

- Einen Abend pro Woche mit Vortrag (Tipps und Anregungen aus der Praxis) von Familienreferenten und Ehepaaren, Paargespräch und Gebet.
- Die Tage zwischen den Treffen darf jedes Paar als Chance nutzen mit Impulsen aus den Abenden miteinander ein Profil der zukünftigen Ehe zu entwickeln.

Themen
Reihenfolge kann variieren

So 08.02.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Als Ehepaar einander verstehen – Gespräch in der Ehe, Konflikte als Chance zum Wachstum

So 22.02.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Du und ich – wir gehören zusammen – Berufung zur Ehe – wir ergänzen uns

So, 01.03.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Eine Kultur der Sexualität – Wir schenken uns einander ganz

So 08.03.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Ehesakrament – Zeichen der Liebe Gottes – Unser gemeinsames Leben mit Gott

Foto: Sandra Roters

So 15.03.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Wir entwickeln unseren eigenen Stil – Gestaltung unserer Ehe- und Familienkultur

So 22.03.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Wir bereiten unseren Hochzeitstag vor – Kirchenrecht – Liturgie – praktische Tipps

Anmeldung und Information
Heike und Burkhard Bruns, Düsseldorf
Telefon 0174 9441447
family.bruns@web.de

So 08.02. – So 22.03.2026
19.00 – 21.30 Uhr
Ehepaar Bruns,
Pater Werner M. Kuller
Sr. M. Gertraud Evanzin
Teilnahme-Gebühr 60,00 € | 6 x = 18 UE
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2618640001

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> EHE UND PARTNERSCHAFT

Foto: ZephyrMedia/shutterstock.com

Yoga zu zweit

In diesem Workshop steht das Miteinander im Mittelpunkt. Sanfte Yogaübungen, kleine Partnersequenzen und achtsame Entspannungsmomente laden dazu ein, gemeinsam zur Ruhe zu kommen und den Körper in Bewegung zu bringen – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Leichtigkeit.

Der Kurs richtet sich an Paare, Freund/innen oder Familienmitglieder, die Lust auf eine gemeinsame Auszeit haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen
- bequeme (Sport)Kleidung
- dicke Socken

Sa 09.05.2026 | 10.00–13.00 Uhr
Claudia Müller-Altena
Teilnahme-Gebühr 16,00 €, Preis pro Person (nur Doppelanmeldung möglich) | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668640003

Erzbistum Köln

Möchten Sie sich als Kursleitung (weiter) qualifizieren?

Hier finden Sie unsere Qualifizierungsangebote wie zum Beispiel Kidix®, Eltern-Kind-Kursleitung in Orientierung an Emmi Pikler, Starke Eltern – Starke Kinder® und viele weitere Veranstaltungen:

Foto: Jane Dunker

www.mitarbeiterfortbildung.de

Foto: Evgeny Atamanenko/shutterstock.com

RUND UM DIE GEBURT

Die Zeit der Schwangerschaft ist eine besondere Zeit.
Wenn ein neues Leben beginnt, verändert sich vieles. Schon von den ersten Lebenstagen an, wenn das Kind noch nicht spürbar ist, braucht es den Schutz der Erwachsenen durch eine verantwortungsvolle Lebensweise. Mit unseren Angeboten rund um die Geburt möchten wir Frauen während der Schwangerschaft gut begleiten, unterstützen und auf die Geburt und das Leben mit Kind vorbereiten. Genauso groß wie der Respekt vor der Person des noch ungeborenen Kindes ist die Freude über das neue Leben. Eltern, Großeltern, Brüder und Schwestern sind in Hochstimmung. Ein Kind, das in eine Familie hinein geboren wird, verändert die Beziehungen untereinander. Damit die Freude ungetrübt bleibt, lohnt auch die Vorbereitung der Großeltern und Geschwister.

Dazu laden wir Sie herzlich ein!

> RUND UM DIE GEBURT

Yoga in der Schwangerschaft

Mit Schwangerschaftsyoga geben Sie Ihrem Körper die Möglichkeit Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, ausgeglichener zu werden und achtsamer mit sich und Ihrem Baby umzugehen. Es kann das Selbstvertrauen stärken und so auch Ängste vor der Geburt verringern. Sie kommen in Kontakt mit Ihrem Baby, schaffen einen Moment nur für Sie beide und lernen verschiedene Entspannungstechniken sowie Atemübungen kennen, die Sie auf Ihrem Weg zur Mama unterstützen. Körperliche Übungen bereiten Ihren Körper auf das Wunder der Geburt vor und können eine unproblematische Rückbildung begünstigen.

Bitte beachten Sie
- Zertifizierte Kursleitung: Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob und wie Sie Schwangerschaftsyoga einreichen können.
- Bitte kommen Sie in geeigneter Sportkleidung zum Kurs.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Anmeldung
unter Angabe von Namen und Adresse bei der Dozentin: deine.seelenzeit@web.de

Mo 19.01. – Mo 16.03.2026
17.30 – 18.30 Uhr
Juliane Müller-Wetzlar
Teilnahme-Gebühr 120, 00€ | 8 x = 8 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668650002

Yoga für Mütter
mit Babys von 4 bis 11 Monaten

Schenke dir eine wundervolle Möglichkeit, durch sanftes Yoga in Bewegung zu kommen, während dein Baby mit dabei ist. Neben leichten Massagen, gezielten Dehnungen und Haltungen für mehr Beweglichkeit und Unterstützung der Rückbildung, werden auch Techniken für mehr Achtsamkeit sowie Atem- und Entspannungsübungen eingeführt.

Bitte beachten Sie
- Bitte kommen Sie in geeigneter Sportkleidung zum Kurs.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Fr 23.01. – Fr 20.03.2026
11.00 – 12.00 Uhr
Juliane Müller-Wetzlar
Teilnahme-Gebühr 53,60 € | 8 x = 8 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620041

> RUND UM DIE GEBURT

Alles neu mit Baby

Eine Schwangerschaft bringt viele Veränderungen – körperlich, emotional und organisatorisch. In unserem Kurs bekommen Sie wichtige Unterstützung, um diese Phase gesund und selbstbewusst zu erleben.

Es erwartet Sie
- Ernährungstipps für eine gesunde Schwangerschaft und Stillzeit
- Sanftes Yoga zur Entspannung, Beweglichkeit und Stärkung
- Stillberatung mit wertvollen Infos und Antworten auf Ihre Fragen
- Resilienz: innerlich stark von Anfang an
- Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit mit Baby: damit Sie sich sicher und unterstützt fühlen
- Suchtprävention- und Beratung: Ziel ist es, frühzeitig Risiken zu erkennen, Schutzfaktoren zu stärken und Wege aufzuzeigen, wie ein suchtfreies Leben gelingen kann.
- Berufliche Zukunft und Chancen nach der Geburt

Alles neu? Alles gut! Mit unserer Begleitung starten Sie gelassen in Ihr Abenteuer Familie.

Foto: Halfpoint/shutterstock.com

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Jobcenter Euskirchen und Team Gesundheit. Der Kurs richtet sich an Kundinnen des Jobcenters und weitere Interessierte.

Mo 12.01. – Mo 23.03.2026
09.30 – 11.45 Uhr
N.N.
gebührenfrei | 10 x = 30 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668650001

> RUND UM DIE GEBURT

Elternschule im Marien-Hospital Euskirchen

Sie erwarten ein Baby und bereiten sich voller Vorfreude gewissenhaft auf die Zeit nach der Geburt vor? Unsere Elternschule unterstützt werdende Eltern bei ihrem Start ins Familienglück. So bietet das Team unserer Elternschule in Kooperation mit der katholischen Familienbildungsstätte »Haus der Familie« ein vielfältiges Kurs- und Beratungsangebot.

Das Team unserer Geburtshilfe und Elternschule freut sich auf Sie!

Ort: Elternschule
Marien-Hospital Euskirchen
Gottfried-Disse-Straße 40
53879 Euskirchen

Fragen zu den Angeboten bitte jeweils an die Kursleitung

Hebammensprechstunde
vorgeburtliche Leistung
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Hebammenteam des Marien Hospital
Ort: Kreißsaal
Anmeldung: 02251 90-1245
Kosten: keine

Crashkurs Geburtsvorbereitung
Termine und Anmeldung
https://lotzmeike.hebamio.de/kursliste
Meike Lotz, Hebamme
Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse/ Partnergebühr 100,00 €

Geburtsvorbereitung
Termine und Anmeldung
https://hebammenteamneuesleben.hebamio.de/kursliste
Simone Bungenberg-Decker, Hebamme und Team
Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse/ Partnergebühr 100,00 €

Foto: Yarkovoy/shutterstock.com

> RUND UM DIE GEBURT

Geburtsvorbereitungs – Kompaktkurs Online
mittwochs, an 4 Abenden
Claudia Frey, Hebamme
Anmeldung:
geburtsvorbereitung@marien-hospital.com
Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse
Partnergebühr: 50,00 €

Stillvorbereitung Online
Mi 14.01. | 08.04. | 01.07. | 30.09.2026
Andrea Böttcher
Anmeldung: eifel-stillberatung@freenet.de
weitere Infos: www.eifel-stillberatung.de
Kosten: 35,00 €

Stillambulanz
ausschließlich für Familien die im Marien Hospital entbunden haben
dienstags, nach Vereinbarung
Andrea Böttcher, Still- und Laktationsberaterin
Ort: Stillambulanz Station 1b, Beratung ist in Präsenz, telefonisch und online möglich
Anmeldung: 02251 90-1320
Kosten: keine

Stillcafé/Elterncafé
Termine: www.stilllexikon.de
Rita Nöthen, IBCLC
Suchmaschine: Stillgruppe Euskirchen
Anmeldung : nicht erforderlich
Kosten: in Präsenz 2,00 € | online kostenfrei

Babymassage
Termine auf Anfrage
Rita Nöthen
Anmeldung: r.noethen71@gmx.de
Kosten: 90,00 € für 6 Kurseinheiten

Kindernotfallkurs
Termine samstags, Dauer 3 Std.
www.heldenfuerkinder.de
(einmalig drei Stunden)
Dr. Kira Jungbluth
Anmeldung: info@heldenfuerkinder.de
Kosten: 49,00 €

Rückbildungsgymnastik
dienstags bzw. donnerstags
Simone Bungenberg-Decker und Team
Anmeldung:
https://hebammenteamneuesleben.hebamio.de/kursliste
Ort: bei gutem Wetter im Freien
sonst Elternschule
Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse
donnerstags, 17.30 – 18.45 Uhr
Theresa Müller
Anmeldung:
https://muellertheresa.hebamio.de/kursliste
Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse

Yoga in der Schwangerschaft
montags, jeweils 17.00 – 18.15 Uhr
Dr. med. Stefanie Hülshoff Assistenzärztin in der Geburtshilfe, Yogalehrerin
Anmeldung: www.fyndery.de
(Euskirchen/Yoga in der Schwangerschaft)
Infos: female-vision.com
Kosten: 12,99 € pro Einheit

Postnatal Yoga
montags, 18.30 – 19.30 Uhr
Dr. med. Stefanie Hülshoff Assistenzärztin in der Geburtshilfe, Yogalehrerin
Anmeldung: www.fyndery.de
(Euskirchen/postnatal)
Infos: female-vision.com
Kosten: 12,99 € pro Einheit

Foto: Elke Moorkamp

LEBEN MIT KINDERN

Das Leben mit Kindern kann unglaublich anstrengend sein, und im nächsten Moment fühlt man einfach nur ein großes Glück. Wie schafft man es, den kleinen und großen Kindern zu geben, was sie brauchen, und gleichzeitig das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen zu verlieren? Die Vorträge, Kurse und Gespräche in den Familienbildungsstätten stärken Eltern für ihre Erziehungsaufgabe, sie weiten den Blick für das Wunder der Entwicklung und geben Anregung für die religiöse Erziehung. Sie ermuntern dazu, sich auszutauschen und zu lernen, offen zu sein für Neues und die Kinder auf ihren eigenen Wegen zu bestärken – ob in der Kita, in der Schule oder im familiären Alltag.

> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

ElternRaum

Gesprächsrunde rund ums Elternsein
Themen der kindlichen Entwicklung

Der Familienalltag in all seinen Farben und Facetten kann schön und fordernd zugleich sein. Manchmal zeigen die Kinder ein Verhalten, das für Eltern nicht nachvollziehbar und herausfordernd sein kann ... Der ElternRaum bietet den Eltern einen geschützten Rahmen, in dem diese Fragen aus dem Alltag mit Kindern ausgetauscht und besprochen werden können. Die Fragen der Eltern haben immer Vorrang, bei Bedarf können auch gezielt Wunschthemen mit der Referentin abgesprochen werden.

Renate Niemiec
Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mi 21.01.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668610007

Do 23.04.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668610008

Foto: fizkes/shutterstock.com

ElternRaum online

Gesprächsrunde rund ums Elternsein
Themen der kindlichen Entwicklung

Renate Niemiec
Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UE
Ort: Digital

Mi 25.02.2026 | 19.30 – 21.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668610033

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Mi 10.06.2026 | 19.30 – 21.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668610034

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

Marte Meo

Kostenloser Infoabend für Eltern

Der Info-Abend richtet sich an alle potenziellen Interessierten der Marte Meo-Veranstaltung für Eltern, »Marte Meo 2 go«. Hier können alle grundlegenden Fragen geklärt werden, für alle, die Methode nicht kennen, Fragen haben oder sich unsicher sind, ob sie den Kurs besuchen möchten.

Mi 04.03.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr
Janine Bartscherer
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668610002

Marte Meo to go

Ein Einführungskurs für Eltern

Fühlen Sie sich in Ihrer Erziehungsrolle sicher und gelassen? Möchten Sie die Entwicklung Ihres Kindes fördern und ihm ein gesundes Selbstvertrauen vermitteln? Mit »Marte Meo 2 Go« erhalten Sie Instrumente, um Ihr Kind liebevoll und positiv durch den Alltag zu begleiten. Sie lernen, wie Sie die Beziehung zu Ihrem Kind vertiefen und gemeinsam wachsen können. Das Besondere ist die Möglichkeit, »Marte Meo 2 Go« in der Gemeinschaft mit anderen Eltern zu erleben. Hier können Sie sich über Erfahrungen austauschen, angeleitet von einer erfahrenen Fachkraft.

Mi 15.04. | Mi 29.04. | Mi 13.05.
und Mi 27.05.2026
18.00 – 20.15 Uhr
Janine Bartscherer
Teilnahme-Gebühr 62,00 € | 4 x = 12 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668610003

> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

Hochsensible Kinder

Vertiefung oder für alle mit Vorwissen

Hochsensibilität ist im Umfeld der Neurodivergenz nach wie vor ein sehr großes Thema, insbesondere wenn es um Kinder geht. Das Leben mit Hochsensibilität ist in unserer schnelllebigen Zeit sehr anspruchsvoll, weswegen es lohnt, sich weiter mit dem Thema zu beschäftigen.

Dieser Abend ist gedacht für Personen, die schon ein Grundwissen und/oder Erfahrung mit der Hochsensibilität haben und sich vertiefend im Austausch, aber auch mit Texten (wofür im Alltag oft keine Zeit ist) mit ihr beschäftigen möchten.

Mi 24.06.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr
Antje Borgelt
Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668610036

Bitte beachten Sie auch
die Online-Veranstaltung zu hochsensiblen Kindern auf Seite 116

Elternthemen im Elterncafé

Termine werden gesondert veröffentlicht
Siechhaus Zülpich
Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Oasentag – Seminartag für BIGE-Mitglieder

Grenzen setzen: Balance – Nähe zulassen

Ausgehend von der Notwendigkeit, klare Grenzen zu setzen, geht es dann um Spurensuche: »Was erschwert es, persönlich Grenzen zu setzen?« Im Anschluss soll konkretisiert werden, wie man Grenzen in Beziehungen, der Familie und im persönlichen Bereich setzt und was dabei zu beachten ist. Die Toolbox – Grenzen setzen für den Alltag (nach: Ulrike Parthen) rundet die Thematik ab.

BUNDES INITIATIVE GROSSELTERN

Di 17.03.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr
Christel Hermes
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage bei BIGE
1 x = 8 UE
Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast
Josef-Kentenich-Weg 1 | 53881 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668610035

> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

Bilderbuchkino und Vorlesetipps

Eine Veranstaltung für Eltern mit Kindern von 2 bis 3 Jahren

Das Vorlesen von Büchern sowie die Faszination des Kinos und des Hörspiels werden beim KinderBuchKino von Thomas Pelzer zu einem ganz neuen Erlebnis zusammengeführt. Bilderbücher werden auf eine Leinwand projiziert und mit Geräuschen in Szene gesetzt, zur Abfolge der Bilder wird die Geschichte aus dem Buch vorgelesen.

Anders als bei einer normalen Vorlesestunde ergibt sich beim KinderBuchKino eine besondere Atmosphäre. Die Kombination der großformatigen, leuchtenden Illustrationen mit dem Klang der Geräusche und den Worten des Erzählers regt die eigene Phantasie an und weckt die Freude an Büchern und Geschichten. Thomas Pelzer ist Sprecher und Vorleser vor dem Radiomikrofon, im Hörspielstudio und auf der Bühne. Im Anschluss an das Bilderbuchkino spricht er mit den Eltern über die Bedeutung des Vorlesens zu Hause, gibt Tipps für den Alltag mit Kindern und Büchern und hat praktische Anregungen zum guten und spannenden Vorlesen dabei.

Anmeldungen
bis 13.03.2026
ausschließlich unter Telefon 0171 3060434
unter Angabe des Alters der Kinder
Teilnehmerzahl begrenzt

DIE BÜCHEREI
KÖB St. Martin

Netzwerk Katholisches Familienzentrum

Foto: Tyler Olson/shutterstock.com

Fr 20.03.2026 | 15.00 – 16.00 Uhr
Thomas Pelzer
gebührenfrei | 1 x = 1 UE
Ort: Forum St. Matthias
Franziskanerplatz 1 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620063

Aktionsnachmittag zur Ausstellung »Viel zu viel Zeug!«

Do 19.03.2026 | 15.30 – 17.30
Details werden gesondert veröffentlicht.

Thementag mit Sandküche

Sa 11.07.2026
Details werden gesondert veröffentlicht.

> ELTERN-KIND-KURSE

Babynest – leichter Start mit Kind

Ein Kurs für Mütter/Väter mit ihren Babys und Kleinkindern von 8 Wochen bis 2 Jahren

Der Kurs Babynest richtet sich nach der Pädagogik der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler.

Für Mütter gibt es Tipps und Informationen zu folgenden Themen

- Das Baby einfach und gut zu versorgen,
- ein zufriedenes Baby zu haben,
- den Haushalt zu organisieren,
- mehr Zeit für sich selbst zu finden
- und Lieder und erste Spiele auszuprobieren.

Für Kinder gibt es

- Zeit zum Spielen,
- einen sicheren Raum für Bewegung,
- Spielzeug zum Entdecken und Lernen
- und Kontakt zu anderen Kindern.

Kooperationspartner dieser Veranstaltung ist der Caritasverband, Esperanza

Fr 16.01. – Fr 17.07.2026
09.30 – 11.45 Uhr
Ulrike Groth
Teilnahme-Gebühr 22,00 €,
(1,00 € pro Termin) mit Gutschein von Esperanza | 22 x = 66 UE | Auskunft und Aushändigung des Gutscheins: Frau Nücken-Kahlenbach Telefon 02251 700012
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620016

Elternstart NRW

Das erste Lebensjahr

Im Kursangebot ElternStart NRW gibt es Informationen und Austausch über die frühkindliche Entwicklung, über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling, die Eltern-Kind-Beziehung und den Umgang mit der neuen und auch anstrengenden Familiensituation. Hier bekommen Sie einen Einblick in das Kurskonzept »Das erste Lebensjahr« mit seinem attraktiven Spielbereich und einem »neuen« Blick auf die Aktivitäten der Kinder: Sie durchschauen die Zusammenhänge zwischen Spiel und kindlicher Entwicklung und bekommen Ideen, wie Sie Ihr Kind entwicklungsgerecht begleiten können.

Mütter und Väter in NRW können mit einem Kind im ersten Lebensjahr an einem Kurs »Elternstart NRW« einmalig kostenfrei teilnehmen, ebenso bei jedem weiteren neugeborenen Kind. Das Angebot gilt auch für Pflege- und Adoptiveltern. Die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Mi 14.01. – Mi 11.02.2026
11.00 – 12.30 Uhr
Antje Borgelt
gebührenfrei | 5 x = 10 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620066

> ELTERN-KIND-KURSE

Die Eltern-Kind-Kurse **»Das erste Lebensjahr bzw. Das zweite Lebensjahr und Das dritte Lebensjahr«** orientieren sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Dr. Emmi Pikler (1902 – 1984). Sie bieten einen Raum der frühkindlichen Bildung und der Elternbildung.

Pikler® heißt

- das Kind als Person achten und respektieren
- das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen
- es wissen lassen, was wir mit ihm tun und uns mit ihm verständigen, von Anfang an
- dem Kind eine anregende Umgebung für Bewegung und Spiel geben
- es ungestört aktiv sein lassen
- ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann

»Jeder Schritt, den das Kind selbstständig macht, erleichtert den nächsten.«
Emmi Pikler

Im Kursraum gibt es für die Kinder eine Spielumgebung mit Pikler®-Bewegungselementen. Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zum Zuschauen und Zeit für Information und Gespräch. Mit zum Kurs gehören Wiegenlieder und Kinderlieder, an denen Eltern und Kinder Freude haben. Die Eltern-Kind-Kursleitung hat eine Zertifikatsfortbildung absolviert, die das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. durchführt.

Das erste Lebensjahr Eltern-Kind

Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Fr 16.01. – Fr 27.03.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Verena Rizzo
Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 7 x = 14 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620058

Mi 18.02. – Mi 25.03.2026
11.00 – 12.30 Uhr
Antje Borgelt
Teilnahme-Gebühr 35,00 € | 5 x = 10 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620067

Mi 15.04. – Mi 15.07.2026
11.00 – 12.30 Uhr
Antje Borgelt
Teilnahme-Gebühr 72,00 € | 10 x = 20 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620068

> ELTERN-KIND-KURSE

Das zweite und dritte Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Renate Niemiec
Teilnahme-Gebühr 65,00 € | 9 x = 18 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 13.01. – Di 24.03.2026
10.45 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620035

Di 14.04. – Di 07.07.2026
10.45 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620036

Antje Borgelt
Teilnahme-Gebühr 72,00 € | 10 x = 20 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mi 14.01. – Mi 25.03.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620064

Mi 15.04. – Mi 01.07.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620065

Foto: Haus der Familie

kidix® – Eltern-Kind-Kurs

- **Kinderzeit**
  spielen, entdecken und erforschen, Freunde finden
- **Elternzeit**
  sich informieren und austauschen, beobachten
- **Gemeinsame Zeit**
  singen, spielen, miteinander kreativ sein

kidix® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder kidix® Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit kidix® Zertifikat durchgeführt.

> ELTERN-KIND-KURSE

Johanna Johann
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Do 15.01. – Do 26.03.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 72,00 € | 10 x = 20 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620045

Do 15.01. – Do 26.03.2026
10.45 – 12.15 Uhr
Teilnahme-Gebühr 72,00 € | 10 x = 20 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620046

Katharina Fischer
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 13.01. – Di 24.03.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 82,50 €,
inkl. Elternabend | 10 x = 23 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620050

Di 14.04. – Di 07.07.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 86,00 € | 12 x = 24 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620051

Sa 31.01. – Sa 28.03.2026
10.00 – 11.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 58,00 € | 8 x = 16 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620052

Sa 18.04. – Sa 11.07.2026
10.00 – 11.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 86,00 € | 12 x = 24 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620053

Natalie Hoppe
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 26.01. – Mo 23.03.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 58,00 € | 8 x = 16 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620025

Mo 26.01. – Mo 23.03.2026
10.45 – 12.15 Uhr
Teilnahme-Gebühr 58,00 € | 8 x = 16 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620026

Mo 13.04. – Mo 06.07.2026
09.00 – 10.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 96,50 €,
inkl. Elternabend | 12 x = 27 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620027

Mo 13.04. – Mo 06.07.2026
10.45 – 12.15 Uhr
Teilnahme-Gebühr 96,50 €,
inkl. Elternabend | 12 x = 27 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620028

> ELTERN-KIND-KURSE

Das zweite und dritte Lebensjahr – Spielzeit im Garten

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Der Eltern-Kind-Kurs richtet sich an Kinder im 2. und 3. Lebensjahr und orientiert sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Dr. Emmi Pikler (1902 – 1984).

Im Garten finden die Kinder in Begleitung ihrer Eltern eine entwicklungsgerechte vorbereitete Spielumgebung vor, die die Kinder einlädt, sie nach Herzenslust zu erkunden. Hierzu zählen nicht nur die Spielmaterialien und die Pikler-Bewegungselemente, sondern alles, was die Natur bietet: Sonne, Regen, Schatten, Steine, Wind, Wiese, Laub und vieles mehr. Viel Bewegung an der frischen Luft unterstützt nicht nur das Spiel der Kinder, sondern auch ihre körperliche und seelische Verfassung.

Die Eltern haben die Möglichkeit dem Spiel der Kinder aus sicherer Entfernung zuzuschauen und so die Interessen und die Bedürfnisse ihrer Kinder wahrzunehmen. In Gesprächen mit den Eltern geht die Eltern-Kind-Kursleiterin auf die Themen der kindlichen Entwicklung ein und auf die Fragen, die die Eltern beschäftigen.

Bitte beachten Sie
Der Eltern-Kind-Kurs findet frei nach dem Motto »Es gibt kein schlechtes Wetter, nur die falsche Kleidung« bei jedem Wetter im Garten statt. Bitte kleiden Sie sich und Ihr Kind entsprechend.

Pikler
Ze für Bewegung und Spie.

Renate Niemiec
Teilnahme-Gebühr 65,00 € | 9 x = 18 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 13.01. – Di 24.03.2026
14.45 – 16.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620037

Di 14.04. – Di 07.07.2026
14.45 – 16.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620038

> ELTERN-KIND-KURSE

Bewegung für Kleinkinder

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 2,5 Jahren

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Fördern Sie diesen und sorgen Sie für ausreichende Bewegung für Ihr Kind! In dieser Bewegungsstunde können sich die Kinder in einer Bewegungslandschaft ausprobieren, die zum Spielen, Klettern, Balancieren, Schwingen und Schaukeln einlädt. Die Angebote orientieren sich an der Entwicklung und den Interessen der Kinder.

Der Schwerpunkt liegt auf der motorischen Entwicklung, die zugleich Grundstein für die geistige, soziale und sprachliche Entwicklung ist. Die Kinder turnen und bewegen sich und sollten daher bewegungsfreundliche Kleidung tragen. Zum Ende der Stunde gibt es ein kindgerechtes Cooldown.

Bitte beachten Sie
- Die Kinder sollten sicher laufen können, um an dem Kurs teilzunehmen.

Vera Beckers
Teilnahme-Gebühr 40,00 € | 10 x = 10 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Fotos: © E. Spilles

Do 15.01. – Do 26.03.2026
15.00 – 16.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620069

Do 15.01. – Do 26.03.2026
16.15 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620070

Fr 16.01. – Fr 27.03.2026
09.00 – 10.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620073

Do 16.04. – Do 09.07.2026
15.00 – 16.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620071

Do 16.04. – Do 09.07.2026
16.15 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620072

Fr 17.04. – Fr 10.07.2026
09.00 – 10.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620074

> ELTERN-KIND-KURSE

Freude an Bewegung

in Anlehnung an Elfriede Hengstenberg

»Wir alle kennen diese ursprünglichen Regungen der Kinder, die immer wieder darauf hinauslaufen, alleine probieren zu wollen. Wir sollten nur noch mehr darum wissen, dass diese unermüdliche Überwindung von Widerständen aus eigener Initiative dem Kind jene Spannkraft verleiht, die wir ihm zu erhalten wünschen, und dass die Freude an der Auseinandersetzung mit Schwierigkeiten darauf beruht, dass es selbständig beobachten, forschen und überwinden durfte.«

Elfriede Hengstenberg

In einem Raum, der mit Pikler- und Hengstenberg-Bewegungselementen ausgestattet ist, bekommen Kinder ihrem Interesse folgend die Möglichkeit, ihr Gleichgewicht in eigenem Zeitmaß zu erforschen. Sie erleben dabei die Möglichkeiten und Grenzen ihres Körpers und lernen ihn zunehmend besser kennen und einzuschätzen, denn für die Entwicklung nahezu aller Fertigkeiten und Fähigkeiten ist die Bewegung von besonderer Bedeutung.

Bitte beachten Sie

- Bitte keine Geschwisterkinder mitbringen, der Fokus soll auf dem teilnehmenden Kind liegen.

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

Die Eltern, als sicherer Hafen, sitzen am Rand und schauen ihrem Kind bei der Bewältigung seiner selbst gestellten Aufgaben zu. Was können sie beim Zuschauen über ihr Kind erfahren?

Renate Niemiec
Teilnahme-Gebühr 47,00 € | 9 x = 9 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 12.01. – Mo 23.03.2026
15.30 – 16.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620031

Mo 13.04. – Mo 06.07.2026
15.30 – 16.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620032

Für Eltern mit Kindern von 5 bis 8 Jahren

Während der Kurszeit bleiben die Eltern als sicherer Hafen in der Familienbildungsstätte und haben im Nebenraum die Möglichkeit, die Bodenmaterialien, mit denen auch ihre Kinder arbeiten, selbst auszuprobieren.

Renate Niemiec
Teilnahme-Gebühr 47,00 € | 9 x = 9 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 12.01. – Mo 23.03.2026
16.45 – 17.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620033

Mo 13.04. – Mo 06.07.2026
16.45 – 17.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620034

> ELTERN-KIND-KURSE

Foto: Haus der Familie

Erleben im Garten

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Ein besonderer Nachmittag im Garten für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 4 Jahren. Dieser Tag soll den Kindern Freiräume zu bieten, in denen sie selbstständig und neugierig vielfältiges Spielmaterial erkunden können. Eltern werden eingeladen, ihren Kindern dabei zuzusehen, wie sie in einem sicheren und liebevoll gestalteten Umfeld verschiedene neue und bekannte Materialien bespielen und entdecken.

Fr 15.05.2026 | 15.00 – 16.30 Uhr
Carola Marzusch
Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620014

Mini-Sandküchenkurs

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Die Kinder finden im Garten eine vorbereitete Sandspiel- und Bewegungslandschaft vor, die an ihrer Entwicklung, ihren Interessen und Bedürfnissen orientiert ist. Es gibt Spielinseln an denen feiner, trockener Sand mit Küchenutensilien und Materialien aus der Natur zum freien Ausprobieren einlädt. Bewegungselemente nach Pikler und Hengstenberg ergänzen das Angebot.

Bitte beachten Sie

- Diese 3 Termine finden in einer gleichbleibenden Gruppe statt. Die Eltern bleiben als »sicherer Hafen« für ihr Kind dabei.
- Der Kurs findet bei schlechtem Wetter im Innenbereich statt.

Mi 15.07. – Mi 29.07.2026
15.00 – 16.30 Uhr
Carola Marzusch
Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 3 x = 6 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620013

> ELTERN-KIND-KURSE

Sandküche

Angebot für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 10 Jahren – Anmeldung erforderlich

Für die Kinder ist ein Raum mit Sand in Kübeln, Gefäßen und vielen weiteren Materialien vorbereitet. Es gibt z. B. Siebe, Löffel, Kellen, Milchkännchen und Trichter, die zum Ausprobieren einladen. Die Kinder können auf kreative Weise die vielfältigen Möglichkeiten, die der Sand zulässt, nutzen. Ein weiterer Raum ist ausgestattet mit Stroh und verschiedenen Bewegungselementen. Hier können die Kinder ihrem Drang nach Bewegung nachkommen und ausprobieren, was mit Stroh alles möglich ist.

Die Lust am Tun und das Experimentieren stehen im Vordergrund, Anleitungen oder Erklärungen sind nicht nötig, die Kinder spielen konzentriert und vertieft.

Eltern bleiben als »sicherer Hafen« für ihre Kinder im Raum, können über die lange Konzentrationsdauer und das kreative Spiel ihres Kindes staunen und Ideen für das Spiel zu Hause mitnehmen. Eine Möglichkeit für eine kleine Pause zwischendurch gibt es außerhalb der beiden Räume.

- Bitte melden Sie sich ab, wenn Sie nicht können, oft haben wir eine Warteliste.

Fotos: © E. Spilles

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mi 07.01.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Renate Niemiec
Carola Marzusch
Veranstaltungs-Nr. 2668620010

Do 08.01.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Julia Assenmacher
Hannelore Knuth
Veranstaltungs-Nr. 2668620011

Fr 09.01.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Barbara Rudolph
Verena Rizzo
Veranstaltungs-Nr. 2668620012

> ELTERN-KIND-KURSE

Sandküche im Garten

N. N.
Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
(Kurs bei schlechtem Wetter im Innenbereich)

Fr 08.05.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620054

Fr 19.06.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620055

Fr 17.07.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620059

Mo 20.07.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620056

Di 21.07.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620057

Wir schnitzen einen Bogen und treffen eine Zielscheibe

Familien-Ferienaktion für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

So ein Flitzebogen erfordert einiges an Geschick! An diesem Nachmittag bauen wir gemeinsam unsere eigenen Flitzebögen und lernen den guten, sicheren Umgang mit Pfeil und Bogen.

Fr 21.08.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr
Ingo Esser
Teilnahme-Gebühr 8,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Obstwiese am Siechhaus
Siechhaus an der B 265 | 53909 Zülpich
Veranstaltungs-Nr. 2668620079

Frühlings-Werkstatt

Gemeinsames Basteln für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

Ob Sie gerne Kleber und Schere in die Hand nehmen, auf der Suche nach neuen Inspirationen sind oder einfach nur etwas gemeinsame Zeit mit Ihrem Kind/Enkel verbringen wollen – an diesem Nachmittag sind Sie alle herzlich willkommen. Wir basteln und malen altersgerecht und zwanglos, und am Ende können Sie die eine oder andere Dekoration mit nach Hause nehmen.

Carola Marzusch
Teilnahme-Gebühr 13,00 €,
inkl. Material | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mi 29.04.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620048

Do 30.04.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668620049

> ELTERN-KIND-KURSE

Alaaf und Helau: Kochen und Backen zu Karneval

Für Eltern/Großeltern ...
mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

Bunter Karnevals-Koch- und Backkurs für Kinder von 3 bis 5 Jahren mit jeweils einer erwachsenen Begleitperson: Gemeinsam werden lustige und farbenfrohe Rezepte für die fünfte Jahreszeit zubereitet und kreativ dekoriert. Dabei stehen das gemeinsame Zubereiten, kreative Verzieren und der Spaß im Vordergrund. Die kurzen, altersgerechten Rezepte fördern die motorischen Fähigkeiten und die Kreativität der der Kinder, während die Erwachsenen unterstützend begleiten.

Bitte beachten Sie
- Bitte mögliche Allergien und Unverträglichkeiten bei der Anmeldung im Vorfeld angeben.
- In diesem Angebot wird jedes Kind von einem Erwachsenen begleitet und angeleitet.

Sa 07.02.2026 | 11.00 – 12.30 Uhr
Christine Kirchhoff-Schnier
Teilnahme-Gebühr 20,00 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620042

Fotos: stockcreations/shutterstock.com

Osterbackstube

Für Eltern/Großeltern ...
mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

In dem Familien-Backkurs backen wir zusammen mit den Kindern Gebäck zu Ostern und werden dieses im Anschluss gemeinsam probieren. Vielleicht bleibt auch noch etwas übrig, um es mit nach Hause zu nehmen.

Mit den Rezepten und Tipps können die Kinder das Gebäck zu Hause (mit Hilfe eines Erwachsenen) nachbacken.

Bitte beachten Sie
- Bitte nach Möglichkeit Schürzen und ein Behältnis für Gebäck mitbringen
- In diesem Angebot wird jedes Kind von einem Erwachsenen begleitet und angeleitet.

Mi 11.03.2026 | 15.00 – 18.00 Uhr
Kerstin Ising
Teilnahme-Gebühr 23,20 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620039

> ELTERN-KIND-KURSE

Hallo Frühling! Kochen und Backen im Frühling

Für Eltern/Großeltern ...

Bunter Koch- und Backkurs für Kinder von 3 bis 5 Jahren zum Thema »Frühling« mit jeweils einer erwachsenen Begleitperson: Gemeinsam werden lustige und farbenfrohe Rezepte zum Thema »Frühling« zubereitet und kreativ dekoriert. Dabei stehen das gemeinsame Zubereiten, kreative Verzieren und der Spaß im Vordergrund. Die kurzen, altersgerechten Rezepte fördern die motorischen Fähigkeiten und die Kreativität der der Kinder, während die Erwachsenen unterstützend begleiten.

Bitte beachten Sie
- Bitte mögliche Allergien und Unverträglichkeiten bei der Anmeldung im Vorfeld angeben.
- In diesem Angebot wird jedes Kind von einem Erwachsenen begleitet und angeleitet.

Sa 09.05.2026 | 11.00 – 12.30 Uhr
Christine Kirchhoff-Schnier
Teilnahme-Gebühr 20,00 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620043

Hallo Sommer! Kochen und Backen im Sommer

Für Eltern/Großeltern ...
mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

Bunter Koch- und Backkurs für Kinder von 3 bis 5 Jahren zum Thema »Sommer« mit jeweils einer erwachsenen Begleitperson: Gemeinsam werden lustige und farbenfrohe Rezepte zum Thema »Sommer« zubereitet und kreativ dekoriert. Dabei stehen das gemeinsame Zubereiten, kreative Verzieren und der Spaß im Vordergrund. Die kurzen, altersgerechten Rezepte fördern die motorischen Fähigkeiten und die Kreativität der der Kinder, während die Erwachsenen unterstützend begleiten.

Bitte beachten Sie
- Bitte mögliche Allergien und Unverträglichkeiten bei der Anmeldung im Vorfeld angeben.
- In diesem Angebot wird jedes Kind von einem Erwachsenen begleitet und angeleitet.

Sa 04.07.2026 | 11.00 – 12.30 Uhr
Christine Kirchhoff-Schnier
Teilnahme-Gebühr 20,00 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620044

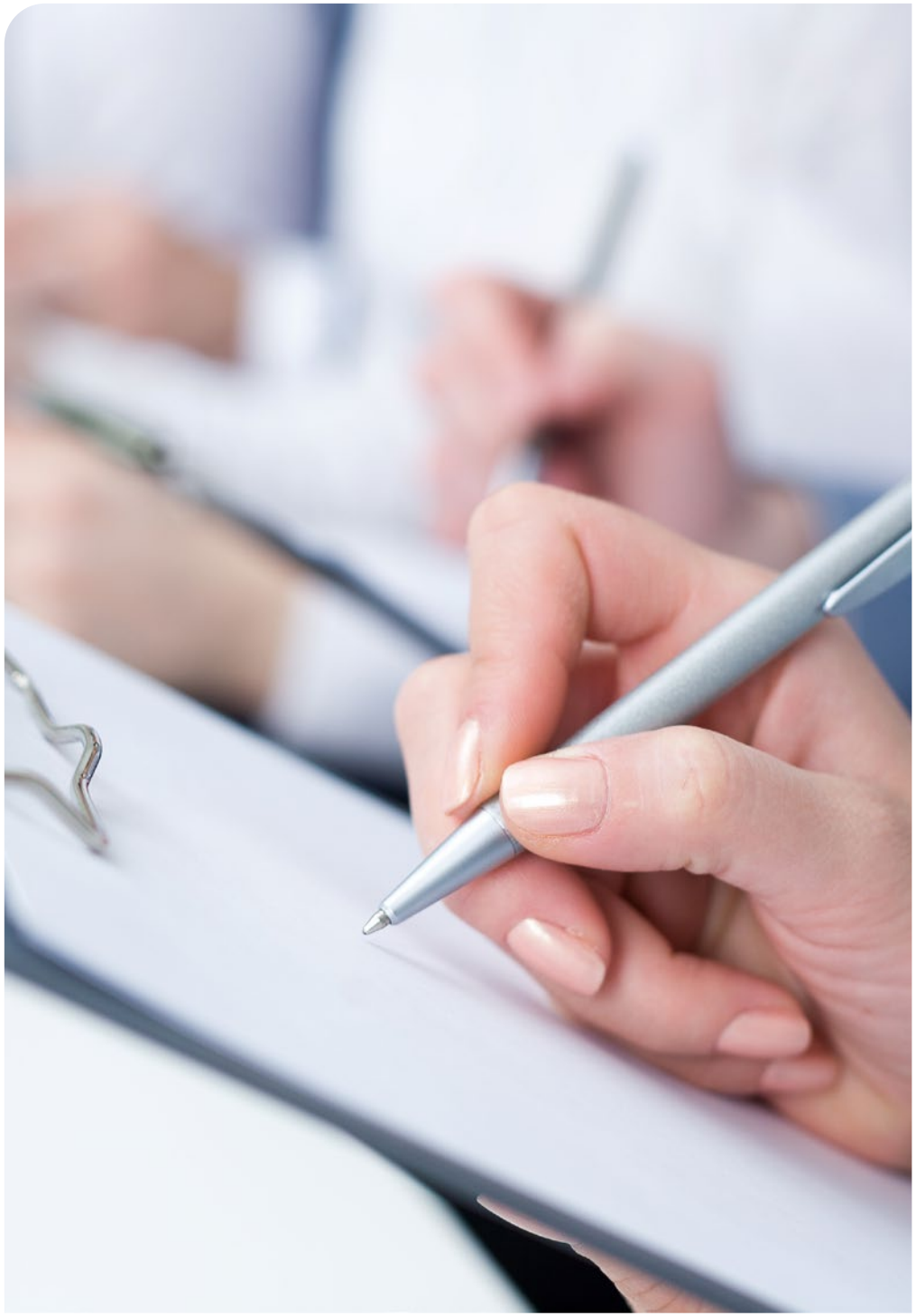


Foto: YanLev/shutterstock.com

QUALIFIZIERUNG

Unsere Qualifizierungsangebote vermitteln Kompetenzen für die Arbeits- und Erwerbswelt. Persönliche Kompetenzen (die sogenannten Schlüsselkompetenzen) wie Kommunikation oder die Prävention sexualisierter Gewalt betreffen darüber hinaus alle Lebensbereiche. Unsere speziellen Qualifizierungsangebote beziehen sich insbesondere auf pädagogische Arbeitsfelder.

> BABYSITTING

Babysittingführerschein

Für Jugendliche ab 13 Jahren

Babysitten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe für alle, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, Familien unterstützen wollen und eine Verdienstmöglichkeit suchen.

In fünf Modulen wird alles Wichtige vermittelt, um die Tätigkeit mit Professionalität, Freude und Verständnis zu gestalten:

- pädagogische Grundlagen und respektvoller Umgang mit Kindern,
- altersgerechte Betreuung von der Säuglingszeit an in den Entwicklungsbereichen Bewegung, Spiel und Sprache
- Gesundheitsförderung: Ernährung, Pflege und Notfälle
- Betreuung gestalten und verantworten: Rechte und Pflichten beim Babysitten, die richtige Bewerbung, Kennenlernphase zwischen Babysitter, Kind und Eltern, gemeinsame Absprachen für ein gelingendes Miteinander
- Hospitation in einer Kindertageseinrichtung

Der Kurs besteht aus 16 Unterrichtsstunden plus 4 Unterrichtsstunden Hospitation.

Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird ein Zertifikat ausgestellt. Die Chancen, als Babysitter/in zu arbeiten, lassen sich – zusammen mit einer aussagekräftigen Bewerbung – durch das Zertifikat »Babysitting in Familien« steigern.

Foto: 2xSamara.com/shutterstock.com

Die Teilnehmer/innen erklären sich bereit, mit eigenem Videobild sowie Ton teilzunehmen. Bitte beachten Sie, dass Minderjährige die Einverständniserklärung der Eltern brauchen.

Fr 30.01. | Fr 06.02. | Fr 20.02. und Fr 27.02.2026
18.00–20.30 Uhr
Fr 06.03. und Fr 13.03.2026
18.00–19.30 Uhr
Gabriele Kaufmann
Teilnahme-Gebühr 20,00 € | 6 x = 16 UE
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2668630001

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> FORTBILDUNG

Einführung in die Pikler®-Pädagogik

Do 02.07. – Fr 03.07.2026
09.00 – 15.45 Uhr
Renate Niemiec, Pikler®-Pädagogin
Antje Borgelt, Pikler®-Pädagogin i.A.
Teilnahme-Gebühr 200,00 € | 2 x = 14 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250013

Theoretische Grundlagen der Traumapädagogik (I)

Fortbildung für Pflegeeltern und interessierte Fachkräfte

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Frage, was eine traumatische Erfahrung sein kann, was während einer traumatisierenden Erfahrung mit dem Menschen geschieht und wie es sich auswirkt.

Vermittelt wird Basiswissen zu Fragen wie z. B.

- Wie entsteht eine Traumatisierung?
- Woran erkenne ich das Vorliegen einer Traumatisierung bei Kindern und Erwachsenen?
- Was hilft gegen Traumafolgestörungen?
- Wie schütze ich mich/(m)ein Kind vor Traumatisierung?

Mo 23.03.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr
Inge Weidner
Teilnahme-Gebühr 20,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250006

Methoden in der Traumapädagogik (II)

Fortbildung für Pflegeeltern und interessierte Fachkräfte

In diesem Seminar beschäftigen wir uns vertiefend mit der Frage, was während einer traumatisierenden Erfahrung mit dem Menschen geschieht und wie es sich auswirkt.

- Was kann ich selbst tun?
- Was ist »Traumadynamik«?
- Was ist Sekundärtraumatisierung oder: ist Trauma ansteckend?
- Resilienz/ Widerstandskraft entdecken – oder entwickeln
- Selbstfürsorge
- Trauma und eigene Grenzen
- Fallbeispiele

Das Seminar richtet sich an interessierte Menschen, die bereits an der Einführungsveranstaltung teilgenommen haben.

Mo 20.04.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr
Inge Weidner
Teilnahme-Gebühr 20,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250007

> FORTBILDUNG

Betreuung von Kleinkindern nach Emmi Pikler

Auf Basis der Kleinkindpädagogik der ungarischen Ärztin Emmi Pikler informiert dieser Kurs über die Bedürfnisse und die Entwicklung von Kindern in den ersten drei Lebensjahren. Dabei orientiert er sich an den Forschungen und Erfahrungen der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler (1902 – 1984), die als Familienärztin und langjährige Leiterin eines Kinderheims wichtige Erkenntnisse und Handlungsansätze für ein gesundes Aufwachsen formuliert hat. Schon 1980 hat die WHO diesen pädagogischen Ansatz anerkannt.

Emmi Piklers Forschungen und Praxiserfahrungen zeigen, wie die frühkindliche Entwicklung kompetent unterstützt und begleitet werden kann, so dass Kinder, die schon ab dem Säuglingsalter in Fremdbetreuung aufwachsen, physisch und psychisch gesund bleiben können. Die Betreuungssituation von Kleinkindern erfordert eine gute Vorbereitung, damit es gelingen kann, dass die Kinder sich in sicheren, stabilen Beziehungen geborgen fühlen und lernen, sich aus eigener Initiative, gemäß ihren Interessen zu bewegen und zu spielen.

Weitere Informationen
Alexandra Parker
parker@bildungsforum-rhein-erft.de
Telefon 02271 479049

Themen
- Grundlagen der Pikler® Pädagogik
- Die selbstständige Bewegungsentwicklung in den ersten drei Lebensjahren
- Spielentwicklung und selbstständiges Spiel
- Anforderungen an die Gestaltung des Außenbereichs für Kleinkinder
- Pflege – Beziehung und Kommunikation zwischen Kind und Erwachsenem
- Gestaltung der Eingewöhnungszeit
- Begleitende Elternbildung
- Die Teilnehmer/-innen erhalten ein differenziertes Teilnahmezertifikat.
- In Zusammenarbeit mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e. V.

25.02. – 01.07.2026 | 09.00 – 17.00 Uhr
Einzeltermine und Flyer erhalten Sie auf Anfrage.
Renate Niemiec und Reinhild Heuer
Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1B | 50126 Bergheim
Veranstaltungs-Nr. 2671250001

Qualifizierung

> FORTBILDUNG

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Für Tagespflegepersonen, Eltern und Pflegepersonen

Damit ein sicheres Handeln in Notfallsituationen gewährleistet werden kann, muss alle zwei Jahre eine Erste-Hilfe-Schulung in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen durchgeführt werden.

Dieser Kurs deckt sowohl das Erlernen der Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Erwachsenen als auch bei Kindern ab: Zusätzlich zu Notfällen im Erwachsenenalter werden ausgewählte Notfall- und Krankheitsbilder von Kindern unterrichtet.

Die Kursgebühr kann über einen Gutschein der Berufsgenossenschaft abgerechnet werden. Bitte geben Sie bei Anmeldung an, ob Sie einen Gutschein beantragen und bringen diesen zum Kurstermin mit.

Sa 31.01.2026 | 09.00 – 16.30 Uhr
Rühr und Skorupa GbR
Teilnahme-Gebühr 55,00 € | 1 x = 9 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250008

Praxisaustausch Kindertagespflegepersonen im Kreis Euskirchen

Ziele
- Austausch unter Tagespflegepersonen
- Vernetzung
- Gegenseitige Unterstützung und Kontaktpflege

Themen
- Diskussion sowie Vorträge über aktuelle pädagogisch und beruflich relevante Themen, die im Laufe des Jahres gewünscht werden.
- Problemsituationen in der Tagespflege
- Berichte über positive Fortbildungserfahrungen
- Kollegialer Austausch

Die Veranstaltung findet online sowie an einzelnen Terminen im Haus der Familie statt. Nähere Informationen auf Nachfrage.

Di 13.01. | Di 10.03. und Di 09.06.2026
19.00 – 21.15 Uhr
Anna Wiebe
gebührenfrei | 3 x = 9 UE
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2668250009

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Feste und Rituale – Jahreskreis in der Kindertagespflege

Fortbildung Kindertagespflege

Feste im Jahreskreis sind wichtige Momente, die mit Kindern gemeinsam gestaltet werden können. In der Kindertagespflege können Feste und Rituale zudem ein wertvolles Element darstellen, das den Alltag bereichert und die Kinder in ihrer Entwicklung unterstützt. Sie schaffen Sicherheit und Vertrautheit, indem sie bestimmte Abläufe wiederholen und besondere Momente hervorheben. Dies hilft den Kleinen, sich in der Zeit zu orientieren und Zeiten bewusst zu erleben.

Rituale und Feste können je nach Anlass kreativ mit den Kindern gestaltet und gemeinsam erlebt werden. Die Fortbildung gibt dazu praxisnahe Ideen und Anregungen zur Umsetzung.

GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Sa 24.01.2026 | 10.00 – 13.15 Uhr
Isabel Heimbach-Focker
Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250002

Schlafen in der Kindertagespflege

Fortbildung Kindertagespflege online

Das Thema »Schlaf« nimmt nicht nur bei jungen Eltern einen großen Raum ein, sondern ist auch ein Thema, mit dem sich Betreuungspersonen wie ErzieherInnen und Tageseltern auseinandersetzen. Wir werden uns in dieser Fortbildung damit beschäftigen, was die Kinder zum Thema »Schlaf« mitbringen – von Geburt und von zuhause – und wie wir angemessen mit diesen Voraussetzungen umgehen können. Vor allem die besondere Situation der Tageseltern, die meistens als alleinige Betreuungsperson mehrere Kinder in den Schlaf begleiten, kann den Mittagsschlaf zu einer Herausforderung werden lassen.

Bitte beachten Sie
- Für das Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!

GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Do 19.02.2026 | 17.30 – 21.00 Uhr
Antje Borgelt
Teilnahme-Gebühr 28,00 € | 1 x = 4 UE
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2668250014

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Marte Meo in der Kindertagespflege?

Einführung, Methode und praktische Hinweise – Fortbildung für Tagespflegepersonen

In diesem kurzen, lebendigen Workshop bekommen Sie einen ersten Eindruck von der Kraft der Marte Meo-Methode und erfahren, wie viel Entwicklung in einem einzigen Moment stecken kann. Was erzählen uns z. B. Kinder, wenn sie scheinbar »nicht zuhören« oder sich zurückziehen?

Seminarinhalte
- Was ist Marte Meo?
  Die Grundidee verstehen
- Erste Einblicke in entwicklungsunterstützende Kommunikation
- Beispiele mit Videoausschnitten aus dem pädagogischen Alltag
- Hinweise zur praktischen Umsetzung
- Raum für Fragen und Austausch

GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Fr 06.03.2026 | 17.00 – 20.00 Uhr
Janine Bartscherer
Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250001

Herausforderung Kindertagespflege

KTP und die eigene Familie – Fortbildung Kindertagespflege

Als Kindertagespflegeperson meistern viele ihren Alltag selbständig. Der regelmäßige Austausch mit Kollegen findet selten statt und Schwierigkeiten können nicht immer direkt gelöst werden. Manchmal wäre eine helfende Hand oder ein offenes Ohr wünschenswert.

Ob Gespräche mit Eltern, der Umgang mit Kindern oder andere pädagogische Themen, sie finden hier Raum. In der fachbezogenen Anleitung durch die pädagogische Fachkraft in der Kindertagesstätte bieten sich Ideen zur Gestaltung des Alltages in der KTP.

Thema des Termins 17.04.2026:
KTP und die eigene Familie

GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Fr 17.04.2026 | 17.00 – 20.15 Uhr
Isabel Heimbach-Focker
Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250003

> KINDERTAGESPFLEGE

Eingewöhnung – Beziehungsaufbau in der Kindertagespflege

Fortbildung Kindertagespflege

Die Eingewöhnungszeit bei den Tageseltern ist sowohl für die Kinder und deren Eltern wie auch die Tageseltern eine sehr intensive und herausfordernde Zeit. Doch auf den Anfang kommt es an! Die Grundlage dafür, ob ein Kind sich in der Kindertagespflege wohlfühlt, Freude am Spiel, Bewegung und anderen Kindern entwickelt, wird bereits in den ersten Begegnungen mit der Tagesmutter/dem Tagesvater gelegt.

Am 20.03. sprechen wir darüber, was die Eingewöhnungszeit positiv beeinflussen kann und welche Rahmenbedingungen dabei unterstützen können, dass sowohl Kinder als auch deren Eltern eine vertrauensvolle Basis zu den Tageseltern entwickeln.

Am 03.09. gibt es die Möglichkeit aktuelle Fragen aus der Eingewöhnungspraxis auszutauschen.

Das erste Treffen dient als Vorbereitung und zum Einrichten auf die bevorstehende Eingewöhnung. Der zweite Teil greift das Thema anhand konkreter Fragen und Fallbeispielen aus der je eigenen Praxis auf.

GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Renate Niemiec
Teilnahme-Gebühr 50,50 € | 2 x = 7 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Präsenz
Fr 20.03.2026 | 17.00 – 20.00 Uhr
Zoom
Do 03.09.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668250016

Blended Learning Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Bewegungsideen für die Kindertagespflege

Fortbildung Kindertagespflege

In dieser Fortbildung geht es darum, wie Bewegung für Kinder im Alltag der Kindertagespflege praktisch und schnell umgesetzt werden kann. Ideen und Anregungen zur Gestaltung des Raums und des Alltags.

GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Mi 17.06.2026 | 17.00 – 20.15 Uhr
Isabel Heimbach-Focker
Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250005

> KINDERTAGESPFLEGE

Portfolio in der Kindertagespflege

Viele Meilensteine, schöne Momente, gemeinsame Erlebnisse, kleine Freunde, große Entdeckungen und vieles mehr, sind Teil jeden Kindes in der Kindertagespflege. Wie die Entwicklungsdokumentation kreativ im Portfolio gestaltet und persönlich beschrieben werden kann, ist Teil des Kurses. Auch Austausch und neue Ideen kommen nicht zu kurz. Durch das persönliche Portfolio bekommt das Kind ein Geschenk, mit es auch in einigen Jahren noch auf eine Zeit zurückblicken kann, an die es sich nicht wirklich erinnern kann. Für jeden Menschen ist es wichtig, Spuren zu hinterlassen.

GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Fr 10.07.2026 | 17.00 – 20.15 Uhr
Isabel Heimbach-Focker
Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250004

Mehrsprachigkeit und Sprachförderung in der Kindertagespflege

Fortbildung Kindertagespflege online

Als KTP hat man einen Bildungsauftrag, der auch Sprachförderung beinhaltet. Doch was bedeutet Sprachförderung bei unter 3-jährigen Kindern in einem Umfeld mit einer Betreuungsperson auf bis zu fünf Kleinkinder? Wenn dann noch hinzu kommt, dass die Kinder und ggf. auch die KTP einen anderen muttersprachlichen Hintergrund haben als Deutsch, wird es vielleicht richtig kompliziert?

In der Fortbildung werden wir uns die alltagstaugliche Lösung der Pikler-Pädagogik anschauen und auch, was die heutige Wissenschaft zum Thema sagt. Im Austausch werden wir dann das Thema ganz praktisch vertiefen.

Bitte beachten Sie

- Für das Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!

GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Di 14.07.2026 | 17.30 – 21.00 Uhr
Antje Borgelt
Teilnahme-Gebühr 28,00 € | 1 x = 4 UE
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2668250015

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> SCHULTAG

SchulTag
Berufliche Qualifizierungsmaßnahme
für Betreuungskräfte

Betreuung in der Schule soll ein pädagogisches Angebot sein, das den Lern- und Lebensraum »Schule« für Kinder erweitert und bereichert. Um dies zu erreichen, ist eine Qualifizierung der Betreuungskräfte an Grundschulen unerlässlich.

Die Qualifizierung dient auch als Nachweis der pädagogischen Kompetenz der Betreuungskräfte gegenüber den Eltern, Lehrern und dem Trägerverein und ist ein Schritt zur öffentlichen Anerkennung dieser Arbeit. Aufgrund jahrelanger Erfahrung im Bereich von pädagogischen Qualifizierungsmaßnahmen bzw. in der Zusammenarbeit mit Schulen haben sich Erwachsenenbildung und Jugendhilfe im Erzbistum Köln zusammengeschlossen und gemeinsam einen Zertifikatskurs entwickelt.

SchulTag
Wir qualifizieren für den Offenen Ganztag

Kurs in Planung
Weitere Information erhalten Sie unter
info@fbs-euskirchen.de oder 02251 9571120

> QUALIFIZIERUNGEN ...

Bereitschaftspflege
Elternseminar

In dem Treffen geht es um spezifische Themen der Arbeit der Bereitschaftspflegefamilien. Ebenso geht es um einen Austausch untereinander, zu dem alle Bereitschaftspflegefamilien eingeladen sind.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Elena Riso
Antje Olbricht
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Do 05.02.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668690003

Do 07.05.2026 | 19.00 – 21.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668690004

Verwandten- und Netzwerkpflegeschulung

Zielgruppe
Personen, die ein Kind aus ihrer Verwandtschaft bei sich aufgenommen haben.

Ziel
Verwandte können sich mit ihrer besonderen Situation als Pflegeeltern auseinandersetzen und erfahren, was von ihnen erwartet wird und welche Hilfen es gibt. Die Veranstaltung dient ebenso dem Erfahrungsaustausch mit Familien, die sich der gleichen Aufgabe gestellt haben.

> ... FÜR PFLEGEELTERN

Inhalte
- Stellung des Kindes im Hilfeprozess
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Integrationsmodell
- erzieherische Haltungen
- Besonderheit der Verwandtenpflege

Anmeldung und Auskunft
DKSB Euskirchen

Di 14.04. – Di 28.04.2026
18.00 – 21.15 Uhr
Antje Olbricht
Eleftheria Ioakimidou
gebührenfrei | 3 x = 12 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668690002

Auskunft zu weiteren Terminen und Anmeldung
DKSB Euskirchen
Telefon 02251 81310-0
info@kinderschutzbund-eusk.de

Die Lobby für Kinder

Kooperation von Anfang an

Do 05.02.2026 | 09.00 – 16.00 Uhr
Renate Niemiec | gebührenfrei | 1 x = 8 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250011

Wie die Zusammenarbeit mit den Eltern im U3 Bereich gelingen kann

Mi 04.03.2026 | 09.00 – 16.00 Uhr
Renate Niemiec | gebührenfrei | 1 x = 8 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668250010

Aus der Praxis für die Praxis

DozentInnen für Eltern-Kind-Kurse haben die Möglichkeit, sich mit Fragestellungen und Problemen ihres Gruppenalltags auseinander zu setzen. Neben dem Erfahrungsaustausch gibt es Informationen zu Aktuellem aus der pädagogischen Praxis, zu Theorien und Tendenzen.

Di 03.02. | Do 26.03. | Di 30.06.2026
18.00 – 20.15 Uhr
Renate Niemiec
gebührenfrei | 3 x = 9 UE
Ort: Digital |
Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668690001

Blended Learning Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Foto: mapush/shutterstock.com

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wer bin ich, wie lebe ich sinnvoll, wie gestalte ich mein Leben mit anderen? Welche Werte sind mir wichtig? Die Ausbildung von Identität ist ein Prozess, der nie endet und der in jeder Lebensphase neue Herausforderungen und Möglichkeiten mit sich bringt. Unsere Bildungsangebote vermitteln Kompetenzen, um aufmerksam mit sich selbst und anderen umzugehen. Sie helfen, den eigenen Lebensstil, die Beziehungen zu Partnern und Kindern und zu Gott zu gestalten. Und sie regen an, sich die Frage, was ein gelingendes Leben ausmacht, immer wieder neu zu stellen.

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Foto: dashtik/shutterstock.com

Was bedeuten meine Träume?

Einführung in die Traumpsychologie

Die Traumsprache besteht aus Symbolen, Gleichnissen – und zwar der unbewussten, fernen, zum Teil hochspirituellen Art. Diese Bildersprache und Archetypensprache ist übersetzbar. Für das Verständnis der Träume wird in Europa meist Sigmund Freud zu Rate gezogen. Aber jeder Mensch schwimmt in der Nacht im genialen Traumwissen, vgl. Carl Gustav Jung oder Rudolf Steiner oder den Literaten Franz Kafka. Der Dozent hat einige Traumbücher veröffentlicht.

Di 20.01.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr
Willy-Peter Müller
Teilnahme-Gebühr 6,00 € | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668740010

Meditieren lernen

Ein Kurs für mehr Ruhe, Klarheit und Wohlbefinden

In diesem 5-wöchigen Kurs lernen Sie verschiedene Meditationstechniken kennen – von Achtsamkeits- und Atemübungen über Body-Scan bis hin zu Visualisierungen oder Gehmeditation. Ziel ist es, einen Zugang zur eigenen inneren Ruhe zu finden, Stress abzubauen und neue Kraft zu schöpfen.

Jede Woche werden neue Methoden vorgestellt, die Sie Schritt für Schritt in Ihre persönliche Praxis integrieren können. Der Kurs bietet Raum für Austausch, Anleitung und eigenes Ausprobieren – ganz ohne Vorerfahrung.

Ob als Einstieg oder zur Auffrischung: Der Kurs lädt dazu ein, bewusster mit sich selbst umzugehen und in seine eigene Mitte zu finden.

Bitte mitbringen
- wenn möglich ein dickes Handtuch/ eine Decke

Do 26.02. – Do 26.03.2026
19.00 – 20.00 Uhr
Nadine Witt
Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 5 x = 5 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668740003

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Magisches Schreiben für Frauen

Eine Form des Kreativen Schreibens

Kreatives Schreiben ist zwar keine Zauberei, aber garantiert zauberhaft geht es in dieser Veranstaltung zu, in der Ihr ganz persönlicher Glücksbringer zum gegenseitigen Kennenlernen führt. Lassen Sie sich von meinen magischen Schreibimpulsen zu verschiedenen Texten inspirieren. Dieser Kurs ist für schon Schreibende ebenso geeignet, wie für diejenigen, die es einmal kennenlernen möchten. Innerhalb dieser Veranstaltung ist ein kurzer Besuch im Stadtmuseum Euskirchen geplant.

Teilnahmegebühr inkl. Museumseintritt. Mitzubringen sind, neben Stift und Papier, die Neugier auf andere Menschen und Lust auf ein paar besondere Stunden.

Bitte mitbringen
- Stift(e) und Papier

Sa 07.03.2026 | 10.30 – 15.15 Uhr
Sylvia Ludwig
Teilnahme-Gebühr 29,00 € | 1 x = 6 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668760001

Sing Dich frei – Heilsames Singen

Mehr auf Seite 99

Fr 16.01. – Fr 03.07.2026
17.30 – 19.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668740001

Schreibwerkstatt – Kreatives Schreiben

für alle, die mit Sprache spielen möchten

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die schon schreiben und auf der Suche nach neuen Impulsen sind, aber auch an diejenigen, die es einmal ausprobieren möchten. Schreiben ist eine gute Möglichkeit, der eigenen Kreativität Ausdruck zu verleihen. Lernen Sie mit verschiedenen Schreibspielen die Scheu vor dem weißen Blatt zu verlieren. So entstehen spontan kurze Texte, Geschichten, Gedichte, Gruppentexte und vieles mehr. Die Dozentin schöpft aus einem großen Fundus von Anleitungsmöglichkeiten. Diese regen die Fantasie an und rufen Assoziationen hervor. Auf achtsame Weise können Sie sich anschließend über die entstandenen Texte in der Gruppe austauschen. In diesem abwechslungsreichen Kurs können Sie viele Möglichkeiten zur Entstehung unterschiedlichster Textformen kennenlernen und über einen längeren Zeitraum Erfahrungen im privaten Schreiballtag bearbeiten.

Bitte mitbringen
- Stift(e) und Papier

Sylvia Ludwig
Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 17.03.2026 | 16.45 – 19.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668760002

Di 21.04.2026 | 16.45 – 19.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668760003

> ÄLTER WERDEN

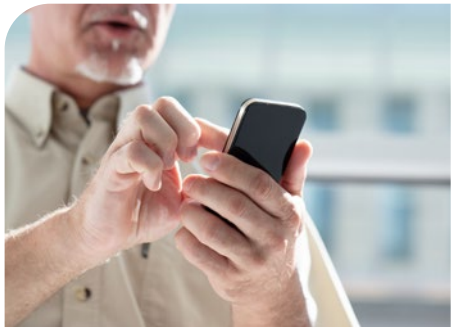


Foto: Giulio_Fornasar/shutterstock.com

Lerne dein Handy kennen

Smartphone-Kurs für Senioren

Lernen Sie in kleiner Gruppe, Ihr Smartphone routinierter zu bedienen, indem Sie die wichtigsten Funktionen, Aktualisierungen und Einstellungen erkennen und verstehen. Sie erfahren, wie Sie diese selbstständig anwenden können und Ihre Daten besser schützen.

Florine Calleen
Teilnahme-Gebühr 23,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Do 09.04.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668750004

Fr 10.04.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668750005

Parkinson – Themen und Gespräche

Parkinsongemeinschaft Eifel e.V.

Treffen der Parkinsongemeinschaft Eifel e.V. mit unterschiedlichen Themen/Schwerpunkten.

Ulrike Ahrens
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 02.02.2026 | 16.00 – 18.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668750001

Mo 13.04.2026 | 16.00 – 18.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668750002

Mo 01.06.2026 | 16.00 – 18.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668750003

Kochen und Klönen

Kleine saisonale und regionale Gerichte

Das gemeinsame Zubereiten und Genießen eines kleinen Gerichtes stehen bei diesem Kurs im Vordergrund. Dazu werden Grundlagen über die Ernährung und den Stoffwechsel älterer Menschen vermittelt. Die Rezepte werden saisonal und regional ausgewählt, und mit vereinten Kräften das Gericht zubereitet und verspeist. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

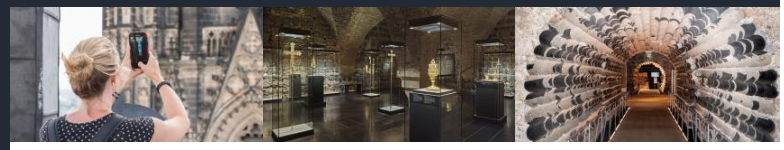
Mehr auf Seite 95

Erleben Sie mit uns den Kölner Dom!

Tauchen Sie mit unseren Führungen in die spirituelle, architektonische und kunsthistorische Dimension des Weltkulturerbes im Herzen der Domstadt ein!

Auch unsere Führungen in den romanischen Kirchen Kölns sind pädagogisch hervorragend dazu geeignet, Alt und Jung mit Kirchorten als religiösen Wirkstätten neu in Berührung zu bringen sowie exklusive Einblicke in deren faszinierende Bau- und Kunstgeschichte zu gewähren.

Für Führungen im Dom besuchen Sie bitte **www.domfuehrungen-koeln.de** (siehe auch QR-Code), sämtliche Führungen in den romanischen Kirchen finden Sie auf **www.domforum.de**!



www.domfuehrungen-koeln.de • www.domforum.de

DOMFORUM • **Domkloster 3 • 50667 Köln**

Foto: Thomas Bethge/shutterstock.com

KULTUR

Ein gutes Buch lesen und sich mit anderen darüber austauschen, ein Kunstwerk bestaunen und miteinander ergründen, mit bekannten Künstlerinnen und Künstlern diskutieren, seine eigenen Erfahrungen ins Wort oder Bild zu bringen: In unseren Literaturkursen, Lesungen und Ausstellungen finden Menschen jeden Alters und jeder Herkunft oftmals überraschende und inspirierende Zugänge zu Kunst, Lebens- und Glaubensfragen. Kultur ist nicht nur für alle da – sie geht auch jeden an.

> KULTUR

Ein Koffer für das Leben

Das Projekt ist eine Einladung, sich der eigenen Werte und Bedürfnisse klar zu werden: Wählen Sie aus einem Fundus Gegenstände aus, packen Sie diese in einen Koffer und schreiben Sie die Gedanken, die Sie persönlich damit verbinden auf. Was möchten Sie Ihrem Kind mitgeben? Anregungen für die Gestaltung bieten Ihnen vorhandene Musterkoffer und die anwesende Kursleitung. Oder Sie legen einfach los.

Die gepackten Koffer werden fotografiert. Die Fotos und die »Packzettel« präsentiert. So entsteht eine Ausstellung von Eltern für Eltern, bei der Sie eine Menge kreative Ideen entdecken und Symbole entschlüsseln.

So lassen Sie andere an ihrer Auswahl von Bildsymbolen teilhaben. Wenn Sie mögen, sprechen Sie mit anderen über Ihre Erfahrungen.

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Paul-Keller-Straße 13 | 53879 Euskirchen

Aktionszeitraum

Mo – Fr 08.06. – 12.06.2026 | Uhrzeiten werden gesondert bekannt gegeben.
Irina Wistoff
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668670001 – 05

Fotos: Bettina Fürst-Fastré

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
53909 Zülpich

Einführung in das Kofferprojekt

An diesem Nachmittag machen wir uns auf eine Spurensuche und stimmen uns auf das Projekt ein.

Mi 25.02.2026 | 14.30 – 16.45 Uhr
Irina Wistoff
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668740011

Aktionszeitraum

Mo – Fr 09.03. – 13.03.2026 | Uhrzeiten werden gesondert bekannt gegeben.
Irina Wistoff
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668670007

> KULTUR

»Viel zu viel Zeug!«

Führung durch die Ausstellung

Ein Vogelpaar baut ein Nest und will es den schlüpfenden Nachkömmlingen so gut wie möglich machen. Dabei verliert es das Maß völlig aus dem Blick und sammelt und häuft an, was es kriegen kann – bis das Ganze im wahrsten Sinne des Wortes kippt. Mit Humor und Tiefgang zugleich erzählt Emily Gravett diese Geschichte in ihrem Buch. Durch diese Ausstellung können sich Kinder und Familien an die Themen Schöpfungsverantwortung, Nachhaltigkeit und verantwortungsvoller Konsum beschäftigen.

Ingrid Macke
gebührenfrei | 1 x = 1 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Fr 13.03.2026 | 10.30 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668760004

Fr 13.03.2026 | 11.30 – 12.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668760005

Do 19.03.2026 | 10.30 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668760006

Do 19.03.2026 | 11.30 – 12.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668760007

Fr 20.03.2026 | 10.30 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668760008

Fr 20.03.2026 | 11.30 – 12.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668760009

Mehr zur Ausstellung: Seite 12

Kreativer Einstieg in die Acrylmalerei

Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre das Malen mit Acrylfarben (wieder)zuerlernen, Neues auszuprobieren und gemeinsam kreativ zu sein. Der Fokus liegt auf Freude, Ausdruck und Entspannung, nicht auf Perfektion. Nach einem Einstieg mit Einführung in die Acrylmalerei und ersten Übungen mit Farben hat jede/r Teilnehmende die Möglichkeit, seine eigene Idee umzusetzen. Der Kurs schließt mit einer kleinen Ausstellung der Werke mit Schlussbetrachtung ab.

Bitte beachten Sie
- Bitte bringen Sie eine Schürze/ein altes Hemd mit.
- Material wird gestellt und ist im Kurspreis inbegriffen.

Sa 21.03.2026 | 13.00 – 17.00 Uhr
Magdalena Wach
Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 1 x = 5 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668770001

Drumcircle

Trommeln lernen für Jung und Alt – für Anfänger und Fortgeschrittene im Bereich Perkussion und Rhythmik.

Mehr auf Seite 99

Fr 16.01. – Fr 03.07.2026
16.25 – 17.25 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660003

Foto: Chinnapong/shutterstock.com

GESUNDHEIT

Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel von Gesundheitsbildung. Unsere Veranstaltungen nehmen stets die gesamte Familie und alle beteiligten Menschen in den Blick. Sie bieten Information über die unterschiedlichen Gesundheitsangebote. Sie setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, füreinander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung und Pflege nötig sind. Und indem sie zeigen, wie man gesund bleibt und Kindern ein Vorbild sein kann, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht.

> GESUNDHEITSWISSEN

Ayurvedisch entgiften

Impulse für das Frühjahr und die Fastenzeit

Die Fastenzeit ist eine Einladung zum Innehalten, Reinigen und Neu-Ausrichten. Sie hilft uns, dass wir Körper und Geist nach dem Winter auf das Frühjahr einstimmen können. In diesem Seminar entdecken wir, wie die jahrtausendealte Weisheit des Ayurveda uns dabei unterstützen kann, den Körper zu entlasten und neue Energie zu schöpfen.

Gemeinsam lernen wir einfache, alltagstaugliche Rituale kennen – von ayurvedischen Reinigungs- und Ernährungsempfehlungen über wohltuende Kräuter bis hin zu achtsamen Routinen für Körper und Seele. Zusammen werden wir ein ayurvedisches Mittagessen zubereiten und genießen.

Inhalte
- Grundlagen der ayurvedischen Gesundheitslehre
- Ernährung und Gewürze zur Reinigung und Stärkung
- Morgenrituale und Selbstfürsorge im Rhythmus der Jahreszeit
- Kleine Meditationen und Atemübungen zur inneren Klärung
- Inspiration für eine achtsame Fastenzeit
- ayurvedisches gemeinsames Mittagessen
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lebensmittelumlage im Preis inbegriffen.

Sa 21.02.2026 | 10.00 – 14.00 Uhr
Alexandra Gattung
Teilnahme-Gebühr 49,00 €
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 5 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660068

Yoga für den Beckenboden

Der Beckenboden als Ort, an dem sich verschiedene Kräfte sammeln, ist in jeder Bewegung angesprochen. In der Tradition des Yoga hat er eine wichtige stabilisierende Aufgabe für Körper und Energiefluss. In diesem Kurs vertiefen wir die Wahrnehmung des Beckenbodens und regen ihn durch Atemtechniken und Bewegungsabläufe in seinen verschieden Wirkweisen an.

Bitte mitbringen
- bequeme Kleidung
- warme Strümpfe

Alexandra Gattung
Teilnahme-Gebühr 36,00 € | 6 x = 6 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mi 11.02. – Mi 18.03.2026
09.00 – 10.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660054

Mi 20.05. – Mi 24.06.2026
09.00 – 10.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660055

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Qigong Yangsheng

Innere Ruhe und Energie für den Alltag mit gesundheitsfördernden Übungen der Traditionellen Chinesischen Medizin

Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui gibt uns eine Vielzahl von Übungen an die Hand, die Sie sowohl im Sitzen als auch im Stehen oder Gehen praktizieren können. Langsame, harmonische Bewegungen, in Achtsamkeit durchgeführt, können Beschwerden bessern, tragen zur Kräftigung bei und fördern die Gelassenheit. Übungen aus den »8 Brokaten«, gekennzeichnet durch anmutige Schlichtheit und tiefgreifende Wirkungen, werden ergänzt durch Übungen der »15 Ausdrucksformen«.

Der Kurs führt sowohl in das bewegte als auch das stille Qigong ein, das uns in tiefe Entspannung führen kann. Qigong Yangsheng meint eine harmonische Lebensgestaltung und lädt uns ein, die eigene Lebenskraft zu aktivieren und zu pflegen, uns selbst mit einem Lächeln zu begegnen und uns in der gegenwärtigen Lebenssituation respektvoll anzunehmen. »Qigong Yangsheng ist ein Dialog mit der Lebenskraft.«

Bitte mitbringen
- bequeme Kleidung
- leichte Hallenschuhe oder rutschfeste Socken

Do 15.01. – Do 09.07.2026
19.00 – 20.30 Uhr
Dieter Renner
Teilnahme-Gebühr 109,20 € | 21 x = 42 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660045

Frauen-Qigong

Sie erlernen an diesem Samstag eine spezielle Qigong-Art, die sich mit ganz verschiedenen gesundheitlichen Problemen von Frauen befasst.

Die Bewegungen sind einfach und sehr effektiv. Sie wirken allgemein stärkend, ausbalancierend und helfen, verbrauchte Kraft und Energien wieder aufzufüllen. Sanfte und weiche Bewegungen aus dem Frauen-Qigong fördern den Energiefluss: die Abwehrkräfte werden gestärkt, die Hormonproduktion angeregt, Geist und Gefühle kommen in Harmonie. Das praktische Frauen-Qigong befasst sich mit der Vorbeugung gynäkologischer Beschwerden (wie Menstruationsprobleme oder Beschwerden in den Wechseljahren).

Die Bewegungen sind weich, fließend, langsam und schön. Wir üben natürlich und entspannt, um die Bewegungen zu genießen, und fördern somit Achtsamkeit im augenblicklichen Tun. So können Sie dem anstrengenden Arbeitsalltag etwas gelassener begegnen.

Bitte mitbringen
- ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte

Sa 07.02.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr
Kornelia Kandziora
Teilnahme-Gebühr 33,00 € | 1 x = 8 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660049

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Yoga Nidra und heilsames Strömen

Yoga Nidra ist eine Technik der Tiefenentspannung, die ermöglicht, dass sowohl der Geist als auch der Körper zur Ruhe kommen können. Yoga Nidra unterstützt nicht nur die Entspannung und Regeneration, sondern fördert auch die Kreativität und das Immunsystem.
Das Seminar startet mit einem leichten Bewegungsflow zur Einstimmung und taucht dann in die Yogatechnik ein.

Bitte mitbringen
- bequeme Kleidung
- warme Strümpfe

Sa 28.02.2026 | 10.00 – 13.00 Uhr
Claudia Müller-Altena
Teilnahme-Gebühr 16,00 € | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660062

Wohltuende Auszeit auf der Matte mit Yin Yoga

Yin Yoga ist ein sanfter passiver Yoga-Stil und eine wunderbare Möglichkeit, Körper, Seele und Geist etwas Gutes zu tun. Nach einem ausgefüllten Tag bewirkt die achtsame Bewegung unseres Körpers, dass wir tiefer in uns ankommen, loslassen und Ruhe finden können. In dieser Einführung ins Yin Yoga lassen wir uns ohne aktive Muskelkraft und bei Bedarf mit entsprechenden Hilfsmitteln in die jeweilige Position hinein sinken und verweilen dort für mehrere Minuten. Durch das lange Verweilen in den Positionen ohne Krafteinsatz wirkt die Dehnung tief in das Fasziengewebe.
Das Gewebe wird dabei spürbar weicher und geschmeidiger; die Faszien werden gedehnt und genährt. Eine Wohltat für den Körper! Der Geist und die Seele können sich bei dieser sanften Praxis im Loslassen einüben und zu tiefer Ruhe finden.

Bitte beachten Sie
- Bitte bringen Sie ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Mi 28.01. – Mi 10.06.2026
17.00 – 18.30 Uhr
Astrid Günther
Teilnahme-Gebühr 106,40 € | 14 x = 28 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660013

Foto: Mama mia/shutterstock.com

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Yoga zur sanften Mobilisation

Im Zusammenspiel von fließendem Atem und Bewegungsabläufen werden alle großen Gelenke und die Wirbelsäule mobilisiert und geschmeidig gehalten. Der Atemfluss führt in die innere Ruhe und alle Anspannungen im Körper können sanft gelockert werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte beachten Sie
- Bitte bequeme Kleidung tragen und warme Strümpfe mitbringen.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Alexandra Gattung
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mi 14.01. – Mi 25.03.2026
10.15 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 101,20 € | 11 x = 22 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660052

Mi 15.04. – Mi 08.07.2026
10.15 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 119,60 € | 13 x = 26 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660053

Faszienyoga

Der Kurs verbindet altes Yogawissen mit den Erkenntnissen der Faszienforschung. Unser Körpernetz braucht verschiedene Impulse um geschmeidig und genährt zu bleiben oder wieder zu werden. Über aufspannende Dehnungen, fließende Bewegungsabläufe, kraftvolle Impulse und einen ruhigen Atemfluss wird das Fasziennetz angesprochen und aktiviert. Für Geübte und sportliche Anfänger.

Bitte beachten Sie
- Bitte bequeme Kleidung tragen und warme Strümpfe und Wasser mitbringen.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Alexandra Gattung
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Do 15.01. – Do 26.03.2026
10.00 – 11.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 92,00 € | 10 x = 20 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660050

Do 16.04. – Do 09.07.2026
10.00 – 11.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 101,20 € | 11 x = 22 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660051

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Yoga zu zweit

In diesem Workshop steht das Miteinander im Mittelpunkt. Sanfte Yogaübungen, kleine Partnersequenzen und achtsame Entspannungsmomente laden dazu ein, gemeinsam zur Ruhe zu kommen und den Körper in Bewegung zu bringen – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Leichtigkeit.

Der Kurs richtet sich an Paare, FreundInnen oder Familienmitglieder, die Lust auf eine gemeinsame Auszeit haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen
- bequeme (Sport)Kleidung
- dicke Socken

Sa 09.05.2026 | 10.00 – 13.00 Uhr
Claudia Müller-Altena
Teilnahme-Gebühr 16,00 €, Preis pro Person (nur Doppelanmeldung möglich) | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668640003

Foto: Chutima Chaochaiya/shutterstock.com

Bewegte Meditation durch Lachen

Wir nutzen die Bewegung, um tiefer in den Körper zu sinken und das Lachen, um loszulassen und innerlich leer zu werden. Die anschließende Stille ist die eigentliche Meditation und lässt uns zur Ruhe kommen. So können wir klarer und friedvoller in die Woche starten.

Bitte mitbringen
- ausreichend Trinken
- bequeme Kleidung
- warme Socken
- Decke

Mo 18.05.2026 | 18.30 – 20.00 Uhr
Monika Dransmann-Loick
Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660058

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Lachyoga

Lachen kann jeder – auch ohne Grund. Warum sollte man das tun? Weil Lachen glücklich macht, sich positiv auf unsere Gesundheit auswirkt und Spaß bringt. Aus einem anfänglich absichtlichen Lachen wird ein spontanes und unser Gehirn unterscheidet nicht zwischen künstlichem und echtem Lachen. Der physiologische und psychologische Effekt auf Körper, Seele und Geist ist der gleiche.

Der Kurs bietet eine Einführung in diese Methode, die der Arzt Madan Kataria gemeinsam mit seiner Frau Madhuri, einer Yogalehrerin, entwickelte. Es werden Atem- und Bewegungstechniken aus dem Yoga mit Lachübungen kombiniert. Nutzen Sie die alte Volksweisheit, dass »Lachen die beste Medizin ist« und beenden Sie lachend Ihren Tag.

Bitte beachten Sie
- Bitte bringen Sie ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Monika Dransmann-Loick
Teilnahme-Gebühr 45,00 € | 5 x = 10 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 23.02. – Mo 23.03.2026
18.30 – 20.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660056

Mo 01.06. – Mo 29.06.2026
18.30 – 20.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660057

Hatha-Yoga mit Elementen des Ayur-Yoga

Zur Ruhe kommen, Körper und Geist harmonisieren, indem wir Körper wie Geist kräftigen und gleichzeitig entspannen. All das üben wir in diesen Yogastunden. In den Übungen verbinden wir Kraft, Stabilität und Flexibilität durch sowohl statische als auch fließende Yogaübungen. Der Atem führt unsere Bewegungen. Achtsamkeitsübungen, sanfte Mobilisationen und Dehnungen fließen in einfache, dann kraftvollere Haltungen für Füße, Beine, Hüften, Beckenboden, Rumpf, Schultergürtel und Arme hinein. Die Kursleiterin orientiert sich an den Fähigkeiten und Bedürfnissen der Teilnehmenden. Sie arbeitet mit Elementen aus der Ayur-Yogatherapie. So werden alle Yogaübungen an die Teilnehmenden angepasst und bei Einschränkungen oder Beschwerden machbare Varianten gefunden.

Bitte beachten Sie
- Bitte bringen Sie ggf. ein Handtuch und etwas zu trinken mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Christine Jotzo-Steffens
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mi 14.01. – Mi 25.03.2026
19.00 – 20.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 101,20 € | 11 x = 22 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660026

Mi 15.04. – Mi 08.07.2026
19.00 – 20.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 119,60 € | 13 x = 26 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660027

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Pilates

Der Kurs bietet eine Einführung in das Körpertraining nach Joseph Pilates, ein sanftes Trainingsprogramm für Körper und Geist. Es kräftigt die Muskulatur, stärkt den Rücken, optimiert die Körperhaltung und entspannt bei Stress. Gerade Frauen, die durch die Doppelbelastung in Familie und Beruf besonders gefordert sind, profitieren von dieser Methode, um für die Anforderungen des Alltags gewappnet zu sein. Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskeln stehen im Mittelpunkt des Trainings. Langsame, fließende und kontrollierte Bewegungen werden mit der Atmung kombiniert. Eine bewusste, konzentrierte Ausführung der Übungen fordert außerdem den Geist. Durch den Einsatz von Kleingeräten wird das Mattentraining abwechslungsreich gestaltet.

Bitte mitbringen
- ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte
- ggf. Kissen/Decke

Antje Grütjen
Teilnahme-Gebühr 56,00 € | 16 x = 16 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 26.01. – Mo 08.06.2026
10.15 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660035

Mo 26.01. – Mo 08.06.2026
11.15 – 12.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660036

Starker Rücken
Ganzheitliche Bewegungsschule
für Frauen und Männer

Im Vordergrund stehen der Respekt und die Fürsorge für den eigenen Körper. Allen Teilnehmenden wird ermöglicht, abgestimmt auf das eigene Bewegungsvermögen und die persönliche Befindlichkeit, von der angenehmen und fördernden ganzheitlichen Bewegungsschulung zu profitieren. In diesem Einführungskurs bringt ein stets ausgewogenes gymnastisches Übungsprogramm jede/n an ihre/seine persönlich erreichbaren Möglichkeiten und überfordert nicht. Spürbar werden bestehende Rückenbeschwerden verringert. Durch individuelle Anleitung und Ratschläge für den Alltag entwickelt sich ein neues Körperbewusstsein, das Körper und Geist in Einklang bringt. Dabei lernen die Teilnehmenden, auf Risiken achtzugeben.

Bitte mitbringen
- ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte

Di 13.01. – Di 30.06.2026
09.15 – 10.00 Uhr
Iris Reuter
Teilnahme-Gebühr 66,50 € | 19 x = 19 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660059

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Starker Rücken
Ganzheitliche Bewegungsschule für Frauen

Im Vordergrund stehen der Respekt und die Fürsorge für den eigenen Körper. Jeder Teilnehmerin wird ermöglicht, abgestimmt auf das eigene Bewegungsvermögen und die persönliche Befindlichkeit, von der angenehmen und fördernden ganzheitlichen Bewegungsschulung zu profitieren. In diesem Einführungskurs bringt ein stets ausgewogenes gymnastisches Übungsprogramm jede an ihre persönlich erreichbaren Möglichkeiten und überfordert nicht. Spürbar werden bestehende Rückenbeschwerden verringert. Durch individuelle Anleitung und Ratschläge für den Alltag entwickelt sich ein neues Körperbewusstsein, das Körper und Geist in Einklang bringt. Dabei lernt die Teilnehmerin, auf Risiken achtzugeben.

Bitte mitbringen
- ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte

Di 13.01. – Di 30.06.2026
10.15 – 11.00 Uhr
Iris Reuter
Teilnahme-Gebühr 66,50 € | 19 x = 19 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660060

Aerobic für Frauen – Sport verbindet
Integrationssportkurs

Wir, Frauen aller Länder, trainieren zusammen nach rhythmischer Musik. Wenn Sie Lust haben, sich zu bewegen und etwas dafür tun möchten, fit zu bleiben, sind Sie eingeladen, mitzumachen. Neben dem Spaßfaktor bringt die Bewegung auch gute Laune und entspannt. Sie unterstützt die körperliche Fitness und das Wohlbefinden. Die verschiedenen Übungen sorgen dafür, dass der gesamte Körper trainiert wird. Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und Zeit für sich selbst.

Bitte beachten Sie
- Bitte bringen Sie ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vorher keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Maria Scheiwe
Teilnahme-Gebühr 73,50 € | 21 x = 21 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 20.01. – Di 07.07.2026
18.00 – 19.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660001

Di 20.01. – Di 07.07.2026
19.15 – 20.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660002

Foto: Hong Vo/shutterstock.com

Foto: marcin jucha/shutterstock.com

HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen: Es gilt, mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen klar zu kommen und darüber hinaus das »operative Geschäft« zu erledigen, sprich Kochen, Backen, Nähen sowie Haus und Wäsche in Ordnung halten. Einen Haushalt zu managen bedeutet jedoch noch mehr: Wie findet man den Haushaltsführungsstil, der zu einem passt? Wie lässt sich ein harmonischer Lebensraum gestalten, in dem ein familiäres Miteinander stattfinden kann? Unsere Angebote zu diesem Thema liefern Hintergrundwissen und viele praktische Tipps für den Alltag.

> TEXTILES HANDWERK

Nähen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Lernen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine und erstellen bereits erste Näharbeiten. Egal, ob Sie für das Baby/Kind ein einzigartiges Stück nähen wollen oder ein Teil für sich selbst, eine Decke, ein Kissen für die Wohnung… Sie erhalten eine Anleitung im Umgang mit Schnittmustern und Hilfen für die Weiterarbeit über das Nähen bis zur Fertigstellung.

Bitte schon zum ersten Termin mitbringen
- Stecknadeln, Schere
- Kreide, Maßband
- Stoffe, Nähgarn
- ggf. Schnittmuster

Kirstin Nobis
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 12.01. – Mo 09.02.2026
09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 45,00 € | 5 x = 15 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660022

Mo 23.02. – Mo 23.03.2026
09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 45,00 € | 5 x = 15 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660066

Mo 13.04. – Mo 18.05.2026
09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 54,00 € | 6 x = 18 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660024

Mo 01.06. – Mo 06.07.2026
09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 54,00 € | 6 x = 18 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660067

Abend-Nähen

Lernen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine und erstellen bereits erste Näharbeiten. Egal, ob Sie für das Baby/Kind ein einzigartiges Stück nähen wollen oder ein Teil für sich selbst, eine Decke, ein Kissen für die Wohnung… Sie erhalten eine Anleitung im Umgang mit Schnittmustern und Hilfen für die Weiterarbeit über das Nähen bis zur Fertigstellung.

Bitte schon zum ersten Termin mitbringen
- Stecknadeln, Schere
- Kreide, Maßband
- Stoffe, Nähgarn
- ggf. Schnittmuster

Kirstin Nobis
Teilnahme-Gebühr 45,00 € | 5 x = 15 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Fr 16.01. – Fr 27.03.2026
19.00 – 21.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660023

Fr 27.02. – Fr 27.03.2026
19.00 – 21.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660064

Fr 24.04. – Fr 12.06.2026
19.00 – 21.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660025

Fr 19.06. – Fr 17.07.2026
19.00 – 21.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660065

> TEXTILES HANDWERK

Nähmaschinenpflege

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Nähmaschine richtig einstellen, fädeln und pflegen. Sie lernen die verschiedenen Sticharten kennen und erfahren, wann Sie welche Technik einsetzen.

Auch die Overlockmaschine hat keine Geheimnisse mehr für Sie! Sie lernen, wie Sie Stoffe professionell versäubern, Nähte versäubern und gleichzeitig dehnbare Stoffe verarbeiten.

Bitte mitbringen
- Nähmaschine oder Overlock
- 2 Stoffe 40 x 90 cm gerne auch upgecycelt
- verschiedene Qualitäten von Stoffresten

Geben sie gerne bei der Anmeldung an, welche Maschine sie haben und gegebenenfalls welche Probleme auftreten.

Sa 07.03.2026 | 10.00 – 13.00 Uhr
Kirstin Nobis
Teilnahme-Gebühr 16,00 € | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660040

Zugang über Kälkstraße

Nähwerkstatt für UVOs – unvollständige Objekte

Wer kennt das nicht? Sie haben etwas Schönes genäht, aber es nicht fertig gestellt. Oft mangelte es an der Zeit, manchmal stimmt die Größe nicht mehr oder Sie wissen einfach nicht, wie Sie es fertig stellen können …

Das ist jetzt die Chance: Bringen Sie Ihre unfertigen Werke mit und wir vollenden diese gemeinsam! Unsere erfahrene Referentin unterstützt Sie gerne dabei.

Bitte mitbringen
- Ihre UVOs
- Garn
- Näh-Utensilien

Nähmaschinen stehen zur Verfügung, dürfen aber auch mitgebracht werden.

Sa 28.03.2026
10.00 – 15.00 Uhr
Kirstin Nobis
Teilnahme-Gebühr 24,00 € | 1 x = 6 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660041

> TEXTILES HANDWERK

Wir nähen eine Tasche

Schneiderworkshop Handmade

Sie nähen eine Tasche mit 3 großen Fächern, 3 Reißverschlüssen und 3 kleinen Fächern. Schrittweise entsteht ein Unikat, auf das Sie stolz sein können. Vielleicht möchten Sie einen vorhandenen Lieblingsstoff verarbeiten?
Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Jeder Teilnehmer erhält im Vorfeld eine genaue Nähanleitung und eine Materialliste.

Sa 18.07.2026 | 10.00 – 15.00 Uhr
Kirstin Nobis
Teilnahme-Gebühr 24,00 € | 1 x = 6 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660043

Zugang über Kälkstraße

Foto: LightField Studios/shutterstock.com

Schneiderwerkstatt

Nähen für den Sommer

In unserem Kurs »Nähen für den Sommer« lernen Sie, wie Sie stylische und bequeme Sommermode ganz nach Ihren Vorstellungen selber machen. Ob luftige Kleider, coole Tops oder modische Accessoires – mit professioneller Anleitung und jeder Menge kreativer Ideen werden Sie Ihre Garderobe ganz einfach selbst gestalten.

Bitte mitbringen
- Stecknadeln, Schere
- Kreide, Maßband
- Stoffe, Nähgarn
- und ggf. Schnittmuster.

Sa 23.05.2026 | 10.00 – 15.00 Uhr
Kirstin Nobis
Teilnahme-Gebühr 24,00 € | 1 x = 6 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660042

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Indischer veganer Kochkurs

In unserem indischen veganen Kochkurs lernen Sie, köstliche und gesunde Gerichte zuzubereiten. Die Teilnehmer entdecken die vielfältigen Gewürze und frischen Zutaten der indischen Küche. Gemeinsam bereiten wir traditionelle Rezepte zu, die ganz ohne tierische Produkte auskommen. Erleben Sie die Aromen Indiens und erweitern Sie Ihre Kochkünste auf kreative Weise!

Bitte mitbringen
- eigene Schürze
- Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen

Sa 17.01.2026 | 17.00 – 20.45 Uhr
Anindya Sengupta
Teilnahme-Gebühr 36,75 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 5 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660005

Foto: Tono Balaguer/shutterstock.com

Indisches Dietfood

Indische Gewürze sind nicht nur für ihre heilenden Eigenschaften bekannt, sondern können – richtig eingesetzt – auch beim Abnehmen unterstützen. In diesem Kochkurs bereiten wir sowohl vegetarische als auch Fleischgerichte mit minimalem Öl und Fett zu und nutzen alternative Kochmethoden für eine leichtere Zubereitung. Zudem stellen wir spezielle Getränke mit ausgewählten Gewürzen her, die den Stoffwechsel anregen und beim Abnehmen helfen können. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, wie gesundes Essen köstlich und sättigend sein kann!

Bitte mitbringen
- eigene Schürze
- Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen

Sa 07.02.2026 | 17.00 – 20.45 Uhr
Anindya Sengupta
Teilnahme-Gebühr 36,75 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 5 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660006

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Vegan durch die Osterzeit

Köstliche Inspirationen und Rezepte

Erleben Sie einen genussvollen Kochkurs rund um köstliche vegane Ostergerichte. In entspannter Atmosphäre zaubern wir gemeinsam frische Frühlingsrezepte. Zum Abschluss genießen wir die gemeinsam zubereiteten Speisen in geselliger Runde. Entdecken Sie, wie bunt, vielseitig und alltagstauglich die vegane Küche sein kann und nehmen neue Inspirationen und Rezepte für ein festliches Osteressen mit nach Hause. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf's Kochen und Ausprobieren sollte mitgebracht werden.

Neben dem Kochen bekommen Sie spannende Hintergrundinformationen zu den Grundlagen der veganen Ernährung: Wie kann ich meinen Nährstoffbedarf ohne tierische Produkte decken? Welche Zutaten dürfen in keiner veganen Küche fehlen und worauf sollte man beim Einkaufen achten? Der Kurs richtet sich an alle, die neugierig auf die vegane Ernährung sind oder neue Inspirationen für ihren Alltag suchen. Ganz egal, ob Sie schon länger vegan leben, sich erst herantasten oder einfach neue Ideen für eine gesunde und nachhaltige Ernährung suchen.

Bitte beachten Sie
- Bitte im Vorfeld mögliche Allergien und Unverträglichkeiten angeben.
- Bitte eigene Schürze und Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen mitbringen.

Sa 07.03.2026 | 16.00 – 19.00 Uhr
Christine Kirchhoff-Schnier
Teilnahme-Gebühr 34,00 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660037

Vegetarisch kochen wie in Indien!

In Indien sind vegetarische Gerichte ein Hauptbestandteil der Ernährung. Nahrungsmittel wie Linsen, frisches Gemüse und Obst werden mit vielfältigen Gewürzen kombiniert und gekocht, um köstliche und gesunde Gerichte zuzubereiten. Lernen Sie, wie Sie Ihre Ernährung ausschließlich mit vegetarischen Speisen gestalten können, die zudem äußerst schmackhaft sind.

Bitte mitbringen
- eigene Schürze
- Vorratsdosen für das Mitnehmen

Sa 14.03.2026 | 17.00 – 20.45 Uhr
Anindya Sengupta
Teilnahme-Gebühr 36,75 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 5 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660007

Zugang über Kälkstraße

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Einladung zum Osterbrunch

Wie wäre es an den Ostertagen mit einem gemütlichen Osterbrunch zusammen mit Familie und Freunden? Wir bereiten herzhafte und süße, kalte und warme Gerichte für ein ausführliches Osterfrühstück, welche sich gut vorbereiten lassen.

Bitte mitbringen
- Behältnisse für Lebensmittel

Di 17.03.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr
Ulrike Pfennings-Kutsch
Teilnahme-Gebühr 14,00 €,
zuzüglich Lebensmittelumlage | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660044

1 Huhn – 4 Gerichte

Viele lieben Geflügelfleisch. Es ist mager, gesund und lässt sich auf vielerlei Art mit wenig Aufwand zubereiten. Meist werden Brust und Keulen gekauft. Aber ein ganzes Huhn zu kaufen, hat Vorteile: 1 x kaufen, aber 4 x verzehren. Das spart Zeit und Geld! Außerdem es ergibt abwechslungsreiche, schmackhafte Gerichte.

Bitte mitbringen
- Behältnisse für Lebensmittel

Mi 06.05.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr
Ulrike Pfennings-Kutsch
Teilnahme-Gebühr 14,00 €,
zuzüglich Lebensmittelumlage | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660061

Foto: Ivonne Wierink/shutterstock.com

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Indisches Kochen für Einsteiger

Neues Menü

Der beliebte Kochkurs mit einem neuen Menü. Es erwartet Sie eine Mischung aus vegetarischen und Fisch-/Fleischgerichten. Unser mehrgängiges Menü bietet Rezeptideen für Vorspeisen, Dips (Chutneys), Hauptgerichte und Desserts, die wir mit lokalen Zutaten zubereiten lernen – versehen mit feinsten indischen Gewürzen.

Bitte mitbringen
- eigene Schürze
- Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen

Sa 09.05.2026 | 17.00 – 20.45 Uhr
Anindya Sengupta
Teilnahme-Gebühr 36,75 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 5 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660008

Foto: © E. Spilles

Food Trends

Die besten kulinarischen Gerichte zum Nachkochen

Zu essen nur um satt zu werden, das war einmal. Heute machen sich die Menschen viele – oft unterschiedliche – Gedanken über ihr Essen. So entstehen Geschmackstrends für Lebensmittel und Getränke, sogenannte »Food Trends«. Lassen Sie sich von den trendigen Gerichten überraschen.

Bitte mitbringen
- Behältnisse für Lebensmittel

Mi 10.06.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr
Ulrike Pfennings-Kutsch
Teilnahme-Gebühr 14,00 €,
zuzüglich Lebensmittelumlage | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660039

Zugang über Kälkstraße

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Indisches Sommermenü

Endlich ist der Sommer da! Kann man auch im Sommer indische Gerichte zubereiten, die gut zu heißem Wetter passen? Ja, absolut! Es erwarten Sie kühlende und würzige Speisen sowie Vorspeisen und Hauptgerichte, die leicht verdaulich sind. Gestalten Sie einen speziellen Sommerabend und erleben spannende Rezeptideen und köstliches Essen!

Bitte mitbringen
- eigene Schürze
- Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen

Sa 13.06.2026 | 17.00 – 20.45 Uhr
Anindya Sengupta
Teilnahme-Gebühr 36,75 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 5 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660009

Vegan durch die Sommerzeit

Köstliche Rezepte und Inspirationen

Dieser Kochkurs lädt Sie ein, die Leichtigkeit und Frische der veganen Sommerküche zu entdecken. Gemeinsam bereiten wir mit einfachen Zutaten köstliche saisonale und ausgewogene Gerichte zu: Dabei erfahren Sie Schritt für Schritt, wie sich frische pflanzliche Zutaten zu leichten, aromatischen Menüs kombinieren lassen. Auch praktische und alltagstaugliche Tipps rund um Einkauf, den Einstieg in die vegane Ernährung und zum Thema Nährstoffe sind Teil des Kurses. Zum Abschluss genießen wir unsere Gerichte in entspannter, geselliger Atmosphäre.

Der Kurs richtet sich an alle, die neugierig auf die vegane Ernährung oder neue Inspirationen für ihren Alltag suchen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf's Kochen und Ausprobieren sollte mitgebracht werden. Ganz egal, ob Sie schon länger vegan leben, sich erst herantasten oder einfach neue Ideen für eine gesunde und nachhaltige Ernährung suchen.

Bitte beachten Sie
- Bitte im Vorfeld mögliche Allergien und Unverträglichkeiten angeben.
- Bitte eigene Schürze und Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen mitbringen.

Sa 20.06.2026 | 16.00 – 19.00 Uhr
Christine Kirchhoff-Schnier
Teilnahme-Gebühr 34,00 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660038

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Foto: Monika Schmelzer

Ostermenü
Kochkurs für Landfrauen

Mi 04.03.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr
Ulrike Pfennings-Kutsch
Teilnahme-Gebühr 10,00 €,
zuzüglich Lebensmittelumlage | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660077

Männer lassen nichts anbrennen
Kochen lernen von Mann zu Mann

Mithilfe des Dozenten lernen Sie aus der Vielzahl an Grundrezepten Gerichte für den alltäglichen Gebrauch zusammenzustellen.

»Jeder-Mann« wird seine Gerichte möglichst eigenständig kochen. Um mit dem eigenen Equipment besser vertraut zu werden, bringen Sie gerne Ihren Lieblingskochtopf und Pfanne mit!

Auf dem Programm steht u.a. die Zubereitung von Fleisch, Beilagen, Salaten und Nachtisch. Tipps und Tricks zur Vor- und Zubereitung von Speisen, z.B. Zwiebeln schneiden ohne Tränen, werden mitgeliefert.

Bitte mitbringen
- eigene Schürze
- Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen

Mi 28.01. | Mi 25.02. | Mi 25.03.
Mi 22.04. | Mi 27.05. und Mi 17.06.2026
18.00 – 21.00 Uhr
Thomas Gießler
Teilnahme-Gebühr 91,20 €,
zuzüglich Lebensmittelumlage | 6 x = 24 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660028

Zugang über Kälkstraße

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Männer am Herd
Kochkurs

Was gibt es Schöneres als gemeinsam in der Küche zu kochen! Wir lernen voneinander und miteinander.

Die erfahrene Dozentin gibt lehrreiche Zubereitungstipps und macht Rezeptvorschläge für das nächste Treffen. Die Auswahl der Zutaten richtet sich nach der Saison.

Bitte mitbringen
- eigene Schürze
- Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen

Katharina Gerhardt
Teilnahme-Gebühr 84,00 €,
zuzüglich Lebensmittelumlage | 7 x = 28 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 19.01. | Mo 09.02. | Mo 16.03.
Mo 27.04. | Mo 18.05. | Mo 22.06.
und Mo 13.07.2026
18.00 – 21.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660029

Do 22.01. | Do 19.02. | Do 19.03.
Do 30.04. | Do 21.05. | Do 25.06.
und Do 16.07.2026
18.00 – 21.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660031

»Die Mittwochsfrauen«
Frauenkochkurs

Nutzen Sie die Gelegenheit neue Koch-Erfahrungen sammeln zu können. Zusammen mit Gleichgesinnten entstehen viele Inspirationen und neue Rezepte werden gemeinsam ausprobiert.

Die erfahrene Dozentin steht Ihnen mit Tipps hilfreich zur Seite und kann Ihnen sicherlich den einen oder anderen Kniff beibringen.

Bitte mitbringen
- eigene Schürze
- Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen

Mi 21.01. | Mi 11.02. | Mi 18.03.
Mi 29.04. | Mi 20.05. | Mi 24.06.
und Mi 15.07.2026
18.00 – 21.00 Uhr
Katharina Gerhardt
Teilnahme-Gebühr 84,00 €,
zuzüglich Lebensmittelumlage | 7 x = 28 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660030

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Männerkochkurs

Gemeinsam Kochen verbindet

Unter versierter Anleitung schneiden, brutzeln und köcheln kochinteressierte Männer einmal im Monat, immer dienstags, ein saisonales Menü.

Neben der Erweiterung des persönlichen Fachwissens kommt auch die angeregte Diskussion nicht zu kurz. Denn: Gutes Essen hält Leib und Seele zusammen!

Foto: Daxiao Productions/shutterstock.com

Bitte mitbringen
- eigene Schürze
- Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen

Di 13.01. | Di 10.02. | Di 10.03. | Di 14.04. Di 12.05. und Di 09.06.2026
18.00 – 21.00 Uhr
Ulrike Pfennings-Kutsch
Teilnahme-Gebühr 72,00 €,
zuzüglich Lebensmittelumlage | 6 x = 24 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660034

Zugang über Kälkstraße

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Kochen und Klönen

kleine saisonale und regionale Gerichte

Das gemeinsame Zubereiten und Genießen eines kleinen Gerichtes stehen bei diesem Kurs im Vordergrund. Dazu werden Grundlagen über die Ernährung und den Stoffwechsel vermittelt.

Die Rezepte werden saisonal und regional ausgewählt, und mit vereinten Kräften das Gericht zubereitet und verspeist.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Foto: Theodor Barth

Bitte mitbringen
- eigene Schürze
- Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen

Kirstin Nobis
Teilnahme-Gebühr 10,00 €,
inkl. Lebensmittelumlage | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 20.01.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660015

Di 24.02.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660016

Di 10.03.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660017

Di 21.04.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660018

Di 19.05.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660019

Di 16.06.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660020

Di 14.07.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660021

Foto: Tatiana Gordievskaia/shutterstock.com

ANGEBOTE IN FAMILIENZENTREN

Familienzentren sind nicht nur Orte für qualifizierte Kinderbetreuung sondern sie sind auch Informations- und Lebensort für Familien. Sie stehen für die Beratung von Eltern zu verschiedensten Aspekten des Familienlebens sowie für Elternbildung.

> ST. MARTIN

Kath. Familienzentrum St. Martin

Cowboy Billy und das singende Pony

Figuren-Theater für Eltern
mit Kindern ab 3 Jahren

Eine turbulente Geschichte aus dem Wilden Westen mit einem kleinen Cowboy, einer bayrischen Kuh, einem schlauen Indianer, einem singenden Pony, einem tanzenden Kaktus und einem großen Problem, das eigentlich gar nicht so groß ist…

Billy lebt mit seinem Hamster Charlie und der Muffins backenden Kuh Kuhnigunde auf einer kleinen Farm mitten im Wilden Westen. Eigentlich könnte alles so schön sein. Doch Billy hat ein Problem, ein sehr großes Problem sogar für einen kleinen Cowboy: ihm fehlt Mut! Auf der Suche nach Mut begibt er sich auf eine turbulente Reise durch die Prärie.

Fr 06.02.2026 | 15.00 – 16.00 Uhr
Christian Schweiger
gebührenfrei | 1 x = 1 UE
Ort: Forum St. Matthias
Franziskanerplatz 1 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620047

Gemeinsam musizieren mit einfachen Instrumenten

Für Eltern mit Kindern von 2,5 bis 4 Jahren

Wir wollen zusammen musizieren und Freude an der Musik finden. Im Vordergrund stehen dabei kindgerechte Bewegungs- und Spiellieder, an denen auch Erwachsene Spaß haben können. Durch Geschichten, Spiele und Rhythmen erleben wir unseren Körper und entwickeln unsere Stimme und Musikalität. Dabei lernen wir einfache Instrumente wie Rasseln, Triangeln, Klanghölzer und die afrikanische Djembé-Trommel kennen und setzen sie zur Liedbegleitung ein. Im Mittelpunkt steht der Spaß am Spiel und an der Musik.

Fr 16.01. – Fr 03.07.2026
15.30 – 16.15 Uhr
am 23.01.2026 ist kein Kurstag
Marco Thiemann
Teilnahme-Gebühr 72,00 € | 18 x = 18 UE
Ort: Kath. Kindergarten Herz-Jesu
Schillingstraße 35 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668620019

Angebote in Familienzentren

> ST. MARTIN

Drumcircle

Trommeln lernen für Jung und Alt –
für Anfänger und Fortgeschrittene im Bereich Perkussion und Rhythmik.

Verschiedene Traditionen wie Afro, Latin oder Samba werden zu aufregenden und einmaligen Klangerlebnissen verbunden. Zentrales Instrument ist die Djembé, die westafrikanische Handtrommel, auf der zunächst die grundlegende Schlagtechnik und einfache Rhythmen erlernt werden. Beim Ensemblespiel kommen weitere Perkussionsinstrumente zur rhythmischen Liedbegleitung zum Einsatz.

Eine andere Spielform wird das improvisierte Session-Spiel sein, bei dem sich jeder frei ausdrücken und nach den eigenen Fähigkeiten einbringen kann. Im Zusammenspiel mit den anderen Teilnehmern wird dabei eine ganzheitliche rhythmisch-musikalische Selbsterfahrung ermöglicht.

Bitte beachten Sie
- Einstieg ist jederzeit und auf jedem Niveau möglich!
- Bitte bringen Sie eigene Trommeln (bevorzugt Djembés) sowie weitere Perkussionsinstrumente und eventuell erlernte Instrumente mit.
- Im Kurs können Djembés zur Verfügung gestellt werden.

Fr 16.01. – Fr 03.07.2026
16.25 – 17.25 Uhr
am 23.01.2026 ist kein Kurstag
Marco Thiemann
Teilnahme-Gebühr 99,00 € | 18 x = 18 UE
Ort: Kath. Kindergarten Herz-Jesu
Schillingstraße 35 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668660003

Sing Dich frei – Heilsames Singen

Das Seminar richtet sich an Menschen, die die beruhigenden Kräfte des Singens und Tönens erleben wollen. Auch wenn Sie denken, Nichtsänger zu sein, können Sie lernen, bewusst mit dem Klang der eigenen Stimme zu arbeiten und die ausgleichende Wirkung des Singens in sich zu entdecken.

Die hier wie Mantras gesungenen Lieder stammen zum Großteil von Dr. Karl Adamek, der als Pionier der Singforschung das Heilsame Singen entwickelt hat. Seine wissenschaftlichen Untersuchungen belegen: der gezielte Einsatz des Klangs der eigenen Stimme kann Vitalität, Lebensfreude und Kommunikationsfähigkeit bedeutend steigern. Zugleich fördert diese Arbeit nachweislich die physischen und psychischen Selbstheilungskräfte. Heilsames Singen kann als bewährte Anti-Burnout-Methode, zur Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen und zur Steigerung der Lebensqualität genutzt werden.
Mit Atem- und Körperübungen lernen wir zu Beginn jeder Einheit, den Körper als Resonanzraum unserer Stimme wahrzunehmen und uns einzuschwingen. Ein weiterer Teil des Angebotes sind spirituelle Gesänge und Lieder etwa aus der Spirituellen Nacht der Lieder, von Urvölkern oder aus Taizé. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Fr 16.01. – Fr 03.07.2026
17.30 – 19.00 Uhr
am 23.01.2026 ist kein Kurstag
Marco Thiemann
Teilnahme-Gebühr 180,00 € | 18 x = 36 UE
Ort: Kath. Kindergarten Herz-Jesu
Schillingstraße 35 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2668740001

> ST. MARTIN

Autobiographisches Schreiben – Wie war das denn früher?

Geschichten aus dem Leben – Schreibwerkstatt für Großeltern und Eltern

Erinnerungen wecken – für unsere Kinder und Enkelkinder festhalten

Wer die Vergangenheit nicht kennt, weiß nicht, wer er ist, sagt man. Tauchen Sie in dieser Schreibwerkstatt mit professioneller Hilfe in eine lang zurückliegende Zeit ein. Es gibt so viele Episoden und Erlebnisse, die es wert sind, für Sie selbst und die nachfolgenden Generationen festgehalten zu werden, bevor diese im Keller der Vergangenheit verstauben. Retten Sie sie vor dem Vergessen. Erinnerungen aufzuschreiben, hilft den Jüngeren, die Geschichten der Familie lebendig zu halten und sich darüber zu identifizieren.

Mit spielerischen Schreibanregungen und durch gemeinsamen Austausch von Erfahrungen wollen wir diese Schätze wieder hervorholen. So können wir sie als Geschichten auf Papier bewahren. Sie werden unterstützt, Ihr Thema zu finden und zu formulieren. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, nur die Lust und Freude, sich auf Vergangenes einzulassen und es aufzuschreiben.

Foto: FabrikaSimf/shutterstock.com

Sylvia Ludwig
Teilnahme-Gebühr 45,00 € | 6 x = 18 UE
Ort: Kath. Kindergarten St. Martin
Hofpfad 25 | 53879 Euskirchen

Di 13.01. | Di 27.01. | Di 10.02. | Di 24.02.
Di 10.03. und Di 24.03.2026
16.30 – 18.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668640001

Di 14.04. | Di 28.04. | Di 12.05.
Di 26.05. | Di 09.06. und Di 23.06.2026
16.30 – 18.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668640002

> GROSSBÜLLESHEIM

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim

Kontakt
Silke Felten
Telefon 02251 51914
Ort der Veranstaltungen
Feldgartenstraße 33 | 53881 Euskirchen
(wenn nicht anders angegeben)
Anmeldung
gebührenpflichtige Veranstaltungen
an info@fbs-euskirchen.de
andere bitte direkt ans Familienzentrum

Wir schnitzen gemeinsam

Waldfamilientag für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Wir lernen mit Kindermessern sicher schnitzen und fertigen im Wald erste kleine Arbeiten. Tiere, Autos, Gegenstände … Was gibt die Fantasie alles her?

Fr 26.06.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr
Ingo Esser
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Hardtburg Stotzheim Parkplatz
53881 Euskirchen-Stotzheim
Veranstaltungs-Nr. 2668620078

Yoga für Fortgeschrittene und Anfänger

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Mit Yoga können Sie Ihren Körper erspüren, dehnen und stärken. Mit wirbelsäulengerechten Ausgleichsübungen, Atemachtsamkeit und kleinen Entspannungsphasen zwischendurch kommen Sie zur Ruhe und können sich von den Anforderungen des Alltags erholen und neue Kraft schöpfen.

Bitte beachten Sie
- Bitte kommen Sie in geeigneter Sportkleidung zum Kurs und bringen, wenn möglich, eine leichte Decke mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Janna Quirini
Teilnahme-Gebühr 100,00 € | 20 x = 40 UE

Di 13.01. – Di 23.06.2026
18.30 – 20.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660011

Di 13.01. – Di 23.06.2026
20.15 – 21.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660012

> KLEINBÜLLESHEIM

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim

Kontakt
Martina Lamb
Telefon 02251 781022
Ort der Veranstaltungen
Osloer Straße 10 | 53881 Euskirchen
(wenn nicht anders angegeben)
Anmeldung
gebührenpflichtige Veranstaltungen
an info@fbs-euskirchen.de
andere bitte direkt ans Familienzentrum

Fit mit Gymnastik

Regelmäßiger Sport hilft unserer Gesundheit, man wird ausgeglichener und fühlt sich gut. Die wöchentlichen Einheiten bilden eine Einführung in eine Kombination aus Bewegung, Kräftigung, Ausdauer und Dehnung. Zum Schluss gibt es erholsame Entspannungstechniken.

Bitte mitbringen
- eigene Matte und Handtuch

Mo 12.01. – Mo 29.06.2026
19.30 – 21.00 Uhr
Markéta Melder
Teilnahme-Gebühr 73,50 € | 21 x = 42 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660010

Väter! Zeit für Kinder

Ein Vater-Kind-Kurs

Wir bieten einen Raum mit attraktiven Spielangeboten für Ihre Kinder.

Väter können hier ihre Kinder in ihrer Aktivität anders als im alltäglichen Miteinander erleben und die Zusammenhänge zwischen Spiel und kindlicher Entwicklung durchschauen. Sie bekommen Ideen, wie sie ihr Kind entwicklungsgerecht begleiten können.

Es besteht die Gelegenheit zum Austausch und zu gemeinsamen Aktivitäten je nach Interesse.

Sa 17.01. – Sa 11.07.2026
10.00 – 11.30 Uhr
Dr. rer. nat. Per Hoffmann
Teilnahme-Gebühr 40,00 € | 20 x = 40 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620018

Piratenboote auf hoher See

Waldfamilientag für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Auf geht's zur großen Fahrt! Wir lernen den Wald und seine vielfältigen Materialien kennen und bauen Piratenboote, die wir gemeinsam zu Wasser lassen.

Fr 15.05.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr
Ingo Esser
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Hardtburg Stotzheim Parkplatz
53881 Euskirchen-Stotzheim
Veranstaltungs-Nr. 2668620077

> KIEFERNWEG

Städt. Familienzentrum Kiefernweg

Kontakt
Nicole Gehlen
Telefon 01511 0150545
Ort der Veranstaltungen
Kiefernweg 11 | 53879 Euskirchen
(wenn nicht anders angegeben)
Anmeldung
gebührenpflichtige Veranstaltungen
an info@fbs-euskirchen.de
andere bitte direkt ans Familienzentrum

Wenn kleine Kinder große Fragen stellen

Kommunikation auf Augenhöhe

Kleine Kinder sind von Natur aus neugierig. Sie möchten verstehen, warum die Welt so ist, wie sie ist – und warum wir Erwachsenen manchmal so handeln, wie wir handeln. Dabei stellen sie oft Fragen, die uns überraschen, fordern oder manchmal sogar überfordern können. An diesem Elternnachmittag schauen wir uns gemeinsam an, wie wir solchen Momenten mit einer achtsamen Haltung kindgerecht und auf Augenhöhe Antworten geben können. Im Mittelpunkt steht die Sprache: Wie können wir so sprechen, dass Kinder sich verstanden, ernst genommen und respektiert fühlen? Welche Rolle spielt die Gewaltfreie Kommunikation dabei?

Wir werden gemeinsam erkunden, wie wir hinter das Verhalten unserer Kinder schauen und die Bedürfnisse erkennen, die darin zum Ausdruck kommen. Denn wenn wir verstehen, was unsere Kinder wirklich bewegt, können wir Antworten auf Augenhöhe finden – Antworten, die Nähe schaffen, Vertrauen aufbauen und die Bindung zueinander stärken.

Do 05.03.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr
Marina Reiß
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668610004

> KIEFERNWEG

Kochen und backen mit Kindern ab 4 Jahren

Gesunde Ernährung lecker zubereitet – Sich einfach gesund ernähren, worauf kommt es an?

Kinder können und wollen in der Küche bei der Zubereitung der Mahlzeiten mithelfen. Besonders gerne schneiden und zerkleinern sie Obst und Gemüse. Damit werden Kuchen oder eine Pizza belegt oder Teigtaschen gefüllt. Auf diese Weise lernen die Kinder viele verschiedene Obst- und Gemüsesorten kennen und können sie beim Schneiden roh probieren. Gekocht und gebacken werden verschiedene Gerichte entsprechend der Jahreszeiten.

An diesen Nachmittagen erleben Sie, was Sie Ihren Kleinen zutrauen können, wie Sie sie einbeziehen können und was ihnen besonders gut schmeckt.

Bitte beachten Sie

- Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen (Mutter, Vater, Oma, Opa ...) teilnehmen.
- Der Veranstalter dieses Eltern-Kind-Kurses ist das Haus der Familie. Sie nehmen als Privatperson teil und haben während des Kurses selbst die Aufsichtspflicht über Ihr Kind/Ihre Kinder.

Mi 29.04. | Mi 06.05. | Mi 27.05.
Mi 03.06. und Mi 10.06.2026
14.30 – 16.45 Uhr
Kerstin Ising
gebührenfrei | 5 x = 15 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620017

Ein Koffer für das Leben

Das Projekt ist eine Einladung, sich der eigenen Werte und Bedürfnisse klar zu werden: Wählen Sie aus einem Fundus Gegenstände aus, packen Sie diese in einen Koffer und schreiben Sie die Gedanken, die Sie persönlich damit verbinden auf. Was möchten Sie Ihrem Kind mitgeben? Anregungen für die Gestaltung bieten Ihnen vorhandene Musterkoffer und die anwesende Kursleitung. Oder Sie legen einfach los.

Die gepackten Koffer werden fotografiert. Die Fotos und die »Packzettel« präsentiert. So entsteht eine Ausstellung von Eltern für Eltern, bei der Sie eine Menge kreative Ideen entdecken und Symbole entschlüsseln.

So lassen Sie andere an ihrer Auswahl von Bildsymbolen teilhaben. Wenn Sie mögen, sprechen Sie mit anderen über Ihre Erfahrungen.

Mo 08.06. – Fr 12.06.2026
Uhrzeiten werden noch bekannt gegeben.
Irina Wistoff
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668670001 – 05

> KIEFERNWEG

Bedürfnisorientierung – nicht nur bei Kindern, auch bei Eltern

Foto: SewCream/shutterstock.com

Eine gute Eltern-Kind-Bindung und eine bedürfnisorientierte Erziehung ist bedeutend für die positive Entwicklung des Kindes. Das ist mittlerweile allgemein bekannt. Trotzdem gibt es noch viel Unsicherheit und Halbwissen darüber, was genau »bedürfnisorientiert« eigentlich meint. Immer mehr Eltern spüren eine große Erschöpfung und fragen sich: Kann Bindung zerstört werden, wenn man nicht zu jeder Zeit geduldig und bedürfnisorientiert agiert? Kann man immer die Bedürfnisse des Kindes erfüllen und was ist eigentlich mit den eigenen Bedürfnissen?

An diesem Nachmittag werden wir uns ansehen, welche Bedürfnisse wir wann befriedigen sollten, was eine gute Bindung eigentlich bedeutet und warum auch elterliche Bedürfnisse wichtig sind.

Die Veranstaltung ist für Eltern von Kindern in jedem Alter, sowie für werdende Eltern gedacht!

Do 09.07.2026 | 13.45 – 16.00 Uhr
Antje Borgelt
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668610037

> STOTZHEIM

Städt. Familienzentrum Stotzheim

Kontakt
Katharina Pollmann | 02251 860143
Ort der Veranstaltungen
Siriusstr. 16 | 53881 Euskirchen-Stotzheim
(wenn nicht anders angegeben)
Anmeldung
gebührenpflichtige Veranstaltungen
an info@fbs-euskirchen.de
andere bitte direkt ans Familienzentrum

Gemeinsam schmeckt's besser

Kochkurs für Senioren

In diesem Kurs lernen Sie, einfache und leckere Gerichte für den Alltag zuzubereiten, denn gesundes Essen muss nicht teuer und aufwendig sein. Beim gemeinsamen Kochen kommt auch der Austausch untereinander nicht zu kurz.

Sa 07.02. | Sa 07.03. | Sa 11.04.
und Sa 06.06.2026
11.00 – 13.15 Uhr
Katharina Gerhardt
gebührenfrei | 4 x = 12 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660048

Fit mit Pilates

Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihren gesamten Körper zu mobilisieren und insbesondere Ihre Körpermitte zu stärken und zu trainieren. Die Bewegungen werden hierbei mit der Atmung kombiniert. Sie lernen zunächst die Grundlagen des Pilatestrainings kennen, die sich in Intensität und Schwierigkeit Stück für Stück weiter aufbauen. Zu jeder Kurseinheit gehören eine Aufwärm- und eine Entspannungsphase um das Training abzurunden.

Bitte beachten Sie
- Bitte eigene Matte und Handtuch mitbringen.

Di 13.01. – Di 24.03.2026
17.00 – 18.30 Uhr
Birgit Rau
Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 10 x = 20 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660032

Di 14.04. – Di 30.06.2026
17.00 – 18.30 Uhr
Birgit Rau
Teilnahme-Gebühr 55,00 € | 11 x = 22 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660033

> STOTZHEIM

Foto:Arina P Habich-/shutterstock.com

Kochen und Backen mit Schulkindern

Kinderkurs für 6 bis 10-Jährige – Sich einfach gesund ernähren, worauf kommt es an?

Kinder können und wollen in der Küche bei der Zubereitung der Mahlzeiten mithelfen. Besonders gerne schneiden und zerkleinern sie Obst und Gemüse. Damit werden Kuchen oder eine Pizza belegt oder Teigtaschen gefüllt. Auf diese Weise lernen die Kinder viele verschiedene Obst- und Gemüsesorten kennen und können sie beim Schneiden roh probieren.

Bitte beachten Sie
- Gekocht und gebacken wird entsprechend der Jahreszeiten.
- Es wird Kinderbesteck genutzt.
- Bitte geben Sie bei Anmeldung mögliche Allergien an!

Fr 06.02. | Fr 06.03. | Fr 08.05.
Fr 12.06. und Fr 03.07.2026
16.00 – 17.30 Uhr
Christine Kirchhoff-Schnier
gebührenfrei | 5 x = 10 UE
Veranstaltungs-Nr. 266862004

Im Frühling gemeinsam durch den Erlebniswald

Waldfamilientag für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Wir lernen gemeinsam den Frühlingswald kennen und erleben, was ihn zu dieser Jahreszeit ausmacht.

Fr 17.04.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr
Ingo Esser
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Hardtburg Stotzheim Parkplatz
53881 Euskirchen-Stotzheim
Veranstaltungs-Nr. 2668620080

Mit Pfeil und Bogen

Vater-Kind-Aktionstag

So ein Flitzebogen erfordert einiges an Geschick! An diesem Nachmittag bauen wir gemeinsam unsere eigenen Flitzebögen und lernen den guten, sicheren Umgang mit Pfeil und Bogen..

Fr 29.05.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr
Ingo Esser
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Obstwiese am Siechhaus
Siechhaus an der B 265 | 53909 Zülpich
Veranstaltungs-Nr. 2668620081

> GOTTFRIED-DISSE-STRASSE

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße

Kontakt
Martina Kellershoff
Telefon 02251 89123
Ort der Veranstaltungen
Gottfried-Disse-Straße 32
53879 Euskirchen
(wenn nicht anders angegeben)
Anmeldung
gebührenpflichtige Veranstaltungen
an info@fbs-euskirchen.de
andere bitte direkt ans Familienzentrum

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Mit Yoga können Sie Ihren Körper erspüren, dehnen und stärken. Mit wirbelsäulengerechten Ausgleichsübungen, Atemachtsamkeit und kleinen Entspannungsphasen zwischendurch kommen Sie zur Ruhe und können sich von den Anforderungen des Alltags erholen und neue Kraft schöpfen.

Bitte beachten Sie
- Bitte kommen Sie in geeigneter Sportkleidung zum Kurs und ggf. eine Decke/Matte mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Elke Carpus
Teilnahme-Gebühr 112,00 € | 20 x = 40 UE

Di 13.01. – Di 23.06.2026
17.45 – 19.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660046

Di 13.01. – Di 23.06.2026
19.30 – 21.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660047

> GOTTFRIED-DISSE-STRASSE

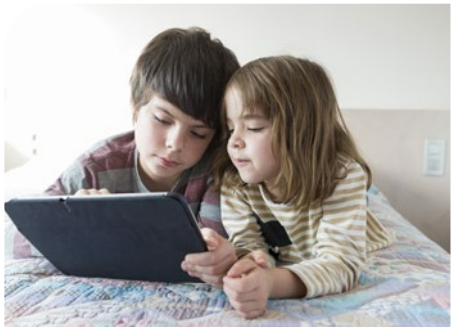


Foto: J2R/shutterstock.com

Wie viel Digitalisierung darf im Kinderzimmer sein?

Der Zugang und Umgang mit Computern, Smartphones und dem Internet ist aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken, das nehmen auch die kleinen Kinder bei ihren Eltern wahr. Daraus ergibt sich die Frage, wie und vor allem ab wann Eltern ihre Kinder an PCs und den Umgang mit dem Internet heranführen sollten. Welche Regeln gelten dabei? Und was ist zum Schutz der Kinder im Umgang mit »smarten« Spielzeug zu beachten?

Di 20.01.2026 | 16.00 – 18.15 Uhr
Regina Hanenberg
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668610005

Ich will aber nicht!

Gelassenheit in der Autonomiephase

Ich will es alleine machen! Ich will es aber so machen, wie ich es will! Die Autonomiephase – ein Meilenstein in der Entwicklung des Kindes, ein Stolperstein für manche Eltern. Doch sie ist auch ein erster Schritt in die Selbstständigkeit und für die Persönlichkeitsbildung des Kindes. Welchen Sinn haben die Ausbrüche? Was sollten Eltern hinnehmen und wo müssen Eltern und Erziehende eingreifen?

Neben Wissenswertem rund um die Autonomiephase und praktischen Tipps zur Erleichterung des Familienalltages sollen Fragen der Eltern im Vordergrund stehen.

Do 23.04.2026 | 16.00 – 17.30 Uhr
Regina Hanenberg
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668610001

> FRAUENBERGERSTRASSE

AWO Familienzentrum Frauenbergerstrasse

Ort der Veranstaltungen
AWO Kita
Frauenbergerstrasse 150b | 53879 Euskirchen
Anmeldung
im Familienzentrum
Telefon 02251 7939864

»Kleine Auszeit«

Entspannung für Eltern und Kinder

In dem Workshop erleben Eltern und Kinder eine besondere Zeit der Ruhe, Nähe und Achtsamkeit. Gemeinsam entdecken wir, wie gut kleine Auszeiten tun – mit Bewegung, Fantasiereisen, Atemspielen und liebevollen Berührungsgeschichten.

Inhalte
- Fantasiereise mit Klang
- Atem- und Bewegungsspiele
- Massage- und Berührungsspiele
- Gemeinsame Rituale und Stille

Sa 31.01.2026 | 15.00 – 17.15 Uhr
Nadine Witt
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620015

> ST. CHRYSANTHUS ...

Kath. Familienzentrum St. Chrysanthus und Daria

Anmeldung
im Familienzentrum
kita-bam@erzbistum-koeln.de
kita-arloff@erzbistum-koeln.de

Yoga

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Mithilfe von Körperübungen wird die Körperwahrnehmung vertieft und die Beweglichkeit geschult.

Bitte beachten Sie
- Der Kurs ist für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet.
- Bitte bequeme Kleidung, Matte und Decke mitbringen.

Mi 04.02. – Mi 27.05.2026
18.00 – 19.00 Uhr
Felicitas Fuchs
Teilnahme-Gebühr 91,50 € | 15 x = 15 UE
Ort: Kath. Familienzentrum St. Chrysanthus
Kapuzinergasse 13 | 53902 Bad Münstereifel
Veranstaltungs-Nr. 2668660079

> ... UND DARIA

Insektenhotels bauen

Aktionstag für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Summ, summ, summ, Bienchen summ herum...

Im Frühling, wenn es draußen warm wird und die Blumen wieder blühen, kommen auch die Bienen wieder raus und sammeln auf allen Blüten Nektar ein. Doch es gibt nicht nur die Bienen, die gemeinsam im Bienenstock wohnen. Es gibt noch ganz viele wilde Bienen, die ihr Nest in kleinen Höhlen und Stöckchen bauen – jedes Bienenkind wächst in seiner eigenen Höhle heran. Weil es in der Natur nicht mehr so viele Nistplätze für diese wilden Bienen gibt, können wir ihnen selbst schöne Häuser bauen.

Die Naturtrainerin Steffi zeigt Euch, wie das geht und erzählt Euch auch noch etwas über das Leben dieser wilden Bienen. Wenn Ihr Lust habt, ein Insektenhotel zu basteln, dann meldet Euch mit Mama oder Papa an!

Bitte mitbringen
- wenn vorhanden, bitte Akkuschrauber und Bits
- Ausrüstung für die Kinder: Trinken, Essen, Schürze oder alte Sachen

Foto: Elena Stepanova/shutterstock.com

Mo 13.04.2026 | 14.15 – 16.30 Uhr
Steffi Krieg
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UE
Ort: Bekanntgabe nach Anmeldung
Veranstaltungs-Nr. 2668620075

Weitere Veranstaltungen sind in der Planung:
Sie sind auf unserer Webseite zu finden.

> ST. SEVERINUS

Kath. Familienzentrum St. Severinus

Kontakt
Claudia Korth-Kreimendahl
Telefon 02443 6126
Anmeldung Eltern-Kind-Kurs
im Haus der Familie
info@fbs-euskirchen.de
Telefon 02251 9571120

Eltern-Kind-Kurs

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbstständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Sie nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

Anmeldung
Telefon 02251 9571120

Sabine Vicktor
Ort: Kath. Pfarrheim Kommern
Kirchberg 14 | 53894 Mechernich-Kommern

Mo 12.01. – Mo 23.03.2026
09.30 – 11.00 Uhr
Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 10 x = 20 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620029

Mo 13.04. – Mo 29.06.2026
09.30 – 11.00 Uhr
Teilnahme-Gebühr 55,00 € | 11 x = 22 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620030

> ST. MAURITIUS

Kath. Familienzentrum St. Mauritius

Anmeldung
Helene Kürten
kuerten.helene@gmx.de
Ort der Veranstaltungen
Kath. Jugendheim St. Mauritius
Triftstraße 14
53919 Weilerswist
(wenn nicht anders angegeben)

Stuhl-Yoga

Stuhlyoga ist eine Variante des Yogas für ältere Menschen, für alle, die eine Verletzung oder körperliche Einschränkung haben oder die zwischendurch im Büro Yoga machen möchten.

Bitte beachten Sie
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Tatjana Heckmann
Teilnahme-Gebühr 85,00 € | 20 x = 20 UE

Ort: Kath. Jugendheim St. Mauritius
Triftstraße 14
53919 Weilerswist

Mo 12.01. – Mo 22.06.2026
11.00 – 12.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660074

Mo 12.01. – Mo 22.06.2026
17.15 – 18.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660075

Ort: Pfarrzentrum Lommersum
Walramstraße 12 | 53919 Weilerswist

Mo 12.01. – Mo 22.06.2026
09.30 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660073

Do 15.01. – Do 02.07.2026
09.30 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660072

> ST. MAURITIUS

Yoga

Verschiedene Yoga-Übungen helfen Verspannungen zu lösen. Das Körperbewusstsein wird verbessert und wir können neue Kraft tanken. Spezielle Atemtechniken intensivieren die Entspannung.

Bitte beachten Sie
- Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet.
- Bitte bringen Sie, wenn möglich, eine eigene Matte und ggf. Kissen/Decke mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yogastunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Sandra Richter
Teilnahme-Gebühr 64,00 € | 15 x = 15 UE

Di 20.01. – Di 09.06.2026
10.00 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660071

Di 20.01. – 09.06.2026
18.30 – 19.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2668660080

Qigong

In der Gesundheitsförderung haben die langsamen, fließenden Bewegungsübungen seit langem ihren festen Platz. Balance und Beweglichkeit werden auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene geübt. Die gelenkfreundliche und »energie-optimale« Bewegungsweise verbindet Ruhe und Bewegung.

Alle Übungen und Methoden haben gemeinsam, dass sie positiv auf den ganzen Organismus wirken und nicht auf bestimmte Krankheitsbilder oder Beschwerden hin geübt werden.

Mo 02.02. – Mo 18.05.2026
16.00 – 17.00 Uhr
Michaela Lindemann
Teilnahme-Gebühr 55,00 € | 13 x = 13 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660070

Zubereitung von Fleisch mit kurzer Garzeit

Bitte mitbringen
- Küchenhandtuch und Schürze

Do 23.04.2026 | 16.00 – 19.00 Uhr
Petra Wiedenau
Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 4 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668660069

> ST. JOHANNES UND SEBASTIANUS

Kath. Familienzentrum St. Johannes und Sebastianus

Anmeldung
im Familienzentrum
Telefon 02252 2829
Ort der Veranstaltungen
Ort: Kath. Familienzentrum
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
53909 Zülpich
(wenn nicht anders angegeben)

St. Matthias in Oberelvenich

Kirchenführung

An einen mittelalterlichen Westturm schließt seit dem Ende des 17. Jahrhunderts ein Saalbau mit abgesetztem Chor an. Erhalten haben sich zudem ein mittelalterlicher Taufstein aus Namurer Blaustein sowie eine Marienstatue aus dem 14. Jahrhundert. Für dieses Werk orientierte sich die Werkstatt an Kölner Arbeiten. Im frühen 18. Jahrhundert stiftete die Familie Hompesch zu Bollheim Kirchenausstattung.

Das Schloss der Familie Hompesch ist mit seinem Hauptgebäude untergegangen. Erhalten hat sich die Kirche als Grablege dieser Familie. Die überkommene Kirchenausstattung zeigt das kulturelle Leben des Schlosses. Die Kirche ist umgeben von dem Friedhof, der weiterhin belegt wird.

Mo 19.01.2026 | 16.00 – 17.30 Uhr
Martin Vollberg
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Kirche St. Matthias Oberelvenich
Kellerhofstraße | 53909 Zülpich
Veranstaltungs-Nr. 2668730010

> ST. JOHANNES UND SEBASTIANUS

Hochsensible Kinder
Online-Veranstaltung

Hochsensibilität ist nichts Negatives, es ist ein vermutlich angeborenes Persönlichkeitsmerkmal.

Aber was tun wir, wenn Kinder hochsensibel sind? Wie können wir dem gerecht werden und auf diese Kinder eingehen?

Gerne können die Teilnehmenden ihre eigenen Fragen und Erfahrungen mitbringen.

Do 12.03.2026 | 19.30 – 21.00 Uhr
Antje Borgelt
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2668610006

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Wer und was uns wichtig ist
Einführung in das Kofferprojekt

Das Projekt »Ein Koffer für das Leben« ist eine Einladung, sich der eigenen Werte und Bedürfnisse klar zu werden. Anhand von Bildern, Symbolen und Gegenständen können Werte, Träume und Gedanken dargestellt werden. Wer und was ist uns wirklich wichtig im Leben? Warum und was macht dies aus? An diesem Nachmittag machen wir uns auf eine Spurensuche und stimmen uns auf das Projekt ein.

Mehr zum Projekt auf Seite 70

Mi 25.02.2026 | 14.30 – 16.45 Uhr
Irina Wistoff
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668740011

Malen mit Naturfarben
Farben selbst herstellen und ausprobieren – Veranstaltung für Eltern mit Kindern

Die Natur ist eine große Künstlerin und verzaubert uns jedes Jahr mit Ihren Farben. Die Naturtrainerin sammelt die verschiedenfarbigen Blüten der Pflanzen und trocknet sie. Aus ihnen wollen wir gemeinsam Naturfarben zum Malen und Drucken herstellen. Mit diesen Naturfarben kann sich jedes Kind seinen eigenen Turnbeutel aus Stoff bemalen und bedrucken. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Mi 22.04.2026 | 14.30 – 16.45 Uhr
Steffi Krieg
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620024

Angebote in Familienzentren

> ST. JOHANNES UND SEBASTIANUS

Henriette und die Wunderkörner
Figuren-Theater

Henriette Huhn lebt mit Ihren Freunden in einem gemütlichen Haus auf dem Lande. Die eitle Katze will immer die Schönste sein, der faule Hund macht mal wieder sein Nickerchen, Lilli die Maus macht Unsinn und Henriette? Die trifft eines Tages auf Herbie Wunderwurm und bekommt von ihm eine Hand voll goldener Körner … »Das sind Wunderkörner,« ruft er, »du mußt sie nur noch pflanzen!«

Was das für geheimnisvolle Körner sind, und ob ihr jemand beim Pflanzen hilft, das erfahrt ihr in unserer Geschichte vom Säen, Ernten und sich gegenseitig helfen.

Für fleißige Kinder von 3 bis 12 Jahren, die auch mal helfen wollen …

Do 30.04.2026 | 10.30 – 11.30 Uhr
Christian Schweiger
gebührenfrei | 1 x = 1 UE
Veranstaltungs-Nr. 2668620022

Foto: Serhiy Kobyakov/shutterstock.com

Blütenduft und Bienenflug
Das Leben der Bienen im Frühjahr – Natur-Familientag für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Nach dem Winter sind die Bienen jetzt wieder unterwegs. Sie fliegen von Blüte zu Blüte, hier und da und dort – fleißige Bienchen eben! Aber was machen sie eigentlich die ganze Zeit? Wie sieht das Leben einer Biene in diesem Frühjahr aus? Das wollen wir uns an diesem Tag genauer anschauen.

Fr 08.05.2026 | 14.00 – 16.15 Uhr
Ingo Esser
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Ort: Obstwiese am Siechhaus
Siechhaus an der B 265 | 53909 Zülpich
Veranstaltungs-Nr. 2668620076

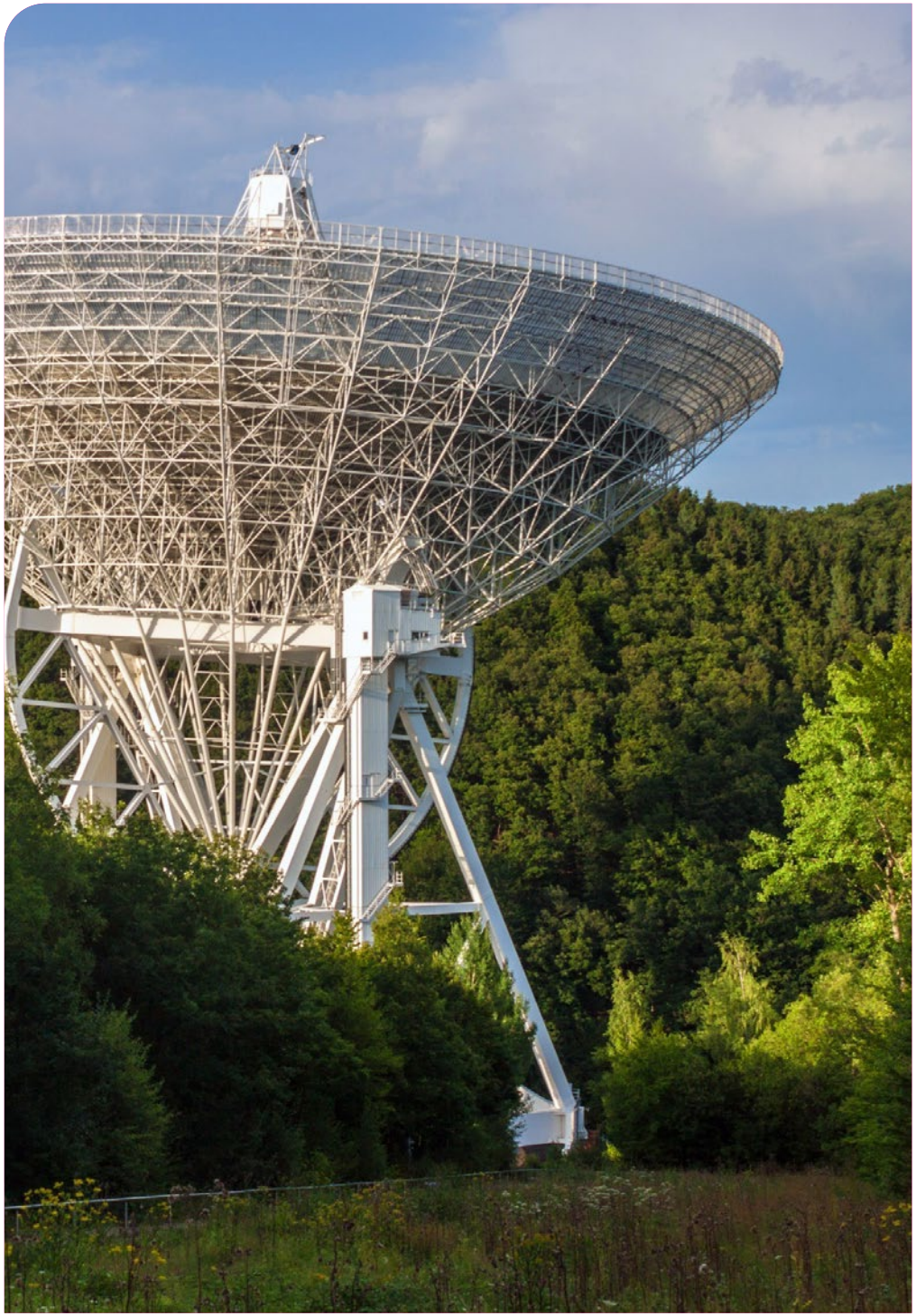


Foto: Matyas Rehak/shutterstock.com

VERANSTALTUNGEN DES BILDUNGSWERKS IM KREIS EUSKIRCHEN

> EUSKIRCHEN

Kath. Bildungswerk Euskirchen

Anne Schmidt-Keusgen
Telefon 02225 922020

Kursanmeldungen
für das Kath. Bildungswerk
in der Regel beim örtlichen
Kooperationspartner

Präventionsschulung Basis Plus

Sa 14.03.2026 | 09.30 – 17.00 Uhr
Heinz Amann-Nießen
Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 1 x = 8 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2618250001

St. Georg Euskirchen Frauenberg

Eigenwilliges Kirchengebäude, reich ausgestattet. Die Kirche St. Georg ist im Kern eine einschiffige Anlage aus der Zeit um 1100.

In späteren Jahrhunderten erfolgten Veränderungen. Das gegen Ende des Mittelalters geschaffene nördliche Seitenschiff überragt die beiden anderen Kirchenschiffe. In der zweiten Hälfte des 15. Jahrhunderts schuf der Meister der Ursulalegende, im Auftrag des lokalen Adels, einen Flügelaltar mit der Darstellung der Heiligen Sippe. Ein Kreuz aus der Zeit um 1160 zeigt eine weitgehend originale Fassung. Umfangreiche Reliquienverzeichnisse zeigen den Ort auf dem Weg zur Pilgerkirche.

So 10.05.2026 | 15.00 – 16.30 Uhr
Martin Vollberg
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 2 UE
Die Gebühr bitte in bar bereithalten.
Ort: Kirche St. Georg, Frauenberg
Annostr. 34a | 53881 Euskirchen-Frauenberg
Treffpunkt am Portal im Turm
Veranstaltungs-Nr. 2618770001

> EUSKIRCHEN

Abenteuer Ehe

Wir trauen uns, Ehevorbereitungsseminar

Ehevorbereitung im Alltag!
Sich im Alltag intensiv auf die Ehe vorbereiten und das gemeinsame Leben entwickeln.

Diese Online-Reihe ist eine 7-Wochen-Intensivzeit (6 Abende) mit den folgenden Elementen:

- Einen Abend pro Woche mit Vortrag (Tipps und Anregungen aus der Praxis) von Familienreferenten und Ehepaaren, Paargespräch und Gebet.
- Die Tage zwischen den Treffen darf jedes Paar als Chance nutzen mit Impulsen aus den Abenden miteinander ein Profil der zukünftigen Ehe zu entwickeln.

Themen
Reihenfolge kann variieren

So 08.02.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Als Ehepaar einander verstehen – Gespräch in der Ehe, Konflikte als Chance zum Wachstum

So 22.02.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Du und ich – wir gehören zusammen – Berufung zur Ehe – wir ergänzen uns

So, 01.03.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Eine Kultur der Sexualität – Wir schenken uns einander ganz

So 08.03.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Ehesakrament – Zeichen der Liebe Gottes – Unser gemeinsames Leben mit Gott

So 15.03.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Wir entwickeln unseren eigenen Stil – Gestaltung unserer Ehe- und Familienkultur

So 22.03.2026 | 19.00 – 21.30 Uhr
Wir bereiten unseren Hochzeitstag vor – Kirchenrecht – Liturgie – praktische Tipps

Anmeldung und Information
Heike und Burkhard Bruns, Düsseldorf
Telefon 0174 9441447
family.bruns@web.de

So 08.02. – So 22.03.2026
19.00 – 21.30 Uhr
Ehepaar Bruns,
Pater Werner M. Kuller
Sr. M. Gertraud Evanzin
Teilnahme-Gebühr 60,00 € | 6 x = 18 UE
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2618640001

Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> EUSKIRCHEN

Kath. Beratungsstelle EFL

Männersache

Gesprächsgruppe für Männer, Partner, Väter, Söhne

Wo kann man als Mann mit anderen Männern über die Themen sprechen, die einen wirklich innerlich umtreiben – als Mann, Partner, (Groß-)Vater, Sohn, Berufstätiger…? Wo kann Mann sich öffnen und wo gibt es einen Austausch jenseits gut gemeinter Ratschläge, die leider häufig zu kurz greifen.

Die Männergruppe bietet die Möglichkeit, über mehrere Monate immer wieder gemeinsam unter fachlicher Anleitung an den aktuellen Lebensthemen der Gruppenmitglieder zu arbeiten. So kann die Gruppe ein wichtiger Begleiter sein in Phasen, in denen Krisen bewältigt werden wollen, neue Wege oder eine intensivere Auseinandersetzung mit sich selbst gesucht wird oder spirituelle Ressourcen neu entdeckt werden.

Die Männergruppe ermöglicht den Austausch zwischen jüngeren und älteren Männern und unterstützt bei der Gestaltung familiärer und beruflicher Übergänge und Beziehungen.
Die Gruppenmitglieder teilen ihre Erfahrungen, geben sich Aufmerksamkeit und Feedback und profitieren so voneinander. Voraussetzung ist die regelmäßige Teilnahme, die Bereitschaft, sich mit der eigenen und mit den Lebenssituationen anderer auseinander zu setzen sowie die Fähigkeit zur Verschwiegenheit.

Vor der erstmaligen Teilnahme wird um ein telefonisches Vorgespräch mit dem Gruppenleiter gebeten.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum St. Martin, Euskirchen.

Anmeldung und Information
Telefon 02251 51070
info@efl-euskirchen.de

Mo 12.01. – Mo 15.06.2026
18.00 – 21.00 Uhr
Benedikt Kremp
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 6 x = 18 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2618740001

> EUSKIRCHEN

Servicezentrum Demenz und Hospiz

Martina Michalek
Monika Stoffers

Foto: BABAROGA/shutterstock.com

Mit Abschied leben, heißt bewusst leben

Aufbaukurs zur Befähigung und Ermutigung ehrenamtlicher Mitarbeitender in Hospizdiensten

Trauer und Tod
Psychohygiene und Selbstpflege

Sa 17.01.2026 | 10.00 – 16.00 Uhr
Gregor Weichsel, Pfarrer
Teilnahme-Gebühr gemäß Ausschreibung
1 x = 8 UE
Ort: Ev. Kirchengemeinde Euskirchen
Kölner Straße 41 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2618790001

> EUSKIRCHEN

Bildungsstätte Haus Maria Rast
M. Antonia Segebarth

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast
Josef-Kentenich-Weg 1 | 53881 Euskirchen

Foto: Pix Pack Factory/shutterstock.com

Leben mit Mehrwert

Sr. Regina-Maria Domberger
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Di 24.02.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730007

Mi 25.02.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730008

Do 26.02.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730009

Di 03.03.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730010

Mo 09.03.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730018

Di 10.03.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730019

Di 24.03.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730011

Mi 25.03.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730012

Do 26.03.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730013

Mi 22.04.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730014

Mi 06.05.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730015

Mi 03.06.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730016

Mi 17.06.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2618730017

> EUSKIRCHEN

Frauenfrühstück
mit religiösen Impulsen

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Di 03.02.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Sr. Theres-Marie Mayer
Veranstaltungs-Nr. 2618730001

Mi 04.02.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Sr. Theres-Marie Mayer
Veranstaltungs-Nr. 2618730002

Di 26.05.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Sr. Linda Wegener
Veranstaltungs-Nr. 2618730003

Mi 27.05.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Sr. Linda Wegener
Veranstaltungs-Nr. 2618730004

Männertag mit religiösen Impulsen

So 01.03.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Pater Elmar Busse
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618730005

Einkehrtag
Projekt Pilgerheiligtum

Sa 11.04.2026 | 10.00 – 12.15 Uhr
Sr. M. Alena Engelhardt
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618730006

> WEILERSWIST

Ökumenischer Frauenkreis
Helene Bethmann

Bilder statt Begriffe

Mo 16.03.2026 | 18.00 – 20.15 Uhr
Dr. Uwe Beyer
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE
Ort: Quartiersbüro des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Euskirchen e. V.
Heinrich-Rosen-Allee 6 | 53919 Weilerswist
Veranstaltungs-Nr. 2618710001

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

Zentrum für Migration und Flüchtlinge
Birgit Urbanus

A1 Sprachkurs für Geflüchtete

Ort: Zentrum für Migration und Flüchtlingshilfe
Café International
In den Herrenbenden 1 | 53879 Euskirchen

Kurs montags und mittwochs vormittags
Mi 07.01. – Mi 25.03.2026
10.00 – 11.30 Uhr
Marlies Rokitta-Liedmann
gebührenfrei | 22 x = 44 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618820004

Kurs donnerstags vormittags
Do 08.01. – Do 26.03.2026
10.00 – 12.15 Uhr
Ute Moyse
gebührenfrei | 11 x = 33 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618820002

Kurs montags und mittwochs vormittags
Mo 13.04. – Mi 15.07.2026
10.00 – 11.30 Uhr
Marlies Rokitta-Liedmann
gebührenfrei | 27 x = 54 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618820005

Foto: BearFotos/shutterstock.com

Kurs donnerstags vormittags
Do 16.04. – Do 16.07.2026
10.00 – 12.15 Uhr
Ute Moyse
gebührenfrei | 12 x = 36 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618820003

Ferien-Deutschkurs
Für Zugewanderte & Geflüchtete

Mo 30.03. – Fr 10.04.2026
10.00 – 12.15 Uhr
Ute Moyse
gebührenfrei | 8 x = 24 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2618820001

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

Kath. Bildungswerk Euskirchen
Elena Schulz
Telefon 02251 9571127

BAMF Allgemeiner Integrationskurs Haus der Familie Euskirchen

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

546 Modul 3
Mi 07.01. – Di 03.02.2026
13.15 – 17.30 Uhr
Nasim Nasibolboka
Ira Esser
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810008

546 Modul 4
Mi 04.02. – Mo 09.03.2026
13.15 – 17.30 Uhr
Nasim Nasibolboka
Ira Esser
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810009

546 Modul 5
Di 10.03. – Mo 20.04.2026
13.15 – 17.30 Uhr
Nasim Nasibolboka
Ira Esser
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810010

546 Modul 6
Di 21.04. – Do 21.05.2026
13.15 – 17.30 Uhr
Nasim Nasibolboka
Ira Esser
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810011

546 Modul OK
Fr 22.05. – Mi 24.06.2026
13.15 – 17.30 Uhr
Nasim Nasibolboka
Ira Esser
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810012

560 Hauptkurs
Mo 02.02. – Do 14.01.2027
13.30 – 16.45 Uhr
Lidia Halikow
Christine Jotzo-Steffens
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 25 x
Veranstaltungs-Nr. 2618810029

560 Modul 1
Mo 02.02. – Do 12.03.2026
13.30 – 16.45 Uhr
Lidia Halikow
Christine Jotzo-Steffens
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 25 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810030

560 Modul 2
Fr 13.03. – Do 30.04.2026
13.30 – 16.45 Uhr
Lidia Halikow
Christine Jotzo-Steffens
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 25 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810031

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

560 Modul 3
Mo 04.05. – Mo 15.06.2026
13.30 – 16.45 Uhr
Lidia Halikow
Christine Jotzo-Steffens
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 25 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810032

560 Modul 4
Di 16.06. – Mi 02.09.2026
13.30 – 16.45 Uhr
Lidia Halikow
Christine Jotzo-Steffens
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 25 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810033

557 Hauptkurs
Mo 02.03. – Mi 02.12.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Maryam Hosseini
Rose Zeyer
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | = 700 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810019

557 Modul 1
Mo 02.03. – Fr 27.03.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Maryam Hosseini
Rose Zeyer
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810020

557 Modul 2
Mo 13.04. – Mo 11.05.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Maryam Hosseini
Rose Zeyer
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810021

557 Modul 3
Di 12.05. – Fr 12.06.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Maryam Hosseini
Rose Zeyer
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810022

557 Modul 4
Mo 15.06. – Fr 10.07.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Maryam Hosseini
Rose Zeyer
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810023

557 Modul 5
Mo 13.07. – Di 22.09.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Maryam Hosseini
Rose Zeyer
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810024

539 Modul 5
Mo 19.01. – Do 26.02.2026
18.00 – 21.15 Uhr
Susanne Krichi
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 25 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810002

539 Modul 6
Fr 27.02. – Do 16.04.2026
18.00 – 21.15 Uhr
Susanne Krichi
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 25 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810003

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

539 Modul OK
Fr 17.04. – Do 28.05.2026
18.00 – 21.15 Uhr
Susanne Krichi
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 25 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810004

555 Modul 2
Mi 21.01. – Mo 23.02.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Nasim Nasibolboka
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810013

555 Modul 3
Di 24.02. – Mo 23.03.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Nasim Nasibolboka
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810014

555 Modul 4
Di 24.03. – Di 05.05.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Nasim Nasibolboka
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810015

555 Modul 5
Mi 06.05. – Mi 10.06.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Nasim Nasibolboka
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810016

555 Modul 6
Do 11.06. – Mi 08.07.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Nasim Nasibolboka
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810017

Fotos: ©E. Spilles

555 Modul OK
Do 09.07. – Fr 18.09.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Nasim Nasibolboka
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Veranstaltungs-Nr. 2618810018

BAMF Jugendintegrationskurs

522 Modul OK
Di 13.01. – Fr 20.02.2026
08.30 – 12.45 Uhr
Rose Zeyer
Maryam Hosseini
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 20 x = 100 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2618810001

Foto: Andrii Yalanskyi/shutterstock.com

SONSTIGES

> QUALITÄTSMANAGEMENT

Wir geben Bildung besondere Qualität – fachlich und menschlich

Wir sind eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW zertifiziert nach der jeweils gültigen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kooperationspartner,

seit Dezember 2009 sind wir erfolgreich nach der jeweils gültigen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Mit diesem Zertifikat verpflichten wir uns, kontinuierlich und sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten. Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle. Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten und auszubauen, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen genauso wie aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen. Ihre Anregungen geben uns wichtige Optimierungsimpulse!

In einem rotierenden System werten wir nach und nach die Zufriedenheit unserer Teilnehmer/innen in allen Kursen aus. Wir bitten Sie daher, den am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen QR-Code zu nutzen und sich somit an unserer Qualitätsbefragung zu beteiligen. Gerne können Sie uns auch unabhängig von dieser schriftlichen Befragung ein Feedback geben, persönlich vor Ort, telefonisch oder per E-Mail: Was hat Ihnen gut gefallen, was ist uns gut gelungen oder was kann aus Ihrer Sicht verbessert werden? Haben Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement?

Wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Familienbildungsstätte/unseres Bildungswerks!

> BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

> GESCHÄFTSSTELLEN

Kath. Bildungswerk im Kreis Euskirchen
Geschäftsstelle Euskirchen/Rhein-Sieg lrh
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim | Telefon 02225 9220-22
E-Mail info@bildungswerk-euskirchen.de | www.bildungswerk-euskirchen.de

Caritas-Verband
mit Beratungsstelle nach § 218 für werdende Mütter in Not und Konfliktsituationen
Wilhelmstraße 52 | 53879 Euskirchen | Telefon 02251 70000

Verband der Katholischen Kirchengemeinden im Kreisdekanat Euskirchen und Zentralrendantur
Wilhemstraße 74 | 53721 Siegburg | Telefon 02241 2409881

Katholische Ehe-, Familien-, Lebensberatungsstelle
Neustraße 43 | 53879 Euskirchen | Telefon 02251 51070

> ERMÄSSIGUNGEN

Euskirchen-Pass

Der Euskirchen-Pass wird auf Antrag vom Bürgerbüro der Stadt Euskirchen für Euskirchener Bürger ausgestellt, soweit deren Familieneinkommen eine bestimmte Einkommensgrenze nicht überschreitet oder Leistungen nach den Bestimmungen des Zwölften Buches – Sozialgesetzbuch – SGB XII oder Leistungen nach dem Bürgergeld-Gesetz bezogen werden. Beziehern von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) kann ebenfalls auf Antrag ein Euskirchen-Pass ausgestellt werden, wenn sie der Stadt Euskirchen im Rahmen des Verteilungsverfahrens zugewiesen wurden. Als Inhaber/in eines Euskirchen-Passes haben Sie gegen Vorlage dieses Dokuments die Möglichkeit, an verschiedenen Freizeitmaßnahmen vergünstigt teilzunehmen und können mehrere Bildungs- und Kulturangebote zu ermäßigten Entgelten nutzen. So wird der Beitrag/die Kursgebühr für Weiterbildungsangebote im Haus der Familie um 50% ermäßigt.

Antrag
Informationen zur Beantragung und Ausstellung erhalten Sie beim Bürgerbüro
Altes Rathaus | Baumstraße 2 | 53879 Euskirchen
02251 14-520 oder -521 | buergerbuero@euskirchen.de

Gültigkeit
Der Euskirchen-Pass ist ein Jahr gültig. Bei gleichbleibenden Voraussetzungen kann die Gültigkeit auf Antrag verlängert werden.

> ERMÄSSIGUNGEN

Bildungs- und Teilhabepaket

Weitere Informationen
auf der Seite des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW
https://www.mags.nrw/grundsicherung-bildungs-teilhabepaket

Weitere Ermäßigungen

Weitere Ermäßigungen sind ggf. auf Antrag möglich, bitte sprechen Sie uns an.

Förderung von berufsbezogener Weiterbildung in NRW

In der Vergangenheit förderte mit dem Programm Bildungsscheck das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW (MAGS) aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) die Teilnahme an berufsbezogener Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen.

https://www.mags.nrw/bildungsscheck

Die Bildungsscheck-Förderung ist zum 30. Juni 2024 ausgelaufen und wurde seitdem eingestellt. Bis dahin ausgegebene individuelle Bildungsschecks können gemeinsam mit dem Förderantrag bis spätestens 31. März 2029 (Datum des Antragseingangs, Poststempel) bei der zuständigen Bewilligungsbehörde zur Erstattung eingereicht werden.

Im Rahmen der Fachkräfteoffensive NRW beabsichtigt die Landesregierung auch weiterhin, eine flexible Unterstützung für die individuelle berufliche Weiterbildung von Personen mit niedrigerem Einkommen anzubieten.

Um über den aktuellen Stand informiert zu bleiben, empfehlen wir die Seite des Ministeriums regelmäßig aufzurufen: https://www.mags.nrw/transformation-der-arbeitswelt

> KÖB – KATHOLISCHE ÖFFENTLICHE BÜCHEREIEN

DIE BÜCHEREI

Diese Büchereien werden von den katholischen Kirchengemeinden der Stadt getragen und sind offen für alle Interessierten in ihrem Einzugsbereich.

Was sie – unter anderem – bieten

- ortsnahe Grundversorgung mit Literatur und Informationen aller Art
- mehr als nur Bücher
- leseförderndende Aktivitäten für alle Altersstufen
- Angebote mit christlichem Profil
- Orte der Begegnung
- Bildung und Kultur vor Ort
- ein Forum zum Gespräch über Literatur
- Brücken zu Glaubenserfahrungen
- eventuell thematische Angebotsschwerpunkte
- Dienste für hausgebundene und kranke Menschen
- kostenlose Ausleihe
- ein ehrenamtliches Betätigungsfeld für motivierte Bürgerinnen und Bürger, Christinnen und Christen und vieles mehr.

Adressen und Öffnungszeiten
Bitte beachten Sie ggf. abweichende Öffnungszeiten in den Ferien!

Euskirchen
KÖB St. Martin
Franziskanerplatz 3
So 10.30 – 12.30 Uhr
Mo 08.30 – 09.30 Uhr
Mi 16.00 – 18.00 Uhr
Fr 10.00 – 11.00 Uhr

KÖB St. Stephanus
Markt 3
So 10.00 – 12.00 Uhr
Do 16.00 – 18.00 Uhr
Leitung: Gerda Eßer

KÖB St. Michael
Großbüllesheimer Straße 11
So 10.00 – 12.00 Uhr
Mi 16.00 – 18.00 Uhr
Leitung: Team

KÖB St. Martinus
Dechant-J.-Emonds-Weg 11
So 10.00 – 12.00 Uhr
Fr 15.00 – 18.00 Uhr
Leitung: Margret Reians

KÖB St. Martin
Venusstraße 28
Mo 17.00 – 18.00 Uhr
Mi 08.00 – 09.00 Uhr
Fr 17.00 – 18.00 Uhr
1. Sa/Monat 10.00 – 11.00 Uhr
Leitung: Kerstin Schneider

St Brictius
Alte Landstraße 41
So 10.30 – 12.30 Uhr

St. Peter und Paul
Palmersheimer Str. 5
Mo 17.00 – 18.00 Uhr
Mi 17.30 – 19.00 Uhr

Bad Münstereifel
KÖB St. Stephanus
Stephanusstraße 2
Di 15.00 – 16.30 Uhr
Fr 15.00 – 16.30 Uhr
Leitung: Gisela Schneider

KÖB St. Thomas
Eifeldomstraße 40
So 10.30 – 12.30 Uhr
Mo 12.00 – 12.30 Uhr
Leitung: Ulla Corzelius

Mechernich
KÖB St. Severinus
Kirchberg 14 (Kirchberghaus)
So 10.30 – 12.30 Uhr
Mi 15.00 – 17.30 Uhr
Leitung: Karoline Schommer

KÖB St. Stephanus
Pastoratsweg 6
Di 17.00 – 19.00 Uhr
Sa 10.00 – 12.00 Uhr
Leitung: Johanna Linden

Weilerswist
KÖB St. Mauritius
Mauritiusgasse 11
So 10.00 – 12.30 Uhr
Di 09.30 – 11.00 Uhr
Mi 16.30 – 18.30 Uhr
Leitung: Renate Engels

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e.V.

Geltungsbereich
Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Ihnen als Teilnehmer/in einer Veranstaltung und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmebetrags, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung
Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons »kostenpflichtige Bestellung« geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise
Den Teilnahmebetrag können Sie durch SEPA-Lastschrifteinzug, PayPal oder Kreditkarte entrichten.
Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschrifteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschrifteinzug
Das Lastschrifteinzugsverfahre wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50SEU00000304425 bzw. DE50BEU00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem.

Die Vorteile für Sie sind:
- Der Teilnahmebetrag wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen. Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Für Lastschrifteinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Paypal/Kreditkarte
Die Zahlung per PayPal erfolgt unmittelbar mit der Anmeldung. Sofern Sie per Kreditkarte zahlen, wird Ihr Konto ebenfalls mit der Anmeldung belastet.

Banküberweisung
Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung
In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung zu vereinbaren, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt/Stornierungsgebühren
Die Pflicht zur Entrichtung des Teilnahmebetrags entfällt, wenn uns die schriftliche Rücktrittserklärung spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht. In diesen Fällen wird lediglich eine Stornierungsgebühr in Höhe von 2 Euro erhoben. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmerbetrag zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z. B. Schultag und Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z. B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen. Diese Abweichungen gelten auch für Veranstaltungen der Mitarbeiterfortbildung.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen 42 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln 56 Tage vorKursbeginn
- Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung 42 Tage vor Kursbeginn

entsprechend der allgemeinen Reisebedingungen.

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum Ihrer Abmeldung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung in Textform in der Einrichtung eingehen, in der die Anmeldung erfolgte.

Besondere Hinweise
Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren
Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung von Teilnahmebeträgen
Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Das gilt nur für den vollständigen Ausfall eines Kurses.

Fallen einzelne Termine eines Kurses aus, werden diese in Ersatzterminen nachgeholt. Ist eine Nachholung des Termins nicht möglich, erfolgt eine anteilige Gutschrift des Kursbetrags, die im Rahmen einer neuen Buchung bei der Teilnahmegebühr berücksichtigt wird.

Ermäßigungen und deren Erstattungen
Die Teilnehmerbeträge sind für die Teilnehmer/innen sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung.
Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bei der Buchung des Kurses angegeben werden, um für den Teilnahmebetrag berücksichtigt werden zu können. Erfolgt die Beantragung erst später, aber noch im Rahmen der Frist, kann Sie Ihnen nur in Form eines Guthabens für den nächsten Kurs in einer unserer Einrichtungen angerechnet werden. Eine Auszahlung ist nicht möglich. Das Guthaben verfällt nach 3 Jahren.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

In Bezug auf etwaige Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir Sie, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung des Teilnahmebetrags aus.

Teilnahmebetrag und Sachkosten
Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmebetrag gekennzeichnet. Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit dem Teilnahmebetrag fällig.

Wechsel der Kursleitung
Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung
Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl
Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmer/innen
Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern- Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Haftung und Datenschutz
Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetztes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt.

Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.
https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln- ev/datenschutz/

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt.
Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote
Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet- Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes not- wendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen
Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

> DIGITALE VERANSTALTUNGEN

Digitale Veranstaltungen
Hinweis für Teilnehmende

Online-Veranstaltung
Diese Veranstaltungen werden ausschließlich online durchgeführt.

Blended Learning Veranstaltung
Diese Veranstaltungen werden teilweise als Präsenzveranstaltung und teilweise online durchgeführt.

Hybrid-Veranstaltung
Diese Veranstaltungen werden gleichzeitig als Präsenz- und als Online-Veranstaltung durchgeführt.

Für alle digital durchgeführten Veranstaltungen über den Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

Zugang zur digitalen Veranstaltung über Zoom
Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden.
Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung. Diese digitale Veranstaltung kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. In diesem Fall können Sie wunschgemäß Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym/Nickname beitreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:
- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:
https://support.zoom.us

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite https://zoom.us/test testen.

> DATENSCHUTZ

Datenschutz-Informationspflichten gemäß § 15 KDG

Verantwortlicher
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
Telefon +49 221 1642-1219
E-Mail: info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
E-Mail: datenschutz@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien
Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung
Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.
- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

> DATENSCHUTZ

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte
Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken.

Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtszeitig und transparent darüber informiert.

Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen:

Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten
Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z.B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Videokonferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

> DATENSCHUTZ

**Aufbewahrungsfristen/
Regelfristen für die Löschung der Daten**
Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen
Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

**Automatisierte Entscheidungsfindung
oder Profiling**
Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

**Ihre Rechte als betroffene Person
nach §§ 17 bis 25 KDG**
Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

**Widerrufsrecht bei Einwilligung,
§ 8 Abs. 6 KDG**
Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

**Recht zur Beschwerde
bei einer Aufsichtsbehörde**
Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ)
Körperschaft des öffentlichen Rechts
Brackeler Hellweg 144
44291 Dortmund
Telefon: 0231 138985-0
E-Mail: info@kdsz.de
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter
www.bildungswerk-ev.de
im Bereich Datenschutzerklärung.

> IMPRESSUM

Träger
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstraße 32 | 50668 Köln

Einrichtung
Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen
Haus der Familie
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen

Katholisches Bildungswerk Kreis Euskirchen

Redaktion
Anne Schmidt-Keusgen

Satz
Barbara Schwerdtfeger

Druck
Siebengebirgsdruck GmbH & Co. KG
Karlstraße 30 | 53604 Bad Honnef

WEGBESCHREIBUNG

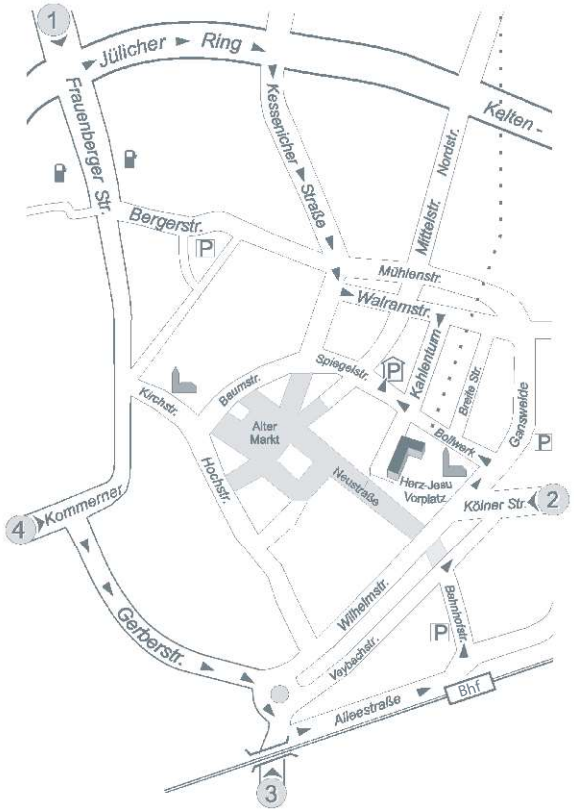
Aus folgenden Richtungen

1. **Köln – Brühl (A1); Zülpich**
2. **Bonn – Rheinbach (B56/B266)**
3. **Bad Münstereifel (Anschluss B51)**
4. **Kommern (B56/B266)**

Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen
Haus der Familie
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen

Telefon 02251 95711-20

info@fbs-euskirchen.de
www.fbs-euskirchen.de



Verbindliche Anmeldung

Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Haus der Familie
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen
Tel: 02251 95711-20

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Euskirchen – Haus der Familie

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

ggf. Kinder (Name, Vorname und Geburtsdatum): _____

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an. Sie werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung voll ist oder ausfällt. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass unvollständig ausgefüllte Anmeldungen nicht bearbeitet werden können.

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung

Ihre Daten werden elektronisch gespeichert und nur für interne Zwecke verwendet.

Datum: _____ Unterschrift: _____

☐ **Zusendung des <u>Newsletters</u> der Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen**

Bitte SEPA-Lastschriftmandat nicht vergessen!

KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Euskirchen – Haus der Familie

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat:
Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen, Herz-Jesu-Vorplatz 5, 53879 Euskirchen
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE50SEU00000304425

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Euskirchen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (falls nicht identisch mit der angemeldeten Person auf der Vorderseite)

Name, Vorname: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____

Name des Kreditinstituts: _____

BIC _ _ _ _ _ _ _ _ | _ _ _

IBAN DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

Ort, Datum und Unterschrift _____

☐ **Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat bereits erteilt.**

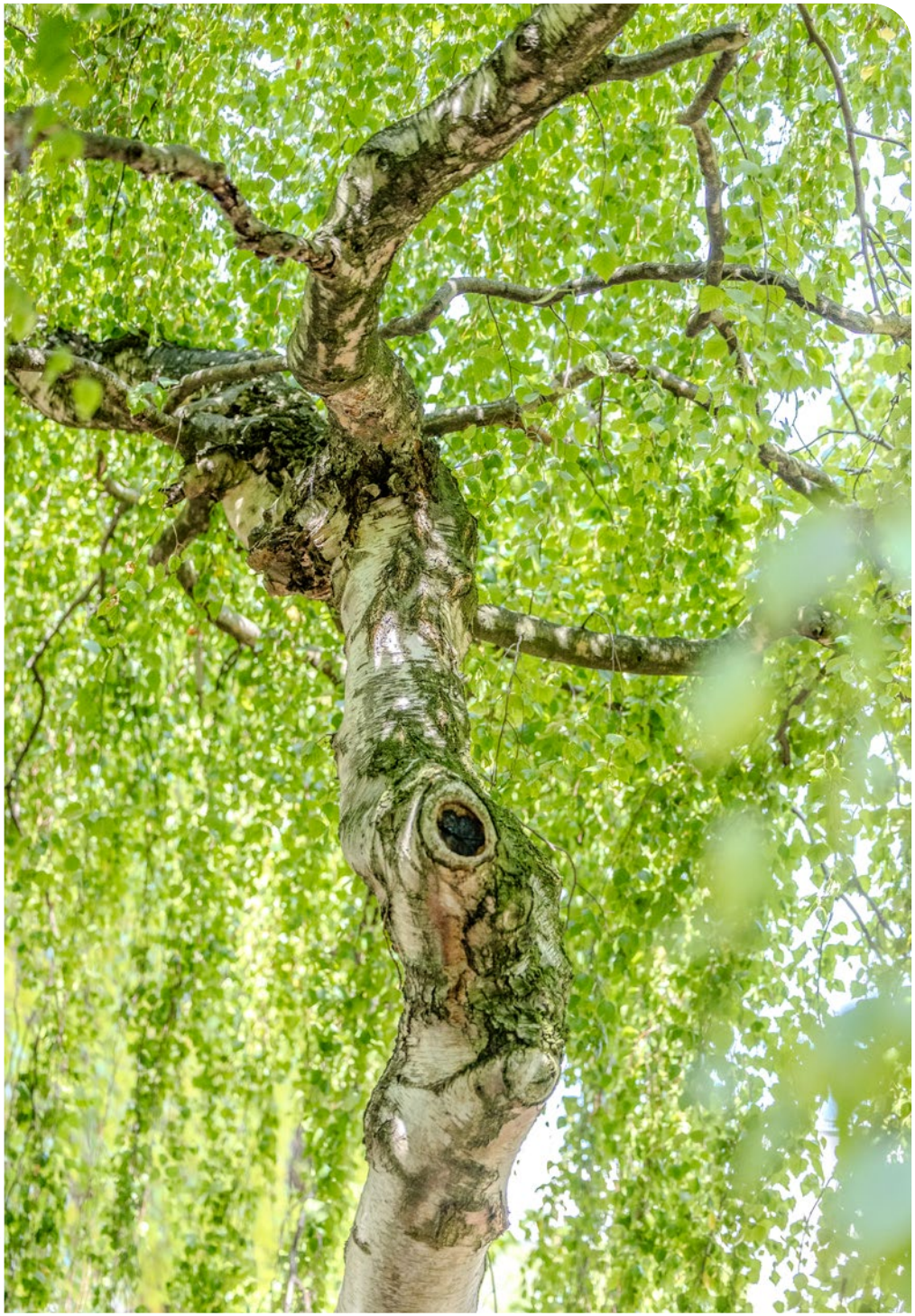
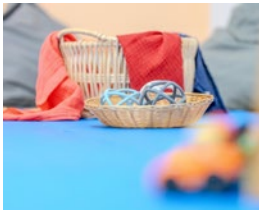


Foto: © E. Spilles



Fotos: © E. Spilles

Katholische Familienbildungsstätte
Haus der Familie Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Telefon 02251 95711-20
info@fbs-euskirchen.de | www.fbs-euskirchen.de

Katholisches Bildungswerk im Kreis Euskirchen
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-22
info@bildungswerk-euskirchen.de
www.bildungswerk-euskirchen.de