

PROGRAMM 01/2025

Januar bis Juli

Kurse | Seminare | Begegnungen



KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Euskirchen – Haus der Familie



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Kreis Euskirchen



Foto: Haus der Familie

VORWORT



1 Mache dich auf, werde licht; denn dein Licht kommt.
Jesaja 60

Mit diesem Wort, das wir aus der zurückliegenden Advents- und Weihnachtszeit kennen, lässt sich das neue Jahr 2025 gut begrüßen. Noch ist die Dunkelheit überwiegend, doch mit jedem Tag wird es heller. Und wir hoffen, dass auch das bedrohliche Dunkel von Krieg und Auseinandersetzungen damit schwindet. Im ersten Satzteil wird das Wort »licht« kleingeschrieben. »licht« werden, das ist eine Aufforderung an uns, hell für uns und für andere zu werden, weil wir die Erfahrung von Weihnachten gemacht haben: Menschsein beginnt mit einem hilflosen, armen, verfolgten Baby, das als Erwachsener neue Maßstäbe im Umgang mit sich, mit anderen und mit Gott setzt. Wenn wir uns dies zum Vorbild nehmen und seinem Beispiel nachfolgen, könnten Menschen durch uns sehen, was Menschsein heißt, zum Beispiel ein freundliches Lächeln, eine hilfreiche Hand, ein gutes Wort.

Wir als Katholische Bildungseinrichtung des Bildungswerks im Erzbistum Köln e. V. feiern im Jahr 2025 unser 50-jähriges Bestehen. Das Haus der Familie ist bereits seit 1969 ein beliebter Ort für Familien in Euskirchen und Umgebung. Es ist 2006 in die Trägerschaft des Bildungswerks gewechselt. Das Bildungswerk im Kreis Euskirchen ist seit 1976 für das Bildungsprogramm in den Kommunen, die zum Erzbistums Köln gehören, zuständig. Wir stehen mit unserem vielfältigem Kursprogramm für eine hohe Qualität unserer Bildungsangebote, für Offenheit, Toleranz und die Wahrnehmung christlicher Werte. Wir bieten Menschen vor Ort in den Sozialräumen nicht nur lebenslanges Lernen, sondern ermöglichen auch Begegnung, Orientierung und Unterstützung in verschiedenen Lebenslagen. Mit dieser Bildungsarbeit möchten wir Menschsein ermöglichen.

Wir laden Sie mit dem neuen Programm ein, sich zum Beispiel in den Eltern-Kind-Werkstätten Zeit füreinander zu nehmen, herauszufinden, was ent-stresst und Resilienz befördert, sich beruflich weiter zu qualifizieren oder in der Ausstellung »Was für ein Glück« Ihrer persönlichen Frage nach dem Glück nachzuspüren. Wir freuen uns auf Sie!

Für das Team
Anne Schmidt-Keusgen

50 JAHRE BILDUNG AUS LEIDENSCHAFT – FÜR EIN LEBEN IN FÜLLE

Seit fünf Jahrzehnten begleiten wir Menschen auf ihrem Weg der Entwicklung und der Entfaltung. Bildung ist für uns mehr als ein Auftrag – sie ist unsere Berufung, geprägt von christlicher Überzeugung und dem tiefen Wunsch, jeden Menschen zu stärken und zu ermutigen.

Bei unseren Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir möchten, dass jeder seine Talente und Gaben entfalten kann – selbstbestimmt, lebensnah und mit Freude am Lernen, unabhängig von Alter oder Lebensphase. Denn wir glauben daran, dass Bildung ganzheitlich sein muss: Sie soll Kopf, Herz und Hand ansprechen und Menschen dazu inspirieren, Verantwortung zu übernehmen und sich mit Zuversicht den Herausforderungen des Lebens zu stellen.

Unser Ziel bleibt auch in Zukunft klar: Bildungsarbeit, die innovativ, kritisch-dialogisch, wertorientiert und vielfältig ist. Wir gestalten unsere Angebote so, dass sie begeistern, bestärken und neue Perspektiven eröffnen. Der konstruktive Austausch und das gemeinsame Lernen mit unseren Teilnehmenden sind für uns wesentliche Bausteine unserer Arbeit.

> 50 JAHRE BILDUNGSWERK DER ERZDIOZESE KÖLN E.V.

Gestalten Sie mit uns die Zukunft! Lassen Sie uns gemeinsam wachsen und lernen – für ein Leben in Fülle und eine Welt, die uns allen zugutekommt.

In unserem aktuellen Programm finden Sie vielfältige Veranstaltungen, die im Zusammenhang mit dem Jubiläum unseres Trägers stehen. Diese sind mit diesem Icon gekennzeichnet:



Einen Überblick über sämtliche Jubiläumsveranstaltungen in allen unseren Bildungseinrichtungen erhalten Sie online: www.bildungswerk-ev.de. Dort finden Sie auch alles Wissenswerte über das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V..

Das **Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.** wurde **1975** gegründet. Über seine **6 Katholischen Familienbildungsstätten**, **8 Katholischen Bildungswerke** und **3 Katholische Bildungsforen** erreicht es mit über **8.000 Kursen** jährlich über **125.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer**. Die Bildungsangebote decken ein weites Spektrum an kirchlich und gesellschaftspolitisch relevanten Themen ab wie **Glaubens-, Werte- und Sinnfragen**, **Familie, Geburt und Erziehung, Haushalt, Medien, Kultur, berufsbezogene Qualifizierung, ehrenamtliches Engagement und Nachhaltigkeit**. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln ist anerkannte **Weiterbildungseinrichtung nach WbG und AWbG**. Sein Qualitätsmanagement ist zertifiziert nach der gültigen Norm der **DIN EN ISO 9001**.

WIR ÜBER UNS

Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen – Haus der Familie
Katholisches Bildungswerk im Kreis Euskirchen



Die beiden katholischen Bildungseinrichtungen sind staatlich anerkannte Einrichtungen der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V. Die Einrichtungen sind Mitglieder im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

> WIR ÜBER UNS



Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Telefon 02251 95711-20
E-Mail info@fbs-euskirchen.de
www.fbs-euskirchen.de

Kursanmeldungen
schriftlich an Haus der Familie
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen
oder an info@fbs-euskirchen.de

Bürozeiten
Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung
Katholische Familienbildungsstätte
Haus der Familie
Sparkasse KölnBonn
IBAN DE67 3705 0198 1900 6547 48
BIC COLSDE33

Kursbetrieb
13.01. – 13.07.2025
Alle Kursangebote finden – soweit nichts
anderes angegeben ist – im Haus der
Familie statt.

**Das Büro ist für den
Publikumsverkehr geschlossen**
27.02. – 04.03.2025
14.04. – 27.04.2025 | 02.05.2025
30.05.2025 | 10.06.2025
20.06.2025 | 28.07. – 17.08.2025



Kath. Bildungswerk im Kreis Euskirchen

Geschäftsstelle Euskirchen/Rhein-Sieg Irlh
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Telefon 02225 9220-22
E-Mail info@bildungswerk-euskirchen.de
www.bildungswerk-euskirchen.de

Kursanmeldungen
für das Kath. Bildungswerk
in der Regel beim örtlichen
Kooperationspartner

Bürozeiten
09.00 – 12.00 Uhr
Bürozeiten BAMF-Kurse
Mi | Do 09.00 – 12.00 | 14.00 – 16.00 Uhr

Bankverbindung
Kath. Bildungswerk Euskirchen
Sparkasse KölnBonn
IBAN DE68 3705 0198 1900 6547 30
BIC COLSDE33

Besondere Hinweise
Die Veranstaltungen sind für alle Personen
offen. Programmänderungen bleiben
vorbehalten. Die allgemeinen Geschäfts-
bedingungen finden Sie auf Seite 136.

Hinweis zu Ermäßigungen
Kursgebühr-Ermäßigungen sind möglich.
Weitere Informationen ab Seite 133
oder sprechen Sie uns an.

> WIR ÜBER UNS

Ihr Team für die beiden Bildungseinrichtungen



Leiterin
Anne Schmidt-Keusgen
 Telefon 02251 95711-25
 schmidt-keusgen@fbs-euskirchen.de

Zuständigkeit: Bad Münstereifel,
 Euskirchen, Mechernich-Kommern,
 Weilerswist, Zülpich, Glaube –
 Sinn – Werte, Kultur



Pädagogische Mitarbeiterin
st. Leiterin
Miriam Zavelberg
 Telefon 02251 95711-60
 zavelberg@fbs-euskirchen.de

Zuständigkeit: Glaube –
 Sinn – Werte, Familie,
 Gesundheit, Gesellschaft,
 Qualifizierung, Persönliche
 Entwicklung



Pädagogische Mitarbeiterin
Elena Schulz
 Telefon 02251 95711-27
 schulz@bildungswerk-euskirchen.de

Zuständigkeit: Integrationskurse mit
 dem Bundesamt für Migration und
 Flüchtlinge (BAMF), Hauswirtschaft



Verwaltungsteam
Haus der Familie
Gisela Kursch
 Mo, Mi, Do und Fr
 Telefon 02251 95711-24
 kursch@fbs-euskirchen.de



Barbara Mechela-Trippe
 Mo und Di am Vormittag
 Telefon 02251 95711-20
 info@fbs-euskirchen.de



Iris Roitzheim
 Do
 Telefon 02251 95711-20
 info@fbs-euskirchen.de



Verwaltung Sprach- und
Integrationskurse im Kreis
Euskirchen (BAMF und ANM)
Daniela Tiersch
 Mo – Do
 Telefon 02251 95711-26
 tiersch@bildungswerk-euskirchen.de



Verwaltung Bildungswerk
Petra Bleser-Schmitz
 Di – Fr
 Telefon 02225 9220-23
 info@bildungswerk-euskirchen.de

Zuständigkeit: Verwaltung
 Bildungswerk außer Sprach- und
 Integrationskurse

Mitarbeiterinnen der Hauspflege
Ljudmila Gross
Irina Lazarev
Svetlana Rosin

> WIR ÜBER UNS

Katholische Erwachsenenbildungseinrichtungen
im Kreisdekanat Euskirchen

Die Katholischen Erwachsenenbildungseinrichtungen in Trägerschaft des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V. im Kreisdekanat Euskirchen sind Zweigstellen der Geschäftsstelle Euskirchen/Rhein-Sieg lrh. Sie arbeiten eng zusammen, unterstützen, ergänzen sich bei der Bildungsarbeit im Kreisdekanat Euskirchen.



Das Haus der Familie unterstützt Menschen in verschiedenen Lebenslagen mit Veranstaltungen in der Familienbildungsstätte und in Familienzentren. An Interessierte jeden Alters richten sich die Themen rund um Ehe und Partnerschaft, Schwangerschaft und Geburt, Leben mit Kindern, Gesundheit und Ernährung, Persönlichkeitsbildung, Gesellschaft und Religion. Es gibt Weiterbildungen für Kleinkindbetreuung, Betreuungskräfte im Offenen Ganztage und für Pflegeeltern.



Das Katholische Bildungswerk Euskirchen ist zuständig für das Kreisdekanat Euskirchen. Es unterstützt die Bildungsarbeit der Pfarreien, der kirchlichen Verbände und Institutionen sowie Kommunen. Das Programmangebot umfasst ein breites Themenspektrum. Das Katholische Bildungswerk versteht sich als Ansprechpartner für Haupt- und Ehrenamtliche. Es unterstützt seine Partner bei der Planung, der Suche nach Themen und Referenten und der administrativen Arbeit. Außerdem übernimmt es einen Teil der Honorarkosten und ist bei der Bewerbung behilflich.

Hinweis zur
Barrierefreiheit

Die Lehrküche sowie Teile des UG sind über den Eingang Kalkstraße barrierefrei zugänglich. Barrierefreies WC ist vorhanden.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben.

Besuchen Sie uns
auch auf Instagram

> INHALTSVERZEICHNIS

HIGHLIGHT-Veranstaltungen

Ausstellung Wolf Erlbruch – Was für ein Glück ...	14
Glücksmomente	15
Kleine Glücksmomente – Frühlingswerkstatt	15
50 Jahre für Familien – Tag der offenen Tür	16

Glaube – Sinn – Werte

Glaube, Sinn, Werte	20
---------------------	----

Familie

Ehe und Partnerschaft	24
Rund um die Geburt	28
Leben mit Kindern	
Fragen im Familienalltag	32
Eltern-Kind-Kurse	38

QuiF – Qualifizierung in der Familienbildungsstätte

Babysitting	50
Fortbildungen	51
Kindertagespflege	55
SchulTag	60
Pflegeeltern	60

Persönliche Entwicklung

Persönliche Entwicklung	64
Älter werden	66

Kultur

Ausstellung Wolf Erlbruch – »Was für ein Glück ...«	70
Ausstellung »Der Besuch«	70
Die kleine Hexe und das himmelblaue Einhorn	71

Gesundheit

Gesundheitswissen	74
Entspannung und Bewegung	75

Haushalt und Familienkultur

Textiles Handwerk	90
Praxiswerkstatt Küche	93

> INHALTSVERZEICHNIS

Angebote in Familienzentren

Euskirchen	100
Bad Münstereifel	113
Mechernich-Kommern	114
Weilerswist	114
Zülpich	116

Weitere Veranstaltungen

Bildungswerk Euskirchen	
Euskirchen	120
Zülpich	125
Integrations- und Sprachkurse	126

Sonstiges

Qualitätsmanagement Bildungsurlaub	132
Geschäftsstellen	133
Ermäßigungen	133
KÖB – Katholische öffentliche Büchereien	135
Allgemeine Geschäftsbedingungen	136
Digitale Veranstaltungen – Hinweis für Teilnehmende	139
Datenschutzerklärung	140
Impressum	143
Wegbeschreibung	144
Anmeldeformulare	145



Foto: Brian A Jackson/shutterstock.com

HIGHLIGHT- VERANSTALTUNGEN



> HIGHLIGHT-VERANSTALTUNGEN



Aus Wolf Erlbruchs Kinderzimmerkalender 2009 © Peter Hammer Verlag, Wuppertal

Wolf Erlbruch – Was für ein Glück ...

Bilder aus den Kinderzimmerkalendern
Ausstellung 30.04. – 02.06.2025

Wolf Erlbruch, der vor allem als Bilderbuchkünstler bekannt ist, entwarf von 1994 bis 2017 fast jährlich den »Kinderzimmerkalender« für den Peter Hammer-Verlag in Wuppertal.

Die Ausstellung zeigt eine Auswahl von 40 dieser Blätter mit den Jahresthemen: »Groß und Klein«, »Glück«, »Zeit« sowie »Nur Mut«.

Aus Papiercollagen und Zeichnungen lässt Wolf Erlbruch eigenwillige menschliche und tierische Figuren entstehen. Die ertümlischen Persönlichkeiten positioniert er stets spannungsvoll auf dem Untergrund. Bravheit ist auch im kompositorischen Sinne Fehlanzeige. Mit übergroßen Nasen und Augen fliegen sie durch die Luft oder stecken mit dem Kopf in Blumenvasen.



Aus Wolf Erlbruchs Kinderzimmerkalender, 2009/2010 © Peter Hammer Verlag, Wuppertal

Erlbruch ist kein Karikaturist, sondern man lächelt mit ihm über seine Darstellung und findet darin einen Kern von charakteristischen Wahrheiten (Sabine Fehlemann 2005).

Sie stellen Fragen nach dem Sinn des Lebens oder erheitern Kinder und Erwachsene mit einfachen und lustigen Geschichten, wie zum Beispiel in dem Bilderbuch »Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat«.

Führungen durch die Ausstellung

Mi 14.05.2025

Mi 28.05.2025

Fr 16.05.2025

jeweils von 09.30 – ca. 10.30 Uhr und
ca. 10.30 – 11.30 Uhr

Teilnahme nach Voranmeldung!

> HIGHLIGHT-VERANSTALTUNGEN

Glücksmomente

Eine Auszeit für die Mama

Der Alltag mit Kindern ist wunderschön und herausfordernd zugleich: Die nicht durchgeschlafenen Nächte, der liegengebliebene Haushalt, die »gut gemeinten« Tipps von Freunden und Familie einerseits und schöne Familienmomente andererseits. Doch vielleicht spürst Du, dass Dir der Familienalltag viel Energie raubt, Dir Dein Geduldsfaden möglicherweise häufiger reißt als Dir lieb ist und Dir die Leichtigkeit fehlt ... Und da ist noch der Wunsch allen und allem gerecht zu werden. Ein großes Vorhaben! Dies ist nur dann möglich, wenn DU gut für DICH sorgst.

Wenn wir damit beschäftigt sind für alle zu sorgen, fällt es uns oft schwer die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. An diesem Nachmittag bist Du dazu eingeladen, den eigenen Bedürfnissen auf die Spur zu kommen und zu überlegen, wie diese im Familienalltag mehr Berücksichtigung finden können. Es erwartet Dich ein kleines Wohlfühlprogramm für Körper und Seele. Du stehst im Mittelpunkt!

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung
- Decke, kleines Kopfkissen
- dicke Socken

Mi 07.05.2025 | 15.00 – 20.00 Uhr

Renate Niemiec

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 6 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568610050

Kleine Glücksmomente – Frühlingswerkstatt

Gemeinsames Basteln für Eltern/Großeltern mit
Kindern von 3 bis 5 Jahren

Ob Sie gerne Kleber und Schere in die Hand nehmen, auf der Suche nach neuen Inspirationen sind oder einfach nur etwas gemeinsame Zeit mit Ihrem Kind/Enkel verbringen wollen – an diesem Nachmittag sind Sie alle herzlich willkommen. Wir basteln und malen altersgerecht und zwanglos, und am Ende können Sie die eine oder andere Dekoration mit nach Hause nehmen.

Carola Marzusch

Teilnahme-Gebühr 10,00 €, inkl. Material
1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 27.05.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568620047

Mi 28.05.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568620048

> HIGHLIGHT-VERANSTALTUNGEN

50 Jahre für Familien

Tag der offenen Tür

Sa 28.06.2025

Vielfältige Angebote für Klein und Groß.

Weitere Information unter

www.fbs-euskirchen.de

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5

53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620053



 Kölner Dom / Führungen

**Innenraum
Schatzkammer
Ausgrabungen
Baptisterium
Dach
Glocken**

Erleben Sie mit uns den Kölner Dom!

Tauchen Sie mit unseren Führungen in die spirituelle, architektonische und kunsthistorische Dimension des Weltkulturerbes im Herzen der Domstadt ein!

Auch unsere Führungen in den romanischen Kirchen Kölns sind pädagogisch hervorragend dazu geeignet, Alt und Jung mit Kirchorten als religiösen Wirkstätten neu in Berührung zu bringen sowie exklusive Einblicke in deren faszinierende Bau- und Kunstgeschichte zu gewähren.

Für Führungen im Dom besuchen Sie bitte www.domfuehrungen-koeln.de (siehe auch QR-Code), sämtliche Führungen in den romanischen Kirchen finden Sie auf www.domforum.de!



www.domfuehrungen-koeln.de • www.domforum.de



DOMFORUM • Domkloster 3 • 50667 Köln

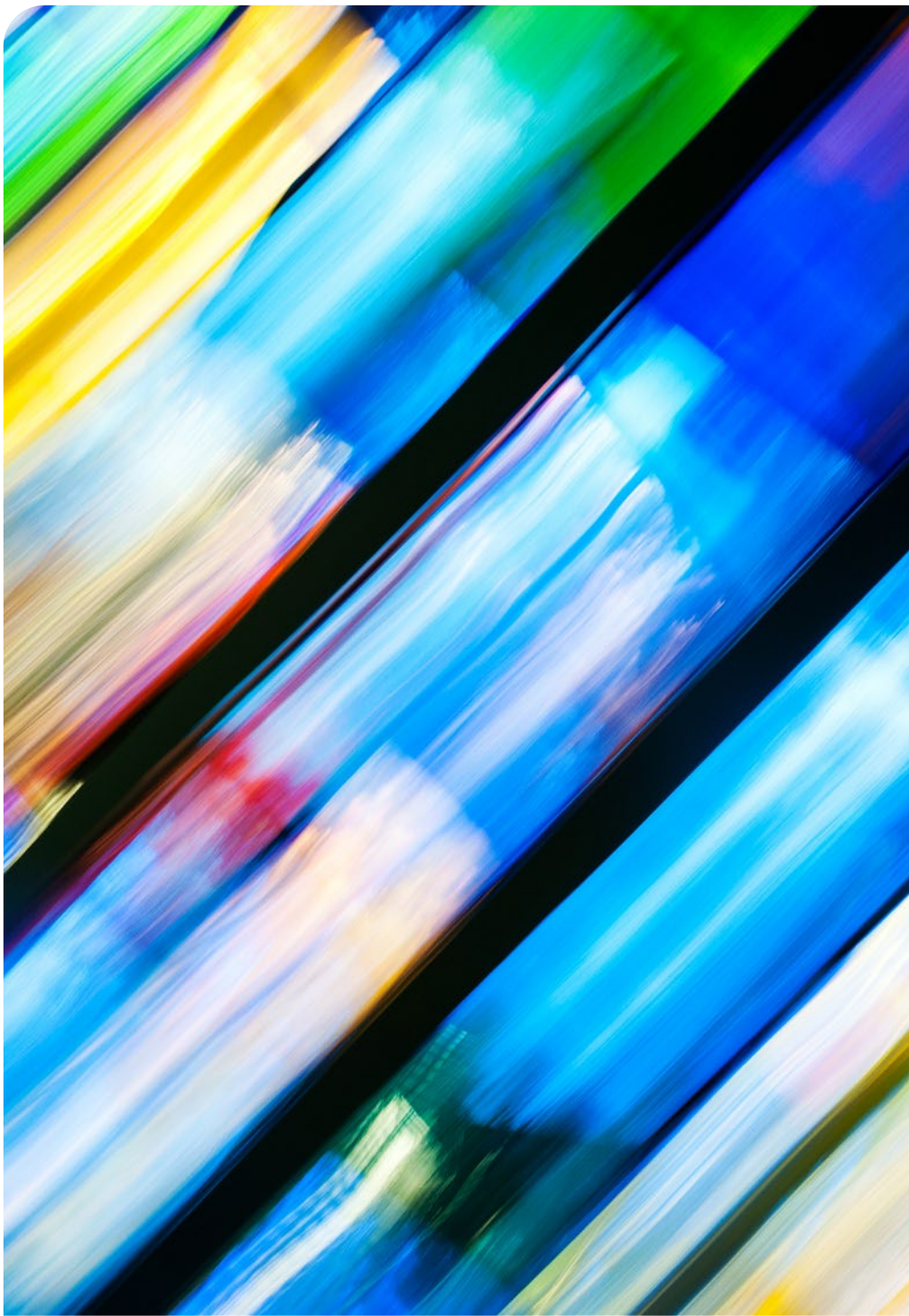


Foto: Markus Pfaff/shutterstock.com

GLAUBE – SINN – WERTE

Wenn es einen Ort gibt, der geradezu dafür prädestiniert ist, um sich mit Wertvorstellungen, mit Fragen des Glaubens und dem Sinn des Lebens auseinanderzusetzen, dann ist es das Leben mit Kindern. Gerade Kinder verstehen es oft meisterhaft, wie aus heiterem Himmel die großen Lebensthemen anzusprechen. Das ist herausfordernd – und eine Chance. Unsere Angebote behandeln die verschiedenen Aspekte menschlicher Sinnsuche aus der Perspektive des christlichen Glaubens.

> GLAUBE – SINN – WERTE

Osterworkshop

Ein kreativ-spirituelles Angebot für Erwachsene

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und erspüren, was uns das Osterfest heute bedeutet. In diesem Workshop wollen wir die christliche Tradition der Osterkerze und des Eierfärbens aktualisieren. Lernen Sie das Verzieren Ihrer ganz persönlichen Osterkerze mit Wachsplatten und bemalen Sie ausgeblasene Eier mit Acrylfarbe nach Ihrem Geschmack. Impulse zur Bedeutung der christlichen Symbole begleiten uns dabei. Bitte 3 bis 4 ausgeblasene Eier pro Person mitbringen. Das restliche Material wird zur Verfügung gestellt.

Fr 04.04.2025 | 15.00 – 18.15 UhrSchwester Maria Hlupic OSB
gebührenfrei | 7,00 € Materialkosten
1 x = 4 UStd.Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen**Kirchenführung**St. Kunibert und Gedenkstätte
jüdischer Friedhof in Sinzenich

siehe Seite 125

Sa 15.02.2025 | 15.00 – 16.30 UhrMartin Vollberg
Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 2 UStd.
Die Gebühr bitte in bar bereithalten.
Ort: St. Kunibert
Kirchstraße 7 | 53909 Zülpich
Veranstaltungs-Nr. 2518770001**Angebote in Maria Rast**

ab Seite 124

Lebensthemen des MenschenEinführung in die Entwicklung des Menschen
nach Erikson

Erik Erikson hat im 20. Jahrhundert weltweit wegweisende Beiträge in der Psychologie, im Besonderen im Bereich der Identität und Entwicklung des Menschen verfasst. Für das Selbstverständnis und soziale Miteinander moderner Menschen sind viele seiner Denkanstöße unverzichtbar. Dr. Conzen führt an diesem Abend in diese grundlegenden Lebensthemen des Menschen, wie die Kernkonflikte um Vertrauen und Misstrauen, Autonomie und Scham, das Ringen um Identität und liebende Intimität, ein. Dr. Peter Conzen ist Psychologe, Autor und ehemals Leiter der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Caritasverbandes für die Stadt Bonn e.V.

Mo 17.03.2025 | 19.00 – 21.15 UhrDr. Peter Conzen
Teilnahme-Gebühr 9,00 € | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568750006**Himmel und Ää**

Gespräche in der Kneipe

Die Veranstaltung bietet Fragen, Impulse und Diskussion »über den Bierdeckelrand hinaus«. Es gibt die Gelegenheit, in geselliger Runde und bei einem Glas Kölsch, mitten in der Kneipe über Zweifel am Glauben oder Fragen an die Kirche zu sprechen und Antworten zu finden. Die Reihe wird 2025 fortgesetzt. Termine und weitere Information unter

www.bildungswerk-euskirchen.de

> GLAUBE – SINN – WERTE

**PASTORALER
RAUM EUSKIRCHEN****Familienmessen in Euskirchen**

Jedes Wochenende findet im pastoralen Raum Euskirchen eine Familienmesse mit kindgerechter Katechese statt.

Die regelmäßigen Termine sind
(mit Ausnahme der Schulferien)

am **1. Samstag im Monat** um 17.00 Uhr
in **St. Martin**, Stotzheim,

am **3. Sonntag im Monat** um 11.00 Uhr
in **St. Nikolaus**, Kuchenheim und

am **2., 4. und evtl. 5. Sonntag** im Monat
um 11.00 Uhr in **St. Matthias**, Euskirchen.

Weitere Infos über die jeweiligen
Pastoralbüros in Stotzheim, Kuchenheim
und Euskirchen bzw.

www.katholisch-eu.de**Vielfältige
Engagementmöglichkeiten**

- Organisationstalent?!
- Kreative Ideen?!
- Texteschreiber/in?!
- Projektarbeit?!
- Social Media Profi?!
- Sänger/in?!
- Flüchtlingshilfe?!
- Sinnsucher/in?!

usw. usw. ...

Bei uns im **Pastoralen Raum Euskirchen** gibt es jede Menge Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren. Erzählen Sie mir, was Ihnen Spaß macht, oder was Sie gerne einmal ausprobieren möchten. Dann können wir gemeinsam überlegen, in welchem Bereich Sie sich engagieren möchten. Wir unterstützen Sie mit Beratung und Schulung. Melden Sie sich doch einfach mal bei mir! Sie erreichen mich telefonisch unter **02251 127707** oder per E-Mail unter **annette.kleinertz@erzbistum-koeln.de**



Annette Kleinertz
Engagementförderin



Foto: fizkes/shutterstock.com

EHE UND PARTNERSCHAFT

Paare sind heutzutage mehr denn je gefordert, ihre Wünsche an das Beziehungsleben gleichberechtigt zu formulieren und in Übereinstimmung zu bringen. Welche Werte sind bindend? Welche Bedeutung hat der Glaube für unsere Beziehung? Soll ein traditionelles oder ein moderneres, flexibles Rollenmodell gelten? Wie verstehen wir Freiheit und Bindung? Und wie lassen sich die oft unterschiedlichen Vorstellungen in ein nachhaltiges Gleichgewicht bringen? Unser Bildungsangebot liefert Anregungen, wie gemeinsames Erleben möglich wird, die Basis von gelungenen Beziehungen.

> EHE UND PARTNERSCHAFT

Fußreflexzonenmassage für Paare

Einführungsworkshop

Stress, Erschöpfung, Anspannungen, ... eine Fußmassage kann helfen. Der ganze Körper ist punktgenau über Reflexzonen am Fuß ansprechbar – z. B. die Wirbelsäule, die uns im Alltag häufig Schmerzen bereitet, über den Innenfuß.

In diesem Workshop werden die Grundlagen der Reflexzonenmassage am Fuß nach Hanne Marquardt vermittelt. Neben den Grundgriffen lernen Sie Ausgleichsgriffe, Körperstreichungen und einzelne Körperzonen kennen. Ideal für die Anwendung zuhause.

Bitte beachten Sie, dass für diesen Kurs nur Doppelanmeldungen möglich sind. Teilnahme-Gebühr pro Person.

Bitte mitbringen

- Badehandtuch
- evtl. ein kleines Kissen

Sa 08.03.2025 | 10.00 – 18.00 Uhr

Andreas Wörmann

Teilnahme-Gebühr 31,50 € (pro Person)

1 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568640002

Probleme lösen – einfach spielerisch

Wir stellen Ihnen eine Methode vor, die ebendies verspricht. Psychodrama ist ein gruppentherapeutisches Angebot, bei dem das Miteinander-Spielen im Mittelpunkt steht. Wie beim Theaterspiel werden auch hier Geschichten inszeniert und auf die »Bühne« gebracht. Mit einem wichtigen Unterschied: Es sind Ihre Geschichten, Ihre Erlebnisse, Ihre Themen, die wir gemeinsam ins Bild setzen. Dabei kann es hoch hergehen, traurig, lustig, nachdenklich, turbulent, alles ist möglich.

Bringen Sie gerne eigene Themen mit, die möglichst konkret und überschaubar sind, wie beispielsweise ein aktueller Konflikt, eine zu treffende Entscheidung oder ein Ziel, das Sie angehen möchten. Einfach zum Mitmachen! Im Tun ergeben sich die Dinge.

- Sie benötigen keinerlei schauspielerische Fähigkeiten oder Ambitionen;
- einfach nur die Bereitschaft, sich einzulassen;
- einfach schauen, was das Psychodrama zu bieten hat.

Anmeldung

Telefon 02251 51070 | info@efl-euskirchen.de



Sa 01.02.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr

gebührenfrei (Spenden sind willkommen)

Kath. Beratungsstelle

für Ehe- Familien- und Lebensfragen

Neustraße 43 | 53879 Euskirchen

> EHE UND PARTNERSCHAFT

KEK – Gesprächstraining für Paare

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können »gut« miteinander reden.

Beim KEK-Gesprächstraining (Konstruktive Ehe und Kommunikation) können Paare neue Erfahrungen im Gespräch machen:

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt
- so zuzuhören, dass man/frau besser versteht, was der/die andere meint
- Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen.

Themen der Kurseinheiten

- **Wir verstehen uns!**
Bewusst machen, was Verständnis fördert
- **Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!**
Gefühle offen aussprechen
- **Wir kommen einen Schritt weiter!**
Meinungsverschiedenheiten lösen
- **Was ich an dir schätze.**
Über Positives in der Beziehung reden
- **Wie reden wir im Alltag miteinander?**
Eine neue Gesprächskultur vereinbaren
- **Unsere Beziehung ist lebendig.**
Veränderungen anschauen
- **Was uns zusammenhält.**
Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden

Jeweils vier Paare werden von zwei Trainer/innen betreut. Nach einführenden Informationen zu jeder Kurseinheit im Plenum trainiert jedes Paar räumlich getrennt von den anderen Paaren. Hierbei werden sie von ausgebildeten und supervidierten Trainer/innen gecoach, die auf die Einhaltung der Regeln achten, ohne sich in den Inhalt des Gesprächs einzumischen.

Das KEK-Gesprächstraining wurde in einem großen Forschungsprojekt vom Institut für Kommunikationstherapie, München, entwickelt. Die wissenschaftliche Untersuchung zeigt, dass die Paare auch noch nach Jahren von diesem Training profitieren.

Anmeldung

Telefon 02251 51070 | info@efl-euskirchen.de



Kompaktkurs im Frühjahr

21.03.2025 | 17.00 – 21.00 Uhr

22.03.2025 | 10.00 – 17.15 Uhr

23.03.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr

Doris Menkenhagen, Benedikt Kremp

Teilnahme-Gebühr 240,00 € pro Paar.

Der Kurs wird hier an einem Wochenende angeboten (freitags bis sonntags).

Kath. Beratungsstelle

für Ehe- Familien- und Lebensfragen

Neustraße 43 | 53879 Euskirchen

Kurs im Herbst an zwei Wochenenden

Herbst: 07.11./08.11. und 21.11./22.11.2025

Claudia Gootz, Benedikt Kremp

Der Kurs umfasst zwei Einheiten.

Fr 17.30 – 20.00 Uhr | Sa 10.00 – 17.30 Uhr

(2. Wochenende bis 16.30 Uhr).

Teilnahme-Gebühr 320,00 € pro Paar.

Kath. Beratungsstelle

für Ehe- Familien- und Lebensfragen

Neustraße 43 | 53879 Euskirchen



Foto: Vasilyev Alexander/shutterstock.com

RUND UM DIE GEBURT

Die Zeit der Schwangerschaft ist eine besondere Zeit. Wenn ein neues Leben beginnt, verändert sich vieles. Schon von den ersten Lebenstagen an, wenn das Kind noch nicht spürbar ist, braucht es den Schutz der Erwachsenen durch eine verantwortungsvolle Lebensweise. Mit unseren Angeboten rund um die Geburt möchten wir Frauen während der Schwangerschaft gut begleiten, unterstützen und auf die Geburt und das Leben mit Kind vorbereiten. Genauso groß wie der Respekt vor der Person des noch ungeborenen Kindes ist die Freude über das neue Leben. Eltern, Großeltern, Brüder und Schwestern sind in Hochstimmung. Ein Kind, das in eine Familie hinein geboren wird, verändert die Beziehungen untereinander. Damit die Freude ungetrübt bleibt, lohnt auch die Vorbereitung der Großeltern und Geschwister.

Dazu laden wir Sie herzlich ein!

> ANGEBOTE VOR UND NACH DER GEBURT

Elternschule im Marien-Hospital Euskirchen

Programm 2025

Sie erwarten ein Baby und bereiten sich voller Vorfreude gewissenhaft auf die Zeit nach der Geburt vor? Unsere Elternschule unterstützt werdende Eltern bei ihrem Start ins Familienglück. So bietet das Team unserer Elternschule in Kooperation mit der katholischen Familienbildungsstätte »Haus der Familie« ein vielfältiges Kurs- und Beratungsangebot.

Das Team unserer Geburtshilfe und Elternschule freut sich auf Sie!

**Ort: Elternschule
Marien-Hospital Euskirchen**

Gottfried-Disse-Straße 40
53879 Euskirchen

Anmeldung und weitere Informationen

Telefon 02251 901245

Hebammensprechstunde (vorgeburtliche Leistung)

telefonische Terminvereinbarung nötig

Hebammenteam

des Marien Hospital Euskirchen
gebührenfrei

Anmeldung: Telefon 02251 90-1245

Ort: Kreißsaal Marien Hospital Euskirchen

Stillambulanz

dienstags nach Vereinbarung

Andrea Böttcher, Still- und Laktationsberaterin
gebührenfrei

Anmeldung: Telefon 02251 90-1320

Ort: Stillambulanz Marien-Hospital Euskirchen
Station 1b, Beratung ist in Präsenz, telefonisch
und online möglich



Foto: Yarkovoy/shutterstock.com

> ANGEBOTE VOR UND NACH DER GEBURT

Stillcafé/Elterncafé

**Termine: www.stilllexikon.de
oder über die Suchmaschine,**

Stichwort: Stillgruppe Euskirchen

Andrea Böttcher, Still- und Laktationsberaterin
Rita Nöthen, IBCLC

Anmeldung:

stillambulanz@marien-hospital.com

Teilnahme-Gebühr:

in Präsenz 1,00 €, online kostenfrei

Ort: Elternschule Marien-Hospital Euskirchen
oder online

Geburtsvorbereitung

Meike Lotz, Hebamme

24./25.01. | 28./29.03. | 23./24.05.

29./30.08. | 10./11.10. | 28./29.11.2025

Anmeldung: hebamme-meike@hotmail.com
oder 0173 2725256

Teilnahme-Gebühr: Abrechnung über Krankenkasse | Partnergebühr 70,00 €

Ort: Elternschule Marien Hospital Euskirchen

Geburtsvorbereitungs-Kompaktkurs

Mi (4 Abende) 05.02 – 26.02.2025

Claudia Frey, Hebamme

Anmeldung:

geburtsvorbereitung@marien-hospital.com

Teilnahme-Gebühr: Abrechnung über die Krankenkasse | Partnergebühr: 50,00 €

Ort: online via Zoom

Stillvorbereitung

14.01. | 08.04. | 01.07. | 07.10.2025

Andrea Böttcher

Anmeldung: eifel-stillberatung@freenet.de

Weitere Infos: www.eifel-stillberatung.de

Teilnahme-Gebühr: 35,00 €

Ort: online via Zoom oder

Elternschule Marien-Hospital Euskirchen

Babymassage

Termine: auf Anfrage

Rita Nöthen

Anmeldung: r.noethen71@gmx.de

Teilnahme-Gebühr: 75,00 €

für 5 Kurseinheiten

Ort: Elternschule Marien Hospital Euskirchen

Kindernotfallkurs (einmalig drei Stunden)

Sa 18.01. | 28.03. | 10.05. | 12.07. | 27.09.

25.10. | 22.11.2025 | 10.00 – 13.00 Uhr

Dr. Kira Jungbluth

Anmeldung: info@heldenfuerkinder.de

Weitere Infos unter: www.heldenfuerkinder.de

Teilnahme-Gebühr: 45,00 €

Ort: Elternschule Marien-Hospital Euskirchen

Rückbildungsgymnastik

Di bzw. Do

Simone Bungenberg-Decker, Hebamme

Mariola Ewert, Hebamme

Anmeldung: www.hebammenteam.nl

Teilnahme-Gebühr:

Abrechnung über Krankenkasse

Ort: bei gutem Wetter im Freien sonst

Elternschule Marien Hospital Euskirchen

Yogaworkshop – Pränatal, Postnatal

Mo | 17.00 – 18.15 Uhr

Stefanie Hüllshoff Assistenzärztin

unserer Geburtshilfe/ Yogalehrerin

Anmeldung: www.fyndery.de (Kurssuche:

Euskirchen, Yoga in der Schwangerschaft

Infos: 0171 8278002 | female-vision.com

Kosten: 12,99 € pro Einheit

Ort: Elternschule Marien-Hospital Euskirchen





Foto: Elke Moorikamp

LEBEN MIT KINDERN

Das Leben mit Kindern kann unglaublich anstrengend sein, und im nächsten Moment fühlt man einfach nur ein großes Glück. Wie schafft man es, den kleinen und großen Kindern zu geben, was sie brauchen, und gleichzeitig das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen zu verlieren? Die Vorträge, Kurse und Gespräche in den Familienbildungsstätten stärken Eltern für ihre Erziehungsaufgabe, sie weiten den Blick für das Wunder der Entwicklung und geben Anregung für die religiöse Erziehung. Sie ermuntern dazu, sich auszutauschen und zu lernen, offen zu sein für Neues und die Kinder auf ihren eigenen Wegen zu bestärken – ob in der Kita, in der Schule oder im familiären Alltag.

> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, ändert sich nicht nur ihr Leben, sondern auch viel für die Kinder. Diese brauchen Verständnis, Zeit und Zuwendung, um sich neu zu orientieren. Das ist nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Alltagsstress fordern Zeit, Kraft und Nerven.

Der Kurs, der neben Information und Gespräch auch das Trainieren alltagstauglicher Kompetenzen bietet, behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? Die Elternteile arbeiten jeweils in getrennten Gruppen.

Kooperationsveranstaltung mit der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Kreis Euskirchen; unterstützt von KSK Euskirchen



**Fr 21.03. | Sa 22.03. und Fr 04.04.2025
10.00–18.00 Uhr**

Alfons Gehlen | Regina Gläßer

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage (Kursgebühr inklusive Begleitmappe) | 3 x = 24 UStd.

Ort: Erziehungs- und Familienberatung
Am Schwalbenberg 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568640001

Zurück in den Beruf?

Im Rahmen der »Frauen stärken«-Wochen

Nach einer Familienphase wieder in den Beruf einzusteigen – sei es in den alten oder in einen neuen Bereich – birgt viele Herausforderungen. Es gibt häufig bestehende Verpflichtungen, Kinder, pflegebedürftige Personen, Haushalt, die weiterhin eine Rolle spielen. Veränderungen im alten Berufsfeld konnten aufgrund anderer Verpflichtungen vielleicht nicht nachverfolgt werden oder es steht eine berufliche Neuausrichtung an.

Hier bekommen Sie Tipps und Hinweise, was Sie bei Wiedereinstieg und beruflicher Neuorientierung beachten müssen, u. a.:

- Wiedereinstieg oder neues Berufsfeld?
- Teilzeitmodelle, Vollzeit, Rentenvorsorge
- nebenberufliche Tätigkeit, Selbstständigkeit, angestellte Tätigkeit
- Suche nach einem passenden Arbeitsplatz
- aktuelle Hinweise zu Bewerbungsverfahren
- Hilfemöglichkeiten bei der Agentur für Arbeit



Do 20.03.2025 | 09.00–12.15 Uhr

Sandra Schmitz
gebührenfrei

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568610053

> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

Smartphone, Tablet & Co im Familienalltag

Digitale Medien spielen heute eine wichtige Rolle im Alltag von jungen Familien. Mit dem Konsum unterschiedlichster Medien tun sich jedoch für Eltern einige Fragen auf. Wie lange darf mein Kind Medien konsumieren? Welche Inhalte sind für mein Kind geeignet? Schadet es meinem Kind, Kinderserien auf dem Tablet zu schauen?

In diesem Kurs geht es nicht um eine Wissensabfrage oder die Vermittlung von technischem Medienwissen. Belehrungsfrei und offen im Umgang mit dem Thema Medienkonsum sollen Eltern die Möglichkeit erhalten, die eigene Haltung zu entwickeln bzw. zu reflektieren. Richtige oder falsche Antworten, Verbote und Maßregelungen kann es dabei so nicht geben.

Im Fokus dieses Kurses stehen der gemeinsame Austausch untereinander und die Sensibilisierung für den persönlichen Umgang mit Medien im Familienalltag. Der Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden ist ein wichtiger Bestandteil dieses Workshops.

Di 11.02.2025 | 19.00–21.15 Uhr

Hanna Willhoff

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568610008



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Und plötzlich ist das Geschwisterchen da!

Oft freuen sich die Kinder auf ein Geschwisterchen. Je nach Alter schmieden sie Pläne und entwickeln eine Vorstellung davon, wie das Leben mit einem Geschwisterkind sein wird. Was sie jedoch nicht ahnen, ist die Tatsache, dass ein Baby den Alltag der Familie stark beeinflusst und auch lieb gewonnene Familienrituale verändert.

Wie Eltern ihre Kinder auf das Geschwisterkind vorbereiten können, wie sich Geschwisterrivalität äußern kann und welche Unterstützung die »älteren« Kinder von den Erwachsenen brauchen, um mit der Umstellung, die ein Baby mit sich bringt, zurechtzukommen, wird Thema dieser Veranstaltung sein.

Mo 10.03.2025 | 19.00–20.30 Uhr

Renate Niemiec

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568610016



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

Vom Schlaf der Babys

Elternabend online

»Schläft sie/er schon durch?« Diese Frage wird von jungen Eltern häufig gestellt, da die eigene Nachtruhe vom Schlaf der Kinder abhängt. Werden Kinder nachts stündlich wach, erleben Eltern diese Situation als äußerst belastend. Doch wovon hängt das kindliche Schlafverhalten ab? Wie viele Stunden schlafen Kinder in welchem Alter am Tag und in der Nacht? Was tun, wenn sie z. B. nachts Hunger haben und noch ihre Milchflasche wollen, obwohl andere Kinder in dem Alter schon durchschlafen können?

In der Veranstaltung wird über die Entwicklung des Schlafverhaltens bei Säuglingen und Kleinkindern informiert und auf die jeweiligen Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

Mi 12.03.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Antje Borgelt

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568610019



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Glücksmomente

Eine Auszeit für die Mama

Der Alltag mit Kindern ist wunderschön und herausfordernd zugleich: Die nicht durchgeschlafenen Nächte, der liegengebliebene Haushalt, die »gut gemeinten« Tipps von Freunden und Familie einerseits und schöne Familienmomente andererseits. Doch vielleicht spürst Du, dass Dir der Familienalltag viel Energie raubt, Dir Dein Geduldsfaden möglicherweise häufiger reißt als Dir lieb ist und Dir die Leichtigkeit fehlt ... Und da ist noch der Wunsch allen und allem gerecht zu werden. Ein großes Vorhaben! Dies ist nur dann möglich, wenn DU gut für DICH sorgst.

Wenn wir damit beschäftigt sind für alle zu sorgen, fällt es uns oft schwer die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. An diesem Nachmittag bist Du dazu eingeladen, den eigenen Bedürfnissen auf die Spur zu kommen und zu überlegen, wie diese im Familienalltag mehr Berücksichtigung finden können. Es erwartet Dich ein kleines Wohlfühlprogramm für Körper und Seele. Du stehst im Mittelpunkt!

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung
- Decke
- kleines Kopfkissen
- dicke Socken

Mi 07.05.2025 | 15.00 – 20.00 Uhr

Renate Niemiec

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 6 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568610050

> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Was tun?

Kinder erkunden, spielen – und plötzlich ist etwas passiert. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen an die Hand gegeben, in dieser Situation gut zu reagieren: welche erste Hilfe-Maßnahmen Sie selbst anwenden können oder wann und wie Sie nötigenfalls fremde Hilfe organisieren können.

Gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Kindernotfällen, um schnell und richtig handeln zu können, denn am wichtigsten ist: kühlen Kopf bewahren!

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel und alle Interessierten.

Mi 21.05.2025 | 18.00 – 20.15 Uhr

Marion Eichinger

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568610012

Wenn Babys weinen

Babys und Kleinkinder weinen aus den unterschiedlichsten Gründen. Sie versuchen sich auf diese Art und Weise mitzuteilen. Oft ist der Grund dieses Weinens nicht unmittelbar erkennbar und sorgt auch bei den Eltern für starke Gefühle, wie Hilflosigkeit, Ohnmacht, Angst oder Wut.

Wie Eltern das kindliche Weinen behutsam begleiten und dabei die eigenen Gefühle im Blick behalten können, wird Thema des Elternabends sein. Die Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, die eigenen Fragen zum Thema einzubringen.

Sa 24.05.2025 | 10.00 – 11.30 Uhr

Renate Niemiec

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568610014



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB



> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

Vom Lernen – Was bedeutet Bildung bei Kindern U3?

Frühkindliche Bildung ist in aller Munde und mit der PISA-Studie im Hinterkopf will man schon die ersten Lebensjahre nutzen, um den Kindern viel mitzugeben. Doch was genau beinhaltet gute Bildung für unter dreijährige Kinder? Welche Voraussetzungen müssen gegeben sein, damit Lernen stattfindet und wie kann es gefördert werden?

Do 12.06.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Antje Borgelt

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568610020



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Bedürfnisorientierung in der Erziehung – Wie geht das?

Elternabend online

Eine gute Eltern-Kind-Bindung und eine bedürfnisorientierte Erziehung ist bedeutend für die positive Entwicklung des Kindes. Das ist mittlerweile allgemein bekannt. Trotzdem gibt es noch viel Unsicherheit und Halbwissen darüber, was genau »bedürfnisorientiert« eigentlich meint. Immer mehr Eltern spüren eine große Erschöpfung und fragen sich: Kann Bindung zerstört werden, wenn man nicht zu jeder Zeit geduldig und bedürfnisorientiert agiert? Kann man immer die Bedürfnisse des Kindes erfüllen und was ist eigentlich mit den eigenen Bedürfnissen?

An diesem Abend werden wir uns ansehen, welche Bedürfnisse wir wann befriedigen sollten, was eine gute Bindung eigentlich bedeutet und dass man sie nicht nur hat, sondern macht.

Der Themenabend ist für Eltern von Kindern in jedem Alter, sowie für werdende Eltern gedacht!

Mi 02.07.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Antje Borgelt

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568610021



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

Elternschaft auf Augenhöhe – Väter neu denken

Online-Veranstaltung

Nicht selten haben Mütter einen Kompetenzvorsprung in der Begleitung ihrer Kinder, der sich im Laufe der Zeit auf die Augenhöhe in der Partnerschaft auswirken kann. In diesem Elternangebot beschäftigen wir uns mit der Reflektion unserer Rolle als Vater und Partner und beginnen damit, mehr Souveränität in Erziehung, Selbstbestimmung und authentischerer (Paar-) Kommunikation aufzubauen. Dabei gibt Carsten Vonnoh zahlreiche Impulse zur Selbstreflektion, fachliche Perspektiven aus der Forschung und seiner Beratungserfahrung und gestaltet den Rahmen für intensiven Austausch unter Vätern.

Carsten Vonnoh ist Vatercoach, Autor uns systemischer Familientherapeut. Sein Blick auf eine bedürfnisorientierte Erziehung aus männlicher Perspektive hilft Vätern, ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen und eine enge Beziehung zu ihren Kindern aufzubauen.

Do 13.02.2025 | 19.30 Uhr

Carsten Vonnoh

Teilnahme-Gebühr: 10,00 €

Ort: Digital | Anmeldung über

www.bildungsforum-rhein-erft.de

Veranstaltungs-Nr. 2571610076



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

**Up to Dad – Impuls- und Austauschgruppe für Väter**

Online-Veranstaltung

Der bekannte Vatercoach Carsten Vonnoh lädt ein zum monatlichen virtuellen Väterworkshop mit wechselndem Schwerpunktimpuls und Austauschrunde im Anschluss. Themen sind z.B. Erziehen ohne Schimpfen, Elternschaft auf Augenhöhe, Vom Schlechten Gewissen zu neuer Verantwortung, Meine Wut verstehen, Unser Kind neu verstehen, u.a. Die Veranstaltung findet online statt. Einfach bequem von zu Hause aus dazuschalten!

Carsten Vonnoh

Teilnahme-Gebühr: je 10,00 €

Ort: Digital | Anmeldung über:

www.bildungsforum-rhein-erft.de

Di 18.02.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2571610078

Di 18.03.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2571610079

Di 15.04.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2571610080

Di 20.05.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2571610081

Di 17.06.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2571610082

Di 15.07.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2571610083



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> FRAGEN IM FAMILIENALLTAG

> ELTERN-KIND-KURSE



Foto: Aleksandr Simonov/Shutterstock.com

**Oasentag – Seminartag
für BIGE-Mitglieder**

Seelische Verletzungen verstehen
und damit umgehen



Mi 19.03.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr

Christel Hermes

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage bei BIGE

1 x = 8 UStd.

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast

Josef-Kentenich-Weg 1 | 53881 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568610011

Babynest – leichter Start mit Kind

Ein Kurs für Mütter/Väter mit ihren Babys und
Kleinkindern von 8 Wochen bis 2 Jahren

Der Kurs Babynest richtet sich nach der
Pädagogik der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler.

Für Mütter gibt es Tipps und Informationen zu
folgenden Themen: Das Baby einfach und gut
zu versorgen, ein zufriedenes Baby zu haben,
den Haushalt zu organisieren, mehr Zeit für
sich selbst zu finden und Lieder und erste
Spiele auszuprobieren.

Für Kinder gibt es Zeit zum Spielen, einen
sicheren Raum für Bewegung, Spielzeug zum
Entdecken und Lernen und Kontakt zu anderen
Kindern.

*Kooperationspartner dieser Veranstaltung
ist der Caritasverband, Esperanza*



Fr 17.01. – Fr 11.07.2025

09.30 – 11.45 Uhr

Ulrike Groth

Teilnahme-Gebühr 23,00 € (1,00 € pro Termin)

mit Gutschein von Esperanza

Auskunft und Aushändigung des Gutscheins:

Frau Nücken-Kahlenbach

Telefon 02251 700012

23 x = 69 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620024

> ELTERN-KIND-KURSE

Babytreff – Elternstart NRW

Für Eltern mit Kind im ersten Lebensjahr

Hier können Sie sich mit anderen Eltern mit
Kindern im ersten Lebensjahr austauschen.
In dem offenen Treff bekommen Sie Informa-
tionen rund um die ersten Monate mit Baby,
können der Referentin Fragen stellen und sich
untereinander austauschen. Für die Kinder gibt
es eine vorbereitete Spielumgebung.

Mütter und Väter in NRW können mit einem
Kind im ersten Lebensjahr an einem Kurs
»Elternstart NRW« einmalig kostenfrei teilneh-
men, ebenso bei jedem weiteren neugeborenen
Kind. Das Angebot gilt auch für Pflege- und
Adoptiveltern. Die Finanzierung übernimmt das
Familienministerium NRW.

Anmeldung

Es wird um Anmeldung bis jeweils Dienstag,
12.00 Uhr, für den nächsten Mittwoch gebeten.



Mi 15.01. – Mi 02.07.2025

09.30 – 11.00 Uhr

Barbara Rudolph

gebührenfrei | 20 x = 40 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620023

Elternstart NRW

Das erste Lebensjahr

Im Kursangebot ElternStart NRW gibt es Infor-
mationen und Austausch über die frühkindliche
Entwicklung, über den Alltag und den Umgang
mit einem Säugling, die Eltern-Kind-Beziehung
und den Umgang mit der neuen und auch
anstrengenden Familiensituation. Im Blick
auf die Aktivität der Kinder erfahren Sie die
Zusammenhänge zwischen Spiel und kindlicher
Entwicklung und bekommen Ideen, wie Sie Ihr
Kind dabei begleiten können.

Mütter und Väter in NRW können mit einem
Kind im ersten Lebensjahr an einem Kurs
»Elternstart NRW« einmalig kostenfrei teilneh-
men, ebenso bei jedem weiteren neugeborenen
Kind. Das Angebot gilt auch für Pflege- und
Adoptiveltern. Die Finanzierung übernimmt das
Familienministerium NRW.



Kursstart Di 29.04.2024

17.30 – 19.00 Uhr via Zoom

Di 06.05. | 13.05. | 20.05. und

27.05.2025 | 10.45 – 12.15 Uhr

Renate Niemiec

gebührenfrei | 5 x = 10 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620025



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> ELTERN-KIND-KURSE

Die Eltern-Kind-Kurse »**Das erste Lebensjahr bzw. Das zweite Lebensjahr und Das dritte Lebensjahr**« orientieren sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Dr. Emmi Pikler (1902–1984). Sie bieten einen Raum der frühkindlichen Bildung und der Elternbildung.

Pikler® heißt

- das Kind als Person achten und respektieren
- das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen
- es wissen lassen, was wir mit ihm tun und uns mit ihm verständigen, von Anfang an
- dem Kind eine anregende Umgebung für Bewegung und Spiel geben
- es ungestört aktiv sein lassen
- ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann

»Jeder Schritt, den das Kind selbstständig macht, erleichtert den nächsten.«

Emmi Pikler

Im Kursraum gibt es für die Kinder eine Spielumgebung mit Pikler®-Bewegungselementen. Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zum Zuschauen und Zeit für Information und Gespräch. Mit zum Kurs gehören Wiegenlieder und Kinderlieder, an denen Eltern und Kinder Freude haben. Die Eltern-Kind-Kursleitung hat eine Zertifikatsfortbildung absolviert, die das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. durchführt.

Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler



Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Bei späterem Einstieg wird die Gebühr anteilig reduziert.

Mi 22.01. – Mi 02.04.2025

09.00–10.30 Uhr

Antje Borgelt

Teilnahme-Gebühr 75,50 € | 9 x = 21 UStd.

Der Kurs beinhaltet einen Elternabend.

Veranstaltungs-Nr. 2568620033

Mi 22.01. – Mi 02.04.2025

11.00–12.30 Uhr

Antje Borgelt

Teilnahme-Gebühr 75,50 € | 9 x = 21 UStd.

Der Kurs beinhaltet einen Elternabend.

Veranstaltungs-Nr. 2568620031

Mi 30.04. – Mi 25.06.2025

09.00–10.30 Uhr

Antje Borgelt

Teilnahme-Gebühr 65,00 € | 9 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620034

Di 03.06. – Di 01.07.2025

10.45 – 12.15 Uhr

Renate Niemiec

Teilnahme-Gebühr 29,00 € | 4 x = 8 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620026

> ELTERN-KIND-KURSE

Das zweite und dritte Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler



Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Bei späterem Einstieg wird die Gebühr anteilig reduziert.

Di 14.01. – Di 08.04.2025

09.00–10.30 Uhr

Barbara Rudolph

Teilnahme-Gebühr 96,50 € | 12 x = 27 UStd.

Der Kurs beinhaltet einen Elternabend.

Veranstaltungs-Nr. 2568620035

Di 14.01. – Di 08.04.2025

10.45 – 12.15 Uhr

Barbara Rudolph

Teilnahme-Gebühr 96,50 € | 12 x = 27 UStd.

Der Kurs beinhaltet einen Elternabend.

Veranstaltungs-Nr. 2568620036

Mi 30.04. – Mi 25.06.2025

11.00–12.30 Uhr

Antje Borgelt

Teilnahme-Gebühr 65,00 € | 9 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620032

Di 06.05. – Di 01.07.2025

09.00–10.30 Uhr

Barbara Rudolph

Teilnahme-Gebühr 57,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620037



Foto: Barbara Bechtloff

Di 06.05. – Di 01.07.2025

10.45 – 12.15 Uhr

Barbara Rudolph

Teilnahme-Gebühr 57,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620038

Fr 17.01. – Fr 04.07.2025

09.00–10.30 Uhr

Verena Rizzo

Teilnahme-Gebühr 114,00 € | 16 x = 32 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620030

> ELTERN-KIND-KURSE

Das zweite und dritte Lebensjahr – Spielzeit im Garten

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Der Eltern-Kind-Kurs richtet sich an Kinder im 2. und 3. Lebensjahr und orientiert sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Dr. Emmi Pikler (1902–1984).

Im Garten finden die Kinder in Begleitung ihrer Eltern eine entwicklungsgerechte vorbereitete Spielumgebung vor, die die Kinder einlädt, sie nach Herzenslust zu erkunden. Hierzu zählen nicht nur die Spielmaterialien und die Pikler-Bewegungselemente, sondern alles, was die Natur bietet: Sonne, Regen, Schatten, Steine, Wind, Wiese, Laub und Vieles mehr. Viel Bewegung an der frischen Luft unterstützt nicht nur das Spiel der Kinder, sondern auch ihre körperliche und seelische Verfassung.

Die Eltern haben die Möglichkeit dem Spiel der Kinder aus sicherer Entfernung zuzuschauen und so die Interessen und die Bedürfnisse ihrer Kinder wahrzunehmen. In Gesprächen mit den Eltern geht die Eltern-Kind-Kursleiterin auf die Themen der kindlichen Entwicklung ein und auf die Fragen, die die Eltern beschäftigen.

Der Eltern-Kind-Kurs findet frei nach dem Motto »Es gibt kein schlechtes Wetter, nur die falsche Kleidung« im Garten bei jedem Wetter statt.



Foto: Renate Niemiec

Bitte beachten Sie

Der Kurs findet draußen statt. Bitte kleiden Sie sich und Ihr Kind entsprechend. Bei späterem Einstieg wird die Gebühr anteilig reduziert.

Kursstart 29.04.2025

20.00 – 21.30 Uhr via Zoom

Di 06.05. – 01.07.2025 | 14.45 – 16.15 Uhr

Renate Niemiec

Teilnahme-Gebühr 65,00 €,

Dieser Kurs beginnt mit einem Elternabend.

9 x = 18 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620027



**Blended Learning
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> ELTERN-KIND-KURSE

kidix® – Eltern-Kind-Kurs

- **Kinderzeit**
spielen, entdecken und erforschen,
Freunde finden
- **Elternzeit**
sich informieren und austauschen,
beobachten
- **Gemeinsame Zeit**
singen, spielen, miteinander kreativ sein

kidix® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder kidix® Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit kidix® Zertifikat durchgeführt.



Natalie Hoppe

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Bei späterem Einstieg wird die Gebühr anteilig reduziert.



Foto: Barbara Bechtloff

Mo 13.01. – Mo 07.04.2025

09.00 – 10.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 96,50 € | 12 x = 27 UStd.

Der Kurs beinhaltet einen Elternabend.

Veranstaltungs-Nr. 2568620041

Mo 13.01. – Mo 07.04.2025

10.45 – 12.15 Uhr

Teilnahme-Gebühr 96,50 € | 12 x = 27 UStd.

Der Kurs beinhaltet einen Elternabend.

Veranstaltungs-Nr. 2568620043

Mo 28.04. – Mo 07.07.2025

09.00 – 10.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 65,00 € | 7 x = 14 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620042

Mo 28.04. – Mo 07.07.2025

10.45 – 12.15 Uhr

Teilnahme-Gebühr 65,00 € | 7 x = 14 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620044

> ELTERN-KIND-KURSE

Bewegung für Kleinkinder

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 2,5 Jahren

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Fördern Sie diesen und sorgen Sie für ausreichende Bewegung für Ihr Kind! In dieser Bewegungsstunde können sich die Kinder in einer Bewegungslandschaft ausprobieren, die zum Spielen, Klettern, Balancieren, Schwingen und Schaukeln einlädt. Die Angebote orientieren sich an der Entwicklung und den Interessen der Kinder. Der Schwerpunkt liegt auf der motorischen Entwicklung, die zugleich Grundstein für die geistige, soziale und sprachliche Entwicklung ist. Die Kinder turnen und bewegen sich und sollten daher bewegungsfreundliche Kleidung tragen. Zum Ende der Stunde gibt es ein kindgerechtes Cooldown.

Die Kinder sollten sicher laufen können, um an dem Kurs teilzunehmen.

Vera Beckers

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Bei späterem Einstieg wird die Gebühr anteilig reduziert.

Do 23.01. – Do 10.04.2025**15.00 – 16.00 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 44,00 € | 11 x = 11 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620014**Do 23.01. – Do 10.04.2025****16.15 – 17.15 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 44,00 € | 11 x = 11 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620015**Fr 24.01. – Fr 11.04.2025****09.00 – 10.00 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 44,00 € | 11 x = 11 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620021**Fr 24.01. – Fr 11.04.2025****10.15 – 11.15 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 44,00 € | 11 x = 11 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620022**Do 08.05. – Do 03.07.2025****15.00 – 16.00 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 28,00 € | 7 x = 7 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620049**Do 08.05. – Do 03.07.2025****16.15 – 17.15 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 28,00 € | 7 x = 7 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620050**Fr 09.05. – Fr 04.07.2025****09.00 – 10.00 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 28,00 € | 7 x = 7 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620051**Fr 09.05. – Fr 04.07.2025****10.15 – 11.15 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 28,00 € | 7 x = 7 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620052

> ELTERN-KIND-KURSE

Freude an Bewegung – für Eltern mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

In Anlehnung an Elfriede Hengstenberg

»Wir alle kennen diese ursprünglichen Regungen der Kinder, die immer wieder darauf hinauslaufen, alleine probieren zu wollen. Wir sollten nur noch mehr darum wissen, dass diese unermüdete Überwindung von Widerständen aus eigener Initiative dem Kind jene Spannkraft verleiht, die wir ihm zu erhalten wünschen, und dass die Freude an der Auseinandersetzung mit Schwierigkeiten darauf beruht, dass es selbständig beobachten, forschen und überwinden durfte.« (Elfriede Hengstenberg)

In einem Raum, der mit Pikler- und Hengstenberg-Bewegungselementen ausgestattet ist, bekommen Kinder ihrem Interesse folgend die Möglichkeit, ihr Gleichgewicht in eigenem Zeitmaß zu erforschen. Sie erleben dabei die Möglichkeiten und Grenzen ihres Körpers und lernen ihn zunehmend besser kennen und einzuschätzen, denn für die Entwicklung nahezu aller Fertigkeiten und Fähigkeiten ist die Bewegung von besonderer Bedeutung. Die Eltern, als sicherer Hafen, sitzen am Rand und schauen ihrem Kind bei der Bewältigung seiner selbst gestellten Aufgaben zu. Was können sie beim Zuschauen über ihr Kind erfahren?

Bitte beachten Sie

Bitte keine Geschwisterkinder mitbringen, der Fokus soll auf dem teilnehmenden Kind liegen. Bei späterem Einstieg wird die Gebühr anteilig reduziert.

Kursstart: 07.04.2025 |**20.00 – 21.00 Uhr via Zoom****Mo 07.04. – Mo 30.06.2025****15.30 – 16.30 Uhr**

Renate Niemiec

Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 10 x = 10 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620028

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Freude an Bewegung – für Eltern mit Kindern von 5 bis 7 Jahren

In Anlehnung an Elfriede Hengstenberg

Kursstart: 08.04.2025 |**20.00 – 21.00 Uhr via Zoom****Di 08.04. – Mo 30.06.2025****16.45 – 17.45 Uhr**

Renate Niemiec

Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 10 x = 10 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620029

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> ELTERN-KIND-KURSE

Sandküche

Angebot für Eltern mit Kindern von
1,5 bis 10 Jahren – Anmeldung erforderlich

Für die Kinder sind Räume mit Sand in Kübeln, Gefäßen und vielen Kleinmaterialien ausgestattet. Es sind Arbeitstische mit Sieben, Löffeln und Kellen, Teekannen, Milchkännchen und anderes Material aus Holz und Metall vorbereitet. Die Kinder können im Stehen oder Sitzen ihr Sandspiel aufnehmen und auf kreative Weise die vielfältigen Möglichkeiten, die Sand zulässt, nutzen. Kinder benötigen keine weiteren Vorgaben oder Erklärungen, nur die Lust am Tun und Experimentieren.

Die Eltern bleiben als sicherer Hafen für ihr Kind dabei, können über die lange Konzentrationsdauer und das kreative Spiel ihres Kindes staunen und Ideen für das Spiel zu Hause mitnehmen.

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen



Foto: Renate Niemiec

Di 07.01.2025 | 15.00–17.15 Uhr

Barbara Rudolph
Janine Schmitz

Veranstaltungs-Nr. 2568620016

Mi 08.01.2025 | 15.00–17.15 Uhr

Renate Niemiec
Carola Marzusch

Veranstaltungs-Nr. 2568620017

Do 09.01.2025 | 15.00–17.15 Uhr

Julia Assenmacher
Katharina Hacker

Veranstaltungs-Nr. 2568620018

Weitere Sandküchen sind geplant

**16.05. | 14.06. | 14.07. | 15.07. | 16.07.
22.08. | 25.08. | 26.08.2025**

Information und Anmeldung

info@fbs-euskirchen.de

> ELTERN-KIND-KURSE

Karnevalswerkstatt

Saisonales Basteln für Eltern/Großeltern
mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

Ob Sie gerne Kleber und Schere in die Hand nehmen, auf der Suche nach neuen Inspirationen sind oder einfach nur etwas gemeinsame Zeit mit Ihrem Kind/Enkel verbringen wollen – an diesem Nachmittag sind Sie alle herzlich willkommen. Wir basteln und malen altersgerecht und zwanglos, und am Ende können Sie die eine oder andere Dekoration mit nach Hause nehmen.

Carola Marzusch

Teilnahme-Gebühr 11,00 €, inkl. Material
1x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mi 19.02.2025 | 15.00–17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568620056

Do 20.02.2025 | 15.00–17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568620057

**Kleine Glücksmomente –
Frühlingswerkstatt**

Gemeinsames Basteln für Eltern/Großeltern
mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

Ob Sie gerne Kleber und Schere in die Hand nehmen, auf der Suche nach neuen Inspirationen sind oder einfach nur etwas gemeinsame Zeit mit Ihrem Kind/Enkel verbringen wollen – an diesem Nachmittag sind Sie alle herzlich willkommen. Wir basteln und malen altersgerecht und zwanglos, und am Ende können Sie die eine oder andere Dekoration mit nach Hause nehmen.

Di 27.05.2025 | 15.00–17.15 Uhr

Carola Marzusch

Teilnahme-Gebühr 10,00 €, inkl. Material
1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620047



Foto: Mikhail Abramov/shutterstock.com



Foto: Photographee.eu/shutterstock.com

QUALIFIZIERUNG

Unsere Qualifizierungsangebote vermitteln Kompetenzen für die Arbeits- und Erwerbswelt. Persönliche Kompetenzen (die sogenannten Schlüsselkompetenzen) wie Kommunikation oder die Prävention sexualisierter Gewalt betreffen darüber hinaus alle Lebensbereiche. Unsere speziellen Qualifizierungsangebote beziehen sich insbesondere auf pädagogische Arbeitsfelder.

> BABYSITTUNG

Babysitterführerschein für Jugendliche

Babysitten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe für alle, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, Familien unterstützen wollen und eine Verdienstmöglichkeit suchen.

In fünf Modulen wird alles Wichtige vermittelt, um die Tätigkeit mit Professionalität, Freude und Verständnis zu gestalten:

- pädagogische Grundlagen und respektvoller Umgang mit Kindern,
- altersgerechte Betreuung von der Säuglingszeit an in den Entwicklungsbereichen Bewegung, Spiel und Sprache
- Gesundheitsförderung: Ernährung, Pflege und Notfälle
- Betreuung gestalten und verantworten: Rechte und Pflichten beim Babysitten, die richtige Bewerbung, Kennenlernphase zwischen Babysitter, Kind und Eltern, gemeinsame Absprachen für ein gelingendes Miteinander
- Hospitation in einer Kindertageseinrichtung

Der Kurs besteht aus 16 Unterrichtsstunden plus 4 Unterrichtsstunden Hospitation.

Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird ein Zertifikat ausgestellt. Die Chancen, als Babysitter/in zu arbeiten, lassen sich – zusammen mit einer aussagekräftigen Bewerbung – durch das Zertifikat »Babysitting in Familien« steigern.



Die Teilnehmer/innen erklären sich bereit, mit eigenem Videobild sowie Ton teilzunehmen.

Bitte beachten Sie, dass Minderjährige die Einverständniserklärung der Eltern brauchen.

Anmeldung und Information
info@fbw-meckenheim.de



Sa 25.01. – Sa 01.02.2025

10.00 – 17.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 20,00 € | 2 x = 16 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567630001



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> FORTBILDUNG

Betreuung von Kleinkindern

Dieser Einführungskurs in die Pädagogik Emmi Piklers (1902–1984) informiert über Bedürfnisse und Bedingungen für ein gesundes Aufwachsen von Säuglingen und Kleinkindern.

Emmi Piklers Forschungen und Praxiserfahrungen zeigen, wie die frühkindliche Entwicklung kompetent unterstützt und begleitet werden kann, so dass auch Kinder, die früh außerhalb der Familie betreut werden, physisch und psychisch gesund bleiben können. Die Betreuungssituation von Kleinkindern erfordert eine gute Vorbereitung, damit sich die Kinder in sicheren, stabilen Beziehungen geborgen fühlen und zufrieden sein können – die Voraussetzung für eine freie Spiel- und Bewegungsentwicklung.

Der Einführungskurs zielt auf eine gesundheitsfördernde pädagogische Weiterentwicklung der Betreuungsformen für Kleinkinder.

Zur Vertiefung werden zweitägige Teamfortbildungen in den Kindertageseinrichtungen, der Anschluss an eine regionale Arbeitsgruppe, ein- bis dreitägige Fortbildungstage und die Weiterbildung zur/m Pikler®-Pädagogin/en angeboten (<https://www.pikler-verband.org/pikler-ausbildung/pikler-kurse>)

07.02.2025

Einführung; Grundlagen der Pikler Pädagogik

22.02. und 08.03.2025

Selbstständige Bewegungsentwicklung;

Äußere Bedingungen, die die freie Bewegungsentwicklung ermöglichen

28.03. und 09.05.2025

Selbstständige Spielentwicklung; Gestaltung des Spiel- und Bewegungsraumes

23.05.2025

Anforderungen an den Außenspielbereich; Zuschauen, Verstehen und Begleiten der kindlichen Aktivitäten

13.06.2025

Pflege 1: Beziehung und Kommunikation; Gestaltung von Pflegesituationen

14.06.2025

Pflege 2: Fortsetzung

28.06.2025

Gestaltung der Eingewöhnungszeit; Zuschauen, Verstehen und Gestalten kindlicher Aktionen

04.07.2025

Elternbildung in Orientierung an Emmi Pikler; Veränderungsprozesse in der eigenen Praxis

Detailinformationen zu den Kursinhalten und zur Terminplanung entnehmen Sie dem gesonderten Flyer, den Sie im Haus der Familie anfordern können.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Sie erhalten ein differenziertes Teilnahmezertifikat.

*In Zusammenarbeit mit der
Pikler® Gesellschaft Berlin e.V.*



Fr 07.02. – Fr 04.07.2025

09.00 – 16.30 Uhr

Renate Niemiec

Isabel Heimbach-Focker

Teilnahme-Gebühr 600,00 € | 10 x = 80 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568250001

> FORTBILDUNG

Spielentwicklung und Beobachtung nach Emmi Pikler**Mi 05.02.2025 | 09.00–16.00 Uhr**

Renate Niemiec

gebührenfrei | 1 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen**Veranstaltungs-Nr. 2568250014****Herausfordernde Situationen mit jungen Kindern und Elternbildung nach Emmi Pikler****Do 06.02.2025 | 09.00–16.00 Uhr**

Renate Niemiec

gebührenfrei | 1 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen**Veranstaltungs-Nr. 2568250013****Frühkindliche Bildung nach Emmi Pikler****Mi 12.03.2025 | 09.00–16.00 Uhr**

Renate Niemiec

gebührenfrei | 1 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen**Veranstaltungs-Nr. 2568250015****Gesundes Sprechen**

Impulsworkshop

Haben Sie Lust zu untersuchen, woher Sie Ihre Stimme nehmen? Haben Sie Lust herauszufinden, ob Sie das noch entspannter tun können?

Oft sind es Spannungen oder undurchlässige Stellen im Körper, die Ihre Stimme daran hindern, in vollem Glanz und Volumen sich selbst, den eigenen Körper und den Raum zu durchdringen.

Über Atmen, Tönen und Sprechen lädt die Referentin an diesem Nachmittag ein, Ihre Stimme in Ihrem Körper spielerisch zu entdecken und gibt Ihnen Werkzeug an die Hand, um Ihre Stimme in Ihrem weiteren Alltag entspannter nutzen zu können. Der Workshop ist offen für alle Interessierten.

Fr 21.03.2025 | 16.30–18.45 Uhr

Elisa Mc Clellan

Teilnahme-Gebühr 22,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen**Veranstaltungs-Nr. 2568250018**

> FORTBILDUNG

Traumapädagogik

Inge Weidner

Teilnahme-Gebühr 17,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen**Theoretische Grundlagen der (I) Für Pflegeeltern und interessierte Fachkräfte**

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Frage, was eine traumatische Erfahrung sein kann, was während einer traumatisierenden Erfahrung mit dem Menschen geschieht und wie es sich auswirkt.

Vermittelt wird Basiswissen zu Fragen wie z. B.:

- Wie entsteht eine Traumatisierung?
- Woran erkenne ich das Vorliegen einer Traumatisierung bei Kindern und Erwachsenen?
- Was hilft gegen Traumafolgestörungen?
- Wie schütze ich mich/(m)ein Kind vor Traumatisierung?

Mo 10.02.2025 | 18.00–20.15 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2568250010****Methoden der Traumapädagogik (II)****Das Seminar richtet sich an interessierte Menschen, die bereits an der Einführungsveranstaltung teilgenommen haben.**

In diesem Seminar beschäftigen wir uns vertiefend mit der Frage, was während einer traumatisierenden Erfahrung mit dem Menschen geschieht und wie es sich auswirkt.

- Was kann ich selbst tun?
- Was ist »Traumadynamik«?
- Was ist Sekundärtraumatisierung oder: ist Trauma ansteckend?
- Resilienz/ Widerstandskraft entdecken oder entwickeln
- Selbstfürsorge
- Fallbeispiele

Mo 10.03.2025 | 18.00–20.15 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2568250011****Körperorientierte Methoden (III) »Reden allein hilft meistens nicht«****Das Seminar richtet sich an interessierte Menschen, die bereits an der Einführungsveranstaltung teilgenommen haben.**

- Trauma und eigene Grenzen
- Grenzerfahrungen im Umgang mit Traumatisierung
- Gesunde Nähe und Distanz
- Was stabilisiert mich, was stabilisiert ein Kind?
- Kinder, die die Gruppe/ das Familiensystem sprengen
- Fallbeispiele

Mo 07.04.2025 | 18.00–20.15 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2568250012**

> FORTBILDUNG



Foto: Renate Niemic

Sandküche – ein lebendiges Spielangebot für Kinder ab 1,5 Jahren

Fortbildung

Idee und Ursprung der Sandküche ist das STRANDGUT in Berlin, ein besonderer Spielraum. Während der Fortbildung wird die Sandküche im Sinne von Ute Strub nicht nur theoretisch kennengelernt, sondern auch praktisch erfahren. Es gibt eine ausführliche Anleitung zum Aufbau, zur Durchführung und zur Begleitung der Sandküche und des dazugehörigen Bewegungsangebots. Mit wenigen Mitteln lässt sich ein attraktiver und lebensnaher Spielort für Kinder gestalten.

Sa 13.09.2025 | 09.00 – 17.00 Uhr

Renate Niemic

Teilnahme-Gebühr 65,00 € | 1 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Aus der Praxis für die Praxis

DozentInnen für Eltern-Kind-Kurse haben die Möglichkeit, sich mit Fragestellungen und Problemen ihres Gruppenalltags auseinander zu setzen. Neben dem Erfahrungsaustausch gibt es Informationen zu Aktuellem aus der pädagogischen Praxis, zu Theorien und Tendenzen.

Mo 27.01. – Di 17.06.2025

18.00 – 20.15 Uhr

Renate Niemic

gebührenfrei | 3 x = 9 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568690002



Blended Learning Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Qualifizierung Kindertagespflege nach QHB

Der Qualifizierungskurs nach QHB umfasst frühpädagogische Fachthemen ebenso wie praxisnahes Wissen zum Aufbau der eigenen Tagespflege. Er bietet Raum für persönliche Weiterentwicklung, Reflexion des eigenen Selbstverständnisses sowie den Austausch in der Gruppe.

300-Stunden Grundqualifizierung

- 160-stündiger tätigkeitsvorbereitender Teil
- 140-stündiger tätigkeitsbegleitender Teil



GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Weitere Information

auf Anfrage unter info@fbs-euskirchen.de

Schwierige Gesprächssituationen

Fortbildung Kindertagespflege
Soziales Training

In diesem Workshop können Sie schwierige Situationen – Elterngespräche, schwierige Themen, gestresste Reaktionen... – einbringen und in einer sicheren Umgebung erproben. Sie lernen anhand von Rollenspielen und Reflektionsrunden gemeinsam und stressfrei, wie sie mit diesen Situationen besser umgehen und die Erfahrungen in Ihren Alltag als Kindertagespflegeperson integrieren können.



GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Fr 14.03.2025 | 17.30 – 20.45 Uhr

Elisa Mc Clellan

Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568250019

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Für Tagespflegepersonen,
Eltern und Pflegepersonen

Damit ein sicheres Handeln in Notfallsituationen gewährleistet werden kann, muss alle zwei Jahre eine Erste-Hilfe-Schulung in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen durchgeführt werden. Dieser Kurs deckt sowohl das Erlernen der Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Erwachsenen als auch bei Kindern ab: Zusätzlich zu Notfällen im Erwachsenenalter werden ausgewählte Notfall- und Krankheitsbilder von Kindern unterrichtet.

Die Kursgebühr kann über einen Gutschein der Berufsgenossenschaft abgerechnet werden. Bitte geben Sie bei Anmeldung an, ob Sie einen Gutschein beantragen und bringen diesen zum Kurstermin mit.

Sa 08.02.2025 | 09.30 – 17.00 Uhr

Sonja Skorupa

Teilnahme-Gebühr 55,00 € | 1 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568250025

> KINDERTAGESPFLEGE

Vom Schlafen bei den Tageseltern

Fortbildung Kindertagespflege online

Das Thema »Schlaf« nimmt nicht nur bei jungen Eltern einen großen Raum ein. Vor allem die besondere Situation der Tageseltern, die meistens als alleinige Betreuungsperson mehrere Kinder in den Schlaf begleiten, kann den Mittagsschlaf zu einer Herausforderung werden lassen. Wir werden uns in dieser Fortbildung damit beschäftigen, was die Kinder zum Thema »Schlaf« mitbringen – von Geburt und von zuhause – und wie wir angemessen mit diesen Voraussetzungen umgehen können. Wir betrachten unsere eigene Einstellung zum Schlafen und erarbeiten mehrere Aspekte, die für den Schlaf der Kinder wichtig sind, vom Gespräch mit den Eltern über die konkrete Schlafsituation bis hin zur Tagesstruktur und der Organisation des Tagesablaufs.

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!



Sa 15.02.2025 | 09.00 – 13.15 Uhr

Antje Borgelt

Teilnahme-Gebühr 35,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568250026



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Eingewöhnung – ankommen statt loslassen

Fortbildung Kindertagespflege

Die Eingewöhnungszeit bei den Tageseltern ist sowohl für die Kinder als auch deren Eltern sowie die Tageseltern eine sehr intensive und herausfordernde Zeit. Doch auf den Anfang kommt es an! Die Grundlage dafür, ob ein Kind sich in der Kindertagespflege wohl fühlt und Freude an Spiel, Bewegung und anderen Kindern hat, wird bereits in den ersten Begegnungen mit der Tagesmutter/dem Tagesvater gelegt. Was die Eingewöhnungszeit positiv beeinflussen kann und welche Rahmenbedingungen dabei unterstützend wirken, dass sowohl Kinder als auch deren Eltern Vertrauen zur den Tageseltern entwickeln, wird – neben der Auseinandersetzung mit Fragen aus der eigenen Praxis – Thema der Veranstaltung sein.



Fr 21.02.2025 | 17.30 – 20.45 Uhr

Renate Niemiec

Teilnahme-Gebühr 32,50 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568250024

> KINDERTAGESPFLEGE

Lernen bei den Tageseltern

Was bedeutet Bildung für U3-Kinder?

Frühkindliche Bildung ist in aller Munde und mit der PISA-Studie im Hinterkopf will man schon die ersten Lebensjahre nutzen, um den Kindern viel mitzugeben. Und somit haben auch Tagespflegepersonen einen Bildungsauftrag. Doch was genau beinhaltet gute Bildung für unter dreijährige Kinder? Welche Voraussetzungen müssen gegeben sein, damit Lernen stattfindet und wie kann es gefördert werden? Diese Fragen werden wir in dieser Fortbildung beantworten, denn tatsächlich können Tagespflegepersonen hier wichtige Weichen für ihre Schützlinge stellen.

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!



Sa 10.05.2025 | 09.00 – 13.15 Uhr

Antje Borgelt

Teilnahme-Gebühr 35,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568250030



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Fit für Vielfalt in der Tagespflege und in betreuenden Berufen

Fortbildung Kindertagespflege

Wie können wir Vielfalt in der Tagespflege leben und auf verschiedenste Bedürfnisse der Kinder eingehen?

Wir möchten uns in dieser Fortbildung Kinderbücher, Kinderlieder und Spielmaterialien anschauen und diese durch eine diversitätssensible und diskriminierungskritische Brille reflektieren. Dazu werden wir uns mit den Themen Vielfalt, Diskriminierung und Sprache auseinandersetzen.

Die Teilnehmer*innen sind herzlich eingeladen, Fragen und Beispiele aus ihrem beruflichen Alltag mitzubringen.



Sa 17.05.2025 | 09.00 – 13.00 Uhr

Nina Braun

Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568250020

> KINDERTAGESPFLEGE

Fit für Vielfalt in der Tagespflege und betreuenden Berufen – Vertiefung

Fortbildung Kindertagespflege

Wie können wir Vielfalt in der Tagespflege leben und auf verschiedenste Bedürfnisse der Kinder eingehen?

Wir möchten uns in dieser Fortbildung vertiefend mit der Frage beschäftigen, welche Auswirkungen Diskriminierung auf Kinder hat, ein Blick auf die Entwicklungspsychologie werfen und gemeinsam erarbeiten, wie wir Kinder in unserer Praxis vor Diskriminierung schützen können. Dazu werden wir uns mit den Themen Vielfalt, Haltung und Sprache auseinandersetzen.

Die Teilnehmer*innen sind herzlich eingeladen, Fragen und Beispiele aus ihrem beruflichen Alltag mitzubringen. Die Fortbildung besteht aus einer Kombination von Theorie und Praxis.

**Sa 15.02.2025 | 09.00 – 13.00 Uhr**

Nina Braun

Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen**Veranstaltungs-Nr. 2568250022****Mikrotransitionen in der Tagespflege**

Fortbildung Kindertagespflege

Babys und Kleinkinder erleben in der Kindertagespflege immer wieder Übergänge: vom Spiel zum Wickeln, vom Wickeln ins Spiel, von drinnen nach draußen... Diese stellen hohe Anforderungen an die jungen Kinder dar und können auch Kindertagespflegepersonen stark herausfordern.

Wie der Alltag in der Kindertagespflege gestaltet werden kann, damit Kinder sich wohl, sicher und selbstwirksam fühlen, wird Thema dieser Veranstaltung sein. Fragen und Beobachtungen aus der eigenen Praxis sind sehr willkommen.

**Mi 04.06.2025 | 17.30 – 20.45 Uhr**

Renate Niemiec

Teilnahme-Gebühr 32,50 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen**Veranstaltungs-Nr. 2568250023****Herausforderung KTP**

Fortbildung Kindertagespflege

Als Kindertagespflegeperson meistern viele ihren Alltag selbständig. Der regelmäßige Austausch mit Kollegen findet selten statt und Schwierigkeiten können nicht immer direkt gelöst werden. Manchmal wäre eine helfende Hand oder ein offenes Ohr wünschenswert. Ob Gespräche mit Eltern, der Umgang mit Kindern oder andere pädagogische Themen, finden hier Raum.

> KINDERTAGESPFLEGE

Fachbezogene Anleitung durch die pädagogische Fachkraft in der Kindertagesstätte. Es bieten sich Ideen zur Gestaltung des Alltages in der KTP.

**06.06.2025 | 17.00 – 20.15 Uhr**

Isabel Heimbach-Focker

Teilnahme-Gebühr 25,00 €

Veranstaltungs-Nr. 2568250028**Portfolio in der Kindertagespflege**

Fortbildung Kindertagespflege

Viele Meilensteine, schöne Momente, gemeinsame Erlebnisse, kleine Freunde, große Entdeckungen und vieles mehr, sind Teil jeden Kindes in der Kindertagespflege. Wie die Entwicklungsdokumentation kreativ im Portfolio gestaltet und persönlich beschrieben werden kann, ist Teil des Kurses. Auch Austausch und neue Ideen kommen nicht zu kurz. Durch das persönliche Portfolio bekommt das Kind ein Geschenk, mit es auch in einigen Jahren noch auf eine Zeit zurückblicken kann, an die es sich nicht wirklich erinnern kann. Für jeden Menschen ist es wichtig, Spuren zu hinterlassen.

**11.07.2025 | 17.00 – 20.15 Uhr**

Isabel Heimbach-Focker

Teilnahme-Gebühr 25,00 €

Veranstaltungs-Nr. 2568250027**Praxisaustausch Kindertagespflegepersonen im Kreis Euskirchen****Ziele:**

- Austausch unter Tagespflegepersonen
- Vernetzung
- Gegenseitige Unterstützung und Kontaktpflege

Themen:

- Diskussion sowie Vorträge über aktuelle pädagogisch und beruflich relevantem Themen, die im Laufe des Jahres gewünscht werden.
- Problemsituationen in der Tagespflege
- Berichte über positive Fortbildungserfahrungen
- Kollegialer Austausch

Die Veranstaltung findet online sowie ggf. an einzelnen Terminen im Haus der Familie statt. Nähere Informationen auf Nachfrage.

Di 14.01. und Di 08.04.2025**19.00 – 21.15 Uhr**

Anna Wiebe

gebührenfrei | 2 x = 6 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568250016

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> SCHULTAG

SchulTag

Berufliche Qualifizierungsmaßnahme für Betreuungskräfte

Betreuung in der Schule soll ein pädagogisches Angebot sein, das den Lern- und Lebensraum »Schule« für Kinder erweitert und bereichert.

Um dies zu erreichen, ist eine Qualifizierung der Betreuungskräfte an Grundschulen unerlässlich. Die Qualifizierung dient auch als Nachweis der pädagogischen Kompetenz der Betreuungskräfte gegenüber den Eltern, Lehrern und dem Trägerverein und ist ein Schritt zur öffentlichen Anerkennung dieser Arbeit.

Aufgrund jahrelanger Erfahrung im Bereich von pädagogischen Qualifizierungsmaßnahmen bzw. in der Zusammenarbeit mit Schulen, haben sich Erwachsenenbildung und Jugendhilfe im Erzbistum Köln zusammengeschlossen und gemeinsam einen Zertifikatskurs entwickelt.



Information

info@fbs-euskirchen.de

Weitere Schultag-Kurse in Planung.

Verschiedene SchultagPlus-Angebote unter www.fbw-meckenheim.de.

> PFLEGEELTERN

Themenbezogene Arbeit zum Pflegekinderwesen

Teil 2: Seminar für Pflegeeltern

Themen aus den Bereichen Biografie-Arbeit, Trauma-Arbeit, Neuerungen im Pflegekinderwesen, Reaktionen nach Besuchskontakten und vieles mehr ist Inhalt der Seminare.

Anmeldung und Auskunft

DKSB Euskirchen

Di 07.01.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr

Sabine Friederichs

Hildegard Bitter

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568690001

Bindungsentwicklung bei Pflegekindern

Jugendamtfachdienst und DKSB

Mi 22.01.2025 | 09.00 – 16.00 Uhr

Elena Riso

gebührenfrei | 1 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568690004



> PFLEGEELTERN

Bereitschaftspflege-Elternseminar

In dem Treffen geht es um spezifische Themen der Arbeit der Bereitschaftspflegefamilien. Ebenso geht es um einen Austausch untereinander, zu dem alle Bereitschaftspflegefamilien eingeladen sind. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Elena Riso

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 11.02.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568690005

Di 13.05.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568690006

Verwandtenpfleges Schulung

Zielgruppe

Personen, die ein Kind aus ihrer Verwandtschaft bei sich aufgenommen haben.

Ziel

Verwandte können sich mit ihrer besonderen Situation als Pflegeeltern auseinandersetzen und erfahren, was von ihnen erwartet wird und welche Hilfen es gibt. Die Veranstaltung dient ebenso dem Erfahrungsaustausch mit Familien, die sich der gleichen Aufgabe gestellt haben.

Inhalte

- Stellung des Kindes im Hilfeprozess
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Integrationsmodell
- erzieherische Haltungen
- Besonderheit der Verwandtenpflege



Anmeldung und Auskunft

DKSB Euskirchen

Mi 30.04. | 07.05. | 14.05.2025

18.00 – 21.15 Uhr

Antje Olbricht, Eleftheria Ioakimidou
gebührenfrei | 3 x = 12 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568690009

Vollzeitpfleges Schulung

Mi 26.02.2025 | Di 11.03.2025

Mi 26.03.2025 | 18.00 – 21.15 Uhr

Sa 29.03.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr

4 x = 20 UStd.

Thomas Kühn, Nadine Barg

Veranstaltungs-Nr. 2568690007

Vollzeitpflege-Elternseminar

Di 07.01.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Sabine Friederichs, Jessica Radermacher

Veranstaltungs-Nr. 2568690001

Di 01.07.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Sabine Friederichs, Jessica Radermacher

Veranstaltungs-Nr. 2568690010



Foto: verimo/shutterstock.com

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wer bin ich, wie lebe ich sinnvoll, wie gestalte ich mein Leben mit anderen? Welche Werte sind mir wichtig? Die Ausbildung von Identität ist ein Prozess, der nie endet und der in jeder Lebensphase neue Herausforderungen und Möglichkeiten mit sich bringt. Unsere Bildungsangebote vermitteln Kompetenzen, um aufmerksam mit sich selbst und anderen umzugehen. Sie helfen, den eigenen Lebensstil, die Beziehungen zu Partnern und Kindern und zu Gott zu gestalten. Und sie regen an, sich die Frage, was ein gelingendes Leben ausmacht, immer wieder neu zu stellen.

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Lernen Körper, Geist und Herz zur Ruhe zu bringen

Schweigeworkshop

Wie komme ich zur Ruhe? Wie kann ich eine innere Atmosphäre schaffen, die mir dabei hilft, mich zu beruhigen und die Körper, Geist und Herz zur Ruhe kommen lässt?

In diesem Schweigeworkshop werden Sie mit unterschiedlichen Methoden der Achtsamkeitspraxis (Sitzmeditation, Atemachtsamkeit, Bodyscan, Achtsames Yoga und Gehmeditation) sanft angeleitet, in Ihre eigene Stille zu gehen, ihr zu begegnen und mit ihr zu sein. Die Erfahrung von Stille erschöpft sich nicht darin, äußerlich ruhig auf dem Meditationskissen zu sitzen und innerlich die Gedanken zum Schweigen zu bringen.

Die Erfahrung von Stille ist eine von Augenblick zu Augenblick stattfindende Übung des Ausruhens, um in liebevoller Verbundenheit mit anderen zu leben.

Bitte beachten Sie

- Es gibt keine Voraussetzungen. Für die Sitzmeditation können Sie zwischen Stühlen und Meditationskissen wählen.
- Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Sa 22.02.2025 | 14.30–18.30 Uhr

Anja Siebertz

Teilnahme-Gebühr 20,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568740001

Schreibwerkstatt – Kreatives Schreiben

Für alle, die mit Sprache spielen möchten

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die schon schreiben und auf der Suche nach neuen Impulsen sind, aber auch an diejenigen, die es einmal ausprobieren möchten. Schreiben ist eine gute Möglichkeit, der eigenen Kreativität Ausdruck zu verleihen. Lernen Sie mit verschiedenen Schreibspielen die Scheu vor dem weißen Blatt zu verlieren. So entstehen spontan kurze Texte, Geschichten, Gedichte, Gruppentexte und vieles mehr. Die Dozentin schöpft aus einem großen Fundus von Anleitmöglichkeiten. Diese regen die Fantasie an und rufen Assoziationen hervor. Auf achtsame Weise können Sie sich anschließend über die entstandenen Texte in der Gruppe austauschen. In diesem abwechslungsreichen Kurs können Sie viele Möglichkeiten zur Entstehung unterschiedlichster Textformen kennenlernen und über einen längeren Zeitraum Erfahrungen im privaten Schreiballtag bearbeiten. Bitte Stift(e) und Papier mitbringen.

Sylvia Ludwig

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 21.01. | Di 04.02. | Di 18.02. | Di 11.03. und Di 01.04.2025

17.15 – 19.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 48,00 € | 5 x = 15 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568760001

Di 29.04. | Di 13.05. | Di 27.05. und Di 10.06.2025

17.15 – 19.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 38,40 € | 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568760002

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Lebensthemen des Menschen

Einführung in die Entwicklung des Menschen nach Erikson

Erik Erikson hat im 20. Jahrhundert weltweit wegweisende Beiträge in der Psychologie, im Besonderen im Bereich der Identität und Entwicklung des Menschen verfasst. Für das Selbstverständnis und soziale Miteinander moderner Menschen sind viele seiner Denkanstöße unverzichtbar.

Dr. Conzen führt an diesem Abend in diese grundlegenden Lebensthemen des Menschen, wie die Kernkonflikte um Vertrauen und Missvertrauen, Autonomie und Scham, das Ringen um Identität und liebende Intimität, ein.

Dr. Peter Conzen, Psychologe, Autor und ehemals Leiter der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Caritasverbandes für die Stadt Bonn e.V.



Mo 17.03.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Dr. Peter Conzen

Teilnahme-Gebühr 9,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568750006

MBSR – Achtsamkeitstraining

Freiräume gewinnen durch Achtsamkeitstraining – für mehr Gelassenheit trotz Stress im Alltag und Beruf

Das von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelte MBSR-Programm (Mindfulness Based Stress Reduction) ist eine effektive Selbsthilfemethode zur Stressbewältigung, deren gesundheitsfördernde Wirkung durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt ist. Um einen stresserhöhten Kreislauf verlassen zu können, bedarf es in allererster Linie Ihrer Entscheidung, das eigene Leben mit Qualität anzureichern. Die Fürsorge für sich selbst und der Wille zur Selbstverantwortung bilden die Motivation, um Selbstwirksamkeit in Ihr Leben einzuladen. Angewandte Achtsamkeit ist von zentraler Bedeutung, um die ursprüngliche Lebensenergie und Widerstandsfähigkeit bewusst werden zu lassen und neu zu aktivieren. Durch Achtsamkeitstraining können neue Freiräume in Körper und Geist entdeckt und erkannt werden, um die eigene Handlungsfähigkeit wiederherzustellen.

Weitere Informationen

Seite 83

Mi 19.02. | 26.02. | 05.03. 12.03.

19.03. | 26.03. | 02.04. | 09.04.2025 18.00 – 21.00 Uhr

und Sa 29.03.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr

Ingrid Kaster

Teilnahme-Gebühr 325,00 € | 9 x = 39 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660055

> ÄLTER WERDEN



Foto: Africa Studio/shutterstock.com

Parkinson – Themen und Gespräche Regionalgruppe Parkinson

Treffen der Regionalgruppe Parkinson Kreis Euskirchen mit unterschiedlichen Themen/ Schwerpunkten.

Ulrike Ahrens
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 03.02.2025
16.00 – 18.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568750001

Mo 05.05.2025
16.00 – 18.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568750002

Digitaler Personalausweis und Bund-ID

Wie aktiviere ich ihn und was kann ich damit machen?

Ob neuer Ausweis, Führerschein, Rentenkonto, Nutzung von Serviceportalen von Kommunen, dem Land NRW oder einer Bundesbehörde – mit dem Digitalen Ausweis und der Bund-ID wird das Beantragen und Bearbeiten wesentlich erleichtert. Man muss nicht mehr selbst vor Ort sein, was meist viel Zeit spart.

Der Umgang mit der App »Digitaler Ausweis« des Bundes und der Bund-ID wird Ihnen (mit Handy-Erfahrung) in anschaulicher, leicht verständlicher Form in dieser Veranstaltung in Kooperation mit dem Seniorenportal Euskirchen erklärt.

Da die Teilnehmerzahl auf 20 begrenzt ist, ist eine Anmeldung erforderlich.



Di 11.02.2025 | 16.00 – 17.30 Uhr

Reinhard Bunke
gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568750003

> ÄLTER WERDEN

Smartphone-Kurs für Senioren Einsteigerkurs

In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen, grundlegenden Funktionen Ihres Smartphones kennen. Sie erfahren, welche Einstellungen Sie an Ihrem Handy selbst vornehmen können und wie Sie die geläufigsten Anwendungen nutzen: Kontakte anlegen, telefonieren, Nachrichten versenden, ...

Der Kurs richtet sich nach dem Tempo der Teilnehmenden. Es ist keinerlei Vorwissen erforderlich!

Bitte beachten Sie, dass es sich um einen Kurs für Android (Google)-Smartphones handelt. Für Besitzer eines iPhones (Apple) ist der Kurs nicht geeignet.

Ein Ausdruck der behandelten Themen inkl. bebildeter Anleitung ist in der Kursgebühr enthalten.

**Mo 28.04. | Di 29.04. und
Mi 30.04.2025**
10.00 – 12.30 Uhr

Florine Calleen
Teilnahme-Gebühr 53,00 € | 3 x = 9 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568750004

Mit allen Sinnen Entspannt und fit im Alter

Aktivieren Sie Ihren Körper, Kopf und Sinne! Wohltuende Übungen (für Körper, Geist und Seele) zur sanften Körperaktivierung, Sinneswahrnehmung, Schulung der Konzentration und Hirngesundheit.

Dieser Kurs ist speziell für Senioren konzipiert und nimmt Rücksicht auf die verschiedensten Beeinträchtigungen des Alters. So können Sie individuell Ihre eigene Fitness stärken. Zusatzinformation: Bitte bringen Sie ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte mit.

Marion Coppeneur
Teilnahme-Gebühr 37,50 € | 5 x = 10 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Do 06.03. – Do 03.04.2025
10.00 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568660047

Do 08.05. – Do 12.06.2025
10.00 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568660048

Kochen und Klönen
siehe Seite 97



Foto: Reinhold Leitner/shutterstock.com

KULTUR

Ein gutes Buch lesen und sich mit anderen darüber austauschen, ein Kunstwerk bestaunen und miteinander ergründen, mit bekannten Künstlerinnen und Künstlern diskutieren, seine eigenen Erfahrungen ins Wort oder Bild zu bringen: In unseren Literaturkursen, Lesungen und Ausstellungen finden Menschen jeden Alters und jeder Herkunft oftmals überraschende und inspirierende Zugänge zu Kunst, Lebens- und Glaubensfragen. Kultur ist nicht nur für alle da – sie geht auch jeden an.

> AUSSTELLUNGEN



Aus Wolf Erlbruchs Kinderzimmerkalender 2009 © Peter Hammer Verlag, Wuppertal

Wolf Erlbruch – Was für ein Glück ...

Bilder aus den Kinderzimmerkalendern
Ausstellung 30.04. – 02.06.2025

Wolf Erlbruch, der vor allem als Bilderbuchkünstler bekannt ist, entwarf von 1994 bis 2017 fast jährlich den »Kinderzimmerkalender« für den Peter Hammer-Verlag in Wuppertal.

Die Ausstellung zeigt eine Auswahl von 40 dieser Blätter mit den Jahresthemen: »Groß und Klein«, »Glück«, »Zeit« sowie »Nur Mut«. Aus Papiercollagen und Zeichnungen lässt Wolf Erlbruch eigenwillige menschliche und tierische Figuren entstehen. Die ertümlichen Persönlichkeiten positioniert er stets spannungsvoll auf dem Untergrund. Bravheit ist auch im kompositorischen Sinne Fehlangezeige. Mit übergroßen Nasen und Augen fliegen sie durch die Luft oder stecken mit dem Kopf in Blumenvasen. Erlbruch ist kein Karikaturist, sondern man lächelt mit ihm über seine Darstellung und findet darin einen Kern von charakteristischen Wahrheiten (Sabine Fehlemann 2005).

Sie stellen Fragen nach dem Sinn des Lebens oder erheitern Kinder und Erwachsene mit einfachen und lustigen Geschichten, wie zum Beispiel in dem Bilderbuch »Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat«.

Führungen durch die Ausstellung

Mi 14.05.2025 | Mi 28.05.2025

Fr 16.05.2025

jeweils von 09.30 – ca. 10.30 Uhr und
ca. 10.30 – 11.30 Uhr

Teilnahme nach Voranmeldung!



Weitere Veranstaltungen zur Ausstellung
siehe Seite 14/15

Ausstellung »Der Besuch«
im Familienzentrum St. Johannes
und Sebastianus Zülpich
siehe Seite 117



Anja Damm | Der Besuch © Moitz Verlag, Frankfurt am Main

> FIGURENTHEATER

Die kleine Hexe und das himmelblaue Einhorn

Figuren-Theater für Eltern mit Kindern
ab 3 Jahren

In einem gemütlichen Haus am Waldrand lebt die kleine Kräuterhexe Pimpinella mit ihrem Schweinchen Albert. Das Leben hier ist herrlich. Jeder Tag hat seinen Höhepunkt: Montag scheint manchmal der Mond. Dienstags ist Badetag. Mittwochs backt Pimpinella herrlich duftende Mittwochsbrötchen und donnerstags gibt es ein Fest für alle Freunde.

Doch diesen Mittwoch ist alles anders. Albert begeht einen großen Fehler und Pimpinella findet im Wald ein himmelblaues Ei. Und schon ist nichts mehr, wie es war.

Herr von Fliegenbein weiß mal wieder alles besser, Vogeldame Mathilde gerät zum dritten Mal diese Woche in Panik, die Kinder der Familie Maus machen Unsinn und als das Ei zerbricht, gibt es für alle eine große Überraschung.

Was in dem Ei steckt und warum Albert ganz schön eifersüchtig ist, erfahren alle Kinder ab 3 Jahren in dieser turbulenten Geschichte.



Foto: © Seifenblasen Figurentheater

Fr 21.03.2025 | 15.00 – 16.00 Uhr

Christian Schweiger
gebührenfrei | 1 x = 1 UStd.

Ort: Forum St. Matthias
Franziskanerplatz 1 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620039



Foto: Monkey Business Images/shutterstock.com

GESUNDHEIT

Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel von Gesundheitsbildung. Unsere Veranstaltungen nehmen stets die gesamte Familie und alle beteiligten Menschen in den Blick. Sie bieten Information über die unterschiedlichen Gesundheitsangebote. Sie setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, füreinander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung und Pflege nötig sind. Und indem sie zeigen, wie man gesund bleibt und Kindern ein Vorbild sein kann, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht.

> GESUNDHEITSWISSEN

Parkinson – Themen und Gespräche

Regionalgruppe Parkinson

Treffen der Regionalgruppe Parkinson Kreis Euskirchen mit unterschiedlichen Themen/Schwerpunkten.

Ulrike Ahrens | gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 03.02.2025 | 16.00–18.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568750001

Mo 05.05.2025 | 16.00–18.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568750002

Was ist Demenz?

Kümmern Sie sich um einen Menschen, der eine Demenz entwickelt (hat)? An diesem Abend werden wir uns dem Thema Demenz grundlegend nähern. Was ist zu beachten? Was macht das Krankheitsbild aus und wie reagieren Sie am besten?

Bitte beachten Sie

Der Inhalt des Abends dient nicht zur Diagnostik. Er orientiert sich ausschließlich an den Bedürfnissen von Betreuenden/Begleitenden, die selbst nicht an Demenz erkrankt sind.

Di 01.07.2025 | 18.00–20.15 Uhr

Lydia Preuss
Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568750005

Die heilende Kraft ätherischer Öle

Tauchen Sie ein in die Welt der Düfte und entdecken Sie die heilende Kraft ätherischer Öle. In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie Düfte gezielt zur Förderung von Wohlbefinden und Gesundheit eingesetzt werden können. Ätherische Öle wirken nicht nur auf unsere Sinne, sondern können auch das Nervensystem, die Atmung und die Emotionen positiv beeinflussen.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen fundiertes Wissen über die Anwendungsmöglichkeiten von Düften in der Aromatherapie und zeigt Ihnen praktische Techniken, wie Sie diese in Ihrem Alltag integrieren können. Am Ende des Tages können Sie Ihre hergestellten Öle und Duftmischungen mit nach Hause nehmen.

Inhalte des Kurses

- Einführung in die Aromatherapie: Geschichte und Wirkung von Düften
- Auswahl und Anwendung ätherischer Öle für verschiedene Beschwerden (z. B. Stress, Schlafstörungen, Atemwegserkrankungen)
- Praktische Übungen: Herstellung von Duftmischungen, Inhalationen und Massageölen
- Anwendung von Düften in der Entspannung und Meditation
- Sicherheitshinweise im Umgang mit ätherischen Ölen

Sa 10.05.2025 | 10.00–12.15 Uhr

Maria Reudenbach
Teilnahme-Gebühr 27,00 €, inkl. 15,00 € Materialkosten | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660058

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Ein Notfallrucksack zur Selbstregulation

Selbstregulation beschreibt die Fähigkeit, die eigenen Gefühle, Gedanken und Impulse an verschiedene Gegebenheiten anpassen und steuern zu können. Eine gute Selbstregulation ist nicht nur für das Erreichen von individuellen Zielen, sondern auch für den Umgang mit herausfordernden Situationen förderlich.

Im Rahmen des Workshops lernen Sie unterstützende Methoden aus dem Yin-Yoga, dem Yoga-Coaching, dynamischer Meditation, Atemübungen etc. kennen, die Sie dabei unterstützen können in stressigen Zeiten die eigene Mitte zu bewahren.

Der Tag bietet ein entspanntes Ankommen in die Möglichkeit der Selbstregulation mit Zeit für Praxis, Austausch und Integration.

Bitte beachten Sie

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen.



Sa 05.07.2025 | 10.00–13.00 Uhr

Claudia Müller-Altena
Teilnahme-Gebühr 16,00 € | 1 x = 4 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660032



Foto: photographee.eu/shutterstock.com

Yoga Nidra und heilsames Strömen

Yoga Nidra ist eine Technik der Tiefenentspannung, die ermöglicht, dass sowohl der Geist als auch der Körper zur Ruhe kommen können. Yoga Nidra unterstützt nicht nur die Entspannung und Regeneration, sondern fördert auch die Kreativität und das Immunsystem.

Das Seminar startet mit einem leichten Bewegungsflow zur Einstimmung und taucht dann in die Yogatechnik ein.

Sa 15.03.2025 | 10.00–13.00 Uhr

Claudia Müller-Altena
Teilnahme-Gebühr 16,00 € | 1 x = 4 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660031

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Qigong Yangsheng

Innere Ruhe und Energie für den Alltag mit gesundheitsfördernden Übungen der Traditionellen Chinesischen Medizin

Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui gibt uns eine Vielzahl von Übungen an die Hand, die Sie sowohl im Sitzen als auch im Stehen oder Gehen praktizieren können. Langsame, harmonische Bewegungen, in Achtsamkeit durchgeführt, können Beschwerden bessern, tragen zur Kräftigung bei und fördern die Gelassenheit. Übungen aus den »8 Brokaten«, gekennzeichnet durch anmutige Schlichtheit und tiefgreifende Wirkungen, werden ergänzt durch Übungen der »15 Ausdrucksformen«.

Der Kurs führt sowohl in das bewegte als auch das stille Qigong ein, das uns in tiefe Entspannung führen kann. Qigong Yangsheng meint eine harmonische Lebensgestaltung und lädt uns ein, die eigene Lebenskraft zu aktivieren und zu pflegen, uns selbst mit einem Lächeln zu begegnen und uns in der gegenwärtigen Lebenssituation respektvoll anzunehmen. »Qigong Yangsheng ist ein Dialog mit der Lebenskraft.«

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung
- leichte Hallenschuhe
oder rutschfeste Socken



Foto: May_Chanikran/shutterstock.com

Dieter Renner
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 14.01. – Di 08.04.2025

10.00 – 11.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 57,20 € | 11 x = 22 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660050

Do 16.01. – Do 10.07.2025

19.00 – 20.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 104,00 € | 20 x = 40 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660049

Di 29.04. – Di 08.07.2025

10.00 – 11.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 52,00 € | 10 x = 20 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660059

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Frauen-Qigong

Sie erlernen an diesem Wochenende eine spezielle Qigong-Art, die sich mit ganz verschiedenen gesundheitlichen Problemen von Frauen befasst.

Die Bewegungen sind einfach und sehr effektiv. Sie wirken allgemein stärkend, ausbalancierend und helfen, verbrauchte Kraft und Energien wieder aufzufüllen. Sanfte und weiche Bewegungen aus dem Frauen-Qigong fördern den Energiefluss: die Abwehrkräfte werden gestärkt, die Hormonproduktion angeregt, Geist und Gefühle kommen in Harmonie. Das praktische Frauen-Qigong befasst sich mit der Vorbeugung gynäkologischer Beschwerden wie Menstruationsproblemen oder Beschwerden in den Wechseljahren.

Die Bewegungen sind weich, fließend, langsam und schön. Wir üben natürlich und entspannt, um die Bewegungen zu genießen, und fördern somit Achtsamkeit im augenblicklichen Tun. So können Sie dem anstrengenden Arbeitsalltag etwas gelassener begegnen.

Bitte mitbringen

- wenn möglich eine eigene Matte oder ein Handtuch zum Abdecken der Matte
- ggf. Kissen/Decke

Fr 28.03.2025 | 17.00 – 20.15 Uhr

Sa 29.03.2025 | 10.00 – 13.00 Uhr

Kornelia Kandziora

Teilnahme-Gebühr 33,00 € | 2 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660045

Wohltuende Auszeit auf der Matte mit Yin Yoga

Yin Yoga ist ein sanfter passiver Yoga-Stil und eine wunderbare Möglichkeit, Körper, Seele und Geist etwas Gutes zu tun. Nach einem ausgefüllten Tag bewirkt die achtsame Bewegung unseres Körpers, dass wir tiefer in uns ankommen, loslassen und Ruhe finden können. In dieser Einführung ins Yin Yoga lassen wir uns ohne aktive Muskelkraft und bei Bedarf mit entsprechenden Hilfsmitteln in die jeweilige Position hinein sinken und verweilen dort für mehrere Minuten. Durch das lange Verweilen in den Positionen ohne Krafteinsatz wirkt die Dehnung tief in das Faszienewebe. Das Gewebe wird dabei spürbar weicher und geschmeidiger; die Faszien werden gedehnt und genährt. Eine Wohltat für den Körper! Der Geist und die Seele können sich bei dieser sanften Praxis im Loslassen einüben und zu tiefer Ruhe finden.

Bitte beachten Sie

- Bitte bringen Sie ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yoga-Stunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Mi 05.02. – Mi 04.06.2025

17.00 – 18.30 Uhr

Astrid Günther

Teilnahme-Gebühr 91,20 € | 12 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660022

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Lachyoga

Lachen kann jeder – auch ohne Grund. Warum sollte man das tun? Weil Lachen glücklich macht, sich positiv auf unsere Gesundheit auswirkt und Spaß bringt. Aus einem anfänglich absichtlichen Lachen wird ein spontanes und unser Gehirn unterscheidet nicht zwischen künstlichem und echtem Lachen. Der physiologische und psychologische Effekt auf Körper, Seele und Geist ist der gleiche.

Der Kurs bietet eine Einführung in diese Methode, die der Arzt Madan Kataria gemeinsam mit seiner Frau Madhuri, einer Yoga-Lehrerin, entwickelte. Es werden Atem- und Bewegungstechniken aus dem Yoga mit Lachübungen kombiniert.

Nutzen Sie die alte Volksweisheit, dass »Lachen die beste Medizin ist« und beenden Sie lachend Ihren Tag.

Bitte beachten Sie

- Bitte bringen Sie ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yoga-Stunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Monika Dransmann-Loick
Teilnahme-Gebühr 45,00 € | 5 x = 10 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 10.03. – Mo 07.04.2025

17.00 – 18.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660039

Mo 26.05. – Mo 30.06.2025

17.00 – 18.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660040

Yoga zur sanften Mobilisation

Im Zusammenspiel von fließendem Atem und Bewegungsabläufen werden alle großen Gelenke und die Wirbelsäule mobilisiert und geschmeidig gehalten. Der Atemfluss führt in die innere Ruhe und alle Anspannungen im Körper können sanft gelockert werden. Erkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte beachten Sie

- Bitte bequeme Kleidung und warme Strümpfe mitbringen.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yoga-Stunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Alexandra Gattung
Teilnahme-Gebühr 101,20 € | 11 x = 22 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mi 22.01. – Mi 09.04.2025

10.15 – 11.45 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660051

Mi 30.04. – Mi 09.07.2025

10.15 – 11.45 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660053

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Faszienyoga

Der Kurs verbindet altes Yogawissen mit den Erkenntnissen der Faszienforschung. Unser Körpernetz braucht verschiedene Impulse um geschmeidig und genährt zu bleiben oder wieder zu werden. Über aufspannende Dehnungen, fließende Bewegungsabläufe, kraftvolle Impulse und einen ruhigen Atemfluss wird das Fasziennetz angesprochen und aktiviert. Für Geübte und sportliche Anfänger.

Bitte beachten Sie

- Bitte bequeme Kleidung, warme Strümpfe und Wasser mitbringen.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yoga-Stunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Alexandra Gattung
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Do 23.01. – Do 10.04.2025

10.00 – 11.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 101,20 € | 11 x = 22 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660052

Do 08.05. – Do 10.07.2025

10.00 – 11.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 73,60 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660054

Hatha-Yoga

für Anfänger und Geübte

Zur Ruhe kommen, den Körper bewegen und stärken, entspannen, all das wird bei dieser Einführung ins Hatha-Yoga geübt. Die Kursleiterin geht auf die verschiedenen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden ein, so dass Anfänger wie bereits Geübte im Kurs willkommen sind.

Bitte beachten Sie

- Bitte bringen Sie ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yoga-Stunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Michelle Herpertz
Teilnahme-Gebühr 101,20 € | 11 x = 22 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mi 15.01. – Mi 26.03.2025

19.00 – 20.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660056

Mi 02.04. – Mi 25.06.2025

19.00 – 20.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660057

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG



Foto: Chutima Chaochaiya/shutterstock.com

Yoga für KundInnen des Jobcenters

Bitte mitbringen

- ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte

teamw(Ork)
für Gesundheit und Arbeit

Mo 03.02. – Mo 17.03.2025

14.30 – 16.00 Uhr

Annegret Behmann

gebührenfrei für KundInnen des Jobcenters

6 x = 12 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660064

Progressive Muskelentspannung

Unbewusst spannen wir bei Stress unsere Muskeln an, was zu Verspannungen und Beschwerden führen kann. Bewusste An- und Entspannung einzelner Muskelgruppen führt zu einer ganzheitlichen Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Die progressive Muskelentspannung ist eine effektive, besonders leicht zu erlernende und wissenschaftlich anerkannte Entspannungsmethode. Dieser Kurs führt in die Techniken der PME ein und fördert die Fähigkeit Alltagsbelastungen gelassener zu bewältigen. Ziel ist die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.

Bitte mitbringen

- ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte

Marion Coppeneur

Teilnahme-Gebühr 40,00 € | 5 x = 10 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 11.03. – Di 08.04.2025

19.00 – 20.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660035

Di 06.05. – Di 03.06.2025

19.00 – 20.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660036

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Beckenbodenkurs

Der weibliche Beckenboden trägt viel und muss viel ertragen. Nicht immer gehen wir sorgsam mit ihm um. Er hat eine zentrale Stellung, weil er all unsere inneren Organe stützt sowie Harn- und Geschlechtsorgane beeinflusst. Leider macht man sich häufig erst dann Gedanken über den Beckenboden, wenn er nicht mehr als feste Grundlage und feste Unterstützungsfläche empfunden wird. Was wirkt im Laufe eines Lebens alles auf den Beckenboden ein und beeinflusst ihn?

Dieser Kurs gibt einen theoretischen Einblick in die Anatomie des weiblichen Beckenbodens sowie über den Zusammenhang mit anderen Körperregionen. Anhand von Wahrnehmungsübungen wird die Anatomie erlebbar gemacht und die gezielte Ansteuerung geübt.

Bitte beachten Sie

- Der Kurs ersetzt keine Beckenbodengymnastik.
- Bitte bequeme Kleidung, Strümpfe und ein Handtuch mitbringen.

Mi 26.02. – Mi 09.04.2025

09.15 – 10.00 Uhr

Alexandra Gattung

Teilnahme-Gebühr 27,00 € | 6 x = 6 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660060

Yoga für den Beckenboden

Der Beckenboden als Ort, an dem sich verschiedene Kräfte sammeln, ist in jeder Bewegung angesprochen. In der Tradition des Yoga hat er eine wichtige stabilisierende Aufgabe für Körper und Energiefluss. In diesem Kurs vertiefen wir die Wahrnehmung des Beckenbodens und regen ihn durch Atemtechniken und Bewegungsabläufe in seinen verschiedenen Wirkweisen an.

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung und warme Strümpfe

Mi 30.04. – Mi 04.06.2025

09.15 – 10.00 Uhr

Alexandra Gattung

Teilnahme-Gebühr 27,00 € | 6 x = 6 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660061

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Feldenkrais®

Bewusstheit durch Bewegung

Möchten Sie beweglicher werden oder überhaupt nochmal in Bewegung kommen? Haben Sie den Boden unter den Füßen verloren und möchten neues Vertrauen gewinnen? Verlieren Sie sich manchmal selbst, in Anbetracht der vielen Themen, die uns umgeben? Oder möchten Sie sich einfach besser kennenlernen? Dies sind einige Themen bei den Sie die Feldenkrais-Methode unterstützen kann.

Auch für ältere Menschen oder Menschen mit Beeinträchtigungen ist die Feldenkrais Methode eine sehr gute Möglichkeit ihre Beweglichkeit und Wahrnehmung zu verbessern. Es kann zu mehr Leichtigkeit und Schmerzlinderung kommen, da wir nach einer Lektion wieder mehr von uns benutzen können und somit überlastete Anteile des Körpers Entlastung bekommen. Zu jeder Zeit der Stunde kann eine Pause nach eigenem Ermessen gemacht werden, sodass es keine Überforderung gibt.



Foto: Theodor Barth

In gut angeleiteten Lektionen werden Sie sich in Ihrer Bewegung am Boden spüren und beobachten. Dadurch wird ihr Selbst-Bewusstsein verbessert. Ihr Gehirn lernt ganz nebenbei Bewegungszusammenhänge, die ihre Alltagsbewegungen, wie z. B. Gehen, Umdrehen, Arm heben oder Bücken, sowie auch sportliche Betätigung, leichter werden lassen.

Bitte mitbringen

- Bitte bringen Sie, wenn möglich, ein dickes Handtuch/eine Decke mit.

Sandra Müller

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Fr 07.03. – Fr 11.04.2025

12.00 – 13.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 40,00 € | 5 x = 10 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660034

Mo 10.03. – Mo 07.04.2025

19.15 – 20.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 48,00 € | 5 x = 10 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660033

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

MBSR – Achtsamkeitstraining

Freiräume gewinnen durch Achtsamkeitstraining – für mehr Gelassenheit trotz Stress im Alltag und Beruf

Das von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelte MBSR-Programm (Mindfulness Based Stress Reduction) ist eine effektive Selbsthilfemethode zur Stressbewältigung, deren gesundheitsfördernde Wirkung durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt ist.

Um einen stresserhöhten Kreislauf verlassen zu können, bedarf es in allererster Linie Ihrer Entscheidung, das eigene Leben mit Qualität anzureichern.

Die Fürsorge für sich selbst und der Wille zur Selbstverantwortung bilden die Motivation, um Selbstwirksamkeit in Ihr Leben einzuladen. Angewandte Achtsamkeit ist von zentraler Bedeutung, um die ursprüngliche Lebensenergie und Widerstandsfähigkeit bewusst werden zu lassen und neu zu aktivieren.

Durch Achtsamkeitstraining können neue Freiräume in Körper und Geist entdeckt und erkannt werden, um die eigene Handlungsfähigkeit wiederherzustellen.

- 8 wöchentliche Kurstermine jeweils mittwochs von 18.00 – 21.00 Uhr
- 1 Tag der Achtsamkeit Sa 29.03.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr
- Audioanleitungen zu allen im Kurs erlernten Übungen und ein umfangreiches Kursbuch
- geeignet für Menschen mit akutem Stress oder zur Stressprophylaxe, zur Burnout-Prophylaxe oder gegen Schmerzen.

Bitte mitbringen

- eigene Matte
- Kissen mit

Mi 19.02. | 26.02. | 05.03. 12.03.

19.03. | 26.03. | 02.04. | 09.04.2025

18.00 – 21.00 Uhr

und Sa 29.03.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr

Ingrid Kaster

Teilnahme-Gebühr 325,00 € | 9 x = 39 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660055

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Mit allen Sinnen

Entspannt und fit im Alter

Aktivieren Sie Ihren Körper, Kopf und Sinne! Wohltuende Übungen (für Körper Geist und Seele) zur sanften Körperaktivierung, Sinneswahrnehmung, Schulung der Konzentration und Hirngesundheit.

Dieser Kurs ist speziell für Senioren konzipiert und nimmt Rücksicht auf die verschiedensten Beeinträchtigungen des Alters. So können Sie individuell Ihre eigene Fitness stärken.

Bitte mitbringen

- ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte

Marion Coppeneur
Teilnahme-Gebühr 37,50 € | 5 x = 10 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Do 06.03. – Do 03.04.2025
10.00 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568660047

Do 08.05. – Do 12.06.2025
10.00 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568660048

Pilates

Der Kurs bietet eine Einführung in das Körpertraining nach Joseph Pilates, ein sanftes Trainingsprogramm für Körper und Geist. Es kräftigt die Muskulatur, stärkt den Rücken, optimiert die Körperhaltung und entspannt bei Stress.

Gerade Frauen, die durch die Doppelbelastung in Familie und Beruf besonders gefordert sind, profitieren von dieser Methode, um für die Anforderungen des Alltags gewappnet zu sein. Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskeln stehen im Mittelpunkt des Trainings.

Langsame, fließende und kontrollierte Bewegungen werden mit der Atmung kombiniert. Eine bewusste, konzentrierte Ausführung der Übungen fordert außerdem den Geist. Durch den Einsatz von Kleingeräten wird das Mattentraining abwechslungsreich gestaltet.

Bitte mitbringen

- ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte
- ggf. Kissen/Decke

Antje Grütjen
Teilnahme-Gebühr 52,50 € | 15 x = 15 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 17.02. – Mo 23.06.2025
10.15 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568660023

Mo 17.02. – Mo 23.06.2025
11.15 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568660030

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Starker Rücken

Ganzheitliche Bewegungsschule für Frauen und Männer

Im Vordergrund stehen der Respekt und die Fürsorge für den eigenen Körper. Allen Teilnehmenden wird ermöglicht, abgestimmt auf das eigene Bewegungsvermögen und die persönliche Befindlichkeit, von der angenehmen und fördernden ganzheitlichen Bewegungsschulung zu profitieren.

In diesem Einführungskurs bringt ein stets ausgewogenes gymnastisches Übungsprogramm jede/n an ihre/seine persönlich erreichbaren Möglichkeiten und überfordert nicht. Spürbar werden bestehende Rückenbeschwerden verringert. Durch individuelle Anleitung und Ratschläge für den Alltag entwickelt sich ein neues Körperbewusstsein, das Körper und Geist in Einklang bringt. Dabei lernen die Teilnehmenden, auf Risiken achtzugeben.

Bitte mitbringen

- ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte

Di 14.01. – Di 01.07.2025
09.15 – 10.00 Uhr
Iris Reuter
Teilnahme-Gebühr 66,50 € | 19 x = 19 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660037

Starker Rücken

Ganzheitliche Bewegungsschule für Frauen

Im Vordergrund stehen der Respekt und die Fürsorge für den eigenen Körper. Jeder Teilnehmerin wird ermöglicht, abgestimmt auf das eigene Bewegungsvermögen und die persönliche Befindlichkeit, von der angenehmen und fördernden ganzheitlichen Bewegungsschulung zu profitieren.

In diesem Einführungskurs bringt ein stets ausgewogenes gymnastisches Übungsprogramm jede an ihre persönlich erreichbaren Möglichkeiten und überfordert nicht. Spürbar werden bestehende Rückenbeschwerden verringert.

Durch individuelle Anleitung und Ratschläge für den Alltag entwickelt sich ein neues Körperbewusstsein, das Körper und Geist in Einklang bringt. Dabei lernt die Teilnehmerin, auf Risiken achtzugeben.

Bitte mitbringen

- ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte

Di 14.01. – Di 01.07.2025
10.15 – 11.00 Uhr
Iris Reuter
Teilnahme-Gebühr 66,50 € | 19 x = 19 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660038

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Aerobic für Frauen – Sport verbindet Integrationsportkurs

Wir, Frauen aller Länder, trainieren zusammen nach rhythmischer Musik. Wenn Sie Lust haben, sich zu bewegen und etwas dafür tun möchten, fit zu bleiben, sind Sie eingeladen, mitzumachen. Neben dem Spaßfaktor bringt die Bewegung auch gute Laune und entspannt. Sie unterstützt die körperliche Fitness und das Wohlbefinden. Die verschiedenen Übungen sorgen dafür, dass der gesamte Körper trainiert wird. Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und Zeit für sich selbst.



Foto: Theodor Barth

Bitte beachten Sie

- Bitte bringen Sie ggf. ein Handtuch zum Abdecken der Matte mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vorher keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Maria Scheiwe
Teilnahme-Gebühr 60,00 € | 20 x = 20 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Di 14.01. – Di 24.06.2025

18.00 – 19.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660019

Di 14.01. – Di 24.06.2025

19.15 – 20.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660020

> ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

Internationale Frauensportgruppe

Ein niederschwelliges Sportangebot für Frauen, die sich ein bisschen Zeit für sich selbst gönnen und dem eigenen Körper etwas Gutes tun wollen.

Mit verschiedenen Übungen aus unterschiedlichen sportlichen Einflüssen wollen wir nur unter Frauen gemeinsam in Bewegung kommen, Kontakte knüpfen und zusammen Spaß haben.



Termine in Planung

Di 12.00 – 13.00 Uhr

Wahida Rashid
gebührenfrei | 7 x = 7 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2468660151

Fußreflexzonenmassage für Paare Einführungsworkshop

Stress, Erschöpfung, Anspannungen, ... eine Fußmassage kann helfen. Der ganze Körper ist punktgenau über Reflexzonen am Fuß ansprechbar – z.B. die Wirbelsäule, die uns im Alltag häufig Schmerzen bereitet, über den Innenfuß.

In diesem Workshop werden die Grundlagen der Reflexzonenmassage am Fuß nach Hanne Marquardt vermittelt. Neben den Grundgriffen lernen Sie Ausgleichsgriffe, Körperstreichungen und einzelne Körperzonen kennen. Ideal für die Anwendung zuhause.

Bitte beachten Sie, dass für diesen Kurs nur Doppelanmeldungen möglich sind. Teilnahme-Gebühr pro Person.

Bitte mitbringen

- Badehandtuch
- evtl. ein kleines Kissen

Sa 08.03.2025 | 10.00 – 18.00 Uhr

Andreas Wörmann
Teilnahme-Gebühr 31,50 € pro Person
1 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 25686640002



Foto: marcin juchai/shutterstock.com

HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen: Es gilt, mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen klar zu kommen und darüber hinaus das »operative Geschäft« zu erledigen, sprich Kochen, Backen, Nähen sowie Haus und Wäsche in Ordnung halten. Einen Haushalt zu managen bedeutet jedoch noch mehr: Wie findet man den Haushaltsführungsstil, der zu einem passt? Wie lässt sich ein harmonischer Lebensraum gestalten, in dem ein familiäres Miteinander stattfinden kann? Unsere Angebote zu diesem Thema liefern Hintergrundwissen und viele praktische Tipps für den Alltag.

> TEXTILES HANDWERK

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Lernen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine und erstellen bereits erste Näharbeiten. Egal, ob Sie für das Baby/Kind ein einzigartiges Stück nähen wollen oder ein Teil für sich selbst, eine Decke, ein Kissen für die Wohnung... Sie erhalten eine Anleitung im Umgang mit Schnittmustern und Hilfen für die Weiterarbeit über das Nähen bis zur Fertigstellung.

Bitte schon zum ersten Termin mitbringen Stecknadeln, Schere, Kreide, Maßband, Stoffe, Nähgarn und ggf. Schnittmuster.

Kirstin Nobis
Teilnahme-Gebühr 37,50 € | 5 x = 15 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 13.01. – Mo 10.02.2025
09.30 – 11.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568660012

Mo 17.02. – Mo 24.03.2025
09.30 – 11.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568660013

Mo 31.03. – Mo 12.05.2025
09.30 – 11.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568660014

Mo 19.05. – Mo 23.06.2025
09.30 – 11.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2568660015

Zugang über Kalkstraße

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Wer nähen kann, ist klar im Vorteil

Eine neu gekaufte Hose kürzen, einen defekten Reißverschluss austauschen, vorhandene Kleidungsstücke nach dem Motto »Aus alt mach neu« verändern – das zu können, kann viel Geld sparen. Oder Sie wollen Teile Ihrer Garderobe selbst gestalten. Unter fachkundiger Anleitung werden modische Kleidungsstücke nach Schnittmustern gefertigt, egal ob es sich um einen aus dem Internet selbst ausgedruckten Schnitt oder einen Fertigschnitt handelt. Anfänger erwerben Grundkenntnisse des Nähens und üben verschiedene Verarbeitungstechniken. Sie lernen, selbst zuzuschneiden und den Schnitt auf Ihre Maße anzupassen. Fortgeschrittene vertiefen ihre Nähfertigkeiten. Jede/r Teilnehmer/in entscheidet selbst, was Sie nähen möchte. Die Kursleiterin achtet dabei lediglich auf den Schwierigkeitsgrad. Seide oder Strickstoffe sind mit den vorhandenen Overlockmaschinen leicht zu nähen. Auch Information über Handhabung und Wartung Ihrer Arbeitsgeräte wie auch zum Einkauf günstiger Nähmaterialien gibt es im Kurs. Für jede Teilnehmer/in steht eine Nähmaschine zur Verfügung, eigene Maschinen können gerne mitgebracht werden.

Bitte schon zum ersten Termin mitbringen Stecknadeln, Schere, Kreide, Maßband, Stoffe, Nähgarn und ggf. Schnittmuster.

Do 13.02. – Do 15.05.2025
18.15 – 20.30 Uhr

Gabriele Jülich
Teilnahme-Gebühr 75,00 € | 10 x = 30 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660046

> TEXTILES HANDWERK



Foto: slomgry/shutterstock.com

Alles rund um Nähmaschine und Overlock

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Nähmaschine richtig einstellen, fädeln und pflegen. Sie lernen die verschiedenen Sticharten kennen und erfahren, wann Sie welche Technik einsetzen.

Auch die Overlockmaschine hat keine Geheimnisse mehr für Sie! Sie lernen, wie Sie Stoffe professionell versäubern, Nähte versäubern und gleichzeitig dehnbare Stoffe verarbeiten.

Bitte mitbringen

- Nähmaschine oder Overlock
- 2 Stoffe 40 x 90 cm gerne auch upgecycelt
- verschiedene Qualitäten von Stoffresten

Geben sie gerne bei der Anmeldung an, welche Maschine sie haben und gegebenenfalls welche Probleme auftreten.

Fr 14.02.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr
Kirstin Nobis
Teilnahme-Gebühr 15,00 € | 1 x = 4 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660041

Schneiderwerkstatt für UVOs – unvollständige Objekte

Wer kennt das nicht? Sie haben etwas Schönes genäht, aber es nicht fertig gestellt. Oft mangelte es an der Zeit, manchmal stimmt die Größe nicht mehr oder Sie wissen einfach nicht, wie Sie es fertig stellen können ...

Das ist jetzt die Chance: Bringen Sie Ihre unfertigen Werke mit und wir vollenden diese gemeinsam!

Am Freitag schauen wir uns die Stücke an und besprechen, was Sie noch zu tun haben und was hierfür gegebenenfalls noch benötigt wird. Die Arbeit beginnt am Freitag und am Samstag beenden Sie das Projekt. Unsere erfahrene Referentin unterstützt Sie gerne dabei.

Bitte mitbringen

- Ihre UVOs
- Garn
- Näh-Utensilien (Stecknadeln, Schere, Kreide, Maßband, Stoffe, Nähgarn und ggf. Schnittmuster)
- Nähmaschinen stehen zur Verfügung, dürfen aber auch mitgebracht werden.

Fr 07.03.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr
und Sa 08.03.2025 | 13.00 – 16.00 Uhr
Kirstin Nobis
Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 2 x = 8 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660043

> TEXTILES HANDWERK



Foto: Kirstin Nobis

Wir nähen eine Tasche

Schneiderworkshop Handmade

Sie nähen eine Tasche mit 3 großen Fächern, 3 Reißverschlüssen und 3 kleinen Fächern. Schrittweise entsteht ein Unikat, auf das Sie stolz sein können. Vielleicht möchten Sie einen vorhandenen Lieblingsstoff verarbeiten?

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Jeder Teilnehmer erhält im Vorfeld eine genaue Nähanleitung und eine Materialliste.

Fr 04.04.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr
und Sa 05.04.2025 | 13.00 – 16.00 Uhr

Kirstin Nobis
 Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 2 x = 8 UStd.
 Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
 Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660044

Zugang über Kalkstraße

Schneiderwerkstatt

Nähen für den Sommer

In unserem Kurs »Nähen für den Sommer« lernen Sie, wie Sie stylische und bequeme Sommermode ganz nach Ihren Vorstellungen selber machen. Ob luftige Kleider, coole Tops oder modische Accessoires – mit professioneller Anleitung und jeder Menge kreativer Ideen werden Sie Ihre Garderobe ganz einfach selbst gestalten.

Bitte mitbringen

Stecknadeln | Schere | Kreide | Maßband
 Stoffe | Nähgarn und ggf. Schnittmuster

Sa 24.05.2025 | 10.00 – 16.30 Uhr

Kirstin Nobis
 Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 1 x = 8 UStd.
 Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
 Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660042

> TEXTILES HANDWERK

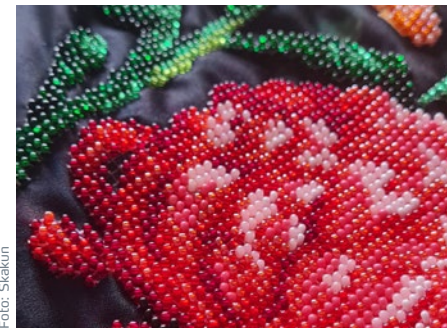


Foto: Skakun

Funkelnde Kunst: Perlenstickerei von der Idee bis zum Meisterstück

Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie mit Perlen und Fäden beeindruckende Designs gestalten – von einfachen Mustern bis hin zu komplexen, kunstvollen Kompositionen.

In diesem Kurs lernen Sie nicht nur, wie Sie mit winzigen Perlen meisterhafte Kunstwerke erschaffen, sondern auch, wie Sie Ihre Feinmotorik auf ein neues Level bringen. Wir begleiten Sie durch den gesamten Prozess, vom ersten Entwurf bis zur finalen Vollendung. Sie erlernen nicht nur die Grundlagen, sondern auch fortgeschrittene Techniken für professionelle Ergebnisse.

Fr 07.02. | 14.02. | 21.02.2025 | 07.03. 14.03.2025 | 15.00 – 16.30 Uhr

Natalia Skakun
 Teilnahme-Gebühr 42,00 €
 + 15,00 € Materialkosten
 Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
 Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660073

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Männer lassen nichts anbrennen

Kochen lernen von Mann zu Mann

Dieser Kurs richtet sich an Männer, die gerne für sich selbst oder die Familie leckere Mahlzeiten zubereiten lernen möchten.

Unser erfahrener Kochreferent hilft Ihnen, am Herd fit zu werden und stellt für Sie aus der Vielzahl an Grundrezepten Gerichte für den alltäglichen Gebrauch zusammen. »Jeder-Mann« wird seine Gerichte möglichst eigenständig kochen. Um mit dem eigenen Equipment besser vertraut zu werden, bringen Sie gerne Ihren Lieblingskochtopf und Pfanne mit! Auf dem Programm steht u. a. die Zubereitung von Fleisch, Beilagen, Salaten und Nachtisch.

Tipps und Tricks zur Vor- und Zubereitung von Speisen, z. B. Zwiebeln schneiden ohne Tränen, werden mitgeliefert.

Bitte beachten Sie

- Bitte eigene Schürze und Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen mitbringen.
- Zugang zur Lehrküche über Nebeneingang Kalkstraße.

Mi 05.02. | 12.03. | 09.04. | 21.05. 02.07.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr

Thomas Gießler
 Teilnahme-Gebühr 70,00 €, zuzüglich Lebensmittelumlage | 5 x = 20 UStd.
 Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
 Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2568660018

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Löffeln und Genießen

Suppen schmecken zu jeder Jahreszeit und in allen Gemütslagen. Egal ob deftig, festlich oder sommerlich – es gibt für jede Gelegenheit das passende Rezept.

Wie wäre es mit einer leichten Champagner-Suppe oder einer deftigen Ofensuppe? Diese und weitere Varianten werden im Kurs zubereitet und gemeinsam verkostet.

Bitte beachten Sie

- Zugang zur Lehrküche über Nebeneingang Kalkstraße

Di 04.02.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr

Ulrike Pfenning-Kutsch

Teilnahme-Gebühr 14,00 €,

zuzüglich Lebensmittelumlage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660009

Meal-Prep

Vorkochen spart Zeit und ist gesund

Meal-Prep ist zwar kein neuer, aber ein sehr nützlicher Food-Trend. Egal ob Frühstück, Mittagessen, Zwischenmahlzeit, Nachtisch oder Abendbrot. Alles kann gut vorbereitet und schmackhaft serviert werden.

Im Kurs lernen Sie, wie mit Vorkochen Zeit gespart wird und trotzdem vielfältige, leckere Speisen verzehrt werden können. Dazu werden Gerichte gemeinsam zubereitet und verkostet.

Bitte beachten Sie

- Zugang zur Lehrküche über Nebeneingang Kalkstraße

Di 25.03.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr

Ulrike Pfenning-Kutsch

Teilnahme-Gebühr 14,00 €,

zuzüglich Lebensmittelumlage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660010



Foto: NewAfrica/shutterstock.com

Zugang über Kalkstraße

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Mallorca – kulinarisch

Begeben wir uns auf eine kleine kulinarische Urlaubsreise! Die Insel bietet einen Schatz von Lebensmitteln: herrliche Früchte, zahlreiche Fischarten und verschiedene Fleischsorten. Dazu mannigfaltige Rezepturen.

Wir werden mit typischen Produkten exemplarisch ein mallorquinisches Menü herstellen und gemeinsam genießen. Dazu werden auch typische Getränke gereicht werden.

Bitte beachten Sie

- Zugang zur Lehrküche über Nebeneingang Kalkstraße

Di 03.06.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr

Ulrike Pfenning-Kutsch

Teilnahme-Gebühr 14,00 €,

zuzüglich Lebensmittelumlage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660011

Männer am Herd

Kochkurs

Was gibt es Schöneres als gemeinsam in der Küche zu kochen! Wir lernen voneinander und miteinander.

Die erfahrene Dozentin gibt lehrreiche Zubereitungstipps und macht Rezeptvorschläge für das nächste Treffen. Die Auswahl der Zutaten richtet sich nach der Saison.

Bitte beachten Sie

- Bitte eigene Schürze und Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen mitbringen.
- Zugang zur Lehrküche über Nebeneingang Kalkstraße

Katharina Gerhardt

Teilnahme-Gebühr 72,00 €,

zuzüglich Lebensmittelumlage | 6 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Mo 20.01. | 17.02. | 17.03. | 28.04.

26.05. und 23.06.2025

18.00 – 21.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660005

Fr 24.01. | 21.02. | 21.03. | 11.04.

23.05. und 13.06.2025

18.00 – 21.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660007

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Frauenkochkurs**»Die Mittwochsfrauen«**

Nutzen Sie die Gelegenheit neue Koch-Erfahrungen sammeln zu können. Zusammen mit Gleichgesinnten entstehen viele Inspirationen und neue Rezepte werden gemeinsam ausprobiert.

Die erfahrene Dozentin steht Ihnen mit Tipps hilfreich zur Seite und kann Ihnen sicherlich den einen oder anderen Kniff beibringen.

Bitte beachten Sie

- Bitte eigene Schürze und Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen mitbringen.
- Zugang zur Lehrküche über Nebeneingang Kalkstraße

Mi 22.01. | 19.02. | 19.03. | 30.04.**28.05. und 25.06.2025****18.00 – 21.00 Uhr**

Katharina Gerhardt

Teilnahme-Gebühr 72,00 €,

zuzüglich Lebensmittelumlage | 6 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660006**Männerkochkurs**

Gemeinsam Kochen verbindet

Unter versierter Anleitung schnippeln, brutzeln und köcheln kochinteressierte Männer einmal im Monat, immer dienstags, ein saisonales Menü.

Neben der Erweiterung des persönlichen Fachwissens kommt auch die angeregte Diskussion nicht zu kurz. Denn: Gutes Essen hält Leib und Seele zusammen!

Bitte beachten Sie

- Bitte eigene Schürze und Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen mitbringen.
- Zugang zur Lehrküche über Nebeneingang Kalkstraße

Di 14.01. | 11.02. | 11.03. | 08.04.**13.05. und 17.06.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr**

Ulrike Pfenning-Kutsch

Teilnahme-Gebühr 72,00 €,

zuzüglich Lebensmittelumlage | 6 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568660008

> PRAXISWERKSTATT KÜCHE

Kochen und Klönen

kleine saisonale und regionale Gerichte

Das gemeinsame Zubereiten und Genießen eines kleinen Gerichtes stehen bei diesem Kurs im Vordergrund. Dazu werden Grundlagen über die Ernährung und den Stoffwechsel vermittelt. Die Rezepte werden saisonal und regional ausgewählt, und mit vereinten Kräften das Gericht zubereitet und verspeist.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bitte beachten Sie

- In der Kursgebühr ist die Lebensmittelumlage bereits enthalten.
- Der Zugang zur Küche kann über die Kalkstraße barrierefrei erfolgen.
- Bitte eigene Schürze und Vorratsdosen für das Mitnehmen von Speisen mitbringen.

Kirstin Nobis

Teilnahme-Gebühr 10,00 €,

inkl. Lebensmittelumlage

1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen



Foto: Theodor Barth

Di 21.01.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2568660024****Di 18.02.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660025****Di 25.03.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660026****Di 29.04.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660027****Di 27.05.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660028****Di 24.06.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660029**

**Weitere Kochkurse in Planung.
Information und Anmeldung unter
www.fbs-euskirchen.de**

Zugang über Kalkstraße



Foto: Althendo Images/shutterstock.com

ANGEBOTE IN FAMILIENZENTREN

Familienzentren sind nicht nur Orte für qualifizierte Kinderbetreuung sondern sie sind auch Informations- und Lebensort für Familien. Sie stehen für die Beratung von Eltern zu verschiedensten Aspekten des Familienlebens sowie für Elternbildung.

> KATH. FAMILIENZENTRUM ST. MARTIN



Familienzentrum St. Martin

Kontakt

Kita Herz-Jesu
Luisa Tejero | Telefon 02251 4785

**Gemeinsam musizieren
mit einfachen Instrumenten**

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Wir wollen zusammen musizieren und Freude an der Musik finden. Im Vordergrund stehen dabei kindgerechte Bewegungs- und Spiellieder, an denen auch Erwachsene Spaß haben können. Durch Geschichten, Spiele und Rhythmen erleben wir unseren Körper und entwickeln unsere Stimme und Musikalität. Dabei lernen wir einfache Instrumente wie Rasseln, Triangeln, Klanghölzer und die afrikanische Djembé-Trommel kennen und setzen sie zur Liedbegleitung ein. Im Mittelpunkt steht der Spaß am Spiel und an der Musik.

Fr 17.01. – Fr 04.07.2025

15.30 – 16.15 Uhr

Marco Thiemann

Teilnahme-Gebühr 76,00 € | 19 x = 19 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten Herz-Jesu

Schillingstraße 35 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620040

**Die kleine Hexe
und das himmelblaue Einhorn**

Figuren-Theater für Eltern mit Kindern
ab 3 Jahren

In einem gemütlichen Haus am Waldrand lebt die kleine Kräuterhexe Pimpinella mit ihrem Schweinchen Albert. Das Leben hier ist herrlich. Jeder Tag hat seinen Höhepunkt: Montag scheint manchmal der Mond. Dienstags ist Badetag. Mittwochs backt Pimpinella herrlich duftende Mittwochsbrötchen und donnerstags gibt es ein Fest für alle Freunde. Doch diesen Mittwoch ist alles anders. Albert begeht einen großen Fehler und Pimpinella findet im Wald ein himmelblaues Ei. Und schon ist nichts mehr, wie es war. Herr von Fliegenbein weiß mal wieder alles besser, Vogeldame Mathilde gerät zum dritten Mal diese Woche in Panik, die Kinder der Familie Maus machen Unsinn und als das Ei zerbricht, gibt es für alle eine große Überraschung.

Was in dem Ei steckt und warum Albert ganz schön eifersüchtig ist, erfahren alle Kinder ab 3 Jahren in dieser turbulenten Geschichte.

Fr 21.03.2025 | 15.00 – 16.00 Uhr

Christian Schweiger

gebührenfrei | 1 x = 1 UStd.

Ort: Forum St. Matthias

Franziskanerplatz 1 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620039



Foto: © Seifenblasen Figurentheater

> KATH. FAMILIENZENTRUM ST. MARTIN

Wir bauen ein Vogelhäuschen

Aktionstag für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Wer will fleißige Handwerker seh'n, der muss zu der Kita geh'n.

Den Winter verbringen viele Vögel an wärmeren Orten. Wenn sie aber im Frühling zurückkommen, wollen sie gleich mit dem Brüten beginnen und viele brauchen dafür ein eigenes Häuschen. Damit im Frühling genügend Häuser für die Vogeleltern und ihre Kinder da sind, möchten wir schon im Winter alles vorbereiten und gemeinsam mit euch Vogelhäuschen bauen. Wenn ihr auch ein Vogelhäuschen bauen wollt, meldet euch mit Mama oder Papa an. Und falls eure Eltern einen Akkuschauber zuhause haben, wäre es schön, wenn Ihr den mitbringen könntet. Außerdem brauchen wir noch etwas zu Essen und zu trinken, weil man zum Handwerken viel Kraft braucht und davon großen Hunger bekommt.

Sa 08.02.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Steffi Krieg

Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten Herz-Jesu

Schillingstraße 35 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568620045

Drumcircle

Trommeln lernen für Jung und Alt

Für Anfänger und Fortgeschrittene im Bereich Perkussion und Rhythmik. Verschiedene Traditionen wie Afro, Latin oder Samba werden zu aufregenden und einmaligen Klangerlebnissen verbunden. Zentrales Instrument ist die Djembé, die westafrikanische Handtrommel, auf der zunächst die grundlegende Schlagtechnik und einfache Rhythmen erlernt werden. Beim Ensemblespiel kommen weitere Perkussionsinstrumente zur rhythmischen Liedbegleitung zum Einsatz. Eine andere Spielform wird das improvisierte Session-Spiel sein, bei dem sich jeder frei ausdrücken und nach den eigenen Fähigkeiten einbringen kann. Im Zusammenspiel mit den anderen Teilnehmern wird dabei eine ganzheitliche rhythmisch-musikalische Selbsterfahrung ermöglicht. Einstieg ist jederzeit und auf jedem Niveau möglich!

Bitte bringen Sie eigene Trommeln (bevorzugt Djembés) sowie weitere Perkussionsinstrumente und eventuell erlernte Instrumente mit. Im Kurs können Djembés zur Verfügung gestellt werden.

Marco Thiemann

Ort: Kath. Kindergarten Herz-Jesu

Schillingstraße 35 | 53879 Euskirchen

Fr 17.01. – Fr 11.04.2025

16.25 – 17.25 Uhr

Teilnahme-Gebühr 60,50 € | 11 x = 11 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660062

Fr 02.05. – Fr 04.07.2025

16.25 – 17.25 Uhr

Teilnahme-Gebühr 44,00 € | 8 x = 8 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660063

> KATH. FAMILIENZENTRUM ST. MARTIN

Intensivtag Heilsames Singen

Lebensfreude durch gemeinsames Singen – jenseits von richtig und falsch

In dieser Veranstaltung lernen Sie gemeinsam tönend und schwingend die Lebensenergie in sich zu erspüren. Kraftvolle Mantren, Circle-singing und spirituelle Gesänge aus aller Welt helfen dabei in Einklang zu kommen.

Zum Aufwärmen wird mit Atemübungen, Dehnen und Strecken des Körpers, Übungen zur Stimmfaltung und Erfahrung unserer Resonanzräume gestartet.

Willkommen sind sowohl Singende als auch Menschen, die denken nicht singen zu können.

Zusatzinformation: Mitzubringen sind dicke Socken oder Schuhe mit flachen Sohlen, bequeme Kleidung, Mittagessen, Trinkflasche mit Wasser

So 11.05.2025 | 14.00 – 18.00 Uhr

Marco Thiemann

Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Forum St. Matthias

Franziskanerplatz 1 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568740004

Sing Dich frei – Heilsames Singen

Das Seminar richtet sich an Menschen, die die beruhigenden Kräfte des Singens und Tönens erleben wollen. Auch wenn Sie denken, Nicht-sänger zu sein, können Sie lernen, bewusst mit dem Klang der eigenen Stimme zu arbeiten und die ausgleichende Wirkung des Singens in sich zu entdecken. Die hier wie Mantras gesungenen Lieder stammen zum Großteil von Dr. Karl Adamek, der als Pionier der Singforschung das Heilsame Singen entwickelt hat. Seine wissenschaftlichen Untersuchungen belegen: der gezielte Einsatz des Klangs der eigenen Stimme kann Vitalität, Lebensfreude und Kommunikationsfähigkeit bedeutend steigern. Zugleich fördert diese Arbeit nachweislich die physischen und psychischen Selbstheilungskräfte. Heilsames Singen kann als bewährte Anti-Burnout-Methode, zur Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen und zur Steigerung der Lebensqualität genutzt werden. Ein weiterer Teil des Angebotes sind spirituelle Gesänge und Lieder etwa aus der Spirituellen Nacht der Lieder, von Urvölkern oder aus Taizé. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Marco Thiemann

Ort: Kath. Kindergarten Herz-Jesu

Schillingstraße 35 | 53879 Euskirchen

Fr 17.01. – Fr 11.04.2025

17.30 – 19.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 110,00 € | 11 x = 22 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568740002

Fr 02.05. – Fr 04.07.2025

17.30 – 19.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 120,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568740003

> KATH. FAMILIENZENTRUM ST. MARTIN

Eine Auszeit für die Mama

Meinem Kind geht es gut, weil es mir gut geht!

Der Alltag mit Kindern ist wunderschön und herausfordernd zugleich: Die nicht durchgeschlafenen Nächte, der liegengebliebene Haushalt, die »gut gemeinten« Tipps von Freunden und Familie einerseits und schöne Familienmomente andererseits. Doch vielleicht spürst Du, dass Dir der Familienalltag viel Energie raubt, Dir Dein Geduldsfaden möglicherweise häufiger reißt als Dir lieb ist und Dir die Leichtigkeit fehlt... Und da ist noch der Wunsch allen und allem gerecht zu werden. Ein großes Vorhaben! Dies ist nur dann möglich, wenn DU gut für DICH sorgst.

Wenn wir damit beschäftigt sind für alle zu sorgen, fällt es uns oft schwer die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. An diesem Nachmittag bist Du dazu eingeladen, den eigenen Bedürfnissen auf die Spur zu kommen und zu überlegen, wie diese im Familienalltag mehr Berücksichtigung finden können. Es erwartet Dich ein kleines Wohlfühlprogramm für Körper und Seele. Du stehst im Mittelpunkt! Zusatzinformation: Bitte bequeme Kleidung, Decke, kleines Kopfkissen und dicke Socken mitbringen.

Fr 31.01.2025 | 15.00 – 20.00 Uhr

Renate Niemiec

gebührenfrei | 1 x = 6 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten St. Matthias

Gottfried-Disse-Straße 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2568610009

Autobiographisches Schreiben – Wie war das denn früher?

Geschichten aus dem Leben – Schreibwerkstatt für Großeltern und Eltern: Erinnerungen wecken – für unsere Kinder und Enkelkinder festhalten

Wer die Vergangenheit nicht kennt, weiß nicht, wer er ist, sagt man. Tauchen Sie in dieser Schreibwerkstatt mit professioneller Hilfe in eine lang zurückliegende Zeit ein. Es gibt so viele Episoden und Erlebnisse, die es wert sind, für Sie selbst und die nachfolgenden Generationen festgehalten zu werden, bevor diese im Keller der Vergangenheit verstauben. Retten Sie sie vor dem Vergessen. Erinnerungen aufzuschreiben, hilft den Jüngeren, die Geschichten der Familie lebendig zu halten und sich darüber zu identifizieren. Mit spielerischen Schreibenregungen und durch gemeinsamen Austausch von Erfahrungen wollen wir diese Schätze wieder hervorholen. So können wir sie als Geschichten auf Papier bewahren. Sie werden unterstützt, Ihr Thema zu finden und zu formulieren. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, nur die Lust und Freude, sich auf Vergangenes einzulassen und es aufzuschreiben.

Sylvia Ludwig

Ort: Kath. Kindergarten St. Matthias

Gottfried-Disse-Straße 5 | 53879 Euskirchen

Di 14.01. | 28.01. | 11.02. | 25.02. | 18.03.

08.04.2025 | 16.30 – 18.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 45,00 € | 6 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568640003

Di 06.05. | 20.05. | 03.06. | 17.06.2025

16.30 – 18.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568640004

> STÄDT. FAMILIENZENTRUM GROSSBÜLLESHEIM



Städt. Familienzentrum Großbüllesheim

Kontakt

Silke Felten
Telefon 02251 51914

Ort der Veranstaltungen

Feldgartenstraße 33 | 53881 Euskirchen
(wenn nicht anders angegeben)

Trotz und Aggression im Kleinkindalter

Immer wieder stehen Kinder vor Situationen, die emotional verarbeitet werden und in denen sie sich selbst regulieren müssen. Hunger, Müdigkeit oder Frustration können diese Situationen erschweren, die Kinder reagieren plötzlich trotzig oder aggressiv. An diesem Abend sprechen wir darüber, wie sich Beißen oder Treten ankündigt, wie wir als Eltern reagieren können und was Kinder bei der Selbstregulation unterstützt. Die Teilnehmenden können gerne ihre eigenen Fragen und Situationen einbringen.

Di 18.03.2025 | 14.30 – 16.45 Uhr

Regina Hanenberg
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568610002

Yoga für Fortgeschrittene und Anfänger

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Mit Yoga können Sie Ihren Körper erspüren, dehnen und stärken. Mit wirbelsäulengerechten Ausgleichsübungen, Atemachtsamkeit und kleinen Entspannungsphasen zwischendurch kommen Sie zur Ruhe und können sich von den Anforderungen des Alltags erholen und neue Kraft schöpfen.

Zusatzinformation:

Bitte kommen Sie in geeigneter Sportkleidung zum Kurs und bringen, wenn möglich eine leichte Decke mit.

Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yoga-Stunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Janna Quirini

Teilnahme-Gebühr 48,00 €
16 x = 32 UStd.

Di 14.01. – Di 27.05.2025

18.30 – 20.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660003

Di 14.01. – Di 27.05.2025

20.15 – 21.45 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568660004

Berufliche Neuorientierung in der Elternphase

Eine Informationsveranstaltung für Frauen und Männer mit Familienverpflichtungen, die wieder in den Beruf einsteigen möchten.

Die Elternphase bildet einen Einschnitt im Berufsleben, und es gilt zu überlegen: zurück zum alten Beruf oder etwas Neues wagen? Was lässt sich mit dem Elternsein verbinden? Welche Möglichkeiten gibt es und was gilt es zu beachten? Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt gibt Ihnen Tipps und Hinweise zum Wiedereinstieg oder zur beruflichen Neuorientierung.

Mi 07.05.2025 | 14.30 – 17.00 Uhr

Sandra Schmitz
gebührenfrei

Veranstaltungs-Nr. 2568610052

> STÄDT. FAMILIENZENTRUM ...



Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim

Kontakt

Martina Lamb
Telefon 02251 781022

Ort der Veranstaltungen

Osloer Straße 10 | 53881 Euskirchen
(wenn nicht anders angegeben)

Fit mit Gymnastik

Regelmäßiger Sport erhält unsere Gesundheit, man wird ausgeglichener und fühlt sich gut. Die wöchentlichen Einheiten bilden eine Einführung in eine Kombination aus Bewegung, Kräftigung, Ausdauer und Dehnung. Zum Schluss gibt es erholsame Entspannungstechniken.

Zusatzinformation:

Bitte eigene Matte und Handtuch mitbringen.

Mo 13.01. – Mo 23.06.2025

19.30 – 21.00 Uhr

Markéta Melder
Teilnahme-Gebühr 70,00 € | 20 x = 40 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660002

> ... KLEINBÜLLESHEIM

Väter! Zeit für Kinder

Für Väter mit Kindern im Kleinkindalter

Wir bieten einen Raum mit attraktiven Spielangeboten für Ihre Kinder.

Väter können hier ihre Kinder in ihrer Aktivität anders als im alltäglichen Miteinander erleben und die Zusammenhänge zwischen Spiel und kindlicher Entwicklung durchschauen. Sie bekommen Ideen, wie sie ihr Kind entwicklungsgerecht begleiten können. Es besteht die Gelegenheit zum Austausch und zu gemeinsamen Aktivitäten je nach Interesse.

Sa 18.01. – Sa 07.06.2025

10.00 – 11.30 Uhr

Dr. rer. nat. Per Hoffmann

Teilnahme-Gebühr 34,00 €

17 x = 34 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620008

Me Time – Raus aus der Stressfalle

Mama im Mittelpunkt

Der Spagat im Alltag zwischen Beruf und Familienleben ist oftmals gerade für Mütter sehr herausfordernd. Vieles verändert sich, teilweise offensichtlich, teilweise auf schleichende Art und Weise. In diesem Seminar wollen wir uns bewusst mit diesen Veränderungen auseinandersetzen und insbesondere auf die Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Ernährung und Stressmanagement schauen. Was tut gut, was belastet und welche konkreten Schritte kann ich vielleicht unternehmen?

Mi 12.02.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr

Melanie Ohlerth

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568610003

Kochen und backen mit Kindern

Gesunde Ernährung lecker zubereitet –Sich einfach gesund ernähren, worauf kommt es an?

Kinder können und wollen in der Küche bei der Zubereitung der Mahlzeiten mithelfen. Besonders gerne schneiden und zerkleinern sie Obst und Gemüse. Damit werden Kuchen oder eine Pizza belegt oder Teigtaschen gefüllt. Auf diese Weise lernen die Kinder viele verschiedene Obst- und Gemüsesorten kennen und können sie beim Schneiden roh probieren. Gekocht und gebacken werden verschiedene Gerichte entsprechend der Jahreszeiten.

An diesen Nachmittagen erleben Sie, was Sie Ihren Kleinen zutrauen können, wie Sie sie einbeziehen können und was ihnen besonders gut schmeckt.

Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen (Mutter, Vater, Oma, Opa...) teilnehmen.

Bitte beachten Sie

Der Veranstalter dieses Eltern-Kind-Kurses ist das Haus der Familie. Sie nehmen als Privatperson teil und haben während des Kurses selbst die Aufsichtspflicht über Ihr Kind/Ihre Kinder.

Mi 07.05., Mi 14.05., Mi 21.05., Mi 04.06., Mi 11.06., Mi 18.06., Mi 25.06. & Mi 02.07.2025

14.30 – 16.45 Uhr

Nadja Kaljuta

gebührenfrei | 8 x = 24 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620007

> STÄDTISCHES FAMILIENZENTRUM KIEFERNWEG



Städtisches Familienzentrum Kiefernweg

Kontakt

Nicole Gehlen

Telefon 01511 0150545

Ort der Veranstaltungen

Paul-Keller-Straße 13 | 53879 Euskirchen
(wenn nicht anders angegeben)

Naturheilkundliche Hausapotheke

Erste Hilfe aus der Natur bei kleinen Beschwerden des Alltags

Schnupfen, kleine Wunden, Verspannungen und Vieles mehr kann uns, Eltern wie Kinder, im Alltag erwischen. Es müssen nicht gleich immer Antibiotika und Co. sein – häufig kommen wir auch schon mit natürlicher Hilfe weit. Sie lernen verschiedene Mittel für Ihre Hausapotheke kennen und haben die Möglichkeit für Austausch und Fragen an die Dozentin.

Mo 27.01.2025 | 18.30 – 20.45 Uhr

Dr. Christine Richter

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568610007



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

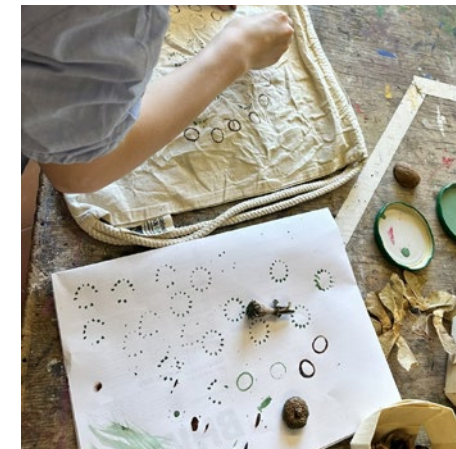


Foto: Steffi Krieg

Malen mit Naturfarben

Farben selbst herstellen und ausprobieren – Veranstaltung für Eltern mit Kindern

Die Natur ist eine große Künstlerin und verzaubert uns jedes Jahr mit Ihren Farben. Allerdings sind die Wintermonate eher grau und trist. Aber wir müssen nicht auf den Frühling warten, ehe wir wieder alle Farben der Natur sehen können. Die Naturtrainerin sammelt im Herbst schon die verschiedenfarbigen Blüten der Pflanzen und trocknet sie. Aus ihnen wollen wir gemeinsam Naturfarben zum Malen und Drucken herstellen. Mit diesen Naturfarben kann sich jedes Kind seinen eigenen Turnbeutel aus Stoff bemalen und bedrucken. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Di 18.02.2025 | 14.00 – 16.15 Uhr

Steffi Krieg

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620002

> STÄDTISCHES FAMILIENZENTRUM KIEFERNWEG

Kochen und backen mit Kindern

Gesunde Ernährung lecker zubereitet –
Sich einfach gesund ernähren, worauf kommt es an?

Kinder können und wollen in der Küche bei der Zubereitung der Mahlzeiten mithelfen. Besonders gerne schneiden und zerkleinern sie Obst und Gemüse. Damit werden Kuchen oder eine Pizza belegt oder Teigtaschen gefüllt. Auf diese Weise lernen die Kinder viele verschiedene Obst- und Gemüsesorten kennen und können sie beim Schneiden roh probieren. Gekocht und gebacken werden verschiedene Gerichte entsprechend der Jahreszeiten.

An diesen Nachmittagen erleben Sie, was Sie Ihren Kleinen zutrauen können, wie Sie sie einbeziehen können und was ihnen besonders gut schmeckt.

Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen (Mutter, Vater, Oma, Opa...) teilnehmen. Zusatzinformation: Der Veranstalter dieses Eltern-Kind-Kurses ist das Haus der Familie. Sie nehmen als Privatperson teil und haben während des Kurses selbst die Aufsichtspflicht über Ihr Kind/Ihre Kinder.

**Mi 29.01. | 05.02. | 12.02. | 19.02.
12.03. | 19.03. | 26.03. | 02.04. und
09.04.2025**
14.30–16.45 Uhr

Nadja Kaljuta
gebührenfrei | 9 x = 27 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620006

Wie viel Digitalisierung darf im Kinderzimmer sein?

Der Zugang und Umgang mit Computern, Smartphones und dem Internet ist aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken, das nehmen auch die kleinen Kinder bei ihren Eltern wahr. Daraus ergibt sich die Frage, wie und vor allem ab wann Eltern ihre Kinder an PCs und den Umgang mit dem Internet heranführen sollten. Welche Regeln gelten dabei? Und was ist zum Schutz der Kinder im Umgang mit »smarten« Spielzeug zu beachten?

Di 08.04.2025 | 14.00–16.15 Uhr

Regina Hanenberg
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568610004

Weißt du eigentlich, dass ich dich sehr lieb habe?

Kommunikation auf Augenhöhe

Jede Begegnung mit unseren Kindern ist – bewusst oder unbewusst – durch Kommunikation geprägt, das gilt auch schon für die Kleinsten. Gegenseitiges Verstehen und das Wahrnehmen gegenseitiger Bedürfnisse ist die Basis für gelingende Kommunikation, doch nicht immer kommt alles so an, wie es gemeint war. Wie kann Kommunikation mit (Klein) Kindern auf Augenhöhe gestaltet werden? Wie verstehe ich mein Kind besser und wie versteht es mich? Gerne können auch eigene Fragen und Erlebnisse mit eingebracht werden.

Di 13.05.2025 | 14.30–16.00 Uhr

Gabriele Kaufmann
gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568610006

> STÄDTISCHES FAMILIENZENTRUM STOTZHEIM



Städt. Familienzentrum Stotzheim

Kontakt

Katharina Pollmann | 02251 860143

Ort der Veranstaltungen

Siriusstr. 16 | 53881 Euskirchen-Stotzheim
(wenn nicht anders angegeben)

Kochen und Backen mit Schulkindern

Kinderkurs für 6 bis 10-Jährige – Sich einfach gesund ernähren, worauf kommt es an?

Kinder können und wollen in der Küche bei der Zubereitung der Mahlzeiten mithelfen. Besonders gerne schneiden und zerkleinern sie Obst und Gemüse. Damit werden Kuchen oder eine Pizza belegt oder Teigtaschen gefüllt. Auf diese Weise lernen die Kinder viele verschiedene Obst- und Gemüsesorten kennen und können sie beim Schneiden roh probieren. Gekocht und gebacken wird entsprechend der Jahreszeiten.

**Fr 07.02., Fr 07.03., Fr 04.04., Fr 02.05.
& Fr 06.06.2025**
15.00–16.30 Uhr

Katharina Gerhardt
gebührenfrei | 5 x = 10 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620011

kidix® – Eltern-Kind-Kurs

- **Kinderzeit**
spielen, entdecken und erforschen, Freunde finden
- **Elternzeit**
sich informieren und austauschen, beobachten
- **Gemeinsame Zeit**
singen, spielen, miteinander kreativ sein

kidix® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder kidix® Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit kidix® Zertifikat durchgeführt.



Johanna Johann
Teilnahme-Gebühr 20,00 €
10 x = 20 UStd.

Di 21.01. – Di 01.04.2025
09.00–10.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568620012

Di 21.01. – Di 01.04.2025
10.45 – 12.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2568620013

> STOTZHEIM

Gemeinsam schmeckt's besser

Kochkurs für Senioren

In diesem Kurs lernen Sie, einfache und leckere Gerichte für den Alltag zuzubereiten, denn gesundes Essen muss nicht teuer und aufwendig sein. Beim gemeinsamen Kochen kommt auch der Austausch untereinander nicht zu kurz.

**Sa 08.02. | 08.03. | 05.04.
03.05. und 07.06.2025**

11.00 – 13.15 Uhr

Katharina Gerhardt

gebührenfrei | 5 x = 15 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660021**Räuberwald**

Waldfamilientag

für Eltern mit Kindern von 4-6 Jahren

Zwischen hohen Bäumen und grünen Blättern lernen wir das Räuberhandwerk. Wir schulen unsere Augen für das Spurenlesen, entkommen unseren Verfolgern und entdecken noch andere Dinge. Komm mit!

Sa 10.05.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Yvonne Langeneck

Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Hardtburg Stotzheim Parkplatz

53881 Euskirchen-Stotzheim

Veranstaltungs-Nr. 2568620009

> STÄDT. FAMILIENZENTRUM ...

**Städt. Familienzentrum
Gottfried-Disse-Straße****Kontakt**

Martina Kellershoff

Telefon 02251 89123

Ort der Veranstaltungen

Gottfried-Disse-Straße 32

53879 Euskirchen

(wenn nicht anders angegeben)

Musik und Bewegung für Kleinkinder

Für Eltern mit Kindern ab dem Laufalter

In diesem Kurs können sich die Kinder auf verschiedene Weise ausprobieren und Musikalität entwickeln. Sie können sich viel zur Musik bewegen, tanzen, Lieder kennen lernen und selbst Klänge erzeugen. Die Angebote orientieren sich an der Entwicklung und den Interessen der Kinder. Der Schwerpunkt liegt auf der tänzerischen-musikalischen Früherziehung.

Sa 01.02. – Sa 14.06.2025**11.00 – 11.45 Uhr**

gebührenfrei | 5 x = 5 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620001

> ... GOTTFRIED-DISSE-STRASSE

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Mit Yoga können Sie Ihren Körper erspüren, dehnen und stärken. Mit wirbelsäulengerechten Ausgleichsübungen, Atemachtsamkeit und kleinen Entspannungsphasen zwischendurch kommen Sie zur Ruhe und können sich von den Anforderungen des Alltags erholen und neue Kraft schöpfen.

Bitte beachten Sie

- Bitte kommen Sie in geeigneter Sportkleidung zum Kurs.
- Bringen Sie ggf. eine Decke/Matte mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yoga-stunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Elke Carpus

Teilnahme-Gebühr 93,60 € | 18 x = 36 UStd.

Di 14.01. – Di 03.06.2025**17.45 – 19.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660016****Di 14.01. – Di 03.06.2025****19.30 – 21.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660017****Eine Auszeit für die Mama**

Meinem Kind geht es gut, weil es mir gut geht!

Der Alltag mit Kindern ist wunderschön und herausfordernd zugleich: Die nicht durchgeschlafenen Nächte, der liegengebliebene Haushalt, die »gut gemeinten« Tipps von Freunden und Familie einerseits und schöne Familienmomente andererseits. Doch vielleicht spürst Du, dass Dir der Familienalltag viel Energie raubt, Dir Dein Geduldsfaden möglicherweise häufiger reißt als Dir lieb ist und Dir die Leichtigkeit fehlt... Und da ist noch der Wunsch allen und allem gerecht zu werden. Ein großes Vorhaben! Dies ist nur dann möglich, wenn DU gut für DICH sorgst.

Wenn wir damit beschäftigt sind für alle zu sorgen, fällt es uns oft schwer die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. An diesem Nachmittag bist Du dazu eingeladen, den eigenen Bedürfnissen auf die Spur zu kommen und zu überlegen, wie diese im Familienalltag mehr Berücksichtigung finden können. Es erwartet Dich ein kleines Wohlfühlprogramm für Körper und Seele. Du stehst im Mittelpunkt!

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung
- Decke
- kleines Kopfkissen
- dicke Socken

Fr 28.02.2025 | 15.00 – 20.00 Uhr

Renate Niemic

gebührenfrei | 1 x = 6 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568610010

> GOTTFRIED-DISSE-STRASSE

Starke Eltern – Starke Kinder

Der Kurs »Starke Eltern – Starke Kinder« ist ein langjährig erprobtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes.

Ein Ziel ist es, mehr Freude und weniger Stress im Umgang mit unseren Kindern zu bekommen, und die Kommunikation in der Familie zu verbessern. Wir bleiben in unserer Elternrolle – und unsere Kinder in ihrer Kinderrolle. Welchen Einfluss haben Vorbild- und Modell-Lernen? Wie kann ich mich entwicklungsförderlich in der Erziehung verhalten? Welchen Einfluss haben positives und negatives Feedback auf mein Kind?

Lernen Sie sinnvoll Grenzen zu setzen und Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen. Wir finden sicher auch Antworten auf die Fragen: Werde ich allen Bedürfnissen und Erwartungen gerecht? Muss ich alle Anforderungen erfüllen? Wo stehe ich bei alledem?

**Fr 07.03. | 14.03. | 21.03. | 28.03.
04.04. 11.04. | 02.05. und 09.05.2025
18.00 – 20.15 Uhr**

Carola Marzusch

Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 8 x = 24 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568610001



Foto: J&R/shutterstock.com

Wie viel Digitalisierung darf im Kinderzimmer sein?

Der Zugang und Umgang mit Computern, Smartphones und dem Internet ist aus unserem Alltag nicht mehr weg zu denken, das nehmen auch die kleinen Kinder bei ihren Eltern wahr. Daraus ergibt sich die Frage, wie und vor allem ab wann Eltern ihre Kinder an PCs und den Umgang mit dem Internet heranführen sollten. Welche Regeln gelten dabei? Und was ist zum Schutz der Kinder im Umgang mit »smarten« Spielzeug zu beachten?

Di 13.05.2025 | 16.00 – 18.15 Uhr

Regina Hanenberg

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568610005

> KATH. FAMILIENZENTRUM ST. CHRYSTANTUS UND DARIA



Kath. Familienzentrum
St. Chrystantus und Daria

Anmeldung

Eva-Maria Bädorf

Telefon 02253 3274

Grenzen setzen leicht gemacht

Kinder brauchen Freiräume, aber auch Grenzen. Grenzen geben Sicherheit und bieten Verlässlichkeit, Routinen. Sie sind Orientierungspunkte, die manchmal nur eine Zeit lang gültig sind. Aber Grenzen reizen auch. Wann sind Grenzen wichtig? Wie kann ich sinnvoll Grenzen setzen? Warum fällt es manchmal schwer konsequent zu sein? Darüber wollen wir an diesem Abend sprechen. Gerne können Sie Ihre eigenen Fragen einbringen.

Mi 02.04.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Gudrun Beckmann

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568610051



**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Wir bauen ein Vogelhäuschen

Aktionstag für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Wer will fleißige Handwerker seh'n, der muss zu der Kita geh'n.

Den Winter verbringen viele Vögel an wärmeren Orten. Wenn sie aber im Frühling zurückkommen, wollen sie gleich mit dem Brüten beginnen und viele brauchen dafür ein eigenes Häuschen. Damit im Frühling genügend Häuser für die Vögel Eltern und ihre Kinder da sind, möchten wir schon im Winter alles vorbereiten und gemeinsam mit euch Vogelhäuschen bauen. Wenn ihr auch ein Vogelhäuschen bauen wollt, meldet euch mit Mama oder Papa an. Und falls eure Eltern einen Akkuschrauber zuhause haben, wäre es schön, wenn ihr den mitbringen könntet. Außerdem brauchen wir noch etwas zu Essen und zu trinken, weil man zum Handwerken viel Kraft braucht und davon großen Hunger bekommt.

Sa 22.02.2025 | 14.15 – 16.30 Uhr

Steffi Krieg

Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten BAM-Arloff
Weiherstraße 20

53902 Bad Münstereifel-Arloff

Veranstaltungs-Nr. 2568620046

Der Yogakurs wird fortgesetzt

Information und Anmeldung unter
info@fbs-euskirchen.de

> KATH. FZ ST. SEVERINUS



Kath. Familienzentrum St. Severinus

Kontakt

Claudia Korth-Kreimendahl
Telefon 02443 6126

Anmeldung bei der Kursleitung**Ort der Veranstaltungen**

Kath. Pfarrheim Kommern
Kirchberg 14
53894 Mechernich-Kommern

Eltern-Kind-Kurs

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbstständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Sie nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

Di 14.01. – Di 08.04.2025**09.30 – 11.00 Uhr**

Hannelore Knuth

Teilnahme-Gebühr 60,00 € | 12 x = 24 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620019**Di 29.04. – Di 01.07.2025****09.30 – 11.00 Uhr**

Hannelore Knuth

Teilnahme-Gebühr 40,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620020

> KATH. KITA ST. MAURITIUS



Kath. Kita St. Mauritius

Anmeldung

Helene Kürten
Kuerten.helene@gmx.de

Ort der Veranstaltungen

Kath. Jugendheim St. Mauritius
Triftstraße 14
53919 Weilerswist
(wenn nicht anders angegeben)

Yoga für Fortgeschrittene

Ein Yogakurs für Yogis und Yoginis mit Vorerfahrung und regelmäßiger Yogapraxis
Zusatzinformation: Bitte bringen Sie wenn möglich eine eigene Matte oder und ggf. Kissen/Decke mit.

Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yoga-stunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Mo 13.01. – Mo 30.06.2025**18.30 – 19.30 Uhr**

Tatjana Heckmann

Teilnahme-Gebühr 100,00 €

20 x = 20 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660066

> KATH. KITA ST. MAURITIUS

Yoga

Verschiedene Yoga-Übungen helfen Verspannungen zu lösen. Das Körperbewusstsein wird verbessert und wir können neue Kraft tanken. Spezielle Atemtechniken intensivieren die Entspannung. Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet.

Bitte beachten Sie

- Bitte bringen Sie, wenn möglich, eine eigene Matte und ggf. Kissen/Decke mit.
- Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yoga-stunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Di 14.01. – Di 01.07.2025**10.00 – 11.00 Uhr**

Sandra Richter

Teilnahme-Gebühr 85,00 €

17 x = 17 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660065

Stuhl-Yoga

Stuhlyoga ist eine Variante des Yogas für ältere Menschen, für alle, die eine Verletzung oder körperliche Einschränkung haben oder die zwischendurch im Büro Yoga machen möchten.

Zusatzinformation:

Nehmen Sie ca. zwei Stunden vor der Yoga-stunde keine größere Mahlzeit mehr zu sich.

Tatjana Heckmann

Teilnahme-Gebühr 100,00 € | 20 x = 20 UStd.

Ort: Pfarrzentrum Lommersum

Walramstraße 12 | 53919 Weilerswist

Mo 13.01. – Mo 30.06.2025**09.30 – 10.30 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660067****Do 16.01. – 3.7.2025 | 9:30 – 10:30 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660074**

Tatjana Heckmann

Ort: Kath. Jugendheim St. Mauritius

Teilnahme-Gebühr 100,00 € | 20 x = 20 UStd.

Mo 13.01. – Mo 30.06.2025**11.00 – 12.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660068****Mo 13.01. – Mo 30.06.2025****17.15 – 18.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2568660069**

Qigong

In der Gesundheitsförderung haben die langsamen, fließenden Bewegungsübungen seit langem ihren festen Platz. Balance und Beweglichkeit werden auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene geübt. Die gelenkfreundliche und »energie-optimale« Bewegungsweise verbindet Ruhe und Bewegung. Alle Übungen und Methoden haben gemeinsam, dass sie positiv auf den ganzen Organismus wirken und nicht auf bestimmte Krankheitsbilder oder Beschwerden hin geübt werden.

Mo 20.01. – Mo 02.06.2025**16.00 – 17.00 Uhr**

Michaela Lindemann

Teilnahme-Gebühr 70,00 € | 14 x = 14 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568660070

> KATH. KITA ST. MAURITIUS

**Kochkurs –
Gerichte im Wok zubereitet**

Vegetarisch und mit Fleisch

Do 22.05.2025 | 16.00–19.00 Uhr

Petra Wiedenau

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 4 UStd.

Bitte ein Küchenhandtuch und eine Schürze mitbringen

Veranstaltungs-Nr. 2568660071**Kochkurs Nachtisch und Kuchen****Do 26.06.2025 | 16.00–19.00 Uhr**

Petra Wiedenau

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 4 UStd.

Bitte ein Küchenhandtuch und eine Schürze mitbringen

Veranstaltungs-Nr. 2568660072

> KATH. FAMILIENZENTRUM ...

**Kath. Familienzentrum
St. Johannes und Sebastianus****Anmeldung**

Andrea Zingsheim-Schmitz

Telefon 02252 2829

Ort der Veranstaltungen

Ort: Kath. Familienzentrum

Wilhelm-Falkenberg-Straße 60

53909 Zülpich

Mut tut gut!

Der Faktor »Mut« in der Erziehung

Eltern wünschen sich fröhliche, selbstständige und mutige Kinder; dafür ist es wichtig, ihre besonderen Stärken und Fähigkeiten zu entdecken und bewusst zurückzumelden. In dieser Veranstaltung reflektieren wir die kommunikativen Muster in der Familie und entwickeln neue Formen, die dabei helfen, die Stärken des Kindes zu stützen.

Mo 24.03.2025 | 19.30–21.00 Uhr

Zsuzsanna Sallak-Rose

gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568610017**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> ... ST. JOHANNES UND SEBASTIANUS

Schlaf und Schlafverhalten

Oft stellt das Ein- und Durchschlafen der Kinder eine große Herausforderung für die Familien dar. Bei kleinen Kindern unterscheidet man zwischen Nachtschlafzeit und Durchschlafzeit, was bedeutet, dass der Schlafrhythmus des Kindes sich im Laufe der ersten Lebensjahre immer wieder verändert und das Kind erst nach und nach längere Zeiten durchschlafen kann. Mit ca. 12 Monaten verringern sich die Tagesschlafzeiten, eine längere Nachtschlafzeit entwickelt sich. Für die Eltern bedeuten diese Entwicklungen, dass sie sich auf Veränderungen einstellen und Zubettgehzeiten bzw. Tagesschlafzeiten anpassen müssen. Da das Schlafverhalten von Kindern sehr individuell und unterschiedlich ist, muss jeweils eine eigene Lösung für Eltern und Kind gefunden werden.

Der Abend soll die Möglichkeit bieten sich über Faktoren und Wege, wie Ein- und Durchschlafen positiv beeinflusst werden können, auszutauschen.

Di 27.05.2025 | 19.30–21.00 Uhr

Regina Hanenberg

gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2568610018**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Der freche Ziegenfritz

Figuren-Theater

Fritz, der kleine Ziegenbock, hat Hunger. Er und seine Brüder haben den ganzen Berg kahlgefressen. Kein Halm steht mehr auf der Wiese. Auf zum Berg gegenüber ... da gibt es leckeres Futter!

Doch dazu müssen die drei über die Brücke am Fluss, und unter der Brücke da wohnt ein schlecht gelaunter Troll... Der hat auch Hunger! Was nun?

Da hat Fritz eine Idee ... Eine turbulent lustige Geschichte mit viel Musik für kleine Ziegenkinder ab 3 Jahren

Di 01.07.2025 | 10.30–11.30 Uhr

Christian Schweiger

gebührenfrei | 1 x = 1 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2568620003**Bilderbuch-Ausstellung
»Der Besuch«**

31.03.–14.04.2025 im Familienzentrum,
weitere Informationen auf Anfrage unter
kita.niederelvenich@erzbistum-koeln.de

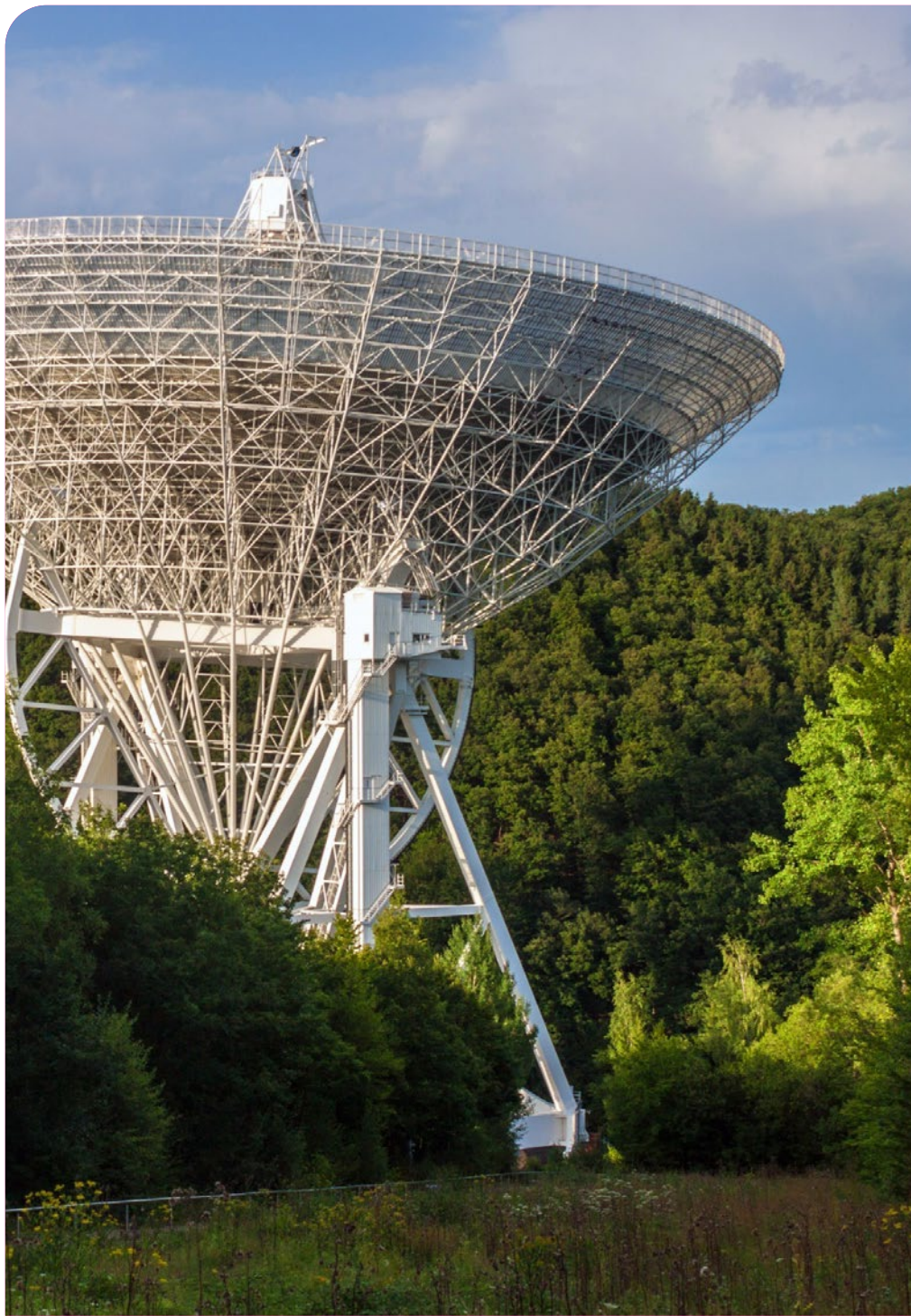


Foto: Matyas Rehak/shutterstock.com

VERANSTALTUNGEN DES BILDUNGSWERKS IM KREIS EUSKIRCHEN

> EUSKIRCHEN

Kath. Bildungswerk Kreis Euskirchen
Anne Schmidt-Keusgen
Telefon 02225 922020

Kursanmeldungen

für das Kath. Bildungswerk
in der Regel beim örtlichen
Kooperationspartner

Präventionsschulung Basis Plus

Sa 08.03.2025 | 09.30 – 17.00 Uhr

Heinz Amann-Nießen
Teilnahme-Gebühr 24,00 € | 1 x = 8 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2518250001

Fortbildung zu HGB-Bilanzierung für KGV-Mitglieder

Zukunft gestalten – Vermögen verwalten

HGB-Bilanzierung in den Kirchengemeinden
Die Jahresabschlüsse für das Geschäftsjahr 2024 aller Kirchengemeinden (einschl. Friedhöfe), Kirchengemeindeverbände und Gesamtverbände werden – wie bereits bekannt – nach HGB bilanziert. Daher geht das Projekt »Steuern Jahresabschluss Bilanzierung HGB« (StJaBi) in die nächste Phase: Wir laden Sie herzlich zur Veranstaltung »Zukunft gestalten – Vermögen verwalten« ein.

In dieser Veranstaltung werden wir uns mit den Chancen und Herausforderungen der HGB-Bilanzierung im kirchlichen Kontext auseinandersetzen. Anhand eines Musterabschlusses werden wir die Veränderungen durch die HGB-Bilanzierung erläutern. Gleichzeitig möchten wir auf Ihre Mitwirkungsmöglichkeiten bei der Erstellung des Jahresabschlusses eingehen.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich über die aktuellen Entwicklungen im Bereich der kirchlichen Vermögensverwaltung zu informieren und sich mit anderen Interessierten, insbesondere mit anderen Kirchenvorstandsmitgliedern, und dem HGB-Projektteam auszutauschen.

Mo 13.01.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr

Philipp Schier
Josef Lich
gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2518790001

> EUSKIRCHEN

Literaturgesprächskreis der evangelischen Kirche Euskirchen

13. und 27.01.2025

Uwe Thimm »Die Entdeckung der Currywurst«

10. und 24.02.2025

Philippe Claudel »An meine Tochter«

10. und 24.03.2025

Jenny Erpenbeck »Kairos«

14. und 28.04.2025

Adeline Dieudonne »Das wirkliche Leben«

12. und 26.05.2025

Thomas Hettche »Herzfäden«

9. und 23.06.2025

Thomas Mann »Wälsungenblut«
(anlässlich 150. Geburtstag)

Mo 13.01. – Mo 23.06.2025

16.00 – 17.30 Uhr

Heidrun Brenig
Teilnahme-Gebühr 24,50 € | 12 x = 24 UStd.
Ort: Ev. Kirchengemeinde Euskirchen
Kölner Straße 41 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2518760001



Foto: Annette Sharif/shutterstock.com

> EUSKIRCHEN

Servicezentrum Demenz und Hospiz Martina Michalek

Mit Abschied leben, heißt bewusst leben.

Grundkurs zur Befähigung und Ermutigung ehrenamtlicher Mitarbeitender in Hospizdiensten Psychohygiene und Selbstpflege

Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter/innen sind für Menschen am Lebensende und deren Angehörige da, schenken Zeit und Trost und gehen auf ihre Wünsche und Bedürfnisse ein. Sie begleiten Menschen in ihrem zu Hause, in Pflegeeinrichtungen, im Krankenhaus und im stationären Hospiz.

Um diesen facettenreichen Dienst ausüben zu können, führt der Caritas Verband Euskirchen in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk ab Mai 2025 einen Befähigungskurs zum/r ehrenamtlichen Hospizbegleiter/in durch.

Das Seminar wird von Claudia Wilmers, Martina Michalek und Monika Stoffers geleitet und ist als dreimonatiger verbindlicher Grundkurs angelegt. Er soll die Teilnehmer/innen befähigen, Schwerkranken und deren Angehörige unter Beachtung ihrer Würde und Selbstbestimmung zu begleiten. Der Grundausbildung folgt ein Aufbaukurs mit integrierter Praxisphase.



Foto: ekapol sirachainan/shutterstock.com

Informationsabend

12.03.2025 | 18.00 Uhr

Café Insel des Caritasverbandes
Frauenbergerstraße 2 – 4
53879 Euskirchen
Telefon 02251 126510
hospiz@caritas-eu.de

Fr 09.05. – Sa 05.07.2025

17.00 – 20.15 Uhr

Claudia Wilmers
Teilnahme-Gebühr 140,00 € | 8 x = 52 UStd.
Ort: Café Insel der Caritas
Frauenberger Str. 2 – 4 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2518790002

> EUSKIRCHEN

Kath. Beratungsstelle EFL

Männersache

Gesprächsgruppe für Männer

Wo kann man als Mann mit anderen Männern über die Themen sprechen, die einen wirklich innerlich umtreiben? Wo kann Mann sich öffnen und wo gibt es einen Austausch jenseits gut gemeinter Ratschläge, die leider häufig zu kurz greifen.

Die Männergruppe bietet die Möglichkeit, über mehrere Monate immer wieder gemeinsam unter fachlicher Anleitung an den aktuellen Lebensthemen der Gruppenmitglieder zu arbeiten. So kann die Gruppe ein wichtiger Begleiter sein in Phasen, in denen Krisen bewältigt werden wollen, neue Wege oder eine intensivere Auseinandersetzung mit sich selbst gesucht wird.

Die Gruppenmitglieder teilen ihre Erfahrungen, geben sich Aufmerksamkeit und Feedback und profitieren so voneinander. Voraussetzung ist die regelmäßige Teilnahme, die Bereitschaft, sich mit der eigenen und mit den Lebenssituationen anderer auseinander zu setzen sowie die Fähigkeit zur Verschwiegenheit.

Bitte beachten Sie

- Spenden in selbstbestimmter Höhe sind uns eine große Hilfe
- Vor der erstmaligen Teilnahme wird um ein telefonisches Vorgespräch mit dem Gruppenleiter gebeten.



Mo 13.01. – Mo 16.06.2025

18.00 – 21.00 Uhr

Benedikt Kremp
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 6 x = 24 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2518740001

> EUSKIRCHEN

Elvira Bender

Frauenwochenende

»Schätze finden – und heben«

**Fr 31.01. – So 02.02.2025
13.00 – 16.00 Uhr**

Martina Hindsches

Sr. Regina-Maria Domberger

Jenny Reichel

gebührenfrei | 3 x = 18 UStd.

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast

Josef-Kentenich-Weg 1 | 53881 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2518740002**Bildungsstätte Haus Maria Rast**

Sr. M. Annelore Müllers

Männertag**So 09.03.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Pater Elmar Busse

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast

Josef-Kentenich-Weg 1 | 53881 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2518730005**Frauenfrühstück**

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

1 x = 3 UStd.

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast

Josef-Kentenich-Weg 1 | 53881 Euskirchen

Di 11.02.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Marie-Jeannette Wagner

Veranstaltungs-Nr. 2518730001**Mi 12.02.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Marie-Jeannette Wagner

Veranstaltungs-Nr. 2518730002**Di 13.05.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Sr. Theres-Marie Mayer

Veranstaltungs-Nr. 2518730003**Mi 14.05.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Sr. Theres-Marie Mayer

Veranstaltungs-Nr. 2518730004**Hoffnungsanker
in stürmischen Zeiten**

Sr. Regina-Maria Domberger

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

1 x = 3 UStd.

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast

Josef-Kentenich-Weg 1 | 53881 Euskirchen

Mi 12.03.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2518730006****Do 13.03.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2518730007**

> EUSKIRCHEN

**Fr 14.03.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730008****Mo 17.03.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730009****Di 18.03.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730010****Do 27.03.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730011****Di 22.04.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730018****Mi 23.04.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730012****Do 24.04.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730013****Di 06.05.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730019****Mi 07.05.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730014****Mi 14.05.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730015****Do 15.05.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730016****Mo 02.06.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2518730017**

> ZÜLPICH

KirchenführungSt. Kunibert und Gedenkstätte
jüdischer Friedhof in Sinzenich

Sinzenich, am Rotbach in der Zülpicher Börde gelegen, besitzt mit der Kirche St. Kunibert ein Gebäude in dem römischen Mauerwerk aufgeht. Besonders im Turm und im Chor bestimmt der überformte antike Bau die heutige Gestalt, die nicht nach Osten ausgerichtet ist. Das ursprüngliche Kirchenschiff wurde um 1500 von der lokalen Adelsfamilie zu einem dreischiffigen Hallenbau umgebaut. Für die Bedürfnisse eines Franziskanerinnenklosters ergänzte die Familie die Kirche um ein Oratorium. Nahe der Kirche sind Grabsteine zu sehen, die an jüdische Menschen erinnern, die damals im Dorf lebten.

Sa 15.02.2025 | 15.00 – 16.30 Uhr

Martin Vollberg

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Die Gebühr bitte in bar bereithalten.

1 x = 2 UStd.

Ort: St. Kunibert

Kirchstraße 7 | 53909 Zülpich

Veranstaltungs-Nr. 2518770001**Himmel und Ääd**

Gespräche in der Kneipe

Die Veranstaltung bietet Fragen, Impulse und Diskussion »über den Bierdeckelrand hinaus«. Es gibt die Gelegenheit, in geselliger Runde und bei einem Glas Kölsch, mitten in der Kneipe über Zweifel am Glauben oder Fragen an die Kirche zu sprechen und Antworten zu finden. Die Reihe wird 2025 fortgesetzt.

Termine und weitere Information unter
www.bildungswerk-euskirchen.de

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

Kath. Bildungswerk Euskirchen
Elena Schulz
Telefon 02251-9571127

BAMF Allgemeiner Integrationskurs

Haus der Familie Euskirchen

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

492 Modul OK

Di 07.01. – Di 04.02.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810046

528 Hauptkurs

Mo 10.02. – Di 18.11.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka

Veranstaltungs-Nr. 2518810038

528 Modul 1

Mo 10.02. – Di 11.03.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810039



Foto: PeopleImages.com - Yuri A. Shuterstock.com

528 Modul 2

Mi 12.03. – Di 08.04.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810040

528 Modul 3

Mi 09.04. – Do 22.05.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810041

528 Modul 4

Fr 23.05. – Do 26.06.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810042

528 Modul 5

Fr 27.06. – Mo 08.09.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810043

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

Allgemeiner Integrationskurs

Zülpich

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage
Ort: DRK Haus
Industriestraße 12 | 53909 Zülpich

503 Modul 3

Do 23.01. – Di 25.02.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka | Ira Esser

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810008

503 Modul 4

Fr 28.02. – Mo 07.04.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka | Ira Esser

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810009

503 Modul 5

Di 08.04. – Mo 02.06.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka | Ira Esser

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810010

503 Modul 6

Di 03.06. – Mo 14.07.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Nasim Nasibolboka | Ira Esser

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810011

BAMF Allgemeiner Integrationskurs

Blankenheim

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage
Ort: FCG Blankenheim
Bahnhofstraße 18 | 53945 Blankenheim

505 Modul 3

Mo 13.01. – Fr 07.02.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Ira Esser | Hildegard Bouschery

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810013

505 Modul 4

Mo 10.02. – Di 11.03.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Ira Esser | Hildegard Bouschery

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810014

505 Modul 5

Mi 12.03. – Di 08.04.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Ira Esser | Hildegard Bouschery

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810015

505 Modul 6

Mi 09.04. – Do 22.05.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Ira Esser | Hildegard Bouschery

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810016

505 Modul OK

Fr 23.05. – Fr 27.06.2025

08.30 – 12.45 Uhr

Ira Esser | Hildegard Bouschery

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810017

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

BAMF Jugendintegrationskurs

Haus der Familie

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen**527 Hauptkurs****Di 07.01. – Mo 26.01.2026****08.30 – 12.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai

Rose Zeyer

Veranstaltungs-Nr. 2518810025**527 Modul 1****Di 07.01. – Mo 03.02.2025****08.30 – 12.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai

Rose Zeyer

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810026**527 Modul 2****Di 04.02. – Mi 05.03.2025****08.30 – 12.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai

Rose Zeyer

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810027**527 Modul 3****Do 06.03. – Mi 02.04.2025****08.30 – 12.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai

Rose Zeyer

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810028

Foto: SPhotographyByMK/shutterstock.com

527 Modul 4**Do 03.04. – Fr 16.05.2025****08.30 – 12.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai | Rose Zeyer

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810029**527 Modul 5****Mo 19.05. – Mo 23.06.2025****08.30 – 12.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai | Rose Zeyer

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810030**527 Modul 6****Di 24.06. – Mi 03.09.2025****08.30 – 12.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai | Rose Zeyer

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810031**500 Modul 4****Fr 31.01. – Mi 12.03.2025****13.30 – 16.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai | Lidia Halikow

25 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810001

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

500 Modul 5**Do 13.03. – Mi 30.04.2025****13.30 – 16.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai | Lidia Halikow

25 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810002**500 Modul 6****Mo 05.05. – Do 12.06.2025****13.30 – 16.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai | Lidia Halikow

25 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810003**500 Modul 7****Fr 13.06. – Mi 03.09.2025****13.30 – 16.45 Uhr**

Ilona Szoboszlai | Lidia Halikow

25 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810004**BAMF Jugendintegrationskurs**

JMD

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Ort: Jugendmigrationsdienst Euskirchen
Bahnhofstraße 23 | 53879 Euskirchen**522 Modul 3****Di 28.01. – Mi 05.03.2025****08.30 – 12.45 Uhr**

Rose Zeyer | Maryam Hosseini

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810018**522 Modul 4****Fr 07.03. – Mi 09.04.2025****08.30 – 12.45 Uhr**

Rose Zeyer | Maryam Hosseini

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810019**522 Modul 5****Fr 11.04. – Mo 02.06.2025****08.30 – 12.45 Uhr**

Rose Zeyer | Maryam Hosseini

20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810020**522 Modul 6****Di 03.06. – Fr 11.07.2025****08.30 – 12.45 Uhr**

Rose Zeyer | Maryam Hosseini

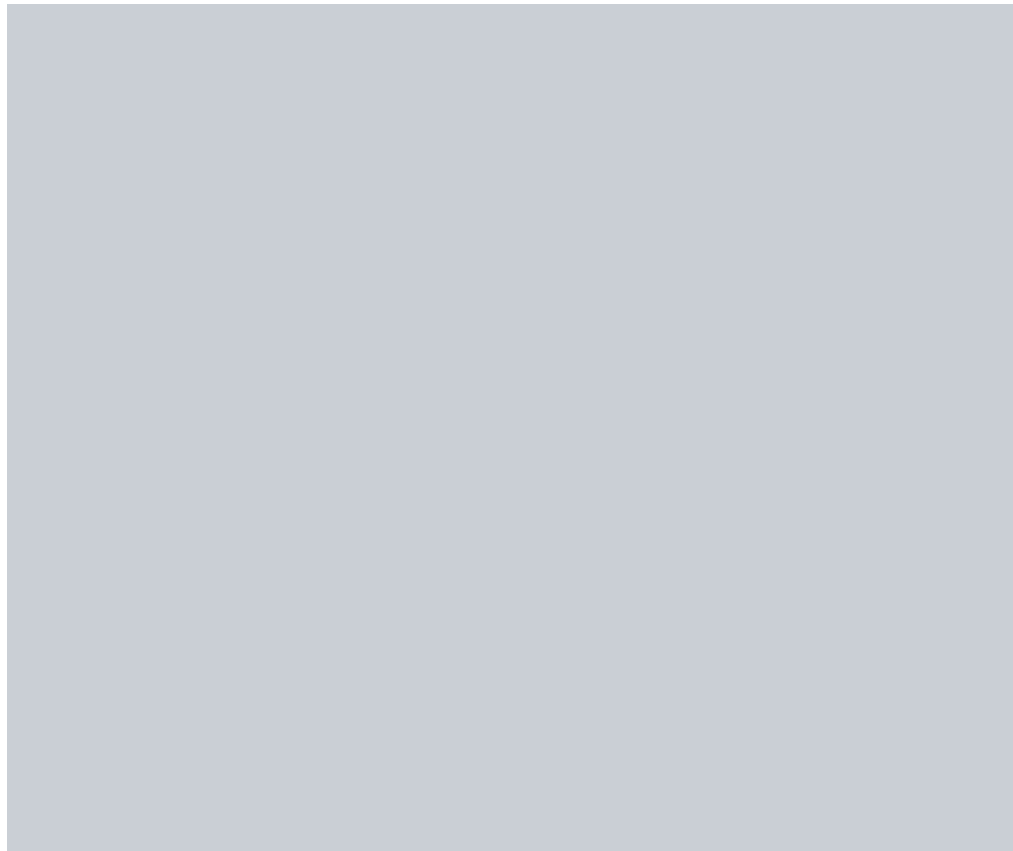
20 x = 100 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2518810021ANN-Kurse finden Sie online über
www.bildungswerk-euskirchen.de



Foto: Anurii Yalanskiy/shutterstock.com

SONSTIGES



> QUALITÄTSMANAGEMENT

Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW

Beide Einrichtungen sind Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach Qualitätsnorm ISO 9001 zertifiziert.



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Kooperationspartner,

wir sind erfolgreich zertifiziert nach der Qualitätsnorm ISO 9001. Dieses Zertifikat verpflichtet uns, sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten. Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle. Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten bzw. zu steigern, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen, aber auch aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen.

Wir bitten Sie daher, den am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen Fragebogen auszufüllen und sich somit an unserer Qualitätserhebung zu beteiligen. Natürlich können Sie uns auch unabhängig von der schriftlichen Befragung eine Rückmeldung geben, was Sie für gut gelungen halten oder was aus Ihrer Sicht verbessert werden sollte. Wir greifen Ihre Anregungen gerne auf und nutzen Ihre Ideen als Optimierungsimpuls! Falls Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement haben, können Sie sich gerne an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wenden.

> BILDUNGSURLAUB

Bildungsurlaub

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

> GESCHÄFTSSTELLEN

Kath. Bildungswerk im Kreis Euskirchen

Geschäftsstelle Euskirchen/Rhein-Sieg lrh
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim | Telefon 02225 9220-22
E-Mail info@bildungswerk-euskirchen.de | www.bildungswerk-euskirchen.de

Caritas-Verband

mit Beratungsstelle nach § 218 für werdende Mütter in Not und Konfliktsituationen
Wilhelmstraße 52 | 53879 Euskirchen | Telefon 02251 70000

Verband der Katholischen Kirchengemeinden im Kreisdekanat Euskirchen und Zentralrendantur

Wilhemstraße 74 | 53721 Siegburg | Telefon 02241 2409881

Katholische Ehe-, Familien-, Lebensberatungsstelle

Neustraße 43 | 53879 Euskirchen | Telefon 02251 51070 | Telefax 02251 5107

> ERMÄSSIGUNGEN

Euskirchen-Pass

Der Euskirchen-Pass wird auf Antrag vom Bürgerbüro der Stadt Euskirchen für Euskirchener Bürger ausgestellt, soweit deren Familieneinkommen eine bestimmte Einkommensgrenze nicht überschreitet oder Leistungen nach den Bestimmungen des Zwölften oder Zweiten Buches – Sozialgesetzbuch – (SGB XII oder SGB II) bezogen werden. Beziehern von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) kann ebenfalls auf Antrag ein Euskirchen-Pass ausgestellt werden, wenn sie der Stadt Euskirchen im Rahmen des Verteilungsverfahrens zugewiesen wurden. Als Inhaber eines Euskirchen-Passes haben Sie gegen Vorlage dieses Dokuments die Möglichkeit an verschiedenen Freizeitmaßnahmen vergünstigt teilzunehmen und können mehrere Bildungs- und Kulturangebote zu ermäßigten Entgelten nutzen. So wird der Beitrag/die Kursgebühr für Weiterbildungsangebote im Haus der Familie um 50 % ermäßigt.

Antrag

Informationen zur Beantragung und Ausstellung erhalten Sie beim Bürgerbüro

Altes Rathaus | Baumstraße 2 | 53879 Euskirchen
02251 14-520 oder -521 | buergerbuero@euskirchen.de

Gültigkeit

Der Euskirchen-Pass ist ein Jahr gültig. Bei gleichbleibenden Voraussetzungen kann die Gültigkeit auf Antrag verlängert werden.

> ERMÄSSIGUNGEN

Bildungs- und Teilhabepaket

Weitere Informationen

auf der Website des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

<https://www.mags.nrw/grundsicherung-bildungs-teilhabepaket>

Weitere Ermäßigungen

Weitere Ermäßigungen sind ggf. auf Antrag möglich, bitte sprechen Sie uns an.

Förderung von berufsbezogener Weiterbildung in NRW

In der Vergangenheit förderte mit dem Programm Bildungsscheck das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW (MAGS) aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) die Teilnahme an berufsbezogener Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen.

<https://www.mags.nrw/bildungsscheck>

Die Bildungsscheck-Förderung ist zum 30. Juni 2024 ausgelaufen und wurde seitdem eingestellt. Bis dahin ausgegebene individuelle Bildungsschecks können gemeinsam mit dem Förderantrag bis spätestens 31. März 2029 (Datum des Antragseingangs, Poststempel) bei der zuständigen Bewilligungsbehörde zur Erstattung eingereicht werden.

Im Rahmen der Fachkräfteoffensive NRW beabsichtigt die Landesregierung auch weiterhin, eine flexible Unterstützung für die individuelle berufliche Weiterbildung von Personen mit niedrigerem Einkommen anzubieten. Die neue Förderung aus dem Europäischen Sozialfonds soll voraussichtlich ab Winter 2024/2025 zur Verfügung stehen.

Um über den aktuellen Stand informiert zu bleiben, empfehlen wir die Seite des Ministeriums regelmäßig aufzurufen: <https://www.mags.nrw/berufliche-weiterbildung>

> KÖB – KATHOLISCHE ÖFFENTLICHE BÜCHEREIEN



Diese Büchereien werden von den katholischen Kirchengemeinden der Stadt getragen und sind offen für alle Interessierten in ihrem Einzugsbereich.

Was sie – unter anderem – bieten

- ortsnahe Grundversorgung mit Literatur und Informationen aller Art
- mehr als nur Bücher
- lesefördernde Aktivitäten für alle Altersstufen
- Angebote mit christlichem Profil
- Orte der Begegnung
- Bildung und Kultur vor Ort
- ein Forum zum Gespräch über Literatur
- Brücken zu Glaubenserfahrungen
- eventuell thematische Angebotsschwerpunkte
- Dienste für hausgebundene und kranke Menschen
- kostenlose Ausleihe
- ein ehrenamtliches Betätigungsfeld für motivierte Bürgerinnen und Bürger, Christinnen und Christen und vieles mehr.

Adressen und Öffnungszeiten

Bitte beachten Sie ggf. abweichende Öffnungszeiten in den Ferien!

Euskirchen

KÖB St. Martin

Franziskanerplatz 3
So 10.30–12.30 Uhr
Mo 08.30–09.30 Uhr
Mi 16.00–18.00 Uhr
Fr 10.00–11.00 Uhr

KÖB St. Stephanus

Markt 3
So 10.00–12.00 Uhr
Do 16.00–18.00 Uhr
Leitung: Gerda Eßer

KÖB St. Michael

Großbüllesheimer Straße 11
So 10.00–12.00 Uhr
Mi 16.00–18.00 Uhr
Leitung: Team

KÖB St. Martinus

Dechant-J.-Emonds-Weg 11
So 10.00–11.30 Uhr
Fr 15.00–18.00 Uhr
Leitung: Margret Reians

KÖB St. Martin

Venusstraße 28
Mo 17.00–18.00 Uhr
Fr 15.00–17.00 Uhr
1. Sa/Monat 10.00–11.00 Uhr
Leitung: Kerstin Schneider

Bad Münstereifel

KÖB St. Stephanus

Stephanusstraße 2
So 09.15–10.15 Uhr
Di 15.00–16.30 Uhr
Fr 15.00–16.30 Uhr
Leitung: Gisela Schneider

KÖB St. Thomas

Eifeldomstraße 40
So 10.45–12.15 Uhr
Mo 12.00–12.30 Uhr
Mi 15.30–17.00 Uhr
Leitung: Ulla Corzelius

Mechernich

KÖB St. Severinus

Kirchberg 14 (Kirchberghaus)
So 10.00–12.00 Uhr
Mi 15.00–17.30 Uhr
Leitung: Karoline Schommer

KÖB St. Stephanus

Pastoratsweg 6
Di 17.00–19.00 Uhr
Sa 10.00–12.00 Uhr
Leitung: Johanna Linden

Weilerswist

KÖB St. Pankratius

Walramstraße 12
So 10.30–12.30 Uhr
Sa 15.00–17.00 Uhr
Leitung: Cornelia Sterr

KÖB St. Mauritius

Mauritiusgasse 11
So 10.00–12.30 Uhr
Di 09.30–11.00 Uhr
Mi 16.30–18.30 Uhr
Leitung: Renate Engels

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen TeilnehmerInnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons »kostenpflichtige Bestellung« geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschrift einzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschritteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschritteinzug

Das Lastschritteinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer FBS: DE50SEU00000304425/ KBW: DE50BEU00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung. Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Für Lastschritteinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt

Die Pflicht zur Zahlung der Vergütung entfällt, wenn die schriftliche Rücktrittserklärung uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z. B. Schultag und Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z. B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen. Diese Regelungen gelten auch für Veranstaltungen der Mitarbeiterfortbildung.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen: 42 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln: 56 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung: 42 Tage vor Kursbeginn entsprechend der allg. Reisebedingungen

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung schriftlich in der Einrichtung eingehen, in der die Anmeldung erfolgte.

Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Ermäßigungen/Erstattungen

Die Teilnehmergebühren sind für die TeilnehmerInnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebühnernermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden. In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die TeilnehmerInnen und Teilnehmer, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Teilnahmeentgelte

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor. Mindestteilnehmerzahl Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/datenschutz/>

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet-Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

> DIGITALE VERANSTALTUNGEN

Digitale Veranstaltungen

Hinweis für Teilnehmende



Online-Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden ausschließlich online durchgeführt.



Blended Learning Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden teilweise als Präsenzveranstaltung und teilweise online durchgeführt.



Hybrid-Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden gleichzeitig als Präsenz- und als Online-Veranstaltung durchgeführt.

Für alle digital durchgeführten Veranstaltungen über den Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

Zugang zur digitalen Veranstaltung über Zoom

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden.

Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung. Diese digitale Veranstaltung kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. In diesem Fall können Sie wunschgemäß Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym/Nickname beitreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:

<https://support.zoom.us>

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite <https://zoom.us/test> testen.

> DATENSCHUTZ

Datenschutz-Informationspflichten gemäß § 15 KDG

Verantwortlicher

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
Telefon +49 221 1642-1219
E-Mail: info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
E-Mail: datenschutz@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.
- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

> DATENSCHUTZ

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken.

Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert.

Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen:

Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten

Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z.B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Videokonferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

> DATENSCHUTZ

Aufbewahrungsfristen/ Regelfristen für die Löschung der Daten

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG

Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ)
Körperschaft des öffentlichen Rechts
Brackeler Hellweg 144
44291 Dortmund
Telefon: 0231 138985-0
E-Mail: info@kdsz.de
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter **www.bildungswerk-ev.de** im Bereich Datenschutzerklärung.

> IMPRESSUM

Herausgeber

Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen
Haus der Familie
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen

Einrichtung des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32
50668 Köln

Redaktion

Anne Schmidt-Keusgen, Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Druck

Siebengebirgsdruck GmbH & Co. KG
Karlstraße 30 | 53604 Bad Honnef

Layout

Barbara Schwerdtfeger

WEGBESCHREIBUNG

Aus folgenden Richtungen

1. Köln – Brühl (A1); Zülpich
2. Bonn – Rheinbach (B56/B266)
3. Bad Münstereifel (Anschluss B51)
4. Kommern (B56/B266)

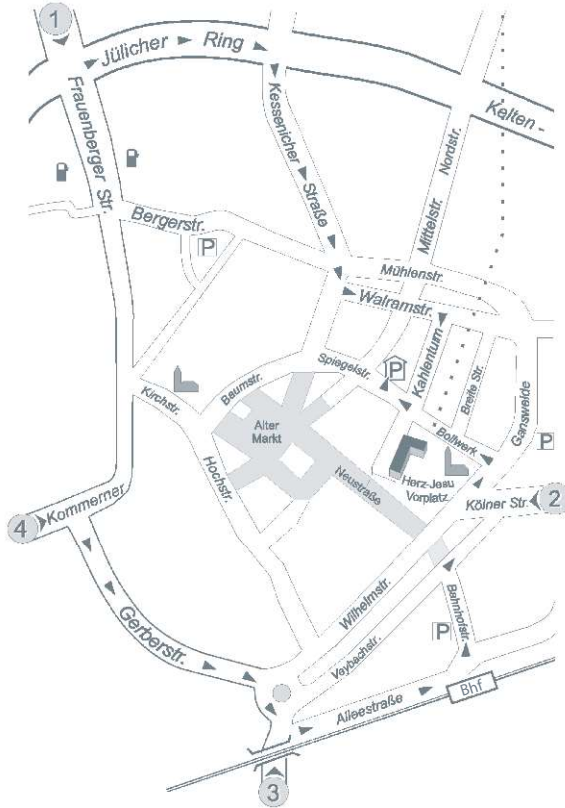
Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen

Haus der Familie

Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen

Telefon 02251 95711-20

info@fbs-euskirchen.de
www.fbs-euskirchen.de



Verbindliche Anmeldung

Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Haus der Familie
Herz-Jesu-Vorplatz 5
53879 Euskirchen
Tel: 02251 95711-20



Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

ggf. Kinder (Name, Vorname und Geburtsdatum): _____

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an. Sie werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung voll ist oder ausfällt. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass unvollständig ausgefüllte Anmeldungen nicht bearbeitet werden können.

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung

Ihre Daten werden elektronisch gespeichert und nur für interne Zwecke verwendet.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Zusendung des Newsletters der Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Bitte SEPA-Lastschriftmandat nicht vergessen!





Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat:

Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen, Herz-Jesu-Vorplatz 5, 53879 Euskirchen
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE50SEU00000304425

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Euskirchen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Euskirchen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (falls nicht identisch mit der angemeldeten Person auf der Vorderseite)

Name, Vorname: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____

Name des Kreditinstituts: _____

BIC _____

IBAN DE _____

Ort, Datum und Unterschrift _____

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat bereits erteilt.

#WÄRMESPENDEN

GEMEINSAM DURCH DEN WINTER



In den kalten Wintermonaten kommen viele Kinder und Jugendliche mit Sommerschuhen oder leichter Jacke in unsere Einrichtungen. **Es fehlt an warmer Kleidung.**

HELFEN SIE MIT:

* Schätzwerte; Abweichungen möglich. Sie können den Spendenbetrag selbstverständlich frei bestimmen.



Mit einer Spende von **25 Euro *** ermöglichen Sie warme Handschuhe, eine Mütze und einen Schal.



Ein Betrag von **50 Euro *** unterstützt den Kauf einer warmen Jacke oder winterfester Schuhe.



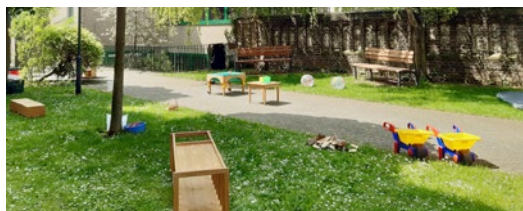
Mit **100 Euro *** kommt ein Kind / ein*e Jugendliche*r warm ausgestattet durch den Winter.



[KJA-BONN.DE/WAERMESPENDEN](https://www.kja-bonn.de/waermespenden)

SPENDEN SIE AN:

Spendenkonto KJA Bonn | DE24 3806 0186 0304 4425 22 | Stichwort: Wärme spenden



**Katholische Familienbildungsstätte
Haus der Familie Euskirchen**

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Telefon 02251 95711-20
info@fbs-euskirchen.de | www.fbs-euskirchen.de

Katholisches Bildungswerk im Kreis Euskirchen

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-22
info@bildungswerk-euskirchen.de
www.bildungswerk-euskirchen.de