



## JANUAR BIS JUNI 2020

### Kath. Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Mi 12.02.2020  
18.30 – 21.45 Uhr  
20,00 €

#### Mobbing unter Kindern in Schule und OGS

Jeder dritte Schüler in Deutschland wurde in der Schule schon einmal beleidigt, verhöhnt oder erpresst. Dass es Konflikte unter Kindern wohl immer geben wird, ist bekannt. Doch Mobbing geht viel weiter: Beleidigungen werden zum Dauerzustand, Auseinandersetzungen werden nicht angemessen gelöst. Für betroffene Schüler gleicht der Gang in die Schule dann schnell einem Alptraum. Betroffene Kinder kommen ohne die Hilfe von Lehrer/innen und Betreuer/innen da nicht raus. Mobbing geschieht eher außerhalb des Sichtfeldes von Erwachsenen und ist somit oft schwer aufzuspüren. Dabei sind sie der entscheidende Faktor für die Beendigung von Mobbing.

Wir erörtern, wie das System Mobbing funktioniert und wie es erkannt und aufgedeckt werden kann. Außerdem lernen Sie Maßnahmen kennen, die helfen Mobbing in der Gruppe zu stoppen, bzw. präventiv vorzubeugen. Auch die Rolle der Eltern werden wir in den Blick nehmen

**Gerit Schrader, Kinder-, Jugend- und Familienberaterin**

**Veranstaltungs-Nr.: 2500044**

Fr 27.03.2020  
09.00 – 13.00 Uhr  
10,00 €

#### Sind wir nicht alle kleine Künstler?

#### Kreativitätstechniken kennenlernen und neu entdecken im Kunstmuseum Villa Zanders

Wir werden die aktuelle Ausstellung im Kunstmuseum Villa Zanders betrachten, selber kreativ werden, theoretische und praktische Impulse für die Arbeit in der OGS erfahren und das Museum als Bildungsort kennenlernen.

Wir lernen niedrigschwellige Kreativitätstechniken kennen, die einen offenen Gestaltungsraum für ein selbstbestimmtes und bewertungsfreies kreatives Arbeiten mit Kindern schaffen. Außerdem setzen wir uns spielerisch mit dem Bildungsort Museum auseinander und lernen dabei verschiedene Zugänge kennen, den OGS-Alltag bereichern können.

Die Fortbildung ist ein Kooperationsprojekt mit dem Kunstmuseum Villa Zanders und findet im Museum statt.

**Anna Arnold, Kunsthistorikerin, Sozialarbeiterin**

**Veranstaltungs-Nr.: 2500045**

Sa 16.05.2020  
09.00 – 16.00 Uhr  
40,00 €

#### Ein Team erfolgreich leiten: Seminartag für Leitungen und stellvertretende Leitungen in der OGS

Die Arbeit wird immer komplexer und die Rolle der Leiterin / des Leiters in der OGS bringt vielseitige Herausforderungen mit sich, z. B. das Team führen, es voranbringen und motivieren, Stress vermeiden, ein konstruktiven Umgang miteinander fördern, auch unbequeme Entscheidungen treffen und diese zu vertreten, Visionen entwickeln, eigene Ressourcen und die der Mitarbeiter .

In diesem Seminar erhalten Sie im geschützten Raum die Möglichkeit, eigene lösungsorientierte Wege zu finden ihre Leitungsrolle zu festigen und sich mit anderen Leitungskräften auszutauschen.

**Dr. rer. medic. Anke Callegari, system. Coach**

**Veranstaltungs-Nr.: 2500046**

Sa 29.02.2020  
09.30 – 15.00 Uhr  
Mo 16.03.2020  
18.30 – 20.30 Uhr  
45,00 €

#### Was tun mit dem Lärm? Wie kommt meine Stimme dagegen an?

In der OGS ist es oft laut. Einerseits ist klar, dass Kinder Freiräume brauchen, um sich auszudrücken, andererseits brauchen alle Ohren Schutz, die der MitarbeiterInnen aber auch die der Kinder. Viele Mitarbeiter strapazieren ihre Stimme bis zur Überbelastung, sind oft heiser oder anfällig für Infekte. Diese Fortbildung bietet Erklärungen, praktische Übungen und interessante und einfache Spielideen zu den Fragen: Wie kann die eigene Stimme kräfteschonend und gleichzeitig durchsetzungsstark eingesetzt werden? Wie können die lautstarken Bedürfnisse der Kinder kanalisieren werden, ohne die Kinder einschränken zu müssen? Gelingt es, nach einem langen Arbeitstag mit den Kindern noch fröhlich ein Lied zu singen?

**Henry Prediger, Stimmtrainer, Musikpädagoge**

**Veranstaltungs-Nr.: 2500007**

Fr 06.03. und  
Fr 29.05.2020  
09.00 – 16.00 Uhr  
80,00 €

#### »Giraffentraum« - Gewaltfreie Kommunikation in der OGS

In diesem zweiteiligen Seminar lernen Sie Elemente der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg kennen, um diese in Ihren Arbeitsalltag in der OGS zu übertragen. Im ersten Modul geht es um Grundhaltungen und Methoden der GfK. Sie erfahren, wie Sie diese für sich persönlich und im Umgang mit Kolleg/innen, Lehrer/innen, Eltern und Kindern nutzen können. Neben theoretischem Input und praktischen Übungen betrachten wir gemeinsam schwierige Situationen und Konflikte aus Ihrem Arbeitsalltag aus der GfK-Haltung und entwickeln Lösungsmöglichkeiten. Im zweiten Modul, lernen Sie nun aufbauend das Konzept des »Giraffentraum« kennen, das speziell für die Arbeit mit Kindern in Kita und OGS entwickelt worden ist. Gemeinsam mit der Giraffe stärken die Kinder ihr Selbstbewusstsein und ihre Kommunikationsfähigkeit, damit sie vor allem in Stress- und Krisensituationen wertschätzend miteinander umgehen. Wir erarbeiten gemeinsam die didaktische und methodische Umsetzung und probieren sie aus, so dass Sie den »Giraffentraum« in Ihre OGS holen können.

**Mechthild Sünder-Tegtmeyer, Pädagogin, Mototherapeutin, NLP Practitioner**

**Veranstaltungs-Nr.: 2500047**

Fr 26.09.2020  
09.30 – 16.30 Uhr  
40,00 €

#### Vorankündigung für das 2. Halbjahr 2020:

#### Beziehungskompetenz und Gleichwürdigkeit - ein Schlüssel in der Arbeit mit Kindern (nach Jesper Juul, dänischer Pädagoge)

**Nina Steckel, Zertifizierte Familientherapeutin, Coach (DVNLP)**

**Veranstaltungs-Nr.: 2500051**

### Anmeldung bei der entsprechenden Einrichtung

Die Seminare unterliegen unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen.

#### Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Laurentiusstraße 4-12 | 51465 Bergisch Gladbach  
Telefon 02202 93639-0  
info@fbs-gladbach.de | www.fbs-gladbach.de  
Ansprechpartnerin: Meike Ditscheid

#### Katholisches Bildungsforum Leverkusen

Manforter Str. 186 | 51373 Leverkusen  
Telefon 0214 83072-0  
info@bildungsforum-leverkusen.de  
www.bildungsforum-leverkusen.de  
Ansprechpartnerin: Martina Böhm

#### Katholische Familienbildungsstätte Haus der Familie Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267-87142-0  
info@hdf-wipperfuerth.de | www.hdf-wipperfuerth.de  
Ansprechpartner: Thomas Dörmbach



Kath. Bildungsforum Leverkusen

Di 04.02. und  
Di 11.02.2020  
08.30 – 11.30 Uhr  
40,00 €

**Smartphone, Tablet & Co, Digitalisierung in der OGS**  
Alle reden von Digitalisierung und davon, dass man jetzt handeln muss oder davon betroffen sein wird. Im Schul- und OGS-Betrieb denken wir eher an die Anschaffung von Endgeräten wie z. B. Tablets o. ä. Digitalisierung hat eine viel weitergehende Bedeutung mit anderen/neuen Ideen u. a. von Lernen und Partizipation. In diesem Seminar wollen wir uns damit beschäftigen, was sich konkret hinter dem Begriff »Digitalisierung« im Bereich der Grundschulbildung verbirgt. Wie wird sich Ihre Arbeit in der OGS und unter Umständen auch Ihr Verständnis von Lernen und Betreuen verändern?  
**Ellen Anders, Kommunikationswirtin und Trainerin** **Veranstaltungs-Nr.: BLV 2500027**

Mi 04.03. und  
Mi 11.03.2020  
08.30 – 11.45 Uhr  
40,00 €

**Lernbereit, wach und fit in der Schule - Brain Gym® in der Grundschule**  
Was ist Brain Gym®? Hintergrundwissen zu dieser Methode, die aus der Kinesiologie stammt und Wissenswertes zu Gehirnaufbau und Denkblockaden und wie wir ihnen entgegenwirken, stehen zu Beginn des Seminars. Anschließend wird konkretes Handwerkzeug, das Ihnen spielerisch die Arbeit im Nachmittagsbereich (z.B. bei der Hausaufgabenbetreuung) erleichtern wird, vorgestellt. Durch die Selbsterfahrung der Übungen und das sofortige Spüren der Veränderung, erhalten Sie eine sehr gute Grundlage und Ideen für Einsatzmöglichkeiten in der Grundschule und für sich selbst.  
**Tanja Baader, Erziehungs- und Entwicklungsberaterin, Gesundheitsberaterin GGB** **Veranstaltungs-Nr.: BLV 2500028**

Di 12.05. und  
Di 19.05.2020  
08.30 – 11.45 Uhr  
40,00 €

**Können Grundschul Kinder rechtsextrem auftreten?**  
Wir sind oft entsetzt oder sprachlos, wenn Kinder im Grundschulalter scheinbar oder offensichtlich rechtsextreme Äußerungen bzw. entsprechende Verhaltensweisen zeigen. In diesem Seminar möchten wir einerseits aufklären, was genau Rechtsextremismus ist. Zentrales Thema wird jedoch sein, wie solche Äußerungen / Verhaltensweisen von Grundschulkindern entstehen und in der OGS zu bewerten sind. Neben der Frage, welche Reaktionen dies bei uns auslöst, wollen wir gemeinsam im Seminar auch nach Lösungen für den Umgang mit solchen Situationen suchen.  
**Ellen Anders, Kommunikationswirtin und Trainerin** **Veranstaltungs-Nr.: BLV 2500029**

Kath. Familienbildungsstätte Haus der Familie Wipperfürth

Sa 08.02.2020  
09.30 – 16.30 Uhr  
Mi 18.03.2020  
18.00 – 21.15 Uhr  
60,00 €

**Das Projekt Giraffentraum: Achtsamer Umgang miteinander**  
Wenn wir unseren Kindern vorleben, wie sie für sich sorgen, ohne andere zu verletzen, lernen sie alles was sie zum Leben brauchen. Die Giraffe ist das Symbol-Tier der einfühlsamen Kommunikation. Als das Landtier mit dem größten Herzen strahlt sie zugleich Sanftmut und Kraft aus und steht für eine Kommunikation, die von Herzen kommt und Verbindung sucht. Im Giraffentraum-Projekt dreht sich alles um ein Giraffen-Baby, das seine Mutter verloren hat und nun die Einfühlung und Fürsorge der Kinder erhält, um mit der Situation klar zu kommen und letztlich seine Mutter wiederzufinden. In diesem Tagesworkshop erhalten Sie eine Einführung in das Modell und die Praxis der einfühlsamen Kommunikation.  
- Sie lernen zu verstehen was Kinder mit ihrem „schwierigen Verhalten“ ausdrücken wollen.  
- Sie lernen in Verbindung zu bleiben, auch wenn es in der Gruppe einmal anstrengend wird.  
- Sie lernen eine Konfliktlösung, bei der alle das bekommen was sie brauchen.  
- Sie üben mit Alltagsbeispielen die einfühlsame Kommunikation.  
ZIEL: Sie gestalten danach selbständig das Projekt „Giraffentraum“ mit Ihren OGS Kindern. Als Unterstützung erhalten Sie einen ausführlichen Praxisleitfaden.

**Hildegard Knoch-Will, Dipl. Image-Consultant**

**Veranstaltungs-Nr.: 2500019**

Di 10.03.2020  
18.30 – 21.30 Uhr  
20,00 €

**Kinder fragen nach dem Tod**  
Das Thema Tod und Trauer ist immer wieder ein im Alltag der Kinder präsent Thema. Wie empfinden Kinder den Verlust eines Menschen oder eines geliebten Tieres? Wie gehen sie mit ihrer Trauer um? Welche Fragen gibt es? Unsere Kinder sind kleine Forscher, die ihre Umwelt mit all ihren Schönheiten, Abläufen und Schwierigkeiten kennen lernen wollen. Auch Tod, Trauer und Abschiede gehören zum menschlichen Leben und zum "Warum"- Fragespiel der Kinder dazu.  
In diesem Seminar erfahren Sie, wie Kinder in unterschiedlichen Altersstufen trauern und wie die Trauerphasen ablaufen. Sie werden verschiedene Möglichkeiten kennenlernen, Kinder im Trauerfall gut unterstützen zu können. Filme und Bücher werden aufgezeigt, die eine nützliche Hilfe in der Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Trauer sein können.

**Claudia Stefer, Bestatterin, Kinder- und Familientrauerbegleiterin**

**Veranstaltungs-Nr.: 2500009**

Sa 16.05.2020  
09.30 – 16.30 Uhr  
40,00 €

**Time Out**  
Der Berufsalltag der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Offenen Ganzttag ist oft mit einem hohen Einsatz und mit Stress verbunden. Die Fortbildung stärkt die OGS-MitarbeiterInnen durch die Erweiterung ihrer sozialen und emotionalen Kompetenzen im Umgang mit Stress am Arbeitsplatz. Im Verlaufe der Fortbildung wird auf die Ursachen von Stress eingegangen. Der Begriff "Stress" und die kurz- und langfristigen Auswirkungen von Stress auf den Organismus werden erläutert. Die Frage "Allzeit bereit und immer gut drauf?" wird die Stressfaktoren im Arbeitsalltag der OGS aufzeigen und beantworten. Auch die Frage nach kurz- und langfristigen Methoden der Entspannung und Stressbewältigung wird praxisnah erarbeitet mit Blick auf die eigene Person und die der Kinder.

**Ursula Noll, Dipl. Rhythmikerin,**

**Psychosynthese-Therapeutin, European Certified Psychotherapist (ECP), Psychoonkologin(WPO)**

**Veranstaltungs-Nr.: 2500008**