



AD(H)S IM ERWACHSENENALTER

mit Nina Schleichert, Diplom-Pädagogin

AD(H)S im Erwachsenenalter ist in den vergangenen zwei Jahren zum Thema in unserer Gesellschaft geworden.

Mit beispielsweise ständigen Stimmungsschwankungen, Chaos, Jähzorn, Impulsivität, Beziehungsproblemen kämpfend, greifen die Symptome in alle Lebensbereiche der Betroffenen ein und erschweren den Alltag. Die Betroffenen haben das Gefühl, nicht richtig zu sein.

Oft folgen Suchterkrankungen als Kompensationsstrategie oder auch weitere psychische Erkrankungen wie Depressionen, Essstörungen und Zwänge treten auf.

Wir sprechen in diesem Seminar über die Erscheinungsformen von ADHS im Erwachsenenalter, über die Ursachen, über Kompensationsstrategien und über Möglichkeiten der Hilfe für Betroffene.

Donnerstag, 03.04.2025 | 19:00 – 21:15 Uhr | VA-Nr. 2564610034

Veranstaltungsort: Kath. Familienbildungsstätte Wuppertal

Bernhard-Letterhaus Straße 8 | 42275 Wuppertal

Teilnahme-Gebühr: 3,00 €. Anmeldung bitte bis 25.03.2025

Kontakt und Anmeldung

Katholische Familienbildungsstätte Wuppertal

Bernhard-Letterhaus Straße 8 | 42275 Wuppertal

Telefon 0202 255058-0 | anmeldung@fbs-wuppertal.de | www.fbs-wuppertal.de