

VORWORT

Die Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth –
Haus der Familie

Liebe Eltern, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

„Was nährt uns – im Alltag, in Beziehungen, im Herzen?“

In einer Zeit, in der vieles schneller, digitaler und komplexer wird, sehnen wir uns mehr denn je nach echten Begegnungen, nach Momenten des Innehaltens und nach Orten, an denen wir auftanken können. Die Familienbildungsstätte Wipperfürth möchte genau so ein Ort für Sie sein – ein Ort der Begegnung mit mir, mit Menschen, mit Gott, ein Ort der Bildung und der Ermutigung.

Unser neues Programm lädt Sie ein, sich selbst und anderen etwas Gutes zu tun: Ob in Kursen rund um Familie und Erziehung, Gesundheit und Bewegung, Kreativität oder Spiritualität – hier finden Sie Angebote, die stärken, verbinden und inspirieren.

Lassen Sie sich von der Vielfalt überraschen, entdecken Sie Neues oder vertiefen Sie Bekanntes. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme – und darauf, gemeinsam mit Ihnen Wege zu mehr Lebensfreude, Gemeinschaft und innerer Balance zu gehen.

Herzlich willkommen im Haus der Familie!

Thomas Dörmbach

für das Team der Familienbildungsstätte Wipperfürth

WIR ÜBER UNS

Die Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie

Die Katholische Familienbildungsstätte ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.. Sie ist auch als Träger der freien Jugendhilfe gem. § 75 SGB VIII anerkannt.

Die Einrichtung ist Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert. Siehe hierzu Seite 135.

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

Wir verstehen uns als eine Einrichtung, in deren Mittelpunkt der Mensch und insbesondere die Familie in all ihren Ausprägungen steht. Unsere Bildungsangebote reagieren auf die verschiedenen Lebensphasen und gesellschaftlichen Zusammenhänge. Sie werden durchgeführt von qualifizierten und engagierten Referentinnen und Referenten. Wir bieten vielfältige und kostengünstige Familienbildung für alle, die daran teilnehmen möchten.

> WIR ÜBER UNS

Wichtige Informationen für Sie

Kursanmeldungen

Alle Kursanmeldungen schriftlich an:

Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2
51688 Wipperfürth

Telefon 02267 871420

E-Mail info@hdf-wipperfuerth.de

Internet www.hdf-wipperfuerth.de

Die Veranstaltungen sind für alle Personen offen.
Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag
08.30 – 12.00 Uhr und 18.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch
14.30 – 17.00 Uhr

In kursfreien Zeiten

Montag bis Donnerstag
08.30 – 12.00 Uhr

Schulferien NRW (2. Halbjahr 2025)

Sommer	14.07.2025 – 26.08.2025
Herbst	13.10.2025 – 26.10.2025
Weihnachten	22.12.2025 – 06.01.2026

Das Haus ist geschlossen

Sommerferien	21.07. – 24.08.2025
Tag der dt. Einheit	03.10.2025
Herbstferien	13.10. – 26.10.2025
Allerheiligen	01.11.2025
Weihnachten	22.12. – 06.01.2026

Ermäßigungen

Siehe Seite 7.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Siehe Seite 136.

Bankverbindung

IBAN DE34 3705 0299 0321 0068 48
BIC COKSDE33

> WIR ÜBER UNS

Ihr Team in der Katholischen Familienbildungsstätte Wipperfürth**Leitung****Thomas Dörmbach**

Telefon 02267 871420

E-Mail doermbach@hdf-wipperfuertth.de

**Pädagogische Mitarbeiterin****Astrid Linke**

Telefon 02267 871420

E-Mail linke@hdf-wipperfuertth.de

**Anmeldung, Verwaltung****Martina König**

Telefon 02267 871420

E-Mail koenig@hdf-wipperfuertth.de

**Anmeldung, Verwaltung****Birgit Jansen**

Telefon 02267 871420

E-Mail jansen@hdf-wipperfuertth.de

**In der Verwaltung unterstützt das Team****Anita Krämer**

Telefon 02267 871420

E-Mail kraemer@hdf-wipperfuertth.de

Das Team ist vollständig mit**Elena Nußbaum****Elisa Pino****Bärbel Wigger****Norbert Wilke**

> WIR ÜBER UNS

Fördermöglichkeiten/ Ermäßigungen

Die Teilnahmegebühren in unserem Haus sind generell sehr kostengünstig kalkuliert. Um die Angebote für jeden zugänglich zu machen, gibt es für einzelne Gruppen die Möglichkeit einer Ermäßigung.

Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise im Sekretariat der Familienbildungsstätte. Die Ermäßigung muss bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden..

Leistungen für Bildung und Teilhabe

Seit dem 1. Januar 2011 haben Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus einkommensschwachen Familien einen verbesserten Anspruch auf Bildung und gesellschaftliche Teilhabe und können zu diesem Zweck bei den zuständigen Stellen zusätzliche Leistungen beantragen.

Wipperfürther Familienpass**Den Familienpass erhalten:**

- Familien mit drei und mehr kindergeldberechtigten Kindern, die eine Jahreseinkommensgrenze von Brutto 45.000,00€ nicht überschreiten.
- Alleinerziehende, die mit ihren Kindern allein in einer Haushaltsgemeinschaft leben
- Familien mit mindestens einem Kind, wenn der Haushaltsvorstand arbeitslos ist und Leistungen nach dem Arbeitsförderungs-gesetz bezieht,
- Familien mit mindestens einem Kind, die Leistungen nach dem SGB II, nach dem SGB XII Kapitel 3 und Kapitel 4 und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen,

Den Familienpass erhält man auf Antrag beim Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth.

Weitere Informationen unter

https://www.wipperfuertth.de/buergerinfo-service/wo-finde-ich-was.html?tx_bnwipperfuertthbis_request%5Bkeyword%5D=101&tx_bnwipperfuertthbis_request%5Baction%5D=show&tx_bnwipperfuertthbis_request%5Bcontroller%5D=Keywords&cHash=ce3f2535a3cc287969ab4a4ef0a2ce31



© Henning Röhm

INHALT

Die Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie

Seite 14
Besondere
Veranstaltungen

Seite 22
Ehe und
Partnerschaft

Seite 30
Leben mit Kindern

Seite 84
Gesundheit

Seite 68
Haushalt

Seite 98
Spiritualität – Gesellschaft –
Persönliche Entwicklung

Seite 118
QuiF – Qualifizierung in der
Familienbildungsstätte

Seite 130
Sonstiges

> INHALTSVERZEICHNIS

50 Jahre Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.	12
Besondere Veranstaltungen	
Zu viel des Guten, zu wenig fürs Leben – Warum zu viel gute Absicht deinem Kind schadet	14
Kinder sind was schönes, haben sie gesagt ... – vom Trotzalter bis zur Pubertät	15
Digitale Lebenswelten: Kinder und Jugendliche stärken und schützen	16
Zuversicht und kraftvolle Geschichten	17
Sandküche in den Herbstferien	18
Der Zauberer von Oz	20
Social Media, KI und erstes Smartphone: Begleiten statt verbieten?	21
Ehe und Partnerschaft	
Angebote für Paare	24
Leben mit Kindern	
Vor der Geburt	32
Leben mit dem Neugeborenen	38
Elternsein und Erziehung	44
Café BIB Wipperfürth	47
Spielen und Entdecken	56
Musizieren	58
Eltern – Kind – Natur – Umwelt	59
Entspannen und Bewegen	62
Kochen und Backen mit Kindern	63
Eltern – Kind – Kreativität	66
Haushalt	
Kochen und Backen	70
Nähen	82

> INHALTSVERZEICHNIS

Gesundheit	
Gesundheit durch Entspannung	86
Gesundheit durch Bewegung	93
Spiritualität – Schöpfungsverantwortung – Gesellschaft	
Spiritualität	100
Ehrenamt und Hospiz	102
Gesellschaft	107
Persönliche Entwicklung	115
QuiF – Qualifizierung in der Familienbildungsstätte	
Kindertagespflege	120
SchulTag	124
Ehrenamt	125
Sonstiges	
Kooperationspartner	132
Qualitätsmanagement	135
Allgemeine Geschäftsbedingungen	136
Datenschutzerklärung	140
Online-Angebote	142
Impressum	144
Anmeldung	145
So finden Sie uns	147

50 JAHRE BILDUNG AUS LEIDENSCHAFT – FÜR EIN LEBEN IN FÜLLE

Seit fünf Jahrzehnten begleiten wir Menschen auf ihrem Weg der Entwicklung und der Entfaltung. Bildung ist für uns mehr als ein Auftrag – sie ist unsere Berufung, geprägt von christlicher Überzeugung und dem tiefen Wunsch, jeden Menschen zu stärken und zu ermutigen.

Bei unseren Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir möchten, dass jeder seine Talente und Gaben entfalten kann – selbstbestimmt, lebensnah und mit Freude am Lernen, unabhängig von Alter oder Lebensphase. Denn wir glauben daran, dass Bildung ganzheitlich sein muss: Sie soll Kopf, Herz und Hand ansprechen und Menschen dazu inspirieren, Verantwortung zu übernehmen und sich mit Zuversicht den Herausforderungen des Lebens zu stellen.

Unser Ziel bleibt auch in Zukunft klar: Bildungsarbeit, die innovativ, kritisch-dialogisch, wertorientiert und vielfältig ist. Wir gestalten unsere Angebote so, dass sie begeistern, bestärken und neue Perspektiven eröffnen. Der konstruktive Austausch und das gemeinsame Lernen mit unseren Teilnehmenden sind für uns wesentliche Bausteine unserer Arbeit.

> 50 JAHRE BILDUNGSWERK DER ERZDIÖZESE KÖLN E.V.

Gestalten Sie mit uns die Zukunft!
Lassen Sie uns gemeinsam
wachsen und lernen – für ein Leben
in Fülle und eine Welt, die uns
allen zugutekommt.

In unserem aktuellen Programm finden Sie vielfältige Veranstaltungen, die im Zusammenhang mit dem Jubiläum unseres Trägers stehen. Diese sind mit diesem Icon gekennzeichnet:



Einen Überblick über sämtliche Jubiläumsveranstaltungen in allen unseren Bildungseinrichtungen erhalten Sie online: www.bildungswerk-ev.de
Dort finden Sie auch alles Wissenswerte über das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.

Das **Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.** wurde **1975** gegründet. Über seine **6 Katholischen Familienbildungsstätten**, **8 Katholischen Bildungswerke** und **3 Katholische Bildungsforen** erreicht es mit über **8.000 Kursen** jährlich über **125.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer**. Die Bildungsangebote decken ein weites Spektrum an kirchlich und gesellschaftspolitisch relevanten Themen ab wie **Glaubens-, Werte- und Sinnfragen**, **Familie, Geburt und Erziehung**, **Haushalt, Medien, Kultur, berufsbezogene Qualifizierung**, **ehrenamtliches Engagement und Nachhaltigkeit**. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln ist anerkannte **Weiterbildungseinrichtung nach WbG und AWbG**. Sein Qualitätsmanagement ist zertifiziert nach der gültigen Norm der **DIN EN ISO 9001**.

Zu viel des Guten, zu wenig fürs Leben – Warum zu viel gute Absicht Kindern schadet.

Ein Online-Abend für Eltern mit Familienberaterin Inke Hummel

Online-Vortrags-Premiere des neuen Buches von Inke Hummel:

Die Welt, in der dein Kind groß wird, stellt hohe Anforderungen – und genau deshalb braucht es in der Zukunft mehr denn je: innere Stärke, soziale Kompetenz und das Gefühl, selbstwirksam zu sein. Inke Hummel erklärt in Ihrem Vortrag, wie du deinem Kind diese Fähigkeiten ganz selbstverständlich im Familienalltag mit auf den Weg geben kannst. Sie zeigt dir, wie dein Kind lernt, mit Langeweile kreativ umzugehen, Stress und Krisen zu bewältigen und digitale Medien verantwortungsvoll zu nutzen. Du bekommst praktische Impulse, um deinem Kind den Rücken zu stärken – ohne es zu überfordern, zu verwöhnen oder in jeder Situation zu „retten“.

Inke Hummel ist Pädagogin, Familienberaterin und SPIEGEL-Bestseller-Autorin.

Mehr Infos zur Referentin finden Sie hier: www.inkehummel.de

Di 16.09.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr



Inke Hummel, Pädagogin, Autorin
Teilnahmegebühr 10,00 €
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr.: 2572610032



Kinder sind was Schönes, haben sie gesagt ...

Vom Trotzalter bis zur Pubertät: Kinder großziehen – eine chaotische Reise!

Sie haben Kinder? Glückwunsch!

Und dann hört sich der Alltag so an: „Ich kann alleine...!“, „Das ist unfair!“, „Alle anderen dürfen aber!“

Dazu Medienalltag mit „A ram sam sam“, Kinder wollen nicht ins Bett und das Essen schmeckt ihnen irgendwie auch nie. Man hätte auch nie gedacht, dass man ein Brot tatsächlich falsch durchschneiden kann. Ständig große Worte von kleinen Stühlen. Wer da mal zwischendurch entschleunigen möchte, schaut seinen Kindern morgens einfach beim Anziehen zu.

Am Ende aller „Phasen“ folgt die Pubertät. Man muss lernen loszulassen! Am liebsten wohl die Kreditkarte. Dann gibt es noch die elterlichen Zweifel: Wie setze ich Grenzen – bin ich zu streng oder bin ich zu locker? Ist mein Kind reif für die Schule, und wenn ja, für welche? Bin ich reif für die Therapie, und wenn ja, wer bezahlt mir die?

Aber keine Sorge: Familiencoach und SPIEGEL Bestseller Autor Matthias Jung kommt allen Erziehungsberechtigten zu Hilfe. Er liefert Antworten auf Fragen, die Eltern bewegen. Sein Vortrag ist eine einzigartige Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam. Nah an den Eltern! Nah am Alltag! Nah an unseren Kindern!

Fr 07.11.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr



Matthias Jung, Diplom-Pädagoge,
Buchautor und Pubertätsexperte
Teilnahme-Gebühr 15,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572610004

Digitale Lebenswelten: Kinder und Jugendliche stärken und schützen

Fortbildung für Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendhilfe

Kinder und Jugendliche bewegen sich täglich in digitalen Räumen – mit Chancen, aber auch Risiken. Diese Fortbildung richtet sich an Fachkräfte, die junge Menschen begleiten und schützen wollen. Sie sensibilisiert für Gefahren wie Cybermobbing, Cybergrooming und sexualisierte Gewalt im Netz. Neben technischem Hintergrundwissen steht die Entwicklung von Sprachfähigkeit, Haltung und Handlungssicherheit im Mittelpunkt.

Inhalte

- Cybermobbing: Dynamiken erkennen, Betroffene unterstützen
- Cybergrooming: Prävention und Intervention im pädagogischen Alltag
- Sexualisierte Gewalt im Netz: Anzeichen wahrnehmen, Hilfe anbieten
- Rechtliche Grundlagen: Was ist erlaubt, was strafbar?

In Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle Herbstmühle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Wipperfürth

Mi 17.09.2025 | 13.30 – 18.00 Uhr

Tobias Schmolders, Diplom-Pädagoge,
Medienpädagoge

Tina Langer, Staatsanwältin

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Pfarrheim St. Nikolaus Wipperfürth

Kirchplatz 4 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572250052



© DisobeyArt/ shutterstock.com

Zuversicht und kraftvolle Geschichten

Lesung und Gespräch mit der Autorin Katharina Afflerbach

In ihrem neuen Buch erzählt Katharina Afflerbach von Menschen in tiefen persönlichen Krisen, die sich entscheiden, nicht zusammenzubrechen, sondern aufzubrechen. Sie verbindet diese Geschichten mit eigenen Erfahrungen und zeigt, wie man mit den Widrigkeiten des Lebens umgehen und daran wachsen kann.

Ihr neues Programm widmet sich dem Thema Zuversicht. Es inspiriert, stärkt und spendet gute Energie. Bekannt wurde Afflerbach mit ihrem SPIEGEL-Bestseller „Bergsommer“, in dem sie von ihren Sommern als Sennerin in den Schweizer Bergen erzählt.

Do 30.10.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr



Katharina Afflerbach, Autorin

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte

Wipperfürth | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572760002



Sandküche in den Herbstferien

Für Eltern mit Kindern von 1,5 und 10 Jahren

Ein liebevoll gestalteter Raum lädt Kinder zum kreativen Spiel mit Sand ein. In Schüsseln und Gefäßen warten Materialien wie **Siebe, Löffel, Kellen, Milchkönnchen und Trichter**, die zum Experimentieren anregen. Die Kinder entdecken selbstständig die vielfältigen Möglichkeiten des feinen Sandes – ganz ohne Anleitung, dafür mit viel Konzentration und Freude am Tun.

Im Anschluss können sie in der Turnhalle ihrer Bewegungsfreude freien Lauf lassen – mit zahlreichen Elementen zum Klettern, Balancieren und Toben. So verbindet das Konzept der Sandküche **intensives Spiel und Bewegung** auf ideale Weise.

Für die Eltern

Sie begleiten ihre Kinder als „sicherer Hafen“, beobachten das vertiefte Spiel in entspannter Atmosphäre und nehmen Anregungen für zu Hause mit. Eine kleine Pausenzone außerhalb der Spielräume lädt zum Durchatmen ein.

Genießen Sie entspannte Stunden mit Ihrem Kind in der Ferien-Sandküche!

Mo 13.10.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Astrid Linke, Diplomsozialpädagogin, M.A.

Fiona Harwood, Eltern-Kind-Kursleiterin

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

1 Erwachsener und Kinder.

Weitere Erwachsene 50%

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620099

Mo 13.10.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr

Astrid Linke, Diplomsozialpädagogin, M.A.

Stefanie Krieger, Lizenzierte Musikgärtnerin

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

1 Erwachsener und Kinder.

Weitere Erwachsene 50%

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620100

Mi 15.10.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Astrid Linke, Diplomsozialpädagogin, M.A.

Fiona Harwood, Eltern-Kind-Kursleiterin

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

1 Erwachsener und Kinder.

Weitere Erwachsene 50%

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620101

Mi 15.10.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr

Astrid Linke, Diplomsozialpädagogin, M.A.

Stefanie Krieger, Lizenzierte Musikgärtnerin

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

1 Erwachsener und Kinder.

Weitere Erwachsene 50%

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620102

Do 16.10.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr

Astrid Linke, Diplomsozialpädagogin, M.A.

Julia Siegert, Kindheitspädagogik und

Familienbildung B.A.

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

1 Erwachsener und Kinder.

Weitere Erwachsene 50%

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620103



Der Zauberer von Oz

Ein interaktives Live Hörspiel

Theaterstücke, Lesungen und Hörspiele kennen alle. Doch was passiert, wenn man diese drei Kunstformen miteinander verschmilzt? Es entsteht ein faszinierendes und einzigartiges Bühnenerlebnis: Ein interaktives Live-Hörspiel! Mit Kreativität und Spielfreude erweckt das Ensemble von Live-Hörspiel Köln den zeitlosen Klassiker „Der Zauberer von Oz“ in einer innovativen Form zu neuem Leben. Mit ihren vielseitigen Stimmen hauchen die drei Schauspielerinnen den fantasievollen Figuren des berühmten Romans von L. Frank Baum Leben ein.

Mit Witz, Spannung und aktuellen Bezügen erzählen sie die Geschichte von Dorothy, die ein plötzlicher Wirbelsturm in das geheimnisvolle Land Oz katapultiert hat. Nun muss sie versuchen, den Weg zurück nach Hause zu finden. Dabei trifft sie auf eine Vogelscheuche ohne Hirn, einen Blechmann ohne Herz und einen Löwen ohne Mut. Gemeinsam stellen sie sich zahlreichen Gefahren und Abenteuern und entdecken dabei, dass nichts so ist, wie es scheint.

Für Referentinnen und Referenten der Familienbildungsstätte Wipperfürth kostenfrei!

Fr 12.12.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr

Carolin Dörmbach, Schauspielerin

Claudia Behr, Schauspielerin

Melanie Wierum, Schauspielerin

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572760006



© Doeirnbach

Social Media, KI und erstes Smartphone: Begleiten statt verbieten?

Online-Veranstaltung für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Vielen Erziehungsberechtigten fällt der Blick in die digitale Welt ihrer Kinder schwer. In diesem Vortrag werden Social Media Apps und ihre Stolpersteine erklärt und wichtige Tipps für Einstellungen am Handy insbesondere für Eltern neuer und zukünftiger Smartphonebesitzer gegeben.

Es geht inhaltlich zudem um die wichtigen Themen Cybermobbing und Cybergrooming – denn letzteres ist noch viel zu unbekannt. Eine Online-Veranstaltung für Eltern von Kindern, die bereits ein eigenes Smartphone besitzen und Eltern, die ihrem Kind demnächst ein Smartphone anschaffen möchten.

Weitere Informationen

Web: www.kinderdigitalbegleiten.de

Instagram: @kinderdigitalbegleiten

Do 20.11.2025 | 18.30 – 20.45 Uhr

Leonie Lutz, Gründerin von „Kinder digital begleiten“, Autorin

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr.: 2572610019



© Syda Productions / shutterstock.com



© Peter Bernik / shutterstock.com

EHE UND PARTNERSCHAFT

Paare sind heutzutage mehr denn je gefordert, ihre Wünsche an das Beziehungsleben gleichberechtigt zu formulieren und in Übereinstimmung zu bringen.

Welche Werte sind bindend? Soll ein traditionelles oder ein moderneres, flexibles Rollenmodell gelten? Wie viel Freiheit ist erlaubt? Und wie lassen sich die oft unterschiedlichen Vorstellungen in ein nachhaltiges Gleichgewicht bringen?

Unser Bildungsangebot liefert Anregungen, wie sich Paargespräche führen lassen – und wie gemeinsames Erleben möglich wird, die Basis von gelungenen Beziehungen.

> ANGEBOTE FÜR PAARE

Floßbau und -fahrt auf der Aggertalsperre

Ein Abenteuertag für Paare

Lust auf ein gemeinsames Abenteuer, das die Beziehung stärkt und unvergessliche Erinnerungen schafft? Dieser Kurs bietet die einzigartige Möglichkeit für Paare, gemeinsam ein Floß zu bauen und damit auf der Aggertalsperre auf spannende Fahrt zu gehen.

Kursinhalte ▪ Einführung in die Floßbau-Techniken und Sicherheitsaspekte ▪ Gemeinsames Planen und Bauen eines Floßes ▪ Teamarbeit und Kommunikation stärken ▪ Entspannende und abenteuerliche Floßfahrt auf dem Wasser

Voraussetzungen ▪ Mindestalter: 18 Jahre
▪ Schwimmkenntnisse erforderlich ▪ Gute körperliche Verfassung

Sa 30.08.2025 | 10.00–15.00 Uhr

Axel Winkler, Erzieher, Abenteuerwerkstatt, e.V.
Teilnahme-Gebühr 190,00 € pro Paar

Seminarumfang 1 x = 6 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572640010

PaarBalance+ Reflexionstreffen

Online-Abschlusstreffen für Paare

Ein Reflexionsabend für Paare, die am online basierten Kurs PaarBalance teilgenommen haben, um zu klären, was sie aus dem Kurs für Ihren Paaralltag mitnehmen.

Di 09.09.2025 | 20.00–21.30 Uhr

Alexander Linke, Pastoralreferent
Astrid Linke, Diplomsozialpädagogin, M.A.
gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 2 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr.: 2572640008



© BMPhotoLab/shutterstock.com

> ANGEBOTE FÜR PAARE

PaarBalance+ – Ein passendes Online-Programm für mich oder uns?

Information und Einführung in das Programm

PaarBalance+ ist ein interaktives Online-Coaching-Programm zur Verbesserung der Beziehungsqualität. Es greift in 18 wählbaren Selbstlernmodulen alle wichtigen Aspekte zum Thema Beziehung auf (z.B. Atmosphäre verbessern, Umgang mit Konfliktthemen, Kommunikation in der Beziehung, Sexualität u. v. m.). Jedes Modul besteht aus einem Video mit Impulsen zur eigenen Reflexion, optional mit dem Partner gemeinsam. Die Teilnahme am Programm von einem der Partner, kann ebenso förderlich für die Beziehungsqualität sein, wie eine gemeinsame Teilnahme. Lernen Sie PaarBalance+ und seine Möglichkeiten an diesem Abend exemplarisch kennen.

Sollten Sie sich als Einzelperson oder Paar für das Programm entscheiden, beinhaltet die Begleitung des Programms ein Austausch- und ein Reflexionstreffen.

Bitte beachten Sie: Die Kosten für einen Zugangscode betragen 49,00 € pro Person. Nach dem unverbindlichen Informationsabend entscheiden Sie, ob Sie einen Zugangscode über das Erzbistum Köln erwerben möchten oder nicht. Für den Informationsabend sowie für die Begleitveranstaltungen fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Mo 22.09.2025, Do 30.10.2025,

Do 08.01.2026

jeweils 20.00–21.30 Uhr

Alexander Linke, Pastoralreferent
Astrid Linke, Diplomsozialpädagogin, M.A.
gebührenfrei

Seminarumfang 3 x = 6 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr.: 2572640013



© Tomas Mikula/shutterstock.com

> ANGEBOTE FÜR PAARE

TeamEscape

Escaperoom zur Ehevorbereitung für Paare

Der Stresstest für die Partnerschaft: Noch eine Stunde bis zur Trauung und die Ringe sind weg. Gemeinsam gilt es die kniffligen Aufgaben und Schlösser zu knacken. Anlass genug um über Themen wie Kommunikation und Beziehung ins Gespräch zu kommen, aber auch darüber, was für uns die Trauung in der Kirche bedeutet oder wie wir sie gestalten können. Ein spannender und kreativer Nachmittag für Paare, die sich trauen.

Sa 25.10.2025 | 14.00 – 17.00 Uhr

Georg Kalkum, Gemeindefereferent

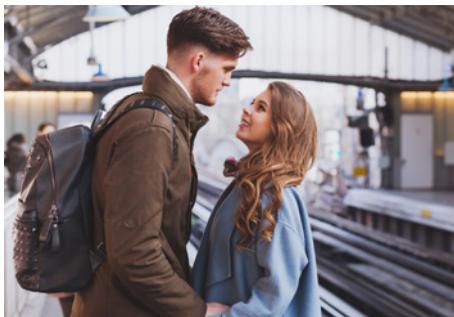
gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572640011



©Song about summer/shutterstock.com

> ANGEBOTE FÜR PAARE

Bis dass der Tod uns scheidet

Online-Abend für Paare rund ums Thema Endlichkeit

Mitten im Leben stehend, spielt das Thema Vergänglichkeit und der eigene Tod sowie der des geliebten Partners in der Regel nur eine untergeordnete Rolle. Möglicherweise werden Gedanken daran regelrecht verdrängt und bleiben oftmals unausgesprochen in der Paarbeziehung. Fragen wie: „Wie stellst du dir das Leben nach dem Tod vor?“, „Welche Rolle spielt mein, dein, unser Glaube im Angesicht des Todes?“ und auch ganz konkrete Fragen, wie z.B.: „Wo wird unsere letzte Ruhestätte sein?“, „Wie würde ich alleine weiterleben können?“, „Was wäre dir wichtig bei deiner Beisetzung?“ haben im Alltag keinen Platz, werden sie nicht durch einen Schicksalsschlag auferlegt.

Dieser Abend für Paare bietet Anregungen und Impulse, darüber in den Austausch zu kommen, miteinander, und mit anderen Paaren. Selbstverständlich gestaltet jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer bei diesem ggf. emotional besetzten Thema eigenständig den Grad der Beteiligung.

Di 28.10.2025 | 20.00 – 22.15 Uhr

Alexander Linke, Pastoralreferent

Astrid Linke, Diplomsozialpädagogin, M.A.

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr.: 2572640012



©Aleksandr Markin/shutterstock.com

> ANGEBOTE FÜR PAARE

Trauerkstatt

Tipps und Hinweise zur Gestaltung des Traugottesdienstes

- Wir erkunden gemeinsam den Kirchenraum im Hinblick auf die Gestaltungsmöglichkeiten für die Trauung.
- Wir klären Fragen hinsichtlich des Trauritus.
- Wir betrachten die einzelnen Aussagen des Trauversprechens.
- Wir erkunden die vielfältigen musikalischen Möglichkeiten innerhalb des Traugottesdienstes.

Die Trauerkstatt ist Teil der Ehevorbereitung in St. Nikolaus Wipperfürth.

Der nächste Termin

Sa 21.02.2026 | 9.30–12.30 Uhr

Sa 14.03.2026 | 9.30–12.30 Uhr

Kirche und Pfarrheim St. Nikolaus
Kirchplatz 4 | 51688 Wipperfürth

Der Treffpunkt ist am Eingang der Kirche.

Bitte melden Sie sich im Pastoralbüro
(Telefon 02267 881870) bis zwei Wochen
vor dem Termin an.

Ihre Seelsorger von St. Nikolaus Wipperfürth



© Sandra Roters

> ANGEBOTE FÜR PAARE

Angebote für Paare

Ehevorbereitungskurse

www.ehe-vorbereitung.de

EHE.WIR.HEIRATEN. Die neue Hochzeits-App der Kath. Kirche

www.ehe-wir-heiraten.de

Newsletter für Paare Anregungen, kreative Ideen und Tipps für die Beziehungsqualität

www.erzbistum-koeln.de/seelsorge_und_glaube/ehe_und_familie/ehe_und_partnerschaft/newsletter

Angebote für Paare im Erzbistum Köln

www.paarzeit.info

Anregungen, kreative Ideen und Tipps für die Beziehungsqualität

www.ehepost.de

Infos, Anregungen und Tipps zur Trauung

www.meinetraukirche.de
und www.kirchlich-heiraten.info



© Gorynvd / shutterstock.com



@Sunny Studios / shutterstock.com

LEBEN MIT KINDERN

Das Leben mit Kindern kann unglaublich anstrengend sein und im nächsten Moment fühlt man einfach nur ein großes Glück. Wie schafft man es, den kleinen und großen Kindern zu geben, was sie brauchen, und gleichzeitig das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen zu verlieren?

Die Vorträge, Kurse und Gespräche in der Familienbildungsstätte weiten den Blick für das Wunder der Entwicklung. Sie ermuntern dazu, sich auszutauschen und zu lernen, offen zu sein für Neues und die Kinder auf ihren eigenen Wegen zu bestärken – ob in der Kita, in der Schule oder im familiären Alltag.

> VOR DER GEBURT**Führung durch die geburtshilfliche Abteilung der Helios Klinik Wipperfürth**

Ein Kind kommt.

**Chefärztin****Dr. med. Cornelia Leißner**

Mutter und Vater zu werden, die Verantwortung für das kleine WUNDER KIND zu übernehmen, ist vielleicht die schönste und aufregendste Aufgabe, die das Leben Ihnen stellt. Bei dieser Aufgabe möchten wir Ihnen als Team der Helios Klinik Wipperfürth gerne unter der Leitung von Chefärztin Dr. Cornelia Leißner mit Informationen rund um das Thema Geburt und Wochenbett zur Seite stehen. Wir freuen uns, dass Sie die Geburt Ihres Kindes bei uns erleben möchten und laden Sie herzlich zu unserem Informationsnachmittag mit Führung durch den Kreißsaal und über die Wochenstation ein.

Referenten

Dr. med. Cornelia Leißner, Chefärztin der Geburtshilfe und ihr Team
Caroline Hoormann, Hebamme, Leiterin der Elternschule Josefine

Ort Helios Klinik, Kleine Cafeteria | Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

So 17.08.2025 | 14.00–15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2572650015

So 21.09.2025 | 14.00–15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2572650016

So 19.10.2025 | 14.00–15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2572650017

So 16.11.2025 | 14.00–15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2572650018

So 07.12.2025 | 14.00–15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2572650019

So 18.01.2026 | 14.00–15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2672650001

> VOR DER GEBURT**Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende**

Dieser Kurs bietet Paaren die Möglichkeit, sich gemeinsam auf die Geburt und das Elternsein einzustimmen. Inhalte sind der Geburtsverlauf, Gebärhaltungen, Atem- und Entspannungsübungen sowie Gymnastik zur Stärkung des Körpervertrauens. Weitere Themen: Säuglingspflege, Ernährung, Wochenbett und die Vorbereitung auf das Leben mit dem Neugeborenen.

Für den Partner entsteht eine Kursgebühr in Höhe von 110,00€, die ggf. bei Ihrer Krankenkasse eingereicht werden kann und bei der Hebamme zusätzlich zu entrichten ist.

Bitte die Versicherungskarte mitbringen.

Sa 30.08. – So 31.08.2025
10.00–15.00 Uhr

Saskia Weickert, Hebamme
Seminarumfang 2 x = 14 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2572650063

Sa 18.10. – So 19.10.2025
10.00–16.00 Uhr

Ute Waschwill, Hebamme
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2572650022

Sa 08.11. – So 09.11.2025
10.00–15.00 Uhr

Saskia Weickert, Hebamme
Seminarumfang 2 x = 14 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2572650064

Sa 13.12. – So 14.12.2025
10.00–16.00 Uhr

Ute Waschwill, Hebamme
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2572650023

> VOR DER GEBURT

Sa 09.08.2025 | 09.00–15.00 Uhr

Stefanie Steinhaus, Hebamme

Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine

Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 2572650006**Sa 29.11.2025 | 09.00–15.00 Uhr**

Stefanie Steinhaus, Hebamme

Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine

Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 2572650008**Sa 20.09.2025 | 09.00–15.00 Uhr**

Stefanie Steinhaus, Hebamme

Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine

Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 2572650007

© StanG/shutterstock.com

> VOR DER GEBURT

Stillvorbereitungskurs für Schwangere und Partner/innen

Stillen ist natürlich – aber nicht immer einfach. In diesem Kurs bereitest du dich optimal auf den Stillstart vor und lernst, wie du mit Herausforderungen umgehst.

Es geht um folgende Themen:

- Warum Stillen wichtig ist
- Hungerzeichen beim Baby erkennen
- Stillhäufigkeit und -dauer
- Richtiges Anlegen und Stillpositionen
- Bedeutung der ersten Stunde nach der Geburt
- Die Rolle des Partners/der Partnerin beim Stillen



© Halfpoint/shutterstock.com

Sa 13.09.2025 | 09.00–13.00 UhrLarissa Felten, Krankenschwester,
Stillspezialistin

Teilnahme-Gebühr 25,00€

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine

Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572650042**Sa 15.11.2025 | 09.00–13.00 Uhr**Larissa Felten, Krankenschwester,
Stillspezialistin

Teilnahme-Gebühr 25,00€

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine

Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572650043

> VOR DER GEBURT**AquaFit für schwangere Frauen**

Das Schwimmen bietet schwangeren Frauen die Möglichkeit den Körper zu entlasten, zu aktivieren und zu entspannen.

Die Teilnehmergebühr bitte bei der Hebamme erfragen.

Anmeldung und weitere Informationen bei

Carina Meise-Stefer (meisestefer.hebamio.de)
oder per E-Mail an hebammecarina@t-online.de

Do 04.09. – 30.10.2025 | 18.00 – 19.00 Uhr

Carina Meise-Stefer, Hebamme
gebührenfrei
Seminarumfang 7 x = 7 UStd.
Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 2572650060**Do 06.11. – 04.12.2025 | 18.00 – 19.00 Uhr**

Carina Meise-Stefer, Hebamme
gebührenfrei
Seminarumfang 8 x = 8 UStd.
Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 2572650061

© Formin Seffii / shutterstock.com

> VOR DER GEBURT**Yoga in der Schwangerschaft**

Schwangerschaft und Geburt sind tiefgreifende Erfahrungen – körperlich wie seelisch. Dieses Seminar bietet werdenden Müttern eine bewusste Auszeit, um Kraft zu tanken, sich zu entspannen und die Verbindung zum Baby zu stärken.

Gezielte Atem- und Körperübungen lindern typische Beschwerden wie Rückenschmerzen und Verspannungen, stärken die Muskulatur und bereiten optimal auf die Geburt vor. Tiefenentspannung hilft, Ängste abzubauen und innere Ruhe zu finden.

Der Einstieg ist jederzeit während der Schwangerschaft möglich. Bitte klären Sie vorab mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Ihrer Hebamme, ob Yoga für Sie geeignet ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Persönliche Beratung bei

Petra Jabs Telefon 02266 2724
oder per E-Mail an jabs.lindlar@t-online.de

Bitte mitbringen: Eigene Yogamatte oder Badehandtuch, eine Decke und dicke Socken.

Fr 12.09. – 10.10.2025 | 17.00 – 18.30 Uhr

Petra Jabs, Yogalehrerin BDY/EU, Ayurveda
Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
Teilnahme-Gebühr 40,00 €
Seminarumfang 4 x = 8 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660098**Fr 31.10. – 28.11.2025 | 17.00 – 18.30 Uhr**

Petra Jabs, Yogalehrerin BDY/EU, Ayurveda
Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
Teilnahme-Gebühr 50,00 €
Seminarumfang 5 x = 10 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660099

> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

Rückbildungsyoga mit Baby

Dieser Kurs startet nach dem Wochenbett mit Abschluss der Rückbildung (ca. ab der 10. Woche nach der Geburt, in Rücksprache mit deiner Hebamme / Arzt / Ärztin).

Durch eine gezielte und ganzheitliche Übungspraxis wird die Körpermitte stabilisiert. Bauch, Beckenboden und Rücken werden sanft gekräftigt und in der Rückbildung unterstützt. In lockerer Atmosphäre werden Körper und Seele für das Leben mit deinem Baby gestärkt.

Bitte mitbringen: Dünne (Fleece-)Decke, Handtuch und alle benötigten Materialien für ihr Kind

Di 02.09. – 18.11.2025 | 09.30 – 11.00 Uhr

Andrea Höffgen, Yogalehrerin,
Weiterbildung Prä- und Postpartal-Yoga
Teilnahme-Gebühr 120,00 €
Seminarumfang 10 x = 20 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2572650062



© Ground Picture / shutterstock.com

> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

Babymassage

von der 8. Lebenswoche bis zum Beginn des Krabbelalters

Diese ausgleichende Wohlfühlmassage wendet sich an Eltern und ihre Babys, die Freude am Berühren und Berührtwerden haben.

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind.“

(Leboyer)

Babymassage trägt zur Entspannung bei, hilft den Säuglingen beim Einschlafen, beugt Blähungen vor und hilft Eltern, die verschiedenen Ausdrucksformen ihres Babys zu erkennen. Das Baby sollte nicht älter als 4 Monate sein.

*Bitte mitbringen: 2 Bade- oder Handtücher,
2–3 Mullwindeln, pflanzliches Öl, luftige
Anziehsachen für die Mutter. Babymassage
macht hungrig: Bei nicht gestillten Kindern
bitte an Nahrung und Tee/Wasser denken.*

Mo 22.09. – 27.10.2025 | 13.00 – 14.30 Uhr

Martina Cronenberg, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 48,00 €
Seminarumfang 6 x = 12 UStd.
Ort: : Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2572620098



© Vitalinka / shutterstock.com

> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

Elternzeit und Elterngeld

Online-Infoveranstaltung für (werdende) Eltern und Interessierte

Der Informationsabend bietet werdenden Eltern einen verständlichen Überblick über finanzielle Hilfen und rechtliche Regelungen rund um Schwangerschaft und Familie. Die Referentin erklärt praxisnah:

- Mutterschutzfristen und Leistungen
- Elterngeld (Basiselterngeld & ElterngeldPlus)
- Partnerschaftsbonusmonate
- Elternzeit und Teilzeitregelungen

Dabei werden häufige Fragen zu Anträgen, Fristen und Voraussetzungen beantwortet. Auch aktuelle Änderungen wie die neue Einkommensgrenze (175.000 € ab April 2025) und die vereinfachte Elternzeitanmeldung per E-Mail werden erläutert.

Weitere Informationen zur Referentin: www.bambini-und-business.de

Mo 03.11.2025 | 18.00 – 20.15 Uhr

Verena Dias, Diplom-Kauffrau

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr.: 2572610005



© fizkes / shutterstock.com

> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

Stillcafé: Austausch und Unterstützung in der Elternschule

Die ersten Wochen mit einem Baby bringen viele Fragen mit sich – besonders rund um das Thema Ernährung. In unserem Stillcafé finden Sie Raum für Austausch, Unterstützung und fachkundige Begleitung. Gemeinsam mit anderen Eltern und unserem erfahrenen Dozententeam besprechen wir Themen wie:

- Reicht ausschließliches Stillen aus?
- Was tun bei Stillproblemen?
- Welche Alternativen gibt es, wenn ich nicht stillen möchte?
- Wann und wie beginne ich mit Beikost?
- Wo finde ich weiterführende Hilfe?

Dozentinnen

Caroline Hoormann, Hebamme, Leiterin der Elternschule Josefine

Martina Cronenberg, Kinderkrankenschwester

Andrea Krabsch, Physiotherapeutin

Veronika Kremer-Kuhlmann, Hebamme, Gesundheits- u. Krankenpflegerin

Fiona Harwood, Dozentin

Esther Bökenkamp, Dozentin

Teilnahme-Gebühr

24,00 € (bei 4 x = 12 UStd.), 30,00 € (bei 5 x = 15 UStd.)

Ort

Helios Klinik, Elternschule Josefine | Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth

> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

Stillcafé: Austausch und Unterstützung in der Elternschule

Für Eltern mit Babys von 0 bis 7 Monaten

Mi 06.08. – 27.08.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2572650054

Mi 03.09. – 24.09.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2572650055

Mi 01.10. – 29.10.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2572650056

Mi 05.11. – 26.11.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2572650057

Mi 13.12. – 17.12.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Seminarumfang 3 x = 9 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2572650058

Für Eltern mit Babys von 8 bis 18 Monaten

Mo 04.08. – 25.08.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2572650033

Mo 01.09. – 29.09.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Seminarumfang 5 x = 15 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2572650034

Mo 06.10. – 27.10.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2572650035

Mo 03.11. – 24.11.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2572650036

Mo 01.12. – 22.12.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2572650037

> LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter

Elternkurs

In dieser Veranstaltung sollen Einblicke in die häufigsten Notfallsituationen mit Kindern gegeben werden. Die Grundkenntnisse in Erster Hilfe werden aufgefrischt. Konkrete Verhaltensweisen werden trainiert und besprochen: Wie soll ich reagieren bei Verletzungen, Verbrennungen, Gehirnerschütterung, Verschlucken von Gegenständen, Vergiftungen, Sturz, etc....?

Do 25.09.2025 | 18.00 – 20.30 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz

Teilnahme-Gebühr 30,00€

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 2572660124

Do 04.12.2025 | 18.00 – 20.30 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz

Teilnahme-Gebühr 30,00€

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr. 2572660125

Gutschein für Neugeborene

Ein Kind wird geboren!

In der Helios Klinik Wipperfürth erhalten Neugeborene einen Gutschein über 5,00€. Der Gutschein kann bei Buchung der Kurse „Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter“ im Haus der Familie eingelöst werden.

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Baby- und Kleinkindschwimmen

Schon im Mutterleib ist Wasser ein vertrautes Element. Beim Babyschwimmen erleben Kinder gemeinsam mit ihren Eltern die Freude an Bewegung im Wasser – und profitieren dabei auf vielfältige Weise:

- Förderung der motorischen, geistigen und emotionalen Entwicklung
- Verbesserung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination
- Stärkung des Selbstvertrauens und der Eltern-Kind-Bindung

In kleinen, altersgerechten Gruppen lernen Babys und Kleinkinder mit Unterstützung ihrer Eltern, sich sicher im Wasser zu bewegen. Spielerische Übungen und verschiedene Materialien machen das Wasser zum Erlebnis- und Lernraum.

Aus hygienischen Gründen sollten die Kinder beim Schwimmen spezielle Windelbadehosen tragen. Der Eintritt ins Schwimmbad ist im Kurspreis nicht enthalten.

Referententeam

Yvonne Raffelsieper, Kinderkrankenschwester
 Anja Herforth-Müller, Familienkinderkrankenschwester
 Bettina Bremer, Hebamme
 Michaela Promberger, Gesundheits- und Krankenpflegerin
 Heike Dreiner, Übungsleiterin

Ort

Walter-Leo-Schmitz-Bad
 Ostlandstr.32 | 51688 Wipperfürth

Teilnahme-Gebühr

jeweils 60,00 €

Seminarumfang

jeweils 12 x = 12 UStd.

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Für Familien mit Babys von 6–12 Monaten
Do 04.09. – 04.12.2025 | 08.30 – 09.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2572620089

Für Familien mit Babys von 12–18 Monaten
Do 04.09. – 04.12.2025 | 09.15 – 10.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2572620090

Für Familien mit Babys von 6–12 Monaten
Do 04.09. – 04.12.2025 | 10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2572620091

Für Familien mit Babys von 10–18 Monaten
Do 04.09. – 04.12.2025 | 10.45 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2572620092

Für Familien mit Babys von 4–6 Monaten
Do 04.09. – 04.12.2025 | 11.30 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2572620093



> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Vertiefung der gewaltfreien Kommunikation (GFK)

Der GFK-Vertiefungstag richtet sich an alle mit Grundkenntnissen in der Gewaltfreien Kommunikation (GFK), die diese durch Übungen und Rollenspiele erweitern möchten. Wir werden vertiefen, wie GFK im Alltag angewendet wird, um mehr Klarheit und Gelassenheit zu erreichen.

Schwerpunkte

- Stärkung der Beobachtungsfähigkeit und Bewusstsein für Bewertungen.
- Souveränität in Konflikten durch das Hören ohne persönliche Interpretation.
- Wertschätzendes „Nein“ sagen und Ausdruck von Lob oder Bedauern.
- Empathisches und entschlossenes Reagieren auf andere

Sa 20.09.2025 | 09.30–17.00 Uhr

Andrea Sosna, GfK Trainerin, Gymnasiallehrerin

Teilnahme-Gebühr 28,00€

Seminarumfang 1 x = 8 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572610030

Gewaltfreie Kommunikation konkret: Übungsreihe

Die GFK-Übungsgruppe richtet sich an Interessierte, die bereits über erste Erfahrungen mit der Gewaltfreien Kommunikation verfügen und diese in einer Gruppe weiter üben und vertiefen möchten. Neben einzelnen Übungen, die je nach Bedarf der Gruppe ausgewählt werden, bietet die Gruppe Raum, eigene Situationen und Konflikte einzubringen und mithilfe der GFK zu bearbeiten und zu klären. Voraussetzung ist, dass Sie erste Kenntnisse in der GFK haben.

Di 09.09. – 09.12.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Andrea Sosna, GfK Trainerin, Gymnasiallehrerin

Teilnahme-Gebühr 108,00€

Seminarumfang 6 x = 18 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572610031

> CAFÉ BIB WIPPERFÜRTH

Ein Café für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren

Der Körper braucht Nahrung, die Seele braucht Menschen! Wir möchten Eltern die Möglichkeit geben, in einer angenehmen Atmosphäre andere Mütter und Väter zu treffen und Gemeinschaft zu erleben. Für die Kinder gibt es genug Wohlfühlraum zum Spielen, Neues zu entdecken und andere Kinder kennenzulernen. Einmal im Monat bieten eine Familienberaterin und eine Familienhebamme eine Sprechstunde an.

Mi 15.01. – 17.12.2025 | 15.00 – 18.00 Uhr

Sabine Bülow-Quabach, Erzieherin

gebührenfrei

Seminarumfang 39 x = 156 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572000011



© Dunker



In Zusammenarbeit mit der
Psychologischen Beratungsstelle Wipperfürth

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Babysitten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe für alle, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, Familien unterstützen wollen und eine Verdienstmöglichkeit suchen. Im Kurs wird alles Wichtige vermittelt, um die Tätigkeit mit Freude und Verständnis zu gestalten. Ihr erfahrt alles, was Ihr für eine qualifizierte Betreuung von kleinen Kindern benötigt.

Themen im Seminar: Kindliche Entwicklung, Säuglingspflege, Ernährung und Gesundheit des Kindes, Spiel und Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern, Rechte und Pflichten des Babysitters, Organisatorisches, Umgang mit Notfällen. Eine Hospitation in einer Kindertagesstätte (4 UST) ist vorgesehen. Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird ein Zertifikat ausgestellt. Die Kursteilnehmenden können in eine Babysitter-Kartei aufgenommen werden. Minderjährige Kursteilnehmende brauchen eine Einverständniserklärung Ihrer Eltern. Der Besuch eines Erste Hilfe Kurs vor Aufnahme der Babysittertätigkeit wird empfohlen.

Mo 12.01. – 09.02.2026 | 17.00 – 20.15 Uhr

Iris Anand, Erzieherin

Merle Wieschhoff, Kommunikationstrainerin, M.A.

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

Seminarumfang 5 x = 20 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2672250014



© shutterstock.com

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Was tun, wenn's brennt

Brandschutzwissen für Familien

Ein Brand in den eigenen vier Wänden ist ein Albtraum: Das Essen auf dem Herd, der Föhn im Badezimmer, die Bohrmaschine im Heimwerkerraum, oder der Akku des Handys – mögliche Ursachen gibt es viele, doch mit dem richtigen Wissen lässt sich im Ernstfall schnell und sicher handeln.

- Wie entstehen Brände im Haushalt – und wie kann ich vorbeugen?
- Welche Löschmittel gibt es – und wie wende ich sie richtig an?
- Rauchmelder: Welche sind sinnvoll, wo sollten sie angebracht werden?

Im zweiten Teil der Veranstaltung wird es praktisch: Unter Anleitung dürfen Sie ein echtes Feuer an einem Brandsimulator löschen – sicher, begleitet und mit viel Raum für Fragen. So gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit Feuerlöschern und lernen, im Ernstfall ruhig und überlegt zu handeln.

Do 30.10.2025 | 17.00 – 19.15 Uhr

André Blank, Ausbildung-Brandschutzhelfer

Florian Rösner, Unterbrandmeister Feuerwehr

Teilnahme-Gebühr 9,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660139

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Elternstart NRW



„Elternstart NRW“ ist ein neues kostenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Dieses Angebot wird von der Landesregierung NRW finanziert.

Elternstart umfasst fünf Termine mit zwei Unterrichtsstunden.

Mit „Elternstart NRW“ können Mütter und Väter

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen,
- die Entwicklung ihres Kind im ersten Jahr bewusster erleben,
- sich mit anderen Eltern austauschen.

Durch „Elternstart NRW“ bekommen Mütter und Väter

- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby,
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle,
- Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung.

Wer kann an Elternstart NRW teilnehmen?

Teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Beide Eltern können gemeinsam an Elternstart NRW teilnehmen. (Auch für Adoptiv- und Pflegeeltern geeignet). Die Teilnahme ist bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich.

Im Anschluss an den Elternstart-Kurs ist ein Kurs „Das erste Lebensjahr“ geplant.

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Für Eltern mit Ihren 6–8/2025 geborenen Babys

Di 02.09. – 30.09.2025 | 08.45–10.15 Uhr

Stefanie Krieger, Lizenzierte Musikgärtnerin
gebührenfrei

Seminarumfang 5 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620105

Für Eltern mit Ihren 1–4/2025 geborenen Babys

Fr 05.09. – 10.10.2025 | 10.30–12.00 Uhr

Annegret Schuster, Erzieherin
gebührenfrei

Seminarumfang 5 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620087

Für Eltern mit Ihren 4–6/2025 geborenen Babys

Fr 12.09. – 31.10.2025 | 10.20–11.50 Uhr

Yvonne Raffelsieper, Kinderkrankenschwester
gebührenfrei

Seminarumfang 5 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620096



> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Eltern-Kind-Kurse

Kinderzeit Spielen, entdecken und erforschen, Freunde finden **Elternzeit** Sich informieren und austauschen, beobachten **Gemeinsame Zeit** Singen, spielen, miteinander kreativ sein

Ort Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Teilnahme-Gebühren 81,00€ bei 27 UE | 75,00€ bei 25 UE | 30,00€ bei 210 UE

Für Eltern mit Ihren 6–8/2025 geborenen Kindern

Di 07.10.–02.12.2025 | 08.45–10.15 Uhr

Stefanie Krieger, Lizenzierte Musikgärtnerin
Seminarumfang 13 x = 27 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572620106

Für Eltern mit Ihren 1–12/2024 geborenen Kindern

Di 02.09.–02.12.2025 | 10.30–12.00 Uhr

Stefanie Krieger, Lizenzierte Musikgärtnerin
Seminarumfang 13 x = 27 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572620074

Für Eltern mit Ihren 3–5/2024 geborenen Kindern

Mi 03.09.–10.12.2025 | 10.30–12.00 Uhr

Astrid Linke, Diplomsozialpädagogin, M.A.
Seminarumfang 12 x = 25 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572620104

Für Eltern mit Ihren 1–4/2025 geborenen Kindern

Fr 07.11.–05.12.2025 | 10.20–11.50 Uhr

Yvonne Raffelsieper, Kinderkrankenschwester
Seminarumfang 5 x = 10 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572620097

Für Eltern mit Ihren 11/2024–1/2025 geborenen Kindern

Fr 05.09.–05.12.2025 | 08.45–10.15 Uhr

Fiona Harwood, Eltern-Kind-Kursleiterin
Seminarumfang 12 x = 25 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572620110

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Das erste, zweite und dritte Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler



Diese Kurse basieren auf dem pädagogischen Ansatz von **Emmi Pikler (1902–1984)** und verbinden frühkindliche Bildung mit Elternbildung.

Zentrale Prinzipien nach Pikler:

- Das Kind als eigenständige Persönlichkeit achten.
- Es liebevoll und achtsam versorgen.
- Mit dem Kind kommunizieren – von Anfang an.
- Eine anregende, sichere Umgebung für Bewegung und Spiel schaffen.
- Dem Kind Zeit und Raum für selbstständige Entwicklung geben.

Im Kurs:

- Bewegungslandschaften mit Pikler-Elementen, abgestimmt auf das Alter der Kinder.
- Eltern beobachten, tauschen sich aus und erhalten Impulse zur Entwicklung und Erziehung.
- Gemeinsames Singen von Wiegen-/Kinderliedern.
- Ein bis zwei Elternabende nach Absprache.

Das Kind möchte:

- Spielen, entdecken, sich bewegen.
- Mit anderen Kindern zusammen sein und lernen.

Die Eltern möchten:

- Zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen.
- Ihr Kind bewusst wahrnehmen.
- Sich mit anderen Eltern austauschen und weiterbilden.

Gemeinsam möchten wir:

- Zeit miteinander verbringen.
- Singen, spielen und Freude erleben.

Ein Elternabend ist fester Bestandteil dieses Angebotes.

Die Eltern-Kind-Kursleiterinnen haben eine Zertifikatsfortbildung absolviert, die das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. (www.pikler.de) durchführt.

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

Das erste, zweite und dritte Lebensjahr
Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler



Für Eltern mit Ihren 1–3/2024
geborenen Kindern

Fr 05.09. – 05.12.2025 | 08.45 – 10.15 Uhr

Annegret Schuster, Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 75,00€

Seminarumfang 12 x = 25 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620086

Für Eltern mit Ihren 1–4/2025
geborenen Kindern

Fr 31.10. – 05.12.2025 | 10.30 – 12.00 Uhr

Annegret Schuster, Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 45,00€

Seminarumfang 7 x = 15 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620088



©Bechtloff

> ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

UP TO DAD

Online-Veranstaltung | Impuls- und Austauschgruppe für Väter

Der bekannte Vatercoach Carsten Vonnoh lädt ein zum monatlichen virtuellen Väterworkshop mit wechselndem Schwerpunktimpuls und Austauschrunde im Anschluss.

Themen sind z.B. Erziehen ohne Schimpfen, Elternschaft auf Augenhöhe, Vom Schlechten Gewissen zu neuer Verantwortung, Meine Wut verstehen, Unser Kind neu verstehen, u.a.

Carsten Vonnoh ist Autor und systemischer Familientherapeut. Sein Ansatz als Vätercoach ist einzigartig, weil er eine Kombination aus professioneller Ausbildung und intensiver persönlicher Erfahrung bietet, die es ihm ermöglicht, Väter in ihrer individuellen Entwicklung zu unterstützen. Besonderen Wert legt Carsten Vonnoh auf eine bedürfnisorientierte Erziehung aus männlicher Perspektive und hilft Vätern somit, ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen, um eine enge Beziehung zu ihren Kindern aufzubauen. Sein Ansatz ist sowohl systemisch als auch intuitiv und basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Teilnahme-Gebühr je 10,00€

Anmeldung über:

www.bildungsforum-rhein-erft.de

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Telefon 02271 4790-0

info@bildungsforum-rhein-erft.de

Di 16.09.2025 | 19.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2571610095



Di 21.10.2025 | 19.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2571610096



Di 18.11.2025 | 19.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2571610097



Di 16.12.2025 | 19.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2571610098



> SPIELEN UND ENTDECKEN

Klettern, Spiel und Spaß

Bewegungsangebot für Eltern mit ihren Kindern

Spaß an der Bewegung durch das gemeinsame Ausprobieren unterschiedlicher Bewegungslandschaften steht im Vordergrund dieses Kurses. Durch vielfältige Angebote, wie z.B. Klettern, Schaukeln, Balancieren werden die Kinder in ihrer Wahrnehmung angeregt und erhalten die Möglichkeit, ihre Motorik und ihr Selbstvertrauen zu stärken. In einer gesicherten Umgebung schulen sie wie nebenbei ihre Sinne, ihre Koordination und Beweglichkeit. Die Eltern haben Zeit, ihre Kinder beim Ausprobieren zu beobachten und sie bei ihrem Entdeckungsdrang zu unterstützen.



©Dunker

> SPIELEN UND ENTDECKEN

Für Eltern mit ihren 1–3jährigen Kindern

Fr 05.09. – 05.12.2025 | 8:45–10.15 Uhr

Yvonne Raffelsieper, Kinderkrankenschwester

Teilnahme-Gebühr 66,00 €

Seminarumfang 11 x = 22 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620077

Für Eltern mit ihren 1–3jährigen Kindern

Fr 10.10. – 12.12.2025 | 15.00–16.30 Uhr

Anja Kühnel, Eltern-Kind-Kursleiterin

Teilnahme-Gebühr 81,00 €

Seminarumfang 9 x = 18 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620107

Für Eltern mit ihren 3–4jährigen Kindern

Di 02.09. – 18.11.2025 | 14.30–16.00 Uhr

Heike Dreiner, Übungsleiterin

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%

Seminarumfang 10 x = 20 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620083

Für Eltern mit ihren 2–3jährigen Kindern

Di 02.09. – 18.11.2025 | 16.00–17.30 Uhr

Heike Dreiner, Übungsleiterin

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%

Seminarumfang 10 x = 20 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620084

Für Eltern mit ihren 1–3jährigen Kindern

Mi 03.09. – 19.11.2025 | 14.45–16.15 Uhr

Heike Dreiner, Übungsleiterin

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%

Seminarumfang 10 x = 20 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620085

> MUSIZIEREN

Spielerisch musizieren

Musizieren für Eltern mit 1–2-jährigen Kindern

Musik ist ein Bestandteil im Leben jedes Kindes. Singen bedeutet sich äußern, Rhythmus bedeutet Körperwahrnehmung und die Freude an der Musik überträgt sich auf alle Lebensbereiche. Die Bedeutung der musischen Förderung im Kleinkindalter nimmt in der Gesamtentwicklung des Kindes einen gravierenden Schwerpunkt ein.

Der Kurs greift entwicklungsgerechte Elemente auf und fördert das aktive Musizieren zwischen Kind und Eltern.

Die angeborene Fähigkeit aller Kinder zum Singen und zur rhythmischen Bewegung entdecken und erleben wir durch alte und neue Kinderlieder, Fingerspiele und Instrumente wie Klanghölzer, Trommeln und Glöckchen, Tanzen und Körperpercussion.

Mo 08.09. – 24.11.2025 | 16.00–16.45 Uhr

Katharina Taylor, Musikpädagogin M.A.

Teilnahme-Gebühr 30,00€

Seminarumfang 10 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620094

Mo 08.09. – 24.11.2025 | 16.50–17.35 Uhr

Katharina Taylor, Musikpädagogin M.A.

Teilnahme-Gebühr 30,00€

Seminarumfang 10 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620095

> ELTERN – KIND – NATUR – UMWELT

Winterhilfe für Tiere – entdecken, basteln, aktiv werden!

Ein Eltern-Kind-Nachmittag für Kinder ab 4 Jahren

Wie überstehen Tiere die kalte Jahreszeit?

Gemeinsam entdecken wir, welche Überlebensstrategien die Waldbewohner entwickelt haben und wie wir sie unterstützen können: Wir mischen Vogelfutter, bauen ein Futterhäuschen und gestalten Ohrwurmglöckchen für kleine Nützlinge. Es erwartet euch ein spannender Nachmittag, bei dem wir etwas für die Natur und ihre Bewohner tun.

Die Teilnehmergebühr gilt für 1 Erwachsenen und 1 Kind.

Jede weitere Person zahlt 50% der Gebühr.

Sa 08.11.2025 | 14.00–16.15 Uhr

Petra Hölters, Naturerlebnispädagogin,

zertifizierte Phytotherapeutin

Teilnahme-Gebühr 15,00€

1 Erwachsener + 1 Kind.

Weitere Personen + 50%

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620078



© Tanja Esser / shutterstock.com

> ELTERN – KIND – NATUR – UMWELT

Der Nikolaus kommt ins Haus der Familie: Wer klopft denn da an unsre Tür?

Für alle Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter und ihre Eltern/Begleitpersonen

- Ihr möchtet gemeinsam einen schön gestalteten Nikolausvorabend erleben?
- Ihr sucht ein besonderes Highlight in der Adventszeit, für das Ihr nicht viel vorbereiten müsst?
- Ihr seid interessiert zu erfahren, wer dieser Nikolaus ist?

Dann seid ihr im Haus der Familie genau richtig! Euch erwartet ein Erzähltheater mit der Nikolausgeschichte, gemeinsam gesungene Lieder, adventliche Stimmung und natürlich der Besuch vom Nikolaus!

Wir beginnen mit einem gemütlichen Ankommen bei Plätzchen und Punsch bereits ab 16.15 Uhr. Inhaltlich geht es um 16.45 Uhr los.

Bitte beachtet, dass der Nikolaus in diesem Jahr schon am Vorabend des Nikolaustags zu uns kommt und die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Fr 05.12.2025 | 16.45 – 18.15 Uhr

Alexander Linke, Pastoralreferent
Astrid Linke, Diplomsozialpädagogin, M. A.
Stefan Barde, Seelsorgebereichsmusiker
Teilnahme-Gebühr 15,00 € pro Familie
Seminarumfang 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2572620065



© SP-Photo/shutterstock.com

> ELTERN – KIND – NATUR – UMWELT

Naturwerkstatt im Wald – Bauen, Basteln und Malen mit und in der Natur

Für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Die Fantasie der Natur ist grenzenlos! Von der Vielzahl der natürlichen Materialien und Farben inspiriert, basteln, weben und gestalten wir eigene fantastische Kunstwerke in und mit der Natur. Bei der anschließenden Waldausstellung gibt es eine Menge kreativer Kunstwerke zu bestaunen.

Sa 27.09.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Petra Hölters, Naturerlebnispädagogin,
zertifizierte Phytotherapeutin
Teilnahme-Gebühr 15,00 €
1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%
Seminarumfang 1 x = 3 UE
Treffpunkt: Wanderparkplatz Mul
Grünestr 1 | 42499 Hückeswagen

Veranstaltungs-Nr.: 2572620075

Schnitzen, dass die Späne fliegen

Für Eltern mit ihren Kindern von 6 – 12 Jahren

Wir werden die Grundtechniken des Schnitzens kennenlernen und uns darin üben. Anschließend kann jede und jeder eigene Kunstwerke gestalten, wie z.B. Anhänger, Küchenquirle, Waldkobolde oder Zauberstäbe. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt und wir unterstützen uns gegenseitig beim Verwirklichen der Ideen. Wer mag, darf sein Kunstwerk im Anschluss kreativ bemalen. Nebenbei erfahren wir etwas über das Leben der Bäume, den Wald und Holz als Werkstoff und erhalten am Ende ein eigenes Herbstschnitz-Diplom.

Bitte bringt gerne Eure eigenen Schnitzmesser mit, wenn vorhanden.

Sa 27.09.2025 | 14.00 – 16.15 Uhr

Petra Hölters, Naturerlebnispädagogin,
zertifizierte Phytotherapeutin
Teilnahme-Gebühr 19,00 €
1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%
Seminarumfang 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2572620076

> ENTSPANNEN UND BEWEGEN

Yoga für Kinder im Grundschulalter

für Kinder von 5–10 Jahren

Yoga ist für Körper und Geist in jedem Alter vorteilhaft! Kinder profitieren besonders von den Übungen, da sie ihren Körper besser wahrnehmen und verstehen. In den Yogaeinheiten erleben sie Bewegung ohne Leistungsdruck und Konkurrenz und können sich ganz auf sich selbst konzentrieren. Yoga hilft ihnen, neue Energie für die vielfältigen Herausforderungen des Alltags zu tanken. Die Übungen fördern innere Ruhe, verbessern oft die Konzentration und stärken den gesamten Körper. Der Kurs bietet in fünf Terminen und in einer festen Gruppe die Möglichkeit, dies selbst auszuprobieren.

Bitte mitbringen: Matte oder Handtuch als Auflagenschutz, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Wollsocken.

Di 02.09. – 30.09.2025 | 16.30–17.30 Uhr

Monika Offermann, Yogalehrerin

Teilnahme-Gebühr 25,00 €

1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%

Seminarumfang 5 x = 5 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620070

Di 28.10. – 25.11.2025 | 16.30–17.30 Uhr

Monika Offermann, Yogalehrerin

Teilnahme-Gebühr 25,00 €

1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%

Seminarumfang 5 x = 5 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620071

> KOCHEN UND BACKEN MIT KINDERN

Kochen mit dem kleinen Drachen Kokosnuss

Für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Heute testen wir die bunte Gemüseküche vom Chefkoch aus dem Fressdrachendorf. Es gibt vegetarische Gerichte, da der beste Freund Oskar vom kleinen Drachen Kokosnuss kein Fleisch isst. Er liebt aber Spaghetti mit Linsenbolognese und Nachtisch...

Bitte mitbringen: Behälter für eventuelle Reste.

Do 18.09.2025 | 15.30–18.30 Uhr

Erika Meier, Ernährungsberaterin für Kleinkinder

Teilnahme-Gebühr 17,00 € inkl. 5,00 € Umlage

1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620020

Kochen mit dem Grüffelo

Für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Kennst du den Grüffelo und die kleine Maus und weißt du, was die beiden am liebsten essen? Wir bereiten ein schmackhaftes Grüffeloragout mit Schlangenspüree zu und zum Nachtisch gibt's leckere Eule mit Zuckerguss. Lasst Euch überraschen!

Bitte mitbringen: Behälter für eventuelle Reste.

Do 09.10.2025 | 15.30–18.30 Uhr

Erika Meier, Ernährungsberaterin für Kleinkinder

Teilnahme-Gebühr 17,00 € inkl. 5,00 € Umlage

1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620021

> KOCHEN UND BACKEN MIT KINDERN

Knusper, Knusper, Knäuschen – wir backen unser eigenes Lebkuchenhäuschen!

Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Hier könnt Ihr selbst zu Baumeistern werden! Insbesondere Väter, Opas, (Paten)Onkel und andere Begleitpersonen sind herzlich eingeladen, mit ihren Schützlingen kreativ zu werden und ein eigenes Lebkuchenhaus zu backen.

Bitte mitbringen: Einen Behälter zum Transport.

Sa 29.11.2025 | 10.00–13.00 Uhr

Erika Meier, Ernährungsberaterin für Kleinkinder
Teilnahme-Gebühr 22,00€ inkl. 10,00€ Umlage
1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%
Seminarumfang 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2572620080

Weihnachtsbäckerei in Bullerbü

Für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Es weihnachtet bald in Bullerbü und alle BewohnerInnen bereiten sich schon im Advent darauf vor, damit zum Fest alles vorhanden ist: Wir backen knusprige Plätzchen, Jul-Kuchen und Drömmar – eine schwedische Spezialität. Das kennst du nicht? Dann komme gerne vorbei und probiere es aus!

Bitte mitbringen: Behälter für eventuelle Reste.

Do 04.12.2025 | 15.30–18.30 Uhr

Erika Meier, Ernährungsberaterin für Kleinkinder
Teilnahme-Gebühr 17,00€ inkl. 5,00€ Umlage
1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%
Seminarumfang 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2572620081

> KOCHEN UND BACKEN MIT KINDERN

Peppa Wutz Familienrezepte

Für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Willkommen in der fröhlichen Familienküche von Peppa Wutz! In diesem Kochkurs entdeckt Ihr gemeinsam die Freude am Kochen. Wir bereiten einfache, leckere Gerichte zu – ganz im Stil von Peppa und ihrer Familie.

Bitte mitbringen: Behälter für eventuelle Reste.

Do 22.01.2026 | 15.30–18.30 Uhr

Erika Meier, Ernährungsberaterin für Kleinkinder
Teilnahme-Gebühr 17,00€ inkl. 5,00€ Umlage
1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%
Seminarumfang 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2672620001

Pasta und Pizza

Kochkurs für Eltern und Kinder von 8–12 Jahre

Pizza und Pasta selbst gemacht – ein Kinderspiel für Euch als Team! Wir bereiten einfache und leckere Rezepte aus der italienischen Küche, die jeder zu Hause nachmachen kann. Satt und mit neuen Ideen geht ihr abends nach Hause. Freut Euch auf das gemeinsame Kochevent zum Start ins Wochenende!

Bitte mitbringen: Behälter für eventuelle Reste.

Fr 07.11.2025 | 17.00–20.00 Uhr

Erika Meier, Ernährungsberaterin für Kleinkinder
Teilnahme-Gebühr 17,00€ inkl. 5,00€ Umlage
1 Erwachsener + 1 Kind. Weitere Personen +50%
Seminarumfang 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2572620079

> ELTERN – KIND – KREATIVITÄT

Wipperfürth spielt!

Spieletreff im Haus der Familie

Spielen ist für die menschliche Entwicklung von großer Bedeutung. Kinder entdecken spielerisch die Welt und auch bei Erwachsenen können durch das Spiel vielfältige Lernprozesse initiiert werden. Das Spielen verdient daher eine größere gesellschaftliche und pädagogische Anerkennung. Im Spieletreff ist Zeit, alte und neue Spiele kennen zu lernen und auszuprobieren. Lieblingsspiele können gerne mitgebracht werden.

Fr 19.09.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr

Wolfgang Krause, Spieleerklärer

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620009

Fr 10.10.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr

Wolfgang Krause, Spieleerklärer

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620010

Fr 14.11.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr

Wolfgang Krause, Spieleerklärer

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620011

Fr 12.12.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr

Wolfgang Krause, Spieleerklärer

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620012

> ELTERN – KIND – KREATIVITÄT

Wipperfürth spielt! | Familien-Spieletag

Spielen – Testen – Ausprobieren

Spielen ist für die menschliche Entwicklung von großer Bedeutung. Kinder entdecken spielerisch die Welt und auch bei Erwachsenen können durch das Spiel vielfältige Lernprozesse initiiert werden. Das Spielen verdient daher eine größere gesellschaftliche und pädagogische Anerkennung.

Nach den Spielermessen ist bei diesem Seminar Zeit neue Spielideen kennenzulernen und auszuprobieren. In gemütlicher Atmosphäre können Sie so mit der ganzen Familie ein ganz verspieltes Wochenende erleben.

So 16.11.2025 | 11.00 – 18.00 Uhr

Wolfgang Krause, Spieleerklärer und Team

gebührenfrei

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572620013



© Winter Roman/shutterstock.com



© Pawpixel.com / shutterstock.com

HAUSHALT

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen. Es gilt mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen klar zu kommen. Darüber hinaus sind die alltäglichen Aufgaben, wie z. B. Kochen, Waschen, Einkaufen, Nähen, sowie den Wohnraum in Ordnung halten, zu erledigen.

Einen Haushalt zu managen bedeutet aber auch:

- Wie finde ich meinen eigenen Haushaltsführungsstil, der zu mir passt?
- Wie lässt sich unser Wohn- und Lebensraum harmonisch gestalten, in dem unser familiäres Miteinander gelingen kann?

Unsere Angebote liefern Hintergrundwissen und viele praktische Tipps für den Alltag.

> KOCHEN UND BACKEN

Allgemeine Informationen zu den Kochkursen

Die Kochkurse finden in unserer modern ausgestatteten Lehrküche statt. Die maximale Teilnehmerzahl ist in der Regel auf 12 Personen begrenzt. Die Rezeptauswahl und den Lebensmitteleinkauf übernimmt Ihre Referentin für Sie.

Zu Beginn des Kurses werden die Rezepte vorgestellt, besprochen und Ihre Fragen geklärt. Danach finden Sie sich in Kochteams zusammen und erhalten eine kurze Einweisung in die Küchentechnik. Während der Zubereitung steht Ihnen die Referentin bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite. Abschließend essen Sie gemeinsam die zubereiteten Speisen, tauschen Erfahrungen aus und besprechen die Arbeitsergebnisse. Nach dem gemeinsamen Aufräumen und Spülen rechnet die Kursleitung die Lebensmittel und Verbrauchsmaterialien mit Ihnen ab, ggf. wird ein Restbetrag fällig. Getränke sind in der Lebensmittelumlage nicht enthalten. Sie können sich gerne etwas mitbringen. Wasser und Apfelschorle sind vor Ort käuflich zu erwerben. Für die Kochkurse wird vorab eine Lebensmittelanzahlung von 5,00€ bis 15,00€ pro Kurstag erhoben, die zusammen mit dem Teilnehmerbeitrag fällig wird.



© lily / stock.adobe.com

> KOCHEN UND BACKEN

Für alle Kochkurse gilt:

Bitte Behälter für eventuelle Reste mitbringen. Alle Kochkurse finden immer in unserer Lehrküche statt:
Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Reise durch die Welt der veganen Pasta

Nudeln sind in vielen Kulturen ein fester Bestandteil der Küche – und in diesem Kurs nehmen wir dich mit auf eine kulinarische Reise! Gemeinsam bereiten wir internationale Nudelgerichte zu und entdecken, wie vielfältig Pasta in verschiedenen Ländern zubereitet wird.

Von italienischen Klassikern über asiatische Nudelkreationen bis hin zu herzhaften Gerichten aus anderen Ländern: Mit einfachen Zutaten kreieren wir köstliche, weltweite Nudelgerichte. Bitte mitbringen: Behälter für eventuelle Reste.

Di 09.09.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen, Ernährungsberaterin
Teilnahme-Gebühr 22,50€, inkl. 10,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660088

Einkochen im Einkochautomat für AnfängerInnen

Herbstedition

Einkochen ist eine bewährte Methode, um Lebensmittel ohne Gas und Strom langfristig haltbar zu machen. Nach einem Theorieteil werden wir sechs einfache Rezepte einkochen, darunter Kuchen, Brot, eingelegtes Obst und Gemüse.

Die Gläser werden von der Kursleiterin bereitgestellt und können zu Hause wiederverwendet werden. Diese Kosten sind im Kurspreis enthalten. Am Ende nimmt jeder Teilnehmer sechs Gläser Einkochgut mit nach Hause. (Dafür bitte eine stabile Transportkiste mitbringen!)

Do 11.09.2025 | 17.30 – 21.15 Uhr

Sandra Hager, Dozentin für Kochkurse
Teilnahme-Gebühr 34,50€, inkl. 22,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660063

> KOCHEN UND BACKEN

**Italienische Gemüsevielfalt:
Antipasti & Co.**

Von A wie Aubergine bis Z wie Zucchini wird eine schmackhafte Vielfalt an neuen Rezepten mit Gemüse gekocht, gebraten, überbacken und eingelegt. Ein italienisches Dessert rundet den Kursabend ab. Buon appetito!

Di 23.09.2025 | 18.15 – 21.15 Uhr

Rosetta Alcamo, Dozentin für Kochkurse
Teilnahme-Gebühr 20,00€, inkl. 10,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 4 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660054

**Herbstliche One-Pot-Gerichte –
Einfach, gemütlich, vegan und lecker**

Der Herbst ist die perfekte Zeit für wärmende Gerichte, die einfach zuzubereiten sind. Vegane One-Pot-Gerichte – perfekte Mahlzeiten, die in nur einem Topf zubereitet werden und die Aromen der Saison wunderbar zur Geltung bringen. Gemeinsam zaubern wir herzhaftere, herbstliche Gerichte mit regionalen Zutaten wie Kürbis, Wurzelgemüse und frischen Kräutern.

Do 25.09.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen, Ernährungsberaterin
Teilnahme-Gebühr 22,50€, inkl. 10,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660089



©VICUSCHKA / shutterstock.com

> KOCHEN UND BACKEN

**Günstige Alltagsgerichte mithilfe
der Küchenmaschine**

Kochen mit dem Thermomix o.ä.

Wir sparen Geld- und Zeitressourcen und bereiten u.a. Brot und Brötchen in der Küchenmaschine (z.B. Thermomix o.ä.) selbst zu. Zudem gibt es viele Möglichkeiten Reste zu verwerten und aus sehr reifen Zutaten noch leckerere Speisen herzustellen. Darüber hinaus gibt es noch viele nützliche Tipps & Tricks zum Einsatz der Küchenmaschine im Alltag.

Eine Teilnahme ist selbstverständlich auch ohne Küchenmaschine möglich. Wenn Sie ein eigenes Gerät haben, bringen Sie es gerne mit.

Mo 29.09.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Christine Scherer, Dozentin für Kochkurse
Teilnahme-Gebühr 22,50€, inkl. 10,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660132

Günstig, gesund und lecker kochen

Wie gelingt dies im Familienalltag?

Der Wunsch nach gesunder, nachhaltiger Ernährung wächst, doch steigende Lebensmittelkosten machen die Umsetzung nicht immer leicht. Unsere Referentin zeigt Ihnen in diesem Kurs, wie man mit wenig Geld leckere, gesunde Mahlzeiten zubereiten kann. Spaß und Genuss dürfen dabei nicht fehlen. Die Rezepte variieren von Kurs zu Kurs, das heißt Wiederholer sind herzlich willkommen!

Di 30.09.2025 | 18.15 – 21.15 Uhr

Anna Wagner, Gestalttherapeutin,
Hauswirtschafterin
Teilnahme-Gebühr 17,00€, inkl. 5,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 4 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660129

Di 09.12.2025 | 18.15 – 21.15 Uhr

Anna Wagner, Gestalttherapeutin,
Hauswirtschafterin
Teilnahme-Gebühr 17,00€, inkl. 5,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 4 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660130

> KOCHEN UND BACKEN

Hut ab! Leckere, vegane Pilzgerichte

In diesem Kochkurs dreht sich alles um die köstliche und vielseitige Welt der Pilze! Tauche ein in die Kunst der veganen Küche und lerne, wie du aus frischen, saisonalen Pilzen schmackhafte Gerichte zaubern kannst. Ob in cremigen Saucen, würzigen Eintöpfen oder als herzhaftes Hauptgericht – Pilze bieten unendlich viele Möglichkeiten, die vegane Küche zu bereichern.

Di 07.10.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen, Ernährungsberaterin
Teilnahme-Gebühr 22,50€, inkl. 10,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660090



© goodluz/shutterstock.com

Türkisch kochen

Hos geldiniz/Herzlich willkommen...

Wie schmeckt eigentlich die Türkei?
Die heutige türkische Küche wurde durch Einflüsse aus der byzantinischen, persischen, mongolischen, griechischen und arabischen Küche beeinflusst. Im Kochkurs entdecken wir auf einer weiteren kulinarischen Reise den Osten der türkischen Küche. Freuen Sie sich auf neue Rezepte!

Di 28.10.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Dilek Polat, Diplom Pädagogin, Systemische Familien- Trauma und Paartherapeutin
Teilnahme-Gebühr 22,50€, inkl. 10,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660060

> KOCHEN UND BACKEN

Köstlich vegane Kürbisgerichte – Herbstgenuss in seiner besten Form

Kürbis ist das perfekte Gemüse für die kalte Jahreszeit – vielseitig, lecker und voller Aromen! An diesem Abend bereiten wir gemeinsam eine Reihe köstlicher Kürbisgerichte zu, die sowohl herzhaft als auch süß sein können. Egal, ob du Kürbis als Suppe, Auflauf, in Eintöpfen oder sogar in Gebäck genießen möchtest – du wirst lernen, wie du das ganze Potenzial dieses saisonalen Stars ausschöpfst. Wir verwenden frische, saisonale Zutaten und zaubern Gerichte, die den Herbst in vollen Zügen feiern. Alle Gerichte bereiten wir rein pflanzlich zu.

Do 30.10.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen, Ernährungsberaterin
Teilnahme-Gebühr 22,50€, inkl. 10,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660091

Comfort Food für kalte Tage – veganes Gulasch & wärmende Gerichte

Wenn es draußen kalt wird, gibt es nichts Besseres als ein herzhaftes, wärmendes Gericht, das von innen heraus wärmt. In diesem Kochkurs bereiten wir klassische Comfort Food-Gerichte zu, die perfekt für die kalte Jahreszeit sind. Gemeinsam zaubern wir unter anderem ein aromatisches Gulasch und weitere wärmende Klassiker, die dich an kalten Tagen verwöhnen. Du lernst, wie du diese Gerichte einfach zubereitest, sodass du dir den perfekten Genuss in der heimischen Küche kreieren und die kalte Jahreszeit versüßen kannst. Alle Gerichte werden pflanzenbasiert zubereitet.

Di 04.11.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen, Ernährungsberaterin
Teilnahme-Gebühr 22,50€, inkl. 10,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660092

> KOCHEN UND BACKEN

Gemischte Pasta & Co. selbstgemacht

Unsere Kochreferentin aus Italien führt Sie in die Lehre der selbstgemachten Pasta ein.

Sie dürfen sich auf verschiedenste, gemischte Nudelvarianten freuen mit dabei z.B. auch die beliebten Gnocchi sowie dazu passende, leckere Saucen. Für alle, die bereits dabei waren, sind natürlich auch neue Rezeptvarianten dabei.

Den Abschluss bildet ein leckeres Dessert, denn auch das Süße wird an diesem Abend nicht zu kurz kommen. Buon appetito!

Di 11.11.2025 | 18.15 – 21.15 Uhr

Rosetta Alcamo, Hobbyköchin

Teilnahme-Gebühr 20,00€, inkl. 10,00€ Umlage

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660055



© Eugenia Lucasceno / shutterstock.com

Schnell und lecker: jeden Tag ein kreatives Essen

Kochen mit dem Thermomix o.ä.

Es ist schön, für die Familie zu kochen, schnell und unkompliziert soll es sein. Alle Gerichte sind absolut gelingsicher, gesund und einfach in der Zubereitung mithilfe der Küchenmaschine (z.B. Thermomix o.ä.).

Darüber hinaus gibt es noch viele nützliche Tipps & Tricks zum Einsatz der Küchenmaschine im Alltag.

Eine Teilnahme ist selbstverständlich auch ohne Küchenmaschine möglich. Wenn Sie ein eigenes Gerät haben, bringen Sie es gerne mit.

Di 18.11.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Christine Scherer, Dozentin für Kochkurse

Teilnahme-Gebühr 22,50€, inkl. 10,00€ Umlage

Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660133

> KOCHEN UND BACKEN

Veganes Weihnachtsmenü – festlich & lecker

Weihnachten ist die Zeit des Genießens und Verwöhnens – und das geht auch ganz ohne tierische Produkte! In diesem Kochkurs bereiten wir gemeinsam ein festliches veganes Weihnachtsmenü zu, das deine Gäste begeistern wird. Wir verwenden saisonale, pflanzliche Zutaten und zaubern kreative, geschmackvolle Gerichte, die die festliche Stimmung perfekt unterstreichen für eine nachhaltige und genussvolle Weihnachtszeit!

Do 20.11.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen, Ernährungsberaterin

Teilnahme-Gebühr 22,50€, inkl. 10,00€ Umlage

Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660093

Probier's mal mit Gemütlichkeit

Eine achtsame Lebensrezeptur entwickeln

Wahre Köche kochen mit allen Sinnen. Nur so wissen sie, wie das schmeckt, was sie zubereiten. Durch das Einlassen auf verschiedenste Düfte, Gerüche, Farben und Geschmäcker können wir unseren eigenen Empfindungen und Gefühlen näherkommen. Wir lernen Wünsche zu entwickeln, bewusst zu genießen und eine Vision für die Zukunft kann wachsen.

Di 25.11.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Anna Wagner, Gestalttherapeutin,

Hauswirtschafterin

Teilnahme-Gebühr 30,00€, inkl. 15,00€ Umlage

Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572740015

> KOCHEN UND BACKEN

Backen im Advent – Leckere, vegane Köstlichkeiten für die Festtage

Die Adventszeit ist die perfekte Zeit, um die Küche mit köstlichen Düften zu füllen! In diesem Backkurs zaubern wir gemeinsam festliche Leckereien, die uns die Wartezeit bis Weihnachten versüßen.

Vom klassischen Plätzchen backen über saftige Stollen bis hin zu würzigen Adventskuchen – hier lernst du, wie du die beliebtesten Weihnachtsgebäcke rein pflanzlich in deiner eigenen Küche zubereitest. Freue Dich auf ein entspanntes Backerlebnis mit süßen und herzhaften Highlights für die Adventszeit!

Di 02.12.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen, Ernährungsberaterin
Teilnahme-Gebühr 22,50 €, inkl. 10,00 € Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660094

Weihnachtsgeschenke aus der Küche

Kreativität mit dem Thermomix o.ä.

Im Weihnachtsstress? Noch keine Geschenke? Dann sind Sie in unserem Kurs genau richtig: Wir stellen die besten Weihnachtsgeschenkideen für den Gabentisch in der Küche selbst her: selbstgemacht und schön verpackt.

Eine Teilnahme ist selbstverständlich auch ohne Küchenmaschine (z.B. Thermomix o.ä.) möglich. Wenn Sie ein eigenes Gerät haben, bringen Sie es gerne mit.

Wenn möglich bitte Schraub- oder Bügelverschlussgläser mitbringen. Diese können auch vor Ort käuflich erworben werden.

Mo 08.12.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Christine Scherer, Dozentin für Kochkurse
Teilnahme-Gebühr 27,50 €, inkl. 15,00 € Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660134

> KOCHEN UND BACKEN

Feine Knolle: Die vielseitige Kartoffel

In diesem Kurs dreht sich alles um die beliebteste Knolle der Welt: die Kartoffel! Wir bereiten gemeinsam verschiedene vegane Rezepte zu, die die Kartoffel in all ihren Facetten zeigen – ob gebraten, püriert, als Gratin oder im Ofen – von klassischen Beilagen bis hin zu innovativen Hauptgerichten. Alle Gerichte bereiten wir rein pflanzlich zu.

Do 11.12.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen, Ernährungsberaterin
Teilnahme-Gebühr 22,50 €, inkl. 10,00 € Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660095

Veganes Silvester-Bufferet – festlich & köstlich ins Neue Jahr

Feiere den Jahreswechsel mit einem festlichen, veganen Bufferet, das nicht nur köstlich, sondern auch nachhaltig ist. Von herzhaften Häppchen über bunte Salate bis hin zu süßen Leckereien – wir stellen ein abwechslungsreiches Bufferet zusammen, das deine Gäste begeistern wird.

Di 16.12.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen, Ernährungsberaterin
Teilnahme-Gebühr 22,50 €, inkl. 10,00 € Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE

Veranstaltungs-Nr.: 2572660096



> KOCHEN UND BACKEN

Entdecke die Vielfalt der Wintersalate

Bist du bereit, die kalte Jahreszeit mit frischen, bunten und gesunden Wintersalaten zu bereichern? In diesem Kochkurs tauchen wir ein in die Welt der winterlichen Zutaten und bereiten köstliche Salate zu, die nicht nur nährstoffreich, sondern auch ein Fest für die Sinne sind! Was Dich erwartet: Saisonale Zutaten wie Grünkohl, Rote Bete, Äpfel und Nüsse. Dazu Dressings und Toppings aus pflanzlichen Zutaten, die den Salaten das gewisse Etwas verleihen. Alle Speisen werden rein pflanzlich zubereitet.

Do 15.01.2026 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen, Ernährungsberaterin
Teilnahme-Gebühr 22,50 €, inkl. 10,00 € Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE
Veranstaltungs-Nr.: 2672660001

Neuer Kochkurs für Männer & Freunde

Möchten Sie in einer Gruppe Gleichgesinnter oder mit eigenen Freunden die Grundlagen des Kochens kennenlernen und ausprobieren? Vom Fleisch braten über Gemüsezubereitung bis hin zur Herstellung einer Salatsauce – alles wird gezeigt und erprobt. Unsere Dozentin teilt wertvolle Tipps. Ein Grundwissen für die Alltagsküche wird erworben, und Aufbaukurse sind bei Interesse möglich.

Mi 17.09.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Christine Wannek, Diplom Oecotrophologin
Teilnahme-Gebühr 22,50 €, inkl. 10,00 € Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE
Veranstaltungs-Nr.: 2572660126

Mi 05.11.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Christine Wannek, Diplom Oecotrophologin
Teilnahme-Gebühr 22,50 €, inkl. 10,00 € Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE
Veranstaltungs-Nr.: 2572660127

> KOCHEN UND BACKEN

Herbstliche Kartoffelküche

Heute dreht sich alles um die begehrte Knolle, die fester Bestandteil unserer kulturellen Küche ist: Sie lernen neue und bewährte Gerichte kennen und erweitern Ihre Kenntnisse rund um die vielfache Verwendung der Kartoffel.

Mo 06.10.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Christine Wannek, Diplom Oecotrophologin
Teilnahme-Gebühr 22,50 €, inkl. 10,00 € Umlage
Seminarumfang 1 x = 5 UE
Veranstaltungs-Nr.: 2572660123

Kochen für Menschen mit Behinderung und Einschränkungen

Menschen mit Behinderung lernen eine gesunde Küche kennen und kochen gemeinsam einfache Gerichte.

Sa 20.09. – 06.12.2025 | 10.30 – 15.15 Uhr

Brunhilde Scheider, Erzieherin, Hobbyköchin
Teilnahme-Gebühr 60,00 €, inkl. 15,00 € Umlage
Seminarumfang 3 x = 18 UE
Veranstaltungs-Nr.: 2572660084

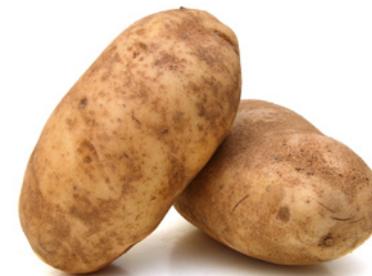
Mit Freude an den Herd!

Männer und Frauen mit und ohne Behinderungen kochen, braten und probieren leckere Gerichte. Es werden Grundtechniken des Kochens vermittelt und Rezepte für jeden Tag ausprobiert.

Die Lebensmittelumlage wird vor Ort bei der Referentin bezahlt.

So 21.09.2025 | 10.00 – 15.15 Uhr

Brunhilde Scheider, Erzieherin, Hobbyköchin
Teilnahme-Gebühr 17,50 €
Seminarumfang 1 x = 7 UE
Veranstaltungs-Nr.: 2572660085



> NÄHEN**Nähen für Jung und Alt!**

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Individuelle Mode für die ganze Familie; Schicke Sachen selber machen:

Mit Gleichgesinnten macht das Nähen viel mehr Spaß! Seien Sie kreativ und lassen Sie sich von tollen Stoffen inspirieren. In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse und bekommen fachliche Tipps, um besser und schneller zum Ziel zu kommen. Sie können aber auch Ihre vorhandene Garderobe unter Anleitung ändern oder modernisieren.

Termine am 24.09. und 01.10.2025 fallen aus.

Mi 03.09. – 10.12.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr

Sabine Schmitz, Schneidermeisterin

Teilnahme-Gebühr 82,50 €

Seminarumfang 11 x = 33 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660118**Freie Nähwerkstatt**

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Kleidungsstücke für die Familie werden unter fachkundiger Anleitung geschnitten und genäht. Sie erhalten Unterstützung bei der Entwicklung von Ideen, beim Verändern der Kleidung, bei der Erstellung von Kinderkleidung und Beratung für den Einkauf der Stoffe und Zubehör.

Termine am 25.09.2025 und 02.10.2025 fallen aus.

Do 04.09. – 11.12.2025 | 15.00 – 18.00 Uhr

Sabine Schmitz, Schneidermeisterin

Teilnahme-Gebühr 120,00 €

Seminarumfang 12 x = 48 UE

Ort: Pfarrheim Frielingsdorf

Jan-Wellem-Straße | 51789 Lindlar

Veranstaltungs-Nr.: 2572660119**> NÄHEN****Nähen lernen für Anfänger / Anfängerinnen und Fortgeschrittene**

Wer kennt das nicht? Man hat eine besondere Idee für ein Kleidungsstück im Kopf, weiß aber nicht, wie man diese umsetzen kann...

In diesem Nähkurs können Anfängerinnen und Anfänger Grundlagen erlernen, z.B. durch Projekte wie Utensilos und leichte T-Shirts. Fortgeschrittene können sich an anspruchsvollere Projekte wie Softshelljacken wagen. Bei komplexeren Problemen bieten wir individuelle Lösungen und Unterstützung. Alle Teilnehmenden können aber auch gerne ihre eigenen Nähprojekte verwirklichen.

Referentin Gabriele Räderscheidt, Schneidermeisterin, Modedesignerin

Kurstermin am 19.11.2025 fällt aus.

Mi 03.09. – 03.12.2025 | 14.30 – 17.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 110,00 €

Seminarumfang 11 x = 44 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660120

Mi 03.09. – 03.12.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr

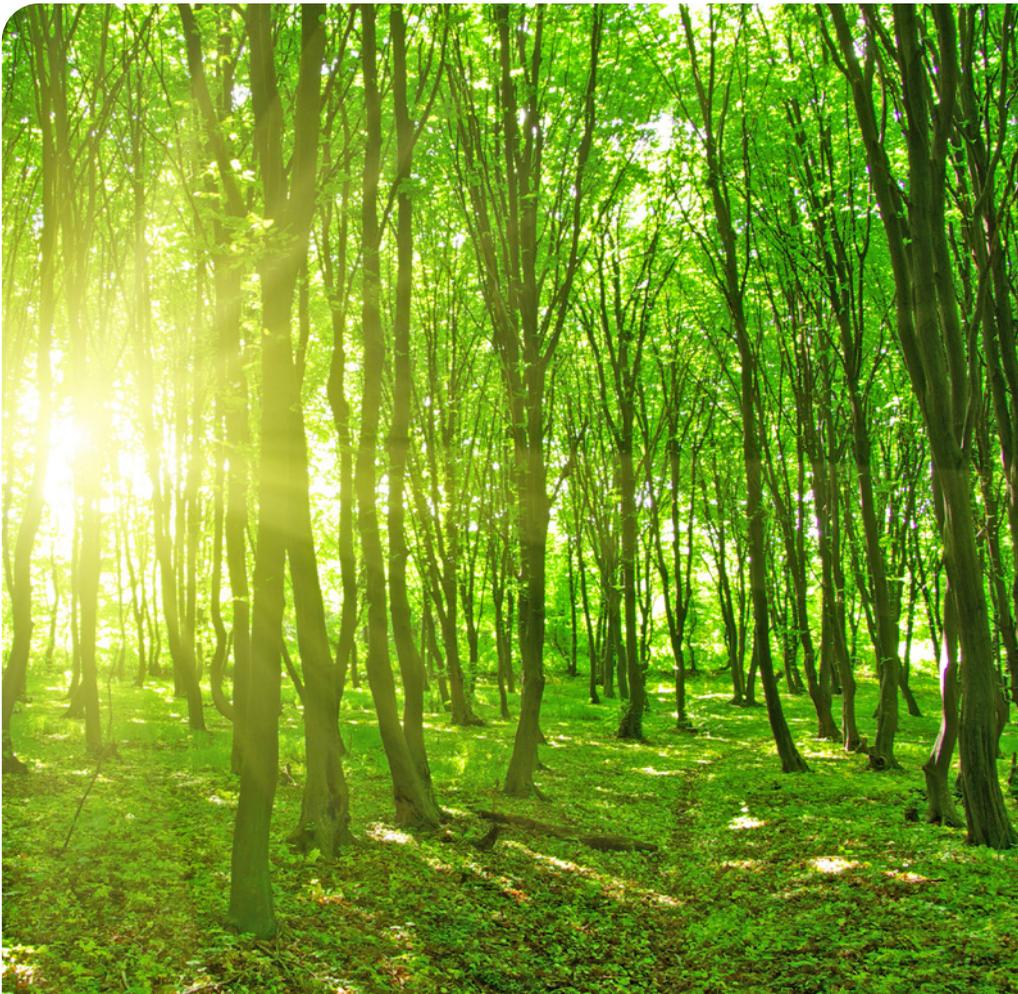
Teilnahme-Gebühr 120,00 €

Seminarumfang 12 x = 48 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660121



© Pakhnyustichy / shutterstock.com

GESUNDHEIT

Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel gesundheitsorientierter Bildung. Dabei nehmen wir in unseren Veranstaltungen stets die gesamte Familie in den Blick. Unsere Kurse setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, füreinander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung, Fürsorge und Pflege nötig sind.

Die Seminare zeigen auf, wie man sich um sich selber und um seine Gesundheit kümmern kann. Diese Lebensweise kann unseren Kindern zum Vorbild werden, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper, sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht. Unsere Kurse unterstützen Sie durch praktisches Tun und Reflexion, auch unter starken Belastungen in Familie, Haushalt, Beruf und Ehrenamt Ihre Kräfte zu erhalten, Stress abzubauen und sich zu entspannen.

> GESUNDHEIT DURCH ENTSPANNUNG

Faszien: Das lebendige Bindegewebe

Faszien sind ein nervenreiches Bindegewebe, das jeden Muskel im Körper umgibt. Bei Stress oder einseitiger Haltung reagieren Faszien und verursachen Muskelschmerzen oder -spannungen. In diesem Seminar lernen Sie spezielles Faszientraining kennen, das verklebte und verspannte Faszien löst, sodass die Muskulatur wieder frei beweglich ist. Theoretisches Hintergrundwissen rundet die Einheiten ab.

Bitte mitbringen: Lockere bequeme Kleidung und warme Socken.

Sa 20.09.2025 | 10.45 – 12.15 Uhr

Gaby Zacher, Gesundheitstherapeutin

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660128

Gymnastik und Gespräche für Parkinson-Kranke

Mit Freude an der Bewegung Blockaden lösen

Die Parkinson'sche Krankheit betrifft hauptsächlich die Bewegungsfähigkeit, gekennzeichnet durch Zittern, Muskelsteifigkeit und Schwierigkeiten bei der Ausführung normaler Bewegungen. Sie beginnt meist zwischen 50 und 65 Jahren. Medikamente und Gymnastik können helfen, die Krankheit zu beherrschen. Gezielte Gruppengymnastik fördert Beweglichkeit und Koordination. Gemeinsame Gespräche unterstützen die Krankheitsbewältigung. Angehörige können sich im Austausch stärken, Hilfestellungen holen und das familiäre Leben mit der Krankheit meistern.

Informationen bei Frau Hombrecher, Leiterin der Parkinsongruppe, unter Tel. 02192 3526.

Mo 01.09. – 08.12.2025 | 14.30 – 16.45 Uhr

Britta Dannaks, Physiotherapeutin

gebührenfrei

Seminarumfang 13 x = 39 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660105

> GESUNDHEIT DURCH ENTSPANNUNG

Yoga und Klang

Die sanften Schwingungen der Klangschalen in Kombination mit Yin-Yoga verwöhnen Körper, Seele und Geist. Über die Sinne „Hören“ und „Fühlen“ entfalten sich beruhigende Klänge und feine Vibrationen, die auch auf dem Körper angeklungen werden und ein Gefühl von Geborgenheit und Vertrauen erzeugen können. In den passiven Yin-Yoga-Haltungen wird das tieferliegende Bindegewebe gedehnt und „ent-filzt“ wodurch Knochen, Muskeln, Faszien, Organe, Lymphe, Nerven und Energiebahnen stimuliert und in Fluss gebracht werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein großes Badetuch und ein Handtuch sowie eine Kleinigkeit zu essen für die gemeinsame Pause.

Sa 08.11.2025 | 11.00 – 15.00 Uhr

Petra Jabs, Yogalehrerin BDY/EU, Ayurveda

Ernährungs- und Gesundheitsberaterin

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 1 x = 5 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660027



> GESUNDHEIT DURCH ENTSPANNUNG

Hatha Yoga und Meditation

Familien- und Berufsalltag bringen oft Anspannung und Stress mit sich. Durch das Praktizieren der Asanas (Haltungen) werden Körper, Geist und Seele einheitlich belebt. Statt Trägheit, Steifheit und Schwäche erleben wir Energie, Flexibilität und Kraft. Diese körperlichen Veränderungen fördern geistige und seelische Wachheit, verbessern die Konzentrationsfähigkeit und sorgen für ein ausgeglicheneres Lebensgefühl.

Bitte mitbringen: Eine Matte oder ein großes Handtuch als Auflagenschutz für die Matte, eine Decke, ein kleines Kissen für die Entspannung am Ende sowie warme und bequeme Kleidung.

Der Termin am 06.10.2025 fällt aus.

Mo 01.09. – 01.12.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr

Regina Bittner, Yogalehrerin BDY/EYU

Teilnahme-Gebühr 88,00€

Seminarumfang 11 x = 22 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660102

Der Termin am 07.10.2025 fällt aus.

Di 02.09. – 02.12.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Regina Bittner, Yogalehrerin BDY/EYU

Teilnahme-Gebühr 88,00€

Seminarumfang 11 x = 22 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660103

Der Termin am 08.10.2025 fällt aus.

Mi 03.09. – 03.12.2025 | 16.30 – 18.00 Uhr

Regina Bittner, Yogalehrerin BDY/EYU

Teilnahme-Gebühr 88,00€

Seminarumfang 11 x = 22 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660104

Der Termin am 08.10.2025 fällt aus.

Mi 10.09. – 26.11.2025 | 09.30 – 11.00 Uhr

Hanne Fidorra, Yogalehrerin/Krankenschwester

Teilnahme-Gebühr 72,00€

Seminarumfang 9 x = 18 UE

Ort: Sporthalle Thier

Heidchen | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660122

> GESUNDHEIT DURCH ENTSPANNUNG

Ashtanga Yoga – Gemeinsam wachsen, gemeinsam entspannen

Ashtanga Yoga ist ein ganzheitliches System für Körper, Geist und Seele. Es zeichnet sich durch eine fließende, festgelegte Übungsfolge aus, bei der die einzelnen Übungen aufeinander aufbauen. In dieser dynamischen und traditionell orientierten Praxis lernst du einen Teil der ersten Serie des Ashtanga Yoga, um Kraft, Ausdauer und innere Ruhe zu fördern.

Dabei werden Atemtechnik und Meditation integriert, um die Praxis zu vertiefen. Der Vorteil von Ashtanga Yoga liegt darin, dass es Kraft und Ausdauer aufbaut, Flexibilität fördert und dabei hilft, Stress abzubauen. Es ist geeignet für alle, die Ashtanga Yoga kennenlernen oder ihre bestehende Praxis vertiefen möchten.

Bitte mitbringen: Eine Matte oder ein großes Handtuch als Auflagenschutz für die Matte, eine Decke, ein kleines Kissen für die Entspannung am Ende sowie warme und bequeme Kleidung.

Di 02.09. – 18.11.2025 | 19.45 – 21.15 Uhr

Lydia Kleyboldt, Arzthelferin, Yogalehrerin

Teilnahme-Gebühr 80,00€

Seminarumfang 10 x = 20 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660138



© BearFotos / shutterstock.com

> GESUNDHEIT DURCH ENTSPANNUNG

Yoga

Für Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder mehr Körpergewicht

In diesem Kurs können Personen mit etwas mehr Gewicht oder körperlichen Einschränkungen Yoga in einer ruhigen und wertungsfreien Atmosphäre ausüben. Der Kurs bietet insbesondere Frauen mit Übergewicht die Möglichkeit, in Bewegung zu kommen. Mit leichten Yoga-Übungen verbessern Sie Ihr Wohlbefinden, kräftigen Ihren Körper und entlasten Ihre Gelenke. Sie lernen, sich zu motivieren, zu aktivieren und Verantwortung für Ihre Gesundheit zu übernehmen. Einfache Spannungsübungen unterstützen zudem die Stressbewältigung.

Bitte mitbringen: Warme, lockere und bequeme Kleidung, eine kuschelige Jacke und warme Socken.

Sa 06.09. – 22.11.2025 | 09.00 – 10.15 Uhr

Gaby Zacher, Gesundheitstherapeutin

Teilnahme-Gebühr 52,00 €

Seminarumfang 8 x = 8 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660114

Hatha Yoga

- Sie suchen Ruhe und Entspannung?
- Sie möchten mehr Vitalität?

Yoga bietet eine Oase der Ruhe, um neue Kraft zu tanken. Die Übungen machen Sie beweglicher und stärken Ihren Rücken. Achtsamkeitsübungen fördern Klarheit und Konzentrationsfähigkeit. Sie finden Ihre innere Mitte, was die Lebensfreude und Zufriedenheit steigert. In Harmonie mit sich und anderen können Sie Ihren Alltag gelassener gestalten.

Bitte mitbringen: Eine Matte oder ein großes Handtuch als Auflagenschutz für die Matte, eine Decke, ein kleines Kissen für die Entspannung am Ende sowie warme und bequeme Kleidung.

Mi 03.09. – 03.12.2025 | 08.45 – 10.15 Uhr

Monika Offermann, Yogalehrerin

Teilnahme-Gebühr 96,00 €

Seminarumfang 12 x = 24 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660109

> GESUNDHEIT DURCH ENTSPANNUNG

Yoga und Faszien

Ein harmonisches Duo für Körper und Geist

Ein großer Vorteil von Yoga ist, dass man in ruhiger, entspannter Weise den Körper stärkt und zugleich gelassener im Alltag wird. Das Faszientraining verhindert das schmerzhafte Verkleben des Bindegewebes, sorgt für ein geschmeidiges Körpergefühl, löst Verspannungen und unterstützt eine gute Körperhaltung. Beide Trainingsarten ergänzen sich ideal: Sie stärken den Organismus, straffen das Bindegewebe, kräftigen Bauch- und Rückenmuskulatur und führen zu Ruhe und Entspannung.

Bitte mitbringen: Eine Matte oder ein großes Handtuch als Auflagenschutz für die Matte, eine Decke, ein kleines Kissen für die Entspannung am Ende sowie warme und bequeme Kleidung.

Do 04.09. – 20.11.2025 | 15.30 – 16.45 Uhr

Gaby Zacher, Gesundheitstherapeutin

Teilnahme-Gebühr 65,00 €

Seminarumfang 10 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660110

Do 04.09. – 20.11.2025 | 17.00 – 18.15 Uhr

Gaby Zacher, Gesundheitstherapeutin

Teilnahme-Gebühr 65,00 €

Seminarumfang 10 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660111



> GESUNDHEIT DURCH ENTSPANNUNG

Schlaf gut

Stressbedingte Spannungen lassen sich durch sanfte, langsame Bewegungsübungen aus der Feldenkrais Methode beseitigen. Feldenkrais ist eine neurologisch orientierte Lernmethode und bewirkt eine optimalere Organisation des Skeletts und der Muskulatur. Dies führt zu einem verbesserten Körpergefühl und hilft das Gedankenkarusell anzuhalten.

Bitte mitbringen: Eine Matte (falls vorhanden) oder ein großes Handtuch als Auflagenschutz für die Matte, eine Decke und ein kleines Kissen für die Entspannung sowie warme bequeme Kleidung und Wollsocken.

Sa 06.12.2025 | 10.30–16.30 Uhr

Sigrid Balk, Feldenkrais @ Lehrerin, Psychotherapeutin, Familientherapeutin
Teilnahme-Gebühr 28,00 €
Seminarumfang 1 x = 7 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660141

Sanfte Gymnastik, Yoga & Entspannung

Eine gute Mischung von Gymnastik, Yoga und Entspannung werden zu einem ganzheitlichen Fitnesskonzept zusammengeführt. Durch gezielte Übungen wird der Körper gedehnt, gestärkt und ausbalanciert. Neue Bewegungsmuster werden erlernt, somit die Mobilität und die physische Vitalität gefördert. Fitnesskleingeräte ermöglichen ein abwechslungsreiches Training. Die gemeinsame Zeit klingt mit einer Entspannungsphase aus.

Bitte mitbringen: Matte oder Handtuch als Auflagenschutz, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Wollsocken.

Ort Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Referentin Gaby Zacher, Gesundheitstherapeutin

Teilnahme-Gebühr 45,00 €

Seminarumfang 9 x = 9 UE

Fr 05.09. – 21.11.2025 | 10.30–11.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572660112

Fr 05.09. – 21.11.2025 | 11.35–12.35 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572660113

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Fit in Form ab 55

Körperliche, geistige und soziale Aktivitäten sind entscheidend für ein gesundes Älterwerden. Dieser Kurs kombiniert viel Bewegung, Entspannung und Informationen zu aktuellen Themen wie Ernährung. Im Mittelpunkt steht die Bewegung, und der Gruppenaustausch fördert das soziale Miteinander, sodass die Umsetzung im Alltag gelingt.

Bitte mitbringen: Matte oder Handtuch als Auflagenschutz, Decke, Kissen, bequeme Kleidung.

Mo 08.09. – 01.12.2025 | 10.05–11.05 Uhr

Tatjana Brombach, Physiotherapeutin

Teilnahme-Gebühr 55,00 €

Seminarumfang 11 x = 12 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660107

Mo 08.09. – 01.12.2025 | 11.10–12.10 Uhr

Tatjana Brombach, Physiotherapeutin

Teilnahme-Gebühr 55,00 €

Seminarumfang 11 x = 12 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660108



> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Dein.Yoga

Für zugewanderte Frauen

In diesem Kurs können Frauen Yoga machen. Der Kurs ist in einer sicheren und freundlichen Umgebung. Die Frauen können durch Yoga gesünder werden und neue Freundinnen finden.

Bitte mitbringen: Handtuch als Auflagenschutz, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Wollsocken.

Mo 08.09. – 01.12.2025 | 08.30 – 10.00 Uhr

Tatjana Brombach, Physiotherapeutin

gebührenfrei

Seminarumfang 11 x = 22 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572840008

Do 11.09. – 04.12.2025 | 14.00 – 15.00 Uhr

Petra Jabs, Yogalehrerin BDY/EU, Ayurveda

Ernährungs- und Gesundheitsberaterin

gebührenfrei

Seminarumfang 11 x = 11 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572840009



© Rawpixel.com / shutterstock.com

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Fitnessgymnastik

Stärkung im Familien- und Berufsalltag

Dieser Kurs ist perfekt für Frauen und Männer, die einen Ausgleich zum Alltag suchen. Gezielt werden beanspruchte Muskeln gekräftigt, gedehnt und Verspannungen gelöst. Angeboten werden Kräftigungstraining, Koordination, Gymnastik, Aerobic, Stretching, Pilates und Entspannung, begleitet von flotter Musik. Wer Freude an Bewegung hat, ist hier genau richtig.

Bitte mitbringen: Matte oder Handtuch als Auflagenschutz, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Wollsocken

Mo 01.09. – 01.12.2025 | 17.45 – 18.45 Uhr

Simone Bongen, Übungsleiterin, Pilates-Trainerin

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

Seminarumfang 12 x = 12 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660100

Do 04.09. – 04.12.2025 | 19.00 – 20.00 Uhr

Simone Bongen, Übungsleiterin, Pilates-Trainerin

Teilnahme-Gebühr 60,00 €

Seminarumfang 12 x = 12 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660101

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Zumba und Fitness

Zumba verbindet tänzerische Fitness mit lateinamerikanischen Rhythmen. Verschiedene Rhythmen und Bewegungsabläufe werden zu einem Fitness-Workout kombiniert, das den Körper in Form bringt, das Herz kräftigt, die Muskeln strafft und die Koordination sowie den Endorphin Ausstoß fördert. Ein abschließendes Stretching beugt Verspannungen vor. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – der Spaß an tänzerischen Bewegungen zu heißen Rhythmen steht im Vordergrund. Männer und Frauen sind herzlich willkommen!

Der Kurstermin am 11.09.2025 fällt aus!

Do 04.09. – 04.12.2025 | 20.15 – 21.15 Uhr

Karin Hagen, Zumba Instructor

Teilnahme-Gebühr 55,00€

Seminarumfang 11 x = 11 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660097

Hula Hoop Workshop

Hula-Hoop ist nicht nur ein Spielzeug aus Kinderzeiten, sondern ein effektives Fitness-Training für jedermann. Mit der richtigen Technik trainiert man Bauchmuskeln, Taille, Rücken, Gesäß und Beckenboden. Gleichzeitig hebt es die Stimmung an der Bewegung. Unser Workshop zeigt, wie man den Reifen gekonnt auf den Hüften kreisen lässt und mit Musik zu einem persönlichen Fitness-Programm zu Hause weiterentwickelt. Auch Anfänger sind herzlich willkommen, Reifen sind vorhanden.

Sa 27.09.2025 | 10.30 – 12.00 Uhr

Simone Bongen, Übungsleiterin, Pilates-Trainerin

Teilnahme-Gebühr 8,00€

Seminarumfang 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660115

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Body Soul Workout

Achtsamkeit, Fitness, Yoga, Pilates und Entspannung

Eine Mischung aus Gymnastik, Yoga und Pilates wird zu einem ganzheitlichen Fitnesskonzept vereint. Gezielte Übungen dehnen, stärken und balancieren den Körper aus. Dynamische und entspannende Bewegungen fördern Mobilität und physische Vitalität, während die Konzentration gestärkt wird. Pilates fokussiert auf die Körpermitte und Rumpfstabilität (Powerhouse). Yoga bringt Stretching- und Dehnübungen ein. Fitnesskleingeräte ermöglichen ein buntes Training, und Achtsamkeit verbessert die Körperwahrnehmung. Die Einheit endet mit einer Entspannungsphase.

Bitte mitbringen: Matte oder Handtuch als Auflagenschutz, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Wollsocken.

Termine am 17.09.2025, 24.09.2025

und 19.11.2025 entfallen

Mi 03.09. – 10.12.2025 | 18.15 – 19.15 Uhr

Susanne Bosbach, Staatl. geprüfte Wirtschaftlerin, Übungsleiterin

Teilnahme-Gebühr 50,00€

Seminarumfang 10 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660117

Mi 03.09. – 10.12.2025 | 19.30 – 20.30 Uhr

Susanne Bosbach, Staatl. geprüfte Wirtschaftlerin, Übungsleiterin

Teilnahme-Gebühr 50,00€

Seminarumfang 10 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572660117



© rclassen / shutterstock.com

SPIRITUALITÄT – SCHÖPFUNGS- VERANTWORTUNG – GESELLSCHAFT

Wenn es einen Ort gibt, der geradezu dafür prädestiniert ist, um sich mit Wertvorstellungen, mit Fragen des Glaubens und dem Sinn des Lebens auseinanderzusetzen, dann ist es das Leben mit Kindern.

Kinder verstehen es oft meisterhaft, wie aus heiterem Himmel die großen Lebensthemen anzusprechen. Das ist herausfordernd – und eine Chance. Unsere Angebote behandeln verschiedene Aspekte menschlicher Sinnsuche. Zudem unterstützen sie Eltern dabei, Orientierung zu geben, wobei die jeweils individuelle Situation der Familien berücksichtigt wird. Darüber hinaus finden hier alle Menschen an Wendepunkten ihres Lebens Anregungen und Impulse, die dem Leben eine neue Perspektive erschließen können.

> SPIRITUALITÄT

„Und plötzlich ist nichts mehr, wie es war“

Ein Notfallseelsorger über Schicksal und Hoffnung in Krisenzeiten“

Bei Unfällen, Katastrophen, nach Anschlägen und Amokläufen: Als Notfallseelsorger ist Albi Roebke dort zur Stelle, wo akute Hilfe benötigt wird, wenn das Leben aus den Fugen gerät. Seit über 20 Jahren leistet der Pfarrer seelische Soforthilfe und bietet Betroffenen Orientierung. Wenn plötzlich nichts mehr so ist, wie es war, sind es oft scheinbar die kleinen Dinge, die einen Unterschied machen und helfen können, einen Weg aus der Ohnmacht zu finden.

Bewegend und persönlich erzählt er an diesem Abend gemeinsam mit Trauerbegleiterin Lisa Harmann, von Momenten, die alles verändern und die beiden zeigen auf, wie wir auch mit alltäglichen Krisen- und Ausnahmesituationen umgehen können.

Neben einigen Passagen aus ihrem Buch werden sie vor allem viel und lebendig aus den Einsätzen erzählen und erklären, warum wir körperlich und seelisch so reagieren, wie wir reagieren, wenn wir schlimme Nachrichten bekommen. Am Ende sind es nämlich oft einfach normale Reaktionen auf völlig unnormale Ereignisse...

Albi Roebke ist evang. Pfarrer und hauptamtlich als Koordinator der Notfallseelsorge in der Region Bonn/Rhein-Sieg tätig. Er war bei zahlreichen bundesweiten (Hochwasser 2021, Einsturz Kölner Stadtarchiv) sowie internationalen Einsätzen (Hurrikan in Florida) im Einsatz. Er selbst erlebte 2015 einen schweren Verlust, als seine Eltern und sein Bruder bei einem Autounfall starben.

Lisa Harmann ist Gesellschaftsjournalistin, Familientrauerbegleiterin und seit 2024 ebenfalls als Notfallseelsorgerin im Einsatz.

Ihre Ausbildung absolvierte sie bei Albi Roebke. Beide haben soeben dieses wichtige Buch mit Erfahrungen und Learnings aus der Notfallseelsorge herausgegeben.

Fr 26.09.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Lisa Harmann, Journalistin, Autorin, Bloggerin
Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572790016

> SPIRITUALITÄT

Den Umgang mit Schicksalsschlägen erleichtern: Trauern für Anfänger:innen

Ein praxisorientierter Themenabend zur Begleitung trauernder Kinder und Betroffener

Wir können das Schicksal nicht ändern, aber den Umgang damit erleichtern. Dieser Abend widmet sich den Herausforderungen, die der Verlust eines nahen Verwandten oder einer vertrauten Person mit sich bringt. Gesellschaftsjournalistin und Familientrauerbegleiterin Lisa Harmann bietet praktische Ansätze und teilt wertvolles Wissen, um Trauer zu bewältigen:

- Worte für Sprachlosigkeit finden: Wie können wir unsere Gefühle ausdrücken?
- Behutsamer Umgang mit Betroffenen: Wege, um empathisch und zugewandt zu sein.
- Rückkehr zur Handlungsfähigkeit: Strategien, um aus der Ohnmacht herauszukommen.
- Umgang mit Kindern in Trauer: Unterschiede zwischen Kinder- und Erwachsenentrauer und wie wir Kinder in ihrer Trauer unterstützen können

Lisa Harmann erläutert die Traueraufgaben und teilt praxisorientierte Ideen zum eigenen Ausprobieren, wie z.B. die Herstellung einer Trostsalbe oder den Einsatz von Gefühlsmonsterkarten. Sie helfen, ins Gespräch zu kommen, Gefühle zu verarbeiten sowie Symbole und Bilder für das Gefühlschaos zu finden. Ziel ist es, sprach- und handlungsfähig zu sein, wenn Schicksalsschläge im eigenen Lebensumfeld eintreten.

Do 27.11.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Lisa Harmann, Journalistin, Autorin, Bloggerin
Teilnahme-Gebühr 13,00€, inkl. 3,00€ Umlage
Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572740019

> EHRENAMT UND HOSPIZ

Befähigungskurs zur Trauerbegleitung

Vermittlung von Grundlagen für ehrenamtliche Hospizhelferinnen und Hospizhelfer

Es weiß ja keiner, der's nicht erlebt, wie es ist, wenn einer die Flügel hebt und leise auf die letzte Reise geht. Es weiß ja keiner, dem es nicht geschah, wie es ist, wenn einer nicht mehr da, wenn leer die Stätte des, den man hätte gerne noch nah.
(Quelle unbekannt)

Die Erinnerung hat starke Arme – Diese Worte sind schnell ausgesprochen, doch für trauernde Menschen heißt es, diese Worte im Alltag zu buchstabieren und das ist oft ein schmerzhafter Prozess. Der Befähigungskurs zur Trauerbegleitung qualifiziert zur Begleitung von erwachsenen Trauernden im Einzelgespräch oder Trauertreffs.

Die Qualifikation schult die Fach-, Methoden-, Selbst-, Sozial- und Handlungskompetenz. Erforderliches Wissen wird vermittelt und das Einfühlungsvermögen der Begleiterinnen und Begleiter sensibilisiert, mit dem Ziel, trauernde Menschen wohltuend und unterstützend auf ihrem persönlichen Weg der Trauer zu begleiten.

In Zusammenarbeit mit dem Hospizdienst Kürten/Wipperfürth.



© Vasilyev Alexandr / shutterstock.com

> EHRENAMT UND HOSPIZ

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Teilnahme an einem Befähigungsseminar zur Lebensbegleitung in der Zeit des Sterbens“ oder Auseinandersetzung mit dem Thema Sterben und Tod
- Bereitschaft zu Reflexion und Selbsterfahrung
- Psychische Belastbarkeit
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der eigenen Lern- und Trauerbiografie
- Respekt vor Menschen verschiedener Weltanschauungen und Lebensentwürfen
- Verbindliche Zusage zur Teilnahme an allen Einheiten
- Ein Zertifikat wird nur ausgestellt, wenn die Fehlzeiten nicht mehr als 10% (= 9 Unterrichtsstunden) betragen.

Die Qualifikation entspricht den Standards des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V. für die Trauerbegleitung im Ehrenamt.

Bei Interesse zur Teilnahme am Kurs wenden Sie sich bitte an ihre Hospizgruppe.

Fr 12.09. – 21.03.2026 | 15.00 – 19.45 Uhr

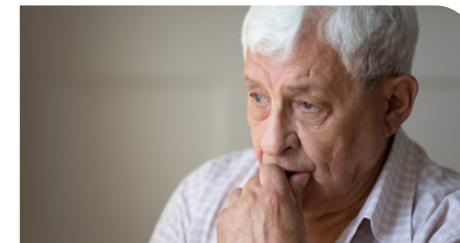
Elke Pracejus, Trauerbegleiterin,
Gestalttherapeutin

Teilnahme-Gebühr 600,00€

Seminarumfang 12 x = 84 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572790001



© frzles / shutterstock.com

> EHRENAMT UND HOSPIZ

Wochenende für Hospizgruppe

Ort Haus Altenberg, Ludwig Wolker Str. 12,
51519 Odenthal

*In Zusammenarbeit mit dem Ökumenischen
Hospizdienst Wipperfürth/Kürten.*

Anmeldeschluss Montag, 02.08.2025.

*Bei Abmeldung nach dem 02.08.2025 stellen
wir Ihnen die Ausfallgebühr des Tagungshauses
in Rechnung, es sei denn, der Platz kann über
eine Warteliste zum Kurs besetzt werden.*

Sa 20.09. – 21.09.2025 | 09.00 – 13.00 Uhr

Barbara Klee-Reiter, Expertin, Entwicklerin des
demenz balance Modells®, Autorin, Dozentin.
Regina Löhr, Koordinatorin bei der Ökumeni-
schen Hospizinitiative Wipperfürth-Kürten e.V.
gebührenfrei

Seminarumfang 2 x = 12 UE

Ort: Haus Altenberg
Ludwig Wolker Str. 12

51519 Odenthal-Altenberg

Veranstaltungs-Nr.: 2572790017

Demenz und Hospizdienst

Di 30.09. – 07.10.2025 | 18.00 – 21.15 Uhr

Barbara Klee-Reiter, Expertin, Entwicklerin des
demenz balance Modells®, Autorin, Dozentin.
Regina Löhr, Koordinatorin bei der Ökumeni-
schen Hospizinitiative Wipperfürth-Kürten e.V.
Seminarumfang 2 x = 8 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572790012



© igorstevanovic / shutterstock.com

> EHRENAMT UND HOSPIZ

Lebensbegleitung in der Zeit des Sterbens – Aufbaukurs

Befähigungskurs für ehrenamtliche Hospizhelferinnen und Hospizhelfer

Es weiß ja keiner, der's nicht erlebt, wie es ist, wenn einer die Flügel hebt und leise auf die letzte Reise geht. Es weiß ja keiner, dem es nicht geschah, wie es ist, wenn einer nicht mehr da, wenn leer die Stätte des, den man hätte gerne noch nah. (Quelle unbekannt)

Die Erinnerung hat starke Arme: Diese Worte sind schnell ausgesprochen, doch für trauernde Menschen heißt es, diese Worte im Alltag zu buchstabieren – und das ist oft ein schmerzhafter Prozess.

Der Befähigungskurs zur Trauerbegleitung qualifiziert zur Begleitung von erwachsenen Trauernden im Einzelgespräch oder Trauertreffs. Die Qualifikation schult die Fach-, Methoden-, Selbst-, Sozial- und Handlungskompetenz

Erforderliches Wissen wird vermittelt und das Einfühlungsvermögen der Begleiterinnen und Begleiter sensibilisiert, mit dem Ziel, trauernde Menschen wohltuend und unterstützend auf ihrem persönlichen Weg der Trauer zu begleiten.

Di 26.08. – 07.10.2025 | 18.00 – 21.15 Uhr

Elke Pracejus, Trauerbegleiterin,
Gestalttherapeutin

Teilnahme-Gebühr 25,00€

Seminarumfang 8 x = 36 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572790006



© frzkes / shutterstock.com

> EHRENAMT UND HOSPIZ**Glückskompetenz – entdecken und steigern**

Besinnungstag für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit

Der Einkehrtag lädt dazu ein, das eigene Glück zu entdecken und Stärken zu wecken. Wir werden das Glück aus unterschiedlichen Perspektiven betrachten, uns mit Erkenntnissen der Glücksforschung beschäftigen, Glücksgewohnheiten, sowie Wohlfühlroutinen entwickeln, um immer mehr glückliche Momente ganz bewusst wahrzunehmen. Kreative Einheiten der Gestalt- und Poesietherapie und der Austausch in der Gruppe schaffen einen Zugang zu diesem Thema. Ziel ist es, die eigene Glückskompetenz zu entdecken bzw. zu steigern und persönliche Stärken zu entfalten.

In Zusammenarbeit mit dem Ökumenischen Hospizdienst Kürten/Wipperfürth e.V.

Di 04.11.2025 | 09.00–16.00 Uhr

Elke Pracejus, Trauerbegleiterin,

Gestalttherapeutin

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 8 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572790011

© Alex Cofaru / shutterstock.com

> GESELLSCHAFT**Interkulturelles Herbstfest**

Wir feiern gemeinsam – seid dabei!

Wir laden euch herzlich zu unserem Herbstfest ein. Alle Menschen sind willkommen – egal wie alt ihr seid oder woher ihr kommt.

Bei diesem Fest könnt ihr

- Menschen aus verschiedenen Ländern kennenlernen,
- gemeinsam essen und reden,
- etwas über andere Kulturen lernen.

Bitte bringt etwas zu essen mit, das typisch für eure Kultur ist. So entsteht ein buntes Buffet mit vielen leckeren Gerichten. Wir können probieren, erzählen und voneinander lernen. Es gibt auch kleine Gesprächsrunden. Dort sprechen wir über unsere Erfahrungen und über das Leben in verschiedenen Kulturen und in Deutschland. Wir freuen uns auf einen schönen und spannenden Nachmittag mit euch!

Sa 27.09.2025 | 12.00–15.00 Uhr

Janine Schüttenhelm, Projektkoordinatorin für

das AMIF-Projekt „Deine.ART 2.0“

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572840007

© Irina Wilthauk / shutterstock.com

> GESELLSCHAFT

Dein.Nähkurs

Für zugewanderte Frauen

In diesem Workshop lernen Frauen aus anderen Ländern das Nähen. Sie können alte Kleidung in neue Sachen verändern. Eine Schneiderin zeigt, wie es geht. Die Frauen können kreativ sein und neue Freundinnen finden.

Bitte mitbringen: Alte Kleidung, Stoffreste, kreative Ideen.

Sa 04.10.2025 | 09.30–12.30 Uhr

Yvonne Richelshagen, Hobbyschneiderin

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth**Veranstaltungs-Nr.: 2572840003****Sa 06.12.2025 | 09.30–12.30 Uhr**

Yvonne Richelshagen, Hobbyschneiderin

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth**Veranstaltungs-Nr.: 2572840004****Komm wir lernen einfach Deutsch**

Sprachtreff für Flüchtlingsfrauen mit ihren Kindern

Wir lernen in entspannter Atmosphäre, uns auf Deutsch über unseren Alltag zu verständigen. Du hast die Möglichkeit, deine kleinen Kinder mitzubringen und mit ihnen die Sprache zu üben. Das Erlernen der deutschen Sprache und die Erfahrungen in der Gemeinschaft erleichtern dir die Integration und den Alltag in deiner neuen Heimat.

Di 09.09.–17.12.2025 | 09.30–11.00 Uhr

Ökumenische Initiative Wipperfürth e.V.

gebührenfrei

Seminarumfang 26 x = 52 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth**Veranstaltungs-Nr.: 2572620109****Di 09.09.–17.12.2025 | 11.00–12.30 Uhr**

Ökumenische Initiative Wipperfürth e.V.

gebührenfrei

Seminarumfang 26 x = 52 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth**Veranstaltungs-Nr.: 2572620108**

> GESELLSCHAFT

Einfach Deutschsprechen für Jedermann

Die Hansestadt Wipperfürth bietet mit dem Haus der Familie einen Deutsch-Sprachtreff an. Hier können die bereits erlernten Deutschkenntnisse angewendet, trainiert und vertieft werden. Die Teilnehmer/innen können ihre eigenen Themen vorschlagen, über die sie sich gerne unterhalten oder mehr erfahren möchten. Kleinere Exkursionen in und um Wipperfürth sind geplant, um Land und Leute besser kennen zu lernen.

Jeder ist herzlich willkommen, auch weitere ehrenamtliche Unterstützerinnen und Unterstützer.

Do 28.08.–11.12.2025 | 15.00–16.30 Uhr

Frederik Saalman, Sachbearbeiter

für Integration und Flüchtlingsarbeit,

Hansestadt Wipperfürth

gebührenfrei

Seminarumfang 14 x = 28 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth**Veranstaltungs-Nr.: 2572820002**

© Rawpixel.com / shutterstock.com

> GESELLSCHAFT**Lesung in leichter Sprache aus dem Lesebuch Natur**

Ein Kurs für alle, die Natur mögen und Leichte Sprache brauchen

Mögen Sie die Natur? Wollen Sie mehr über Tiere und Pflanzen wissen?

Dann sind Sie hier richtig!

In diesem Kurs lesen wir gemeinsam aus dem Lesebuch Natur in Leichter Sprache.

Wir sprechen über Tiere, Pflanzen und den Wald.

Zum Beispiel

- Was ist der Unterschied zwischen einem Frosch und einer Kröte?
- Welche Tiere leben im Wald?
- Warum schlafen Fledermäuse am Tag?

Wir lesen kurze Texte. Wir sprechen über die Natur. Wir entdecken viele spannende Dinge.

Besonders schön: Es gibt eine Lesung aus dem Lesebuch. Das heißt: Jemand liest für uns vor.

*Die Veranstaltung ist kostenfrei im Rahmen des LVR-Projektes „Natürlich inklusiv“ der Biologischen Station Oberberg. **Anmeldung erforderlich!***

Fr 05.09.2025 | 17.00–18.30 Uhr

Manuela Thomas, Biologische Station Oberberg

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572760003

> GESELLSCHAFT**Filmfrühstück**

Für Menschen mit und ohne Behinderung

Wir frühstücken gemeinsam und schauen danach einen Film mit großem Bild. Wie im Kino.

Es entsteht ein Unkostenbeitrag von 10.00€ für das Frühstück

So 28.09.2025 | 10.00–13.00 Uhr

Familienunterstützender Dienst

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572780008

So 12.10.2025 | 10.00–13.00 Uhr

Familienunterstützender Dienst

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572780009

So 09.11.2025 | 10.00–13.00 Uhr

Familienunterstützender Dienst

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572780010

So 07.12.2025 | 10.00–13.00 Uhr

Familienunterstützender Dienst

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572780011

> GESELLSCHAFT

Gemeinsam essen, kochen, reden!

Erlebniskochen zwischen Arbeit und Ruhestand (ZWAR)

Gemeinsames Essen war schon immer ein wichtiges soziales Ereignis. Es verbindet und fördert den Austausch, die gemeinsame Zeit kann besonders glücklich machen. Die Gruppe ZWAR entwickelt kreative Rezeptideen, deren Zubereitung und Kochen in ein gemeinsames Essen münden, mit viel Zeit für Gespräch und Begegnung. Die Kursinhalte werden zusammen entwickelt, besprochen und abgestimmt.

Die Kosten für die Lebensmittel werden am Kursabend anteilig abgerechnet.

Bitte bringen Sie Behälter für eventuelle Reste mit.

Bei Interesse an ZWAR melden Sie sich bitte bei Herrn Gaetano Ingrassia, Telefon 0157 51294709.

Mi 10.09.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Gaetano Ingrassia, Hobbykoch, ZWAR-Gruppe
gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 5 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572750004

Mi 29.10.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Gaetano Ingrassia, Hobbykoch, ZWAR-Gruppe
gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 5 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572750005

Mi 12.11.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Gaetano Ingrassia, Hobbykoch, ZWAR-Gruppe
gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 5 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572750006

Mi 10.12.2025 | 18.15 – 22.00 Uhr

Gaetano Ingrassia, Hobbykoch, ZWAR-Gruppe
gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 5 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572750007

> GESELLSCHAFT

Klimawandel verstehen – gemeinsam handeln!

Ein spannender Abend nicht nur für Familien

Extreme Wetterlagen, schmelzende Gletscher, steigende Meeresspiegel – was steckt wirklich hinter dem Klimawandel? Und was können wir tun, um unsere Zukunft lebenswert zu gestalten? In diesem Seminar erklärt ein Biologe und Geograph auf verständliche Weise, wie unser Klimasystem funktioniert und welche Veränderungen auf uns zukommen. Dabei geht es nicht um Angst, sondern um Wissen, Mitgestaltung und Lösungen.

Warum teilnehmen?

Verständlich erklärt: Wie beeinflusst der Mensch das Klima – und was ist natürlichen Ursprungs? Konkret & alltagsnah: Was können wir tun, um uns gut an neue Bedingungen anzupassen? Mitmachen & mitdenken: Diskutieren Sie mit – über Wasser, Wald, Ernährung und den Umgang mit Ressourcen. Für die Zukunft unserer Kinder: Lernen Sie, wie wir unsere Umwelt aktiv schützen und gestalten können. Besonderer Fokus: Der Wald als natürliche Klimaanlage – wie wir ihn erhalten und anpassen können.

Ein informativer und motivierender Abend für alle, die Verantwortung übernehmen und Hoffnung schöpfen wollen.

Fr 07.11.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Achim Marré, Zertifizierter Natur- und
Landschaftsführer im Bergischen Land
Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572570002



© Achim Marré

> GESELLSCHAFT**Nachhaltigkeit im Alltag**

Gemeinsam für eine lebenswerte Zukunft!

Was genau ist Nachhaltigkeit? Wie können wir unseren Alltag nachhaltiger gestalten? Nachhaltiges Handeln, Klimaschutz und unsere Verantwortung für eine zukunftsfähige Welt beschäftigen viele Menschen. Egal, ob Sie schon Erfahrung im Bereich Nachhaltigkeit haben oder einfach neugierig sind: Sie sind herzlich eingeladen, Ihr Verständnis von Nachhaltigkeit zu erweitern und praktische, ressourcenschonende Ideen für den Alltag zu entdecken. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Mo 08.09.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr

Constanze Groth, Referentin für inklusives und nachhaltiges Lernen, M.A.

Teilnahme-Gebühr 10,00€

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Von Mering Heim

Eschenweg 1 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572570001

© maramorosz/shutterstock.com

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG**Aquarellkarten mit Weihnachtsmotiven**

Workshop für Anfängerinnen und Anfänger

Du liebst die Adventszeit und suchst nach einem kreativen Einstieg in die Welt der Aquarellmalerei?

In diesem Workshop gestalten wir gemeinsam individuelle Aquarellkarten mit winterlichen und weihnachtlichen Motiven. Ob Tannenbaum, Sternenhimmel oder Rentier – in entspannter Atmosphäre kannst du mit verschiedenen Ideen experimentieren und den Zauber von Aquarellfarbe entdecken.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur Lust auf Farbe, Fantasie und Weihnachtsstimmung. Am Ende nehmen die Teilnehmenden nicht nur stimmungsvolle Karten mit nach Hause, sondern auch Techniken, die du immer wieder anwenden kannst.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier, Pinsel für Aquarellfarben, Aquarellfarben. (Bei Fragen zum Material kontaktieren Sie gerne die Dozentin artist@annalaurin.art)

Sa 15.11.2025 | 10.00 – 13.00 Uhr

Anna-Laurin Blumberg, Ergotherapeutin,

Portraitzeichnerin, Künstlerin

Teilnahme-Gebühr 20,00€

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2572740017

© shutterstock.com

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Loose Watercolor – Entdecke deine Kreativität!

Wünschst du dir mehr Leichtigkeit – nicht nur im Alltag, sondern auch auf dem Papier?

In diesem Workshop lassen wir Perfektion los. Wir malen einen Hirsch im Loose Watercolor Style – fließend, frei und intuitiv. Der Fokus liegt nicht auf realistischen Details, sondern auf Ausdruck, Bewegung und dem Spiel mit Wasser und Farbe.

Entdecke, wie befreiend es sein kann, der Kontrolle bewusst Raum zu nehmen und deiner Kreativität zu vertrauen. Du wirst überrascht sein, was entstehen kann, wenn du einfach beginnst.

*Bitte mitbringen: Aquarellpapier (empfohlen 300 g/m³), Pinsel für Aquarellfarben, Aquarellfarben.
(Bei Fragen zum Material kontaktieren Sie gerne die Dozentin artist@annalaurin.art)*

Sa 24.01.2026 | 10.00–13.00 Uhr

Anna-Laurin Blumberg, Ergotherapeutin,

Portraitzeichnerin, Künstlerin

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 2672740002



© Alexander_Evgenyevich/shutterstock.com

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Künstler:innen-Treff Wipperfürth

Gemeinsam Kunst und Kultur gestalten

Wir möchten Kunst und Kultur in Wipperfürth sichtbarer machen und den Menschen den Zugang dazu erleichtern.

Dafür laden wir Künstler:innen aus Wipperfürth und Umgebung herzlich zu einem ersten offenen Treffen ein. Ziel ist es, uns kennenzulernen, Ideen auszutauschen und gemeinsam zu überlegen, was wir in unserer Stadt künstlerisch bewegen können – ob Ausstellungen, Aktionen im öffentlichen Raum, Workshops oder ganz neue Formate.

Ob Malerei, Musik, Theater, Fotografie, Literatur oder andere kreative Formen – jede Perspektive ist willkommen.

Fr 21.11.2025 | 19.30–21.45 Uhr

Anna-Laurin Blumberg, Ergotherapeutin,

Portraitzeichnerin, Künstlerin

Thomas Dörmbach, Haus der Familie

gebührenfrei

Seminarumfang 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Veranstaltungs-Nr.: 257274001



© Patrick Krabeepetchareat/shutterstock.com



© Photographee.eu / shutterstock.com

QUIF – QUALIFIZIERUNG IN DER FAMILIEN- BILDUNGSSTÄTTE

Etwas Neues zu lernen, in einer sympathischen Gruppe und mit einem guten Lehrer oder einer guten Lehrerin, ist ein ungemein befriedigender Vorgang. Die Qualifizierungskurse der Familienbildungsstätte bereiten die Teilnehmenden auf neue Tätigkeitsfelder vor, etwa in der Kindertagespflege oder der Betreuung im offenen Ganztage. Sie schaffen die Grundlagen, um sich zum Beispiel einer Freiwilligenarbeit widmen zu können oder geben weiterführende Impulse für die berufliche Praxis. Eile und Hektik haben in unseren Kursen keinen Platz. Sie sind häufig langfristig angelegt und geben Zeit, sich mit den Themen intensiv vertraut zu machen. Am Ende einiger Kurse gibt es ein Zertifikat.

> KINDERTAGESPFLEGE

Warum Kindertagespflege? – Eine erfüllende Aufgabe mit Sinn

Sie möchten Kinder in ihrer Entwicklung begleiten, Familien unterstützen und dabei selbstständig und flexibel arbeiten? Die Kindertagespflege bietet Ihnen genau das: eine sinnstiftende Tätigkeit mit Herz, Verantwortung und Gestaltungsspielraum.

Als Kindertagespflegeperson schaffen Sie eine liebevolle, verlässliche Umgebung, in der Kinder individuell gefördert werden – in kleinen Gruppen und mit viel Nähe. Sie erleben, wie Kinder wachsen, lernen und die Welt entdecken – und sind dabei eine wichtige Bezugsperson.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- **Sinnvolle Arbeit mit Kindern** – jeden Tag erleben, wie kleine Schritte große Wirkung haben.
- **Selbstständigkeit & Flexibilität** – gestalten Sie Ihren Arbeitsalltag nach Ihren Möglichkeiten.
- **Anerkennung & Qualifizierung** – mit fundierter Qualifikation und Zertifizierung.
- **Gesellschaftlicher Beitrag** – Sie helfen, Familie und Beruf besser zu vereinbaren.

Ob als beruflicher Neuanfang, Wiedereinstieg oder Herzensprojekt – die Kindertagespflege ist eine wertvolle und erfüllende Aufgabe. Und wir begleiten Sie gerne mit unseren Fortbildungsangeboten auf diesem Weg.



© 2xSamara.com / shutterstock.com

> KINDERTAGESPFLEGE

Kindertagespflege – Professionell begleiten und gestalten

Die Arbeit in der Kindertagespflege ist erfüllend – aber auch herausfordernd. Unsere Seminare unterstützen Sie dabei, Ihre Rolle mit Freude, Klarheit und innerer Stärke auszufüllen. Sie bieten Raum für Reflexion, Austausch und neue Impulse – fachlich wie persönlich. Hier finden Sie praxisnahe Angebote.

Kursinhalte im Überblick

- **Grundqualifizierung nach QHB (300 UE):** Pädagogik, rechtliche Grundlagen, Reflexion, Praktika – für einen fundierten Einstieg in die Kindertagespflege.
- **Eingewöhnung gestalten:** Sensibler Übergang für Kinder und Eltern mit Modellen wie dem Berliner oder Münchener Eingewöhnungsmodell.
- **Elternarbeit & Kommunikation:** Von Tür-und-Angel-Gesprächen bis zu Konfliktgesprächen – mit GfK und professioneller Haltung.
- **Kreative Praxisimpulse:** Morgenkreis, Babyzeichensprache, Portfolioarbeit, Zuhören lernen, Vielfalt leben.
- **Herausfordernde Situationen meistern:** Regulationsstörungen, Stressbewältigung.
- **Rechtliche Orientierung:** Aktuelle Rechtsfragen verständlich erklärt – mit Raum für individuelle Anliegen.
- **Kollegiale Beratung:** Austausch auf Augenhöhe zu Alltagsthemen, Herausforderungen und Perspektiven.
- **Zuhören & Achtsamkeit:** Outdoor-Workshop zur Stärkung von Empathie und Selbstwahrnehmung.
- **Vielfalt & Haltung:** Seminare zu Diversity, Vorurteilsbewusstsein und rassismuskritischem Handeln.

Ihr Mehrwert

Sie gewinnen Sicherheit, neue Ideen und Austausch mit Kolleg*innen – für eine liebevolle, reflektierte und professionelle Betreuung. Die Fortbildungen helfen Ihnen, Ihre pädagogische Haltung zu reflektieren, neue Kraft zu schöpfen und mit mehr Leichtigkeit durch den Betreuungstag zu gehen.



Alle Kurse und aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website.

> KINDERTAGESPFLEGE

Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Mo 12.01. – 09.02.2026

17.00 – 20.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2672250014



Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Fr 21.11.2025 – 10.07.2027

Veranstaltungs-Nr.: 2572690014

Professioneller Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Eltern (1)

Sa 13.09.2025 | 09.30 – 16.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250059

Konflikte mit herausfordernden Eltern professionell gestalten (Eltern 2)

Di 03.02.2026 | 09.30 – 16.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2672250022

Professionelle Elterngespräche in der Kindertagespflege

Sa 07.02.2026 | 10.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2672250033

Entdecke die Kraft des echten Zuhörens

Sa 13.09.2025 | 13.00 – 16.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250047

Morgenkreis in der Kindertagespflege professionell gestalten

Do 04.09.2025 | 18.00 – 21.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250065



Mi 14.01.2026 | 18.00 – 21.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2672250029



Ein guter Start – Die Eingewöhnung in der Kindertagespflege erfolgreich gestalten

Di 16.09.2025 | 18.00 – 21.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250066



Mit den Händen sprechen – Einführung in die Babyzeichensprache

Mi 03.12.2025 | 18.00 – 21.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250067



Frühe Regulationsstörungen erkennen und begleiten

Mi 17.12.2025 | 18.00 – 21.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250068



Portfolioarbeit in Kita & KTP

Mo 12.01.2026 | 18.00 – 21.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2672250028



> KINDERTAGESPFLEGE

Vielfalt willkommen 1 – Vorurteilsbewusst handeln in der Kindertagespflege

Fr 10.10.2025 | 09.30 – 16.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250060

Klar und verbindend

Di 04.11.2025 | 09.30 – 16.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250062

Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation

Do 27.11.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250063

Mo 15.12.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250064

Di 13.01.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2672250025

Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter

Sa 27.09.2025 | 09.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250048

Sa 29.11.2025 | 09.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250049

Kollegiale Beratung für Kindertagespflegepersonen

Do 11.09.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250055



Mo 06.10.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250056



Mi 19.11.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250057



Di 02.12.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250058



© Elke Moorikamp

> SCHULTAG



SchulTag – Qualifizierte Betreuung für Schulkinder

Die SchulTag-Qualifizierungen richten sich an Betreuungskräfte im Offenen Ganzttag (OGS), die Kinder im Grundschulalter begleiten. Ob Einstieg, Vertiefung oder Nachhaltigkeit – unsere Kurse bieten fundiertes Wissen und praxisnahe Methoden für den pädagogischen Alltag.

Kursangebote

- **SchulTag Grundkurs:** Pädagogische Grundlagen, Kommunikation, interkulturelle Aspekte, Umgang mit Konflikten.
- **SchulTag Aufbaukurs:** Projektarbeit, Selbstkompetenz, Zusammenarbeit mit Schule und Eltern.
- **SchulTag Plus:** Fortbildungsangebote, die Sie durch den Betreuungsalltag begleiten.

Ihr Mehrwert

Sie gestalten den Ganzttag aktiv mit, fördern Kinder individuell und entwickeln Ihre pädagogische Haltung weiter – auch ohne formale Vorbildung.



Alle Kurse und aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website.

SchulTag plus – Für unsere Zukunft:

Nachhaltiges Lernen und Handeln in der OGS

Do 20.11.2025 | 08.30–11.45 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250023



SchulTag Grundkurs:

Qualifizierte Betreuung für Schulkinder

Di 02.09. – 23.02.2026

09.00–21.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2572250053



SchulTag Aufbaukurs:

Qualifizierte Betreuung für Schulkinder

Di 10.03. – 21.09.2026

09.00–21.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 2672250027








kompetent & engagiert

EHRENAMTS- AKADEMIE

OBERBERGISCHER KREIS

- Unterstützung ehrenamtlich engagierter Bürgerinnen und Bürger durch kostenfreie qualifizierte Weiterbildung.
- Anerkennung und Wertschätzung für Menschen, die sich für das Gemeinwohl im Oberbergischen Kreis bürgerschaftlich einsetzen.



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT
UNTERSTÜTZUNG DES EHRENAMTES



vhs
Volkshochschule
Oberberg



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Oberbergischer Kreis



KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth – Haus der Familie



EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS
AN DER AGGER

www.obk.de/ehrenamtsakademie Telefon: 02261 88-1271

> EHRENAMT

Ehrenamt – Mit Herz und Kompetenz begleiten

Unsere Angebote für ehrenamtlich Engagierte – besonders in der Hospiz- und Trauerbegleitung – bieten Raum für persönliche Entwicklung, fachliche Qualifizierung und wertvollen Austausch.

Kursangebote

- **Trauerarbeit & Lebensbegleitung:** Befähigungskurse für die Begleitung Sterbender und Trauernder – mit Fokus auf Empathie, Selbstreflexion und Handlungskompetenz.
- **Glückskompetenz entdecken:** Ein Besinnungstag für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit – mit kreativen Methoden und Glücksforschung.
- **Trauer empathisch begleiten:** Kompaktseminar für Ehrenamtliche, die Menschen in Ausnahmesituationen unterstützen möchten.
- **Präventionskurse zur Abwehr von Gewalt an Kindern, Jugendlichen und schutzbedürftigen Erwachsenen:** Basis- und Vertiefungsschulungen.

Ihr Mehrwert

Sie stärken Ihre persönliche Haltung, gewinnen Sicherheit im Umgang mit schwierigen Themen und erleben Gemeinschaft im Engagement.

Weitere kostenfreie Angebote finden Sie auch unter www.obk.de/ehrenamtsakademie



Alle Kurse und aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website.



© Alexander Rathns/shutterstock.com

> EHRENAMT

Basis-Prävention von Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Mi 24.09.2025 | 17.30 – 20.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr.: 2572790019

Basisqualifizierung zur Tätigkeit im Familien unterstützenden Dienst

Sa 11.10. – 23.11.2025 | 09.00 – 16.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr.: 2572790009

Fortbildung zu Trauerarbeit für Ehrenamtliche

Sa 11.10.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr.: 2572790018



© canyalcin/shutterstock.com

KINDERSACHEN- SCHWANGERSCHAFTSMODEN- TRÖDEL 07. SEPTEMBER 2025 | 13:30 – 17 Uhr

Ökologisch und lokal!



 [hausderfamiliewipperfuertth](https://www.instagram.com/hausderfamiliewipperfuertth)

 [hausderfamiliewipperfuertth](https://www.facebook.com/hausderfamiliewipperfuertth)

 www.hdf-wipperfuertth.de

Fotos © shutterstock.com

Anmeldung zum Verkauf
bis 28.08.2025
(5,00 €/Tischmeter)

Telefon 02267 871420
www.hdf-wipperfuertth.de

Findet bei jedem Wetter statt!

Außerdem für Eltern & Kinder:

- Frische Waffeln, Kaffee & Kuchen
- Pikler Spielplatz
- Kinderschminken
- Schnupperkurse

Erzbistum
Köln 

Möchten Sie sich als Kursleitung (weiter) qualifizieren?

Foto: Jane Dunker



Hier finden Sie unsere Qualifizierungsangebote wie zum Beispiel Kidix®, Eltern-Kind-Kursleitung in Orientierung an Emmi Pikler, Starke Eltern – Starke Kinder® und viele weitere Veranstaltungen:



www.mitarbeiterfortbildung.de



© Thomas-Dörnbach

SONSTIGES

> KOOPERATIONSPARTNER



Katholisches Familienzentrum Wipperfürth

Das Katholische Familienzentrum Wipperfürth begleitet Familien eine Wegstrecke lang und fördert Ihre Kinder durch die pädagogisch qualifizierte Betreuung in unseren katholischen Kindertagesstätten in Wipperfürth. Besonders am Herzen liegt uns dabei die religiöse Entwicklung der Familien. Suchen Sie für Ihr Kind eine geeignete Kindertageseinrichtung? Unsere Kindertagesstätten sind für Sie wohnortnah in den Dörfern und in der Stadt Wipperfürth. Sie bieten unterschiedliche Betreuungszeiten für individuelle Bedarfe und arbeiten jeweils mit einer innovativen, pädagogischen Konzeption.

- Wir bilden, erziehen und fördern Kinder in unseren Kindertageseinrichtungen
- Wir begleiten Eltern wie Kinder seelsorglich bei ihrer Suche nach Gott

- Wir unterstützen Familien durch Weiterbildung, wie sie die Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth anbietet.
- Wir sind Teil eines lebendigen Netzwerkes von Facheinrichtungen, die in zahlreichen Lebenssituationen Hilfe, Rat und Begleitung anbieten. Bei Bedarf vermitteln alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter interessierte Eltern weiter.

Zwei Träger machen sich im Katholischen Familienzentrum für Familien in Wipperfürth stark:

- Die Katholische Kirchengemeinde St. Nikolaus als Träger von sechs Katholischen Kindertageseinrichtungen
- und das
- Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. als Träger der Katholischen Familienbildungsstätte Haus der Familie Wipperfürth.

Gemeinsam mit weiteren Kooperationspartnern bieten Sie ein breit gefächertes Angebot für Familien in den Bereichen Betreuung, Familienbildung, Familienpastoral und Beratung.

> KOOPERATIONSPARTNER

Damit wir uns an ihrem Bedarf und an Ihren Bedürfnissen orientieren können, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Wir möchten Ihre Meinung kennen lernen und Ihre Erfahrungen in unsere Planungen einbeziehen. Außerdem interessiert uns, wie wir Sie selbst und Ihre Familien im Rahmen unserer Möglichkeiten noch besser unterstützen können. Wenn Sie Hinweise haben oder eine Idee, was in Wipperfürth für Familien außerdem noch angeboten oder verbessert werden soll, sprechen Sie uns an!



Staatlich anerkanntes Familienzentrum Katholische Kindertagesstätte Don Bosco

Michael Kilian
Don Bosco Weg 5 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 5237
Telefax 02267 888021
kitadonbosco-wipp@erzbistum-koeln.de



Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie

Thomas Dörmbach
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 87142 0
Telefax 02267 87142 23
info@hdf-wipperfuerth.de
www.hdf-wipperfuerth.de



> KOOPERATIONSPARTNER

Kooperationspartner

Mit wem arbeiten wir zusammen?

(Beispiele)

Seelsorgebereich Wipperfürth

Kindertagesstätten und Schulen in Wipperfürth

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Gummersbach

Helios Klinik Wipperfürth

Caritasverband für den OBK e. V. und seine Fachdienste

Domino-Netzwerk Wipperfürth für Menschen mit Behinderung

Ökumenische Hospizinitiative Wipperfürth / Kürten

Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth

Katholisches Familienzentrum Wipperfürth

AWO Familienzentrum Wipperfürth

DRK Familienzentrum „Rasselbande“ Wipperfürth

Evangelisches Familienzentrum Sonnenkäfer

Familienzentrum Paffenberg Lindlar

DRK Familienzentrum Henry Dunant Lindlar

Tagesmütternetz im OBK e. V.

Oberbergischer Kreis, Projekt Weitblick

Ehrenamtsakademie Oberbergischer Kreis

Weltladen e. V.

Heimat- und Geschichtsverein Wipperfürth



© Chromatika Multimedia snc / shutterstock.com

> QUALITÄTSMANAGEMENT

Wir geben Bildung besondere Qualität – fachlich und menschlich

Wir sind eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW zertifiziert nach der Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001.



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kooperationspartner,

seit Dezember 2009 sind wir erfolgreich nach der gültigen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Mit diesem Zertifikat verpflichten wir uns, kontinuierlich und sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten. Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle.

Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten und auszubauen, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen genauso wie aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen. Ihre Anregungen geben uns wichtige Optimierungsimpulse!

In einem rotierenden System werten wir nach und nach die Zufriedenheit unserer Teilnehmer/innen in allen Kursen aus. Wir bitten Sie daher, den ggf. am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen Fragebogen auszufüllen und sich somit an unserer Qualitätserhebung zu beteiligen.

Gerne können Sie uns auch unabhängig von dieser schriftlichen Befragung ein Feedback geben. Was hat Ihnen gut gefallen, was ist uns gut gelungen oder was kann aus Ihrer Sicht verbessert werden?

Haben Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement?

Wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Familienbildungsstätte!

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e.V.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen TeilnehmerInnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite.

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durchzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Bestellung“ geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar.

Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschriftinzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschriftinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

SEPA-Lastschriftinzug

Das Lastschriftinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50ZZZ00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Für Lastschriftinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungseitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung ab-

zusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt

Die Pflicht zur Zahlung der Vergütung entfällt, wenn die schriftliche Rücktrittserklärung uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z.B. SchulTag u. Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z.B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen. Diese Regelungen gelten auch für Veranstaltungen der Mitarbeiterfortbildung.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen 42 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln 56 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung entsprechend der allg. Reisebedingungen 42 Tage vor Kursbeginn

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung **schriftlich** in der Einrichtung eingehen, in der die Anmeldung erfolgte.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00€ und für eine weitere Mahnung 5,00€.

Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Ermäßigungen / Erstattungen

Die Teilnehmergebühren sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden. In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch

stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

Teilnahmeentgelte

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/datenschutz/>

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet-Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

Stand: 14.11.2024

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Verantwortlicher

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32, 50668 Köln
Telefon +49 221 1642-1219
info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32, 50668 Köln
datenschutzbeauftragter@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor- / Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z. B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen,

Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.

- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z. B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken.

Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations- / Vertragspartnern

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert.

Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen:

Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten

Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z. B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Video-Konferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

Aufbewahrungsfristen / Regelfristen für die Löschung der Daten

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die

von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG

Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ)
Körperschaft des öffentlichen Rechts
Brockeler Hellweg 144, 44291 Dortmund
Telefon 0231 138985-0
info@kdsz.de
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter www.bildungswerk-ev.de im Bereich Datenschutzerklärung.

> ONLINE-ANGEBOTE

Online-Veranstaltungen und Blended Learning

Hinweis für Teilnehmende



Online-Veranstaltung

Diese Veranstaltung wird ausschließlich online durchgeführt.



Hybrid-Veranstaltung

Diese Veranstaltung wird gleichzeitig als Präsenz- und als Onlineveranstaltung durchgeführt.



Blended Learning Veranstaltung

Diese Veranstaltung wird teilweise als Präsenzveranstaltung und teilweise online durchgeführt.

Für alle Online-Veranstaltungen und für Blended Learning über den Online-Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

Zugang zum Online-Seminar über Zoom

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über „Zoom“ an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich

mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden. Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung.

Dieses Online-Seminar kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. Wunschgemäß können Sie Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym / Nickname beitreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:

<https://support.zoom.us>

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes, ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen.

> ONLINE-ANGEBOTE

Hinweise zu Online-Angeboten

So geht's

Sie erhalten als Teilnehmer/-In eines Zoom-Meetings per Mail folgende Zugangsdaten:

- Link (Meeting-URL)
- Meeting-ID
- Rufnummer für Festnetz- und Mobiltelefone

Stellen Sie sicher, dass Sie ein onlinefähiges Endgerät mit Kamera und Mikrofon zur Verfügung haben (PC, Tablet, Notebook, Smartphone) sowie eine stabile Internetverbindung vorhanden ist.

Datenschutz

Hinweise zu den technischen Voraussetzungen und dem Datenschutz finden Sie auf den Seiten 140 bis 141.

Weitere Online-Angebote

Gerne weisen wir Sie auf überregional bedeutende Online-Bildungsveranstaltungen der anderen Einrichtungen des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V. hin. Sie finden sie auf folgender Internetseite:

<https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/kursliste/online-bildungsangebote>

Alternativ können Sie auch die Website www.bildungswerk-ev.de aufrufen und die Seite über die Navigationspunkte „Kurslisten“ und dann „Online-Bildungsangebote“ ansteuern.



> IMPRESSUM

Dieses Programmheft ist klimaneutral produziert.

Herausgeber

Katholische Familienbildungsstätte
Wipperfürth – Haus der Familie
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Einrichtung des

Bildungswerks der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln

> ANMELDUNG**Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus)**

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an. Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
IBAN: DE34 3705 0299 0321 0068 48 | BIC: COKSDE33XXX

..... Name Vorname
..... Telefon E-Mail
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.



..... Datum Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------	---

> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50SWI00000304425

Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Wipperfürth auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Kontoinhaber Name

.....
Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
Postleitzahl, Ort

.....
Kreditinstitut

.....
BIC

.....
IBAN

.....
Datum/Ort

.....
Unterschrift

