ELTERNSCHULE JOSEFINE WIPPERFÜRTH 01/2024

Kurse vor und nach der Geburt
Januar bis Juli

© New Africa / shutterstock.com

josefine
Elternschule in Wipperfürth

Helios

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth – Haus der Familie

VORWORT

Liebe Eltern, liebe werdende Eltern,

Eltern werden ist ein besonderer Schritt, bei dem wir Sie gerne begleiten. In der Helios Klinik Wipperfürth ist die Geburtshilfe seit Jahren ein wichtiger Teil unserer Aufgaben. Wir spüren, dass das Netzwerk Familie, in welches das Lebensereignis Geburt eingebettet ist, sich gelockert hat. Beratungsbedarf und die Suche nach Hilfestellungen wachsen bei Eltern:

- Was erwartet mich? Wie kann ich mich vorbereiten?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen gibt es?
- Wie gestaltet sich das Leben mit dem Kind? Was ändert sich in meinem Lebensalltag?

Viele Fragen – Eine Antwort: Elternschule Josefine in Wipperfürth!

Wir knüpfen ein Netzwerk, das vor der Geburt beginnt und weit in die neue Lebensphase Elternschaft hineinreicht. In enger Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Haus der Familie Wipperfürth bieten wir Ihnen eine Fülle von qualifizierten Bildungsangeboten zur Begleitung im Familienalltag an. Wir unterstützen Sie ganz praktisch, beraten Sie und Ihre Familie. Das Erlernte und die vielen Tipps geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen.
Zahlreiche qualifizierte Kursangebote gehören zu unserem Standard. Wir entwickeln ständig neue Kurse, die sich an Ihren Ideen und Anregungen orientieren. Persönlicher Kontakt, Gespräche und die individuelle Beratung sind ein besonderes Merkmal unserer Elternschule: Sie stehen bei uns im Mittelpunkt!

Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit Ihnen!

Ihre Elternschule Josefine in Wipperfürth

WIR ÜBER UNS

Die Helios Klinik Wipperfürth – Elternschule Josefine

Kursanmeldungen und Beratung
Helios Klinik Wipperfürth
Sekretariat der Klinik für
Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Alte Kölner Str. 9
51688 Wipperfürth

Telefon 02267 889-667
E-Mail gm-Elternschule@helios-gesundheit.de
Internet www.helios-kliniken.de/wipperfuerth

Bürozeiten
Dienstag und Mittwoch
08.30 – 12.00 Uhr

Caroline Hoormann
Hebamme, Leiterin der Elternschule

KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth – Haus der Familie

Katholische Familienbildungsstätte
Haus der Familie Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 871420
Telefax 02267 8714223
E-Mail info@hdf-wipperfuerth.de
Internet www.hdf-wipperfuerth.de

Bürozeiten
Montag bis Donnerstag
08.30 – 12.00 Uhr und 18.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch 14.30 – 17.00 Uhr

in kursfreien Zeiten:
Montag bis Donnerstag
08.30 – 12.00 Uhr

Bankverbindung
Haus der Familie
IBAN: DE34 3705 0299 0321 0068 48
BIC: COKSDE33

Ihr Team in der Katholischen Familienbildungsstätte Wipperfürth

Einrichtungsleiter
Thomas Dörmbach

Pädagogische Mitarbeiterin
Astrid Linke

Anmeldung, Verwaltung
Martina König

Anmeldung, Verwaltung
Birgit Jansen

Anmeldung, Verwaltung
Anita Krämer

Fotos auf dieser Seite © Bettina Fürst-Fastré

> INHALTSVERZEICHNIS

Häufig gestellte Fragen zur Geburtsvorbereitung 8

Hebammen

Hebammen: Ihre Begleiterinnen durch die Schwangerschaft 9
Hebammensprechstunde in der Elternschule Josefine 11

Beratungsangebote für Eltern

Wochenbettsprechstunde 12
Osteopathiesprechstunde für Babys 12
Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester 12

Vor der Geburt

Führung durch die geburtshilfliche Abteilung der Helios Klinik Wipperfürth 14
Geburtsvorbereitung für Paare 16
Aquafit für schwangere Frauen 18
Yoga in der Schwangerschaft 19
MAWIBA® Pre 20

Leben mit dem Neugeborenen

MAWIBA® Baby 21
Beckenbodentraining 21
Rückbildungsgymnastik mit Baby 22
Rundum gut vorbereitet! 23
Über Geld spricht Frau doch! 24
Babymassage für Väter und Babys 25
Babyoase – Treffpunkt in der Elternschule (Für Eltern mit Babys bis 18 Monate) 26
Die Beikost 28
Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter 29

> INHALTSVERZEICHNIS

Elternsein und Erziehung

Aufbrechen zu neuen Wegen in der Familie – Workshop- und Infoabend 30
Aufbrechen zu neuen Wegen in der Familie – Seminarreihe 31
Ohne Windel – wann und wie? 32
Paarbalance: Ein passendes Online-Format für uns? 32
Kindersachen-Schwangerschaftsmoden-Trödel 33
Baby- und Kleinkindschwimmen 34
Elternstart NRW 36
Das erste Lebensjahr – Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler 37

Wichtige Adressen

Wichtige Adressen vor der Geburt 38
Wichtige Adressen nach der Geburt 40

Allgemeine Geschäftsbedingungen 41

Datenschutzerklärung 45

Online-Angebote 47

Allgemeine Hinweise | Veranstaltungsorte 48

Anmeldung 49

So finden Sie uns 51

> HÄUFIGE FRAGEN ZU GEBURTSVORBEREITUNGSKURSEN

Mit wem?
Ein Geburtsvorbereitungskurs macht Spaß, gibt Sicherheit und macht es Ihnen leicht, andere Schwangere kennen zu lernen. Ob Sie allein hingehen wollen, mit Ihrem Partner oder einer Freundin, bleibt Ihnen überlassen.

Ab wann?
Idealer Starttermin für den Geburtsvorbereitungskurs ist die 24. Schwangerschaftswoche, wenn Sie einen klassischen Abendkurs über sieben bis zehn Abende besuchen wollen. Einen Wochenendkurs können Sie auch später machen. Bei manchen Geburtsvorbereitungskursen (etwa Yoga) bietet sich auch ein früherer Start an. Melden Sie sich rechtzeitig an, am besten zwischen der 10. und der 20. Woche. Viele Geburtsvorbereitungskurse sind frühzeitig ausgebucht.

Wer zahlt?
Von der gesetzlichen Krankenkasse werden derzeit bis zu 14 Stunden für Geburtsvorbereitung der werdenden Mutter übernommen. Bei einer Hebamme ist keine Verordnung des Arztes erforderlich.

Die Hebamme rechnet direkt mit der Krankenkasse ab. Daher bringen Sie bitte Ihre Versichertenkarte mit in den Kurs. Private Krankenkassen übernehmen die Kosten nur dann, wenn Geburtsvorbereitung und Hebammenhilfe im Vertrag festgeschrieben sind (zur Sicherheit nachfragen!).

Fehlzeiten im Kurs können unabhängig von der Ursache nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen aus eigener Tasche direkt an die Hebamme bezahlt werden.

Die Partner müssen in Paarkursen selber zahlen. Die Höhe des Teilnehmerbeitrages für Männer erfragen Sie bitte bei der Hebamme. Für werdende Väter gibt es bei einigen Krankenkassen einen Zuschuss, bitte erfragen.

© Monkey Business Images / shutterstock.com

Hebammen: Ihre Begleiterinnen durch die Schwangerschaft

Jede werdende Mutter hat Anspruch auf eine Hebamme!

Hebammen sind die Fachfrauen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach.

Hebammenhilfe umfasst Beratung, Betreuung, Vorsorge und Hilfeleistungen in Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Neugeborenen- und Stillzeit, sowie die Beratung in Fragen der Familienplanung, täglich bis zum 10. Tag nach der Entbindung und bis zu 16 weiteren Besuchen bis zum Ende der 8. Lebenswoche.

Hebammenhilfe kann von jeder schwangeren, gebärenden, entbundenen oder stillenden Frau in Anspruch genommen werden. Die Krankenkassen übernehmen die meisten Kosten für diese Leistungen.

Kreißsaalhebammen
Zentrale Telefonnummer 02267 889-460

Irina Braikrats Telefon 02267 1534
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung
Hebammensprechstunde Dr. Baase, Wipperfürth

Caroline Hoormann Telefon 0162 9392024
www.hebamme-caro.de, Schwangerschaftsvorsorge, Wochenbettbetreuung

Odine Jockel Telefon 0157 56303979
Wochenbettbetreuung

Nina Lobbe (Wipperfürth & Umgebung)
Telefon 0152 31924816
Wochenbettbetreuung, Schwangerschaftsbegleitung

Carina Meise-Stefer Telefon 02192 9355873
hebammecarina@t-online.de, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

Sandra Petschulat Telefon 02353 6699933
Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung

Nicole Reichmann Telefon 02266 465090
Wochenbettbetreuung, Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden

Mariett Reinl Telefon 02269 7655
Wochenbettbetreuung

Annika Renfordt Telefon 0175 5212535
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung

Menekse Sengül Telefon 0173 8153935
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung

Freie Hebammen

Claudia Basten Telefon 02261 9207646
Hebammenpraxis in Lindlar
www.hebammen-lindlar.de
Betreuung in der Schwangerschaft, Vorsorge Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

Bettina Bremer Telefon 0157 34813367
Familienhebamme, Babyschwimmen, Bauchcollagen

Petra Conrad-Meding Telefon 0178 9418556
www.hebamme-petra-meding.de, Schwangerschaftsvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

Judith Kerspe Telefon 0160 94637682
Beratung und Hilfe bei Schwangerenbeschwerden, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung

Annika Renfordt Telefon 01573 7952404
Schwangerenvorsorge & Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitung für Paare, Rückbildung ohne Kind, Low-Level-Lasertherapie

Carina Meise-Stefer Telefon 02192 9355873
hebammecarina@t-online.de, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

Nicole Speer „Die kleine Wiege“
Telefon 02267 87616, www.diekleinewiege.de
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Risikobetreuung, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch, Gesundheitskurse / Workshops

Andrea Wehner Telefon 02353 902342
Hebammenpraxis „Menschenskind“ in Halver
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Vorsorge, Betreuung von Risikoschwangerschaften, Geburtsbegleitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, Akupunktur

Saskia Weickert Telefon 0176 23114238
Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbett, Fußreflexzonentherapie, Bachblütentherapie, Rückbildungsgymnastik

Beleghebammen

Alhasa Egger Telefon 0173 8778485
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Risikobetreuung, Behandlung von Fruchtbarkeitsstörungen bei Frauen und Männern

Stefanie Steinhaus Telefon 0178 5578247
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, -vorsorge, Wochenbettbetreuung, Hebammensprechstunde, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik

Hebammensprechstunde in der Elternschule Josefine

In unserer Hebammensprechstunde haben Schwangere die Gelegenheit, ihre Fragen, Wünsche und Sorgen rund um Schwangerschaft und Geburt mit einer unserer erfahrenen Hebammen zu besprechen. Gleichzeitig können sie sich zur Geburt in unserer Klinik anmelden. Durch dieses Angebot möchten wir eine individuelle Geburtsbegleitung ermöglichen.

Die Hebammensprechstunde ist ein kostenfreies Angebot und findet in den Räumlichkeiten unserer Elternschule statt.

Termine und Voranmeldung
Rückfragen oder Terminvergabe sind telefonisch jeden Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr unter 02267 889-667 möglich. Die Sprechstunde findet donnerstags von 13:00 bis 17:30 Uhr statt.

Wochenbettsprechstunde

Sie haben keine Hebamme gefunden, die Sie im Wochenbett betreuen und Sie auf dem Weg ins Familienleben begleiten kann, brauchen aber einen Ansprechpartner?

Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Termin in unserer Wochenbettsprechstunde zu vereinbaren. Im Rahmen dieser Sprechstunde können wir telefonisch oder nach Absprache persönlich vor Ort auf Ihre Bedürfnisse eingehen.

Die Abrechnung erfolgt gemäß der Hebammenverordnung. Bitte halten Sie zum Gespräch Ihre persönlichen Unterlagen, Mutterpass, Kinderheft und Versichertenkarte bereit.

Weitere Informationen / Terminvereinbarung bei
Caroline Hoormann
Telefon 0162 9392024.

Osteopathiesprechstunde für Babys

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Richtung der Medizin. Alle Teile des Körpers – Knochen, Gelenke, Gewebe oder Organe – sind in ständiger Bewegung und im Idealfall harmonisch miteinander verbunden. Ist das Zusammenspiel z. B. durch den Geburtsprozess beeinträchtigt worden, hat das Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Der Bewegungsfluss gerät aus dem Gleichgewicht, Krankheitssymptome können entstehen. Diese können durch sanften Druck mit den Händen korrigiert werden.
Eine Osteopathie-Stunde kann sinnvoll sein zum vorbeugenden Check up, aber auch schon nach schweren Geburten oder bei bestehenden Problemen nach der Geburt beim Baby.
Je früher Funktionsstörungen oder Blockaden erkannt werden, desto leichter kann man sie korrigieren und so unter Umständen späteren Entwicklungsstörungen vorbeugen.

Termine nach Vereinbarung
Nicole Sterchele-Wieland
Telefon 02359 2975900
Richelkamp 15 | 58566 Kierspe
Maike Klose Telefon 02261 290007
Zur Gummershard 1a | 51647 Gummersbach

Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester

Die Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester kann Sie bereits in der Schwangerschaft und bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes unterstützen und nach Bedarf zu Hause besuchen. Bei Fragen und Problemen, die mit der Schwangerschaft oder mit der Geburt Ihres Kindes, beziehungsweise im Laufe der ersten Lebensjahre auf Sie zukommen, kann die Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester Sie beraten, Ihnen helfen und praktische Tipps geben.

Zusätzliches Angebot
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 11 – 12 Uhr findet eine offene Sprechstunde in der Gaulstraße 28 in 51688 Wipperfürth statt.
Insbesondere bieten wir dort werdenden Müttern und Vätern erste Informationen zu Themen wie finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft, Mutterschutz, Kindergeld, Elterngeld, Vaterschaftsanerkennung und einiges mehr.
Wir können bei Beantragungen helfen oder sie weiter vernetzen.

Die Betreuung ist vertraulich und kostenlos.

Informationen und Kontakt
Claire Peter, Familienhebamme,
Telefon 0157 55134929
Anja Herforth-Müller, Familienkinderkrankenschwester, Telefon 0157 55134929

Psychologische Beratungsstelle Herbstmühle
für Eltern, Kinder und Jugendliche

Psychologische Beratungsstelle Herbstmühle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Herbstmühle 3
51688 Wipperfürth
Telefon 02267 3034
Telefax 02267 5885
herbstmuehle@beratung-in-wipperfuerth.de
www.beratung-in-wipperfuerth.de

Führung durch die geburtshilfliche Abteilung der Helios Klinik Wipperfürth

Ein Kind kommt.

Chefarzt
Dr. Thomas Rau-Horn

Mutter und Vater zu werden, die Verantwortung für das kleine WUNDER KIND zu übernehmen, ist vielleicht die schönste und aufregendste Aufgabe, die das Leben Ihnen stellt. Bei dieser Aufgabe möchten wir Ihnen als Team der Helios Klinik Wipperfürth gerne unter der Leitung von Chefarzt Dr. Thomas Rau-Horn mit Informationen rund um das Thema Geburt und Wochenbett zur Seite stehen.

Wir freuen uns, dass Sie die Geburt Ihres Kindes bei uns erleben möchten und laden Sie herzlich zu unserem Informationsnachmittag mit Führung durch den Kreißsaal und über die Wochenstation ein.

Referent
Dr. Thomas Rau-Horn, Chefarzt der Geburtshilfe und sein Team
Caroline Hoormann, Hebamme, Leiterin der Elternschule Josefine

Ort
Helios Klinik, Kleine Cafeteria | Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth

gebührenfrei
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

So 14.01.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472650001

So 18.02.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472650002

So 17.03.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472650003

So 14.04.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472650004

So 12.05.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472650005

So 09.06.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472650006

So 07.07.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472650007

© Antonio Guillem / shutterstock.com

Geburtsvorbereitung für Paare

Dieser Kurs gibt Paaren die Möglichkeit, sich gemeinsam und bewusst eine Auszeit für das heranwachsende Kind zu nehmen. Sie stimmen sich auf das Geburtsgeschehen und das Baby ein.
Der Geburtsverlauf wird erläutert, die möglichen Gebärhaltungen ausprobiert, Atem- und Entspannungsübungen zum besseren Umgang mit Schmerzen eingeübt. Durch Gymnastik und Wahrnehmungsübungen wird das Vertrauen in den eigenen Körper und den natürlichen Ablauf einer Geburt gestärkt. Weitere Themen sind die Säuglingspflege, die Ernährung des Säuglings, die Einstimmung auf die Elternschaft, der Wochenbettverlauf und die Frage: Was brauche ich alles für das neugeborene Kind?

Für den Partner entsteht eine Kursgebühr, die nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden kann und bei der Hebamme zusätzlich zu entrichten ist.

Bitte die Versicherungskarte mitbringen.

gebührenfrei
Ort jeweils: Helios Klinik, Elternschule Josefine | Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth

Sa 13.01. – So 14.01.2024
10.00 – 16.00 Uhr
Ute Waschwill, Hebamme
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472650008

Sa 16.03. – So 17.03.2024
10.00 – 16.00 Uhr
Ute Waschwill, Hebamme
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472650009

Sa 18.05. – So 19.05.2024
10.00 – 16.00 Uhr
Ute Waschwill, Hebamme
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472650010

Sa 24.02.2024 | 09.00 – 15.00 Uhr
Stefanie Steinhaus, Hebamme
Seminarumfang 1 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472650011

Sa 20.04.2024 | 09.00 – 15.00 Uhr
Stefanie Steinhaus, Hebamme
Seminarumfang 1 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472650012

Sa 15.06.2024 | 09.00 – 15.00 Uhr
Stefanie Steinhaus, Hebamme
Seminarumfang 1 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472650013

Sa 03.08.2024 | 09.00 – 15.00 Uhr
Stefanie Steinhaus, Hebamme
Seminarumfang 1 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472650014

Sa 05.10.2024 | 09.00 – 15.00 Uhr
Stefanie Steinhaus, Hebamme
Seminarumfang 1 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472650015

Sa 07.12.2024 | 09.00 – 15.00 Uhr
Stefanie Steinhaus, Hebamme
Seminarumfang 1 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472650016

© StaniG / shutterstock.com

Aquafit für schwangere Frauen

Das Schwimmen bietet schwangeren Frauen die Möglichkeit den Körper zu entlasten, zu aktivieren und zu entspannen.

Die Teilnehmergebühr bitte bei der Hebamme erfragen.

Anmeldung und weitere Informationen bei
Carina Meise-Stefer Telefon 02192 9355873 oder per E-Mail an hebammecarina@t-online.de

Do 18.01. – 21.03.2024
17.30 – 18.15 Uhr
Carina Meise-Stefer, Hebamme
gebührenfrei
Seminarumfang 10 x = 10 UStd.
Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650024

Do 11.04. – 27.06.2024
17.30 – 18.15 Uhr
Carina Meise-Stefer, Hebamme
gebührenfrei
Seminarumfang 10 x = 10 UStd.
Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650025

© Fomin Serhii / shutterstock.com

Yoga in der Schwangerschaft

Werdende Mütter spüren, dass eine Schwangerschaft sowohl für ihren Körper als auch ihre Seele eine ganz neue Herausforderung darstellt. Schwangerschaft und Geburt sind für jede Frau bedeutsame Ereignisse. Das Seminar bietet einen besonderen Rahmen und eine bewusste Zeit für die werdende Mutter und ihr Kind, um entspannt und gelassen durch die Schwangerschaft und die Geburt gehen zu können. Typische Beschwerden der Schwangerschaft können gelindert werden, wie z.B. Rückenschmerzen und Verspannungen der Muskulatur. Durch Atem- und Körperübungen werden die Muskeln gestärkt und können bei der Geburt effektiver eingesetzt werden. Angst und Anspannung werden gelöst durch Tiefenentspannung. Man bekommt ein besseres Gespür für sich selbst und die Veränderungen, die das Mutterwerden begleiten. Schwangere erhalten mehr Energie und Vitalität und vertiefen den Kontakt zu ihrem Baby. Der Einstieg ist zu jeder Zeit in der Schwangerschaft möglich. Bitte fragen Sie ihren Arzt oder Ihre Hebamme, ob Yoga während der Schwangerschaft für Sie geeignet ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Pers. Beratung bei Petra Jabs Telefon 02266 2724, oder per E-Mail an jabs.lindlar@t-online.de

Bitte mitbringen: Eigene Yogamatte oder Badehandtuch, eine Decke und dicke Socken.

Referentin Petra Jabs, Yogalehrerin BDY / EU | **Teilnahme-Gebühr** 40,00 € (bei 4 x = 8 UStd.) bzw. 20,00 € (bei 2 x = 4 UStd.)
Ort Kath. Familienbildungsstätte – Haus der Familie | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Fr 16.02. – 23.02.2024 | 17.00 – 18.30 Uhr
Seminarumfang 2 x = 4 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472660044

Fr 01.03. – 22.03.2024 | 17.00 – 18.30 Uhr
Seminarumfang 4 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472660045

Fr 12.04. – 03.05.2024 | 17.00 – 18.30 Uhr
Seminarumfang 4 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472660046

Fr 07.06. – 28.06.2024 | 17.00 – 18.30 Uhr
Seminarumfang 4 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 2472660047

MAWIBA® Pre

Kurs für schwangere Frauen

Im MAWIBA® Kurs tanzen werdende Mamas zu abwechslungsreichen Choreografien. In dieser besonderen Zeit hält das Tanzen fit, macht Spaß und stärkt die Mutter-Kind-Bindung. Es ist eine gute Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs. Man lernt seinen Beckenboden besser kennen und bleibt in Bewegung.

Fr 19.01. – 15.03.2024 | 08.45 – 10.15 Uhr
Anja Kühnel, MAWIBA®-Trainerin
Teilnahme-Gebühr 64,00 €
Seminarumfang 8 x = 16 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2472650038

Fr 12.04. – 21.06.2024 | 08.45 – 10.15 Uhr
Anja Kühnel, MAWIBA®-Trainerin
Teilnahme-Gebühr 72,00 €
Seminarumfang 9 x = 18 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2472650039

MAWIBA® Baby

Kurs für Frauen mit ihren Babys

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept für Frauen und ihre Babys, ein sanfter Einstieg, um nach der Geburt wieder aktiv zu werden. Während die Mamas zu beckenbodenstärkenden Choreografien tanzen und dabei ihre Haltung und Fitness verbessern, kuscheln sich die Babys in einer Tragehilfe/einem Tragetuch an sie. MAWIBA® wurde gemeinsam mit einem erfahrenen Expertenteam entwickelt und bietet spezielle Choreografien zur Beckenbodenstärkung und Verbesserung der Körperhaltung.

Referentin Anja Kühnel, MAWIBA®-Trainerin
Teilnahme-Gebühr 64,00 €
Ort Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Di 16.01. – 12.03.2024 | 08.45 – 10.15 Uhr
Seminarumfang 8 x = 16 UStd.
Veranstaltungs-Nr.: 2472650036

Di 09.04. – 18.06.2024 | 08.45 – 10.15 Uhr
Seminarumfang 10 x = 20 UStd.
Veranstaltungs-Nr.: 2472650037

Beckenbodentraining

Ein gezieltes Training des Beckenbodens sorgt für eine aufrechte Körperhaltung und stärkt den Rücken. Das Beckenbodentraining stabilisiert die Körpermitte (Beckenboden, Bauch, Rücken). Es umfasst eine Reihe von Spannungs- und Entspannungsübungen. Die erlernten Übungen lassen sich optimal in den Alltag integrieren. Positive Nebenwirkungen sind z. B. die Sicherung der Kontinenz oder eine positive Wirkung auf die Körpermitte nach einer Geburt.

Bitte mitbringen: Eine eigene Matte (falls vorhanden), ein großes Handtuch als Auflagenschutz für die Matte, eine Decke und ein kleines Kissen für die Entspannung am Ende.

Mo 19.02. – 10.06.2024 | 08.45 – 09.45 Uhr
Tatjana Brombach, Physiotherapeutin
Teilnahme-Gebühr 70,00 €
Seminarumfang 14 x = 14 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2472660066

Rückbildungsyoga mit Baby

Dieser Kurs startet nach dem Wochenbett mit Abschluss der Rückbildung (ca. ab der 10. Woche nach der Geburt, in Rücksprache mit deiner Hebamme / Arzt / Ärztin).
Durch eine gezielte und ganzheitliche Übungspraxis wird die Körpermitte stabilisiert. Bauch, Beckenboden und Rücken werden sanft gekräftigt und in der Rückbildung unterstützt. In lockerer Atmosphäre werden Körper und Seele für das Leben mit deinem Baby gestärkt.

Geeignet auch für Frauen ohne Yogaerfahrung!

Bitte mitbringen: Dünne (Fleece-)Decke, Handtuch und alle benötigten Materialien für ihr Kind

Fr 12.01. – 24.03.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr
Andrea Höffgen, Yogalehrerin,
Weiterbildung Prä- und Postpartal-Yoga
Teilnahme-Gebühr 120,00 €
Seminarumfang 10 x = 20 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2472650042

Fr 12.04. – 28.06.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr
Andrea Höffgen, Yogalehrerin,
Weiterbildung Prä- und Postpartal-Yoga
Teilnahme-Gebühr 120,00 €
Seminarumfang 10 x = 20 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2472650043

Rundum gut vorbereitet!

Online-Infoveranstaltung zum Thema Elternzeit und Elterngeld

Es gibt eine Fülle von finanziellen Hilfen und rechtlichen Regelungen für Schwangere, werdende Eltern und junge Familien. Sich darüber einen Überblick zu verschaffen, ist mit viel Zeit verbunden und am Ende bleiben meist dennoch wichtige Fragen offen.
An diesem Abend führt die Referentin Sie verständlich und übersichtlich durch die geltenden Regelwerke zu Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit. Häufige Fragen zu Anträgen, Fristen und Voraussetzungen werden ebenso beantwortet, wie die Unterschiede zwischen den Elterngeldvarianten Basis-Elterngeld und Elterngeld Plus. Fragen rund um die Partnerschaftsmonate werden erläutert. Zudem zeigt die Referentin Ihnen Gestaltungsmöglichkeiten auf, was bei der Planung und Beantragung zu berücksichtigen ist und was es im Vorfeld noch alles zu bedenken gibt.

Weitere Informationen zur Referentin: www.bambini-und-business.de

Mo 22.01.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr
Verena Dias, Diplom Kauffrau
Teilnahme-Gebühr 10,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2472610001

Mo 22.04.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr
Verena Dias, Diplom Kauffrau
Teilnahme-Gebühr 10,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2472610002

© fizkes / shutterstock.com

Über Geld spricht Frau doch!

Online-Austausch für Mütter

Die Gedanken vieler junger Mütter kreisen meist als erstes um ihre Familie. Dadurch stehen eigene Bedürfnisse oft hintenan und gerade »unbequeme« Themen werden nicht selten fortwährend aufgeschoben. Beim Thema Finanzen kann das für Frauen im späteren Leben fatale Folgen haben.

Denn bei vielen Müttern verändert sich nach der Geburt eines Kindes ihre finanzielle Situation. Auch wenn sich die Familienmodelle wandeln, ist es häufig weiterhin der Vater, der in Vollzeit arbeitet. Wenn die Mutter wieder arbeitet, dann häufig in Teilzeit und zusätzlich zur bisherigen Familien- und Hausarbeit. Nüchtern betrachtet sind Frauen dadurch finanziell von ihrem Partner abhängig und machen sich zu Recht Sorgen um ihre Rente. Dass das nicht so sein muss, zeigt dieser Workshop. Ganz vertrauensvoll und ehrlich geht es um Geld und um das Bewusstsein für die eigene (langfristige) finanzielle Situation. Auch wenn man als Mutter wenig bis gar nichts verdient, lohnt es sich, sich so früh wie möglich aktiv um die eigenen Finanzen zu kümmern.

Weitere Informationen zur Referentin: www.bambini-und-business.de

Mo 11.03.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr
Verena Dias, Diplom Kauffrau
Teilnahme-Gebühr 10,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr.: 2472610004

Fr 07.06.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr
Verena Dias, Diplom Kauffrau
Teilnahme-Gebühr 10,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr.: 2472610009

Babymassage für Väter und Babys

von der 8. Lebenswoche bis zum Beginn des Krabbelalters

Über Berührung und Körperkontakt erlebt das Baby sich und seine Welt, denn Berührung ist unsere „erste Sprache".
In diesem Kurs lernen frischgebackene Väter mit Hilfe der Babymassage ein Ritual mit dem Baby aufzubauen, um die Bindung im Alltag zu festigen. Babymassage trägt zur Entspannung bei, hilft den Säuglingen beim Einschlafen und beugt Blähungen vor. Sie hilft, die verschiedenen Ausdrucksformen des Babys zu erkennen. Darüber hinaus können im Kurs anfängliche Höhen, aber auch eventuelle Tiefen im Erfahrungsaustausch mit anderen Vätern geteilt werden. Das Baby sollte nicht älter als 6 Monate sein.

Bitte mitbringen: 1 großes Handtuch, 2 – 3 wasserdichte Unterlagen, Mandelöl

Sa 17.02. – 09.03.2024 | 10.30 – 12.00 Uhr
Mareike Albers, Babymassageleiterin
Teilnahme-Gebühr 40,00 €
Seminarumfang 4 x = 8 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650040

Sa 13.04. – 18.05.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr
Mareike Albers, Babymassageleiterin
Teilnahme-Gebühr 40,00 €
Seminarumfang 4 x = 8 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650041

© Vitalinka / shutterstock.com

Babyoase – Treffpunkt in der Elternschule auch für Flasche gebende Eltern

Für Eltern mit Babys bis 18 Monate

Die ersten Wochen mit einem Neugeborenen werfen viele Fragen rund um die Ernährung auf. In unserer Baby-Oase sind Sie mit ihren Ängsten, Sorgen, Unsicherheiten und ihren Freuden nicht alleine, sondern können sich miteinander austauschen.

- Ist ausschließliches Stillen ausreichend?
- Was kann ich bei Stillproblemen tun?
- Ich möchte nicht stillen. Welche Nahrung ist die richtige für mein Kind?
- Wie beginne ich mit Beikost?
- Wo finde ich Hilfe?

Auf diese und andere Fragen erhalten Sie in netter Atmosphäre und unter Anleitung unseres Referententeams Antworten.

Referentinnen
Martina Cronenberg, Kinderkrankenschwester
Andrea Krabsch, Physiotherapeutin
Caroline Hoormann, Hebamme, Leiterin der Elternschule

Mo 08.01. – 29.01.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650017

Mo 05.02. – 26.02.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 9,00 €
Seminarumfang 3 x = 9 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650018

Mo 04.03. – 25.03.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650019

Mo 08.04. – 29.04.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650020

Mo 06.05. – 27.05.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 9,00 €
Seminarumfang 3 x = 9 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650021

Mo 03.06. – 24.06.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 4 x = 9 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650022

Mo 03.07. – 31.07.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 15,00 €
Seminarumfang 5 x = 15 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472650023

© Mila Supinskaya Glashchenko / shutterstock.com

Die Beikost

Gesunde Säuglingsernährung im 1. Lebensjahr

Die Umstellung von Muttermilch auf Breimahlzeiten ist die erste große Veränderung in der Essbiografie eines Kindes. Die vertraute intensive Stillbeziehung endet und eine neue Welt tut sich auf. Die Aufnahme fester Nahrung stillt nicht nur den Hunger des Kindes, sondern erfüllt auch soziale und psychologische Bedürfnisse. Eltern wollen ihr Kind bei diesem neuen Lebensschritt bestmöglich unterstützen und seine Entwicklung fördern und sind mit Fragen konfrontiert:

- Wann darf ich mit der Beikost beginnen?
- Was darf ich meinem Baby geben?
- Wie bereite ich einen Brei zu?
- Dürfen es auch Fertiggläschen sein, und wenn ja, welche?
- Wie gelingt die Einführung der Beikost am besten?
- Und wie verhalte ich mich im Falle von Allergien oder Unverträglichkeiten?

Dieser Kurs bietet Eltern einen Überblick über eine gesunde Ernährung ihres Babys im ersten Lebensjahr. Selbstverständlich können Sie Ihr Baby mitbringen.

Mo 18.03.2024 | 10.00 – 11.45 Uhr
Olivia Schwarz, Oecothrophologin M. A.
Teilnahme-Gebühr 7,00 €
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte –
Haus der Familie Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472610003

© Monkey Business Images /shutterstock.com

Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter

Elternkurs

In dieser Veranstaltung sollen Einblicke in die häufigsten Notfallsituationen mit Kindern gegeben werden. Die Grundkenntnisse in Erster Hilfe werden aufgefrischt. Konkrete Verhaltensweisen werden trainiert und besprochen: Wie soll ich reagieren bei Verletzungen, Verbrennungen, Gehirnerschütterung, Verschlucken von Gegenständen, Vergiftungen, Sturz, etc. ...?

Do 14.03.2024 | 18.00 – 21.15 Uhr
Mitarbeiter Deutsches Rotes Kreuz
Teilnahme-Gebühr 30,00 €
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte –
Haus der Familie Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472660051

Do 27.06.2024 | 18.00 – 21.15 Uhr
Mitarbeiter Deutsches Rotes Kreuz
Teilnahme-Gebühr 30,00 €
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte –
Haus der Familie Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 2472660052

Gutschein für Neugeborene

Ein Kind wird geboren!

In der Helios Klinik Wipperfürth erhalten Neugeborene einen Gutschein. Der Gutschein kann bei Buchung der Kurse „Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter“ und „Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern“ im Haus der Familie eingelöst werden.

Aufbrechen zu neuen Wegen in der Familie

Ein Workshop- und Infoabend für Eltern zu Methoden der Gewaltfreien Kommunikation

- Fühlst Du dich im Familienalltag oft erschöpft, genervt und ratlos?
- Suchst Du Leichtigkeit, Klarheit und ein harmonisches Miteinander?

An diesem Abend werden Wege vorgestellt, die dich aktiv dabei unterstützen, gelassener durch den Familienalltag zu navigieren. Die Methoden basieren auf der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg und geben einen kleinen Einblick in die eigenen Gefühle und Bedürfnisse. Wie kann ich meine Kinder empathisch begleiten und gleichzeitig mit Klarheit und Verbundenheit eigene Grenzen aufzeigen? Dieser Abend gibt einen ersten Eindruck der Möglichkeiten, die in den Methoden der Gewaltfreien Kommunikation im Familienkontext liegen.

Eine Reihe mit vier Abendterminen zur Vertiefung startet Ende Mai 2024 (siehe nächste Seite)

Die Referentin ist GFK-Trainerin, Gymnasiallehrerin und Mutter von drei Kindern im Alter von 3-10 Jahren.

Di 19.03.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr
Andrea Sosna: GfK Trainerin, Gymnasiallehrerin
Teilnahme-Gebühr 9,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte –
Haus der Familie Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2472610005

© Anatoliy Karlyuk / shutterstock.com

Aufbrechen zu neuen Wegen in der Familie

Seminarreihe für Eltern mit Methoden der Gewaltfreien Kommunikation

- Fühlst Du dich im Familienalltag oft erschöpft, genervt und ratlos?
- Suchst Du Leichtigkeit, Klarheit und ein harmonisches Miteinander?

In dieser Veranstaltungsreihe werden Wege vorgestellt, die dich aktiv dabei unterstützen, gelassener durch den Familienalltag zu navigieren. Die Methoden basieren auf der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg und geben einen kleinen Einblick in die eigenen Gefühle und Bedürfnisse. Wie kann ich meine Kinder empathisch begleiten und gleichzeitig mit Klarheit und Verbundenheit eigene Grenzen aufzeigen?

Die Seminarreihe umfasst vier Abendtermine, bei denen neben Theorievermittlung als Grundlage, vor allem viele praktische Übungen mit den Methoden der GfK eingeübt werden. Praxisbeispiele aus dem Lebensalltag mit Kindern ermöglichen es, die gelernten Übungen im eigenen Familienalltag umzusetzen.

Di 28.05.–18.06.2024 | 19.15–21.30 Uhr
Andrea Sosna: GfK Trainerin, Gymnasiallehrerin
Teilnahme-Gebühr 36,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte –
Haus der Familie Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2472610006

© 271 EAK MOTO/shutterstock.com

Ohne Windel – wann und wie?

Ein Elternabend zum Thema Sauberkeitsentwicklung im Einklang mit dem Kleinkind

Das Thema, wann und wie ein Kind auf die Zeit ohne Windel vorbereitet werden kann, beschäftigt viele Eltern. Oft ist die Sorge vorhanden, die Signale, die das Kind sendet, zu übersehen. Während dieses Elternabends wird über die Zeichen und das entsprechende Wann und Wie gesprochen. Damit sowohl die Eltern, als auch die Kinder dieser Zeit entspannt entgegen sehen können. Der Elternabend gibt Anregungen, sich bewusst am Kind zu orientieren und dadurch den Prozess des Sauberwerdens mit all seinen Facetten entspannter gestalten zu können.

Mi 05.06.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr
Mi-Ä Krücker, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 9,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr.: 2472610013

Paarbalance: Ein passendes Online-Format für uns?

Info und Einführung in den Paar-Kurs

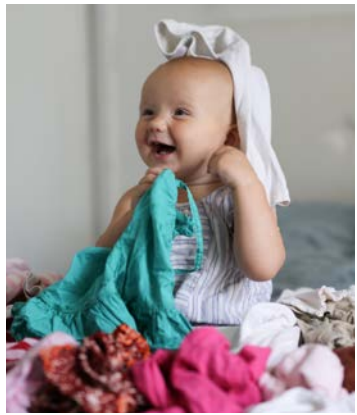
PaarBalance ist ein interaktives Online-Coaching-Programm zur Verbesserung der Beziehungsqualität. Es greift in 18 wählbaren „Selbstlern Modulen“ alle wichtigen Aspekte zum Thema Beziehung auf (z.B. Atmosphäre verbessern, Umgang mit Konfliktthemen, Kommunikation in der Beziehung, Sexualität u.v.m.). Jedes Modul besteht aus einem Video mit Impulsen zur Reflexion mit dem Partner. Lernen Sie „PaarBalance“ an diesem Abend exemplarisch kennen.

Di 14.05.2024 | 20.15 – 21.45 Uhr
Alexander Linke, Pastoralreferent, Erlebnispädagoge
Astrid Linke, Diplom-Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin, M. A.
gebührenfrei
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr.: 2472640007

KINDERSACHEN-SCHWANGERSCHAFTSMODEN-TRÖDEL

01. SEPTEMBER 2024 | 13:30 – 17 Uhr

Kinderkleidung | Kinderspielzeug | Mode zur Schwangerschaft



hausderfamiliewipperfuerth

hausderfamiliewipperfuerth

www.hdf-wipperfuerth.de

Fotos © shutterstock.com

Anmeldung zum Verkauf
bis 23.08.2024
(3,00 € / Tischmeter)

Telefon 02267 871420
www.hdf-wipperfuerth.de

Findet bei jedem Wetter statt!

Außerdem für Eltern & Kinder:

- Frische Waffeln, Kaffee & Kuchen
- Pikler Spielplatz
- Kinderschminken
- Kreatives Basteln

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth – Haus der Familie

Baby- und Kleinkindschwimmen

Jedes neugeborene Kind kennt das Element Wasser bereits aus dem Mutterleib. Babyschwimmen hat viele positive Aspekte: Die Bewegung im Wasser mit einer vertrauten Bezugsperson fördert die körperliche und motorische, geistige und seelische Entwicklung. Die Bewegungsfähigkeit wird geschult, Freude an der Bewegung gefördert, das Gleichgewicht verbessert. Die Babys entwickeln mehr Selbstvertrauen und erfahren intensive Nähe und Geborgenheit bei den Eltern.
Eltern und Kinder können so die Möglichkeiten des gemeinsamen Bewegens und Spielens im Wasser nutzen. Unter Mithilfe der Eltern sollen die Babys/Kleinkinder lernen, sich im Wasser zu bewegen und das Wasser als Spiel- und Übungsraum kennen und lieben zu lernen.
Die Kinder werden je nach Alter in Kurse eingeteilt. Dort kommen unterschiedliche Materialien und Hilfsmittel zum Einsatz, um die Kinder altersentsprechend zu fördern.

Die Kurse finden im Walter-Leo-Schmitz Bad Wipperfürth statt.
Aus hygienischen Gründen sollten die Kinder beim Schwimmen spezielle Windelbadehosen tragen.
Der Eintritt ins Schwimmbad ist im Kurspreis nicht enthalten.

Referentinnenteam
Michaela Promberger, Gesundheits- und Krankenpflegerin
Yvonne Raffelsieper, Kinderkrankenschwester
Heike Dreiner, Übungsleiterin
Anja Herforth-Müller, Familienkinderkrankenschwester
Bettina Bremer, Hebamme

Ort
Walter-Leo-Schmitz-Bad
Ostlandstr.32 | 51688 Wipperfürth

Teilnahme-Gebühr
jeweils 90,00 €

Seminarumfang
jeweils 10 x = 10 UStd.

Für Familien mit Babys von 6 – 12 Monaten
Do 11.01. – 21.03.2024 | 08.30 – 09.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472620031

Für Familien mit Babys von 12 – 18 Monaten
Do 11.01. – 21.03.2024 | 09.15 – 10.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 247262003

Für Familien mit Babys von 6 – 12 Monaten
Do 11.01. – 21.03.2024 | 10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472620033

Für Familien mit Babys von 12 – 18 Monaten
Do 11.01. – 21.03.2024 | 10.45 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472620034

Für Familien mit Babys von 3 – 6 Monaten
Do 11.01. – 21.03.2024 | 11.30 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472620035

Für Familien mit Babys von 6 – 12 Monaten
Do 11.04. – 27.06.2024 | 08.30 – 09.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472620036

Für Familien mit Babys von 12 – 18 Monaten
Do 11.04. – 27.06.2024 | 09.15 – 10.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472620037

Für Familien mit Babys von 6 – 12 Monaten
Do 11.04. – 27.06.2024 | 10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472620038

Für Familien mit Babys von 12 – 18 Monaten
Do 11.04. – 27.06.2024 | 10.45 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472620039

Für Familien mit Babys von 3 – 6 Monaten
Do 11.04. – 27.06.2024 | 11.30 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2472620040

© AnikaNesi / shutterstock.com

Elternstart NRW

„Elternstart NRW“ist ein neues kostenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Dieses Angebot wird von der Landesregierung NRW finanziert. Elternstart umfasst fünf Termine mit jeweils 2 Unterrichtsstunden.

Mit „Elternstart NRW“ können Mütter und Väter

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen,
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben,
- sich mit anderen Eltern austauschen.

Durch „Elternstart NRW“ bekommen Mütter und Väter

- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby,
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle,
- Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung.

Wer kann an Elternstart NRW teilnehmen?
Teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Beide Eltern können gemeinsam an Elternstart NRW teilnehmen (Auch für Adoptiv- und Pflegeeltern).

Die Teilnahme ist bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich.
Im Anschluss an den Elternstart-Kurs ist ein Kurs „Das erste Lebensjahr“ geplant.

Anmeldung und weitere Informationen im
Haus der Familie Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

© Dunker

Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Der Kurs folgt den Empfehlungen der ungarischen Kinderärztin Pikler (1902 – 1984) für die Begleitung in den ersten Lebensjahren:

Dem Kind Zeit lassen ...
Raum geben für Bewegung und Spiel
in eigener Initiative
Vertraut werden durch einfühlsame Pflege
und den Dialog von Anfang an.

Die Babys haben eine anregende Spielumgebung mit original Pikler®-Bewegungsmaterialien und können ungestört aktiv sein. Die Eltern haben Zeit, ihnen aufmerksam zuzuschauen, und Zeit für Information, Austausch und Gespräch. Mit zum Kurs gehören Lieder und Reime für die Kleinkindzeit. „Das erste Lebensjahr“ mit dem Folgekurs „Das zweite und dritte Lebensjahr“ verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung. Die Kursleiterinnen werden qualifiziert von der Pikler® Gesellschaft Berlin e. V. in Kooperation mit dem Bildungswerk der Erzdiözese Köln.

www.das-erste-lebensjahr.de

Bei Bedarf ist ein Informationsmorgen mit einer Ernährungsberaterin und in der Regel ein Familiensamstag mit Vätern oder ein Elternabend vorgesehen.

Die Kursbelegung erfolgt fortlaufend über unsere Anmeldekartei.
Bitte fragen Sie einfach im Haus der Familie (Telefon 02267 871420) nach.

© Elke Moorkamp

Wichtige Adressen vor der Geburt

Beratung und Hilfe bei Schwangerschaft Familienhebamme / -kinderkrankenschwester in Wipperfürth
Claire Peters, Telefon 0157 55134929
Anja Herforth-Müller, Telefon 0157 55134929
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 11 – 12 Uhr findet eine offene Sprechstunde in der Gaulstraße 28 in 51688 Wipperfürth statt. Insbesondere bieten wir dort werdenden Müttern und Vätern erste Informationen zu Themen wie finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft, Mutterschutz, Kindergeld, Elterngeld, Vaterschaftsanerkennung und einiges mehr. Wir können bei Beantragungen helfen oder sie weiter vernetzen.

Vaterschaftsanerkennung, Unterhalt, Sorgeerklärung, Hilfe zur Erziehung, Unterhaltsvorschuss Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth
Wupperstr. 12 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 64510
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8:00 – 12:30 Uhr
Mi 14:00 – 17:00 Uhr
Do geschlossen

esperanza – Katholische Schwangerschafts-, Väter- und Elternberatung für den Oberbergischen Kreis e. V.
Sprechzeiten: Jeden 3. Donnerstag im Monat im Haus der Familie. Informationen und Termine unter Telefon 02261 306-140, -141, -142, -143

- Persönliche Beratung bei Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft und bei Beziehungs- / Partnerkonflikten
- soziale Beratung zum Mutterschutz, zu Elternzeit / Elterngeld, zur Kinderbetreuung, Vermittlung von Familienhebammen
- Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Bundesstiftung (einmalige Beihilfen für die Erstausstattung etc.), Sachleistungen und staatliche Leistungen

Unterstützung bei Bedürftigkeit Sozialamt der Hansestadt Wipperfürth
Wohngeldstelle d. Hansestadt Wipperfürth
Marktplatz 1 | 51688 Wipperfürth
Fr. Berger, Telefon 02267 64258
Fax 02267 64280

Wichtige Adressen vor der Geburt

Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer (SKFM) AK Rat und Hilfe für Eltern und Kinder
Langenbick 190 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 4119

Fundgrube Secondhand Bekleidung
Bahnstr. 10 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 9449
Die Wipperfürther Kleiderbörse hat freitags von 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr geöffnet. Hier kann gut erhaltene, gebrauchte Kleidung abgegeben oder gegen kleines Geld erworben werden. Die Erlöse kommen gemeinnützigen Zwecken zugute.

OGB mbH – Sozialpsychiatrischer Dienst
Marktstr. 23 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 872212

Mutterschaftsgeld für Arbeitnehmerinnen
Prüfung der Ansprüche und Beantragung bei der zuständigen Krankenkasse

Ökumenische Initiative
Möbellager und „Futtern wie bei Muttern“
Wupperstr. 1 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 2822

Caritas Frauenhaus Oberberg
Talstr. 1 | 51643 Gummersbach
Telefon 02261 306-841

Wichtige Adressen nach der Geburt

Standesamt Wipperfürth
Marktplatz 1 (im Rathaus) | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 64-230
Öffnungszeiten:
Mo - Do 8:00 – 12:00 Uhr,
Mi 14:00 – 17:00 Uhr

Kindergeldkasse
Arbeitsamt Bergisch-Gladbach
Familienkasse
Bensberger Str. 95 | 51465 Bergisch-Gladbach
Telefon 0800 4555530
Telefax 02202 9333-303

Wichtige Adressen nach der Geburt

Elterngeldkasse
Bezirksregierung Münster
Dezernat 28
Erziehungsgeldkasse
Albrecht-Thaer-Str. 9 | 48147 Münster
Hotline 0251 411-0

Frühförderstelle für Kinder der Lebenshilfe Service gGmbH
Lenneper Str. 23 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 8714272

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche
Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 3034
Öffnungszeiten:
Mo-Do 8:00–13:00 Uhr
und 14:00–17:00 Uhr;
Fr 8:00–12:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Caritas Pflegestation – Familienpflege
Hochstr. 48 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 6969570

Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth
Vermittlung von Hilfe bei der Suche eines Kindertagesstättenplatzes
Telefon 02267 64-508

Tagesmütternetz Oberberg e. V.
Fachstelle für Kinderbetreuung
Telefon 02261 886886

Babysitterkartei im Haus der Familie
Wir helfen Ihnen einen Babysitter zu finden! Suchende Eltern können bei uns auf Nachfrage Babysitter benannt bekommen.
Telefon 02267 871420

Elternberatung im Gesundheitsamt Oberbergischer Kreis
Ärztliche Untersuchung Ihres Kindes, Beratung über Ernährung, richtige Pflege, Entwicklung und Gesundheitsvorsorge einschließlich Impfberatung.
Am Wiedenhof 1-3
51643 Gummersbach,
Telefon 02261 885305

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e.V.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite.
Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.
Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen.
Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.
Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons »kostenpflichtige Bestellung« geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschrifteinzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschrifteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschrifteinzug

Das Lastschrifteinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50ZZZ00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Für Lastschrifteinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt

Bei Erklärung des schriftlichen Rücktritts, die uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht, entfällt die Pflicht zur Leistung der Vergütung. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z. B. Schultag u. Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z. B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen 6 Wochen vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln 8 Wochen vor Kursbeginn

Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung entsprechend der AGB Reiserecht.

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung bei der Bildungseinrichtung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung **schriftlich** beim Bildungswerk eingehen. Der Rücktritt ist zu richten an die Einrichtung in der die Anmeldung erfolgte.

Besondere Hinweise
Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren
Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung
Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Ermäßigungen / Erstattungen
Die Teilnehmergebühren sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden. In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

Teilnahmeentgelte
Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung
Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung
Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl
Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre.
Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetztes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/datenschutz/

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet- Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes not-wendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf ei-gene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

Stand: 21.11.2022

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Verantwortlicher
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstr. 32, 50668 Köln
Telefon +49 221 1642-1219
info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32, 50668 Köln
datenschutzbeauftragter@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien
Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z. B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung
Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.
- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z. B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte
Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken.

Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern

vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtszeitig und transparent darüber informiert.

Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen:

Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten
Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z. B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Videokonferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

Aufbewahrungsfristen / Regelfristen für die Löschung der Daten
Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling
Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG
Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG
Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde
Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ)
Körperschaft des öffentlichen Rechts
Brackeler Hellweg 144, 44291 Dortmund
Telefon 0231 138985-0
info@kdsz.de
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter www.bildungswerk-ev.de im Bereich Datenschutzerklärung.

Online-Veranstaltungen und Blended Learning

Hinweis für Teilnehmende

Online-Veranstaltung

Diese Veranstaltung wird ausschließlich online durchgeführt.

Hybrid-Veranstaltung

Diese Veranstaltung wird gleichzeitig als Präsenz- und als Onlineveranstaltung durchgeführt.

Blended Learning Veranstaltung

Diese Veranstaltung wird teilweise als Präsenzveranstaltung und teilweise online durchgeführt.

Für alle Online-Veranstaltungen und für Blended Learning über den Online-Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

Zugang zum Online-Seminar über Zoom
Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden. Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung.
Dieses Online-Seminar kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. Wunschgemäß können Sie Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym / Nickname beitreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:
https://support.zoom.us

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes, ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen.

Allgemeine Hinweise

Kursfreie Zeiten

08.02. – 13.02.2024	Karneval
23.03. – 07.04.2024	Osterferien
01.05.2024	Tag der Arbeit
09.05. – 12.05.2024	Chr. Himmelfahrt
20.05. – 21.05.2024	Pfingsten
30.05. – 02.06.2024	Fronleichnam
20.07. – 20.08.2024	Sommerferien

Veranstaltungsorte

Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9
51688 Wipperfürth
Telefon 02267 889-667

Haus der Familie
Klosterplatz 2
51688 Wipperfürth
Telefon 02267 871420

Dieses Programmheft ist klimaneutral produziert.
Papier: Profisilk Bilderdruck matt (Umschlag: 250 gr. / m² | Inhalt: 100 gr. / m²)

Herausgeber
Katholische Familienbildungsstätte
Wipperfürth – Haus der Familie
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Redaktion
Thomas Dörmbach,
Katholische Familienbildungsstätte,
Wipperfürth

Einrichtung des
Bildungswerks der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln

Gesamterstellung
DRUCK DYNASTIE 1956 GmbH,
Lindlar

> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus)

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.
Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
IBAN: DE34 3705 0299 0321 0068 48 | BIC: COKSDE33XXX

Name	Vorname
Telefon	E-Mail
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

Datum	Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:
Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50SWI00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat
Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Wipperfürth auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis
Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name ..... Vorname .....

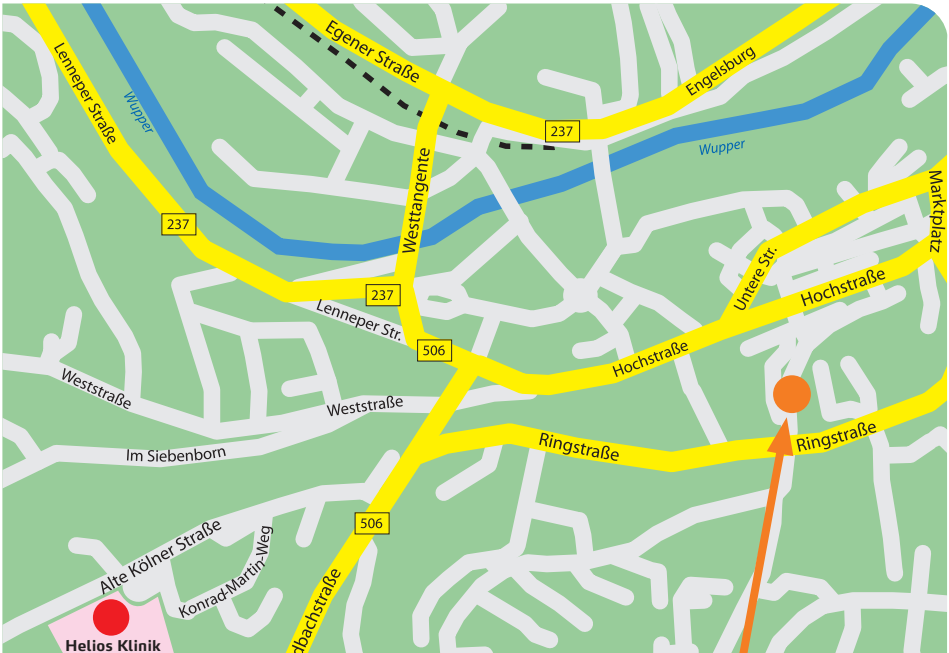
Straße, Hausnummer ..... Postleitzahl, Ort .....

Kreditinstitut ..... BIC .....

IBAN .....

Datum/Ort ..... Unterschrift .....

> SO FINDEN SIE UNS



josefine
Elternschule
in Wipperfürth

KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth – Haus der Familie

Katholische Familienbildungsstätte
Wipperfürth – Haus der Familie
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 871420 | Telefax 02267 8714223
info@hdf-wipperfuerth.de
www.hdf-wipperfuerth.de

Josefine
Elternschule in Wipperfürth
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 889-667
Telefax 02267 889-513
www.helios-gesundheit.de/kliniken/wipperfuerth