

# ELTERNSCHULE JOSEFINE WIPPERFÜRTH 02/2024

Kurse vor und nach der Geburt  
August bis Dezember



© Juice Flair / shutterstock.com

# KINDERSACHEN- SCHWANGERSCHAFTSMODEN- TRÖDEL

01. SEPTEMBER 2024 | 13:30 – 17 Uhr

Kinderkleidung | Kinderspielzeug | Mode zur Schwangerschaft



hausderfamiliewipperfueth



hausderfamiliewipperfueth



www.hdf-wipperfueth.de

Fotos © shutterstock.com

Anmeldung zum Verkauf  
bis 23.08.2024  
(3,00 €/Tischmeter)

Telefon 02267 871420  
www.hdf-wipperfueth.de

Findet bei jedem Wetter statt!

Außerdem für Eltern & Kinder:

- Frische Waffeln,  
Kaffee & Kuchen
- Pikler Spielplatz
- Kinderschminken
- Kreatives Basteln

## VORWORT

Liebe Eltern, liebe werdende Eltern,

Eltern werden ist ein besonderer Schritt, bei dem wir Sie gerne begleiten. In der Helios Klinik Wipperfürth ist die Geburtshilfe seit Jahren ein wichtiger Teil unserer Aufgaben. Wir spüren, dass das Netzwerk Familie, in welches das Lebensereignis Geburt eingebettet ist, sich gelockert hat. Beratungsbedarf und die Suche nach Hilfestellungen wachsen bei Eltern:

- Was erwartet mich? Wie kann ich mich vorbereiten?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen gibt es?
- Wie gestaltet sich das Leben mit dem Kind? Was ändert sich in meinem Lebensalltag?

Viele Fragen – Eine Antwort: Elternschule Josefine in Wipperfürth!

Wir knüpfen ein Netzwerk, das vor der Geburt beginnt und weit in die neue Lebensphase Elternschaft hineinreicht. In enger Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Haus der Familie Wipperfürth bieten wir Ihnen eine Fülle von qualifizierten Bildungsangeboten zur Begleitung im Familienalltag an. Wir unterstützen Sie ganz praktisch, beraten Sie und Ihre Familie. Das Erlernte und die vielen Tipps geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen. Zahlreiche qualifizierte Kursangebote gehören zu unserem Standard. Wir entwickeln ständig neue Kurse, die sich an Ihren Ideen und Anregungen orientieren. Persönlicher Kontakt, Gespräche und die individuelle Beratung sind ein besonderes Merkmal unserer Elternschule: Sie stehen bei uns im Mittelpunkt!

Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit Ihnen!

Ihre Elternschule Josefine in Wipperfürth

# WIR ÜBER UNS

Die Helios Klinik Wipperfürth – Elternschule Josefine



## Kursanmeldungen und Beratung

### Helios Klinik Wipperfürth

Alte Kölner Str. 9  
51688 Wipperfürth

Telefon 02267 889-667

E-Mail [gm-Elternschule@helios-gesundheit.de](mailto:gm-Elternschule@helios-gesundheit.de)

Internet [www.helios-kliniken.de/wipperfuerth](http://www.helios-kliniken.de/wipperfuerth)

## Bürozeiten

Dienstag und Mittwoch  
08.30 – 12.00 Uhr



### Caroline Hoormann

Hebamme, Leiterin der  
Elternschule, Trageberaterin

## > WIR ÜBER UNS



Katholische Familienbildungsstätte  
Haus der Familie Wipperfürth  
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 871420  
Telefax 02267 8714223  
E-Mail [info@hdf-wipperfuerth.de](mailto:info@hdf-wipperfuerth.de)  
Internet [www.hdf-wipperfuerth.de](http://www.hdf-wipperfuerth.de)

## Bürozeiten

Montag bis Donnerstag  
08.30 – 12.00 Uhr und 18.00 – 20.00 Uhr  
Mittwoch 14.30 – 17.00 Uhr

in kursfreien Zeiten:  
Montag bis Donnerstag  
08.30 – 12.00 Uhr

## Bankverbindung

Haus der Familie  
IBAN: DE34 3705 0299 0321 0068 48  
BIC: COKSDE33

Ihr Team in der Katholischen  
Familienbildungsstätte Wipperfürth



**Einrichtungsleiter**  
**Thomas Dörnbach**



**Pädagogische Mitarbeiterin**  
**Astrid Linke**



**Anmeldung, Verwaltung**  
**Martina König**



**Anmeldung, Verwaltung**  
**Birgit Jansen**



**Anmeldung, Verwaltung**  
**Anita Krämer**

## > INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>Häufig gestellte Fragen zur Geburtsvorbereitung</b>	<b>8</b>
<b>Hebammen</b>	
Hebammen: Ihre Begleiterinnen durch die Schwangerschaft	9
Hebammensprechstunde in der Elternschule Josefine	11
<b>Beratungsangebote für Eltern</b>	
Wochenbettsprechstunde	12
Trageberatung	12
Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester	13
Liebespaar: Zwei Personen, eine Partnerschaft & viele Bedürfnisse	14
<b>Vor der Geburt</b>	
Führung durch die geburtshilfliche Abteilung der Helios Klinik Wipperfürth	15
Geburtsvorbereitung für Paare	16
Stillvorbereitung	18
Aquafit für schwangere Frauen	18
Yoga in der Schwangerschaft	19
<b>Leben mit dem Neugeborenen</b>	
Rückbildungsyoga mit Baby	20
Beckenbodentraining	20
MAWIBA® Tanz dich glücklich	21
Babymassage	22
Babymassage für Väter und Babys	23
Stillcafé: Treffpunkt in der Elternschule	24
Berufliche Neuorientierung für Frauen	26
Elternzeit und Elterngeld	27

## > INHALTSVERZEICHNIS

---

Altersvorsorge für Frauen	28
Die Beikost	29
Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter	30
<b>Elternsein und Erziehung</b>	
Wild Child: Die Autonomiephase	31
Frühkindliche Entwicklung	32
Wie erziehe ich?	32
Ich will aber!	33
Ohne Windel – wann und wie?	33
Baby- und Kleinkindschwimmen	34
Elternstart NRW	36
Das erste Lebensjahr – Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler	37
<b>Wichtige Adressen</b>	
Wichtige Adressen vor der Geburt	38
Wichtige Adressen nach der Geburt	39
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	<b>41</b>
<b>Datenschutzerklärung</b>	<b>45</b>
<b>Online-Angebote</b>	<b>47</b>
<b>Allgemeine Hinweise   Veranstaltungsorte</b>	<b>48</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>49</b>
<b>So finden Sie uns</b>	<b>51</b>

## > HÄUFIGE FRAGEN ZU GEBURTSPREPARATIONSKURSEN

### Mit wem?

Ein Geburtsvorbereitungskurs macht Spaß, gibt Sicherheit und macht es Ihnen leicht, andere Schwangere kennen zu lernen. Ob Sie allein hingehen wollen, mit Ihrem Partner oder einer Freundin, bleibt Ihnen überlassen.

### Ab wann?

Idealer Starttermin für den Geburtsvorbereitungskurs ist die 24. Schwangerschaftswoche, wenn Sie einen klassischen Abendkurs über sieben bis zehn Abende besuchen wollen. Einen Wochenendkurs können Sie auch später machen. Bei manchen Geburtsvorbereitungskursen (etwa Yoga) bietet sich auch ein früherer Start an. Melden Sie sich rechtzeitig an, am besten zwischen der 10. und der 20. Woche. Viele Geburtsvorbereitungskurse sind frühzeitig ausgebucht.

### Wer zahlt?

Von der gesetzlichen Krankenkasse werden derzeit bis zu 14 Stunden für Geburtsvorbereitung der werdenden Mutter übernommen. Bei einer Hebamme ist keine Verordnung des Arztes erforderlich.

Die Hebamme rechnet direkt mit der Krankenkasse ab. Daher bringen Sie bitte Ihre Versicherungskarte mit in den Kurs. Private Krankenkassen übernehmen die Kosten nur dann, wenn Geburtsvorbereitung und Hebammenhilfe im Vertrag festgeschrieben sind (zur Sicherheit nachfragen!).

**Fehlzeiten im Kurs** können unabhängig von der Ursache nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen aus eigener Tasche direkt an die Hebamme bezahlt werden.

**Die Partner** müssen in Paarkursen selber zahlen. Die Höhe des Teilnehmerbeitrages für Männer erfragen Sie bitte bei der Hebamme. Für werdende Väter gibt es bei einigen Krankenkassen einen Zuschuss, bitte erfragen.



© Monkey Business Images / Shutterstock.com

## > HEBAMMEN

### Hebammen: Ihre Begleiterinnen durch die Schwangerschaft

Jede werdende Mutter hat Anspruch auf eine Hebamme!

Hebammen sind die Fachfrauen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach.

Hebammenhilfe umfasst Beratung, Betreuung, Vorsorge und Hilfeleistungen in Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Neugeborenen- und Stillzeit, sowie die Beratung in Fragen der Familienplanung, täglich bis zum 10. Tag nach der Entbindung und bis zu 16 weiteren Besuchen bis zum Ende der 8. Lebenswoche.

Hebammenhilfe kann von jeder schwangeren, gebärenden, entbundenen oder stillenden Frau in Anspruch genommen werden. Die Krankenkassen übernehmen die meisten Kosten für diese Leistungen.

### Kreißaalhebammen

Zentrale Telefonnummer 02267 889-460

**Irina Braikrats** Telefon 02267 1534  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung  
Hebammensprechstunde Dr. Baase, Wipperfürth

**Caroline Hoormann** Telefon 0162 9392024  
www.hebamme-caro.de, Schwangerschaftsvorsorge, Wochenbettbetreuung

**Nina Lobbe** (Wipperfürth & Umgebung)  
Telefon 0152 31924816  
Wochenbettbetreuung, Schwangerschaftsbegleitung

**Carina Meise-Stefer** Telefon 0171 4774554  
www.meisestefer.hebamio.de, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

**Sandra Petschulat** Telefon 02353 6699933  
Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung

**Nicole Reichmann** Telefon 02266 465090  
Wochenbettbetreuung, Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden

## > HEBAMMEN

---

**Mariett Reint** Telefon 02269 7655  
Wochenbettbetreuung

**Annika Renfordt** Telefon 0175 5212535  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung

**Anna Rupprich** Telefon 01573 2467753  
Schwangerschaftsbegleitung, Wochenbettbetreuung

**Menekse Sengül** Telefon 0173 8153935  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung

### Freie Hebammen

**Claudia Basten** Telefon 02261 9207646  
Hebammenpraxis in Lindlar  
www.hebammen-lindlar.de  
Betreuung in der Schwangerschaft, Vorsorge  
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung,  
Rückbildungsgymnastik

**Bettina Bremer** Telefon 0157 34813367  
Familienhebamme, Babyschwimmen,  
Bauchcollagen

**Petra Conrad-Meding** Telefon 0178 9418556  
www.hebamme-petra-meding.de, Schwanger-

schaftsvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

**Judith Kerspe** Telefon 0160 94637682  
Beratung und Hilfe bei Schwangerenbeschwerden, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung

**Annika Renfordt** Telefon 01573 7952404  
Schwangerenvorsorge & Wochenbettbetreuung,  
Geburtsvorbereitung für Paare, Rückbildung  
ohne Kind, Low-Level-Lasertherapie

**Carina Meise-Stefer | Kathrin Backmann | Franziska Ajez** Hebammenpraxis WesenTLich  
info@wesentlich-hueckeswagen.de  
Hebammenbetreuung, Stillberatung, Kurse,  
Lasertherapie

**Nicole Speer „Die kleine Wiege“**  
Telefon 02267 87616, www.diekleinewiege.de  
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Risikobetreuung, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch, Gesundheitskurse/Workshops

## > HEBAMMEN

---

**Andrea Wehner** Telefon 02353 902342  
Hebammenpraxis „Menschenskind“ in Halver  
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,  
Vorsorge, Betreuung von Risikoschwangerschaften, Geburtsbegleitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, Akupunktur

**Saskia Weickert** Telefon 0176 23114238  
Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbett,  
Fußreflexzonen-therapie, Bachblüten-therapie,  
Rückbildungsgymnastik

### Beleghebammen

**Alhasa Egger** Telefon 0173 8778485  
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,  
Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe,  
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik,  
Risikobetreuung, Behandlung von Fruchtbarkeitsstörungen bei Frauen und Männern

**Stefanie Steinhaus** Telefon 0178 5578247  
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,  
-vorsorge, Wochenbettbetreuung, Hebammensprechstunde, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik

### Hebammensprechstunde in der Elternschule Josefine

In unserer Hebammensprechstunde haben Schwangere die Gelegenheit, ihre Fragen, Wünsche und Sorgen rund um Schwangerschaft und Geburt mit einer unserer erfahrenen Hebammen zu besprechen. Gleichzeitig können sie sich zur Geburt in unserer Klinik anmelden. Durch dieses Angebot möchten wir eine individuelle Geburtsbegleitung ermöglichen.

Die Hebammensprechstunde ist ein kostenfreies Angebot und findet in den Räumlichkeiten unserer Elternschule statt.

### Termine und Voranmeldung

Rückfragen oder Terminvergabe sind telefonisch jeden Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr unter 02267 889-667 möglich.  
Mail: gm-kreissaal-sprechstunde@helios-gesundheit.de

Die Sprechstunde findet donnerstags von 13:00 bis 17:30 Uhr statt.

## > BERATUNGSANGEBOTE FÜR ELTERN

---

### Wochenbettsprechstunde

Sie haben keine Hebamme gefunden, die Sie im Wochenbett betreuen und Sie auf dem Weg ins Familienleben begleiten kann, brauchen aber einen Ansprechpartner?

Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Termin in unserer Wochenbettsprechstunde zu vereinbaren. Im Rahmen dieser Sprechstunde können wir telefonisch oder nach Absprache persönlich vor Ort auf Ihre Bedürfnisse eingehen.

Die Abrechnung erfolgt gemäß der Hebammenverordnung. Bitte halten Sie zum Gespräch Ihre persönlichen Unterlagen, Mutterpass, Kinderheft und Versichertenkarte bereit.

Weitere Informationen/Terminvereinbarung bei **Caroline Hoormann**  
Hebamme, Trageberaterin  
Telefon 0162 9392024

### Trageberatung

„Getragen zu werden ist mit das größte Bedürfnis eines Babys nach der Geburt. Es ist von Natur aus ein Tragling.“ *Autor unbekannt*

Durch das Tragen geben wir dem Kind Nähe und Sicherheit, fördern die Bindung zwischen uns und dem Kind und bietet ihm die Möglichkeit zur Ruhe zu kommen. Bei einer Trageberatung wird gezeigt, wie Sie ein Tuch richtig binden, festziehen und worauf Sie bezüglich Haltung und Stützung des Kindes achten müssen.

Es werden ausgewählte Bindeweisen erklärt und gemeinsam mit Ihnen geübt, bis Sie sich sicher im Umgang mit dem Tragetuch fühlen. Dafür steht eine breite Palette an empfehlenswerten Tragetüchern und sonstigen Tragehilfen unterschiedlicher Hersteller zur Verfügung, die Sie in Ruhe anschauen und ausprobieren können.

Weitere Informationen/Terminvereinbarung bei **Caroline Hoormann**  
Hebamme, Trageberaterin  
Telefon 0162 9392024

## > BERATUNGSANGEBOTE FÜR ELTERN

---

### Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester

Die Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester kann Sie bereits in der Schwangerschaft und bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes unterstützen und nach Bedarf zu Hause besuchen. Bei Fragen und Problemen, die mit der Schwangerschaft oder mit der Geburt Ihres Kindes, beziehungsweise im Laufe der ersten Lebensjahre auf Sie zukommen, kann die Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester Sie beraten, Ihnen helfen und praktische Tipps geben.

#### Zusätzliches Angebot

**Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 11–12 Uhr findet eine offene Sprechstunde in der Gaulstraße 28 in 51688 Wipperfürth statt.**

Insbesondere bieten wir dort werdenden Müttern und Vätern erste Informationen zu Themen wie finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft, Mutterschutz, Kindergeld, Elterngeld, Vaterschaftsanererkennung und einiges mehr. Wir können bei Beantragungen helfen oder sie weiter vernetzen.

*Die Betreuung ist vertraulich und kostenlos.*

#### Informationen und Kontakt

Claire Peter, Familienhebamme,  
Telefon 0157 55134929  
Anja Herforth-Müller, Familienkinderkrankenschwester, Telefon 0157 55134929

**Psychologische  
Beratungsstelle  
Herbstmühle**



für Eltern,  
Kinder und  
Jugendliche

**Psychologische  
Beratungsstelle  
Herbstmühle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche**

Herbstmühle 3  
51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 3034  
Telefax 02267 5885

herbstmuehle@beratung-in-wipperfuert.de  
www.beratung-in-wipperfuert.de

## > BERATUNGSANGEBOTE FÜR ELTERN

---

### Liebespaar: Zwei Personen, eine Partnerschaft & viele Bedürfnisse

Online-Paartreff mit Impulsen und Austausch

- Ihr seid als Paar miteinander unterwegs?
- Ihr sucht neue Gesprächsimpulse?
- Ihr schätzt den Austausch mit anderen Paaren?

#### Dann ist unser Online-Paartreff genau richtig!

Einmal im Monat ins Gespräch kommen und Zeit für sich als Paar haben. Jeder Abend beginnt mit einem Impuls, der in einen intensiven, gemeinsamen Austausch einleitet. Neben Inputs zu Kommunikation, Differenzen und Bedürfnissen, ist Raum für Themen, die sich im Veranstaltungsverlauf mit euch ergeben.

**Mi 11.09., 08.10., 30.10., 26.11.2024**

**jeweils 19.30 – 21.45 Uhr**

Alexander Linke, Pastoralreferent, Supervisor

Astrid Linke, Diplom-Sozialpädagogin, M. A.

Teilnahme-Gebühr 30,00 €

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr.: 2472640010**

---



© Roman Samborski / Shutterstock.com

## > VOR DER GEBURT

---

### Führung durch die geburtshilfliche Abteilung der Helios Klinik Wipperfürth

Ein Kind kommt.

Mutter und Vater zu werden, die Verantwortung für das kleine WUNDER KIND zu übernehmen, ist vielleicht die schönste und aufregendste Aufgabe, die das Leben Ihnen stellt. Bei dieser Aufgabe möchten wir Ihnen als Team der Helios Klinik Wipperfürth gerne unter der Leitung von Chefarzt Dr. Thomas Rau-Horn mit Informationen rund um das Thema Geburt und Wochenbett zur Seite stehen. Wir freuen uns, dass Sie die Geburt Ihres Kindes bei uns erleben möchten und laden Sie herzlich zu unserem Informationsnachmittag mit Führung durch den Kreißsaal und über die Wochenstation ein.



**Chefärztin**

**Dr. med. Cornelia Leißner**

**So 07.07.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr. 2472650007**

---

**So 18.08.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr. 2472650053**

---

**So 15.09.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr. 2472650054**

---

**So 20.10.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr. 2472650055**

---

**So 17.11.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr. 2472650056**

---

**So 15.12.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr. 2472650057**

---

**So 19.01.2025 | 14.00 – 15.30 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr. 2572650001**

---

#### Referenten

Dr. med. Cornelia Leißner, Chefärztin der Geburtshilfe und ihr Team

Caroline Hoormann, Hebamme, Leiterin der Elternschule Josefine

**Ort** Helios Klinik, Kleine Cafeteria  
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth

**gebührenfrei**

**Seminarumfang** 1 x = 2 UStd.



## > VOR DER GEBURT

---

### Geburtsvorbereitung für Paare

Dieser Kurs gibt Paaren die Möglichkeit, sich gemeinsam und bewusst eine Auszeit für das heranwachsende Kind zu nehmen. Sie stimmen sich auf das Geburtsgeschehen und das Baby ein. Der Geburtsverlauf wird erläutert, die möglichen Gebärhaltungen ausprobiert, Atem- und Entspannungsübungen zum besseren Umgang mit Schmerzen eingeübt. Durch Gymnastik und Wahrnehmungsübungen wird das Vertrauen in den eigenen Körper und den natürlichen Ablauf einer Geburt gestärkt. Weitere Themen sind die Säuglingspflege, die Ernährung des Säuglings, die Einstimmung auf die Elternschaft, der Wochenbettverlauf und die Frage: Was brauche ich alles für das neugeborene Kind?

Für den Partner entsteht eine Kursgebühr, die nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden kann und bei der Hebamme zusätzlich zu entrichten ist.

*Bitte die Versicherungskarte mitbringen.*

#### **gebührenfrei**

**Ort jeweils:** Helios Klinik, Elternschule Josefine | Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth



© StanG / shutterstock.com

## > VOR DER GEBURT

---

### **Sa 03.08.2024 | 09.00–15.00 Uhr**

Stefanie Steinhaus, Hebamme  
Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

**Veranstaltungs-Nr. 2472650014**

---

### **Sa 24.08. – So 25.08.2024**

**10.00–16.00 Uhr**  
Ute Waschwill, Hebamme  
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

**Veranstaltungs-Nr. 2472650044**

---

### **Sa 14.09. – So 15.09.2024**

**10.00–16.00 Uhr**  
Saskia Weickert, Hebamme  
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

**Veranstaltungs-Nr. 2472650046**

---

### **Sa 05.10.2024 | 09.00–15.00 Uhr**

Stefanie Steinhaus, Hebamme  
Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

**Veranstaltungs-Nr. 2472650015**

---

### **Sa 26.10. – So 27.10.2024**

**10.00–16.00 Uhr**  
Ute Waschwill, Hebamme  
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

**Veranstaltungs-Nr. 2472650045**

---

### **Sa 16.11. – So 17.11.2024**

**10.00–16.00 Uhr**  
Saskia Weickert, Hebamme  
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

**Veranstaltungs-Nr. 2472650047**

---

### **Sa 07.12.2024 | 09.00–15.00 Uhr**

Stefanie Steinhaus, Hebamme  
Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

**Veranstaltungs-Nr. 2472650016**

---

## > VOR DER GEBURT

---

### Stillvorbereitung

Stillen ist die natürlichste Sache der Welt und trotzdem klappt es häufig nicht von Anfang an problemlos. In diesem Kurs bereitest Du dich optimal auf Euren Stillstart vor und weißt danach was zu tun ist, wenn Eure Stillbeziehung anders verläuft als geplant. Mit einer guten Vorbereitung lassen sich viele Stillprobleme vermeiden. Es geht um folgende Themen: • Warum Stillen? • Woran erkenne ich, ob mein Baby Hunger hat? • Wie häufig und wie lange muss mein Baby gestillt werden? • Wie lege ich mein Kind korrekt an? • Welche Stillpositionen gibt es? • Welche Bedeutung hat die 1. Stunde für das Stillen?

Larissa Felten, Krankenschwester, Stillberaterin  
Teilnahme-Gebühr jeweils 25,00€  
Seminarumfang jeweils 1 x = 5 UStd.  
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine  
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth

**Fr 13.09.2024 | 15.00–19.00 Uhr**  
**Veranstaltungs-Nr.: 2472650064**

---

**Fr 06.12.2024 | 15.00–19.00 Uhr**  
**Veranstaltungs-Nr.: 2472650065**

---

### Aquafit für schwangere Frauen

Das Schwimmen bietet schwangeren Frauen die Möglichkeit den Körper zu entlasten, zu aktivieren und zu entspannen.

*Die Teilnehmergebühr bitte bei der Hebamme erfragen.*

**Anmeldung und weitere Informationen bei**  
Carina Meise-Stefer Telefon 0171 4774554  
oder per E-Mail an [www.meisestefer.hebamio.de](http://www.meisestefer.hebamio.de)

**Do 05.09. – 05.12.2024**  
**17.30–18.15 Uhr**

Carina Meise-Stefer, Hebamme  
gebührenfrei  
Seminarumfang 11 x = 11 UStd.  
Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad  
Ostlandstr. 32 | 51688 Wipperfürth  
**Veranstaltungs-Nr. 2472650061**

---

## > VOR DER GEBURT

---

### Yoga in der Schwangerschaft

Werdende Mütter spüren, dass eine Schwangerschaft sowohl für ihren Körper als auch ihre Seele eine ganz neue Herausforderung darstellt. Schwangerschaft und Geburt sind für jede Frau bedeutsame Ereignisse. Das Seminar bietet einen besonderen Rahmen und eine bewusste Zeit für die werdende Mutter und ihr Kind, um entspannt und gelassen durch die Schwangerschaft und die Geburt gehen zu können. Typische Beschwerden der Schwangerschaft können gelindert werden, wie z.B. Rückenschmerzen und Verspannungen der Muskulatur. Durch Atem- und Körperübungen werden die Muskeln gestärkt und können bei der Geburt effektiver eingesetzt werden. Angst und Anspannung werden gelöst durch Tiefenentspannung. Man bekommt ein besseres Gespür für sich selbst und die Veränderungen, die das Mutterwerden begleiten. Schwangere erhalten mehr Energie und Vitalität und vertiefen den Kontakt zu ihrem Baby. Der Einstieg ist zu jeder Zeit in der Schwangerschaft möglich. Bitte fragen Sie ihren Arzt oder Ihre Hebamme, ob Yoga während der Schwangerschaft für Sie geeignet ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Pers. Beratung bei Petra Jabs Telefon 02266 2724, oder per E-Mail an [jabs.lindlar@t-online.de](mailto:jabs.lindlar@t-online.de)

*Bitte mitbringen: Eigene Yogamatte oder Badehandtuch, eine Decke und dicke Socken.*

**Referentin** Petra Jabs, Yogalehrerin BDY/EU | **Teilnahme-Gebühr** 30,00€ (bei 3 x = 6 UStd.), 40,00€ (bei 4 x = 8 UStd.) bzw. 50,00€ (bei 5 x = 10 UStd.)

**Ort** Kath. Familienbildungsstätte – Haus der Familie | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

**Fr 30.08. – 20.09.2024 | 17.00–18.30 Uhr**  
**Seminarumfang** 4 x = 8 UStd.  
**Veranstaltungs-Nr. 2472660086**

---

**Fr 27.09. – 11.10.2024 | 17.00–18.30 Uhr**  
**Seminarumfang** 3 x = 6 UStd.  
**Veranstaltungs-Nr. 2472660087**

---

**Fr 08.11. – 06.12.2024 | 17.00–18.30 Uhr**  
**Seminarumfang** 5 x = 10 UStd.  
**Veranstaltungs-Nr. 2472660088**

---

## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

---

### Rückbildungsyoga mit Baby

Dieser Kurs startet nach dem Wochenbett mit Abschluss der Rückbildung (ca. ab der 10. Woche nach der Geburt, in Rücksprache mit deiner Hebamme / Arzt / Ärztin).

Durch eine gezielte und ganzheitliche Übungspraxis wird die Körpermitte stabilisiert. Bauch, Beckenboden und Rücken werden sanft gekräftigt und in der Rückbildung unterstützt. In lockerer Atmosphäre werden Körper und Seele für das Leben mit deinem Baby gestärkt.

*Bitte mitbringen: Dünne (Fleece-)Decke, Handtuch und alle benötigten Materialien für ihr Kind*

**Fr 23.08. – 06.12.2024 | 09.00 – 11.00 Uhr**

Andrea Höffgen, Yogalehrerin,  
Weiterbildung Prä- und Postpartal-Yoga  
Teilnahme-Gebühr 120,00 €  
Seminarumfang 10 x = 20 UStd.  
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine  
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth  
**Veranstaltungs-Nr.: 2472650058**

---

### Beckenbodentraining

Ein gezieltes Training des Beckenbodens sorgt für eine aufrechte Körperhaltung und stärkt den Rücken. Das Beckenbodentraining stabilisiert die Körpermitte (Beckenboden, Bauch, Rücken). Es umfasst eine Reihe von Spannungs- und Entspannungsübungen. Die erlernten Übungen lassen sich optimal in den Alltag integrieren. Positive Nebenwirkungen sind z. B. die Sicherung der Kontinenz oder eine positive Wirkung auf die Körpermitte nach einer Geburt.

*Bitte mitbringen: Eine eigene Matte (falls vorhanden), ein großes Handtuch als Auflagenschutz für die Matte, eine Decke und ein kleines Kissen für die Entspannung am Ende.*

**Mo 09.09. – 02.12.2024 | 08.45 – 09.45 Uhr**

Tatjana Brombach, Physiotherapeutin  
Teilnahme-Gebühr 55,00 €  
Seminarumfang 11 x = 11 UStd.  
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth  
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth  
**Veranstaltungs-Nr.: 2472660076**

---

## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

---

### MAWIBA® Tanz dich glücklich

Kurs für Frauen mit und ohne Baby

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, jeder Altersklasse, die Spaß am Tanzen haben. Tanzen macht fit und glücklich – ein gut trainierter Beckenboden gibt Kraft und Energie in jedem Alter. Gemeinsam mit einem Expertenteam entwickelt, bietet der Kurs spezielle Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung: Tanz und Bewegung, Beckenbodentraining und viel Spaß in der Gruppe für alle Frauen.

#### Referentin

Anja Kühnel, MAWIBA®-Trainerin

#### Ort

Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

**Di 17.09. – 10.12.2024 | 08.45 – 10.15 Uhr**

Seminarumfang 11 x = 22 UStd.

Teilnahme-Gebühr 88,00 €

**Veranstaltungs-Nr.: 2472650062**

---

**Fr 20.09. – 13.12.2024 | 08.45 – 10.15 Uhr**

Seminarumfang 10 x = 20 UStd.

Teilnahme-Gebühr 80,00 €

**Veranstaltungs-Nr.: 2472650063**

---



## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENE

---

### Babymassage

von der 8. Lebenswoche bis zum Beginn des Krabbelalters

Diese ausgleichende Wohlfühlmassage wendet sich an Eltern und ihre Babys, die Freude am Berühren und Berührtwerden haben.

**„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind.“**  
(Leboyer)

Babymassage trägt zur Entspannung bei, hilft den Säuglingen beim Einschlafen, beugt Blähungen vor und hilft Eltern, die verschiedenen Ausdrucksformen ihres Babys zu erkennen. Das Baby sollte nicht älter als 4 Monate sein.

*Bitte mitbringen: 2 Bade- oder Handtücher, 2–3 Mullwindeln, pflanzliches Öl, luftige Anziehsachen für die Mutter. Babymassage macht hungrig: Bei nicht gestillten Kindern bitte an Nahrung und Tee/Wasser denken.*

**Mo 26.08. – 02.12.2024 | 13.00–14.30 Uhr**

Martina Cronenberg, Kinderkrankenschwester  
Teilnahme-Gebühr 60,00 €  
Seminarumfang 10 x = 20 UStd.  
Ort: : Helios Klinik, Elternschule Josefine  
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth  
**Veranstaltungs-Nr. 2472620097**

---



© George Rudy / shutterstock.com

## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENE

---

### Babymassage für Väter und Babys

von der 8. Lebenswoche bis zum Beginn des Krabbelalters

Über Berührung und Körperkontakt erlebt das Baby sich und seine Welt, denn Berührung ist unsere „erste Sprache“.

In diesem Kurs lernen frischgebackene Väter mit Hilfe der Babymassage ein Ritual mit dem Baby aufzubauen, um die Bindung im Alltag zu festigen. Babymassage trägt zur Entspannung bei, hilft den Säuglingen beim Einschlafen und beugt Blähungen vor. Sie hilft, die verschiedenen Ausdrucksformen des Babys zu erkennen. Darüber hinaus können im Kurs anfängliche Höhen, aber auch eventuelle Tiefen im Erfahrungsaustausch mit anderen Vätern geteilt werden. Das Baby sollte nicht älter als 6 Monate sein.

*Bitte mitbringen: 1 großes Handtuch, Mandelöl*

**Sa 07.09. – 28.09.2024 | 10.00–11.30 Uhr**

Mareike Albers, Babymassageleiterin  
Teilnahme-Gebühr 40,00 €  
Seminarumfang 4 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth  
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth  
**Veranstaltungs-Nr. 2472650059**

---

**Sa 09.11. – 30.11.2024 | 10.00–11.30 Uhr**

Mareike Albers, Babymassageleiterin  
gebührenfrei  
Seminarumfang 4 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth  
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth  
**Veranstaltungs-Nr. 2472650060**

---



© Vitalinka / shutterstock.com

## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENE

---

### Stillcafé: Treffpunkt in der Elternschule

Für Eltern mit Babys bis 18 Monate

Die ersten Wochen mit einem Neugeborenen werfen viele Fragen rund um die Ernährung auf. In unserem Stillcafé sind Sie mit ihren Ängsten, Sorgen, Unsicherheiten und ihren Freuden nicht alleine, sondern können sich miteinander austauschen.

- Ist ausschließliches Stillen ausreichend?
- Was kann ich bei Stillproblemen tun?
- Ich möchte nicht stillen. Welche Nahrung ist die richtige für mein Kind?
- Wie beginne ich mit Beikost?
- Wo finde ich Hilfe?

Auf diese und andere Fragen erhalten Sie in netter Atmosphäre und unter Anleitung unseres Dozententeams Antworten.

#### Dozentinnen

Caroline Hoormann, Hebamme, Leiterin der Elternschule  
Martina Cronenberg, Kinderkrankenschwester  
Larissa Felten, Krankenschwester, Stillberaterin  
Fiona Harwood, Dozentin  
Andrea Krabsch, Physiotherapeutin

#### Ort

Helios Klinik, Elternschule Josefine | Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth

## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENE

---

**Mi 03.07. – 31.07.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 5 x = 15 UStd.

**Veranstaltungs-Nr.: 2472650023**

---

**Mo 05.08. – 26.08.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

**Veranstaltungs-Nr.: 2472650048**

---

**Mo 02.09. – 30.09.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 5 x = 15 UStd.

**Veranstaltungs-Nr.: 2472650049**

---

**Mo 07.10. – 28.10.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

**Veranstaltungs-Nr.: 2472650050**

---

**Mo 04.11. – 25.11.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

**Veranstaltungs-Nr.: 2472650051**

---

**Mo 02.12. – 16.12.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr**

Teilnahme-Gebühr 9,00 €

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

**Veranstaltungs-Nr.: 2472650052**

---



## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

---

### Berufliche Neuorientierung für Frauen

Online-Workshop

Ein Kind wirbelt nicht nur im Privatleben vieles durcheinander, auch im Beruflichen muss man sich neu positionieren. Nicht selten verschieben sich die Prioritäten und man merkt, dass der alte Job nicht mehr zum neuen (Familien-)Leben passt, sei es aus zeitlichen Gründen oder aufgrund anderer Rahmenbedingungen. Viele Frauen wissen dann zwar, was sie nicht mehr machen möchten, aber sie haben noch keine klare Vorstellung, wie ihre berufliche Zukunft stattdessen aussehen soll. Dieser Online-Workshop bietet eine erste Orientierungshilfe und gibt anhand zentraler Fragestellungen Impulse, wie Sie sich beruflich neu positionieren können:

- Wie können die eigenen Vorstellungen von Familie und Beruf vereinbart werden, damit der Alltag Freude macht und gut funktioniert?
- Gibt es aufgrund der familiären Situation neue Themen/Berufsfelder, für die Sie sich begeistern und die Sie auch beruflich verfolgen möchten?

Die eigenen Potenziale werden thematisiert, wie auch realistische und erfolgversprechende Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt. Die Dozentin zeigt aus ihrer Berufspraxis als Job-Coach gelungene Beispiele auf und gibt Tipps zur Planung und zu möglichen Stolpersteinen. Trauen Sie sich, neue Wege zu denken und lassen Sie sich in diesem Workshop inspirieren.

Weitere Informationen zur Referentin: [www.bambini-und-business.de](http://www.bambini-und-business.de)

**Do 26.09.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr**

Verena Dias, Diplom Kauffrau

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2472610020**



## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

---

### Elternzeit und Elterngeld

Online-Infoveranstaltung für (werdende) Eltern und Interessierte

Es gibt eine Fülle von finanziellen Hilfen und rechtlichen Regelungen für Schwangere, werdende Eltern und junge Familien. Sich darüber einen Überblick zu verschaffen, ist mit viel Zeit verbunden und am Ende bleiben meist dennoch wichtige Fragen offen. An diesem Abend führt die Referentin Sie verständlich und übersichtlich durch die geltenden Regelwerke zu Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit. Häufige Fragen zu Anträgen, Fristen und Voraussetzungen werden ebenso beantwortet, wie die Unterschiede zwischen den Elterngeldvarianten Basis-Elterngeld und Elterngeld Plus.

Fragen rund um die Partnerschaftsmonate werden erläutert. Zudem zeigt die Referentin Ihnen Gestaltungsmöglichkeiten auf, was bei der Planung und Beantragung zu berücksichtigen ist und was es im Vorfeld noch alles zu bedenken gibt.

Weitere Informationen zur Referentin: [www.bambini-und-business.de](http://www.bambini-und-business.de)

**Mo 28.10.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr**

Verena Dias, Diplom Kauffrau

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr.: 2472610019**



## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

---

### Altersvorsorge für Frauen

Ein Online-Info- und Austauschabend

Privat für das Alter vorzusorgen ist zwar für fast alle Menschen wichtig, da die gesetzliche Rente allein in der Regel nicht ausreichen wird, den gewohnten Lebensstandard auch im Ruhestand zu halten. Doch bei Frauen ist die Ausgangslage oft schlechter und sie sind daher immer noch häufiger von Altersarmut bedroht als Männer. Die Gründe dafür liegen oft an den Rahmenbedingungen: Frauen verdienen nach wie vor meist weniger als Männer, arbeiten mehr in Teilzeit und nehmen wegen Kinderbetreuung oder der Pflege von Angehörigen häufiger Pausen von der Erwerbstätigkeit. All das führt im Ergebnis zu einer niedrigeren Rente. Umso wichtiger ist es daher für Frauen, sich möglichst frühzeitig um eine eigene, zusätzliche Altersvorsorge zu kümmern und sich nicht allein auf den Partner zu verlassen. Doch immer noch haben viele Frauen auch Berührungängste mit dem Thema Finanzen und schieben so ihre Altersvorsorge auf die lange Bank. Dass das nicht so sein muss, zeigt dieser Workshop. Ganz vertrauensvoll und ehrlich geht es um Geld und um das Bewusstsein für die eigene (langfristige) finanzielle Situation. Auch wenn man als Frau wenig bis gar nichts verdient, lohnt es sich, sich so früh wie möglich aktiv um die eigenen Finanzen zu kümmern.

Weitere Informationen zur Referentin: [www.bambini-und-business.de](http://www.bambini-und-business.de)

**Mo 09.12.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr**

Verena Dias, Diplom Kauffrau

Teilnahme-Gebühr 10,00€

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr.: 2472610021**



**Mi 15.01.2025 | 09.30 – 11.45 Uhr**

Verena Dias, Diplom Kauffrau

Teilnahme-Gebühr 10,00€

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr.: 2572610002**



## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

---

### Die Beikost

Gesunde Säuglingsernährung im 1. Lebensjahr

Die Umstellung von Muttermilch auf Breimahlzeiten ist die erste große Veränderung in der Essbiografie eines Kindes. Die vertraute intensive Stillbeziehung endet und eine neue Welt tut sich auf. Die Aufnahme fester Nahrung stillt nicht nur den Hunger des Kindes, sondern erfüllt auch soziale und psychologische Bedürfnisse. Eltern wollen ihr Kind bei diesem neuen Lebensschritt bestmöglich unterstützen und seine Entwicklung fördern und sind mit Fragen konfrontiert:

- Wann darf ich mit der Beikost beginnen?
- Was darf ich meinem Baby geben?
- Wie bereite ich einen Brei zu?
- Dürfen es auch Fertiggeläschen sein, und wenn ja, welche?
- Wie gelingt die Einführung der Beikost am besten?
- Und wie verhalte ich mich im Falle von Allergien oder Unverträglichkeiten?

Dieser Kurs bietet Eltern einen Überblick über eine gesunde Ernährung ihres Babys im ersten Lebensjahr. Selbstverständlich können Sie Ihr Baby mitbringen.

**Mo 07.10.2024 | 10.00 – 11.45 Uhr**

Olivia Schwarz, Oecothrophologin M. A.

Teilnahme-Gebühr 7,00€

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

**Veranstaltungs-Nr. 2472610027**



## > LEBEN MIT DEM NEUGEBORENEN

---

### Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter

Elternkurs

In dieser Veranstaltung sollen Einblicke in die häufigsten Notfallsituationen mit Kindern gegeben werden. Die Grundkenntnisse in Erster Hilfe werden aufgefrischt. Konkrete Verhaltensweisen werden trainiert und besprochen: Wie soll ich reagieren bei Verletzungen, Verbrennungen, Gehirnerschütterung, Verschlucken von Gegenständen, Vergiftungen, Sturz, etc. ...?

**Do 26.09.2024 | 18.00 – 21.15 Uhr**

Deutsches Rotes Kreuz

Teilnahme-Gebühr 30,00€

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

**Veranstaltungs-Nr. 2472660105**

---

**Do 28.11.2024 | 18.00 – 21.15 Uhr**

Deutsches Rotes Kreuz

Teilnahme-Gebühr 30,00€

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

**Veranstaltungs-Nr. 2472660106**

---

### Gutschein für Neugeborene

Ein Kind wird geboren!

In der Helios Klinik Wipperfürth erhalten Neugeborene einen Gutschein über 5,00€. Der Gutschein kann bei Buchung der Kurse „Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter“ im Haus der Familie eingelöst werden.

## > ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

---

### Wild Child: Die Autonomiephase

Online-Vortrag mit der Bestseller-Autorin Dr. Eliane Retz

Im frühen Kleinkindalter nehmen wir eine deutliche Veränderung bei Kindern wahr. Sie möchten vieles alleine tun, entscheiden und bestimmen. Alltägliche Situationen, wie das Anziehen oder Wickeln, können zu einer Herausforderung werden. Viele haben das Gefühl, es ist ständig „falsch“, was sie tun, denn Kinder sind häufig oder sogar grundsätzlich dagegen. Viele Kinder zeigen nun intensive Gefühle, was sich dann in Wutausbrüchen äußert. Die kindliche Autonomiephase ist ein normaler, wünschenswerter Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Wie man mit Kindern gut durch diese Zeit kommt, steht im Mittelpunkt dieses Abends.



Link zur Anmeldung:

[www.bildungsforum-kreis-mettmann.de](http://www.bildungsforum-kreis-mettmann.de)

**Di 19.11.2024 | 19.00 – 21.00 Uhr**

Dr. Eliane Retz, Bestseller-Autorin

Teilnahmegebühr 14,00€

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr.: 2419250026**

---

@Johanna Baron



© Halipoint/shutterstock.com



### Frühkindliche Entwicklung

In den ersten Lebensjahren passiert in der Entwicklung eines Kindes sehr viel. Der hilfsbedürftige Säugling wächst zu einem nach Selbstständigkeit strebenden Kleinkind heran. Viele Eltern sind bei der Entwicklung ihres Kindes verunsichert und fragen sich z. B.:

- Warum läuft mein Kind noch nicht?
- Wann müssen wir den Schnuller abgewöhnen?
- Soll ich einfach mal die Windel weglassen, damit es mit dem Toilettengang klappt?

Dieser Themenabend gibt Einblick in die verschiedenen Entwicklungsbereiche der frühen Kindheit (0 – ca. 3 Jahre) und wie man den Herausforderungen gut begegnen kann.

#### **Mi 09.10.2024 | 19.00 – 20.30 Uhr**

Rebekka Leitner, Erzieherin,  
Heilpädagogikstudentin  
Teilnahme-Gebühr 6,00€  
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth  
**Veranstaltungs-Nr.: 2472610016**

---

### Wie erziehe ich?

Was ist Erziehung?

Wir nehmen das Thema Erziehung gemeinsam unter die Lupe. Du bekommst Anregungen, mit deren Hilfe du dich mit deinen Werten und deiner Persönlichkeit auseinandersetzen kannst.

Dieser Kurs ist für alle, die ihre eigenen Erziehungsmuster reflektieren wollen und ein bisschen frischen Wind ins Familienleben bringen wollen.

#### **Mi 30.10.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr**

Rebekka Leitner, Erzieherin,  
Heilpädagogikstudentin  
Teilnahme-Gebühr 9,00€  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth  
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

**Veranstaltungs-Nr.: 2472610017**

---

### Ich will aber!

Kindliche Autonomieentwicklung

Fast über Nacht verwandelt sich ihr bisher so gut gelauntes Kleinkind in ein manchmal sehr wütendes Menschenkind? Eben schien alles in Ordnung und jetzt geht die Welt unter?

Glückwunsch, dann sind sie in der Autonomieentwicklung ihres Kindes mittendrin!

Was es mit dieser wichtigen Entwicklungsphase auf sich hat und welche Möglichkeiten Sie haben, mit Ihrem Verhalten einen positiven Einfluss auf Ihr Kind auszuüben, wird Thema dieses Workshops sein.

#### **Mi 13.11.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr**

Mi-Ä Krücker, Kinderkrankenschwester  
Teilnahme-Gebühr 9,00€  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth  
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

**Veranstaltungs-Nr.: 2472610023**

---

### Ohne Windel – wann und wie?

Ein Elternabend zum Thema Sauberkeitsentwicklung im Einklang mit dem Kleinkind

Das Thema, wann und wie ein Kind auf die Zeit ohne Windel vorbereitet werden kann, beschäftigt viele Eltern. Oft ist die Sorge vorhanden, die Signale, die das Kind sendet, zu übersehen. Während dieses Elternabends wird über die Zeichen und das entsprechende Wann und Wie gesprochen. Damit sowohl die Eltern, als auch die Kinder dieser Zeit entspannt entgegen sehen können. Der Elternabend gibt Anregungen, sich bewusst am Kind zu orientieren und dadurch den Prozess des Sauberwerdens mit all seinen Facetten entspannter gestalten zu können.

#### **Mi 22.01.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr**

Mi-Ä Krücker, Kinderkrankenschwester  
Teilnahme-Gebühr 9,00€  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Wipperfürth  
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

**Veranstaltungs-Nr.: 2572610003**

---

## > ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

---

### Baby- und Kleinkindschwimmen

Jedes neugeborene Kind kennt das Element Wasser bereits aus dem Mutterleib. Babyschwimmen hat viele positive Aspekte: Die Bewegung im Wasser mit einer vertrauten Bezugsperson fördert die körperliche und motorische, geistige und seelische Entwicklung. Die Bewegungsfähigkeit wird geschult, Freude an der Bewegung gefördert, das Gleichgewicht verbessert. Die Babys entwickeln mehr Selbstvertrauen und erfahren intensive Nähe und Geborgenheit bei den Eltern.

Eltern und Kinder können so die Möglichkeiten des gemeinsamen Bewegens und Spielens im Wasser nutzen. Unter Mithilfe der Eltern sollen die Babys/Kleinkinder lernen, sich im Wasser zu bewegen und das Wasser als Spiel- und Übungsraum kennen und lieben zu lernen.

Die Kinder werden je nach Alter in Kurse eingeteilt. Dort kommen unterschiedliche Materialien und Hilfsmittel zum Einsatz, um die Kinder altersentsprechend zu fördern.

*Die Kurse finden im Walter-Leo-Schmitz Bad Wipperfürth statt.*

*Aus hygienischen Gründen sollten die Kinder beim Schwimmen spezielle Windelbadehosen tragen.*

*Der Eintritt ins Schwimmbad ist im Kurspreis nicht enthalten.*

#### Referententeam

Yvonne Raffelsieper, Kinderkrankenschwester

Heike Dreiner, Übungsleiterin

Anja Herforth-Müller, Familienkinderkrankenschwester

Bettina Bremer, Hebamme

#### Ort

Walter-Leo-Schmitz-Bad

Ostlandstr.32 | 51688 Wipperfürth

#### Teilnahme-Gebühr

jeweils 72,00€

#### Seminarumfang

jeweils 12 x = 12 UStd.

## > ELTERNSEIN UND ERZIEHUNG

---

#### Für Familien mit Babys von 6–12 Monaten

Do 29.08. – 05.12.2024 | 08.30 – 09.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2472620077

---

#### Für Familien mit Babys von 12–18 Monaten

Do 29.08. – 05.12.2024 | 09.15 – 10.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2472620078

---

#### Für Familien mit Babys von 6–12 Monaten

Do 29.08. – 05.12.2024 | 10.00 – 10.45 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2472620079

---

#### Für Familien mit Babys von 12–18 Monaten

Do 29.08. – 05.12.2024 | 10.45 – 11.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2472620080

---

#### Für Familien mit Babys von 3–6 Monaten

Do 29.08. – 05.12.2024 | 11.30 – 12.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2472620081

---



## Elternstart NRW



„Elternstart NRW“ ist ein neues kostenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Dieses Angebot wird von der Landesregierung NRW finanziert. Elternstart umfasst fünf Termine mit jeweils 2 Unterrichtsstunden.

### Mit „Elternstart NRW“ können Mütter und Väter

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen,
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben,
- sich mit anderen Eltern austauschen.

### Durch „Elternstart NRW“ bekommen Mütter und Väter

- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby,
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle,
- Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung.

### Wer kann an Elternstart NRW teilnehmen?

Teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Beide Eltern können gemeinsam an Elternstart NRW teilnehmen (Auch für Adoptiv- und Pflegeeltern).

Die Teilnahme ist bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich.

Im Anschluss an den Elternstart-Kurs ist ein Kurs „Das erste Lebensjahr“ geplant.

### Anmeldung und weitere Informationen im

Haus der Familie Wipperfürth  
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth



© Dunker

## Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler



Der Kurs folgt den Empfehlungen der ungarischen Kinderärztin Pikler (1902–1984) für die Begleitung in den ersten Lebensjahren:

*Dem Kind Zeit lassen ...  
Raum geben für Bewegung und Spiel  
in eigener Initiative  
Vertraut werden durch einfühlsame Pflege  
und den Dialog von Anfang an.*

Die Babys haben eine anregende Spielumgebung mit original Pikler®-Bewegungsmaterialien und können ungestört aktiv sein. Die Eltern haben Zeit, ihnen aufmerksam zuzuschauen, und Zeit für Information, Austausch und Gespräch. Mit zum Kurs gehören Lieder und Reime für die Kleinkindzeit. „Das erste Lebensjahr“ mit dem Folgekurs „Das zweite und dritte Lebensjahr“ verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung. Die Kursleiterinnen werden qualifiziert von der Pikler® Gesellschaft Berlin e. V. in Kooperation mit dem Bildungswerk der Erzdiözese Köln.

[www.das-erste-lebensjahr.de](http://www.das-erste-lebensjahr.de)

Bei Bedarf ist ein Informationsmorgen mit einer Ernährungsberaterin und in der Regel ein Familiensamstag mit Vätern oder ein Elternabend vorgesehen.

**Die Kursbelegung erfolgt fortlaufend über unsere Anmeldekartei. Bitte fragen Sie einfach im Haus der Familie (Telefon 02267 871420) nach.**



© Elke Moorkamp

## > WICHTIGE ADRESSEN

---

### Wichtige Adressen vor der Geburt

#### **Beratung und Hilfe bei Schwangerschaft Familienhebamme/-kinderkrankenschwester in Wipperfürth**

Claire Peters, Telefon 0157 55134929  
Anja Herforth-Müller, Telefon 0157 55134929  
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 11–12 Uhr findet eine offene Sprechstunde in der Gaulstraße 28 in 51688 Wipperfürth statt. Insbesondere bieten wir dort werdenden Müttern und Vätern erste Informationen zu Themen wie finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft, Mutterschutz, Kindergeld, Elterngeld, Vaterschafts- anerkennung und einiges mehr. Wir können bei Beantragungen helfen oder sie weiter vernetzen.

#### **Vaterschaftsanerkennung, Unterhalt, Sorge- erklärung, Hilfe zur Erziehung, Unterhaltsvor- schuss Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth**

Wupperstr. 12 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 64510  
Öffnungszeiten:  
Mo-Mi 8:00–12:30 Uhr  
Mi 14:00–17:00 Uhr  
Fr 8:00–12:30 Uhr  
Do geschlossen

#### **esperanza – Katholische Schwangerschafts-, Väter- und Elternberatung für den Oberber- gischen Kreis e. V.**

Sprechzeiten: Jeden 3. Donnerstag im Monat im Haus der Familie. Informationen und Termine unter Telefon 02261 306-140, -141, -142, -143

- Persönliche Beratung bei Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft und bei Beziehungs-/Partnerkonflikten
- soziale Beratung zum Mutterschutz, zu Elternzeit/Elterngeld, zur Kinderbetreuung, Vermittlung von Familienhebammen
- Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Bundesstiftung (einmalige Beihilfen für die Erstausrüstung etc.), Sachleistungen und staatliche Leistungen

#### **Unterstützung bei Bedürftigkeit Sozialamt der Hansestadt Wipperfürth**

**Wohngeldstelle d. Hansestadt Wipperfürth**  
Marktplatz 1 | 51688 Wipperfürth  
Fr. Berger, Telefon 02267 64258  
Fax 02267 64280

## > WICHTIGE ADRESSEN

---

### Wichtige Adressen vor der Geburt

#### **Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer (SKFM) AK Rat und Hilfe für Eltern und Kinder**

Frau Anette Heider  
Weststr. 59 | 51643 Gummersbach  
Telefon 02261 600-22

#### **Fundgrube Secondhand Bekleidung**

Bahnstr. 10 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 9449  
Die Wipperfürther Kleiderbörse hat freitags von 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr geöffnet. Hier kann gut erhaltene, gebrauchte Kleidung abgegeben oder gegen kleines Geld erworben werden. Die Erlöse kommen gemeinnützigen Zwecken zugute.

#### **OGB mbH – Sozialpsychiatrischer Dienst**

Marktstr. 23 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 872212

#### **Mutterschaftsgeld für Arbeitnehmerinnen**

Prüfung der Ansprüche und Beantragung bei der zuständigen Krankenkasse

#### **Ökumenische Initiative**

Möbellager und „Futtern wie bei Müttern“  
Wupperstr. 1 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 2822

#### **Caritas Frauenhaus Oberberg**

Talstr. 1 | 51643 Gummersbach  
Telefon 02261 306-841

### Wichtige Adressen nach der Geburt

#### **Standesamt Wipperfürth**

Marktplatz 1 (im Rathaus) | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 64-230  
Öffnungszeiten:  
Mo-Do 8:00–12:00 Uhr,  
Mi 14:00–17:00 Uhr

#### **Kindergeldkasse**

Arbeitsamt Bergisch-Gladbach  
Familienkasse  
Bensberger Str. 95 | 51465 Bergisch-Gladbach  
Telefon 0800 4555530  
Telefax 02202 9333-303

## > WICHTIGE ADRESSEN

### Wichtige Adressen nach der Geburt

#### **Elterngeldkasse**

Bezirksregierung Münster  
Dezernat 28  
Erziehungsgeldkasse  
Albrecht-Thaer-Str. 9 | 48147 Münster  
Hotline 0251 411-0

#### **Frühförderstelle für Kinder der Lebenshilfe Service gGmbH**

Lenneper Str. 23 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 8714272

#### **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche**

Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 3034  
Öffnungszeiten:  
Mo-Do 8:00–13:00 Uhr  
und 14:00–17:00 Uhr;  
Fr 8:00–12:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

#### **Caritas Pflegestation – Familienpflege**

Hochstr. 48 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 6969570

#### **Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth**

Vermittlung von Hilfe bei der Suche eines  
Kindertagesstättenplatzes  
Telefon 02267 64-508

#### **Tagesmütternetz Oberberg e. V.**

Fachstelle für Kinderbetreuung  
Telefon 02261 886886

#### **Babysitterkartei im Haus der Familie**

Wir helfen Ihnen einen Babysitter zu finden!  
Suchende Eltern können bei uns auf Nachfrage  
Babysitter benannt bekommen.  
Telefon 02267 871420

#### **Elternberatung im Gesundheitsamt Oberbergischer Kreis**

Ärztliche Untersuchung Ihres Kindes,  
Beratung über Ernährung, richtige Pflege,  
Entwicklung und Gesundheitsvorsorge  
einschließlich Impfberatung.  
Am Wiedenhof 1-3  
51643 Gummersbach,  
Telefon 02261 885305

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e.V.

#### **Geltungsbereich**

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

#### **Anmeldung**

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite.  
Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.  
Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen.  
Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.  
Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

### **Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern**

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

#### **Online-Anmeldung**

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons »kostenpflichtige Bestellung« geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

#### **Zahlungsweise**

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschrifteinzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschrifteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### SEPA-Lastschriftzug

Das Lastschriftzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50ZZZ00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Für Lastschriftzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

### Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

### Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung

abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

### Rücktritt

Bei Erklärung des schriftlichen Rücktritts, die uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht, entfällt die Pflicht zur Leistung der Vergütung. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z. B. Schultag u. Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z. B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen 6 Wochen vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln 8 Wochen vor Kursbeginn

Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung entsprechend der AGB Reiserecht.

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung bei der Bildungseinrichtung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung **schriftlich** beim Bildungswerk eingehen. Der Rücktritt ist zu richten an die Einrichtung in der die Anmeldung erfolgte.

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

### Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

### Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

### Ermäßigungen/ Erstattungen

Die Teilnehmergebühren sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden. In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch

stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

### Teilnahmeentgelte

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

### Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

### Terminänderung

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

### Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

### Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung.

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

### Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdiocese-koeln-ev/datschutz/>

### Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

### Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet- Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

### Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

Stand: 21.11.2022

## > DATENSCHUTZERKLÄRUNG

### Verantwortlicher

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.  
Marzellenstr. 32, 50668 Köln  
Telefon +49 221 1642-1219  
[info@bildungswerk-ev.de](mailto:info@bildungswerk-ev.de)

### Betrieblicher Datenschutz

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.  
Marzellenstr. 32, 50668 Köln  
[datschutzbeauftragter@bildungswerk-ev.de](mailto:datschutzbeauftragter@bildungswerk-ev.de)

### Datenkategorien

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z. B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

### Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen,

Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.

- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z. B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

### Weitergabe an Dritte

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken.

Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern

## > DATENSCHUTZERKLÄRUNG

vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert.

Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und in den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen:

Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDGr. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

### Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten

Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z. B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Video-Konferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

### Aufbewahrungsfristen/ Regelfristen für die Löschung der Daten

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen

hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

### Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

### Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDGr

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

### Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDGr

Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

### Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ)  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
Brackeler Hellweg 144, 44291 Dortmund  
Telefon 0231 138985-0  
info@kdsz.de  
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter [www.bildungswerk-ev.de](http://www.bildungswerk-ev.de) im Bereich Datenschutzerklärung.

## > ONLINE-ANGEBOTE

### Online-Veranstaltungen und Blended Learning

Hinweis für Teilnehmende



#### Online-Veranstaltung

Diese Veranstaltung wird ausschließlich online durchgeführt.



#### Hybrid-Veranstaltung

Diese Veranstaltung wird gleichzeitig als Präsenz- und als Onlineveranstaltung durchgeführt.



#### Blended Learning Veranstaltung

Diese Veranstaltung wird teilweise als Präsenzveranstaltung und teilweise online durchgeführt.

### Für alle Online-Veranstaltungen und für Blended Learning über den Online-Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

#### Zugang zum Online-Seminar über Zoom

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich

mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden. Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung.

Dieses Online-Seminar kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. Wunschgemäß können Sie Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym/Nickname beitreten.

#### Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

#### Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:

<https://support.zoom.us>

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes, ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen.



## > ALLGEMEINE HINWEISE

### Allgemeine Hinweise

#### Kursfreie Zeiten

06.07. – 20.08.2024	Sommerferien
03.10.2024	Tag der deutschen Einheit
14.10. – 25.10.2024	Herbstferien
01.11.2024	Allerheiligen
21.12.2024 – 06.01.2025	Weihnachtsferien



Dieses Programmheft ist klimaneutral produziert.

Papier: Profisilk Bilderdruck matt (Umschlag: 250gr./m<sup>2</sup> | Inhalt: 100gr./m<sup>2</sup>)

#### Herausgeber

Katholische Familienbildungsstätte  
Wipperfürth – Haus der Familie  
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

#### Einrichtung des

Bildungswerks der Erzdiözese Köln e. V.  
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln

### Veranstaltungsorte

#### Elternschule Josefine

Alte Kölner Str. 9  
51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 889-667

#### Haus der Familie

Klosterplatz 2  
51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 871420

#### Redaktion

Thomas Dörnbach,  
Katholische Familienbildungsstätte,  
Wipperfürth

#### Gesamterstellung

DRUCK DYNASTIE 1956 GmbH,  
Lindlar

## > ANMELDUNG

### Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus)

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an. Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth  
IBAN: DE34 3705 0299 0321 0068 48 | BIC: COKSDE33XXX

..... Name	..... Vorname
..... Telefon	..... E-Mail
..... Straße, Hausnummer	..... Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	..... Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

### Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr.	..... Titel der Veranstaltung	..... Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr.	..... Titel der Veranstaltung	..... Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

..... Datum	..... Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------	---

## > ANMELDUNG

### Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50SWI00000304425

Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Wipperfürth auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

### Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Kreditinstitut

BIC

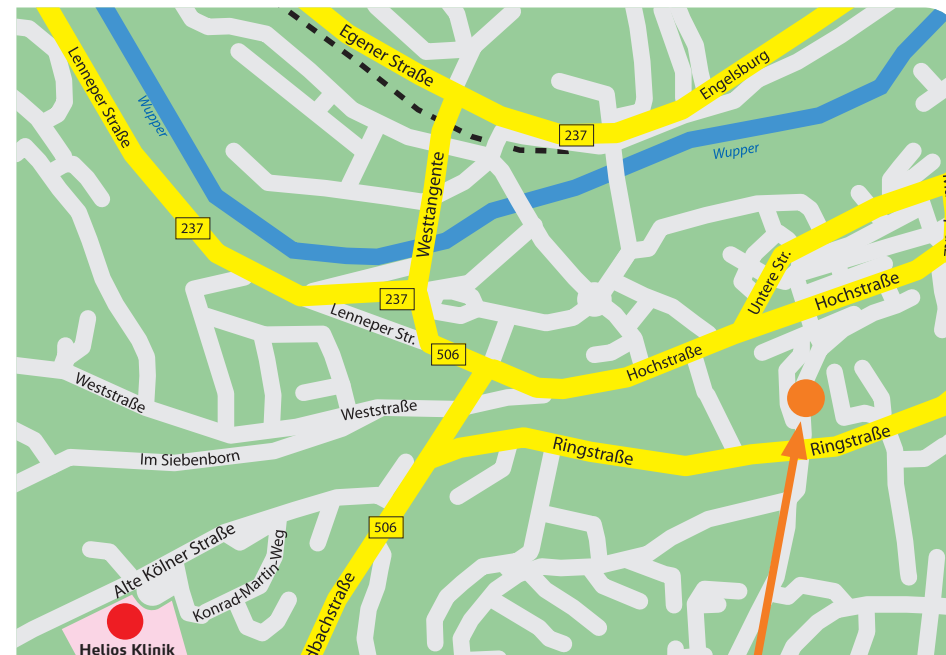
IBAN

Datum/Ort

Unterschrift



## > SO FINDEN SIE UNS





**Katholische Familienbildungsstätte  
Wipperfürth – Haus der Familie**

Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 871420 | Telefax 02267 8714223  
info@hdf-wipperfuertth.de  
www.hdf-wipperfuertth.de

**Josefine  
Elternschule in Wipperfürth**

Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267 889-667 | Telefax 02267 889-513  
gm-Elternschule@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/kliniken/wipperfuertth