



Im August 2022

Liebe Kursleitende,

Kidix hat Geburtstag und wird 10 Jahre alt.

Danke an euch, dass ihr so engagiert und motiviert dazu beigetragen habt, dass der Kidix Eltern-Kind-Kurs 0-3 zu einem Erfolgsmodell in der Katholischen Familienbildung geworden ist und weiter sein wird.

Kidix bringt vieles ins Rollen: Viele Eltern und Kinder haben davon profitiert, konnten Netzwerke knüpfen und wertvolle Impulse für ihren Familienalltag bekommen. Kidix wird auch in der Zukunft ein fester, bedeutsamer Bestandteil in der Familienbildung sein und sich kontinuierlich weiterentwickeln.

Eine Anregung für die Gestaltung einer „Geburtskursstunde“ kann das Spielen mit einem „Kidix-Knautschball“ sein, der an alle Teilnehmenden anlässlich des Kidix-Geburtstages verschenkt wird.

Zu allen Zeiten haben Kinder mit Bällen gespielt, viel Spaß gehabt und dabei wertvolle Sinneserfahrungen gemacht. Auch in Kidix-Kursen gehören sie immer dazu und sind für jedes Alter geeignet. Bälle bringen uns in Kontakt, fördern die Beziehungen, schaffen Vertrauen und es macht einfach Spaß, mit ihnen in vielen Variationen zu spielen. Schauen, greifen, packen, rollen, werfen, schießen, sortieren, einfüllen, treffen ..... die Möglichkeiten sind faszinierend.

Sicher habt auch ihr sehr viele Ideen und schon so manche Kidix-Kursstunde mit Bällen gestaltet.

Ein paar Anregungen findet ihr hier:

- + dem Eltern-Kind-Paar einen Ball zurollen und die Namen nennen
- + Ballmassage: langsame Berührungen mit dem Ball, achtsam auf die Reaktionen des Kindes schauen
- + Bälle in verschiedene Haushaltschüsseln füllen und umfüllen
- + eine schiefe Ebene bauen und Bälle kullern lassen
- + Ball in entsprechenden Behältern mit Wasser schwimmen lassen und plantschen
- + ...

Stöbert gerne im Netz - es gibt noch viele weitere Anregungen z.B. [Spielen - Die 10 besten Ballspiele für Babys und Väter - Väterzeit \(vaeter-zeit.de\)](#)

Viel Spaß beim Kidix-Geburtstag!