

Spannungsfeld Hochsensibilität – digital

Hochsensible Menschen sind mit einem Nervensystem ausgestattet, welches sie innere und äußere Reize wie durch einen Verstärker empfinden lässt. Was bedeutet das für die Gestaltung des Familien- und Berufslebens? Welche Spannungsfelder, aber auch welche Möglichkeiten sind mit dieser Veranlagung verbunden?

Hoher Praxisbezug wird mit fundiertem Fachwissen verbunden. Ziel des Abends soll sein, Hochsensibilität besser zu verstehen und Impulse für den Alltag mitzunehmen.

Frau Küster ist Diplompsychologische Beraterin, Erwachsenenbildnerin FA und Autorin. Sie leitet das Institut für Hochsensibilität IFHS in Altstätten in der Schweiz und ist seit mehr als 15 Jahren in eigener psychologischer Beratungspraxis tätig. Brigitte Küster ist auf die Begleitung und Beratung hochsensibler Menschen spezialisiert.

Der Vortrag von Frau Küster wird per Zoom gehalten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Nach der schriftlichen Anmeldung über www.fbs-bonn.de oder über postmaster@fbs-bonn.de erhalten Sie den entsprechenden Link zur Teilnahme.

Donnerstag, 15. April 21

19.00 – 21.15.00 Uhr

Referentin: Brigitte Küster, Schweiz

Gebühr: 10 €

Kurs-Nr. 7401007