



© Shutterstock

"Und dann werde ich unsicher..."

- wie wir über Suizidalität sprechen können

Informationsgespräch und Austausch

mit Silke Grégorie, Diplom-Psychologin

Mittwoch, 11. September 2024 | 19:00 - 21:15

**Gangolfsaal | Gangolfstraße 14 | 53111 Bonn | gebührenfrei |
Anmeldung erforderlich: info@bildungswerk-bonn.de**

Wenn Menschen im Gespräch andeuten, dass ihnen alles zu viel wird und sie nicht mehr weiterwissen, fühlen sich ihre Gesprächspartnerinnen oft verunsichert und überfordert. Sie fragen sich, ob das Gegenüber an Suizid denkt, ob die Äußerungen ernstgemeint sind und ob und wie sie jetzt handeln müssen.

Neben der Vermittlung von grundlegenden Informationen zur Suizidalität wie Begriff, Mythen und Hinweise auf eine Suizidgefährdung soll dieser Abend Mut machen zum Gespräch mit suizidalen Menschen. Dazu werden Hinweise zur Gesprächsführung diskutiert.

Die Referentin ist Diplom-Psychologin und war bis Mai 2024 stellvertretende Leiterin der Telefonseelsorge Bonn/Rhein-Sieg. Zu ihren Aufgaben gehörten u.a. die Aus- und Fortbildung der ehrenamtlich Seelsorgenden sowie die Krisenberatung junger Menschen.

Aus Anlass des Welttags der Suizidprävention finden am 10.09. verschiedene weitere Veranstaltungen in Bonn und Umgebung statt.

Kath. Bildungswerke Bonn / Rhein-Sieg-Kreis rrh in Kooperation

mit der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Bonn