

# PROGRAMM 01/2023

Januar bis Juni

Kurse | Seminare | Begegnungen



Fotograf: Theresa Schulte



KATHOLISCHES  
FAMILIENBILDUNGSWERK  
Rhein-Sieg-Kreis



KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
Rhein-Sieg-Kreis



# VORWORT

## Liebe Leserinnen, lieber Leser,

vor Ihnen liegt das neue Programmheft für das 1. Halbjahr 2023. Wir freuen uns, Ihnen wieder viele interessante Veranstaltungen im Familienbildungswerk in Meckenheim und den linksrheinischen Kommunen präsentieren zu können.

Wir erweitern und aktualisieren unser Angebot auch nach Erscheinen dieses Heftes. Besuchen Sie daher gerne auch unsere Internetseiten. Aktuelles finden Sie unter **[www.fbw-meckenheim.de](http://www.fbw-meckenheim.de)** und **[www.bildungswerk-rhein-sieg.de](http://www.bildungswerk-rhein-sieg.de)**.

Wir verfolgen in unseren Räumen weiter ein Hygienekonzept und an die Räume angepasste Teilnehmerzahlen, um in unseren Veranstaltungen größtmögliche Sicherheit vor einer Coronainfektion zu bieten. Die aktuellen Corona-Schutzverordnungen werden zeitnah umgesetzt.

Wir freuen uns über die Begegnung mit Ihnen im Familienbildungswerk und vor Ort!

Im Namen des gesamten Teams  
Anne Schmidt-Keusgen

# WIR ÜBER UNS



KATHOLISCHES  
FAMILIENBILDUNGSWERK  
Rhein-Sieg-Kreis

## Katholisches Familienbildungswerk in Meckenheim

### Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg Kreis lrh

Die beiden katholischen Bildungseinrichtungen sind staatlich anerkannte Einrichtungen der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V. Die Einrichtungen sind Mitglieder im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.



KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
Rhein-Sieg-Kreis

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

### **BARRIEREFREIE GESTALTUNG**

Das Familienbildungswerk Meckenheim ist barrierefrei gestaltet. Es gibt einen Aufzug, eine barrierefreie Toilette und für schwerhörige Menschen können Plätze reserviert werden.

Wir laden Menschen mit Handicap und ihre Angehörigen zu allen Veranstaltungen besonders herzlich ein.

## > WIR ÜBER UNS

---

### **Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis Irh**

Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim  
Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE90 3705 0198  
1900 6547 22  
BIC: COLSDE33  
Internet: [www.bildungswerk-rhein-sieg.de](http://www.bildungswerk-rhein-sieg.de)  
E-Mail: [info@bildungswerk-rhein-sieg.de](mailto:info@bildungswerk-rhein-sieg.de)

### **Kath. Familienbildungswerk**

#### **Rhein-Sieg-Kreis**

Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim  
Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE37 3705 0198  
1900 6547 06  
BIC: COLSDE33  
Internet: [www.fbw-meckenheim.de](http://www.fbw-meckenheim.de)  
E-Mail: [info@fbw-meckenheim.de](mailto:info@fbw-meckenheim.de)

### **Zentrale Telefonnummer:**

0 22 25 - 92 20-20

### **Beirat beider Einrichtungen**

Pfarrer Hans-Josef Lahr, Kreisdechant  
Lorenz Dierschke, Vorsitzender, Kreiskatholikenrat  
Georg Ritgen, stellvertretender Vorsitzender, Dekanatsbereichsausschuß Rhein-Sieg linksrheinisch  
Isabelle Arenz, PGR Swisttal  
Judith Effing, Gemeindereferentin im SB Kirche am Ölberg, Königwinter  
Regina Flackskamp, Engagementförderin, Troisdorf, SB St. Johannes und Troisdorf  
Dr. Klaus Kiesow, Treffpunkt am Markt, Siegburg  
Markus Schlüter, Referent für Gemeindepastoral Rhein-Sieg-Kreis rrh.  
Leyla Velarde Medina de Schüring, Koordinatorin ANN Rhein-Sieg rrh.  
Francis Steinhauer, Bücherei Alfter  
Barbara Westphal, Referentin  
Elisabeth Wilhelmi-Dietrich, PGR Swisttal

Anne Schmidt-Keusgen, Leiterin Irh  
Dr. Johannes Sabel, Leiter rrh  
Petra Gläser, Päd. Mitarbeiterin rrh  
Katrín Smeets, Päd. Mitarbeiterin rrh  
Stella Tsesmeli, Päd. Mitarbeiterin Irh

### **Bürozeiten für beide Einrichtungen:**

Mo-Fr 9-00-12.00 Uhr  
Das Büro ist für den Publikumsverkehr geschlossen!  
Karneval 16.02 – 21.02.2023  
Osterferien 03.04 – 14.04.2023  
19.05 – 30.05. – 09.06.2023  
Sommerferien 03.07 – 21.07.2023

### **ANMELDUNGEN**

Wer sich zu Veranstaltungen des Familienbildungswerks in Meckenheim anmeldet, kann dieses auch unmittelbar in der Einrichtung – mit fachkundiger Beratung durch die Mitarbeiterinnen – buchen. Ansonsten können Sie sich postalisch oder auch im Internet auf unseren Webseiten anmelden:

**[www.fbw-meckenheim.de](http://www.fbw-meckenheim.de)**

**[www.bildungswerk-rhein-sieg.de](http://www.bildungswerk-rhein-sieg.de)**

Für Veranstaltungen in den Kommunen beachten Sie bitte die Hinweise bei den Veranstaltungen!

## > WIR ÜBER UNS

---

### Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis lrh/ Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis



#### Leitung:

Anne Schmidt-Keusgen

Telefon: 02225 – 9220-25 Büro Meckenheim

E-Mail: schmidt-keusgen@fbw-meckenheim.de

E-Mail: schmidt-keusgen@bildungswerk-rhein-sieg.de

Zuständigkeit: Kommunen auf der linken Rheinseite, Familienbildungswerk



#### Pädagogische Mitarbeiterin:

Stella Tsesmeli

Telefon: 02225 – 9220-24

E-Mail: tsesmeli@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk



#### Verwaltungsmitarbeiterinnen:

Petra Bleser-Schmitz

Telefon: 02225 – 9220-23

E-Mail: bleser-schmitz@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk



Sylke Krause

Telefon: 02225 – 9220-22

E-Mail: krause@bildungswerk-rhein-sieg.de

krause@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Kommunen auf der linken Rheinseite, Büroleitung



Carmen Schurz

Telefon: 02225 – 9220-21

E-Mail: schurz@bildungswerk-rhein-sieg.de

schurz@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk, Internatsveranstaltungen



Pia Sabados-Loges

Telefon: 02225-922020

E-Mail: sabados-loges@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk

## > WIR ÜBER UNS

---

### Katholische Erwachsenenbildungseinrichtungen im Kreisdekanat Rhein-Sieg linksrheinisch

Die Katholischen Erwachsenenbildungseinrichtungen in Trägerschaft des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V. im Kreisdekanat Rhein-Sieg linksrheinisch sind Zweigstellen der Geschäftsstelle Euskirchen/Rhein-Sieg lrh. Sie arbeiten eng zusammen, unterstützen und ergänzen sich bei der Bildungsarbeit im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis.



Das Familienbildungswerk unterstützt Menschen in verschiedenen Lebenslagen mit Veranstaltungen im Familienbildungswerk und in Familienzentren. An Interessierte jedes Alters richten sich die Themen rund um Ehe und Partnerschaft, Schwangerschaft und Geburt, Leben mit Kindern, Gesundheit und Ernährung, Persönlichkeitsbildung, Gesellschaft und Religion. Es gibt Weiterbildungen für Kleinkindbetreuung, Betreuungskräfte im Offenen Ganztage und für die Pflege von Angehörigen.



Das Katholische Bildungswerk Rhein-Sieg lrh ist zuständig für das Kreisdekanat Rhein-Sieg auf der linken Rheinseite.

Es unterstützt die Bildungsarbeit der Pfarreien, der kirchlichen Verbände und Institutionen. Das Programmangebot umfasst ein breites Themenspektrum der katholischen Erwachsenenbildung.

Religiös-theologische Fragen, Themen aus Politik, Geschichte, Umwelt und Ehrenamt sind genauso Gegenstand von Vorträgen, Seminaren und Kursen wie die Auseinandersetzung mit Literatur und Kunst, Angebote im Bereich des interkulturellen Lernens und im gesamten Feld der Medien. Das Katholische Bildungswerk versteht sich als Ansprechpartner für Haupt- und Ehrenamtliche. Es unterstützt seine Partner bei der Planung, der Suche nach Themen und Referenten und der administrativen Arbeit. Außerdem übernimmt es einen Teil der Honorarkosten und ist bei der Bewerbung behilflich. Das Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg lrh bietet seine Veranstaltungen ausschließlich dezentral an.

## > INHALTVERZEICHNIS

---

### Glaube – Sinn – Werte

Was kommt nach dem Ende – vom christlichen Sterben?	12
Heiliger Geist – Gottes Kraft, die die Menschen begeistert	12
Zumutungen des Lebens – Krisen und ihr spirituelles Potenzial	13
Letzte – Hilfe – Kurs	13

### Ehe und Partnerschaft

Gewaltfreie Kommunikation in der Partnerschaft –	
Konflikte fair besprechen und einig werden	16
„Weil wir heiraten“	16
Abenteuer Ehe – wir trauen uns	17

### Leben mit Kindern

Rund um die Geburt	20
Fragen im Erziehungsalltag	21
Eltern-Kind-Kurse	24

### Gesellschaft und Politik

Pizza, Rindfleisch, Erdbeeren, Kakao...:	28
Stromsparcheck – so geht Energiesparen	29
Da drückt der Schuh!	29

### Qualifizierung

SchulTag	32
Letzte-Hilfe-Kurs	33
Leben mit Demenz	33
Babysitter-Kurs	34
Kindertagespflege	34

### Persönliche Entwicklung

Philosophischer Gesprächskreis	40
Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren	40
Gemeinsam Singen	40
Musikcafé ADele - Leben mit Demenz	41
Tanzbegegnung zur Entspannung im Alltag	41
Zwischen Anpassung und Widerstand	41
Arbeit adé – Rente juchee?!	42
Leben mit Demenz	42
Das Leben schreibt die besten Geschichten	43
Träume verstehen	43
Letzte – Hilfe – Kurs	44
Leben heißt Veränderung – Loslassen!	44

## > INHALTVERZEICHNIS

---

Guter Schlaf – ein Buch mit 7 Siegeln?!	45
---	----

### Kultur

Lesung Brigitte Glaser „Kaiserstuhl“	48
Literatur – Café	48
Literaturkreis für Seniorinnen und Senioren	49
Das Leben schreibt die besten Geschichten	50

### Medien

Mein Kind, ich und der Mediendschungel	54
Smartphonekurs	54
Tablet Praxisworkshop für alle ab 55+	4

### Gesundheit und Pflege

Gesundheit durch Bewegung	58
Entspannung	59

### Haushalt und Familienkultur

Textiles Gestalten Nähkurse	62
-----------------------------	----

### Integrative Angebote

Internationaler Eltern-Kind-Treffpunkt	72
Lerncafé – Deutsch im Alltag für Frauen	72
Internationales Frauenfrühstück	72

### Angebote in

Alfter	74
Bornheim	77
Meckenheim	80
Rheinbach	81
Swisttal	85
Wachtberg	87

### Sonstiges

Qualitätsmanagement   Bildungsurlaub	92
Bildungsscheck NRW	93
Allgemeine Geschäftsbedingungen	94
Digitale Veranstaltungen – Hinweis für Teilnehmende Datenschutzerklärung	97
Impressum	99
Anmeldeformulare 91	101



# GLAUBE – SINN – WERTE

**Wenn es einen Ort gibt, der geradezu dafür prädestiniert ist, sich mit Wertvorstellungen, mit Fragen des Glaubens und dem Sinn des Lebens auseinanderzusetzen, dann ist es das Leben mit Kindern. Gerade Kinder verstehen es oft meisterhaft, wie aus heiterem Himmel die großen Lebensthemen anzusprechen. Das ist herausfordernd – und eine Chance. Unsere Angebote behandeln die verschiedenen Aspekte menschlicher Sinnsuche aus der Perspektive des christlichen Glaubens.**

## > GLAUBE SINN WERTE

---

### Was kommt nach dem Ende - vom christlichen Sterben

Ist nach dem Tod alles aus oder geht es noch weiter? Gibt es für den Menschen eine Erlösung durch Gott von allem was uns einengt? Oder gibt es eine Wiedergeburt?

Was bedeutet es, wenn wir sagen ewiges Leben bei Gott?

Mit diesen Fragen wird sich der Vortrag auseinandersetzen.

**Do 02.03.2023 | 19.30 – 21.45 Uhr**

Dr. Martin Zielinski

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367730004**

---

### Heiliger Geist - Gottes Kraft, die die Menschen begeistert

Was bedeutet Hl. Geist für uns heute? Was meinen wir, wenn wir vom Hl. Geist reden? Und wenn es den Geist Gottes, den Hl. Geist gibt, lassen wir uns auf ihn ein? Ist er für uns in unserer heutigen Zeit noch von Relevanz?

**Do 11.05.2023 | 19.30 – 21.45 Uhr**

Dr. Martin Zielinski

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367730005**

---



## > GLAUBE SINN WERTE

---

### Zumutungen des Lebens - Krisen und ihr spirituelles Potenzial

Krisen kommen immer ungelegen und drängen sich in den Vordergrund - egal ob Krankheiten, Pandemien, familiäre oder politische Krisen. Wenn sie da sind: Wie hilft mir eine spirituelle Ausrichtung, zu vertrauen und hindurch zu kommen? Eine Judokämpferin wandelt die Energie des Gegners zum eigenen Nutzen um. Kann ich auf ähnliche Weise die Anstöße einer Krise erkennen und ihre Kraft nutzen? Welches Heilungs- und Veränderungspotenzial steckt in Krisen?

**Di 25.04.2023 | 19.00 – 21.15 Uhr**

Winfried Semmler-Koddenbrock

Teilnahme-Gebühr 13,80 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367740006**

---

### Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Mit diesem Angebot möchten wir Basiswissen und Orientierung geben und dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Kurs umfasst vier Themen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen vom Leben

**Mo 15.05.2023 | 17.00 – 20.15 Uhr**

Claudia Wilmers

Andrea Kleinfeld

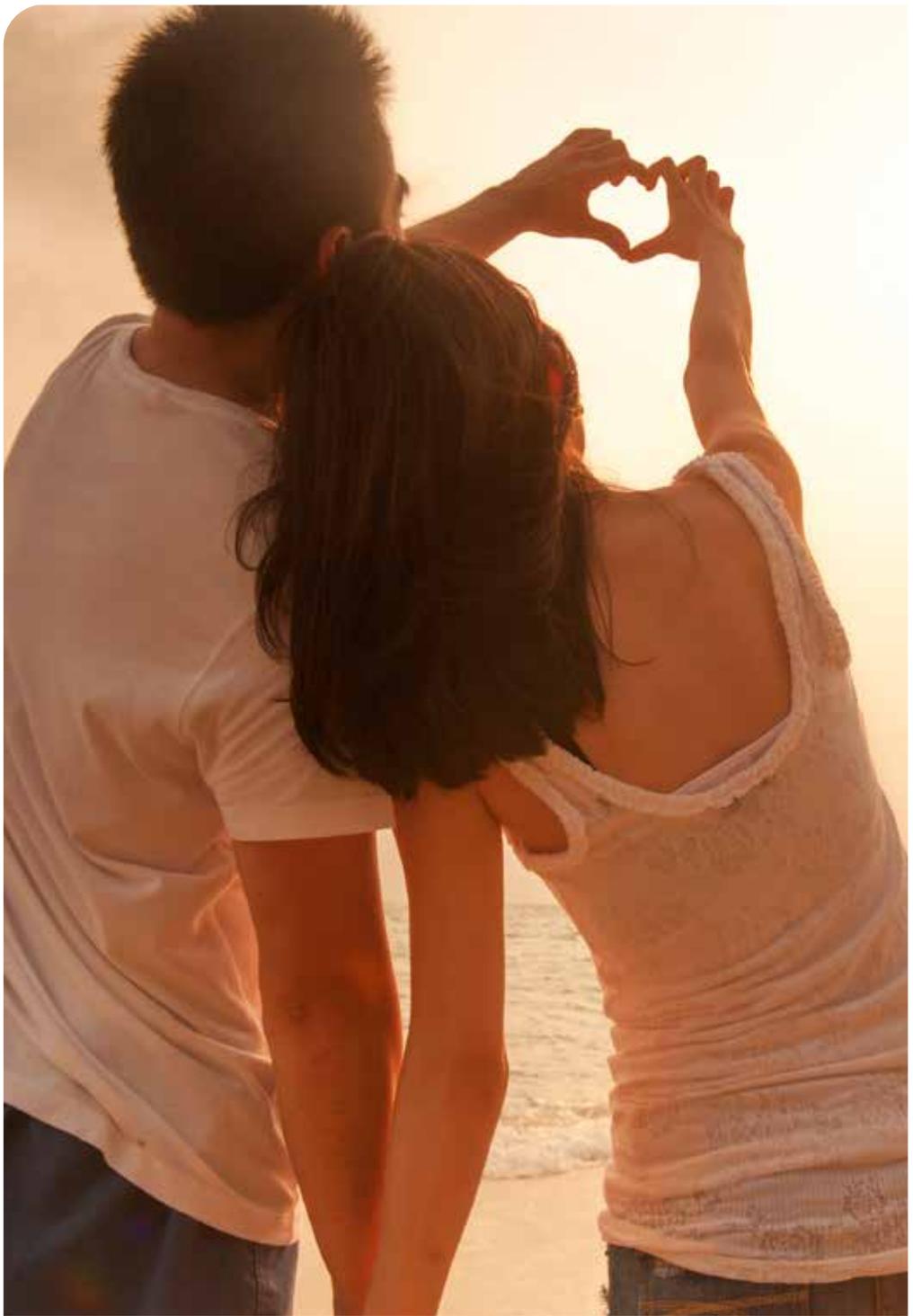
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367750005**

---





Fotograf: Shutterstock.merzzie

# EHE UND PARTNERSCHAFT

**Paare sind heutzutage mehr denn je gefordert, ihre Wünsche an das Beziehungsleben gleichberechtigt zu formulieren und in Übereinstimmung zu bringen. Welche Werte sind bindend? Welche Bedeutung hat der Glaube für unsere Beziehung? Soll ein traditionelles oder ein moderneres, flexibles Rollenmodell gelten? Wie verstehen wir Freiheit und Bindung? Und wie lassen sich die oft unterschiedlichen Vorstellungen in ein nachhaltiges Gleichgewicht bringen? Unser Bildungsangebot liefert Anregungen, wie gemeinsames Erleben möglich wird, die Basis von gelungenen Beziehungen.**

## > EHE UND PARTNERSCHAFT

---

### **Gewaltfreie Kommunikation in der Partnerschaft - Konflikte fair besprechen und einig werden**

Konflikte gehören zum Beziehungsalltag, so wie auch die Liebe. Denn auch in einer Beziehung können unterschiedliche Bedürfnisse aufeinanderprallen. Mal klappt es leicht und einfach sich auszutauschen und neue Vereinbarungen zu treffen. Ein anderes Mal geht es hoch her und es fliegen die Fetzen. Die einfachen Grundideen der Gewaltfreien Kommunikation helfen Paaren, sich selbst klar auszudrücken, den Partner und die Partnerin besser zu verstehen und so in Konflikten fair, respektvoll und wertschätzend zu bleiben. Dadurch kann Einigung auch bei schwierigen Themen entstehen und so die Beziehung vertiefen.

In diesem abwechslungsreichen Seminar mit vielen Übungen für den Beziehungsalltag, lernen Paare Schritt für Schritt in Konflikten zuzuhören, zu verstehen und sich selbst klar auszudrücken, um so den Konflikt zu entschärfen

**Sa 01.04.2023 | 10.00 – 17.00 Uhr**

Andrea Mergel

Teilnahme-Gebühr 38,60 €

Seminarumfang 1 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367640001**

---

### **Weitere Angebote für Paare**

Kath. Bildungswerk Kreis Euskirchen

Anne Schmidt-Keusgen

Telefon 02225 922020

#### **»Weil wir heiraten«**

Ein Kurs für Brautpaare mit zwei Präsenz- und drei Online-Treffen

#### **Start-Tag in Präsenz**

**Sa 14.01.2023 | 11.00 – 17.00 Uhr**

**Unsere Beziehung –**

**Unser »Wir« – Unsere Liebe**

Ort: FBS Haus der Familie

#### **Online-Abend 1**

**Di 24.01.2023 | 19.30 – 21.00 Uhr**

**Unsere Partnerschaft –**

**Das Besondere unserer Ehe – Spiritualität?!**

Treffen über Zoom

#### **Online-Abend 2**

**Di 14.02.2023 | 19.30 – 21.00 Uhr**

**Unsere Liebe als Zeichen –**

**Das Sakrament der Ehe**

Treffen über Zoom

#### **Online-Abend 3**

**Di 07.03.2023 | 19.30 – 21.00 Uhr**

**Zeit für unsere Fragen –**

**Unsere kirchliche Trauung**

Treffen über Zoom

Abschluss-Tag in Präsenz

**Sa 25.03.2023 | 11.00 – 17.00 Uhr**

**Unser Traugottesdienst**

Ort: FBS Haus der Familie

#### **Anmeldung und Information**

Dr. Burkhard R. Knipping

Telefon 01520 1642268

burkhard.knipping@erzbistum-koeln.de

## > EHE UND PARTNERSCHAFT

---

Der Kurs wird im Spätsommer/Herbst 2023 erneut angeboten.

### **Sa 14.01. – Sa 25.03.2023**

11.00 – 17.00 Uhr

Maria Bong

Dr. Burkhard R. Knipping

Teilnahme-Gebühr 20,00 € | 5 x = 21 UStd.

Ort: FBS Haus der Familie

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

**Veranstaltungs-Nr. 2318640001**

---

## Blended Learning Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

### **Abenteuer Ehe – wir trauen uns**

Ehevorbereitung im Alltag!

Sich im Alltag intensiv auf die Ehe vorbereiten und das gemeinsame Leben entwickeln.

Diese Online-Reihe ist eine 7-Wochen-Intensivzeit

(6 Abende) mit den folgenden Elementen:

Einen Abend pro Woche mit Vortrag (Tipps und Anregungen aus der Praxis) von Familienreferenten

und Ehepaaren, Paargespräch, und Gebet.

Die Tage zwischen den Treffen darf jedes Paar als Chance nutzen mit Impulsen aus den Abenden miteinander am Profil der zukünftigen Ehe zu entwickeln.

### **Referenten Team**

Familie Bruns

Familie Meier-Krei

Familie Miller

Pater Werner M. Kuller

Sr. M. Gertraud Evanzin

### **Anmeldung und Information**

Heike und Burkhard Bruns

Telefon 0174 9441447

family.bruns@web.de

Themen

Reihenfolge kann variieren

### **Mo 06.03.2023 | 19.00 – 22.00 Uhr**

#### **Als Ehepaar einander verstehen**

Gespräch in der Ehe, Konflikte als Chance zum Wachstum

### **Mo 13.03.2023 | 19.00 – 22.00 Uhr**

#### **Du und ich – wir gehören zusammen**

Berufung zur Ehe – wir ergänzen uns

### **Mo 20.03.2023 | 19.00 – 22.00 Uhr**

#### **Eine Kultur der Sexualität**

Wir schenken uns einander ganz

### **Mo 27.03.2023 | 19.00 – 22.00 Uhr**

#### **Ehesakrament – Zeichen der Liebe Gottes**

Unser gemeinsames Leben mit Gott

### **Mo 17.04.2023 | 19.00 – 22.00 Uhr**

#### **Wir entwickeln unseren eigenen Stil**

Gestaltung unserer Ehe- und Familienkultur

Mo 24.04.2023 | 19.00 – 22.00 Uhr

#### **Wir bereiten unseren Hochzeitstag vor**

Kirchenrecht – Liturgie – praktische Tipps

### **Mo 06.03. – Mo 24.04.2023**

19.00 – 22.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 60,00 € | 6 x = 24 UStd.

**Veranstaltungs-Nr. 2318740002**

---

## Online- Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB



# LEBEN MIT KINDERN

**Das Leben mit Kindern kann unglaublich anstrengend sein, und im nächsten Moment fühlt man einfach nur ein großes Glück. Wie schafft man es, den kleinen und großen Kindern zu geben, was sie brauchen, und gleichzeitig das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen zu verlieren? Die Vorträge, Kurse und Gespräche in den Familienbildungsstätten stärken Eltern für ihre Erziehungsaufgabe, sie weiten den Blick für das Wunder der Entwicklung und geben Anregung für die religiöse Erziehung. Sie ermuntern dazu, sich auszutauschen und zu lernen, offen zu sein für Neues und die Kinder auf ihren eigenen Wegen zu bestärken – ob in der Kita, in der Schule oder im familiären Alltag.**

## > RUND UM DIE GEBURT

---

### Babymassage

Dieser Babymassagekurs wird zur Entspannung für Kinder von 9 Wochen bis 7 Monate angeboten. Die Massage fördert das Wohlbefinden Ihres Kindes und stellt die Harmonie zwischen Eltern und Baby durch zärtlichen Hautkontakt her.

Die Entwicklung Ihres Kindes wird positiv beeinflusst.

Bitte ein großes Handtuch, Windeln und ein T-Shirt zum Wechseln für die Mutter oder den Vater mitbringen.

**Do 19.01. – Do 09.02.2023**

**10.00 – 11.30 Uhr**

Gisela Hovestadt

Teilnahme-Gebühr 40,00 €

Seminarumfang 4 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367620003**

---

### Babymassage

Dieser Babymassagekurs wird zur Entspannung für Kinder von 9 Wochen bis 7 Monate angeboten. Die Massage fördert das Wohlbefinden Ihres Kindes und stellt die Harmonie zwischen Eltern und Baby durch zärtlichen Hautkontakt her.

Die Entwicklung Ihres Kindes wird positiv beeinflusst.

Bitte ein großes Handtuch, Windeln und ein T-Shirt zum Wechseln für die Mutter oder den Vater mitbringen.

**Do 09.03. – Do 30.03.2023**

**10.00 – 11.30 Uhr**

Gisela Hovestadt

Teilnahme-Gebühr 40,00 €

Seminarumfang 4 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367620004**

---

### Geburtsvorbereitung

Der Kurs beinhaltet Atmungs-, Bewegungs-, Entspannungsübungen sowie Informationen zur Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Für individuelle Wünsche, Fragen, sowie Austausch miteinander bleibt Zeit.

Teilgenommen werden kann ab der 26.

Schwangerschaftswoche.

Bitte bringen Sie eine Matte, ein Badetuch oder eine Decke sowie bequeme Kleidung mit.

Am 13.03. und am 20.03.2023 können die Partner am Kurs teilnehmen.

**Mo 27.02. – Mo 27.03.2023**

**19.00 – 21.00 Uhr**

Gisela Hovestadt

Teilnahme-Gebühr 47,70 €

Seminarumfang 5 x = 10 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367650001**

---



Fotograf: Laurelis Shutterstock

## > FRAGEN IM ERZIEHUNGSALLTAG

---

### Hausmittel für Kinder bei Erkältungskrankheiten

Ein Online-Angebot für Eltern

Heiße Stirn, Husten, quengelig ...

Mein Kind ist krank - was kann ich zuhause tun, und wann muss ich zum Kinderarzt? Ist die Temperatur nur erhöht, oder hat mein Kind Fieber?

Fragen wie diese stellen sich viele Eltern, wenn ihr Kind sich nicht wohl fühlt.

In diesem Kurs verschaffen wir uns einen Überblick über die wichtigsten Symptome, die Kinder bei Erkältungskrankheiten entwickeln. Wir beschäftigen uns mit einfachen naturheilkundlichen Möglichkeiten, die Sie als Eltern bei leichteren Erkrankungen zuhause einsetzen können. Diese können uns in vielen Fällen Zeit schenken, in der wir unser Kind umsorgen und gut beobachten können. Dabei grenzen wir klar ab, wann der Besuch in der Arztpraxis nötig wird.

**Mi 08.02.2023 | 09.30 – 11.00 Uhr**

Sonja Karin Schurig

Teilnahme-Gebühr 17,80 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367610001**



Online-  
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

### Mein Kind, ich und der Medienschwungel!

Ein Elternabend zu Medienkompetenz und Medienerziehung.

Für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern

Digitale Medien sind allgegenwärtig. Das fängt schon bei den Kindern an und betrifft auch die Gruppe der Grundschüler\*innen. Medien haben ohne Zweifel großen Einfluss auf die kindliche Entwicklung. Wo sind die Chancen und wo beginnen die Risiken? Während es im Blick auf die Kleinen um Fragen geht, ab wann der Bildschirm erlaubt ist und wie lange und welche Medien vielleicht sogar die kindliche Entwicklung fördern können, geht es bei den etwas Größeren um die Frage, wie man sein Kind bei einer verantwortungsvollen und selbstbestimmten Mediennutzung begleiten kann. Und was können Eltern tun, wenn sie Angst haben, ihr Kind könnte erste Zeichen von Mediensucht zeigen. Gemeinsam suchen wir an diesem Abend nach Antworten.

**Do 09.03.2023 | 18.30 – 20.45 Uhr**

Brigitte Stamm

Teilnahme-Gebühr 22,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367610007**

---

## > FRAGEN IM ERZIEHUNGSALLTAG

---

### Wo ist Opa jetzt?

Kinder fragen nach dem Tod

Kinder treten oft in unerwarteten Situationen mit ganz schwierigen Themen an uns heran. Tod ist so ein Thema. Was soll ich antworten? Wie kann ich es erklären? Darf ich meine Trauer zeigen?

In dieser Veranstaltung wird veranschaulicht, wie Kinder in unterschiedlichem Alter, Tod und Trauer erleben (können) und wie wir die Trauerbewältigung der Kinder begleiten können.

### Mo 13.03.2023 | 19.30 – 21.45 Uhr

Monika Bücken-Schaal

Teilnahme-Gebühr 25,10 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367610002**

---

### Kleine Kinder mit großen Gefühlen - die Autonomiephase

Ein Online-Angebot für Eltern

Die Autonomiephase ist ein natürlicher Entwicklungsprozess, den alle Kinder unterschiedlich intensiv durchlaufen.

Etwa im zweiten Lebensjahr lösen sich Kinder mehr und mehr von ihren Eltern und entwickeln ihren eigenen Willen. Stoßen sie auf Widerstand oder gelingt ein Vorhaben nicht wie gewünscht, reagieren sie oftmals mit heftigen „Trotzreaktionen.“

Kleine Kinder können ihre Emotionen oft nicht anders ausdrücken und brauchen die Unterstützung ihrer Eltern, damit sie lernen, anders mit ihren „großen“ Gefühlen umzugehen. Ziel des Abends ist es, Ihnen Tipps und Anregungen zu geben, die Sie unterstützen können, achtsam und wirkungsvoll auf das Verhalten Ihres Kindes zu reagieren.

### Mi 15.03.2023 | 19.00 – 21.15 Uhr

Gudrun Beckmann

Teilnahme-Gebühr 25,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367610004**



Online-  
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

### Positiv Erziehen - liebevoll und konsequent

Ein Online Angebot für Eltern

Positiv Erziehen - liebevoll und konsequent

Positives elterliches Erziehungsverhalten ermutigt Kinder, macht sie selbstbewusst und stark. Positive Erziehung bedeutet, eine Balance zwischen liebevoller Aufmerksamkeit, Zuwendung und klaren Regeln, Grenzen und Konsequenzen, zu halten. Es bedeutet auch, elterliche Präsenz zu zeigen und das schrittweise Loslassen der Kinder in ihre Selbstständigkeit. Welche schwierigen Erziehungssituationen gibt es in Ihrer Familie, wann fühlen Sie sich hilflos, wütend und möglicherweise überfordert? Wie geht es Ihren Kindern in diesen Situationen?

Wo sind Ihre eigenen Grenzen, welche Bedürfnisse haben Sie?

Ziel des Abends ist es, Ihnen Anregungen zu geben, die Ihnen helfen können, gute Beziehungen zu Ihren Kindern zu pflegen. Sie erfahren, wie Sie auf herausfordernde Verhaltensweisen ruhig, entschieden und konsequent reagieren können. Und wie Sie Ihre Kräfte und Ihr Vertrauen in Ihre eigene Handlung stärken, um Ihren Erziehungsalltag gelassener zu gestalten.

### Mi 19.04.2023 | 19.00 – 21.15 Uhr

Gudrun Beckmann

Teilnahme-Gebühr 25,00 €

## > FRAGEN IM ERZIEHUNGSALLTAG

---

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367610003**



**Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

### **Medien und Krieg**

Austausch und Hilfestellungen im Umgang mit Medien in der Familie im Kontext Krieg - ein Online-Angebot

Wie können Eltern dem Thema Krieg und Gewalt kindgerecht begegnen? Schreckliche Bilder von Krieg, Terror und Naturkatastrophen bestimmen regelmäßig die Nachrichtenlage. Die

Verunsicherung ist groß, auch bei Erwachsenen. Schreckliche Bilder und Nachrichten berühren unseren Familienalltag auch an Stellen, die uns als Eltern nicht immer bewusst sind. Was brauchen Kinder, wie viel Information verkraften sie? Wie gehen Eltern am besten damit um?

**Mo 08.05.2023 | 18.00 – 19.30 Uhr**

Jessica Stratmann-Behr

Teilnahme-Gebühr 23,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367610009**



**Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---



## > ELTERN-KIND-KURSE

---

### Ein Eltern-Kind-Kurs für Mütter und Väter mit Kleinkindern von 6-12 Monaten

Bei diesem Eltern-Kind-Kurs haben Mütter und Väter die Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Für die Kinder wird ein Raum geschaffen, in dem die Entwicklungsphasen der Kinder wahrgenommen und begleitet werden. Die Kinder kommen in Kontakt mit Spielgeräten und bauen erste Sozialkontakte auf.

Gemeinsam wird gesungen, gespielt und auf Entdeckungsreise gegangen.

**Fr 20.01. – Fr 24.03.2023**

**09.30 – 11.00 Uhr**

Gisela Hovestadt

Teilnahme-Gebühr 55,50 €

Seminarumfang 9 x = 18 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367620001**

---

### Ein Eltern-Kind-Kurs für Mütter und Väter mit Kleinkindern von 6-12 Monaten

Bei diesem Eltern-Kind-Kurs haben Mütter und Väter die Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Für die Kinder wird ein Raum geschaffen, in dem die Entwicklungsphasen der Kinder wahrgenommen und begleitet werden. Die Kinder kommen in Kontakt mit Spielgeräten und bauen erste Sozialkontakte auf.

Gemeinsam wird gesungen, gespielt und auf Entdeckungsreise gegangen.

**Fr 21.04. – Fr 02.06.2023**

**09.30 – 11.00 Uhr**

Gisela Hovestadt

Teilnahme-Gebühr 45,50 €

Seminarumfang 7 x = 14 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367620002**

---

### Kidix Eltern-Kind-Kurs

(2. und 3. Lebensjahr)

Dies ist ein Kurs für Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt.



#### **Kidix – Kinderzeit**

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbstständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spiel-Vorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

#### **Kidix – Elternzeit**

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen.

Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

#### **Kidix – gemeinsame Zeit**

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

Kidix Eltern-Kind-Kurs:

Entwickelt von der Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e.V. für Eltern und ihre Kinder bis 3 Jahren mit zertifizierten Kursleitungen.

## > ELTERN-KIND-KURSE

---

**Mi 25.01. – Mi 07.06.2023**

**09.00 – 10.30 Uhr**

Susan Wurth

Teilnahme-Gebühr 89,50 €

Seminarumfang 16 x = 35 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367620006**

---

### **Kidix Eltern-Kind-Kurs**

(6-12 Monate)

**Mo 30.01. – Mo 12.06.2023**

**09.00 – 10.30 Uhr**

Susan Wurth

Teilnahme-Gebühr 79,50 €

Seminarumfang 14 x = 31 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367620005**

---

### **Internationaler Eltern-Kind-Treffpunkt**

Sprache & Spiel

Sprache und Spiel stehen im Zentrum dieses Angebotes an zwei Tagen in der Woche. Nebenbei lernen sich Menschen und Familien unterschiedlicher Herkünfte besser kennen und schätzen. Beiläufig zu Bewegung und Spiel wird unter fachkundiger Leitung - wie von selbst - Sprache trainiert.

**Do 26.01. – Fr 02.06.2023**

**09.00 – 11.30 Uhr**

Eva-Marie Schwerber

Parvin Reimann

Teilnahme-Gebühr kostenfrei

Seminarumfang 30 x = 90 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367620010**

---

### **Bewegung macht Spaß – zwischen Krabbeln und Klettern**

Ein Bewegungsangebot für Kinder bis 3 Jahre mit Eltern

Kletterinseln, Parcours und Gerätelandschaften bringen Abwechslung in die Bewegungslust des Kindes. Kombiniert mit Bällen, Tüchern, Reifen und Ringen fördern und trainieren sie Körperhaltung, Motorik und Gleichgewicht. Bitte an bewegungsfreundliche Kleidung denken.

**Do 19.01. – Do 15.06.2023**

**09.00 – 10.30 Uhr**

Jeannine Schröder

Teilnahme-Gebühr 104,00 €

Seminarumfang 17 x = 34 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367620007**

---

**Do 19.01. – Do 15.06.2023**

**10.30 – 12.00 Uhr**

Jeannine Schröder

Teilnahme-Gebühr 104,00 €

Seminarumfang 17 x = 34 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367620008**

---



# GESELLSCHAFT UND POLITIK

**Politik und Gesellschaft haben großen Einfluss auf unser Leben. Wege, Politik und Gesellschaft zu gestalten, die Suche nach einem erfüllten Leben für alle, solidarisch mit der Welt sein und die Schöpfung bewahren – das sind alles Themen, zu denen wir Perspektiven aufzeigen wollen. Wir möchten die politischen, wirtschaftlichen und sozialen Zusammenhänge besser verstehbar machen und Anhaltspunkte geben, um selbst zu fundierten sozialetischen Einschätzungen zu gelangen. Auch möchten wir die Fähigkeit stärken, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten.**

## > GESELLSCHAFT

---

### Lerncafé - Deutsch im Alltag für Frauen

Das Lerncafé ist ein offenes Lernangebot für Frauen. Hier treffen sich Frauen, um neue Bekanntschaften zu schließen, ins Gespräch zu kommen und mit den Teilnehmerinnen Deutschkenntnisse zu verbessern.

**Mo 23.01. – Di 13.06.2023**

**10.00 – 11.30 Uhr**

Eva-Marie Schwerber

Teilnahme-Gebühr kostenfrei

Seminarumfang 30 x = 60 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367820001**

---

### Pizza, Rindfleisch, Erdbeeren, Kakao...: Menschenrechte und unsere Nahrungsmittel

Von Kinderarbeit bei der Ernte von Kakao haben viele Menschen schon gehört. Doch auch bei

zahlreichen anderen Nahrungsmitteln kommt es immer wieder zu Menschenrechtsverletzungen. Dies reicht von der Ernte der Erdbeeren in Südspanien über die Produktion von Soja in Brasilien, die hier in Deutschland an Tiere verfüttert wird, hin zu dem Anbau von Palmöl, das auf unserer Pizza zu finden ist. Wo liegen Risiken und was kann getan werden, um diese abzustellen? Darum soll es in dieser Veranstaltung gehen. Und auch darum, welche Rolle Verbraucher\*innen spielen können und wo die Politik am Zug ist. In Zusammenarbeit mit dem Dekanatsbereichsausschuß Rhein-Sieg linksrheinisch.

**Do 09.02.2023 | 19.00 – 20.30 Uhr**

Friedel Hütz-Adams

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367560001**

---



Fotograf: Mila Suprinskaya Glashchenko

## > GESELLSCHAFT

---

### Stromsparercheck - so geht Energiesparen

In Kooperation mit dem Caritasverband informiert ein Energieberater alle Interessierten über Möglichkeiten des Einsparens von Strom und Wasser ohne Komfortverlust:

Hierbei gibt es Tipps zum richtigen Heizen und Lüften. Auch die Verwendung der richtigen Leuchtmittel und der Einbau von Wassersparartikeln können den Energieverbrauch eines Haushaltes entscheidend senken, sodass sich mit den richtigen Maßnahmen viel Geld sparen lässt. Darüber hinaus können Teilnehmende mit besonderer Berechtigung einen Stromsparerchecktermin buchen. Der Energieberater hilft Ihnen beim Aufspüren von Stromfressern und tauscht bei Bedarf Glühlampen aus. Auch Infos über weitere Soforthilfen werden gegeben.

#### **Do 02.03.2023 | 14.00 – 15.30 Uhr**

Mario Ramos

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367570001**

---

### Internationales Frauenfrühstück

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Meckenheim, das katholische Familienbildungswerk Rhein Sieg Kreis und die Integrationsagentur des Fachdienstes Integration und Migration des Caritasverband Rhein-Sieg-e.V. laden zum internationalen Frühstück ein.

#### **Fr 10.03.2023 | 09.30 – 11.00 Uhr**

N.N.

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367550001**

---

#### **Fr 16.06.2023 | 09.30 – 11.00 Uhr**

N.N.

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367550002**

---

### Da drückt der Schuh!

Kinder- und Zwangsarbeit am Beispiel der Schuh- und Lederherstellung

Ihr Schuh drückt? Damit sind Sie nicht allein. Es wird veranschaulicht, wie sich Kinder- und Zwangsarbeit in unseren Alltagsprodukten verstecken können – etwa Schuhen und Lederwaren. An regionalen Beispielen zeigt sie unterschiedliche Facetten dieser Missstände auf. Zur Sprache kommt auch, was in Deutschland und in Europa etwas passieren muss, um gegen Kinder- und Zwangsarbeit weltweit vorzugehen. Fragen und Diskussion sind erwünscht. In Zusammenarbeit mit dem Dekanatsbereichsausschuß Rhein-Sieg linksrheinisch.

#### **Do 30.03.2023 | 19.00 – 20.30 Uhr**

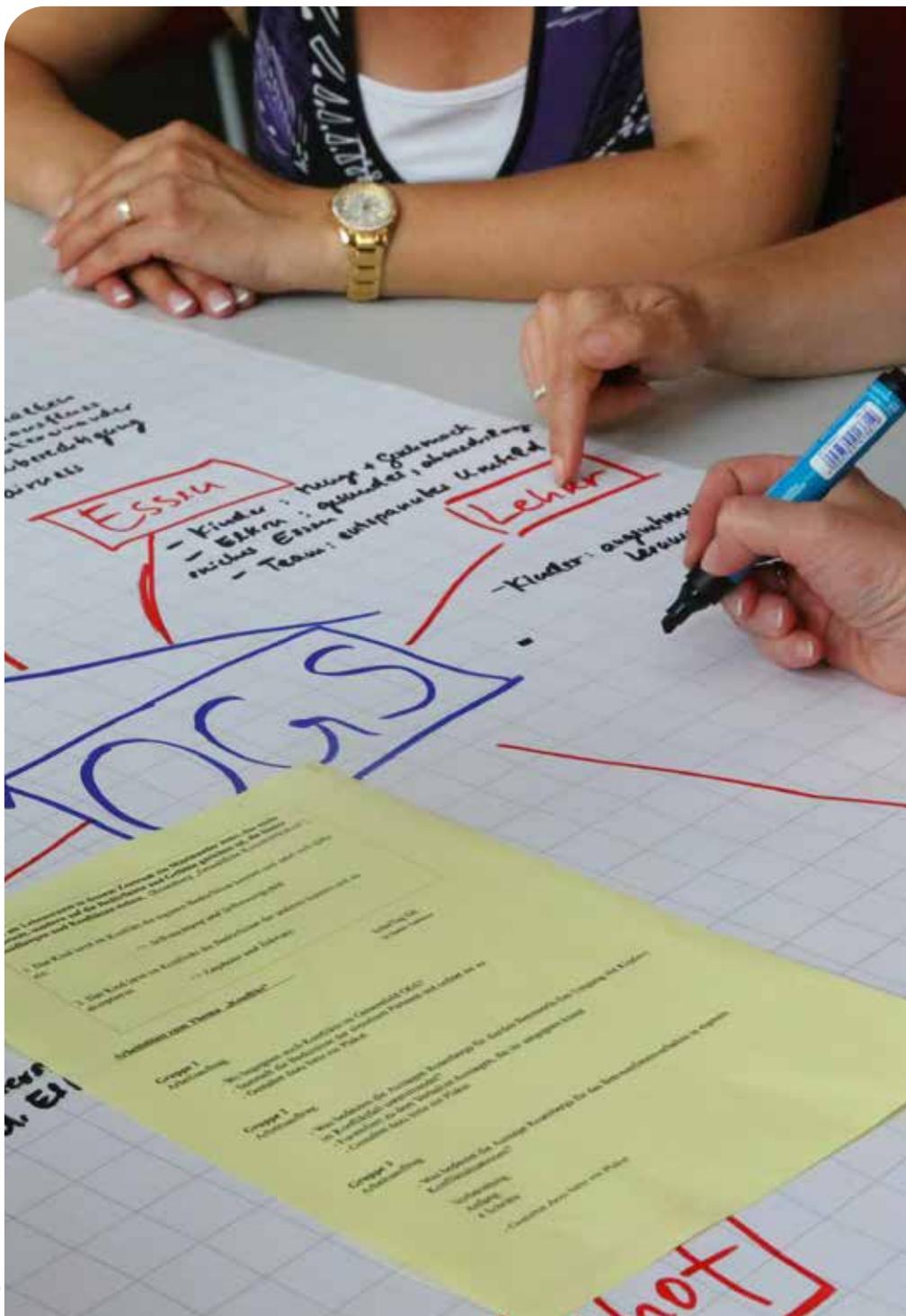
Dr. Jiska Gojowczyk

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367560002**

---



Fotograf: Elke Moorkamp

# QUALIFIZIERUNG

**Unsere Qualifizierungsangebote vermitteln Kompetenzen für die Arbeits- und Erwerbswelt. Persönliche Kompetenzen (die sogenannten Schlüsselkompetenzen) wie Kommunikation oder die Prävention sexualisierter Gewalt betreffen darüber hinaus alle Lebensbereiche. Unsere speziellen Qualifizierungsangebote beziehen sich insbesondere auf pädagogische Arbeitsfelder.**

## > QUALIFIZIERUNG

---

### SchulTag Grundkurs (14) 2. Teil

Teil 1 (26.10. - 14.12.2022)

Teil 2 (18.01. - 10.05.2023)

#### SchulTag Grundkurs

Berufliche Qualifizierungsmaßnahme für Betreuungskräfte

Betreuung in der Schule soll ein pädagogisches Angebot sein, das den Lern- und Lebensraum „Schule“ für Kinder erweitert und bereichert. Um dies zu erreichen, ist eine Qualifizierung der Betreuungskräfte an Grundschulen unerlässlich. Die Qualifizierung dient auch als Nachweis der pädagogischen Kompetenz der Betreuungskräfte gegenüber den Eltern, Lehrern und dem Trägerverein und ist ein Schritt zur öffentlichen Anerkennung dieser Arbeit. Aufgrund jahrelanger Erfahrung im Bereich von pädagogischen Qualifizierungsmaßnahmen bzw. in der Zusammenarbeit mit Schulen, haben sich Erwachsenenbildung und Jugendhilfe im Erzbistum Köln zusammengeschlossen und gemeinsam einen Zertifikatskurs aus folgenden Themenfeldern entwickelt:

Organisation des Betreuungsangebots (A),

Pädagogische Gestaltung (B),

Soziale Kompetenz und Kooperation (C).

Ziel ist es, mit diesem Zertifikatskurs über 90 Unterrichtsstunden die Qualität der Betreuung an Grundschulen zum Wohl der Kinder zu fördern. Dabei werden die berufsbezogenen Interessen und Perspektiven der Betreuungskräfte berücksichtigt, vernetzt und weiterentwickelt. Neben der Vertiefung theoretischer Kenntnisse werden in praktischen Übungseinheiten immer wieder Situationen aus der Betreuung durchgespielt, lösungsorientiert betrachtet und konkrete und kreative Handlungsideen entwickelt. Der Grundkurs schließt ab mit der Vergabe eines bistumseigenen detaillierten Zertifikats. Die differenzierte Terminplanung zum Kurs entnehmen Sie unserem aktuellen Prospekt, den

Sie in unserer Einrichtung erhalten.

Bitte fordern Sie unseren detaillierten Flyer an! Kursdauer vom 26.10.2022 bis 10.05.2023 (90 Unterrichtsstunden)!

1. Teil (26.10. - 14.12.2022) 2. Teil (18.01. - 10.05.2023)

Zur Reduzierung der Kosten haben Träger die Möglichkeit, für ihre Mitarbeiter Bildungsschecks zu beantragen. Das Land NRW übernimmt die Hälfte der Seminarkosten, höchstens jedoch 500 Euro pro Mitarbeitenden. Betriebe mit Sitz oder Arbeitsstätte in NRW und bis zu 249 Beschäftigten können im betrieblichen Zugang jährlich bis zu 10 Bildungsschecks für die Weiterbildung ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhalten. Mitarbeitende können aber auch persönlich einen Bildungsscheck beantragen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Webseite: <[www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsscheck](http://www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsscheck)>

Zusatzinformation: SchulTag Grundkurs (14)

Teil 1 (26.10. - 14.12.2022)

Teil 2 (18.01. - 10.05.2023)

**Anmeldung nicht mehr möglich!**

**Mi 18.01. – Mi 10.05.2023**

**18.00 – 21.15 Uhr**

Ulrike Krell

Sophia Kostatis

Dr. phil. Mark Heidrich, Dipl.-Soziologe

Gabriele Leininger-Krings

Constanze Groth

Nina Braun, Ethnologin

Ursula Siegler

Marco Thiemann

Jörg Lindner

Uwe König

gebührenfrei | Seminarumfang 14 x = 58 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367250001**

---

## > QUALIFIZIERUNG

---

### Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Mit diesem Angebot möchten wir Basiswissen und Orientierung geben und dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Kurs umfasst vier Themen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen vom Leben

**Mo 15.05.2023 | 17.00 – 20.15 Uhr**

Claudia Wilmers

Andrea Kleinfeld

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367750005**

---



Fotograf: Alexandra Rathis

### Leben mit Demenz

Ein Schulungskurs

Der Schulungskurs „Leben mit Demenz“ gibt Angehörigen, Interessierten und Ehrenamtlichen die Möglichkeit, sich in acht Einheiten á 90 Minuten über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen. Durch anschauliche und alltagsnahe Beispiele und Anleitung helfen wir Ihnen, besser mit der Herausforderung Demenz zu leben. Für einen guten Austausch liegt die Teilnehmerzahl der Kurse bei 8 bis max. 12 Personen. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung wird gebeten.

Der Gruppenkurs umfasst acht aufeinander abgestimmte Module. Jedes Modul enthält eine Einheit der „Selbstsorge“ und „Achtsamkeit“ für Bezugspersonen – ein besonderes Anliegen von „Leben mit Demenz“, denn nur wer sich selbst Gutes tut, kann dies auch für andere tun.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum Meckenheim und dem Landesverband Alzheimer NRW angeboten.

Termine:

Do. 20.04. / 16:00 – 19:15 Uhr (1 & 2 Modul)

Fr. 21.04. / 16:00 – 19:15 Uhr (3 & 4 Modul)

Sa. 22.04. / 10:00 – 13:15 Uhr (5 & 6 Modul)

Fr. 12.05. / 16:00 – 19:15 Uhr (Reflexionstag)

**Do 20.04. – Fr 12.05.2023**

**16.00 – 19.15 Uhr**

Renate Brand

Teilnahme-Gebühr kostenfrei

Seminarumfang 4 x = 16 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367750004**

---

## > QUALIFIZIERUNG

### Mehrsprachigkeit als Chance nutzen – Ideen für den Alltag in der Kindertagespflege

Eine Online Fachfortbildung für die Kindertagespflegepersonen

Der Erwerb der Sprache beginnt bereits mit der Geburt des Kindes. Die ersten Lebensjahre sind die Grundlage für den Sprach(en)erwerb. In dieser Zeit können Kinder mühelos ihre Muttersprache und ebenfalls eine Zweitsprache erlernen. Oft wachsen Kinder mit mehreren Sprachen auf. Mehrsprachige Aktivitäten fördern die sprachliche Kompetenz. Sie lassen Kinder sprachliche Vielfalt als Normalität erleben, erleichtern Interaktion und Partizipation und verbessern die Sprach(en)lernmotivation von Kindern. Es ist daher für eine erfolgreiche sprachliche Bildung und Förderung unabdingbar, die verschiedenen Sprachen in der Kindertagespflege als Chance zu entdecken. Sie haben Kinder mit Migrationshintergrund in Ihrer Kindertagespflegestelle? In der Fortbildung werden Erkenntnisse rund um das Thema Mehrsprachigkeit aufgegriffen. Darüber hinaus bleibt Raum, sich mit den Perspektiven in der Praxis zu befassen.

**Sa 29.04.2023 | 09.00 – 12.00 Uhr**

Julia Schünemann

Teilnahme-Gebühr 33,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367250006**

 **Online-Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

### Babysitter-Kurs als Präsenz und E-Learning

Der Babysitter Kurs richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren und umfasst wichtige Themen der Kinderbetreuung: Aufgaben und allgemeine Informationen zur Kundenbetreuung  
Säugling und Kleinkinder: Entwicklung, Ernährung und Pflege  
Erste-Hilfe-Maßnahmen  
Spiele und Beschäftigungsmöglichkeiten  
Elterngespräche und vieles mehr

Nach besuchtem Kurs erhalten die Teilnehmer /-innen ein Zertifikat.

Dauer:

03. Juni von 10 – 17 Uhr (Präsenzveranstaltung)

10. Juni von 10- 13 Uhr (Online)

17. Juni von 10 -13 Uhr (Online)

Für die digitalen Module erklären sich die Teilnehmer/innen bereit, mit eigenem Videobild sowie Ton teilzunehmen. Bitte beachten Sie dafür die technischen Voraussetzungen:

Laptop, iPad etc.

Stabile Internetverbindung

Mikrofon (Audio)

Web- Kamera

**Sa 03.06. – Sa 17.06.2023**

**10.00 – 17.00 Uhr**

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 24,00 €

Seminarumfang 3 x = 16 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367630002**

 **Blended Learning Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

## > QUALIFIZIERUNG

---

### **Dilemma-Situationen managen**

Eine Online Fachfortbildung für die Kindertagespflegepersonen

Schwierige Situationen gehören zum Leben dazu und sind im täglichen Ablauf immer wieder Thema. Wann und wie entstehen schwierige Situationen in der Kindertagespflege? Wie geht man damit um und welche Lösungsmöglichkeiten könnten im Umgang mit solchen Situationen entwickelt werden? Und, wie kann die Sicherheit der Kinder gewährleistet werden? Diese Fachfortbildung bietet eine praxisnahe Hilfe für ein professionelles Handeln in diesen schwierigen Situationen.

### **Sa 04.03.2023 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 18,50 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

### **Veranstaltungs-Nr. 2367250004**



**Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

### **Kinder in die Windelfreiheit begleiten - Eine Online-Fachfortbildung für die Kindertagespflegepersonen**

An dem Abend besprechen wir, wie Kindertagespflegepersonen die Kinder bei Trocken werden begleiten und unterstützen können. Was bedeutet Töpfchen Training und ist es sinnvoll? Wie kann der achtsame und respektvolle Umgang mit dem Kind in beziehungsvollen Pflegesituationen in Bezug auf Abschied von dem Windeln unterstützt werden? Wann ist der richtige Moment für Töpfchen Training? Wie kann ich diesbezüglich die Eltern unterstützen?

Grundwissen zur Entwicklung der autonomen Kontrolle der Blase und Darm wird vorgestellt und persönliche Fragen werden beantwortet.

### **Do 16.03.2023 | 19.30 – 21.00 Uhr**

Agnieszka Steffens

Teilnahme-Gebühr 16,50 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

### **Veranstaltungs-Nr. 2367250002**



**Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

### **Montessori Pädagogik in der Kindertagespflege umsetzen**

Eine Online Fachfortbildung für die Kindertagespflegepersonen

Die Montessori-Pädagogik ist ein Erziehungskonzept, das bei der Geburt beginnt und Kinder bis ins Jugendalter begleitet. „Hilf mir es selbst zu tun“ ist der grundsätzliche Ansatz. Den Kindern kommt ihre eigene Selbstständigkeit zu Gute – Erfolge im Alltag stärken das Selbstbewusstsein und ganz nebenbei werden bei vielen kleinen Alltagsaufgaben Dinge wie Grob- und Feinmotorik oder die Fähigkeit zur Problemlösung trainiert. An diesem Abend werden Grund Pfeiler der Montessori Pädagogik erklärt, wie zum Beispiel die vorbereitete Umgebung, die sensiblen Phasen, der absorbierende Geist, das Montessori Material, die Rolle der pädagogischen Fachkraft und vieles mehr.

### **Do 23.03.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr**

Agnieszka Steffens

Teilnahme-Gebühr 24,50 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

## > QUALIFIZIERUNG

---

### **Veranstaltungs-Nr. 2367250003**



**Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

### **Mental Load in der Kindertagespflege - Raus aus der Stressfalle!**

Eine Online Fachfortbildung für die Kindertagespflegepersonen

Mental Load - die Last der Verantwortung. Gemeint sind die unsichtbaren To-dos, die nötig sind, um die praktische Arbeit zu managen. Es geht um die Verantwortung und das Organisieren von Haushalt, Familie und Arbeitsalltag als Kindertagespflegeperson. Der Druck wird immer größer und plötzlich schnappt die Stressfalle zu. Bei dieser Fachfortbildung erfahren Sie, was gegen Mental Load hilft und wie man lernt damit umzugehen.

### **Sa 25.03.2023 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 18,50 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

### **Veranstaltungs-Nr. 2367250005**



**Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---



Fotograf: Elke Moorkamp



# PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

**Wer bin ich, wie lebe ich sinnvoll, wie gestalte ich mein Leben mit anderen? Welche Werte sind mir wichtig? Die Ausbildung von Identität ist ein Prozess, der nie endet und der in jeder Lebensphase neue Herausforderungen und Möglichkeiten mit sich bringt. Unsere Bildungsangebote vermitteln Kompetenzen, um aufmerksam mit sich selbst und anderen umzugehen. Sie helfen, den eigenen Lebensstil, die Beziehungen zu Partnern und Kindern und zu Gott zu gestalten. Und sie regen an, sich die Frage, was ein gelingendes Leben ausmacht, immer wieder neu zu stellen.**

## > PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

---

### Philosophischer Gesprächskreis

Lebensnah und offen verläuft die philosophische Beschäftigung mit unterschiedlichen Themen. Ausgangspunkt der Gespräche ist die persönliche Erfahrung der Teilnehmenden. Theoretische Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich. Behutsam wird die kulturgeschichtliche und philosophische Bedeutung verschiedener Fragen vorgestellt.

**Mi 11.01. – Mi 08.03.2023**

**10.00 – 12.15 Uhr**

Markus Melchers

Teilnahme-Gebühr 31,80 €

Seminarumfang 3 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367740005**

---

### Mach mit – bleib geistig fit!

Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

Wir üben die Konzentration, das Kurzzeitgedächtnis, das Langzeitgedächtnis.

Wir schulen die Sinne durch bewusstes Schauen und Hören.

Wir entfalten die Phantasie und wir aktivieren unser bildhaftes Vorstellungsvermögen.

**Di 24.01. – Di 14.03.2023**

**15.00 – 16.30 Uhr**

Renate Kluckert

Teilnahme-Gebühr kostenfrei

Seminarumfang 6 x = 12 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367740001**

---

### Gemeinsam singen mit Gitarrenbegleitung – eine Kooperation mit dem SPZ in Meckenheim

Wer Freude hat am Singen, Summen, Zuhören ist hier genau richtig.

Hier steht Entspannung lernen, Atemtechniken entwickeln und Zeitgeschichte in Liedern erfahren im Mittelpunkt.

Zudem ist die Gruppe ein offenes Angebot an Menschen mit und ohne Behinderungen.

Es sind keine Vorkenntnisse oder Notenlesen erforderlich. Jede/r ist mit seiner/ihrer Stimme und Tonlage willkommen.

Wir singen alte Hits aus den 60er Jahren bis hin zu aktuellen Liedern, Folk, Country, Schlager, Karnevalslieder, Pop, ... und das, was Sie sich wünschen.

Franz Radmacher begleitet professionell an der Akustikgitarre. Wer mag, kann die Lieder auch mit Percussionsinstrumenten (z.B. Rasseln, Trommeln, Rainmaker, Shaker...) begleiten.

**Do 26.01. – Do 15.06.2023**

**14.00 – 15.00 Uhr**

Franz Radmacher

gebührenfrei | Seminarumfang 6 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367740008**

---



Fotograf: by Nonvart

## > PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

---

### Musikcafé ADele

Musik, Tanz und Begegnung für Menschen mit Demenz und Depression

Wir laden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, Freunde, Bekannte und Begleiter zu einem Nachmittag in entspannter und lockerer Atmosphäre bei Musik, Kaffee und Kuchen ein. Wenn die Kommunikation mit Worten durch die vielfältigen Einschränkungen im Alter erschwert oder gar unmöglich wird, ermöglicht die Musik eine unmittelbare zwischenmenschliche Verbindung, eine Sinnesbrücke zu den Menschen mit dementiellen Veränderungen, die wir ansonsten nicht mehr erreichen und die sich uns ebenso nicht mehr verbal mitteilen können. Mit den Liedern aus ihren Kindheitstagen, der Jugend oder dem frühen Erwachsenenleben können schöne Erinnerungen geweckt und motorische Fähigkeiten wiederbelebt werden. Sie lernen, wie Musik helfen kann, können sich mit anderen Betroffenen austauschen und haben eine fachliche Begleitung durch Mitarbeiterinnen von ADele. Beitrag pro Treffen: 5,- Euro

**Di 14.02. – Di 13.06.2023**

**15.00 – 17.00 Uhr**

Birgit Knels

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 4 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660018**

---

### Tanzbegegnung zur Entspannung im Alltag

Eine Tanz- und Bewegungslehre, deren Element das Meditieren der Bewegung und Gebärde ist. Die Kursreihe lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden. Diese bewegte Meditation kann es Ihnen

ermöglichen – frei von richtig oder falsch – Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander – Tanz – Ausdruck zu verleihen.

Wir tanzen Choreographien zu unterschiedlicher Musik und die Tanzschritte werden sorgfältig angeleitet. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

**Di 07.03. – Di 25.04.2023**

**19.30 – 21.00 Uhr**

Gudrun Peters

Teilnahme-Gebühr 33,60 €

Seminarumfang 6 x = 12 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660022**

---

### Zwischen Anpassung und Widerstand – vom Umgang mit schwierigen Menschen

Ein Online-Angebot

Natürlich wäre es schön, wenn wir jedem Menschen, auf den wir treffen, mit Achtsamkeit, Respekt und Freundlichkeit begegnen könnten. Und auch von ihnen so behandelt würden, wie wir es gerne hätten. Manche Menschen machen es uns aber sehr schwer. Wenn wir Glück haben, können wir ihnen aus dem Wege gehen – was aber tun, wenn das nicht möglich ist? Engere oder fernere Familienmitglieder, Kollegen und Vorgesetzte im beruflichen Umfeld, „Störenfriede“ oder „Stänkerer“ in der Sport- oder Kegelgruppe – wie können wir solchen Menschen begegnen und dabei unsere Ruhe und Gelassenheit bewahren?

**Di 14.03.2023 | 18.00 – 19.30 Uhr**

Dr. Christiane Jendrich

Teilnahme-Gebühr 22,50 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

## > PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

---

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367740002**

 **Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

### **Arbeit adé - Rente juchee?! - der Mensch 50+ im Wandel**

Ein Workshop zur Vorbereitung auf den Ruhestand

Ein Workshop zur Vorbereitung auf den Ruhestand zeichnet sich am Horizont ab? Haben Sie sich schon Gedanken dazu gemacht, wie das „Leben danach“ aussehen soll? Gibt es noch Wünsche, Ideen, Träume - die Sie noch realisieren möchten? Welchen Begrenzungen sehen Sie sich dabei gegenüber? In dem Workshop gehen wir systematisch durch die „Säulen unserer Identität“ und besprechen, mit welchen Änderungen wir zu rechnen haben und entwickeln ein neues Bild hierzu.

**Fr 24.03.2023 | 16.30 – 19.30 Uhr**

Dagmar Völpel

Teilnahme-Gebühr 23,50 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367750001**

---

### **Leben mit Demenz**

Ein Schulungskurs

Der Schulungskurs „Leben mit Demenz“ gibt Angehörigen, Interessierten und Ehrenamtlichen die Möglichkeit, sich in acht Einheiten á 90 Minuten über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen.

Durch anschauliche und alltagsnahe Beispiele und Anleitung helfen wir Ihnen, besser mit der Herausforderung Demenz zu leben.

Für einen guten Austausch liegt die Teilnehmerzahl der Kurse bei 8 bis max. 12 Personen. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung wird gebeten.



Fotograf: Olena Yskobchuk

## > PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

---

Der Gruppenkurs umfasst acht aufeinander abgestimmte Module. Jedes Modul enthält eine Einheit der „Selbstsorge“ und „Achtsamkeit“ für Bezugspersonen – ein besonderes Anliegen von „Leben mit Demenz“, denn nur wer sich selbst Gutes tut, kann dies auch für andere tun.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum Meckenheim und dem Landesverband Alzheimer NRW angeboten.

Termine:

Do. 20.04. / 16:00 – 19:15 Uhr (1 & 2 Modul)

Fr. 21.04. / 16:00 – 19:15 Uhr (3 & 4 Modul)

Sa. 22.04. / 10:00 – 13:15 Uhr (5 & 6 Modul)

Fr. 12.05. / 16:00 – 19:15 Uhr (Reflexionstag)

### **Do 20.04. – Fr 12.05.2023**

**16.00 – 19.15 Uhr**

Renate Brand

Teilnahme-Gebühr kostenfrei

Seminarumfang 4 x = 16 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltung-Nr. 2367750004**

---

### **Das Leben schreibt die besten Geschichten!**

Eine Schreibwerkstatt für kreatives Schreiben

Das Leben schreibt die besten Geschichten!

Unsere neue Schreibwerkstatt ist ein Forum für Menschen mit reicher Lebenserfahrung, die

- mit ihren Erinnerungen, eins zu eins schriftlich fixiert, die Familiengeschichte für die Nachkommen fortschreiben möchten
- Erlebtes, aus sämtlichen Blickwinkeln betrachtet, als Essay zu verarbeiten suchen
- das Allgemeingültige persönlicher Erlebnisse herausarbeiten und in einem fiktiven Text als Gedicht, Kurzgeschichte, Roman oder Märchen kreativ gestalten möchten.

Sie erhalten

- einen Überblick über die verschiedenen literarischen Gattungen.
- über den Aufbau eines literarischen Werks.
- über stilistische Mittel wie Rhetorische Figuren.
- einen Einblick in die Stoff- und Motivgeschichte der Weltliteratur.

Sie können

- bereits geschriebene Texte vorstellen.
- begonnene, aber nicht zu Ende gebrachte Werke mitbringen
- sich Anregungen für ein schlussiges Ende holen.

### **Fr 21.04. – Fr 02.06.2023**

**15.00 – 17.15 Uhr**

Martina Leon

Teilnahme-Gebühr 67,50 €

Seminarumfang 6 x = 18 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltung-Nr. 2367740004**

---

### **Träume verstehen**

Eine Einführung in die Traumpsychologie

Träume sind Botschaften aus dem Unbewussten, oftmals Wahrheiten, die unsere bisherigen Einstellungen korrigieren können. Es gibt verschiedene Schlüssel zum Verständnis. Thema des Abends: Was eigentlich ist der Traum und wie mit ihm umgehen? Kurzgefasste Einführung in die wissenschaftliche Traumpsychologie (Sigmund Freud, C.G.Jung) und in die Sprache der Symbole sowie in die verschiedenen Traumorte: z. B. Alpträume, Wiederholungsträume, Geburtsträume, Zukunftsträume. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, jede für sie persönlich interessante Frage zu ihrem Traumgeschehen zu stellen. Neben-Aspekt des Abends: Inwieweit bereichert der Traum

## > PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

---

vielleicht unsere religiösen Erfahrungen?

**Fr 28.04.2023 | 18.00 – 20.15 Uhr**

Willy-Peter Müller

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367740007**

---

### Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Mit diesem Angebot möchten wir Basiswissen und Orientierung geben und dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Kurs umfasst vier Themen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen vom Leben

**Mo 15.05.2023 | 17.00 – 20.15 Uhr**

Claudia Wilmers

Andrea Kleinfeld

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367750005**

---

### Leben heißt Veränderung – Loslassen!

Ein Online Angebot

Wir verändern uns ständig, mal deutlich sichtbar durch ein Ereignis, dem wir uns anpassen müssen, mal schleichender, so dass es fast gar nicht auffällt. Wir müssen ständig Dinge und Menschen hinter uns lassen, uns von Träumen und Erwartungen verabschieden. Wir müssen Menschen gehen lassen, auch wenn wir es nicht wollen und gehen selber, weil wir glauben, es zu müssen. Wir wissen, dass wir eigentlich etwas ändern sollten, tun es aber nicht. Was macht das Loslassen so schwer? Warum bedrückt es uns so und warum setzen wir es oft gleich mit einem Scheitern, einem Misserfolg oder Versagen?

In manchen Völkern gibt es Abschiedsrituale inmitten des Lebens – ein neuer Lebensabschnitt wird mit einem (schmerzlichen!) Abschiedsritual eingeleitet, damit man weiß, dass wir auf etwas anderes verzichten müssen, wenn wir etwas Neues wollen.

In diesem Seminar geht es um die Akzeptanz des Verzichts, die Voraussetzungen dafür und um Erwartungshaltungen, die uns das Leben leichter oder beschwerlicher machen können.

**Di 16.05.2023 | 18.00 – 19.30 Uhr**

Dr. Christiane Jendrich

Teilnahme-Gebühr 22,50 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367740003**



**Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

### Guter Schlaf – ein Buch mit 7 Siegeln?!

Ein Vortrag mit Erfahrungselementen und Tipps und Tricks zum besseren Schlafen

Süßer Schlaf!

Du kommst wie ein reines Glück ungebeten, unerfleht am willigsten.

Du lösest die Knoten der strengen Gedanken, vermischest alle Bilder der Freude und des Schmerzes; ungehindert fließt der Kreis innerer Harmonien, und eingehüllt in gefälligen Wahnsinn, versinken wir und hören auf zu sein. (Goethe)

Schlafen Sie gut?!

Wir schlafen fast ein Drittel unseres Lebens – aber wir schlafen auch zu wenig und oft genug zu schlecht: Jeder dritte Deutsche leidet dauerhaft oder vorübergehend unter Schlafstörungen.

In dem Vortrag zum guten Schlaf erfahren Sie, was eigentlich „guter Schlaf“ ist, bauen „Schlaf-Knowhow“ auf, erhalten viele Tipps, wie Sie im Alltag Ihr Schlafverhalten positiv beeinflussen können und machen sich mit effektiven Übungen vertraut, mit denen Sie sich selbst helfen können, wenn es mal mit dem Schlaf nicht so klappt.

Inhalte und Zielsetzungen:

- Impulsreferate „Was ist guter Schlaf?“, „Der Schlaf und die Seele“
- Einzelübungen zum besseren Ein- und Durchschlafen
- Meditationen zum Abschalten und Verbesserung der Schlafqualität
- Tipps für den Alltag

**Mi 14.06.2023 | 19.30 – 21.00 Uhr**

Dagmar Völpel

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367660025**



**Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB



# KULTUR

**Ein gutes Buch lesen und sich mit anderen darüber austauschen, ein Kunstwerk bestaunen und miteinander ergründen, mit bekannten Künstlerinnen und Künstlern diskutieren, seine eigenen Erfahrungen ins Wort oder Bild zu bringen: In unseren Literaturkursen, Lesungen und Ausstellungen finden Menschen jeden Alters und jeder Herkunft oftmals überraschende und inspirierende Zugänge zu Kunst, Lebens- und Glaubensfragen. Kultur ist nicht nur für alle da – sie geht auch jeden an.**

## > KULTUR

### Lesung „Kaiserstuhl“

Eine Stadt an der deutsch-französischen Grenze, zwei Menschen getrennt durch die Zeit des Krieges und die zarten Anfänge des europäischen Traums.

Deutschland, 1962

Der französische Präsident Charles de Gaulle besucht zum ersten Mal seit dem Zweiten Weltkrieg Bonn. Damit soll der Grundstein für die europäische Einigung gelegt werden. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Die Nervosität kennt keine Grenzen. Der Elsässer Paul Dugard wird von höchster Stelle beauftragt, nach einer legendären Flasche Champagner zu suchen, die an Symbolkraft kaum zu überbieten ist. Sie steht stellvertretend für die Plünderungen der Deutschen im benachbarten Frankreich. Sein Weg führt zu Henny Köpfer, einer gestandenen Freiburger Weinhändlerin. Doch zwischen ihnen stehen die Ereignisse der letzten Kriegsjahre, ein Verrat und Intrigen hatten ihre Liebe zerstört.



Fotograf: Meyer Originals

In Kooperation mit der Katholischen Öffentlichen Bücherei „St. Johannes der Täufer“ in Meckenheim sowie dem Buchladen am Neuen Markt von Frau Nicole Jünger.



**Do 15.06.2023 |  
19.30 – 21.45 Uhr**

Brigitte Glaser

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367760004**

### Literatur-Café

Für Literatur-Interessierte Buchkritiker und Leseratten gibt es unser Literatur-Café am Nachmittag. Bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde sprechen wir über Lese-Erlebnisse und Lieblingsbücher. Buchhändlerin Nicole Jünger stellt empfehlenswerte Neuerscheinungen aber auch wiederentdeckte Schätze vor und Sie sind herzlich eingeladen, Bücher, die Ihnen am Herzen liegen der Gruppe vorzustellen und sich darüber auszutauschen.

**Mi 25.01. – Mi 07.06.2023**

**15.30 – 17.00 Uhr**

Nicole Jünger

Teilnahme-Gebühr 30,00 €

Seminarumfang 6 x = 12 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367760001**

## > KULTUR

---

### Literaturkreis für Seniorinnen und Senioren-

Maxim Leo - Der Held von Bahnhof Friedrichstraße

Monika Maron - Artur Lanz

Gemeinsam wird das Erlesene diskutiert. Dabei zählt jeder einzelne Beitrag. Immer wieder spannend ist es, dabei ganz neue und unterschiedliche Aspekte zu entdecken.

Bücherempfehlung:

21.03. 2023 Maxim Leo - Der Held von Bahnhof Friedrichstraße, Verlag: Kiepenheuer & Witsch

Ein erfolgloser Berliner Videothekenbesitzer wird ungewollt zum Helden der Medien und Politik. Er genießt den ungewohnten Ruhm, bis die Liebe ins Spiel kommt und er sich entscheiden muss. Eine rasante, anführende und ungemein vergnügliche Hochstaplergeschichte.

20.06.2023 Monika Maron - Artur Lanz, Verlag: Hoffmann und Campe

Wo sind in unserer postheroischen Zeit die Helden geblieben, fragt sich die Erzählerin Charlotte Winkler, Ende 70, und begegnet im Park einem Mann, Arthur Lanz, Mitte Fünfzig und mitten in seiner Midlifecrisis. Er selbst ist das Gegenteil von einem Helden. Im Zentrum des Romans stehen die Reflexionen der Charlotte Winkler über das Heldische, über die postheroische Gesellschaft, über Männer und Frauen, über den Zeitgeist und das Alter. Eine gesellschaftskritische Satire auf die Macht herrschender Meinungen, von der Erzählerin sarkastisch erzählt, ohne sich selbst immer ernst zu nehmen, aber von lebenserfahrener Abgeklärtheit und großer Empathie gegenüber anderen Menschen.

**Di 21.03. – Di 20.06.2023**

**15.00 – 16.30 Uhr**

Wolfgang Megow

gebührenfrei | Seminarumfang 2 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367760002**

---

## > KULTUR

---

### **Das Leben schreibt die besten Geschichten!**

Eine Schreibwerkstatt für kreatives Schreiben

Das Leben schreibt die besten Geschichten!

Unsere neue Schreibwerkstatt ist ein Forum für Menschen mit reicher Lebenserfahrung, die

- mit ihren Erinnerungen, eins zu eins schriftlich fixiert, die Familiengeschichte für die Nachkommen fortschreiben möchten
- Erlebtes, aus sämtlichen Blickwinkeln betrachtet, als Essay zu verarbeiten suchen
- das Allgemeingültige persönlicher Erlebnisse herausarbeiten und in einem fiktiven Text als Gedicht, Kurzgeschichte, Roman oder Märchen kreativ gestalten möchten.

Sie erhalten

- einen Überblick über die verschiedenen literarischen Gattungen.
- über den Aufbau eines literarischen Werks.
- über stilistische Mittel wie Rhetorische Figuren.
- einen Einblick in die Stoff- und Motivgeschichte der Weltliteratur.

Sie können

- bereits geschriebene Texte vorstellen.
- begonnene, aber nicht zu Ende gebrachte Werke mitbringen
- sich Anregungen für ein schlüssiges Ende holen.

**Fr 21.04. – Fr 02.06.2023**

**15.00 – 17.15 Uhr**

Martina Leon

Teilnahme-Gebühr 67,50 €

Seminarumfang 6 x = 18 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367740004**

---





# MEDIENKOMPETENZ

**Vieles, was wir über die Welt wissen, entnehmen wir den digitalen Massenmedien. Den Umgang mit Medien zu beherrschen, ist eine Schlüsselqualifikation. Mit unseren vielfältigen pädagogischen Angeboten vermitteln wir eine umfassende Medienkompetenz. Denn nur wer die Vielfalt und Funktionsweise der heutigen Medienwelt begreift, ist imstande, selbstverantwortlich am öffentlichen Diskurs, ob zu politischen oder kulturellen Themen, teilzuhaben.**

## > MEDIENKOMPETENZ

---

### **Mein Kind, ich und der Medienschungel!**

Ein Elternabend zu Medienkompetenz und Medienerziehung.

Für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern

Digitale Medien sind allgegenwärtig. Das fängt schon bei den Kindern an und betrifft auch die Gruppe der Grundschüler\*innen. Medien haben ohne Zweifel großen Einfluss auf die kindliche Entwicklung. Wo sind die Chancen und wo beginnen die Risiken? Während es im Blick auf die Kleinen um Fragen geht, ab wann der Bildschirm erlaubt ist und wie lange und welche Medien vielleicht sogar die kindliche Entwicklung fördern können, geht es bei den etwas Größeren um die Frage, wie man sein Kind bei einer verantwortungsvollen und selbstbestimmten Mediennutzung begleiten kann. Und was können Eltern tun, wenn sie Angst haben, ihr Kind könnte erste Zeichen von Mediensucht zeigen. Gemeinsam suchen wir an diesem Abend nach Antworten.

**Do 09.03.2023 | 18.30 – 20.45 Uhr**

Brigitte Stamm

Teilnahme-Gebühr 22,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367610007**

---

### **Smartphone-Kurs (Android) für Senioren**

Telefonieren, SMS, Kontakte, Fotos, WLAN, Bluetooth, Kalender, Whatsapp, Signal

Sie besitzen ein Smartphone und möchten die wichtigsten Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen? Sie möchten auch das Internet und Apps nutzen? In einer kleinen Gruppe werden Ihre Fragen geklärt und die Anwendung sofort geübt. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Andro-

id-Smartphone (nicht iPhone!) mit.

**Do 09.03. – Fr 10.03.2023**

**09.30 – 12.30 Uhr**

Edmar Knies

Teilnahme-Gebühr 40,80 €

Seminarumfang 2 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367330001**

---

### **Tablet Praxisworkshop für alle ab 55+**

Keine Angst vor Technik! Das iPad von Apple ist auch für Menschen geeignet, die keine Ahnung von Computern haben. Es ist leicht zu bedienen, egal, in welchem Alter. Hier sind Sie auch als Neueinsteiger\*in willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

In diesem zweitägigen Workshop zeigen wir Ihnen die wichtigsten Funktionen und Möglichkeiten des Tablets und deren Anwendung. Alles mit ausführlichen und praktischen Übungen! iPads werden gestellt und mit ihnen wird auch unterrichtet. Sie können zusätzlich gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Aber auch wer zuhause ein anderes Tablet mit anderem Betriebssystem nutzt, kann gerne teilnehmen. Viele der Anwendungen lassen sich dann übertragen, wenn auch nicht alle.

**Mi 22.03. – Do 23.03.2023**

**16.00 – 18.15 Uhr**

Brigitte Stamm

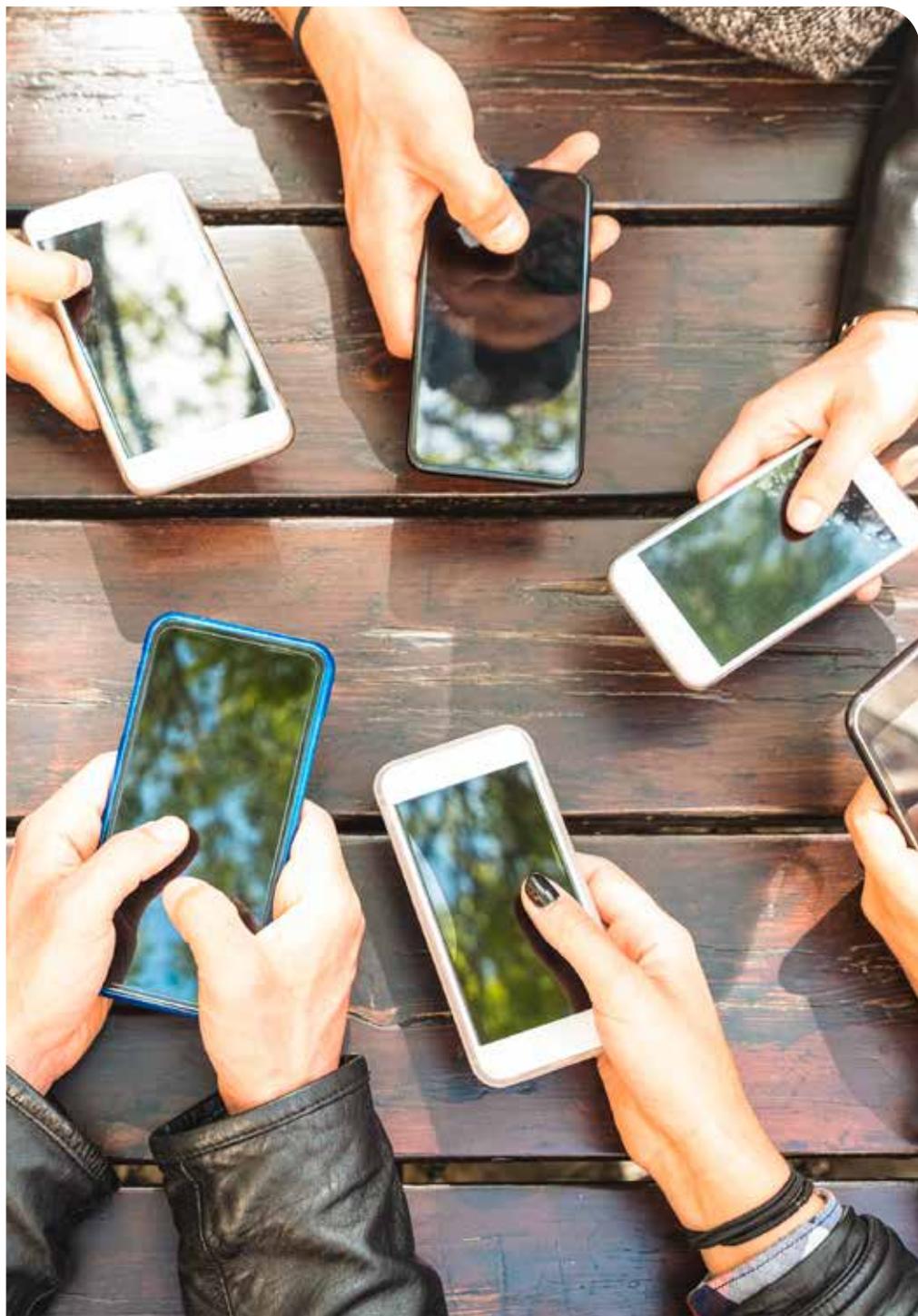
Teilnahme-Gebühr 34,00 €

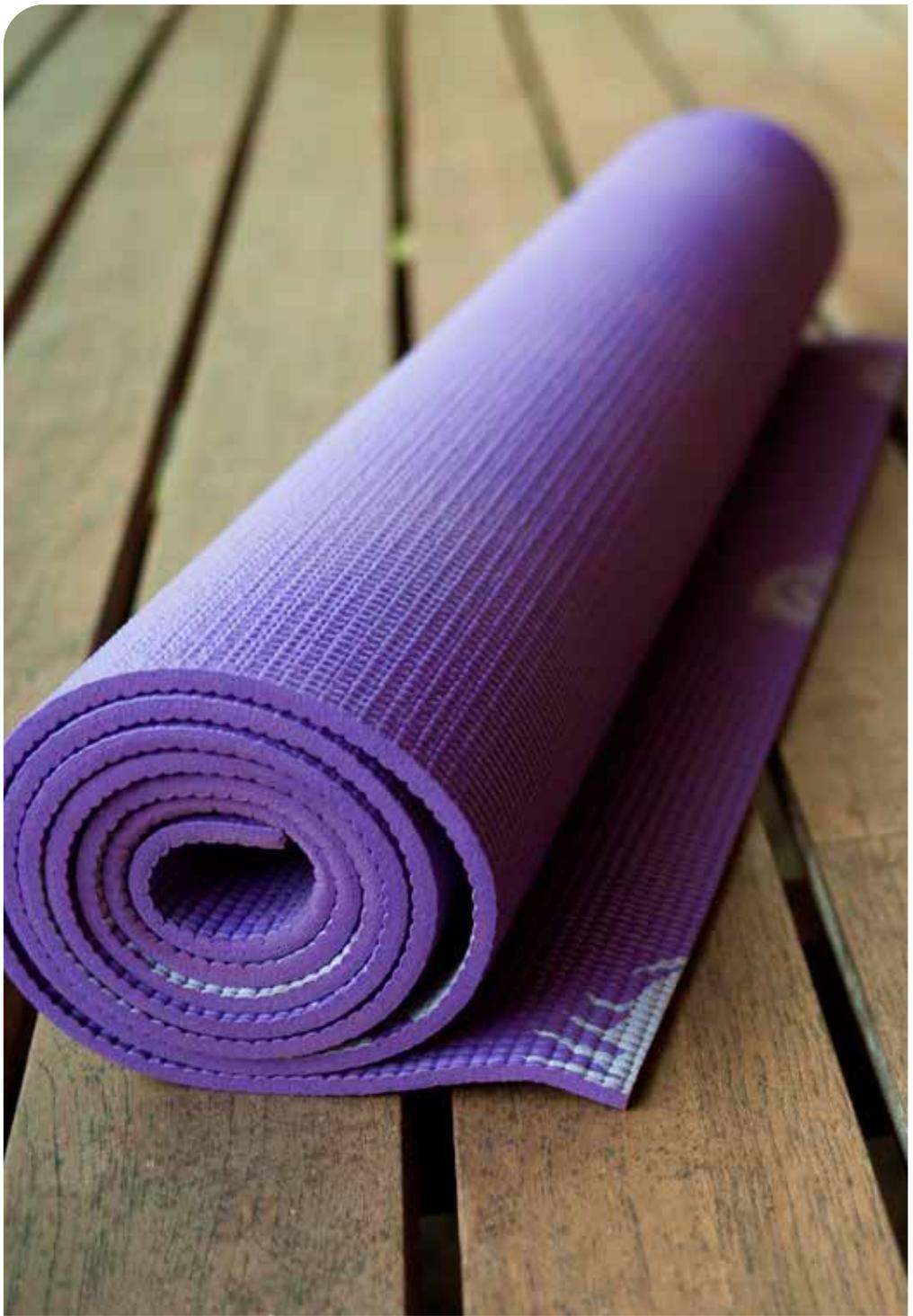
Seminarumfang 2 x = 6 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367310001**

---





Fotograf: Shutterstock C. Salmon

# GESUNDHEIT UND PFLEGE

**Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel von Gesundheitsbildung. Unsere Veranstaltungen nehmen stets die gesamte Familie und alle beteiligten Menschen in den Blick. Sie bieten Information über die unterschiedlichen Gesundheitsangebote. Sie setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, füreinander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung und Pflege nötig sind. Und indem sie zeigen, wie man gesund bleibt und Kindern ein Vorbild sein kann, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht.**

## > GESUNDHEIT UND PFLEGE

---

### Rückenfit

Der Rücken, Spiegel der Seele, reagiert mit Schmerz und Verspannung auf Alltagslasten. Rückenfit vermittelt gesundheitsgerechte Bewegung, Ausdauer und Kraft durch Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen. Praktisches Tun wird besprochen. So wächst Motivation für sportliche Aktivität zu Hause. Bewegungs- und Entspannungsübungen bauen Stress ab. Sie schöpfen neue Kraft für Körper, Geist und Seele. Teilerstattung der Kursgebühren durch Krankenkassen ist u. U. möglich.

**Mo 16.01. – Mo 22.05.2023**

**17.30 – 18.30 Uhr**

Kirsten Kornischke-Hennes

Teilnahme-Gebühr 53,40 €

Seminarumfang 15 x = 15 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660023**

---

### Ruhe und inneres Gleichgewicht

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit unsere Selbstregulierungskräfte anzuregen, mit denen wir Menschen in der Lage sind, Stress und emotionale Belastungen zu verarbeiten. Geführte Traumreisen sowie Körperreisen geben tiefe Entspannung. Zudem werden unter anderem Atemübungen in Stille und/oder Bewegung, sowie einfache Massagegriffe durchgeführt. Bitte eine Decke, ein kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

**Mi 18.01. – Mi 08.03.2023**

**20.00 – 21.00 Uhr**

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 36,00 €

Seminarumfang 8 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660010**

---

**Mi 26.04. – Mi 24.05.2023**

**20.00 – 21.00 Uhr**

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 23,30 €

Seminarumfang 5 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660011**

---

### Rückenfit

Der Rücken, Spiegel der Seele, reagiert mit Schmerz und Verspannung auf Alltagslasten. Rückenfit vermittelt gesundheitsgerechte Bewegung, Ausdauer und Kraft durch Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen. Praktisches Tun wird besprochen. So wächst Motivation für sportliche Aktivität zu Hause. Bewegungs- und Entspannungsübungen bauen Stress ab. Sie schöpfen neue Kraft für Körper, Geist und Seele. Teilerstattung der Kursgebühren durch Krankenkassen ist u. U. möglich.

**Mo 23.01. – Mo 05.06.2023**

**07.45 – 08.45 Uhr**

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 51,00 €

Seminarumfang 14 x = 14 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660006**

---

**Mo 23.01. – Mo 05.06.2023**

**09.00 – 10.00 Uhr**

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 51,00 €

Seminarumfang 14 x = 19 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

## > GESUNDHEIT UND PFLEGE

---

### Veranstaltungs-Nr. 2367660007

---

**Mo 23.01. – Mo 05.06.2023**  
**10.15 – 11.15 Uhr**

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 51,00 €

Seminarumfang 14 x = 14 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
 Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

### Veranstaltungs-Nr. 2367660008

---

#### Hatha-Yoga

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Nach der Arbeit wieder bei uns ankommen: Yoga-Übungen helfen, dass Verspannungen sich lösen, Körperbewusstsein sich bessert und wir neue Kraft tanken. Yoga-Lehrerin Fu-Niemeyer bietet im Einsteigerkurs die systematische Einführung ins Hatha-Yoga für alle Yoga-Interessierten (Yoga-Erfahrene können Entspannungspositionen vertiefen).

Zusatzinformation: Bequeme Sportkleidung sowie eine Yoga-Matte und ein Kissen mitbringen. Bitte 2 Stunden vor Beginn keine großen Mahlzeiten einnehmen.

**Di 24.01. – Di 06.06.2023**

**19.00 – 20.00 Uhr**

Juan Fu-Niemeyer

Teilnahme-Gebühr 53,00 €

Seminarumfang 17 x = 17 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
 Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

### Veranstaltungs-Nr. 2367660016

---

**Di 24.01. – Di 06.06.2023**

**20.30 – 21.30 Uhr**

Juan Fu-Niemeyer

Teilnahme-Gebühr 53,00 €

Seminarumfang 17 x = 17 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

### Veranstaltungs-Nr. 2367660017

---

#### Beckenbodengymnastik für Frauen jedes Alters

Ein Online-Angebot

Diese Gymnastik ermöglicht eine gute Wahrnehmung der Beckenbodenmuskulatur und kräftigt diese nachhaltig. Einen positiven Einfluss hat die Gymnastik auch auf Haltungsschäden, Rückenschmerzen und Verdauungsprobleme.

Aufbauende Beckenbodengymnastik ist besonders angebracht bei: allgemeiner Beckenbodenschwäche, unfreiwilligem Harn- und Stuhlabgang, Uterussenkung, sexuellen Problemen und dient zur „Selbstfindung“ nach traumatischen Geburten, Uterusextraktionen und schwierigen Lebensphasen.

Der Kurs ist für Frauen jedes Alters gedacht. Auch für Frauen nach der Schwangerschaft. Jedoch sollte das Training nicht vor Ende der Stillzeit begonnen werden!

Bitte mitbringen: Eine Matte, bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Handtuch oder eine Decke und etwas zu Trinken.

**Mi 25.01. – Mi 31.05.2023**

**09.30 – 11.00 Uhr**

Heike Emons

Teilnahme-Gebühr 121,00 €

Seminarumfang 17 x = 34 UStd.

Ort: Digital

### Veranstaltungs-Nr. 2367660001



#### Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

## > GESUNDHEIT UND PFLEGE

---

### Yoga für Frauen

In diesem Yoga-Kurs praktizieren wir achtsames Yoga mit integrierten Atemübungen, kleinen Meditationen und Entspannungsübungen. Dabei stärken wir unseren Körper, kräftigen unser Immunsystem, bringen unsere Gedanken zur Ruhe und kommen in eine Verbindung mit uns selbst. Der Kurs ist für Anfängerinnen und yogaerfahrenere Frauen geeignet.

**Mi 25.01. – Mi 07.06.2023**

**19.00 – 20.30 Uhr**

Heike Thüner-Riekenbruck

Teilnahme-Gebühr 117,00 €

Seminarumfang 16 x = 32 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660024**

---

### Yoga für Jeden

Die einseitigen Belastungen unserer Tätigkeiten im familiären Alltag führen zu körperlicher Verspannung und Schmerzen. Durch die verschiedenen Übungen des Yoga, die auf spezifische Regionen des Körpers, wie z. B. die Wirbelsäule, ausgerichtet sind, erlernen Sie, sich bewusst zu entspannen. Dabei treten Sie mit dem eigenen Körper in Kontakt, lernen ihn wahrzunehmen, seine Signale zu erkennen, zu verstehen und darauf zu reagieren. Wer in seiner eigenen Mitte ruht, kann mit mehr Gelassenheit den unterschiedlichen Ansprüchen im Familienalltag und Berufsleben begegnen.

**Fr 27.01. – Fr 16.06.2023**

**09.15 – 10.45 Uhr**

Lutz Reichardt

Teilnahme-Gebühr 110,00 €

Seminarumfang 18 x = 36 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660002**

---

### Faszien & Workout

Verspannungen lösen und Körperstabilität aufbauen

Dieser Kurs bietet effektives Stabilisierungstraining für Rumpf und Gelenke. Mit unterschiedlichen Übungen verbessern Sie Ihre Körperproportionen, freuen sich an mehr Energie, Spaß und innerer Balance. Faszientraining löst Verklebungen und Verspannungen der Muskulatur.

**Mi 01.02. – Mi 07.06.2023**

**18.30 – 19.30 Uhr**

Christa Waindok

Teilnahme-Gebühr 61,50 €

Seminarumfang 17 x = 17 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660009**

---

### Tanzbegegnung zur Entspannung im Alltag

Eine Tanz- und Bewegungslehre, deren Element das Meditieren der Bewegung und Gebärde ist. Die Kursreihe lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden. Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen – frei von richtig oder falsch – Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander – Tanz – Ausdruck zu verleihen. Wir tanzen Choreographien zu unterschiedlicher Musik und die Tanzschritte werden sorgfältig angeleitet. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

## > GESUNDHEIT UND PFLEGE

---

**Di 07.03. – Di 25.04.2023**

**19.30 – 21.00 Uhr**

Gudrun Peters

Teilnahme-Gebühr 33,60 €

Seminarumfang 6 x = 12 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660022**

---

### Angst - als Botschaft verstehen lernen und Chancen nutzen

Vortrag mit Austauschrunde

Der fröhliche, lebenslustige und beruflich und privat erfolgreiche „Macher“ Wolfgang Esser erhielt vor einigen Jahren eine lebensbedrohliche Diagnose, die sein Leben komplett auf den Kopf stellte und natürlich auch große Ängste freisetze, die seitdem ständiger Begleiter sind. In seinem Vortrag erzählt Wolfgang Esser seine ganz persönliche Geschichte und seinen ganz persönlichen Weg mit den Ängsten umzugehen und ein erfülltes und gutes Leben zu führen. Mit dem Vortrag, der in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) stattfindet, wollen wir präventiv Menschen erreichen, bevor eine Erkrankung der Seele oder ein Schicksalsschlag sich dauerhaft manifestiert, nach Lösungswegen zu suchen.

Die sehr persönliche Geschichte von Wolfgang Esser soll Betroffene ermutigen sich ihren Ängsten zu stellen und zur Endstigmatisierung der Erkrankung in der Öffentlichkeit beitragen. Während des Vortrages wird es die Möglichkeit zum Austausch geben.

**Mi 29.03.2023 | 18.00 – 21.00 Uhr**

Wolfgang Esser

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum ‚Stövchen‘  
Adolf-Kolping-Straße 5 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367750003**

---

### Wald, Körper & Geist - Natur intensiv erleben mit verschiedenen Entspannungsübungen aus Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung

In Japan ist das Wandeln im Wald oder Shinrin-Yoku seit vielen Jahren etabliert, denn Zeit im Wald zu verbringen ist wohltuend für Körper und Geist. Neben der Fortbewegung geht es auch darum, sich ganz im Augenblick zu verankern und mit allen Sinnen die Natur wahrzunehmen - ob föhlend, riechend, beobachtend oder lauschend.

In diesem Kurs werden neben der Wanderung Entspannungsübungen aus Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung, Bodyscan und meditative Übungen angeleitet, die je nach Örtlichkeit im Stehen oder Sitzen ausgeführt werden.

Sie können dabei für sich selbst erfahren, welche Entspannungsmethoden Ihnen besonders liegen. Darüber hinaus wird durch die Entspannungsmethoden eine bewußte Konzentration auf den gegenwärtigen Augenblick gefördert. Das individuelle Naturerleben wird durch den Wechsel der Innen- und Außenwahrnehmung vertieft. Ganz nebenbei lernen Sie verschiedene Methoden kennen, um sich auch in anderen Situationen zu entspannen.

Der gesamte Kurs findet draußen statt.

Ausrüstung: Wetter angepasste Kleidung, bequeme Laufschuhe mit rutschfester Sohle, Sitzkissen, Trinkflasche, Mücken- und Zeckenschutz, eventuell Sonnenschutz und Regenschirm. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Forsthaus / Buschhoven an der B56

**Fr 05.05. – Fr 12.05.2023**

**17.00 – 20.00 Uhr**

Angela Eckert

Teilnahme-Gebühr 17,60 €

## > GESUNDHEIT UND PFLEGE

---

Seminarumfang 2 x = 8 UStd.  
Ort: Parkplatz Forsthaus Buschhoven  
**Veranstaltungs-Nr. 2367660012**

---

### Wenn der Klang auf Reisen geht

Entspannen mit Klangschalen

Lassen Sie den Alltag für eine Weile hinter sich und tauchen Sie ein in die harmonische Welt der Klänge.

Klangschalen haben eine ganz besondere Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Ihre Klänge und Schwingungen wirken beruhigend, stresslösend und regenerierend. Nichts tun müssen – einfach nur genießen und sich mit einer Klang-Phantasiereise und Meditation hineintrauen lassen in eine wohlthuende Entspannung. Bitte mitbringen: eine Unterlage (z. B. ISO-Matte), Kopfkissen, Decke(n), wärmende Kleidung, ggf. ein warmes Getränk

Um Veranstaltungszeitpunkt wird um Anmeldung von zwei Personen aus einem Haushalt gebeten.

**Sa 13.05.2023 | 10.00 – 15.15 Uhr**

Sabine Papirny-Baumgarten

Teilnahme-Gebühr 34,80 €

Seminarumfang 1 x = 7 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660005**

---

### Psychiatrische Krankheitsbilder - eine Einführung für Laien

Der Arbeitsausfall wegen psychischer Erkrankungen hat in Deutschland einen neuen Höchststand erreicht. Das Niveau lag 2021 mit 276 Fehltagen je 100 Versicherte um 41 Prozent über dem von vor zehn Jahren. Ein psychischer Krankschreibungsfall dauerte 2021

durchschnittlich 39,2 Tage. Auch dieser Wert ist so hoch wie noch nie.

Die Veranstaltung, speziell für Laien entwickelt, gibt einen Einblick in die verschiedenen Krankheitsbilder, stellt in einem Modell vor, wie psychische Erkrankungen entstehen können und zeigt Hilfsmöglichkeiten für Betroffene, Angehörige, Freunde und Bekannte auf.

Die beiden Termine bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln zu buchen.

Herr Ody ist Diplom-Sozialpädagoge, Erzieher und Sozialmanager und Fachbereichsleiter des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) in Meckenheim. Über 30 Jahre Erfahrung in der Gemeindepsychiatrie und seit 15 Jahren Fachreferent Medizin „Psychiatrische Krankheitsbilder“ beim Behinderten- und Rehabilitations-sportverband (BRSNW).

**Mi 14.06. – Do 15.06.2023**

**18.00 – 21.00 Uhr**

Rodger Ody

gebührenfrei | Seminarumfang 2 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367750002**

---

### Guter Schlaf – ein Buch mit 7 Siegeln?!

Ein Vortrag mit Erfahrungselementen und Tipps und Tricks zum besseren Schlafen

Süßer Schlaf!

Du kommst wie ein reines Glück ungebeten, unerfleht am willigsten.

Du lösest die Knoten der strengen Gedanken, vermischest alle Bilder der Freude und des Schmerzes;

ungehindert fließt der Kreis innerer Harmonien, und eingehüllt in gefälligen Wahnsinn, versinken wir und hören auf zu sein. (Goethe)

Schlafen Sie gut?!

## > GESUNDHEIT UND PFLEGE

---

Wir schlafen fast ein Drittel unseres Lebens – aber wir schlafen auch zu wenig und oft genug zu schlecht: Jeder dritte Deutsche leidet dauerhaft oder vorübergehend unter Schlafstörungen.

In dem Vortrag zum guten Schlaf erfahren Sie, was eigentlich „guter Schlaf“ ist, bauen „Schlaf-Knowhow“ auf, erhalten viele Tipps, wie Sie im Alltag Ihr Schlafverhalten positiv beeinflussen können und machen sich mit effektiven Übungen vertraut, mit denen Sie sich selbst helfen können, wenn es mal mit dem Schlaf nicht so klappt.

Inhalte und Zielsetzungen:

- Impulsreferate „Was ist guter Schlaf?“, „Der Schlaf und die Seele“
- Einzelübungen zum besseren Ein- und Durchschlafen
- Meditationen zum Abschalten und Verbesserung der Schlafqualität
- Tipps für den Alltag

**Mi 14.06.2023 | 19.30 – 21.00 Uhr**

Dagmar Völpel

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367660025**

 **Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

### Leben mit Demenz

Ein Schulungskurs

Der Schulungskurs „Leben mit Demenz“ gibt Angehörigen, Interessierten und Ehrenamtlichen die Möglichkeit, sich in acht Einheiten á 90 Minuten über das Krankheitsbild Demenz

und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen. Durch anschauliche und alltagsnahe Beispiele und Anleitung helfen wir Ihnen, besser mit der Herausforderung Demenz zu leben.

Für einen guten Austausch liegt die Teilnehmerzahl der Kurse bei 8 bis max. 12 Personen. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung wird gebeten.

Der Gruppenkurs umfasst acht aufeinander abgestimmte Module. Jedes Modul enthält eine Einheit der „Selbstsorge“ und „Achtsamkeit“ für Bezugspersonen – ein besonderes Anliegen von „Leben mit Demenz“, denn nur wer sich selbst Gutes tut, kann dies auch für andere tun.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum Meckenheim und dem Landesverband Alzheimer NRW angeboten.

Termine:

Do. 20.04. / 16:00 – 19:15 Uhr (1 & 2 Modul)

Fr. 21.04. / 16:00 – 19:15 Uhr (3 & 4 Modul)

Sa. 22.04. / 10:00 – 13:15 Uhr (5 & 6 Modul)

Fr. 12.05. / 16:00 – 19:15 Uhr (Reflexionstag)

**Do 20.04. – Fr 12.05.2023**

**16.00 – 19.15 Uhr**

Renate Brand

Teilnahme-Gebühr kostenfrei

Seminarumfang 4 x = 16 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367750004**

---

### Hormone behutsam ins Gleichgewicht bringen

Ein Online Angebot

PMS, Zyklusbeschwerden, Haarausfall, unerfüllter Kinderwunsch, Wechseljahresbeschwerden

## > GESUNDHEIT UND PFLEGE

---

- die Symptome bei einem gestörten Hormonhaushalt sind vielfältig. Neben den klassischen Frauenbeschwerden können Migräne, trockene Augen, Gelenkbeschwerden u.v.m. hormonell mitbedingt sein. Hormone sind als Botenstoffe an vielen Abläufen im Körper beteiligt. Unser Hormonsystem ist fein aufeinander abgestimmt, und der Körper stellt im Idealfall diese Balance immer wieder gut her. Bestimmte Einflüsse können die Hormone aber aus dem Gleichgewicht bringen. Der Kurs vermittelt Ihnen auf verständliche Art Zusammenhänge zwischen Hormonen, Darm, Leber, Schilddrüse und Nebennieren. Sie lernen, wie Sie selbst zu einem gesunden hormonellen Gleichgewicht beitragen und Ihre körperliche und seelische Gesundheit unterstützen können.

**Do 09.03. – Do 23.03.2023**

**17.30 – 19.00 Uhr**

Sonja Karin Schurig

Teilnahme-Gebühr 25,60 €

Seminarumfang 3 x = 6 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367660004**



**Online-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

Tagung für Öffentlichkeitsarbeit im Erzbistum Köln

# MUT statt "mute" [mju:t] – kommunikativ aus der Sprachlosigkeit

Als hätte jemand die Stummtaste am Mikrophon gedrückt, so fühlen sich manche kirchlich Engagierte in der Öffentlichkeitsarbeit zurzeit. Das Eintreten für christliche Überzeugungen und die vorurteilsfreie Diskussion um unterschiedliche Positionen in der Kirche sind seit geraumer Zeit nicht einfach.

Wie kann ich in Zeiten der Unsicherheit meinen Glauben leben und die „mute-Taste“ ausschalten? Was macht mir und anderen Mut? Wie kann ich öffentlich von der guten Sache Jesu sprechen, wenn noch nicht klar ist, wohin der Weg gehen wird – sei es der pastorale Zukunftsweg, der Weg in eine neue Gemeindestruktur oder der Weg in einer sich verändernden Kirche?

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit einem Impulsvortrag zum Thema, Praxis-Workshops, Gesprächen und der Auszeichnung des Pfarrbriefs des Jahres.

Herzliche Einladung an alle Engagierten und Interessierten aus den Gemeinden!



**25. März  
2023**

Detaillierte Informationen zum Programm,  
zu den Wettbewerbsausschreibungen  
und zur Anmeldung finden Sie unter  
[www.dioezesantag.de](http://www.dioezesantag.de)

Eine Veranstaltung des Erzbistums Köln,  
Hauptabteilung Medien und Kommunikation  
und des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e. V.

 ERZBISTUM KÖLN

  
BILDUNGSWERK  
DER ERZDIOEZE KÖLN E. V.





# HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen: Es gilt, mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen klar zu kommen und darüber hinaus das „operative Geschäft“ zu erledigen, sprich Kochen, Backen, Nähen sowie Haus und Wäsche in Ordnung halten. Einen Haushalt zu managen bedeutet jedoch noch mehr: Wie findet man den Haushaltsführungsstil, der zu einem passt? Wie lässt sich ein harmonischer Lebensraum gestalten, in dem ein familiäres Miteinander stattfinden kann? Unsere Angebote zu diesem Thema liefern Hintergrundwissen und viele praktische Tipps für den Alltag.

## > HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

---

### Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

In jedem Haushalt fallen die unterschiedlichsten Textilarbeiten an. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs Vieles selbst zu erledigen. Sie erwerben die Grundkenntnisse des Nähens, lernen das Zuschneiden und üben verschiedene Verarbeitungstechniken. Auf Ihre individuellen Wünsche wird eingegangen: ob Garderobe für festliche Anlässe oder Kinderkleidung - Alles wird nach Schnittmustern mit Ihren individuellen Maßen gefertigt. Darüber hinaus erhalten Sie wichtige Informationen über die Handhabung und Wartung Ihrer Arbeitsgeräte wie auch über den Einkauf günstiger Materialien.

**Do 19.01. – Do 23.02.2023**  
**18.00 – 20.30 Uhr**

Kornelia Kümpel

Teilnahme-Gebühr 33,75 €

Seminarumfang 5 x = 17 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660013**

---

### Stromsparcheck - so geht Energiesparen

In Kooperation mit dem Caritasverband informiert ein Energieberater alle Interessierten über Möglichkeiten des Einsparens von Strom und Wasser ohne Komfortverlust:

Hierbei gibt es Tipps zum richtigen Heizen und Lüften. Auch die Verwendung der richtigen Leuchtmittel und der Einbau von Wassersparartikeln können den Energieverbrauch eines Haushaltes entscheidend senken, sodass sich mit den richtigen Maßnahmen viel Geld sparen lässt.

Darüber hinaus können Teilnehmende mit be-

sonderer Berechtigung einen Stromsparchecktermin buchen. Der Energieberater hilft Ihnen beim Aufspüren von Stromfressern und tauscht bei Bedarf Glühlampen aus. Auch Infos über weitere Soforthilfen werden gegeben.

**Do 02.03.2023 | 14.00 – 15.30 Uhr**

Mario Ramos

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367570001**

---

### Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

In jedem Haushalt fallen die unterschiedlichsten Textilarbeiten an. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs Vieles selbst zu erledigen. Sie erwerben die Grundkenntnisse des Nähens, lernen das Zuschneiden und üben verschiedene Verarbeitungstechniken. Auf Ihre individuellen Wünsche wird eingegangen: ob Garderobe für festliche Anlässe oder Kinderkleidung - Alles wird nach Schnittmustern mit Ihren individuellen Maßen gefertigt. Darüber hinaus erhalten Sie wichtige Informationen über die Handhabung und Wartung Ihrer Arbeitsgeräte wie auch über den Einkauf günstiger Materialien.

**Do 02.03. – Do 30.03.2023**

**18.00 – 20.30 Uhr**

Kornelia Kümpel

Teilnahme-Gebühr 33,75 €

Seminarumfang 5 x = 17 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660014**

---

## > HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

---

**Do 20.04. – Do 25.05.2023**

**18.00 – 20.30 Uhr**

Kornelia Kümpel

Teilnahme-Gebühr 33,75 €

Seminarumfang 5 x = 17 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367660015**

---





# INTEGRATIVE ANGEBOTE

**Mit unseren niederschweligen Deutsch-Kursen und den BAMF-Integrationskursen sowie unseren Veranstaltungen zum interkulturellen Lernen für Einheimische und Zugewanderte tragen wir zur Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte bei.**

## > INTEGRATIVE ANGEBOTE

---

### **Internationaler Eltern-Kind-Treffpunkt**

Sprache & Spiel

Sprache und Spiel stehen im Zentrum dieses Angebotes an zwei Tagen in der Woche. Nebenbei lernen sich Menschen und Familien unterschiedlicher Herkunft besser kennen und schätzen. Beiläufig zu Bewegung und Spiel wird unter fachkundiger Leitung - wie von selbst - Sprache trainiert.

**Do 26.01. – Fr 02.06.2023**

**09.00 – 11.30 Uhr**

Eva-Marie Schwerber

Parvin Reimann

Teilnahme-Gebühr kostenfrei

Seminarumfang 30 x = 90 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367620010**

---

### **Lerncafé - Deutsch im Alltag für Frauen**

Das Lerncafé ist ein offenes Lernangebot für Frauen. Hier treffen sich Frauen, um neue Bekanntschaften zu schließen, ins Gespräch zu kommen und mit den Teilnehmerinnen Deutschkenntnisse zu verbessern.

**Mo 23.01. – Di 13.06.2023**

**10.00 – 11.30 Uhr**

Eva-Marie Schwerber

Teilnahme-Gebühr kostenfrei

Seminarumfang 30 x = 60 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367820001**

---

### **Internationales Frauenfrühstück**

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Meckenheim, das katholische Familienbildungswerk Rhein Sieg Kreis und die Integrationsagentur des Fachdienstes Integration und Migration des Caritasverband Rhein-Sieg-e.V. laden zum internationalen Frühstück ein.

**Fr 10.03.2023 | 09.30 – 11.00 Uhr**

N.N.

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367550001**

---

**Fr 16.06.2023 | 09.30 – 11.00 Uhr**

N.N.

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2367550002**

---

**Weitere Angebote zur Integration in den Kommunen der linken Rheinseite finden Sie auf der Webseite [www.bildungswerk-rhein-sieg.de](http://www.bildungswerk-rhein-sieg.de).**

# ANGEBOTE IN DEN KOMMUNEN

**Alfter**

**Bornheim**

**Meckenheim**

**Rheinbach**

**Swisttal**

**Wachtberg**

## > ALFTER

---

### Kirchengemeindeverband Alfter

Ute Fuhs

#### Tanzbegegnung als Entspannung im Alltag

Frühlingsmeditationen

**Mi 08.03. – Mi 22.03.2023**

**19.00 – 20.30 Uhr**

Dorothea Esser-Glagow

Teilnahme-Gebühr 13,50 €

Seminarumfang 3 x = 6 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Mariä Hilf

Kottenforststraße 10-12 | 53347 Alfter-Volmershoven

**Veranstaltungs-Nr. 2317660002**

---

#### Frauenfrühstück Volmershoven - Heidgen

Loslassen - Wenn nicht jetzt, wann dann?

Teilnahmegebühr 8,50 €

**Sa 18.03.2023 | 09.00 – 12.00 Uhr**

Anja Rödning

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum St. Lambertus

Adolphsgasse 7 | 53347 Alfter

**Veranstaltungs-Nr. 2317730003**

---

#### Frauenfrühstück Volmershoven-Heidgen

Zeit für neue Bücher

Teilnahmegebühr 8,50 €

**Sa 17.06.2023 | 09.00 – 12.00 Uhr**

Dorothee Grütering

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum St. Lambertus

Adolphsgasse 7 | 53347 Alfter

**Veranstaltungs-Nr. 2317760001**

---

**Seniorentreff Gielsdorf**

### Brigitte Schöneiseifen

#### Auftritt Clown: Dem Alltag mit Humor begegnen lernen

TN Gebühr pro Person: 5€

**Mi 03.05.2023 | 15.00 – 18.00 Uhr**

Rolf Stapela

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x

Ort: Dorfhäus

Auf der Heide 10 | 53347 Alfter-Gielsdorf

**Veranstaltungs-Nr. 2317740002**

---

### Kath.Kirchengemeinde

Erika Mager

Telefon 0228 747442 KÖB Oedekoven

#### Literaturkreis Alfter Oedekoven ¶ Literatur im Gespräch

Besichtigung des Lebens

Fortsetzung des Literaturgesprächskreises

28. Februar 2023

Katja Oskamp: Marzahn mon amour. Geschichten einer Fußpflegerin. Suhrkamp Taschenbuch. Die Erzählerin in Katja Oskamps Texten hat eine besondere Perspektive beim Blick auf die Menschen: Weil sie als Schriftstellerin keinen Erfolg mehr hat, macht sie eine Ausbildung zur Fußpflegerin und arbeitet in diesem Beruf. Die erstaunlichsten Lebensgeschichten nun sich vor ihr auf ...

28. März 2023

Judith Hermann: Daheim. Fischer Taschenbuch. Judith Hermann erzählt von Brüchen und Aufbrüchen im Leben einer Frau, die sich nach der Mitte des Lebens aufmacht, in einer neuen Umgebung zu sich selbst zu finden.

## > ALFTER

---

25. April 2023

Ferdinand von Schirach: Kaffee und Zigaretten.  
btb.

Ein Buch, das autobiographische Erzählungen, Notizen und Beobachtungen vereint und sich immer um die Frage dreht, was den Menschen zum Menschen macht.

23. Mai 2023

Gert Loschütz: Besichtigung eines Unglücks.  
Schöffling & Co. \*

Gert Loschütz geht in seinem vielschichtigen Roman von einem tatsächlichen Ereignis aus: im Dezember 1939 stießen bei Genthin zwei Züge aufeinander; es kam zum bisher schwersten Zugunglück in Deutschland. Am Rande war auch die Mutter des Autors involviert, Anlass genug, eine Recherche zu beginnen, aus der ein großer Roman geworden ist.

\*Bisher ist Roman von Loschütz noch nicht als Taschenbuch angekündigt. Da er jedoch zuerst im Juli 2021 erschienen ist, ist davon auszugehen, dass es bis Mai 2023 eine Taschenbuchausgabe geben wird.

**Di 28.02. – Di 23.05.2023**

**09.30 – 11.45 Uhr**

Birgit Christian

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Ort: KÖB St. Mariä Himmelfahrt

Jungfernpfad 17 | 53347 Alfter-Oedekoven

**Veranstaltungs-Nr. 2317760014**

---

**Kath. Familienzentrum  
Alfter**

**Petra Axeler**

Telefon 02222 2685



**Erste Hilfe bei Kindern**

**Do 20.04.2023 | 19.00 – 20.30 Uhr**

Marion Eichinger

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Alfter; Kath. Kita St. Matthäus

Schlossweg 4 | 53347 Alfter

**Veranstaltungs-Nr. 2367610005**

---

**Kath. Familienzentrum Alfter**

**Elisabeth Müller**

Telefon 0228 644885

**Erziehung im Kleinkindalter - Eltern-Kind-Kurs - Kidix für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren**

**Di 10.01. – Di 06.06.2023**

**09.00 – 10.30 Uhr**

Annemarie Contzen

Teilnahme-Gebühr 85,00 €

Seminarumfang 17 x = 34 UStd.

Ort: Pfarrzentrum Alfter-Oedekoven

Jungfernpfad 17 | 53347 Alfter-Oedekoven

**Veranstaltungs-Nr. 2367620009**

---

**Fasten in unserer Gemeinde mit religiösen Impulsen**

Leberreinigung, Entlastung

Regenerationskraft der Leber stärken

Entgiftung - Balsam für Körper, Geist und Seele  
- mit religiösen Impulsen -

Beginn: Mittwoch, 01.03.2023 bis Samstag,  
11.03.2023

## > ALFTER

---

- in der Zeit von 18 Uhr - 19:30 Uhr -

Die Leber verrichtet täglich Schwerstarbeit. Sie wird mit vielen Zumutungen konfrontiert (Umweltbelastungen, Stress, Zucker und vieles mehr), auch Entgiftungskuren können anstrengend für sie sein.

Hier geht es darum, vor allem mit der Leber zu arbeiten. Sie bekommt die Zeit sich vorzubereiten, die Schadstoffbelastungen behutsam abzubauen und schließlich auf „Tiefenreinigung“ umzuschalten, die ihr in so vieler Hinsicht Erleichterung verschafft. Sie wird es uns mit Gesundheit und Vitalität vergelten.

Startend mit einem Vorbereitungs - und Informationsabend am Mittwoch, 01.03.2023 von 18:00 bis 19:30 Uhr werden die Teilnehmer eine bewusste Ernährung im Hinblick auf die „Entgiftung der Leber“ selbständig durchführen. Dabei werden sie in der oben genannten Woche in der Zeit von 18 - 19:30 Uhr durch die Heilpraktikerin Frau Marion Klein fachkundig begleitet und unterstützt.

Religiöse Impulse für Geist und Seele vermitteln Anja Vieten und Ute Fuhs.

Anzahl der Teilnehmer: mind. 10 / maximal 20 Personen; Teilnahmegebühr 20 Euro pro Person. Die Anmeldung ist - nach dem Informationsabend - verbindlich.

Die Teilnahme wird nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt.

Nähere Informationen sowie Anmeldungen ab sofort an: Ute Fuhs (Tel: 02 28/64 62 97).

Veranstaltungsort:

Kath. Pfarrheim sowie Kirche St. Mariä-Hilf (Kottenforststr. 10 - 12) in Volmershoven-Heidgen

**Mi 01.03. – Sa 11.03.2023**

**18.00 – 19.30 Uhr**

Marion Klein

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 6 x = 12 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Mariä Hilf

Kottenforststraße 10-12 | 53347 Alfter-Volmershoven

**Veranstaltungs-Nr. 2367660003**

---

## > BORNHEIM

---

**Kath. Bildungswerk Bonn**  
**Toni Bohnenberger**

### 445 BAMF Allgemeiner Integrationskurs

**Mo 30.01. – Do 09.03.2023**

**09.00 – 13.15 Uhr**

N.N.

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 20 x = 100 UStd.

Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem

Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem

**Veranstaltungs-Nr. 2317810189**

---

### Seniorenclub St. Servatius

**Thomas Peters**

### Seniorenachmittag St. Servatius Bornheim

Clowngeschichten für Senioren

**Do 20.04.2023 | 15.00 – 16.00 Uhr**

Rolf Stapela

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 1 UStd.

Ort: Pastor Frys Haus

Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim

**Veranstaltungs-Nr. 2317740001**

---

### Forum Lebendige Gemeinde

**Kirsten Raaf**

### Wie kann man heute positiv über die Kirche sprechen?

**Di 07.02.2023 | 20.00 – 22.15 Uhr**

Dr. Werner Kleine

gebührenfrei | Seminarumfang = 3 UStd.

Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem

Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem

**Veranstaltungs-Nr. 2317730001**

---

**PGR St. Gervasius u. Protasius**  
**Marga Hamacher**

### Literaturkreis Bornheim

Der Gesang der Flusskrebse (D. Owens)

Schlafes Bruder (R. Schneider)

Marie Curie (Barbara Goldsmith)

**Mo 27.03. – Mo 22.05.2023**

**14.30 – 16.45 Uhr**

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 3 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem

Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem

**Veranstaltungs-Nr. 2317760015**

---

### Kath. KGV Bornheim Vorgebirge

**Andrea Windhorst-Riede**

Telefon 02225 8826624

### Familienwochenende

**Fr 23.06. – So 25.06.2023**

**17.00 – 14.00 Uhr**

NN

gebührenfrei | Seminarumfang 3 x = 18 UStd.

Ort: Familienferienstätte St. Ludger

Auf der Hardt 40 | 53949 Dahlem-Baasem

**Veranstaltungs-Nr. 2317730002**

---

### Seniorenzentrum St. Elisabeth GFO

**Uschi Margraf**

### Wolf Ertlbruch – Was für ein Glück Ausstellung

Die Ausstellung wird von einem Rahmenprogramm begleitet.

Weitere Informationen

Anfang Februar 2023 unter:

## > BORNHEIM

---

www.fbw-meckenheim.de  
und in den ausliegenden Flyer  
**Di 02.05. – Mi 31.05.2023**  
Ort: Im Klostergarten 3–5 |  
5332 Bornheim

---

**Kath. Familienzentrum  
Bornheim Vorgebirge**  
**Marieluise Schnichels**  
Telefon 02227 2831



**Erziehung im Klein-  
kindalter (ab 12 Monate)**  
Eltern-Kind-Kurs Spiel- und Krabbelgruppe

**Mo 09.01. – Mo 22.05.2023**  
**09.00 – 10.30 Uhr**  
Christina Sommersberg  
Teilnahme-Gebühr 75,00 €  
Seminarumfang 15 x = 30 UStd.  
Ort: Pfarrzentrum St. Martin  
Kreuzstr. 54 | 53332 Bornheim-Merten  
**Veranstaltungs-Nr. 2367620013**

---

**Mo 09.01. – Mo 22.05.2023**  
**10.30 – 12.00 Uhr**  
Christina Sommersberg  
Teilnahme-Gebühr 75,00 €  
Seminarumfang 15 x = 30 UStd.  
Ort: Pfarrzentrum St. Martin  
Kreuzstr. 54 | 53332 Bornheim-Merten  
**Veranstaltungs-Nr. 2367620014**

---

**Do 12.01. – Do 11.05.2023**  
**16.00 – 17.30 Uhr**  
Christina Sommersberg  
Teilnahme-Gebühr 75,00 €  
Seminarumfang 15 x = 30 UStd.  
Ort: Pfarrzentrum St. Martin  
Kreuzstr. 54 | 53332 Bornheim-Merten  
**Veranstaltungs-Nr. 2367620015**

---

### **Familien-Backstudio für Eltern und Kinder ab 4 Jahren**

mit vollwertigen Leckereien aus der Osterback-  
stube

Bitte Getränke zur Selbstverpflegung mitbrin-  
gen!

**Fr 17.03.2023 | 14.30 – 16.45 Uhr**  
Kerstin Ising  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
Ort: Heinrich Böll Sekundarschule  
Beethovenstraße 57 | 53332 Bornheim  
**Veranstaltungs-Nr. 2367660026**

---

**Fr 24.03.2023 | 14.30 – 16.45 Uhr**  
Kerstin Ising  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
Ort: Heinrich Böll Sekundarschule  
Beethovenstraße 57 | 53332 Bornheim  
**Veranstaltungs-Nr. 2367660027**

---

**Kinderessen –  
Ausgewogene Familienkost für alle**  
Infostand innerhalb des Elterncafés mit Tipps und  
Anregungen

**Mi 03.05.2023 | 14.30 – 16.00 Uhr**  
Kerstin Ising  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.  
Ort: Kath. Familienzentrum Bornheim Vorge-  
birge  
Kirchstraße 30 | 53332 Bornheim Merten  
**Veranstaltungs-Nr. 2367660028**

---

## > BORNHEIM

---

### Kindernotfälle – was tun? Erste Hilfe am Kind für Eltern, Großeltern, Tanten,...

Die Referentin bereitet Sie in diesem kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich vor. Sie lernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können. Was tun bei Spiel- und Sportverletzungen, Verschlucken von Fremdkörpern, Vergiftungen, Reanimation.

**Mi 24.05.2023 | 19.00 – 21.15 Uhr**

Marion Eichinger

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Bornheim Vorgebirge

Kirchstraße 30 | 53332 Bornheim Merten

**Veranstaltungs-Nr. 2367610008**

---

**Kath. Familienzentrum  
Bornheim Vorgebirge  
Birgit Zimmermann**

Telefon 02227 1355



**Einfache, gesunde und  
leckere Ideen für die  
Brotdose**

Jeden Tag die gleiche Frage: Was kommt in die Brotdose für mein Kind? Gesund und abwechslungsreich soll es sein - leichter gesagt als getan.

Damit dein Kind in der Kita oder der Schule fit und konzentriert bleibt, kommt es auf eine ausgewogene Kombination an Lebensmitteln an.

Wir bereiten eine Auswahl an leckeren und gesunden Snacks zu. Dazu gibt es Tipps, wie du die Brotdose für dein Kind schnell, einfach und gesund füllen kannst, egal ob für Kita, Schule

oder für dich im Büro.

Eine Brotdose für Reste bitte mitbringen!

**Di 06.06.2023 | 15.00 – 17.15 Uhr**

Kerstin Ising

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Bornheim Vorgebirge

Walburgisstraße 9a | 53332 Bornheim-Walberberg

**Veranstaltungs-Nr. 2367660021**

---

**Wir entdecken unsere Pfarrkirche!**

Spannende Taschenlampenführung im Winter durch die Pfarrkirche St. Walburga

Gemeinsam mit unserer Pastoralreferentin Andrea Windhorst-Riede machen wir uns auf eine erstaunliche Entdeckungsreise durch unsere Pfarrkirche St. Walburga. Seid mutig und kommt mit!

Es dürfen gerne Taschenlampen mitgebracht werden.

Zusatzinformation: Es dürfen gerne Taschenlampen mitgebracht werden.

**Mo 30.01.2023 | 16.30 – 18.00 Uhr**

Andrea Windhorst-Riede

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Pfarrkirche St. Walburga

Walburgisstraße 26 | 53332 Bornheim-Walberberg

**Veranstaltungs-Nr. 2367670001**

---

## > MECKENHEIM

---

**Kath. Familienzentrum  
Meckenheim Kita  
St. Josef**

**Michaela Hinsen**  
Telefon 02225 3601



Kidix®  
Spielkreis

KIDIX® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder Kidix® Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix® Zertifikat durchgeführt.

### KIDIX® Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spiel-Vorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

### KIDIX® Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen.

Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

### KIDIX® gemeinsame Zeit

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

### KIDIX® Eltern-Kind-Kurs:

entwickelt von der Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e. V. für Eltern und

ihre Kinder mit zertifizierten Kursleitungen

**Mo 16.01. – Mo 19.06.2023**  
**09.00 – 10.30 Uhr**

Jeannine Schröder  
Teilnahme-Gebühr 90,00 €  
Seminarumfang 18 x = 36 UStd.  
Ort: Familienzentrum St. Josef  
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach-Wormersdorf

**Veranstaltungs-Nr. 2367620016**

---

**Mo 16.01. – Mo 19.06.2023**  
**10.30 – 12.00 Uhr**

Jeannine Schröder  
Teilnahme-Gebühr 90,00 €  
Seminarumfang 18 x = 36 UStd.  
Ort: Familienzentrum St. Josef  
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach-Wormersdorf

**Veranstaltungs-Nr. 2367620017**

---

## > RHEINBACH

---

### kfd St. Martin Rheinbach

**Gerda Horster**

#### Tanzbegegnung als Entspannung im Alltag

In der heutigen Zeit, die geprägt ist von Zerrissenheit und Hetze, ist bei vielen Menschen für Stille und Gebet kaum noch Platz im Alltag. Nicht selten wird Stille sogar als unerträglich empfunden.

Musik, Bewegung nach Musik, Meditatives Tanzen können wichtige Brücken auf dem Weg in die Stille sein und werden von vielen Menschen als solche erfahren.

Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele führen bald in eine intensive Ruhe.

Das „Getragen werden“ von der Gruppe wird hierbei als hilfreich und bereichernd erfahren. Tanz und Stille als Weg zu sich, zum Anderen und zu Gott.

**Mo 27.02. – Mo 22.05.2023**

**19.30 – 21.00 Uhr**

Dorothea Esser-Glagow

Teilnahme-Gebühr 27,00 €

Seminarumfang 6 x = 12 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Martin

Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

**Veranstaltungs-Nr. 2317660001**

---

### Kath. Kirchengemeinde St. Martin

**Daniela Hahn**

Telefon 02226 3682

#### Literaturgesprächskreis Portugal im Spiegel der Literatur

Jose Saramago, Die Stadt der Blinden

Roman, Reinbek 2008, als TB neu aufgelegt

Allgemeine Informationen zum Literaturgesprächskreis:

Literatur bewahrt und deutet historische Prozesse und Einschnitte in individueller wie kollektiver Hinsicht.

In Bezug auf die portugiesische Literatur des 20./21. Jh. sind als Fixpunkte/Leitmotive immer wieder die lange andauernde Salazar-Diktatur, die erst im April 1974 durch die sogenannte „Nelkenrevolution“ beendet wurde und im Zusammenhang damit die Aufarbeitung des kolonialistischen Erbes zu beobachten. Hier zeigt sich ein tiefer Glaube an humanistische Werte, verbunden mit scharfer Gesellschafts- und Kirchenkritik und der zum Himmel schreienden „sozialen Frage“, die eine totale Neuordnung fordert. Andererseits schimmert immer auch ein „sehnsüchtiger Fatalismus“ - die von den Portugiesen sogenannte „Saudade“ - durch, die keine wirkliche Verbesserung in der Zukunft erwartet. Was bleibt, ist das Zeugnis einzelner couragierter Menschen, die für ihre Überzeugungen mit ihrem Leben einstehen, in der Gesellschaft wie „Sauerteig“ wirken können, um so die Ideale von Aufklärung, Freiheit und sozialer Gerechtigkeit zum Leuchten zu bringen.

Wir lesen und besprechen Texte von: Jose Saramago, Sophia de Mello Breyner Andresen, Isabela Figueiredo

Anmeldung in der Öffentlichen Bücherei St.

Martin, Tel. 02226-3682, Email: buecherei@

st-martin-rheinbach.de

Teilnahmegebühr pro Termin: 6,- € pro Person

## > RHEINBACH

---

Jose Saramago, Die Stadt der Blinden (Roman), Reinbek 2008 (als TB neu aufgelegt).

Diese 1995 entstandene „Parabel“ (Gleichniserzählung) über die verheerenden Folgen einer Erblindungsepidemie ist leicht auf das Leben in totalitären Verhältnissen übertragbar, in denen das Schlimmste und Beste der Menschennatur zum Vorschein kommt...

**Fr 03.02.2023 | 10.00 – 11.30 Uhr**

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin

Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

**Veranstaltungs-Nr. 2317760010**

---

### Literaturgesprächskreis Portugal im Spiegel der Literatur

Sophia de Mello Breyner Andresen

Exemplarische Erzählungen (urspr. 1961), Elfen-

bein Verlag Berlin 2021

Sophia de Mello Breyner Andresen, Exemplarische Erzählungen (urspr. 1961), Elfenbein-Verlag Berlin 2021.

Die Autorin mit portugiesisch-skandinavischen Wurzeln schrieb die auf den ersten Blick schlichten Erzählungen während der Diktatur. In ihrer christlichen Grundüberzeugung und tiefer Aufrichtigkeit, die Gut und Böse unterscheiden kann, appelliert sie an das menschliche Gewissen, nicht nur der damaligen Zeit! (Teil 1 von Seite 11-Seite 71).

**Fr 03.03.2023 | 10.00 – 11.30 Uhr**

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin

Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

**Veranstaltungs-Nr. 2317760011**

---

**Fr 05.05.2023 | 10.00 – 11.30 Uhr**

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin

Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

**Veranstaltungs-Nr. 2317760012**

---

### Literaturgesprächskreis Portugal im Spiegel der Literatur

Isabela Figueiredo, Roter Staub. Mosambik am

Ende der Kolonialzeit

(urspr. 2009), Weidle Verlag Bonn 2021

Isabela Figueiredo, Roter Staub. Mosambik am Ende der Kolonialzeit (urspr. 2009), Weidle Verlag Bonn 2021.

Anhand der eigenen Familiengeschichte arbeitet die Autorin den Rassismus ihrer Landsleute in Portugals ehemaligen Kolonien am Beispiel Mosambiks auf... Wurde in Portugal ein Bestseller und kontrovers diskutiert...

**Fr 02.06.2023 | 10.00 – 11.30 Uhr**

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin

Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

**Veranstaltungs-Nr. 2317760013**

---

### Kath. Familienzentrum St. Martin

Kristin Schulte-Beckhausen

Telefon 02226 2378



### Eltern-Kind-Kurs für Eltern Kidix mit ihren Kindern im 2. + 3. Lebensjahr

**Fr 13.01. – Fr 26.05.2023  
09.00 – 10.30 Uhr**

## > RHEINBACH

---

Mariana Czernik  
 Teilnahme-Gebühr 192,00 €  
 Seminarumfang 16 x = 32 UStd.  
 Ort: Pfarrzentrum St. Martin  
 Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach  
**Veranstaltungs-Nr. 2367620011**

---

### Eltern-Kind-Kurs für Eltern Kidix mit ihren Kindern (3-12 Monate)

**Fr 13.01. – Fr 26.05.2023**  
**11.00 – 12.30 Uhr**

Mariana Czernik  
 Teilnahme-Gebühr 192,00 €  
 Seminarumfang 16 x = 32 UStd.  
 Ort: Pfarrzentrum St. Martin  
 Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach  
**Veranstaltungs-Nr. 2367620012**

---

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

...damit Sie im Ernstfall besser gewappnet sind

Erste Hilfe bei Kindernotfällen  
 Was tun, wenn ...? Damit gar nicht erst Panik ausbricht und ein verletztes Kind nötige Hilfe nicht erhält, bieten wir immer wieder „Erste Hilfe“-Kurse an. Dort lernen Sie theoretisch, was zu tun ist: Vor allem „kühlen Kopf bewahren“ - sogar wenn es ganz schlimm aussieht - denn nur dann kann ich selbst helfen oder fremde Hilfe organisieren! Notrufnummern bereithalten, dem Arzt am Telefon klar beschreiben, wo wem was passiert ist ... damit am Ende Gesundheit steht.

**Do 16.03.2023 | 19.30 – 21.45 Uhr**

Marion Eichinger  
 Teilnahme-Gebühr auf Anfrage  
 Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
 Ort: Kath. Familienzentrum Rheinbach  
 Lurheck 18 | 53359 Rheinbach  
**Veranstaltungs-Nr. 2367610006**

---

### Workshop zur Herstellung biblischer Figuren für die pädagogische Arbeit mit Kindern, Kursleiterin ABF e.V.

**Fr 17.03. – Sa 18.03.2023**  
**14.00 – 16.00 Uhr**

Sabine Klein  
 Teilnahme-Gebühr 37,20 €  
 Seminarumfang 2 x = 12 UStd.  
 Ort: Tageseinrichtung St. Ursula  
 Gronauweg 4 | 53359 Rheinbach  
**Veranstaltungs-Nr. 2367670002**

---

### Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Der Kurs befähigt Jugendliche zum kurzzeitigen, eigenständigen und sicheren Umgang mit Kleinkindern und bringt ihnen Leben und Umgang mit Kindern näher. Er vermittelt Leben mit Kindern als selbstverständlich und Freude bringend, schafft Kontakte zwischen Familien mit kleinen Kindern und Jugendlichen der näheren Umgebung. Schwerpunkte: Grundfragen zum Einsatz als Babysitter, Umgang und Spielen mit Kindern, schwierige Situationen, Ernährung, Pflege, Notfälle und Sprechen mit Eltern. Ein Tag Mitarbeit im Kindergarten gehört zur Ausbildung.

Theoretische Stunden an 2 Tagen und 4 Stunden Hospitation in einer Kita (nach Absprache)

**Fr 02.06. – Sa 03.06.2023**  
**15.00 – 14.00 Uhr**

Kristin Schulte-Beckhausen  
 Teilnahme-Gebühr 20,00 €  
 Seminarumfang 2 x = 16 UStd.  
 Ort: Kath. Familienzentrum Rheinbach  
 Lurheck 18 | 53359 Rheinbach  
**Veranstaltungs-Nr. 2367630001**

---

## > RHEINBACH-WORMERSDORF

---

### Familienzentrum St. Josef

**Michaela Hinsen**  
Telefon 02225 3601



### Kidix

Spielkreis

KIDIX® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder Kidix® Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix® Zertifikat durchgeführt.

#### KIDIX® Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spiel-Vorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

#### KIDIX® Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen.

Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

#### KIDIX® gemeinsame Zeit

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

#### KIDIX® Eltern-Kind-Kurs:

entwickelt von der Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen und Familienbil-

dung in Nordrhein-Westfalen e. V. für Eltern und ihre Kinder mit zertifizierten Kursleitungen

**Mo 16.01. – Mo 19.06.2023**

**09.00 – 10.30 Uhr**

Jeannine Schröder

Teilnahme-Gebühr 90,00 €

Seminarumfang 18 x = 36 UStd.

Ort: Familienzentrum St. Josef  
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach-Wormersdorf

**Veranstaltungs-Nr. 2367620016**

---

**Mo 16.01. – Mo 19.06.2023**

**10.30 – 12.00 Uhr**

Jeannine Schröder

Teilnahme-Gebühr 90,00 €

Seminarumfang 18 x = 36 UStd.

Ort: Familienzentrum St. Josef  
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach-Wormersdorf

**Veranstaltungs-Nr. 2367620017**

---

**> SWISTTAL****Literaturkreis Buschhoven****Dr. Gerlind Kullmann**

Telefon 02226 10294

**Literaturkreis Lebenslinien**

Stefan Zweig, Händels Auferstehung

**Di 07.02.2023 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Katharina

Tonusplatz 5 | 53913 Swisttal-Buschhoven

**Veranstaltungs-Nr. 2317760002****Di 07.03.2023 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Katharina

Tonusplatz 5 | 53913 Swisttal-Buschhoven

**Veranstaltungs-Nr. 2317760003****Di 02.05.2023 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Katharina

Tonusplatz 5 | 53913 Swisttal-Buschhoven

**Veranstaltungs-Nr. 2317760004****Di 06.06.2023 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Katharina

Tonusplatz 5 | 53913 Swisttal-Buschhoven

**Veranstaltungs-Nr. 2317760005****Kath. Familienzentrum****Swisttal****Katja Theisen**

Telefon 02255 1297

**Spiele - wahrnehmen****- bewegen**

Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 1-2,5 Jahren mit Eltern

**Mo 16.01. – Mo 12.06.2023****15.00 – 16.00 Uhr**

Heidrun Stemmer-Steckelbroeck

Teilnahme-Gebühr 85,00 €

Seminarumfang 17 x = 17 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal

Orbachstraße 19a | 53913 Swisttal-Odendorf

**Veranstaltungs-Nr. 2367620020****Spiele - wahrnehmen - bewegen**

Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 3-4 Jahren mit Eltern

**Mo 16.01. – Mo 12.06.2023****16.00 – 17.00 Uhr**

Heidrun Stemmer-Steckelbroeck

Teilnahme-Gebühr 85,00 €

Seminarumfang 17 x = 17 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal

Orbachstraße 19a | 53913 Swisttal-Odendorf

**Veranstaltungs-Nr. 2367620021****Homöopathie für Kinder**

Online

**Mo 30.01.2023 | 19.15 – 21.30 Uhr**

Dr. Christine Richter

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

**Veranstaltungs-Nr. 2367660029**

## > SWISTTAL

---

### Online- Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

#### **Kath. Familienzentrum Swisttal**

##### **Katja Theisen**

Telefon 02255 1297

##### **Mi 26.04.2023 | 19.30 – 21.45 Uhr**

Marion Eichinger

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x

Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal

Orbachstraße 17 | 53913 Swisttal Odendorf

**Veranstaltungs-Nr. 2367660030**

---

#### **Familien-Kochstudio**

schnelle Frühlingsrezepte mit Zutaten der Saison

##### **Fr 28.04.2023 | 15.00 – 18.00 Uhr**

Kerstin Ising

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal

Orbachstraße 19a | 53913 Swisttal-Odendorf

**Veranstaltungs-Nr. 2367660031**

---

#### **Kath. Familienzentrum Swisttal**

##### **Beate Strerath**

Telefon 02226 7101



#### **Umgang mit Eltern und Kindern**

Konflikte und Probleme bearbeiten

##### **Do 16.03.2023 | 17.30 – 19.45 Uhr**

Dipl.-Psychologe Ernst Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 44,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal; Kath. KITA

St. Georg

Pfarrer-Schnitzler-Straße 2a | 53913 Swisttal

**Veranstaltungs-Nr. 2367250007**

---

##### **Do 15.06.2023 | 17.30 – 19.45 Uhr**

Dipl.-Psychologe Ernst Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 44,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal; Kath. KITA

St. Georg

Pfarrer-Schnitzler-Straße 2a | 53913 Swisttal

**Veranstaltungs-Nr. 2367250008**

---

## > WACHTBERG

---

### KFD Wachtberg-Fritzdorf

**Eleonore Sonntag**

#### Biografischer Gesprächskreis

Dieses Angebot bietet verschiedene Impulse an, miteinander über die eigene Lebensgeschichte ins Gespräch zu kommen.

**Mo 06.03. – Mo 24.04.2023**

**17.00 – 18.30 Uhr**

Gudrun Peters

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 6 x = 12 UStd.

Ort: Jugendzentrum St. Georg

Schmiedegasse | 53343 Wachtberg

**Veranstaltungs-Nr. 2367740009**

---

### Seniorentreff St. Gereon Wachtberg

**Karin Kleinen**

**Mi 19.04. – Mi 17.05.2023**

**15.30 – 17.00 Uhr**

Gudrun Peters

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 4 x = 8 UStd.

Ort: Haus St. Gereon

Mehlemer Straße 10 | 53343 Wachtberg-Niederbachem

**Veranstaltungs-Nr. 2367740010**

---

### Kath. Familienzentrum

#### Wachtberg

**Jennifer Hilberath**

Telefon 0228 344868



#### Fitte Mamas

Geeignet für Mütter nach der Rückbildung, die wieder fit werden möchten. Das Training stärkt die tief liegende Muskulatur in Bauch, Rücken und Beckenboden, kräftigt und strafft gleich-

zeitig Po und Beine. Ergänzende Informationen zum Beckenboden und Übungen zur Förderung von Kraft, Ausdauer, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen runden das Programm ab. Kinder bis 12 Monate können mitgebracht werden. Bitte Sport- oder Isomatte, bequeme Sportkleidung inkl. Schuhe mitbringen. Zusatzinformation: Bitte Sport- oder Isomatte, bequeme Sportkleidung inkl. Schuhe mitbringen.

**Mo 09.01. – Mo 19.06.2023**

**19.00 – 20.00 Uhr**

Isabelle Preuß

Teilnahme-Gebühr 57,00 €

Seminarumfang 20 x = 20 UStd.

Ort: Pfarrheim Wachtberg-Berkum

Am Bollwerk 13 | 53343 Wachtberg-Berkum

**Veranstaltungs-Nr. 2367660020**

---

**Mo 09.01. – Mo 23.01.2023**

**20.15 – 21.15 Uhr**

Isabelle Preuß

Teilnahme-Gebühr 57,00 €

Seminarumfang 20 x = 20 UStd.

Ort: Pfarrheim Wachtberg-Berkum

Am Bollwerk 13 | 53343 Wachtberg-Berkum

**Veranstaltungs-Nr. 2367660019**

---

### Eröffnung der Bilderbuchausstellung „Der Besuch“ von Antje Damm

Zeitraum der Ausstellung: 10.03. bis 26.03.2023

»Explosion of Color, Light and Life«

Es gibt wenige deutsche Bilderbücher, die es bis in die New York Times schaffen. Antje Damms Buch »Der Besuch« ist das gelungen – nicht zuletzt wegen seiner grandiosen Machart:

»Was dieses Buch so bemerkenswert macht, ist Damms raffinierter und ausdrucksstarker

## > WACHTBERG

---



Kunstgriff von fotografierten Schaukästen mit gezeichneten und ausgeschnittenen Figuren darin.« (Maria Russo, New York Times, 19.10.2018). In »Der Besuch« erzählt Antje Damm die berührende Geschichte einer älteren Frau, die allein in ihrem grauen Haus wohnt – bis der unerwartete Besuch eines kleinen Jungen etwas verändert ... Die Ausstellung wird von einem Rahmenprogramm begleitet.

Weitere Informationen  
Anfang Februar 2023 unter:  
[www.fbw-meckenheim.de](http://www.fbw-meckenheim.de)  
und in den ausliegenden Flyer  
**Fr 10.03.2023 | 17.30 – 19.45 Uhr**  
N.N.  
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
Ort: Alte Kirche St. Gereon  
Rathausstraße | 53343 Wachtberg  
**Veranstaltungs-Nr. 2367760005**

---

## > PRÄVENTION

---

### **Kath. Familienbildungswerk**

**Anne Schmidt-Keusgen**

Telefon 02225 922020

### **Präventionsschulung Basis Plus**

**Sa 03.06.2023 | 09.00 – 16.00 Uhr**

Heinz Amann-Nießen

Teilnahme-Gebühr 24,00 €

Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

**Veranstaltungs-Nr. 2317250001**

---



Foto: Simon Wigger | Bistum Essen

### **Bibel lesen - Bibel verstehen**

Haben Sie Fragen zur Bibel? Wir führen Sie kompetent durch die Welt der Hl. Schrift und schlagen Brücken ins Heute.

### **Liturgie feiern - Glauben vertiefen**

Sie wollen verstehen, was die Kirche im Gottesdienst feiert? Sie möchten einen liturgischen Dienst übernehmen? Wir geben Aufschluss und bereiten Sie vor.

### **Fragen Sie nach unseren Angeboten!**

Erzbistum Köln | Generalvikariat, Hauptabteilung Seelsorge,  
Erzbischöfliche Bibel- und Liturgieschule,  
Marzellenstraße 26, 50668 Köln  
Telefon: 0221 1642 7000, E-Mail: [sigrid.klawitter@erzbistum-koeln.de](mailto:sigrid.klawitter@erzbistum-koeln.de)  
[www.bibelschule-koeln.de](http://www.bibelschule-koeln.de) / [www.liturgie-erzbistum-koeln.de](http://www.liturgie-erzbistum-koeln.de) / [www.in-principio.de](http://www.in-principio.de)

# SONSTIGES

## > QUALITÄTSMANAGEMENT

---

### Qualitätsversprechen



#### **Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW zertifiziert nach Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001**

Beide Einrichtungen sind Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach ISO 9001 zertifiziert.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kooperationspartner und -partnerinnen,

wir sind erfolgreich zertifiziert nach der Qualitätsnorm ISO 9001.

Dieses Zertifikat verpflichtet uns, sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten.

Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle.

Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten bzw. zu steigern, indem wir aus

Ihren und unseren positiven Erfahrungen, aber auch aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen.

Wir bitten Sie daher den am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen

Fragebogen auszufüllen und sich somit an unserer Qualitätserhebung zu beteiligen.

Natürlich können Sie uns auch unabhängig von der schriftlichen Befragung eine Rückmeldung ge-

ben, was Sie für gut gelungen halten oder was aus Ihrer Sicht verbessert werden sollte.

Wir greifen Ihre Anregungen gerne auf und nutzen Ihre Ideen als Optimierungsimpuls!

Falls Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement haben, können Sie sich gerne an unsere

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wenden.

### **BILDUNGSSCHECK UND BILDUNGSPRÄMIE**

Aktuelle Informationen finden Sie unter:

[www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de) oder [www.mais.nrw.de](http://www.mais.nrw.de)

[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info) oder [www.weiterbildungsberatung-nrw.de](http://www.weiterbildungsberatung-nrw.de)

### **BILDUNGSURLAUB**

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

## > BILDUNGSSCHECK

---

### Sparen Sie bis zu 500,00 € mit dem Bildungsscheck.

Nutzen Sie das Förderprogramm für Ihre nächste berufliche Weiterbildung

Damit mehr Menschen und Unternehmen das Thema Weiterbildung als Chance für die Zukunft begreifen, bietet das Land NRW aus den Mitteln des Europäischen Sozialfondsmit dem Bildungsscheck ganz konkrete Unterstützung an. Das Programm »Bildungsscheck NRW« fördert die Teilnahme an beruflicher Weiterbildung. Die Kosten einer Weiterbildung werden zur Hälfte, maximal aber 500,00 € übernommen. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de)

#### **Welche Maßnahmen werden gefördert?**

Gefördert werden Weiterbildungen, die der beruflichen Qualifizierung dienen und fachliche Kompetenzen oder Schlüsselqualifikationen vermitteln, wie z. B. Angebote zu Sprach- und EDV-Kenntnissen, fachliche Qualifikationen, Medienbildung oder Lern- und Arbeitstechniken. Neben klassischen Präsenzkursen, sind auch E-Learning-Angebote, sowie Inhouse-Schulungen förderfähig.

#### **Wer wird gefördert?**

Individueller Zugang: Arbeitnehmende, sowie Selbstständige/freiberuflich Tätige und Berufsrückkehrende mit Wohnsitz in NRW. Es gelten Einkommensgrenzen.

#### **Betrieblicher Zugang**

Unternehmen mit Arbeitsstätte in NRW, die mindestens einen und weniger als 249 sozialversicherungspflichtige Beschäftigte haben.

#### **Förderkonditionen**

Im individuellen Zugang kann jährlich ein Bildungsscheck ausgestellt werden.

- Im betrieblichen Zugang können o.g. Unternehmen innerhalb eines Kalenderjahres bis zu zehn Bildungsschecks erhalten.
- Die Beratung zum Bildungsscheck NRW muss vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme und vor Rechnungsstellung erfolgen.

#### **So geht's in der Praxis**

Die Bildungsberatungsstellen des Rhein-Sieg-Kreises und der Stadt Bonn informieren und berät Sie über geeignete Angebote und händigt Ihnen den Bildungsscheck aus. Diesen lösen Sie dann bei Ihrem Bildungsträger ein. Dieser berücksichtigt den Bildungsscheck auf der Rechnung, sodass Sie nur noch Ihren Anteil zahlen müssen.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen persönlichen Beratungstermin:

LerNet Bonn/Rhein-Sieg e.V.  
Rathausstr. 3  
53225 Bonn  
0228 9696876-0

Handwerkskammer zu Köln/Geschäftsstelle Bonn  
Godesberger Allee 105 - 107  
53175 Bonn  
0228 60479-69

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

---

### Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e.V.

#### Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

#### Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen. Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt. Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

#### Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

#### Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den

Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Bestellung“ geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

#### Zahlungsweise

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschrifteinzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschrifteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

#### SEPA-Lastschrifteinzug

Das Lastschrifteinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50FME00000304425 beziehungsweise DE50BME00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Für Lastschrifteinzüge, die wegen falscher

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

---

oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruch nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

### Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

### Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungseinerleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA Lastschrift möglich.

### Rücktritt

Die Pflicht zur Zahlung der Vergütung entfällt, wenn die schriftliche Rücktrittserklärung uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht.

Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z.B. Schultag u. Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z.B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen 6 Wochen vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln 8 Wochen vor Kursbeginn
- Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung entsprechend der allg. Reisebedingungen

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung schriftlich in der Einrichtung

eingehen, in der die Anmeldung erfolgte.

### Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

### Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

### Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

### Ermäßigungen/Erstattungen

Die Teilnehmergebühren sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert.

Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden. In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

### Teilnahmeentgelte

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstun-

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

---

de (UStd.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

### **Wechsel der Kursleitung**

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

### **Terminänderung**

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

### **Mindestteilnehmerzahl**

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

### **Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer**

Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre. Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse).

Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

### **Haftung und Datenschutz**

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/datenschutz/>

### **Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen**

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

### **Digitale Kursangebote**

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet- Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

### **Fundsachen**

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

## > DATENSCHUTZERKLÄRUNG

---

### Verantwortlicher:

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V., Marzellenstr. 32, 50668 Köln, Tel.: +49 221 1642-1219, Email: info@bildungswerk-ev.de

### Betrieblicher Datenschutz:

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V., Marzellenstr. 32, 50668 Köln, Tel.: +49 221 1642-1503, Email: datenschutzbeauftragter@bildungswerk-ev.de

### Datenkategorien:

Zu den verarbeiteten Kategorien personenbezogener Daten gehören insbesondere Ihre Stammdaten (wie Vorname, Nachname, Anschrift und Ihre E-Mail-Adresse). Zusätzlich können Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Ihre Telefon- sowie Faxnummer sowie Ihre Kontodaten verarbeitet werden. Ihre personenbezogenen Daten werden in aller Regel direkt bei Ihnen im Rahmen Ihrer Anmeldung erhoben.

### Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung:

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen oder weiterer Zwecke) erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name,

Adresse, Geburtsjahr, Geschlecht, Emailadresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

### Weitergabe an Dritte:

In der Regel werden Ihre Angaben zum Zweck der Bearbeitung an die entsprechende Einrichtung des BILDUNGSWERKES DER ERZDIÖZESE KÖLN E. V., den Kooperationspartner des jeweiligen Kursangebotes und an die/den zuständige/n freie/n Referenten/Referentin weitergeleitet.

### Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten:

Eine Datenübermittlung in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR (sogenannte Drittstaaten) findet nicht statt.

## > DATENSCHUTZERKLÄRUNG

---

**Aufbewahrungsfristen / Regelfristen für die Löschung der Daten:**

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten von uns so lange gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke, für die sie erhoben worden sind, erforderlich sind.

### **Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling:**

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

### **Newsletter:**

Unser Newsletter wird nur mit einer (weiteren) vorherigen ausdrücklich erteilten Einwilligung von Ihnen versandt, die Rechtsgrundlage findet sich in § 6 Abs. 1 b) KDG. Sie erhalten nach Angabe Ihrer E-Mail/Adresse eine Bestätigungse-Mail. Die Daten werden ausschließlich für den Versand des Newsletters verwendet. Die E-Mail-Adresse/Postanschrift des Nutzers wird solange gespeichert, wie diesem der Newsletter zugestellt wird. Das Abonnement des Newsletters kann durch den Betroffenen jederzeit gekündigt werden. (siehe oben Kontakt: „Verantwortlicher“)

### **Ihre Rechte:**

Unter den oben angegebenen Kontaktdaten können Sie folgende Rechte ausüben:

- Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (gemäß § 17 KDG),
- Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten (gemäß § 18 KDG),
- Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten (gemäß § 19 KDG),

- Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern wir Ihre Daten aufgrund gesetzlicher Pflichten noch nicht löschen dürfen (gemäß § 20 KDG),
- Datenübertragbarkeit (gemäß § 22 KDG),
- Widerspruchsrecht (gemäß § 23 KDG).

### **Widerspruchsrecht:**

Ihre erteilte Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen; dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an uns. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf für die Zukunft wirkt. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Sollten Sie von Ihren oben genannten Rechten Gebrauch machen, prüft das BILDUNGSWERK DER ERZDIÖZESE KÖLN E. V., ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind.

Um Ihr vorstehendes Recht zum Widerruf gemäß § 23 KDG geltend zu machen, wenden Sie sich bitte an die oben angegebenen Kontaktadressen des Verantwortlichen.

### **Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde:**

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ),  
Herrn Steffen Pau, Brackeler Hellweg 144,  
44291 Dortmund  
Telefon: 0231/138985-0, E-Mail: info@kdsz.de,  
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

**Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter [www.bildungswerk-ev.de](http://www.bildungswerk-ev.de) im Bereich Datenschutzerklärung.**

## Impressum

### Träger der Einrichtung:

Straße: Marzellenstraße 32  
 Ort: 50668 Köln  
 Land: Deutschland (DE)  
 Telefon: 0221 / 1642 – 1219  
 Fax: 0221 / 1642 – 1221  
 E-Mail: info@bildungswerk-ev.de  
 Domain: www.bildungswerk-ev.de  
 physikalische URL: <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev>  
 Rechtsform: eingetragener Verein  
 Registernummer: VR 7221 Vereinsregister Amtsgericht Köln  
 Vertreten durch: Petra Dierkes, Dr. Peter Scharr  
 Verantwortlich  
 i.S.d. §18 MStV: Dr. Peter Scharr  
 Umsatzsteuer-ÍD-Nr.: DE 122 792 247  
 Zuständige Aufsicht: Erzbistum Köln

Einrichtung: Geschäftsstelle Bildungseinrichtungen  
 Euskirchen/Rhein-Sieg lrh

Straße: Kirchplatz 1  
 Ort: 53340 Meckenheim  
 Land: Deutschland (DE)  
 Telefon: 02225 / 9220 – 20  
 Fax: 02225 / 9220 – 50  
 E-Mail: info@fbw-meckenheim.de  
 Domain: www.fbw-meckenheim.de  
 physikalische URL: <https://bildung.erzbistum-koeln.de/fbw-rhein-sieg-kreis>  
 Einrichtungsleitung: Anne Schmidt-Keusgen  
 Verantwortlich  
 i.S.d. §18 MStV: Anne Schmidt-Keusgen



## > ANMELDUNG

### Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim  
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06 | BIC: COLSDE33XXX

..... Name	..... Vorname
..... Telefon	..... E-Mail
..... Straße, Hausnummer	..... Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	..... Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

### Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr.	..... Titel der Veranstaltung	..... Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr.	..... Titel der Veranstaltung	..... Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr.	..... Titel der Veranstaltung	..... Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

..... Datum	..... Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------	---



## > ANMELDUNG

---

### Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50FME00000304425  
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

### Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....  
Kontoinhaber Name

.....  
Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
Postleitzahl, Ort

.....  
Kreditinstitut

.....  
BIC

.....  
IBAN

.....  
Datum/Ort

.....  
Unterschrift



## > ANMELDUNG

### Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg **lrh**

Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Sparkasse KölnBonn | IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22 | BIC: COLSDE33

.....  
Name

.....  
Vorname

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
Postleitzahl, Ort

.....  
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

.....  
Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

### Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

.....  
Veranstaltungs-Nr.

.....  
Titel der Veranstaltung

.....  
Gebühr

.....  
Veranstaltungs-Nr.

.....  
Titel der Veranstaltung

.....  
Gebühr

.....  
Veranstaltungs-Nr.

.....  
Titel der Veranstaltung

.....  
Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslattern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)



## > ANMELDUNG

---

### Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg lrh  
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50BME00000304425  
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis lrh, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

### Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....  
Kontoinhaber Name

.....  
Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
Postleitzahl, Ort

.....  
Kreditinstitut

.....  
BIC

.....  
IBAN

.....  
Datum/Ort

.....  
Unterschrift



KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
Rhein-Sieg-Kreis



## > ANMELDUNG

### Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

**Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg lrh**

Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Sparkasse KölnBonn | IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22 | BIC: COLSDE33

.....  
Name

.....  
Vorname

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
Postleitzahl, Ort

.....  
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

.....  
Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

### Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

.....  
Veranstaltungs-Nr.

.....  
Titel der Veranstaltung

.....  
Gebühr

.....  
Veranstaltungs-Nr.

.....  
Titel der Veranstaltung

.....  
Gebühr

.....  
Veranstaltungs-Nr.

.....  
Titel der Veranstaltung

.....  
Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslattern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)



## > ANMELDUNG

---

### Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg **lrh**  
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50BME00000304425  
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis lrh, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

### Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....  
Kontoinhaber Name

.....  
Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
Postleitzahl, Ort

.....  
Kreditinstitut

.....  
BIC

.....  
IBAN

.....  
Datum/Ort

.....  
Unterschrift



KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
Rhein-Sieg-Kreis







**Katholisches Familienbildungswerk  
Rhein-Sieg-Kreis**  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim  
Tel 02225 9220-20  
[info@fbw-meckenheim.de](mailto:info@fbw-meckenheim.de)  
[www.fbw-meckenheim.de](http://www.fbw-meckenheim.de)



**Katholisches Bildungswerk  
Rhein-Sieg-Kreis lnh.**  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim  
Tel 02225 9220-20  
[info@bildungswerk-rhein-sieg.de](mailto:info@bildungswerk-rhein-sieg.de)  
[www.bildungswerk-rhein-sieg.de](http://www.bildungswerk-rhein-sieg.de)