

PROGRAMM 02/2025

August bis Dezember

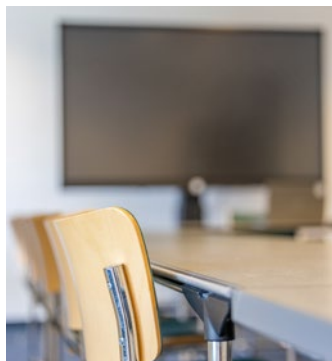
Kurse | Seminare | Begegnungen



KATHOLISCHES
FAMILIENBILDUNGSWERK
Rhein-Sieg-Kreis



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Rhein-Sieg-Kreis



Die Veranstaltungen dieses Programms sind für alle Personen offen. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Alle Veranstaltungen, auch aktuell und zusätzlich zu diesem Programmheft geplante Veranstaltungen, finden Sie unter

www.fbw-meckenheim.de
und
www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Fotos: Erik Spittes

VORWORT



Habemus Papam – wir haben einen neuen Papst!

Seit dem letzten Vorwort haben zwei Wechsel stattgefunden: Es gab eine vorgezogene Bundestagswahl und einen überraschenden neuen Papst. Ersteres bringt Veränderungen für die deutsche Gesellschaft, letzteres für die Katholiken bei uns und weltweit.

Mit der Namenswahl hat der neue Papst Leo XIV. an den Papst angeknüpft, der im 19. Jahrhundert der Verelendung der Arbeiterklasse in der entstandenen Industriegesellschaft die Forderung nach staatlicher Sozialpolitik entgegensetzte. Damit begründete Leo XIII. in der Folge die Katholische Soziallehre zur sozialen Frage und dem menschlichen Zusammenleben. Unsere soziale Marktwirtschaft wurde davon wesentlich geprägt. Sie baut auf den Prinzipien der Personalität, Solidarität und Subsidiarität sowie des Gemeinwohls auf. In den letzten Jahren wurde die Schöpfungsverantwortung dazu genommen.

Auch für uns sind diese Prinzipien Anspruch und Wirklichkeit: Indem wir uns im Familienbildungswerk und im Bildungswerk für Bildung einsetzen tragen wir zu Werden und Würde von Menschen bei, dem Kind wie den Erwachsenen. Wir setzen uns für Menschen mit Migrationshintergrund und Beeinträchtigungen ein und suchen eine solidarische Preisgestaltung. Wir befähigen Menschen, sich für Ihre Anliegen zu qualifizieren, sowie wichtige gesellschaftliche Aufgaben in der Betreuung von Kindern, in der Hospizarbeit oder im Ehrenamt wahrzunehmen.

So möchten wir als Christen den Einsatz für das Gemeinwohl und die Hoffnung auf eine gute Gesellschaft für alle Menschen auch in unseren Bildungsangeboten ausdrücken. Wir laden Sie herzlich zu den verschiedenen Angeboten unseres Hauses und bei unseren Kooperationspartnern ein!

Für das Team
Anne Schmidt-Keusgen

50 JAHRE BILDUNG AUS LEIDENSCHAFT – FÜR EIN LEBEN IN FÜLLE

Seit fünf Jahrzehnten begleiten wir Menschen auf ihrem Weg der Entwicklung und der Entfaltung. Bildung ist für uns mehr als ein Auftrag – sie ist unsere Berufung, geprägt von christlicher Überzeugung und dem tiefen Wunsch, jeden Menschen zu stärken und zu ermutigen.

Bei unseren Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir möchten, dass jeder seine Talente und Gaben entfalten kann – selbstbestimmt, lebensnah und mit Freude am Lernen, unabhängig von Alter oder Lebensphase. Denn wir glauben daran, dass Bildung ganzheitlich sein muss: Sie soll Kopf, Herz und Hand ansprechen und Menschen dazu inspirieren, Verantwortung zu übernehmen und sich mit Zuversicht den Herausforderungen des Lebens zu stellen.

Unser Ziel bleibt auch in Zukunft klar: Bildungsarbeit, die innovativ, kritisch-dialogisch, wertorientiert und vielfältig ist. Wir gestalten unsere Angebote so, dass sie begeistern, bestärken und neue Perspektiven eröffnen. Der konstruktive Austausch und das gemeinsame Lernen mit unseren Teilnehmenden sind für uns wesentliche Bausteine unserer Arbeit.

> 50 JAHRE BILDUNGSWERK DER ERZDIOZESE KÖLN E.V.

Gestalten Sie mit uns die Zukunft! Lassen Sie uns gemeinsam wachsen und lernen – für ein Leben in Fülle und eine Welt, die uns allen zugutekommt.

In unserem aktuellen Programm finden Sie vielfältige Veranstaltungen, die im Zusammenhang mit dem Jubiläum unseres Trägers stehen. Diese sind mit diesem Icon gekennzeichnet:



Einen Überblick über sämtliche Jubiläumsveranstaltungen in allen unseren Bildungseinrichtungen erhalten Sie online: www.bildungswerk-ev.de. Dort finden Sie auch alles Wissenswerte über das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V..

Das **Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.** wurde **1975** gegründet. Über seine **6 Katholischen Familienbildungsstätten**, **8 Katholischen Bildungswerke** und **3 Katholische Bildungsforen** erreicht es mit über **8.000 Kursen** jährlich über **125.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer**. Die Bildungsangebote decken ein weites Spektrum an kirchlich und gesellschaftspolitisch relevanten Themen ab wie **Glaubens-, Werte- und Sinnfragen, Familie, Geburt und Erziehung, Haushalt, Medien, Kultur, berufsbezogene Qualifizierung, ehrenamtliches Engagement und Nachhaltigkeit**. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln ist anerkannte **Weiterbildungseinrichtung nach WbG und AWbG**. Sein Qualitätsmanagement ist zertifiziert nach der gültigen Norm der **DIN EN ISO 9001**.

WIR ÜBER UNS



Katholisches Familienbildungswerk in Meckenheim

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg Kreis lrh

Die beiden katholischen Bildungseinrichtungen sind staatlich anerkannte Einrichtungen der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V. Die Einrichtungen sind Mitglieder im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.



Barrierefreie Gestaltung

Das Familienbildungswerk in Meckenheim ist barrierefrei gestaltet. Es gibt einen Aufzug, eine barrierefreie Toilette und für schwerhörige Menschen können Plätze reserviert werden. Wir laden Menschen mit Handicap und ihre Angehörigen zu allen Veranstaltungen besonders herzlich ein.

> WIR ÜBER UNS

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis lrh

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
info@bildungswerk-rhein-sieg.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22
BIC: COLSDE33

Kath. Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
info@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de

Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06
BIC: COLSDE33

Zentrale

Telefon 02225 92 20-20

Beirat beider Einrichtungen

Pfarrer Hans-Josef Lahr, Kreisdechant
Lorenz Dierschke, Vorsitzender, Kreiskatholikenrat
Georg Ritgen, stellvertretender Vorsitzender, Dekanatsbereichsausschuss Rhein-Sieg linksrheinisch
Isabelle Arenz, PGR Swisttal
Judith Effing, Gemeindereferentin für die Hörbehindertenseelsorge
Regina Flackskamp, Engagementförderin, Troisdorf, SB St. Johannes und Troisdorf
Dr. Klaus Kiesow, Treffpunkt am Markt, Siegburg
Markus Schlüter, Treffpunkt am Markt, Siegburg
Leyla Velarde Medina de Schüring, Koordinatorin ANN Rhein-Sieg rrh.
Barbara Westphal, Referentin
Elisabeth Wilhelmi-Dietrich, PGR Swisttal

Manuel Hetzinger, Leiter rrh
Fabian Apel, Päd. Mitarbeiter rrh
Toni Bohnenberger, Päd. Mitarbeiter rrh
Anne Schmidt-Keusgen, Leiterin lrh
Martina Brechtel, Päd. Mitarbeiterin lrh

Bürozeiten für beide Einrichtungen

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Das Büro ist für den
Publikumsverkehr geschlossen:
13.10. – 24.10.2025
22.12.2025 – 06.01.2026

Anmeldungen

Wer sich zu Veranstaltungen des Familienbildungswerks in Meckenheim anmeldet, kann dieses auch unmittelbar in der Einrichtung – mit fachkundiger Beratung durch die Mitarbeiterinnen – buchen. Ansonsten können Sie sich postalisch oder auch im Internet auf unseren Webseiten anmelden:

www.fbw-meckenheim.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Für Veranstaltungen in den Kommunen beachten Sie bitte die Hinweise bei den Veranstaltungen!

> WIR ÜBER UNS

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis lrh/ Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

**Leitung****Anne Schmidt-Keusgen**

Telefon 02225 9220-25

schmidt-keusgen@fbw-meckenheim.de

schmidt-keusgen@bildungswerk-rhein-sieg.de

Zuständigkeit: Kommunen auf der linken Rheinseite, Familienbildungswerk

Pädagogische Mitarbeiterin**Martina Brechtel**

Telefon 02225 9220-24 | brechtel@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk

Bärbel Ostlender

Telefon 02225-9220-26 | ostlender@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk

**Verwaltungsmitarbeiterinnen****Petra Bleser-Schmitz**

Telefon 02225 9220-23 | info@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk

**Sylke Krause**

Telefon 02225 9220-22 | krause@bildungswerk-rhein-sieg.de

krause@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Kommunen auf der linken Rheinseite, Büroleitung

Hildegunde Schmid

Telefon 02225 9220-20

schmid@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk

**Carmen Schurz**

Telefon 02225 9220-21 | schurz@bildungswerk-rhein-sieg.de

schurz@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk, Internatsveranstaltungen

> WIR ÜBER UNS

Katholische Bildungseinrichtungen im Kreisdekanat Rhein-Sieg linksrheinisch



Das Katholische Familienbildungswerk ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.. Es ist auch als Träger der freien Jugendhilfe gem. § 75 SGB VIII anerkannt. Die Einrichtung ist Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert. Siehe hierzu Seite 100. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

Das Katholische Familienbildungswerk ist eine Einrichtung, in deren Mittelpunkt der Mensch und insbesondere die Familie in all ihren Ausprägungen steht. Unsere Bildungsangebote reagieren auf die verschiedenen Lebensphasen und gesellschaftlichen Zusammenhänge. Sie werden durchgeführt von qualifizierten und engagierten Referentinnen und Referenten. Wir bieten vielfältige und kostengünstige Familienbildung für alle, die daran teilnehmen möchten



Das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis lrh versteht sich als Ansprechpartner für Haupt- und Ehrenamtliche in der Kirche, sowie für Bildungsakteure, Einrichtungen oder Organisationen aus Kultur, Wissenschaft, Politik und Arbeitswelt. Gemeinsam möchten wir in Kirche und Gesellschaft Themen setzen, Teilnehmer qualifizieren, sowie offene Diskurs- und Begegnungsräume schaffen. Unsere Bildungsangebote stellen sich den Fragen und Herausforderungen unserer Zeit und haben das Ziel, Kompetenzen für ein verantwortungsvolles Miteinander zu stärken. Wir unterstützen Sie bei der Planung von Veranstaltungen, bei der Suche nach Themen und Referent/innen, sowie bei der Werbung und Abrechnung.

Fördermöglichkeiten / Ermäßigungen

Die Teilnehmergebühren in unserem Haus sind generell sehr kostengünstig kalkuliert. Um die Angebote für jeden zugänglich zu machen, gibt es für einzelne Gruppen die Möglichkeit einer Ermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise im Sekretariat des Familienbildungswerks. Die Ermäßigung muss bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

> INHALTSVERZEICHNIS

Besondere Veranstaltungen

Wetter, Klima, Kirche – was kann ich tun?	14
Ich kann mich an nichts erinnern, worin Du nicht immer schon gewesen bist	14
Kirche in der Welt von heute	15
Kirchenaustritte – Entwicklung, Ursachen und Konsequenzen	16
Von guten Mächten wunderbar geborgen	16
Ausstellung »VIEL ZU VIEL ZEUG«	17

Glaube – Sinn – Werte

Wetter, Klima, Kirche – was kann ich tun?	20
Kirchenaustritte – Entwicklung, Ursachen und Konsequenzen	20
Kirche in der Welt von heute	21

Ehe und Partnerschaft

Partner-Yoga	24
--------------	----

Familie – Leben mit Kindern

Fragen im Erziehungsalltag	28
Ausstellung »VIEL ZU VIEL ZEUG«	29
Eltern-Kind-Aktionen	30

Gesellschaft und Politik

Komm zu Wort!	34
Lerncafé – Deutsch im Alltag für Frauen	34
Ankommen in Deutschland	34
Wetter, Klima, Kirche – was kann ich tun?	35
Engagement durch Ehrenamt – ist das etwas für mich?	35
Sicherheit im Alter! Betrugsversuche vorbeugen	36
Kaufen und Verkaufen im Internet	36
Internationales Frauenfrühstück	36

Qualifizierung

Schultag	40
Kindertagespflege	42

Persönliche Entwicklung

Philosophischer Gesprächskreis	50
Enkeltauglich leben	50
Gemeinsam singen mit Gitarrenbegleitung	51
Mach mit – bleib geistig fit!	52
Let's talk about ... Resilienz	52
Let's talk about ... Finanzbildung für Frauen	53
Achtsam und Entspannt	53

> INHALTSVERZEICHNIS

Kultur

Literaturkreis für Seniorinnen und Senioren	56
Ausstellung »VIEL ZU VIEL ZEUG«	56

Gesundheit und Pflege

Gesundheit durch Bewegung	60
Unsere Yoga Kurse	61
Entspannung	65
Einzelveranstaltungen – Wochenendangebote	66

Haushalt und Familienkultur

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene	70
Stricken verbindet!	71

Integration

Lerncafé – Deutsch im Alltag für Frauen	74
Komm zu Wort!	74
Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund	75
Ankommen in Deutschland	75

In den Orten

Angebote in	
Alfter	78
Bornheim	80
Meckenheim	85
Rheinbach	90
Swisttal	95
Wachtberg	96
Kirchenführungen im Rhein-Sieg-Kreis lnh. und Kreis Euskirchen	97
Prävention	97

Sonstiges

Qualitätsmanagement	100
Weiterbildung in NRW	101
Allgemeine Geschäftsbedingungen	102
Digitale Veranstaltungen – Hinweis für Teilnehmende	105
Datenschutzerklärung	106
Impressum	109
Anmeldeformulare	113



Foto: J. Schellke/shutterstock.com

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Wetter, Klima, Kirche – was kann ich tun?

Jeder spricht vom Wetter und fragt sich: Ist das noch normal oder bereits bedrohlich? Beim Thema Klimawandel ist vielen Menschen klar, dass jetzt gehandelt werden muss. Aber was tun? Was kann ich alleine ausrichten? Haben Christen eine besondere Verantwortung?

Am Montag, 22. September 2025, wird Dr. Gunther Tiersch, der bekannte ehemalige ZDF-Wettermoderator, erläutern, an welchen Phänomenen der Klimawandel zu erkennen ist. Dabei soll es um die Fakten gehen, aber auch um Möglichkeiten, dem Klimawandel zu begegnen. Dr. Christian Weingarten, Leiter der Abteilung Schöpfungsverantwortung im Erzbistum Köln, wird darlegen, welche Initiativen aus kirchlicher Sicht möglich und geboten sind. Beide freuen sich auf den Austausch mit den Besucherinnen und Besuchern.

Die Veranstaltung wird vom Katholischen Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis/ Katholischen Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis linksrheinisch und vom Kreiskatholikenrat Rhein-Sieg-Kreis/Dekanatsbereichsausschuss Rhein-Sieg linksrheinisch organisiert.

Mo 22.09.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Dr. Gunther Tiersch
Dr. Christian Weingarten
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2517570004

Ich kann mich an nichts erinnern, worin Du nicht immer schon gewesen bist

Zur Autobiografie »Hoffe!« von Papst Franziskus

Kurz vor Papst Franziskus' Tod am 21.04.2025 erschien seine Autobiografie in mehreren Sprachen. Sie trägt den Titel »Hoffe!« und Franziskus sieht in ihr sein menschliches und spirituelles »Vermächtnis«.

Als Dialog angelegt, richtet sie sich an ein »Du« und somit an jeden, der sich mit seinen Lebenserinnerungen beschäftigen will. Jenseits seines schwierigen Amtes teilt sich der Mensch Franziskus aufrichtig und vorbehaltlos mit – Ausdruck unserer ambivalenten Existenz, aber auch eines »ganzheitlichen Vertrauens«. Wir laden ein zu einer Vorstellung des Textes und zum Austausch darüber!

Di 30.09.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Irma Drerup
Teilnahme-Gebühr 6,00 € pro Person
1 x = 3 UE
Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach
Veranstaltungs-Nr. 2517760013



Papst Franziskus
»Hoffe!«
Kösel Verlag
384 Seiten | Hardcover
978-3-466-37353-6

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Kirche in der Welt von heute

Dialogveranstaltung zum 60. Jubiläum von »Gaudium et spes«

2025 jährt sich nicht nur die Gründung des Bildungswerkes im Erzbistum Köln zum 50. Mal, sondern wir feiern ebenso die Konstitution »Gaudium et Spes« des 2. Vatikanischen Konzils. Sie wird am 8. Dezember 60 Jahre alt. Die sogenannte Pastoralkonstitution bildet eine Grundlage des Handelns von Kirche in der Gesellschaft von heute.

Um beide Jubiläen angemessen zu würdigen, wird es im Laufe dieses und des nächsten Halbjahres eine Reihe von Dialogveranstaltungen geben – jeweils an anderen Orten und mit unterschiedlichen Fragestellungen. So kann das Bildungswerk im Rahmen des eigenen Jubiläums die theologischen Grundlagen kirchlichen Handelns in den Mittelpunkt rücken.

Unser Bildungswerk Rhein-Sieg lrd in Meckenheim bildet mit der Veranstaltung »Kirche in der Welt von heute« den Auftakt dieser Reihe.

Mit Frau Dr. Beate Gilles, der Generalsekretärin der Deutschen Bischofskonferenz und dem Bonner Publizisten Dr. Andreas Püttmann erwarten uns zwei interessante Gesprächspartner, die über ihren je eigenen Zugang zu und ihre inhaltlichen Schwerpunkte von Gaudium et Spes miteinander und mit den Teilnehmenden ins Gespräch kommen werden.



Foto: Markus Praff/shutterstock.com



Di 30.09.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr

Dr. Beate Gilles
Dr. Andreas Püttmann
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2517730004

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Kirchenaustritte – Entwicklung, Ursachen und Konsequenzen

Vortrags- und Gesprächsabend mit Birgit Mock, Zentralkomitee der deutschen Katholiken (ZdK)

Die Redaktionen der Pfarrmagazine von Meckenheim, Rheinbach und Wachtberg sowie der Dekanatsbereichsausschuss Rhein-Sieg linksrheinisch laden herzlich zu diesem brennend aktuellen Thema ein.

Dort wird es breiten Raum für die Aussprache besonders auch über die Folgen für das Gemeindeleben geben, das mehr denn je unter dem stillen Auszug aus der Kirche und Austritten leiden.

Mi 29.10.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr

Birgit Mock
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Ort: Pfarrsaal St. Johannes d. T.
Adolf-Kolping-Staße | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2517730005

Von guten Mächten wunderbar geborgen

Nachdenken über Dietrich Bonhoeffer

2025 jährt sich zum 80sten Mal der Todestag des weltberühmten protestantischen Theologen Dietrich Bonhoeffer. Als Mitbegründer der »Bekennenden Kirche« hatte er schließlich den Weg zum politischen Widerstand gefunden, den er mit seinem Leben bezahlte. Am 09.04.1945 wurde er kurz vor Kriegsende vom damaligen NS-Regime in Flossenbürg hingerichtet.

Besonders in den Texten der Sammlung »Widerstand und Ergebung«, die allesamt aus den Jahren in der Haft (April 1943 bis April 1945) stammen, konzentriert sich Bonhoeffers Existenz, die Reflexion seines Weges, verbunden mit einer enormen persönlichen Entwicklung und sehr aktuellen Glaubenserfahrungen.

Wir möchten Sie daher einladen zu einem Gesprächskreis, in dem wir Texte (Briefe, Gedichte, Gebete, andere Zeugnisse) aus »Widerstand und Ergebung« gemeinsam lesen und uns darüber austauschen.

Anmeldung

in der Bücherei

Di 04.11. – Di 18.11.2025

10.00 – 12.15 Uhr

Irma Drerup
Teilnahme-Gebühr 18,00 € pro Person
3 x = 9 UE
Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach
Veranstaltungs-Nr. 2517760012

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Wie kann die Ernährung von morgen aussehen?

Viele Menschen fragen sich heutzutage, wie es angesichts der Klimaproblematik und der multiplen Krisen mit unserer Erde weitergehen kann und was unsere Ernährung damit zu tun hat. Wie können wir eine wachsende Bevölkerung gut und vernünftig ernähren und wie kann dies in Übereinstimmung mit den Ressourcen unserer Erde geschehen?

Dr. Lutz Depenbusch ist Referent für Landwirtschaft und Ernährung bei Misereor und wird an diesem Abend am Beispiel der sogenannten »Planetary Health Diet« zeigen wie eine zukunftsfähige Ernährung aussehen kann, wo Herausforderungen und auch Kontroversen liegen.

Do 06.11.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr

Dr. Lutz Depenbusch
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2517550002



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

»VIEL ZU VIEL ZEUG«

Ausstellung vom 11.11. bis zum 28.11.2025
Eine Bilderbuchausstellung von Emily Gravett für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren

Die Elstern-Eltern bauen emsig an ihrem Nest, immer größer und besser, ihren Kindern soll es an nichts fehlen. »Viel zu viel Zeug«, rufen die Tiere im Wald, aber die Elstern meinen es gut. Doch wann ist gut – gut genug?

Ein Spektakel für die ganze Familie, mit bunten Farben und Liebe zum Detail stellt uns die Autorin augenzwinkernd vor eine der wichtigsten Fragen unserer Zeit: brauchen wir das wirklich alles?

Mit Humor und Tiefgang zugleich lädt die vielfach ausgezeichnete englische Autorin und Illustratorin Emily Gravett mit dieser Geschichte zu einer Entdeckungsreise ein. Durch diese Ausstellung werden die Themen Schöpfungsverantwortung, Nachhaltigkeit und verantwortungsvoller Konsum für Familien mit Kindern anschaulich und ohne erhobenen Zeigefinger dargestellt.

Weitere Angebote entnehmen Sie bitte unserer Webseite!

Eröffnung

Di 11.11.2025 | 10.00 – 10.45 Uhr

Anne Schmidt-Keusgen
gebührenfrei | 1 x = 1 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567570002



Foto: Carlos Amarillo/shutterstock.com

GLAUBE – SINN – WERTE

Religiöse und theologische Bildung verknüpft Glaubensfragen mit den Fragen des alltäglichen Lebens. Sie hilft den eigenen Glauben zu vertiefen und ihn in den wechselnden Lebenssituationen tiefer zu durchdringen. Gleichzeitig erschließt sie den Schatz der biblischen und kirchlichen Tradition. So eröffnen sich Horizonte, die ungewohnte und vielleicht sogar unerwartete Antworten bieten.

> GLAUBE – SINN – WERTE

Wetter, Klima, Kirche – was kann ich tun?

Jeder spricht vom Wetter und fragt sich: Ist das noch normal oder bereits bedrohlich? Beim Thema Klimawandel ist vielen Menschen klar, dass jetzt gehandelt werden muss. Aber was tun? Was kann ich alleine ausrichten? Haben Christen eine besondere Verantwortung?

Am Montag, 22. September 2025, wird Dr. Gunther Tiersch, der bekannte ehemalige ZDF-Wettermoderator, erläutern, an welchen Phänomenen der Klimawandel zu erkennen ist. Dabei soll es um die Fakten gehen, aber auch um Möglichkeiten, dem Klimawandel zu begegnen. Dr. Christian Weingarten, Leiter der Abteilung Schöpfungsverantwortung im Erzbistum Köln, wird darlegen, welche Initiativen aus kirchlicher Sicht möglich und geboten sind. Beide freuen sich auf den Austausch mit den Besucherinnen und Besuchern.

Die Veranstaltung wird vom Katholischen Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis/ Katholischen Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis linksrheinisch und vom Kreiskatholikenrat Rhein-Sieg-Kreis/Dekanatsbereichsausschuss Rhein-Sieg linksrheinisch organisiert.

Mo 22.09.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Dr. Gunther Tiersch
Dr. Christian Weingarten
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2517570004

Kirchenaustritte – Entwicklung, Ursachen und Konsequenzen

Vortrags- und Gesprächsabend mit Birgit Mock, Zentralkomitee der deutschen Katholiken (ZdK)

Die Redaktionen der Pfarrmagazine von Meckenheim, Rheinbach und Wachtberg sowie der Dekanatsbereichsausschuss Rhein-Sieg linksrheinisch laden herzlich zu diesem brennend aktuellen Thema ein.

Dort wird es breiten Raum für die Aussprache besonders auch über die Folgen für das Gemeindeleben geben, das mehr denn je unter dem stillen Auszug aus der Kirche und Austritten leiden.

Mi 29.10.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr

Birgit Mock
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Ort: Pfarrsaal St. Johannes d. T.
Adolf-Kolping-Staße | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2517730005

> GLAUBE – SINN – WERTE



Foto: Markus Pfaff/shutterstock.com

Kirche in der Welt von heute

Dialogveranstaltung zum 60. Jubiläum von »Gaudium et spes«

2025 jährt sich nicht nur die Gründung des Bildungswerkes im Erzbistum Köln zum 50. Mal, sondern wir feiern ebenso die Konstitution »Gaudium et Spes« des 2. Vatikanischen Konzils. Sie wird am 8. Dezember 60 Jahre alt. Die sogenannte Pastoralkonstitution bildet eine Grundlage des Handelns von Kirche in der Gesellschaft von heute.

Um beide Jubiläen angemessen zu würdigen, wird es im Laufe diesen und des nächsten Halbjahres eine Reihe von Dialogveranstaltungen geben – jeweils an anderen Orten und mit unterschiedlichen Fragestellungen. So kann das Bildungswerk im Rahmen des eigenen Jubiläums die theologischen Grundlagen kirchlichen Handelns in den Mittelpunkt rücken.

Unser Bildungswerk Rhein-Sieg lrh in Meckenheim bildet mit der Veranstaltung »Kirche in der Welt von heute« den Auftakt dieser Reihe.

Mit Frau Dr. Beate Gilles, der Generalsekretärin der Deutschen Bischofskonferenz und dem Bonner Publizisten Dr. Andreas Püttmann erwarten uns zwei interessante Gesprächspartner, die über ihren je eigenen Zugang zu und ihre inhaltlichen Schwerpunkte von Gaudium et Spes miteinander und mit den Teilnehmenden ins Gespräch kommen werden.



Di 30.09.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr

Dr. Beate Gilles
Dr. Andreas Püttmann
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2517730004



Foto: LoloStockshutterstock.com

EHE UND PARTNERSCHAFT

Paare sind heutzutage mehr denn je gefordert, ihre Wünsche an das Beziehungsleben gleichberechtigt zu formulieren und in Übereinstimmung zu bringen. Welche Werte sind bindend? Soll ein traditionelles oder ein moderneres, flexibles Rollenmodell gelten? Wie viel Freiheit ist erlaubt? Und wie lassen sich die oft unterschiedlichen Vorstellungen in ein nachhaltiges Gleichgewicht bringen?

Unser Bildungsangebot liefert Anregungen, wie sich Paargespräche führen lassen – und wie gemeinsames Erleben möglich wird, die Basis von gelungenen Beziehungen

> EHE UND PARTNERSCHAFT



Foto: ZephyrMedia/shutterstock.com

Partner-Yoga

Ein Workshop

In diesem Workshop haben Paare (Mutter/Tochter/Freundin/Lebensgefährte) die Möglichkeit, gemeinsam Yoga einmal anders zu entdecken, dadurch neue Kraft und Energie zu tanken und ihre Ressourcen zu stärken.

Durch die Übungen erfahren Sie Freude und positive Effekte wie:

- Stärkung des Vertrauens
- Gegenseitige Motivation
- Gemeinsames Erleben
- Meditative Momente
- Vielfältige, belebende Übungen

Alle, die Freude an der gemeinsamen Bewegung haben, sind willkommen. Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bitte beachten Sie

- nur Paaranmeldung
(Mutter/Tochter/Freundin/Lebensgefährte)

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung
- rutschfeste Matte
- leichte Decke

Sa 11.10.2025 | 15.00–17.15 Uhr

Helene Raaf

Teilnahme-Gebühr 12,50 € | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660051



Foto: Erik Spilles



Foto: Rock and Wasp/shutterstock.com

LEBEN MIT KINDERN

Das Leben mit Kindern kann unglaublich anstrengend sein, und im nächsten Moment fühlt man einfach nur ein großes Glück. Wie schafft man es, den kleinen und großen Kindern zu geben, was sie brauchen, und gleichzeitig das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen zu verlieren? Die Vorträge, Kurse und Gespräche in den Familienbildungsstätten stärken Eltern für ihre Erziehungsaufgabe, sie weiten den Blick für das Wunder der Entwicklung und geben Anregung für die religiöse Erziehung. Sie ermuntern dazu, sich auszutauschen und zu lernen, offen zu sein für Neues und die Kinder auf ihren eigenen Wegen zu bestärken – ob in der Kita, in der Schule oder im familiären Alltag.

> FRAGEN IM ERZIEHUNGSALLTAG

Raus aus dem Machtkampf – rein in ein bindungsstarkes Familienleben

Mit Gewaltfreier Kommunikation zu einem friedvollen und bedürfnisorientierten Miteinander

Kennst du das Gefühl, ständig in Diskussionen oder Machtkämpfen mit deinem Kind zu stecken? Du wünschst dir mehr Ruhe, Verbindung und gegenseitiges Verstehen – doch im Alltag fällt es oft schwer, geduldig und klar zu bleiben?

In diesem Mini-Workshop lernst du, wie du mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg aus alten Kommunikationsmustern aussteigen kannst – hin zu einem liebevollen Miteinander, das auf Verständnis, Vertrauen und gegenseitiger Achtung beruht.

Was dich erwartet

- eine Einführung in die Haltung und die vier Schritte der GFK
- konkrete Impulse für herausfordernde Alltagssituationen mit Kindern
- Wege, wie du Konflikte lösen kannst und dabei in Verbindung bleibst
- Raum für Austausch mit anderen Eltern
- Impulse für mehr Leichtigkeit und Nähe im Familienleben



Foto: Purrind/shutterstock.com

Für wen?

Für Eltern, die

- sich weniger Gegeneinander und mehr Miteinander wünschen
- ihr Kind in seinen Gefühlen und Bedürfnissen wirklich verstehen möchten
- ihre eigene Sprache achtsamer und verbindender gestalten wollen

»Kinder brauchen keine perfekten Eltern – sondern solche, die bereit sind, mit dem Herzen zu sprechen.« Lass uns gemeinsam den ersten Schritt gehen.

Sa 20.09.2025 | 10.00–12.15 Uhr

Marina Reiß

Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567610006



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> AUSSTELLUNG

»VIEL ZU VIEL ZEUG«

Ausstellung vom 11.11. bis zum 28.11.2025

Eine Bilderbuchausstellung von Emily Gravett für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren

Die Elstern-Eltern bauen emsig an ihrem Nest, immer größer und besser, ihren Kindern soll es an nichts fehlen. »Viel zu viel Zeug«, rufen die Tiere im Wald, aber die Elstern meinen es gut. Doch wann ist gut – gut genug?

Ein Spektakel für die ganze Familie, mit bunten Farben und Liebe zum Detail stellt uns die Autorin augenzwinkernd vor eine der wichtigsten Fragen unserer Zeit: brauchen wir das wirklich alles?

Mit Humor und Tiefgang zugleich lädt die vielfach ausgezeichnete englische Autorin und Illustratorin Emily Gravett mit dieser Geschichte zu einer Entdeckungsreise ein. Durch diese Ausstellung werden die Themen Schöpfungsverantwortung, Nachhaltigkeit und verantwortungsvoller Konsum für Familien mit Kindern anschaulich und ohne erhobenen Zeigefinger dargestellt.

Weitere Angebote entnehmen Sie bitte unserer Webseite!

Eröffnung

Di 11.11.2025 | 10.00–10.45 Uhr

Anne Schmidt-Keusgen

gebührenfrei | 1 x = 1 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567570002



© 2021 Fischer Sauerländer GmbH, Frankfurt am Main

> ELTERN-KIND-AKTIONEN

Erleben des Spätsommerwaldes

Für Familien

Bedeutung des Waldes für seine Bewohner, uns Menschen und das Klima kennenlernen

Bitte mitbringen

- wetterfeste Bekleidung
- Sitzunterlage
- kleines Picknick

Eine Aktion zum Weltkindertag für Familien

Sa 20.09.2025 | 10.30 – 12.30 Uhr

Silvia Johna

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Treffpunkt: Parkplatz Waldfriedhof

Breiter Weg 1 | 53177 Bonn

Veranstaltungs-Nr. 2567610007

Ausbringen von Frühblühern auf den Rasenflächen

Für Familien

Eltern und Kinder lernen die Phasen von Säen, Wachsen und Blühen im Jahreskreislauf kennen.

Bitte mitbringen

- Spaten, kleine Schaufeln
- Gartenhandschuhe (jeder bringt mit, was er hat)
- kleiner Snack
- Blumenzwiebeln werden gegen Selbstkostenpreis gestellt

Fr 14.11.2025 | 16.00 – 18.00 Uhr

Silvia Johna

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Treffpunkt: Kirchplatz vor dem

Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567610008

> ELTERN-KIND-AKTIONEN

Vogelhaus bauen

Vater-Kind-Aktion

Große Mitmachaktion zum Erhalt der Artenvielfalt in unseren Gärten: Wir helfen unseren gefiederten Freunden und bauen Vogelfutterhäuschen.

Bitte mitbringen

- Hammer
- Zange
- kleiner Snack

Das übrige Material wird gegen

Selbstkostenpreis gestellt

Sa 29.11.2025 | 10.30 – 12.30 Uhr

Silvia Johna

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Treffpunkt: Parkplatz Waldfriedhof

Breiter Weg 1 | 53177 Bonn

Veranstaltungs-Nr. 2567610009

Spannende Spurensuche nach den heimlichen Waldbewohnern

Für Familien

Familien suchen die heimlichen Waldbewohner und gestalten einen Futterbaum für die Tiere.

Bitte mitbringen

- wetterfeste Bekleidung
- wetterfeste Sitzunterlage
- kleines Picknick
- alte Äpfel, Nüsse, Haferflocken, Müsli

Fr 12.12.2025 | 16.00 – 18.00 Uhr

Silvia Johna

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Treffpunkt: Parkplatz Waldfriedhof

Breiter Weg 1 | 53177 Bonn

Veranstaltungs-Nr. 2567610010



Foto: Aspfamily/shutterstock.com

Weitere Eltern-Kind-Kurse

sind in Planung.

Bitte beachten Sie unsere Webseite!



Foto: Rawpixel.com/shutterstock.com

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Politik und Gesellschaft haben großen Einfluss auf unser Leben. Wege, Politik und Gesellschaft zu gestalten, die Suche nach einem erfüllten Leben für alle, solidarisch mit der Welt sein und die Schöpfung bewahren – das sind alles Themen, zu denen wir Perspektiven aufzeigen wollen. Wir möchten die politischen, wirtschaftlichen und sozialen Zusammenhänge besser verstehbar machen und Anhaltspunkte geben, um selbst zu fundierten sozialetischen Einschätzungen zu gelangen. Auch möchten wir die Fähigkeit stärken, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten.

> GESELLSCHAFT

Komm zu Wort!

Ein Konversationskurs für Frauen

Die Teilnehmerinnen erlernen durch spielerische Übungen die deutsche Sprache. Dabei handelt es sich um mündliche Übungen und Gesprächsanlässe, schriftliche Aufgaben sind nicht vorgesehen. Geplant sind kleine Spiele, Rollenspiele und thematische Gesprächskreise.

Ziele sind die Erweiterung des Wortschatzes und das Kennenlernen von Sprachstrukturen und deutschen Redensarten. Außerdem sollen die Teilnehmerinnen mehr Sicherheit in der Anwendung der deutschen Sprache erlangen und die Angst vor Fehlern verlieren.

Pro Einheit wird ein bestimmtes Alltagsthema durchgenommen. Zunächst wird der entsprechende Wortschatz eingeführt, wiederholt und vertieft, um anschließend in Rollenspielen sowie Gesprächen in Partnerarbeit oder im Plenum angewandt zu werden.

*Eine Kooperation mit dem
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.*

Di 02.09. – Di 16.12.2025

13.00 – 14.30 Uhr

Gabriele Krawietz

gebührenfrei | 10 x = 20 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567840002

Lerncafé – Deutsch im Alltag für Frauen

Das Lerncafé ist ein offenes Lernangebot für Frauen. Hier treffen sich Frauen, um neue Bekanntschaften zu schließen, ins Gespräch zu kommen und ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

*Eine Kooperation mit dem
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.*

Mo 01.09. – Di 02.12.2025

10.00 – 11.30 Uhr

Eva-Marie Schwerber

gebührenfrei | 22 x = 44 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567820002

Ankommen in Deutschland

*Sprache – Information/Austausch –
mit Eltern-Kind-Elementen*

Sprache und Spiel stehen im Zentrum dieses Angebotes an zwei Tagen in der Woche. Nebenbei lernen sich Menschen und Familien unterschiedlicher Herkunft besser kennen und schätzen. Beiläufig zu Bewegung und Spiel wird unter fachkundiger Leitung – wie von selbst – Sprache trainiert.

Do 04.09. – Fr 12.12.2025

09.00 – 11.30 Uhr

Eva-Marie Schwerber

gebührenfrei | 24 x = 72 UE

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2517840011

> GESELLSCHAFT

Wetter, Klima, Kirche – was kann ich tun?

Jeder spricht vom Wetter und fragt sich: Ist das noch normal oder bereits bedrohlich? Beim Thema Klimawandel ist vielen Menschen klar, dass jetzt gehandelt werden muss. Aber was tun? Was kann ich alleine ausrichten? Haben Christen eine besondere Verantwortung?

Am Montag, 22. September 2025, wird Dr. Gunther Tiersch, der bekannte ehemalige ZDF-Wettermoderator, erläutern, an welchen Phänomenen der Klimawandel zu erkennen ist. Dabei soll es um die Fakten gehen, aber auch um Möglichkeiten, dem Klimawandel zu begegnen. Dr. Christian Weingarten, Leiter der Abteilung Schöpfungsverantwortung im Erzbistum Köln, wird darlegen, welche Initiativen aus kirchlicher Sicht möglich und geboten sind. Beide freuen sich auf den Austausch mit den Besucherinnen und Besuchern.

*Die Veranstaltung wird vom Katholischen
Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis/
Katholischen Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
linksrheinisch und vom Kreiskatholikenrat
Rhein-Sieg-Kreis/Dekanatsbereichsausschuss
Rhein-Sieg linksrheinisch organisiert.*

Mo 22.09.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Dr. Gunther Tiersch

Dr. Christian Weingarten

gebührenfrei | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2517570004

Engagement durch Ehrenamt – ist das etwas für mich?

Studien zeigen: Wer sich engagiert, hat mehr vom Leben. Menschen, die im Gemeinwesen aktiv sind, leben zufriedener und gesünder. Besonders wichtig ist dabei, das zum eigenen Leben passende Engagement zu finden – mit Spaß, ohne Stress und Überforderung.

Bei der Kooperationsveranstaltung mit der Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis schauen wir auf Ihre Motivation, ihren zeitlichen Rahmen, Ihre Wünsche und Ideen. Ist dies klar, kann ein für beide Seiten zufriedenstellendes Engagement gefunden werden.

Anhand konkreter Engagement Beispiele informieren wir dann über die Rahmenbedingungen des Engagements und zeigen auf, wie ein für Sie passendes Engagement gefunden werden kann. Egal ob Sie noch im Berufsleben stehen oder im Ruhestand sind oder neues dazu lernen möchten: Ihre Talente, Ihre Interessen, Ihr Wissen sowie Ihre Berufs- und Lebenserfahrung sind gefragt.

*In Zusammenarbeit mit der
Diakonie An Sieg und Rhein*

Di 04.11.2025 | 16.30 – 18.00 Uhr

Birgit Binte-Wingen

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567790003

> GESELLSCHAFT

**Sicherheit im Alter!
Betrugsversuchen vorbeugen**

Eine Präventionsveranstaltung für Seniorinnen und Senioren

Immer mehr Menschen, vorzugsweise lebensältere, werden Opfer von Diebstahl, Betrug und Bedrohung durch Anwendung krimineller Machenschaften und Vorspiegelung falscher Tatsachen.

Der Vortrag in Gesprächsform will Hilfestellung bei Erkennen und Abwehr solcher Versuche leisten sowie Wege aufzeigen, wie man nach erfolgter Tat richtig reagiert.

Hierbei werden u. a. Vorgehensweisen der Täterinnen, mit Unterstützung durch Erlebnisse aus dem Zuhörerkreis, beispielhaft vorgestellt. Zur Verdeutlichung wird das Ausmaß der Aktivitäten anhand von Häufigkeit und Schadenssummen lokal und bundesweit dargestellt. Beiträge von Betroffenen sind ausdrücklich erwünscht.

*Eine Kooperation mit dem
Forum Senioren Meckenheim*

Anmeldung

info@fbw-meckenheim.de
Telefon 02225 922020

Mi 12.11.2025 | 14.30–16.00 Uhr

Werner Racky
gebührenfrei | 1 x = 2 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567740009

Kaufen und Verkaufen im Internet

Dieser Kurs beschäftigt sich speziell mit den Verkaufsmöglichkeiten im Internet. Wenn Sie etwas verkaufen möchten, zum Beispiel bei eBay, gilt es ebenfalls einige wichtige Grundregeln zu beachten, denn schließlich soll Ihr Produkt ja von möglichst vielen Käufern gefunden werden, um einen guten Preis zu erzielen. Sie lernen die unterschiedlichen Verkaufsplattformen kennen. Mit Unterstützung üben Sie das Vorgehen Schritt für Schritt, denn dies funktioniert auf den verschiedenen Verkaufsplattformen überwiegend nach dem gleichen, einfachen Prinzip. Zugleich wird auf Gefahren eingegangen, die beim Verkaufen im Internet lauern.

Voraussetzungen

- Computer- und Internet-Grundkenntnisse
- eine eigene E-Mail-Adresse

Sa 15.11.2025 | 10.00–13.30 Uhr

Mario Weber, Beamter aD
Teilnahme-Gebühr 16,00 € | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567530001

> GESELLSCHAFT

Internationales Frauenfrühstück

Keine Gewalt gegen Frauen

Die Stadt Meckenheim, das katholische Familienbildungswerk Rhein Sieg Kreis, die Integrationsagentur des Fachdienstes Integration und Migration des Caritasverband Rhein-Sieg-e.V. und der Jugendmigrationsdienst Rhein Sieg Kreis lrd. laden zum internationalen Frühstück ein. Das Thema wird kurzfristig bekannt gegeben.

Fr 21.11.2025 | 09.30–11.00 Uhr

N.N.

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567550003



Foto: Erik Spilles



Foto: Erik Spilles

QUALIFIZIERUNG

Unsere Qualifizierungsangebote vermitteln Kompetenzen für die Arbeits- und Erwerbswelt. Persönliche Kompetenzen (die sogenannten Schlüsselkompetenzen) wie Kommunikation oder die Prävention sexualisierter Gewalt betreffen darüber hinaus alle Lebensbereiche. Unsere speziellen Qualifizierungsangebote beziehen sich insbesondere auf pädagogische Arbeitsfelder.

> SCHULTAG

**SchulTag Grundkurs (16)**

Qualifizierte Bildung und Betreuung von Grundschulkindern im Offenen Ganztag (OGS) erfordern fundierte pädagogische Kenntnisse sowie soziale und kommunikative Fertigkeiten: Wie lassen sich – ausgehend vom Kind und seinen Bedürfnissen – Betreuungsangebote organisieren und pädagogisch gestalten? Worauf muss man bei der Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen, Lehrerinnen und Lehrern sowie Vorgesetzten und Eltern achten? Und was möchte man selber in diesem Beruf erreichen? Diese Fragen stehen im Zentrum der Qualifizierungsangebote des SchulTages.

Der Grundkurs richtet sich an Interessenten, die in Grundschulen in der OGS entweder bereits arbeiten oder künftig arbeiten möchten und die keine pädagogische Ausbildung haben oder sich speziell für das Arbeitsfeld OGS qualifizieren möchten.

Er setzt sich aus verschiedenen Bausteinen zusammen und umfasst insgesamt 90 Unterrichtsstunden. So lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie der offene Ganztag organisiert ist und wie die Arbeitsbedingungen in diesem Berufsfeld aussehen.

Inhaltlich setzt sich der Grundkurs aus drei Schwerpunktbereichen zusammen:

- A. Organisation des Betreuungsangebots
- B. Pädagogische Gestaltung
- C. Soziale Kompetenz und Kooperation



> SCHULTAG

Der Bereich »Pädagogische Gestaltung« nimmt den größten Raum ein. Es geht zunächst um grundlegende Fragen, wie zum Beispiel die Entwicklung des Kindes oder pädagogische Grundhaltungen und Prinzipien. Außerdem umfasst dieser Baustein praxisorientierte Lerneinheiten, etwa wie man mit schwierigen Situationen umgeht, wie man kindgerecht und wertschätzend mit Kindern kommuniziert, Genderaspekte und interkulturelle Fragen in der Betreuung berücksichtigt oder wie man pädagogische Konzepte entwickelt und seine Arbeit plant.

Der Bereich »Soziale Kompetenz und Kommunikation« schließlich vermittelt kommunikative Techniken, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern helfen, beispielsweise Eltern- oder Teamgespräche professionell zu führen. Bei allen Bausteinen steht nicht nur die Theorie im Vordergrund, im Gegenteil: In den Übungseinheiten spielen die Teilnehmenden immer wieder Situationen aus der Betreuung durch und entwickeln konkrete, kreative Handlungsideen.

Weitere Informationen

Detailinformationen zum Kursverlauf entnehmen Sie bitte dem Flyer, den wir Ihnen auf Anfrage zusenden.

Bitte beachten Sie auch die Informationen zur **Förderung von berufsbezogener Weiterbildung in NRW auf Seite 101.**

Uwe König
Mark T. Speitel
Gabi Wimmer
Ulrike Krell
Dr. Mark Heidrich
Evelyn Meyer-Lentge
Constanze Groth
Nina Braun
Sarah-Luise Kind
Ursula Siegler
Jörg Lindner

Mi 05.11. – Mi 03.06.2026

08.15 – 11.30 Uhr

1. Teil (05.11. – 17.12.2025),
2. Teil (14.01. – 03.06.2026)
Teilnahme-Gebühr 650,00 € | 22 x = 90 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567250017



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen eines Zertifikates/einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!

> KINDERTAGESPFLEGE

Inklusion in der Kindertagespflege

Vielfalt leben, Kinder stärken

Jedes Kind ist anders, hat individuelle Fähigkeiten und individuelle Bedürfnisse. Auch im Alltag der Kindertagespflege werden diese deutlich. Viele Einrichtungen und Kindertagespflegepersonen haben sich als Ziel gesetzt, die bunte Vielfalt im Alltag zu leben und als Chance zu betrachten. Aber wie sieht eine inklusive, chancengerechte und bedarfsorientierte Betreuung von (Klein-)Kindern aus? In diesem Kurs werden Möglichkeiten, aber auch Hindernisse inklusiver Arbeit vorgestellt. Dabei nehmen wir nicht nur Kinder mit Beeinträchtigung/Behinderung in den Blick, sondern grundsätzlich die Heterogenität jeder einzelnen Gruppe. Wir tauschen uns darüber aus, wie alle Kinder einer Gruppe im Alltag unterstützt und gestärkt werden können.



Mo 15.09.2025 | 17.30 – 20.45 Uhr

Constanze Groth, Referentin für inklusives und nachhaltiges Lernen, M.A.

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 4 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250018



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Probleme in der Eingewöhnungsphase vermeiden

Wie manage ich die Eingewöhnung der Tageskinder zur Zufriedenheit von Eltern und Kindertagespflegeperson und zum Wohle des Kindes?

Eltern und Kinder sind sehr individuell. Wie kann die Eingewöhnung der Kinder bei der Kindertagespflegeperson gelingen?

Viele Wünsche der Eltern entstehen aus der Sorge um ihr Kind. Wie kann Vertrauen entstehen?

Ist das sog. »Berliner Modell« ausreichend und welche Chancen bietet die partizipatorische Eingewöhnung?



Sa 20.09.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250021



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen eines Zertifikates/einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!

> KINDERTAGESPFLEGE



Foto: Barbara Bechtloff

Entspannung für Tageskinder – Zeit der Stille

Eine Fortbildung für die Kindertagespflege

Dazu gehören nicht nur Einschlaf-Rituale sondern viele entspannende Beschäftigungen und entspanntes Forschen für Tageskinder.

Maria Montessori hatte dazu ihre »Stille-Übungen« entwickelt, die in diesem Kurs vorgestellt werden.

Es werden viele Ideen für die Umsetzung in Kindertagespflege vermittelt.



Sa 27.09.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250022



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Bunt, Bunter, Kindertagespflege

Interkulturelle Arbeit in der Kindertagespflege

Die Kindertagespflege bietet einen Raum für das Zusammentreffen von Kindern und Familien mit unterschiedlichen Nationalitäten und kulturellen Hintergründen. Diese Interkulturalität macht Freude und ist eine große Chance, gleichzeitig sind Herausforderungen damit verbunden. Daher ist es wichtig, Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu (er)kennen und zu nutzen.

In diesem Kurs werden Sie sich u. a. mit dem Begriff der Interkulturalität auseinandersetzen. Sie werden verstehen, was Kultur ist, interkulturelle Kompetenzen entwickeln und Methoden kennenlernen, die Sie für Ihre Praxis nutzen und weiterentwickeln können. Wir sprechen außerdem über das Potenzial von Mehrsprachigkeit und das Miteinander mit den Eltern. Ziel des Kurses ist, Interesse an einem interkulturellen Miteinander zu entwickeln oder zu vertiefen, theoretisches Hintergrundwissen zu erweitern und Anregungen zu passendem Material zu bekommen, damit Sie Ihre Arbeit vielfältig gestalten können.



Mi 08.10.2025 | 17.30 – 20.45 Uhr

Constanze Groth, Referentin für inklusives und nachhaltiges Lernen, M.A.

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 4 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250019



**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen eines Zertifikates/einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!

> KINDERTAGESPFLEGE

Dilemma-Situationen managen

Eine Fortbildung für die Kindertagespflege

Schwierige Situationen gehören zum Leben dazu und sind im täglichen Ablauf immer wieder Thema. Wann und wie entstehen schwierige Situationen in der Kindertagespflege? Wie geht man damit um und welche Lösungsmöglichkeiten könnten im Umgang mit solchen Situationen entwickelt werden? Wie kann die Sicherheit der Kinder gewährleistet werden? Diese Fachfortbildung bietet eine praxisnahe Hilfe für professionelles Handeln in diesen schwierigen Situationen.



**GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE**

Sa 08.11.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250023



**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Ausscheidungsautonomie – Tschüss Windel! Ab wann braucht das Kind keine Windel mehr?

Eine Fortbildung für die Kindertagespflege

Jedes Kind hat ein eigenes Entwicklungstempo und erbringt eine Entwicklungsleistung beim Abschied von der Windel.

Der Begriff »Ausscheidungsautonomie« soll darauf hinweisen, dass es für das Kind ein wichtiger Entwicklungsschritt ist, nun seine Blase sowie den Darm möglichst bald selbstständig kontrollieren zu können, dabei die notwendigen Hygieneschritte zu beachten und diese eigenständig durchführen zu können. Und dies nicht nur auf der Familientoilette, sondern auch in der Kindertagespflege. Es ist eine hohe Anforderung, die einer guten Begleitung von Eltern und Kindertagespflegepersonen bedarf.



**GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE**

Sa 15.11.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250024



**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Montessori-Pädagogik für die Kleinsten – Wege zu mehr Selbstständigkeit und Vertrauen

Wie können wir Kinder von Anfang an darin bestärken, ihren eigenen Weg zu gehen?

Die Montessori-Pädagogik bietet wertvolle Impulse, um auch in der Kindertagespflege eine Umgebung zu schaffen, in der Kinder selbstständig, vertrauensvoll und mit Freude lernen können.

In dieser Fortbildung erhalten Sie einen fundierten Einblick in die Grundlagen der Montessori-Pädagogik. Gemeinsam erarbeiten wir praxisnahe Möglichkeiten für die Kindertagespflege und reflektieren die eigene Rolle in der Begleitung kindlicher Entwicklung.

Themen der Fortbildung

- Maria Montessori: Kindverstehen neu denken – zentrale Ideen und Begriffe
- Selbstständigkeit fördern: Alltag gestalten mit einfachen Mitteln und klarer Haltung
- Vorbereitete Umgebung, freie Wahl und stille Beobachtung – Montessori im Alltag der Tagespflege
- Inspirationen für selbstgemachte Materialien, Übungen des täglichen Lebens und Sinneserfahrungen
- Austausch, Reflexion und Raum für Fragen



Foto: Barbara Bechtloff



Mo 17.11. – Mo 24.11.2025

18.30 – 20.45 Uhr

Agnieszka Steffens

Teilnahme-Gebühr 24,00 € | 2 x = 6 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250027



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen eines Zertifikates/einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!

> KINDERTAGESPFLEGE

Mental Load: unbezahlte Zusatzarbeit in der Kindertagespflege? Raus aus der Stressfalle!

Eine Fortbildung für die Kindertagespflege

Mental Load: die Last der Verantwortung. Gemeint sind die unsichtbaren To-dos, die nötig sind, um die praktische Arbeit zu managen. Es geht um die Verantwortung und das Organisieren von Haushalt, Familie und Arbeitsalltag als Kindertagespflegeperson. Der Druck wird immer größer und plötzlich schnappt die Stressfalle zu. Bei dieser Fachfortbildung erfahren Sie, wie man damit umzugehen lernt. Stress lass nach! Ab jetzt nur noch positiver Stress.



Sa 22.11.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250025



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Nachhaltiger Alltag mit Baby und Kleinkind

Nachhaltigkeit, konsumbewusstes Leben und unsere Verantwortung für eine zukunftsfähige und lebenswerte Welt: Aspekte, die viele Menschen beschäftigen. Dies gilt natürlich auch (und umso mehr?) für Eltern oder Personen, die mit Kindern arbeiten.

In diesem Kurs erhalten Sie Anregungen und Ideen rund um das große Thema Nachhaltigkeit. Ausstattung, Windeln, Ernährung, Kleidung, Spielzeug, Aktivitäten und mehr werden beleuchtet. Oft bedarf es nur kleiner und leicht umzusetzender Änderungen, um die Umwelt weniger zu belasten. Und die Kinder wachsen ganz natürlich mit einem Bewusstsein für Nachhaltigkeit auf und gestalten so spielerisch unsere Zukunft mit.



Mo 24.11.2025 | 17.30 – 20.45 Uhr

Constanze Groth, Referentin für inklusives und nachhaltiges Lernen, M.A.

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 4 UE

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250020



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

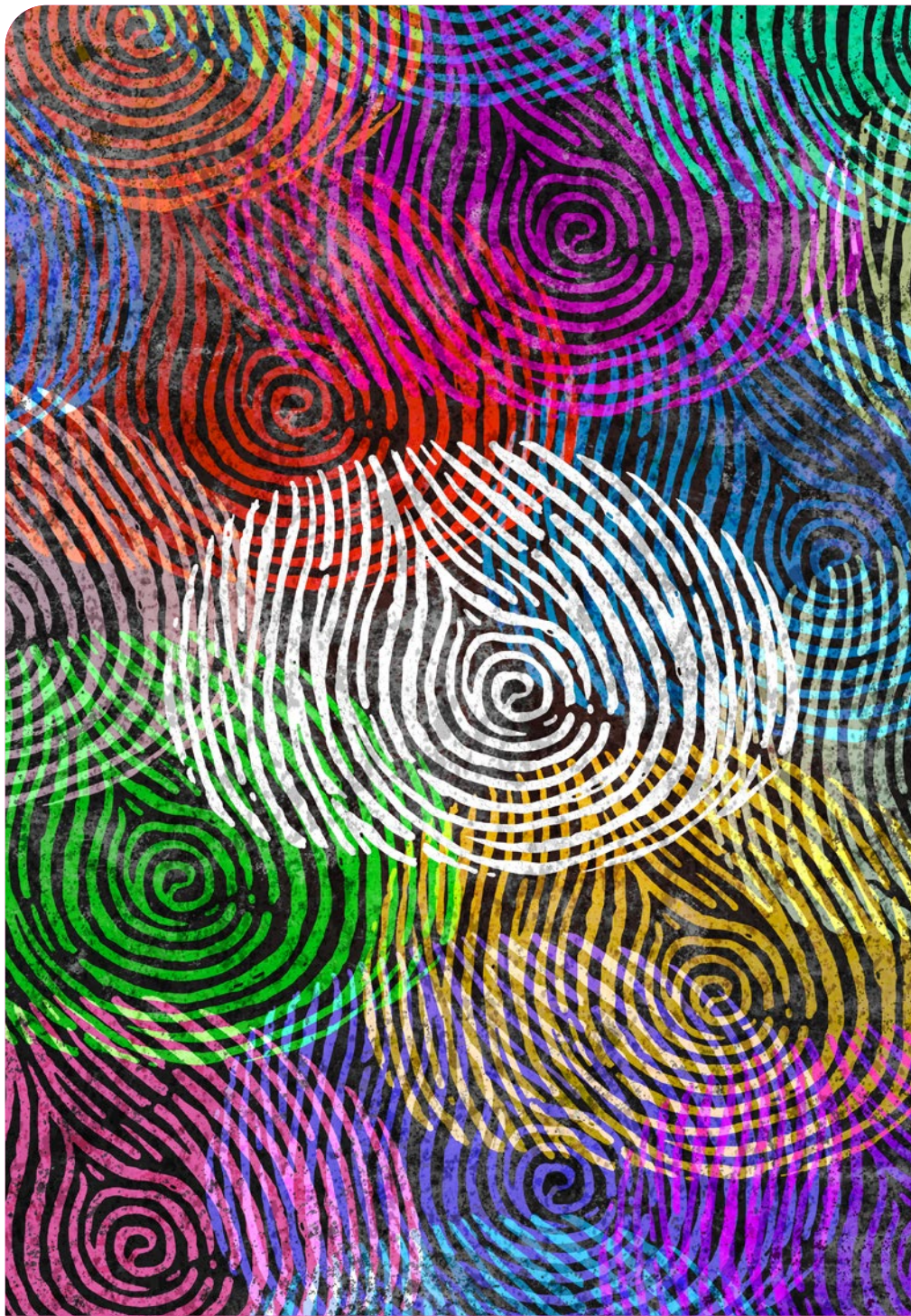


Foto: Lightspring/shutterstock.com

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wer bin ich, wie lebe ich sinnvoll, wie gestalte ich mein Leben mit anderen? Welche Werte sind mir wichtig? Die Ausbildung von Identität ist ein Prozess, der nie endet und der in jeder Lebensphase neue Herausforderungen und Möglichkeiten mit sich bringt. Unsere Bildungsangebote vermitteln Kompetenzen, um aufmerksam mit sich selbst und anderen umzugehen. Sie helfen, den eigenen Lebensstil, die Beziehungen zu Partnern und Kindern und zu Gott zu gestalten. Und sie regen an, sich die Frage, was ein gelingendes Leben ausmacht, immer wieder neu zu stellen.

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Philosophischer Gesprächskreis

Lebensnah und offen verläuft die philosophische Beschäftigung mit unterschiedlichen Themen. Ausgangspunkt der Gespräche ist die persönliche Erfahrung der Teilnehmenden.

Theoretische Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich. Behutsam wird die kulturgeschichtliche und philosophische Bedeutung verschiedener Fragen vorgestellt.

Termine und Themen

Mi 10.09.2025

Angst

Mi 08.10.2025

Rationalität und Irrationalität

Mi 12.11.2025

Wahrnehmung, Wirklichkeit, Wahrheit

Mi 10.12.2025

Ablehnung und Zustimmung

Mi 10.09. – Mi 10.12.2025

10.00 – 12.15 Uhr

Markus Melchers

Teilnahme-Gebühr 42,40 € | 4 x = 12 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567730005

Enkeltauglich leben

Wie Du spielerisch Deine Welt veränderst

Du willst dein Leben nachhaltiger gestalten? In einer Gruppe mit Gleichgesinnten klappt das! Durch den Kurs begleitet thematisch ein ausgebildeter Spielleiter und von Treffen zu Treffen wetttest du, was du bis zum nächsten Mal in deinem Leben änderst.

Egal ob es ein kleines Vorhaben ist, wie zu einer ethisch orientierten Bank zu wechseln, oder ein großes und du steigst für einen Monat auf eine vegane Ernährung um. Jede Wette ist willkommen.

Zugleich erfährst du, wie es Deinen Kurspartnern ergeht. Du bekommst von ihnen viele Anregungen für neue Vorhaben und Tipps wie es ganz praktisch geht. Der spielerische Ansatz des Kurses stärkt die Gruppendynamik und unterstützt jeden Einzelnen bei der Umsetzung seiner Vorhaben. Gemeinsam macht es Spaß und am Ende gewinnen alle.

Do 11.09. – Do 05.02.2026

18.00 – 21.15 Uhr

Leonore Overberg

gebührenfrei | 6 x = 24 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567730004

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Gemeinsam singen mit Gitarrenbegleitung

Wer Freude hat am Singen, Summen, Zuhören, ist hier genau richtig. Hier steht Entspannung lernen, Atemtechniken entwickeln und Zeitgeschichte in Liedern erfahren im Mittelpunkt. Zudem ist die Gruppe ein offenes Angebot an Menschen mit und ohne Behinderungen.

Es sind keine Vorkenntnisse oder Notenlesen erforderlich. Jede/r ist mit seiner/ihrer Stimme und Tonlage willkommen. Wir singen alte Hits aus den 60er Jahren bis hin zu aktuellen Liedern, Folk, Country, Schlager, Karnevalslieder, Pop, ... und das, was Sie sich wünschen.

Franz Radmacher begleitet professionell auf der Akustikgitarre. Wer mag, kann die Lieder auch mit Percussionsinstrumenten (z.B. Rasseln, Trommeln, Rainmaker, Shaker ...) begleiten.

Eine Kooperation mit dem SPZ in Meckenheim

Do 28.08. – Do 27.11.2025

14.00 – 15.00 Uhr

Franz Radmacher

gebührenfrei | 4 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567740012



Foto: PORTRAIT IMAGES ASIA BY NONWART/shutterstock.com

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Mach mit – bleib geistig fit!

Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

Wir üben die Konzentration, das Kurzzeitgedächtnis und das Langzeitgedächtnis. Wir schulen die Sinne durch bewusstes Schauen und Hören. Wir entfalten die Phantasie und wir aktivieren unser bildhaftes Vorstellungsvermögen.

Eine Kooperation mit dem Forum Senioren Meckenheim

Di 16.09. – Di 25.11.2025

14.30 – 16.00 Uhr

Renate Kluckert

Teilnahme-Gebühr kostenfrei | 8 x = 16 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567740008

Let's talk about ... Resilienz

Es ist wichtig, dass jeder (berufstätige) Mensch sich präventiv um seine Gesundheit kümmert. Neben Ernährungsthemen und Bewegung ist auch die mentale Gesundheit von wesentlicher Bedeutung. Das Resilienztraining zur Förderung des Gesundheitsbewusstseins bietet hierfür sinnvolle Impulse und praktische Übungen, die leicht in den Alltag eingebaut werden können.

Am Ende des Kurses haben Sie einen umfassenden Überblick zum Thema Resilienz gewonnen und eine große Auswahl an Übungen, aus denen Sie auswählen können. Die Kursinhalte sind nach §20 SGB V zertifiziert, d.h., der Kurs richtet sich an Menschen, die gesund sind, bereits gut für sich sorgen und mehr in das Thema Resilienz einsteigen möchten.

Mo 15.09. – Mo 22.09.2025

15.00 – 18.15 Uhr

Carola Huber, Bankfachwirtin

Teilnahme-Gebühr 84,00 € | 3 x = 12 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567740014

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

**Let's talk about ...
Finanzbildung für Frauen**

Finanzielle Zusammenhänge sind komplex und schwer zu durchschauen. Deshalb meiden viele Frauen Geldthemen – dabei ist es essenziell, um die eigenen Finanzen aktiv und vorausschauend für sich selbst, die Kinder oder die Familie frei gestalten zu können. Im Kurs geht es um die Klärung der eigenen Beziehung zum Geld, wir sprechen über verschiedene Anlagestrategien und reflektieren Finanzgespräche. Zudem entwickeln die Teilnehmenden eine erste Strategie, damit sie bei künftigen Beratungsgesprächen souverän und informiert auftreten können.

Das Ziel des Kurses ist es, Frauen zu finanzieller Selbstsicherheit zu verhelfen, mit Wissen zu stärken und im besten Fall Freude an Finanzthemen zu wecken. Als Bankfachwirtin setzt sich die Referentin mit ihrer Expertise für dieses Ziel ein – praxisnah, verständlich und ohne Fachjargon.

Sa 11.10.2025 | 09.00 – 16.00 Uhr

Carola Huber, Bankfachwirtin

Teilnahme-Gebühr 56,00 € | 1 x = 8 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567740015

Achtsam und entspannt

Eine Einführung in die Praxis der Achtsamkeit

Impulse zu Idee und Grundlagen der Achtsamkeitspraxis, sowie vor allem Übungen der Achtsamkeit bringen Ihnen auf praktischem Weg ein Grundverständnis dieser Weise der Begegnung mit der Wirklichkeit nahe. Sie können erfahren, wie Achtsamkeit zur körperlichen, geistigen und seelischen Beruhigung beiträgt und mehr Gelassenheit in Ihren Alltag bringen kann. Für die Meditationen und Körperwahrnehmungsübungen sind lockere Kleidung und eventuell ein paar warme Socken von Vorteil. Wer mag, kann auch ein Meditationskissen mitbringen.

Mi 10.09.2025 | 18.00 – 21.15 Uhr

Ralf Braun, Theologe und Achtsamkeitslehrer

Teilnahme-Gebühr 21,00 € | 1 x = 4 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567740013

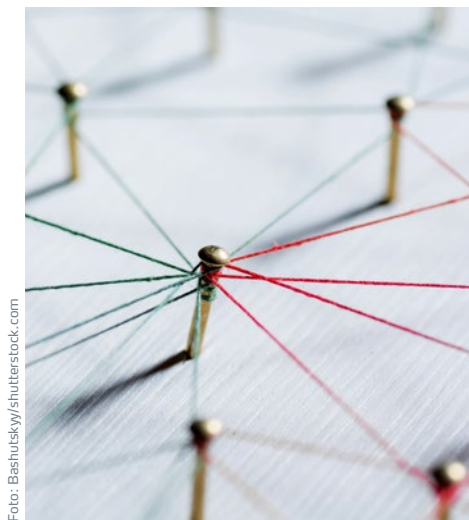


Foto: Bashutsky/shutterstock.com

> LITERATUR | AUSSTELLUNG

Literaturkreis für Seniorinnen und Senioren

Der Literaturkreis des Forum Senioren Meckenheim diskutiert über Bücher aus dem weiten Feld der zeitgenössischen Literatur.

Er wendet sich neben Literaturinteressierten auch an Menschen, die bisher noch keinem Literaturkreis angehören, aber gerne über die Bücher sprechen wollen, die sie gelesen haben oder noch lesen wollen.

*Eine Kooperation mit dem
Forum Senioren Meckenheim*

Di 02.09. – Di 16.12.2025

15.00 – 16.30 Uhr

Brigitte Kuhnhen

Renate Linzenmeier

gebührenfrei | 3 x = 6 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567760011

»VIEL ZU VIEL ZEUG«

Ausstellung vom 11.11. bis zum 28.11.2025

Eine Bilderbuchausstellung von Emily Gravett
für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren

Die Elstern-Eltern bauen emsig an ihrem Nest, immer größer und besser, ihren Kindern soll es an nichts fehlen. »Viel zu viel Zeug«, rufen die Tiere im Wald, aber die Elstern meinen es gut. Doch wann ist gut – gut genug?

Ein Spektakel für die ganze Familie, mit bunten Farben und Liebe zum Detail stellt uns die Autorin augenzwinkernd vor eine der wichtigsten Fragen unserer Zeit: brauchen wir das wirklich alles?

Mit Humor und Tiefgang zugleich lädt die vielfach ausgezeichnete englische Autorin und Illustratorin Emily Gravett mit dieser Geschichte zu einer Entdeckungsreise ein. Durch diese Ausstellung werden die Themen Schöpfungsverantwortung, Nachhaltigkeit und verantwortungsvoller Konsum für Familien mit Kindern anschaulich und ohne erhobenen Zeigefinger dargestellt.

Weitere Angebote entnehmen Sie bitte unserer Webseite!

Eröffnung

Di 11.11.2025 | 10.00 – 10.45 Uhr

Anne Schmidt-Keusgen

gebührenfrei | 1 x = 1 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567570002

Foto: Erik Spillies





Foto: Elix Spilles

GESUNDHEIT UND PFLEGE

Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel von Gesundheitsbildung. Unsere Veranstaltungen nehmen stets die gesamte Familie und alle beteiligten Menschen in den Blick. Sie bieten Information über die unterschiedlichen Gesundheitsangebote. Sie setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, füreinander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung und Pflege nötig sind. Und indem sie zeigen, wie man gesund bleibt und Kindern ein Vorbild sein kann, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht.

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Rückenfit

Der Rücken, Spiegel der Seele, reagiert mit Schmerz und Verspannung auf Alltagslasten. Rückenfit vermittelt gesundheitsgerechte Bewegung, Ausdauer und Kraft durch Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen. Praktisches Tun wird besprochen. So wächst Motivation für sportliche Aktivität zu Hause. Bewegungs- und Entspannungsübungen bauen Stress ab. Sie schöpfen neue Kraft für Körper, Geist und Seele.

Margot Richter
Teilnahme-Gebühr 42,00 € | 14 x = 14 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mo 01.09. – Mo 15.12.2025
07.45 – 08.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567660055

Mo 01.09. – Mo 15.12.2025
09.00 – 10.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567660056

Mo 01.09. – Mo 15.12.2025
10.15 – 11.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567660057

Kirsten Komischke-Hennes
Teilnahme-Gebühr 37,70 € | 13 x = 13 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mo 01.09. – Mo 08.12.2025
17.30 – 18.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567660044

Faszien und Workout

Verspannungen lösen und
Körperstabilität aufbauen.

Dieser Kurs bietet effektives Stabilisierungstraining für Rumpf und Gelenke. Mit unterschiedlichen Übungen verbessern Sie Ihre Körperproportionen und erfreuen sich an mehr Energie, Spaß und innerer Balance. Faszientraining löst Verklebungen und Verspannungen der Muskulatur.

Mi 10.09. – Mi 03.12.2025
18.30 – 19.30 Uhr
Christa Waindok
Teilnahme-Gebühr 47,30 € | 11 x = 11 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567660045



Foto: Hong Vo/shutterstock.com

> UNSERE YOGA-KURSE

Fit im Alter mit Yoga

Yoga auf dem Stuhl für Seniorinnen
und Senioren

Der Kurs richtet sich an alle Menschen ab 60+. Im Alter können Kraft und Beweglichkeit nachlassen. Stuhlyoga kann Senioren dabei helfen, bis ins hohe Alter hinein sicher und mit Freude Yoga zu praktizieren. Durch die ruhige und achtsame Praxis erhalten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Möglichkeit die wohltuenden Wirkungen des Yoga zu erfahren.

Die Übungen wirken sich auf das Körpergefühl und die Stärke der Muskeln sowie Gelenke positiv aus. Atemübungen und Entspannungstechniken fördern die Durchblutung und tragen zur Ausgeglichenheit des Körpers bei.

Für die Yogastunden sind keine Vorerfahrungen erforderlich.

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung

Ansgar Riekenbrauck
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mi 03.09. – Mi 17.12.2025
10.00 – 11.00 Uhr
Teilnahme-Gebühr 42,00 € | 14 x = 14 UE
Veranstaltungs-Nr. 2567660061

Mi 03.09. – Mi 17.12.2025
11.15 – 12.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 42,00 € | 14 x = 28 UE
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567660062

Beckenbodengymnastik für Frauen jedes Alters

Ein Online-Angebot

Diese Gymnastik ermöglicht eine gute Wahrnehmung der Beckenbodenmuskulatur und kräftigt diese nachhaltig. Einen positiven Einfluss hat die Gymnastik auch auf Haltungsschäden, Rückenschmerzen und Verdauungsprobleme. Aufbauende Beckenbodengymnastik ist besonders angebracht bei allgemeiner Beckenbodenschwäche, unfreiwilligem Harn- und Stuhlabgang, Uterussenkung und sexuellen Problemen. Sie dient auch der »Selbstfindung« nach traumatischen Geburten, Uterusextraktionen und schwierigen Lebensphasen.

Der Kurs ist für Frauen jedes Alters gedacht. Auch für Frauen nach der Schwangerschaft. Jedoch sollte das Training nicht vor Ende der Stillzeit begonnen werden!

Bitte mitbringen

- eine Matte
- bequeme Kleidung
- dicke Socken
- ein Handtuch oder eine Decke
- etwas zu trinken

Mi 17.09. – Mi 03.12.2025
09.30 – 11.00 Uhr
Heike Emons
Teilnahme-Gebühr 47,70 € | 9 x = 18 UE
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2567660042



Online-
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> UNSERE YOGA-KURSE

Hatha-Yoga

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Entspannung für Körper, Geist und Seele. Nach der Arbeit wieder bei uns ankommen. Yoga-Übungen helfen, dass Verspannungen sich lösen, das Körperbewusstsein sich bessert und wir neue Kraft tanken.

Bitte beachten Sie

- Bequeme Sportkleidung sowie eine Yoga-Matte und ein Kissen mitbringen.
- Bitte 2 Stunden vor Beginn keine großen Mahlzeiten einnehmen.

Anna Wacker
Teilnahme-Gebühr 44,20 € | 13 x = 13 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Di 02.09. – Di 09.12.2025
19.15 – 20.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567660071

Di 02.09. – Di 09.12.2025
20.30 – 21.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567660072

Raum für Yoga und Entspannung

Jede Yogastunde ist wie eine bewegte Oase der Ruhe jenseits des Alltags. Durch achtsame Übungen/Asanas kommen Körper und Geist zur Ruhe. Neue, kraftvolle Energie strömt in den Körper und wirkt sich positiv auf das Immunsystem und die Selbstwahrnehmung aus.

So können Sie den Herausforderungen des Alltags gelassener begegnen. Körper und Geist erfahren eine wohltuende Regeneration. Jeder ist herzlich willkommen, sowohl Anfänger als auch Yoga-Erfahrene.

Bitte mitbringen

- rutschfeste Matte
- kleines Kissen
- leichte Decke

Di 02.09. – Di 16.12.2025
09.30 – 11.00 Uhr
Helene Raaf
Teilnahme-Gebühr 75,60 € | 14 x = 28 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567660050

> UNSERE YOGA-KURSE

Partner-Yoga

Ein Workshop

In diesem Workshop haben Paare (Mutter/Tochter/Freundin/Lebensgefährte) die Möglichkeit, gemeinsam Yoga einmal anders zu entdecken, dadurch neue Kraft und Energie zu tanken und ihre Ressourcen zu stärken.

Durch die Übungen erfahren Sie Freude und positive Effekte wie:

- Stärkung des Vertrauens
- gegenseitige Motivation
- gemeinsames Erlebnis
- meditative Momente
- vielfältige, belebende Übungen

Alle, die Freude an der gemeinsamen Bewegung haben, sind willkommen. Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bitte beachten Sie

- nur Paaranmeldung
(Mutter/Tochter/Freundin/Lebensgefährte)

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung
- rutschfeste Matte
- leichte Decke

Sa 11.10.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr
Helene Raaf
Teilnahme-Gebühr 12,50 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567660051



Foto: fizkes/shutterstock.com

Yoga für Frauen

In diesem Yoga-Kurs praktizieren wir achtsames Yoga mit integrierten Atemübungen, kleinen Meditationen und Entspannungsübungen. Dabei stärken wir unseren Körper, kräftigen unser Immunsystem, bringen unsere Gedanken zur Ruhe und kommen in eine Verbindung mit uns selbst.

Der Kurs ist für Anfängerinnen und yogaerfahrene Frauen geeignet.

Mi 03.09. – Mi 10.12.2025
19.00 – 20.30 Uhr
Heike Thüner-Riekenbrauck
Teilnahme-Gebühr 81,90 € | 13 x = 26 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567660060

> UNSERE YOGA-KURSE

Yoga für Krebsbetroffene und Angehörige

Im Yoga finden wir Harmonie und Einheit. In diesem Kurs für (ehemals) Krebserkrankte und ihre Angehörigen geht es darum, die eigene Mitte (wieder) zu finden, darin zu bleiben, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen.

Atemübungen, leichte Asanas (Übungen aus dem Yoga) und Entspannungstechniken wirken auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene. Mit Achtsamkeitsübungen können wir das Erlernte in den Alltag integrieren.

Es wird auch Gelegenheit geben, innerhalb der Gruppe miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen zu teilen. Das Angebot ist kostenfrei.

Bitte mitbringen

- Yoga-Matten
- bequeme Kleidung

Eine Kooperation mit dem Caritas Rhein Sieg Verband e.V., Krebsberatung, Familie und Gesundheit.

Anmeldungen bitte unter

Telefon 02241 1209 308
krebbsberatung@caritas-rheinsieg.de

Do 04.09. – Do 11.12.2025

18.00 – 19.30 Uhr

Annegret Kastorp

gebührenfrei | 12 x = 24 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660043

Yoga für Jeden

Die einseitigen Belastungen unserer Tätigkeiten im familiären Alltag führen zu körperlicher Verspannung und Schmerzen. Durch die verschiedenen Übungen des Yoga, die auf spezifische Regionen des Körpers, wie z. B. die Wirbelsäule, ausgerichtet sind, erlernen Sie, sich bewusst zu entspannen.

Dabei treten Sie mit dem eigenen Körper in Kontakt, lernen ihn wahrzunehmen, seine Signale zu erkennen, zu verstehen und darauf zu reagieren. Wer in seiner eigenen Mitte ruht, kann mit mehr Gelassenheit den unterschiedlichen Ansprüchen im Familienalltag und Berufsleben genügen.

Fr 05.09. – Fr 05.12.2025

09.15 – 10.45 Uhr

Lutz Reichardt, Yoga- und Meditationslehrer

Teilnahme-Gebühr 69,00 € | 10 x = 20 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660052

> ENTSPANNUNG

Tanzbegegnungen zur Entspannung im Alltag

Eine Tanz- und Bewegungslehre, deren Element das Meditieren der Bewegung und Gebärde ist.

Dieses Angebot lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden. Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen – frei von richtig oder falsch – Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Diesem Erleben wird im Miteinander und durch Tanz Ausdruck verliehen.

Wir tanzen Choreografien zu unterschiedlicher Musik und die Tanzschritte werden sorgfältig angeleitet. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

Di 02.09. – Di 02.12.2025

19.30 – 21.00 Uhr

Gudrun Peters

Teilnahme-Gebühr 54,00 € | 10 x = 20 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660053



Foto: fphotographie.eu/shutterstock.com

Ruhe und inneres Gleichgewicht

Dieser Kurs bietet uns die Möglichkeit, unsere Selbstregulierungskräfte anzuregen, mit denen wir Menschen in der Lage sind, Stress und emotionale Belastungen zu verarbeiten. Geführte Traumreisen sowie Körperreisen geben tiefe Entspannung. Zudem werden unter anderem Atemübungen in Stille und/oder Bewegung, sowie einfache Massagegriffe durchgeführt.

Bitte mitbringen

- Matte
- Decke
- kleines Kissen
- warme Socken

Mi 10.09. – Mi 10.12.2025

20.00 – 21.00 Uhr

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 37,00 € | 10 x = 10 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660058

> EINZELVERANSTALTUNGEN | WOCHENENDANGEBOTE

Wenn der Klang auf Reisen geht

Entspannen mit Klangschalen

Der Alltag hat Sie fest im Griff und Sie sehnen sich nach einer kleinen Auszeit, um wieder bei sich selbst anzukommen? Dann tauchen Sie ein in die harmonische Welt der Klänge. Klangschalen haben eine ganz besondere Wirkung auf uns Menschen. Ihre Klänge und Schwingungen wirken beruhigend, stress-reduzierend und regenerierend. Nichts tun müssen – einfach nur genießen und sich von den Klängen und Schwingungen hineinragen lassen in eine tiefe, wohltuende Entspannung. Gehen auch Sie mit dem Klang auf eine ganz besondere Reise. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, klangvolles und entspannendes Programm rund um die Klangschale.

Erleben Sie u. a. kleine Experimente, eine Klangphantasie, Elemente aus der Klangmassage und den Genuss, im Klangbad von den Klängen und Schwingungen getragen zu werden. Natürlich können Sie die verschiedenen Klangschalen auch selbst zum Klingen und Schwingen bringen.



Bitte mitbringen

- Unterlage (z. B. ISO-Matte)
- Kopfkissen, Decke(n)
- wärmende Kleidung (es wird regelmäßig gelüftet)
- ggf. ein warmes Getränk und ein leichtes Mittagessen

Bitte beachten Sie

Schwangeren im ersten Trimester, sowie an Epilepsie erkrankten Personen und Personen mit Herzschrittmacher wird von einer Teilnahme abgeraten. Um pünktliches Erscheinen wird gebeten, da nach 10.00 Uhr die Türen geschlossen sind.

Sa 13.09.2025 | 10.00 – 15.15 Uhr

Sabine Papirny-Baumgarten
Teilnahme-Gebühr 34,00 € | 1 x = 7 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567660063

Partner-Yoga

Ein Workshop

Weitere Informationen Seite 24

Sa 11.10.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr

Helene Raaf
Teilnahme-Gebühr 12,50 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567660051

Foto: Mama mia/shutterstock.com

> EINZELVERANSTALTUNGEN | WOCHENENDANGEBOTE

Tanzbegegnung im Oktober

Tanzend den Herbst begrüßen

Tanzend den Herbst begrüßen – ist eine herzliche Einladung, dieser besonderen Zeit der Ernte und des Wandels in ruhigen bis lebhaften Tänzen zu begegnen und nachzuspüren.

Die Tänze werden sorgfältig erklärt und angeleitet, so dass Jede, Jeder mit und ohne Tanzerfahrung mitmachen kann. Sie brauchen lediglich bequeme (Tanz-)schuhe und Freude an der Bewegung.

Für eine kleine Mittagspause bringen Sie bitte etwas zu Ihrer Verpflegung mit. Tee, Kaffee und Mineralwasser sind vorhanden.

Sa 11.10.2025 | 11.00 – 14.45 Uhr

Gudrun Peters
Teilnahme-Gebühr 10,80 € | 1 x = 4 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567660070

Tanzbegegnung im Dezember

Das Weihnachtsoratorium – getanzt

Wir tanzen das Weihnachtsoratorium zur Musik von Johann Sebastian Bach, frei und in einfachen Formen.

Die Tänze werden sorgfältig erklärt, so dass Jede, Jeder mit und ohne Tanzerfahrung mitmachen kann. Sie brauchen lediglich bequeme (Tanz-)schuhe und etwas Neugier.

Für eine kleine Mittagspause bringen Sie bitte etwas zu Ihrer Verpflegung mit. Tee, Kaffee und Mineralwasser sind vorhanden.

Sa 06.12.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr

Gudrun Peters
Teilnahme-Gebühr 21,60 € | 1 x = 8 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567660073



Foto: Erik Spilles

HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen: Es gilt, mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen klar zu kommen und darüber hinaus das »operative Geschäft« zu erledigen, sprich Kochen, Backen, Nähen sowie Haus und Wäsche in Ordnung halten. Einen Haushalt zu managen bedeutet jedoch noch mehr: Wie findet man den Haushaltsführungsstil, der zu einem passt? Wie lässt sich ein harmonischer Lebensraum gestalten, in dem ein familiäres Miteinander stattfinden kann? Unsere Angebote zu diesem Thema liefern Hintergrundwissen und viele praktische Tipps für den Alltag.

> TEXTILES GESTALTEN

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

In jedem Haushalt fallen die unterschiedlichsten Textilarbeiten an. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs Vieles selbst zu erledigen. Sie erwerben die Grundkenntnisse des Nähens, lernen das Zuschneiden und Üben verschiedene Verarbeitungstechniken.

Auf Ihre individuellen Wünsche wird eingegangen: ob Garderobe für festliche Anlässe oder Kinderkleidung – alles wird nach Schnittmustern mit Ihren individuellen Maßen gefertigt.

Darüber hinaus erhalten Sie wichtige Informationen über die Handhabung und Wartung Ihrer Arbeitsgeräte sowie über den Einkauf günstiger Materialien.

Do 04.09. – Do 04.12.2025

18.00 – 20.30 Uhr

Kornelia Kümpel

Teilnahme-Gebühr 120,60 € | 12 x = 36 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660054

> TEXTILES GESTALTEN



Foto: Kostikova Natalia/shutterstock.com

Stricken verbindet!

Stricken ist ein Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit, regt zu Gesprächen zwischen Generationen an und bietet großen Gestaltungsraum. Es sind keine Grenzen gesetzt – egal ob Mütze, Socken oder Accessoires für Freunde, Familie oder Haushalt.

Ein Workshop für Anfänger und alle, die schon stricken können und ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Bitte mitbringen

- Stricknadeln
- Wolle
- Nadeln
- Faden

Mit finanzieller Unterstützung
des Landes NRW

Helena Merz

Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 13 x = 26 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Qualifizierungskurs

Mo 08.09. – Mo 15.12.2025

19.00 – 20.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567660066

Vertiefungsschulung 1

Di 09.09. – Di 16.12.2025

17.00 – 18.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567660064

Vertiefungsschulung 2

Di 09.09. – Di 16.12.2025

18.30 – 20.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567660065



Foto: FabrikaSimf/shutterstock.com



Foto: George Dolgikh/shutterstock.com

INTEGRATION

Mit unseren niederschweligen Deutsch-Kursen und den BAMF-Integrationskursen sowie unseren Veranstaltungen zum interkulturellen Lernen für Einheimische und Zugewanderte tragen wir zur Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte bei.

> INTEGRATIVE ANGEBOTE

Lerncafé – Deutsch im Alltag für Frauen

Das Lerncafé ist ein offenes Lernangebot für Frauen. Hier treffen sich Frauen, um neue Bekanntschaften zu schließen, ins Gespräch zu kommen und ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

*Eine Kooperation mit dem
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.*

Mo 01.09. – Di 02.12.2025

10.00–11.30 Uhr

Eva-Marie Schwerber

Teilnahme-Gebühr kostenfrei | 22 x = 44 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567820002

Stark im Alltag – Ein Kurs für Frauen

*Sportangebot zur psychischen Stabilisierung –
Mental Health Gesundheitskurs*

Dieser Kurs ist für Frauen mit und ohne Fluchtgeschichte. Wir machen Übungen für den Körper und sprechen über den Alltag. Wir stärken die Mitte des Körpers (Bauch, Rücken und Beckenboden). Auch der Kopf wird stark: Wir reden, tauschen uns aus und lernen dabei Deutsch. Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Di 02.09. – Di 02.12.2025

17.00–18.30 Uhr

Tatjana Brejdow

gebührenfrei | 12 x = 24 UE

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2517660006

Komm zu Wort!

Ein Konversationskurs für Frauen

Die Teilnehmerinnen erlernen durch spielerische Übungen die deutsche Sprache. Dabei handelt es sich um mündliche Übungen und Gesprächsanlässe, schriftliche Aufgaben sind nicht vorgesehen. Geplant sind kleine Spiele, Rollenspiele und thematische Gesprächskreise.

Ziele sind die Erweiterung des Wortschatzes und das Kennenlernen von Sprachstrukturen und deutschen Redensarten. Außerdem sollen die Teilnehmerinnen mehr Sicherheit in der Anwendung der deutschen Sprache erlangen und die Angst vor Fehlern verlieren.

Pro Einheit wird ein bestimmtes Alltagsthema durchgenommen. Zunächst wird der entsprechende Wortschatz eingeführt, wiederholt und vertieft, um anschließend in Rollenspielen sowie Gesprächen in Partnerarbeit oder im Plenum angewandt zu werden.

*Eine Kooperation mit dem
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.*

Di 02.09. – Di 16.12.2025

13.00–14.30 Uhr

Gabriele Krawietz

gebührenfrei | 10 x = 20 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567840002

> INTEGRATIVE ANGEBOTE

Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund

Der Nähtreff im Kath. Familienbildungswerk in Meckenheim richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die Freude am Nähen haben. Hier können Frauen kreativ werden und ins Gespräch kommen.

*Der Nähkurs findet in enger Zusammenarbeit
mit dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V. statt.*

Folgende Inhalte werden vermittelt

- Das kleine Näh-ABC
- Die Nähmaschine – Aufbau und Funktionen
- Erste Kenntnisse über das Nähen
- Unterstützung bei allen anfallenden Näharbeiten

Do 04.09. – Do 04.12.2025

10.00–11.30 Uhr

Kornelia Kümpel

gebührenfrei | 12 x = 24 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567840003



Foto: ChampiFoto/shutterstock.com

Ankommen in Deutschland

*Sprache – Information/Austausch –
mit Eltern-Kind-Elementen*

Sprache und Spiel stehen im Zentrum dieses Angebotes an zwei Tagen in der Woche. Nebenbei lernen sich Menschen und Familien unterschiedlicher Herkunft besser kennen und schätzen. Beiläufig zu Bewegung und Spiel wird unter fachkundiger Leitung – wie von selbst – Sprache trainiert.

Do 04.09. – Fr 12.12.2025

09.00–11.30 Uhr

Eva-Marie Schwerber

Teilnahme-Gebühr kostenfrei | 24 x = 72 UE

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2517840011



Foto: ChocoPie/shutterstock.com

ANGEBOTE IN DEN KOMMUNEN

Alfter

Bornheim

Meckenheim

Rheinbach

Swisttal

Wachtberg

> ALFTER

Kath.Kirchengemeinde

Erika Mager
Telefon 0228 747442
KÖB Oedekoven

Literaturkreis Alfter Oedekoven

Fortsetzung des Literaturgesprächskreises

Unsere Gegenwart – unsere Vergangenheit, Literarische Blicke auf heute und gestern

Wie leben wir? Wie beeinflussen Ereignisse in unserer Vergangenheit unser heutiges Leben? Wie wirken gesellschaftliche und politische Entwicklungen auf unser Leben ein? Diese und viele weitere Fragen werden in den Büchern aufgeworfen, die wir in unserem Herbstprogramm besprechen wollen.

In Ulrich Woelks Roman »Mittsommertage« wird eine hochangesehene Professorin kurz vor ihrer Berufung in den Deutschen Ethikrat durch eine Konfrontation mit der Vergangenheit aus der Bahn geworfen.

Julia Schoch erzählt in »Das Vorkommnis« von einer Schriftstellerin, der eines Tages eine wildfremde Frau gegenübersteht und sagt: »Wir haben übrigens denselben Vater.« Der Blick auf das eigene Leben und das Leben der Familie bedarf der Revision.

In Christoph Peters Roman »Der Sandkasten« begegnen wir einem bekannten Rundfunkmoderator, der im Berliner Politikmilieu eine wichtige Rolle spielt. Durch die Coronakrise werden die Karten neu gemischt ...

Außerdem werden wir uns an der diesjährigen wieder vom Literaturhaus Bonn organisierten Aktion »Bonn liest ein Buch« beteiligen. Der Titel wird im Sommer bekanntgegeben.

Titel und Termine

Di 26.08.2025
Ulrich Woelk »Mittsommertage« | btb.
Di 30.09.2025
Julia Schoch »Das Vorkommnis« | dtv.
Di 28.10.2025
Bonn liest ein Buch (Titel folgt)
Di 25.11.2025
Christoph Peters »Der Sandkasten« | btb.

Di 26.08. – Di 25.11.2025

09.30 – 12.00 Uhr

Birgit Christian
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 4 x = 12 UE
Ort: KÖB St. Mariä Himmelfahrt
Jungfernpfad 17 | 53347 Alfter-Oedekoven
Veranstaltungs-Nr. 2517760010

Familienkreis

St. Lambertus Witterschlick

Dagmar Schmälter

Wildnisräume

Internatsveranstaltung

Fr 29.08. – So 31.08.2025

16.00 – 14.00 Uhr

Annette Binger
Teilnahme-Gebühr 72,50 € | 3 x = 18 UE
Ort: Familienbildungsstätte St. Ludger
Auf der Hardt 40 | 53949 Dahlem-Basem
Veranstaltungs-Nr. 2517570003

> ALFTER

Kirchengemeindeverband Alfter

Ute Fuhs

Gemeindetreff mit Pfiff

Offenes Angebot

Seit 2024 bietet die Pfarrgemeinde St. Mariä Hilf in Volmershoven-Heidgen einen Treff für Interessierte an, die ihre Freizeit aktiv mit anderen gestalten möchten.

Grundsätzlich an jedem vierten Donnerstag (Januar, März, Mai, Juli, September, November – siehe Ankündigung im Pfarrblatt, Plakat, Presse). Als Snack – für zwischendurch – stehen Plätzchen, salziges Gebäck und Mineralwasser zur Verfügung.

Ute Fuhs

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE
Ort: Pfarrheim St. Mariä Hilf
Kottenforststraße 10–12
53347 Alfter-Volmershoven

Do 04.09.2025 | 15.30 – 18.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2517750005

Do 27.11.2025 | 15.30 – 18.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2517750006

Tanzbegegnung als Entspannung im Alltag

Winterklänge

In der heutigen Zeit, die geprägt ist von Zerrissenheit und Hetze, ist bei vielen Menschen für Stille und Gebet kaum noch Platz im Alltag. Nicht selten wird Stille sogar als unerträglich empfunden.

Musik, Bewegung nach Musik, Meditatives Tanzen können wichtige Brücken auf dem Weg in die Stille sein und werden von vielen Menschen als solche erfahren.

Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele führen bald in eine intensive Ruhe.

Das »Getragen werden« von der Gruppe wird hierbei als hilfreich und bereichernd erfahren. Tanz und Stille als Weg zu sich, zum Anderen und zu Gott.

Mi 05.11. – Mi 19.11.2025

19.00 – 20.30 Uhr

Dorothea Esser-Glagow
Teilnahme-Gebühr 13,50 € | 3 x = 6 UE
Ort: Pfarrheim St. Mariä Hilf
Kottenforststraße 10–12
53347 Alfter-Volmershoven
Veranstaltungs-Nr. 2517660003

> BORNHEIM

Sendungsraum Alfter-Bornheim

Elisabeth John-Krupp

»Hinsehen und Schützen«

Prävention Basisschulung extern

Gem. der Ordnung zur Prävention
von sexuellem Missbrauch an Minderjährigen
(Erzbistum Köln)

Michael Sagert
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE
Ort: Pfarrheim St. Evergislus
Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig

Di 30.09.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517250008

Do 13.11.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517250012

Michael Sagert
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE
Ort: Pastor Frys Haus
Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim

Do 09.10.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517250009

Mi 15.10.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517250010

Mi 29.10.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517250011



Foto: Anetlanda/shutterstock.com

»Hinsehen und Schützen«

Prävention Vertiefungsschulung extern

Gem. der Ordnung zur Prävention
von sexuellem Missbrauch an Minderjährigen
(Erzbistum Köln)

Mi 26.11.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr

Michael Sagert
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE
Ort: Pastor Frys Haus
Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2517250013

Di 09.12.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr

Michael Sagert
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UE
Ort: Pfarrheim St. Evergislus
Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig
Veranstaltungs-Nr. 2517250014

> BORNHEIM



Kath. Familienzentrum Bornheim

Nicole Litterscheid

Eltern-Kind-Kurs

Ab 8 Monaten bis Eintritt in die Kita

Im Eltern-Kind-Kurs finden Eltern die
Gemeinschaft mit anderen Eltern und Kindern.
Die Umgebung ist für beide Gruppen gestaltet.
Es finden feste Kurselemente für Kinder und
Erwachsene von Spiel, Information und
Gestaltung zusammen und getrennt statt.

Alice Ehret
Teilnahme-Gebühr 79,20 € | 12 x = 24 UE
Ort: Kath. Pfarrheim
Rheinstraße 202 | 53332 Bornheim-Hersel

Mo 01.09. – Mo 08.12.2025
09.30 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620037

Di 02.09. – Di 09.12.2025
09.30 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620038

Kath. Familienzentrum Bornheim
Vorgebirge

Iris Petzold

Telefon 02227 2831

Erziehung im Kleinkindalter

Eltern-Kind-Kurs (ab 12 Monate), Spiel-
und Krabbelgruppe

Im Eltern-Kind-Kurs finden Eltern die
Gemeinschaft mit anderen Eltern und Kindern.
Die Umgebung ist für beide Gruppen gestaltet.
Es finden feste Kurselemente für Kinder und
Erwachsene von Spiel, Information und
Gestaltung zusammen und getrennt statt.

Christina Sommersberg
Teilnahme-Gebühr 92,40 € | 14 x = 28 UE
Ort: Pfarrzentrum St. Martin
Kreuzstr. 54 | 53332 Bornheim-Merten

Di 26.08. – Di 09.12.2025
09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620028

Di 26.08. – Di 09.12.2025
10.30 – 12.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620029

> BORNHEIM

Heilpflanzen in unserer Nähe erleben und erkennen lernen

Eltern Kind Angebot

Welche Pflanzen am Wegesrand sind heilkräftig? Rupfe ich in meinem Garten vielleicht Heilpflanzen als Unkräuter aus? Auf dieser Exkursion werden Ihnen wildlebende Heilpflanzen in ihrem Lebensraum vorgestellt und ihre Merkmale beschrieben.

Es wird ihre Nutzung in der Volksheilkunde angesprochen und das Wiedererkennen geübt. Sie bekommen Hinweise für Ihren Balkon oder Garten sowie zum Trocknen und Aufbewahren.

Sa 13.09.2025 | 15.00–17.15 Uhr

Dr. Christine Richter

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Wanderparkplatz am Antennenturm

Vinzentstr./Holzweg

Wanderparkplatz am Ant

53332 Bornheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660048**Naturheilkunde für die ganze Familie in der Erkältungszeit**

Elternangebot

Schnupfen, Fieber, Halsschmerzen und vieles mehr. Es müssen nicht immer gleich Antibiotika und Co. sein. Wer hätte in der Erkältungszeit nicht gern sanfte Hilfe für sich und die Kinder parat?

In diesem Vortrag werden die geeigneten Heilpflanzen und einige Homöopathische Mittel vorgestellt. Neben helfenden Tees lernen Sie auch noch weitere Anwendungen von Heilpflanzen wie (Dampf)Bäder, Einreibungen sowie diverse Hilfsmittel kennen.

Mo 27.10.2025 | 19.00–21.15 Uhr

Dr. Christine Richter

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienzentrum

Bornheim Vorgebirge

Kirchstraße 30 | 53332 Bornheim Merten

Veranstaltungs-Nr. 2567660049

Foto: Valentina G/shutterstock.com

> BORNHEIM

Wir probieren herbstliche Rezepte für die ganze Familie aus

Familienbackstudio: Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Mit viel Spaß und Freude wird hier gemeinsam gekocht und gleichzeitig etwas über die Zutaten gelernt, um anschließend das Zubereitete mit Genuss zu essen. Die Familien erhalten die Rezepte zum Nachkochen mit nach Hause.

Bitte mitbringen

- Getränke zur Selbstverpflegung

Fr 19.09.2025 | 14.30–16.45 Uhr

Kerstin Ising

Teilnahme-Gebühr 4,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Heinrich Böll Sekundarschule

Beethovenstraße 57 | 53332 Bornheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660046

Foto: Evgeny Atamanenko/shutterstock.com

Wir probieren weihnachtliche Rezepte für die ganze Familie aus

Familienback-, Kochstudio: Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Mit viel Spaß und Freude wird hier gemeinsam gebacken und gleichzeitig etwas über die Zutaten gelernt, um anschließend das Zubereitete mit Genuss zu essen. Die Familien erhalten die Rezepte zum Nachbacken mit nach Hause.

Bitte mitbringen

- Getränke zur Selbstverpflegung

Fr 28.11.2025 | 14.30–16.45 Uhr

Kerstin Ising

Teilnahme-Gebühr 4,00 € | 1 x = 3 UE

Ort: Heinrich Böll Sekundarschule

Beethovenstraße 57 | 53332 Bornheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660047

Foto: Yulia Davidovich/shutterstock.com

> BORNHEIM



**Kath. Familienzentrum
Bornheim Vorgebirge**
Anna König

Eltern-Kind-Kurs nach Emmi Pikler

Dieser Eltern-Kind-Kurs orientiert sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902–1984).

Wir verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung in einem Kurskonzept.

Für alle Kurse gilt

Eva Linke, Pikler®-Pädagogin
Teilnahme-Gebühr 84,00 € | 12 x = 24 UE
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem

Das erste Lebensjahr

**Für Eltern mit Kindern, die 2025
geboren sind**

Mo 01.09. – Mo 08.12.2025
11.00–12.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620031

Mo 01.09. – Mo 08.12.2025
14.30–16.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620032



Foto: Barbara Bechtloff

Das zweite Lebensjahr

**Für Eltern mit Kindern, die 2023
geboren sind**

Mo 01.09. – Mo 08.12.2025
09.00–10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620030

Di 02.09. – Di 09.12.2025
09.00–10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620034

Di 02.09. – Di 09.12.2025
11.00–12.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620035

Das zweite und dritte Lebensjahr

**Für Eltern mit Kindern, die 2022/23
geboren sind**

Mo 01.09. – Mo 08.12.2025
16.15–17.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620033

> MECKENHEIM

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg l.rh
Anne Schmidt-Keusgen

Indoor Klettern

Ein inklusives Angebot zur Stärkung der Persönlichkeit – Mit fachlicher Begleitung durch Mitarbeiterinnen des SPZ Meckenheim

Beim Indoor-Klettern lernen die Teilnehmenden – körperliche Eignung vorausgesetzt –, am Seil gesichert in die Höhe zu klettern und Routen mit verschiedenen Leveln zu klettern sowie sich gegenseitig zu sichern. Klettern macht Spaß, es ist eine Bewegungsart, die fast jeder Mensch als Kind schon einmal gelernt hat, sie spricht alle Muskeln an und wirkt körperlich dadurch ganzheitlich. Gefördert werden u.a. Bewegungskoordination, Kraft, Ausdauer, Selbstbewusstsein, Selbstwirksamkeit, Umgang mit eigenen Grenzen, Ängsten u.s.w., Übernahme von Verantwortung und die Kooperation mit dem/r Kletterpartner oder der Kletterpartnerin.

Anmeldung

Sozial psychiatrisches Zentrum (SPZ)
Meckenheim | Eva Schliefer
Telefon 02225 999760
tagesstaette@skm-rhein-sieg.de

Kooperation: SKM Rhein-Sieg-Kreis



Mi 27.08. – 08.10.2025 | 11.00–13.00 Uhr
N.N. | Teilnahme-Gebühr 136,59 € | 7 x = 14 UE
Ort: Sportpoint Meckenheim
Am Alten Stauwehr 2 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2517750008

**Wetter, Klima, Kirche –
was kann ich tun?**

Jeder spricht vom Wetter und fragt sich: Ist das noch normal oder bereits bedrohlich? Beim Thema Klimawandel ist vielen Menschen klar, dass jetzt gehandelt werden muss. Aber was tun? Was kann ich alleine ausrichten? Haben Christen eine besondere Verantwortung? Am Montag, 22. September 2025, wird Dr. Gunther Tiersch, der bekannte ehemalige ZDF-Wettermoderator, erläutern, an welchen Phänomenen der Klimawandel zu erkennen ist. Dabei soll es um die Fakten gehen, aber auch um Möglichkeiten, dem Klimawandel zu begegnen. Dr. Christian Weingarten, Leiter der Abteilung Schöpfungsverantwortung im Erzbistum Köln, wird darlegen, welche Initiativen aus kirchlicher Sicht möglich und geboten sind. Beide freuen sich auf den Austausch mit den Besucherinnen und Besuchern.

Die Veranstaltung wird vom Katholischen Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis/ Katholischen Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis linksrheinisch und vom Kreiskatholikenrat Rhein-Sieg-Kreis/Dekanatsbereichsausschuss Rhein-Sieg linksrheinisch organisiert.

Mo 22.09.2025 | 19.00–21.15 Uhr

Dr. Gunther Tiersch
Dr. Christian Weingarten
gebührenfrei | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2517570004

> MECKENHEIM

»Henriette – Ärztin gegen alle Widerstände«

Sabine Trinkaust liest aus ihrem Roman

Als Henriette 1834 auf Sylt das Licht der Welt erblickt, scheint ihr ein Dasein im Schatten eines Mannes vorbestimmt. Allerdings steckt sie ihre Nase in Romane und lernt heimlich Latein, statt sich auf ihre hausfraulichen Pflichten vorzubereiten. Weil ihre Familie in Not gerät, fügt sie sich in die Ehe mit einem reichen Gutserben, der sich als gewalttätiger Trinker entpuppt. Mittellos flieht sie nach Berlin. In der pulsierenden Metropole nimmt die beharrliche Henriette ihr Schicksal selbst in die Hand: Sie will nach Amerika, um Zahnärztin zu werden!

Sabine Trinkaust wuchs im hohen Norden hinter einem Deich auf. Zum Studium verschlug es sie ins Rheinland, wo sie nach internationalen Lehr- und Wanderjahren sesshaft und heimisch wurde. Seit 2007 schreibt sie Kurzgeschichten, Kriminalromane und Thriller, außerdem erschienen Hörspiele und Theaterstücke aus ihrer Feder. Die beeindruckende Lebensgeschichte von Henriette Hirschfeld-Tiburtius inspirierte sie zu ihrem ersten historischen Roman. (Verlagstext Gmeiner)



Do 25.09.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr

Sabine Trinkaust

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Bücherbrücke –

Öffentliche Bücherei Meckenheim/Alfter

Adolf-Kolping-Straße 4 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2517760018

Kirche in der Welt von heute

Dialogveranstaltung zum 60. Jubiläum von »Gaudium et spes«

2025 jährt sich nicht nur die Gründung des Bildungswerkes im Erzbistum Köln zum 50. Mal, sondern wir feiern ebenso die Konstitution »Gaudium et Spes« des 2. Vatikanischen Konzils. Sie wird am 8. Dezember 60 Jahre alt. Die sogenannte Pastoralkonstitution bildet eine Grundlage des Handelns von Kirche in der Gesellschaft von heute. Um beide Jubiläen angemessen zu würdigen, wird es im Laufe diesen und des nächsten Halbjahres eine Reihe von Dialogveranstaltungen geben – jeweils an anderen Orten und mit unterschiedlichen Fragestellungen. So kann das Bildungswerk im Rahmen des eigenen Jubiläums die theologischen Grundlagen kirchlichen Handelns in den Mittelpunkt rücken.

Unser Bildungswerk Rhein-Sieg lrd in Meckenheim bildet mit der Veranstaltung »Kirche in der Welt von heute« den Auftakt dieser Reihe.

Mit Frau Dr. Beate Gilles, der Generalsekretärin der Deutschen Bischofskonferenz und dem Bonner Publizisten Dr. Andreas Püttmann erwarten uns zwei interessante Gesprächspartner, die über ihren je eigenen Zugang zu und ihre inhaltlichen Schwerpunkte von Gaudium et Spes miteinander und mit den Teilnehmenden ins Gespräch kommen werden.

Di 30.09.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr

Dr. Beate Gilles

Dr. Andreas Püttmann

gebührenfrei | 1 x = 2 UE

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2517730004

> MECKENHEIM

Kirchenaustritte – Entwicklung, Ursachen und Konsequenzen

Vortrags- und Gesprächsabend mit Birgit Mock, Zentralkomitee der deutschen Katholiken (ZdK)

Die Redaktionen der Pfarrmagazine von Meckenheim, Rheinbach und Wachtberg sowie der Dekanatsbereichsausschuss Rhein-Sieg linksrheinisch laden herzlich zu diesem brennend aktuellen Thema ein.

Dort wird es breiten Raum für die Aussprache besonders auch über die Folgen für das Gemeindeleben geben, das mehr denn je unter dem stillen Auszug aus der Kirche und Austritten leiden.

Mi 29.10.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr

Birgit Mock

gebührenfrei | 1 x = 3 UE

Ort: Pfarrsaal St. Johannes d. T.

Adolf-Kolping-Straße | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2517730005

Qualifizierung zum/zur Peer-Beratender im Tandem Modell

Peer-Beratung (englisch: peer counseling) bezeichnet die Beratung durch Menschen mit denselben Merkmalen bzw. in derselben Lebenssituation wie der Beratene und ist ein gleichberechtigtes Beratungsangebot in Arbeitsfeldern der (gemeinde-)psychiatrischen Versorgung.

Menschen, die Psychiatrieerfahren sind und sich zum/zur Peer-Beratenden im Tandem-Modell ausbilden lassen möchten, können sich beim Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Meckenheim über die Ausbildungsinformieren.

Im persönlichen Gespräch wird dann geklärt, ob eine Ausbildung zum/zur Peer-Beratenden im Tandem in Frage kommt.

Kontakt

Telefon 02225 9997611

peer-beratung@skm-rhein-sieg.de

Geschult werden Sie von qualifizierten Mitarbeitenden des SPZ. Ein Zertifikat erwerben Sie bei mindestens 80 Prozent Anwesenheit und fünf Probeberatungen. Die Schulung dient der Persönlichkeitsentwicklung sowie dem Wissenszuwachs von Beratungskompetenzen und Sachthemen, die in der Beratung relevant sein können.

Nach den Schulungstagen und fünf Probeterminen können Sie als Peer-Beratende in den Tätigkeitsfeldern Beraten, Informieren und Begleiten aktiv werden.

Weitere Informationen

www.peer-beratung-im-tandem-modell.de

www.skm-rhein-sieg.de

Eine Kooperation mit dem SKM Rhein-Sieg-Kreis



Di 04.11. – Do 27.11.2025

09.00 – 16.00 Uhr

N.N.

Teilnahme-Gebühr 600,00 € | 8 x = 64 UE

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2517250015

> MECKENHEIM

**Metakognitives Training
bei Depression**

D-MKT

Das D-MKT richtet sich speziell an Menschen, die an depressiven Symptomen leiden. In Deutschland erkrankten 20 Prozent der Bevölkerung mindestens einmal im Laufe ihres Lebens an einer Depression.

Worum geht es in diesem Seminar?

Vereinfacht kann man Metakognition als »das Denken über das Denken« bezeichnen. Die Teilnehmenden schauen sich ihre Denkvorgänge mit einem gewissen Abstand an, bildlich gesprochen aus einer Satellitenposition oder der Vogelperspektive.

Generell können Denkstile und/oder Grundüberzeugungen verzerrt, einseitig und nicht an der Realität orientiert sein. Das nennt man dann Denkverzerrung. Diese sind an der Entstehung und Aufrechterhaltung einer Depression beteiligt. Im Seminar geht es darum, wie diese im Alltag wirken und wie sie erkannt und verändert werden können.

Folgende Themen werden behandelt

- Denken und Schlussfolgern
- Gedächtnis
- Selbstwert
- Wahrnehmung von Gefühlen
- Depressionstypisches Verhalten (sich zurückziehen, grübeln)

Die Inhalte werden spielerisch und mit vielen praktischen Beispielen und Übungen anhand einer Power Point Präsentation vermittelt. Die Teilnehmer und die Teilnehmerinnen erhalten schriftliche Zusammenfassungen und Übungen für ihren Alltag, ergänzt wird das ganze Programm durch die kostenfreie APP Cogito (bei Bedarf).

*Eine Kooperation mit dem
SKM Rhein-Sieg-Kreis*

**Do 25.09. – Do 18.12.2025****11.00 – 12.30 Uhr**

N.N.

Teilnahme-Gebühr 15,00 € | 9 x = 18 UE
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2517750009

Zu weiteren Angeboten
in Meckenheim siehe auch
**Programm des
Familienbildungswerkes
Seiten 14 bis 75**



> RHEINBACH

kfd St. Martin Rheinbach

Gerda Horster

**Tanzbegegnung als Entspannung
im Alltag**

In der heutigen Zeit, die geprägt ist von Zerrissenheit und Hetze, ist bei vielen Menschen für Stille und Gebet kaum noch Platz im Alltag. Nicht selten wird Stille sogar als unerträglich empfunden.

Musik, Bewegung nach Musik, Meditatives Tanzen können wichtige Brücken auf dem Weg in die Stille sein und werden von vielen Menschen als solche erfahren.

Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele führen bald in eine intensive Ruhe.

Das »Getragen werden« von der Gruppe wird hierbei als hilfreich und bereichernd erfahren. Tanz und Stille als Weg zu sich, zum Anderen und zu Gott.

Mo 01.09. – Mo 24.11.2025**17.30 – 19.00 Uhr**

Dorothea Esser-Glagow

Teilnahme-Gebühr 27,00 € | 6 x = 12 UE

Ort: Pfarrzentrum St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

Veranstaltungs-Nr. 2517660005**Kath. Familienzentrum St. Martin**

Kristin Schulte-Beckhausen

Telefon 02226 2378

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

...damit Sie im Ernstfall besser gewappnet sind.
Ein Kursangebot für Eltern, Großeltern, Babysitter und alle Interessierten

Was tun, wenn ...? Damit gar nicht erst Panik ausbricht und ein verletztes Kind nötige Hilfe nicht erhält, bieten wir immer wieder Erste-Hilfe-Kurse an.

Dort lernen Sie in der Theorie, was zu tun ist: Vor allem einen »kühlen Kopf bewahren« – sogar, wenn es ganz schlimm aussieht – denn nur dann kann ich selbst helfen oder fremde Hilfe organisieren! Notrufnummern bereithalten, dem Arzt am Telefon klar beschreiben, wo wem was passiert ist ... damit am Ende Gesundheit steht.

Do 25.09.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr

Marion Eichinger

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UE

Ort: Kath. Familienzentrum Rheinbach

Lurheck 18 | 53359 Rheinbach

Veranstaltungs-Nr. 2567610011

> RHEINBACH

Kath. Kirchengemeinde St. Martin

Daniela Hahn

Telefon 02226 3682

**Ich kann mich an nichts erinnern,
worin Du nicht immer schon
gewesen bist**Zur Autobiografie »Hoffe!« von
Papst Franziskus

Kurz vor Papst Franziskus' Tod am 21.04.2025 erschien seine Autobiografie in mehreren Sprachen. Sie trägt den Titel »Hoffe!« und Franziskus sieht in ihr sein menschliches und spirituelles »Vermächtnis«.

Als Dialog angelegt, richtet sie sich an ein »Du« und somit an jeden, der sich mit seinen Lebenserinnerungen beschäftigen will. Jenseits seines schwierigen Amtes teilt sich der Mensch Franziskus aufrichtig und vorbehaltlos mit – Ausdruck unserer ambivalenten Existenz, aber auch eines »ganzheitlichen Vertrauens«. Wir laden ein zu einer Vorstellung des Textes und zum Austausch darüber!

Di 30.09.2025 | 10.00–12.15 Uhr

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr 6,00 € pro Person

1 x = 3 UE

Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach**Veranstaltungs-Nr. 2517760013****Von guten Mächten
wunderbar geboren**

Nachdenken über Dietrich Bonhoeffer

2025 jährt sich zum 80sten Mal der Todestag des weltberühmten protestantischen Theologen Dietrich Bonhoeffer. Als Mitbegründer der »Bekennenden Kirche« hatte er schließlich den Weg zum politischen Widerstand gefunden, den er mit seinem Leben bezahlte. Am 09.04.1945 wurde er kurz vor Kriegsende vom damaligen NS-Regime in Flossenbürg hingerichtet.

Besonders in den Texten der Sammlung »Widerstand und Ergebung«, die allesamt aus den Jahren in der Haft (April 1943 bis April 1945) stammen, konzentriert sich Bonhoeffers Existenz, die Reflexion seines Weges, verbunden mit einer enormen persönlichen Entwicklung und sehr aktuellen Glaubenserfahrungen.

Wir möchten Sie daher einladen zu einem Gesprächskreis, in dem wir Texte (Briefe, Gedichte, Gebete, andere Zeugnisse) aus »Widerstand und Ergebung« gemeinsam lesen und uns darüber austauschen.

Anmeldung

in der Bücherei

Di 04.11. – Di 18.11.2025**10.00–12.15 Uhr**

Irma Drerup

Teilnahme-Gebühr 18,00 € pro Person

3 x = 9 UE

Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach**Veranstaltungs-Nr. 2517760012**

> RHEINBACH

Literaturkreis für Lesebegeisterte

Haben Sie Lust, über Bücher zu sprechen? Wir laden Sie ein, beim neu gegründeten »Literaturkreis für Lesebegeisterte« mitzumachen. Die Dozentin, Monique Escamilla, bespricht mit Ihnen in gemütlicher Runde jeweils ein gelesenes Buch.

Für die nachfolgenden Reihen des Literaturkreises schlagen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dann Ihre Lieblingsbücher vor, gerne aus der ganzen Welt, verschiedene Genres, verschiedene Thematiken, (fast) alles ist willkommen. Jedes Buch und jedes Treffen soll eine Bereicherung für alle sein.

Die Buchauswahl wird auf der Homepage unter www.buecherei-rheinbach.de veröffentlicht.

Mo 22.09. – Mo 15.12.2025**16.30–18.00 Uhr**

Monique Escamilla

Teilnahme-Gebühr 24,00 € pro Person

(beim ersten Termin in bar) | 4 x = 8 UE

Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach**Veranstaltungs-Nr. 2517760011**

> RHEINBACH

**Vom Sehnsuchts-Ort
zum Turbo-Kapitalismus**

Literatur aus und über Indien

Trotz Globalisierung und unbegrenzter Reise- und Begegnungsmöglichkeiten bleiben uns Zusammenhänge fremder Kulturen oft verborgen und wir greifen auf Klischees und Projektionen zurück.

Unser Literaturgesprächskreis lädt wieder zu einer »Horizontenerweiterung« ein! Wir beschäftigen uns mit modernen Texten aus und über Indien, ausgehend von europäischem Denken und Sehnsüchten eines H. Hesse über lyrische Schätze eines R. Tagore, das Zusammenspiel individueller Bedürfnisse und sozialer Zwänge (A. Roy) bis hin in die Gegenwart eines Indiens, das auf dem Weg zur Supermacht ist (A. Adiga). Immer schimmern in diesen Texten auch die Wurzeln alter, über Jahrtausende gewachsener Kulturen/Religionen durch.

Für alle Termine gilt

Irma Drerup
Teilnahme-Gebühr 6,00 € pro Person
1 x = 2 UE
Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

**Hermann Hesse
»Sehnsucht nach Indien«**

Im Gegensatz zur modischen »Indiensehnsucht« vieler Europäer war Hesses Verbindung zu Indien von Kindheit an ein lebensbestimmendes Thema. Viele seiner Vorfahren waren dort Missionare und durch verschiedene Reisen hat der

Autor Regionen und Religionen Indiens selbst kennengelernt. Außer dem berühmten Roman »Siddharta« sind durch diese Studien auch Erzählungen mit indischen Motiven entstanden.

Fr 05.09.2025 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517760014

**Rabindranath Tagore
»Am Ufer der Stille«**

Tagores Lyrik beeindruckt durch ihre Einfachheit und ihre emotionale Religiosität. In den 20er Jahren erfreute sich Tagore auf seiner Europa-Tournee enormer Beliebtheit, gerade auch in Deutschland. Nach dem Ersten

Weltkrieg lösten seine Vorträge über interkulturelle Verständigung, Versöhnung und Weltfrieden eine euphorische Begeisterungswelle aus. Bereits 1913 erhielt er für die Übertragung seiner zentralen Gedichtsammlung »Gitanjali« in die englische Sprache den Literaturnobelpreis. In Bengalen wird der Dichter als größtes Universalgenie des 20. Jahrhunderts gefeiert.

Fr 10.10.2025 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517760015

> RHEINBACH

**Arundhati Roy
»Der Gott der kleinen Dinge«**

Die halb autobiografische Handlung des Romans spielt im südwestlichen Bundesstaat Kerala, wo in einem religiösen Pluralismus (Christen, Muslime, Buddhisten u.a.) die syrisch-orthodoxen Christen

eine intellektuelle und ökonomische Elite bilden. Aus dieser anglophilen und durch das Empire mit Privilegien gesegneten Mittelschicht stammen die Zwillinge Rahel und Estha mit ihrer Großfamilie, die eine Konservenfabrik besitzt. Wichtige Eckdaten der Handlung sind die Jahre 1969 und 1993. In einer kreativen Sprache beleuchtet die weltberühmte Autorin und politische Aktivistin Roy das Leben der einzelnen Familienmitglieder mit dem Fokus auf den persönlichen, so wertvollen »kleinen Dingen« und wie sie von den sozialen und politischen »großen Dingen« manipuliert werden ... 1997 erschien dieser »Romanerstling« und wurde noch im selben Jahr ein Welterfolg, für den die Autorin den Booker-Prize erhielt.

Fr 07.11.2025 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517760016

**Aravind Adiga
»Der weiße Tiger«**

Die Hauptfigur, Balram Halwai (Balram heißt übersetzt »weißer Tiger«), lässt den Leser an seinem unwahrscheinlichen Aufstieg vom armen Dorfjungen aus der Zuckerbäckerkaste zum erfolgreichen Unternehmer in Delhi teilhaben. In Form von witzigen, provozierenden Briefen an den chinesischen Ministerpräsidenten, dem er den »Turbo-Kapitalismus« seiner Heimat schmackhaft machen will, zeigt Balram, dass ein Entkommen aus dem »Hühnerkäfig« (Sklavendasein) nur durch Korruption und Kriminalität möglich ist. Adiga (geb. 1974) gelang mit seinem Roman ein Welterfolg, für den er den Booker Prize erhielt und der auch verfilmt wurde.

Fr 05.12.2025 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517760017

> SWISTTAL



Kath. Familienzentrum Swisttal

Katja Theisen
Telefon 02255 1297

Umgang mit Eltern und Kindern

Konflikte und Probleme bearbeiten –
Berufsbegleitende Fortbildung

Dipl.-Psychologe Ernst Kaufmann
Teilnahme-Gebühr 52,80 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal
Orbachstraße 19a | 53913 Swisttal-Odendorf

Do 04.09.2025 | 17.30–19.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567250015

Do 27.11.2025 | 17.30–19.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567250016

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

damit Sie im Ernstfall besser gewappnet sind.
Ein Kursangebot für Eltern, Großeltern, Babysitter und alle Interessierten

Was tun, wenn ...? Damit gar nicht erst Panik ausbricht und ein verletztes Kind nötige Hilfe nicht erhält, bieten wir immer wieder Erste-Hilfe-Kurse an.

Dort lernen Sie in der Theorie, was zu tun ist:
Vor allem einen »kühlen Kopf bewahren« – sogar, wenn es ganz schlimm aussieht – denn nur dann kann ich selbst helfen oder fremde Hilfe organisieren! Notrufnummern bereithalten, dem Arzt am Telefon klar beschreiben, wo wem was passiert ist ... damit am Ende Gesundheit steht.

Do 13.11.2025 | 19.30–21.45 Uhr
Marion Eichinger
Teilnahme-Gebühr 8,50 € | 1 x = 3 UE
Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal
Orbachstraße 17 | 53913 Swisttal Odendorf
Veranstaltungs-Nr. 2567610005



> WACHTBERG

KFD Wachtberg-Fritzdorf
Eleonore Sonntag

Schritte zur Mitte

Meditation in Tanz und Bewegung

Dieses Angebot lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden. Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen – frei von richtig oder falsch – Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander – Tanz – Ausdruck zu verleihen.

Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

Mo 08.09. – Mo 24.11.2025
17.00–18.30 Uhr
Gudrun Peters
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 8 x = 16 UE
Ort: Jugendzentrum St. Georg
Schmiedegasse
53343 Wachtberg
Veranstaltungs-Nr. 2567740011

Seniorentreff St. Gereon Wachtberg
Karin Kleinen

Schritte zu Mitte

Meditation in Tanz und Bewegung

Dieses Angebot lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden. Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen – frei von richtig oder falsch – Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander – Tanz – Ausdruck zu verleihen.

Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

Mo 08.09. – Mo 06.10.2025
15.00–16.30 Uhr
Gudrun Peters
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 4 x = 8 UE
Ort: Haus St. Gereon
Mehlemer Straße 10
53343 Wachtberg-Niederbachem
Veranstaltungs-Nr. 2567740010

> WACHTBERG

**Kath. Familienzentrum Wachtberg**

Jennifer Hilberath

Telefon 0228 344868

Fitte Mamas

Geeignet für Mütter nach der Rückbildung, die wieder fit werden möchten. Das Training stärkt die tief liegende Muskulatur in Bauch, Rücken und Beckenboden, kräftigt und strafft gleichzeitig Po und Beine. Ergänzende Informationen zum Beckenboden und Übungen zur Förderung von Kraft, Ausdauer, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen runden das Programm ab.

Bitte mitbringen

- Sport- oder Isomatte
- bequeme Sportkleidung inkl. Schuhe



Foto: Chutima Chaochaiya/shutterstock.com

Isabelle Preuß

Teilnahme-Gebühr 39,90 € | 14 x = 14 UE

Ort: Pfarrheim Wachtberg-Berkum

Am Bollwerk 13 | 53343 Wachtberg-Berkum

Mo 01.09. – Mo 15.12.2025**19.00 – 20.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2567660067****Mo 01.09. – Mo 15.12.2025****20.15 – 21.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2567660068**

> KIRCHENFÜHRUNGEN

Zwei ehemalige Zisterzienserinnenkirchen: Hoven und Bürvenich

- Kurze, 19 km, und leichte Fahrradtour, um zwei Kirchen besichtigen zu können.
- Treffpunkt und Abschluss auf dem Platz vor St. Peter | Mühlenberg 9a | 53909 Zülpich

Von St. Thomas an der Kyll aus erfolgte 1188 die Gründung des Hovener Zisterzienserinnenklosters. Der einschiffige Klosterkirche St. Maria und Maximin ist ein Westturm einer älteren Anlage vorgelagert. Die Satzung der Zisterzienserinnen sieht die Errichtung von Türmen nicht vor. Auch die Kirche St. Stephani Auffindung in Bürvenich besitzt einen Turm. Hier entstand das Kloster ebenfalls in einer bestehenden Anlage. Über lange Zeit lag im Westen die Pfarrkirche und im Osten, durch eine Mauer abgetrennt, die eigenständige Klosterkirche. Zur Tour gehört ebenfalls die Landschaft mit Kreuzen und modernen Skulpturen.

Sa 01.11.2025 | 14.00 – 15.30 Uhr

Martin Vollberg

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

(bitte in bar bereithalten) | 1 x = 2 UE

Ort: Kirche St. Peter Zülpich

Mühlenberg 9a | 53909 Zülpich

Veranstaltungs-Nr. 2518770003

> PRÄVENTION



Foto: Anettanda/shutterstock.com

Präventionsschulung

Basis Plus

Sa 11.10.2025 | 09.30 – 17.00 Uhr

Heinz Amann-Nießen

Teilnahme-Gebühr 24,00 € | 1 x = 8 UE

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Veranstaltungs-Nr. 2518250002



Foto: Erik Spillies

SONSTIGES

> QUALITÄTSMANAGEMENT

Qualitätsversprechen



Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW zertifiziert nach Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001

Beide Einrichtungen sind Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach ISO 9001 zertifiziert.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kooperationspartner und -partnerinnen,

wir sind erfolgreich zertifiziert nach der Qualitätsnorm ISO 9001.

Dieses Zertifikat verpflichtet uns, sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten.

Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle.

Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten bzw. zu steigern, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen, aber auch aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen.

Wir bitten Sie daher den am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen Fragebogen auszufüllen und sich somit an unserer Qualitätserhebung zu beteiligen. Natürlich können Sie uns auch unabhängig von der schriftlichen Befragung eine Rückmeldung geben, was Sie für gut gelungen halten oder was aus Ihrer Sicht verbessert werden sollte. Wir greifen Ihre Anregungen gerne auf und nutzen Ihre Ideen als Optimierungsimpuls!

Falls Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement haben, können Sie sich gerne an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wenden.

Bildungsurlaub

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

> WEITERBILDUNG IN NRW

Förderung von berufsbezogener Weiterbildung in NRW

In der Vergangenheit förderte mit dem Programm Bildungsscheck das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW (MAGS) aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) die Teilnahme an berufsbezogener Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen.

Die Bildungsscheck-Förderung ist zum 30. Juni 2024 ausgelaufen und wurde seitdem eingestellt. Bis dahin ausgegebene individuelle Bildungsschecks können gemeinsam mit dem Förderantrag bis spätestens 31. März 2029 (Datum des Antragseingangs, Poststempel) bei der zuständigen Bewilligungsbehörde zur Erstattung eingereicht werden. Im Rahmen der Fachkräfteoffensive NRW beabsichtigt die Landesregierung auch weiterhin, eine flexible Unterstützung für die individuelle berufliche Weiterbildung von Personen mit niedrigerem Einkommen anzubieten. Die neue Förderung aus dem Europäischen Sozialfonds soll voraussichtlich im Laufe des Jahres zur Verfügung stehen.

Um über den aktuellen Stand informiert zu bleiben, empfehlen wir die Seite des Ministeriums regelmäßig aufzurufen:

<https://www.mags.nrw/bildungsscheck>

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons »kostenpflichtige Bestellung« geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschrift einzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschritteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschritteinzug

Das Lastschritteinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer FBW: DE50FME00000304425/ KBW: DE50BME00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung. Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Für Lastschritteinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt

Die Pflicht zur Zahlung der Vergütung entfällt, wenn die schriftliche Rücktrittserklärung uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z. B. Schultag und Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z. B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen. Diese Regelungen gelten auch für Veranstaltungen der Mitarbeiterfortbildung.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen: 42 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln: 56 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung: 42 Tage vor Kursbeginn entsprechend der allg. Reisebedingungen

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung schriftlich in der Einrichtung eingehen, in der die Anmeldung erfolgte.

Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Ermäßigungen/Erstattungen

Die Teilnehmergebühren sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebühn ermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden. In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Teilnahmeentgelte

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor. Mindestteilnehmerzahl Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. <https://bil-dung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/datenschutz/>

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet-Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

> DIGITALE VERANSTALTUNGEN

Digitale Veranstaltungen

Hinweis für Teilnehmende



Online-Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden ausschließlich online durchgeführt.



Blended Learning Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden teilweise als Präsenzveranstaltung und teilweise online durchgeführt.



Hybrid-Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden gleichzeitig als Präsenz- und als Online-Veranstaltung durchgeführt.

Für alle digital durchgeführten Veranstaltungen über den Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

Zugang zur digitalen Veranstaltung über Zoom

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden.

Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung. Diese digitale Veranstaltung kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. In diesem Fall können Sie wunschgemäß Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym/Nickname beitreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:

<https://support.zoom.us>

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite <https://zoom.us/test> testen.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Datenschutz-Informationspflichten gemäß § 15 KDG

Verantwortlicher

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
Telefon +49 221 1642-1219
E-Mail: info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
E-Mail: datenschutz@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.
- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken. Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert. Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen:

Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten

Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z.B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Videokonferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Aufbewahrungsfristen/ Regelfristen für die Löschung der Daten

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG

Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ) –
Körperschaft des öffentlichen Rechts
Brackeler Hellweg 144
44291 Dortmund
Telefon: 0231 138985-0
E-Mail: info@kdsz.de
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter **www.bildungswerk-ev.de** im Bereich Datenschutzerklärung.

> IMPRESSUM

Herausgeber

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1
53340 Meckenheim

Einrichtung des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstr. 32
50668 Köln

Druckerei

Siebengebirgsdruck GmbH & Co. KG
Karlstraße 30
53604 Bad Honnef

Redaktion

Anne Schmidt-Keusgen, Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis

Layout

Barbara Schwerdtfeger



Foto: Erik Spilles

> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06 | BIC: COLSDE33XXX

Name	Vorname
Telefon	E-Mail
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

Datum	Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
-------------	--



> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50FME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name	Vorname
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Kreditinstitut	BIC
IBAN	
Datum/Ort	Unterschrift



> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg lrh
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Sparkasse KölnBonn | IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22 | BIC: COLSDE33

Name	Vorname
Telefon	E-Mail
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort
Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr
Veranstaltungs-Nr.	Titel der Veranstaltung	Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

Datum	Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
-------	--

> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg lrh
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50BME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis lrh, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Datum/Ort

Unterschrift



Kölner Dom / Führungen

Innenraum Schatzkammer Ausgrabungen Baptisterium Dach Glocken



Erleben Sie mit uns den Kölner Dom!

Tauchen Sie mit unseren Führungen in die spirituelle, architektonische und kunsthistorische Dimension des Weltkulturerbes im Herzen der Domstadt ein!

Auch unsere Führungen in den romanischen Kirchen Kölns sind pädagogisch hervorragend dazu geeignet, Alt und Jung mit Kirchorten als religiösen Wirkstätten neu in Berührung zu bringen sowie exklusive Einblicke in deren faszinierende Bau- und Kunstgeschichte zu gewähren.

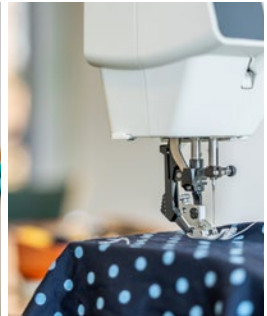
Für Führungen im Dom besuchen Sie bitte www.domfuehrungen-koeln.de (siehe auch QR-Code), sämtliche Führungen in den romanischen Kirchen finden Sie auf www.domforum.de!



www.domfuehrungen-koeln.de • www.domforum.de



DOMFORUM • Domkloster 3 • 50667 Köln



Fotos: Erik Spilles



**Katholisches Familienbildungswerk
Rhein-Sieg-Kreis**
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
info@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de



**Katholisches Bildungswerk
Rhein-Sieg-Kreis l.rh**
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
info@bildungswerk-rhein-sieg.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de