

PROGRAMM 02/2024

August bis Dezember

Kurse | Seminare | Begegnungen



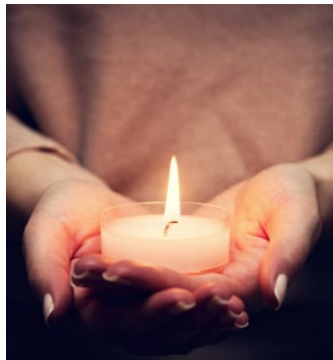
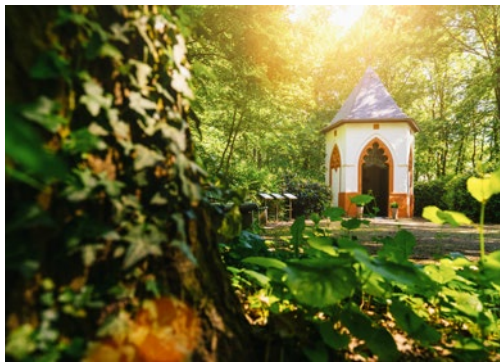
Foto: Theresa Schulte



KATHOLISCHES
FAMILIENBILDUNGSWERK
Rhein-Sieg-Kreis



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Rhein-Sieg-Kreis



Fotos: shutterstock.com: friztes (4) / rcllessen (2) / Puirno (3) / Michal Bednarek (4) / JGA (6) / Rawpixel.com (7) / Freedom Studio (8) / Olesana Steplio (9) | Martin Vollberg (5)

VORWORT

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

vor Ihnen liegt das neue Programmheft für das 2. Halbjahr 2024. Wir freuen uns, Ihnen wieder viele interessante Veranstaltungen im Katholischen Familienbildungswerk in Meckenheim und den linksrheinischen Kommunen präsentieren zu können.

Inmitten von unruhigen Zeiten bilden wir im Familienbildungswerk einen Ort des Zusammenseins, des Austausches und des Miteinanderlernens von der jungen Familie bis zur älteren Generation. Unsere Angebote richten sich an Menschen aller Altersstufen, Religionen und Nationalitäten und an Familien in allen Formen ihres Zusammenlebens, in unterschiedlichen Lebenssituationen oder besonderen Lebenslagen.

In diesem Halbjahr machen wir besonders auf die Veranstaltung zu Caspar David Friedrich anlässlich des 250. Geburtstages im September aufmerksam. Für alle Interessierten wird das Rheinland als Pilgerland im November vorgestellt. Auf Weihnachten bereitet unsere Adventswerkstatt im November für Familien mit Kindern ab 4 Jahren vor.

Wir erweitern und aktualisieren unser Angebot auch nach Erscheinen dieses Heftes. Besuchen Sie daher gerne auch unsere Internetseiten. Aktuelles finden Sie unter www.fbw-meckenheim.de und www.bildungswerk-rhein-sieg.de.

Wir möchten möglichst vielen Menschen die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ermöglichen, deshalb sprechen Sie uns in herausfordernden Situationen auf Ermäßigungen an.

Wir freuen uns über die Begegnung mit Ihnen im Familienbildungswerk und vor Ort!

Anne Schmidt-Keusgen
Im Namen des gesamten Teams

WIR ÜBER UNS



Katholisches Familienbildungswerk in Meckenheim

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg Kreis lrh

Die beiden katholischen Bildungseinrichtungen sind staatlich anerkannte Einrichtungen der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V. Die Einrichtungen sind Mitglieder im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.



Barrierefreie Gestaltung

Das Familienbildungswerk Meckenheim ist barrierefrei gestaltet. Es gibt einen Aufzug, eine barrierefreie Toilette und für schwerhörige Menschen können Plätze reserviert werden. Wir laden Menschen mit Handicap und ihre Angehörigen zu allen Veranstaltungen besonders herzlich ein.

> WIR ÜBER UNS

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis lrh

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
info@bildungswerk-rhein-sieg.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22
BIC: COLSDE33

Kath. Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
info@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de

Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06
BIC: COLSDE33

Zentrale

Telefon 02225 9220-20

Beirat beider Einrichtungen

Pfarrer Hans-Josef Lahr, Kreisdechant
Lorenz Dierschke, Vorsitzender, Kreiskatholikenrat
Georg Ritgen, stellvertretender Vorsitzender, Dekanatsbereichsausschuss Rhein-Sieg linksrheinisch
Isabelle Arenz, PGR Swisttal
Judith Effing, Gemeindereferentin für die Hörbehindertenseelsorge
Regina Flackskamp, Engagementförderin, Troisdorf, SB St. Johannes und Troisdorf
Dr. Klaus Kiesow, Treffpunkt am Markt, Siegburg
Markus Schlüter, Treffpunkt am Markt, Siegburg
Leyla Velarde Medina de Schüring, Koordinatorin ANN Rhein-Sieg rh.
Barbara Westphal, Referentin
Elisabeth Wilhelmi-Dietrich, PGR Swisttal

Manuel Hetzinger, Leiter rh
Petra Gläser, Päd. Mitarbeiterin rh
Anne Schmidt-Keusgen, Leiterin lrh
Stella Tsesmeli, Päd. Mitarbeiterin lrh (bis zum 30.09.2024)

Bürozeiten für beide Einrichtungen:

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Das Büro ist für den
Publikumsverkehr geschlossen:
Sommer 22.07.2024 – 21.08.2024
Herbst 14.10.2024 – 25.10.2024
Weihnachten 23.12.2024 – 06.01.2025

Anmeldungen

Wer sich zu Veranstaltungen des Familienbildungswerks in Meckenheim anmeldet, kann dieses auch unmittelbar in der Einrichtung – mit fachkundiger Beratung durch die Mitarbeiterinnen – buchen. Ansonsten können Sie sich postalisch oder auch im Internet auf unseren Webseiten anmelden:

www.fbw-meckenheim.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Für Veranstaltungen in den Kommunen beachten Sie bitte die Hinweise bei den Veranstaltungen!

> WIR ÜBER UNS

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis lrh/ Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Leitung

Anne Schmidt-Keusgen

Telefon 02225 9220-25

schmidt-keusgen@fbw-meckenheim.de

schmidt-keusgen@bildungswerk-rhein-sieg.de

Zuständigkeit: Kommunen auf der linken Rheinseite, Familienbildungswerk



Pädagogische Mitarbeiterinnen

Stella Tsesmeli (bis zum 30.09.2024)

Telefon 02225 9220-24 | tse-smeli@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk



Jeannine Schröder

Telefon 02225 9220-26 | schroeder@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Pädagogische Mitarbeiterin/Eltern-Kind-Kursleitung



Verwaltungsmitarbeiterinnen

Petra Bleser-Schmitz

Telefon 02225 9220-23 | info@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk



Sylke Krause

Telefon 02225 9220-22 | krause@bildungswerk-rhein-sieg.de

krause@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Kommunen auf der linken Rheinseite, Büroleitung



Carmen Schurz

Telefon 02225 9220-21 | schurz@bildungswerk-rhein-sieg.de

schurz@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk, Internatsveranstaltungen



Pia Sabados-Loges

Telefon 02225 9220-20 | sabados-loges@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk

> WIR ÜBER UNS

Katholische Erwachsenenbildungseinrichtungen im Kreisdekanat Rhein-Sieg linksrheinisch

Die Katholischen Erwachsenenbildungseinrichtungen in Trägerschaft des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V. im Kreisdekanat Rhein-Sieg linksrheinisch sind Zweigstellen der Geschäftsstelle Euskirchen/Rhein-Sieg lrh. Sie arbeiten eng zusammen, unterstützen und ergänzen sich bei der Bildungsarbeit im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis.



Das Familienbildungswerk unterstützt Menschen in verschiedenen Lebenslagen mit Veranstaltungen im Familienbildungswerk und in Familienzentren. An Interessierte jedes Alters richten sich die Themen rund um Ehe und Partnerschaft, Schwangerschaft und Geburt, Leben mit Kindern, Gesundheit und Ernährung, Persönlichkeitsbildung, Gesellschaft und Religion. Es gibt Weiterbildungen für Kleinkindbetreuung, Betreuungskräfte im Offenen Ganztage und für die Pflege von Angehörigen.

Das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis lrh versteht sich als Ansprechpartner für Haupt- und Ehrenamtliche in der Kirche, sowie für Bildungsakteure, Einrichtungen oder Organisationen aus Kultur, Wissenschaft, Politik und Arbeitswelt. Gemeinsam möchten wir in Kirche und Gesellschaft Themen setzen, Teilnehmer qualifizieren, sowie offene Diskurs- und Begegnungsräume schaffen. Unsere Bildungsangebote stellen sich den Fragen und Herausforderungen unserer Zeit und haben das Ziel, Kompetenzen für ein verantwortungsvolles Miteinander zu stärken. Wir unterstützen Sie bei der Planung von Veranstaltungen, bei der Suche nach Themen und Referent/innen, sowie bei der Werbung und Abrechnung.

Fördermöglichkeiten / Ermäßigungen

Die Teilnehmergebühren in unserem Haus sind generell sehr kostengünstig kalkuliert. Um die Angebote für jeden zugänglich zu machen, gibt es für einzelne Gruppen die Möglichkeit einer Ermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise im Sekretariat des Familienbildungswerks. Die Ermäßigung muss bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

> INHALTVERZEICHNIS

Besondere Veranstaltungen

Pilgerland Rheinland	12
Caspar David Friedrich – die Sehnsucht nach der Transzendenz	13
Adventswerkstatt	13

Glaube – Sinn – Werte

Pilgerland Rheinland	16
Starke Frauen – Starke Stimmen	16
Adventswerkstatt	17
Bereit für Gottes Kommen	17
Philosophischer Gesprächskreis	17

Familie – Leben mit Kindern

Rund um die Geburt	20
Fragen im Erziehungsalltag	21
Eltern-Kind-Kurse	24

Gesellschaft und Politik

Seniorenberatung – Prävention und Opferschutz	28
Internationaler Frauentag	28

Integration

Lerncafe – Deutsch im Alltag für Frauen	32
Komm zu Wort!	32
Internationaler Eltern-Kind-Treffpunkt	33
Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund	33
Unsere bunte Welt	33

Qualifizierung

SchulTag	36
SchulTag Plus	37
Kindertagespflege	39
Qualifizierung zum/zur Peer-Beratenden im Tandem-Modell	43
Babysitting in Familien	44

Persönliche Entwicklung

Musikcafé ADele – Leben mit Demenz	48
Gemeinsam Singen	48
Mach mit – bleib geistig fit!	49
Funkstille – Kontaktabbrüche in Familien	49
Die weibliche Wut	50
Philosophischer Gesprächskreis	50

> INHALTVERZEICHNIS

Kultur

Caspar David Friedrich – die Sehnsucht nach der Transzendenz	54
Literaturkreis für Seniorinnen und Senioren	54

Gesundheit und Pflege

Gesundheit durch Bewegung	58
Unsere Yoga Kurse	59
Entspannung	63
Einzelveranstaltungen Wochenendangebote	64

Haushalt und Familienkultur

Textiles Gestalten	68
Nähkurse	68
Stricken verbindet!	69

Ehe und Partnerschaft

Partner-Yoga 50+	72
------------------	----

In den Orten

Angebote in	
Alfter	76
Bornheim	78
Meckenheim	85
Rheinbach	86
Swisttal	89
Wachtberg	92
Kirchenführungen im Rhein-Sieg-Kreis lrh. und Kreis Euskirchen	92
Prävention	94

Sonstiges

Qualitätsmanagement Bildungsurlaub	96
Allgemeine Geschäftsbedingungen	98
Digitale Veranstaltungen – Hinweis für Teilnehmende	101
Datenschutzerklärung	102
Impressum	105
Anmeldeformulare	107



Foto: J. Schellke/shutterstock.com

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Pilgerland Rheinland

Von Jakobswegen und anderen Pilgerzielen

Pilgern ist wieder in. Alljährlich pilgern Millionen von Gläubigen zu den großen Heiligtümern Europas: Rom und Santiago de Compostela. Aber auch das Rheinland ist reich an Pilgerorten. Wer hier pilgern möchte, braucht nicht lange zu suchen, denn in Nordrhein-Westfalen gibt es die meisten Wallfahrtsorte Deutschlands. Über 50 Wallfahrtsorte sollen es allein hier sein, darunter sind große Namen zu finden wie Kvelaer, Köln, Bonn, Xanten, Neuss, Mönchengladbach und Düren. Die Pilger kommen oft von weit her, manche sind tagelang zu Fuß zu ihrem Ziel unterwegs.

Paradoxaerweise werden die Kirchen immer leerer und die Kirchenaustritte gehen weiter, doch die Sehnsucht der Menschen nach religiöser Geborgenheit wächst. Dabei nimmt die Anziehungskraft des Pilgerns heute auf eine fast rätselhafte Weise immer mehr zu. Eine als Pilger erlebte Spiritualität ist offenbar wieder gefragt.

Viele alte Fernpilgerwege werden wieder neu entdeckt, neue Routen werden ausgedacht und begangen, wie zum Beispiel die linksrheinischen Jakobswegen. Heute wandern wieder die Jakobspilger längs des Rheins und berühren alte Stifts- und Klosterorte wie Kaiserswerth, Knechtsteden, Köln und Bonn, die selbst Ziele berühmter Wallfahrten sind. Daneben gibt es die Fernwallfahrten der Matthiaspilger vom Niederrhein durch die Eifel nach Trier und die Prozessionen der Kvelaerpilger. Es gibt aber auch immer mehr Einzelpilger, die sich allein zu Fuß oder mit dem Fahrrad auf ihren eigenen Weg machen.

Dr. Walter Töpner ist Autor der beiden Pilgerführer »Pilgerland Rheinland« und »Pilgerland Eifel« und Experte zum Thema Jakobsweg.

Do 07.11.2024 | 19.00 – 20.30 Uhr

Dr. Walter Töpner

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467740014



Foto: rclassen/shutterstock.com

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Caspar David Friedrich – die Sehnsucht nach der Transzendenz

Ein Vortrag

Caspar David Friedrich (1774–1840) gilt als bedeutendster Maler der deutschen Romantik. Anlässlich seines 250. Geburtstages möchte dieser Vortrag sein künstlerisches Werk näher bringen.

Die Darstellung der Verlorenheit des Menschen angesichts einer überwältigenden Natur zeigen seine tiefe Spiritualität und ergreifen uns noch heute.

Ausführliche Bildbetrachtungen und Hinweise zur romantischen Kulturepoche tragen zum Verständnis seines künstlerischen Schaffens bei und bieten eine Gelegenheit, über unsere Zeit der hemmungslosen Naturzerstörung und gesellschaftlichen Umbrüche zu reflektieren.

Sa 14.09.2024 | 15.00 – 17.00 Uhr

Stefan Becker

gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467760005



Foto: Oksana Stepanko/shutterstock.com

Adventswerkstatt

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Wir basteln unseren eigenen Adventskranz! Mit einem Strohhalm ausgerüstet, Tannengrün und vier Kerzen für jede Familie, kann es los gehen. Dabei lernen wir auch die christliche Bedeutung des Kranzes kennen und was er uns heute sagen möchte. Nach einem gemütlichen Ausklang mit Keksen und Tee kann jede Familie ihren je eigenen Advent beginnen.

Fr 22.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Schwester Maria Hlupic OSB

Teilnahme-Gebühr 8,00 €

(inkl. Material pro Familie) | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467670001



Foto: Carlos Amarillo/shutterstock.com

GLAUBE – SINN – WERTE

Religiöse und theologische Bildung verknüpft Glaubensfragen mit den Fragen des alltäglichen Lebens. Sie hilft den eigenen Glauben zu vertiefen und ihn in den wechselnden Lebenssituationen tiefer zu durchdringen. Gleichzeitig erschließt sie den Schatz der biblischen und kirchlichen Tradition. So eröffnen sich Horizonte, die ungewohnte und vielleicht sogar unerwartete Antworten bieten.

> GLAUBE – SINN – WERTE

Pilgerland Rheinland

Von Jakobswegen und anderen Pilgerzielen

Pilgern ist wieder in. Alljährlich pilgern Millionen von Gläubigen zu den großen Heiligtümern Europas: Rom und Santiago de Compostela. Aber auch das Rheinland ist reich an Pilgerorten. Wer hier pilgern möchte, braucht nicht lange zu suchen, denn in Nordrhein-Westfalen gibt es die meisten Wallfahrtsorte Deutschlands. Über 50 Wallfahrtsorte sollen es allein hier sein, darunter sind große Namen zu finden wie Kevelaer, Köln, Bonn, Xanten, Neuss, Mönchengladbach und Düren. Die Pilger kommen oft von weit her, manche sind tagelang zu Fuß zu ihrem Ziel unterwegs.

Paradoxaerweise werden die Kirchen immer leerer und die Kirchengänge gehen weiter, doch die Sehnsucht der Menschen nach religiöser Geborgenheit wächst. Dabei nimmt die Anziehungskraft des Pilgerns heute auf eine fast rätselhafte Weise immer mehr zu. Eine als Pilger erlebte Spiritualität ist offenbar wieder gefragt.

Viele alte Fernpilgerwege werden wieder neu entdeckt, neue Routen werden ausgedacht und begangen, wie zum Beispiel die linksrheinischen Jakobswegen. Heute wandern wieder die Jakobspilger längs des Rheins und berühren alte Stifts- und Klosterorte wie Kaiserswerth, Knechtsteden, Köln und Bonn, die selbst Ziele berühmter Wallfahrten sind. Daneben gibt es die Fernwallfahrten der Matthiaspilger vom Niederrhein durch die Eifel nach Trier und die Prozessionen der Kevelaerpilger. Es gibt aber auch immer mehr Einzelpilger, die sich allein zu Fuß oder mit dem Fahrrad auf ihren eigenen Weg machen.

Dr. Walter Töpner ist Autor der beiden Pilgerführer »Pilgerland Rheinland« und »Pilgerland Eifel« und Experte zum Thema Jakobsweg.

Do 07.11.2024 | 19.00 – 20.30 Uhr

Dr. Walter Töpner

Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467740014

Starke Frauen – Starke Stimmen

Biblische Frauenlieder an Wendepunkten

In den Hitlisten biblischer Frauen (katholisch.de zum Weltfrauentag 2017, jesus.ch) werden unter anderem Mirjam, Debora, Hanna und Ester aus dem Alten Testament genannt. Neutestamentlich wird Maria ergänzt. Was haben alle diesen biblischen Frauen gemeinsam? Sie haben in der Überlieferung in entscheidenden Situationen für ihr Volk Israel gehandelt und ihr Tun in Liedern besungen. Was sagen diese Lieder in ihrer Zeit aus und was lässt sich darüber hinaus entdecken?

Di 19.11.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr

Anne Schmidt-Keusgen

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467730002

> GLAUBE – SINN – WERTE

Adventswerkstatt

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Wir basteln unseren eigenen Adventskranz! Mit einem Strohrohling ausgerüstet, Tannengrün und vier Kerzen für jede Familie, kann es los gehen. Dabei lernen wir auch die christliche Bedeutung des Kranzes kennen und was er uns heute sagen möchte. Nach einem gemütlichen Ausklang mit Keksen und Tee kann jede Familie ihren je eigenen Advent beginnen.

Fr 22.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Schwester Maria Hlupic OSB

Teilnahme-Gebühr 8,00 €

(inkl. Material pro Familie) | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467670001

Bereit für Gottes Kommen

Mit der Bibel unterwegs zum Weihnachtsfest

Ein Abend mit unterschiedlichen biblischen Zugängen zum Weihnachtsfest erwartet die Teilnehmenden.

Die Auszeit inmitten einer ansonsten trubeligen Zeit ist die Möglichkeit, sich mit der Frage, wen und was erwarten wir, zu beschäftigen.

Di 10.12.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr

Anne Schmidt-Keusgen

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467730003



Foto: Freedom Studio/shutterstock.com

Philosophischer Gesprächskreis

Lebensnah und offen verläuft die philosophische Beschäftigung mit unterschiedlichen Themen. Ausgangspunkt der Gespräche ist die persönliche Erfahrung der Teilnehmenden.

Theoretische Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich. Behutsam wird die kulturgeschichtliche und philosophische Bedeutung verschiedener Fragen vorgestellt.

Termine und Themen

- 11.09.2024:
Europa – was ist das?
- 09.10.2024:
Müssen wir uns vor KI fürchten?
- 06.11.2024:
Ratlosigkeit

Mi 11.09. – Mi 06.11.2024

10.00 – 12.15 Uhr

Markus Melchers

Teilnahme-Gebühr 31,80 € | 3 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467740020



Foto: Rock and Wasp/shutterstock.com

LEBEN MIT KINDERN

Das Leben mit Kindern kann unglaublich anstrengend sein, und im nächsten Moment fühlt man einfach nur ein großes Glück. Wie schafft man es, den kleinen und großen Kindern zu geben, was sie brauchen, und gleichzeitig das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen zu verlieren? Die Vorträge, Kurse und Gespräche in den Familienbildungsstätten stärken Eltern für ihre Erziehungsaufgabe, sie weiten den Blick für das Wunder der Entwicklung und geben Anregung für die religiöse Erziehung. Sie ermuntern dazu, sich auszutauschen und zu lernen, offen zu sein für Neues und die Kinder auf ihren eigenen Wegen zu bestärken – ob in der Kita, in der Schule oder im familiären Alltag.

> RUND UM DIE GEBURT

Babymassage

Dieser Babymassagekurs wird zur Entspannung für Kinder von 9 Wochen bis 7 Monate angeboten. Die Massage fördert das Wohlbefinden Ihres Kindes und stellt die Harmonie zwischen Eltern und Baby durch zärtlichen Hautkontakt her. Die Entwicklung Ihres Kindes wird positiv beeinflusst.

Bitte mitbringen

- ein großes Handtuch
- Windeln
- ein T-Shirt zum Wechseln für die Mutter oder den Vater

Gisela Hovestadt
Teilnahme-Gebühr 18,00 € | 4 x = 4 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Do 12.09. – Do 10.10.2024
10.45 – 11.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467620049

Do 07.11. – Do 05.12.2024
10.45 – 11.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467620050



Nachgeburtliche Gymnastik

Ein Beckenbodenkurs

In der Schwangerschaft und bei der Geburt haben Sie Unglaubliches geleistet. Jetzt ist es an der Zeit den Körper zu stärken und Ihre Mitte wieder zu finden. So erlangen sie Ihre Kraft für den Alltag mit Ihrem Kind.

Der Kurs beinhaltet Lockerungs-, Aufwärm- und Kräftigungseinheiten u.a. mit Hilfsmitteln wie Pezzi- oder Touchbällen, wir besprechen Anatomie und Physiologie, sowie richtiges Verhalten im Alltag.

Eine besondere Aufmerksamkeit gilt dem Beckenboden und der Bauch- und Rückenmuskulatur. Bei den Übungen arbeiten wir vernetzt und sprechen Muskeln sowie Faszien an. Auch Entspannungssequenzen sind Teil des Kurses. Bitte bringen Sie eine Yoga- oder Turnmatte, warme Socken, eine leichte Decke und etwas zu trinken mit.

Anmeldung

midwife_manuela@outlook.de

Fr 15.11. – Fr 06.12.2024
18.00 – 19.30 Uhr

Manuela Becker
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 4 x = 8 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2467650003

Foto: Fomin Serhii/shutterstock.com

> FRAGEN IM ERZIEHUNGSALLTAG

Was tut Kindern gut: Die Autonomie- bzw. Trotzphase

Ein Online-Elternabend

Die Autonomiephase ist der kindliche Weg in die Selbstständigkeit und Unabhängigkeit. Diese Phase ist ein natürlicher Entwicklungsprozess, den alle Kinder in unterschiedlich ausgeprägter Intension durchlaufen. Im zweiten Lebensjahr, meist mit 15 bis 18 Monaten, lösen sich Kinder mehr und mehr von ihren Eltern und entwickeln ihren eigenen Willen. Stoßen sie auf Widerstand oder gelingt Ihnen etwas nicht, reagieren sie meist mit Wutausbrüchen. Kleine Kinder können sich noch nicht selbst regulieren, diese Fähigkeiten muss ihr Gehirn noch entwickeln. Deshalb benötigen sie die Unterstützung ihrer Eltern, um zu lernen, anders mit ihren »großen« Gefühlen umzugehen.

Ziel des Abends ist es, Ihnen Tipps und Anregungen zu geben, mit deren Hilfe Sie bedürfnisorientiert, emphatisch und konsequent auf das Verhalten Ihres Kindes reagieren können. Und wir werden uns über Ihre Gefühle und Bedürfnisse austauschen. Welche (»Akut«-) Strategien gibt es für Sie, damit Sie sich in herausfordernden Situationen ruhiger und gelassener fühlen und verhalten können.

Mi 30.10.2024 | 18.30 – 20.45 Uhr
Gudrun Beckmann
Teilnahme-Gebühr 15,00 € | 1 x = 3 UStd.
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2467610013



Online-
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB



Foto: alexklich/shutterstock.com

Kindernotfälle – was tun?

Erste Hilfe am Kind für Eltern, Großeltern & Co

In diesem Kurs werden Sie auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich vorbereitet. Sie lernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können, was zu tun ist bei Spiel- und Sportverletzungen, Verschlucken von Fremdkörpern, Vergiftungen etc. und wie eine Reanimation durchgeführt wird.

Mi 06.11.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr
Marion Eichinger
Teilnahme-Gebühr 10,00 € | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2467610016

> FRAGEN IM ERZIEHUNGSALLTAG

Mit weniger Stress durch den Familienalltag

Ein Online-Elternabend

Wenn Eltern Stress haben, überträgt sich ihr Verhalten auf ihre Kinder, das wissen Eltern. Kinder scheinen ein Gespür und Bedürfnis dafür zu haben, genau dann zu trödeln, wenn Eltern unter Zeitdruck stehen. Im Familienalltag geht es nicht darum, alles perfekt machen oder alles neu zu gestalten. Manchmal müssen nur ein paar Kleinigkeiten geändert werden, damit sich alle weniger gestresst fühlen.

An diesem Abend bekommen Sie praktische Tipps und Anregungen, zum Beispiel, wie Sie

- den Familienalltag entschleunigen, damit weniger zeitlicher Druck entsteht,
- die Motive und Bedürfnisse Ihrer Kinder und Ihre eigenen Bedürfnisse beachten
- Ihre Elternkompetenz stärken und die positiven Seiten von Stress als Ressource nutzen können u.v.m.



Foto: JGA/shutterstock.com

Ihre Fragen und Anliegen stehen im Mittelpunkt und der wertvolle Erfahrungsaustausch mit den anderen Eltern ist ein wichtiger Bestandteil des Abends.

Mi 13.11.2024 | 16.30 – 18.45 Uhr

Gudrun Beckmann

Teilnahme-Gebühr 15,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467610014**Online-Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> FRAGEN IM ERZIEHUNGSALLTAG

Kinder brauchen Wurzeln und Flügel – bedürfnisorientiert und konsequent erziehen

Ein Online-Elternabend

Bedürfnisorientiertes und konsequentes elterliches Erziehungsverhalten ermutigt Kinder, macht sie selbstbewusst und stärkt ihr Selbstvertrauen. Es bedeutet, eine Balance zwischen liebevoller Aufmerksamkeit, Regeln und Konsequenzen sowie den eigenen Bedürfnissen zu gestalten. Erziehung ist in jeder Entwicklungsphase anders und die perfekte Erziehung gibt es nicht. Wichtig im Familienalltag ist vor allem, Freude und Spaß mit den Kindern zu haben und viele schöne und glückliche Momente zu genießen. Welche herausfordernden Erziehungssituationen gibt es in Ihrer Familie, wann fühlen Sie sich hilflos, wütend und möglicherweise überfordert? Wie geht es Ihren Kindern in diesen Situationen? Wo sind Ihre eigenen Grenzen, welche Bedürfnisse haben Sie?

An diesem Abend erhalten Sie Anregungen und Tipps, wie Sie Ihre Kräfte und das Selbstvertrauen in Ihre eigenen erzieherischen Handlungen stärken, um gelassener Ihren Erziehungsalltag zu gestalten. Wir beginnen wir mit einem theoretischen Input und anschließend können Sie Ihre eigenen Erziehungsthemen einbringen.



Foto: Purni/shutterstock.com

Mi 27.11.2024 | 16.30 – 18.45 Uhr

Gudrun Beckmann

Teilnahme-Gebühr 15,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467610015**Online-Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> ELTERN-KIND-KURSE



Kidix Eltern-Kind-Kurs

6 bis 12 Monate

KIDIX® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder Kidix® Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix® Zertifikat durchgeführt.

KIDIX® Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spiel-Vorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

KIDIX® Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

KIDIX® gemeinsame Zeit

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.



Foto: Barbara Bechtloff

KIDIX® Eltern-Kind-Kurs

entwickelt von der Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e. V. für Eltern und ihre Kinder mit zertifizierten Kursleitungen

Susan Wurth

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mo 02.09. – Mo 02.12.2024

09.00 – 10.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 77,90 € | 10 x = 20 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2467620071

Kidix Eltern-Kind-Kurs

1. bis 3. Lebensjahr

Mi 04.09. – Mi 27.11.2024

09.00 – 10.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 84,50 € | 11 x = 22 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2467620072

> ELTERN-KIND-KURSE

Bewegung macht Spaß – zwischen Krabbeln und Klettern

Ein Bewegungsangebot für Kinder bis 3 Jahre
mit Eltern

Kletterinseln, Parcours und Gerätelandschaften bringen Abwechslung in die Bewegungslust des Kindes. Kombiniert mit Bällen, Tüchern, Reifen und Ringen fördern und trainieren sie Körperhaltung, Motorik und Gleichgewicht. Bitte an bewegungsfreundliche Kleidung denken.

Jeannine Schröder

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Do 29.08. – Do 05.12.2024

09.00 – 10.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 74,00 € | 12 x = 24 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2467620058

Do 29.08. – Do 05.12.2024

10.30 – 12.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 74,00 € | 12 x = 24 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2467620059

Do 29.08. – Do 05.12.2024

14.30 – 15.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 38,00 € | 12 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2467620060

Do 29.08. – Do 05.12.2024

15.30 – 16.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 38,00 € | 12 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2467620061

Ein Eltern-Kind-Kurs

Für Mütter und Väter mit Kleinkindern
von 6 bis 12 Monaten

Bei diesem Eltern-Kind-Kurs haben Mütter und Väter die Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Für die Kinder wird ein Raum geschaffen, in dem die Entwicklungsphasen der Kinder wahrgenommen und begleitet werden. Die Kinder kommen in Kontakt mit Spielgeräten und bauen erste Sozialkontakte auf.

Gemeinsam wird gesungen, gespielt und auf Entdeckungsreise gegangen.

Gisela Hovestadt

Teilnahme-Gebühr 57,50 € | 9 x = 18 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Do 12.09. – Do 05.12.2024

09.00 – 10.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467620047

Fr 13.09. – Fr 06.12.2024

09.30 – 11.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467620048



Foto: Rawpixel.com/shutterstock.com

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Politik und Gesellschaft haben großen Einfluss auf unser Leben. Wege, Politik und Gesellschaft zu gestalten, die Suche nach einem erfüllten Leben für alle, solidarisch mit der Welt sein und die Schöpfung bewahren – das sind alles Themen, zu denen wir Perspektiven aufzeigen wollen. Wir möchten die politischen, wirtschaftlichen und sozialen Zusammenhänge besser verstehbar machen und Anhaltspunkte geben, um selbst zu fundierten sozialetischen Einschätzungen zu gelangen. Auch möchten wir die Fähigkeit stärken, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten.

> GESELLSCHAFT

**Seniorenberatung –
Prävention und Opferschutz**

Ein Angebot des Polizeipräsidiums Bonn

Immer mehr Menschen, vorzugsweise lebensältere, werden Opfer von Diebstahl, Betrug und Bedrohung durch Anwendung krimineller Machenschaften und Vorspiegelung falscher Tatsachen.

Der Vortrag in Gesprächsform will Hilfestellung bei Erkennen und Abwehr solcher Versuche leisten sowie Wege aufzeigen, wie man nach erfolgter Tat richtig reagiert.

Hierbei werden u.a. Vorgehensweisen der Täter/innen, mit Unterstützung durch Erlebnisse aus dem Zuhörerkreis, beispielhaft vorgestellt. Zur Verdeutlichung wird das Ausmaß der Aktivitäten anhand von Häufigkeit und Schadenssummen lokal und bundesweit dargestellt. Beiträge von Betroffenen sind ausdrücklich erwünscht.

*Eine Kooperation mit dem
Forum Senioren Meckenheim*

Anmeldung

Telefon 02225 922020
info@fbw-meckenheim.de

Do 07.11.2024 | 14.30 – 16.00 Uhr

Werner Racky
gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467740013



Foto: Anetland/shutterstock.com

**Internationaler Frauentag –
keine Gewalt gegen Frauen**

Intern. Frauenfrühstück

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Meckenheim, das katholische Familienbildungswerk Rhein Sieg Kreis, die Integrationsagentur des Fachdienstes Integration des Caritasverband Rhein-Sieg-e.V. und der Jugendmigrationsdienst Rhein Sieg Kreis Irh. laden zum internationalen Frühstück ein.

Fr 22.11.2024 | 09.30 – 11.00 Uhr

N.N.
gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467550003



Bibel- und Liturgieschule



© Uwe Schinkel / Erzbistum Köln

Bibel lesen - Bibel verstehen

Haben Sie Fragen zur Bibel? Wir führen Sie kompetent durch die Welt der Hl. Schrift und schlagen Brücken ins Heute.

Liturgie feiern - Glauben vertiefen

Sie wollen verstehen, was die Kirche im Gottesdienst feiert? Sie möchten einen liturgischen Dienst übernehmen? Wir geben Aufschluss und bereiten Sie vor.

Fragen Sie nach unseren Angeboten!

Erzbistum Köln | Generalvikariat, Bereich Pastoralentwicklung,
Fachbereich Engagementförderung, Bibel & Liturgie,
Bibel- und Liturgieschule, Marzellenstraße 26, 50668 Köln,
Telefon: 0221 1642 7000, E-Mail: sigrid.klawitter@erzbistum-koeln.de,
www.bibelschule-koeln.de / www.liturgie-erzbistum-koeln.de / www.in-principio.de



Foto: George Dolgikh/shutterstock.com

INTEGRATION

Mit unseren niederschweligen Deutsch-Kursen und den BAMF-Integrationskursen sowie unseren Veranstaltungen zum interkulturellen Lernen für Einheimische und Zugewanderte tragen wir zur Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte bei.

> INTEGRATIVE ANGEBOTE

Foto: Thomas Bethige/shutterstock.com



Lerncafé – Deutsch im Alltag für Frauen

Das Lerncafé ist ein offenes Lernangebot für Frauen. Hier treffen sich Frauen, um neue Bekanntschaften zu schließen, ins Gespräch zu kommen und ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

*Eine Kooperation mit dem
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.*

Mo 02.09. – Di 03.12.2024

10.00–11.30 Uhr

Eva-Marie Schwerber

Teilnahme-Gebühr kostenfrei | 24 x = 48 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467820002

Komm zu Wort!

Ein Konversationskurs für Frauen

Die Teilnehmerinnen erlernen durch spielerische Übungen die deutsche Sprache. Dabei handelt es sich um mündliche Übungen und Gesprächsanlässe, schriftliche Aufgaben sind nicht vorgesehen. Geplant sind kleine Spiele, Rollenspiele und thematische Gesprächskreise.

Ziele sind die Erweiterung des Wortschatzes und das Kennenlernen von Sprachstrukturen und deutschen Redensarten. Außerdem sollen die Teilnehmerinnen mehr Sicherheit in der Anwendung der deutschen Sprache erlangen und die Angst vor Fehlern verlieren.

Pro Einheit wird ein bestimmtes Alltagsthema durchgenommen. Zunächst wird der entsprechende Wortschatz eingeführt, wiederholt und vertieft, um anschließend in Rollenspielen sowie Gesprächen in Partnerarbeit oder im Plenum angewandt zu werden.

*Eine Kooperation mit dem
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.*

Di 03.09. – Di 03.12.2024

13.00–14.30 Uhr

Gabriele Krawietz

gebührenfrei | 12 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467840002

> INTEGRATIVE ANGEBOTE

Internationaler Eltern-Kind-Treffpunkt

Sprache und Spiel

Sprache und Spiel stehen im Zentrum dieses Angebotes an zwei Tagen in der Woche. Nebenbei lernen sich Menschen und Familien unterschiedlicher Herkunft besser kennen und schätzen. Beiläufig zu Bewegung und Spiel wird unter fachkundiger Leitung – wie von selbst – Sprache trainiert.

Do 05.09. – Fr 06.12.2024

09.00–11.30 Uhr

Eva-Marie Schwerber

Parvin Reimann

Teilnahme-Gebühr kostenfrei | 20 x = 60 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467620037

Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund

Der Nähtreff im Kath. Familienbildungswerk in Meckenheim richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die Freude am Nähen haben. Hier können Frauen kreativ werden und ins Gespräch kommen.

Folgende Inhalte werden vermittelt

- Das kleine Näh-ABC
- Die Nähmaschine – Aufbau und Funktionen
- Erste Kenntnisse über das Nähen
- Unterstützung bei allen anfallenden Näharbeiten

Der Nähkurs findet in enger Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V. statt.

Do 05.09. – Do 05.12.2024

10.00–11.30 Uhr

Kornelia Kümpel

gebührenfrei | 11 x = 22 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467840004

Unsere bunte Welt

Interkulturelle Kompetenzen im Ehrenamt

In ihrem Ehrenamt treffen Sie auf Menschen mit unterschiedlichen Nationalitäten und kulturellen Hintergründen. Dieses interkulturelle Miteinander macht Freude und bereichert, gleichzeitig können Herausforderungen damit verbunden sein. Daher ist es wichtig, Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu (er)kennen und nutzen.

In diesem Seminar werden Sie sich u. a. mit dem Begriff der Interkulturalität auseinandersetzen. Sie werden verstehen, was Kultur ist, interkulturelle Kompetenzen entwickeln und Methoden kennenlernen, die Sie für Ihre Praxis nutzen und weiterentwickeln können. Außerdem ist Raum für Selbstreflexion und Austausch.

Mi 11.09.2024 | 17.30–20.45 Uhr

Constanze Groth

Teilnahme-Gebühr 16,00 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467590003



Foto: Elke Moorikamp

QUALIFIZIERUNG

Unsere Qualifizierungsangebote vermitteln Kompetenzen für die Arbeits- und Erwerbswelt. Persönliche Kompetenzen (die sogenannten Schlüsselkompetenzen) wie Kommunikation oder die Prävention sexualisierter Gewalt betreffen darüber hinaus alle Lebensbereiche. Unsere speziellen Qualifizierungsangebote beziehen sich insbesondere auf pädagogische Arbeitsfelder.

> SCHULTAG

**SchulTag Grundkurs (15)**

Qualifizierte Bildung und Betreuung von Grundschulkindern im Offenen Ganztag (OGS) erfordern fundierte pädagogische Kenntnisse sowie soziale und kommunikative Fertigkeiten: Wie lassen sich – ausgehend vom Kind und seinen Bedürfnissen – Betreuungsangebote organisieren und pädagogisch gestalten? Worauf muss man bei der Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen, Lehrerinnen und Lehrern sowie Vorgesetzten und Eltern achten? Und was möchte man selber in diesem Beruf erreichen? Diese Fragen stehen im Zentrum der Qualifizierungsangebote des SchulTages.

Der Grundkurs richtet sich an Interessenten, die in Grundschulen in der OGS entweder bereits arbeiten oder künftig arbeiten möchten und die keine pädagogische Ausbildung haben oder sich speziell für das Arbeitsfeld OGS qualifizieren möchten. Er setzt sich aus verschiedenen Bausteinen zusammen und umfasst insgesamt 90 Unterrichtsstunden. So lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie der offene Ganztags organisiert ist und wie die Arbeitsbedingungen in diesem Berufsfeld aussehen.

Inhaltlich setzt sich der Grundkurs aus drei Schwerpunktbereichen zusammen:

- A. Organisation des Betreuungsangebots
- B. Pädagogische Gestaltung
- C. Soziale Kompetenz und Kooperation

Der Bereich »Pädagogische Gestaltung« nimmt den größten Raum ein. Es geht zunächst um grundlegende Fragen, wie zum Beispiel die Entwicklung des Kindes oder pädagogische Grundhaltungen und Prinzipien. Außerdem umfasst dieser Baustein praxisorientierte Lerneinheiten, etwa wie man mit schwierigen Situationen umgeht, wie man kindgerecht und wertschätzend mit Kindern kommuniziert, Genderaspekte und interkulturelle Fragen in der Betreuung berücksichtigt oder wie man pädagogische Konzepte entwickelt und seine Arbeit plant.

Der Bereich »Soziale Kompetenz und Kommunikation« schließlich vermittelt kommunikative Techniken, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern helfen, beispielsweise Eltern- oder Teamgespräche professionell zu führen.



Foto: Monkey Business Images/shutterstock.com

> SCHULTAG



Bei allen Bausteinen steht nicht nur die Theorie im Vordergrund, im Gegenteil: In den Übungseinheiten spielen die Teilnehmenden immer wieder Situationen aus der Betreuung durch und entwickeln konkrete, kreative Handlungs-ideen.

Weitere Informationen

Detailinformationen zum Kursverlauf entnehmen Sie bitte dem Flyer, den wir Ihnen auf Anfrage zusenden.

Kursdauer

13.11.2024 – 04.06.2025

08.15 – 11.30 Uhr

90 Unterrichtsstunden

1. Teil (13.11. – 04.12.2024)

2. Teil (08.01. – 04.06.2025)

Uwe König

Mark T. Speitel, Rechtsanwalt

Gabi Wimmer, Dipl. Sozialpädagogin

Ulrike Krell

Dr. Mark Heidrich

Evelyn Meyer-Lentge

Constance Groth

Nina Braun

Sarah-Luise Kind

Ursula Siegler

Jörg Lindner

Teilnahme-Gebühr 650,00 € | 22 x = 90 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467250016



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Haben Kinder Vorurteile?

Ein SchulTag-Plus-Angebot

Wenn ja, wie können wir im OGS -Alltag damit umgehen und diesen begegnen? Wie schaffen wir es, dass Kinder Unterschiede als Ressource wahrnehmen? Sich gegenseitig akzeptieren und respektieren? Welche Rolle spielt dabei unser Sprachgebrauch? Ein Einblick in eine diversitätssensible und antidiskriminierende Pädagogik kann uns bei der Beantwortung dieser Fragen helfen. In diesem Workshop wollen wir uns mit unserer Haltung, mit Wegen der diversitätssensiblen Kommunikation und praxisorientierten Methoden beschäftigen. Wir werden gemeinsam aktiv gegen Vorurteile.

Mo 16.09.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr

Nina Braun

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467250023

Wir sagen
danke und wollen
mit Ihnen feiern!

20 Jahre
SchulTag

Herzliche Einladung an
Dozent/innen, OGS-Träger/innen,
OGS-Mitarbeitende
und weitere Interessenten.

Informationen zu allen Veranstaltungen
anlässlich des Jubiläums
und Anmelde-möglichkeiten
finden Sie unter
www.SchulTag.info

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.



> KINDERTAGESPFLEGE

Bunt, bunter, Kindertagespflege – Interkulturelle Arbeit in der Kindertagespflege

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Die Kindertagespflege bietet einen Raum für das Zusammentreffen von Kindern und Familien mit unterschiedlichen Nationalitäten und kulturellen Hintergründen. Diese Interkulturalität macht Freude und ist eine große Chance, gleichzeitig sind Herausforderungen damit verbunden. Daher ist es wichtig, Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu (er)kennen und zu nutzen. In dieser Fortbildung werden Sie sich u. a. mit dem Begriff der Interkulturalität auseinandersetzen. Sie werden interkulturelle Kompetenzen entwickeln und Methoden kennenlernen, die Sie für Ihre Praxis nutzen und weiterentwickeln können. Wir sprechen außerdem über das Potenzial von Mehrsprachigkeit und das Miteinander mit den Eltern. Ziel des Seminars ist, Interesse an einem interkulturellen Miteinander zu entwickeln oder zu vertiefen und Anregungen zu passendem Material zu bekommen, damit Sie Ihre Arbeit vielfältig gestalten können. Für das Ausstellen der Bescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons erforderlich!



Do 29.08.2024 | 17.30 – 20.45 Uhr

Constance Groth
Teilnahme-Gebühr 16,00 € | 1 x = 4 UStd.
Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467250025



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Umgang mit Wut, Ärger und Frustration

Wie Kinder lernen, mit ihren Emotionen
umzugehen – Online-Fortbildung für die
Kindertagespflege

Ein angemessener Umgang mit Emotionen
ist eine zentrale Kompetenz, die Kinder und
Jugendliche im Laufe ihrer Entwicklung erlernen
müssen.

Doch wie lernen Kinder das eigentlich und
wie können wir sie dabei unterstützen? Wir
befassen uns mit den Fragen, wie Gefühle
entstehen, wie wir diesen Gefühlen sinnvoll
begegnen können und wie wir unsere Kinder
im Umgang mit diesen Gefühlen unterstützen
können.

Bitte beachten Sie

Ein Zertifikat kann nur für Teilnehmende
ausgestellt werden, die dauerhaft Mikrofon
und Kamera aktiviert haben!



Do 12.09.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr

Agnieszka Steffens
Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UStd.
Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467250020



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

**AKTIONSTABLETT –
Beschäftigungsideen angelehnt
an die Montessori-Pädagogik**

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Aktionstabletts, also vorbereitete kleine Beschäftigungsideen mit hohem Aufforderungscharakter bereichern den Alltag, fördern das selbstbestimmte Lernen und lassen sich schnell vorbereiten. Mithilfe eines Tablettts, Materialien aus dem Haushalt bzw. Alltag und einer klar umrissenen Zielsetzung werden ganz einfach die unterschiedlichsten Entwicklungsfelder gefördert (Feinmotorik, mathematisches Grundverständnis, Sinneserfahrungen). An diesem Abend werden wir über den Ursprung und Nutzen von Aktionstabletts sprechen. Wir schauen welche Aktivitäten sich für die Tablettts eignen. Es werden Ideen aus der Praxis vorgestellt, die man mit wenigen Materialien in der Kindertagespflege umsetzen kann.

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen der Bescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons erforderlich!

**Do 10.10.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr**

Agnieszka Steffens

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467250021

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

**Nachhaltiger Alltag
mit Baby und Kleinkind**

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Nachhaltigkeit, konsumbewusstes Leben und unsere Verantwortung für eine zukunftsfähige und lebenswerte Welt: Aspekte, die viele Menschen beschäftigen. Natürlich auch (und umso mehr?), Eltern oder Personen, die mit Kindern arbeiten.

In dieser Fortbildung erhalten Sie Anregungen und Ideen rund um das große Thema Nachhaltigkeit. Ausstattung, Windeln, Ernährung, Kleidung, Spielzeug, Aktivitäten und mehr werden beleuchtet. Oft bedarf es nur kleiner und leicht umzusetzender Änderungen, um die Umwelt weniger zu belasten. Und die Kinder wachsen ganz natürlich mit einem Bewusstsein für Nachhaltigkeit auf und gestalten so spielerisch unser Morgen mit.

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen der Bescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons erforderlich!

**Mi 30.10.2024 | 17.30 – 20.45 Uhr**

Constance Groth

Teilnahme-Gebühr 16,00 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467250026

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Dilemma-Situationen managen

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Schwierige Situationen gehören zum Leben dazu und sind im täglichen Ablauf immer wieder Thema. Wann und wie entstehen schwierige Situationen in der Kindertagespflege? Wie geht man damit um und welche Lösungsmöglichkeiten könnten im Umgang mit solchen Situationen entwickelt werden? Und wie kann die Sicherheit der Kinder gewährleistet werden? Diese Fachfortbildung bietet eine praxisnahe Hilfe für professionelles Handeln in diesen schwierigen Situationen.

Bitte beachten Sie

Eine Teilnahmebescheinigung kann nur für Teilnehmende ausgestellt werden, die dauerhaft Mikrofon und Kamera aktiviert haben!

**Sa 09.11.2024 | 10.00 – 12.15 Uhr**

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 13,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467250017

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

**Die Trotz- bzw. Autonomiephase
bei U3-Kindern**

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Die Trotz- bzw. Autonomiephase gehört selbstverständlich zur Entwicklung bei U3 Kindern. An diesem Abend besprechen wir die Gründe dieser Phase und was in der Autonomie-Entwicklung passiert. Welche Gründe gibt es für Wutanfälle und Gefühlsstürme? Wir machen die positiven Seiten der Trotzanfalle bewusst und nehmen auch in den Blick, was sich diesbezüglich in unserer Gesellschaft in den letzten Jahrzehnten verändert hat. Außerdem fragen wir uns, wie viele Grenzen Kinder brauchen, wie wir reagieren und Eltern unterstützen und begleiten können.

Bitte beachten Sie

Ein Zertifikat kann nur für Teilnehmende ausgestellt werden, die dauerhaft Mikrofon und Kamera aktiviert haben!

**Do 14.11.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr**

Agnieszka Steffens

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467250022

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Vorlesen als Sprachförderung

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Das gemeinsame Lesen von Bilderbüchern trägt dazu bei, Inhalte in Worte zu fassen und darüber zu sprechen. Teilbereiche der Kognition werden gefördert, wie zum Beispiel Konzentration, Gedächtnis, Wissensaneignung oder Einfluss auf die soziale Entwicklung. Wie können wir am besten mit Kindern gemeinsam lesen? Wieviel und welche Bilderbücher? Und wie begleitet man Kinder altersgerecht beim Lesen?

Bitte beachten Sie

Eine Teilnahmebescheinigung kann nur für Teilnehmende ausgestellt werden, die dauerhaft Mikrofon und Kamera aktiviert haben!



Sa 23.11.2024 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 13,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467250018



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Mental Load – raus aus der Stressfalle!

Online-Fortbildung für die Kindertagespflege

Mental Load – die Last der Verantwortung. Gemeint sind die unsichtbaren To-dos, die nötig sind, um die praktische Arbeit zu managen. Es geht um die Verantwortung und das Organisieren von Haushalt, Familie und Arbeitsalltag als Kindertagespflegeperson. Der Druck wird immer größer und plötzlich schnappt die Stressfalle zu. Bei dieser Fachfortbildung erfahren Sie, wie man damit professionell umgeht.

Bitte beachten Sie

Eine Teilnahmebescheinigung kann nur für Teilnehmende ausgestellt werden, die dauerhaft Mikrofon und Kamera aktiviert haben!



Sa 16.11.2024 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 13,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467250019



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> FORTBILDUNG

Qualifizierung zum/zur Peer-Beratenden im Tandem-Modell

Eine Schulung zum/zur Peer-Beratenden für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

Peer-Beratung (englisch: peer counseling) bezeichnet die Beratung durch Menschen mit denselben Merkmalen bzw. in derselben Lebenssituation wie der Beratene und ist inzwischen ein gleichberechtigtes Beratungsangebot in Arbeitsfeldern der (gemeinde-)psychiatrischen Versorgung.

Menschen, die eine psychische Beeinträchtigung haben und sich zum/zur Peer-Beratenden ausbilden lassen möchten, können sich beim Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Meckenheim für die Ausbildung bewerben. Im persönlichen Gespräch wird dann geklärt, ob eine Ausbildung zum/zur Peer-Beratenden im Tandem in Frage kommt.

Telefon 02225 9997611

peer-beratung@skm-rhein-sieg.de

Geschult werden Sie von qualifizierten Mitarbeitenden. Ein Zertifikat erwerben Sie bei mindestens 80 Prozent Anwesenheit und fünf Probeberatungen.



Die Schulung dient der Persönlichkeitsentwicklung sowie dem Wissenszuwachs von Beratungskompetenzen und Sachthemen, die in der Beratung relevant sein können. Nach den Schulungstagen und drei Probeterminen können Sie als Peer-Beratende in den Tätigkeitsfeldern Beraten, Informieren und Begleiten aktiv werden.

Weitere Informationen

www.skm-rhein-sieg.de

www.peer-beratung-im-tandem-modell.de

Eine Kooperation mit dem
SKM Rhein-Sieg-Kreis



Di 05.11. – Mi 27.11.2024

09.00 – 16.00 Uhr

Rodger Ody

gebührenfrei | 8 x = 64 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467250024

> FORTBILDUNG

Babysitting in Familien

Ein Ausbildungskurs mit Zertifikat für Jugendliche (14 Jahre bis 18 Jahre)

Babysitten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe für alle, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, Familien unterstützen wollen und eine Verdienstmöglichkeit suchen.

In fünf Modulen wird alles Wichtige vermittelt, um die Tätigkeit mit Professionalität, Freude und Verständnis zu gestalten:

- pädagogische Grundlagen und respektvoller Umgang mit Kindern
- altersgerechte Betreuung von der Säuglingszeit an in den Entwicklungsbereichen Bewegung, Spiel und Sprache
- Gesundheitsförderung: Ernährung, Pflege und Notfälle
- Betreuung gestalten und verantworten: Rechte und Pflichten beim Babysitten, die richtige Bewerbung, Kennenlernphase zwischen Babysitter, Kind und Eltern, gemeinsame Absprachen für ein gelingendes Miteinander
- Hospitation in einer Kindertageseinrichtung – es empfiehlt sich, ein Familienzentrum im örtlichen Umfeld zu wählen, um dort ggf. direkt ins Netzwerk eingebunden zu werden

Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird ein Zertifikat ausgestellt. Die Chancen, als Babysitter/in zu arbeiten, lassen sich – zusammen mit einer aussagekräftigen Bewerbung – durch das Zertifikat »Babysitting in Familien« steigern.



Foto: Halfpoint/shutterstock.com

Bitte beachten Sie

- Die Teilnehmer/innen erklären sich bereit, mit eigenem Videobild sowie Ton teilzunehmen.
- Minderjährige brauchen die Einverständniserklärung der Eltern zur Anmeldung.
- **Anmeldung unter www.fbs-euskirchen.de**

Sa 21.09. | So 22.09. | Sa 28.09. und So 29.09.2024 | 10.00 – 13.00 Uhr

Gabriele Kaufmann
Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 4 x = 16 UStd.
Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2468690035



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Foto: Monkey Business, shutterstock.com



MEHR VOM GLAUBEN WISSEN

Theologie im Fernkurs studieren

Chancen

- Erwerb einer theologischen Sprach-, Reflexions- und Handlungskompetenz
- argumentative Auseinandersetzung mit Glaubensfragen und Verständnis des Glaubens in seiner Bedeutung für heute
- Austausch mit Theologinnen und Theologen sowie mit den Mitstudierenden
- individuelle Studienzeitplanung (maximal fünf Jahre Studium)
- mögliche Qualifizierung für kirchliche Berufe in Schule und Gemeinde

Studierende

- Interessierte, Glaubende, Suchende, Zweifelnde ...
- Voraussetzung: idealerweise ein mittlerer Bildungsabschluss

Module und Begleitmaterialien

- »Grundkurs Theologie« und »Aufbaukurs Theologie«
- Lehrbriefe und eLearning-Plattform
- Studienwochenenden, Studienwochen, Begleitzirkel

Das Fernstudium Theologie kann mit und ohne Prüfung belegt werden.

Organisatorische Hinweise

Der »Fernkurs Theologie« ist durch die Zentralstelle für Fernunterricht zertifiziert, er wird im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz angeboten und ist ein Arbeitsbereich der Domschule Würzburg (www.fernkurs-wuerzburg.de).

Informationen für Interessierte im Erzbistum Köln

André Gerth | Fachbereich Erwachsenen- und Familienbildung | Theologie im Fernkurs
Telefon 0221 1642 1865 | andre.gerth@erzbistum-koeln.de



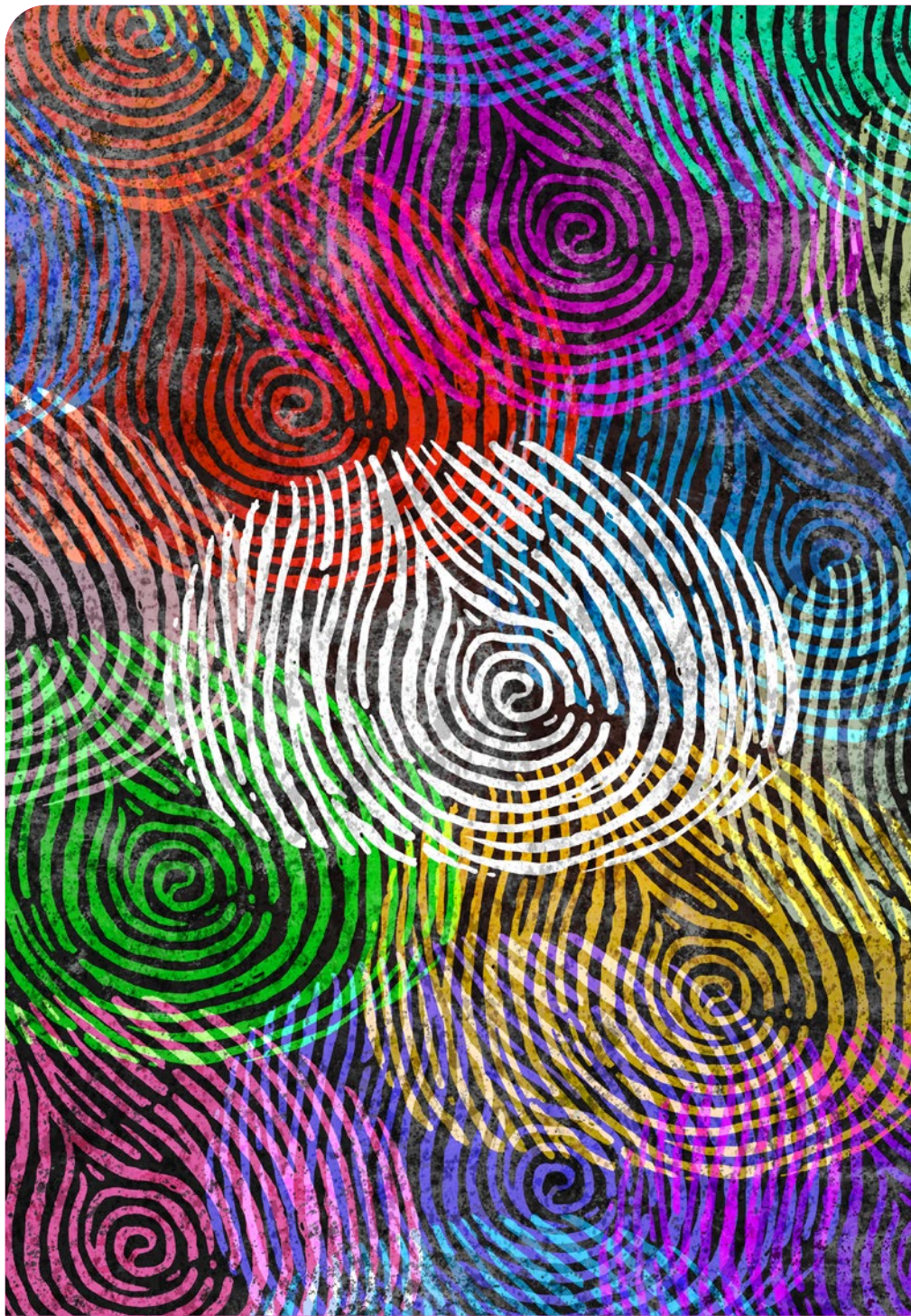


Foto: Lightspring/shutterstock.com

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wer bin ich, wie lebe ich sinnvoll, wie gestalte ich mein Leben mit anderen? Welche Werte sind mir wichtig? Die Ausbildung von Identität ist ein Prozess, der nie endet und der in jeder Lebensphase neue Herausforderungen und Möglichkeiten mit sich bringt. Unsere Bildungsangebote vermitteln Kompetenzen, um aufmerksam mit sich selbst und anderen umzugehen. Sie helfen, den eigenen Lebensstil, die Beziehungen zu Partnern und Kindern und zu Gott zu gestalten. Und sie regen an, sich die Frage, was ein gelingendes Leben ausmacht, immer wieder neu zu stellen.

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Musikcafé ADele

Musik, Tanz und Begegnung für Menschen mit Demenz und Depression

Wir laden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, Freunde, Bekannten und Begleiter zu einem Nachmittag in entspannter und lockerer Atmosphäre bei Musik, Kaffee und Kuchen ein.

Wenn die Kommunikation mit Worten durch die vielfältigen Einschränkungen im Alter erschwert oder gar unmöglich wird, ermöglicht die Musik eine unmittelbare zwischenmenschliche Verbindung, eine Sinnesbrücke zu den Menschen mit dementiellen Veränderungen, die wir ansonsten nicht mehr erreichen und die sich uns ebenso nicht mehr verbal mitteilen können. Mit Liedern aus ihren Kindheitstagen, der Jugend oder dem frühen Erwachsenenleben können schöne Erinnerungen geweckt und motorische Fähigkeiten wiederbelebt werden. Sie lernen, wie Musik helfen kann, können sich mit anderen Betroffenen austauschen und haben eine fachliche Begleitung durch Mitarbeiterinnen von ADele.

Di 10.09. – Di 10.12.2024

14.30 – 16.30 Uhr

Birgit Knels

Teilnahme-Gebühr pro Treffen: 5,00 €

4 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467660061

Gemeinsam singen mit Gitarrenbegleitung

Eine Kooperation mit dem SPZ in Meckenheim

Wer Freude hat am Singen, Summen, Zuhören, ist hier genau richtig. Hier steht Entspannung lernen, Atemtechniken entwickeln und Zeitgeschichte in Liedern erfahren im Mittelpunkt.

Zudem ist die Gruppe ein offenes Angebot an Menschen mit und ohne Behinderungen. Es sind keine Vorkenntnisse oder Notenlesen erforderlich. Jede/r ist mit seiner/ihrer Stimme und Tonlage willkommen.

Wir singen alte Hits aus den 60er Jahren bis hin zu aktuellen Liedern, Folk, Country, Schlager, Karnevalslieder, Pop, ... und das, was Sie sich wünschen.

Franz Radmacher begleitet professionell auf der Akustikgitarre. Wer mag, kann die Lieder auch mit Percussionsinstrumenten (z.B. Rasseln, Trommeln, Rainmaker, Shaker...) begleiten.

Do 29.08. – Do 28.11.2024

14.00 – 15.00 Uhr

Franz Radmacher

gebührenfrei | 4 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467740018

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG



Foto: frankie/s/shutterstock.com

Mach mit – bleib geistig fit!

Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

Wir üben die Konzentration, das Kurzzeitgedächtnis, das Langzeitgedächtnis. Wir schulen die Sinne durch bewusstes Schauen und Hören. Wir entfalten die Phantasie und wir aktivieren unser bildhaftes Vorstellungsvermögen.

*Eine Kooperation mit dem
Forum Senioren Meckenheim*

Di 03.09. – Di 26.11.2024

14.30 – 16.00 Uhr

Renate Kluckert

gebührenfrei | 11 x = 22 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467740011

Philosophischer Gesprächskreis

Lebensnah und offen verläuft die philosophische Beschäftigung mit unterschiedlichen Themen. Ausgangspunkt der Gespräche ist die persönliche Erfahrung der Teilnehmenden.

Theoretische Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich. Behutsam wird die kulturgeschichtliche und philosophische Bedeutung verschiedener Fragen vorgestellt.

Termine und Themen

- 11.09.2024:
Europa – was ist das?
- 09.10.2024:
Müssen wir uns vor KI fürchten?
- 06.11.2024:
Ratlosigkeit

Mi 11.09. – Mi 06.11.2024

10.00 – 12.15 Uhr

Markus Melchers

Teilnahme-Gebühr 31,80 € | 3 x = 9 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467740020

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Funkstille – Kontaktabbrüche in Familien

Ein Online-Angebot

Alles schien normal, eben wie immer. Bis dann die Mitteilung kam, dass ein weiterer Kontakt unerwünscht sei und er hiermit beendet würde. Beim Anderen bleibt Fassungslosigkeit, Unverständnis und später dann Wut und Trauer zurück. Keine Erklärungen, keine Hinweise oder Vorwarnungen, keine Gespräche – einfach Kontaktverweigerung. Was ist da passiert? Und was können wir tun, wenn wir wie vor einer Wand stehen und keine Erklärungen bekommen oder selber finden können? Was bewegt Menschen, plötzlich und unangekündigt den Kontakt abzubrechen? Vielleicht kann ein Blick zurück in die Beziehungsgeschichte weiterhelfen?

Frau Dr. phil. Christiane Jendrich ist Systemische Therapeutin und Familientherapeutin

Mi 06.11.2024 | 18.00–19.30 Uhr

Dr. Christiane Jendrich
Teilnahme-Gebühr 18,00 € | 1 x = 2 UStd.
Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467740012



Online-
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Die weibliche Wut

Ein Workshop für Frauen

Bist du oft wütend und weißt nicht, wie du damit umgehen sollst? Oder du kennst deine Wut vielleicht gar nicht und spürst mehr Traurigkeit, Schmerz oder Enttäuschung? Gesellschaftlich ist die männliche Wut akzeptierter als die der Frauen. Wut ist unweiblich und häufig wird uns die Wut im Kindesalter aberzogen und wir wissen nicht damit umzugehen. Deine Wut ist so wert- und kraftvoll! Sie ist die Brücke zu deinen Bedürfnissen. Der Workshop richtet sich an alle Frauen, die ihre Wut verstehen, erforschen und daraus lernen wollen.

Dabei werden Tools aus folgenden Bereichen angewandt

- Gewaltfreie Kommunikation
- Achtsamkeits- und Glaubenssatzarbeit
- Systemisches Coaching

Kristina Meisen ist Trainerin, systemische Coachin und Paartherapeutin.

Do 21.11.2024 | 16.00 – 20.00 Uhr

Kristina Meisen
Teilnahme-Gebühr 22,50 € | 1 x = 5 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467740017

Foto: Demari/shutterstock.com





Foto: pixabay-666702_190-Geralt

KULTUR

Ein gutes Buch lesen und sich mit anderen darüber austauschen, ein Kunstwerk bestaunen und miteinander ergründen, mit bekannten Künstlerinnen und Künstlern diskutieren, seine eigenen Erfahrungen ins Wort oder Bild zu bringen: In unseren Literaturkursen, Lesungen und Ausstellungen finden Menschen jeden Alters und jeder Herkunft oftmals überraschende und inspirierende Zugänge zu Kunst, Lebens- und Glaubensfragen. Kultur ist nicht nur für alle da – sie geht auch jeden an.

> KULTUR

Caspar David Friedrich – die Sehnsucht nach der Transzendenz

Ein Vortrag

Caspar David Friedrich (1774–1840) gilt als bedeutendster Maler der deutschen Romantik. Anlässlich seines 250. Geburtstages möchte dieser Vortrag sein künstlerisches Werk näher bringen.

Die Darstellung der Verlorenheit des Menschen angesichts einer überwältigenden Natur zeigen seine tiefe Spiritualität und ergreifen uns noch heute.

Ausführliche Bildbetrachtungen und Hinweise zur romantischen Kulturepoche tragen zum Verständnis seines künstlerischen Schaffens bei und bieten eine Gelegenheit, über unsere Zeit der hemmungslosen Naturzerstörung und gesellschaftlichen Umbrüche zu reflektieren.

Sa 14.09.2024 | 15.00–17.00 Uhr

Stefan Becker

gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467760005

Literaturkreis für Seniorinnen und Senioren

Der Literaturkreis des Forum Senioren Meckenheim diskutiert über Bücher aus dem weiten Feld der zeitgenössischen Literatur.

Die Zielgruppen sind neben Literaturinteressierten auch Menschen, die bisher noch keinem Literaturkreis angehören, aber gerne über die Bücher sprechen wollen, die sie gelesen haben oder noch lesen wollen.

*Eine Kooperation mit dem
Senioren Forum Meckenheim.*

Brigitte Kuhnhen
gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Di 27.08.2024 | 15.00–16.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467760007

Di 10.12.2024 | 15.00–16.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467760008





Foto: C.Salmon/shutterstock.com

GESUNDHEIT UND PFLEGE

Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel von Gesundheitsbildung. Unsere Veranstaltungen nehmen stets die gesamte Familie und alle beteiligten Menschen in den Blick. Sie bieten Information über die unterschiedlichen Gesundheitsangebote. Sie setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, füreinander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung und Pflege nötig sind. Und indem sie zeigen, wie man gesund bleibt und Kindern ein Vorbild sein kann, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht.

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Rückenfit

Der Rücken, Spiegel der Seele, reagiert mit Schmerz und Verspannung auf Alltagslasten. Rückenfit vermittelt gesundheitsgerechte Bewegung, Ausdauer und Kraft durch Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen. Praktisches Tun wird besprochen. So wächst Motivation für sportliche Aktivität zu Hause. Bewegungs- und Entspannungsübungen bauen Stress ab. Sie schöpfen neue Kraft für Körper, Geist und Seele.

Margot Richter
Teilnahme-Gebühr 38,00 € | 12 x = 12 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mo 26.08. – Mo 09.12.2024
07.45 – 08.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467660045

Mo 26.08. – Mo 09.12.2024
09.00 – 10.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467660046

Mo 26.08. – Mo 09.12.2024
10.15 – 11.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467660047

Kirsten Komischke-Hennes
Teilnahme-Gebühr 28,50 € | 11 x = 11 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mo 09.09. – Mo 02.12.2024
17.30 – 18.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467660056



Foto: Rawpixel.com/shutterstock.com

Faszien und Workout

Verspannungen lösen und Körperstabilität aufbauen. Dieser Kurs bietet effektives Stabilisierungstraining für Rumpf und Gelenke. Mit unterschiedlichen Übungen verbessern Sie Ihre Körperproportionen und erfreuen sich an mehr Energie, Spaß und innerer Balance. Faszientraining löst Verklebungen und Verspannungen der Muskulatur.

Mi 28.08. – Mi 04.12.2024
18.30 – 19.30 Uhr
Christa Waindok
Teilnahme-Gebühr 47,50 € | 13 x = 13 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2467660036

Beckenbodengymnastik für Frauen jedes Alters

Ein Online-Angebot

Diese Gymnastik ermöglicht eine gute Wahrnehmung der Beckenbodenmuskulatur und kräftigt diese nachhaltig. Einen positiven Einfluss hat die Gymnastik auch auf Haltungsschäden, Rückenschmerzen und Verdauungsprobleme. Aufbauende Beckenbodengymnastik ist besonders angebracht bei: allgemeiner Beckenbodenschwäche, unfreiwilligem Harn- und Stuhlabgang, Uterussenkung und sexuellen Problemen. Sie dient auch der »Selbstfindung« nach traumatischen Geburten, Uterusextraktionen und schwierigen Lebensphasen.

Der Kurs ist für Frauen jedes Alters gedacht. Auch für Frauen nach der Schwangerschaft. Jedoch sollte das Training nicht vor Ende der Stillzeit begonnen werden!

Bitte mitbringen
Eine Matte, bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Handtuch oder eine Decke und etwas zu trinken.

Mi 04.09. – Mi 04.12.2024
09.30 – 11.00 Uhr
Heike Emons
Teilnahme-Gebühr 55,00 € | 11 x = 22 UStd.
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2467660037



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> UNSERE YOGA-KURSE

Fit im Alter mit Yoga

Yoga auf dem Stuhl für Seniorinnen und Senioren

Der Kurs richtet sich an alle Menschen ab 60+. Im Alter können Kraft und Beweglichkeit nachlassen. Stuhlyoga kann Senioren dabei helfen, bis ins hohe Alter hinein sicher und mit Freude Yoga zu praktizieren.

Durch die ruhige und achtsame Praxis erhalten die Teilnehmer:innen die Möglichkeit die wohltuenden Wirkungen des Yoga zu erfahren. Die Übungen wirken sich auf das Körpergefühl und die Stärke der Muskeln sowie Gelenke positiv aus. Atemübungen und Entspannungstechniken fördern die Durchblutung und tragen zur Ausgeglichenheit des Körpers bei.

Für die Yogastunden sind keine Vorerfahrungen erforderlich.

Bitte mitbringen
bequeme Kleidung

Ansgar Riekenbrauck
Teilnahme-Gebühr 33,00 € | 6 x = 12 UStd.
Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mi 28.08. – Mi 09.10.2024
11.15 – 12.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467660062

Mi 30.10. – Mi 04.12.2024
11.15 – 12.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467660063

> UNSERE YOGA-KURSE

Hatha-Yoga

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Entspannung für Körper, Geist und Seele. Nach der Arbeit wieder bei uns ankommen. Yoga-Übungen helfen, dass Verspannungen sich lösen, Körperbewusstsein sich bessert und wir neue Kraft tanken.

Bitte beachten Sie

- Bequeme Sportkleidung sowie eine Yoga-Matte und ein Kissen mitbringen.
- Bitte 2 Stunden vor Beginn keine großen Mahlzeiten einnehmen.

Juan Fu-Niemeyer

Teilnahme-Gebühr 41,00 € | 13 x = 13 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Di 27.08. – Di 03.12.2024

19.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660054

Di 27.08. – Di 03.12.2024

20.30 – 21.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660055

Raum für Yoga und Entspannung

Jede Yogastunde ist wie eine bewegte Oase der Ruhe jenseits des Alltags. Durch achtsame Übungen/Asanas kommen Körper und Geist zur Ruhe. Neue, kraftvolle Energie strömt in den Körper und wirkt sich positiv auf Immunsystem und Selbstwahrnehmung aus.

So können Sie den Herausforderungen des Alltags gelassener begegnen. Körper und Geist erfahren eine wohltuende Regeneration.

Jeder ist herzlich willkommen, sowohl Anfänger als auch Yoga-Erfahrene.

Bitte mitbringen

Eine rutschfeste Matte, ein kleines Kissen und eine leichte Decke.

Di 27.08. – Di 03.12.2024

09.30 – 11.00 Uhr

Helene Raaf

Teilnahme-Gebühr 73,50 € | 13 x = 26 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467660038

> UNSERE YOGA-KURSE



Foto: fizkes/shutterstock.com

Yoga für Frauen

In diesem Yoga-Kurs praktizieren wir achtsames Yoga mit integrierten Atemübungen, kleinen Meditationen und Entspannungsübungen. Dabei stärken wir unseren Körper, kräftigen unser Immunsystem, bringen unsere Gedanken zur Ruhe und kommen in eine Verbindung mit uns selbst.

Der Kurs ist für Anfängerinnen und yogaerfahrene Frauen geeignet.

Heike Thüner-Riekenbrauck

Teilnahme-Gebühr 35,00 € | 6 x = 12 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mi 28.08. – Mi 09.10.2024

19.00 – 20.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660041

Mi 30.10. – Mi 04.12.2024

19.00 – 20.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660042

Yoga für Krebsbetroffene und Angehörige

Eine Kooperation mit der Krebsberatung der Caritas Rhein Sieg

Im Yoga finden wir Harmonie und Einheit. In diesem Kurs für (ehemals) Krebserkrankte und ihre Angehörigen geht es darum, die eigene Mitte (wieder) zu finden, darin zu bleiben, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen. Atemübungen, leichte Asanas (Übungen aus dem Yoga) und Entspannungstechniken wirken auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene. Mit Achtsamkeitsübungen können wir das Erlernte in den Alltag integrieren. Es wird auch Gelegenheit geben, innerhalb der Gruppe miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen zu teilen. Das Angebot ist kostenfrei.

Bitte mitbringen

Yoga-Matten und bequeme Kleidung

*Eine Kooperation mit dem
Caritas Rhein Sieg Verband e.V.
Krebsberatung, Familie und Gesundheit.*

Anmeldung

Telefon 02241 1209 308

krebsberatung@caritas-rheinsieg.de

Do 29.08. – Do 05.12.2024

18.00 – 19.30 Uhr

Annegret Kastorp

gebührenfrei | 11 x = 22 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467660043

> UNSERE YOGA-KURSE

Yoga für Jeden

Die einseitigen Belastungen unserer Tätigkeiten im familiären Alltag führen zu körperlicher Verspannung und Schmerzen. Durch die verschiedenen Übungen des Yoga, die auf spezifische Regionen des Körpers, wie z. B. die Wirbelsäule, ausgerichtet sind, erlernen Sie, sich bewusst zu entspannen. Dabei treten Sie mit dem eigenen Körper in Kontakt, lernen ihn wahrzunehmen, seine Signale zu erkennen, zu verstehen und darauf zu reagieren. Wer in seiner eigenen Mitte ruht, kann mit mehr Gelassenheit den unterschiedlichen Ansprüchen im Familienalltag und Berufsleben genügen.

Fr 06.09. – Fr 06.12.2024
09.15 – 10.45 Uhr

Lutz Reichardt

Teilnahme-Gebühr 62,00 € | 10 x = 20 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467660039

Partner-Yoga 50+

Ein Workshop

In diesem Workshop haben Paare die Möglichkeit gemeinsam Yoga zu entdecken und dadurch neue Kraft und Energie zu tanken und ihre Ressourcen zu stärken. Durch die Übungen erfahren Sie Freude und positive Effekte wie:

Stärkung des Vertrauens
Gegenseitige Motivation
Gemeinsames Erlebnis
Meditative Zeit zu zweit
Vielfältige, belebende Übungen

Bitte mitbringen

- Bequeme Kleidung
- Rutschfeste Matte
- Leichte Decke

Helene Raaf

Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Sa 09.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660048

Sa 16.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660049

> ENTSPANNUNG



Foto: photographee.eu/shutterstock.com

Tanzbegegnungen zur Entspannung im Alltag

Eine Tanz- und Bewegungslehre, deren Element das Meditieren der Bewegung und Gebärde ist.

Dieses Angebot lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden. Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen – frei von richtig oder falsch – Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander – Tanz – Ausdruck zu verleihen. Wir tanzen Choreographien zu unterschiedlicher Musik und die Tanzschritte werden sorgfältig angeleitet.

Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

Di 10.09. – Di 26.11.2024

19.30 – 21.00 Uhr

Gudrun Peters

Teilnahme-Gebühr 42,00 € | 10 x = 20 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467660053

Ruhe und inneres Gleichgewicht

Dieser Kurs bietet uns die Möglichkeit, unsere Selbstregulierungskräfte anzuregen, mit denen wir Menschen in der Lage sind, Stress und emotionale Belastungen zu verarbeiten. Geführte Traumreisen sowie Körperreisen geben tiefe Entspannung. Zudem werden unter anderem Atemübungen in Stille und/oder Bewegung, sowie einfache Massagegriffe durchgeführt.

Bitte mitbringen

Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und warme Socken

Mi 28.08. – Mi 04.12.2024

20.00 – 21.00 Uhr

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 36,00 € | 10 x = 10 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467660044

> EINZELVERANSTALTUNGEN | WOCHENENDANGEBOTE

Natur intensiv erleben – Wald, Geist und Körper

In Japan ist das Wandeln im Wald oder »Shinrin-Yoku« seit vielen Jahren etabliert, denn Zeit in der Natur zu verbringen ist wohltuend für Körper und Geist. Neben der Fortbewegung geht es auch darum, sich ganz im Augenblick zu verankern und mit allen Sinnen die natürliche Umgebung wahrzunehmen – ob fühlend, riechend, beobachtend oder lauschend.

In diesem Kurs spazieren wir auf einer Strecke von 5 bis 8 km auf Wegen und Pfaden durch Wald und Flur. Neben der Wanderung werden Entspannungsübungen aus Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung, Bodyscan und meditative Übungen angeleitet, die je nach Örtlichkeit im Stehen oder Sitzen ausgeführt werden.

Das individuelle Naturerleben wird mit dem Wechsel von Innen- und Außenwahrnehmung vertieft. Ganz nebenbei lernen Sie verschiedene Übungen kennen, um sich auch in anderen Situationen entspannen zu können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte beachten Sie

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Kleidung, zusätzlicher wärmender Pulli oder Jacke für die Entspannungsübungen, bequeme Laufschuhe mit rutschfester Sohle, Sitzkissen, Trinkflasche, Mücken- und Zeckenschutz, eventuell Sonnenschutz und Regenschirm.

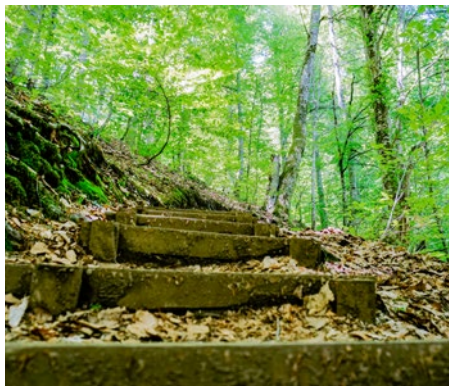


Foto: Akın Özcan/shutterstock.com

Fr 13.09. – Fr 20.09.2024

16.00 – 19.00 Uhr

Angela Eckert

Teilnahme-Gebühr 18,00 € | 2 x = 8 UStd.

Ort: Parkplatz Forsthaus Buschhoven

Veranstaltungs-Nr. 2467660059

Partner-Yoga 50+

Ein Workshop

Weitere Informationen siehe Seite 62

Sa 09.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660048

Sa 16.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660049

> EINZELVERANSTALTUNGEN | WOCHENENDANGEBOTE

Wenn der Klang auf Reisen geht – entspannen mit Klangschalen

Der Alltag hat Sie fest im Griff und Sie sehnen sich nach einer kleinen Auszeit, um wieder bei sich selbst anzukommen? Dann tauchen Sie ein in die harmonische Welt der Klänge. Klangschalen haben eine ganz besondere Wirkung auf uns Menschen. Ihre Klänge und Schwingungen wirken beruhigend, stressreduzierend und regenerierend.

Nichts tun müssen – einfach nur genießen und sich von den Klängen und Schwingungen hineinragen lassen in eine tiefe, wohltuende Entspannung. Gehen auch Sie mit dem Klang auf eine ganz besondere Reise.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, klangvolles und entspannendes Programm rund um die Klangschale. Erleben Sie u. a. kleine Experimente, eine Klangphantasie, Elemente aus der Klangmassage und den Genuss, im Klangbad von den Klängen und Schwingungen getragen zu werden. Und natürlich können Sie die verschiedenen Klangschalen auch selber zum Klingeln und Schwingen bringen.

Bitte beachten Sie

- Bitte mitbringen: Unterlage (z. B. ISO-Matte), Kopfkissen, Decke(n), wärmende Kleidung (es wird regelmäßig gelüftet), ggf. ein warmes Getränk und ein leichtes Mittagessen
- Schwangeren im ersten Trimester, sowie an Epilepsie erkrankten Personen und Personen mit Herzschrittmacher wird von einer Teilnahme abgeraten.
- Um pünktliches Erscheinen wird gebeten, da nach 10.00 Uhr die Türen geschlossen sind.

Sa 14.09.2024 | 10.00 – 15.15 Uhr

Sabine Papirny-Baumgarten

Teilnahme-Gebühr 33,80 € | 1 x = 7 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467660050

Lass Dich entspannen!

Finde heraus, welcher Entspannungstyp du bist!

Sie lernen unterschiedliche Entspannungsmethoden kennen, wie z. B. progressive Muskelentspannung, Traumreisen, geführte Meditationen, Atemtechniken, autogenes Training und vieles mehr.

Bitte beachten Sie

- bitte tragen Sie bequeme Kleidung
- bringen Sie eine Matte, Decke und ein kleines Kissen mit.

Sa 28.09.2024 | 15.00 – 19.00 Uhr

Irene Bikker

Teilnahme-Gebühr 20,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467660040



Foto: mama mia/shutterstock.com



Foto: Theodor Barth

HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen: Es gilt, mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen klar zu kommen und darüber hinaus das »operative Geschäft« zu erledigen, sprich Kochen, Backen, Nähen sowie Haus und Wäsche in Ordnung halten. Einen Haushalt zu managen bedeutet jedoch noch mehr: Wie findet man den Haushaltsführungsstil, der zu einem passt? Wie lässt sich ein harmonischer Lebensraum gestalten, in dem ein familiäres Miteinander stattfinden kann? Unsere Angebote zu diesem Thema liefern Hintergrundwissen und viele praktische Tipps für den Alltag.

> HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund

Der Nähtreff im Kath. Familienbildungswerk in Meckenheim richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die Freude am Nähen haben. Hier können Frauen kreativ werden und ins Gespräch kommen.

Folgende Inhalte werden vermittelt

- Das kleine Näh-ABC
- Die Nähmaschine – Aufbau und Funktionen
- Erste Kenntnisse über das Nähen
- Unterstützung bei allen anfallenden Näharbeiten

Der Nähkurs findet in enger Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V. statt.

Do 05.09. – Do 05.12.2024

10.00 – 11.30 Uhr

Kornelia Kümpel

gebührenfrei | 11 x = 22 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2467840004

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

In jedem Haushalt fallen die unterschiedlichsten Textilarbeiten an. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs Vieles selbst zu erledigen. Sie erwerben die Grundkenntnisse des Nähens, lernen das Zuschneiden und üben verschiedene Verarbeitungstechniken.

Auf Ihre individuellen Wünsche wird eingegangen: ob Garderobe für festliche Anlässe oder Kinderkleidung – alles wird nach Schnittmustern mit Ihren individuellen Maßen gefertigt.

Darüber hinaus erhalten Sie wichtige Informationen über die Handhabung und Wartung Ihrer Arbeitsgeräte sowie über den Einkauf günstiger Materialien.

Kornelia Kümpel

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Do 05.09. – Do 10.10.2024

18.00 – 20.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 45,00 € | 5 x = 15 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2467660034

Do 31.10. – Do 05.12.2024

18.00 – 20.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 54,00 € | 6 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2467660035

> HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

Stricken verbindet!

Ein Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Stricken ist ein Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit, regt zu Gesprächen zwischen Generationen an und bietet großen Gestaltungsraum. Es sind keine Grenzen gesetzt – egal ob Mütze, Socken oder Accessoires für Freunde, Familie oder Haushalt.

Ein Workshop für Anfänger und alle, die schon stricken können und ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Bitte mitbringen

Stricknadeln, Wolle, Nadeln und Faden

Helena Merz

Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 12 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Di 03.09. – Di 03.12.2024

17.00 – 18.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660057

Di 03.09. – Di 03.12.2024

18.30 – 20.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660058



Foto: Ldlostockshutterstock.com

EHE UND PARTNERSCHAFT

Paare sind heutzutage mehr denn je gefordert, ihre Wünsche an das Beziehungsleben gleichberechtigt zu formulieren und in Übereinstimmung zu bringen. Welche Werte sind bindend? Soll ein traditionelles oder ein moderneres, flexibles Rollenmodell gelten? Wie viel Freiheit ist erlaubt? Und wie lassen sich die oft unterschiedlichen Vorstellungen in ein nachhaltiges Gleichgewicht bringen?

Unser Bildungsangebot liefert Anregungen, wie sich Paargespräche führen lassen – und wie gemeinsames Erleben möglich wird, die Basis von gelungenen Beziehungen

> EHE UND PARTNERSCHAFT

Partner-Yoga 50+

Ein Workshop

In diesem Workshop haben Paare die Möglichkeit gemeinsam Yoga zu entdecken und dadurch neue Kraft und Energie zu tanken und ihre Ressourcen zu stärken. Durch die Übungen erfahren Sie Freude und positive Effekte wie:

- Stärkung des Vertrauens
- Gegenseitige Motivation
- Gemeinsames Erlebnis
- Meditative Zeit zu zweit
- Vielfältige, belebende Übungen

Bitte mitbringen

- Bequeme Kleidung
- Rutschfeste Matte
- Leichte Decke

Helene Raaf

Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Sa 09.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660048

Sa 16.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2467660049

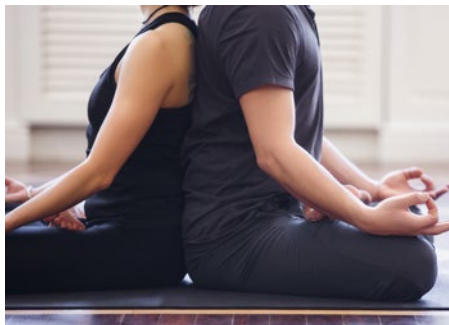


Foto: ZephyrMedia/shutterstock.com

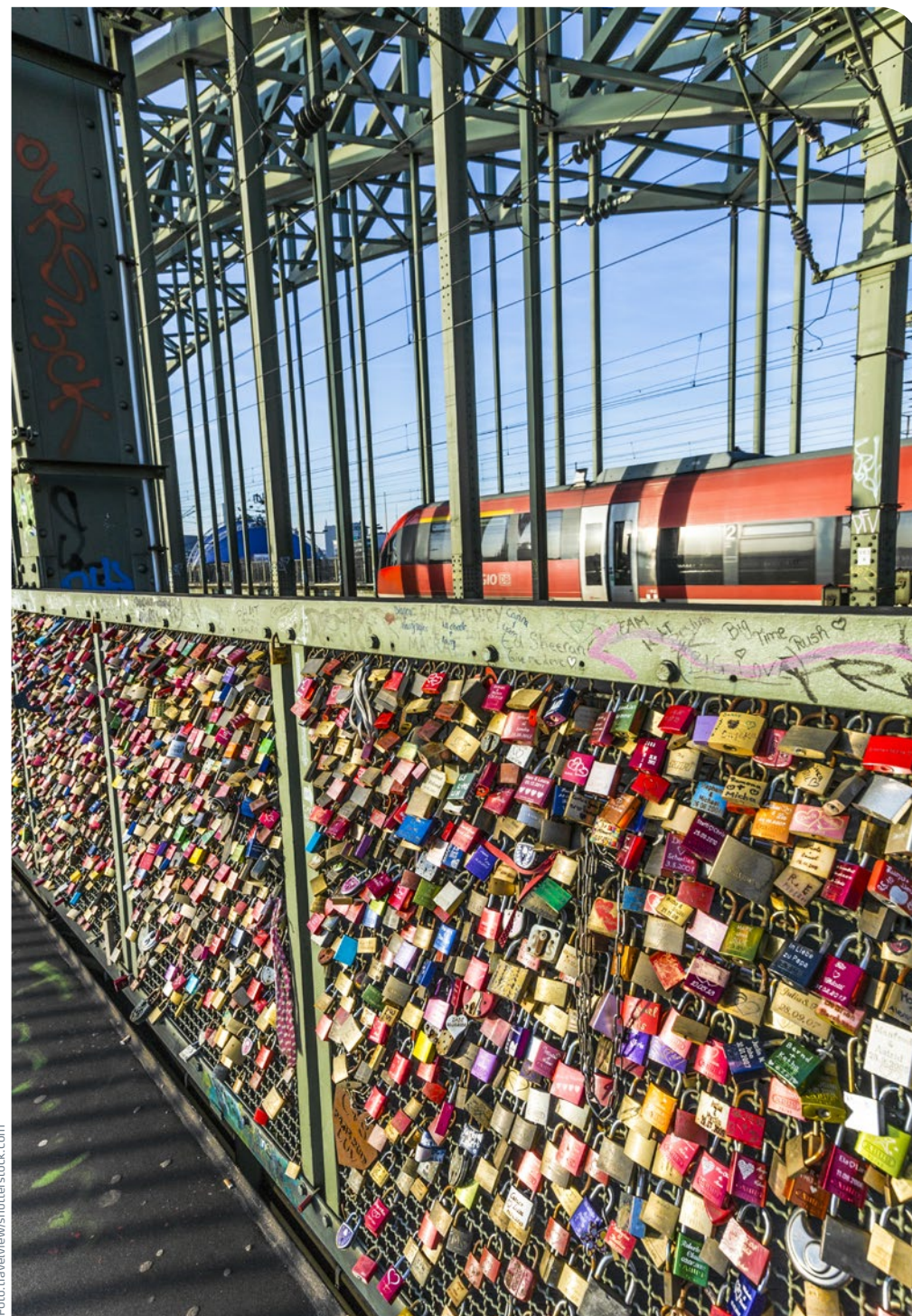


Foto: travelview/shutterstock.com



Foto: ChocoPie_/shutterstock.com

ANGEBOTE IN DEN KOMMUNEN

Alfter

Bornheim

Meckenheim

Rheinbach

Swisttal

Wachtberg

> ALFTER

Kath. Kirchengemeinde

Erika Mager
Telefon 0228 747442
KÖB Oedekoven

Vergessene Schriftstellerinnen

Eine literarische musikalische Spurensuche mit dem Duo »WortSpiel«

Sie haben Bestseller geschrieben und sind in Königshäusern ein- und ausgegangen, sie waren gefeiert und skandalumwittert, sie wurden gepriesen und verdammt. Viele dieser Dichterinnen sind heute trotzdem vergessen.

Vom Leben und vom Werk dieser Frauen erzählt Autorin Iris Schürmann-Mock. Mit Texten aus ihrem Buch »Ich finde es unanständig, vorsichtig zu leben« verfolgt Schürmann-Mock die Spuren der vergessenen Dichterinnen bis in die heutige Zeit. Die Cellistin Monika Recker-Johnson begleitet die Lesung mit Werken von Frank Bridge, Fanny Hensel und eigenen Improvisationen.



Foto: Neale-Cousland/shutterstock.com

Über »WortSpiel«

Iris Schürmann-Mock arbeitete nach ihrem Studium der Publizistik als Journalistin und Pressesprecherin unter anderem im Familienministerium. Sie gründete eine Zeitschrift für Kinder- und Jugendmedien – das »Eselsohr«. Als Autorin schreibt sie erzählende Sachbücher für Erwachsene, gereimte Kindergeschichten und Gedichte für Kinder und Erwachsene und veranstaltet Lesungen mit und ohne Musik.

Monika Recker-Johnson erhielt ihren ersten Cellounterricht an der städtischen Musikschule in Braunschweig. Die Faszination für das Cello mit seinem sonoren, warmen Klang mündete in ein Studium der Instrumentalpädagogik an der Pfälzischen Musikakademie in Speyer. Sie ist Dozentin an der Musikschule im Kreis Ahrweiler e. V., im eigenen Cellostudio in Sinzig sowie am Peter-Jörres-Gymnasium in Bad Neuenahr.

Fr 06.09.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr

Iris Schürmann-Mock
Monika Recker-Johnson
Eintritt: 12,00 € im Vorverkauf
an der Abendkasse 15,00 € | 1 x = 3 UStd.
Ort: Pfarrzentrum Alfter-Oedekoven
Jungfernpfad 17 | 53347 Alfter-Oedekoven
Veranstaltungs-Nr. 2417760003

> ALFTER

Literaturkreis Alfter Oedekoven

Fortsetzung des Literaturgesprächskreises

Wie leben wir heute?
Literarische Blicke auf unsere Zeit

- 24.09.2024
Kristof Magnusson
»Ein Mann der Kunst«
Goldmann T.
- 29.10.2024
Daniela Krien
»Der Brand«
Diogenes TB
- 26.11.2024
Nicolas Mathieu
»Connemara«
Piper TB

Birgit Christian
Teilnahmegebühr 15,00 € | 3 x = 9 UStd.
Ort: KÖB St. Mariä Himmelfahrt
Jungfernpfad 17 | 53347 Alfter-Oedekoven

Di 24.09. – Di 26.11.2024
09.30 – 12.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2417760008

Kirchengemeindeverband Alfter

Ute Fuhs

Tanzbegegnung als Entspannung im Alltag

Winterbegegnungen, Zeit der Freude

Mi 13.11. – Mi 27.11.2024
19.00 – 20.30 Uhr
Dorothea Esser-Glagow
Teilnahme-Gebühr 13,50 € | 3 x = 6 UStd.
Ort: Pfarrheim St. Mariä Hilf
Kottenforststraße 10–12
53347 Alfter-Volmershoven
Veranstaltungs-Nr. 2417660002



Kath. Familienzentrum Alfter

Petra Axeler
Telefon 02222 2685

Erste Hilfe bei Kindern

Di 19.11.2024 | 19.00 – 20.30 Uhr
Marion Eichinger
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienzentrum Alfter
Kath. KiTa St. Matthäus
Schlossweg 4 | 53347 Alfter
Veranstaltungs-Nr. 2467610021

> ALFTER

Kath. Familienzentrum Alfter
Elisabeth Müller
Telefon 0228 644885

Kindern Halt geben

Ermutigung, Grenzsetzung und gesunde Einfühlung in der Erziehung

In einer Mischung aus fachlichem Input, Gruppendiskussion und der Vorstellung von Fallbeispielen sollen die typischen Phasen und Krisen der kindlichen Entwicklung vorgestellt werden sowie die Herausforderungen, die sich dabei für Eltern ergeben. Wie gelingt in der Erziehung ein gelungenes Gleichgewicht zwischen Ermutigung, Grenzsetzung und gesunder Einfühlung? Auf welche Stärken können Eltern dabei zurückgreifen? Und wo rühren Kinder unter Umständen auch an deren verborgenen Schwachstellen?

Di 22.10.2024 | 19.00 – 20.30 Uhr

Dr. Peter Conzen, Dipl.-Psychologe
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienzentrum Alfter
Jungferpfad 19 | 53347 Alfter
Veranstaltungs-Nr. 2467610022

Aktuelle Eltern-Kind-Kurse erfragen
Sie bitte im Familienzentrum!

> BORNHEIM

Familienkreis St. Lambertus
Dagmar Schmäler

Europäische Krippen**Fr 06.12. – So 08.12.2024****16.00 – 14.00 Uhr**

Dr. Martin Zielinski
gebührenfrei | 3 x = 18 UStd.
Ort: Familienbildungsstätte St. Ludger
Auf der Hardt 40 | 53949 Dahlem-Basem
Veranstaltungs-Nr. 2417770002

Forum Lebendige Gemeinde

Kirsten Raaf

Ein Leuchtturm in Sechtem

Kommunales Konzept in einer nationalen Notlage

Vorstellung durch die Löscheinheitsführung der Freiwilligen Feuerwehr Sechtem

Di 03.09.2024 | 20.00 – 22.15 Uhr

Markus Braun
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem
Veranstaltungs-Nr. 2417550001

> BORNHEIM

Forum Lebendige Gemeinde
Kirsten Raaf

Den Tagen mehr Leben geben!

Ein Abend mit Gespräch und Musik

»Ihre Krankheit ist so weit fortgeschritten, dass eine Heilung nicht mehr möglich ist.« Wir können erleben, dass Menschen in unserer Familie, in unserem Freundeskreis oder auch wir selbst diesen Satz hören. In dieser Situation setzt sich die Hospizbewegung dafür ein, dass schwerkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen die größtmögliche Hilfe und Unterstützung erhalten. Der Ambulante Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alfter ist einer von ca. 1500 regionalen Hospizdiensten in Deutschland. Wie ist das, wenn in einer Familie jemand schwer krank wird? Was macht der ambulante Hospizdienst? Wie sieht die Begleitung einer Familie konkret aus? Warum engagieren wir uns in der Hospizarbeit? Was kann uns tragen angesichts von Tod und Trauer?

Dorothee Schramm und Claudia Voos vom Ambulanten Hospizdienst gehen mit weiteren Ehrenamtlichen diesen Fragen nach, berichten von ihrem Engagement für die Hospizbewegung in Bornheim und Alfter und möchten mit den Zuhörerinnen und Zuhörern ins Gespräch kommen.

Ein Flöten-Duo gibt mit seiner Musik für verschiedene Blockflöten zwischen den Wortbeiträgen Gelegenheit, den eigenen Gedanken und Gefühlen zu folgen.



Foto: BAROGA/shutterstock.com

Di 05.11.2024 | 20.00 – 22.15 Uhr

Claudia Voos
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem
Veranstaltungs-Nr. 2417750004

KFD Sechtem

Christina Schuh

Wir sind Königinnen!

»Umgang mit den Wechseljahren«
Stärkungswochenende für Frauen mit Schwerpunkt: Erleben, Austausch, Wechseljahre

Fr 27.09. – So 29.09.2024**17.00 – 15.00 Uhr**

Martina Hammerschlag
Teilnahme-Gebühr 245,00 € | 3 x = 18 UStd.
Ort: Haus Marienhof
Königswinterer Str. 414 | 53639 Königswinter
Veranstaltungs-Nr. 2417750003



> BORNHEIM

Seelsorgebereich Bornheim
Elisabeth John-Krupp

Prävention Basisschulung extern

Michael Sagert
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Do 26.09.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Pastor Frys Haus
Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2417250009

Di 01.10.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Evergislus
Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig
Veranstaltungs-Nr. 2417250010

Sa 05.10.2024 | 11.00 – 14.00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Evergislus
Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig
Veranstaltungs-Nr. 2417250011

Di 08.10.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Evergislus
Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig
Veranstaltungs-Nr. 2417250012

Jugendfeuerwehr Stadt Bornheim
Achim Busch

Prävention Basis plus

Sa 26.10.2024 | 08.30 – 17.30 Uhr
Heinz Amann-Nießen
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 8 UStd.
Ort: Rathaus
Rathausstraße 2 | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2417250008

Seelsorgebereich Bornheim
Elisabeth John-Krupp

Prävention Vertiefungsschulung extern

Michael Sagert
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.
Ort: Pastor Frys Haus

Do 07.11.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr
Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2417250013

Di 10.12.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Evergislus
Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig
Veranstaltungs-Nr. 2417250014

> BORNHEIM



Kath. Familienzentrum
Bornheim Vorgebirge
Iris Petzold
Telefon 02227 2831

Erziehung im Kleinkindalter

Eltern-Kind-Kurs, Spiel- und Krabbelgruppe
ab 12 Monate

Christina Sommersberg
Teilnahme-Gebühr 92,40 € | 14 x = 28 UStd.
Ort: Pfarrzentrum St. Martin
Kreuzstr. 54 | 53332 Bornheim-Merten

Di 27.08. – Di 10.12.2024
09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467620056

Di 27.08. – Di 10.12.2024
10.30 – 12.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467620057



Foto: Eigeny Alamanenko/shutterstock.com

Familienbackstudio – wir probieren herbstliche Rezepte für die ganze Familie aus

Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Mit viel Spaß und Freude wird hier gemeinsam gebacken und gleichzeitig etwas über die Zutaten gelernt, um anschließend das Zubereitete mit Genuss zu essen. Die Familien erhalten die Rezepte zum Nachbacken mit nach Hause.

Bitte mitbringen
Getränke zur Selbstverpflegung mitbringen

Fr 08.11.2024 | 14.30 – 16.45 Uhr
Kerstin Ising
Teilnahme-Gebühr 4,00 € | 1 x = 3 UStd.
Ort: Heinrich Böll Sekundarschule
Beethovenstraße 57 | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2467660064

> BORNHEIM



Foto: Michal Bednarek/shutterstock.com

Wie komme ich entspannt durch die Advents- und Weihnachtszeit?

Dieser gemütliche Abend gibt auf Basis der gewaltfreien Kommunikation Impulse für die Planung und Gestaltung der Weihnachtszeit mit dem Fokus, eine stressfreie und besinnliche Adventszeit zu erleben.

Nach einem kurzen Impulsvortrag wenden wir die gehörten Inhalte sofort an. Der angeleitete Austausch untereinander gibt Inspiration für die eigene Umsetzung.

Di 19.11.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr

Marina Reiß
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienzentrum
Bornheim Vorgebirge
Kirchstraße 30 | 53332 Bornheim Merten
Veranstaltungs-Nr. 2467740019



**Kath. Familienzentrum
Bornheim Vorgebirge**
Anna König
Telefon 02227 4895 Waldorf

Eltern-Kind-Kurs nach Emmi Pikler Das erste Lebensjahr

Für Eltern mit Kindern, die im
Winter 2023/2024 geboren sind

Dieser Eltern Kind Kurs orientiert sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902–1984). Wir verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung in einem Kurskonzept.

Eva Linke
Teilnahme-Gebühr 84,00 € | 12 x = 24 UStd.
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem

Mo 26.08. – Mo 25.11.2024
09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467620062

Mo 26.08. – Mo 25.11.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467620063

Mo 26.08. – Mo 25.11.2024
14.30 – 16.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467620064

> BORNHEIM

Eltern-Kind-Kurs nach Emmi Pikler Das zweite Lebensjahr

Für Eltern mit Kindern, die im
Winter 2022/23 geboren sind

Dieser Eltern Kind Kurs orientiert sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902–1984). Wir verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung in einem Kurskonzept.

Di 27.08. – Di 26.11.2024
09.00 – 10.30 Uhr

Eva Linke
Teilnahme-Gebühr 84,00 € | 12 x = 24 UStd.
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem
Veranstaltungs-Nr. 2467620065

Eltern-Kind-Kurs nach Emmi Pikler Das erste Lebensjahr

Für Eltern mit Kindern, die im
Sommer 2023 geboren sind

Dieser Eltern Kind Kurs orientiert sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902–1984). Wir verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung in einem Kurskonzept.

Di 27.08. – Di 26.11.2024
11.00 – 12.30 Uhr

Eva Linke
Teilnahme-Gebühr 84,00 € | 12 x = 24 UStd.
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem
Veranstaltungs-Nr. 2467620066



Kath. Familienzentrum Bornheim
Nicole Litterscheid

Eltern-Kind-Kurs

Ab 8 Monaten bis Eintritt in die Kita

Alice Ehret
Teilnahme-Gebühr 85,80 € | 13 x = 26 UStd.
Ort: Kath. Pfarrheim
Rheinstraße 202 | 53332 Bornheim-Hersel

Mo 02.09. – Mo 09.12.2024
09.30 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467620053

Di 03.09. – Di 10.12.2024
09.30 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2467620054

> BORNHEIM

Futur II
gemeinnützige Gesellschaft mbH
www.futur-2.de

Malen für die Seele

Abwechselnd im Bürgerhaus Kardorf und
Pfarrheim Brenig

Mo 05.08.2024 | 15.00–18.00 Uhr

Maria Luise Streng
gebührenfrei | 1 x = 4 UStd.

Ort: Bürgerhaus Kardorf
Travenstraße 19 | 53332 Bornheim

Veranstaltungs-Nr. 2417840027

Internationales Müttercafé

Mouna Salahie
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Bürgerhaus Kardorf
Travenstraße 19 | 53332 Bornheim

Do 22.08.2024 | 16.00–18.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840019

Do 05.09.2024 | 16.00–18.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840020

Do 19.09.2024 | 16.00–18.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840021

Do 10.10.2024 | 16.00–18.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840022

Do 24.10.2024 | 16.00–18.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840023

Do 07.11.2024 | 16.00–18.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840024

Do 05.12.2024 | 16.00–18.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840025

Do 19.12.2024 | 16.00–18.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840026

Interkulturelles Kochen

Maria Luise Streng
gebührenfrei | 1 x = 7 UStd.

Ort: Bürgerhaus Kardorf
Travenstraße 19 | 53332 Bornheim

Mi 28.08.2024 | 14.00–19.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840011

Mi 02.10.2024 | 14.00–19.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840012

Mi 06.11.2024 | 14.00–19.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2417840013

> MECKENHEIM



Foto: Theresa Schulte

Zu weiteren Angeboten
in Meckenheim siehe auch
**Programm des
Familienbildungswerkes
Seite 12 bis 72**

**Familienkreis St. Martin**

Stefanie Krüchten-Sbrzesny

Spiritualität heute

Fr 06.09. – So 08.09.2024

16.00–13.00 Uhr

Annette Daniel
gebührenfrei | 3 x = 18 UStd.

Ort: Familienferienstätte St. Ludger
Auf der Hardt 40 | 53949 Dahlem-Baasem

Veranstaltungs-Nr. 2417730001

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg lrh
Anne Schmidt-Keusgen
Telefon 02225 922020

**HGB Bilanzierung
in den Kirchengemeinden**

Zukunft gestalten – Vermögen verwalten:
HGB Bilanzierung in den Kirchengemeinden

Die Jahresabschlüsse für das Geschäftsjahr 2024 aller Kirchengemeinden (einschl. Friedhöfe), Kirchengemeindeverbände und Gesamtverbände werden – wie bereits bekannt – nach HGB bilanziert. Daher geht das Projekt »Steuern Jahresabschluss Bilanzierung HGB« (StJaBi) in die nächste Phase: In dieser Veranstaltung werden wir uns mit den Chancen und Herausforderungen der HGB Bilanzierung im kirchlichen Kontext auseinandersetzen.

Anhand eines Musterabschlusses werden wir die Veränderungen durch die HGB Bilanzierung erläutern. Gleichzeitig möchten wir auf Ihre Mitwirkungsmöglichkeiten bei der Erstellung des Jahresabschlusses eingehen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich über die aktuellen Entwicklungen im Bereich der kirchlichen Vermögensverwaltung zu informieren und sich mit anderen Interessierten, insbesondere mit anderen Kirchenvorstandsmitgliedern, und dem HGB Projektteam auszutauschen.

Do 19.09.2024 | 19.00–20.30 Uhr

Winfried Bock | Philipp Schier
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2417790003

> MECKENHEIM



Ev. Kita Apfelbaum
Nicole Schmidt

Geschwisterrivalität

Ein Online-Angebot

Geschwisterstreit: Tipps für Eltern zum Umgang mit ihren streitenden Kindern

An diesem Abend werden Sie erfahren, warum Geschwister streiten und wieso diese Konflikte sehr wichtig für die Entwicklung der Kinder sind. Außerdem bekommen Sie Tipps und Anregungen, wie Sie mit den Auseinandersetzungen zwischen ihren Kindern bedürfnisorientiert und konsequent umgehen können und wie Sie Ihre Kinder stärken, selber belastende Streitsituationen zu vermeiden.

Im Mittelpunkt stehen Ihre Anliegen und der Erfahrungsaustausch mit den anderen Eltern.

Mi 20.11.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr

Gudrun Beckmann
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.
Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467610020



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> RHEINBACH

Kath. Kirchengemeinde St. Martin
Daniela Hahn
Telefon 02226 3682

Trost suchen, Trost spenden – über ein menschliches Grundbedürfnis

Literaturkurs

Irma Drerup
Teilnahme-Gebühr 6,00 € | 1 x = 2 UStd.
Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

Fasziniert von unseren Möglichkeiten als »moderne Menschen« lassen wir uns nicht vorschnell verträsten: lieber handeln und helfen, lieber therapieren als sich Ohnmacht und Verzweiflung einzugestehen. Dennoch ereignen sich erschütternde Erfahrungen und Verluste – individuell wie gesellschaftlich, durch die wir an die Grenzen unseres Könnens und unserer Belastbarkeit geführt werden und die uns bedürftig machen nach Trost. Was aber Trost eigentlich ist, wie und wo wir ihn finden/geben können, darüber haben sich Philosophen und Schriftsteller viele Gedanken gemacht. Für religiöse Menschen ist der lebendige Kontakt zu Gott ein »Fels in der Brandung«. Erinnerungen, geliebte Gegenstände, Naturerfahrungen, Kontakt zu Tieren, Musik und Kultur überhaupt können uns zu »Quellen des Trostes« werden. In besonderer Weise aber können wir Trost in der zwischenmenschlichen Begegnung erfahren. Die Texte, die in diesem Literaturkurs besprochen werden, beeindruckten neben ihrer schriftstellerischen Qualität vor allem durch die authentischen Lebenserfahrungen der Autor/innen (Mely Kiyak, Julian Barnes, Sigrid Nunez, John Williams).

> RHEINBACH

Mely Kiyak
»Herr Kiyak dachte, jetzt fängt der schöne Teil des Lebens an.«
München 2024

Die Autorin schreibt über ihren Umgang mit einer »extremen Situation«: ihr Vater ist schwer an Krebs erkrankt und sie bemüht sich, alles für ihn in Bewegung zu setzen, wobei sie lernen muss, erst mal nach den Wünschen ihres Vaters zu fragen ...

Fr 06.09.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2417760004

Julian Barnes
»Lebensstufen«
btb Taschenbuch | München 2016

Der britische Autor beleuchtet in drei ineinander verwobenen Themen – die Entdeckung der Ballonfahrt, die Liebeserfahrung eines britischen Entdeckers mit der französischen Schauspielerin Sarah Bernhardt und schließlich die Trauererfahrung des Autors selbst nach dem Tode seiner Frau Pat Kavanagh – die Grunderfahrung von Werden und Vergehen, dabei besonders die Kraft der Liebe, mit der Menschen den Verlusterfahrungen begegnen können.

Fr 04.10.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2417760005

Sigrid Nunez
»Was fehlt dir«
Berlin 2023

In diesem Roman verarbeitet die Autorin sicher auch autobiografische Erlebnisse, durch die sie gelernt hat, in »Zusammenhängen« zu sehen und das menschliche Miteinander als Trostquelle zu würdigen, insbesondere durch die Fähigkeit, zuzuhören, anstatt wegzuorganisieren, dem anderen tatsächlich mit der Frage zu begegnen »Was fehlt dir? Was liegt dir auf der Seele?«, sich für den anderen Zeit zu nehmen.

Fr 08.11.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2417760006

John Williams
»Stoner«
DTB Taschenbuch | München 2015

In diesem bereits 1965 in Amerika erschienenen Roman verdichtet der zu Lebzeiten wenig bekannte, brillante Autor Williams seine eigenen Lebenserfahrungen zur Frage, worauf es im Lebensverlauf eigentlich ankommt. Durch die überzeugende Darstellung eines zwar unspektakulären, aber mit Intensität und Geduld gelebten Daseins wird der Leser zutiefst berührt und zum Nachdenken angeregt.

Fr 06.12.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2417760007

Anmeldung
Öffentliche Bücherei St. Martin
Telefon 02226 3682
buecherei@st-martin-rheinbach.de

> RHEINBACH

kfd St. Martin Rheinbach

Gerda Horster

Tanzbegegnung als Entspannung im Alltag

In der heutigen Zeit, die geprägt ist von Zerrissenheit und Hetze, ist bei vielen Menschen für Stille und Gebet kaum noch Platz im Alltag. Nicht selten wird Stille sogar als unerträglich empfunden.

Musik, Bewegung nach Musik, Meditatives Tanzen können wichtige Brücken auf dem Weg in die Stille sein und werden von vielen Menschen als solche erfahren.

Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele führen bald in eine intensive Ruhe.

Das »Getragen werden« von der Gruppe wird hierbei als hilfreich und bereichernd erfahren. Tanz und Stille als Weg zu sich, zum Anderen und zu Gott.

Mo 26.08. – Mo 18.11.2024**17.30 – 19.00 Uhr**

Dorothea Esser-Glagow

Teilnahme-Gebühr 27,00 € | 6 x = 12 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Martin

Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

Veranstaltungs-Nr. 2417660006**Kath. Familienzentrum St. Josef**

Michaela Hinsen

Telefon 02225 3601

Kidix

Spielkreis

KIDIX® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder Kidix® Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix® Zertifikat durchgeführt.

KIDIX® Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spiel-Vorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

KIDIX® Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

KIDIX® gemeinsame Zeit

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

> RHEINBACH

KIDIX® Eltern-Kind-Kurs

entwickelt von der Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsene und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e. V. für Eltern und ihre Kinder mit zertifizierten Kursleitungen

Jeannine Schröder

Teilnahme-Gebühr 65,00 € | 13 x = 26 UStd.

Ort: Familienzentrum St. Josef

Klostergasse 13

53359 Rheinbach-Wormersdorf

Mo 02.09. – Mo 09.12.2024**09.00 – 10.30 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2467620067****Mo 02.09. – Mo 09.12.2024****10.45 – 12.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2467620068****Di 03.09. – Di 10.12.2024****09.00 – 10.30 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2467620069****Di 03.09. – Di 10.12.2024****10.45 – 12.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2467620070**

Angebote des Kath. Familienzentrums St. Martin entnehmen Sie bitte der Webseite www.fbw-meckenheim.de

> SWISTTAL

**Kath. Familienzentrum Swisttal**

Katja Theisen

Telefon 02255 1297

Naturkundliche Wanderung für Eltern und Kind

Wir erkunden den zauberhaften Herbstwald, Vater-Kind-Aktion

Wir erleben die Farbenvielfalt des zauberhaften Herbstwaldes. Gemeinsam tauchen wir ein in die bunte Herbstwelt und lernen unsere Freunde die Bäume näher kennen. Auf unserer Tour genießen wir die gesunde Waldluft und ergründen das Geheimnis des Waldbadens (Shinrin Yoku). Dabei stärken wir ganz nebenbei unser Immunsystem und entspannen unsere Seele.

Sa 07.09.2024 | 10.30 – 12.30 Uhr

Silvia Johna

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UStd.

Treffpunkt: Kath. Kindertagesstätte

St. Petrus und Paulus

Orbachstr. 19a | 53913 Odendorf

Veranstaltungs-Nr. 2467620076

> SWISTTAL

Umgang mit Stress und Überforderung

Ein Online-Angebot für Eltern

Wie können Eltern besser mit Stress umgehen? Eltern im Stress – das ist eine Herausforderung, der viele Familien gegenüberstehen. Oft ist es der Spagat zwischen Berufstätigkeit und Kinderbetreuung, den Eltern immer wieder bewältigen müssen. Oder der eigene Anspruch, alles perfekt zu machen, der wiederum Druck und Stress verursachen kann. Wenn Eltern aus unterschiedlichen Gründen Stress haben, überträgt sich das elterliche Verhalten auf die Kinder, das wissen Eltern.

Doch welche Lösungen gibt es und was können Eltern für sich und ihre Kinder tun, damit sich alle wohlfühlen? An diesem Abend bekommen Sie Tipps und Anregungen, wie Sie Ihren Familienalltag entschleunigen, Stress und Ärger vorbeugen, gelassener mit Druck und Belastungen umgehen können und Ihre eigenen Bedürfnisse und die Ihrer Kinder wahrnehmen und beachten. Im Mittelpunkt stehen Ihre Anliegen und der Erfahrungsaustausch mit den anderen Eltern.

Do 12.09.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr

Gudrun Beckmann

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2467610019**Online-Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Wie kann ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt schützen?

Prävention durch Selbstbehauptung und Aufklärung

Was können Eltern tun, um ihr Kind zu stärken und es vor möglicher sexualisierter Gewalt zu schützen und zu sensibilisieren? Was gibt es an Kinderbuchliteratur zu dem Thema? Wie sehen die Präventionsmaßnahmen im Seelsorgebereich Swisttal aus?

Die Prävention von sexueller Gewalt ist Heike Affterbach-Hinzen auf Grund ihrer langjährigen Erfahrung als Kriminalkommissarin in der Präventionsarbeit ein persönliches Anliegen. In dieser Veranstaltung gibt sie fachkundige Auskunft und steht den TeilnehmerInnen für ihre Fragen zur Verfügung.

Di 17.09.2024 | 19.30 – 21.30 Uhr

Heike Affterbach-Hintzen

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UStd.

Ort: Pfarrzentrum

St. Petrus und Paulus Odendorf

Am Zehnthof 2 | 53913 Swisttal

Veranstaltungs-Nr. 2467610018

> SWISTTAL

Kath. Familienzentrum Swisttal

Katja Theisen

Telefon 02255 1297

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Was tun, wenn ...? Damit gar nicht erst Panik ausbricht und ein verletztes Kind nötige Hilfe nicht erhält, bieten wir immer wieder »Erste Hilfe«-Kurse an. Dort lernen Sie theoretisch, was zu tun ist: Vor allem einen »kühlen Kopf bewahren« – sogar wenn es ganz schlimm aussieht – denn nur dann kann ich selbst helfen oder fremde Hilfe organisieren! Notrufnummern bereithalten, dem Arzt am Telefon klar beschreiben, wo wem was passiert ist ... damit am Ende Gesundheit steht.

Mo 23.09.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr

Marion Eichinger

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage 71 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal

Orbachstraße 17 | 53913 Swisttal Odendorf

Veranstaltungs-Nr. 2467610017**Familien-Koch- und Backstudio**

Wir probieren weihnachtliche Rezepte für die ganze Familie aus.

Mit viel Spaß und Freude wird hier gemeinsam gebacken und gleichzeitig etwas über die Zutaten gelernt, um anschließend das Zubereitete mit Genuss zu essen. Die Familien erhalten die Rezepte zum Nachbacken mit nach Hause. Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren und im Grundschulalter

Fr 22.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Kerstin Ising

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal

Orbachstraße 19a | 53913 Swisttal-Odendorf

Veranstaltungs-Nr. 2467660060**Kath. Familienzentrum Swisttal**

N. N.

Telefon 02226 7101

Umgang mit Eltern und Kindern

Konflikte und Probleme bearbeiten
Berufsbegleitende Fortbildung

Dipl.-Psychologe Ernst Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 52,80 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal

Pfarrer-Schnitzler-Straße 2a | 53913 Swisttal

Do 19.09.2024 | 17.30 – 19.45 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2467250003****Do 28.11.2024 | 17.30 – 19.45 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2467250004**

> WACHTBERG**Kath. Familienzentrum Wachtberg**

Jennifer Hilberath

Telefon 0228 344868

Fitte Mamas

Geeignet für Mütter nach der Rückbildung, die wieder fit werden möchten. Das Training stärkt die tief liegende Muskulatur in Bauch, Rücken und Beckenboden, kräftigt und strafft gleichzeitig Po und Beine. Ergänzende Informationen zum Beckenboden und Übungen zur Förderung von Kraft, Ausdauer, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen runden das Programm ab. Kinder bis 12 Monate können mitgebracht werden.

Bitte mitbringen

Sport- oder Isomatte,
bequeme Sportkleidung inkl. Schuhe

Isabelle Preuß

Teilnahme-Gebühr 42,75 € | 15 x = 15 UStd.

Ort: Pfarrheim Wachtberg-Berkum

Am Bollwerk 13 | 53343 Wachtberg-Berkum

Mo 26.08. – Mo 16.12.2024**19.00 – 20.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2467660051****Mo 26.08. – Mo 16.12.2024****20.15 – 21.15 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2467660052****> KIRCHENFÜHRUNGEN****Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg lrh**

Anne Schmidt-Keusgen

Telefon 02225 922020

St. Petrus in Lüftelberg

Pilgerort zur Heiligen Lüfthildis

Die Ortsheilige, Lüfthildis, ist in der Kirche in einer Skulptur aus Terrakotta des 18. Jahrhunderts dargestellt. Das Kirchengebäude von St. Petrus stammt aus dem 13. Jahrhundert und entstand unter Benutzung von Elementen vorheriger Jahrhunderte. Anlässlich der Erhebung der Gebeine der Lüfthildis wurde der Raum im 17. Jahrhundert wiederum verändert und reich ausgestattet. In der Kirche findet sich die zeitweilige Grabplatte Lüfthildis aus römischem Kanalsinter aus der römischen Wasserleitung. Von dieser haben sich Spuren in der Umgebung erhalten.

Fr 02.08.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr

Martin Vollberg

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Die Gebühr bitte in bar bereithalten.

1 x = 2 UStd.

Ort: Kirche St. Petrus Lüftelberg

Petrusstraße 17 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2417770003**> KIRCHENFÜHRUNGEN IM RHEIN-SIEG-KREIS LRH. U. EUSKIRCHEN****St. Agatha und St. Sebastian in Schaven**

Von der Pest in der Auswahl der heiligen Personen bestimmt

Die kleine Dorfkirche St. Agatha und St. Sebastian ist mit drei Altären reich ausgestattet. Fünf Heiligenfiguren sind in die drei lebendig dekorierten Retabel eingestellt. Die vielfach sanierten Schreinerarbeiten zeigen teilweise originale Farbfassung. Die in Pestzeiten angerufenen Heilige St. Sebastian und St. Rochus spielen eine besondere Rolle. Der Friedhof und die einschiffige Kirche sind von einer Mauer eingefasst. Der Turm gibt sich in der Gestaltung der Zeit um 1200. Die Jahreszahl 1754 über dem Portal verweist auf die Sicherung des damals vom Einsturz bedrohten Turmes hin. Im 15. Jahrhundert wurde der Chor an das Kirchenschiff angebaut.

So 27.10.2024 | 16.00 – 17.30 Uhr

Martin Vollberg

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Die Gebühr bitte in bar bereithalten.

1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Kirche St. Agatha

Sebastianusweg 1A

53894 Mechernich-Schaven

Veranstaltungs-Nr. 2418770001**In pittoresker Lage:
St. Gertrudis in Zülpich-Juntersdorf**

Von der pittoresk gelegenen Kirche St. Gertrudis in Juntersdorf bietet sich eine gute Sicht auf Zülpich. Das möglicherweise aus einer Eigenkirche hervorgegangene Gebäude hat seine heutige Gestalt durch Bauarbeiten mehrerer Jahrhunderte erhalten. Die im Kern des Kirchenschiffs aus dem 12. Jahrhundert stammende Saalkirche hat Ausstattung des 17. bis 19. Jahrhunderts bewahrt. Darunter befinden sich drei barocke Altäre. Kirche und Friedhof sind von einer Mauer umfasst. Alte Grabkreuze sind erhalten.

Hinweis zu Treffpunkt:

vor dem Portal der Kirche; in den ummauerten Bereich führen mehrere Wege über Gertrudisstraße oder Pfarrer-Wachten-Straße.

Sa 21.12.2024 | 15.00 – 16.30 Uhr

Martin Vollberg

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Die Gebühr bitte in bar bereithalten.

1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Kirche St. Gertrudis

Gertrudisstraße 11 | 53909 Zülpich-Juntersdorf

Veranstaltungs-Nr. 2418770002

Fotos: Martin Vollberg

> PRÄVENTION

Aktuelle Präventionsschulungen

Um den Schutz der anvertrauten Kinder, Jugendlichen, schutz- und hilfsbedürftiger Erwachsenen nachhaltig sicherstellen zu können, braucht es fachliches Wissen und die Reflexion des eigenen Handelns. Dies bieten wir in unseren Präventionsschulungen an.

Auch nach Programmheftdruck sind Termine möglich.

www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Seelsorgebereich Bornheim

Elisabeth John-Krupp

Prävention Basisschulung extern

Michael Sagert

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Do 26.09.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Pastor Fryns Haus

Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim

Veranstaltungs-Nr. 2417250009

Di 01.10.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Evergislus

Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig

Veranstaltungs-Nr. 2417250010

Sa 05.10.2024 | 11.00 – 14.00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Evergislus

Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig

Veranstaltungs-Nr. 2417250011

Di 08.10.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Evergislus

Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig

Veranstaltungs-Nr. 2417250012

Jugendfeuerwehr Stadt Bornheim

Achim Busch

Prävention Basis plus

Sa 26.10.2024 | 08.30 – 17.30 Uhr

Heinz Amann-Nießen

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 8 UStd.

Ort: Rathaus

Rathausstraße 2 | 53332 Bornheim

Veranstaltungs-Nr. 2417250008

Seelsorgebereich Bornheim

Elisabeth John-Krupp

Prävention Vertiefungsschulung extern

Michael Sagert

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Do 07.11.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Pastor Fryns Haus

Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim

Veranstaltungs-Nr. 2417250013

Di 10.12.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Evergislus

Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig

Veranstaltungs-Nr. 2417250014

SONSTIGES

> QUALITÄTSMANAGEMENT

Qualitätsversprechen



Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW zertifiziert nach Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001

Beide Einrichtungen sind Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach ISO 9001 zertifiziert.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kooperationspartner und -partnerinnen,

wir sind erfolgreich zertifiziert nach der Qualitätsnorm ISO 9001.

Dieses Zertifikat verpflichtet uns, sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten.

Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle.

Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten bzw. zu steigern, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen, aber auch aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen.

Wir bitten Sie daher den am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen Fragebogen auszufüllen und sich somit an unserer Qualitätserhebung zu beteiligen. Natürlich können Sie uns auch unabhängig von der schriftlichen Befragung eine Rückmeldung geben, was Sie für gut gelungen halten oder was aus Ihrer Sicht verbessert werden sollte. Wir greifen Ihre Anregungen gerne auf und nutzen Ihre Ideen als Optimierungsimpuls!

Falls Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement haben, können Sie sich gerne an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wenden.

Bildungsurlaub

Das Bildungswerk der Erzdiozese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

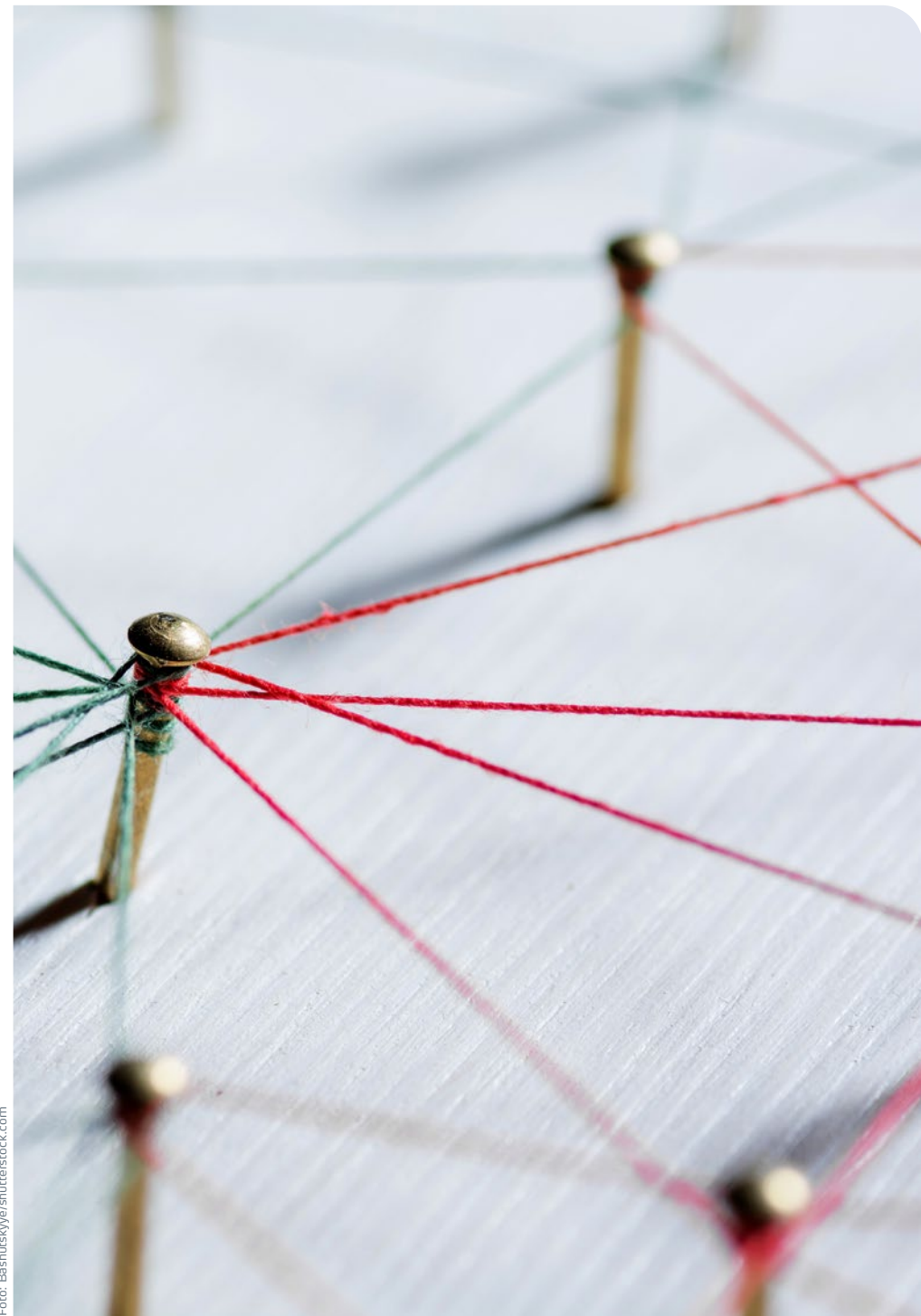


Foto: Beshulskyye/shutterstock.com

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e.V.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen. Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt. Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen OnlineKatalog dar. Durch Anklicken des Buttons »kostenpflichtige Bestellung« geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschrift einzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschritteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschritteinzug

Das Lastschritteinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50FME00000304425 beziehungsweise DE50BME00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Für Lastschritteinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA Lastschrift möglich.

Rücktritt

Die Pflicht zur Zahlung der Vergütung entfällt, wenn die schriftliche Rücktrittserklärung uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht.

Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z.B. Schultag u. Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z.B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen 6 Wochen vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln 8 Wochen vor Kursbeginn
- Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung entsprechend der allg. Reisebedingungen

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung schriftlich in der Einrichtung eingehen, in der die Anmeldung erfolgte.

Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Ermäßigungen/Erstattungen

Die Teilnehmergebühren sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden. In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Teilnahmeentgelte

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (UStd.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen.

Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre. Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse).

Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/datenschutz/>

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet- Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

> DIGITALE VERANSTALTUNGEN

Digitale Veranstaltungen

Hinweis für Teilnehmende



Online-Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden ausschließlich online durchgeführt.



Blended Learning Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden teilweise als Präsenzveranstaltung und teilweise online durchgeführt.



Hybrid-Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden gleichzeitig als Präsenz- und als Online-Veranstaltung durchgeführt.

Für alle digital durchgeführten Veranstaltungen über den Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

Zugang zur digitalen Veranstaltung über Zoom

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden.

Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung. Diese digitale Veranstaltung kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. In diesem Fall können Sie wunschgemäß Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym/Nickname beitreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:

<https://support.zoom.us>

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite <https://zoom.us/test> testen.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Datenschutz-Informationspflichten gemäß § 15 KDG

Verantwortlicher

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
Telefon +49 221 1642-1219
E-Mail: info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
E-Mail: datenschutz@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.
- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken.

Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert.

Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen:

Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten

Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z.B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Videokonferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Aufbewahrungsfristen/ Regelfristen für die Löschung der Daten

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG

Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ) –
Körperschaft des öffentlichen Rechts
Brackeler Hellweg 144
44291 Dortmund
Telefon: 0231 138985-0
E-Mail: info@kdsz.de
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum
Datenschutz finden Sie im Internet unter
www.bildungswerk-ev.de
im Bereich Datenschutzerklärung.

> IMPRESSUM

Träger der Einrichtung

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstraße 32 | 50668 Köln
Telefon: 0221 1642-1219 | Fax: 0221 1642-1221
E-Mail: info@bildungswerk-ev.de
www.bildungswerk-ev.de
Rechtsform: eingetragener Verein
Registernummer: VR 7221 Vereinsregister Amtsgericht Köln
Vertreten durch: Simon Schmidbaur
Verantwortlich i.S.d. §18 MStV: André Gerth
Umsatzsteuer-ID-Nr.: DE 122 792 247
Zuständige Aufsicht: Erzbistum Köln

Einrichtung

Geschäftsstelle Bildungseinrichtungen Euskirchen/Rhein-Sieg lrh
Kirchplatz 1
53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
E-Mail: info@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de
<https://bildung.erzbistum-koeln.de/fbw-rhein-sieg-kreis>
Einrichtungsleitung: Anne Schmidt-Keusgen
Verantwortlich i.S.d. §18 MStV: Anne Schmidt-Keusgen

Layout

Barbara Schwerdtfeger

Druck

Siebengebirgsdruck GmbH & Co. KG
Karlstraße 30
53604 Bad Honnef

Bildnachweise

Rückseite Umschlag: Martina Deutsch | Elke Moorkamp | Jeannine Schröder

> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06 | BIC: COLSDE33XXX

..... Name Vorname
..... Telefon E-Mail
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

..... Datum Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------	---



> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50FME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

..... Kontoinhaber Name Vorname
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Kreditinstitut BIC
..... IBAN	
..... Datum/Ort Unterschrift



> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06 | BIC: COLSDE33XXX

..... Name Vorname
..... Telefon E-Mail
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

..... Datum Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------	---



> ANMELDUNG**Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:**

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50FME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

..... Kontoinhaber Name Vorname
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Kreditinstitut BIC
..... IBAN	
..... Datum/Ort Unterschrift

**> ANMELDUNG****Verbindliche Anmeldung**

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg **lrh**
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Sparkasse KölnBonn | IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22 | BIC: COLSDE33

..... Name Vorname
..... Telefon E-Mail
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

..... Datum Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------	---

> ANMELDUNG**Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:**

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg **lrh**
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50BME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis lrh, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

..... Kontoinhaber Name Vorname
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Kreditinstitut BIC
..... IBAN	
..... Datum/Ort Unterschrift

**> ANMELDUNG****Verbindliche Anmeldung**

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg **lrh**
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Sparkasse KölnBonn | IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22 | BIC: COLSDE33

..... Name Vorname
..... Telefon E-Mail
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

..... Datum Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------	---

> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg lrh
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50BME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis lrh, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Kreditinstitut

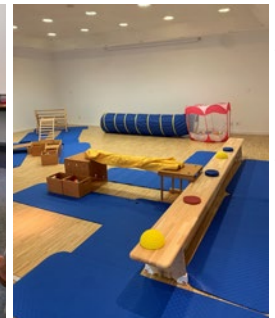
BIC

IBAN

Datum/Ort

Unterschrift





**Katholisches Familienbildungswerk
Rhein-Sieg-Kreis**
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
info@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de



**Katholisches Bildungswerk
Rhein-Sieg-Kreis Irlh**
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
info@bildungswerk-rhein-sieg.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de