

PROGRAMM 01/2025

Januar bis Juli

Kurse | Seminare | Begegnungen



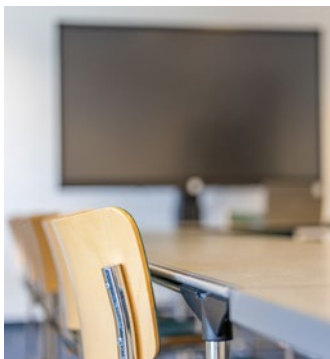
Foto: Erik Spilles



KATHOLISCHES
FAMILIENBILDUNGSWERK
Rhein-Sieg-Kreis



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Rhein-Sieg-Kreis



Die Veranstaltungen dieses Programms sind für alle Personen offen. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Alle Veranstaltungen, auch aktuell und zusätzlich zu diesem Programmheft geplante Veranstaltungen, finden Sie unter

www.fbw-meckenheim.de
und
www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Fotos: Erik Spillies

VORWORT



1 Mache dich auf, werde licht; denn dein Licht kommt.
Jesaja 60

Mit diesem Wort, das wir aus der zurückliegenden Advents- und Weihnachtszeit kennen, lässt sich das neue Jahr 2025 gut begrüßen. Noch ist die Dunkelheit überwiegend, doch mit jedem Tag wird es heller. Und wir hoffen, dass auch das bedrohliche Dunkel von Krieg und Auseinandersetzungen damit schwindet. Im ersten Satzteil wird das Wort »licht« kleingeschrieben. »licht« werden, das ist eine Aufforderung an uns, hell für uns und für andere zu werden, weil wir die Erfahrung von Weihnachten gemacht haben: Menschsein beginnt mit einem hilflosen, armen, verfolgten Baby, das als Erwachsener neue Maßstäbe im Umgang mit sich, mit anderen und mit Gott setzt. Wenn wir uns dies zum Vorbild nehmen und seinem Beispiel nachfolgen, könnten Menschen durch uns sehen, was Menschsein heißt, zum Beispiel ein freundliches Lächeln, eine hilfreiche Hand, ein gutes Wort.

Wir als Katholische Bildungseinrichtung des Bildungswerks im Erzbistum Köln e. V. feiern im Jahr 2025 unser 50-jähriges Bestehen. Das Familienbildungswerk in Meckenheim kam 1976 als Nachfolgerin der Wanderschule für Familienbildung zum Bildungswerk der Erzdiözese. Es ist zusammen mit dem Bildungswerk Rhein-Sieg lrh für die Bildungsarbeit in den Kommunen zuständig. Wir stehen mit unserem vielfältigem Kursprogramm für eine hohe Qualität unserer Bildungsangebote, für Offenheit, Toleranz und die Wahrnehmung christlicher Werte. Wir bieten Menschen vor Ort in den Sozialräumen nicht nur lebenslanges Lernen, sondern ermöglichen auch Begegnung, Orientierung und Unterstützung in verschiedenen Lebenslagen. Mit dieser Bildungsarbeit möchten wir Menschsein ermöglichen.

Wir laden Sie mit dem neuen Programm ein, sich zum Beispiel Ihre Kerze für das Jahr/die Osterzeit zu gestalten, wertschätzend in der Familie kommunizieren zu lernen, sich beruflich weiter zu qualifizieren, dabei etwas für Ihre Gesundheit zu tun und sich mit persönlichen Fragen in der Philosophie, Literatur und den Ausstellungen im Haus am Kirchplatz und in den Orten zu beschäftigen. Wir freuen uns auf Sie!

Für das Team
Anne Schmidt-Keusgen

50 JAHRE BILDUNG AUS LEIDENSCHAFT – FÜR EIN LEBEN IN FÜLLE

Seit fünf Jahrzehnten begleiten wir Menschen auf ihrem Weg der Entwicklung und der Entfaltung. Bildung ist für uns mehr als ein Auftrag – sie ist unsere Berufung, geprägt von christlicher Überzeugung und dem tiefen Wunsch, jeden Menschen zu stärken und zu ermutigen.

Bei unseren Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir möchten, dass jeder seine Talente und Gaben entfalten kann – selbstbestimmt, lebensnah und mit Freude am Lernen, unabhängig von Alter oder Lebensphase. Denn wir glauben daran, dass Bildung ganzheitlich sein muss: Sie soll Kopf, Herz und Hand ansprechen und Menschen dazu inspirieren, Verantwortung zu übernehmen und sich mit Zuversicht den Herausforderungen des Lebens zu stellen.

Unser Ziel bleibt auch in Zukunft klar: Bildungsarbeit, die innovativ, kritisch-dialogisch, wertorientiert und vielfältig ist. Wir gestalten unsere Angebote so, dass sie begeistern, bestärken und neue Perspektiven eröffnen. Der konstruktive Austausch und das gemeinsame Lernen mit unseren Teilnehmenden sind für uns wesentliche Bausteine unserer Arbeit.

> 50 JAHRE BILDUNGSWERK DER ERZDIOZESE KÖLN E.V.

Gestalten Sie mit uns die Zukunft! Lassen Sie uns gemeinsam wachsen und lernen – für ein Leben in Fülle und eine Welt, die uns allen zugutekommt.

In unserem aktuellen Programm finden Sie vielfältige Veranstaltungen, die im Zusammenhang mit dem Jubiläum unseres Trägers stehen. Diese sind mit diesem Icon gekennzeichnet:



Einen Überblick über sämtliche Jubiläumsveranstaltungen in allen unseren Bildungseinrichtungen erhalten Sie online: www.bildungswerk-ev.de Dort finden Sie auch alles Wissenswerte über das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V..

Das **Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.** wurde **1975** gegründet. Über seine **6 Katholischen Familienbildungsstätten**, **8 Katholischen Bildungswerke** und **3 Katholische Bildungsforen** erreicht es mit über **8.000 Kursen** jährlich über **125.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer**. Die Bildungsangebote decken ein weites Spektrum an kirchlich und gesellschaftspolitisch relevanten Themen ab wie **Glaubens-, Werte- und Sinnfragen**, **Familie**, **Geburt und Erziehung**, **Haushalt**, **Medien**, **Kultur**, **berufsbezogene Qualifizierung**, **ehrenamtliches Engagement** und **Nachhaltigkeit**. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln ist anerkannte **Weiterbildungseinrichtung nach WbG und AWbG**. Sein Qualitätsmanagement ist zertifiziert nach der gültigen Norm der **DIN EN ISO 9001**.

WIR ÜBER UNS



Katholisches Familienbildungswerk in Meckenheim

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg Kreis lrh

Die beiden katholischen Bildungseinrichtungen sind staatlich anerkannte Einrichtungen der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V. Die Einrichtungen sind Mitglieder im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.



Barrierefreie Gestaltung

Das Familienbildungswerk Meckenheim ist barrierefrei gestaltet. Es gibt einen Aufzug, eine barrierefreie Toilette und für schwerhörige Menschen können Plätze reserviert werden. Wir laden Menschen mit Handicap und ihre Angehörigen zu allen Veranstaltungen besonders herzlich ein.

> WIR ÜBER UNS

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis lrh

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
info@bildungswerk-rhein-sieg.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22
BIC: COLSDE33

Kath. Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
info@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de

Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06
BIC: COLSDE33

Zentrale

Telefon 02225 9220-20

Beirat beider Einrichtungen

Pfarrer Hans-Josef Lahr, Kreisdechant
Lorenz Dierschke, Vorsitzender, Kreiskatholikenrat
Georg Ritgen, stellvertretender Vorsitzender, Dekanatsbereichsausschuss Rhein-Sieg linksrheinisch
Isabelle Arenz, PGR Swisttal
Judith Effing, Gemeindereferentin für die Hörbehindertenseelsorge
Regina Flackskamp, Engagementförderin, Troisdorf, SB St. Johannes und Troisdorf
Dr. Klaus Kiesow, Treffpunkt am Markt, Siegburg
Markus Schlüter, Treffpunkt am Markt, Siegburg
Leyla Velarde Medina de Schüring, Koordinatorin ANN Rhein-Sieg rrh.
Barbara Westphal, Referentin
Elisabeth Wilhelmi-Dietrich, PGR Swisttal

Manuel Hetzinger, Leiter rrh
Toni Bohnenberger, Päd. Mitarbeiter rrh
Anne Schmidt-Keusgen, Leiterin lrh
Stella Tsesmeli, Päd. Mitarbeiterin rrh

Bürozeiten für beide Einrichtungen

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Das Büro ist für den

Publikumsverkehr geschlossen:

Karneval	27.02. – 04.03.2025
Ostern	14.04. – 25.04.2025
Brückentage	02.05.2025. 30.05.2025 10.06.2025 20.06.2025
Sommer	28.07. – 22.08.2025

Anmeldungen

Wer sich zu Veranstaltungen des Familienbildungswerkes in Meckenheim anmeldet, kann dieses auch unmittelbar in der Einrichtung – mit fachkundiger Beratung durch die Mitarbeiterinnen – buchen. Ansonsten können Sie sich postalisch oder auch im Internet auf unseren Webseiten anmelden:

www.fbw-meckenheim.de

www.bildungswerk-rhein-sieg.de

Für Veranstaltungen in den Kommunen beachten Sie bitte die Hinweise bei den Veranstaltungen!

> WIR ÜBER UNS

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis lrh/ Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis

Leitung

Anne Schmidt-Keusgen

Telefon 02225 9220-25

schmidt-keusgen@fbw-meckenheim.de

schmidt-keusgen@bildungswerk-rhein-sieg.de

Zuständigkeit: Kommunen auf der linken Rheinseite, Familienbildungswerk



Pädagogische Mitarbeiterin

Martina Brechtel

Telefon 02225 9220-24 | brechtel@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk



Verwaltungsmitarbeiterinnen

Petra Bleser-Schmitz

Telefon 02225 9220-23 | info@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk



Sylke Krause

Telefon 02225 9220-22 | krause@bildungswerk-rhein-sieg.de

krause@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Kommunen auf der linken Rheinseite, Büroleitung

Hildegunde Schmid

Telefon 02225 9220-20

schmid@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk



Carmen Schurz

Telefon 02225 9220-21 | schurz@bildungswerk-rhein-sieg.de

schurz@fbw-meckenheim.de

Zuständigkeit: Familienbildungswerk, Internatsveranstaltungen

> WIR ÜBER UNS

Katholische Erwachsenenbildungseinrichtungen im Kreisdekanat Rhein-Sieg linksrheinisch



Die Katholische Familienbildungsstätte ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen, in Trägerschaft des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.. Sie ist auch als Träger der freien Jugendhilfe gem. § 75 SGB VIII anerkannt. Die Einrichtung ist Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert. Siehe hierzu Seite 84. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW (AWBG) und ist damit berechtigt Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

Das Katholische Familienbildungswerk ist eine Einrichtung, in deren Mittelpunkt der Mensch und insbesondere die Familie in all ihren Ausprägungen steht. Unsere Bildungsangebote reagieren auf die verschiedenen Lebensphasen und gesellschaftlichen Zusammenhänge. Sie werden durchgeführt von qualifizierten und engagierten Referentinnen und Referenten. Wir bieten vielfältige und kostengünstige Familienbildung für alle, die daran teilnehmen möchten



Das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis lrh versteht sich als Ansprechpartner für Haupt- und Ehrenamtliche in der Kirche, sowie für Bildungsakteure, Einrichtungen oder Organisationen aus Kultur, Wissenschaft, Politik und Arbeitswelt. Gemeinsam möchten wir in Kirche und Gesellschaft Themen setzen, Teilnehmer qualifizieren, sowie offene Diskurs- und Begegnungsräume schaffen. Unsere Bildungsangebote stellen sich den Fragen und Herausforderungen unserer Zeit und haben das Ziel, Kompetenzen für ein verantwortungsvolles Miteinander zu stärken. Wir unterstützen Sie bei der Planung von Veranstaltungen, bei der Suche nach Themen und Referent/innen, sowie bei der Werbung und Abrechnung.

Fördermöglichkeiten / Ermäßigungen

Die Teilnehmergebühren in unserem Haus sind generell sehr kostengünstig kalkuliert. Um die Angebote für jeden zugänglich zu machen, gibt es für einzelne Gruppen die Möglichkeit einer Ermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise im Sekretariat des Familienbildungswerks. Die Ermäßigung muss bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

> INHALTSVERZEICHNIS

Besondere Veranstaltungen

Rom und der »Synodale Weg«	14
Forum zur Bundestagswahl 2025 Kerzenworkshop	15
Osterwerkstatt Ausstellung »Stadt – Land – Fluss«	16
Kulturwochen der Stadt Meckenheim 2025	17

Glaube – Sinn – Werte

Kerzenworkshop	20
Osterwerkstatt	20
Deborah – RichterIn und Prophetin	21
Philosophischer Gesprächskreis	21

Ehe und Partnerschaft

Partner-Yoga 50+	24
Fußreflexzonenmassage	24

Familie – Leben mit Kindern

Fragen im Erziehungsalltag	28
Eltern-Kind-Kurse	29

Gesellschaft und Politik

Engagement durch Ehrenamt – ist das etwas für mich?	32
Internationaler Frauentag	32
Seniorenberatung – Prävention und Opferschutz	33

Qualifizierung

Babysitting in Familien	36
SchulTag	36
SchulTag Plus	37
Kindertagespflege	37

Persönliche Entwicklung

Gemeinsam Singen	44
Mach mit – bleib geistig fit!	44
Philosophischer Gesprächskreis	45
Psychiatrische Krankheitsbilder	45

Kultur

Literaturkreis für Seniorinnen und Senioren	48
Ausstellung Stadt – Land – Fluss	48
Kulturwochen Stadt Meckenheim: Ausstellung Farbenspiel und Formenvielfalt	49

> INHALTSVERZEICHNIS

Gesundheit und Pflege

Gesundheit durch Bewegung	52
Unsere Yoga Kurse	53
Entspannung	56
Einzelveranstaltungen – Wochenendangebote	58

Haushalt und Familienkultur

Textiles Gestalten	62
Nähkurse	62
Stricken verbindet!	63

Integration

Komm zu Wort!	66
Lerncafe – Deutsch im Alltag für Frauen	66
Internationaler Eltern-Kind-Treffpunkt	67
Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund	67

In den Orten

Angebote in	
Alfter	70
Bornheim	72
Meckenheim	78
Rheinbach	81
Swisttal	84
Wachtberg	85
Kirchenführungen im Rhein-Sieg-Kreis lrh. und Kreis Euskirchen	86
Prävention	86

Sonstiges

Qualitätsmanagement	88
Weiterbildung in NRW	89
Allgemeine Geschäftsbedingungen	90
Digitale Veranstaltungen – Hinweis für Teilnehmende	93
Datenschutzerklärung	94
Impressum	97
Anmeldeformulare	99



Foto: J. Schellke/shutterstock.com

BESONDERE VERANSTALTUNGEN



> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Rom und der »Synodale Weg«

Diskussion mit Dr. Claudia Lücking-Michel

Nach Abschluss der Welta synode zum »Syno- dalen Weg« der katholischen Kirche in Rom am 27.10.2024 steht die Frage der Umsetzung auf nationaler Ebene im Raum.

Frau Dr. Claudia Lücking-Michel, Mitglied des Zentralkomitees der deutschen Katholiken (ZdK), steht an diesem Abend im Gespräch Rede und Antwort.

Wie geht es weiter mit der Rolle der Frauen in der katholischen Kirche? Was wird aus dem Re- formprojekt Synodaler Weg? Was hat eigent- lich die von Papst Franziskus vorangetriebene Welta synode gebracht? Und was bedeutet das alles für uns als Gemeinde vor Ort? Fragen über Fragen, die viele interessierte Christen weiter umtreiben.

Die ehemalige CDU-Bundestagsabgeordnete war 16 Jahre lang Vizepräsidentin des Zentral- komitees der deutschen Katholiken (ZdK) und eine der Vorsitzenden des Forums »Macht und Gewaltenteilung in der Kirche« im Rahmen des Synodalen Wegs. Heute ist sie Geschäftsfüh- rerin von AGIAMONDO in Köln, dem Personal- dienst der katholischen Kirche für internationale Zusammenarbeit.



Foto: Overdose Studd/shutterstock.com

Die Diskussion mit Dr. Claudia Lücking-Michel ist eine Kooperation zwischen dem Katho- lischen Bildungswerk und den Pfarrbrief- redaktionen von Meckenheim (»Perspektiven«), Wachtberg (»Zwischen Himmel und Erde«) und Rheinbach (»Martins Echo«).

Der Eintritt ist frei.



Di 14.01.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr

Dr. Claudia Lücking-Michel

gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567730003

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN



Foto: oatawa/shutterstock.com

Bundestagswahl 2025

Forum mit den Kandidaten/Kandidatinnen der Parteien CDU, SPD, FDP, BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

In Zusammenarbeit mit dem Dekanatsbereich Rhein-Sieg linksrheinisch des Kreiskatholikenrats Rhein-Sieg

Mi 05.02.2025 | 19.30 – 21.30 Uhr

Moderation: Michael Brandt

Ratssaal der Stadt Rheinbach

Kultur- und Begegnungsstätte Himmeroder Hof
Himmeroder Wall 6 | 53359 Rheinbach

Veranstaltungs-Nr. 2517510001



PHOTOCREO Michael Bednarek/shutterstock.com

Kerzenworkshop

Angebot für Erwachsene

»An Gottes Segen ist alles gelegen«– dessen wollen wir uns heute vergewissern und dabei unsere Kreativität voll einsetzen.

Das Licht der Kerze ist ein Symbol dafür, dass Gott immer mit uns auf dem Weg ist und uns leuchtet.

Erlernen Sie das traditionelle Handwerk un- seres Klosters. Sie verzieren mit Wachsplatten Ihre eigene Stumpenkerze (180/60) sowie eine Haushaltskerze, die Sie auf Ihrem persönlichen Weg durch das neue Jahr begleiten. Ich stehe Ihnen dabei gerne mit Rat und Tat zur Seite!

Fr 21.02.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr

Sr. Maria Hlupic OSB

gebührenfrei | 5,00 € Materialkosten
pro Person | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567730002

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN



Foto: Sr. Maria Hlupic OSB

Osterwerkstatt

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Wir verzieren unsere eigene Osterkerze, basteln Palmzweige und malen ausgeblasene Eier mit Acrylfarbe an. Aber was bedeuten diese Symbole? Durch das Basteln und eure Kreativität gehen wir dem Ostergeheimnis auf die Spur.

Bitte bringt ca. 3 ausgeblasene Eier pro Person mit, die restlichen Materialien werden Euch zur Verfügung gestellt.



Fr 21.03.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr

Sr. Maria Hlupic OSB
gebührenfrei | 8,65 € Materialkosten pro Kind
1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567670001



Bilder: Köhler/Stolz (Ausschnitte)

Stadt – Land – Fluss

Ausstellung mit Werken von Kristina Köhler und Claudia Stolz

07.03. – 28.03.2025

Öffnungszeiten: Mo–Fr: 09.00–12.00 Uhr
(oder nach Absprache) | Eintritt frei

Beide Künstlerinnen sind Mitglieder des Kunstforum 99 Rheinbach. Kristina Köhler experimentiert mit unterschiedlichsten Materialien und Techniken. Claudia Stolz spricht besonders die Arbeit mit Acrylfarben in der Verbindung mit Kohlezeichnungen an.

Vernissage

Fr 07.03.2025 | 17.00 – 19.15 Uhr

Christina Köhler, Claudia Stolz
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567770001

> BESONDERE VERANSTALTUNGEN

**Kulturwochen
der Stadt Meckenheim**

»Farbenspiel und Formenvielfalt«

Ausstellung mit Werken von Ursula Mettbach

30.05. – 30.06.2025

Öffnungszeiten: Mo–Fr: 09.00–12.00 Uhr
(oder nach Absprache) | Eintritt frei

Neben farnefrohen Enkaustik-Bildern (Wachsmalerei) zeigt Ursula Mettbach großflächige Zentangle Bilder, Monotypie Drucke, sowie Skulpturen aus Mischmaterialien

Ausstellung im Rahmen der Kulturwochen der Stadt Meckenheim im Juni 2025



Vernissage

Fr 30.05.2025 | 17.00 – 18.30 Uhr

N. N.

gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567770002



Bild: Ursula Mettbach

Veranstaltung für Familien

in Planung

In Zusammenarbeit mit dem BUND – Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland AK Voreifel ist eine Veranstaltung für Familien im Rahmen der Kulturwochen in Planung. Details entnehmen Sie bitte unserer Webseite.



Foto: Carlos Amarillo/shutterstock.com

GLAUBE – SINN – WERTE

Religiöse und theologische Bildung verknüpft Glaubensfragen mit den Fragen des alltäglichen Lebens. Sie hilft den eigenen Glauben zu vertiefen und ihn in den wechselnden Lebenssituationen tiefer zu durchdringen. Gleichzeitig erschließt sie den Schatz der biblischen und kirchlichen Tradition. So eröffnen sich Horizonte, die ungewohnte und vielleicht sogar unerwartete Antworten bieten.

> GLAUBE – SINN – WERTE

PHOTOCREO Michael Bednarek/shutterstock.com



Kerzenworkshop

Angebot für Erwachsene

»An Gottes Segen ist alles gelegen«– dessen wollen wir uns heute vergewissern und dabei unsere Kreativität voll einsetzen.

Das Licht der Kerze ist ein Symbol dafür, dass Gott immer mit uns auf dem Weg ist und uns leuchtet.

Erlernen Sie das traditionelle Handwerk unseres Klosters. Sie verzieren mit Wachsplatten Ihre eigene Stumpenkerze (180/60) sowie eine Haushaltskerze, die Sie auf Ihrem persönlichen Weg durch das neue Jahr begleiten. Ich stehe Ihnen dabei gerne mit Rat und Tat zur Seite!

Fr 21.02.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr

Sr. Maria Hlupic OSB
gebührenfrei | 5,00 € Materialkosten pro Person | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567730002



Foto: Sr. Maria Hlupic OSB

Osterwerkstatt

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Wir verzieren unsere eigene Osterkerze, basteln Palmzweige und malen ausgeblasene Eier mit Acrylfarbe an. Aber was bedeuten diese Symbole? Durch das Basteln und eure Kreativität gehen wir dem Ostergeheimnis auf die Spur.

Bitte bringt ca. 3 ausgeblasene Eier pro Person mit, die restlichen Materialien werden Euch zur Verfügung gestellt.



Fr 21.03.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr

Sr. Maria Hlupic OSB
gebührenfrei | 8,65 € Materialkosten pro Kind
1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567670001

> GLAUBE – SINN – WERTE

Deborah – Richterin und Prophetin

Zum Internationalen Frauentag –
Frauen in der Bibel

Debora ist die einzige Frau, die in der Bibel das Amt einer Richterin ausübt. Zudem ist sie auch Prophetin. In der Bedrohung ihres Volkes übernimmt sie entscheidend Verantwortung. Im sogenannten Deborahlied wird sie als »Mutter in Israel« bezeichnet.

Doch wer war sie? Was genau hat sie getan? Wie ist ihr Handeln zu verstehen und einzuordnen? Und was hat sie heutigen Frauen noch zu sagen?

Do 13.03.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Anne Schmidt-Keusgen
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567730001

Philosophischer Gesprächskreis

Lebensnah und offen verläuft die philosophische Beschäftigung mit unterschiedlichen Themen. Ausgangspunkt der Gespräche ist die persönliche Erfahrung der Teilnehmenden. Theoretische Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich. Behutsam wird die kulturgeschichtliche und philosophische Bedeutung verschiedener Fragen vorgestellt.

Termine und Themen

Mi 12.03.2025

Ist Wissen Macht?

Mi 09.04.2025

Populismus.

Mi 14.05.2025

Zuversicht



Mi 12.03. – Mi 14.05.2025

10.00 – 12.15 Uhr

Markus Melchers

Teilnahme-Gebühr 31,80 € | 3 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567740003



Foto: Ldlostockshutterstock.com

EHE UND PARTNERSCHAFT

Paare sind heutzutage mehr denn je gefordert, ihre Wünsche an das Beziehungsleben gleichberechtigt zu formulieren und in Übereinstimmung zu bringen. Welche Werte sind bindend? Soll ein traditionelles oder ein moderneres, flexibles Rollenmodell gelten? Wie viel Freiheit ist erlaubt? Und wie lassen sich die oft unterschiedlichen Vorstellungen in ein nachhaltiges Gleichgewicht bringen?

Unser Bildungsangebot liefert Anregungen, wie sich Paargespräche führen lassen – und wie gemeinsames Erleben möglich wird, die Basis von gelungenen Beziehungen

> EHE UND PARTNERSCHAFT

Partner-Yoga

Ein Workshop | nur Paaranmeldung

In diesem Workshop haben Paare (Mutter/ Tochter/Freundin/Lebensgefährtin) die Möglichkeit, gemeinsam Yoga einmal anders zu entdecken, dadurch neue Kraft und Energie zu tanken und ihre Ressourcen zu stärken.

Durch die Übungen erfahren Sie Freude und positive Effekte wie:

- Stärkung des Vertrauens
- Gegenseitige Motivation
- Gemeinsames Erlebnis
- Meditative Momente
- Vielfältige, belebende Übungen

Alle, die Freude an der gemeinsamen Bewegung haben, sind willkommen.

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung
- rutschfeste Matte
- leichte Decke

Sa 22.03.2025 | 15.00–17.15 Uhr

Helene Raaf

Teilnahme-Gebühr 12,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660005

Fußreflexzonenmassage für Paare

Einführungsworkshops | nur Paaranmeldung

Stress, Erschöpfung, Anspannungen, ... eine Fußmassage kann helfen. Der ganze Körper ist punktgenau über Reflexzonen am Fuß ansprechbar – z.B. die Wirbelsäule, die uns im Alltag häufig Schmerzen bereitet, über den Innenfuß.

In diesem Workshop werden die Grundlagen der Reflexzonenmassage am Fuß nach Hanne Marquardt vermittelt. Neben den Grundgriffen lernen Sie Ausgleichsgriffe, Körperstreichungen und einzelne Körperzonen kennen. Ideal für die Anwendung zuhause.

Bitte beachten Sie

- für diesen Kurs nur Doppelanmeldungen möglich
- Teilnahme-Gebühr pro Person

Bitte mitbringen

- Badehandtuch oder eine Wolldecke
- ein Kissen

Sa 10.05.2025 | 10.00–18.00 Uhr

Andreas Wörmann

Teilnahme-Gebühr 31,50 € | 1 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660027

Foto: Monkey Business, shutterstock.com



MEHR VOM GLAUBEN WISSEN

Theologie im Fernkurs studieren

Chancen

- Erwerb einer theologischen Sprach-, Reflexions- und Handlungskompetenz
- argumentative Auseinandersetzung mit Glaubensfragen und Verständnis des Glaubens in seiner Bedeutung für heute
- Austausch mit Theologinnen und Theologen sowie mit den Mitstudierenden
- individuelle Studienzeitplanung (maximal fünf Jahre Studium)
- mögliche Qualifizierung für kirchliche Berufe in Schule und Gemeinde

Studierende

- Interessierte, Glaubende, Suchende, Zweifelnde ...
- Voraussetzung: idealerweise ein mittlerer Bildungsabschluss

Module und Begleitmaterialien

- »Grundkurs Theologie« und »Aufbaukurs Theologie«
- Lehrbriefe und eLearning-Plattform
- Studienwochenenden, Studienwochen, Begleitzirkel

Das Fernstudium Theologie kann mit und ohne Prüfung belegt werden.

Organisatorische Hinweise

Der »Fernkurs Theologie« ist durch die Zentralstelle für Fernunterricht zertifiziert, er wird im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz angeboten und ist ein Arbeitsbereich der Domschule Würzburg (www.fernkurs-wuerzburg.de).

Informationen für Interessierte im Erzbistum Köln

André Gerth | Fachbereich Erwachsenen- und Familienbildung | Theologie im Fernkurs
Telefon 0221 1642 1865 | andre.gerth@erzbistum-koeln.de



Foto: Rock and Wasp/shutterstock.com

LEBEN MIT KINDERN

Das Leben mit Kindern kann unglaublich anstrengend sein, und im nächsten Moment fühlt man einfach nur ein großes Glück. Wie schafft man es, den kleinen und großen Kindern zu geben, was sie brauchen, und gleichzeitig das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen zu verlieren? Die Vorträge, Kurse und Gespräche in den Familienbildungsstätten stärken Eltern für ihre Erziehungsaufgabe, sie weiten den Blick für das Wunder der Entwicklung und geben Anregung für die religiöse Erziehung. Sie ermuntern dazu, sich auszutauschen und zu lernen, offen zu sein für Neues und die Kinder auf ihren eigenen Wegen zu bestärken – ob in der Kita, in der Schule oder im familiären Alltag.

> FRAGEN IM ERZIEHUNGSALLTAG

Workshop: Familienleben leicht gemacht

Mit wertschätzender Kommunikation

Die Herausforderungen im Familienalltag kosten Nerven, Zeit und Kraft. Dabei wünschen wir uns ein harmonisches, liebevolles und entspanntes Miteinander.

In diesem Workshop geht es darum, wie mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation nach M. B. Rosenberg das Zusammenleben in der Familie erleichtert und die Beziehungsqualität gestärkt werden kann.

Sie erfahren, wie Sie Konflikte einfühlsam lösen, Bedürfnisse klar ausdrücken und gleichzeitig die Perspektiven aller Familienmitglieder berücksichtigen. Durch praktische Übungen und konkrete Beispiele lernen Sie, wie Gewaltfreie Kommunikation den Austausch in der Familie fördert, Verständnis schafft und das Miteinander stärkt.



Foto: Purino/shutterstock.com

Ein Workshop für alle, die ihr Familienleben mit mehr Leichtigkeit und Freude genießen möchten.



Di 18.03.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Marina Reiß

Teilnahme-Gebühr 20,00€ | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567610004

> ELTERN-KIND-KURSE

Kidix®
Eltern-Kind-Kurs

Kidix Eltern-Kind-Kurs

(1. bis 3. Lebensjahr)

KIDIX® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder Kidix® Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix® Zertifikat durchgeführt.

KIDIX® Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spiel-Vorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

KIDIX® Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

KIDIX® gemeinsame Zeit

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.



Foto: Barbara Brechtloff

KIDIX® Eltern-Kind-Kurs

entwickelt von der Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen- und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e. V. für Eltern und ihre Kinder mit zertifizierten Kursleitungen

Mi 05.02. – Mi 25.06.2025

09.00 – 10.30 Uhr

Susan Wurth

Teilnahme-Gebühr 117,50 € | 16 x = 32 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567620002

Weitere Eltern-Kind-Kurse

sind in Planung.

Bitte beachten Sie unsere Webseite!



Foto: Rawpixel.com/shutterstock.com

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Politik und Gesellschaft haben großen Einfluss auf unser Leben. Wege, Politik und Gesellschaft zu gestalten, die Suche nach einem erfüllten Leben für alle, solidarisch mit der Welt sein und die Schöpfung bewahren – das sind alles Themen, zu denen wir Perspektiven aufzeigen wollen. Wir möchten die politischen, wirtschaftlichen und sozialen Zusammenhänge besser verstehbar machen und Anhaltspunkte geben, um selbst zu fundierten sozialetischen Einschätzungen zu gelangen. Auch möchten wir die Fähigkeit stärken, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten.

> GESELLSCHAFT

Bundestagswahl 2025

Forum mit den Kandidaten/Kandidatinnen der Parteien CDU, SPD, FDP, BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

In Zusammenarbeit mit dem Dekanatsbereich Rhein-Sieg linksrheinisch des Kreiskatholikenrats Rhein-Sieg

Mi 05.02.2025 | 19.30 – 21.30 Uhr

Moderation: Michael Brandt
Ratssaal der Stadt Rheinbach
Kultur- und Begegnungsstätte Himmeroder Hof
Himmeroder Wall 6 | 53359 Rheinbach
Veranstaltungs-Nr. 2517510001

Engagement durch Ehrenamt – ist das etwas für mich?

Studien zeigen: Wer sich engagiert, hat mehr vom Leben. Menschen, die im Gemeinwesen aktiv sind, leben zufriedener und gesünder. Besonders wichtig ist dabei, dass zum eigenen Leben passende Engagement zu finden – mit Spaß, ohne Stress und Überforderung. Von einer Stunde im Monat bis zu mehreren Stunden in der Woche ist vieles möglich. Egal, ob Sie noch im Berufsleben stehen oder im Ruhestand sind: Ihre Talente, Ihre Interessen, Ihr Wissen sowie Ihre Berufs- und Lebenserfahrung sind gefragt. Bei dieser Kooperationsveranstaltung mit der Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis informieren wir über die Rahmenbedingungen des Engagements. Wir beschäftigen uns mit den Rechten und Pflichten im Ehrenamt und den Voraussetzungen, die Sie mitbringen. Anhand konkreter Beispiele bieten wir eine erste Orientierung.

Di 18.02.2025 | 16.30 – 18.00 Uhr

Birgit Binte-Wingen
gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567790001

> GESELLSCHAFT



Foto: Svetlana Lukienko/shutterstock.com

Internationales Frauenfrühstück

Die Stadt Meckenheim, das katholische Familienbildungswerk Rhein Sieg Kreis, die Integrationsagentur des Fachdienstes Integration und Migration des Caritasverband Rhein-Sieg-e.V. und der Jugendmigrationsdienst Rhein Sieg Kreis lrd. laden zum internationalen Frühstück ein.

N.N. | gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Weltfrauentag 08.03.2025

Fr 07.03.2025 | 09.30 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567550001

Thema: vrstl. aus der Gesundheitsvorsorge

Fr 27.06.2025 | 09.30 – 11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567550002

Sicherheit im Alter!

Eine Präventionsveranstaltung für Seniorinnen und Senioren

Immer mehr Menschen, vorzugsweise lebensältere, werden Opfer von Diebstahl, Betrug und Bedrohung durch Anwendung krimineller Machenschaften und Vorspiegelung falscher Tatsachen.

Der Vortrag in Gesprächsform will Hilfestellung bei Erkennen und Abwehr solcher Versuche leisten sowie Wege aufzeigen, wie man nach erfolgter Tat richtig reagiert.

Hierbei werden u.a. Vorgehensweisen der Täterinnen, mit Unterstützung durch Erlebnisse aus dem Zuhörerkreis, beispielhaft vorgestellt. Zur Verdeutlichung wird das Ausmaß der Aktivitäten anhand von Häufigkeit und Schadenssummen lokal und bundesweit dargestellt. Beiträge von Betroffenen sind ausdrücklich erwünscht.

Anmeldung

02225 922020
info@fbw-meckenheim.de

Eine Kooperation mit dem Forum Senioren Meckenheim

Mi 19.03.2025 | 14.00 – 15.30 Uhr

Werner Racky
gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567740001



Foto: Etik-Spilles

QUALIFIZIERUNG

Unsere Qualifizierungsangebote vermitteln Kompetenzen für die Arbeits- und Erwerbswelt. Persönliche Kompetenzen (die sogenannten Schlüsselkompetenzen) wie Kommunikation oder die Prävention sexualisierter Gewalt betreffen darüber hinaus alle Lebensbereiche. Unsere speziellen Qualifizierungsangebote beziehen sich insbesondere auf pädagogische Arbeitsfelder.

> BABYSITTUNG | SCHULTAG

Babysitterführerschein für Jugendliche

Babysitten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe für alle, die Spaß am Umgang mit Kindern haben, Familien unterstützen wollen und eine Verdienstmöglichkeit suchen.

In fünf Modulen wird alles Wichtige vermittelt, um die Tätigkeit mit Professionalität, Freude und Verständnis zu gestalten:

- pädagogische Grundlagen und respektvoller Umgang mit Kindern,
- altersgerechte Betreuung von der Säuglingszeit an in den Entwicklungsbereichen Bewegung, Spiel und Sprache
- Gesundheitsförderung: Ernährung, Pflege und Notfälle
- Betreuung gestalten und verantworten: Rechte und Pflichten beim Babysitten, die richtige Bewerbung, Kennenlernphase zwischen Babysitter, Kind und Eltern, gemeinsame Absprachen für ein gelingendes Miteinander
- Hospitation in einer Kindertageseinrichtung

Der Kurs besteht aus 16 Unterrichtsstunden plus 4 Unterrichtsstunden Hospitation.

Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird ein Zertifikat ausgestellt. Die Chancen, als Babysitter/in zu arbeiten, lassen sich – zusammen mit einer aussagekräftigen Bewerbung – durch das Zertifikat »Babysitting in Familien« steigern.

Die Teilnehmer/innen erklären sich bereit, mit eigenem Videobild sowie Ton teilzunehmen.

Bitte beachten Sie, dass Minderjährige die Einverständniserklärung der Eltern brauchen.

Anmeldung und Information

info@fbw-meckenheim.de

Sa 25.01. – Sa 01.02.2025

10.00 – 17.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 20,00 € | 2 x = 16 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567630001



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB



Foto: Monkey Business Images/Shutterstock.com

SchulTag

Neuer Grundkurs ab Herbst 2025



SchulTag
Wir qualifizieren für
den Offenen Ganzttag

Einzeldaten entnehmen Sie bitte dem Flyer ab März 2025!

> SCHULTAG

Ein Online SchulTag Plus Angebot Bildung für nachhaltige Entwicklung an der OGS

Für unsere Zukunft: Nachhaltiges Lernen und Handeln in der OGS | Projekte und Ideen zur Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

Wir brauchen eine lebenswerte und zukunftsfähige Welt, für alle Menschen, für alle Tiere, für die Natur. Die Bedeutung von Nachhaltigkeit und die damit zusammenhängenden Herausforderungen sind inzwischen fest in unserem Alltag angekommen und betreffen auch die Lebenswelt der Kinder in der Offenen Ganztagschule. Wir gemeinsam gestalten unser Morgen. Es gibt viele Möglichkeiten, sich den vielfältigen Themen der Bildung für nachhaltigen Entwicklung (BNE) anzunähern, spielerisch und alltagsnah. Durch spannende und altersgerechte Methoden entsprechend dem Dreischritt Erkennen – Bewerten – Handeln verstehen die Kinder Zusammenhänge und Handlungsbedarfe und erkennen, welche gestalterische und selbstwirksame Rolle sie spielen können.



SchulTag
Wir qualifizieren für
den Offenen Ganzttag

Di 24.06.2025 | 18.30 – 21.30 Uhr

Constance Groth, Referentin für inklusives und nachhaltiges Lernen, M.A.

Teilnahme-Gebühr 16,00 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250008



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

Online-Fortbildung Kindertagespflege Alternativen zu Belohnung in den Betreuungsalltag

Viele von uns sind selbst mit Belohnung und Lob aufgewachsen und einige von uns geben dies an die Kinder weiter. Jesper Juul sagte: »Belohnung ist die postmoderne Version von Bestrafungen« Kann Lob genauso so schädlich sein wie Strafe? Wie schädlich kann Strafe bzw. können die Konsequenzen sein?

An diesem Abend sprechen wir darüber, was Lob und Bestrafung bei Kindern bewirken. Gibt es Alternativen zum Belohnen und Strafen? Wie kann ich ein Kind bestärken? Wie drücke ich Anerkennung aus? Wir gehen auf persönliche Fragen ein und besprechen Beispiele aus der Praxis.



GUT QUALIFIZIERT
FÜR DIE KINDERTAGESPFLEGE

Di 11.02.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Agnieszka Steffens

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250002



Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen eines Zertifikates/einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!

> KINDERTAGESPFLEGE

**Online-Fortbildung Kindertagespflege
KTP-Spielräume gestalten**

Vorbereitete Umgebung für die Tageskinder

- Welches Spielzeug hat sich bewährt?
- Wie verändere ich den Spielraum?
- Preiswert und ohne hohe Investitionen – wie ist das machbar?



Sa 22.02.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250004



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

**Online-Fortbildung Kindertagespflege
Ernährungskonzept? Was ist das und wie kann ich es entwickeln?**

Die Entwicklung eines Ernährungskonzeptes für Mahlzeitengestaltung und Ernährungsbildung in Ihrer Tagespflegestelle birgt mehrere Vorteile: Zunächst werden Sie sich selbst bewusst, welche Vorstellungen Sie von der Verpflegung Ihrer Kinder haben. Sie können Ihre Regeln und Werte zur Ernährung den Eltern gegenüber transparent machen und mit ihnen darüber ins Gespräch kommen. Dies hilft Ihnen und den Eltern bei der Entscheidung, ob das Kind zu Ihrer Tagespflegestelle passt. Ein Ernährungskonzept kann darüber hinaus Ihr pädagogisches Konzept ergänzen und bereichern.

In diesem Workshop erarbeiten wir, welche Aspekte ein Ernährungskonzept beinhalten sollte, und Sie entwickeln erste Schritte zu Ihrem eigenen Ernährungskonzept. Das Ziel ist eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung.



Mo 10.03.2025 | 17.30 – 21.15 Uhr

Mechthild Freier

Teilnahme-Gebühr 25,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567250001

> KINDERTAGESPFLEGE

**Online-Fortbildung Kindertagespflege
Bedürfnisorientierte Erziehung in der Kindertagespflege**

Die bedürfnisorientierte Erziehung ist in aller Munde. Immer mehr Eltern möchten, dass ihre Kinder mit diesem Erziehungskonzept groß werden. Was bedeutet es für mich als KTHP, bedürfnisorientiert zu handeln?

An diesem Abend werden wir folgende Fragen stellen und beantworten:

- Was bedeutet bedürfnisorientierte Erziehung?
- Welche Grundbedürfnisse gibt es und wie lassen sie sich von Wünschen unterscheiden?
- Darf es auch ein »Nein« sein?
- Welche Bedürfnisse habe ich als Kindertagespflegeperson?
- Wie erkenne ich im Alltag meine Bedürfnisse und die der Kinder?

Den Abend runden praktische Tipps für den Alltag ab.



Di 11.03.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Agnieszka Steffens

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250003



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

**Online-Fortbildung Kindertagespflege
Dilemma-Situationen managen**

Schwierige Situationen gehören zum Leben dazu und sind im täglichen Ablauf immer wieder Thema. Wann und wie entstehen schwierige Situationen in der Kindertagespflege? Wie geht man damit um und welche Lösungsmöglichkeiten könnten im Umgang mit solchen Situationen entwickelt werden? Und wie kann die Sicherheit der Kinder gewährleistet werden? Diese Fachfortbildung bietet eine praxisnahe Hilfe für professionelles Handeln in diesen schwierigen Situationen.



Sa 15.03.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250005



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen eines Zertifikates/einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!

> KINDERTAGESPFLEGE

**Online-Fortbildung Kindertagespflege
Probleme in der
Eingewöhnungsphase vermeiden**

Wie manage ich die Eingewöhnung der TK zur Zufriedenheit von Eltern und KTHP und zum Wohle des Kindes?

Eltern und Kinder sind sehr individuell. Wie kann die Eingewöhnung der Kinder bei der KTHP gelingen? Viele Wünsche der Eltern entstehen aus der Sorge um ihr Kind. Wie kann Vertrauen entstehen? Ist das sog. »Berliner Modell« ausreichend und welche Chancen bietet die partizipatorische Eingewöhnung?



Sa 29.03.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250006



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Bitte beachten Sie

Für das Ausstellen eines Zertifikates/einer Teilnahmebescheinigung ist eine dauerhafte Aktivierung der Kamera und des Mikrofons zwingend erforderlich!

**Online-Fortbildung Kindertagespflege
Mental Load unbezahlte Zusatzarbeit
in der KTHP? Raus aus der Stressfalle!**

Mental Load – die Last der Verantwortung.

Gemeint sind die unsichtbaren To-dos, die nötig sind, um die praktische Arbeit zu managen. Es geht um die Verantwortung und das Organisieren von Haushalt, Familie und Arbeitsalltag als Kindertagespflegeperson. Der Druck wird immer größer und plötzlich schnappt die Stressfalle zu.

Bei dieser Fachfortbildung erfahren Sie, wie man lernt damit umzugehen. Stress lass nach! Ab jetzt nur noch positiver Stress.



Sa 05.04.2025 | 10.00 – 12.15 Uhr

Gabriele Kaufmann

Teilnahme-Gebühr 12,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250007



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> KINDERTAGESPFLEGE

**Online-Fortbildung Kindertagespflege
Inklusion in der Kindertagespflege**

Vielfalt leben, Kinder stärken

Jedes Kind ist anders, hat individuelle Fähigkeiten und individuelle Bedürfnisse. Auch im Alltag der Kindertagespflege werden diese deutlich. Viele Einrichtungen und Kindertagespflegepersonen haben sich als Ziel gesetzt, die bunte Vielfalt im Alltag zu leben und als Chance zu betrachten. Aber wie sieht eine inklusive, chancengerechte und bedarfsorientierte Betreuung von (Klein-)Kindern aus?

In diesem Kurs werden Möglichkeiten, aber auch Hindernisse inklusiver Arbeit vorgestellt. Dabei nehmen wir nicht nur Kinder mit Beeinträchtigung/Behinderung in den Blick, sondern grundsätzlich die Heterogenität jeder einzelnen Gruppe. Wir tauschen uns darüber aus, wie alle Kinder einer Gruppe im Alltag unterstützt und gestärkt werden können.



Di 20.05.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr

Constanze Groth, Referentin für inklusives und nachhaltiges Lernen, M.A.

Teilnahme-Gebühr 16,00 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567250010



Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

**Marte Meo für
Kindertagespflegepersonen**

Eine Fortbildung für die Kindertagespflege

Eine einführende Veranstaltung in die Arbeitsweise nach Marte Meo und wie sie sich praktisch in der Kindertagespflege anwenden lässt.

Die Veranstaltung hat einen hohen Praxisbezug, mit konkreten Videobeispielen aus der Praxis für die Praxis. Alle erlernten Elemente können sofort in der Praxis umgesetzt werden.



Sa 14.06.2025 | 09.00 – 13.15 Uhr

Katharina Peters

Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 1 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567250012

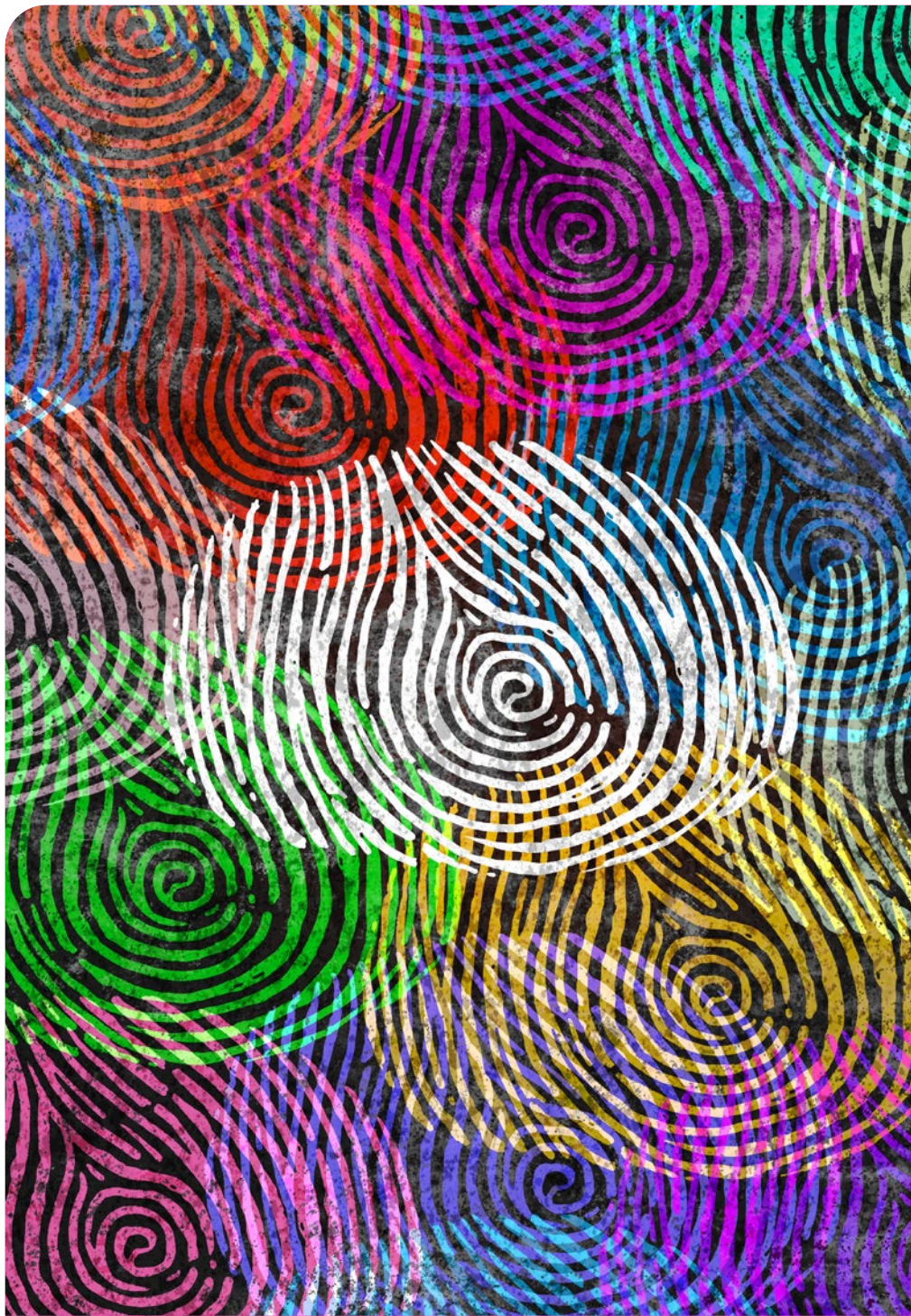


Foto: Lightspring/shutterstock.com

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wer bin ich, wie lebe ich sinnvoll, wie gestalte ich mein Leben mit anderen? Welche Werte sind mir wichtig? Die Ausbildung von Identität ist ein Prozess, der nie endet und der in jeder Lebensphase neue Herausforderungen und Möglichkeiten mit sich bringt. Unsere Bildungsangebote vermitteln Kompetenzen, um aufmerksam mit sich selbst und anderen umzugehen. Sie helfen, den eigenen Lebensstil, die Beziehungen zu Partnern und Kindern und zu Gott zu gestalten. Und sie regen an, sich die Frage, was ein gelingendes Leben ausmacht, immer wieder neu zu stellen.

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Gemeinsam singen mit Gitarrenbegleitung

Kooperation mit dem SPZ in Meckenheim

Wer Freude hat am Singen, Summen, Zuhören, ist hier genau richtig. Hier steht Entspannung lernen, Atemtechniken entwickeln und Zeitgeschichte in Liedern erfahren im Mittelpunkt. Zudem ist die Gruppe ein offenes Angebot an Menschen mit und ohne Behinderungen.

Es sind keine Vorkenntnisse oder Notenlesen erforderlich. Jede/r ist mit seiner/ihrer Stimme und Tonlage willkommen. Wir singen alte Hits aus den 60er Jahren bis hin zu aktuellen Liedern, Folk, Country, Schlager, Karnevalslieder, Pop, ... und das, was Sie sich wünschen.

Franz Radmacher begleitet professionell auf der Akustikgitarre. Wer mag, kann die Lieder auch mit Percussioninstrumenten (z. B. Rasseln, Trommeln, Rainmaker, Shaker ...) begleiten.

Do 30.01. – Do 26.06.2025
14.00 – 15.00 Uhr

Franz Radmacher
gebührenfrei | 5 x = 5 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567740004

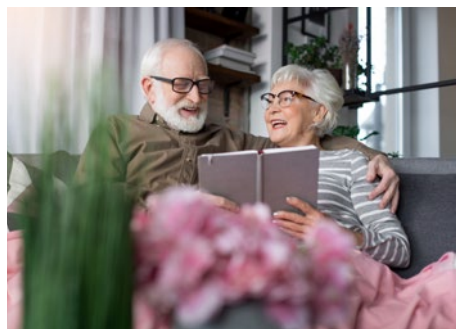


Foto: Olena Yakobchuk/shutterstock.com

Mach mit – bleib geistig fit!

Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

Wir üben die Konzentration, das Kurzzeitgedächtnis, das Langzeitgedächtnis. Wir schulen die Sinne durch bewusstes Schauen und Hören. Wir entfalten die Fantasie und wir aktivieren unser bildhaftes Vorstellungsvermögen.

*Eine Kooperation mit dem
Forum Senioren Meckenheim.*

Di 04.02. – Di 20.05.2025
14.30 – 16.00 Uhr

Renate Kluckert
Teilnahme-Gebühr kostenfrei | 11 x = 22 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567740002

> PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Philosophischer Gesprächskreis

Lebensnah und offen verläuft die philosophische Beschäftigung mit unterschiedlichen Themen. Ausgangspunkt der Gespräche ist die persönliche Erfahrung der Teilnehmenden. Theoretische Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich. Behutsam wird die kulturgeschichtliche und philosophische Bedeutung verschiedener Fragen vorgestellt.

Termine und Themen

Mi 12.03.2025

Ist Wissen Macht?

Mi 09.04.2025

Populismus.

Mi 14.05.2025

Zuversicht



Mi 12.03. – Mi 14.05.2025

10.00 – 12.15 Uhr

Markus Melchers
Teilnahme-Gebühr 31,80 € | 3 x = 9 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567740003

Psychiatrische Krankheitsbilder

Eine Einführung für Laien

Der Arbeitsausfall wegen psychischer Erkrankungen hat in Deutschland einen neuen Höchststand erreicht. Das Niveau lag 2021 mit 276 Fehltagen je 100 Versicherte um 41 Prozent über dem von vor zehn Jahren. Ein psychischer Krankschreibungsfall dauerte 2021 durchschnittlich 39,2 Tage. Auch dieser Wert ist so hoch wie noch nie.

Die Veranstaltung, speziell für Laien entwickelt, gibt einen Einblick in die verschiedenen Krankheitsbilder und stellt in einem Modell vor, wie psychische Erkrankungen entstehen können und zeigt Hilfsmöglichkeiten für Betroffene, Angehörige, Freunde und Bekannte auf. Die beiden Termine bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln zu buchen.

Rodger Ody ist Diplom-Sozialpädagoge, Erzieher und Sozialmanager und Fachbereichsleiter des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) in Meckenheim. Er hat über 30 Jahre Erfahrung in der Gemeindepsychiatrie und ist seit 15 Jahren Fachreferent Medizin »Psychiatrische Krankheitsbilder« beim Behinderten- und Rehabilitationssportverband (BRSNW).

Mi 07.05. – Do 08.05.2025

18.00 – 21.00 Uhr

Rodger Ody
gebührenfrei | 2 x = 8 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567750001



Foto: pixabay-666702_190-Geralt

KULTUR

Ein gutes Buch lesen und sich mit anderen darüber austauschen, ein Kunstwerk bestaunen und miteinander ergründen, mit bekannten Künstlerinnen und Künstlern diskutieren, seine eigenen Erfahrungen ins Wort oder Bild zu bringen: In unseren Literaturkursen, Lesungen und Ausstellungen finden Menschen jeden Alters und jeder Herkunft oftmals überraschende und inspirierende Zugänge zu Kunst, Lebens- und Glaubensfragen. Kultur ist nicht nur für alle da – sie geht auch jeden an.

> LITERATUR | AUSSTELLUNGEN

Literaturkreis für Seniorinnen und Senioren

Der Literaturkreis des Forum Senioren Meckenheim diskutiert über Bücher aus dem weiten Feld der zeitgenössischen Literatur.

Die Zielgruppen sind neben Literaturinteressierten auch Menschen, die bisher noch keinem Literaturkreis angehören, aber gerne über die Bücher sprechen wollen, die sie gelesen haben oder noch lesen wollen.

Edgar Selge
»Hast du uns endlich gefunden«
Amin Maalouf
»Die Wiederkehr des Skarabäus«

*Eine Kooperation mit dem
Forum Senioren Meckenheim*

Di 25.02. – Di 17.06.2025
15.00 – 16.30 Uhr

Brigitte Kuhnhenne
gebührenfrei | 3 x = 6 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567760001



Bilder: Köhler/Stolz (Ausschnitte)

Stadt – Land – Fluss

Ausstellung mit Werken von Kristina Köhler und Claudia Stolz

07.03. – 28.03.2025

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 09.00 – 12.00 Uhr
(oder nach Absprache)
Eintritt frei

Beide Künstlerinnen sind Mitglieder des Kunstforum 99 Rheinbach. Kristina Köhler experimentiert mit unterschiedlichsten Materialien und Techniken. Claudia Stolz spricht besonders die Arbeit mit Acrylfarben in der Verbindung mit Kohlezeichnungen an.

Vernissage

Fr 07.03.2025 | 17.00 – 19.15 Uhr

Christina Köhler, Claudia Stolz
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567770001

> AUSSTELLUNGEN

Kulturwochen der Stadt Meckenheim

»Farbenspiel und Formenvielfalt«

Ausstellung mit Werken von Ursula Mettbach

30.05. – 30.06.2025

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 09.00 – 12.00 Uhr
(oder nach Absprache)
Eintritt frei

Neben farnefrohen Enkaustik-Bildern (Wachsmalerei) zeigt Ursula Mettbach großflächige Zentangle Bilder, Monotypie Drucke, sowie Skulpturen aus Mischmaterialien

*Ausstellung im Rahmen der Kulturwochen der
Stadt Meckenheim im Juni 2025*



Vernissage

Fr 30.05.2025 | 17.00 – 18.30 Uhr

N. N.
gebührenfrei | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Veranstaltungs-Nr. 2567770002



Bild: Ursula Mettbach (Ausschnitt)



Foto: Erik Spilles

GESUNDHEIT UND PFLEGE

Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel von Gesundheitsbildung. Unsere Veranstaltungen nehmen stets die gesamte Familie und alle beteiligten Menschen in den Blick. Sie bieten Information über die unterschiedlichen Gesundheitsangebote. Sie setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, füreinander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung und Pflege nötig sind. Und indem sie zeigen, wie man gesund bleibt und Kindern ein Vorbild sein kann, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht.

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Rückenfit

Der Rücken, Spiegel der Seele, reagiert mit Schmerz und Verspannung auf Alltagslasten. Rückenfit vermittelt gesundheitsgerechte Bewegung, Ausdauer und Kraft durch Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen. Praktisches Tun wird besprochen. So wächst Motivation für sportliche Aktivität zu Hause. Bewegungs- und Entspannungsübungen bauen Stress ab. Sie schöpfen neue Kraft für Körper, Geist und Seele.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mo 13.01. – Mo 16.06.2025

07.45 – 08.45 Uhr

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 18 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660009

Mo 13.01. – Mo 16.06.2025

09.00 – 10.00 Uhr

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 18 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660010

Mo 13.01. – Mo 16.06.2025

10.15 – 11.15 Uhr

Margot Richter

Teilnahme-Gebühr 50,00 € | 18 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660011

Mo 20.01. – Mo 30.06.2025

17.30 – 18.30 Uhr

Kirsten Komischke-Hennes

Teilnahme-Gebühr 49,70 € | 18 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660036



Foto: Erik Spillies

Faszien und Workout

Verspannungen lösen und Körperstabilität aufbauen. Dieser Kurs bietet effektives Stabilisierungstraining für Rumpf und Gelenke. Mit unterschiedlichen Übungen verbessern Sie Ihre Körperproportionen und erfreuen sich an mehr Energie, Spaß und innerer Balance. Faszientraining löst Verklebungen und Verspannungen der Muskulatur.

Mi 05.02. – Mi 25.06.2025

18.30 – 19.30 Uhr

Christa Waindok

Teilnahme-Gebühr 68,50 € | 19 x = 19 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk

im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660002

Beckenbodengymnastik für Frauen jedes Alters

Ein Online-Angebot

Diese Gymnastik ermöglicht eine gute Wahrnehmung der Beckenbodenmuskulatur und kräftigt diese nachhaltig. Einen positiven Einfluss hat die Gymnastik auch auf Haltungsschäden, Rückenschmerzen und Verdauungsprobleme. Aufbauende Beckenbodengymnastik ist besonders angebracht bei: allgemeiner Beckenbodenschwäche, unfreiwilligem Harn- und Stuhlabgang, Uterussenkung und sexuellen Problemen. Sie dient auch der »Selbstfindung« nach traumatischen Geburten, Uterusextraktionen und schwierigen Lebensphasen.

Der Kurs ist für Frauen jedes Alters gedacht. Auch für Frauen nach der Schwangerschaft. Jedoch sollte das Training nicht vor Ende der Stillzeit begonnen werden!

Bitte bereit halten

- Matte
- bequeme Kleidung
- dicke Socken
- Handtuch oder eine Decke
- etwas zu trinken.

Mi 22.01. – Mi 28.05.2025

09.30 – 11.00 Uhr

Heike Emons

Teilnahme-Gebühr 75,00 € | 15 x = 30 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2567660007



Online-
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> UNSERE YOGA-KURSE

Raum für Yoga und Entspannung

Jede Yogastunde ist wie eine bewegte Oase der Ruhe jenseits des Alltags. Durch achtsame Übungen/Asanas kommen Körper und Geist zur Ruhe. Neue, kraftvolle Energie strömt in den Körper und wirkt sich positiv auf Immunsystem und Selbstwahrnehmung aus. So können Sie den Herausforderungen des Alltags gelassener begegnen. Körper und Geist erfahren eine wohlthuende Regeneration. Jeder ist herzlich willkommen, sowohl Anfänger als auch Yoga-Erfahrene.

Bitte mitbringen

- rutschfeste Matte
- kleines Kissen
- leichte Decke

Helene Raaf

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Di 21.01. – Di 24.06.2025

09.30 – 11.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 90,00 € | 20 x = 40 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660003

Di 21.01. – Di 24.06.2025

11.15 – 12.15 Uhr

Teilnahme-Gebühr 60,66 € | 20 x = 20 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660004

> UNSERE YOGA-KURSE

Hatha-Yoga

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Entspannung für Körper, Geist und Seele.
Nach der Arbeit wieder bei uns ankommen.
Yoga-Übungen helfen, dass Verspannungen sich lösen, Körperbewusstsein sich bessert und wir neue Kraft tanken.

Bitte beachten Sie

- Bequeme Sportkleidung sowie eine Yoga-Matte und ein Kissen mitbringen.
- Bitte 2 Stunden vor Beginn keine großen Mahlzeiten einnehmen.

Juan Fu-Niemeyer

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Di 21.01. – Di 01.07.2025

19.00 – 20.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 47,00 € | 15 x = 15 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660021

Di 21.01. – Di 01.07.2025

20.30 – 21.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 47,00 € | 15 x = 15 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660022

Fit im Alter mit Yoga

Yoga auf dem Stuhl für Seniorinnen und Senioren

Der Kurs richtet sich an alle Menschen ab 60+. Im Alter können Kraft und Beweglichkeit nachlassen.

Stuhlyoga kann Senioren dabei helfen, bis ins hohe Alter hinein sicher und mit Freude Yoga zu praktizieren. Durch die ruhige und achtsame Praxis erhalten die Teilnehmer:innen die Möglichkeit die wohltuenden Wirkungen des Yoga zu erfahren. Die Übungen wirken sich auf das Körpergefühl und die Stärke der Muskeln sowie Gelenke positiv aus. Atemübungen und Entspannungstechniken fördern die Durchblutung und tragen zur Ausgeglichenheit des Körpers bei. Für die Yogastunden sind keine Vorerfahrungen erforderlich.

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung

Ansgar Riekenbrauck

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mi 22.01. – Mi 02.04.2025

11.15 – 12.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 30,00 € | 10 x = 20 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660016

Mi 30.04. – Mi 02.07.2025

11.15 – 12.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 24,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660017

> UNSERE YOGA-KURSE

Yoga für Frauen

In diesem Yoga-Kurs praktizieren wir achtsames Yoga mit integrierten Atemübungen, kleinen Meditationen und Entspannungsübungen. Dabei stärken wir unseren Körper, kräftigen unser Immunsystem, bringen unsere Gedanken zur Ruhe und kommen in eine Verbindung mit uns selbst.

Der Kurs ist für Anfängerinnen und yogaerfahrene Frauen geeignet.

Heike Thüner-Riekenbrauck

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mi 22.01. – Mi 02.04.2025

19.00 – 20.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 57,00 € | 10 x = 20 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660014

Mi 30.04. – Mi 02.07.2025

19.00 – 20.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 46,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660015

Yoga für Krebsbetroffene und Angehörige

Eine Kooperation mit der Krebsberatung der Caritas Rhein Sieg

Im Yoga finden wir Harmonie und Einheit. In diesem Kurs für (ehemals) Krebserkrankte und ihre Angehörigen geht es darum, die eigene Mitte (wieder) zu finden, darin zu bleiben, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen. Atemübungen, leichte Asanas (Übungen aus dem Yoga) und Entspannungstechniken wirken auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene. Mit Achtsamkeitsübungen können wir das Erlernte in den Alltag integrieren. Es wird auch Gelegenheit geben, innerhalb der Gruppe miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen zu teilen. Das Angebot ist kostenfrei.

Bitte mitbringen

- Yoga-Matte
- bequeme Kleidung

Eine Kooperation mit dem Caritas Rhein Sieg Verband e.V., Krebsberatung, Familie und Gesundheit

Anmeldungen

Telefon 02241 1209 308

krebsberatung@caritas-rheinsieg.de

Do 23.01. – Do 03.07.2025

18.00 – 19.30 Uhr

Annegret Kastorp
gebührenfrei | 16 x = 32 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660026

> UNSERE YOGA-KURSE

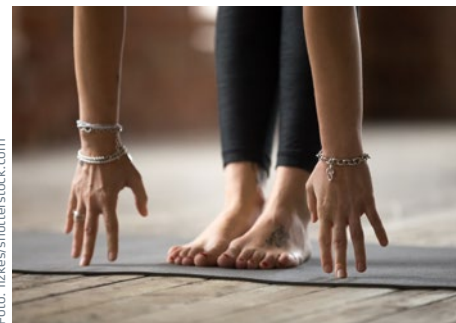


Foto: fizkes/shutterstock.com

Yoga für Jeden

Die einseitigen Belastungen unserer Tätigkeiten im familiären Alltag führen zu körperlicher Verspannung und Schmerzen. Durch die verschiedenen Übungen des Yoga, die auf spezifische Regionen des Körpers, wie z. B. die Wirbelsäule, ausgerichtet sind, erlernen Sie, sich bewusst zu entspannen.

Dabei treten Sie mit dem eigenen Körper in Kontakt, lernen ihn wahrzunehmen, seine Signale zu erkennen, zu verstehen und darauf zu reagieren. Wer in seiner eigenen Mitte ruht, kann mit mehr Gelassenheit den unterschiedlichen Ansprüchen im Familienalltag und Berufsleben genügen.

Fr 24.01. – Fr 27.06.2025

09.15 – 10.45 Uhr

Lutz Reichardt, Yoga- und Meditationslehrer
Teilnahme-Gebühr 104,00 € | 17 x = 34 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660001

> ENTSPANNUNG

Bewegung hält fit – Tanzen hält fit und macht Freude am Vormittag

Tanzen hält fit und macht Freude – diese Erfahrung möchte Sr. Wilma allen vermitteln, die lustige Tänze im Kreis und Sitztänze, aber auch besinnliche Meditationstänze kennenlernen und tanzen möchten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sr. Wilma Schür

gebührenfrei | 9 x = 18 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mi 05.02. – Mi 09.04.2025

10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567660038

Mi 30.04. – Mi 25.06.2025

10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567660039

> ENTSPANNUNG

Tanzbegegnungen zur Entspannung im Alltag

Eine Tanz- und Bewegungslehre, deren Element das Meditieren der Bewegung und Gebärde ist

Dieses Angebot lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden. Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen – frei von richtig oder falsch – Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander – Tanz – Ausdruck zu verleihen.

Wir tanzen Choreografien zu unterschiedlicher Musik und die Tanzschritte werden sorgfältig angeleitet. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

Gudrun Peters

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Di 18.02. – Di 08.04.2025

19.30 – 21.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 29,75 € | 7 x = 14 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660018

Di 29.04. – Di 01.07.2025

19.30 – 21.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 29,75 € | 7 x = 14 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660019

Ruhe und inneres Gleichgewicht

Dieser Kurs bietet uns die Möglichkeit, unsere Selbstregulierungskräfte anzuregen, mit deren Hilfe wir Menschen in der Lage sind, Stress und emotionale Belastungen zu verarbeiten. Geführte Traumreisen sowie Körperreisen geben tiefe Entspannung. Zudem werden unter anderem Atemübungen in Stille und/oder Bewegung, sowie einfache Massagegriffe durchgeführt.

Bitte mitbringen

- Matte
- Decke
- kleines Kissen
- warme Socken

Margot Richter

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Mi 15.01. – Mi 19.03.2025

20.00 – 21.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 36,00 € | 10 x = 10 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660012

Mi 30.04. – Mi 18.06.2025

20.00 – 21.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 29,20 € | 8 x = 8 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660013

> EINZELVERANSTALTUNGEN | WOCHENENDANGEBOTE

Der Tanz als Bewegung

Einzelveranstaltung

Eine Tanz- und Bewegungslehre, deren Element das Meditieren der Bewegung und Gebärde ist.

Dieses Angebot lädt Sie ein, über die Tanzschritte in die Ruhe zu kommen und ganz wach und präsent für den Augenblick zu werden. Diese bewegte Meditation kann es Ihnen ermöglichen – frei von richtig oder falsch – Ihre ganz eigene momentane Lebendigkeit, Kraft und Freude zu spüren. Und diesem Erleben im Miteinander – Tanz – Ausdruck zu verleihen. Wir tanzen Choreografien zu unterschiedlicher Musik und die Tanzschritte werden sorgfältig angeleitet. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier, bequeme Kleidung und leichte Schuhe.

Bitte mitbringen

- leichte Tanzschuhe
- Verpflegung für die Pause

Sa 22.03.2025 | 11.00 – 14.45 Uhr

Gudrun Peters

Teilnahme-Gebühr 8,50 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660020

Partner-Yoga

Ein Workshop | nur Paaranmeldung

In diesem Workshop haben Paare (Mutter/Tochter/Freundin/Lebensgefährte) die Möglichkeit, gemeinsam Yoga einmal anders zu entdecken, dadurch neue Kraft und Energie zu tanken und ihre Ressourcen zu stärken.

Durch die Übungen erfahren Sie Freude und positive Effekte wie:

- Stärkung des Vertrauens
- Gegenseitige Motivation
- Gemeinsames Erleben
- Meditative Momente
- Vielfältige, belebende Übungen

Alle, die Freude an der gemeinsamen Bewegung haben, sind willkommen.

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung
- rutschfeste Matte
- leichte Decke

Sa 22.03.2025 | 15.00 – 17.15 Uhr

Helene Raaf

Teilnahme-Gebühr 12,50 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660005

> EINZELVERANSTALTUNGEN | WOCHENENDANGEBOTE

Fußreflexzonenmassage für Paare

Einführungsworkshops | nur Paaranmeldung

Stress, Erschöpfung, Anspannungen, ... eine Fußmassage kann helfen. Der ganze Körper ist punktgenau über Reflexzonen am Fuß ansprechbar – z.B. die Wirbelsäule, die uns im Alltag häufig Schmerzen bereitet, über den Innenfuß.

In diesem Workshop werden die Grundlagen der Reflexzonenmassage am Fuß nach Hanne Marquardt vermittelt. Neben den Grundgriffen lernen Sie Ausgleichsgriffe, Körperstreichungen und einzelne Körperzonen kennen. Ideal für die Anwendung zuhause.

Bitte beachten Sie

- für diesen Kurs nur Doppelanmeldungen möglich
- Teilnahme-Gebühr pro Person

Bitte mitbringen

- Badehandtuch oder eine Wolldecke
- ein Kissen

Sa 10.05.2025 | 10.00 – 18.00 Uhr

Andreas Wörmann

Teilnahme-Gebühr 31,50 € | 1 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660027

Wenn der Klang auf Reisen geht – entspannen mit Klangschalen

Der Alltag hat Sie fest im Griff und Sie sehnen sich nach einer kleinen Auszeit, um wieder bei sich selbst anzukommen? Dann tauchen Sie ein in die harmonische Welt der Klänge. Klangschalen haben eine ganz besondere Wirkung auf uns Menschen. Ihre Klänge und Schwingungen wirken beruhigend, stressreduzierend und regenerierend. Nichts tun müssen – einfach nur genießen und sich von den Klängen und Schwingungen hineinragen lassen in eine tiefe, wohltuende Entspannung. Gehen auch Sie mit dem Klang auf eine ganz besondere Reise. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, klangvolles und entspannendes Programm rund um die Klangschale.

Bitte mitbringen

Unterlage (z. B. ISO-Matte), Kopfkissen, Decke(n), wärmende Kleidung (es wird regelmäßig gelüftet), ggf. ein warmes Getränk und ein leichtes Mittagessen

Bitte beachten Sie

Schwangeren im ersten Trimester, sowie an Epilepsie erkrankten Personen und Personen mit Herzschrittmacher wird von einer Teilnahme abgeraten. Um pünktliches Erscheinen wird gebeten, da nach 10 Uhr die Türen geschlossen sind.

Sa 17.05.2025 | 10.00 – 15.15 Uhr

Sabine Papirny-Baumgarten

Teilnahme-Gebühr 34,00 € | 1 x = 7 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660006



Foto: Etik-Spilles

HAUSHALT UND FAMILIENKULTUR

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen: Es gilt, mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen klar zu kommen und darüber hinaus das »operative Geschäft« zu erledigen, sprich Kochen, Backen, Nähen sowie Haus und Wäsche in Ordnung halten. Einen Haushalt zu managen bedeutet jedoch noch mehr: Wie findet man den Haushaltsführungsstil, der zu einem passt? Wie lässt sich ein harmonischer Lebensraum gestalten, in dem ein familiäres Miteinander stattfinden kann? Unsere Angebote zu diesem Thema liefern Hintergrundwissen und viele praktische Tipps für den Alltag.

> TEXTILES GESTALTEN

Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund

Der Nähtreff im Kath. Familienbildungswerk in Meckenheim richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die Freude am Nähen haben. Hier können Frauen kreativ werden und ins Gespräch kommen.

Der Nähkurs findet in enger Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V. statt.

Folgende Inhalte werden vermittelt

- Das kleine Näh-ABC
- Die Nähmaschine – Aufbau und Funktionen
- Erste Kenntnisse über das Nähen
- Unterstützung bei allen anfallenden Näharbeiten

Do 23.01. – Do 03.07.2025

10.00 – 11.30 Uhr

Kornelia Kümpel

gebührenfrei | 15 x = 30 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660035

> TEXTILES GESTALTEN

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

In jedem Haushalt fallen die unterschiedlichsten Textilarbeiten an. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie in diesem Kurs Vieles selbst zu erledigen. Sie erwerben die Grundkenntnisse des Nähens, lernen das Zuschneiden, und üben verschiedene Verarbeitungstechniken.

Auf Ihre individuellen Wünsche wird eingegangen: ob Garderobe für festliche Anlässe oder Kinderkleidung – alles wird nach Schnittmuster mit Ihren individuellen Maßen gefertigt.

Darüber hinaus erhalten Sie wichtige Informationen über die Handhabung und Wartung Ihrer Arbeitsgeräte sowie über den Einkauf günstiger Materialien.

Kornelia Kümpel

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Do 23.01. – Do 20.02.2025

18.00 – 20.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 45,00 € | 5 x = 15 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660023

Do 06.03. – Do 10.04.2025

18.00 – 20.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 54,00 € | 6 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660024

Do 05.06. – Do 03.07.2025

18.00 – 20.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 36,00 € | 4 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567660025

Stricken verbindet!

Aufbaukurs Teil 1

Stricken ist ein Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit, regt zu Gesprächen zwischen Generationen an und bietet großen Gestaltungsraum. Es sind keine Grenzen gesetzt – egal ob Mütze, Socken oder Accessoires für Freunde, Familie oder Haushalt.

Ein Workshop für Anfänger und alle, die schon stricken können und ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Bitte mitbringen

- Stricknadeln
- Wolle
- Nadeln und Faden

Helena Merz

Teilnahme-Gebühr 5,00 € | 20 x = 40 UStd.

Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Di 21.01. – Di 24.06.2025

17.00 – 18.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567660031

Di 21.01. – Di 24.06.2025

18.30 – 20.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567660032



Foto: George Dolgikh/shutterstock.com

INTEGRATION

Mit unseren niederschweligen Deutsch-Kursen und den BAMF-Integrationskursen sowie unseren Veranstaltungen zum interkulturellen Lernen für Einheimische und Zugewanderte tragen wir zur Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte bei.

> INTEGRATIVE ANGEBOTE

Komm zu Wort!

Ein Konversationskurs für Frauen

Die Teilnehmerinnen erlernen durch spielerische Übungen die deutsche Sprache. Dabei handelt es sich um mündliche Übungen und Gesprächsanlässe, schriftliche Aufgaben sind nicht vorgesehen. Geplant sind kleine Spiele, Rollenspiele und thematische Gesprächskreise.

Ziele sind die Erweiterung des Wortschatzes und das Kennenlernen von Sprachstrukturen und deutschen Redensarten. Außerdem sollen die Teilnehmerinnen mehr Sicherheit in der Anwendung der deutschen Sprache erlangen und die Angst vor Fehlern verlieren.

Pro Einheit wird ein bestimmtes Alltagsthema durchgenommen. Zunächst wird der entsprechende Wortschatz eingeführt, wiederholt und vertieft, um anschließend in Rollenspielen sowie Gesprächen in Partnerarbeit oder im Plenum angewandt zu werden.

Eine Kooperation mit dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Di 07.01. – Di 08.07.2025
13.00 – 14.30 Uhr

Gabriele Krawietz
gebührenfrei | 21 x = 42 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567840001



Foto: ChampiFoto/shutterstock.com

Lerncafé – Deutsch im Alltag für Frauen

Das Lerncafé ist ein offenes Lernangebot für Frauen. Hier treffen sich Frauen, um neue Bekanntschaften zu schließen, ins Gespräch zu kommen und ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

Eine Kooperation mit dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V.

Mo 13.01. – Di 01.07.2025
10.00 – 11.30 Uhr

Eva-Marie Schwerber
Teilnahme-Gebühr kostenfrei | 36 x = 72 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567820001

> INTEGRATIVE ANGEBOTE

Internationaler Eltern-Kind-Treffpunkt

Sprache und Spiel

Sprache und Spiel stehen im Zentrum dieses Angebotes an zwei Tagen in der Woche. Nebenbei lernen sich Menschen und Familien unterschiedlicher Herkunft besser kennen und schätzen. Beiläufig zu Bewegung und Spiel wird unter fachkundiger Leitung – wie von selbst – Sprache trainiert.

Do 16.01. – Fr 04.07.2025
09.00 – 11.30 Uhr

Eva-Marie Schwerber
Susan Wurth
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage
38 x = 114 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567620010

Nähtreff für Frauen mit Migrationshintergrund

Der Nähtreff im Kath. Familienbildungswerk in Meckenheim richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die Freude am Nähen haben. Hier können Frauen kreativ werden und ins Gespräch kommen.

Der Nähkurs findet in enger Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V. statt.

Folgende Inhalte werden vermittelt

- Das kleine Näh-ABC
- Die Nähmaschine – Aufbau und Funktionen
- Erste Kenntnisse über das Nähen
- Unterstützung bei allen anfallenden Näharbeiten

Do 23.01. – Do 03.07.2025
10.00 – 11.30 Uhr

Kornelia Kümpel
gebührenfrei | 15 x = 30 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungswerk
im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Veranstaltungs-Nr. 2567660035



Foto: ChocoPie_/shutterstock.com

ANGEBOTE IN DEN KOMMUNEN

Alfter

Bornheim

Meckenheim

Rheinbach

Swisttal

Wachtberg

> ALFTER

Kath. Kirchengemeinde Alfter

Erika Mager
Telefon 0228 747442
KÖB Oedekoven

Literaturkreis Alfter Oedekoven

Autoren aus Österreich
Fortsetzung des Literaturgesprächskreises

Im kommenden Frühjahr werden wir uns mit Autoren aus Österreich beschäftigen.

Di 25.03.2025 | 09.30–12.00 Uhr

Tonio Schachinger
»Echtzeitalter«
Rowohlt TB.

Di 29.04.2025 | 09.30–12.00 Uhr

Arno Geiger
»Das glückliche Geheimnis«
dtv.

Di 27.05.2025 | 09.30–12.00 Uhr

Monika Helfer
»Vati«
dtv.

Di 24.06.2025 | 09.30–12.00 Uhr

Michael Köhlmeier
»Frankie«
dtv

Birgit Christian
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 4 x = 12 UStd.
Ort: KÖB St. Mariä Himmelfahrt
Jungfernpfad 17 | 53347 Alfter-Oedekoven
Veranstaltungs-Nr. 2517760005

Kirchengemeindeverband Alfter

Ute Fuhs | Telefon 0228 64 62 97

Gemeindetreff mit Pfiff

Offenes Angebot

Seit 2024 bietet die Pfarrgemeinde St. Mariä Hilf in Volmershoven-Heidgen einen Treff für Interessierte an, die ihre Freizeit aktiv mit anderen gestalten möchten. Grundsätzlich an jedem vierten Donnerstag (Januar, März, Mai, Juli, September, November – siehe Ankündigung im Pfarrblatt, Plakat, Presse). Als Snack – für zwischendurch – stehen Plätzchen, salziges Gebäck und Mineralwasser zur Verfügung.

Ute Fuhs
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.
Ort: Pfarrheim St. Mariä Hilf
Kottenforststraße 10–12
53347 Alfter-Volmershoven

Spiele kennenlernen und ausprobieren

Do 30.01.2025 | 14.00–17.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2517750001

Stricken, Häkeln, Handarbeitstechniken kennenlernen und Spielen

Do 27.03.2025 | 15.30–17.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2517750002

Lichtbildvortrag Traumreise in die Südsee

Do 22.05.2025 | 15.30–17.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2517750003

Spiele kennenlernen und ausprobieren

Do 31.07.2025 | 15.30–17.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2517750004

> ALFTER

Tanzbegegnung als Entspannung im Alltag

Es liegt was in der Luft ... ein ganz besonderer Duft ... Frühling

Mi 12.03. – Mi 26.03.2025

19.00–20.30 Uhr

Dorothea Esser-Glagow
Teilnahme-Gebühr 13,50 € | 3 x = 6 UStd.
Ort: Pfarrheim St. Mariä Hilf
Kottenforststraße 10–12
53347 Alfter-Volmershoven
Veranstaltungs-Nr. 2517660002

**Kath. Familienzentrum Alfter**

Elisabeth Müller
Telefon 0228 644885

Erziehung im Kleinkindalter Eltern-Kind-Kurs

Di 14.01. – Di 24.06.2025

09.30–10.30 Uhr

Natalie Fettich
Teilnahme-Gebühr 132,00 € | 20 x = 40 UStd.
Ort: Pfarrzentrum Alfter-Oedekoven
Jungfernpfad 17 | 53347 Alfter-Oedekoven
Veranstaltungs-Nr. 2567620012

Fasten in unserer Gemeinde mit religiösen Impulsen

Entlastung der Leber/Leberreinigung, Regenerationskraft der Leber stärken, bewusste Ernährung

Vorbereitungs- und Informationsabend

Do 06.03.2025 | 18.00–19.30 Uhr

Treffen im Fastenzeitraum

Fr 14.03.2025 | 18.00–19.30 Uhr

So 16.03.2025 | 18.00–19.30 Uhr

Di 18.03.2025 | 18.00–19.30 Uhr

Do 20.03.2025 | 18.00–19.30 Uhr

Sa 22.03.2025 | 18.00–19.30 Uhr

Die Teilnehmer:innen werden fünf Tage lang eine bewusste Ernährung im Hinblick auf die »Leberreinigung« selbstständig durchführen. Dabei werden sie durch die Heilpraktikerin Marion Klein fachkundig begleitet und unterstützt. Religiöse Impulse für Geist und Seele vermitteln Anja Vieten und Ute Fuhs.

Die Anmeldung ist – nach dem Informationsabend – verbindlich. Die Teilnahme wird nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt.

Informationen/Anmeldungen

Ute Fuhs | Telefon 0228 646297

Do 06.03. – Sa 22.03.2025

18.00–19.30 Uhr

Marion Klein
Teilnahme-Gebühr 20,00 € pro Person
6 x = 12 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Mariä Hilf
Kottenforststraße 10–12

53347 Alfter-Volmershoven

Veranstaltungs-Nr. 2567660008

> BORNHEIM

Foto: PeopleImages.com - Yuri Alshutin/stock.com

**Futur II gemeinnützige Gesellschaft mbH**

Toni Bohnenberger, Maria Luise Streng

A1.2 Sprachkurs für Geflüchtete

Aktion neue Nachbarn

**Di 07.01. – Fr 04.07.2025
09.00 – 12.30 Uhr**Maysaa Najeeb
gebührenfrei | 47 x = 188 UStd.Ort: Bürgerhaus Kardorf
Travenstraße 19 | 53332 Bornheim**Veranstaltungs-Nr. 2517820002****Futur II gemeinnützige Gesellschaft mbH**

Leyla Velarde Medina de Schüring

Café Miteinander

Für neue und alte Nachbarn

Für Begegnungen, Kaffee, Spiele und vieles mehr steht das »Willkommenscafé« in Bornheim. Eingeladen sind alle Menschen, die Lust auf Kontakte haben oder Hilfe und Orientierung in Bornheim brauchen.

Für dieses Angebot haben sich viele Träger zusammengetan: darunter die Aktion Neue Nachbarn, das Katholische Bildungswerk, die Integrationsagentur NRW, die Flüchtlingshilfe Bornheim, die Katholische Kirche in Bornheim, die Katholische Jugendagentur oder der Jugendmigrationsdienst sowie die Initiative »Futur«, der Caritasverband Rhein-Sieg e.V. mit seiner Kampagne »Vielfalt. viel wert« und die Katholischen Familienzentren im Erzbistum Köln.

Mehr Informationen

willkommenscafe@t-online.de

**Di 25.02. – Sa 06.12.2025
16.00 – 19.15 Uhr**Maria Luise Streng
gebührenfrei | 5 x = 20 UStd.Ort: Bürgerhaus Kardorf
Travenstraße 19 | 53332 Bornheim**Veranstaltungs-Nr. 2517840001**

> BORNHEIM

Forum Lebendige Gemeinde

Elke Kluitmann

**Bibliolog zum Bibeltext
des Weltgebetstages 2025****Mi 08.01.2025 | 20.00 – 22.15 Uhr**Dorothy Gockel
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem
Veranstaltungs-Nr. 2517730001**Forum Lebendige Gemeinde**

Kirsten Raaf

**Ich bin doch nur ein bisschen
vergesslich**Vortrag zum Umgang mit demenziell
veränderten Menschen**Di 07.01.2025 | 20.00 – 22.15 Uhr**Ursula Binnen
gebührenfrei | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem
Veranstaltungs-Nr. 2517750007**Kölsche Tön und Karnevalslieder****Di 04.02.2025 | 20.00 – 22.15 Uhr**Katharina Schneider
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.
Ort: Pfarrheim St. Gervasius und Protasius
Wiener Str. 2a | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2517760006**Forum Lebendige Gemeinde**

Elke Kluitmann

**Besondere Tage und Bräuche
in der Fastenzeit****Di 01.04.2025 | 20.00 – 22.15 Uhr**Dorothea Wand
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem
Veranstaltungs-Nr. 2517730002

> BORNHEIM

**Seelsorgebereich Bornheim
An Rhein und Vorgebirge**

Elisabeth John-Krupp

**»Hinsehen und Schützen«
Prävention**

Gem. der Ordnung zur Prävention von
sexuellem Missbrauch an Minderjährigen
(Erzbistum Köln)

Basisschulung extern

Michael Sagert
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Do 16.01.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Evergislus
Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig
Veranstaltungs-Nr. 2517250001

Mi 19.02.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Pastor Fryns Haus
Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2517250002

Mi 09.04.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr

Ort: Pastor Fryns Haus
Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2517250003

Basis plus**Sa 10.05.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr**

1 x = 8 UStd.
Ort: Pastor Fryns Haus
Ohrbachstraße 26 | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2517250004

Vertiefungsschulung extern

Michael Sagert
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.
Ort: Pfarrheim St. Evergislus
Haasbachstr. 2 | 53332 Bornheim-Brenig

Di 18.03.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr**Veranstaltungs-Nr. 2517250005****Di 27.05.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2517250006****Mi 25.06.2025 | 19.00 – 22.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2517250007****Kath. Familienzentrum
Bornheim Vorgebirge**

Iris Petzold | Telefon 02227 2831

Erziehung im Kleinkindalter

Eltern-Kind-Kurs, Spiel- und Krabbelgruppe
ab 12 Monate
Christina Sommersberg
Teilnahme-Gebühr 145,20 € | 22 x = 44 UStd.
Ort: Pfarrzentrum St. Martin
Kreuzstr. 54 | 53332 Bornheim-Merten

Di 07.01. – Di 24.06.2025**09.00 – 10.30 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2567620008****Di 07.01. – Di 24.06.2025****10.30 – 12.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr. 2567620009**

> BORNHEIM

Naturheilkundliche Hausapotheke

Elternangebot Online

Schnupfen, Fieber, kleine Wunden, Verspannungen und vieles mehr. Es müssen nicht gleich immer Antibiotika und Co sein. Wer hätte für die erste Hilfe und für die kleinen Beschwerden des Alltags nicht gern sanfte Hilfe für sich und die Kinder parat?

In diesem Online-Vortrag werden Sie verschiedene Mittel und Zubereitungen aus Heilpflanzenkunde, der Aromatherapie, der Bachblütentherapie und der Homöopathie für Ihre Hausapotheke kennenlernen. Wir sprechen über geeignete (Dampf-)Bäder und es werden diverse Gerätschaften wie z. B. Inhalator und Augenbadewanne näher erklärt.

Mo 10.02.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Dr. Christine Richter
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.
Ort: Digital
Veranstaltungs-Nr. 2567660034

**Online-
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu digitalen
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Gesunde Ernährung von Anfang an

Sie möchten Ihrem Kind eine ausgewogene
Mahlzeit anbieten?

Die Dipl. Oecotrophologin Kerstin Insing gibt Tipps für die praktische Umsetzung einer gesunden und leckeren Kinderernährung ab einem Jahr mit der Möglichkeit sich rund um Süßigkeiten, spezielle Essgewohnheiten und Abneigungen mit ihr auszutauschen. Es gibt eine kleine Kostprobe, die von den Kindern zubereitet wird.

Mi 04.06.2025 | 14.30 – 16.00 Uhr

Kerstin Insing
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UStd.
Ort: Kath. Familienzentrum
Bornheim Vorgebirge
Kirchstraße 30 | 53332 Bornheim Merten
Veranstaltungs-Nr. 2567610003

**Familien-Kochstudio für Eltern
und Kinder ab 4 Jahren**

Leichte Gerichte für den Sommer,
köstlich und bunt

Fr 13.06.2025 | 14.30 – 16.45 Uhr

Kerstin Insing
Teilnahme-Gebühr 4,00 pro Person €
Bitte Getränke zur Selbstverpflegung
mitbringen! | 1 x = 3 UStd.
Ort: Heinrich Böll Sekundarschule
Beethovenstraße 57 | 53332 Bornheim
Veranstaltungs-Nr. 2567660033

> BORNHEIM



Kath. Familienzentrum Bornheim Vorgebirge

Anna König
Ort: Kath. Pfarrheim Sechtem
Wiener Straße 2b | 53332 Bornheim-Sechtem

Eltern-Kind-Kurs nach Emmi Pikler

Dieser Eltern-Kind-Kurs orientiert sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902–1984). Wir verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung in einem Kurskonzept.

Das erste Lebensjahr

Für Eltern mit Kindern,
die 2024 geboren sind

Eva Linke, Pikler®-Pädagogin
Teilnahme-Gebühr 49,00 € | 7 x = 14 UStd.

Di 28.01. – Di 25.03.2025

09.00–10.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567620016

Di 28.01. – Di 25.03.2025

11.00–12.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567620017

Das zweite und dritte Lebensjahr

Für Eltern mit Kindern,
die 2022/23 geboren sind

Mo 27.01. – Mo 24.03.2025

16.15–17.45 Uhr

Eva Linke, Pikler®-Pädagogin

Teilnahme-Gebühr 49,00 € | 7 x = 14 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620015

Das zweite Lebensjahr

Für Eltern mit Kindern,
die 2023 geboren sind

Eva Linke, Pikler®-Pädagogin

Mo 27.01. – Mo 24.03.2025

09.00–10.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 49,00 € | 7 x = 14 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620013

Mo 27.01. – Mo 24.03.2025

11.00–12.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 49,00 € | 7 x = 14 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620014

Mo 05.05. – Mo 30.06.2025

09.00–10.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 56,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620018

Mo 05.05. – Mo 30.06.2025

11.00–12.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 56,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620019

Mo 05.05. – Mo 30.06.2025

16.15–17.45 Uhr

Teilnahme-Gebühr 56,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620020

Di 06.05. – Di 01.07.2025

09.00–10.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 56,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620021

Di 06.05. – Di 01.07.2025

11.00–12.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 56,00 € | 8 x = 16 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620022

> BORNHEIM



Kath. Familienzentrum Bornheim Vorgebirge

Birgit Zimmermann
Telefon 02227 1355

Kindernotfälle – was tun?

Erste Hilfe am Kind für Eltern, Großeltern, ...

Die Referentin bereitet Sie in diesem kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich vor. Sie lernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können. Was tun bei Spiel- und Sportverletzungen, Verschlucken von Fremdkörpern, Vergiftungen, Reanimation.

Di 11.03.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Marion Eichinger

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum

Bornheim Vorgebirge

Walburgisstraße 9a

53332 Bornheim-Walberberg

Veranstaltungs-Nr. 2567610002

Kath. Familienzentrum Bornheim-Vorgebirge

Ute Trimpert
Telefon 02222 952019

Bilderbuchausstellung »Der Besuch«

von Antje Damm | 11. – 23. Mai 2025

Gezeigt wird die Bilderbuchgeschichte, die die folgenreiche Begegnung der menschensternen Elise mit dem unbekümmerten kleinen Jungen Emil beschreibt. Erzählt und illustriert wird mit dem Blick in einen Guckkasten, der Bühne des Geschehens. Antje Damm vermittelt mit ihrem Buch einen kreativen Prozess der Veränderungen von Stimmungen und Emotionen und strahlt Zuversicht aus, die sie mit Liebe zum Detail und Freude an Gestaltung zum Ausdruck bringt. Große und kleine Besucher sind eingeladen, aktiv an mehreren Begleitveranstaltungen mitzumachen und selbst kreativ zu werden. Weitere Informationen zur Bilderbuchausstellung werden im Frühjahr bekannt gegeben.

Eröffnung

So 11.05.2025 | 11.00 – 12.30 Uhr

1 x = 2 UStd. | Ort: Pfarrkirche St. Martin

Kirchstraße 20 | 53332 Bornheim Merten

Veranstaltungs-Nr. 2567770003



> BORNHEIM | MECKENHEIM



Kath. Familienzentrum Bornheim
Nicole Litterscheid

Eltern-Kind-Kurs

ab 8 Monaten bis Eintritt in die Kita

Alice Ehret
Ort: Kath. Pfarrheim
Rheinstraße 202 | 53332 Bornheim-Hersel

Mo 13.01. – Mo 31.03.2025

09.30 – 11.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 79,20 € | 12 x = 24 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620003

Di 14.01. – Di 01.04.2025

09.30 – 11.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 79,20 € | 12 x = 24 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620004

Mo 28.04. – Mo 30.06.2025

09.30 – 11.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 59,40 € | 9 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620005

Di 29.04. – Di 01.07.2025

09.30 – 11.00 Uhr

Teilnahme-Gebühr 59,40 € | 9 x = 18 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2567620006

Zu weiteren Angeboten
in Meckenheim siehe auch
**Programm des
Familienbildungswerkes
Seite 14 bis 67**



Kath. Familienzentrum St. Josef
Michaela Hinsin
Telefon 02225 3601

Eltern-Kind-Kurs

Bärbel Ostlender
Teilnahme-Gebühr 114,00 € | 19 x = 38 UStd.
Ort: Familienzentrum St. Josef
Klostergasse 13
53359 Rheinbach-Wormersdorf

Di 14.01. – Di 17.06.2025

09.00 – 10.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567620023

Di 14.01. – Di 17.06.2025

10.45 – 12.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2567620024

#WÄRMESPENDEN GEMEINSAM DURCH DEN WINTER



In den kalten Wintermonaten kommen viele Kinder und Jugendliche mit Sommerschuhen oder leichter Jacke in unsere Einrichtungen.
Es fehlt an warmer Kleidung.

HELFEN SIE MIT:

* Schätzwerte; Abweichungen möglich. Sie können den Spendenbetrag selbstverständlich frei bestimmen.



Mit einer Spende von **25 Euro *** ermöglichen Sie warme Handschuhe, eine Mütze und einen Schal.



Ein Betrag von **50 Euro *** unterstützt den Kauf einer warmen Jacke oder winterfester Schuhe.



Mit **100 Euro *** kommt ein Kind / ein*e Jugendliche*r warm ausgestattet durch den Winter.



[KJA-BONN.DE/WAERMESPENDEN](https://kja-bonn.de/waermespenden)

SPENDEN SIE AN:

Spendenkonto KJA Bonn | DE24 3806 0186 0304 4425 22 | Stichwort: Wärme spenden

Bibel- und Liturgieschule



Bibel lesen - Bibel verstehen

Haben Sie Fragen zur Bibel? Wir führen Sie kompetent durch die Welt der Hl. Schrift und schlagen Brücken ins Heute.

Liturgie feiern - Glauben vertiefen

Sie wollen verstehen, was die Kirche im Gottesdienst feiert? Sie möchten einen liturgischen Dienst übernehmen? Wir geben Aufschluss und bereiten Sie vor.

Fragen Sie nach unseren Angeboten!

Erzbistum Köln | Generalvikariat, Bereich Pastoralentwicklung,
Fachbereich Engagementförderung, Bibel & Liturgie,
Bibel- und Liturgieschule, Marzellenstraße 26, 50668 Köln,
Telefon: 0221 1642 7000, E-Mail: sigrid.klawitter@erzbistum-koeln.de,
www.bibelschule-koeln.de / www.liturgie-erzbistum-koeln.de / www.in-principio.de

> RHEINBACH

kfd St. Martin Rheinbach
Gerda Horster

Tanzbegegnung als Entspannung im Alltag

In der heutigen Zeit, die geprägt ist von Zerrissenheit und Hetze, ist bei vielen Menschen für Stille und Gebet kaum noch Platz im Alltag. Nicht selten wird Stille sogar als unerträglich empfunden.

Musik, Bewegung nach Musik, Meditatives Tanzen können wichtige Brücken auf dem Weg in die Stille sein und werden von vielen Menschen als solche erfahren.

Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele führen bald in eine intensive Ruhe.

Das »Getragen werden« von der Gruppe wird hierbei als hilfreich und bereichernd erfahren. Tanz und Stille als Weg zu sich, zum Anderen und zu Gott.

Mo 10.03. – Mo 02.06.2025
17.30 – 19.00 Uhr

Dorothea Esser-Glagow
Teilnahme-Gebühr 27,00 € | 6 x = 12 UStd.
Ort: Pfarrzentrum St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach
Veranstaltungs-Nr. 2517660004



Kath. Familienzentrum St. Josef
Michaela Hinsin
Telefon 02225 3601

Eltern-Kind-Kurs

Bärbel Ostlender
Teilnahme-Gebühr 114,00 € | 19 x = 38 UStd.
Ort: Familienzentrum St. Josef
Klostergasse 13
53359 Rheinbach-Wormersdorf

Di 14.01. – Di 17.06.2025
09.00 – 10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620023

Di 14.01. – Di 17.06.2025
10.45 – 12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2567620024

> RHEINBACH

Kath. Kirchengemeinde St. Martin

Daniela Hahn
Telefon 02226 3682

Zeitreisen – die westliche Zivilisation im Spiegel alter Kulturen

Irma Drerup
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UStd.
Ort: Öffentliche Bücherei St. Martin
Lindenplatz 4 | 53359 Rheinbach

Indigene Völker verschiedener Kontinente (USA, Lateinamerika, Australien, Neuseeland) haben seit geraumer Zeit die Möglichkeit, ihre Traumatisierung durch die Kolonialmächte aufzuarbeiten und für ihre Rechte auf eigene Kultur und Land politisch einzutreten.

Aber es geht diesen Völkern nicht nur um »Vergangenheitsbewältigung«, sondern sie wollen mit der westlichen Zivilisation, deren Endzeitbewusstsein wächst, in einen Dialog treten, ja eine Zusammenarbeit anbieten, indem sie die Schätze ihrer Kultur zugänglich machen. Dabei kommt den »Brückenmenschen« auf beiden Seiten eine besondere Rolle zu.

In diesem Literaturgesprächskreis beschäftigen wir uns mit Texten solcher »Brücken-Autoren«. Sie machen uns bekannt mit den Denk- und Lebenswelten der indigenen Völker, aber konfrontieren auch mit der Schuld und Verantwortung der westlichen Eroberer. In der globalen Krise tragen sie durch ihre Traditionen zu einem hoffnungsvollen Umdenken bei.

**Australien:
Marlo Morgan »Traumfänger«**

Roman, München 1995
Goldmann 1998
ISBN 978-3-442-43740-5 | 12,00€

Eine amerikanische Wissenschaftlerin wird für ihr Werk über die australischen Aborigines geehrt und von einer Gruppe Aborigines zu einem dreimonatigen »Walkabout« – einer Wanderung durch den australischen Busch – eingeladen.

Fr 07.02.2025 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517760001

**Neuseeland:
Patricia Grace »Potiki«**

Roman, Zürich 2005
Unionsverlag 2012
ISBN 978-3-293-20577-2 | 10,95 €

Die Bewohner eines Maoridorfes werden durch »Dollarmänner« dazu verlockt, sich auf Tourismus einzulassen. Auch in diesem Roman geht es wesentlich um die Bewahrung alter Maoritraditionen, vor allem um den friedlichen Kampf um geraubtes Land.

Auch wenn die Bücher der Veranstaltungsreihe schon älteren Datums sind, sind sie über den Buchhandel erhältlich; der Roman von Patricia Grace, Potiki, kann vom Buchhändler auch über den Unionsverlag direkt bestellt werden (Restauflage)

Fr 07.03.2025 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517760002

> RHEINBACH

**Peru:
Mario Vargas Llosa
»Der Geschichtenerzähler«**

Roman, Frankfurt 1990
Suhrkamp 1992
ISBN 978-3-518-38482-4 | 12,00 €

Aus der Sicht zweier Protagonisten erleben wir die unterschiedlichen Haltungen der europäisch geprägten Bewohner zu der Volksgruppe der Machiguenga, einem Stamm von Regenwaldbewohnern, die den Kontakt zur Außenwelt vergeblich vermieden hat ...

Fr 04.04.2025 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517760003

**Jane Goodall, Douglas Abrams
»Das Buch der Hoffnung«**

Ein Überlebensführer für herausfordernde Zeiten, München 2021
Goldmann 2024
ISBN 978-3-442-14298-9 | 13,00 €

Von Anfang an begriff die heute weltberühmte Natur- und Verhaltensforscherin Jane Goodall, die durch ihre Primatenforschung das Selbstverständnis des »Homo sapiens« revolutionierte, dass wir die globale Selbstvernichtung nur damit aufhalten können, wenn wir die Bedürfnisse von Mensch, Tier- und Umwelt gleichermaßen im Auge behalten.

Durch ihre zahlreichen Kontakte mit Vertretern indigener Völker aus aller Welt fühlt sie sich unterstützt und bestätigt in ihrer Botschaft: wir Menschen haben Grund zur Hoffnung, die globale Krise zu bewältigen, wenn wir entschlossen und kreativ handeln! Dabei zählt jede noch so kleine Initiative, dabei zählt jeder Mensch!



Foto: Thomas Behrge/shutterstock.com

»Das Buch der Hoffnung« gibt es gebunden für 22,00 €; bei Interesse können Sie Frau Drerup kontaktieren (02226 3882), die eine Sammelbestellung beim Jane Goodall Institut in München aufgeben kann; dies käme der Organisation zugute.

Fr 02.05.2025 | 10.00–11.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2517760004

> SWISTTAL**Kath. Familienzentrum Swisttal**

Katja Theisen
Telefon 02255 1297

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Was tun, wenn ...? Damit gar nicht erst Panik ausbricht und ein verletztes Kind nötige Hilfe nicht erhält, bieten wir immer wieder »Erste Hilfe«-Kurse an. Dort lernen Sie theoretisch, was zu tun ist: Vor allem einen »kühlen Kopf bewahren« – sogar, wenn es ganz schlimm aussieht – denn nur dann kann ich selbst helfen oder fremde Hilfe organisieren! Notrufnummern bereithalten, dem Arzt am Telefon klar beschreiben, wo wem was passiert ist ... damit am Ende Gesundheit steht.

Mo 07.04.2025 | 19.30 – 21.45 Uhr

Marion Eichinger
Teilnahme-Gebühr 8,50 € | 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Familienzentrum Swisttal
Orbachstraße 17 | 53913 Swisttal Odendorf
Veranstaltungs-Nr. 2567610001



Foto: SPhotographyBy/MK/shutterstock.com

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg lrh

Toni Bohnenberger

A1 Deutschkurs für Geflüchtete**Di 07.01. – Do 03.07.2025****09.00 – 13.15 Uhr**

Martina Leon
gebührenfrei | 43 x = 215 UStd.
Ort: Altes Kloster
Kölner Straße 23
53913 Swisttal-Heimerzheim
Veranstaltungs-Nr. 2517820001

> WACHTBERG**Kath. Familienzentrum Wachtberg**

Jennifer Hilberath
Telefon 0228 344868

KFD Wachtberg-Fritzdorf

Eleonore Sonntag

Biografischer Gesprächskreis

Dieses Angebot bietet verschiedene Impulse an, miteinander über die eigene Lebensgeschichte ins Gespräch zu kommen.

Mo 10.03. – Mo 30.06.2025**17.00 – 18.30 Uhr**

Gudrun Peters
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage
12 x = 24 UStd.
Ort: Jugendzentrum St. Georg
Schmiedegasse | 53343 Wachtberg
Veranstaltungs-Nr. 2567740005

Seniorentreff St. Gereon Wachtberg

Karin Kleinen

Seniorentreff**Mo 28.04. – Mo 19.05.2025****15.00 – 16.30 Uhr**

Gudrun Peters
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage | 4 x = 8 UStd.
Ort: Haus St. Gereon
Mehlemer Straße 10
53343 Wachtberg-Niederbachem
Veranstaltungs-Nr. 2567740006

Fitte Mamas

Geeignet für Mütter nach der Rückbildung, die wieder fit werden möchten. Das Training stärkt die tief liegende Muskulatur in Bauch, Rücken und Beckenboden, kräftigt und strafft gleichzeitig Po und Beine. Ergänzende Informationen zum Beckenboden und Übungen zur Förderung von Kraft, Ausdauer, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen runden das Programm ab. Kinder bis 12 Monate können mitgebracht werden.

Bitte mitbringen

- Sport- oder Isomatte
- bequeme Sportkleidung inkl. Schuhe

Isabelle Preuß

Teilnahme-Gebühr 62,70 € | 22 x = 22 UStd.
Ort: Pfarrheim Wachtberg-Berkum
Am Bollwerk 13 | 53343 Wachtberg-Berkum

Mo 13.01. – Mo 07.07.2025**19.00 – 20.00 Uhr**

Veranstaltungs-Nr. 2567660029

Mo 13.01. – Mo 07.07.2025**20.15 – 21.15 Uhr**

Veranstaltungs-Nr. 2567660030

> KIRCHENFÜHRUNGEN | PRÄVENTION

Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg lrh
Kath. Bildungswerk Euskirchen
Anne Schmidt-Keusgen
Telefon 02225 922020

Heilige Drei Könige in St. Michael Waldorf

In der im 19. Jahrhundert neu errichteten Kirche St. Michael haben sich ältere Ausstattungsstücke erhalten. Darunter befindet sich das Gemälde der Anbetung der Heiligen Könige, das aus Anlass des Tages, Heilige Drei Könige, im Mittelpunkt der Führung steht. Der Karthäuser, der auf dem Gemälde zu sehen ist, verweist auf die Geschichte des Kölner Karthäuserklosters. Dieses besaß in Waldorf und den umgebenden Orten Höfe.

Als Architekten Vincenz Statz zu beauftragten war für Pfarrgemeinden im Erzbistum Köln günstig. Denn das Einreichen von Entwürfen dieses Architekten hatte eine schnelle Bewilligung der Bausache zur Folge. 1880 war das Entwerfen von Kirchen und Pfarrhäusern im Gotischen Stil bereits seit Jahrzehnten im Erzbistum Pflicht. Entwürfe des Architekten Statz kamen im Generalvikariat gut an.

Mo 06.01.2025 | 15.00 – 16.30 Uhr

Martin Vollberg
Teilnahme-Gebühr 5,00 € (bitte in bar)
1 x = 2 UStd.
Ort: Kirche St. Michael
Hostertstraße 19 | 53332 Bornheim-Waldorf
Veranstaltungs-Nr. 2517770001

St. Kunibert und Gedenkstätte jüdischer Friedhof in Sinzenich

Sinzenich, am Rotbach in der Zülpicher Börde gelegen, besitzt mit der Kirche St. Kunibert ein Gebäude in dem römischen Mauerwerk aufgeht. Besonders im Turm und im Chor bestimmt der überformte antike Bau die heutige Gestalt, die nicht nach Osten ausgerichtet ist.

Das ursprüngliche Kirchenschiff wurde um 1500 von der lokalen Adelsfamilie zu einem dreischiffigen Hallenbau umgebaut. Für die Bedürfnisse eines Franziskanerinnenklosters ergänzte die Familie die Kirche um ein Oratorium. Nahe der Kirche sind Grabsteine zu sehen, die an jüdische Menschen erinnern, die damals im Dorf lebten.

Sa 15.02.2025 | 15.00 – 16.30 Uhr

Martin Vollberg
Teilnahme-Gebühr 5,00 € (bitte in bar)
1 x = 2 UStd.
Ort: St. Kunibert
Kirchstraße 7 | 53909 Zülpich
Veranstaltungs-Nr. 2518770001

Präventionsschulung Basis Plus

Sa 08.03.2025 | 09.30 – 17.00 Uhr

Heinz Amann-Nießen
Teilnahme-Gebühr 24,00 € | 1 x = 8 UStd.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Euskirchen
Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen
Veranstaltungs-Nr. 2518250001

SONSTIGES

> QUALITÄTSMANAGEMENT

Qualitätsversprechen



Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW zertifiziert nach Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001

Beide Einrichtungen sind Mitglied im Verbund Qualitätsmanagement und nach ISO 9001 zertifiziert.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kooperationspartner und -partnerinnen,

wir sind erfolgreich zertifiziert nach der Qualitätsnorm ISO 9001.

Dieses Zertifikat verpflichtet uns, sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten.

Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle.

Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten bzw. zu steigern, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen, aber auch aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen.

Wir bitten Sie daher den am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen Fragebogen auszufüllen und sich somit an unserer Qualitätserhebung zu beteiligen. Natürlich können Sie uns auch unabhängig von der schriftlichen Befragung eine Rückmeldung geben, was Sie für gut gelungen halten oder was aus Ihrer Sicht verbessert werden sollte. Wir greifen Ihre Anregungen gerne auf und nutzen Ihre Ideen als Optimierungsimpuls!

Falls Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement haben, können Sie sich gerne an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wenden.

Bildungsurlaub

Das Bildungswerk der Erzdiozese Köln e.V. ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW und ist damit berechtigt, Bildungsurlaubsveranstaltungen durchzuführen.

> WEITERBILDUNG IN NRW

Förderung von berufsbezogener Weiterbildung in NRW

In der Vergangenheit förderte mit dem Programm Bildungsscheck das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW (MAGS) aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) die Teilnahme an berufsbezogener Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen.

Die Bildungsscheck-Förderung ist zum 30. Juni 2024 ausgelaufen und wurde seitdem eingestellt. Bis dahin ausgegebene individuelle Bildungsschecks können gemeinsam mit dem Förderantrag bis spätestens 31. März 2029 (Datum des Antragseingangs, Poststempel) bei der zuständigen Bewilligungsbehörde zur Erstattung eingereicht werden. Im Rahmen der Fachkräfteoffensive NRW beabsichtigt die Landesregierung auch weiterhin, eine flexible Unterstützung für die individuelle berufliche Weiterbildung von Personen mit niedrigerem Einkommen anzubieten. Die neue Förderung aus dem Europäischen Sozialfonds soll voraussichtlich ab Winter 2024/2025 zur Verfügung stehen.

Um über den aktuellen Stand informiert zu bleiben, empfehlen wir die Seite des Ministeriums regelmäßig aufzurufen:

<https://www.mags.nrw/berufliche-weiterbildung>

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen TeilnehmerInnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons »kostenpflichtige Bestellung« geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschrift einzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschritteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschritteinzug

Das Lastschritteinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer FBW: DE50FME00000304425/ KBW: DE50BME00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung. Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Für Lastschritteinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt

Die Pflicht zur Zahlung der Vergütung entfällt, wenn die schriftliche Rücktrittserklärung uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z. B. Schultag und Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z. B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen. Diese Regelungen gelten auch für Veranstaltungen der Mitarbeiterfortbildung.

- Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen: 42 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln: 56 Tage vor Kursbeginn
- Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung: 42 Tage vor Kursbeginn entsprechend der allg. Reisebedingungen

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung schriftlich in der Einrichtung eingehen, in der die Anmeldung erfolgte.

Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Ermäßigungen/Erstattungen

Die Teilnehmergebühren sind für die TeilnehmerInnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden. In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die TeilnehmerInnen und Teilnehmer, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Teilnahmeentgelte

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor. Mindestteilnehmerzahl Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/datenschutz/>

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet-Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

> DIGITALE VERANSTALTUNGEN

Digitale Veranstaltungen

Hinweis für Teilnehmende



Diese Veranstaltungen werden ausschließlich online durchgeführt.



Diese Veranstaltungen werden teilweise als Präsenzveranstaltung und teilweise online durchgeführt.



Diese Veranstaltungen werden gleichzeitig als Präsenz- und als Online-Veranstaltung durchgeführt.

Für alle digital durchgeführten Veranstaltungen über den Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

Zugang zur digitalen Veranstaltung über Zoom

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden. Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung. Diese digitale Veranstaltung kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. In diesem Fall können Sie wunschgemäß Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym/Nickname beitreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:

<https://support.zoom.us>

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite <https://zoom.us/test> testen.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Datenschutz-Informationspflichten gemäß § 15 KDG

Verantwortlicher

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
Telefon +49 221 1642-1219
E-Mail: info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln
E-Mail: datenschutz@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.
- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken. Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert. Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen:

Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten

Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z.B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Videokonferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

> DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Aufbewahrungsfristen/ Regelfristen für die Löschung der Daten

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG

Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ) –
Körperschaft des öffentlichen Rechts
Brackeler Hellweg 144
44291 Dortmund
Telefon: 0231 138985-0
E-Mail: info@kdsz.de
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum
Datenschutz finden Sie im Internet unter

www.bildungswerk-ev.de
im Bereich Datenschutzerklärung.

> IMPRESSUM

Herausgeber

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1
53340 Meckenheim

Einrichtung des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstr. 32
50668 Köln

Redaktion

Anne Schmidt-Keusgen, Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis

Layout

Barbara Schwerdtfeger

Druckerei

Siebengebirgsdruck GmbH & Co. KG
Karlstraße 30
53604 Bad Honnef

> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
IBAN: DE37 3705 0198 1900 6547 06 | BIC: COLSDE33XXX

..... Name Vorname
..... Telefon E-Mail
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

..... Datum Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------	---



> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50FME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

..... Kontoinhaber Name Vorname
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Kreditinstitut BIC
..... IBAN	
..... Datum/Ort Unterschrift



> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg **lrh**
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Sparkasse KölnBonn | IBAN: DE90 3705 0198 1900 6547 22 | BIC: COLSDE33

..... Name Vorname
..... Telefon E-Mail
..... Straße, Hausnummer Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr. Titel der Veranstaltung Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

..... Datum Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------	---

> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:

Katholisches Bildungswerk Rhein-Sieg lrh
Geschäftsstelle | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50BME00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis lrh, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Sieg Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Datum/Ort

Unterschrift



 Kölner Dom / Führungen

**Innenraum
Schatzkammer
Ausgrabungen
Baptisterium
Dach
Glocken**

Erleben Sie mit uns den Kölner Dom!

Tauchen Sie mit unseren Führungen in die spirituelle, architektonische und kunsthistorische Dimension des Weltkulturerbes im Herzen der Domstadt ein!

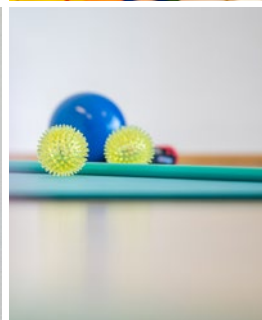
Auch unsere Führungen in den romanischen Kirchen Kölns sind pädagogisch hervorragend dazu geeignet, Alt und Jung mit Kirchorten als religiösen Wirkstätten neu in Berührung zu bringen sowie exklusive Einblicke in deren faszinierende Bau- und Kunstgeschichte zu gewähren.

Für Führungen im Dom besuchen Sie bitte www.domfuehrungen-koeln.de (siehe auch QR-Code), sämtliche Führungen in den romanischen Kirchen finden Sie auf www.domforum.de!



www.domfuehrungen-koeln.de • www.domforum.de

 **DOMFORUM** • Domkloster 3 • 50667 Köln



Fotos: Erik Spilles



**Katholisches Familienbildungswerk
Rhein-Sieg-Kreis**
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
info@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de



**Katholisches Bildungswerk
Rhein-Sieg-Kreis lrh**
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9220-20
info@bildungswerk-rhein-sieg.de
www.bildungswerk-rhein-sieg.de