

BILDUNGSURLAUB

MIT KÖRPER, ATEM, STIMME

auf dem Weg zum Göttlichen

Die Einheit von Körper,
Geist und Seele entdecken



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK

Oberbergischer Kreis

MIT KÖRPER, ATEM, STIMME

auf dem Weg zum Göttlichen

Die Einheit von Körper, Geist und Seele entdecken

In diesem Bildungsurlaub werden Sie den Reichtum in unseren abendländischen und der fernöstlichen Kulturen mit ihren unterschiedlichen geistlichen Ausrichtungen kennenlernen und entdecken.

Ein Reichtum, der uns den Zugang zu unserer Spiritualität ermöglicht. Wir werden einen Weg zu uns und zu einem inneren Ankommen kennenlernen, über unseren Körper, unseren Atem und unsere Stimme. Wir beziehen uns dabei auf das Wissen und die Werte der christlichen Überlieferung, um diese lebendig und nachvollziehbar zu erfahren.

Die Referentin, Agnes Erkens, ist eine ausgebildete Sängerin und Stimmbildnerin. Sie hat viele Jahre in der Erwachsenenbildung solche und ähnliche Kurse angeboten und beste Rückmeldungen erhalten.

Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW

Die Gebühr beinhaltet die Unterbringung im Tagungshaus Wiesengrund inklusive der Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

Referentin: Agnes Erkens, Stimmbildnerin, Sängerin

Ort/Zeit: 23. - 26.03.2026

Haus Wiesengrund | Überdorf 8 | 51588 Nümbrecht | www.wiesengrund-ueberdorf.de

Gebühr: 450 Euro

Anmeldung: bis 17.12.2025 | unter:
info@bildungswerk-oberberg.de

Teilnahmezahl: max. 12