

FÜR PAARE

# 7 WOCHEN GUT GEWÜRZT

## LIEBES PAAR,

### Gönnt euch

- ... spannende Gewürzmischungen im Paar-Alltag
- ... scharfe Schoten im Miteinander
- ... die gewisse Würze in der Urlaubsvorbereitung

Darum und um vieles mehr geht es bei der deutschlandweiten Fastenzeitaktion für Paare 2023 unter dem Motto „7 Wochen gut gewürzt“:

- Anlässe für interessante Gespräche
- neue Impulse für die Partnerschaft
- genussvolle Momente der Nähe
- Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren

Nutzen Sie die sieben Wochen der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern für sich selbst und füreinander. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung kostenfrei wöchentlich einen Brief mit Anregungen für Ihre Partnerschaft.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

*Dr. Burkhard R. Knipping*  
Referent für Beziehungspastoral

Die 7 Wochen gibt es auch für die ganze Familie.  
Info und Anmeldung:  
[www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN

Tel.: 0221 1642 1268  
[burkhard.knipping@erzbistum-koeln.de](mailto:burkhard.knipping@erzbistum-koeln.de)



### ANMELDUNG UND INFOS


Sie erhalten sieben Briefe kostenfrei auf dem Postweg, per E-Mail oder per Link aufs Smartphone. Melden Sie sich für das gewünschte Format an unter:

[www.7wochengutgewuerzt.de](http://www.7wochengutgewuerzt.de)

Ab dem 24.02.2023 finden Sie Woche für Woche die Inhalte auf obenstehender Homepage.

**Anmeldeschluss** für den Postversand:  
12.02.2023

### Herausgeberin:

 **AKF** Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.  
In der Sürst 1 | 53111 Bonn  
[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)