

FÜR FAMILIEN

# 7 WOCHEN GUT GEWÜRZT

## LIEBE FAMILIE,

für jede Woche der Fastenzeit haben wir für euch Anregungen, Aktionen, Ideen und spirituelle Impulse zusammengestellt.

Unter dem diesjährigen Motto „**7 Wochen gut gewürzt**“ beleuchten wir sieben Wochen lang – mit sieben Themen – unser Familienleben:

- Wie schmeckt uns unser gemeinsames Leben?
- Ist es fein abgestimmt und abgeschmeckt?
- Fehlt uns etwa das „exotische Extra“ oder die gewisse Schärfe?
- Und was, wenn sich unser Zusammenleben versalzen, zu feurig oder ungenießbar anfühlt?

Ihr seid eingeladen in den sieben Wochen von Aschermittwoch bis Ostern gemeinsam „gut gewürzte“ Familienzeiten zu erleben.

(Übrigens: Die Aktion richtet sich an Familien mit Kindern im Grundschulalter.)

Nach der Anmeldung erhaltet ihr kostenfrei wöchentlich einen Brief mit Anregungen für euer Familienleben.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

*Ursula Pies*

*Referentin für Familienpastoral*

## FÜR WEITERE INFORMATIONEN

Tel.: 0221 1642 1425

[ursula.pies-brodesser@erzbistum-koeln.de](mailto:ursula.pies-brodesser@erzbistum-koeln.de)

Die Aktion „7 Wochen“ gibt es auch für Paare.  
Info und Anmeldung:  
[www.7wochengutgewuerzt.de](http://www.7wochengutgewuerzt.de)

## ANMELDUNG UND INFOS

Ihr erhaltet sieben Briefe kostenfrei auf dem Postweg, per E-Mail oder per Link aufs Smartphone. Anmeldung für das gewünschte Format unter: [www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)

Ab dem 24.02.2023 werden die Inhalte Woche für Woche auch auf obenstehender Homepage veröffentlicht.

**Anmeldeschluss** für den Postversand:  
12.02.2023

**Herausgeberin:**



Arbeitsgemeinschaft  
für katholische Familienbildung e.V.  
In der Sürst 1 | 53111 Bonn  
[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)