

Programm 2. Halbjahr 2025

GEISTLICHES ZENTRUM ST. PETRUS

Ein Angebot
der Pfarrei St. Petrus
für Menschen in Bonn
und der Region





»Der Ort, wo du stehst, ist heiliger Boden.« (2 Mose 3,5)

Mit diesem Bibelzitat beginnt häufig unser Tag der Straßenexerzitien. Die Teilnehmenden werden dazu angeregt, auf dem Gang durch die Straßen unserer Stadt aufmerksam zu werden für die göttliche Gegenwart an alltäglichen Orten und in unerwarteten Begegnungen.

Ein Gegenpol zur Erfahrung des Göttlichen im Unterwegssein ist das Verweilen – der Ort wo du stehst ... Wenn Sie das Bild des brennenden Dornbuschs betrachten, ist dort Licht zu sehen und gleichzeitig ist es Licht. Die Kerzen als Symbol des Heiligen – der Raum dazwischen für die Möglichkeit des Wirkens des Heiligen.

Zu Beginn der Sommerzeit wünsche ich Ihnen, dass Sie im Verweilen eine neue Raum-Erfahrung machen dürfen. Und unsere geistlichen Angebote Räume und Orte des Aufatmens öffnen, die Sie neu mit Christus – Gott – der Heiligen Geistkraft in Berührung bringen.

Ihre

P. Breunig-Klein





ÖKUMENISCHES TAIZÉGEBET

3. Samstag/Monat

Sa 19.07. | August entfällt | 20.09. | 18.10.
15.11. | 20.12.2025 | jeweils 17.00 Uhr

Lukaskirche

Kaiser-Karl-Ring 25 a | 53111 Bonn

Taizégebet ist ein meditatives gemeinsames Gebet mit oft wiederholten Gesängen, deren kurze Texte in allen Sprachen der Erde uns näher und näher kommen und die in der Stille des Herzens weiterklingen, wenn wir auseinandergehen. Taizégebet ist Gebet, Gesang, Meditation über einen Bibeltext in unaufdringlicher Gemeinschaft. Einfach ist es und doch reichhaltig. Frère Roger sagt: Wer singt, betet doppelt. Seit über 25 Jahren feiern wir mit den Liedern aus Taizé in der Lukaskirche. Herzliche Einladung! Probieren lohnt sich!

Leitung

Ökumenisches Taizé-Team Lukas und St. Petrus

Weitere Informationen und Kontakt:

Anne Habermann

anne.habermann@gmx.de



EIN STRAUSS ATEM

Oasenzzeit für Frauen

Foto: Claus S.

Fr 15.08.2025 | 16.00 – 21.00 Uhr

Gemeindsaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Mit der Oasenzzeit sind Sie eingeladen, sich eine Zeit zum Durchatmen zu gönnen:

- Ausatmend Anstrengendes und Belastendes zur Seite zu legen
- Weite zu spüren in Kopf, Herz und Seele
- Einatmend Kraft und positive Spannung zu erfahren
- Im Kreis mit Frauen Leichtigkeit und Freude zu erleben

Gestaltungselemente sind

- Meditative Tänze
- Leichte Körper- und Atemübungen
- Lyrische Texte und inhaltliche Impulse
- Austausch im Gespräch

Weitere Informationen

Leitung: Hilla Jungen-Hagedorn

Teilnehmer: 8 bis 15 Frauen

Kostenbeitrag: 7 bis 10 Euro
(je nach Selbsteinschätzung)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe, größeres Handtuch (Matten für Entspannungsübung vorhanden), kleinen Snack für die Abendpause

Anmeldung: bis Mo vor dem Termin
02225 704524 | hj-hagedorn@web.de

Kooperation Kath. Bildungsforum Bonn

Hilla Jungen-Hagedorn
Sozialpädagogin,
Familientherapeutin,
Leiterin für Meditativen Tanz,
Geistliche Begleiterin





Foto: Agnes Steinmetz

BIBELGESPRÄCH ZUR APOSTELGESCHICHTE

Die Entwicklung der Kirche aus Sicht des Evangelisten Lukas

Fr 15.08.2025

19.00 – ca. 21.30 Uhr

Gemeindesaal Stiftskirche

Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn

Als Beitrag zum Heiligen Jahr und zum Jubiläum »1700 Jahre Konzil von Nizäa 325« wird uns auch beschäftigen, wie die frühen Christen um ihren Glauben rangen, stritten und sich schließlich auf ein gemeinsames Bekenntnis einigten – und was dies für uns heute im ökumenischen Dialog bedeuten kann.

Weitere Termine werden auf der Internetseite von St. Petrus und im Wochenzettel bekannt gegeben. Für Tee und Knabbereien wird gesorgt.

Kontakt

Agnes Steinmetz

agnes.steinmetz@sankt-petrus-bonn.de

Agnes Steinmetz

Gymnasial-Lehrerin für Katholische
Religionlehre und Musik i. R.,

Fachleiterin für
Katholische Religionlehre i. R.





FARBEN DES LEBENS

»Wenn wir im Raum des Heiligen sind, werden wir gesegnet mit Liebe und Gnade, die uns staunen lässt.« *(Chr. Brudereck)*

Sa 23.08.2025 | 09.30 – 17.00 Uhr
Gemeindsaal St. Marien
Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

Was ist mein Heiliger Raum heute und wie inspiriert er mein Handeln im Alltag? Wir spüren uns malend ein in die Wechselbeziehung zwischen innen und außen, begleitet von spirituellen Texten.

Methoden: spontanes Malen, Arbeit mit spirituellen und poetischen Texten, Wahrnehmungsübungen, gemeinsame Reflektion
Erfahrungen in künstlerischen Techniken sind nicht erforderlich.

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Weitere Informationen

Leitung: Elvira Schmitz, Petra Brenig-Klein
Teilnehmer: 12 Personen
Kostenbeitrag: 30 Euro inkl.
Mittagsverpflegung und Materialkosten

Anmeldung: bis 01.08.2025
0176 60459364 | gz@sankt-petrus-bonn.de

Petra Brenig Klein
Geistliche Begleiterin,
Erwachsenenbildnerin (M.Edu)



Elvira Schmitz
Künstlerin,
Kunsttherapeutin M.A.





EVENSONG

mit der Chorgemeinschaft St. Marien

Do 28.08. | 25.09. | 23.10. | 27.11.2025
21.15 Uhr

Hochchor der Kirche St. Marien
Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

Der Evensong ist eine in der anglikanischen Kirche beherrschte Mischform aus Vesper und Komplet. Sie beinhaltet neben Elementen aus diesen beiden Gebetszeiten des Stundengebetes auch viel Raum für Chor- und Orgelmusik. Die Chorgemeinschaft St. Marien praktiziert dieses Abend- bzw. Nachtgebet seit vielen Jahren und lädt zur Mitfeier, zum Mitbeten und Mitsingen ein.

Weitere Informationen

Laie Belmonte
laie.belmonte@sankt-petrus-bonn.de

Mehr von der Chorgemeinschaft St. Marien: Ceremony of Nine Lessons an Carols

Vespergottesdienst in anglikanischer Tradition
zur Weihnachtszeit: 11.01.2026 | 18.00 Uhr
zu Ostern: 26.04.2026 | 19.00 Uhr
Laie Belmonte, Leitung

Laie Belmonte

Theologin und Kirchenmusikerin,
Seelsorgebereichsmusikerin
in St. Petrus





BEWEGUNG – RHYTHMUS – MUSIK – STILLE

Freier Tanz in St. Franziskus



Fotos: privat

Fr 05.09.2025 | 20.00 – 22.00 Uhr

Kirche St. Franziskus

Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Information und Anmeldung

0228 633535

lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de

Wir tanzen frei, mit einem Angebot an Bewegungsimpulsen aus verschiedenen Tanzformen und der Einladung, dies in den eigenen, improvisierten Tanz einfließen zu lassen. Dabei gibt es weder richtig noch falsch.

Wir hören Musik verschiedener Stilrichtungen, Rhythmen und Stimmungen, lauschen Texten, gehen in Resonanz, nehmen wahr, in Bewegung, Ruhe, Momenten der Stille.

Alle, die sich angesprochen fühlen, sind eingeladen, mit Bewegungen einen gemeinsamen Raum zu gestalten.

KONTEMPLATION AM SAMSTAG

»Jeder Tag der erste. Jeder Tag ein Leben.« Dag Hammarskjöld

Sa 06.09. | 08.11. | 06.12.2025

jeweils 09.30 – 17.00 Uhr

Gemeindsaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen. Im Einzelgespräch kann die jeweilige Praxis individuell besprochen werden. Einführung ist möglich.

Elemente werden sein: Vortrag | meditatives Sitzen und Gehen | Körperarbeit mit Übungen aus den Bereichen Eutonie und Qigong | Angebot zum Einzelgespräch | Wortgottesdienst/Agape zum Abschluss des Tages

Weitere Informationen

Leitung: Gertrud Kieserg

Kostenbeitrag: 25 Euro pro Termin

Bitte beachten: ohne Mittagessen bzw. Selbstverpflegung, aber Kaffee und Tee gibt es vor Ort, bitte eine Decke mitbringen, Matten und Bänkchen vorhanden

Anmeldung: Edith-Stein Exerzitienhaus
0221 1642-1654 | est-ex@erzbistum-koeln.de

Kooperation

Edith-Stein Exerzitienhaus

Gertrud Kieserg
Studienrätin,
Kontemplationslehrerin





DER ORT AN, DEM DU STEHST, IST HEILIGER BODEN.

Straßenexerzitien – ein Erkundungstag

Sa 06.09.2025 | 09.30 – 17.00 Uhr

Gemeindesaal St. Marien

Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

Wir gehen in Bonn auf die Straße, an Orte, die uns neu oder bekannt sind, versuchen unseren inneren Impulsen zu folgen mit unverplanter Zeit, ohne vorgefasste Idee, mit Aufmerksamkeit und Bereitschaft, neu sehen zu lernen, vielleicht auch im eigenen Leben neue Perspektiven zu entdecken: Gott in unerwarteter Gestalt.

Einführender Impuls – 3 Stunden auf der Straße – Erfahrungsaustausch – geistlicher Abschluss

Weitere Informationen

Leitung: Markus Roentgen,
Petra Brenig-Klein

Anmeldung

0228 633535

lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de

Markus Roentgen
Diplom-Theologe,
Referent für Spiritualität
im Erzbistum Köln,
Exerzitienbegleiter





HEILSAMES SCHREIBEN MIT DER BIBEL

Sa 06.09. | 04.10. | 08.11. | 13.12.2025
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

Petrus-Saal

Kasernenstraße 52 a | 53111 Bonn

Die Sehnsucht nach »Heil Werden« ist tief in uns verankert. Im Neuen Testament finden wir viele Begegnungen mit Jesus, wo dieses *heil werden* geschehen ist und auch heute noch geschieht. Wir werden uns von einer Heilungsgeschichte, aber auch von anderen biblischen Texten berühren lassen und niederschreiben, was da aus uns heraus kommt und das wird verblüffend sein. Lassen Sie sich überraschen, was so in Ihnen steckt und welcher Heilungsprozess beginnen oder sich auch vollenden möchte.

Weitere Informationen

Leitung: Eva-Maria Hinkes

Teilnehmer: maximal 6 Personen

Kostenbeitrag: 3 Euro

inkl. Kaffee, Tee, Wasser

Anmeldung: 0228 255071

e-m.hinkes@gmx.de

Eva-Maria Hinkes

Ausbildung Kindergärtnerin,

Leitung Kindergarten,

Therapeutische Zusatzqualifikation,
Bibelteilen und heilsames Schreiben





LOSLASSEN – FREIGEBEN – LEBEN

Gottesdienst, Begegnung und Segen für Menschen in Trennung und Scheidung

Do 11.09.2025 | 19.00 Uhr

Kapelle St. Helena

Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn

Eine zerbrochene Beziehung ist für die Betroffenen nicht nur eine große Belastung sondern immer auch mit einer persönlichen Krise verbunden, die alles verändert. Dieser Gottesdienst will Menschen in dieser Situation eine Möglichkeit bieten, an verschiedenen gestalteten Stationen ihre Erfahrungen, Gedanken und Gefühle, ihre Trauer, Ängste und Schuld aber auch ihren Dank, ihre Wünsche und Hoffnungen auszudrücken und vor Gott zu tragen. Sie sollen Unterstützung dabei erfahren, den eigenen Weg zu gehen, auch wenn das ein Weggehen beinhaltet. Gott geht mit und schenkt seinen reichen Segen.

Weitere Informationen

Leitung: Norbert Koch | Rolf Wollschläger

Petra Brenig-Klein

Information: 0176 60459364

gz@sankt-petrus-bonn.de

Norbert Koch
Gemeindefereferent
Psychiatrieseelsorge
in der LVR-Klinik Bonn





SCHRITTE ZUR MITTE

Meditatives Tanzen für Frauen

Foto: privat

Fr 12.09. | 10.10. | 14.11. | 19.12.2025
(ausnahmsweise 3. Freitag im Monat)
jeweils 17.00 – 19.30 Uhr

Gemeindsaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Meditative Tänze – mal ruhig getragen, mal lebhaft beschwingt – laden dazu ein, sich aufmerksam mit Leib und Seele wahrzunehmen, Belastendes Schritt für Schritt loszulassen und Weite zu spüren. Leichte Körperübungen zur Achtsamkeit ermöglichen es, diese Erfahrung zu vertiefen, während lyrische Texte zum Nachdenken anregen. An diesen Abenden sind Sie eingeladen, im Kreis mit anderen Frauen innere Stärkung zu erfahren. Vorerfahrungen im Meditativen Tanz und in Achtsamkeitsübungen sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen

Leitung: Hilla Jungen-Hagedorn
Teilnehmer: 8 bis 15 Frauen
Kostenbeitrag: 7 Euro pro Abend
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung;
leichte, flache Schuhe; Decke für die
Entspannungsübung

Anmeldung: jeweils bis Mo vor dem Termin
02225 704524 | hj-hagedorn@web.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Hilla Jungen-Hagedorn

Sozialpädagogin,
Familientherapeutin,
Leiterin für Meditativen Tanz,
Geistliche Begleiterin





Foto: Günter Albers/stockadobe.com

EIN TAG AN MEINEN KRAFTQUELLEN

Auszeit-Tag für Männer

Sa 13.09.2025 | 10.15 – ca. 17.30 Uhr
Treffpunkt: Bus-Station Margarethenhöhe,
Königswinterer Straße | KW-Ittenbach

Was gibt mir Kraft? Was stärkt und motiviert mich? Und wie kann ich das »pflegen«? Dieser Tag will Männer dazu anregen, sich der eigenen Kraftquellen und Ressourcen (wieder) bewusster zu werden, in Kontakt mit ihnen zu kommen und sie hoffentlich (mehr) zu spüren. Dazu werden wir uns draußen im Naturpark Siebengebirge aufhalten (die meiste Zeit an einer Wanderhütte) und kurze Strecken miteinander gehen. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung; Tagesverpflegung und ausreichend zu trinken; Lust auf Frischluft, Natur und das Thema!

Weitere Informationen

Leitung: Michael Steiner
Teilnehmer: 8 – 12 Männer
Kostenbeitrag: 35 bis 25 Euro
(nach fairer Selbsteinschätzung;
bitte Betrag bei der Anmeldung angeben!)

Anmeldung bis 05.09.2025:
Katholisches Bildungsforum Bonn
info@bildungsforum-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Michael Steiner
Männerberater
Systemischer Coach
Trainer für Persönlichkeits-
entwicklung





VIA INTEGRALIS

Wo ZEN und CHRISTLICHE MYSTIK sich begegnen – Kontemplationskurs

Fr 26.09. – Sa 28.09.2025

Fr 18.00 Uhr bis So 13.30 Uhr

Haus Königssee | 56651 Oberdürenbach

»Wer zu seinem inneren Reichtum gekommen ist, der wirkt alle äußeren Dinge desto besser« (Heinrich Seuse).

Die Kontemplation der via integralis ist gestaltlose Meditation. Das Sitzen in Stille öffnet die Quelle in uns, gibt Kraft und Ausrichtung für den Alltag. Durchgängiges Schweigen, mit Vortrag, Begleitgesprächen, tägliche Gelegenheit zum Gottesdienst. Voraussetzung: Praxis in Kontemplation oder Zen. Ohne Vorerfahrungen können Sie zunächst eine Einführungsveranstaltung in Bonn besuchen bzw. mit dem Leiter Kontakt aufnehmen.

Weitere Informationen

Leitung: Winfried Semmler-Koddenbrock und Team

Kontakt: Stephanie Hahn
02238 4208611 | info@stephaniehahn.de

www.viaintegralis-bonn.de

Kostenbeitrag: Kurs: 20 bis 40 Euro nach Selbsteinschätzung | Unterkunft/Verpflegung: 190 Euro (EZ)/172 Euro (DZ) | Bettwäsche und Handtücher 14 Euro oder selber mitbringen
Anmeldung bis spät. 19.09.2025: 0228 633535
lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de

Winfried Semmler-Koddenbrock
Pastoralreferent i. R.,
Kontemplationslehrer
via integralis



»heute besuch' ich mich,
mal schauen,
ob ich zuhause bin«
(Karl Valentin)

EIN TAG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Sa 27.09.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr

Gemeindsaal St. Helena

Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

An diesem Tag klopfen wir an unsere innere Türe und besuchen uns in Übungen der Achtsamkeit und der Meditation um unserer Einheit aus Körper, Geist und Seele nachzuspüren. Wir versuchen sensibler zu werden durch bewusstes Empfinden alltäglicher Routinen am Beispiel unserer Aufnahme von LEBENsmitteln. Die Meditation als zentrales Element des Tages gestalten wir nach der Praxis des Ashram Jesu: ACHTSAM – GELASSEN – LIEBEVOLL verweilen wir bei unseren inneren Bewegungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, mitzubringen ist nur die Bereitschaft an die eigene Türe zu klopfen und einzutreten.

Weitere Informationen

Leitung: Ulrike Rötten

Teilnehmer: bis 12 Personen

Kostenbeitrag: 10 bis 15 Euro

(je nach Selbsteinschätzung
inkl. vegetarische Suppe zum Mittag)

Nähere Informationen zur Meditationsweise

www.ashram-jesu.de

Anmeldung: 0228 633535

lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de

Kooperation

Kath. Bildungsforum Bonn

Ulrike Rötten
Ernährungswissenschaftlerin,
Meditationsleiterin Ashram Jesu





EINE HALBE STUNDE MIT MARIA

Rosenkranzgebet im Oktober

Jeden Dienstag im Oktober | 17.00 Uhr
Kapelle St. Helena
Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn

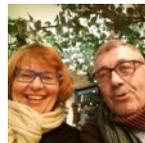
Mit Hilfe der freudreichen, lichtreichen, schmerzreichen und glorreichen Gesätze des Rosenkranzes betrachten wir das Leben Jesu aus Sicht der Gottesmutter. Kurze Texte zu thematischen Schwerpunkten, stille Elemente und persönliche Anliegen helfen uns zwischen den einzelnen Geheimnissen bei der Betrachtung und bei der Vertiefung unseres Glaubens.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die immer wiederkehrenden gleichen Elemente können einfach mitgebetet werden und führen zu einer Meditation unserer Anliegen und der Thematik.

Weitere Informationen

Walter Schwedhelm
0228 693443

Eleonore und Walter Schwedhelm
Dr. rer. nat. Dipl. Biol./Vers. Fachwirt
seit 45 Jahren wohnhaft und
engagiert in St. Helena und St. Marien





»ZU DIR RUFE ICH«

Ökumenisches Abendgebet im Stadtteil

Foto: privat

Sa 11.10. | 08.11. | 13.12.2025

18.00 Uhr

Kirche St. Franziskus

Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

An der Schwelle des Abends halten wir gemeinsam inne; schauen zurück auf die Erlebnisse des Tages, auf das Getane, aber auch auf das Unerledigte. Wir verlassen uns auf die Gegenwart Gottes und vertrauen Ihm die Menschen und Ereignisse an, die uns bewegen. Das gemeinsame Tagzeitengebet zählt zu den ältesten Gebetsformen der Christenheit. In Psalmen und Liedern bringt es Lob und Klage, Ängste und Zuversicht zum Ausdruck. Eigenes und Anliegen unseres Stadtteils kommen vor Gott zur Sprache. Herzliche Einladung zur Mitfeier!

Leitung

Guido Jackson-Wilms

Eike Kutsche

Anja Ostrowitzki

Weitere Informationen

Anja Ostrowitzki | a.ostro@yahoo.de

Anja Ostrowitzki
Archivarin,
Historikerin





SEGNUNGS-GOTTESDIENST

Für Trauernde

Neuer Ort, neue Uhrzeit!
Fr 14.11.2025 | 19.00 Uhr
Kirche St. Franziskus
Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Der Segen ist ein Urgestus des Menschen – ein Gestus von Mensch zu Mensch, ein Gestus von Gott her durch Menschen zu Menschen. Im Wunsch, gesegnet zu werden, kommt die Sehnsucht nach Heil zum Ausdruck, die Sehnsucht nach der Zusage von Gutem. Der Segen Gottes ist dann die Zusage, auch in schweren Zeiten nicht von Gott verlassen zu sein, sondern darauf vertrauen zu können, im Leben letztgültig gehalten und getragen zu sein. Im 2. Halbjahr bieten wir einen Segnungs-Gottesdienst für Menschen an, deren aktuelle Lebenssituation von Trauer geprägt ist.

Weitere Informationen

Tanja Kreuzberg
0172 9201585

TRAUERCAFÉ in St. Petrus
jeden 4. Freitag im Monat | 17.00 – 19.00 Uhr
(Ausnahme: Dezember: 3. Fr, 19.12.2025)
Bücherei St. Marien | Adolfstraße 28e
Leitung und Information: Tanja Kreuzberg
0172 9201585 | trauercafe-stpetrus@gmx.de

Tanja Kreuzberg
Theologin,
Sterbe- und Trauerbegleiterin





IN ATEM, STIMME UND TANZ FINDE DICH GANZ

Foto: tankitty/stock.adobe.com

So 23.11.2025 | 14.00 – 17.00 Uhr
Gemeindsaal St. Helena
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

Information und Anmeldung

0228 633535

lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de

An diesem Nachmittag verbinden wir Atem- und Körperarbeit mit Tanzimprovisation und stimmlichem Ausdruck.

Getragen von Schwingung und Stimme entsteht ein gemeinsamer Raum – in Verbindung miteinander und mit sich selbst, zwischen Himmel und Erde, in Hören und Ausdruck offen zur Welt.

Grundlage ist die Methode von Dr. Detlef Kappert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Foto: Frank Fremerey/fotokontext.de

RUHEPUNKTE IM ADVENT

Schweigemeditation

Mo 01.12. | 08.12. | 15.12. | 22.12.2025
jeweils 07.00 – 07.30 Uhr
Kirche St. Franziskus
Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Weitere Informationen
Leitung: Irmgard Wallraff
0228 94779698

Die Schweigemeditation lädt dazu ein, den Tag bewusst und in Stille zu beginnen in der Ausrichtung auf den Gott unseres Lebens. Aus der Stille erwächst uns die Kraft und innere Ruhe für den anschließenden Alltag mit seinen vielen Aufgaben und Anforderungen. Im schweigenden Miteinander vor Gott machen wir die Erfahrung, wie wohltuend es ist, einfach da zu sein, nichts leisten, keine Erwartungen erfüllen zu müssen. Es ist unverzweckte, Gott geschenkte Zeit.

Irmgard Wallraff
Wortgottesfeier-Leiterin,
Anleitung christliche
Kontemplation (in Ausbildung)





Foto: privat

HÖREN – BETEN – DANKEN – HOFFEN

Ökumenisches Friedensgebet

Jeden Samstag | 12.00 Uhr
Stiftskirche
Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

Kontakt
Agnes Steinmetz
agnes.steinmetz@sankt-petrus-bonn.de

20 Minuten Auszeit ...

still werden
ein Licht anzünden
in einer Gebetsgemeinschaft vor Gott treten

Fürbitte halten
für die eigenen Anliegen und die Anliegen
in Kirche und Welt

... Hören – Beten – Danken – Hoffen

Agnes Steinmetz
Gymnasial-Lehrerin für Katholische
Religionlehre und Musik i.R.,
Fachleiterin für
Katholische Religionlehre i. R.





SONNTAGABENDGOTTESDIENST IN ST. FRANZISKUS

Foto: privat

Jeden Sonntagabend
Kirche St. Franziskus
Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

Jeden Sonntagabend feiern wir das Wort Gottes in der Kirche St. Franziskus. Alle, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen, mit uns Gemeinde, mit uns Kirche zu sein. Wir stehen in Gottes Gegenwart und erfahren seine Präsenz in je unterschiedlicher Weise. Im Laufe des jeweiligen Monats variieren wir verschiedene Formen, die Feier zu gestalten.

Weitere Informationen
pastoralbuero@sankt-petrus.de

1. Sonntag im Monat | 19.00 – 21.00 Uhr
TEAM-PRAYER
Singend Beten

2. | 3. | 5. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr
Dein Wort ist meinem Fuß eine Leuchte, ein Licht für meine Pfade (Psalm 119,105)
DAS SAKRAMENT DES WORTES GOTTES
Zum Tagesevangelium mit Agape und Tischgespräch

4. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr
Alles Atmen ist Loben, OH D U (Psalm 150,6)
STILLE – WORT – BEWEGUNG – KLANG
Meditative Gottesdienstliche Atemfeier



GEISTLICHE BEGLEITUNG

Foto: Barbara Schwerdtfeger

Regelmäßige Einzelgespräche über einen vereinbarten Zeitraum dienen dazu, das eigene, ganz konkrete Leben vertieft wahr zu nehmen, die verschiedenen äußeren und inneren Stimmen zu unterscheiden und dabei sensibler zu werden für Gottes Stimme und sein Handeln im eigenen Alltag. Grundsätzlich kann alles, was im Leben geschieht, in der geistlichen Begleitung zur Sprache kommen.

Geistliche Begleiter

Sylvia Dörnemann

0228 478113

Petra Brenig-Klein

0176 60459364

Geistliche Begleitung in Bewegung

Bei einem Gang durch die Natur ins Gespräch kommen. Ort und Zeit nach Absprache.

Diakon Rolf Wollschläger

0151 10371292

rolf.wollschlaeger@erzbistum-koeln.de

Terminabsprache

für ein erstes Gespräch
persönlich oder telefonisch



AUSBLICK 01/2026

EXERZITIEN IM ALLTAG

Infoabend

18.02.2026

Exerzitienzeit

25.02. – 25.03.2026

Krypta St. Joseph | Kaiser-Karl-Ring 2

Weitere Informationen

Birgit Völker | 0228 4447735

birgit.voelker@sankt-petrus-bonn.de

VIA INTEGRALIS

Wo Zen und christliche Mystik sich begegnen – Kontemplationskurs

Das Sitzen im Schweigen öffnet uns für die Quelle in uns, gibt Kraft und Ausrichtung für den Alltag. Durchgängiges Schweigen – Sitzen in Stille – Vorträge – Leibarbeit – Begleitgespräche – Gottesdienste – Vorerfahrung nötig!

Mi 13.05.2026 – So 17.05.2026

Leitung: Winfried Semmler-Koddenbrock
Haus Königssee | 56651 Oberdürenbach | Eifel

Layout

Barbara Schwerdtfeger

Bildnachweis Referenten

privat

Könige

Skulpturen von Ralf Knoblauch



Kontakt

Geistliches Zentrum St. Petrus | Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn
Petra Brenig-Klein | 0176 60459364 | gz@sankt-petrus-bonn.de
www.sankt-petrus-bonn.de/gz

Herausgeber

Kath. Kirchengemeinde St. Petrus | Heerstraße 128 | 53111 Bonn | 0228 633535
Kath. Bildungsforum Bonn | Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn | 0228 42979-0

