

Programm 1. Halbjahr 2025

# GEISTLICHES ZENTRUM ST. PETRUS

Ein Angebot  
der Pfarrei St. Petrus  
für Menschen in Bonn  
und der Region





Foto: privat

»Wo wohnst du?« (Joh 1, 38)

Seit nun 10 Jahren besteht das Geistliche Zentrum mit Angeboten zur geistlichen Vertiefung, Neuausrichtung im Glauben und erlebbaren Weggemeinschaften. Das breite Spektrum von Glaubenszugängen auszuloten gehört zum Grundsatz des Geistlichen Zentrums.

Unsere Angebote sind vom solidarischen Gedanken getragen. Manches ist kostenlos oder mit nur einem geringen Beitrag belegt. Bei anderen Kursangeboten sind die Honorare Teil des Einkommens der jeweiligen Kursleitung. Insbesondere bei den Internatsveranstaltungen sind die Kosten der Tagungshäuser stark gestiegen. Ein Teil wird weiterhin durch die unterstützende Kooperation mit dem Bildungswerk abgedeckt. Dennoch mussten wir die Preise neu kalkulieren. So bieten wir nun gestaffelte Kurskosten an. Es ermöglicht jedem Kursteilnehmenden selbst einzuschätzen, was für sie/ihn tragbar ist.

Erwachsen aus einer lebendigen Gemeinde und Gemeinschaft in St. Petrus soll die Suche nach einem geeigneten persönlichen Zugang zum Glauben und die Lust am Ausprobieren von neuen Formen im Geistlichen Zentrum weiterhin für alle möglich sein.

Mein großer Dank gilt allen, die unser vielfältiges Programm mit Leben füllen, ihre Kompetenzen und ihre Zeit zur Verfügung stellen.

Wo wohnst du? Diese Frage mag Sie begleiten, wenn Sie über die geistlichen Angebote aufmerksam Orte aufspüren, an denen Sie Christus – Gott – der Heiligen Geistkraft neu begegnen.

Ihre

*P. Brenig-Klein*  
**Petra Brenig-Klein**





## SCHRITTE ZUR MITTE

Meditatives Tanzen für Frauen

**Fr 10.01. | 14.02. | 14.03. | 11.04.  
09.05. | 13.06. (unter Vorbehalt)  
11.07.2025 | jeweils 17.00 – 19.30 Uhr**

**Gemeindesaal St. Helena  
Ellerstraße 44 | 53119 Bonn**

Meditative Tänze – mal ruhig getragen, mal lebhaft beschwingt – laden dazu ein, sich aufmerksam mit Leib und Seele wahrzunehmen, Belastendes Schritt für Schritt loszulassen und Weite zu spüren. Leichte Körperübungen zur Achtsamkeit ermöglichen es, diese Erfahrung zu vertiefen, während lyrische Texte zum Nachdenken anregen. An diesen Abenden sind Sie eingeladen, im Kreis mit anderen Frauen innere Stärkung zu erfahren. Vorerfahrungen im Meditativen Tanz und in Achtsamkeitsübungen sind nicht erforderlich.

### Weitere Informationen

Leitung: Hilla Jungen-Hagedorn  
Teilnehmer: 8 bis 15 Frauen  
Kostenbeitrag: 5,00 Euro pro Abend  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung;  
leichte, flache Schuhe; Decke für die  
Entspannungsübung

Anmeldung: jeweils bis Mo vor dem Termin  
02225 704524 | [hj-hagedorn@web.de](mailto:hj-hagedorn@web.de)

### Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

**Hilla Jungen-Hagedorn**  
Sozialpädagogin,  
Familientherapeutin,  
Leiterin für Meditativen Tanz,  
Geistliche Begleiterin





## HEILSAMES SCHREIBEN MIT DER BIBEL

**Sa 11.01. | 01.02. | 01.03. | 05.04. | 03.05.  
07.06.2025 | jeweils 10.00 – 13.00 Uhr**

**Petrus-Saal**

**Kasernenstraße 52 a | 53111 Bonn**

Die Sehnsucht nach »Heil Werden« ist tief in uns verankert. Im Neuen Testament finden wir viele Begegnungen mit Jesus, wo dieses *heil werden* geschehen ist und auch heute noch geschieht. Wir werden uns von einer Heilungsgeschichte, aber auch von anderen biblischen Texten berühren lassen und niederschreiben, was da aus uns heraus kommt und das wird verblüffend sein. Lassen Sie sich überraschen, was so in Ihnen steckt und welcher Heilungsprozess beginnen oder sich auch vollenden möchte.

### **Weitere Informationen**

Leitung: Eva-Maria Hinkes

Teilnehmer: maximal 6 Personen

Kostenbeitrag: 3,00 Euro  
inkl. Kaffee, Tee, Wasser

Anmeldung: 0228 255071  
e-m.hinkes@gmx.de

**Eva-Maria Hinkes**  
Ausbildung Kindergärtnerin,  
Leitung Kindergarten,  
Therapeutische Zusatzqualifikation,  
Bibelteilen und heilsames Schreiben





## »ZU DIR RUFE ICH«

Ökumenisches Abendgebet im Stadtteil

**Sa 11.01. | 08.02. | 08.03. | 12.04. | 10.05.  
14.06.2025 | 18.00 Uhr**

**Kirche St. Franziskus  
Adolfstraße 77 | 53111 Bonn**

An der Schwelle des Abends halten wir gemeinsam inne; schauen zurück auf die Erlebnisse des Tages, auf das Getane, aber auch auf das Unerledigte. Wir verlassen uns auf die Gegenwart Gottes und vertrauen Ihm die Menschen und Ereignisse an, die uns bewegen. Das gemeinsame Tagzeitengebet zählt zu den ältesten Gebetsformen der Christenheit. In Psalmen und Liedern bringt es Lob und Klage, Ängste und Zuversicht zum Ausdruck. Eigenes und Anliegen unseres Stadtteils kommen vor Gott zur Sprache. Herzliche Einladung zur Mitfeier!

### **Leitung**

Guido Jackson-Wilms  
Eike Kutsche  
Anja Ostrowitzki

### **Weitere Informationen**

Kontakt: Anja Ostrowitzki | [a.ostro@yahoo.de](mailto:a.ostro@yahoo.de)

**Anja Ostrowitzki**  
Archivarin,  
Historikerin





## EVENSONG

mit der Chorgemeinschaft St. Marien

**Do 23.01. | Do 27.02. | Do 27.03.**  
**Do 22.05.2025 | 21.15 Uhr**

**Hochchor der Kirche St. Marien**  
**Adolfstraße 28 | 53111 Bonn**

Der Evensong ist eine in der anglikanischen Kirche beheimatete Mischform aus Vesper und Komplet. Sie beinhaltet neben Elementen aus diesen beiden Gebetszeiten des Stundengebetes auch viel Raum für Chor- und Orgelmusik. Die Chorgemeinschaft St. Marien praktiziert dieses Abend- bzw. Nachtgebet seit vielen Jahren und lädt zur Mitfeier, zum Mitbeten und Mitsingen ein.

### Weitere Informationen

Laie Belmonte  
[laie.belmonte@sankt-petrus-bonn.de](mailto:laie.belmonte@sankt-petrus-bonn.de)

### Mehr von der Chorgemeinschaft St. Marien: **Ceremony of Nine Lessons an Carols**

**So 12.01.2025 | 18.00 Uhr**

Vespergottesdienst in anglikanischer Tradition  
Martin Zonnenberg, Orgel  
Laie Belmonte, Leitung

#### Laie Belmonte

Theologin und Kirchenmusikerin,  
Seelsorgebereichsmusikerin  
in St. Petrus



# KONTEMPLATION AM SAMSTAG

»Jeder Tag der erste. Jeder Tag ein Leben.« Dag Hammarskjöld

**Sa 01.02. | 05.04. | 03.05. | 07.06.**

**06.09. | 08.11. | 06.12. 2025**

**jeweils 09.30 – 17.00 Uhr**

**Gemeindsaal St. Helena**

**Ellerstraße 44 | 53119 Bonn**

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen. Im Einzelgespräch kann die jeweilige Praxis individuell besprochen werden. Einführung ist möglich.

Elemente werden sein: Vortrag | meditatives Sitzen und Gehen | Körperarbeit mit Übungen aus den Bereichen Eutonie und Qigong | Angebot zum Einzelgespräch | Wortgottesdienst/Agape zum Abschluss des Tages

## Weitere Informationen

Leitung: Gertrud Kieserg

Kostenbeitrag: 25,00 Euro pro Termin

Bitte beachten: ohne Mittagessen bzw.

Selbstverpflegung, aber Kaffee und Tee

gibt es vor Ort, bitte eine Decke mitbringen,

Matten und Bänkchen vorhanden

Anmeldung: Edith-Stein Exerzitienhaus

0221 1642-1654 | est-ex@erzbistum-koeln.de

## Kooperation

Edith-Stein Exerzitienhaus

**Gertrud Kieserg**  
Studienrätin,  
Kontemplationslehrerin





Foto: Frank Fremerey/fotokontext.de

## SPIRITUELLE FORMEN IN TANZ UND BEWEGUNG

**Sa 08.02.2025 | 14.00 – 17.00 Uhr**  
**Kirche St. Franziskus**  
**Adolfstraße 77 | 53111 Bonn**

**Information und Anmeldung**

0228 633535

[lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de](mailto:lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de)

*»Aufmerksamkeit ist das  
natürliche Gebet der Seele.«*

*Nicolas Malebranche*

In Tanz und Bewegungsübungen, zu Musik, Wort und in Stille, entsteht ein Raum für Präsenz, Kontakt und Resonanz. Grundlage sind Elemente der Tanzimprovisation und Körperarbeit.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## MEHR LEBEN

Exerziten im Alltag in der Fastenzeit

# mehr leben

EXERZITIEN IM ALLTAG 2025

Foto: HAKIMIRHAN/Shutterstock.com

### Informationsabend

(Voraussetzung für Neueinsteiger)

**05.03.2025 (Aschermittwoch) | 20.00 Uhr**

### Eröffnungsabend

**Mittwoch, 12.03.2025 | 20.00 Uhr**

### Impulsabende

**Mittwoch, 19.03. | 26.03. | 02.04.2025**

**jeweils um 20.00 Uhr**

### Abschlussabend

**Mittwoch, 09.04.2025 | 19.30 Uhr**

**Krypta St. Joseph**

**Kaiser-Karl-Ring 2 | 53111 Bonn**

### Elemente

bewusste Stille

Tagesrückblick

wöchentliche Einzelgespräche

wöchentliche geistliche Abende

### Weitere Informationen

Leitung: Birgit Völker und Team

0228 4447735

birgit.voelker@sankt-petrus-bonn.de

Kostenbeitrag: 20,00 bis 35,00 Euro

Anmeldung: bis 09.03.2025 | 0228 633535

pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de

**Birgit Völker**  
Lehrerin und  
geistliche Begleiterin



»heute besuch' ich mich,  
mal schauen,  
ob ich zuhause bin«  
(Karl Valentin)

## EIN TAG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

**Sa 15.03.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr**  
**Gemeindsaal St. Helena**  
**Ellerstraße 44 | 53119 Bonn**

An diesem Tag klopfen wir an unsere innere Türe und besuchen uns in Übungen der Achtsamkeit und der Meditation um unserer Einheit aus Körper, Geist und Seele nachzuspüren. Wir versuchen sensibler zu werden durch bewusstes Empfinden alltäglicher Routinen am Beispiel unserer Aufnahme von LEBENsmitteln. Die Meditation als zentrales Element des Tages gestalten wir nach der Praxis des Ashram Jesu: ACHTSAM – GELASSEN – LIEBEVOLL verweilen wir bei unseren inneren Bewegungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, mitzubringen ist nur die Bereitschaft an die eigene Türe zu klopfen und einzutreten.

### Weitere Informationen

Leitung: Ulrike Rötten  
Teilnehmer: bis 12 Personen  
Kostenbeitrag: 10,00 bis 15,00 Euro  
(je nach Selbsteinschätzung  
inkl. vegetarische Suppe zum Mittag)  
Nähere Informationen zur Meditationsweise  
[www.ashram-jesu.de](http://www.ashram-jesu.de)

Anmeldung: 0228 633535  
[lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de](mailto:lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de)

### Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

**Ulrike Rötten**  
Ernährungswissenschaftlerin,  
Meditationsleiterin Ashram Jesu





# HERZ UND MUND UND TAT UND LEBEN

Bachkantate im Tanz erleben

**So 16.03.2025 | 14.00 – 16.30 Uhr**

**Gemeindsaal St. Helena**

**Ellerstraße 44 | 53119 Bonn**

**Information und Anmeldung**

0228 633535

[lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de](mailto:lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de)

Über Bewegung und Tanz erschließen wir uns die Kantate Johann Sebastian Bachs HERZ UND MUND UND TAT UND LEBEN (BWV 147).

Musik, Text, Bewegungsbilder sind uns Anregung. Mit Bewegungs- und Tanzimprovisationsübungen bereiten wir uns auf das Thema vor. Im gemeinsamen Raum entsteht ein je persönlicher, improvisierter Tanz zur Kantate.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



## FARBEN DES LEBENS

»Mein Herz ist ein Garten, genannt Eden.

Mein Garten ist fruchtbar und schöpferisch ...« *Essener Texte*

**Fr 04.04.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr**

**Sa 05.04.2025 | 09.30 – 16.00 Uhr**

**Gemeindsaal St. Marien**

**Adolfstraße 28 | 53111 Bonn**

Das Thema Wachsen und Werden öffnet sich besonders am Beispiel des Gartens. Der Garten als Sinnbild des Seelenraums, der lebendig wird im bildnerischen Schaffen. Malend werden wir die spirituellen Räume von Wachsen und Werden, die uns im Moment bewegen, erkunden. Methoden: spontanes Malen, Collage-technik, Arbeit mit spirituell-poetischen Texten, Wahrnehmungsübungen, gemeinsame Reflexion. Erfahrungen in künstlerischen Techniken sind nicht erforderlich.

### **Kooperation**

Kath. Bildungswerk Bonn

### **Weitere Informationen**

Leitung: Elvira Schmitz, Petra Brenig-Klein

Teilnehmer: 12 Personen | Kostenbeitrag:

35,00 – 45,00 Euro (nach Selbsteinschätzung)

inkl Mittagsverpflegung und Materialkosten

Anmeldung: bis 15.03.2025

0176 60459364 | [gz@sankt-petrus-bonn.de](mailto:gz@sankt-petrus-bonn.de)

**Petra Brenig Klein**  
Geistliche Begleiterin,  
Erwachsenenbildnerin (M.Edu)



**Elvira Schmitz**  
Künstlerin,  
Kunsttherapeutin M.A.





# LIEBE UND PARTNERSCHAFT IN DER 2. LEBENSHÄLFTE

Ein thematisches Männer-Wander-Wochenende

Foto: dity/stock.adobe.com

**Fr 25.04. – So 27.04.2025**

**Haus Marienhof | Königswinter-Ittenbach**

Wenn Männer altern, wird das mit der Liebe ... Ja, wie wird oder ist das eigentlich? Wie entwickelt sich meine Partnerschaft, die (wie ich selbst) »in die Jahre kommt«? Wie kann ich »die Liebe meines Lebens« immer noch leben – und wie vielleicht auch nicht mehr? Oder vielleicht auch einfach nur mein Liebesleben? Und meine Sexualität? An diesem Männer-Wochenende wollen wir uns sehr persönlichen Fragen stellen und uns darüber austauschen. Dabei werden wir als Männergruppe gemeinsam im Siebengebirge unterwegs sein, ausgehend von unserem festen Quartier im Haus Marienhof: Auf und ab und um manche Kurve – wie im echten Leben.

## Weitere Informationen

Leitung: Michael Steiner

Teilnehmer: 10 – 12 Männer

Kostenbeitrag: 250,00 Euro  
(Übernachtung im EZ und Vollpension)

Fr: ab 15.00 Uhr | So: bis ca. 14.00 Uhr

Anmeldung bis 10.03.2025:

Katholisches Bildungswerk Bonn

[info@bildungswerk-bonn.de](mailto:info@bildungswerk-bonn.de)

## Kooperation

Kath. Bildungswerk Bonn

**Michael Steiner**  
Systemischer Coach,  
Trainer für gewaltfreie  
Konfliktkultur,  
Männerberater



A photograph of a lit candle in a white holder, with a soft glow. To the right, the pages of an open book are visible, slightly out of focus. The background is dark and blurred.

## EXERZITIENWOCHE

im Carmel de la paix, Burgund

**Mo 05. – So 11.05.2025**

**Carmel de la paix**

**71250 Mazille | Frankreich**

Die Tage im Kloster sind Tage des Schweigens, des Zur-Ruhe- Kommens, der Besinnung auf die eigene Lebenssituation oder Lebensgeschichte, zugleich auf die Glaubensgeschichte und aktuelle Glaubenssituation. Im Gebet und Gottesdienst mit den Schwestern, im Meditieren der Hl. Schrift, im Austausch in der Gruppe und im Einzelgespräch die Beziehung zu mir selbst und dem Gott meines Lebens vertiefen und verlebendigen.

### **Weitere Informationen**

Leitung: Walter Koll

Teilnehmer: maximal 6 Personen

Kostenbeitrag: 50,00 Euro pro Tag

(einfaches Zimmer mit fließend Wasser –  
Dusche/Bad/WC auf dem Flur)

private An- und Abreise

(ggf. Fahrgemeinschaften)

Information und Anmeldung bis 31.03.2025

0152 54146737

walter.koll@erzbistum-koeln.de

Vortreffen: 14.04.2025 | 18 Uhr

im Pastoralbüro St. Marien

**Pfr. Walter Koll**  
Geistlicher Begleiter PR/GR, Erzb. Köln  
System. Familientherapeut  
Exerzitienbegleiter





## EINE HALBE STUNDE MIT MARIA

Rosenkranzgebet im Mai

**Jeden Dienstag im Mai | 17.00 Uhr**  
**Kapelle St. Helena**  
**Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn**

Mit Hilfe der freudreichen, lichtreichen, schmerzreichen und glorreichen Gesätze des Rosenkranzes betrachten wir das Leben Jesu aus Sicht der Gottesmutter. Kurze Texte zu thematischen Schwerpunkten, stille Elemente und persönliche Anliegen helfen uns zwischen den einzelnen Geheimnissen bei der Betrachtung und bei der Vertiefung unseres Glaubens.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die immer wiederkehrenden gleichen Elemente können einfach mitgebetet werden und führen zu einer Meditation unserer Anliegen und der Thematik.

### **Weitere Informationen**

Walter Schwedhelm  
0228 693443

**Eleonore und Walter Schwedhelm**  
Dr. rer. nat. Dipl. Biol./Vers. Fachwirt  
seit 45 Jahren wohnhaft und  
engagiert in St. Helena und St. Marien





## VIA INTEGRALIS

Wo ZEN und CHRISTLICHE MYSTIK sich begegnen – Kontemplationskurs

**28.05. – 01.06.2025**

**Mi 18.00 Uhr bis So 13.30 Uhr**

**Haus Königssee | 56651 Oberdürenbach**

*»Wer zu seinem inneren Reichtum gekommen ist, der wirkt alle äußeren Dinge desto besser« (Heinrich Seuse).*

Die Kontemplation der via integralis ist gestaltlose Meditation. Das Sitzen in Stille öffnet die Quelle in uns, gibt Kraft und Ausrichtung für den Alltag. Durchgängiges Schweigen, mit Vortrag, Begleitgesprächen, tägliche Gelegenheit zum Gottesdienst. Voraussetzung: Praxis in Kontemplation oder Zen. Ohne Vorerfahrungen können Sie zunächst eine Einführungsveranstaltung in Bonn besuchen bzw. mit dem Leiter Kontakt aufnehmen.

### Weitere Informationen

Leitung: Winfried Semmler-Koddenbrock  
0228 9639588

w.semmler-k@t-online.de

[www.viaintegralis-bonn.de](http://www.viaintegralis-bonn.de)

Kostenbeitrag: Kurs: 80,00 – 110,00 € nach Selbsteinschätzung | Unterkunft/Verpflegung: 380,00 € (EZ)/344,00 € (DZ)| Bettwäsche und Handtücher 14, 00 € oder selber mitbringen

Anmeldung bis 21.05.2025:

0228 633 535

[lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de](mailto:lisa.mueller-wenzel@sankt-petrus-bonn.de)

**Winfried Semmler-Koddenbrock**  
Pastoralreferent i. R.,  
Kontemplationslehrer  
via integralis



# EIN STRAUSS ATEM

Oasenzzeit für Frauen

**Fr 15.08.2025 | 16.00 – 21.00 Uhr**

**Gemeindsaal St. Helena**

**Ellerstraße 44 | 53119 Bonn**

Mit der Oasenzzeit sind Sie eingeladen, sich eine Zeit zum Durchatmen zu gönnen:

- Ausatmend Anstrengendes und Belastendes zur Seite zu legen
- Weite zu spüren in Kopf, Herz und Seele
- Einatmend Kraft und positive Spannung zu erfahren
- Im Kreis mit Frauen Leichtigkeit und Freude zu erleben

Gestaltungselemente sind

- Meditative Tänze
- Leichte Körper- und Atemübungen
- Lyrische Texte und inhaltliche Impulse
- Austausch im Gespräch

## Weitere Informationen

Leitung: Hilla Jungen-Hagedorn

Teilnehmer: 8 bis 15 Frauen

Kostenbeitrag: 7,00 bis 10,00 Euro  
(je nach Selbsteinschätzung)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe, größeres Handtuch (empfohlen, Matten für Entspannungsübung vorhanden), kleinen Snack für die Abendpause

Anmeldung: bis Mo vor dem Termin  
02225 704524 | [hj-hagedorn@web.de](mailto:hj-hagedorn@web.de)

**Kooperation** Kath. Bildungswerk Bonn

**Hilla Jungen-Hagedorn**

Sozialpädagogin,

Familientherapeutin,

Leiterin für Meditativen Tanz,

Geistliche Begleiterin





## EUCHARISTISCHE ANBETUNG IN STILLE

Komm und verweile!

Foto: privat

**Jeden Freitagabend | 18.30 – 19.30 Uhr**  
**Kirche St. Franziskus**  
**Adolfstraße 77 | 53111 Bonn**

### Weitere Informationen

Leitung: Birgit Reinders  
[birgit.reinders@erzbistum-koeln.de](mailto:birgit.reinders@erzbistum-koeln.de)

Anbeten:  
Am Nichts vorbei  
hinein in Gott fallen  
B. Weiss

Raum der Stille  
Raum der Begegnung  
Raum des Dialogs

**Birgit Reinders**  
getauft,  
gefirmt,  
römisch-katholisch





Foto: privat

## HÖREN – BETEN – DANKEN – HOFFEN

Ökumenisches Friedensgebet

**Jeden Samstag | 12.00 Uhr**  
**Stiftskirche**  
**Kölnstraße 31 | 53111 Bonn**

**Leitung**  
Agnes Steinmetz  
[agnes.steinmetz@sankt-petrus-bonn.de](mailto:agnes.steinmetz@sankt-petrus-bonn.de)

20 Minuten Auszeit ...

still werden  
ein Licht anzünden  
in einer Gebetsgemeinschaft vor Gott treten

Fürbitte halten  
für die eigenen Anliegen und die Anliegen  
in Kirche und Welt

... Hören – Beten – Danken – Hoffen

**Agnes Steinmetz**  
Gymnasial-Lehrerin für  
Katholische Religionstehre und Musik,  
Fachleiterin für Katholische Religionslehre





## SONNTAGABENDGOTTESDIENST IN ST. FRANZISKUS

**Jeden Sonntagabend**  
**Kirche St. Franziskus**  
**Adolfstraße 77 | 53111 Bonn**

Jeden Sonntagabend feiern wir das Wort Gottes in der Kirche St. Franziskus. Alle, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen, mit uns Gemeinde, mit uns Kirche zu sein. Wir stehen in Gottes Gegenwart und erfahren seine Präsenz in je unterschiedlicher Weise. Im Laufe des jeweiligen Monats variieren wir verschiedene Formen, die Feier zu gestalten.

**Weitere Informationen**  
pastoralbuero@sankt-petrus.de

**1. Sonntag im Monat | 19.00 – 21.00 Uhr**  
**TEAM-PRAYER**  
Singend Beten

**2. | 3. | 5. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr**  
Dein Wort ist meinem Fuß eine Leuchte, ein Licht für meine Pfade (Psalm 119,105)  
**DAS SAKRAMENT DES WORTES GOTTES**  
Zum Tagesevangelium mit Agape und Tischgespräch

**4. Sonntag im Monat | 18.00 Uhr**  
Alles Atmen ist Loben, OH D U (Psalm 150,6)  
**STILLE – WORT – BEWEGUNG – KLANG**  
Meditative Gottesdienstliche Atemfeier



## GEISTLICHE BEGLEITUNG

Foto: Barbara Schwerdtfeger

Regelmäßige Einzelgespräche über einen vereinbarten Zeitraum dienen dazu, das eigene, ganz konkrete Leben vertieft wahr zu nehmen, die verschiedenen äußeren und inneren Stimmen zu unterscheiden und dabei sensibler zu werden für Gottes Stimme und sein Handeln im eigenen Alltag. Grundsätzlich kann alles, was im Leben geschieht, in der geistlichen Begleitung zur Sprache kommen.

### Geistliche Begleiter

**Sylvia Dörnemann**

0228 478113

**Petra Brenig-Klein**

0176 60459364

### Geistliche Begleitung in Bewegung

Bei einem Gang durch die Natur ins Gespräch kommen. Ort und Zeit nach Absprache.

**Diakon Rolf Wollschläger**

0151 10371292

[rolf.wollschlaeger@erzbistum-koeln.de](mailto:rolf.wollschlaeger@erzbistum-koeln.de)

### Terminabsprache

für ein erstes Gespräch  
persönlich oder telefonisch



## AUSBLICK 02/2025

### Kontemplations-Wochenende

VIA INTEGRALIS

Wo ZEN und CHRISTLICHE MYSTIK  
sich begegnen

**26.09. – 28.09.2025 | 13.30 Uhr**

Haus Königssee | Oberdürenbach, Eifel

Das Sitzen im Schweigen öffnet uns für die  
Quelle in uns, gibt Kraft und Ausrichtung für  
den Alltag.

Leitung: Winfried Semmler-Koddenbrock,  
Pastoralreferent i. R.,  
Kontemplationslehrer via integralis

### Oasentag für Männer

**Sa 13.09.2025**

(Ort und Zeit werden rechtzeitig  
bekannt gegeben)

## WEITERE ANGEBOTE IN ST. PETRUS

### Trauercafé

**jeden 4. Freitag im Monat**

**17.00 – 19.00 Uhr**

Bücherei St. Marien | Adolfstraße 28e

Leitung und Information: Tanja Kreuzberg  
0172 9201585

trauercafe-stpetrus@gmx.de

#### **Layout**

Barbara Schwerdtfeger

#### **Bildnachweis Referenten**

Beate Behrendt-Weiß (Seite 17)  
sonst alle privat

#### **Könige**

Skulpturen von Ralf Knoblauch

## Kontakt

Geistliches Zentrum St. Petrus | Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn  
Petra Brenig-Klein | 0176 60459364 | [gz@sankt-petrus-bonn.de](mailto:gz@sankt-petrus-bonn.de)  
[www.sankt-petrus-bonn.de/gz](http://www.sankt-petrus-bonn.de/gz)

## Herausgeber

Kath. Kirchengemeinde St. Petrus | Heerstraße 128 | 53111 Bonn | 0228 633535  
Kath. Bildungswerk Bonn | Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn | 0228 42979-0

