



Fotos: privat

## Kursleitung

**Lydia Kaiser und Jochen Hiester**

**Trainerin und Trainer für Gewaltfreie  
Kommunikation – CNVC-zertifiziert**



The Center for  
NONVIOLENT  
COMMUNICATION

»Es erfüllt mich mit Begeisterung und Freude, die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation bewegend, gleichzeitig humorvoll und greifbar weitergeben zu können. Schritte auf dem Weg zu mehr Leichtigkeit in unseren Verbindungen zu gehen und mehr Klarheit zu finden, bedarf Mut und Vertrauen – auf geht's«

**Lydia Kaiser**

»2001 lernte ich die Gewaltfreie Kommunikation kennen und fing direkt Feuer. Schnell war mir klar: Es gibt nichts Sinnvolleres für mich zu tun, als die Gewaltfreie Kommunikation zu verbreiten.«

**Jochen Hiester**

.....

*»Das Zusammenspiel im Trainerteam habe ich durchgehend als von Kompetenz und Leichtigkeit geprägt erlebt, die mir ein gutes Beispiel für die Wirksamkeit von GfK geboten hat. Ich freue mich auf weitere Workshops!«*

## KONTAKT

**Katholisches Bildungswerk Bonn**

Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn

0228 42979-0 | [info@bildungswerk-Bonn.de](mailto:info@bildungswerk-Bonn.de)

[www.bildungswerk-bonn.de](http://www.bildungswerk-bonn.de)

# TRAINER:INNEN- AUSBILDUNG GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

- NACH DR. M. ROSENBERG
- IN 4 MODULEN (12 TAGE)
- MIT LYDIA KAISER UND JOCHEN HIESTER
- IN BONN
- VON MAI BIS NOVEMBER 2026



Foto: privat



Foto: privat



Foto: privat



Foto: Nneirda/shutterstock.com

## Trainer:innenausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg

### Ziele

Diese Ausbildung möchte die Teilnehmenden auf drei Ebenen darin unterstützen,

- die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation im Berufsalltag und Privatleben vertieft zu integrieren,
- die Gewaltfreie Kommunikation als Multiplikator:in im beruflichen Umfeld anzuwenden, vorzuleben und zu verbreiten (sei es in Besprechungen und Konferenzen, im Kontakt zu Kunden/der Zielgruppe...),
- die Gewaltfreie Kommunikation als Trainer:in in Übungsgruppen, Einführungs- und Vertiefungsseminaren authentisch und kompetent zu ver-breiten.

### Inhalte

Jedes der vier Module setzt sich anteilig aus folgenden Themenschwerpunkten zusammen:

- eigene Persönlichkeitsentwicklung
- Andere in ihrer Persönlichkeitsentwicklung begleiten
- Trainings gestalten und durchführen
- Positionierung als Trainer:in

### Konzept und Arbeitsweise

In dieser Trainerausbildung zur Gewaltfreien Kommunikation haben Sie in einer konstanten Gruppe, in einem Zeitraum von einem halben Jahr einen sicheren Rahmen für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung. Die Kursleitung wird unterstützt von zwei kompetenten Assistent:innen.

Diese Trainer:innenausbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt und eignet sich auch als Baustein für Menschen, die sich auf den Weg der Zertifizierung als Trainer:in für Gewaltfreie Kommunikation begeben möchten.

### Voraussetzung für die Teilnahme

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Teilnahme an 15 Seminartagen zur Gewaltfreien Kommunikation vor ihrem Beginn.

.....

*»Ich hatte immer das Gefühl, dass laufenden Prozessen ausreichender Raum und ein verlässlicher sicherer Rahmen geboten wurde. Mit Flexibilität wurde gleichzeitig ein sicherer Zeitrahmen gewährleistet. Besonderen Schutz und Sicherheit hat mir die absolute Verlässlichkeit auf Freiwilligkeit bei jedem Tun gegeben und das Konstrukt von zwei Trainer:innen und zwei Assistent:innen.«*

## Kursstart Mai 2026

### Kurszeitraum

4 Module (12 Tage), jeweils Freitag bis Sonntag

**08. – 10.05.2026**

**19. – 21.06.2026**

**11. – 13.09.2026**

**06. – 08.11.2026**

### Teilnahmegebühr

**1.900,00 €**

### Ort

Kath. Bildungswerk Bonn | Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn

### Anmeldung und weitere Informationen

0228 42979-0 | [info@bildungswerk-bonn.de](mailto:info@bildungswerk-bonn.de)

<https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-bonn/aktuelles/m-article/Neue-Angebote-Gewaltfreie-Kommunikation/>



### Websites Lydia Kaiser und Jochen Hiester

<https://kommunikation-bewegt.de>

<https://www.gewaltfrei-koblenz.de>