

# Glaube – Sinn – Werte

## Frieden schaffen - mit oder ohne Waffen?

Überlegungen zur christlichen Friedensethik

Im Rahmen des Mittwochsforums

Kann man mit der Bergpredigt Politik machen? Mit dem Ukrainekrieg wurde diese Frage wieder neu gestellt.

Der Referent Prof. Dr. Josef Freise ist Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat von Pax Christi und stellt Perspektiven einer christlichen Friedensethik vor.

Mi 07.09.2022 | 20.00 – 22.15 Uhr

Prof. Dr. Josef Freise

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian  
Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt  
Veranstaltungs-Nr. 2221730011

---

## Was gibt Halt im Leben? Was trägt im Leben?

Radio-Projekt innerhalb der Projektwoche innerhalb der Tage der religiösen Orientierung (TRO) - Projektgruppe 2

Gerade angesichts der Unsicherheiten, die wir aktuell in unserer Welt erfahren (von Corona bis Krieg) bietet das Thema auch die Öffnung auf den eigenen Lebensentwurf.

Di 27.09. – Fr 30.09.2022

8:00 – 14.00 Uhr

Brigitte Stamm

gebührenfrei | Seminarumfang 4 x = 32 UStd.

Ort: St. Ursula-Gymnasium

Kaiserstr. 22 | 50321 Brühl  
Veranstaltungs-Nr. 2221220015

---

## Was hat die katholische Kirche (noch) zur Familie zu sagen?

Im Rahmen des Mittwochsforums

Jesus, ein Familienmensch?

Die Familie und damit auch die Familienpastoral stehen im Zentrum der kirchlichen Aktivität. Aber was hat die Kirche zur Familie zu sagen? Hat sie etwa von Jesus einen besonderen Auftrag, sich um die Familie zu kümmern? Heute, in Zeiten des Umbruchs der traditionellen Familie, muss man diese Frage stellen.

Soll sich die Kirche weiter für das alte Familienmodell engagieren?

Mi 02.11.2022 | 20.00 – 22.15 Uhr

Prof. Dr. Thomas Ruster

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian  
Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt  
Veranstaltungs-Nr. 2221730012

---

## Jesus-Gebet

Auszeit – innehalten – loslassen – Dasein

Das Jesusgebet ist eine Meditationsform, bei der unser Alltag unterbrochen wird. In unserem Dasein sind wir auf Jesus Christus ausgerichtet. Wir versuchen uns in die eigene und in Gottes Gegenwart zu versetzen, um sein Wirken in uns zu erkennen. Eine achtsamere Beziehung zu uns, zu unseren Mitmenschen und zu Gott ist dann möglich. Wir lauschen dem inneren Gebet und versuchen wahrzunehmen, was sich in der Stille zeigt. An sechs Abenden wollen wir das Jesusgebet einüben bzw. vertiefen. Der Kurs beinhaltet geführte Meditationseinheiten und inhaltlich aufeinander aufbauende Impulse. Er ist an christlich geprägte Menschen mit Meditationserfahrung gerichtet. Zusatzinformation: PC oder Notebook mit Webcam und Mikrofon, stabile Internetverbindung. Bequeme Kleidung, Meditationshocker, -kissen oder Stuhl  
Ruhige Umgebung

Mo 14.11. – Mo 19.12.2022

19.30 – 21.30 Uhr

Rita Vey

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 6 x = 12 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2221730010

---



Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

# Glaube – Sinn – Werte

## Warum brauchen Kinder den lieben Gott?

Religion, verstanden als glaubensfundierte Rückbindung an ein spezielles Werte- und Normensystem, hilft Kindern und Jugendlichen bei der Bewältigung ihrer eigenen Lebenserfahrungen. In dieser Veranstaltung werden Argumente vorgestellt, die geeignet sind, eine religiös fundierte Erziehung zu verantworten und zu praktizieren.

Mi 23.11.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr  
Rainer Beckedorff,  
Dipl.-Päd.

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita Mariengarten  
Christian-Klausmann-Straße 12 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271670002

---

## Weil Gott es so will: Frauen ins Amt

Schwester Philippa Rath OSB im Kloster St. Hildegard ist als Beraterische Begleiterin und Seelsorgerin über 30 Jahre eine gefragte Persönlichkeit für Menschen mit und ohne Amt.

Viele ihrer Erkenntnisse setzt sie derzeit im Synodalen Weg in den verschiedensten Foren aktiv um. So wenig sie auch selber für sich ein Amt möchte, so deutlich wird sie in ihren Forderungen nach einer erneuerten Kirche, die Frauen ernst nimmt in allen Rollen und Tätigkeiten, die gewaltfrei in ihren Strukturen und Umgangsformen und mit Respekt und Wertschätzung beider Geschlechter vorbildlich wird.

Mo 05.12.2022 | 19.00 – 21.15 Uhr  
Philippa Rath

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara  
Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt  
Veranstaltungs-Nr. 2221730014

---

## #einteilvonmir

### Ausstellung zum Thema Tod und Trauer im Jugendalter

17.10.-28.10.2022

Können Kinder und Jugendliche mit Tod und Trauer umgehen? Ja, sie können es. Und oft müssen sie es

auch. Dann ist es gut, wenn sie mit ihren Gefühlen nicht allein bleiben. Der anonyme Trauerchat [www.doch-etwas-bleibt.de](http://www.doch-etwas-bleibt.de) unterstützt seit 13 Jahren junge Menschen in ihrer Trauer. Aber nicht nur die User\*innen auch die Chatbegleiter\*innen haben Trauererfahrungen gemacht. Sie alle teilen das Wissen um den Schmerz, die großen Fragen, Traurigkeit, Wut, Ohnmacht – und auch tröstliche Erfahrungen. Die Ausstellung #einteilvonmir greift diese Themen auf: Jugendliche und junge Erwachsene haben mit ihren künstlerischen Werken in Form von Gedichten, Zeichnungen, Songs und Videos rund um die Themen Verlust und Trost ihren Beitrag zu einer ungewöhnlichen und bewegenden Ausstellung geleistet.

Die Ausstellung #einteilvonmir wurde am 6. März 2016 das erste Mal im Anton-Heinen-Haus eröffnet und ist dann mehrere Jahre lang auf Wanderschaft gegangen. Nun soll sie ein letztes Mal gezeigt werden, bevor sie digitalisiert und dann auf der Website [www.doch-etwas-bleibt.de](http://www.doch-etwas-bleibt.de) abrufbar sein wird.

### Eröffnung: 17.10.2022 um 19:00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten:  
[hospiz@maria-hilf-krankenhaus.de](mailto:hospiz@maria-hilf-krankenhaus.de)  
oder Tel: 02271-45303



# Glaube – Sinn – Werte

## Mehr als nur ein Fuß vor den anderen... Pilgervortrag

Mittendrin statt nur dabei. Stefan Höne nimmt Sie/Euch mit auf den einzigartigen Jakobsweg. Der Vortrag beginnt am Somport-Pass auf 1600 Meter Höhe, einem einsamen Grenzübergang zwischen Spanien und Frankreich. Ein Busfahrer zeigt ihm den Einstieg in den Ausstieg und von dort geht er über drei verschiedene Jakobswege bis nach Santiago de Compostela.

Stefan Höne berichtet, wie ihn dieser Weg nachhaltig veränderte, er seinen gutbezahlten und sicheren Job als Maschinenbauer & Betriebswirt an den Nagel hängte und heute seiner Berufung auf den Jakobswegen in ganz Deutschland nach geht.

Wie er das macht, wer mitgeht und was seine ganz persönlichen Erfahrungen als Pilgerbegleiter nach 7 Jahren auf den Jakobswegen sind, zeigt er mit ausdrucksstarken Bildern und in kurzweilig erzählten eigenen erlebten Geschichten. Er nimmt Sie mit auf seine Reise und öffnet Ihnen Türen zu Ihrer eigenen Reise.

„Wenn Du denkst du solltest Deinen Weg gehen, denke nicht, Geh!“

[www.stefanhoene.de](http://www.stefanhoene.de)

Mi 16.11.2022 | 19.00 – 20.30 Uhr  
Stefan Höne  
Pilgerbegleiter, Supervisor  
Teilnahme-Gebühr 12,00 €  
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271740002

# Familie / Leben mit Kindern

## Rund um die Geburt

### Geburtsvorbereitung

Kompaktkurs für Frauen und Paare

Die Geburtsvorbereitungskurse informieren umfassend über Geburtsablauf, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby. Sie bieten Raum für Erfahrungsaustausch und Fragen zu bestehenden Unsicherheiten und Ängsten. Praktische Übungen zur richtigen Körperhaltung, Atemwahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden die Vorbereitung ab.

Zusatzinformation: Die Kursgebühr für Schwangere, 95,20 Euro, wird von der Hebamme mit der Krankenkasse abgerechnet; bitte Versichertenkarte mitbringen.

Die Gebühr für den Partner, 80,00 Euro, ist bar im Kurs an die Hebamme zu bezahlen. Eine (teilweise) Erstattung ist bei einigen Krankenkassen möglich.

Bei privat versicherten Personen wird die Teilnahme am Kurs bestätigt und dann per Rechnung abgerechnet.

Sa 27.08. – So 28.08.2022

09.30 – 16.30 Uhr

Silke Gerostathis,  
Hebamme

Seminarumfang 2 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271650006

---

Sa 22.10. – So 23.10.2022

09.30 – 16.30 Uhr

Xenia Dübgen,  
Hebamme

Seminarumfang 2 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271650007

---

Sa 26.11. – So 27.11.2022

09.30 – 16.30 Uhr

Silke Gerostathis,  
Hebamme

Seminarumfang 2 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271650008

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Babynest

### Babynest - Leichter Start mit Kind

Ein Kurs für Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern von 8 Wochen bis 2 Jahren

Der Kurs Babynest nach der Pädagogik der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler findet einmal in der Woche für die Dauer von 2 Stunden statt. Für Mütter/Väter gibt es Tipps und Informationen: das Baby einfach und gut versorgen ein zufriedenes Baby haben mehr Zeit für sich bekommen Lieder und erste Spiele ausprobieren Babyfotos aus dem Kurs kostenlos mitnehmen Für Kinder gibt es: Zeit zum Spielen sicheren Raum für Bewegung Spielzeug zum Entdecken und Lernen Kontakt zu anderen Kindern Bei wirtschaftlichem und sozialem Bedarf erhalten die Schwangeren bzw. Mütter und Väter bei esperanza als Geschenk einen Gutschein für das Kursangebot, so dass die Teilnehmenden lediglich für jedes Treffen 1,00 € zahlen. Der Kurs Babynest ist eine Kooperationsveranstaltung des Kath. Bildungsforums Rhein-Erft und esperanza Die Anmeldung erfolgt nur über die Beraterin von esperanza

### Babynest in Wesseling

Di 16.08. – Di 06.12.2022  
14.00 – 16.00 Uhr  
Annette Brehmer  
Seminarumfang 15 x = 45 UStd.  
Ort: Kath.Kindergarten St. Josef II  
Kastanienweg 58 | 50389 Wesseling  
Veranstaltungs-Nr. 2271620185

---

Di 16.08. – Di 06.12.2022  
16.15 – 18.15 Uhr  
Annette Brehmer  
Seminarumfang 15 x = 45 UStd.  
Ort: Kath.Kindergarten St. Josef II  
Kastanienweg 58 | 50389 Wesseling  
Veranstaltungs-Nr. 2271620186

---

### Babynest in Bergheim

Die Anmeldung erfolgt nur über die Beraterin von esperanza, Stephanie Gehrmann, Tel. 02271/492714

Mi 17.08. – Mi 07.12.2022  
10.00 – 12.00 Uhr  
Dodo Breuer-Ant,  
Dipl.-Sozialarbeiterin  
SkF Rhein-Erft-Kreis e.V.  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 15 x = 45 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620221

---

### Babynest in Hürth

Fr 19.08. – Fr 09.12.2022  
11.00 – 13.00 Uhr  
Annette Brehmer  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 15 x = 45 UStd.  
Ort: Parlippo  
Lindenstraße 4 | 50354 Hürth  
Veranstaltungs-Nr. 2271620206

---

Fr 19.08. – Fr 09.12.2022  
14.00 – 16.00 Uhr  
Annette Brehmer  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 15 x = 45 UStd.  
Ort: Familienbüro Am Gustav  
Fridtjof-Nansen-Weg 4c | 50354 Hürth  
Veranstaltungs-Nr. 2221620018

---

### Babynest in Frechen

Mi 24.08. – Mi 07.12.2022  
11.00 – 13.00 Uhr  
Swetlana Sonnberg,  
Pikler-Kursleiterin  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 14 x = 42 UStd.  
Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar  
Alte Straße 13 | 50226 Frechen  
Veranstaltungs-Nr. 2271620207

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr

### Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr (\* März-Mai 2022)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

"Jeder Schritt, den das Kind selbständig macht, erleichtert den nächsten" Emmi Pikler  
Unsere Kurse "Das erste Lebensjahr" und "Das zweite und dritte Lebensjahr" orientieren sich an der Pädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984). Sie verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung und finden einmal pro Woche statt.

Pikler heißt  
das Kind als Person achten und respektieren.  
das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen.  
es wissen lassen, was wir mit ihm tun, uns mit ihm verständigen - von Anfang an.  
dem Kind eine anregende Umgebung für Spiel und Bewegung geben.  
es ungestört aktiv sein lassen.  
ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann.  
Im Kursraum gibt es für die Kinder eine entwicklungsgemäße Spielumgebung mit original Pikler-Bewegungsmaterialien und eine Tischrunde für die Eltern.

Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zuzuschauen und Zeit für Information und Gespräch. Sie können Wiegenlieder, Fingerspiele und Kinderlieder (wieder) lernen und Fragen zu all den Themen stellen, die das Leben mit Kind mit sich bringt. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V. arbeitet in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. ([www.pikler.de](http://www.pikler.de)).

Das Kind kann hier  
spielen, forschen, auf Entdeckungsreise gehen - auf eigene Faust, aber trotzdem beschützt.  
mit anderen Kindern sein und von ihnen lernen.

Mutter/Vater können hier  
Atem holen, Zeit haben, für den Alltag Kraft schöpfen.  
dem Kind in Ruhe zuschauen, seine Fähigkeiten und Interessen erkennen.  
mit anderen Eltern reden.  
sich weiterbilden zu Fragen der Entwicklung und Erziehung.

Kind und Eltern können hier  
zusammen sein und sich wohl fühlen.  
singen, spielen und Freude haben.

Mo 15.08. – Mo 12.09.2022  
10.45 – 12.45 Uhr  
Claudia Abels  
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 10 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620130

---

### Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr (\* Jan.-März 2022)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Di 16.08. – Di 13.09.2022  
10.45 – 12.15 Uhr  
Claudia Abels  
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 10 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620122

---

### Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr (\* Feb.-April 2022)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Di 16.08. – Di 13.09.2022  
10.45 – 12.15 Uhr  
Katharina Zerving-Radhi,  
Erzieherin  
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 10 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620126

---

### Elternstart NRW - Eltern-Kind-Kurs in Kirchherten

Di 16.08. – Di 13.09.2022  
10.45 – 12.15 Uhr  
Sabine Potter  
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 10 UStd.  
Ort: Pfarrheim St. Martinus  
Pützer Straße 2 | 50181 Bedburg  
Veranstaltungs-Nr. 2271620158

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr

### Elternstart NRW - Eltern-Kind-Kurs in Kirdorf

Mi 17.08. – Mi 14.09.2022  
10.45 – 12.15 Uhr  
Sabine Potter  
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 10 UStd.  
Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord  
Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg  
Veranstaltungs-Nr. 2271620161

---

### Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr (\* Nov. 2021-Jan. 2022)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Do 18.08. – Do 15.09.2022  
10.45 – 12.15 Uhr  
Christiane Pätsch  
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 10 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620140

---

### Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr (\* Dez. 2021-Feb. 2022)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Fr 19.08. – Fr 16.09.2022  
10.45 – 12.15 Uhr  
Claudia Abels  
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 10 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620145

---

### Elternstart NRW - Eltern-Kind-Kurs in Elsdorf (\* Jan.-Mai 2022)

Do 01.09. – Do 29.09.2022  
10.45 – 12.15 Uhr  
Sabine Potter  
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 10 UStd.  
Ort: St. Josef Heim  
Liebfrauenstraße 1/Eingang Mittelstraße | 50189  
Elsdorf  
Veranstaltungs-Nr. 2271620155

---

### Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Do 01.09. – Do 29.09.2022  
09.30 – 11.00 Uhr  
Andrea Hollack,  
Erzieherin  
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 10 UStd.  
Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta  
Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl  
Veranstaltungs-Nr. 2271620175

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

### Das erste Lebensjahr (\* Okt.-Nov. 2021)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

"Jeder Schritt, den das Kind selbständig macht, erleichtert den nächsten" Emmi Pikler  
Unsere Kurse "Das erste Lebensjahr" und "Das zweite und dritte Lebensjahr" orientieren sich an der Pädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984). Sie verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung und finden einmal pro Woche statt.

Pikler heißt  
das Kind als Person achten und respektieren.  
das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen.  
es wissen lassen, was wir mit ihm tun, uns mit ihm verständigen - von Anfang an.  
dem Kind eine anregende Umgebung für Spiel und Bewegung geben.  
es ungestört aktiv sein lassen.  
ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann.  
Im Kursraum gibt es für die Kinder eine entwicklungsgemäße Spielumgebung mit original Pikler-Bewegungsmaterialien und eine Tischrunde für die Eltern.  
Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zuzuschauen und Zeit für Information und Gespräch.  
Sie können Wiegenlieder, Fingerspiele und Kinderlieder (wieder) lernen und Fragen zu all den Themen stellen, die das Leben mit Kind mit sich bringt.  
Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V. arbeitet in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. ([www.pikler.de](http://www.pikler.de)).

Das Kind kann hier  
spielen, forschen, auf Entdeckungsreise gehen - auf eigene Faust, aber trotzdem beschützt.  
mit anderen Kindern sein und von ihnen lernen.

Mutter/Vater können hier  
Atem holen, Zeit haben, für den Alltag Kraft schöpfen.  
dem Kind in Ruhe zuschauen, seine Fähigkeiten und Interessen erkennen.  
mit anderen Eltern reden.  
sich weiterbilden zu Fragen der Entwicklung und Erziehung.

Kind und Eltern können hier  
zusammen sein und sich wohl fühlen.  
singen, spielen und Freude haben.

Zum Kursprogramm dieses Eltern-Kind-Kurses gehört ein Termin 'Mit Freude und Gelassenheit erziehen'. Für die Teilnehmer/innen ist einer der dafür angegebenen Termine individuell wählbar. Genauere Informationen zu diesen Elterngesprächsrunden am Samstag entnehmen Sie bitte unserem Programmheft. Zusatzinformation: Zum Kursprogramm dieses Eltern-Kind-Kurses gehört ein Termin 'Mit Freude und Gelassenheit erziehen'. Für die Teilnehmer/innen ist einer der dafür angegebenen Termine individuell wählbar. Genauere Informationen zu diesen Elterngesprächsrunden am Samstag entnehmen Sie bitte unserem Programmheft.

Do 18.08. – Do 08.12.2022  
09.00 – 10.30 Uhr  
Christiane Pätsch  
Teilnahme-Gebühr 76,10 €  
Seminarumfang 15 x = 30 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620135

---

### Das erste Lebensjahr (\* März-Mai 2022)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Mo 19.09. – Mo 05.12.2022  
10.45 – 12.15 Uhr  
Claudia Abels  
Teilnahme-Gebühr 54,60 €  
Seminarumfang 10 x = 20 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620131

---

### Das erste Lebensjahr (\* Jan.-März 2022)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Di 20.09. – Di 06.12.2022  
10.45 – 12.15 Uhr  
Claudia Abels  
Teilnahme-Gebühr 50,30 €  
Seminarumfang 9 x = 18 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620123

---



# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

### Das erste Lebensjahr (\* Feb.-April 2022)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Di 20.09. – Di 06.12.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Katharina Zerving-Radhi,  
Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 50,30 €

Seminarumfang 9 x = 18 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620127

---

### Das erste Lebensjahr (\* Mai-Juli 2021)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

10.45 – 12.15 Uhr

Claudia Abels

Teilnahme-Gebühr 54,60 €

Seminarumfang 10 x = 20 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620139

---

### Das erste Lebensjahr (\* Nov. 2021-Jan. 2022)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Do 22.09. – Do 08.12.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Christiane Pätsch

Teilnahme-Gebühr 54,60 €

Seminarumfang 10 x = 20 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620141

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

### Das erste, zweite und dritte Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Di 09.08. – Di 06.12.2022

09.30 – 11.00 Uhr

Veronika Frieser

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 16 x = 33 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2271620187

---

Di 09.08. – Di 06.12.2022

15.30 – 17.00 Uhr

Veronika Frieser

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 16 x = 33 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2271620188

---

Mi 10.08. – Mi 07.12.2022

09.00 – 10.30 Uhr

Veronika Frieser

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 16 x = 33 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2271620189

---

Mi 10.08. – Mi 07.12.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Veronika Frieser

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 16 x = 33 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2271620190

---

Do 11.08. – Do 08.12.2022

09.00 – 10.30 Uhr

Veronika Frieser

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2271620192

---

Do 11.08. – Do 08.12.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Veronika Frieser

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 16 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2271620193

---

Fr 12.08. – Fr 09.12.2022

09.00 – 10.30 Uhr

Veronika Frieser

Teilnahme-Gebühr 75,25 €

Seminarumfang 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2221620016

---

### Das erste, zweite und dritte Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Fr 12.08. – Fr 09.12.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Veronika Frieser

Teilnahme-Gebühr 75,25 €

Seminarumfang 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2221620017

---

### Das erste, zweite und dritte Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Mo 15.08. – Mo 05.12.2022

09.30 – 11.00 Uhr

Annette Brehmer

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 17 x = 36 UStd.

Ort: Haus der Martinushilfe

Gennerstr. 25 | 50354 Hürth

Veranstaltungs-Nr. 2271620201

---

Mo 15.08. – Mo 05.12.2022

10.00 – 11.30 Uhr

Veronika Frieser

Teilnahme-Gebühr 70,95 €

Seminarumfang 16 x = 33 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt  
Veranstaltungs-Nr. 2221620014

---

Mo 15.08. – Mo 05.12.2022  
11.15 – 12.45 Uhr  
Annette Brehmer  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 17 x = 36 UStd.  
Ort: Haus der Martinushilfe  
Gennerstr. 25 | 50354 Hürth  
Veranstaltungs-Nr. 2271620202

---

Mo 15.08. – Mo 05.12.2022  
15.15 – 16.45 Uhr  
Veronika Frieser  
Teilnahme-Gebühr 70,95 €  
Seminarumfang 16 x = 33 UStd.  
Ort: Pfarrzentrum St. Kilian  
Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt  
Veranstaltungs-Nr. 2221620015

---

Mi 17.08. – Mi 07.12.2022  
09.30 – 11.00 Uhr  
Annette Brehmer  
Teilnahme-Gebühr 77,40 € zzgl. 3,00 € Umlage  
Seminarumfang 17 x = 36 UStd.  
Ort: Familienbüro Am Gustav  
Fridtjof-Nansen-Weg 4c | 50354 Hürth  
Veranstaltungs-Nr. 2271620203

---

Mi 17.08. – Mi 07.12.2022  
11.15 – 12.45 Uhr  
Annette Brehmer  
Teilnahme-Gebühr 77,40 € zzgl. 3,00 € Umlage  
Seminarumfang 17 x = 36 UStd.  
Ort: Familienbüro Am Gustav  
Fridtjof-Nansen-Weg 4c | 50354 Hürth  
Veranstaltungs-Nr. 2271620204

---

Fr 19.08. – Fr 09.12.2022  
09.15 – 10.45 Uhr  
Annette Brehmer  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 16 x = 33 UStd.  
Ort: Parlipppo  
Lindenstraße 4 | 50354 Hürth  
Veranstaltungs-Nr. 2271620205

---

Mi 24.08. – Mi 07.12.2022  
09.00 – 10.30 Uhr  
Swetlana Sonnberg,  
Pikler-Kursleiterin  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 15 x = 31 UStd.  
Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar  
Alte Straße 13 | 50226 Frechen  
Veranstaltungs-Nr. 2271620208

---

Mi 24.08. – Mi 07.12.2022  
14.15 – 15.45 Uhr  
Swetlana Sonnberg,  
Pikler-Kursleiterin  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 15 x = 31 UStd.  
Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar  
Alte Straße 13 | 50226 Frechen  
Veranstaltungs-Nr. 2271620209

---

Di 30.08. – Di 29.11.2022  
09.00 – 10.30 Uhr  
Christina Szebel  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 11 x = 23 UStd.  
Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian  
Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620210

---

Mi 31.08. – Di 29.11.2022  
10.45 – 12.15 Uhr  
Christina Szebel  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 11 x = 23 UStd.  
Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian  
Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620211

---

Do 01.09. – Mi 30.11.2022  
09.00 – 10.30 Uhr  
Christina Szebel  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 11 x = 23 UStd.  
Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian  
Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620212

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

Mo 05.09. – Mi 30.11.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Christina Szebel

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 11 x = 23 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620213

---

Mo 17.10. – Mi 07.12.2022

12.30 – 13.45 Uhr

Christina Szebel

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 9 x = 19 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620214

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

### KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Kirchherten

für Kinder unter 1 Jahr

Kidix - Eltern-Kind-Kurse für das Kleinkindalter wurden von der Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen- und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e. V. entwickelt auf der Basis der pädagogischen Konzeption für Eltern-Kind-Kurse des Bildungswerks der Erzdiözese Köln. Die Kurse werden mit zertifizierten Kursleitungen durchgeführt.

Das ist ein Kidix-Kurs:

#### Kidix - Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbstständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spielvorschläge. Die Kinder nehmen Kontakt zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

#### Kidix - Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

#### Kidix - gemeinsame Zeit

Eltern und Kindern sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

Di 20.09. – Di 06.12.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Sabine Potter

Teilnahme-Gebühr 40,95 €,

zzgl. 3,00 € Umlage (Umlage wird im Kurs eingesammelt)

Seminarumfang 10 x = 21 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Martinus

Pützer Straße 2 | 50181 Bedburg

Veranstaltungs-Nr. 2271620159

---

Teilnahme-Gebühr 39,00 €,

zzgl. 3,00 € Umlage (Umlage wird im Kurs eingesammelt)

Seminarumfang 11 x = 23 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord

Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg

Veranstaltungs-Nr. 2271620162

---

### KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Elsdorf

für Kinder unter 1 Jahr

Do 20.10. – Do 08.12.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Sabine Potter

Teilnahme-Gebühr 37,05 €,

zzgl. 3,00 € Umlage (Umlage wird im Kurs eingesammelt)

Seminarumfang 9 x = 19 UStd.

Ort: St. Josef Heim

Liebfrauenstraße 1/Eingang Mittelstraße | 50189

Elsdorf

Veranstaltungs-Nr. 2271620156

---

### KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Kirdorf

für Kinder unter 1 Jahr

Mi 21.09. – Mi 07.12.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Sabine Potter

# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

### Das zweite und dritte Lebensjahr

(\* Aug.-Nov. 2021)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

"Jeder Schritt, den das Kind selbständig macht, erleichtert den nächsten" Emmi Pikler  
Unsere Kurse "Das erste Lebensjahr" und "Das zweite und dritte Lebensjahr" orientieren sich an der Pädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984). Sie verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung und finden einmal pro Woche statt.

Pikler heißt  
das Kind als Person achten und respektieren.  
das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen.  
es wissen lassen, was wir mit ihm tun, uns mit ihm verständigen - von Anfang an.  
dem Kind eine anregende Umgebung für Spiel und Bewegung geben.  
es ungestört aktiv sein lassen.  
ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann.  
Im Kursraum gibt es für die Kinder eine entwicklungsgemäße Spielumgebung mit original Pikler-Bewegungsmaterialien und eine Tischrunde für die Eltern.

Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zuzuschauen und Zeit für Information und Gespräch. Sie können Wiegenlieder, Fingerspiele und Kinderlieder (wieder) lernen und Fragen zu all den Themen stellen, die das Leben mit Kind mit sich bringt. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V. arbeitet in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. ([www.pikler.de](http://www.pikler.de)).

Das Kind kann hier  
spielen, forschen, auf Entdeckungsreise gehen - auf eigene Faust, aber trotzdem beschützt.  
mit anderen Kindern sein und von ihnen lernen.

Mutter/Vater können hier  
Atem holen, Zeit haben, für den Alltag Kraft schöpfen.  
dem Kind in Ruhe zuschauen, seine Fähigkeiten und Interessen erkennen.  
mit anderen Eltern reden.  
sich weiterbilden zu Fragen der Entwicklung und Erziehung.

Kind und Eltern können hier  
zusammen sein und sich wohl fühlen.

singen, spielen und Freude haben.

Zum Kursprogramm dieses Eltern-Kind-Kurses gehört ein Termin 'Mit Freude und Gelassenheit erziehen'. Für die Teilnehmer/innen ist einer der dafür angegebenen Termine individuell wählbar. Genauere Informationen zu diesen Elterngesprächsrunden am Samstag entnehmen Sie bitte unserem Programmheft. Zusatzinformation: Zum Kursprogramm dieses Eltern-Kind-Kurses gehört ein Termin 'Mit Freude und Gelassenheit erziehen'. Für die Teilnehmer/innen ist einer der dafür angegebenen Termine individuell wählbar. Genauere Informationen zu diesen Elterngesprächsrunden am Samstag entnehmen Sie bitte unserem Programmheft.

Mo 15.08. – Mo 05.12.2022  
09.00 – 10.30 Uhr  
Claudia Abels  
Teilnahme-Gebühr 76,10 €  
Seminarumfang 15 x = 30 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620129

---

### Das zweite und dritte Lebensjahr

(\* März-Juli 2021)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Di 16.08. – Di 06.12.2022  
09.00 – 10.30 Uhr  
Claudia Abels  
Teilnahme-Gebühr 71,80 €  
Seminarumfang 14 x = 28 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620124

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

### Das zweite und dritte Lebensjahr

(\* Okt.-Dez. 2020)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Di 16.08. – Di 06.12.2022

09.00 – 10.30 Uhr

Katharina Zerving-Radhi,  
Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 71,80 €

Seminarumfang 14 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620125

---

Teilnahme-Gebühr 76,10 €

Seminarumfang 15 x = 30 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620133

---

### Das zweite und dritte Lebensjahr in Thorr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Mi 17.08. – Mi 07.12.2022

10.00 – 11.30 Uhr

Claudia Abels

Teilnahme-Gebühr 70,95 €,

zzgl. 3,00 € Umlage (Umlage wird im Kurs  
eingesammelt)

Seminarumfang 16 x = 33 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Simon und Judas

Römerstraße 35 | 50127 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620128

---

### Das zweite und dritte Lebensjahr

(\* März-Okt. 2020)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Do 18.08. – Do 08.12.2022

16.00 – 17.30 Uhr

Friederike Ghaleh

Teilnahme-Gebühr 76,10 €

Seminarumfang 15 x = 30 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620138

---

### Das zweite und dritte Lebensjahr

(\* April-Juli 2021)

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Fr 19.08. – Fr 09.12.2022

09.00 – 10.30 Uhr

Claudia Abels

# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

### KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Hüchelhoven

für Kinder von 1-3 Jahren

Kidix - Eltern-Kind-Kurse für das Kleinkindalter wurden von der Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen- und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e. V. entwickelt auf der Basis der pädagogischen Konzeption für Eltern-Kind-Kurse des Bildungswerks der Erzdiözese Köln. Die Kurse werden mit zertifizierten Kursleitungen durchgeführt.

Das ist ein Kidix-Kurs:

#### Kidix - Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbstständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spielvorschläge. Die Kinder nehmen Kontakt zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

#### Kidix - Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

#### Kidix - gemeinsame Zeit

Eltern und Kindern sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

Di 16.08. – Di 06.12.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Christiane Pätsch

Teilnahme-Gebühr 60,45 €,

zzgl. 3,00 € Umlage (Umlage wird im Kurs eingesammelt)

Seminarumfang 15 x = 31 UStd.

Ort: Pfarramt St. Michael

Nikolaus-Adams-Straße 29 | 50129 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620150

---

Di 16.08. – Di 06.12.2022

09.00 – 10.30 Uhr

Christiane Pätsch

Teilnahme-Gebühr 60,45 €,

zzgl. 3,00 € Umlage (Umlage wird im Kurs eingesammelt)

Seminarumfang 15 x = 31 UStd.

Ort: Pfarramt St. Michael

Nikolaus-Adams-Straße 29 | 50129 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620149

---

### KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Kirchherten

für Kinder von 1-3 Jahren

Di 16.08. – Di 06.12.2022

09.00 – 10.30 Uhr

Sabine Potter

Teilnahme-Gebühr 60,45 €,

zzgl. 3,00 € Umlage (Umlage wird im Kurs eingesammelt)

Seminarumfang 15 x = 31 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Martinus

Pützer Straße 2 | 50181 Bedburg

Veranstaltungs-Nr. 2271620142

---

### KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Kirdorf

für Kinder von 1-3 Jahren

Mi 17.08. – Mi 07.12.2022

09.00 – 10.30 Uhr

Sabine Potter

Teilnahme-Gebühr 64,35 €,

zzgl. 3,00 € Umlage (Umlage wird im Kurs eingesammelt)

Seminarumfang 16 x = 33 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord

Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg

Veranstaltungs-Nr. 2271620160

---

### KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Brüngen

für Kinder von 1-3 Jahren

Fr 19.08. – Fr 18.11.2022

9:0 – 10.30 Uhr

Selina Schmitz

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 12 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Joseph

Raphaelstraße 18a | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2271620197

---



# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

Fr 19.08. – Fr 18.11.2022

10.45 – 12.15 Uhr

Selina Schmitz

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 12 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Joseph

Raphaelstraße 18a | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2271620198

---

### KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Königshoven

für Kinder von 1-3 Jahren

Mo 22.08. – Mo 05.12.2022

09.00 – 10.30 Uhr

Sonja Göbels

Teilnahme-Gebühr 60,45 €,

zzgl. 3,00 € Umlage (Umlage wird im Kurs  
eingesammelt)

Seminarumfang 15 x = 31 UStd.

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter

Pastor-Wertz-Platz 1 | 50181 Bedburg

Veranstaltungs-Nr. 2271620157

---

### KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Elsdorf

für Kinder von 1-3 Jahren

Do 01.09. – Do 08.12.2022

09.00 – 10.30 Uhr

Sabine Potter

Teilnahme-Gebühr 56,55 €,

zzgl. 3,00 € Umlage (Umlage wird im Kurs  
eingesammelt)

Seminarumfang 14 x = 29 UStd.

Ort: St. Josef Heim

Liebfrauenstraße 1/Eingang Mittelstraße | 50189

Elsdorf

Veranstaltungs-Nr. 2271620154

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Das erste, zweite und dritte Lebensjahr / Kidix

### Kinderzeit - Elternzeit - gemeinsame Zeit

Eltern-Kind-Gruppe mit Kindern verschiedener Altersstufen. Hier ist Raum, das Familienleben zu besprechen, Ideen und Impulse zu bekommen. Wir orientieren uns an den christlichen Jahresfesten und bieten eine Gruppe, die die Brücke zwischen Kleinkindgruppen und Kommunionkindern schlägt.

Mi 31.08. – Mi 21.12.2022

16.00 – 18.15 Uhr

Gudrun Prinz

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 5 x = 15 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Brictius

Berrenrather Straße 188 | 50354 Hürth

Veranstaltungs-Nr. 2271620200

---

Mi 07.09. – Mi 07.12.2022

16.00 – 18.15 Uhr

Gudrun Prinz

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Brictius

Berrenrather Straße 188 | 50354 Hürth

Veranstaltungs-Nr. 2271620199

---

# Familie / Leben mit Kindern Elternsein und Erziehung

## Sonntagsbrunch für alleinerziehende Väter und Mütter

So 14.08. – So 11.12.2022

10.00 – 13.00 Uhr

Andrea Hollack,  
Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 15,00 € je Erw. / 6,00 € je Kind  
Seminarumfang 4 x = 16 UStd.

Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta

Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl

Veranstaltungs-Nr. 2271640004

---

## Die soziale und sprachliche Integration von Müttern und Kindern aus schwierigen Lebenslagen fördern

Sie möchten Ihre deutsche (Alltags-)Sprache verbessern und nebenbei spannende Informationen zu Erziehungsthemen, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Ernährung und Frauenrechten erhalten? Dann heißen wir Sie und Ihre Kinder herzlich willkommen! Experten geben interessante Einblicke in ausgewählte Themenbereiche. Die Kinder werden in der Zeit von unseren erfahrenen Kinderbetreuerinnen betreut und können in einem eigenen Raum nach Herzenslust spielen. Es gibt viel Zeit für offene Fragen und Austausch. Außerdem planen wir gemeinsame Aktionen wie Ausflüge und Kochtreffs. Das Projekt wird durchgeführt im Rahmen des Aktionsprogramms "Aufholen nach Corona" in Kooperation mit dem Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V. und dem Fachbereich Jugend und Bildung Netzwerkkoordination Frühe Hilfen der Kreisstadt Bergheim.

Mo 15.08. – Mo 21.11.2022

09.30 – 11.45 Uhr

Nadia Ait Lhaj

Kinderbetreuung: Nedja Zemouri, Nilofar Abbasi  
gebührenfrei | Seminarumfang 13 x = 39 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620224

---

## Wenn Kleinkinder beißen, treten, schubsen

Kinder müssen im Laufe des Tages oft Situationen meistern, die ihnen emotional viel abverlangen und

sie müssen sich immer wieder selbst regulieren. Dies gelingt meistens dann, wenn ihre Bedürfnisse befriedigt sind und sie sich gut versorgt wissen. Sind sie müde, hungrig, können sich nicht genügend bewegen oder dürfen nicht so spielen, wie sie es gerne täten, dann fällt ihnen die Selbstregulation schwerer. Welche kindlichen Bedürfnisse sich hinter dem Beißen, Treten oder Schubsen verbergen, wie sich diese Handlungen ankündigen und wie Eltern das Kind in seiner Selbstregulation liebevoll und entwicklungsgerecht unterstützen können, wird Thema der Gesprächsrunde sein. Ferner gibt es für die Eltern die Möglichkeit zu reflektieren, wie ein unerwünschtes Verhalten ihres Kindes ihr eigenes Fühlen, Denken und Handeln beeinflusst.

Mi 24.08.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr

Renate Niemic,  
PiklerPädagogin

Teilnahme-Gebühr 3,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita Mariengarten

Christian-Klausmann-Straße 12 | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610049

---

Di 20.09.2022 | 19.00 – 21.15 Uhr

Renate Niemic,  
PiklerPädagogin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kita Bärenkinder

Von-Harff-Straße 1 | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610050

---

## Bis später, Mama

Die Sache mit dem Abschied

Mi 24.08.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr

Claudia Neumann,  
Dipl. Heilpädagogin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Caritas Kindertagesstätte St. Elisabeth

Nordring 13 | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610054

---

# Familie / Leben mit Kindern Elternsein und Erziehung

## "Hilf mir, wenn ich traurig bin"

Eltern und Bezugspersonen stärken, Kindern und Jugendlichen in Trauerzeiten beistehen

Do 01.09.2022 | 19.00 – 22.15 Uhr  
Mechtild Schroeter-Rupieper  
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Stadtbücherei Pulheim  
Steinstraße 23 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221750019

---

## FuN = Familie und Nachbarschaft

Bei FuN geht es um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem Umfeld. Zur Förderung der Elternkompetenz schafft der Kurs einen gemeinsamen Lern- und Erfahrungsort für Eltern mit ihren Kindern. FuN ist kurzweilig und lebt von schnellen Wechseln und von Wiederholungen. Acht Wochen lang treffen sich Familien und lernen jede Woche mehr voneinander. FuN bestärkt Eltern in ihrer Bedeutung für das Familienleben: Eltern erklären ihren Kindern die Spielregeln und geben kleine Aufträge an die Kinder weiter und sorgen dafür, dass alle mitmachen. Dabei unterstützen die Teamer durch intensives Coaching. Durch die starke Orientierung an konkreten Erfahrungen können sich ohne Voraussetzungen alle Familien mit ihren eigenen Erfahrungen und Hintergründen beteiligen.

Mo 05.09. – Mo 31.10.2022  
17.00 – 19.15 Uhr  
Antje Bosma, Erzieherin  
Claudia Gmyrek, Erzieherin  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 8 x = 24 UStd.  
Ort: Städt. Kita und zertifizierte Bewegungskita  
Rappelkiste  
Rilkestraße 8 | 50127 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620165

---

## Gesprächskreis für Eltern von Mehrlingen

Mehrlinge, egal ob eineiig oder zweieiig, unterscheiden sich von anderen Geschwistern durch das parallele, gleichzeitige Aufwachsen in einem 'Nest'. Bei eineiigen Zwillingen kommt zusätzlich das nahezu identische Aussehen hinzu. Diese besondere

Geschwistersituation liefert somit besondere Bedingungen für die Persönlichkeits- und Identitätsentwicklung der Kinder. Eltern von Mehrlingen haben spezielle pädagogische Fragen. Wie alle Eltern sind sie daran interessiert, Neid, Rivalität und Eifersucht unter den Kindern zu mindern und positive Bindungen zu fördern - aber wie geht das bei Mehrlingen?  
Kommen Sie mit Ihren Fragen zu uns und tauschen Sie sich mit anderen Eltern über Ihr mehrfaches Glück, die Herausforderungen des Alltags sowie Erziehungsfragen aus.  
Ein Elterntreffen für Mehrlinge jeder Altersgruppe.

Do 15.09. – Do 20.10.2022  
19.30 – 21.45 Uhr  
Melanie Wachs,  
Dipl.-Pädagogin  
Teilnahme-Gebühr 8,60 €  
Seminarumfang 2 x = 6 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271610036

---

## Ohne Chaos geht es nicht - Überlebenstipps für Familien

Vortrag und Gespräch mit Dr. Jan Uwe Rogge

Jede Familie hat ihre Reizthemen, die für dicke Luft sorgen oder zu Streit führen: Papa kommt nie pünktlich aus dem Büro, Omas Ratschläge nerven, und die Eltern sind sich mal wieder nicht einig. Konfliktstoffe sind die ewigen Trödeleien der lieben Kleinen beim Aufstehen und Zubettgehen, das schlechte Gewissen von Eltern u.v.m. Viele Eltern, und gerade Mütter, fühlen sich gestresst, wenn es mal nicht so läuft wie geplant. Für sie weiß Jan-Uwe Rogge Rat: Chaos ist das halbe Leben, und keine Familie ist perfekt. Und Kinder kommen damit viel besser klar, als ihre besorgten Eltern annehmen.

Di 20.09.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr  
Dr. Jan-Uwe Rogge,  
Familien- und Erziehungsberater  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
Ort: Kath. Kita Mariengarten  
Christian-Klausmann-Straße 12 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271610016

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Elternsein und Erziehung

### Frühkindliche Mediennutzung

Elternabend auf der Couch

Wir laden Sie ganz herzlich zu einem Elternabend zum Thema Medien in der Familie ein. Dafür brauchen Sie keinen Babysitter, sie können bequem von zu Hause aus teilnehmen.

Vielleicht fragen Sie sich: Warum sollte ich mich mit Medienerziehung beschäftigen, solange mein Kind noch in der Kita ist? Die Familie ist der Ort, an dem Kinder die ersten Berührungspunkte mit Medien haben. Das beginnt damit, dass Kinder fotografiert werden und das Bild vielleicht im Familienchat landet. Und es geht weiter mit Medien, die Eltern und Geschwister nutzen. Doch auch die eigene Mediennutzung beginnt für viele Kinder immer früher. Wir besprechen daher Fragen wie: Wie stelle ich unser digitales Umfeld kindersicher ein? Ist meine Mediennutzung kindgerecht? Kann ich mein Kind durch Medienangebote fördern? Ist Youtube was für Kinder? Ab wann kann ich mein Kind ans Tablet lassen? Welche digitalen Medien gehören ins Kinderzimmer? Wo finde ich Tipps und gute Medienangebote für Kinder?

Der Abend wird interaktiv und im Austausch mit Ihnen gestaltet sein. ReferentIn ist Jessica Stratmann-Behr, Medienpädagogin und Redakteurin ([www.sendeplatz.com](http://www.sendeplatz.com)). In Kooperation mit Eltern und Medien.

Di 20.09.2022 | 19.30 – 21.00 Uhr

Jessica Stratmann-Behr,

Mediatorin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2271610053



Online-  
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Do 24.11.2022 | 19.00 – 20.30 Uhr

Melanie Kabus

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort:

Veranstaltungs-Nr. 2221610003



Online-  
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

### Stampfen, Schreien, Trotzen

Angekommen in der Autonomiephase

Wie aus heiterem Himmel und für uns Eltern völlig unvorhersehbar beginnt, gegen Ende des zweiten Lebensjahres, das sogenannte „Trotzalter“. Scheinbar ohne Grund gerät das Kind in Wut, schreit laut „Nein“, tobt und wirft sich auf den Boden. – Eine anstrengende Zeit für Eltern und Kinder, aber auch eine wichtige und wertvolle Phase in der kindlichen Entwicklung. Das Wissen über die natürlichen Entwicklungsschritte unserer Kinder hilft uns in schwierigen Situationen mit mehr Geduld und Gelassenheit oder mit konsequenter Haltung zu reagieren. Tipps und Hinweise für den Alltag können beim Vermeiden oder dem Umgang mit kritischen Situationen hilfreich sein und uns die Bedeutung dieses Lebensabschnitts erkennen lassen.

Do 22.09.2022 | 19.00 – 21.15 Uhr

Annette Ullrich,

Kinderkrankenschwester, Pädagogin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kita Bollerbü

Am Gewerbehof 29 | 50170 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2271610048

### Gut gebrüllt Löwe - und dann?

1. Teil:

Wie komme ich aus diesem Dilemma wieder raus? Kennen Sie das? Sie haben Essen gekocht und rufen nach Ihrem Kind und es kommt nicht. Beim zweiten Rufen, ruft das Kind zurück „gleich!“, kommt aber nicht und so weiter... Welche Fähigkeiten benötige ich, um nicht im Brüll-Dilemma zu landen? Was kann ich anders machen? Stichworte meiner Antwort sind: Selbstreflexion, gemeinsame Ziele, Grenzen, Motivation, Klarheit, Transparenz, Stärke statt Macht, ...

# Familie / Leben mit Kindern

## Elternsein und Erziehung

### 2. Teil:

Wie ist es Ihnen ergangen? (ca. 4 Wochen später) Sie berichten von Ihren Erfolgen und Misserfolgen. Wir überlegen gemeinsam, woran es gelegen hat. Das Ziel dieser Veranstaltung ist ein intensiver Erfahrungsaustausch und die Vertiefung des Gelungenen.

Mi 28.09. – Mi 26.10.2022

19.00 – 21.15 Uhr

Kirsten Stamer,

Dipl. Heilpädagogin, Kunsttherapeutin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 2 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Laurentius

Hessgasse 8 | 50129 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610032

---

### Kinder brauchen Grenzen - wie geht das?

Wir wissen alle, dass Kinder Grenzen brauchen, die ihnen Sicherheit und Geborgenheit geben. Aber wie setzen Eltern Grenzen, ohne autoritär zu sein und ohne mit den Kindern in einen Machtkampf zu geraten? Es werden Regeln zum Grenzsetzen vorgestellt und der Unterschied zwischen Konsequenz und Strafe erarbeitet.

Mi 28.09.2022 | 19.00 – 21.15 Uhr

Regina Hanenberg

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Pankratius

Kindergartenweg 6 | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610033

---

Do 29.09.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr

Regina Hanenberg

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Städt. Kita und zertifizierte;Bewegungskita

Rappelkiste

Rilkestraße 8 | 50127 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610039

---

Do 03.11.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr

Regina Hanenberg

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord

Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg

Veranstaltungs-Nr. 2271610044

---

### Vom Teilen und Danke sagen

Wann und wie können Erwachsene von Kindern höfliches Verhalten erwarten?

Als Eltern haben wir alle schon eine Situation erlebt - oder werden sie noch erleben - in der unser Kind sich nicht so verhält, wie es allgemein gesellschaftlich erwartet wird. Das Kind will auf dem Spielplatz seine Schaufel nicht teilen, es sagt nicht "Danke", wenn die nette Metzgerin die Wurst überreicht und winkt nicht zum Abschied, wenn die Oma wieder nach Hause fährt. Solche Situationen belasten Eltern oft: sie spüren den Druck der Erwartung anderer Erwachsener und erleben gleichzeitig in diesem Moment eine Belastung in der Beziehung zu ihrem Kind. Aber warum ist das so? Wie können wir anders mit solchen Situationen umgehen? Und was können wir überhaupt von unseren Kindern in welchem Alter erwarten - und was auch nicht? Wir werden an diesem Abend versuchen, uns auf die Suche nach unseren eigenen Werten zu begeben und gleichzeitig einen Blick in die kognitive Entwicklung unserer Kinder werfen, um diesen Fragen auf den Grund zu gehen.

Di 18.10.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr

Antje Borgelt

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Städt. Kita Sandflöhe

Dürerstraße 57 | 50226 Frechen

Veranstaltungs-Nr. 2271610045

---



Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Elternsein und Erziehung

Do 17.11.2022 | 19.30 – 21.00 Uhr  
Antje Borgelt  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.  
Ort: Städt. Kita Die kleinen StrolcheBBM  
Am Fronhof 12 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271610051

---

### Schlaf, Kindlein, schlaf - dann schlaf doch auch endlich

Hat uns das niemand gesagt? Stimmt mit unserem Kind vielleicht etwas nicht? Oder haben wir etwas falsch gemacht? - Das fragen sich viele Eltern, wenn sie versuchen, ihr Kind zum Schlafen zu bringen. Was macht es Kindern so schwierig, einfach zu schlafen? Kann man schlafen >lernen<? Wie kann das Ruhebedürfnis auch am Tag befriedigt werden, zu Hause, in den Tagespflgeeinrichtungen oder KiTas? An diesem Abend werden wir Schlafbedürfnisse hinterfragen, Wissenswertes rund um den kindlichen Schlaf hören und Tipps und Ideen erarbeiten, damit unsere Kinder zukünftig - besser ausgeschlafen - den Herausforderungen eines anstrengenden Tages begegnen können.

Mi 19.10.2022 | 14.45 – 17.00 Uhr  
Annette Ullrich,  
Kinderkrankenschwester, Pädagogin  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar  
Alte Straße 13 | 50226 Frechen  
Veranstaltungs-Nr. 2271610043

---

### Lust am Lernen statt Leistungsdruck

In Kooperation mit den Familienzentren der Stadt Pulheim.

Di 25.10.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr  
Rainer Beckedorff,  
Dipl.-Päd.  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
Ort: Pfarrgemeinde St. Kosmas und Damian  
Escher Str. 4 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271610052

---

### Mehr Gelassenheit in der Erziehung

An manchen Tagen wächst Eltern der Familienalltag über den Kopf. Zwischen Arbeitsplatz, Haushalt und Schwimmkurs bleibt nicht mehr viel Zeit für sich selbst. Da hilft es herauszufinden, was im Familienleben wirklich wichtig ist und was vielleicht auch noch warten kann. Wie es gelingen kann, mehr Gelassenheit in der Erziehung zu haben und gleichzeitig sich selbst mehr Aufmerksamkeit zu schenken, können Eltern an diesem Abend für sich in Erfahrung bringen.

Do 27.10.2022 | 19.00 – 21.15 Uhr  
Regina Hanenberg  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
Ort: Kath. Kita St. Remigius  
Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271610038

---

### Wie kommt der Brokkoli ins Kind?

Essen am Familientisch

Ob Bio, regional, vegetarisch, vegan, selbstgekocht oder aus der Tüte; lecker soll das Essen sein und mit viel guter Laune und Freude gemeinsam gegessen werden. Das sind oft die Erwartungen, die Eltern an ihre Kochkünste und an ihre Kinder stellen. Manchmal führt dies zu Stress und Machtkämpfen. Aber was machen, wenn das Essen verweigert wird, die Nudeln immer nur 'nackt' gegessen werden, das Gemüse zu grün ist?

An diesem Abend werden wir uns mit der Ernährungsphysiologie des Kindes auseinandersetzen, kindgerechte Kost kennen lernen und kleine Essenstricks erläutern.

Nathalie Legendart (Sozialpädagogin) arbeitete lange Jahre in einer Mutter-Kind-Einrichtung und begleitete viele Kinder von der Beikost zum Familientisch. Aktuell bespricht sie mit Schulkindern, was alles Leckeres in der Brotdose liegen könnte.

# Familie / Leben mit Kindern

## Elternsein und Erziehung

Do 27.10.2022 | 19.00 – 21.15 Uhr

Nathalie Legendart,

Sozialpädagogin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Pantaleon

Luxemburger Straße 29a | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2271610046

---

### Familie als Team - Ideen für eine starke

#### Familie

Ein Angebot für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Gemeinsam sind wir stark! Familien sind eingeladen, sich als starkes Team zu erleben.

Wir starten mit einer gemeinsamen Aktion der ganzen Familie. Während die Kinder die Zeit danach sicher betreut mit Spiel und Spaß verbringen, wird in Gesprächsrunden der Eltern überlegt, was die jeweilige Familie ausmacht und wie sie als Team funktioniert. Dazu gehört auch der Austausch darüber, wie es gelingt, einander zu verstehen und zu ermutigen, so dass die Bedürfnisse aller gesehen und berücksichtigt werden können und sich über die Ziele und Werte der Familie Gedanken zu machen.

Den Mittagssnack nehmen die Familien miteinander ein, so dass für das leibliche Wohl bestens gesorgt ist. Zum Abschluss kommt die Familie wieder zusammen und wir beenden die Veranstaltung mit einer entspannenden Aktivität.

So 30.10.2022 | 10.00 – 14.30 Uhr

Regina Hanenberg

Teilnahme-Gebühr 28,00 €,

Familiengebühr

Seminarumfang 1 x = 6 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610041

---

### Abschied von der Windel - Online

Themenabend für Eltern

Mo 21.11.2022 | 19.00 – 21.15 Uhr

Renate Niemiec,

PiklerPädagogin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2271610047



Online-  
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen  
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---



# Familie / Leben mit Kindern Elternsein und Erziehung

## Warum brauchen Kinder den lieben Gott?

Religion, verstanden als glaubensfundierte Rückbindung an ein spezielles Werte- und Normensystem, hilft Kindern und Jugendlichen bei der Bewältigung ihrer eigenen Lebenserfahrungen. In dieser Veranstaltung werden Argumente vorgestellt, die geeignet sind, eine religiös fundierte Erziehung zu verantworten und zu praktizieren.

Mi 23.11.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr

Rainer Beckedorff,

Dipl.-Päd.

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita Mariengarten

Christian-Klausmann-Straße 12 | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271670002

---

## Doktorspiele

Ihr Kind entdeckt seinen Körper und ist neugierig, wie er bei anderen aussieht. Es gibt oftmals große Verunsicherungen, wie damit umzugehen ist. An diesem Abend erhalten Sie Informationen über die kindliche Entwicklung in Bezug auf die Sexualität. Wo liegen die Grenzen, wie kann Ihr Kind sie wahrnehmen und für seine Grenzen einstehen. Sie erhalten Tipps und Ideen zum Umgang mit Doktorspielen.

Mo 28.11.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr

Kirsten Stamer,

Dipl. Heilpädagogin, Kunsttherapeutin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kindertagesstätte St. Martinus

Brauweiler Str. 16 | 50259 Pulheim-Sinthern

Veranstaltungs-Nr. 2271610055

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Elternsein und Erziehung

### Mit Freude und Gelassenheit erziehen

Elternsamstag mit Informationen, Austausch und gemeinsamem Frühstück

Wie gelingt es, Kinder zu glücklichen und selbstsicheren Persönlichkeiten zu erziehen? In einem Alltag, der uns oft ganz schön fordert, fällt es nicht immer leicht, auf alle Fragen eine geeignete Antwort zu finden. Durch Informationen der Referentinnen zu kindlicher Entwicklung und Erziehung bekommen Sie Anregungen für Ihren eigenen Umgang mit dem Kind. Im gemeinsamen Gespräch erfahren Sie, welche Herausforderungen, aber auch Glücksmomente andere Eltern im Erziehungsalltag erleben.

An diesen Vormittagen laden wir Sie ein, nacheinander zwei verschiedene Themenrunden zu unterschiedlichen Erziehungsfragen zu besuchen, die von erfahrenen Referentinnen geleitet werden. Zwischen den einzelnen Veranstaltungen haben Sie in einer Pause mit Kaffee, Tee und kleinem Frühstück die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern weiterführend auszutauschen.

Ihre Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren sind bei uns an diesen Vormittagen gut betreut.

Für die Teilnehmer/innen unserer Eltern-Kind-Kurse "Das erste, zweite, dritte Lebensjahr" im Anton-Heinen-Haus gehört die Teilnahme an einem der Vormittage pauschal mit in das Kursprogramm. Der Veranstaltungstermin ist von den Eltern individuell wählbar.

### Elternsamstag im September:

#### **Ich kann das allein! - Entwicklung der kindlichen Autonomie**

Lernen Sie das Konzept der Entwicklungsbegleitung kennen! Das Kind weiß den Weg und ich erkenne seine Bedürfnisse und unterstütze es, sie zu erfüllen. Wie viel Begleitung braucht mein Kind, damit seine Entwicklung optimal und gesund gelingt?  
Referentin: Mi-Ä Krücker

#### **Ermutigung - Antrieb für's Leben**

Ermutigung spielt im Umgang mit Kindern eine sehr bedeutende Rolle, weil nicht nur das Ergebnis einer Handlung gesehen wird, sondern auch das Bemühen

und der Fortschritt des Kindes. Ziel von Ermutigung ist, die Kinder darin unterstützen Vertrauen zu sich selbst zu haben und so ihre Welt und eigenen Fähigkeiten zu entdecken. Wir erfahren dabei auch, wie sich Ermutigung auf unser eigenes Selbstvertrauen auswirkt. Es werden viele Möglichkeiten der Ermutigung im Familienalltag vorgestellt und der Unterschied zwischen Ermutigung und Lob aufgezeigt.

Referentin: Regina Hanenberg

Sa 17.09.2022 | 09.30 – 13.15 Uhr

Mi-Ä Krücker,

Kinderkrankenschwester

Regina Hanenberg

Teilnahme-Gebühr 9,50 €,

Für die Teilnehmer/innen unserer Eltern-Kind-Kurse "Das erste, zweite, dritte Lebensjahr" im Anton-Heinen-Haus ist die Teilnahme an einem der Vormittage kostenlos.

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610040

### Elternsamstag im November

#### **Konsumterror im Kinderzimmer - nicht nur zur Weihnachtszeit**

Spielzeug als Geschenk, Belohnung für jede Gelegenheit und noch dazu im Überfluss – ein Ausweg aus der Konsumspirale erscheint kaum möglich. Können Eltern diesem Konsumzwang in Sachen Spielzeug überhaupt noch entgegen?

Was kann ich tun, um nicht in die Konsumfalle zu tappen, und müsste/sollte ich einer Konsumhaltung meines Kindes nicht auch entgegenwirken? Doch wieviel Spielzeug braucht eigentlich (m)ein Kind? Und welches soll und muss es denn sein?

Fragen über Fragen, auf die wir in diesem Workshop gemeinsam Antworten finden wollen...

Referentin: Dodo Breuer-Ant

#### **Alles ist Sprache - einfühlsam mit Kindern sprechen**

Warum hören unsere Kinder nicht? Wie können wir so mit dem Kind sprechen, dass das Gesagte auch ankommt? Wie schaffen wir mit Hilfe unserer Art und Weise, mit den Kindern zu sprechen, ein gutes Klima in der Familie? Und wie verstehen wir, was das Kind braucht und uns sagen will?

# Familie / Leben mit Kindern

## Elternsein und Erziehung

Referentin: Annette Ullrich

Sa 19.11.2022 | 09.30 – 13.15 Uhr

Dodo Breuer-Ant,

Dipl.-Sozialarbeiterin

Annette Ullrich,

Kinderkrankenschwester, Pädagogin

Teilnahme-Gebühr 9,50 €,

Für die Teilnehmer/innen unserer Eltern-Kind-Kurse

"Das erste, zweite, dritte Lebensjahr" im Anton-

Heinen-Haus ist die Teilnahme an einem der

Vormittage kostenlos.

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610042

---

### Erste Hilfe am Kind

Akute Gefahren für Kinder erkennen und im Notfall Erste Hilfe leisten

Oft entscheiden die ersten Minuten bei einem Kindernotfall über den weiteren Verlauf der akuten Erkrankung oder Verletzung. In dieser Zeit sind jedoch erfahrungsgemäß weder der Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort und Ihr Kind ist ganz auf Ihre Erste Hilfe angewiesen! Durch Informationen und praktische Übungen lernen Eltern, Erzieher, Großeltern und andere Interessierte, wie sie dem Kind im Notfall mit wirkungsvollen Maßnahmen helfen können.

Mi 17.08.2022 | 19.00 – 22.00 Uhr

Guido Garbe,

Feuerwehrbeamter

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Caritas Kindertagesstätte St. Elisabeth

Nordring 13 | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660113

---

### Für Mitarbeitende der Kits St. Mariä Geburt

Sa 17.09.2022 | 10.00 – 17.30 Uhr

Guido Garbe,

Feuerwehrbeamter

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Veranstaltungs-Nr. 2271660072

---

Sa 22.10.2022 | 10.00 – 13.15 Uhr

Guido Garbe,

Feuerwehrbeamter

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Veranstaltungs-Nr. 2271660078

---

Sa 12.11.2022 | 10.00 – 17.30 Uhr

Guido Garbe,

Feuerwehrbeamter

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 1 x = 9 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660073

---

# Familie / Leben mit Kindern Eltern, Kinder, Religion

## Ich geh mit meiner Laterne - Wir feiern Sankt Martin

Für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren

Gemeinsam singen wir Martinslieder und erleben ein kleines Martinsspiel, das an den Ursprung dieses schönen christlichen Festes erinnert. Ganz der Tradition entsprechend bewundern wir die selbst gebastelten Martinlaternen und teilen anschließend einen großen Weckmann, der in gemütlicher Runde von Klein und Groß genossen wird.

Do 10.11.2022 | 16.00 – 17.30 Uhr

Claudia Abels

Teilnahme-Gebühr 6,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620177

---

Fr 11.11.2022 | 16.00 – 17.30 Uhr

Claudia Abels

Teilnahme-Gebühr 6,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620178

---

## Warum brauchen Kinder den lieben Gott?

Religion, verstanden als glaubensfundierte Rückbindung an ein spezielles Werte- und Normensystem, hilft Kindern und Jugendlichen bei der Bewältigung ihrer eigenen Lebenserfahrungen. In dieser Veranstaltung werden Argumente vorgestellt, die geeignet sind, eine religiös fundierte Erziehung zu verantworten und zu praktizieren.

Mi 23.11.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr

Rainer Beckedorff,

Dipl.-Päd.

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita Mariengarten

Christian-Klausmann-Straße 12 | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271670002

---

## Warten auf Weihnachten: Wir basteln eine Krippe

Für Eltern und Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

An diesem Nachmittag basteln wir eine erste einfache Krippe. Die Referentin gibt Anregungen und Hilfestellungen zur Umsetzung, so dass schon kleine Kinder an der Gestaltung mitwirken können. Die Eltern haben zudem die Gelegenheit sich über die Hintergründe der christlichen Tradition des Aufstellens einer Weihnachtskrippe zu informieren.

Sa 26.11.2022 | 14.30 – 16.45 Uhr

Dodo Breuer-Ant,

Dipl.-Sozialarbeiterin

Teilnahme-Gebühr 12,20 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Antonius

Georg-Felber-Gasse 1 | 50226 Frechen

Veranstaltungs-Nr. 2271620181

---

## Warten auf Weihnachten: ... und sie folgten einem Stern

Für Eltern und Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren

In der Weihnachtsgeschichte weist der Stern den Weisen und Hirten den Weg zum Stall, in dem ein besonderes Kind geboren wurde. Als Wegweiser, Zeichen der Hoffnung und leuchtendem Licht im Dunkeln kommt gerade in der Weihnachtszeit Sternen eine ganz besondere Bedeutung zu...

An diesem Nachmittag basteln und gestalten Sie mit Ihren Kindern gemeinsam Sterne aus Holz oder Stroh. Hierbei unterstützt Sie die Referentin bei der Umsetzung und gibt Hilfestellung. Darüber hinaus erhalten Sie kindgerechte Informationen über die Bedeutung des Sterns von Betlehem.

Sa 03.12.2022 | 10.00 – 12.15 Uhr

Dodo Breuer-Ant,

Dipl.-Sozialarbeiterin

Teilnahme-Gebühr 12,20 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620120

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Eltern, Kinder, Religion

### Warten auf Weihnachten: Wir basteln eine Krippe

Für Eltern und Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

An diesem Nachmittag basteln wir eine erste einfache Krippe. Die Referentin gibt Anregungen und Hilfestellungen zur Umsetzung, so dass schon kleine Kinder an der Gestaltung mitwirken können. Die Eltern haben zudem die Gelegenheit sich über die Hintergründe der christlichen Tradition des Aufstellens einer Weihnachtskrippe zu informieren.

Mi 07.12.2022 | 16.00 – 18.15 Uhr

Dodo Breuer-Ant,

Dipl.-Sozialarbeiterin

Teilnahme-Gebühr 12,20 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620144

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Eltern-Kind-Kurse Bewegung

### Waldwichtel unterwegs

für Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren

Wir entdecken gemeinsam den Schlosspark in Paffendorf und staunen über die Schönheit der heimischen Natur. Im Wald können sich die Kinder unmittelbar als Teil der Natur erleben und sie erfahren die durch den Jahreszeitenwechsel bedingten Veränderungen im Wald.

Wir verbinden unseren Rundgang mit Bewegungsliedern, Spielen, Sammelanregungen und kleinen Basteleien. Der Rundgang findet bei jedem Wetter statt, denken Sie bitte an wettergerechte Kleidung!

Treffpunkt ist das Eingangstor zum Schlosspark Nähe Parkplatz. Für ein zweites Kind wird jeweils die halbe Kursgebühr erhoben.

Zusatzinformation: Treffpunkt: Schlosspark Paffendorf

Do 25.08. – Do 20.10.2022

15.00 – 16.30 Uhr

Claudia Abels

Teilnahme-Gebühr 15,50 €

Seminarumfang 3 x = 6 UStd.

Ort: Schloss Paffendorf

Burggasse | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620143

---

### Dinosaurier - Experimentierkurs

Für Eltern mit Kindern von 4-7 Jahren

Geht auf eine Reise in die Urzeit und erlebt Dinos hautnah! Es erwarten Euch viele verschiedene spannende Experimente rund um Dinosaurier, Ausgrabungen und Steinzeit. Kinder und Eltern forschen gemeinsam mit Gips, Farben und vielem mehr.

Sa 10.09.2022 | 10.00 – 13.15 Uhr

Susanne Reute

Teilnahme-Gebühr Umlage Material: 6,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Veranstaltungs-Nr. 2271620117

---

Do 15.09.2022 | 13.00 – 16.00 Uhr

Susanne Reute

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Germanus

Am neuen Garten 14a | 50389 Wesseling

Veranstaltungs-Nr. 2271620184

---

Sa 05.11.2022 | 10.00 – 13.00 Uhr

Susanne Reute

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Kunibert

Am Flutgraben 4 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2271620196

---

So 20.11.2022 | 10.00 – 13.15 Uhr

Susanne Reute

Teilnahme-Gebühr Umlage Material: 6,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Städt. Kita und zertifizierte Bewegungskita

Rappelkiste

Rilkestraße 8 | 50127 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620173

---

### Magnetismus bei Seeräubern und Piratenbraut

Vater-Kind-Aktion für Kinder von 4-6 Jahren

Wo ist der Schatz versteckt? Um ihn zu finden, müssen Nachwuchspiraten einige Aufgaben lösen. Wie funktioniert ein Kompass? Es gibt Experimente zu Optik und Magnetismus. Es geht um Geheimschriften und natürlich Schatzsuche. Spannend!

Sa 17.09.2022 | 10.00 – 13.00 Uhr

Susanne Reute

Teilnahme-Gebühr Materialumlage 3,00 Euro

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Quirinus

Piusstraße 6 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2271620153

---

### Vulkane - Experimentierkurs

Für Eltern mit Kindern von 4-7 Jahren

Wir bauen einen "haltbaren" Vulkan und suchen möglichst viele Varianten, wie wir ihn zum Ausbrechen bringen können. In der Trocknungszeit vermitteln wir den kleinen Forschern wie ein

# Familie / Leben mit Kindern

## Eltern-Kind-Kurse Bewegung

Regenbogen entsteht und welche Farben in Filzstiften stecken.

Di 22.11.2022 | 15.00 – 17.15 Uhr

Susanne Reute

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620217

---

### Baumdetektive unterwegs

Sa 17.09.2022 | 10.00 – 12.15 Uhr

Petra Hölters

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Wanderparkplatz Dansweiler | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620222

---

### Märchenwanderweg

für Kinder von 4-7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Kommt mit mir ins Land der Märchen. Ich erzähle Euch tolle Geschichten aus fernen Ländern, die spannend, aber nicht gruselig oder grausam sind. Da geht es um clevere Tiere und Kinder, die anderen helfen und um Elfen, die Wünsche erfüllen.

Zusatzinformation: Treffpunkt: Innenhof Schlosspark Paffendorf

Bei unsicherer Wetterlage können Sie sich am Termintag bis 11:30 Uhr im Anton-Heinen-Haus unter 02271/4790-0 erkundigen, ob die Veranstaltung stattfindet.

Do 22.09.2022 | 15.30 – 16.30 Uhr

Judith Schmitz,

Gedächtnistrainerin, Musikpädagogin

Teilnahme-Gebühr 6,00 €

Seminarumfang 1 x = 1 UStd.

Ort: Schloss Paffendorf

Burggasse | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620167

---

### Alles über Regenwürmer

Entdecken, Experimentiere, Lernen

Hat der Regenwurm einen Mund? Wo leben Regenwürmer? Und warum sind Regenwürmer die Superstars im Boden, obwohl sie so unscheinbar aussehen? Diese und viele weitere Fragen erforschen wir hautnah.

Sa 24.09.2022 | 10.00 – 12.15 Uhr

Sylvie Côté

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Maria Königin

Goethestraße 23 | 50170 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2271620183

---

### Kleiner Liederwanderweg im Herbst - schau die bunten Drachen fliegen

Für Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren

'Singen gehört zur Natur des Menschen wie der Wind zu Wolken und Meer'

(Dr. Karl Adamek, Musiksoziologe)

Singen macht schlau, mutig und stärkt das Immunsystem!

Gerade für die Entwicklung von Kindern sind Singen, Musik und Bewegung so wichtig. Verbinden wir das Singen mit Bewegungs-, Finger- und Kreisspielen an der frischen Luft zu Liedern, die alle eines gemeinsam haben: sie machen viel Spaß! Das alte Volkslied findet dabei genau so viel Beachtung wie das Kinderlied!

Zusatzinformation: Treffpunkt: Eingang Anton-Heinen-Haus

Bei unsicherer Wetterlage können Sie sich am Termintag bis 11:30 Uhr im Anton-Heinen-Haus unter 02271/4790-0 erkundigen, ob die Veranstaltung stattfindet.

Do 27.10.2022 | 15.30 – 16.30 Uhr

Judith Schmitz,

Gedächtnistrainerin, Musikpädagogin

Teilnahme-Gebühr 6,00 €

Seminarumfang 1 x = 1 UStd.

Ort: Treffpunkt: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620163

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Eltern-Kind-Kurse Bewegung

### Kleiner Liederwanderweg - Komm mit durch den Advent

Für Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren

Do 08.12.2022 | 15.30 – 16.30 Uhr  
Judith Schmitz,  
Gedächtnistrainerin, Musikpädagogin  
Teilnahme-Gebühr 6,00 €  
Seminarumfang 1 x = 1 UStd.  
Ort: Treffpunkt: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620164

---

### Sonne, Löwe, Elefant - komm mit mir ins Yogaland

Yogakurs für Kinder mit ihren Eltern

Yogaübungen machen Kindern Spaß, weil sie dem natürlichen Bedürfnis nach Bewegung entgegenkommen. Die spielerischen Yogaübungen unterstützen das Körpergefühl sowie die Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer. Durch Yoga werden die Kinder in ihrer positiven Selbstwahrnehmung gestärkt. Beim ersten Treffen wird den Eltern das Kurskonzept vorgestellt, damit die Übungen auch zu Hause nachvollzogen werden können. Zusatzinformation: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke mit.

Di 23.08. – Di 06.12.2022  
16.30 – 17.30 Uhr  
Doris Steckenborn,  
Erzieherin, Motopädin  
Teilnahme-Gebühr 39,00 €  
Seminarumfang 13 x = 13 UStd.  
Ort: KITA Flohkiste;Integrative Kita & Familienzentrum  
Lombardring 8 | 50127 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620172

---

### Turnen für Eltern mit Kindern

im Alter von 3-5 Jahren

Bewegungslandschaften, Lieder und altersgerechte Bewegungsspiele laden Kinder mit ihren Eltern ein, sich selbst und ihre Umwelt besser kennen zu lernen, das eigene Bewegungsrepertoire spielerisch zu erproben und zu erweitern und sich an den eigenen Bewegungsmöglichkeiten zu erfreuen. Für ein zweites Kind wird jeweils die halbe Kursgebühr erhoben.

Zusatzinformation: Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Mo 05.09. – Mo 05.12.2022  
16.00 – 17.00 Uhr  
Sabine Berrendorf  
Teilnahme-Gebühr 36,00 €  
Seminarumfang 12 x = 12 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620146

---

Mi 07.09. – Mi 07.12.2022  
15.45 – 16.45 Uhr  
Sabine Berrendorf  
Teilnahme-Gebühr 36,00 €  
Seminarumfang 12 x = 12 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620147

---

Mi 07.09. – Mi 07.12.2022  
17.00 – 18.00 Uhr  
Sabine Berrendorf  
Teilnahme-Gebühr 36,00 €  
Seminarumfang 12 x = 12 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620148

---



# Familie / Leben mit Kindern

## Eltern-Kind-Kurse Bewegung

### Gemeinsame Entspannung

für Mütter, Väter, Omas oder Opas mit ihren Kindern von  
4-6 Jahren

Sowohl Erwachsene als auch Kinder sind einer Vielzahl von Anforderungen und Belastungen im Alltag ausgesetzt. Es wird sich häufig zu wenig Zeit für gemeinsame Ruhe und Entspannung genommen. Ein gemeinsames Angebot fördert die Bindung und das Vertrauen im Umgang miteinander. Übungen zur An- und Entspannung des Körpers können dabei helfen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu tanken. In diesem Kurs geht es darum, sich gemeinsam mit seinem Kind zu entspannen. Nach einer Eingangsrunde soll ein gemeinsames Bewegungsangebot den Körper aktivieren, um anschließend besser in die gemeinsame Entspannung zu finden. Geschichten, Phantasiereisen aber auch gegenseitige Wohlfühlangebote z.B. mit einem Massageball zwischen Kind und Eltern- oder Großelternanteil, dienen zur gemeinsamen Entspannung. Gleichzeitig fördern sie die Bindung und das Vertrauen. Zum Abschluss einer jeden Stunde findet eine gemeinsame Aktivierung statt.

Mi 02.11.2022 | 16.30 – 18.00 Uhr  
Martina Jansen  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.  
Ort: Kita Bärenkinder  
Von-Harff-Straße 1 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620219

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Eltern-Kind-Kurse Kreativität

### Lesefüchse (Gruppe 1)

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern von 3-5 Jahren

Einmal im Monat werden interessierte Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren mit ihren (Groß-) Eltern auf spannende Leseabenteuer mitgenommen. Die gemeinsame frühe Beschäftigung mit dem Buch hilft dabei, das Lesen lernen zu erleichtern und die Sprechkenntnisse zu verbessern.

Mo 22.08., Mo 19.09., Mo 17.10., Mo 14.11. & Mo 12.12.2022

16.15 – 17.00 Uhr

Doris Kretschmann

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 5 x = 5 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221620012

---

### Lesefüchse (Gruppe 2)

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern von 3-5 Jahren

Einmal im Monat werden interessierte Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren mit ihren (Groß-) Eltern auf spannende Leseabenteuer mitgenommen. Die gemeinsame frühe Beschäftigung mit dem Buch hilft dabei, das Lesen lernen zu erleichtern und die Sprechkenntnisse zu verbessern.

Mo 29.08., Mo 26.09., Mo 24.10., Mo 21.11. & Mo 19.12.2022

16.15 – 17.00 Uhr

Doris Kretschmann

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 5 x = 5 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221620013

---

### Alles erlaubt? oder Immer brav sein, das schafft keiner!

Das Kinderfilm Kino Kerpen

Kindgerechte, spaßige Filme für die gesamte Familie, insbesondere für Kindergartenkinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern. Nach dem Film wird passend zum Film gespielt und gebastelt. Und eine leckere Kleinigkeit zu

essen und zu trinken gibt es auch. Geschwisterkinder werden betreut.

So 04.09.2022 | 13.30 – 15 Uhr

Georg Firmenich,

Tontechniker

Florian Müller,

Dipl.-Theologe

Teilnahme-Gebühr 4,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221620010

---

### Die Reise nach Bethlehem

Das Kinderfilm Kino Kerpen

Kindgerechte, spaßige Filme für die gesamte Familie, insbesondere für Kindergartenkinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern. Nach dem Film wird passend zum Film gespielt und gebastelt. Und eine leckere Kleinigkeit zu essen und zu trinken gibt es auch. Geschwisterkinder werden betreut.

So 11.12.2022 | 13.30 – 15.00 Uhr

Georg Firmenich,

Tontechniker

Florian Müller,

Dipl.-Theologe

Teilnahme-Gebühr 4,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221620011

---

### Lustige Schweinchen

Kunstprojekt für Eltern/Großeltern mit Kindern von 5-7 Jahren

Große und kleine Teilnehmer gestalten aus alten Zeitungen, Pappe und Gipsbändern lustige Schweinchen-Figuren. Es wird geformt und modelliert und mit Acrylfarben angemalt.

Zusatzinformation: Materialien: Acrylfarben

Fr 09.09.2022 | 15.00 – 18 Uhr

Elena Werner,

Dipl.Künstlerin

Teilnahme-Gebühr 8,00 €

# Familie / Leben mit Kindern

## Eltern-Kind-Kurse Kreativität

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath Kita St. Kosmas und Damian  
Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620216

---

### Bunte Eulen

Kunstprojekt für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 4 Jahren

Große und kleine Künstler malen Eulen im Wald. Nicht nur auf Form, Größe und Farben wird geachtet, sondern auch auf die Umgebung und besonderen Eigenarten der Eulen. Es wird mit Acrylfarben auf Keilrahmen gearbeitet.

Zusatzinformation: Materialien: Keilrahmen, Acrylfarben

Fr 21.10.2022 | 15.00 – 17.15 Uhr

Elena Werner,  
Dipl.Künstlerin  
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
Ort: Kita Rappelkiste  
Görreshofstraße 7a | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620223

---

### Sonnenblumen

Kunstprojekt für Eltern/Großeltern mit Kindern von 4-6 Jahren

Kinder und Erwachsene gestalten ihre persönlichen, malerischen Acrylbilder zum Thema Sonnenblumen auf Keilrahmen.

Zusatzinformation: Materialien: Keilrahmen, Acrylfarben

Fr 04.11.2022 | 15.00 – 17.15 Uhr

Elena Werner,  
Dipl.Künstlerin  
Teilnahme-Gebühr 8,00 €  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
Ort: Kath Kita St. Kosmas und Damian  
Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620215

---

### Kriminalistik für Kids

Eltern-Kind-Experimentierkurs

Heute geht's den Verbrechern an den Kragen, denn wir wollen wissen, wer den Tresor von Juwelier Klunkergold ausgeraubt hat. In unserem kleinen (erfundenen) Kriminalfall untersuchen die Kinder die am Tatort hinterlassenen Spuren wie z.B. Fußabdrücke oder ein rätselhaftes weißes Pulver. Wir gehen auf eine spannende chemische und biologische Tätersuche, bei der natürlich auch Kombinationsgabe gefragt ist. Die Forensiker im Labor stehen uns dabei mit Rat und Tat zur Seite, um systematisch unser kleines Verbrechen zu analysieren und rekonstruieren. Zusatzinformation: Bitte Pausensnack und Getränk mitbringen!

Fr 23.09.2022 | 15.00 – 18.15 Uhr

Susanne Reute  
Teilnahme-Gebühr Umlage Material: 3,00 €  
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Kath. Kita St. Remigius  
Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620166

---

Sa 05.11.2022 | 15.00 – 18.15 Uhr

Susanne Reute  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Kath. Kita St. Vinzenz  
Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen  
Veranstaltungs-Nr. 2271620182

---

Sa 19.11.2022 | 10.00 – 13.15 Uhr

Susanne Reute  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Kath. Kita Mariengarten  
Christian-Klausmann-Straße 12 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620218

---

Sa 19.11.2022 | 14.45 – 17.45 Uhr

Susanne Reute  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Städt. Kita Die kleinen StrolcheBBM  
Am Fronhof 12 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620220

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Eltern-Kind-Kurse Kreativität

### Gitarrenspiel fasziniert Groß und Klein

Für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 3 Jahren

JELGI - jeder lernt Gitarre - ist eine Methode für Kinder und Erwachsene, mit der man schnell lernt, Lieder auf der Gitarre begleiten zu können. Im Kurs üben Sie dies gemeinsam mit Gitarre und Orff-Instrumenten. Bitte bringen Sie - wenn vorhanden - eine Gitarre mit. Zusatzinformation: Bitte - wenn vorhanden - eine Gitarre mitbringen.

Mi 28.09. – Mi 07.12.2022

14.30 – 15.30 Uhr

Ursula Schiller,  
Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 36,00 €

Seminarumfang 9 x = 9 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Laurentius  
Hessgasse 8 | 50129 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620171

---

### Spürnase Enna Pfiffikus

Eine interaktive Lesung mit Bilderbuchkino für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Enna ist ganz anders als andere Küken in ihrem Alter. Nicht nur, dass sie eine Brille und Schleife trägt, sie beschäftigt sich auch gerne mit den Naturwissenschaften und ist außerdem eine außerordentliche Spürnase, die aber von den erwachsenen Bauernhof- und Waldtieren nicht sonderlich ernst genommen wird. Als den beiden Enten Antje und Antonio Quasselquack das Nest ausgeraubt wird und sie mit Hilfe der anderen Tiere und der Falkenpolizei versuchen, ihre fünf Kinder zu finden, ist es Enna, die den richtigen Riecher hat... Die Geschichte nimmt ihren Lauf und gemeinsam kommen wir durch das Lösen von Rätseln und Experimentieren dem Nesträuber auf die Schliche.

Fr 30.09.2022 | 15.00 – 17.15 Uhr

Manuela Heinen,  
Dipl.-Biologin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Pantaleon  
Luxemburger Straße 29a | 50374 Erftstadt  
Veranstaltungs-Nr. 2271620195

---

### Sandküche

Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 8 Jahren

Für die Kinder ist ein Raum mit Sand in Kübeln, Gefäßen und vielen Kleinmaterialien ausgestattet. Es sind 'Arbeitsische' mit Sieben, Löffeln und Kellen, Teekannen, Milchkännchen und anderem Material aus Holz und Metall vorbereitet. Die Kinder können im Stehen oder Sitzen ihr Sandspiel aufnehmen und auf kreative Weise die vielfältigen Möglichkeiten, die Sand zulässt, nutzen. Dieses Spiel fordert große Konzentration von den Kindern. Um sich zwischendurch zu erholen, können sich die Kinder in einem Bewegungsraum nach Herzenslust bewegen und ihr Bedürfnis nach konzentriertem Sandspiel und Bewegung selbst bestimmen. Die Eltern erleben das kreative Spiel ihres Kindes und können Ideen für das Spiel zu Hause mitnehmen. Es gibt eine kleine Anleitung für das besondere Spielangebot für zu Hause.

Mo 10.10.2022 | 15.00 – 17.15 Uhr

Dodo Breuer-Ant, Dipl.-Sozialarbeiterin  
Annette Ullrich, Kinderkrankenschwester,  
Piklerpädagogin

Teilnahme-Gebühr 9,60 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620168

---

Di 11.10.2022 | 15.00 – 17.15 Uhr

Dodo Breuer-Ant, Dipl.-Sozialarbeiterin  
Teilnahme-Gebühr 9,60 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620169

---

Mi 12.10.2022 | 15.00 – 17.15 Uhr

Dodo Breuer-Ant, Dipl.-Sozialarbeiterin  
Teilnahme-Gebühr 9,60 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620170

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Eltern-Kind-Kurse Kreativität

### Der kleine Häwermann

Eine Aufführung des Seifenblasentheaters

Mo 17.10.2022 | 14.00 – 15.00 Uhr

Seifenblasen-Figurentheater

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 1 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Audomar

Othmarstr. 3 | 50226 Frechen

Veranstaltungs-Nr. 2271620179

---

### Rosis erster Wackelzahn

Eine Aufführung des Seifenblasentheaters

Rosi, die kleine Maus, ist glücklich. Sie hat einen Wackelzahn!

Endlich kommt zu ihr die Zahnfee und legt ihr einen goldenen Taler unters Kopfkissen.

Sie hat aber nicht mit Ihrem widerspenstigen Wackelzahn gerechnet.

Der will nämlich nicht ausfallen...

So ein Glück, dass es da noch Rosis Bruder Max und Freund Bertie gibt.

Denen fällt immer etwas ein! Ob das wohl gut geht?

Eine turbulente Zahnfee-Geschichte für alle Kinder ab 3 Jahren.

Fr 21.10.2022 | 10.00 – 11.00 Uhr

Seifenblasen-Figurentheater

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 1 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Veranstaltungs-Nr. 2271620121

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Eltern-Kind-Kurse Kochen

### Kartoffeln: kreativ und lecker

Kochen für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahre

Kartoffeln sind langweilig? Von wegen! Wir zaubern aus der tollen Knolle viele unterschiedliche Gerichte. Ob als Pommes frites, Kartoffelpuffer, Tortilla oder Ofenkartoffel – Kartoffeln sind nicht nur gesund und enthalten weniger Kalorien als Reis und Nudeln, sie sind auch super lecker!

Sa 17.09.2022 | 10.00 – 13.00 Uhr  
Elfriede Türnich,  
Erzieherin  
Teilnahme-Gebühr 18,60 €  
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620194

---

### Backwerkstatt zur Weihnachtszeit

für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Back mit! Heute darf geknetet, geräumt, abgewogen, dekoriert und auch genascht werden! Das Backen von Weihnachtsgebäck gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern gehört zu Adventszeit einfach dazu. Es gibt nehmen klassischen Mürbeteigplätzchen auch neue Ideen zu entdecken!

Sa 05.11.2022 | 10.00 – 13.00 Uhr  
Elfriede Türnich,  
Erzieherin  
Teilnahme-Gebühr 19,60 €  
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620191

---

Sa 19.11.2022 | 10.00 – 13.00 Uhr  
Elfriede Türnich,  
Erzieherin  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord  
Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg  
Veranstaltungs-Nr. 2271620174

---

### Knusper, knusper, knäuschen... Wir bauen uns ein Lebkuchenhaus

Für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahren

Lasst Eurer Fantasie freien Lauf. Gemeinsam mit Euren Eltern oder Großeltern könnt ihr Euer Traum Lebkuchenhaus backen - egal, ob Prinzessinnenschloss oder Ritterburg. Wie wäre es mit weißen Eiszapfen aus Puderzucker oder Fensterläden aus Schokolade und Keksen?

Ihr habt nicht nur einen tollen Tag beim Backen und Verzieren, sondern könnt Euer selbstgemachtes Lebkuchenhaus danach bei Euch zuhause aufstellen.

Sa 12.11.2022 | 10.00 – 14.00 Uhr  
Elfriede Türnich,  
Erzieherin  
Teilnahme-Gebühr 21,50 €  
Seminarumfang 1 x = 5 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620180

---

# Familie / Leben mit Kindern

## Angebote für Kinder und Jugendliche

### Herbstferienradio für 8-13jährige

Produktion eines Hörspiels

Bilder entstehen im Kopf - auch dann und vor allem wenn ich nichts sehe, sondern nur höre. Mit Hilfe des Mikrofons und mit der Aufnahmetechnik in unserem Radiostudio in der Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus werden wir viele Bilder im Kopf entstehen lassen. Mit dem Mikrofon nehmen wir Sprache, Geräusche, Töne, Stimmen und Musik auf. Wie ihr das Mikrofon richtig haltet, wie ihr die aufgenommenen Töne am Computer schneiden könnt und wie professionelle Aufnahmetechnik funktioniert - all das probieren wir in der zweiten Woche der Herbstferien gemeinsam aus. Wir werden auch Geräusche produzieren, so wie es richtige Geräuschemacher tun. In dieser Radiowoche entwickeln und produzieren wir ein spannendes Hörspiel, welches wir auch ausstrahlen und präsentieren können und welches aller Produzentinnen und Produzenten natürlich auf einer CD mit nach Hause nehmen dürfen.

Zusatzinformation: Bitte Getränke und einen Imbiss für mittags mitbringen.

Mo 10.10. – Fr 14.10.2022

10.00 – 17.00 Uhr

Babette Braun,  
freie Journalistin

Teilnahme-Gebühr 105,00 €

Seminarumfang 5 x = 40 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610029

---

### Babysitting & Kinderbetreuung in Familien

Ein Qualifizierungskurs für Jugendliche (ab 14 Jahren)

Babysitting bedeutet nicht nur, mal eben aufzupassen, dass den Kindern eine Zeitlang nichts passiert.

Jugendliche, die diese Aufgabe übernehmen, wollen sich nicht nur mit einem einfachen Job ihr

Taschengeld aufbessern. Sie wollen eine sinnvolle Aufgabe übernehmen, suchen eine verantwortliche Verdienstmöglichkeit und haben Spaß am Umgang mit Kindern.

Um sie darin zu unterstützen, wurde der Qualifizierungskurs entwickelt. In vier Modulen behandelt er alles Wichtige, was Babysitter/innen wissen müssen und leitet durch die Begleitung eines Hospitationsmoduls zu praktischen Erfahrungen an:

Grundsätzliches zum Einsatz als Babysitter oder Kinderbetreuer/in

Respektvoller Umgang mit Kindern

Entwicklung vom Säuglingsalter bis zur Schulzeit

Spielen mit Kindern

Schwierige Situationen

Ernährung und Gesundheit

Pflege

Notfälle

Kommunikation mit Eltern

Rechtsfragen und Organisation

Hospitation in einer Kindertagesstätte des Kath.

Familienzentrums oder in einer (Tages-)Familie (mit Vor- und Nachbereitung)

Nach Absolvierung aller Kurstermine und der

Hospitation wird als Bescheinigung ein Zertifikat

ausgestellt. Die Kursteilnehmer/innen können zudem

in Babysitterkarteien der Familienzentren

aufgenommen werden.

Minderjährige brauchen die Einverständniserklärung der Eltern.

Sa 27.08. – Sa 03.09.2022

10.00 – 17.00 Uhr

Dodo Breuer-Ant,  
Dipl.-Sozialarbeiterin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Veranstaltungs-Nr. 2271690013

---

Sa 17.09. – So 18.09.2022

13.00 – 17.30 Uhr

Martina Jansen

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221690009

---

Sa 15.10. – So 16.10.2022

09.00 – 16.00 Uhr

Andrea Hollack,

Erzieherin

Karla Mertes

Teilnahme-Gebühr 20,00 Euro

Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta

Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl

# Familie / Leben mit Kindern

## Angebote für Kinder und Jugendliche

Veranstaltungs-Nr. 2271690016

---

Sa 22.10. – So 23.10.2022

10.00 – 17.00 Uhr

Dodo Breuer-Ant,

Dipl.-Sozialarbeiterin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord

Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg

Veranstaltungs-Nr. 2271690015

---

### Cook and Chill - Italien

Kochtreff für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren

Italien - italienische Küche schmeckt allen gut! Antipasti, selbstgemachte Nudeln und ein leckerer Nachtisch: schon ist das perfekte Dinner fertig. Heute Abend gehört die Küche Euch! Hier lernt ihr nicht nur leckere Gerichte zu kochen, sondern habt' auch die Möglichkeit einen entspannten Abend mit Euren Freunden/Freundinnen und Gleichaltrigen zu verbringen. Egal, ob ihr für Euch selbst kochen lernen möchtet, ob ihr plant für Eure Freunde oder Eltern zu kochen oder ob ihr bald ausziehen und für Eure eigene Küche verantwortlich sein werdet - gemeinsam mit unserer Kochreferentin erhaltet ihr ein Einblick in leckere verschiedene Landesküchen.

Fr 09.09.2022 | 17.30 – 20.30 Uhr

Elfriede Türnich,

Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 16,60 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660103

---

### Cook and Chill - Mexiko

Kochtreff für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren

Heute macht ihr einen gemeinsamen Ausflug nach Mexiko. Tacos, Tortillas und Burritos sind nicht nur schnell gemacht, sondern können durch verschiedene Füllungen auch einfach an Deinen Geschmack angepasst werden.

Heute Abend gehört die Küche Euch! Hier lernt ihr nicht nur leckere Gerichte zu kochen, sondern habt' auch die Möglichkeit einen entspannten Abend mit

Euren Freunden/Freundinnen und Gleichaltrigen zu verbringen. Egal, ob ihr für Euch selbst kochen lernen möchtet, ob ihr plant für Eure Freunde oder Eltern zu kochen oder ob ihr bald ausziehen und für Eure eigene Küche verantwortlich sein werdet - gemeinsam mit unserer Kochreferentin erhaltet ihr ein Einblick in leckere verschiedene Landesküchen.

Fr 25.11.2022 | 17.30 – 20.30 Uhr

Elfriede Türnich,

Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 16,60 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660104

---

### Wildkräuterspaziergang mit anschließendem Kochen

für Erwachsene und Jugendliche ab 16

Gemeinsam mit unserer Kräuterpädagogin entdecken Sie Wildkräuter rund um das Anton-Heinen-Haus und erfahren, welche Kräuter genießbar und welche giftig sind. Anschließend lernen Sie, Ihre selbstgesammelten Kräuter in einem leckeren vegetarischen Gericht zu verwerten.

Bitte Körbchen und Schere mitbringen und auf wetterfeste Kleidung und Schuhwerk achten.

Zusatzinformation: Treffpunkt zum Spaziergang

Eingang Anton-Heinen-Haus um 10.00 Uhr

Bitte Körbchen und Schere mitbringen und auf wetterfeste Kleidung und Schuhwerk achten.

Sa 03.09.2022 | 10.00 – 14.00 Uhr

Sylvie Côté

Teilnahme-Gebühr 21,25 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660109

---



# Gesellschaft

## Frauen über die man spricht

Elisabeth von Thadden (1890 – 1944): "Dem Bösen widerstehen"

Elisabeth v. Thadden stammt aus einer preußischen Adelsfamilie. Nach dem Tod der Mutter übernahm sie mit 19 Jahren gemeinsam mit ihrem Vater die Leitung des Gutes Trieglaff in Pommern, verließ aber ihre Heimat, nachdem der Vater ein zweites Mal geheiratet hatte. Sie ging 1920 nach Berlin, sammelte Erfahrungen mit der Reformpädagogik und gründete 1927 in Heidelberg-Wieblingen ein Landerziehungsheim für Mädchen. 1941 wurde ihr von den Nationalsozialisten die Leitung der Schule entzogen. Wieder in Berlin, arbeitete sie als Schwesternhelferin beim Roten Kreuz und bekam Kontakte zu NS-Gegnern. Auf Grund einer Denunziation wurde sie verhaftet. Im Prozess vor dem Volksgerichtshof wurde sie zum Tode verurteilt und im September 1944 in Berlin-Plötzensee hingerichtet. Sie ist eine von etwa 1000 Frauen, die von der NS-Justiz ermordet wurde. Die Thadden- Schule aber lebt noch heute und versucht, Ideale weiterzugeben, für die Elisabeth v. Thadden gestorben ist: Toleranz und Mitmenschlichkeit.

Di 02.08.2022 | 15.30 – 17.45 Uhr

Barbara Hohmann,  
M.A.

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Andreas

Eichholzer Str. 66 | 50389 Wesseling-Keldenich

Veranstaltungs-Nr. 2221760011

---

## Darf ich Sophia abschalten? - Künstliche Intelligenz (KI)

Vom rechtlichen und moralischen Status virtueller Personen

Das ökumenische Gespräch 2022 lädt an vier Abenden zu einem kritischen Diskurs über die Entwicklungen Künstlicher Intelligenz und ihrer Bedeutung für unser Zusammenleben ein.

Digitale Innovationen und insbesondere die sich immer weiter entwickelnde sogenannte „Künstliche Intelligenz“ (KI) werden unsere künftige Lebens- und Arbeitswelt prägen. Der Erwerb digitaler Kompetenzen unter Beachtung von ethischen Grenzen

wird ein zentraler Faktor für eine nachhaltige Nutzbarmachung von Potenzialen zukunftsweisender Technologien wie der KI sein.

Die Veranstaltungsreihe will die Entwicklung aus technischer, politischer, theologischer und ethisch-rechtlicher Perspektive beleuchten.

09.08.2022: Die ethischen Grenzen und rechtlichen Konsequenzen der KI

Sophia war auf dem Cover der Illustrierten Elle. Sie ist Vertreterin bei den Vereinten Nationen und Studiogast in diversen Talkshows. Man könnte sagen: Sophia ist eine Person des öffentlichen Lebens.

Außerdem ist Sophia ein Roboter. Sophia wird einem kaum zufällig auf der Straße begegnen, wohl aber ihre entfernten Verwandten: Selbstfahrende Autos, Sprachassistent:innen und Tradingalgorithmen werden in unserer Gesellschaft zunehmend selbstverständlich, übernehmen Funktion und Aufgaben von Menschen und treten mit ihnen in Interaktion. Spätestens wenn diese Interaktionen scheitern, stellt sich uns die Frage nach der Verantwortung der beteiligten Personen. Aber kann man bei einem Roboter überhaupt von einer Person sprechen? Der Vortrag geht dieser Frage nach und schlägt verschiedene Lösungen für den moralischen und juristischen Bereich vor.

Lukas Brand ist katholischer Theologe und KI-Forscher. Als Mitarbeiter am Lehrstuhl für Religionsphilosophie & Wissenschaftstheorie an der Ruhr-Universität Bochum forscht und lehrt er zu Fragen der digitalen Anthropologie und Ethik der KI, zur Virtualität und zu künstlichen Personen. In diversen Vorträgen und Artikeln macht er seine Forschung einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich. In seinem Buch „Künstliche Tugend“ behandelt Brand die Frage, ob Maschinen moralisches Verhalten lernen können.

Teilnahme in Präsenz:

Evangelisches Gemeindezentrum Königsdorf,  
Pfeilstraße 40, 50226 Frechen

Der Kostenbeitrag für die Teilnahme vor Ort beträgt 5 Euro.

Teilnahme per Zoom:

<https://zoom.us/j/6664103863?pwd=K3VkNmtnR1BzcjYub2FRQjhXeHI3UT09>

Meeting-ID: 666 410 3863

Kenncode: 34194276

# Gesellschaft

Veranstalter: Katholische Kirche in Frechen  
Evangelische Kirchengemeinde Brauweiler/Königsdorf  
Evangelische Akademie im Rheinland Evangelische  
Melanchthon-Akademie Köln Katholisches  
Bildungsforum Rhein-Erft

Di 09.08.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr

Kira Clever

Lukas Brand

Teilnahme-Gebühr bei Teilnahme vor Ort 5,- Euro  
Gebühr

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Evangelisches GemeindezentrumBBM

Pfeilstraße 40 | 50226 Frechen

Veranstaltungs-Nr. 2221550004



**Hybrid-  
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen  
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

## Begleiten - unterstützen - da sein

Qualifizierung für freiwillige Seniorenbegleitungen

Alle Menschen, die Freude daran haben, älteren  
Menschen in Bergheim regelmäßig etwas von ihrer  
freien Zeit zu widmen, werden dringend gebraucht  
und gesucht.

Mit zunehmendem Alter und bei eingeschränkter  
Mobilität bedarf es immer öfter kleinerer  
Hilfestellungen, auch wenn ein Pflegegrad noch gar  
nicht besteht. Mit einer Begleitperson spazieren oder  
einkaufen gehen, wenn man sich allein unsicher fühlt  
oder bei bürokratischen und anderen alltäglichen  
Erledigungen Hilfe bekommen, sind Beispiele für  
zugehende nachbarschaftliche Alltagshilfe. Diese trägt  
wesentlich dazu bei, auch im Alter selbstbestimmt im  
eigenen Zuhause leben zu können. Die ergänzende  
freiwillige Hilfe soll auch dazu beitragen, die  
Hemmschwellen zu professionellen  
Beratungsangeboten und Hilfsleistungen, die bei  
Bedarf beantragt werden können, abzubauen.  
In den verschiedenen Modulen werden den  
Teilnehmenden von fachkundigen und erfahrenen  
Personen viele Grundlagen, aber auch ganz  
alltagspraktische Tipps vermittelt.

Mi 17.08. – Sa 10.09.2022

16.00 – 19.15 Uhr

Romy Kohler  
Annette Ullrich,  
Kinderkrankenschwester, Pädagogin  
Marion Eckart,  
Dipl.-Sozialpädagogin  
Dr. med. Elke Wiefhoff  
Anne Schürner  
Anni Wilbertz  
gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 25 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271790005

## Frieden schaffen - mit oder ohne Waffen?

Überlegungen zur christlichen Friedensethik

Im Rahmen des Mittwochsforums

Kann man mit der Bergpredigt Politik machen? Mit  
dem Ukrainekrieg wurde diese Frage wieder neu  
gestellt.

Der Referent Prof. Dr. Josef Freise ist Mitglied im  
Wissenschaftlichen Beirat von Pax Christi und stellt  
Perspektiven einer christlichen Friedensethik vor.

Mi 07.09.2022 | 20.00 – 22.15 Uhr

Prof. Dr. Josef Freise

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2221730011

# Gesellschaft

## Frauengesprächskreis

In vertrauensvoller Atmosphäre tauschen sich Frauen intensiv über ausgesuchte Themen aus. Methodisch abwechslungsreich sind die Begegnungen gestaltet. Anregende Impulse motivieren zu einer Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Fragestellungen und mit persönlichen Lebensfragen.

Di 04.10. – Di 20.12.2022

09.15 – 11.30 Uhr

Birgit Zopes

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 2 x = 6 UStd.

Ort: margaretaS;Brühl

Heinrich-Fetten-Platz | 50321 Brühl

Veranstaltungs-Nr. 2221740004

---

## Energie der Zukunft - Was bedeutet die ökologische Energiewende?

Im Rahmen des Mittwochsforums

In Kooperation mit dem Grünen Hahn Lechenich

Mi 26.10.2022 | 20.00 – 22.15 Uhr

Kathrin Henneberger

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. KilianBWE

Franz-Busbach-Straße 3 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2221570004

---

# Freiwilliges Engagement

## Begleiten - unterstützen - da sein

Qualifizierung für freiwillige Seniorenbegleitungen

Alle Menschen, die Freude daran haben, älteren Menschen in Bergheim regelmäßig etwas von ihrer freien Zeit zu widmen, werden dringend gebraucht und gesucht.

Mit zunehmendem Alter und bei eingeschränkter Mobilität bedarf es immer öfter kleinerer Hilfestellungen, auch wenn ein Pflegegrad noch gar nicht besteht. Mit einer Begleitperson spazieren oder einkaufen gehen, wenn man sich allein unsicher fühlt oder bei bürokratischen und anderen alltäglichen Erledigungen Hilfe bekommen, sind Beispiele für zugehende nachbarschaftliche Alltagshilfe. Diese trägt wesentlich dazu bei, auch im Alter selbstbestimmt im eigenen Zuhause leben zu können. Die ergänzende freiwillige Hilfe soll auch dazu beitragen, die Hemmschwellen zu professionellen Beratungsangeboten und Hilfsleistungen, die bei Bedarf beantragt werden können, abzubauen. In den verschiedenen Modulen werden den Teilnehmenden von fachkundigen und erfahrenen Personen viele Grundlagen, aber auch ganz alltagspraktische Tipps vermittelt.

Mi 17.08. – Sa 10.09.2022

16.00 – 19.15 Uhr

Romy Kohler

Annette Ullrich,

Kinderkrankenschwester, Pädagogin

Marion Eckart,

Dipl.-Sozialpädagogin

Dr. med. Elke Wiefhoff

Anne Schürner

Anni Wilbertz

gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 25 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271790005

---

## Rund um das Krankenbett

Was nehme ich wahr?

Wie gehe ich damit um?

Was macht es mit mir?

Das Seminar möchte Raum geben, Ihre Gefühle, Ängste und Vorstellungen als ehrenamtliche Hospizhelfer in der Krankheitsphase und in der Sterbesituation wahrzunehmen, wertzuschätzen und

zu reflektieren. Weiterhin geben wir Ihnen Einblick in die verschiedenen Krankheitsbilder und deren Symptome und möchten Ihnen die dazu möglichen pflegerischen Handgriffe nahe bringen.

Fr 26.08. – So 28.08.2022

17.30 – 16.30 Uhr

Gerhild Garenfeld,

Krankenschwester

Christa Gustson,

Krankenschwester

Teilnahme-Gebühr 180,00 €

Seminarumfang 3 x = 20 UStd.

Ort: Wohnanlage An Gut Ohndorf

Ohndorfer Strasse 31 | 50189 Eldorf

Veranstaltungs-Nr. 2221790026

---

## Kommunikation in Krankheit und Krise

In unserer temporeichen, technisierten Welt mit immer schnelleren und komplexeren Kommunikationswegen ist der unmittelbare Kontakt mit kranken und sterbenden Menschen eine besondere Herausforderung. Menschen am Lebensende, durch Krankheit eingeschränkt und reduziert in ihren Möglichkeiten, sind ebenso wie ihre Zugehörigen auf eine verlässliche, authentische und hilfreiche Kommunikation angewiesen.

Das Seminar will Ihnen die Fähigkeiten vermitteln, wertschätzend und empathisch auf ihr Gegenüber einzugehen.

Grundkenntnisse über die Abläufe von Kommunikation werden Ihnen ebenso vermittelt, wie praktische Übungen, in denen Sie sich selbst in Gesprächssituationen ausprobieren können.

Sa 24.09. – So 25.09.2022

09.30 – 16.30 Uhr

Thomas Schartmann,

Heilpraktiker

Teilnahme-Gebühr 2.240,00 €

Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

Ort: Haus Burggraben

Hubert-Pratt-Str. | 50226 Frechen

Veranstaltungs-Nr. 2221790022

---

# Freiwilliges Engagement

## Sterbebegleitung

(Sterbe-) Begleitung beinhaltet immer auch Begegnung, Begegnung mit sterbenskranken Menschen, mit Angehörigen, mit mir, Begegnung mit Vergänglichkeit und meiner Vergänglichkeit, Begegnung mit Tod und meinem Bild vom Tod, Begegnung mit Grenzen und meinen Grenzen, Begegnung mit Fülle und meiner Fülle, Begegnung mit Leben und meinem Leben. Wir gehen der Frage nach, welche Haltungen uns hilfreich sein können, um Menschen am Lebensende beistehen zu können. Auch werden wir unsere eigenen Erfahrungen mit Abschied, Tod und Trauer einbeziehen. In Einzelarbeit, Partner- und Gruppenübungen, im Austausch und in Stille werden wir auf vielfältige Weise dem Sterben und dem Leben begegnen und zu eigenen Haltungen in der Begleitung finden.

Fr 09.09. – So 11.09.2022

09.30 – 16.30 Uhr

Anja Kurth

Agnes Laurs,

Krankenschwester, Syst. Familientherapeutin, Supervisorin

Teilnahme-Gebühr 400,00 €

Seminarumfang = 30 UStd.

Ort: Haus Marienhof

Königswinterer Str. 414 | 53639 Königswinter

Veranstaltungs-Nr. 2221790013

---

## Letzte Hilfe

Wie Sorge ich für schwer kranke und sterbende Menschen?

Der Kurs 'Letzte Hilfe' soll eine Unterstützung für das Umsorgen von schwer kranken und sterbenden Menschen am Lebensende sein.

Er umfasst vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Mi 19.10.2022 | 15.00 – 19.00 Uhr

Romy Kohler

Dr. Brigitte Hillmann-Zilinski

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221750011

---

## Der Trauer begegnen

Die Begleitung der Angehörigen und Freunde schwerstkranker und sterbender Menschen ist integraler Bestandteil der Hospizarbeit. Dies gilt nicht nur in der Zeit der Krankheit, der Pflege und des Sterbens, sondern auch darüber hinaus. Die Begleitung Trauernder fällt oft nicht leicht und kann Gefühle von Rat- und Hilflosigkeit hinterlassen. Immer wieder spüren Begleiterinnen und Begleiter auch ihre persönliche Betroffenheit, die durch die eigenen Abschieds- und Trauererfahrungen ausgelöst wird. Dieses Befähigungsseminar eröffnet Ihnen die Möglichkeit, in der Selbsterfahrung eigene Trauerwege zu betrachten, unterschiedliche Strategien der Trauerbewältigung kennen zu lernen, mit wichtigen Aspekten und Aufgaben der Trauer vertraut zu werden, 23 mögliche Bedingungen zu erkennen, die Trauer zusätzlich erschweren können, einen Überblick über die unterschiedlichen Möglichkeiten zu bekommen, wie Trauernde im hospizlichen Umfeld begleitet werden können, um dadurch trauernden Menschen angemessen und hilfreich zu begegnen.

Fr 04.11. – So 06.11.2022

09.30 – 16.30 Uhr

Maria Riederer

Bert Schmeer

Teilnahme-Gebühr 400,00 €

Seminarumfang = 30 UStd.

Ort: Haus Marienhof

Königswinterer Str. 414 | 53639 Königswinter

Veranstaltungs-Nr. 2221790011

---

## "Hilf mir, wenn ich traurig bin"

Eltern und Bezugspersonen stärken, Kindern und Jugendlichen in Trauerzeiten beistehen

Do 01.09.2022 | 19.00 – 22.15 Uhr

# Freiwilliges Engagement

Mechtild Schroeter-Rupieper  
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Stadtbücherei Pulheim  
Steinstraße 23 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221750019

---

## Menschen mit Demenz verstehen und begleiten

Menschen mit Demenz leben in einer eigenen Welt. Reaktionen und Verhaltensweisen sind für »Außenstehende« oft schwer nachvollziehbar. Es bedarf der Fähigkeit, sich in diese »eigene Welt« hineinversetzen zu können, um Bedürfnisse zu erspüren und einen angemessenen und hilfreichen Umgang in der Begleitung zu finden.

Inhalte der Fortbildung sind:

Erweitertes Verständnis für das Krankheitsbild Demenz  
Gefühlsvielfalt in der Demenz - Trauer und andere Gefühle  
Wege des Kontaktes und der Erreichbarkeit  
Sterbebegleitung bei Menschen mit Demenz  
Dieses Seminar ist praxis- und erlebnisorientiert.

Sa 19.11. – So 20.11.2022  
09.30 – 16.30 Uhr  
Carmen Schröder-Meißner,  
Tanzsozialtherapeutin, Biografieberaterin  
Teilnahme-Gebühr 140,00 €  
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.  
Ort: Hospiz Frechen  
Johann-Schmitz-Platz 2 | 50226 Frechen  
Veranstaltungs-Nr. 2221790021

---

## Vorlesen im Tandem zur Stärkung der Mehrsprachigkeit

Hand in Hand fürs Vorlesen

Fortbildung für Vorlese- und Lernpaten

Mo 12.09.2022 | 14.00 – 17.15 Uhr  
Barbara Renneberg,  
Buchhändlerin  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Stadtbücherei St. Martinus  
Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen  
Veranstaltungs-Nr. 2221790028

---

## Lust auf Märchen

Hand in Hand fürs Vorlesen

Fortbildung für Vorlese- und Lernpaten

Mo 07.11.2022 | 18.30 – 21.45 Uhr  
Christa Asmussen  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Stadtbücherei St. Martinus  
Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen  
Veranstaltungs-Nr. 2221790032

---

## Praxisbegleitung für aktive Vorlesepaten in Sindorf

Hand in Hand fürs Vorlesen

Start ist am 06. September, ein weiterer Termin wird mit den Teilnehmern im Kurs abgesprochen.

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk 55+ und der Sozialraumarbeit Sindorf.

1. Termin am 06.09.22, der 2. Termin wird im Kurs mit den TN abgesprochen.  
Christine Reichel  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 2 x = 4 UStd.  
Ort: Pfarrheim St. Maria KöniginBBM  
Kerpener Straße 36 | 50170 Kerpen  
Veranstaltungs-Nr. 2221790033

---

## Praxisbegleitung für aktive Vorlesepaten in Horrem

Hand in Hand fürs Vorlesen

In Kooperation mit dem Netzwerk 55+ und der KÖB Christus König Horrem.

Mi 07.09. – Mi 02.11.2022  
18.30 – 20.00 Uhr  
Ellen De Lange,  
Historikerin, Lehrkraft  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 2 x = 4 UStd.  
Ort: KÖB Christus König  
Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen  
Veranstaltungs-Nr. 2221790034

---

# Freiwilliges Engagement

## Praxisbegleitung für aktive Vorlese- und Lernpaten in Türnich

Hand in Hand fürs Vorlesen

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk 55+ und der KÖB St. Rochus Türnich.

Mi 07.09. – Mi 09.11.2022

19.30 – 21.00 Uhr

Barbara Renneberg,

Buchhändlerin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 2 x = 4 UStd.

Ort: KÖB St. Rochus

Heerstraße 162 | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221790029

---

## Praxisbegleitung für aktive Vorlesepaten

Hand in Hand fürs Vorlesen

Mo 19.09. – Mo 14.11.2022

09.30 – 11.00 Uhr

Doris Kretschmann

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 2 x = 4 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221790031

---

## Praxisbegleitung für aktive Lernpaten

Hand in Hand fürs Vorlesen

Mo 26.09. – Mo 21.11.2022

09.30 – 11.00 Uhr

Doris Kretschmann

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 2 x = 4 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221790030

---

# Qualifizierung

## SchulTag. Qualifizierte Betreuung für Schulkinder Aufbaukurs Bergheim

Mo 07.03. – Mo 12.09.2022  
08.15 – 11.30 Uhr  
Sophia Kostatis  
Dr. Mark Heidrich  
Martina Jansen  
Christiane Richter-Heininger  
Ursula Siegler  
Teilnahme-Gebühr 550,00 €  
Seminarumfang 22 x = 88 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221250006



### Blended Learning Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen  
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

## SchulTag - Aufbaukurs in Pulheim G.i.P.

Qualifizierte Betreuung für Schulkinder

Mi 09.03. – Mi 14.09.2022  
08.15 – 11.30 Uhr  
Sophia Kostatis  
Martina Jansen  
Dr. Mark Heidrich  
Christiane Richter-Heininger  
Ursula Siegler  
Teilnahme-Gebühr 550,00 €  
Seminarumfang 22 x = 88 UStd.  
Ort: Horionschule  
Kölner Straße | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221250007



### Online- Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen  
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

## Qualifizierung für den Offenen Ganztage Grundkurs Bergheim II

Do 24.03. – Do 29.09.2022  
08.15 – 11.30 Uhr  
Ulrike Krell  
Martina Jansen  
Ursula Siegler  
Christiane Richter-Heininger  
Evelyn Meyer-Lentge  
Teilnahme-Gebühr 550,00 €  
Seminarumfang 19 x = 78 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221250011



### Blended Learning Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen  
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

## Qualifizierung für den Offenen Ganztage Grundkurs Bergheim I

Grundkurs Bergheim I

Fr 04.03. – Do 03.11.2022  
08.15 – 11.30 Uhr  
Tina Gissel  
Dr. Mark Heidrich  
Martina Jansen  
Ursula Siegler  
Christiane Richter-Heininger  
Evelyn Meyer-Lentge  
Teilnahme-Gebühr 550,00 €  
Seminarumfang 19 x = 78 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221250010



### Blended Learning Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen  
Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---



# Qualifizierung

## SchulTag - Gruppenleitungskurs 16

Fr 29.04. – Fr 09.12.2022

08.30 – 11.45 Uhr

Anna Kölzer,

Sozialpädagogin

Dr. phil. Mark Heidrich,

Dipl.-Soziologe

Christiane Richter-Heininger

Teilnahme-Gebühr 2.000,00 €

Seminarumfang 24 x = 100 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221250016

---

## Klangschalen zur individuellen Begleitung im Gesundheitsbereich

Ein Weiterbildungszyklus für Fachkräfte

Die Wirkweisen von Klängen und das Anwenden von Klangschalen in der Gesundheitsvorsorge stehen im Fokus der Weiterbildung. Wir wenden ganzheitliche Methoden aus der sozialen Arbeit an:

- Kontaktaufnahme über den Körper
- Klangräume aufbauen, Harmonie und Entspannung durch Klang schaffen
- Biographie-Arbeit
- Atemschulung und achtsame Präsenz mit Kommunikation nach Rogers
- Hand- und Fußmassagen
- Visualisierung mit Klang
- Entspannungsverfahren und Meditationstechniken

Bitte bequeme Kleidung anziehen. Eine Decke/Kissen mitbringen und warme Socken. Klanginstrumente aus Ihrer Einrichtung sind willkommen.

Sa 29.10. – Sa 12.11.2022

09.00 – 16.00 Uhr

Theresia Binder,

Dipl.-Sozialarbeiterin, Klangkünstlerin

Teilnahme-Gebühr 96,00 €

Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271250011

---

## Präventionsschulung Basis plus

Sa 05.11.2022 | 10.00 – 16.00 Uhr

Heinz Amann-Nießén

Teilnahme-Gebühr 40,00 €

Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271250021

---

## Präventionsschulung Vertiefung

Sa 24.09.2022 | 10.00 – 16.00 Uhr

Heinz Amann-Nießén

Teilnahme-Gebühr 40,00 €

Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271250022

---

## Qualifizierung Kindertagespflege nach dem QHB

Tätigkeitsvorbereitende Qualifizierung

Freude an der Arbeit mit Kindern, großes Interesse über ihre inneren und äußeren Wachstumsprozesse und der Wunsch, sie in ihrer Entwicklung begleiten und unterstützen zu können, sind grundlegende Aspekte für die Tätigkeit als Tagespflegeperson. Personen, die Interesse an einer abwechslungsreichen, kreativen und emotional befriedigenden beruflichen Tätigkeit haben, bietet das Bildungsforum-Rhein-Erft die Chance zur beruflichen Qualifizierung zur Tagespflegeperson an. Im Anschluss der jeweiligen Qualifizierungsabschnitte wird über den Bildungsträger ein Zertifikat des Bundesverbands für Kindertagespflege e.V. verliehen.

Unsere Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson findet nach dem QHB-Curriculum statt und umfasst insgesamt 300 Unterrichtsstunden. Diese lassen sich in einen tätigkeitsvorbereitenden Abschnitt mit 160 Unterrichtseinheiten und eine tätigkeitsbegleitende Phase mit insgesamt 140 Unterrichtseinheiten unterteilen. Hinzu kommen außerdem zwei jeweils 40-stündige Praktika und eine Selbstlerneinheit, die 140 Unterrichtseinheiten umfasst.

Zu den Aufgaben der Kindertagespflegepersonen zählen nicht nur die Betreuung und Pflege der Kinder, sondern auch eine altersgerechte Unterstützung und

# Qualifizierung

Förderung der individuellen Entwicklung und Persönlichkeit. Im Rahmen des QHB-Curriculums wurden Inhalte des bewährten DJI erweitert und vertieft. Die Weiterbildung findet kompetenzorientiert statt und setzt einen inhaltlichen Schwerpunkt auf den U3 Bereich. Inhaltlich wird nicht nur relevantes pädagogisches, psychologisches und gesundheitsbezogenes Basiswissen vermittelt, sondern auch rechtliche und steuerliche Rahmenbedingungen behandelt. Unter fachlicher Anleitung entwickeln Sie Ihren individuellen Businessplan und Ihre pädagogische Konzeption, sodass Sie möglichst vorbereitet in die anschließende tätigkeitsbegleitende Phase starten können.

Zugangsvoraussetzungen - mindestens der Hauptschulabschluss oder einen staatlich anerkannten Berufsabschluss - ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache, die mindestens dem Europäischen Referenzrahmen der Stufe B2 entsprechen - weitere einzureichende Unterlagen erfahren Sie auf Anfrage

Unsere nächste Qualifizierung startet am 26.08.2022 mit einem Wochenende. Der Kurs wird donnerstags ganztägig und an verschiedenen Samstagen durchgeführt werden.

Sie interessieren sich für die Tätigkeit als Kindertagespflegekraft? Wir freuen uns, wenn Sie an unserem Infoabend am 27.07. um 18:30 – 20:00 Uhr über Zoom teilnehmen. Die Zugangsdaten erhalten Sie hierfür nach einer Anmeldung über [info@bildungsforum-rhein-erft.de](mailto:info@bildungsforum-rhein-erft.de).

Bei Fragen wenden Sie sich an:  
Frau Sarah Weis  
[dittmann@bildungsforum-rhein-erft.de](mailto:dittmann@bildungsforum-rhein-erft.de)  
02271/479015

Fr 26.08. – Fr 20.01.2023  
09.30 – 14.00 Uhr  
Berit Zerche,  
Dipl. Sozialpädagogin und Psychotherapeutin  
Isabella Arzt,  
Heilpraktiker, Tagespflegeperson  
Antje Borgelt  
Mirjam Taprogge,  
Rechtsanwältin  
Dipl. Ökothrophologin Eva Brebeck-Nysten  
Merle Wieschhoff  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 23 x = 176 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271690010

---

## Infoabend Qualifizierung Kindertagespflege

Freude an der Arbeit mit Kindern, großes Interesse für ihre inneren und äußeren Wachstumsprozesse und der Wunsch, sie in ihrer Entwicklung begleiten und unterstützen zu können, sind grundlegende Aspekte für die Tätigkeit als

Tagespflegeperson. Personen, die Interesse an einer abwechslungsreichen, kreativen und emotional befriedigenden beruflichen Tätigkeit haben, bietet das Bildungsforum-Rhein-Erft die Chance zur beruflichen Qualifizierung zur Tagespflegeperson an. Im Rahmen unseres kostenfreien Infoabends bekommen Sie einen Überblick über die Rahmenbedingungen und Inhalte der Qualifizierung. Wir freuen uns Sie kennenzulernen!

Mi 27.07.2022 | 18.30 – 20.00 Uhr  
Berit Zerche,  
Dipl. Sozialpädagogin und Psychotherapeutin  
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.  
Ort: Digital  
Veranstaltungs-Nr. 2271690017



Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

## Betreuung von Babys und Kleinkindern

Auf der Basis der Kleinkindpädagogik der ungar. Kinderärztin Emmi Pikler

Qualifizierungsangebot von 80 U-Std. der katholischen Bildungseinrichtungen im Erzbistum Köln für pädagogische und pflegerische Fachkräfte in der Kindertagesbetreuung  
Dieser Fortbildungskurs informiert über die Bedürfnisse und die gesundheitsfördernde Entwicklung von Kindern in den ersten

# Qualifizierung

Lebensjahren. Er führt in die Forschungen und Erfahrungen der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler (1902-1984) ein, die als Familienärztin und langjährige Leiterin eines Kinderheimes wichtige Erkenntnisse und Handlungsansätze für ein gesundes Aufwachsen formuliert hat. Schon 1980 hat die WHO (Weltgesundheitsorganisation) diesen pädagogischen Ansatz anerkannt. Emmi Piklers Forschungen und Praxiserfahrungen zeigen, wie die frühkindliche Entwicklung kompetent unterstützt und begleitet werden kann, so dass auch Kinder, die früh außerhalb der Familie betreut werden, physisch und psychisch gesund bleiben können. Die Betreuungssituation von Kleinkindern erfordert eine gute Vorbereitung, damit sich die Kinder in sicheren, stabilen Beziehungen geborgen fühlen und zufrieden sein können. Dies ist die Voraussetzung dafür, dass sie lernen, sich aus eigener Initiative zu bewegen und gemäß ihren Interessen zu spielen. Die Fortbildung zielt auf eine gesundheitsfördernde pädagogische Weiterentwicklung der Betreuungsformen für Kleinkinder. Zur Vertiefung werden zweitägige Teamfortbildungen in den Kindertageseinrichtungen, der Anschluss an eine regionale Arbeitsgruppe, einzelne Fortbildungstage und die Weiterbildung zur Pikler®-Pädagogin angeboten.

Sa 27.08. – Sa 19.11.2022

09.00 – 17.00 Uhr

Reinhild Heuer

Renate Niemiec,

PiklerPädagogin

Katharina Zerving-Radhi,

Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 530,00 €

Seminarumfang 10 x = 107 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstr. 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271250003

---

## Babysitting & Kinderbetreuung in Familien

Ein Qualifizierungskurs für Jugendliche (ab 14 Jahren)

Babysitting bedeutet nicht nur, mal eben aufzupassen, dass den Kindern eine Zeitlang nichts passiert. Jugendliche, die diese Aufgabe übernehmen, wollen sich nicht nur mit einem einfachen Job ihr Taschengeld aufbessern. Sie wollen eine sinnvolle Aufgabe übernehmen, suchen eine verantwortliche Verdienstmöglichkeit und haben Spaß am Umgang mit Kindern.

Um sie darin zu unterstützen, wurde der Qualifizierungskurs entwickelt. In vier Modulen behandelt er alles Wichtige, was Babysitter/innen wissen müssen und leitet durch die Begleitung eines Hospitationsmoduls zu praktischen Erfahrungen an: Grundsätzliches zum Einsatz als Babysitter oder Kinderbetreuer/in  
Respektvoller Umgang mit Kindern  
Entwicklung vom Säuglingsalter bis zur Schulzeit  
Spielen mit Kindern  
Schwierige Situationen  
Ernährung und Gesundheit  
Pflege  
Notfälle  
Kommunikation mit Eltern  
Rechtsfragen und Organisation  
Hospitation in einer Kindertagesstätte des Kath. Familienzentrums oder in einer (Tages-)Familie (mit Vor- und Nachbereitung)  
Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird als Bescheinigung ein Zertifikat ausgestellt. Die Kursteilnehmer/innen können zudem in Babysitterkarteien der Familienzentren aufgenommen werden.  
Minderjährige brauchen die Einverständniserklärung der Eltern.

Sa 27.08. – Sa 03.09.2022

10.00 – 17.00 Uhr

Dodo Breuer-Ant,

Dipl.-Sozialarbeiterin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 2 x = 16 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Veranstaltungs-Nr. 2271690013

---

# Qualifizierung

Sa 17.09.2022 | 13.00 – 87.35 Uhr  
So 18.09.2022 | 10.00 – 17.30 Uhr  
Martina Jansen  
Teilnahme-Gebühr 20,00 €  
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.  
Ort: Stadtbücherei St. Martinus  
Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen  
Veranstaltungs-Nr. 2221690009

---

Sa 15.10. – So 16.10.2022  
09.00 – 16.00 Uhr  
Andrea Hollack,  
Erzieherin  
Karla Mertes  
Teilnahme-Gebühr 20,00 Euro  
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.  
Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta  
Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl  
Veranstaltungs-Nr. 2271690016

---

Sa 22.10. – So 23.10.2022  
10.00 – 17.00 Uhr  
Dodo Breuer-Ant,  
Dipl.-Sozialarbeiterin  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 2 x = 16 UStd.  
Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord  
Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg  
Veranstaltungs-Nr. 2271690015

---

## 12. Forum Pflege und Spiritualität

Pflegen schaffen wir nur gemeinsam - Pflege in veränderten Zeiten

Dieser Tag hat den Charakter einer Standortbestimmung, der sich mit verschiedenen Blickrichtungen beschäftigt. Zu Beginn ganz konkret ein Blick auf die zwei Jahre Corona: Was hat mich gestärkt, wie stehe ich jetzt da? Danach werden in Workshops unterschiedliche Perspektiven des Berufes beleuchtet. Die Titel machen es deutlich: Ein Beruf mit Biografie; Ein Beruf mit Idealen; Ein Beruf mit Fundament. Durch Impuls, Reflexion und Austausch klärt sich das eigene Bild vom und der eigene Blick auf den Beruf und macht sichtbar was immer – auch nach Jahren – noch motiviert.

Bitte melden Sie sich per Mail an bei: [kruেকেbergkrings@caritas-rhein-erft.de](mailto:kruেকেbergkrings@caritas-rhein-erft.de)

Mi 28.09.2022 | 11.00 – 18.00 Uhr  
Dorothee Polaczek  
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221250035

---

# Kultur & Medien

## Literatur-Café

Zu unserem Literaturcafé am Nachmittag laden wir jeden ein, der Freude am Lesen hat und sich in einer Runde Literaturbegeisterter über Bücher, Autoren und deren jeweilige Zeit austauschen möchte.

Bei Kaffee und Kuchen werden verschiedene Bücher besprochen, die gemeinsam zu Beginn des Kurses ausgesucht werden.

Di 23.08. – Di 06.12.2022

15.00 – 17.15 Uhr

Martin Hanker

Teilnahme-Gebühr 39,00 €

Seminarumfang 5 x = 15 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271760002

---

## Liebe

Literatur im Gespräch

Mi 31.08. – Mi 07.12.2022

19.00 – 21.15 Uhr

Martin Hanker

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221760014

---

## Literarische Reise nach Osteuropa

Literaturcocktail

Di 06.09. – Di 06.12.2022

09.00 – 11.15 Uhr

Barbara Renneberg,

Buchhändlerin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221760015

---

## Auf den Spuren Napoleons

Ein Zeitreise durch Europa

Der Napoleon-Experte Thomas Schuler öffnet mit seinem Buch „Auf Napoleons Spuren – Eine Reise

durch Europa“ in einem einzigartigen sprachlichen Zugang das Tor in die Vergangenheit.

Fr 09.09.2022 | 19.30 – 21.45 Uhr

Thomas Schuler

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Hildeboldzentrum

Spechtweg 1-5 | 50226 Frechen

Veranstaltungs-Nr. 2221510002

---

## Im Schreiben zu Haus

Schreibwerkstatt

Die Schreibwerkstatt richtet sich an interessierte Menschen, für die es eine Lust und Freude ist, sich mit Wörtern und Sätzen auszudrücken.

Die Gruppe trifft sich in regelmäßigen Abständen, um gemeinsam Texte zu schreiben und zu präsentieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Papier und Stift reichen.

Di 13.09. – Di 13.12.2022

09.30 – 11.45 Uhr

Gerda Kambeck

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 4 x = 12 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221760013

---

## Graue Bienen von Andrej Kurkow

Literaturgesprächskreis

„Krieg ist nicht gemacht für Literatur. Den Krieg als literarisches Material zu nutzen versuchen ist das Schlimmste, das ein Schriftsteller tun kann“, schreibt Serhij Zhadan und fährt fort: „Und doch ist es unmöglich, nicht über den Krieg zu schreiben.“

Wir lesen und sprechen über Texte von Serhij Zhadan sowie den Roman:

Andrej Kurkow:

Graue Bienen Diogenes TB 2021

---

Mi 28.09. – Mi 23.11.2022

09.15 – 11.30 Uhr

Petra Becker

gebührenfrei | Seminarumfang 3 x = 9 UStd.

Ort: KÖB Im Alten Rathaus

# Kultur & Medien

Konrad-Adenauer-Platz 2 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221760016

---

## Verflochtene Frauenschicksale

Literaturkurs Lechenich

Unter der Überschrift "Verflochtene Frauenschicksale" werden in diesem Semester zwei zeitgenössische Romane gelesen:  
"Der Zopf" von Laetitia Colombani und "Hundepark" von von Sofi Oksanen.

Mi 28.09. – Mi 30.11.2022

9:5 – 11.30 Uhr

Barbara Renneberg,

Buchhändlerin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 3 x = 9 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erftstadt

Veranstaltungs-Nr. 2221760012

---

## Kaiserstuhl

Brigitte Glaser liest aus ihrem neuen Buch

Lesung der KÖB im Alten Rathaus mit Brigitte Glaser

Do 29.09.2022 | 19.30 – 21.00 Uhr

Brigitte Glaser

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Str. | Pulheim-Brauweiler

Veranstaltungs-Nr. 2221760010

---

## 100 Jahre Karl Ernst Osthaus-Sammlung im Museum Folkwang in Essen

Kunsterlebnis im Gespräch

Do 25.08. – Do 15.12.2022

19.00 – 21.15 Uhr

Dr. Hildegard Heitger-Benke

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 5 x = 15 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221770007

---

## Leuchtendes Aquarell

Lernen Sie die Magie der Aquarellmalerei kennen! Im Aquarell sitzt jeder Pinselstrich. Was einmal auf dem Papier ist, bleibt, und damit stellt das Aquarellieren eine große Herausforderung dar. Auch spielt immer der Zufall eine Rolle. Um damit optimal umzugehen, werden verschiedene Techniken eingeübt. Von Zeichnungen zu Farbverläufen auf verschiedenen Untergründen, Licht und Schatten durch Nass- in Nassmalerei, Perspektive durch Licht. Über Themen wie Blumen, Landschaften und Menschenbilder führt der Weg zur Verwirklichung eigener Bildthemen.

Di 13.09. – Di 06.12.2022

19.00 – 21.15 Uhr

Corinne Schneider,

Künstlerin

Teilnahme-Gebühr 99,00 €

Seminarumfang 10 x = 30 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstr. 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660077

---

## Shaun das Schaf

Kulinarisches Kirchen Kino Kerpen

Erstes Kinoabenteuer um Shaun, das Schaf: Als der Bauer durch einen Schabernack der Schafe in tiefen Schlaf verfällt und erst wieder mit zeitweisem Gedächtnisverlust in der Großstadt aufwacht, machen sich die Schafe auf die Suche nach ihm und erleben turbulente urbane Abenteuer, während daheim drei Schweine den Hof übernehmen und Party machen. Eine glänzend inszenierte Stop-Motion-Animation, die amüsant vor Augen führt, auf was es im Leben ankommt (Text nach: Filmdienst).

Richard Starzak, Mark Burton, FSK 0, 2015, 85 min

So 07.08.2022 | 16.00 – 19.00 Uhr

Georg Firmenich,

Tontechniker

Florian Müller,

Dipl.-Theologe

Teilnahme-Gebühr 7,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221780009

---

# Kultur & Medien

## Astrid

Kulinarisches Kirchen Kino Kerpen

Schweden, Anfang des 20. Jahrhunderts. Astrid Lindgren wächst mit ihren jüngeren Geschwistern auf dem Bauernhof ihrer Eltern im ländlichen Vimmerby auf. Obwohl die Eltern streng sind, sind sie auch darauf bedacht, ihre Kinder mit Wärme zu frei denkenden und selbstbewussten Menschen zu erziehen. Dieser Wunsch nach einem selbstbestimmten Leben lassen die junge Frau entschlossen kämpfen.

Pernille Fischer Christensen, 2018, FSK 6, 110 min

So 04.09.2022 | 16.00 – 19.00 Uhr

Georg Firmenich,

Tontechniker

Florian Müller,

Dipl.-Theologe

Teilnahme-Gebühr 7,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221780005

---

## Die Verlegerin

Kulinarisches Kirchen Kino Kerpen

Als 1. weibliche Zeitungsverlegerin der USA leitet 1971 Kathrine "Kay" Graham die "Washington Post". Keine leichte Aufgabe und dazu steht die Zeitung kurz vor dem Börsengang. Als der Chefredakteur Ben Bradlee über einen gigantischen Vertuschungsskandal im Weißen Haus berichten will, in den allein vier US-Präsidenten verwickelt sind beginnt ein nervenzerreißender Kampf für die Pressefreiheit gegen die US-Regierung. Kay und Ben riskieren dabei ihre Karrieren und die Zukunft der Zeitung. Steven Spielberg, FSK 6, 2017, 112 min

So 02.10.2022 | 16.00 – 19.00 Uhr

Georg Firmenich,

Tontechniker

Florian Müller,

Dipl.-Theologe

Teilnahme-Gebühr 7,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221780006

---

## Hidden Figures

Kulinarisches Kirchen Kino Kerpen

Katherine Johnson, Dorothy Vaughn und Mary Jackson arbeiteten bei der NASA und ermöglichten es, den Astronauten John Glenn in den Weltraum zu schicken. Alle drei sind brillante Wissenschaftlerinnen und Afroamerikanerinnen, die ungerechte Grenzen sprengten und Menschen zum Träumen inspirierten. Nach einer wahren Geschichte. Theodore Melfie, FSK 0, 2016, 123 min

So 27.11.2022 | 16.00 – 19.00 Uhr

Georg Firmenich,

Tontechniker

Florian Müller,

Dipl.-Theologe

Teilnahme-Gebühr 7,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221780007

---

## Suffragette - Taten statt Worte

Kulinarisches Kirchen Kino Kerpen

Packendes historisches Drama über die Opfer, die britische Arbeiterinnen 1912 im Kampf um Wahlrecht und Gleichstellung bringen mussten. Sarah Gavron, FSK 12, 2016, 101min

So 11.12.2022 | 16.00 – 19.00 Uhr

Georg Firmenich,

Tontechniker

Florian Müller,

Dipl.-Theologe

Teilnahme-Gebühr 7,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221780008

---

# Kultur & Medien

## Alles erlaubt? oder Immer brav sein, das schafft keiner!

Das Kinderfilm Kino Kerpen

Kindgerechte, spaßige Filme für die gesamte Familie, insbesondere für Kindergartenkinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern. Nach dem Film wird passend zum Film gespielt und gebastelt. Und eine leckere Kleinigkeit zu essen und zu trinken gibt es auch. Geschwisterkinder werden betreut.

So 04.09.2022 | 13.30 – 15 Uhr

Georg Firmenich,

Tontechniker

Florian Müller,

Dipl.-Theologe

Teilnahme-Gebühr 4,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221620010

---

## Die Reise nach Bethlehem

Das Kinderfilm Kino Kerpen

Kindgerechte, spaßige Filme für die gesamte Familie, insbesondere für Kindergartenkinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern. Nach dem Film wird passend zum Film gespielt und gebastelt. Und eine leckere Kleinigkeit zu essen und zu trinken gibt es auch. Geschwisterkinder werden betreut.

So 11.12.2022 | 13.30 – 15.00 Uhr

Georg Firmenich,

Tontechniker

Florian Müller,

Dipl.-Theologe

Teilnahme-Gebühr 4,00 €

Seminarumfang 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König

Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen

Veranstaltungs-Nr. 2221620011

---

## Marias letzte Reise

Filmforum und Filmgespräch

Maria möchte ihre letzten Tage ihres Lebens nicht mehr mit Chemotherapien verschwenden, sondern zurück in ihre geliebte Umgebung am Staffelsee. Begleitet wird sie von der Krankenschwester Andrea

und erfährt Unterstützung in einem Hospiz. An Marias Seite erfährt Andrea nicht nur die Bedeutung und Tragweite der Sterbebegleitung, sondern lernt auch, ihr eigenes Glück und Leben in die Hand zu nehmen. Ein mehrfach ausgezeichneten Film mit Monica Bleibtreu.

Do 20.10.2022 | 19.00 – 22.00 Uhr

Brigitte Glaser,

Medienpädagogin, Schriftstellerin

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221750018

---

## Führung im Agnesviertel

Sa 09.07.2022 | 11.00 – 13.15 Uhr

Petra Lentjes-Meyer,

Kunsthistorikerin

Susanne Schließ-Hensen

gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Agneskirche

Krefelder Str. | 50670 Köln

Veranstaltungs-Nr. 2221770003

---

## Radio-Projekt innerhalb der Projektwoche an der Gesamtschule Bergheim

Mo 26.09. – Fr 30.09.2022

09.00 – 14.00 Uhr

Martina Bernhardt

gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 30 UStd.

Ort: Gesamtschule Bergheim

Herberger Straße 8 - 12 | 50127 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271900008

---

## Was gibt Halt im Leben? Was trägt im Leben?

Radio-Projekt innerhalb der Projektwoche innerhalb der Tage der religiösen Orientierung (TRO) - Projektgruppe 2

Gerade angesichts der Unsicherheiten, die wir gerade in unserer Welt erfahren (von Corona bis Krieg) bietet das Thema auch die Öffnung auf den eigenen Lebensentwurf.

Di 27.09. – Fr 30.09.2022

8:0 – 14.00 Uhr

Brigitte Stamm



# Kultur & Medien

gebührenfrei | Seminarumfang 4 x = 32 UStd.

Ort: St. Ursula-Gymnasium

Kaiserstr. 22 | 50321 Brühl

Veranstaltungs-Nr. 2221220015

---

## Herbstferienradio für 8-13jährige

Produktion eines Hörspiels

Bilder entstehen im Kopf - auch dann und vor allem wenn ich nichts sehe, sondern nur höre. Mit Hilfe des Mikrofons und mit der Aufnahmetechnik in unserem Radiostudio in der Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus werden wir viele Bilder im Kopf entstehen lassen. Mit dem Mikrofon nehmen wir Sprache, Geräusche, Töne, Stimmen und Musik auf. Wie ihr das Mikrofon richtig haltet, wie ihr die aufgenommenen Töne am Computer schneiden könnt und wie professionelle Aufnahmetechnik funktioniert - all das probieren wir in der zweiten Woche der Herbstferien gemeinsam aus. Wir werden auch Geräusche produzieren, so wie es richtige Geräuschemacher tun. In dieser Radiowoche entwickeln und produzieren wir ein spannendes Hörspiel, welches wir auch ausstrahlen und präsentieren können und welches alle Produzentinnen und Produzenten natürlich auf einer CD mit nach Hause nehmen dürfen.

Zusatzinformation: Bitte Getränke und einen Imbiss für mittags mitbringen.

Mo 10.10. – Fr 14.10.2022

10.00 – 17.00 Uhr

Babette Braun,

freie Journalistin

Teilnahme-Gebühr 105,00 €

Seminarumfang 5 x = 40 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271610029

---

## Internet: Keine Frage des Alters

Möchten Sie das Internet sinnvoll und sicher nutzen für die alltäglichen Dinge? Ein Leben ohne digitale Medien ist heute kaum mehr möglich - beruflich wie privat. Das Internet öffnet uns die Welt, ohne einen einzigen Schritt vor die Tür zu setzen. Mit seinen Suchmaschinen und Online-Shopping-Diensten ist es fester Bestandteil unseres Alltags. Auch viele Seniorinnen und Senioren nutzen das Internet, um

sich zu informieren, einzukaufen oder mit der Familie, mit Freunden und Bekannten zu kommunizieren. In unserem Internet-Seminar speziell für Seniorinnen und Senioren zeigen wir Ihnen, wie das Internet den Lebensalltag bereichern und vor allem erleichtern kann. Sie erfahren etwas über Ihre Rechte, erhalten nützliche Tipps z.B. zu Internetverbindungen, Sicherheit, Gesundheitsportalen, Bestell- und Bezahlverkehr, TV und Radio im Internet und vieles mehr.

Laptops werden Ihnen für den Kurs zur Verfügung gestellt.

Mi 19.10. – Do 20.10.2022

15.00 – 18.30 Uhr

Brigitte Stamm

Steinfurt-Lecke

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 2 x = 8 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221310001

---

## Smartphone Grundlagen Betriebssystem Android

für Menschen im Alter 55+

In diesem Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren üben wir den Umgang mit Handys / Smartphones, die mit dem Betriebssystem Android betrieben werden. Wir erlernen vor allem die Grundlagen des Umgangs mit Smartphones. In gemeinsamen interaktiven und praktischen Übungen erproben wir authentisch und praxisorientiert den Umgang mit verschiedenen Apps und Einstellungen. Sie benötigen kein Basiswissen als Voraussetzung, haben idealerweise aber einen Google-Account, der Ihnen das Anmelden im App-Store ermöglicht. Dieser Kurs ist nicht geeignet für Besitzer eines Gerätes der Firma Apple (Betriebssystem iOS).

Mi 17.08.2022 | 12.00 – 16.00 Uhr

Sebastian Schulz

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271900005

---

# Kultur & Medien

## Smartphonekurs für Seniorinnen und Senioren

Betriebssystem Android -Aufbaukurs-

Dieses ist ein Aufbau- und Auffrischkurs für die Nutzer/innen eines Android-Smartphones. Wenn Sie ein Gerät der Firma Apple, also ein iPhone, besitzen, ist der Kurs nicht für Sie geeignet.

Wir lernen wie Smartphones funktionieren und was Sie wissen müssen wenn Sie mobil unterwegs oder auch von zu Hause aus online durchstarten möchten. Das und noch mehr erfahren Sie in Gruppen- und Individualberatung.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit Android-Betriebssystem (kein iPhone) mit.

Mi 26.10.2022 | 12.00 – 16.00 Uhr

Sebastian Schulz

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271900006

---

## Tablet-Praxisworkshop für Menschen ab 55+

Keine Angst vor Technik! Das iPad von Apple ist auch für Menschen geeignet. die keine Ahnung von Computern haben. Es ist leicht zu bedienen, egal, in welchem Alter. Hier sind Sie auch als Neueinsteiger/in willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

In diesem zweitägigen Workshop zeigen wir Ihnen die wichtigsten Funktionen und Möglichkeiten eines Tablets und deren Anwendung. Alles mit ausführlichen und praktischen Übungen! iPads werden gestellt. Sie können zusätzlich gerne Ihr Gerät mitbringen.

Wer ein Android-Tablet nutzt, kann ebenfalls gerne teilnehmen. Viele der Anwendungen lassen sich übertragen, wenn auch nicht alle.

Zusatzinformation: Eigene Tablets, wenn vorhanden.

Mi 02.11. – Do 03.11.2022

16.00 – 18.15 Uhr

Brigitte Stamm

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 2 x = 6 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221220016

---

## Welle-Rhein-Erft

Radio-Redaktion für Erwachsene

Wir stellen Menschen und Ereignisse aus unserer Nachbarschaft vor, sprechen mit Bürgerinitiativen und Vereinen, haben ein offenes Ohr für die kleinen Geschichten im Rhein-Erft-Kreis. Zweimal im Monat gehen wir damit bei Radio Erft auf Sendung. Gehen Sie mit und lernen Sie den Umgang mit Mikrofon, Aufnahmegerät und digitalem Schnittprogramm. Auch für radiobegeisterte Anfänger/innen ist der Einstieg jederzeit möglich.

Do 07.07. – Sa 17.12.2022

19.30 – 22.45 Uhr

Martina Bernhardt

gebührenfrei | Seminarumfang 12 x = 84 UStd.

Ort: Medienwerkstatt;Katholisches Bildungsforum

Rhein-Erft

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221220020

---

## Cookies

Fernseh-Redaktion für Jugendliche

Die 'Cookies' sind die Fernsehredaktion der Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft mit einem eigenen Magazin, eigenen Spielfilmen, Dokumentarfilmen, Musikvideos und mehr ... Ihr habt Interesse an der Film- und Fernseharbeit? Vielleicht möchten Ihr selbst Regie führen und einen Fernsehbeitrag schneiden? Oder als Moderator/in durch eine Sendung führen und Nachrichten selber gestalten? Dann seid Ihr hier richtig.

So 07.08. – Sa 03.12.2022

11.15 – 15.45 Uhr

Oliver Herles

gebührenfrei | Seminarumfang 6 x = 36 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221220021

---

# Kultur & Medien

## Jugendredaktion OnAirft

Radio-Redaktion für Kinder / Jugendliche ab 12 Jahren

Du hast Interesse an Radio? Du wolltest immer schon wissen, wie man eine Sendung moderiert oder als Reporter/in arbeitet? Du kannst Dir vorstellen, regelmäßig bei uns mitzumachen? Du bist mindestens 12 Jahre alt? Dann bist Du bei uns richtig! In dieser Jugendredaktion der Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft lernst Du zusammen mit anderen, wie ‚Radio Machen‘ funktioniert. Hier kann man sich auf den Weg zur ‚Journalistin‘ oder zum ‚Journalisten‘ machen oder sich lieber mit der Tontechnik oder der Musikauswahl beschäftigen.

Mi 17.08. – Mi 14.12.2022

17.30 – 21.15 Uhr

Martin Mölder

gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 25 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221220017

---

## Erft-Kids

Radio-Redaktion für Kinder von 9-13 Jahren

Wollt Ihr wissen, wie «Radio machen» funktioniert? Dann macht mit in der Kinderredaktion! Hier lernt Ihr, was man unter Recherche versteht, wie man Interviews führt, als Reporter/in spannende Orte besucht oder auch wie Themen realitätsnah fürs Radio bearbeitet werden. Von Anfang an arbeitet Ihr mit professioneller Technik und produziert in einem richtigen Radiostudio. Am Ende könnt Ihr Eure Beiträge dann sogar im Bürgerfunk bei Radio Erft hören.

Do 25.08. – Do 15.12.2022

16.00 – 18.15 Uhr

Babette Braun,

freie Journalistin

gebührenfrei | Seminarumfang 5 x = 15 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221220019

---

# Gesundheit

## In 5 Schritten zu einer verbesserten Herzkohärenz

Im Kurs lernen Sie durch verschiedene Techniken der Meditation die Steuerung Ihres Körperbewusstseins zu verbessern. Neue Studien zeigen nicht nur, dass unser Herz selbst eine Art Gehirn ist, sondern erklären sogar, wie es mit dem Gehirn kommuniziert und so unsere Wahrnehmung und Emotionen beeinflusst. Bei der Herzkohärenz handelt es sich um eine individuelle Atemübung, die den eigenen Herzrhythmus reguliert.

In theoretischen Einheiten und vor allem praktischen Übungen erlernen Sie ihre Herzfrequenz zu beeinflussen und ihre intuitive Herzensverbindung zu stärken. Dies hat eine Vielzahl von positiven Effekten zu Folge wie z.B. Stressabbau, Verbesserung der psychischen Resilienz, Immunstärke und mehr Freude, Leichtigkeit und Wohlbefinden im Leben

Di 16.08. – Di 06.12.2022  
17.30 – 18.30 Uhr

Birgit Hölter,  
Gymnastiklehrerin  
Teilnahme-Gebühr 42,01 €  
Seminarumfang 14 x = 19 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660102

---

## Leben mit Demenz

Am 21. September 2022 ist der jährliche Welt-Alzheimer-Tag. Im Rahmen dieses Tages findet der Vortrag "Leben mit Demenz" im Anton-Heinen-Haus statt. Die Teilnahme am Vortrag ist im Rahmen der Informationsreihe "Demenz Partner werden" zu besuchen. "Demenz Partner" ist eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Mi 21.09.2022 | 14.30 – 18.30 Uhr  
Dr. Andrea Friese,  
Pädagogin/ Erziehungswissenschaftlerin  
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 5 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271750003

---

## Patientenverfügung und Patiententestament

Online-Veranstaltung

Do 17.11.2022 | 19.00 – 21.15 Uhr  
Andrea Wüsten,  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Teilnahme-Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.  
Ort: Digital  
Veranstaltungs-Nr. 2271750004



Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

## Warme-Socken-Salbe aus Ingwer und Apfel

Grüne Kosmetik

Heute lernen Sie eine natürliche? Warme-Socken-Salbe? herzustellen, die Sie angenehm durch die restlichen Wochen der kalten Jahreszeit bringt. Grüne Kosmetik ist nachhaltig, leicht herzustellen, arbeitet mit einfachen und gesunden Zutaten und vermeidet Verpackung. Die wichtigsten Zutaten haben Sie sicherlich schon im Haushalt vorrätig, sodass ein hochwertiges Produkt für die ganze Familie günstig hergestellt werden kann.

Sa 19.11.2022 | 10.00 – 13.00 Uhr  
Sylvie Côté

Teilnahme-Gebühr 15,60 €  
Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660110

---

## Erste Hilfe am Kind

Akute Gefahren für Kinder erkennen und im Notfall Erste Hilfe leisten

Obt entscheiden die ersten Minuten bei einem Kindernotfall über den weiteren Verlauf der akuten Erkrankung oder Verletzung. In dieser Zeit sind jedoch erfahrungsgemäß weder der Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort und Ihr Kind ist ganz auf Ihre Erste Hilfe angewiesen! Durch Informationen und praktische Übungen lernen Eltern, Erzieher,

# Gesundheit

Großeltern und andere Interessierte, wie sie dem Kind im Notfall mit wirkungsvollen Maßnahmen helfen können.

Mi 17.08.2022 | 19.00 – 22.00 Uhr

Guido Garbe,

Feuerwehrbeamter

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Caritas Kindertagesstätte St. Elisabeth

Nordring 13 | 50259 Pulheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660113

---

Sa 17.09.2022 | 10.00 – 17.30 Uhr

Guido Garbe,

Feuerwehrbeamter

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 1 x = 9 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Veranstaltungs-Nr. 2271660072

---

Sa 22.10.2022 | 10.00 – 13.15 Uhr

Guido Garbe,

Feuerwehrbeamter

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Veranstaltungs-Nr. 2271660078

---

Sa 12.11.2022 | 10.00 – 17.30 Uhr

Guido Garbe,

Feuerwehrbeamter

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 1 x = 9 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660073

---

## Sommerferien-Yoga in Paffendorf

Zusatzinformation: Bitte bringen Sie eine Decke oder einen warmen Pulli und dicke Socken mit.

Mi 13.07. – Mi 27.07.2022

18.00 – 19.30 Uhr

Claudia Müller-Altena,

Yoga-Lehrerin

Teilnahme-Gebühr 15,80 €

Seminarumfang 3 x = 6 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Pankratius

Glescher Straße 54 | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660007

---

Mi 13.07. – Mi 27.07.2022

19.45 – 21.15 Uhr

Claudia Müller-Altena,

Yoga-Lehrerin

Teilnahme-Gebühr 15,80 €

Seminarumfang 3 x = 6 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Pankratius

Glescher Straße 54 | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660012

---

## Yoga für Körper und Seele in Paffendorf

Mi 14.09. – Mi 16.11.2022

18.00 – 19.30 Uhr

Claudia Müller-Altena,

Yoga-Lehrerin

Teilnahme-Gebühr 46,00 €

Seminarumfang 8 x = 16 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Pankratius

Glescher Straße 54 | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660075

---

Mi 14.09. – Mi 16.11.2022

19.45 – 21.15 Uhr

Claudia Müller-Altena,

Yoga-Lehrerin

Teilnahme-Gebühr 46,00 €

Seminarumfang 8 x = 16 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Pankratius

Glescher Straße 54 | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660076

---

## Yoga für Körper und Seele in Glessen

Achtsames Yoga eröffnet uns die Möglichkeit, unser inneres Gleichgewicht zu finden und gelassener mit den Anforderungen des Alltags umzugehen. Unser Körper wird beweglicher, der Atem freier, der Stoffwechsel aktiviert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Wir werden klassische Hatha Yoga Haltungen, Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen praktizieren und bewusst erfahren. Die Selbstwahrnehmung wird geschult, eine

# Gesundheit

tiefe Regeneration von Körper, Geist und Seele spürbar.

Zusatzinformation: Bitte bringen Sie eine Decke oder einen warmen Pulli und dicke Socken mit.

Mo 08.08. – Mo 28.11.2022

19.30 – 21.00 Uhr

Claudia Müller-Altena,

Yoga-Lehrerin

Teilnahme-Gebühr 54,00 €

Seminarumfang 12 x = 24 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten St. Pankratius

Pfarrer-Tirtey-Straße 2 | 50129 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660074

---

## Yoga für Körper und Seele

Achtsames Yoga eröffnet uns die Möglichkeit, unser inneres Gleichgewicht zu finden und gelassener mit den Anforderungen des Alltags umzugehen. Unser Körper wird beweglicher, der Atem freier, der Stoffwechsel aktiviert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Wir werden klassische Hatha Yoga Haltungen, Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen praktizieren und bewusst erfahren. Die Selbstwahrnehmung wird geschult, eine tiefe Regeneration von Körper, Geist und Seele spürbar.

Bitte bringen Sie eine Decke oder einen warmen Pullover und dicke Socken mit.

Di 16.08. – Di 27.09.2022

17.15 – 18.45 Uhr

Nadja Schramm,

Yogalehrerin

Teilnahme-Gebühr 32,20 €

Seminarumfang 7 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660094

---

Di 18.10. – Di 06.12.2022

17.15 – 18.45 Uhr

Nadja Schramm,

Yogalehrerin

Teilnahme-Gebühr 32,20 €

Seminarumfang 7 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660095

---

## Yoga Kurs

Di 23.08. – Di 06.12.2022

17.45 – 19.15 Uhr

Doris Steckenborn,

Erzieherin, Motopädin

Teilnahme-Gebühr 59,80 €

Seminarumfang 13 x = 26 UStd.

Ort: KITA Flohkiste; Integrative Kita & Familienzentrum

Lombardring 8 | 50127 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660086

---

## Wege in die Entspannung - ONLINE

Mi 31.08. – Mi 30.11.2022

19.15 – 20.45 Uhr

Ulrike Höfer

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 4 x = 8 UStd.

Ort: Digital

Veranstaltungs-Nr. 2271660111



Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

---

## mUm - meditieren und mehr

Achtsam und gelassen durchs Leben gehen - Energie durch Ruhe und Schweigen - dem eigenen Kern begegnen und innere Transparenz entwickeln. Der Kurs bietet thematisch orientierte Abende mit verschiedenen Meditationsformen und Achtsamkeitsübungen für Interessierte. Bitte auf bequeme Kleidung achten und eine Decke mitbringen.

Fr 09.09. – Fr 09.12.2022

19.30 – 21.00 Uhr

Monika Berg,

Grundschullehrerin, MBSR-Lehrerin

Teilnahme-Gebühr 36,80 €

Seminarumfang 7 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

# Gesundheit

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660087

---

## Einführung in die Klangschaalentspannung

Mi 14.09. – Mi 14.12.2022  
19.00 – 19.45 Uhr  
Ulrike Höfer  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 4 x = 4 UStd.  
Ort: Kath. Kita St. Kunibert  
Am Flutgraben 4 | 50374 Erftstadt  
Veranstaltungs-Nr. 2271660112

---

## Gemeinsame Entspannung

für Mütter, Väter, Omas oder Opas mit ihren Kindern von  
4-6 Jahren

Sowohl Erwachsene als auch Kinder sind einer Vielzahl von Anforderungen und Belastungen im Alltag ausgesetzt. Es wird sich häufig zu wenig Zeit für gemeinsame Ruhe und Entspannung genommen. Ein gemeinsames Angebot fördert die Bindung und das Vertrauen im Umgang miteinander. Übungen zur An- und Entspannung des Körpers können dabei helfen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu tanken. In diesem Kurs geht es darum, sich gemeinsam mit seinem Kind zu entspannen. Nach einer Eingangsrunde soll ein gemeinsames Bewegungsangebot den Körper aktivieren, um anschließend besser in die gemeinsame Entspannung zu finden. Geschichten, Phantasieereien aber auch gegenseitige Wohlfühlangebote z.B. mit einem Massageball zwischen Kind und Eltern- oder Großelternanteil, dienen zur gemeinsamen Entspannung. Gleichzeitig fördern sie die Bindung und das Vertrauen. Zum Abschluss einer jeden Stunde findet eine gemeinsame Aktivierung statt.

Mi 02.11.2022 | 16.30 – 18.00 Uhr  
Martina Jansen  
Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage  
Seminarumfang 1 x = 2 UStd.  
Ort: Kita Bärenkinder  
Von-Harff-Straße 1 | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271620219

---

## Koordination-Gleichgewicht-Fitness

Die Kräftigung und Dehnung der Muskulatur zur Stabilisierung des Bewegungsapparates und die Mobilisierung der Gelenke stehen im Fokus dieses Kurses. Weitere Schwerpunkte sind die Verbesserungen der mit zunehmendem Alter abnehmenden Fähigkeiten in den Bereichen Gleichgewicht und Koordination. Hier zielen die Übungen auf den Erhalt und die Verbesserung der Alltagsicherheit, um beispielsweise Stürze vermeiden zu helfen.

Mo 15.08. – Mo 05.12.2022  
08.45 – 10.15 Uhr  
Robert Konrath,  
Dipl.-Sportlehrer  
Teilnahme-Gebühr 78,00 €  
Seminarumfang 15 x = 30 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660091

---

Mo 15.08. – Mo 05.12.2022  
10.30 – 12.00 Uhr  
Robert Konrath,  
Dipl.-Sportlehrer  
Teilnahme-Gebühr 78,00 €  
Seminarumfang 15 x = 30 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660092

---

Mi 17.08. – Mi 07.12.2022  
08.45 – 10.15 Uhr  
Robert Konrath,  
Dipl.-Sportlehrer  
Teilnahme-Gebühr 78,00 €  
Seminarumfang 15 x = 30 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660093

---

## Aroha

Effektiv-Kräftigend-Entspannend

Aroha ist ein wirksamer und unkomplizierter Gesundheitskurs und dient der Fettreduzierung sowie der Festigung und Kräftigung entscheidender

# Gesundheit

Muskelgruppen. Sie verbessern Ihr Körpergefühl und die Muskelflexibilität, stärken Ihr Herz-Kreislauf-System und versorgen Ihren Körper optimal mit Sauerstoff.

Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen Ihre verborgenen Energien frei und bereiten Ihrer Seele Wohlbefinden. Aroha fördert Ihr Selbstbewusstsein und lässt Sie Ihre körperliche und geistige Kraft spüren. Zudem sorgt Aroha für Stressabbau und ein Gefühl von Entspannung und Mobilität. Die Musik wurde speziell für den Kurs komponiert und erzeugt eine außergewöhnliche Atmosphäre im Einklang zu den Bewegungen.

Aroha ist ein präventives, ausdauerbetontes Workout, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann.

Di 16.08. – Di 06.12.2022

19.00 – 20.00 Uhr

Birgit Hölter,

Gymnastiklehrerin

Teilnahme-Gebühr 36,40 €

Seminarumfang 14 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660096

---

## Leben in Bewegung

Um mit dem Alltag Schritt halten zu können, bieten wir Ihnen ein gesundheitsförderndes Ganzkörpertraining zur Steigerung der Ausdauer und des allgemeinen Wohlbefindens. Spezielle Kräftigungsübungen für die Problemzonen verhelfen zu einem zufriedeneren Selbstbild. Rückenschonende Übungen beugen einseitigen Belastungen vor. Abgerundet wird die Stunde durch allgemeine Entspannungstechniken, die sie zu Hause in den Familienalltag integrieren können. Somit können Sie ausgeruht und mit neuem Elan die familiären und beruflichen Anforderungen meistern.

Mi 17.08. – Mi 07.12.2022

18.30 – 19.30 Uhr

Spasenka Smilanoska,

Übungsleiterin

Teilnahme-Gebühr 39,00 €

Seminarumfang 15 x = 15 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660088

---

## Den Körper stärken

Ein dynamisches Training zur Stärkung des Körpers und des Geistes. Durch ruhige und fließende Übungen wird die Verbindung zwischen Bewusstsein und Bewegung in Einklang gebracht. Bei ruhiger Musik kann die Seele entspannen während die Muskeln durch Bewegung gestärkt werden. Durch diesen Kurs werden Sie nicht nur ausgeglichener sein, Sie werden außerdem mit einer guten Körperhaltung und entspannt durch den Alltag kommen.

Do 18.08. – Do 08.12.2022

09.00 – 10.00 Uhr

Spasenka Smilanoska,

Übungsleiterin

Teilnahme-Gebühr 39,00 €

Seminarumfang 15 x = 15 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660089

---

## Fit durch den Alltag

Eine Powerstunde zum Ausgleich der Mehrbelastung im Leben

Wer fit werden will, der muss durch regelmäßige Bewegung und Training Muskulatur aufbauen. In dieser Powerstunde wird Ihre Ausdauer gefördert und Ihr gesamter Körper wird durch gezieltes Trainieren aller Muskelvarianten gestärkt. Diese enthalten unter anderen Kräftigungs-, Dehnungs-, Stabilisations- sowie Entspannungsübungen. Die Koordination kommt auch nicht zu kurz. Sie fühlen sich fit und haben Spaß und Power im Alltag.

Do 18.08. – Do 08.12.2022

10.00 – 11.00 Uhr

Spasenka Smilanoska,

Übungsleiterin

Teilnahme-Gebühr 39,00 €

Seminarumfang 15 x = 15 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim



# Gesundheit

Veranstaltungs-Nr. 2271660090

---

## Rhythmus.Atem.Bewegung.

### nach H.L. Scharing (2.Kurs)

Einführung

Steht mit den Füßen auf der Erde und wohnt mit dem Herzen im Himmel. (Johannes Bosco)

RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG. nach H.L. Scharing basiert auf anatomischen Grundlagen, die sich am menschlichen Skelett orientieren. Diese Übungsweise richtet von den Füßen her das ganze Skelett auf und ordnete es, wodurch sich Verspannungen lösen können und zu einem guten inneren Gleichgewicht hingeführt wird. Die vermittelten Übungen und Prinzipien regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Es handelt sich um einen eigenständigen Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Wenn die Seele Lust hat im eigenen Leib zu wohnen, kann sich dies auch positiv auf die Beziehungen zu den Mitmenschen und zu Gott auswirken. Die Körperübungen finden meistens am Boden statt, können aber auch im Sitzen und Stehen erlebt werden.

Bringen Sie zum Üben auf dem Boden bitte ein Bettlagen/ großes Handtuch und eine Wollecke mit. Empfehlenswert sind auch bequeme Kleidung und Wollsocken.

Zur leiblichen Stärkung bringen Sie bitte auch Ihre eigene Brotzeit mit.

In St. Heinrich werden Einführungskurse, die an Freitagen und Grundkurse, die an Samstagen und Sonntagen stattfinden, angeboten. Die Einführungskurse können losgelöst von den Grundkursen gebucht werden.

Zusatzinformation: Teilnehmergebühr 20,- € pro Termin

Fr 19.08.2022 | 16.00 – 20.00 Uhr

Rita Vey

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Heinrich;Brühl

Zum Rodderbruch 17 | 50321 Brühl

Veranstaltungs-Nr. 2221660010

---

## Rhythmus.Atem.Bewegung. nach H.L.

### Scharing

(2. Kurs) Grundkurs

nach H.L.Scharing

Steht mit den Füßen auf der Erde und wohnt mit dem Herzen im Himmel. (Johannes Bosco)

RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG. nach H.L. Scharing basiert auf anatomischen Grundlagen, die sich am menschlichen Skelett orientieren. Diese Übungsweise richtet von den Füßen her das ganze Skelett auf und ordnete es, wodurch sich Verspannungen lösen können und zu einem guten inneren Gleichgewicht hingeführt wird. Die vermittelten Übungen und Prinzipien regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Es handelt sich um einen eigenständigen Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Wenn die Seele Lust hat im eigenen Leib zu wohnen, kann sich dies auch positiv auf die Beziehungen zu den Mitmenschen und zu Gott auswirken. Die Körperübungen finden meistens am Boden statt, können aber auch im Sitzen und Stehen erlebt werden.

Bringen Sie zum Üben auf dem Boden bitte ein Bettlagen/ großes Handtuch und eine Wollecke mit. Empfehlenswert sind auch bequeme Kleidung und Wollsocken.

Zur leiblichen Stärkung bringen Sie bitte auch Ihre eigene Brotzeit mit.

In St. Heinrich werden Einführungskurse, die an Freitagen und Grundkurse, die an Samstagen und Sonntagen stattfinden, angeboten. Die Einführungskurse können losgelöst von den Grundkursen gebucht werden.

Sa 20.08. – So 21.08.2022

10.00 – 13.00 Uhr

Rita Vey

Teilnahme-Gebühr 50,00 €

Seminarumfang 2 x = 12 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Heinrich;Brühl

Zum Rodderbruch 17 | 50321 Brühl

Veranstaltungs-Nr. 2221660011

---

## Rhythmus.Atem.Bewegung.

(4. Kurs) Grundkurs

nach H.L.Scharing

Steht mit den Füßen auf der Erde und wohnt mit dem Herzen im Himmel. (Johannes Bosco)

RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG. nach H.L. Scharing basiert auf anatomischen Grundlagen, die sich am menschlichen Skelett orientieren. Diese Übungsweise

# Gesundheit

richtet von den Füßen her das ganze Skelett auf und ordnet es, wodurch sich Verspannungen lösen können und zu einem guten inneren Gleichgewicht hingeführt wird. Die vermittelten Übungen und Prinzipien regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Es handelt sich um einen eigenständigen Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Wenn die Seele Lust hat im eigenen Leib zu wohnen, kann sich dies auch positiv auf die Beziehungen zu den Mitmenschen und zu Gott auswirken. Die Körperübungen finden meistens am Boden statt, können aber auch im Sitzen und Stehen erlebt werden.

Bringen Sie zum Üben auf dem Boden bitte ein Bettlaken/ großes Handtuch und eine Wolldecke mit. Empfehlenswert sind auch bequeme Kleidung und Wollsocken.

Zur leiblichen Stärkung bringen Sie bitte auch Ihre eigene Brotzeit mit.

In St. Heinrich werden Einführungskurse, die an Freitagen und Grundkurse, die an Samstagen und Sonntagen stattfinden, angeboten. Die Einführungskurse können losgelöst von den Grundkursen gebucht werden.

Zusatzinformation: Teilnehmergebühr 20,- € pro Termin

Sa 22.10. – So 23.10.2022

10.00 – 13.00 Uhr

Rita Vey

Teilnahme-Gebühr 50,00 €

Seminarumfang 2 x = 12 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Servatius;Brühl-Kierberg

Servatiusstraße 2a | 50321 Brühl

Veranstaltungs-Nr. 2221660012

---

tanzen Folklore-, Kreis- und Paartänze. Jeder ist herzlich willkommen, ob mit Partner oder ohne.

Mo 29.08. – Mo 05.12.2022

17.30 – 19.00 Uhr

N.N.

Teilnahme-Gebühr 54,00 €

Seminarumfang 12 x = 24 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660101

---

## Tanz mit mir!

Tanzen fördert die Kondition, steigert die Lebensfreude und hält jung. Begegnen Sie Gleichgesinnten, rufen Sie Emotionen wach und tun somit gleichzeitig etwas für die Gesundheit und die Gehirnaktivität. Das Lernen von Schrittkombinationen in rhythmischem Zusammenhang schult das Gedächtnis nachweislich besonders intensiv. Gleichgewicht und Orientierungssinn werden ebenso trainiert wie Anpassungs- und Improvisationsfähigkeit. Alles Eigenschaften, die das Gehirn braucht, um im Alter fit zu bleiben. Und: Tanzen macht Spaß! Wir

# Haushalt

## Kreatives Patchwork

Phantasievolle Kunstwerke zum Selbernähen

Gestalten Sie eine Decke oder ein Bild nach eigenen Entwürfen mit geometrischen ineinander greifenden Mustern. Sie erhalten umfassende Grundkenntnisse, zahlreiche Tipps zum Schritt- für-Schritt Nähen einer Patchworkfläche bis hin zur Fertigstellung Ihres textilen Kunstwerkes mit der elektrischen Nähmaschine und per Hand. Der Kurs ist sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Zusatzinformation: Bitte bringen Sie mit: mehrere Stoffe (aus Baumwolle, alte Herrenhemden oder Blusen) mit mind. 20 cm Stoffbreite (Kontraste oder Ton in Ton), Lineal, Bleistift, Schere, Garn und Stecknadeln.

Mo 15.08. – Mo 26.09.2022

19.00 – 21.15 Uhr

Angela Hohn,

Kunsthandwerkerin

Teilnahme-Gebühr 47,25 €

Seminarumfang 7 x = 21 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660071

---

Mo 17.10. – Mo 05.12.2022

19.00 – 21.15 Uhr

Angela Hohn,

Kunsthandwerkerin

Teilnahme-Gebühr 47,25 €

Seminarumfang 7 x = 21 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660079

---

## Mit Nadel und Faden

Kreatives Nähatelier am Dienstagmorgen

Nähen Sie Ihr Wunschprojekt!

Ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene/r, unsere Schneidermeisterin erklärt Ihnen die Grundfertigkeiten und Feinheiten des Schneiderns und begleitet Sie bis hin zum fertig gestellten Kleidungsstück. Wählen Sie ein neues Kleidungsstück oder arbeiten Sie Ihre alte Garderobe auf.

Aus unserem großen Fundus an aktuellen Modezeitschriften können Sie sich ein Modell aussuchen oder bringen Sie einen Schnitt Ihrer Wahl mit. Für alle Teilnehmenden stehen elektrische Markennähmaschinen, zwei Overlockmaschinen und benötigtes Werkzeug zur Verfügung. Besprechen Sie vor Kursbeginn Ihre Ideen mit der Kursleiterin, Ulla Annen, unter Tel: 02271/63726. Zusatzinformation: Bitte bringen Sie Stoffe, passendes Nähgarn, Papierschere, Stoffschere, Stecknadeln, Maßband, falls vorhanden Schnittmuster, Schnittpapier und Schneiderkreide mit. Hochwertige elektrische Nähmaschinen sind für jede/n Teilnehmer/in vorhanden. Sie können aber auch Ihre eigene Maschine mitbringen.

Di 16.08. – Di 27.09.2022

09.00 – 12.00 Uhr

Ulla Annen,

Schneidermeisterin

Teilnahme-Gebühr 63,00 €

Seminarumfang 7 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660080

---

## Mit Nadel und Faden

Kreatives Nähatelier am Donnerstagabend

Do 18.08. – Do 29.09.2022

17.30 – 20.30 Uhr

Ulla Annen,

Schneidermeisterin

Teilnahme-Gebühr 58,80 €

Seminarumfang 7 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660082

---

## Mit Nadel und Faden

Kreatives Nähatelier am Freitagmorgen

Fr 19.08. – Fr 30.09.2022

09.00 – 12.00 Uhr

Ulla Annen,

Schneidermeisterin

Teilnahme-Gebühr 63,00 €

Seminarumfang 7 x = 28 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

# Haushalt

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660084

---

## Mit Nadel und Faden

Kreatives Nähatelier am Dienstagmorgen

Di 18.10. – Di 06.12.2022  
09.00 – 12.00 Uhr  
Ulla Annen,  
Schneidermeisterin  
Teilnahme-Gebühr 63,00 €  
Seminarumfang 7 x = 28 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660081

---

## Mit Nadel und Faden

Kreatives Nähatelier am Donnerstagabend

Do 20.10. – Do 08.12.2022  
17.30 – 20.30 Uhr  
Ulla Annen,  
Schneidermeisterin  
Teilnahme-Gebühr 72,00 €  
Seminarumfang 8 x = 32 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660083

---

## Mit Nadel und Faden

Kreatives Nähatelier am Freitagmorgen

Fr 21.10. – Fr 09.12.2022  
09.00 – 12.00 Uhr  
Ulla Annen,  
Schneidermeisterin  
Teilnahme-Gebühr 72,00 €  
Seminarumfang 8 x = 32 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660085

---

## Nähkurs für Frauen

gemeinsam mit dem Internationalen Café Hürth

Nähtreff für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene, mit eigener Nähmaschine oder ohne. Lernen Sie unter Anleitung einer Schneiderin Ihre eigenen Modelle zu

nähen: ob Kinderkleidung, Kleider oder Taschen. Neben der Freude Kleidung selbst zu nähen, steht die Sprachunterstützung im Vordergrund. Kennen Sie alle Begriffe einer Nähmaschine?

Mo 29.08. – Di 20.12.2022  
10.00 – 12.15 Uhr  
Ramona Schuster  
Antonia Schuster  
Teilnahme-Gebühr 1,00 €  
Seminarumfang 29 x = 87 UStd.  
Ort: Jugendzentrum der Stadt Hürth  
Bonnstraße 105 | 50354 Hürth  
Veranstaltungs-Nr. 2221660009

---

## Glas und Farbe

Glasfusing

Kreative Ideen in einem ungewöhnlichen Material verwirklichen: Glas ist in seiner Farb- und Lichtwirkung einfach unübertrefflich. Sie erhalten eine fachkundige Einführung in die älteste und zugleich jüngste aller Glastechniken: Glas-Fusing, d.h. Glasverschmelzung. Ihnen steht eine reiche Auswahl an verschmelzbaren Gläsern zur Verfügung. Ganz nebenbei erlernen Sie auch das Glasschneiden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Durch Verschmelzung der farbigen Gläser entstehen Reliefs, Skulpturen und Fensterbilder. Außerdem kann das Glas zu Schalen, Tellern und Vasen geformt werden. Ein weites Anwendungsfeld wird geboten, vom Modeschmuck über Gebrauchsglas bis zu Beleuchtungskörpern.  
Zusatzinformation: Materialkosten entstehen nach Verbrauch (50,00 Euro je Kilo Glas). Werkzeuge können im Kurs entliehen oder erworben werden. Sofern vorhanden, bitte mitbringen: Glasschneider, wasserlöslicher Filzschreiber, Zeichenpapier, Putztuch. Ein Abholtermin zum Empfang der fertigen Glasarbeiten wird mit den Teilnehmer/innen im Kurs vereinbart.

Sa 03.12.2022 | 10.30 – 15.15 Uhr  
Dr. Wolfgang Schmolders,  
Designer  
Teilnahme-Gebühr 27,00 €  
Seminarumfang 1 x = 6 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660002

---

# Haushalt

## Bratlinge und Dips

Veggie Kochtreff

Mit Hülsenfrüchten und verschiedenen Getreidesorten lassen sich gehaltvolle Bratlinge und leckere Aufstriche zubereiten. Dazu passt Rohkost oder ein Kräuterdip. Die vegetarische Küche ist vielfältig.

Mi 14.09.2022 | 18.00 – 22.00 Uhr  
N.N.

Teilnahme-Gebühr 24,25 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660107

---

## Herbstliches Obst und Gemüse

Ein saisonales Menü

Kürbis, Äpfel und Co.: Regionales Gemüse und Obst ist nicht nur abwechslungsreich, sondern gesund, gut für die Umwelt und günstiger. Mit unsere Kochkursreferentin kochen Sie heute ein Menü, das nicht nur nachhaltig ist, sondern auch gut schmeckt.

Di 27.09.2022 | 19.00 – 22.00 Uhr

Karin Mävers,

Oecotrophologin

Teilnahme-Gebühr 18,00 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660106

---

## Herbstmenü mit Hülsenfrüchten

Veggie Kochtreff

Hülsenfrüchte sind wertvolle Eiweißlieferanten, besonders die Kichererbse und die Sojabohne gehören dazu. Mit interessanten Rezepten gestalten Sie ein vollwertiges Buffet, das Sie sich danach schmecken lassen können.

Di 15.11.2022 | 18.00 – 22.00 Uhr  
N.N.

Teilnahme-Gebühr 24,25 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660108

---

## Einladung zum festlichen Menü mit der Familie oder Freunden

Serviert mit passenden Weinen

Besondere Anlässe verlangen auch eine besondere Mahlzeit für Freunde oder die gesamte Familie. An diesen Tagen ein Menü mit mehreren Gängen zu kochen und trotzdem ganz entspannt zusammensitzen - das geht nicht, meinen Sie? Doch, das funktioniert! Mit unserem Arbeitsplan und unseren Rezeptvorschlägen können Sie Ihre Gäste zu besonderen Anlässen mit etwas Neuem überraschen. Die passenden Getränke werden an diesem Abend von unserer Sommelière vorgestellt.

Mi 07.09.2022 | 18.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen,

Hauswirtschafterin

Irene Lambertz

Teilnahme-Gebühr 41,50 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660098

---

Mi 19.10.2022 | 18.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen,

Hauswirtschafterin

Irene Lambertz

Teilnahme-Gebühr 41,50 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660099

---

Mi 09.11.2022 | 18.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen,

Hauswirtschafterin

Irene Lambertz

Teilnahme-Gebühr 41,50 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660100

---

# Haushalt

## Heute kocht Mann

Kochabende für Männer

Entdecken Sie, dass kochen Spaß machen kann. Sie erhalten Tipps und Anregungen für die Zubereitung ganz einfacher, schneller Gerichte. Aber auch ein komplizierteres, komplettes Menü gelingt Ihnen mit der richtigen Anleitung unserer Referentin ohne Schwierigkeiten.

Di 23.08. – Di 29.11.2022

19.00 – 22.00 Uhr

Karin Mävers,

Oecotrophologin

Teilnahme-Gebühr 78,40 €

Seminarumfang 4 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660105

---

## Kochen für Männer mit Geschmack

Verbessern Sie Ihr Wissen über das Kochen!

Egal, ob Sie gemeinsam mit Ihrer Familie kochen oder selbstständig kreativ die Welt der kulinarischen Genüsse entdecken wollen, hier lernen Sie in der Gruppe Gleichgesinnter Lebensmittel und ihre Verarbeitung kennen. Sie stellen gemeinsam ausgewogene Mahlzeiten zusammen und lernen den zeitsparenden Einsatz moderner Haushaltsgeräte.

Fr 26.08. – Fr 02.12.2022

18.00 – 22.00 Uhr

Helga Hochkirchen,

Hauswirtschafterin

Teilnahme-Gebühr 93,00 €

Seminarumfang 4 x = 20 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660097

---

## Kartoffeln: kreativ und lecker

Kochen für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahre

Kartoffeln sind langweilig? Von wegen! Wir zaubern aus der tollen Knolle viele unterschiedliche Gerichte. Ob als Pommes frites, Kartoffelpuffer, Tortilla oder Ofenkartoffel – Kartoffeln sind nicht nur gesund und enthalten weniger Kalorien als Reis und Nudeln, sie sind auch super lecker!

Sa 17.09.2022 | 10.00 – 13.00 Uhr

Elfriede Türnich,

Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 18,60 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620194

---

## Backwerkstatt zur Weihnachtszeit

für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Back mit! Heute darf geknetet, geräumt, abgewogen, dekoriert und auch genascht werden! Das Backen von Weihnachtsgebäck gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern gehört zu Adventszeit einfach dazu. Es gibt nehmen klassischen Mürbeteigplätzchen auch neue Ideen zu entdecken!

Sa 05.11.2022 | 10.00 – 13.00 Uhr

Elfriede Türnich,

Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 19,60 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620191

---

Sa 19.11.2022 | 10.00 – 13.00 Uhr

Elfriede Türnich,

Erzieherin

Teilnahme-Gebühr Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord

Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg

Veranstaltungs-Nr. 2271620174

---

## Knusper, knusper, knäuschen... Wir bauen uns ein Lebkuchenhaus

Für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahren

Lasst Eurer Fantasie freien Lauf. Gemeinsam mit Euren Eltern oder Großeltern könnt ihr Euer Traum Lebkuchenhaus backen - egal, ob Prinzessinnenschloss oder Ritterburg. Wie wäre es mit weißen Eiszapfen aus Puderzucker oder Fensterläden aus Schokolade und Keksen?

# Haushalt

Ihr habt nicht nur einen tollen Tag beim Backen und Verzieren, sondern könnt Euer selbstgemachtes Lebkuchenhaus danach bei Euch zuhause aufstellen.

Sa 12.11.2022 | 10.00 – 14.00 Uhr

Elfriede Türnich,

Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 21,50 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271620180

---

## Wildkräuterspaziergang mit anschließendem Kochen

für Erwachsene und Jugendliche ab 16

Gemeinsam mit unserer Kräuterpädagogin entdecken Sie Wildkräuter rund um das Anton-Heinen-Haus und erfahren, welche Kräuter genießbar und welche giftig sind. Anschließend lernen Sie, Ihre selbstgesammelten Kräuter in einem leckeren vegetarischen Gericht zu verwerten.

Bitte Körbchen und Schere mitbringen und auf wetterfeste Kleidung und Schuhwerk achten.

Zusatzinformation: Treffpunkt zum Spaziergang Eingang Anton-Heinen-Haus um 10.00 Uhr

Bitte Körbchen und Schere mitbringen und auf wetterfeste Kleidung und Schuhwerk achten.

Sa 03.09.2022 | 10.00 – 14.00 Uhr

Sylvie Côté

Teilnahme-Gebühr 21,25 €

Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660109

---

## Cook and Chill - Italien

Kochtreff für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren

Italien - italienische Küche schmeckt allen gut!

Antipasti, selbstgemachte Nudeln und ein leckerer Nachtisch: schon ist das perfekte Dinner fertig.

Heute Abend gehört die Küche Euch! Hier lernt ihr nicht nur leckere Gerichte zu kochen, sondern habt' auch die Möglichkeit einen entspannten Abend mit Euren Freunden/Freundinnen und Gleichaltrigen zu verbringen. Egal, ob ihr für Euch selbst kochen lernen

möchtet, ob ihr plant für Eure Freunde oder Eltern zu kochen oder ob ihr bald ausziehen und für Eure eigene Küche verantwortlich sein werdet - gemeinsam mit unserer Kochreferentin erhaltet ihr ein Einblick in leckere verschiedene Landesküchen.

Fr 09.09.2022 | 17.30 – 20.30 Uhr

Elfriede Türnich,

Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 16,60 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660103

---

## Cook and Chill - Mexiko

Kochtreff für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren

Heute macht ihr einen gemeinsamen Ausflug nach Mexiko. Tacos, Tortillas und Burritos sind nicht nur schnell gemacht, sondern können durch verschiedene Füllungen auch einfach an Deinen Geschmack angepasst werden.

Heute Abend gehört die Küche Euch! Hier lernt ihr nicht nur leckere Gerichte zu kochen, sondern habt' auch die Möglichkeit einen entspannten Abend mit Euren Freunden/Freundinnen und Gleichaltrigen zu verbringen. Egal, ob ihr für Euch selbst kochen lernen möchtet, ob ihr plant für Eure Freunde oder Eltern zu kochen oder ob ihr bald ausziehen und für Eure eigene Küche verantwortlich sein werdet - gemeinsam mit unserer Kochreferentin erhaltet ihr ein Einblick in leckere verschiedene Landesküchen.

Fr 25.11.2022 | 17.30 – 20.30 Uhr

Elfriede Türnich,

Erzieherin

Teilnahme-Gebühr 16,60 €

Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2271660104

---

## Herbstmenü zum Erntedank

Angebot für Landfrauen

Der Sommer ist vorbei, der Herbst naht. Kürzere Tage bedeuten auch mehr Zeit für Gemütlichkeit und gemeinsames Kochen und Speisen. Heute wollen wir

# Haushalt

die neue Jahreszeit zusammen mit einem mehrgängigen Menü einleiten und zeigen, dass die herbstliche Küche eine ganze Menge zu bieten hat. In Kooperation mit dem LandFrauenVerband e.V. Rhein-Erft-Kreis/Stadt Köln

Mi 28.09.2022 | 19.00 – 22.00 Uhr  
Ursula Spantig-Firmenich,  
Pädagogin  
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 4 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660001

---

## Festliches Weihnachtsmenü serviert mit passenden Getränken

Angebot für Landfrauen

Ein Weihnachtsmenü soll festlich sein und dennoch wenig Stress für die Köchin oder den Koch bedeuten. Neue, raffinierte und einfache Rezeptideen, die wir Ihnen an diesem Abend vorstellen, gelingen mit der richtigen Vorbereitung garantiert. Passende Getränke runden das Menü ab. In Kooperation mit dem LandFrauenVerband e.V. Rhein-Erft-Kreis/Stadt Köln

Mi 16.11.2022 | 18.00 – 22.00 Uhr  
Helga Hochkirchen,  
Hauswirtschafterin  
Irene Lambertz  
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 5 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2271660054

---



# Integration

## Frauenintegrationskurs mit Kinderbetreuung Orientierungskurs

16086-NW-342

Mi 10.08. – Mi 19.10.2022

09.00 – 12.30 Uhr

Sonja Topp

Dorothee Freitag

Teilnahme-Gebühr auf Anfrage

Seminarumfang 25 x = 100 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstr. 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221810004

---

## Deutschkurs für Anfänger\*innen für junge Menschen von 16-27 Jahren

Mo 11.07. – Fr 22.07.2022

9:00 – 13.15 Uhr

Heinz Amann-Nießen

gebührenfrei | Seminarumfang 10 x = 50 UStd.

Ort: Kommit Integrationszentrum

Auguste-Viktoria-Straße 1 | 50321 Brühl

Veranstaltungs-Nr. 2221820032

---

## Deutschkurs im Schichtsystem V

Der Deutschkurs findet an folgenden Tagen statt:

Mo, Mi, Do, Fr : 9:00-12:30 Uhr

Mo, Di, Mi, Do : 17:00-20:30 Uhr

Mo 15.08. – Do 22.12.2022

09.00 – 20.30 Uhr

Junrong Nie

Pascal R. Guzik,

Deutschlehrer für A1-B2

Monika Biecker,

Verlagsfachwirtin

gebührenfrei | Seminarumfang 83 x = 536 UStd.

Ort: Schulungsraum Brühl

Schildgestraße 110 | 50321 Brühl

Veranstaltungs-Nr. 2221820025

---

## Deutschsprachkurs für Migrantinnen mit Kinderbetreuung

Dieser Deutschkurs ist gedacht für Migranten und Migrantinnen, die (bisher) keine Berechtigung an

einem kostenlosen Integrationskurs durch das BAMF erhalten. Damit soll der Start und der Aufenthalt bei uns erleichtert werden. Dieser Spracherwerb ist ein Anfang-Baustein für die Zukunft von Geflüchteten in Deutschland.

Di 16.08. – Di 20.12.2022

09.00 – 11.15 Uhr

Monika Biecker,

Verlagsfachwirtin

Makbule Sancar

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 161 x = 96 UStd.

Ort: Städt. Kita Sternenhimmel

Am Wildwechsel 16 | 50127 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221820024

---

## Deutschkommunikationskurs für alphabetisierte Migrantinnen und Migranten (A1,2)

Do 11.08. – Do 08.12.2022

10.30 – 12.15 Uhr

Elena Skuratov

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 45 x = 105 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstr. 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221820027

---

## Deutschkommunikationskurs für alphabetisierte Migrantinnen und Migranten (A1)

Do 11.08. – Do 08.12.2022

17.15 – 20.15 Uhr

Elena Skuratov

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Seminarumfang 30 x = 120 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstr. 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2221820028

---

## Deutschkommunikationskurs für alphabetisierte Migrantinnen und Migranten (A1,1)

# Integration

Do 11.08. – Do 08.12.2022  
8.:00 – 10.15 Uhr  
Elena Skuratov  
Teilnahme-Gebühr 5,00 €  
Seminarumfang 45 x = 105 UStd.  
Ort: Anton-Heinen-Haus  
Kirchstr. 1b | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221820026

---

## Sprachkurs A1.1

Mo 15.08. – Do 22.12.2022  
09.00 – 12.15 Uhr  
Gertraud Poschen-Wetterau  
Surraya Niazi  
Sevgi Uyanik,  
DAZ Dozentin  
gebührenfrei | Seminarumfang 66 x = 264 UStd.  
Ort: Ahi Schull  
Bachstraße 97b | 50354 Hürth  
Veranstaltungs-Nr. 2221320003

---

## Sprachkurs A1.2

Übergreifendes Ziel der Sprachkurse ist die schnelle und nachhaltige Integration der Teilnehmenden in den Arbeitsmarkt oder in weiterführende Bildungs- und Ausbildungsinstitutionen durch Schaffung bzw. Erhaltung der Ausbildungs- und Beschäftigungsfähigkeit.

Mo 15.08. – Do 22.12.2022  
09.00 – 12.15 Uhr  
Ursula Klein  
Melanie Baus  
Rezan Sabir Ahmed  
gebührenfrei | Seminarumfang 50 x = 600 UStd.  
Ort: Pater-Kolbe-HausBBM  
Kaiser-Otto-Straße 39a | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221820031

---

## Sprachcafé

Pulheim

Im Sprachcafé werden die in den Kursen erlernten Inhalte praktisch umgesetzt: wie benutze ich eine Öffentliche Stadtbücherei? Wie telefoniere ich in Deutschland? Welche gesellschaftlichen Angebote gibt es?

Mi 10.08. – Mi 21.12.2022  
09.00 – 12.15 Uhr  
Melanie Baus  
gebührenfrei | Seminarumfang 18 x = 72 UStd.  
Ort: Pater-Kolbe-HausBBM  
Kaiser-Otto-Straße 39a | 50259 Pulheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221820017

---

## Offenes Sprachcafé Deutsch für Migrantinnen mit Kinderbetreuung

Mo 15.08. – Fr 16.12.2022  
09.00 – 12.00 Uhr  
Monika Biecker,  
Verlagsfachwirtin  
Essafia El Makhfi  
Teilnahme-Gebühr 5,00 €  
Seminarumfang 39 x = 356 UStd.  
Ort: FuNTASTIK  
Meißener Straße 7 | 50126 Bergheim  
Veranstaltungs-Nr. 2221820029

---

## Nähkurs für Frauen

gemeinsam mit dem Internationalen Café Hürth

Nähtreff für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene, mit eigener Nähmaschine oder ohne. Lernen Sie unter Anleitung einer Schneiderin Ihre eigenen Modelle zu nähen: ob Kinderkleidung, Kleider oder Taschen. Neben der Freude Kleidung selbst zu nähen, steht die Sprachunterstützung im Vordergrund. Kennen Sie alle Begriffe einer Nähmaschine?

Mo 29.08. – Di 20.12.2022  
10.00 – 12.15 Uhr  
Ramona Schuster  
Antonia Schuster  
Teilnahme-Gebühr 1,00 €  
Seminarumfang 29 x = 87 UStd.  
Ort: Jugendzentrum der Stadt Hürth  
Bonnstraße 105 | 50354 Hürth  
Veranstaltungs-Nr. 2221660009

---