

Angebote im Frühling



im Anton-Heinen-Haus

Anmeldung über QR-Code oder:
Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Telefon 02271 4790-0 | info@bildungsforum-rhein-erft.de



KATHOLISCHES
BILDUNGSFORUM
Rhein-Erft

Ein Musikvideo Dank KI

Für Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Lars Klostermann

Mo 14.04. – Mi 16.04.2025

10.00 – 18.00 Uhr | 3x

Gebührenfrei



©Sunny Bansemer



Wir zeigen Euch, wie man Dank KI einen eigenen Song produziert und zu diesem dann ein eignes Musikvideo dreht. Die Protagonisten dabei seid Ihr. Dieses Projekt ist ein Angebot des Kulturrucksacks Bergheim / Bedburg 2025. Das Angebot ist offen für Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren.

Up to Dad

Online-Veranstaltung

Carsten Vonnoh

Di 15.04.2025

19.00 Uhr

Gebühr: 10,00 €



©SCarsten Vonnoh



Vatercoach und Autor Carsten Vonnoh lädt ein zum monatlichen virtuellen Väterworkshop mit wechselndem Schwerpunktimpuls und Austauschrunde im Anschluss. Weitere Termine am 20.05., 17.06. und 15.07.2025

Yoga für Schwangere

Claudia Müller-Altana

Mo 28.04. – Mo 23.06.2025

17.15 – 18.45 Uhr | 6x

Gebühr: 42,00 €



©shutterstock-378945601



Yoga ist eine besondere Form der Bewegung, so wie die Schwangerschaft eine einzigartige Lebensphase ist. Es erwarten Sie besonders an die Schwangerschaft angepasste Asanas und Bewegungsflows, Atemübungen, Austausch, Entspannungsübungen und kleine Phantasiereisen. Diese Kombination darf Sie stärken und entspannen zugleich. Der Kurs ist für alle Trimester geeignet.

FluidArt

Neue Techniken für Acrylgemälde

Nicole Campbell

Mi 30.04.2025

19.00 – 21.15 Uhr

Gebühr: 30,00 €



©FluidMBAurm



In unserem Fluid Art Kurs lernen Sie neue Techniken kennen, wie z.B. die Messbecher Technik, den traveling open cup oder den Dip Pour. Mit diesen Techniken können Sie einzigartige Kunstwerke kreieren, die durch ihre lebendigen Muster und Farben beeindruckend sind.

Yoga für Körper und Seele

Ein Yoga-Angebot nur für Frauen

Claudia Müller-Altena

Mo 28.04. – Mo 23.06.2025

15.40 – 17.10 Uhr | 6x

Gebühr: 36,00 €



©shutterstock-310691690



Achtsames Yoga eröffnet uns die Möglichkeit, unser inneres Gleichgewicht zu finden und gelassener mit den Anforderungen des Alltags umzugehen. Unser Körper wird beweglicher, der Atem freier, der Stoffwechsel aktiviert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Wir werden klassische Hatha Yoga Haltungen, Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen praktizieren und bewusst erfahren.

Kochen und Klönen

Angebot für Menschen im „besten Alter“

Kirstin Nobis

Di 06.05.2025

10.00 – 12.15 Uhr

weitere Termine: 03.06. und 01.07.2025

Gebühr: 5 €



©shutterstock_342622460



Das gemeinsame Zubereiten und Genießen des kleinen Gerichtes in geselliger Runde steht bei diesem Kurs im Vordergrund. Dazu werden Grundlagen über die Ernährung und den veränderten Stoffwechsel im Alter vermittelt, sodass in puncto Ernährung zukünftig einem gesunden Lebensgefühl nichts mehr im Wege stehen sollte.

Töpfern

Deine kreative Auszeit am Morgen

Sabine Servos

Do 08.05. – Do 10.07.2025

10.30 – 12.45 Uhr | 8x

Gebühr: 120,00 €,
zzgl. Materialkosten nach Verbrauch



©shutterstock. 2489917523



Dieser Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene konzipiert. Anfängern werden die grundlegenden Techniken und Fertigkeiten des Umgangs mit Ton vermittelt, während Fortgeschrittene die Möglichkeit haben, an vorgegebenen Themen zu arbeiten oder ihre eigenen Ideen umzusetzen.

Wildkräuterküche

Petra Hölters

Fr 09.05.2025

17.00 – 19.15 Uhr

Gebühr: 25,00 €



©shutterstock. 687613306



Selbermachen ist das Motto der Wildkräuterwerkstatt. Egal ob kulinarische Kleinigkeiten für die Vorratskammer oder auch mal eine 1. Hilfe Salbe von der Wiese: hier werden die Zutaten namens Wildkräuter und Wildfrüchte in der Natur unter Anleitung verarbeitet und besondere Aromen, Nährstoffe und Heilkraft konserviert.

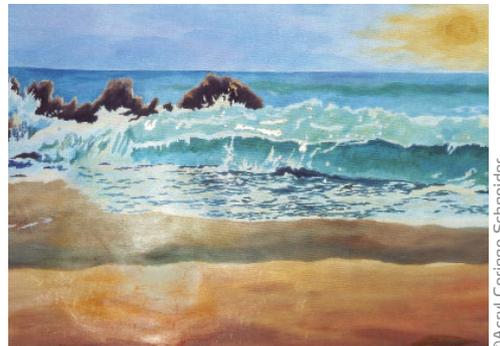
Farbenfrohe Acrylmalerei

Corinne Schneider

Sa 10.05.2025

09.30 – 13.45 Uhr

Gebühr: 25,00 €



©Acryl Corinne Schneider



Sie wollten schon immer einmal selbst mit Acrylfarbe malen? Oder Sie möchten Ihre Erfahrungen vertiefen? Dann tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Acrylmalerei mit der Künstlerin Corinne Schneider.

Nähen für Männer

Kirstin Nobis

Sa 10.05. & Sa 17.05.2025
10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: 37,50 €



©shutterstock_1937082172



Männer traut euch! In netter Runde erfahrt ihr, wie ihr ganz einfach einen Knopf annähen, eine Hose kürzen oder die Nähmaschine bedienen könnt. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen, wichtig ist vor allem die Neugier aufs Nähen oder eine konkrete Idee, die umgesetzt werden soll.

Cupcakes und Torten im Glas

Backuniversum - Next Level baking

Marion Hertel

Sa 10.05.2025
14.00 - 17.45 Uhr

Gebühr: 25,00 Euro



© Marion Hertel



Unsere neue Dozentin möchte ihre Leidenschaft für das Backen und Verzieren gerne weitergeben und mit einem bunten Trupp an Leuten neue Kreationen umsetzen! So wird es beim ersten Termin um das Thema Cupcakes und Torten im Glas viele Varianten geben, die eure Gäste mit modernem Schlift kulinarisch und optisch verzaubern können.

Vegan Comfort Food

Helena Vetter

Sa 17.05.2025
10.00 – 13.00 Uhr

Gebühr: 25,00 €



©shutterstock-535446037



Herzhafte und süße pflanzliche Gerichte mit Wohlfühlfaktor - die vegane Küche selbst zu erleben und neu zu erfinden ist Ziel dieses Kurses! Sie lernen moderne internationale Rezepte als auch traditionelle Ideen aus der deutschen Küche, von der Großmutter inspiriert, kennen.

Sterben, Tod und Trauer mit Kindern und Jugendlichen besprechen

Sabine Dohm

Mi 21.05.2025

19.00 Uhr – 21.15 Uhr

Gebühr: 11,25 €



©shutterstock-675906322



Das Angebot richtet sich an Eltern, pädagogische Fachkräfte, Lehrer/innen und alle, die sich aktiv mit den Themen Tod und Trauer befassen möchten. Viele Erwachsene haben Ängste oder Befürchtungen, wenn sie daran denken, mit Kindern oder Jugendlichen über Sterben, Tod und Trauer zu sprechen. Anlassbezogen, oder als Einbeziehung in den familiären Alltag oder in den Kindergartenalltag bzw. Schulalltag.

Kitchen Rebels- Teens am Herd

TICTOC Pasta und Trendy Cupcakes

Helena Vetter

Sa 14.06.2025

14.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 25,00 €



©shutterstock_2448839671



Am Herd fühlst du dich schon sicher und hast das ein oder andere Gericht schon einmal auf den Tisch gebracht. Inspiriert durch die sozialen Medien bringe ich euch pro Termin Rezepte für neue Trends mit, die gerade gehypt werden! Bist du zwischen 15-18 Jahre alt, dann komm vorbei und starte vielleicht schon bald deine eigenen Koch Reels!!!

Mit Nadel und Faden

Kreatives Nähatelier am Samstag

Ulla Annen

Schneidermeisterin

Sa 28.06.2025

09.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: 30,00 €



©shutterstock_slom971_90794189



Nähen Sie Ihr Wunschprojekt! Ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene/r, unsere Schneidermeisterin erklärt Ihnen die Grundfertigkeiten und Finessen des Schneiderns und begleitet Sie bis hin zum fertig gestellten Kleidungsstück. Wählen Sie ein neues Kleidungsstück oder arbeiten Sie Ihre alte Garderobe auf.

Sandküche am Mittwochnachmittag

Ab Anfang Mai gibt es unsere beliebte Sandküche auch außerhalb der Ferien, und zwar mittwochs um 16.00 Uhr!

In der Sandküche sind liebevolle ‚Arbeits-tische‘ mit Sand in Kübeln und Gefäßen vorbereitet und mit Sieben, Löffeln und Kellen, Teekannen, Milchkännchen und anderem Material aus Holz und Metall ausgestattet.

Sie laden die Kinder ein, auf kreative Weise die vielfältigen Möglichkeiten, die Sand zulässt, zu nutzen.

Die Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



©Dodo Breuer-Arnt

Filmgenuss am Mittwoch

Das fliegende Klassenzimmer

Mi 09.04.2025 | 15.00 Uhr

Billy Elliot - I will dance

Mi 14.05.2025 | 15.00 Uhr

Der Junge muss an die frische Luft

Mi 11.06.2025 | 15.00 Uhr



©shutterstock-169841813

Georg Firmenich

Florian Müller

Gebühr: 7 € pro Termin

Das Anton-Heinen-Haus lädt wieder ein, um in gemütlicher Atmosphäre in eine andere (Film-)Welt einzutauchen.

Bei einem anschließenden Filmgespräch gibt es die Möglichkeit, sich über das Gesehene auszutauschen, zu diskutieren oder einfach Gedanken fließen zu lassen.

Tag der offenen Tür im Anton-Heinen-Haus



Sonntag, 25.05.25 von 11:00 bis 16:30

im Anton-Heinen-Haus, Kirchstraße 1b, Bergheim

**Herzliche Einladung – kommen Sie vorbei
und lernen Sie unsere Angebote kennen!**

Sprachkurs, Führung durch die Töpferwerkstatt
Radiogrüße in der Medienwerkstatt, Kamishibai-Erzähltheater
Show-Cooking und Möglichkeit zum Mittagessen
Sandküche (für Kinder von 1,5 bis 8 J.) und Bewegungslandschaft
Tanzkurse, Achtsamkeits- und Entspannungsworkshop
Meditations- und Gebetsmöglichkeiten im Raum der Stille usw.

um 16:00 Gottesdienst mit Kreisdechant Msgr. Achim Brennecke

Der Eintritt ist frei – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kontakt und weitere Informationen:
Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft
Kirchstraße 1b, 50126 Bergheim



KATHOLISCHES
BILDUNGSFORUM
Rhein-Erft