

SOMMERPROGRAMM 2021



© Andrei Kobylka / shutterstock.com



KATHOLISCHES
BILDUNGSFORUM
Kreis Mettmann

FÜR ELTERN UND KINDER

Musikgarten – Outdoor im Poensgen Park

für Babys von 0-18 Monaten

Der Musikgarten für Babys richtet sich an Babys ab der Geburt bis zum Alter von 18 Monaten und einen Elternteil. Eltern erhalten in diesem Kurs die Gelegenheit, musikalisch mit ihrem Kind zu spielen. Es wird eine Umgebung geschaffen, in der durch Musik die musikalische Begabung des Babys gefördert und über Musik das gemeinsame Erleben gefestigt wird. Wir tanzen, schaukeln, wiegen die Kinder und beschäftigen uns mit einfachen Musikinstrumenten, wie z.B. Tüchern, Rasseln und Klanghölzern.

Mi 07.07. – Mi 28.07.2021

15.30 – 16.15 Uhr

Ute Schüler

Teilnahme-Gebühr 22,00 € (Erwachsener mit Kind) | Seminarumfang 4 x = 4 UStd.

Ort: Poensgen Park-Treffpunkt Parkplatz

Haus zum Haus, 40880 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6201160

Musikgarten – Outdoor im Poensgen Park

für Kinder von 18 bis 36 Monaten

Gemeinsames Musizieren von Eltern und Kindern steht hier im Vordergrund. Ohne vorgegebene Leistungserwartungen haben die Kinder die Möglichkeit, Musik zu erleben und vor allem auch selbst zu gestalten. Wir machen musikalische Bewegungsspiele und probieren verschiedene einfache Instrumente aus. Fingerspiele und rhythmische Spiele schulen die Sprache und machen Spaß.

Mi 07.07. – Mi 28.07.2021

16.30 – 17.15 Uhr

Ute Schüler

Teilnahme-Gebühr 22,00 € (Erwachsener mit Kind) | Seminarumfang 4 x = 4 UStd.

Ort: Poensgen Park-Treffpunkt Parkplatz

Haus zum Haus, 40880 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6201159

Waldmärchen - Von Feen, Hexen und Kobolden

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Gemeinsam machen wir uns auf eine märchenhafte Entdeckungsreise durch den Wald, dem Land der Feen, Hexen und Kobolde. Mit den Kindern und Eltern, wird geforscht, gebastelt und gespielt und in dem Rahmen nicht nur ein altersgerechter Umgang mit dem Medium Märchen vermittelt, sondern auch die Naturverbundenheit gestärkt.

Sa 10.07.2021 | 10.00 – 12.15 Uhr

Sabrina Mohr, Tammy Taubert

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Parkplatz Freibad, Haus zum Haus, 40880 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6201157

Sa 07.08.2021 | 10.00 – 12.15 Uhr

Sabrina Mohr, Tammy Taubert

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Parkplatz Freibad, Bahnübergang Haus zum Haus, 40880 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6201156

Draußen sein mit allen Sinnen: Durch die Natur mit GPS, Mikrofon und Kamera

Diese Zeit hat zumindest mehr Zeit für das Draußensein geboten. Die wollen wir in diesem Angebot nutzen, um zu lernen, was man in der Natur mit dem Smartphone einfangen (und wie man es anschließend bearbeiten) kann. Vogelzwitschern, Windgeräusche, Wasserplubbern, Menschengemurmel, komische Vögel, Eichhörnchen, all das könnt ihr entdecken, fotografieren, filmen und den Ton aufnehmen. Am Vormittag gibt es Aufgaben an bestimmten Orten um Ratingen herum zu bewältigen. Nachmittags wird das Eingefangene ausgewertet und neu zusammengestellt im virtuellen Studio. Voraussetzung: Ein Smartphone pro Gruppe mit QR-Code-Reader. Die Wegstrecke mit Aufgabenbeschreibung erhaltet Ihr per E-Mail inklusive Link zum Onlinetreffen. Am Startpunkt gibt es eine persönliche Anleitung. Den Weg kann jede Gruppe oder Einzelperson allein gehen.

Das gemeinsame Treffen am Nachmittag findet online statt.

Das Angebot richtet sich an Erwachsene und Kinder ab ca. 5 Jahren. Jüngere Kinder können (ggf. mit Unterstützung der Eltern) die Wegstrecke ebenfalls bewältigen.

Die Veranstaltung findet von 10.00 bis 12.15 Outdoor statt. Treffpunkt ist der Parkplatz am Haus zum Haus. Anschließend gibt es von 14.00 bis 15.30 Uhr eine digitale Einheit (oder in Präsenz in der Kirchgasse 1).

Di 06.07.2021 | 10.00 – 15.30 Uhr

Eva-Maria Marx

Teilnahme-Gebühr 8,00 € (Erwachsener mit Kind) | Seminarumfang 1 x = 5 UStd.

Ort: Poensgen Park-Treffpunkt Parkplatz Haus zum Haus, 40880 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. BRA 3101007

Waldolympiade

Für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahren

Jetzt regnets Medaillen. Hier sind Teamfähigkeit, Wissen und Kreativität gefragt. Spielerisch meistern Kinder und Eltern im Team verschiedene Disziplinen zum Lebensraum Wald. Dabei werden nicht nur Flora und Fauna besser kennengelernt, sondern auch die Beziehungskompetenz und Kommunikationsfähigkeit gefördert.

Sa 10.07.2021 | 15.00 – 17.15 Uhr

Sabrina Mohr, Tammy Taubert

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x = 3TT

Ort: Parkplatz Freibad, Haus zum Haus, 40880 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6201154

Sa 07.08.2021 | 15.00 – 17.15 Uhr

Sabrina Mohr, Tammy Taubert

Teilnahme-Gebühr 15,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Parkplatz Freibad, Bahnübergang Haus zum, 40880 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6201155

Waldbaden für Familie - Eine (R)Auszeit vom Alltag der besonderen Art

Mit weit geöffneten Sinnen tauchen wir ein in den Wald. Familien-Waldbaden ist ein spannendes und gleichzeitig entspanntes Erlebnis für die ganze Familie. Es gibt vieles zu entdecken und auch Zeit für Ruhe und Kreativität. Groß und Klein erleben die zauberhafte Welt des Waldes. Der spielerische und achtsame Zugang zur Natur fasziniert, weckt den Forschergeist und wirkt ganz nebenbei entspannend. Waldbaden ist nicht nur gesund, sondern auch entwicklungsfördernd.

Sa 24.07.2021 | 10.00 – 12.15 Uhr

Brigitte Ulrich

Teilnahme-Gebühr 9,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Wanderparkplatz Auf der Aue,
40882 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6201153

Mi 11.08.2021 | 10.00 – 12.15 Uhr

Brigitte Ulrich

Teilnahme-Gebühr 9,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: Wanderparkplatz Auf der Aue
40882 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6201152

Das hässliche Entlein nach Hans Christian Andersen

Papiertheater und Bastelaktion für Grundschul Kinder ab 6 Jahren und ihren Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel

Wie schön ist die Welt, wenn man endlich entdeckt hat, wer man wirklich ist! Ein Papiertheater samt Bastelaktion für Grundschul Kinder ab 6 Jahren und deren Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel.

So 25.07.2021 | 16.00 – 17.00 Uhr

Lukasz Ratajczak

Teilnahme-Gebühr 4,00 € (Erwachsener mit Kind) | Seminarumfang 1 x = 1 UStd.

Ort: Poensgenpark

Cromforder Allee | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6301014

So 25.07.2021 | 17.30 – 18.30 Uhr

Lukasz Ratajczak

Teilnahme-Gebühr 4,00 € (Erwachsener mit Kind) | Seminarumfang 1 x = 1 UStd.

Ort: Poensgenpark

Cromforder Allee | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6301015

Manege frei - Wir machen unseren Zirkus selber

Ein zirkuspädagogisches Familienprojekt mit Kindern von 4-10 Jahren

Heitere Musik - bunte Farben - 300

Jongliergeräte - Zirkusleitern und ein paar

Matten. Vielleicht sogar ein breites Seil

zwischen zwei Bäumen. Dazu sport-

liche Kinder und ihre Eltern, Großeltern

oder vielleicht Paten. Wenn Kinder und

Erwachsene einen Tag mit viel gemein-

samer Bewegung erleben möchten, dann

kommen sie zu einem selbstgemachten

Zirkustag, denn wir spielen Zirkus - wir

bewegen uns wie im Zirkus. Was Nach-

wuchsartisten einstudieren können, wird

in „Zirkusrezepten“ zum Ausprobieren und

Nachspielen gezeigt, geübt und am Ende

führen die Kinder mit ihrer Begleitung et-

was vor. Gemeinsam mit ihren Eltern wer-

den die Kinder an diesem Tag eine kleine

Präsentation einstudieren. Die Auswahl der einzelnen Nummern bestimmen die Möglichkeiten und Fähigkeiten der Kinder, jonglieren mit Tüchern, Bällen oder chinesischen Tellern, balancieren über Bänke und Leitern, klettern zwischen gehaltenen Leitern. Und die Erwachsenen helfen dabei, beim Halten der Zirkus-Leitern, als Untermänner bei der Menschenpyramide oder als Sicherung beim Balancieren.

Und wer nicht mit trainiert kann kommt später: Die Großeltern sowie die älteren Geschwister, die Tante und der Onkel und andere nette Leute sind zur öffentlichen „Werkschau“ eingeladen, diese beginnt am gleichen Tag gegen 16 Uhr.

Bitte sportliche Kleidung tragen. Wir machen zwei Snack- und eine Mittagspause, bitte Entsprechendes zum Selbstversorgen mitbringen.

Sa 31.07.2021 | 10.00 – 17.00 Uhr

Christian Meyn-Schwarze

Teilnahme-Gebühr 20,00 € (Erwachsener mit Kind) | Seminarumfang 1 x = 8 UStd.

Ort: Kindertagestätte St. Ursula

Turmstraße 7 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6201158

FÜR SPORTLICHE

Qi Gong - Meditation in Bewegung

Die Freude an der Bewegung gleicht muskuläre Spannungen aus und ermöglicht ein vitales Erleben im Körper. Die Selbstübungsmethode zur Stärkung der Lebensenergie vermittelt Wohlbefinden und Gesundheit. Die sanften, fließenden Bewegungen, steigern die Beweglichkeit, fördern Koordination und Gleichgewicht. Das eigene Körpergefühl wird verbessert, innere Zentriertheit gefördert und zunehmend Achtsamkeit entwickelt. Mit seiner sanften Wandlungskraft erleichtert Qi Gong den geistigen und emotionalen Umgang mit Stress und wirkt auch ausgleichend auf das vegetative Nervensystem. Aufgrund der aktuellen Corona-Situation ist die Nutzung unserer Umkleieräume voraussichtlich leider nicht möglich. Bitte erscheinen Sie daher in passender Kleidung. Zudem möchten wir Sie bitten, eine eigene Matte mitzubringen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Mi 28.07. – Mi 18.08.2021

15.30 – 16.30 Uhr

Birgit Pieckenhagen

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Seminarumfang 4 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6601099

Qi Gong mit Taiji-Fitnessstab

Stäbe oder Stöcke gehören zu den frühesten Werkzeugen der Menschheit. Eingesetzt im Qi Gong sind die Bewegungen sanft und langsam sowie leicht erlern- und ausführbar. Die stabgeleiteten sanften Bewegungen der Glieder, vor allem das Rollen und Kreisen der Handgelenke und die Drehungen der Wirbelsäule regen die Durchblutung an und der Qi Fluss wird gefördert. Das wiederum führt zu körperlicher und seelischer Entspannung. In dem Workshop werden einzelne, ausgewählte Übungen mit dem Taiji Fitnessstab vorgestellt, geübt und zu einer Sequenz zusammengefügt. Bitte mitbringen: Holzstab, ob Bambusblumenstange oder ein passend gesägter Besenstiel - beides würde passen (ca. 105-125cm lang und mit einem Durchmesser von 2,2-2,8cm).

Mi 28.07. – Mi 18.08.2021

16.45 – 17.45 Uhr

Birgit Pieckenhagen

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Seminarumfang 4 x = 4 UStd.

Ort: Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Veranstaltungs-Nr. SRA 6601098



FÜR KUNSTINTERESSIERTE/ FÜR KULTURLIEBHABER

Skulpturenpark Waldfrieden: Ein Ort der Kunst und Entspannung

SKULPTURENPARK WALDFRIEDEN: Ein
Ort der Kunst und Entspannung

Auf den Höhen zwischen Wuppertal Elberfeld und Barmen liegt der idyllische Skulpturenpark Waldfrieden. Nach dem Tod des Chemieunternehmers Kurt Herberts erwarb 2006 der in Wuppertal lebende international bekannte Bildhauer Tony Cragg die denkmalgeschützte Villa Waldfrieden zusammen mit dem verwilderten Park, um hier seine eigenen Skulpturen, aber auch die seiner Künstlerkollegen ausstellen zu können. Ein Landschaftsgarten nach englischem Vorbild, in dem die Plastiken von Tony Cragg und auch die anderen namhaften Künstler einen idealen Ort gefunden haben, um das Zusammenspiel von Natur und Kultur in eindrücklicher Weise deutlich zu machen. Die Waldwege erfordern festes Schuhwerk und für gehbehinderte Menschen nur eingeschränkt möglich.

Di 06.07.2021 | 12.00 – 15.15 Uhr

Dr. Hildegard Heitger-Benke

Teilnahme-Gebühr 28,00 €, inkl. 16,00 €

Umlagen | Seminarumfang 1 x = 4 UStd.

Ort: Skulpturenpark Waldfrieden

Hirschstraße 12 | 42285 Wuppertal

Veranstaltungs-Nr. BRA 7701026

Ein Düsseldorf Rundgang zu den Denkmälern des Bildhauers Bert Gerresheim

Bert Gerresheim (*1935 in Düsseldorf) ist einer der bedeutendsten Bronzeplastiker in Deutschland. Als Rheinländer und gläubiger Katholik schuf er viele religiöse Bildwerke (z.B. Edith Stein-Denkmal in Köln), aber auch zahlreiche Denkmäler berühmter historischer Persönlichkeiten. Seine Bildwerke sind immer eine intensive Auseinandersetzung mit der Zeit und Geschichte der betreffenden Personen und Ereignisse. Allein in Düsseldorf finden wir zahlreiche Denkmäler, die sich in einem Rundgang bequem erkunden lassen: das Bildnis für den polnischen Widerstandskämpfer Jerzy Popieluszko als Brückenheiliger Johannes von Nepomuk (Oberkasseler Brücke), das Stadterhebungsmonument als historisches Denkmal zur Schlacht bei Worringen 1288 (Schlossturm), die Plastik Mutter Ey, Wohltäterin und Galeristin für die Kunststudenten in der 1.Hälfte des 20. Jahrhunderts (Altstadt) und letztlich das umstrittene Denkmal für den Dichter Heinrich Heine (Schwanenspiegel).

Mit Zwischenstopp im Mutter Ey Café/
Mutter-Ey-Platz

Anfahrt ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Di 20.07.2021 | 11.00 – 13.15 Uhr

Dr. Hildegard Heitger-Benke

Teilnahme-Gebühr 8,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: HBF Düsseldorf

Veranstaltungs-Nr. BRA 7701025

Impressum

Träger der Einrichtung:
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstraße 32 | 50668 Köln

Einrichtung:
Kath. Bildungsforum Kreis Mettmann
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Redaktion:
Hedwig Bussmann,
Thomas Manke

verantwortliche Redakteurin:
Sabrina Rommerskirchen

Satz:
Meike Flüchten Mediendesign

Druck:
PDF

Katholisches Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen

Telefon 02102 1538651 | Telefax 02102 1538666

info@bildungsforum-kreis-mettmann.de

www.bildungsforum-kreis-mettmann.de