



# PROGRAMM 01/2025

Januar bis Juli

Vorträge | Seminare | Kurse



Foto: Peempath, shutterstock.com



KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK

Oberbergischer Kreis

# EDITORIAL

Das Katholische Bildungswerk Oberbergischer Kreis

## Liebe Leserinnen und Leser,

Das neue Programm für das 1. Halbjahr 2025 ist da. Es bietet wieder eine Vielfalt von Bildungsveranstaltungen, die Spaß machen, Wissen und Kenntnisse vermitteln, qualifizieren oder Haltungen zu gesellschaftlichen Fragen aufgreifen.

Sie können weiterhin Bäume für den Wald im Oberbergischen Kreis spenden.

Sie können auch in diesem Jahr junge Nachwuchskünstler des internationalen Klavierfestivals Lindlar in der Zeit vom 11.–25. Juli 2025 Erleben. Klassische Musik vom Feinsten mit über 25 Konzerten an 7 Spielorten. Tag für Tag ein Highlight nach dem anderen! In diesem Jahr neben Klavier und Violine erstmals auch mit dem Cello: [www.klavierfestival-lindlar.de](http://www.klavierfestival-lindlar.de)

Absolut neu und einzigartig im Oberbergischen Kreis, im Land NRW und sogar bundesweit die neue DEMOKRATIEKIRCHE Oberberg in Wiehl-Bielstein. Erstmals sammeln sich ca. 80 evangelische und katholische Gemeinden unter einem Dach und engagieren sich für unsere Demokratie. Ein erster Start mit Veranstaltungen finden Sie unter: [www.demokratiekirche-oberberg.de](http://www.demokratiekirche-oberberg.de)

Auch die +CulturKirche Oberberg bietet spannende Veranstaltungen an. Von jüdischem Humor bis Klimaschutz, klassischer Musik bis Avantgard und von Jazz bis Mitsingen. Außerdem auch eine Ausstellung und eine Andacht zum Heiligen Abend.

Auch die Ehrenamts-Akademie Oberberg ist mit ihrem Programm zur Qualifizierung Ehrenamtlicher dabei.

Und: tolle Angebote in der Familienbildung, Koch- und Nähkurse, Eltern-Kind-Kurse, Besinnungswochenenden.

Viel Freude beim Blättern durch das Programm.

Dr. Bernhard Wunder  
Leiter des Katholischen Bildungswerkes im Oberbergischen Kreis



## > INHALTSVERZEICHNIS

### Besondere Veranstaltungen

Klavierfestival Lindlar 2024	12
1:0 für die Schöpfung!	14
Bäume schenken für den Wald im Oberbergischen Kreis	15
+CulturKirche Oberberg	16
kompetent & engagiert – Ehrenamt im Oberbergischen Kreis	18
DemokratieKirche Oberberg	20
Von Bergisch Gladbach über Beit Jala nach Bethlehem	22
Oberbergischen Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit	23
Prävention im Erzbistum	24
Theologie im Fernkurs studieren	25
Café Kännchen	26
Baby-Nest – Leichter Start mit Kind	27
Café MIC – mothers in contact	28
Nähkurs für Kinderkleidung	30
Kochkurse	31
Bekannte und weniger bekannte Frauen in der Bibel	32
Persönlichkeitsentwicklung für Landfrauen	34
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg	36

### Glaube – Sinn – Werte

Kirche auf dem Weg in die Zukunft – Erfahrungen aus dem Osten	40
Meditatives Tanzen	40
Mit Körper, Geist und Seele im Einklang	41
»Gott lacht mit seinen Geschöpfen, nicht über seine Geschöpfe«	42
Beten mit Körper, Geist und Seele	43
»Joseph Roth: Hiob (1930)« – Klezmer-Konzert-Lesung	44
»Kreuz-Phänomene – Foto-Kreuzweg«	45
Klimaschutz und soziale Frage – Zehn Jahre Enzyklika Laudato Si	46
»Windhauch am Schwanenflügel« und »Psalmen im Atomzeitalter«	47

## > INHALTSVERZEICHNIS

### Kultur | Gesellschaft

Aquarellmalerei	50
Streifzüge durch europäische Großstädte und Kulturlandschaften	50
Die Wein Ahr-Landschaft	51
Leben für eine Zukunft ohne mich	51
Klimaschutz und die soziale Frage	53
Der »Osten« Deutschlands im »Westen«	54
»Ankommen ...!?« – Wie schaffen wir das?	55
»Rachmaninow wie live« – Flügel-Konzert	55
Klavierfestival	55

### Familie

Café MIC mothers in contact – Bergneustadt	58
Café MIC mothers in contact – Gummersbach	58
Café Kännchen	59
Nähkurse	60
Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler	62
Kidix – Eltern-Kind-Kurse	65
Babynest – Leichter Start mit Kind	66
Starke Eltern – Starke Kinder®	67
Kochkurse	68

### Persönliche Entwicklung

Persönlichkeitsentwicklung für Landfrauen	72
Ganzheitliches Gedächtnistraining für fitte Senioren	72
Selbstsicherheitstraining	73
Resilienz	73
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg	74
Gut aufgestellt	75

### Qualifizierung

Sterbende begleiten lernen nach dem Celler Modell	78
Ehrenamt im Ruhestand	79
Deutschkurs für junge Geflüchtete	79

# 50 JAHRE BILDUNG AUS LEIDENSCHAFT – FÜR EIN LEBEN IN FÜLLE

Seit fünf Jahrzehnten begleiten wir Menschen auf ihrem Weg der Entwicklung und der Entfaltung. Bildung ist für uns mehr als ein Auftrag – sie ist unsere Berufung, geprägt von christlicher Überzeugung und dem tiefen Wunsch, jeden Menschen zu stärken und zu ermutigen.

Bei unseren Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir möchten, dass jeder seine Talente und Gaben entfalten kann – selbstbestimmt, lebensnah und mit Freude am Lernen, unabhängig von Alter oder Lebensphase. Denn wir glauben daran, dass Bildung ganzheitlich sein muss: Sie soll Kopf, Herz und Hand ansprechen und Menschen dazu inspirieren, Verantwortung zu übernehmen und sich mit Zuversicht den Herausforderungen des Lebens zu stellen.

Unser Ziel bleibt auch in Zukunft klar: Bildungsarbeit, die innovativ, kritisch-dialogisch, werteorientiert und vielfältig ist. Wir gestalten unsere Angebote so, dass sie begeistern, bestärken und neue Perspektiven eröffnen. Der konstruktive Austausch und das gemeinsame Lernen mit unseren Teilnehmenden sind für uns wesentliche Bausteine unserer Arbeit.

## > JUBILÄUM

Gestalten Sie mit uns die Zukunft! Lassen Sie uns gemeinsam wachsen und lernen – für ein Leben in Fülle und eine Welt, die uns allen zugutekommt.



Einen Überblick über sämtliche Jubiläumsveranstaltungen in allen unseren Bildungseinrichtungen erhalten Sie online: [www.bildungswerk-ev.de](http://www.bildungswerk-ev.de). Dort finden Sie auch alles Wissenswerte über das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V..

Das **Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.** wurde **1975** gegründet. Über seine **6 Katholischen Familienbildungsstätten**, **8 Katholischen Bildungswerke** und **3 Katholische Bildungsforen** erreicht es mit über **8.000 Kursen** jährlich über **125.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer**. Die Bildungsangebote decken ein weites Spektrum an kirchlich und gesellschaftspolitisch relevanten Themen ab wie **Glaubens-, Werte- und Sinnfragen**, **Familie, Geburt und Erziehung, Haushalt, Medien, Kultur, berufsbezogene Qualifizierung, ehrenamtliches Engagement und Nachhaltigkeit**. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln ist anerkannte **Weiterbildungseinrichtung nach WbG und AWbG**. Sein Qualitätsmanagement ist zertifiziert nach der gültigen Norm der **DIN EN ISO 9001**.

## > KONTAKT




---

### Geschäftsstelle

Katholisches Bildungswerk  
Laurentiusstr. 4-12  
51465 Bergisch Gladbach

Telefon 02202 93639 62  
Telefax 02202 93639 72

E-Mail [info@bildungswerk-oberberg.de](mailto:info@bildungswerk-oberberg.de)  
Internet [bildungswerk-oberberg.de](http://bildungswerk-oberberg.de)

 [www.facebook.com/katholischesbildungswerkoberberg](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkoberberg)  
 [www.instagram.com/bildungswerk\\_obk](https://www.instagram.com/bildungswerk_obk)  
 <https://bit.ly/2Kc4pkl>

### Bürozeiten

Montag – Freitag  
9.00–12.30 Uhr  
Montag, Dienstag & Donnerstag  
14.00–16.00 Uhr

Innerhalb der Schulferien ist das Büro  
Montag – Freitag  
von 9.00–12.30 Uhr besetzt.

### Bankverbindung

Kreissparkasse Köln  
IBAN DE56 3705 0299 0311 5510 86  
BIC COKSDE33

## > TEAM

---

### Leiter des Katholischen Bildungswerks im Oberbergischen Kreis

**Dr. Bernhard Wunder**

Telefon 02202 93639 67

E-Mail [wunder@bildungswerk-oberberg.de](mailto:wunder@bildungswerk-oberberg.de)



### Pädagogischer Mitarbeiter

**Stefan Andres**

Telefon 02202 93639 52

E-Mail [andres@bildungswerk-oberberg.de](mailto:andres@bildungswerk-oberberg.de)



### Medienkontakter

**Andreas Kaul**

Telefon 02202 93639 65

E-Mail [kaul@bildungswerk-oberberg.de](mailto:kaul@bildungswerk-oberberg.de)



### Sachbearbeiterin

**Sabine Burger-Biesenbach**

Telefon 02202 93639 65

E-Mail [burger-biesenbach@bildungswerk-gladbach.de](mailto:burger-biesenbach@bildungswerk-gladbach.de)



### Sachbearbeiterin

**Evelyn Rohde**

Telefon 02202 93639 50

E-Mail [rohde@bildungswerk-gladbach.de](mailto:rohde@bildungswerk-gladbach.de)





## BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Auf besondere Veranstaltungen soll auch besonders hingewiesen werden. Deshalb finden Sie auf den nachfolgenden Seiten ganzseitige Hinweise auf Veranstaltungen, die selten, erstmalig oder von (über-) regionaler Bedeutung sind. Lassen Sie sich überraschen, inspirieren und einladen.



## Klavierfestival Lindlar 11.–25.07.2025



Klavierfestival Lindlar — Freude an der Musik

[www.klavierfestival-lindlar.de](http://www.klavierfestival-lindlar.de)

Zwei Wochen Meisterschulungen + Täglich Konzerte

# Klavierfestival Lindlar 2025

11.–25.07.

KLAVIER | VIOLINE | CELLO | ORGEL

Lindlar | Wipperfürth | Gummersbach | Morsbach  
Engelskirchen | Nümbrecht | Marienheide

Das Klavierfestival Lindlar wächst um ein neues Instrument: das Cello. Alle Instrumente solo und auch in Kombination bis hin zur Kammerbesetzung. Von der Klassik bis zur zeitgenössischen Musik. Jeden Abend Hochkultur von jungen Spitzen-Talenten aus Oberberg und aller Welt. Alle Infos: [www.klavierfestival-lindlar.de](http://www.klavierfestival-lindlar.de)

### Eröffnungskonzerte

12.07., 17 Uhr | Kulturzentrum Lindlar  
13.07., 17 Uhr | Berg. Gladbach-Schildgen

Musikalischer Leiter des Festivals  
Prof. Falko Steinbach, USA

Meisterschulungen bei:  
Prof. Falko Steinbach (USA), Klavier  
Prof.in Dr. Jeongwon Ham (Südkorea), Klavier  
Prof. Cárnelo de los Santos (USA), Violine  
Prof. XX

Wer das Klavierfestival einmal erlebt hat,  
kommt wieder – garantiert!

# 1:0

## für die Schöpfung!

Die Kampagne geht weiter!

Das Katholische Bildungswerk Oberberg nimmt weiter Baum-Spenden für die Wiederaufforstung des Waldes im Oberbergischen Kreis entgegen, organisiert Pflanztermine und bietet Veranstaltungen rund um den Wald der Zukunft an: [www.bildungswerk-oberberg.de](http://www.bildungswerk-oberberg.de)



1:0 für die Schöpfung

2025

# Bäume schenken

für den Wald im Oberbergischen Kreis

zum Geburtstag, zum Jubiläum,  
zu einem Fest ...  
oder einfach für den Wald  
im Oberbergischen Kreis!

[www.bildungswerk-oberberg.de](http://www.bildungswerk-oberberg.de)



1:0 für die Schöpfung



KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
Oberbergischer Kreis



# 25+ KulturKirche

## OBERBERG

Kunst | Musik | Literatur  
 erzählen | diskutieren | besinnen  
 christlich, im Gespräch mit Judentum und Islam  
 von Avantgard bis Klassik  
 von nachdenklich bis provokant



# 25

Alle Veranstaltungen in St. Mariä Namen,  
 Em Dependiefen 4 | 51766 Engelskirchen-  
 Osberghausen | jeweils 19.00 Uhr

### PROGRAMM 2025-1

»Gott lacht mit seinen Geschöpfen, nicht über seine Geschöpfe« (Talmud) | Konzert+Rezitation  
 28.02.

Joseph Roth: Hiob (1930) | Klezmer Konzertlesung  
 14.03.

Kreuz-Phänomene. Foto-Kreuzweg  
 Fotoausstellung Meditation | 21.03.

Klimaschutz und Soziale Frage | Vortrag | 02.05.

Ankommen!? Wie schaffen wir das?  
 Konzertlesung | 23.05.

»Windhauch am Schwanenflügel« und »Psalmen im Atomzeitalter« | Avantgard-Konzertlesung | 06.06.

Rachmaninov wie live | Flügelkonzert | 23.06.

Klavierfestival Lindlar | Sonderkonzert | 20.07.



[www.culturkirche-oberberg.de](http://www.culturkirche-oberberg.de)





Gebührenfreie Qualifizierung für Menschen, die sich für das Gemeinwohl im Oberbergischen Kreis ehrenamtlich engagieren.

## Veranstaltungen 1. Halbjahr 2025

### Mein Ehrenamt in Bildern präsentieren – Ein Fotografie-workshop für Ehrenamtliche und Vereinsmitglieder

Gummersbach | 21.+28.03. | 17–19.15 Uhr | Veranstalter: VHS Oberberg

### Stark im Ehrenamt: Stress meistern, Balance finden

Gummersbach | 04.04. | 16–19.00 Uhr | Veranstalter: VHS Oberberg

### KI-Einsatz im Ehrenamt | Gummersbach | 05.04. | 10–14.30 Uhr

Veranstalter: VHS Oberberg

### Digitale Tools & Co im Ehrenamt – welche Software-Spenden sind für uns nützlich und wie wir sie bekommen

Gummersbach | 09.05. | 16–19.00 Uhr | Veranstalter: VHS Oberberg

### Erzählen Sie die Geschichte Ihres Vereins/Ehrenamts – Storytelling, es gibt für alles eine Geschichte, die zum Ziel führt

Gummersbach | 10.05. | 10–14.00 Uhr | Veranstalter: VHS Oberberg

### Neuorientierung im Ruhestand: Ehrenamtliches Engagement entdecken

Halle 32, GM | 02.06. | 18–21.15 Uhr

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Oberberg

### Instagram im Ehrenamt – jetzt werden wir zu Influencern

Gummersbach | 04.07. | 16–19.00 Uhr | Veranstalter: VHS Oberberg

Nähere Infos



Oberbergischer Kreis: Ehrenamts-Akademie

[www.obk.de](http://www.obk.de)

Anmeldungen beim genannten Veranstalter:

**VHS Oberberg** | 02261 8190-26 | [peter.ley@obk.de](mailto:peter.ley@obk.de)

**Kath. Bildungswerk OBK** | 02202 9363967 | [info@bildungswerk-oberberg.de](mailto:info@bildungswerk-oberberg.de)

**Haus der Familie** | 02267 871420 | [info@hdf-wipperfuerth.de](mailto:info@hdf-wipperfuerth.de)

**Ev. Kirchenkreis An der Agger** | 02261 7009-39  
[everwachsenenbildung.oberberg@ekir.de](mailto:everwachsenenbildung.oberberg@ekir.de)

# 25 DEMOKRATIEKIRCHE

## OBERBERG

demokratisch | christlich | wertorientiert  
 ökumenisch | interreligiös | gesellschaftlich  
 erzählen | diskutieren | hören  
 von nachdenklich bis provokant

# 5

demokratisch | christlich | wertorientiert  
**DEMOKRATIEKIRCHE** Oberberg

St. Bonifatius | Florastr. 7, 51674 Wiehl  
 Ev. Kirche | Gustav-Adolf-Str. 13, 51674 Wiehl

### PROGRAMM 2025-1

**Programmkonferenz der katholischen und evangelischen Kirchengemeinden im Oberbergischen Kreis** | 04.02.

**Leben für eine Zukunft ohne mich. Grenzen unseres heutigen Wirtschaftssystems** | 06.05.

**Der »Osten Deutschlands« im Westen** | 14.05.

**Falschmeldungen und Desinformation auf Instagram erkennen und darauf reagieren** | 24.05.

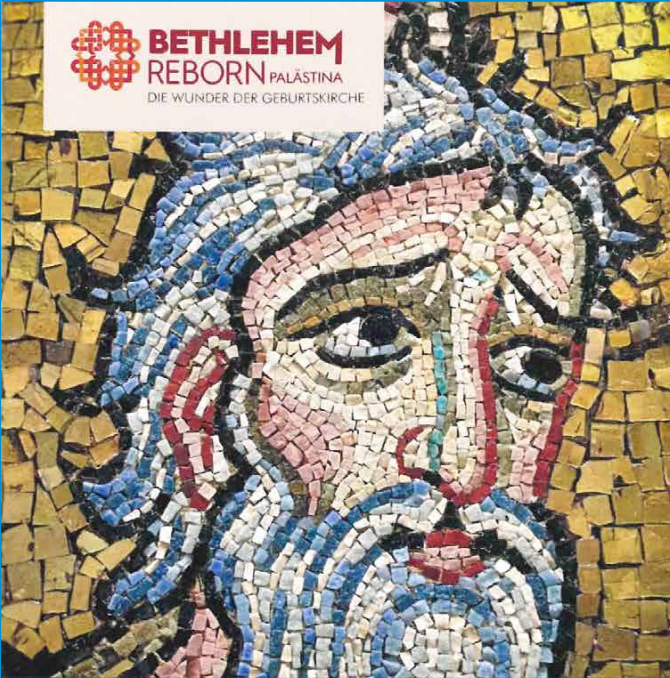
**Weshalb der Rechtspopulismus christlichen Werten fundamental widerspricht** | 27.05.

**Das deutsche Alibi: Mythos Stauffenberg-Attentat** | Achtung: Halle 32, Gummersbach | 08.07.

Weitere Infos:

[www.demokratiekirche-oberberg.de](http://www.demokratiekirche-oberberg.de)






**BETHLEHEM**  
REBORN PALÄSTINA  
DIE WUNDER DER GEBURTSKIRCHE

VON  
**BERGISCH GLADBACH**  
ÜBER **BEIT JALA**  
NACH **BETHLEHEM**

Ausstellung mit feierlichen Konzerten  
und großem Begleitprogramm  
**1. 12. 2024 – 30. 1. 2025**

Pfarrkirche Herz Jesu  
Altenberger-Dom-Straße 140, Bergisch Gladbach



Städtepartnerschaft  
Bergisch Gladbach – Beit Jala

# Oberbergische Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit (OGCJZ)

Das Katholische Bildungswerk Oberberg und die Oberbergische Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit kooperieren seit Jahren in Sachen christlich-jüdischer Dialog, Zusammenarbeit zwischen Juden und Christen und in Sachen Aufarbeitung des Holocaust.

Vorträge, literarische Gespräche, Studienfahrten zu Gedenkstätten und Synagogen sowie die Planung und Durchführung von Gedenkveranstaltungen im Oberbergischen Kreis stehen für diese Kooperation.

Die Kooperation lebt vom Engagement, von Ideen und der Überzeugung, dass es eine gemeinsame Verantwortung für Geschichte gibt.

[www.bildungswerk-oberberg.de](http://www.bildungswerk-oberberg.de)  
[www.cjz-oberberg.de](http://www.cjz-oberberg.de)

Oberbergische Gesellschaft  
für christlich-jüdische  
Zusammenarbeit e.V.



KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
Oberbergischer Kreis

## »KINDER UND JUGEND- LICHE SCHÜTZEN – UNSER AUFTRAG«

Präventions-Schulungen  
Oberbergischer Kreis

### Prävention vor sexuellem Missbrauch an Minderjährigen

Basis-Schulung (4 UStd.)

Basis-Plus-Schulung (8 UStd.)

Vertiefungs-/Auffrischungsschulung (4 UStd.)

**Schulungen in Präsenz und online!**

#### Zeit:

Mi 15.+16.01.2025 | je 18–21.00 Basis-Plus | online

Di 8. April 2025 | 18–21.15 Basis-Schulung | BGL

Sa 17. Mai 2025 | 10-17 Basis-Plus | BGL

#### Weitere Infos und Anmeldung:

[www.bildungswerk-gladbach.de](http://www.bildungswerk-gladbach.de)

#### Individuelle Schulungsanfragen unter:

[info@bildungswerk-oberberg.de](mailto:info@bildungswerk-oberberg.de)

## MEHR VOM GLAUBEN WISSEN

Theologie im Fernkurs studieren

#### Chancen

- Erwerb einer theologischen Sprach-, Reflexions- und Handlungskompetenz
- argumentative Auseinandersetzung mit Glaubensfragen und Verständnis des Glaubens in seiner Bedeutung für heute
- Austausch mit Theologinnen und Theologen sowie mit den Mitstudierenden
- individuelle Studienzeitanplanung (maximal fünf Jahre Studium)
- mögliche Qualifizierung für kirchliche Berufe in Schule und Gemeinde

#### Studierende

- Interessierte, Glaubende, Suchende, Zweifelnde ...
- Voraussetzung: idealerweise ein mittlerer Bildungsabschluss

#### Module und Begleitmaterialien

- »Grundkurs Theologie« und »Aufbaukurs Theologie«
- Lehrbriefe und eLearning-Plattform
- Studienwochenenden, Studienwochen, Begleitzirkel

**Das Fernstudium Theologie kann mit und ohne Prüfung belegt werden.**

#### Organisatorische Hinweise

Der »Fernkurs Theologie« ist durch die Zentralstelle für Fernunterricht zertifiziert, er wird im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz angeboten und ist ein Arbeitsbereich der Domschule Würzburg ([www.fernkurs-wuerzburg.de](http://www.fernkurs-wuerzburg.de)).

#### Informationen für Interessierte im Erzbistum Köln

André Gerth

Fachbereich Erwachsenen- und Familienbildung | Theologie im Fernkurs

Telefon 0221 1642 1865 | [andre.gerth@erzbistum-koeln.de](mailto:andre.gerth@erzbistum-koeln.de)

VA-Nr. 2522620011

## Café Könnchen

Offener Treff für Mütter / Väter mit  
ihren Kindern von 0–3 Jahren

Bitte bei Interesse vorab  
Kontakt zu  aufnehmen.



dienstags 07.01.–08.07.2025 | 9.30–12 Uhr  
Pfarrheim St. Jakobus | Hauptstr. 22  
51766 Engelskirchen-Ründeroth  
Gebührenfrei!

### Infos esperanza:

Anna Jungbluth 02261 306-143  
anna.jungbluth@caritas-oberberg.de



VA-Nr. 2522620007

## Baby-Nest

### Leichter Start mit Kind

Der Kurs für Mütter / Väter mit ihren  
kleinen Kindern von 8 Wochen bis  
2 Jahren orientiert sich an der Pädagogik  
der Kinderärztin Emmi Pikler.

Bitte bei Interesse vorab  
Kontakt zu  aufnehmen.



montags 13.01.–16.07.2025 | 9.30–11.45 Uhr  
Familienbüro »Alte Vogtei«  
Kaiserstr. 19 | 51643 Gummersbach  
Teilnahmebeitrag: 22 Euro für 22 Termine

### Infos esperanza:

Anna Jungbluth 02261 306-143  
anna.jungbluth@caritas-oberberg.de

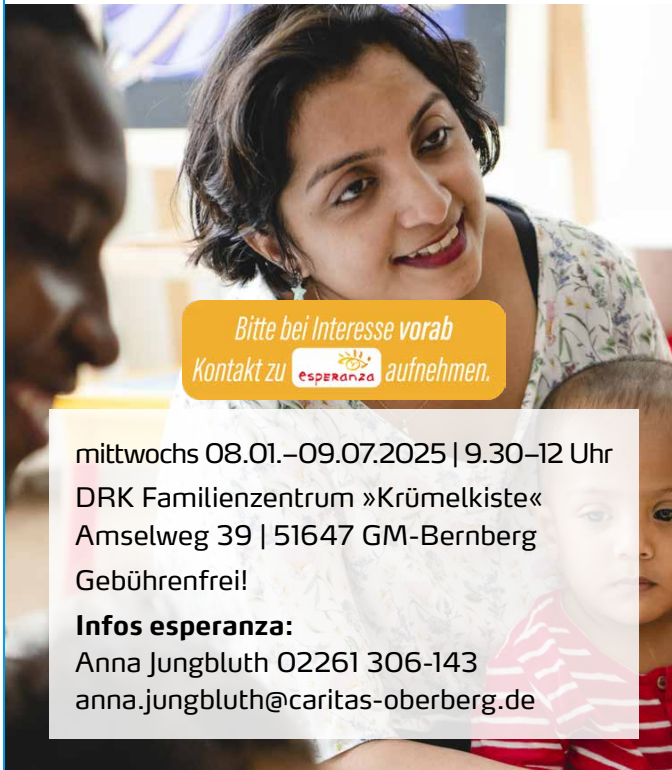


VA-Nr. 2522620010

## Café MIC | Gummersbach

### mothers in contact

Offener Treffpunkt für alle Frauen mit und ohne Fluchterfahrungen und ihren Kindern von 0–3 Jahren, sowie für Schwangere. Mehrsprachig.



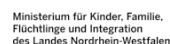
Bitte bei Interesse vorab  
Kontakt zu  aufnehmen.

mittwochs 08.01.–09.07.2025 | 9.30–12 Uhr  
DRK Familienzentrum »Krümelkiste«  
Amselweg 39 | 51647 GM-Bernberg  
Gebührenfrei!

#### Infos esperanza:

Anna Jungbluth 02261 306-143  
anna.jungbluth@caritas-oberberg.de

Adobe Stock 243838559



VA-Nr. 2522620008

## Café MIC | Bergneustadt

### mothers in contact

Offener Treffpunkt für alle Frauen mit und ohne Fluchterfahrungen und ihren Kindern von 0–3 Jahren, sowie für Schwangere. Mehrsprachig.



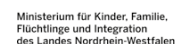
Bitte bei Interesse vorab  
Kontakt zu  aufnehmen.

montags 06.01.–07.07.25 | 8.30–10.45 Uhr  
DRK Familienzentrum »Krümelkiste«  
Löhstraße 19 | 51702 Bergneustadt  
Gebührenfrei!

#### Infos esperanza:

Anna Jungbluth 02261 306-143  
anna.jungbluth@caritas-oberberg.de

Adobe Stock 249959765



Lindlar

## Pfiffige Kinderkleidung – aber wie?

Nähkurs für bezahlbare und peppige Kinderkleidung

Pfiffige und zugleich bezahlbare Kinderkleidung ist der Traum vieler Eltern, zumal die Kinder schnell aus den Kleidergrößen herauswachsen. Mit Hilfe der Kursleiterin erfahren Sie, wo man günstig Materialien kauft und daraus tolle Kinderkleidung anfertigt.

**Ort:** Kita St. Severin, Lindlar

**Zeit:** 7.1.–8.4.2025 | 19–21.15 Uhr  
oder 29.4.–8.7.2025 | 19–21.15 Uhr

**Infos + Anmeldung:** Erika Meier  
e.meier-lindlar@t-online.de

Lindlar

## Kochkurse

Kochkurse für Großeltern und Eltern mit Kindern, für Männer mit ihren Kindern und für Teens!

### Kursleiterin Erika Meier

Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung. Alle Kurse in der Kita St. Severin, Lindlar.

### Für Großeltern / Eltern + Kinder

07.02.2025 | 16.30–18.45 Uhr  
28.03.2025 | 16.30–18.45 Uhr

Kochen für Männer und Kinder  
28.06.2025 | 16.30–18.45 Uhr

**Infos + Anmeldung:** Erika Meier  
e.meier-lindlar@t-online.de





## »Nur die Spitze des Eisbergs«

Bekannte und weniger bekannte Frauen in der Bibel

Geschlechtergerechtigkeit wird heute auch in den Kirchen als wichtiges Anliegen wahrgenommen. Der suchende Blick geht oft in die Bibel als Urkunde unseres Glaubens.

Kann es sein, dass die Frauen, die dort namentlich genannt werden und/oder selbst zu Wort kommen nur die buchstäbliche »Spitze des Eisbergs« sind?

Wir gehen auf Entdeckungsreise über und unter der Oberfläche der biblischen Texte mit der Expertin Dr. Rita Müller-Fieberg, Neutestamentlerin und in der Fortbildung für Lehrer:innen tätig.

**Zeit:** Dienstag, 28.01.2025 | 19.00–21.15 Uhr

**Ort:** Severinushaus | Kirchplatz 2  
51789 Lindlar

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Teilnahmegebühr:** keine



Astrid Althoff © Althoff

## »Selbstbehauptung, Selbstverteidigung, selbstbewusst«

### Persönlichkeitsentwicklung für Landfrauen

Selbstvertrauen, Selbstsicherheit, Durchsetzungskraft und Überzeugungsstärke beruhen auf dem richtigen Zusammenspiel von Kopf, Herz, Bauch, Hand und Mund – körperliche Reaktion, Haltung, mentaler Zustand, Gefühl, non-verbales Auftreten, Wort und Tat müssen passen.

Dazu vermitteln wir das richtige Vorgehen, passende Werkzeuge, Grundhaltungen und Strategien, trainieren, üben, geben Feedback und erarbeiten mit unseren Teilnehmer/innen individuelle Lösungen und Ansätze.

Sie lernen aktiv einen Übergriff abzuwehren, auch durch selbstsicheres Auftreten. Sie üben sehr einfache, effektive Selbstverteidigung. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung, auch für Frauen mit Behinderung geeignet.

**Zeit:** Mittwoch, 12.02.2025 | 20.15–22.30 Uhr

**Ort:** Komm-Center der Lebenshilfe  
Kammer Str. 13 a | 51789 Lindlar

**Referent:** Astrid Althoff (»Die Motorradfrau«)

**Eintritt:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich



## Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Wie schaffe ich es, in Konflikten das zu sagen, was ich denke und was mich bewegt?

In Konflikten authentisch sprechen: Wie sage ich, was ich denke und fühle, ohne zu verletzen? Erleben Sie, wie die Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg helfen kann, Konflikte konstruktiv zu lösen und gleichzeitig Ihre eigenen Bedürfnisse klar und einfühlsam auszudrücken.

### Inhalte der Veranstaltung:

Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation | Praktische Werkzeuge, um in Konflikten ehrlich und wertschätzend zu sprechen | Übungen zur Selbstreflexion und zum empathischen Zuhören | Wege, um schwierige Gespräche mit Klarheit und Mitgefühl zu führen

### Für wen ist die Veranstaltung?

Für alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern möchten, die Konflikte gelassener und effektiver bewältigen wollen und alle, die lernen möchten, ihre Gedanken und Gefühle authentisch auszudrücken.

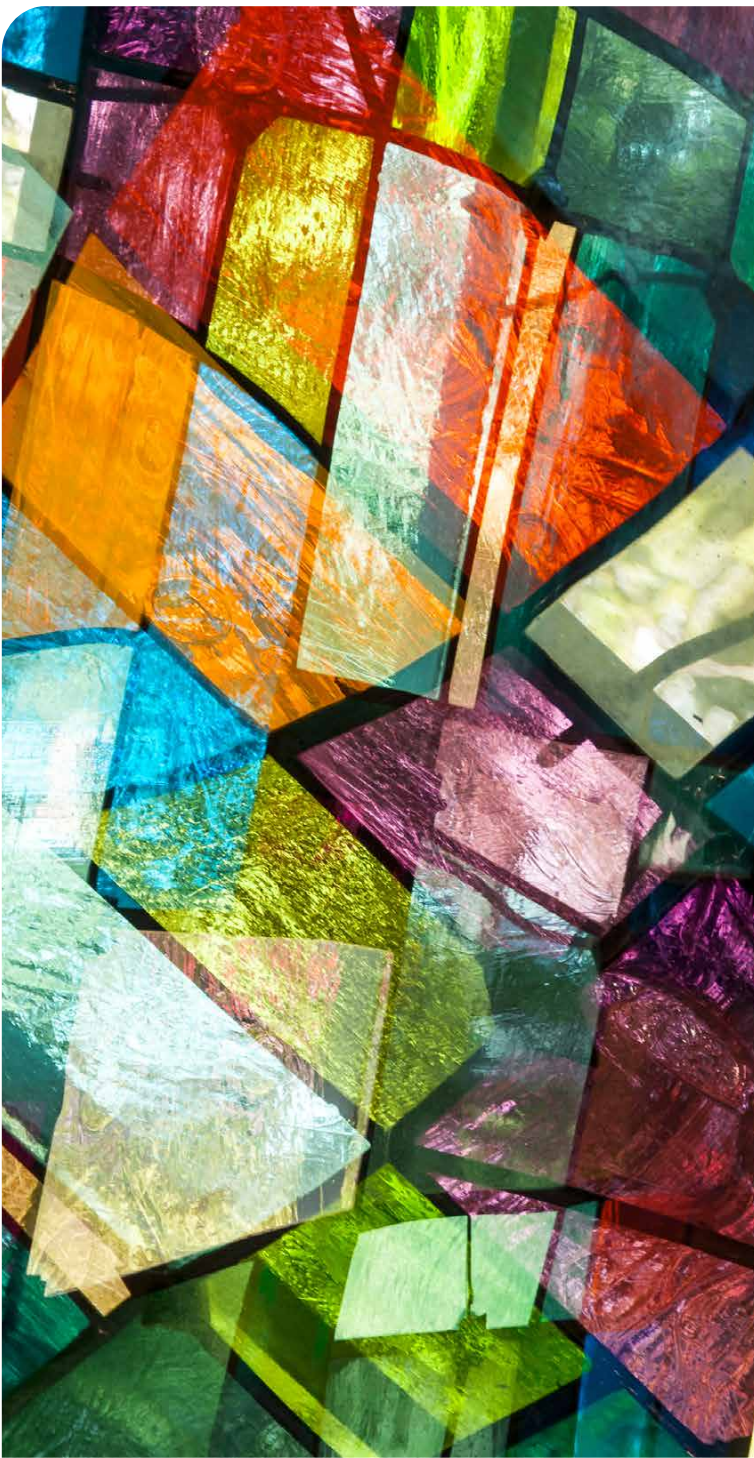
**Referentin:** Sabine Kühr

**Ort:** Kath. Gemeindehaus St. Mariä Himmelfahrt  
Weierbachstr. 15 | 42499 Hückeswagen

**Zeit:** Dienstag, 18.03.2025 | 19.00–22.45 Uhr

**Teilnahmegebühren:** keine

**Anmeldung:** nicht erforderlich



## GLAUBE – SINN – WERTE

Von Anfang an steht das Christentum im Spannungsfeld der Fragen, ob Bildung zum Glauben oder Glaube zur Bildung gehört. Es kennt die Gefahr des Fundamentalismus, aber es setzt auf Aufklärung. Und das Neue Testament stellt dafür die Weichen. Der Glaube hängt nicht von der Intelligenz ab. Aber er gibt zu denken. Von Jesus, von Paulus, von Johannes her lässt sich erkennen, dass Glaube und Vernunft, Ethos und Überzeugung, Prophetie und Weisheit in einem engen Wechselverhältnis stehen. Das ist der Impuls für ein Bildungsprogramm, das seine Bewährungsprobe immer noch vor sich hat. (Thomas Söding)

## > GLAUBE – SINN – WERTE

---

### »Kirche auf dem Weg in die Zukunft – Erfahrungen aus dem Osten«

#### Stephen Gerhard Stehli

Unser Gast in diesem Jahr ist Stephen Gerhard Strehli, Landtagsabgeordneter aus Sachsen-Anhalt und kirchenpolitischer Sprecher der CDU-Landtagsfraktion.

In Deutschland gehören inzwischen weniger als 50 % der Bevölkerung einer der großen Kirchen an. In den östlichen Landeskirchen ist diese Minderheitserfahrung seit Jahrzehnten gelebte Realität. Was Kirche leisten kann, aber auch leisten muss, gehört zu den tagtäglichen Fragen der Kirchengemeinden und Kirchenkreise des Ostens.

Auf diesem Hintergrund steht der Nachmittag unter der Überschrift »Kirche auf dem Weg in die Zukunft – Erfahrungen aus dem Osten«.

Für die musikalische Unterstützung sorgen an diesem Nachmittag die »Joyful Singers« der Kirchengemeinde Runderoth.

**Sa 11.01.2025 | 15.00–17.15 Uhr | 1 x = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Engelskirchen, Ev. Gemeindezentrum

Märkische Str. 26 | 51766 Engelskirchen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522730005**

---

### Meditatives Tanzen

#### Hedwig Esser

Die gemeinsamen Tänze um die Mitte und die symbolische Bedeutung der Schritte und Gebärden machen die Kraft und die Intensität des Tanzens erlebbar.

**Do 16.01.–Do 27.03.2025 | 19.00–20.30 Uhr | 10 x = 20 UStd.**

40,00 €

Ort: Netzwerk Heilteich | Landwehstraße 9 | 51709 Marienheide

**Veranstaltungs-Nr.: 2522760001**

---

## > GLAUBE – SINN – WERTE

---

### Mit Körper, Geist und Seele im Einklang

#### Michaela Ries-Klug

Erzieherin, Gedächtnistrainerin

#### Gitta Wirth-Börner

#### Information und Anmeldung:

Diana Gräf

Telefon 02266 470733

**Fr 07.02.–So 09.02.2025 | 18.00–16.00 Uhr | 3 x = 18 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Katholisch-Soziales Institut | Bergstraße 26 | 53721 Siegburg

**Veranstaltungs-Nr.: 2522750001**

---

#### Michaela Ries-Klug

Erzieherin, Gedächtnistrainerin

#### Gitta Wirth-Börner

**Fr 04.07.–So 06.07.2025 | 18.00–16.00 Uhr | 3 x = 18 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Katholisch-Soziales Institut | Bergstraße 26 | 53721 Siegburg

**Veranstaltungs-Nr.: 2522750004**

---

## &gt; GLAUBE – SINN – WERTE

## »Gott lacht mit seinen Geschöpfen, nicht über seine Geschöpfe«

Jüdischer Humor – Letzte »Waffe« der Wehrlosen

**Wiesława Wesolowska****Diakon Rolf Faymonville**, Klezmer Gruppe**Barthel Schröder**

Nach Sigmund Freud ist der jüdische Witz »die letzte Waffe der Wehrlosen«. Seine Eigenart beschreibt Friedrich Torberg mit den Worten: »Lerne Lachen, ohne zu weinen.« Und nicht selten lautet nach Josef Joffe die Pointe: »Ihr müsst uns gar nicht niedermachen, das machen wir selbst viel besser.« Die Bitternis, die im Witz vertrieben wird, bleibt immer spürbar.

In den jüdischen Witzen spiegeln sich nicht nur die leidvollen Erfahrungen wider, denen Juden in den letzten Jahrhunderten ausgeliefert waren, sondern auch die Besonderheiten jüdischen Lebens und Glaubens. Die Witze können obszön, aggressiv, blasphemisch oder skeptisch sein. Sie leben vom Wortspiel, von der Selbstironie, vom spielenden Urteil, von Verblüffung, vom Sinn im Unsinn, vom Aussprechen des Verbotenen. Sie geben aber auch ein Stück Lebensweisheit weiter.

Jüdische Witze lassen lachen, rufen aber vorrangig zum Nachdenken auf und nicht selten bleibt einem das Lachen im Halse stecken.

**Fr 28.02.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 1 x = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Osberghausen, St. Mariä Namen

Em Dependiefen 6 | 51766 Engelskirchen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522720001**

## &gt; GLAUBE – SINN – WERTE

**Beten mit Körper, Geist und Seele**

Yogawochenende auf christlicher Basis

**Jutta Maria Carmele**

Grundschullehrerin, Yogalehrerin

In fast allen Formen des Yoga steht immer das Bemühen des Menschen, mit seinem Urgrund, seinem tiefsten Sein in Verbindung zu kommen. In der christlich orientierten Asanapraxis geht es um eine Erfahrung des liebenden Schenkens und Beschenkt-Werdens, um Anspannung und Entspannung, um die ganzheitliche Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele.

So werden wir an diesem Wochenende Übungsreihen aus dem Hatha Yoga sowie dem YinYoga üben und spüren, Meditationen mit Texten christlicher Mystiker erfahren, um so die Freude am eigenen Glauben in sehr ganzheitlicher Weise zu erleben und zu vertiefen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, kleine und große Kissen, warme Socken, Faszienrolle und -bälle (wenn vorhanden), Wolldecke.

**Information und Anmeldung:**

Jutta Carmele

Telefon 02263 7302

**Fr 07.03.–So 09.03.2025 | 17.00–15.30 Uhr | 3 x = 18 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Arche Noah Marienberge | Albert-Schmidt-Weg 1 | 57581 Elkhausen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522750002**

## &gt; GLAUBE – SINN – WERTE

## »Joseph Roth: Hiob (1930)« – Klezmer-Konzert-Lesung

**Stefan Schäfer**  
**Alexander Pankov**

In Joseph Roths berühmtestem Roman droht der leidgeprüfte Toralehrer Mendel Singer an seinem Schicksal und Gott zu verzweifeln. Da geschieht das Wunder: Aus dem behinderten Sohn ist ein begnadeter Musiker geworden, der seinen Vater zu sich nimmt. In einem fein ausgehörten Dialog mit Roths hochmusikalischer Sprache wird die Lesung umrahmt durch traditionelle Klezmer-Klänge. Es spielt Alexander Pankov (Akkordeon), der als Gast bei namhaften Orchestern und auf bedeutenden Festivals zu den gefragtsten Solisten seines Faches gehört.

**Fr 14.03.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 1 x = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Osberghausen, St. Mariä Namen  
 Em Dependiefen 6 | 51766 Engelskirchen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522760002**

## &gt; GLAUBE – SINN – WERTE

## »Kreuz-Phänomene – Foto-Kreuzweg«

**Dr. Gunther Fleischer**  
**Kreisdechant Christoph Bersch**

Kreisdechant Christoph Bersch, Kath. Kirche im Oberbergischen Kreis, und Superintendent Michael Braun, Ev. Kirchenkreis an Der Agger, tragen die Textimpulse und Gebete zum Kreuzweg vor.

Durch die offene Kombination von Bild, Wort und Musik wird den Betrachtenden und Hörenden die Möglichkeit gegeben, eigene Vorstellungen und Gedanken zu entwickeln und sich meditativ in die Fotografien zu vertiefen. Langerocks Fotografien zeigen Spuren des Lebens auf, öffnen innere und äußere Welten. Die Kreuzform spielt für den Künstler eine große und wichtige Rolle. Ihr begegnet er in der Wirklichkeit immer wieder; nicht so, dass er sie bewusst sucht, sondern dass er sie findet. Auch für ihn gilt das Picasso-Wort: »Ich suche nicht, ich finde.« Für Langerock ist das Kreuz im christlichen Kontext ein Ausdruck sowie ein Zeichen der Gemeinschaft der Gläubigen. Gleichzeitig hat es für ihn eine universale Gültigkeit als starkes visuelles Grundelement, das sowohl trennt als auch bündelt. So versuchen seine Fotografien, Spiritualität neu zu visualisieren und Intuition und Subjektivität zu integrieren, um sich einer Objektivität anzunähern. Da die meisten seiner thematischen Fotografien »Kreuzphänomene« inhaltlich offen und mehrdeutig sind, war es möglich, sie mit der traditionellen Frömmigkeitsform des »Kreuzwegs« in Beziehung zu bringen. Daraus ist einer der wenigen Kreuzwege entstanden, dessen Stationen durch das Medium Fotografie anschaulich werden.

**Fr 21.03.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 1 x = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Osberghausen, St. Mariä Namen  
 Em Dependiefen 6 | 51766 Engelskirchen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522730003**

## &gt; GLAUBE – SINN – WERTE

**Klimaschutz und soziale Frage – Zehn Jahre Enzyklika  
Laudato Si von Papst Franziskus****Prof. Dr. Ursula Nothelle-Wildfeuer**

Inhaberin des Lehrstuhls für Christliche Gesellschaftslehre an  
der Universität Freiburg/Breisgau

**Dr. Christian Weingarten**

Sprengt die ökologische Krise unsere Gesellschaft? Abermillionen  
Menschen sind in ihrer Existenz durch die sich zuspitzende Krise unseres  
Klimas auf der Erde bedroht.

Die nicht mehr wegzudiskutierende, von Menschen erzeugte Erderwärmung führt zu langen Hitzeperioden, Dürre, Abschmelzen der Gletscher und der Polkappen und insofern auch zu einem Anstieg des Meeresspiegels. Die Vielfalt biologischen Lebens geht immer mehr verloren. Diese – so scheint es – unaufhaltsame Entwicklung hat also eminente Folgen für das biologische Leben auf der Erde und für das Zusammenleben der gesamten Menschheit. Wie können und sollten wir darauf als Europäer, in Deutschland oder auch regional-lokal mit geeigneten Maßnahmen reagieren? Was können wir konkret als einzelne Personen oder Gruppen vor Ort tun? Vielleicht ist das sogenannte Heizungsgesetz der Bundesregierung von 2023 mit seinen Diskussionen, die es ausgelöst hat, noch in Erinnerung. Es zeigt, wie schwierig es ist, von politischer Seite die Menschen für ökologisch grundsätzlich wichtige Maßnahmen zu gewinnen. Es zeigt aber auch, wie schwierig es ist, dabei sozial ausgewogen zu agieren und die Menschen dafür zu gewinnen und mitzunehmen. Sprengt die ökologische Krise unsere Gesellschaft? Diese Fragen, die sich notwendig stellen, wollen wir mit zwei ausgewiesenen Experten in der +CulturKirche Oberberg klären. Mit Frau Prof. Dr. Ursula Nothelle-Wildfeuer, Professorin für Christliche Gesellschaftslehre an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, und Dr. Christian Weingarten, Leiter der Abteilung Schöpfungsverantwortung im Erzbistum Köln.

**Fr 02.05.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 1 x = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Osberghausen, St. Mariä Namen  
Em Dependensiefen 6 | 51766 Engelskirchen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522570004**

## &gt; GLAUBE – SINN – WERTE

**»Windhauch am Schwanenflügel« und »Psalmen  
im Atomzeitalter«**

Avantgarde-Konzertlesung zu Texten des isländischen Dichters  
Matthías Johannessen

**Ute Kaiser****Klaus Kugel**

Perkussionist/Komponist

**Pavel Hruby**

Musiker

»Die Gedichte und Texte des 1930 in Reykjavik geborenen Autors, Journalisten und langjährigen Chefredakteurs Matthías Johannessen sind eine wichtige Stimme der isländischen Lyrik der letzten mehr als 50 Jahre.«

**Fr 06.06.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 1 x = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Osberghausen, St. Mariä Namen  
Em Dependensiefen 6 | 51766 Engelskirchen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522730004**





Foto: Lightspring, shutterstock.com

## KULTUR GESELLSCHAFT

Kulturelle Bildung bleibt ein Kernbereich der katholischen Bildungsarbeit im Oberbergischen Kreis. Musik, Literatur, Bildende Kunst, Film, Ausstellungen uvm. ... Allesamt sind sie Zugänge zum Individuellen wie zum Sozialen. Papst Johannes Paul II. schreibt 1979, dass der Weg der Kirche der Mensch ist. Somit ist Kultur auch für die katholische Bildungsarbeit relevant, in welcher Ausprägung auch immer.

## > KULTUR | GESELLSCHAFT

---

### Aquarellmalerei

#### Michael Hensel

Künstler

Aquarellmalerei einfach einmal ausprobieren oder vermittelte Grundkenntnisse vertiefen. Man benötigt nur ein kleines Handwerkszeug, einen Block, einen Aquarellmalkasten, ein paar Pinsel. Jeder Kurstermin behandelt ein oder mehrere Themenangebote. Jedes Thema wird Schritt für Schritt vorgeführt und es werden entsprechende Tipps gegeben. An Material bringen Sie bitte mit: Aquarell-Pinsel und -Malblock.

#### Über den Künstler/Referenten:

Michael Hensel ist seit ca. 40 Jahren in den Volkshochschulen und als Kursleiter im tätig. Er verdankt seine künstlerische Ausbildung dem Mainzer Maler und Kunstpädagoge Karl Thömmes. Seine Schwerpunkte sind perspektivisches räumliches Gestalten und die Farblehre der Aquarellmalerei. Er ist Autor und Coautor von drei Publikationen erschienen im Christopherus Verlag und hat zahlreiche Malschulen vor allen Dingen an der Nord- und Ostsee durchgeführt.

**Sa 11.01.2025 | 10.00–14.00 Uhr | 1 x = 5 UStd.**

Gebühr: 15,00 €

Ort: Bonifatiushaus Wiehl Bielstein | Florastraße 7 | 51674 Wiehl

**Veranstaltungs-Nr.: 2522770001**

---

### Streifzüge durch europäische Großstädte und Kulturlandschaften

#### Michael Hensel

Künstler

Kulturgeschichtliche, religiöse, literarische und musikalische Beispiele in Ton und Bild.

**Mi 15.01.–Mi 11.06.2025 | 15.00–16.30 Uhr | 7 x = 14 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Haus Sonnengarten

Im Sonnengarten 10 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522770002**

---

## > KULTUR | GESELLSCHAFT

---

### Die Wein Ahr-Landschaft

Land, Leute und die Flut

#### Paul Rath

**Fr 07.03., Sa 08.03. + So 09.03.2025 | 17.00–20.15 Uhr**

Gebühr auf Anfrage bei den Landfrauen Lindlar

Ort: Hotel zur Post Altenahr | Brückenstraße 11 | 53505 Altenahr

**Veranstaltungs-Nr.: 2522570005**

---

### Leben für eine Zukunft ohne mich

#### Dr. Carsten Lotz

Autor, Philosoph, Theologe

Im Jahr 1992 erhielt Gary Becker den Wirtschaftsnobelpreis für seine Theorie, dass nicht nur wirtschaftliches, sondern alles menschliches Handeln nutzenmaximierenden Erwägungen folgt. Im selben Jahr rief Bill Clinton seinen Wählern zu »It's the economy, stupid!«. In der Folge vertrauten westliche, östliche und fernöstliche Gesellschaften immer mehr Bereiche dem Markt und seiner Wirtschaft an. Mit Erfolg. Wir erlebten 30 Jahre weltweites Wohlstandswachstum und ungeahnte technologische Innovationen.

Heute sind wir mit den Grenzen dieses Denkens konfrontiert: Unsere Brücken bröckeln. Unser Klima schlägt Kapriolen. Und unser Müllproblem – Plutonium oder Plastik – übergeben wir der nächsten Generation. Das ist alles kein Zufall. Ein Menschenleben ist endlich, daher optimieren wir zu viel für das Heute und zu wenig für das Morgen.

Die Abrahams-Religionen haben jedoch ein anderes Verhältnis zur Zeit. Die Verheißung galt immer der Zukunft. Dem Glaubenden ist die Zeit daher nicht knapp. Er kann für eine Zukunft leben, die nicht die Seine ist. Wir müssen nicht religiös werden, damit unsere Kinder eine Zukunft haben. Aber ohne die Einsicht, dass wir nicht nur für uns auf dieser Welt sind, wird es nicht gehen.

Nach seiner Maîtrise in Philosophie an der Sorbonne und seiner Promotion in katholischer Dogmatik an der Universität Tübingen arbeitete Carsten Lotz 17 Jahre für die Unternehmensberatung McKinsey & Company, zuletzt als Partner in Paris. Er leitete den europäischen Infrastruktursektor und beriet weltweit Klienten aus der Energie- und Transportindustrie.

## > KULTUR | GESELLSCHAFT

---

Seit 2023 ist er freiberuflicher Autor und Dozent. Er publiziert zu Themen an der Schnittstelle zwischen Ökonomie und Philosophie. 2023 wurde er für einen Beitrag zum Verhältnis von Wirtschaft und Demokratie mit dem Essay-Preis der WirtschaftsWoche und des Zentrums Liberale Moderne ausgezeichnet.

In seiner Vorlesung »Verantwortung im Management« an der wirtschaftswissenschaftlichen Fakultät der Universität Mannheim verbindet er philosophische Ansätze zur Ethik mit aktuellen Fragen von individueller, institutioneller oder künstlicher Verantwortung.

### Veröffentlichungen (Auswahl):

Zwischen Glauben und Vernunft. Letztbegründungsstrategien in der Auseinandersetzung mit Emmanuel Levinas und Jacques Derrida. Schöningh-Verlag, 2008. »It's more than economy, stupid!«, WirtschaftsWoche, 23/2022 »So gut müssen Firmen gar nicht sein«, Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung, 39/2022 »Demokratie und Wirtschaft – es passt nicht mehr«, WirtschaftsWoche, 45/2023 »Schwächeln ist menschlich«, WirtschaftsWoche, 12/2024

**Di 06.05.2025 | 18.30–20.45 Uhr | 1 x = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Bonifatiushaus Wiehl Bielstein | Florastraße 7 | 51674 Wiehl

**Veranstaltungs-Nr.: 252250001**

---

## > KULTUR | GESELLSCHAFT

---

### Klimaschutz und die soziale Frage

Spannungen und Herausforderungen

**Prof. Dr. Ursula Nothelle-Wildfeuer**

Inhaberin des Lehrstuhls für Christliche Gesellschaftslehre an der Universität Freiburg/Br.

**Dr. Christian Weingarten**

Sprengt die ökologische Krise unsere Gesellschaft? Abermillionen Menschen sind in ihrer Existenz durch die sich zuspitzende Krise unseres Klimas auf der Erde bedroht.

Die nicht mehr wegzudiskutierende von Menschen erzeugte Erderwärmung führt zu langen Hitzeperioden, Dürre, Abschmelzen der Gletscher und der Polkappen und insofern auch zu einem Anstieg des Meeresspiegels. Die Vielfalt biologischen Lebens geht immer mehr verloren. Diese – so scheint es unaufhaltsame – Entwicklung hat also eminente Folgen für das biologische Leben auf der Erde und weiter aber auch für das menschlichen Zusammenleben der gesamten Menschheit. Wie können und sollten wir darauf als Europäer, in Deutschland oder auch regional-lokal mit geeigneten Maßnahmen reagieren? Was können wir konkret als einzelne Personen oder Gruppen vor Ort tun? Vielleicht ist das sogenannte Heizungsgesetz der Bundesregierung von 2023 mit seinen Diskussionen, die es ausgelöst hat, noch in Erinnerung. Es zeigt, wie schwierig es ist, von politischer Seite die Menschen für ökologisch grundsätzlich wichtige Maßnahmen zu gewinnen. Es zeigt aber auch, wie schwierig es ist, dabei sozial ausgewogen zu agieren und die Menschen dafür zu gewinnen und mitzunehmen. Sprengt die ökologische Krise unsere Gesellschaft? Diese Fragen, die sich notwendig stellen, wollen wir mit zwei ausgewiesenen Experten in der +CulturKirche Oberberg klären. Mit Frau Prof. Dr. Ursula Nothelle-Wildfeuer, Professorin für Christliche Gesellschaftslehre an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, und Dr. Christian Weingarten, Leiter der Abteilung Schöpfungsverantwortung im Erzbistum Köln.

**Fr 09.05.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 1 x = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Osberghausen, St. Mariä Namen

Ern Dependiefen 6 | 51766 Engelskirchen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522570004**

---

## &gt; KULTUR | GESELLSCHAFT

**Der »Osten« Deutschlands im »Westen«**

Nichts ist leichter als die Welt und die Menschen einzuteilen.  
Dies wollen wir aufbrechen

**Dr. Thomas Arnold**

Leitungsstab im Sächsischen Staatsministerium des Innern, Theologe

Nichts ist einfacher als die Welt und die Menschen einzuteilen, am besten in nur zwei Teile oder Gruppen, alles andere wird kompliziert, unübersichtlich und ist schwer zu handeln. Zugleich wissen wir, dass die Welt nun mal komplex ist und wir sie nicht vereinfachen können ohne ungerecht oder unangemessen zu werden. Deshalb gehört das Begegnen, das Zuhören und dem anderen einen Platz in meinem Leben anzubieten zur täglichen Übung eines gelungenen Miteinanders. Jedes Bild vom anderen wird dann immer differenzierter, ihm gegenüber angemessener, aber auch komplexer. Mit Martin Buber gesprochen wächst aber auf diese Weise das eigene Ich an diesem Du, ja es entsteht erst an diesem Du. Deshalb sind viele Begegnungen nötig, ganz gleich um welchen anderen es geht.

Auch die Einteilung in »Ost« und »West« gehört in diese Thematik, die die Differenziertheit und Komplexität auf ein einziges Wort zurückführt »Ost« und oder »West«. Um aus dieser Reduktion herauszukommen lädt die DEMOKRATIEKIRCHE Oberberg zu einem Abend mit Thomas Arnold ein. Er war bis 2024 Leiter der Katholischen Akademie des Bistums Dresden-Meißen ist seither Teil des Leitungsstabs im Sächsischen Staatsministerium des Innern. Thomas Arnold kann uns aus seinen unzähligen Kontakten, Lebenserfahrungen und Zusammenhängen in Sachsen sowohl aus dem »Nähkästchen« als auch aus größeren gesellschaftlichen, strukturellen, sozialen Zusammenhängen und auch Verunsicherungen berichten, mit uns ins Gespräch kommen und unsere Sichtweisen auf »den Osten« differenzieren helfen.

Mit dieser Veranstaltung will die DEMOKRATIEKIRCHE Oberberg eine Reihe der Begegnungen beginnen. Es sollen zunächst Personen aus unterschiedlichen Lebenswelten im Osten Deutschlands eingeladen werden, um Interesse über Sie, Ihre Geschichte und aktuelle Situationen und Sichtweisen kennenzulernen.

**Mi 14.05.2025 | 18.30–20.45 Uhr | 1 × = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Bonifatiushaus Wiehl Bielstein | Florastraße 7 | 51674 Wiehl

**Veranstaltungs-Nr.: 2522550002**

## &gt; KULTUR | GESELLSCHAFT

**»Ankommen ...!?« – Wie schaffen wir das?**

Eine wunderbare Konzertlesung

**Aeham Ahmad**

**Verena Tröster**

**Fr 23.05.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 1 × = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Osberghausen, St. Mariä Namen

Em Dependensiefen 6 | 51766 Engelskirchen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522760003**

**»Rachmaninow wie live« – Flügel-Konzert**

Mit Werken von Sergej Rachmaninow, Ludwig van Beethoven und Frédéric Chopin

**Frank Stinder**

**Mo 23.06.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 1 × = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Osberghausen, St. Mariä Namen

Em Dependensiefen 6 | 51766 Engelskirchen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522760004**

**Klavierfestival**

**Prof. Falko Steinbach**

Pianist, Komponist und Musikpädagoge

**So 13.07.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 1 × = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Kulturzentrum Lindlar

Wilhelm-Breidenbach-Weg 6 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522760005**



## FAMILIE

Der familiäre Alltag birgt einen schier unerschöpflichen Vorrat an Themen. Wie gestaltet sich das Mutter- und Vatersein? Wie erzieht man Kinder richtig? Wie lässt sich ein harmonisches Miteinander von Jung und Alt herstellen, zumal dann, wenn einzelne Familienmitglieder krank oder behindert sind? Im Mittelpunkt unserer Angebote steht die Betrachtung der unterschiedlichen Lebenswelten von Familien, die stets einzigartige Geschichten hervorbringen. In unseren Veranstaltungsangeboten vermitteln wir Fachwissen, Lebenserfahrung und Erfahrungen der Gemeinschaft.

## > FAMILIENZENTREN

---

### Café MIC mothers in contact – Bergneustadt

Ein offener Treffpunkt für Frauen mit Kindern von 0–3 Jahren und Schwangeren.

#### **Nigar Yanaz**

Ein offener Treffpunkt für Frauen mit Kindern von 0–3 Jahren und Schwangeren. Dieser Raum ist ein Ort der Begegnung, an dem Vielfalt und Mehrsprachigkeit willkommen sind. Hier können Frauen zusammenkommen, um Erfahrungen auszutauschen, Unterstützung zu finden und Freundschaften zu schließen.

**Mo 06.01.–Mo 07.07.2025 | 08.30–10.45 Uhr | 24 x = 72 UStd.**

Gebühr: 2,- pro Termin

Ort: DRK Familienzentrum Hackenberg

Löhstraße 19 | 51702 Bergneustadt-Hackenberg

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620008**

---

### Café MIC mothers in contact – Bergneustadt

Ein offener Treffpunkt für Frauen mit Kindern von 0–3 Jahren und Schwangeren.

#### **Nigar Yanaz**

Ein offener Treffpunkt für Frauen mit Kindern von 0–3 Jahren und Schwangeren. Dieser Raum ist ein Ort der Begegnung, an dem Vielfalt und Mehrsprachigkeit willkommen sind. Hier können Frauen zusammenkommen, um Erfahrungen auszutauschen, Unterstützung zu finden und Freundschaften zu schließen.

**Mi 08.01.–Mi 09.07.2025 | 09.30–12.00 Uhr | 25 x = 75 UStd.**

Gebühr: 2,- pro Termin

Ort: DRK Familienzentrum Krümelkiste

Amselweg 39 | 51647 Gummersbach

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620010**

---

## > FAMILIENZENTREN

---

### Café Kännchen

Freies Spiel von Säugling und Kleinkindern

#### **Nigar Yanaz**

Für Mütter mit Fluchterfahrung oder Migrationshintergrund. Das Café soll ein Café von und für Frauen sein. Während der Treffen unterhalten sich die Frauen über ihre derzeitige Situation und Gefühlslage und über alltägliche Fragen und Ungereimtheiten, die auftreten können. Das Café soll dazu dienen, dass die Frauen auch ein Angebot zum Austausch haben.

#### **Themen des Café sind:**

- Wie verbringt ihr gerade euren Alltag?
- Hat sich der Alltag/Familienrituale seit der Pandemie und des Lockdowns verändert?
- Habt ihr neue Hobbys/ Interessen für euch entdeckt?
- Wie funktioniert der Sprachunterricht auf digitaler Basis?
- Hinweise auf Beratungsangebote werden gegeben.

**Di 07.01.–Di 08.07.2025 | 09.30–12.00 Uhr | 25 x = 75 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Kath. Pfarrzentrum Runderoth St. Jakobus

Hauptstraße 22 | 51766 Engelskirchen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620011**

---

## > FAMILIENZENTREN

---

### Pfiffige Kinderkleidung – aber wie?

#### **Erika Meier**

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

Pfiffige, bezahlbare Kinderkleidung ist der Traum vieler Eltern, nur sieht die Realität leider anders aus. In diesem Kurs erfahren Sie, wo man günstig Materialien kauft. Wir fertigen peppige Kinderkleidung an, die bezahlbar und doch nicht vom Discounter ist.

**Di 07.01.–Di 08.04.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 13 x = 39 UStd.**

Gebühr: auf Anfrage

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522660003**

---

**Di 29.04.–Di 08.07.2025 | 19.00–21.15 Uhr | 11 x = 33 UStd.**

Gebühr: auf Anfrage

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522660004**

---

## > FAMILIENZENTREN

---

### Trendy Outfits & Accessoires selbstgemacht!

Ein Nähkurs für Jugendliche und junge Erwachsene

#### **Erika Meier**

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

Hier könnt ihr eure Klamotten aufpeppen oder trendige Teile selbst nähen. Liebt ihr ausgefallene Handy-Taschen oder andere Accessoires? Mit Hilfe der Kursleiterin können auch Ungeübte tolle Glanzstücke herstellen.

**Mi 08.01.–Mi 09.04.2025 | 18.00–20.15 Uhr | 14 x = 42 UStd.**

Gebühr: auf Anfrage

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522660001**

---

**Mi 30.04.–Mi 09.07.2025 | 18.00–20.15 Uhr | 11 x = 33 UStd.**

Gebühr: auf Anfrage

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522660002**

---

## > FAMILIENZENTREN

---

### Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler

Das erste Lebensjahr & Das zweite und dritte Lebensjahr

#### Erika Meier

Eltern-Kind-Kursleiterin nach Emmi Pikler, Bekleidungsfertigerin, Ernährungsberaterin für Kleinkinder

Die Kurse »Das erste Lebensjahr« und »Das zweite und dritte Lebensjahr« greifen die Pädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984) auf. Sie bieten einen Raum der frühkindlichen Bildung und der Elternbildung.

#### Pikler heißt ...

- Das Kind als Person achten und respektieren.
- Das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen.
- Es wissen lassen, was wir mit ihm tun. Uns mit ihm verständigen. Von Anfang an.
- Dem Kind eine anregende Umgebung für Spiel und Bewegung geben.
- Es ungestört aktiv sein lassen.
- Ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann.

»Jeder Schritt, den das Kind selbstständig macht, erleichtert den nächsten.« Emmi Pikler

Im Kursraum gibt es für die Kinder eine entwicklungsgemäße Spielumgebung mit original Pikler®-Bewegungsmaterialien und eine Tischrunde für die Eltern. Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zuzuschauen und Zeit für Information und Gespräch. Mit zum Kurs gehören Wiegenlieder und Kindertlieder, die Eltern (wieder) lernen können. Die Kursleiterinnen haben eine Zertifikatsfortbildung zur Eltern-Kind-Kursleiterin absolviert, die das Bildungswerk der Erzdiözese Köln in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. ([www.pikler.de](http://www.pikler.de)) durchführt.

Eltern wird ein Raum eröffnet für Information, Austausch und Gespräch: über die Entwicklungsschritte des Kindes und seine Bedürfnisse im ersten Lebensjahr, über die veränderte persönliche und familiäre Lebenssituation. Für die Babys bietet der Kurs eine wohlthuende, auf ihren jeweiligen Entwicklungsstand hin vorbereitete Spielumgebung in der schützenden Nähe der Mutter oder des Vaters. Die Kinder werden angeregt, aus eigenem Antrieb und nach eigenen Vorlieben aktiv zu werden. Die Eltern werden vielmehr ermutigt, den sich selbst entwickelnden Kräften und Aktivitäten ihrer Kinder zu vertrauen. Die Kurssituation macht es den Eltern

## > FAMILIENZENTREN

---

möglich, mit Ruhe zu beobachten, wie ihr Kind aus eigener Initiative und mit großem Ernst und Interesse spielt und lernt. Der Pflege der Babys können sie sich entspannt und mit Aufmerksamkeit widmen. Die Eltern können für ihr Baby auch Wiegenlieder und – für die älteren – kleine Spiele kennenlernen oder wieder erinnern.

### Folgekurs Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

#### Erika Meier

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

**Mi 08.01.–Mi 09.04.2025 | 15.00–16.30 Uhr | 14 x = 28 UStd.**

Gebühr: 70,00 €

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620005**

---

### Folgekurs Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

#### Erika Meier

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

**Mo 13.01.–Mo 07.04.2025 | 15.00–16.30 Uhr | 12 x = 24 UStd.**

Gebühr: 60,00 €

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620003**

---

### Folgekurs Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs

#### Erika Meier

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

**Mo 28.04.–Mo 07.07.2025 | 15.00–16.30 Uhr | 10 x = 20 UStd.**

Gebühr: 50,00 €

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620004**

---



## &gt; FAMILIENZENTREN

**Folgekurs Das erste Lebensjahr**

Eltern-Kind-Kurs

**Erika Meier**

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

**Mi 30.04.–Mi 09.07.2025 | 15.00–16.30 Uhr | 11 x = 22 UStd.**

Gebühr: 55,00 €

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620006****Das zweite und dritte Lebensjahr**

Eltern Kind Kurs

**Erika Meier**

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

**Di 07.01.–Di 08.04.2025 | 15.00–16.30 Uhr | 13 x = 26 UStd.**

Gebühr: 65,00 €

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620001****Das zweite und dritte Lebensjahr**

Eltern Kind Kurs

**Erika Meier**

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

**Di 29.04.–Di 08.07.2025 | 15.00–16.30 Uhr | 11 x = 22 UStd.**

Gebühr: 55,00 €

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620002**

## &gt; FAMILIENZENTREN

**Kidix Eltern-Kind-Kurs****Petra Köber****Ein Eltern-Kind-Kurs bietet:**

- Information und Gespräch zu allen Fragen des Kleinkindalters
- Unterstützung bei Festen mit Kindern im Jahreskreis
- Kontakte in der Elternrunde
- Kindern im zweiten und dritten Lebensjahr
- Zeit und Raum zum freien Spielen und Bewegen
- interessantes altersgerechtes Spielmaterial
- Kontakte zu anderen Kleinkindern
- Eltern und Kindern gemeinsam die Freude an Kreisspielen und Liedern

**Mi 08.01.–Mi 09.04.2025 | 08.30–10.00 Uhr | 14 x = 28 UStd.**

Gebühr: 70,00 €

Ort: Caritashaus | Hohenfuhrstr. 16 | 42477 Radevormwald

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620012****Agnes Schmidt****Mo 20.01.–Mo 07.04.2025 | 09.45–11.15 Uhr | 11 x = 22 UStd.**

Gebühr: 55,00 €

Ort: Kath. Pfarrheim Alzen | Ehrenstraße 5 | 51597 Morsbach-Alzen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620009****Agnes Schmidt****Mo 28.04.–Mo 07.07.2025 | 09.45–11.15 Uhr | 10 x = 20 UStd.**

Gebühr: 50,00 €

Ort: Kath. Pfarrheim Alzen | Ehrenstraße 5 | 51597 Morsbach-Alzen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620014****Petra Köber****Mi 30.04.–Mi 02.07.2025 | 08.30–10.00 Uhr | 10 x = 20 UStd.**

Gebühr: 50,00 €

Ort: Caritashaus | Hohenfuhrstr. 16 | 42477 Radevormwald

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620013**

## > FAMILIENZENTREN

---

### Babynest – Leichter Start mit Kind

Ein Kurs für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern  
von 8 Wochen bis 2 Jahren

#### Anne Polarek

Das Kursangebot Babynest – Leichter Start mit Kind – vermittelt Eltern wichtige Einsichten im Umgang mit dem Kind und orientiert sich im Konzept am bereits bestehenden Angebot – Das erste Lebensjahr. Junge Mütter und Väter lernen hier Wesentliches über die Entwicklung und die Bedürfnisse des Kindes im ersten Lebensjahr. Darüber hinaus können sie sich über die veränderte persönliche und familiäre Lebenssituation austauschen. Der Verantwortung für ein Neugeborenes gerecht zu werden stellt für junge Mütter eine große Herausforderung dar.

Dieser Sprung in ein anderes Leben kostet Kraft und erfordert die Umstellung auf die neue Lebenssituation. In den Kursen können sich Eltern auf ihre neue Aufgabe vorbereiten, hier erfahren sie Unterstützung in der ersten Zeit mit dem Kind.

Einen besonderen Stellenwert hat der Kurs »Das erste Lebensjahr«. Der Eltern-Kind-Kurs orientiert sich an den Einsichten und Empfehlungen der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler und verbindet Erwachsenenbildung und Kleinkindpädagogik. Eltern lernen, worauf es bei der Bewältigung des Alltags ankommt und üben von Anfang an einen respektvollen Umgang mit sich und dem Kind.

**Mo 13.01.–Mi 16.07.2025 | 09.30–11.45 Uhr | 22 x = 66 UStd.**

Gebühr: 2,- pro Termin

Ort: Familienbüro Alte Vogtei | Kaiserstraße 19 | 51643 Gummersbach

**Veranstaltungs-Nr.: 2522620007**

---

## > FAMILIENZENTREN

---

### Starke Eltern – Starke Kinder®

Ein Elternkurs des deutschen Kinderschutzbundes

#### Gerit Schrader

Kinder-, Jugend- und Familienberaterin

Wie oft fragen wir Eltern uns: Bin ich als Mutter, als Vater gut genug? Warum ist manches so mühsam mit den Kindern? Soll ich, darf ich, muss ich meinem Kind Grenzen setzen? Aber wie und wann und welche? Wie können wir in der Familie einfach mehr Spaß und Gelassenheit haben? Diese Fragen rund um das Thema Erziehung gehören in den Elternkurs Starke Eltern – starke Kinder. Der Deutsche Kinder-Schutzbund hat den Kurs entwickelt und mit vielen Eltern erprobt. Ziel der Elternkurse ist es, das Zusammenleben in der Familie zu erleichtern. Es geht darum, das Selbstvertrauen der Eltern als Erzieher zu stärken und zugleich den Rechten der Kinder – auch ihrem Recht auf eine gewaltfreie Erziehung – im Alltag Geltung zu verschaffen.

Das Modell einer anleitenden Erziehung wird vermittelt.

Anhand der Fragestellungen:

- Welche Erziehungsvorstellungen habe ich?
- Kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich meinem Kind helfen?
- Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- Wie erkennen und lösen wir Probleme in der Familie?

#### Information und Anmeldung

JUH Kita Börnhausen

Telefon 02262 2810

E-Mail kita.boernhausen@johanniter.de

**Mi 12.03., Mi 19.03., Mi 26.03. + Mi 02.04.2025**

**19.00–21.15 Uhr**

gebührenfrei

Ort: Johanniter Kindertagesstätte Börnhausen

Börnhausener Berg 18 | 51674 Wiehl

**Veranstaltungs-Nr.: 2522610001**

---

## &gt; FAMILIENZENTREN

**Kochkurs für (Groß-)Eltern zusammen mit Kindern**

Mit Hase Felix um den Globus

**Erika Meier**

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

Sophie und ihr Kuschelhase Felix sammeln Rezepte aus aller Welt.  
Wir wollen mit Ihnen Geschmackserlebnisse aus aller Welt entdecken.

**Fr 07.02.2025 | 16.30–18.45 Uhr | 1 × = 3 UStd.**

Gebühr: auf Anfrage

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522660005****Kochkurs für (Groß-)Eltern zusammen mit Kindern**

Hefezopf und Osterlamm

**Erika Meier**

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

Leckere Rezepte zum österlichen Kochen und Backen

**Fr 28.03.2025 | 16.30–18.45 Uhr | 1 × = 3 UStd.**

Gebühr: auf Anfrage

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522660006**

## &gt; FAMILIENZENTREN

**Kochkurs für Männer und Kinder**

Köstlichkeiten unter freiem Himmel

**Erika Meier**

Ernährungsberaterin für Kleinkinder

Heute wird zusammen geschnippelt und gegrillt.

**Sa 28.06.2025 | 16.30–18.45 Uhr | 1 × = 3 UStd.**

Gebühr: auf Anfrage

Ort: Familienzentrum St. Severin | Auf dem Heidchen 3 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522660007**



## PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wer bin ich, wie lebe ich sinnvoll, wie gestalte ich mein Leben mit anderen? Welche Werte sind mir wichtig? Die Ausbildung von Identität ist ein Prozess, der nie endet und der in jeder Lebensphase neue Herausforderungen und Möglichkeiten mit sich bringt. Unsere Bildungsangebote vermitteln Kompetenzen, um aufmerksam mit sich selbst und anderen umzugehen. Sie helfen, den eigenen Lebensstil, die Beziehungen zu Partnern und Kindern und zu Gott zu gestalten. Und sie regen an, sich die Frage, was ein gelingendes Leben ausmacht, immer wieder neu zu stellen.

## > PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

---

### »Hier bin ich« präsent, persönlich, selbstbewusst

Persönlichkeitsentwicklung für Landfrauen

#### **Heike Bänsch**

Schauspielerin

**Sa 11.01.2025 | 14.00–18.00 Uhr | 1 x = 5 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Komm-Center | Kamperstraße 13a | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522740006**

---

### Ganzheitliches Gedächtnistraining für fitte Senioren

#### **Michaela Ries-Klug**

Erzieherin, Gedächtnistrainerin

Systematisches Lernen der Methoden für die geistige Mobilität. Es handelt sich um ein Training der geistigen Leistungsfähigkeit mit dem Ziel, diese Leistung zu erhalten oder zu steigern.

Auf spielerischer Art und ohne Leistungsdruck werden das Gedächtnis geschult und die »grauen Zellen« trainiert. Dieses wirkt sich positiv auf ihre Lebensqualität und ihr Selbstbewusstsein aus.

Ideen und Übungen können Sie mit nach Hause nehmen und im Alltag nutzen.

**Mo 13.01.–Mo 24.03.2025 | 10.00–11.30 Uhr | 10 x = 20 UStd.**

Gebühr: 50,00 €

Ort: Jubilate Forum Ev. Gemeindehaus | Auf dem Korb 21 | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522750003**

---

## > PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

---

### Selbstsicherheitstraining

Persönlichkeitsentwicklung für Landfrauen

#### **Astrid Althoff**

Selbstsicherheitstrainerin

Selbstvertrauen, Selbstsicherheit, Durchsetzungskraft und Überzeugungsstärke beruhen auf dem richtigen Zusammenspiel von Kopf, Herz, Bauch, Hand und Mund – körperliche Reaktion, Haltung, mentaler Zustand, Gefühl, non-verbales Auftreten, Wort und Tat müssen passen.

Dazu vermitteln wir das richtige Vorgehen, passende Werkzeuge, Grundhaltungen und Strategien, trainieren, üben, geben Feedback und erarbeiten mit unseren Teilnehmer/innen individuelle Lösungen und Ansätze.

Sie lernen aktiv einen Übergriff abzuwehren, auch durch selbstsicheres Auftreten. Sie üben sehr einfache, effektive Selbstverteidigung Sportlichkeit ist keine Voraussetzung, auch für Frauen mit Behinderung geeignet.

**Mi 12.02.2025 | 20.15–22.30 Uhr | 1 x = 3 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Komm-Center | Kamperstraße 13a | 51789 Lindlar

**Veranstaltungs-Nr.: 2522740007**

---

### Resilienz

#### **Sabine Kühn**

- Was kann ich tun, um mich körperlich und geistig fit und gesund zu halten?
- Was kann ich in meinem Alltag verändern um gesund und gelassen zu leben?

**Di 11.03.2025 | 19.00–22.45 Uhr | 1 x = 5 UStd.**

Gebühr: auf Anfrage beim Veranstalter

Ort: Kath. Gemeindehaus St. Mariä Himmelfahrt

Weierbachstraße 15 | 42499 Hückeswagen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522740008**

---

## &gt; PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

**Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**

Wie schaffe ich es, in Konflikten das zu sagen, was ich denke und was mich bewegt?

**Sabine Kühr**

In Konflikten authentisch sprechen: Wie sage ich, was ich denke und fühle, ohne zu verletzen? Erleben Sie, wie die Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg helfen kann, Konflikte konstruktiv zu lösen und gleichzeitig Ihre eigenen Bedürfnisse klar und einfühlsam auszudrücken.

**Inhalte der Veranstaltung:**

Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation | Praktische Werkzeuge, um in Konflikten ehrlich und wertschätzend zu sprechen | Übungen zur Selbstreflexion und zum empathischen Zuhören | Wege, um schwierige Gespräche mit Klarheit und Mitgefühl zu führen

**Für wen ist die Veranstaltung?**

Für alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern möchten, die Konflikte gelassener und effektiver bewältigen wollen und alle, die lernen möchten, ihre Gedanken und Gefühle authentisch auszudrücken

**Di 18.03.2025 | 19.00–22.45 Uhr | 1 × = 5 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Kath. Gemeindehaus St. Mariä Himmelfahrt  
Weierbachstraße 15 | 42499 Hückeswagen

**Veranstaltungs-Nr.: 2522740009**

## &gt; PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

**Gut aufgestellt – vor der Beziehung zu anderen steht die Beziehung zu uns selbst**

Ein Seminar für Frauen

**Roswitha Schüttensack**

Systeme haben jeweils eigene Regeln und Muster, die wichtig sind. Werden diese Regeln starr und fest, schränken sie die Vielfalt unserer Ausdrucks- und Lebensmöglichkeiten ein.

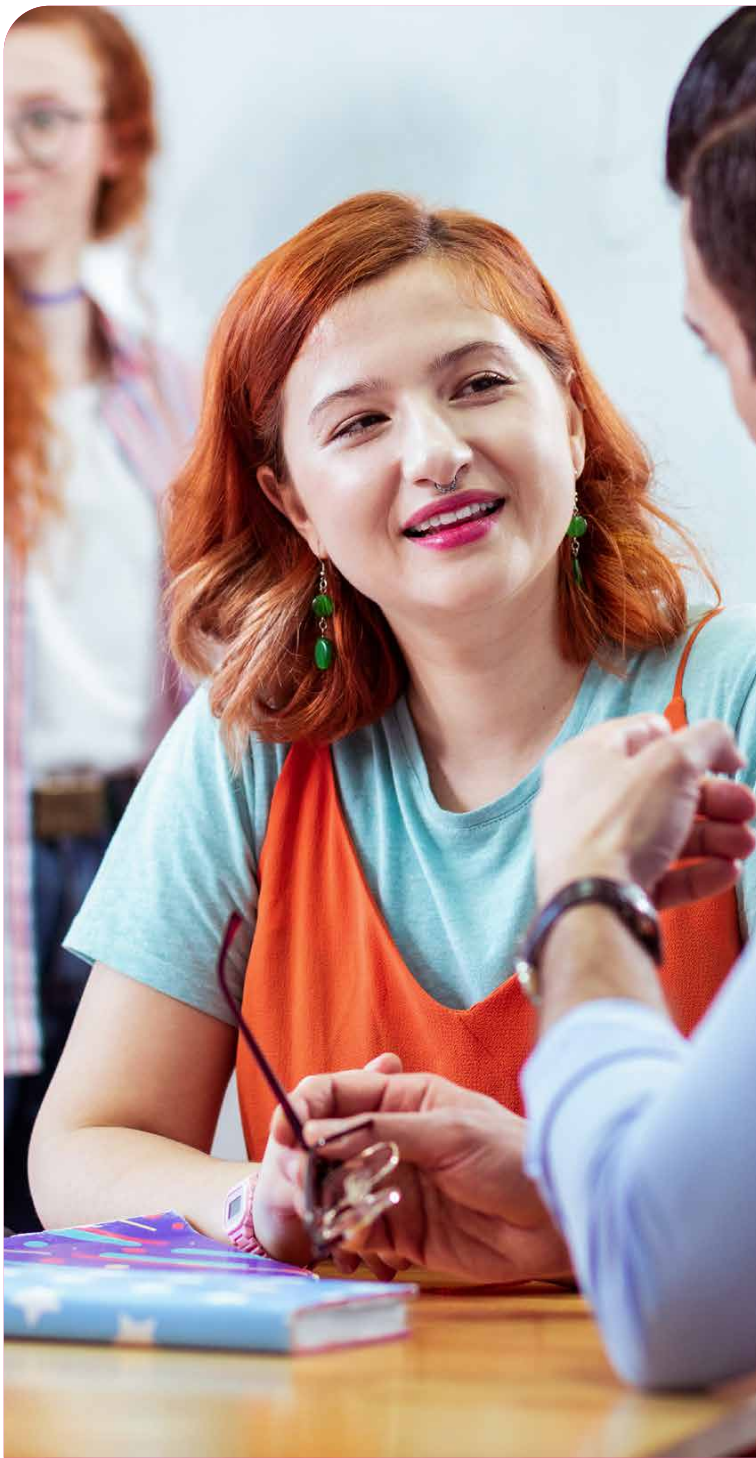
An diesem Wochenende besteht die Möglichkeit, verschiedene Themen (Familie, Arbeit, Beruf) anzuschauen und neue Wege auszuprobieren und zu beschreiten, um sich selbst auf die Spur zu kommen, indem wir unsere Stärken und Schwächen, aber auch unsere Bedürfnisse erkennen und akzeptieren.

**Fr 02.05.–So 04.05.2025 | 18.00–16.00 Uhr | 3 × = 18 UStd.**

Gebühr: 200,00 €

Ort: Kardinal-Schulte-Haus  
Overather Str. 51-53 | 51429 Bergisch Gladbach

**Veranstaltungs-Nr.: 2522740001**



## QUALIFIZIERUNG

Die Kernaufgabe der allgemeinen Weiterbildung besteht darin, Menschen dabei zu unterstützen, sich beruflich, fachlich und persönlich zu entwickeln. Unsere Qualifizierungsangebote richten sich an Neu- und Quereinsteiger/-innen, die sich (um-)orientieren möchten, an Profis, die ihre Fähigkeiten professionell weiterentwickeln wollen, sowie an Interessierte mit dem Wunsch, den fachlichen Horizont zu erweitern. In diesem Kontext finden Sie auch Angebote unter der Ehrenamts-Akademie Oberberg, zu deren Gründungsmitgliedern das Katholische Bildungswerk Oberberg zählt.

## > QUALIFIZIERUNG

---

### Sterbende begleiten lernen nach dem Celler Modell

Hospiz-Aufbaukurs – Befähigung zur Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen

**Marina Weidner,**

Sozialpädagogin

**Marlene Brockhaus**

Krankenschwester

**Gabi Redepenning**

Dieser Kurs nach dem Celler-Modell zielt auf die Vorbereitung von Familienbegleitern in der Hospizarbeit. Das Konzept dieses Kurses ermöglicht es, als Familienbegleiter eine hilfreiche Unterstützung für das Familiensystem zu werden. Es bietet den Raum, sich dem eigenen Erleben mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer zuzuwenden und somit sich selbst und dem ganz persönlichen Umgang damit Aufmerksamkeit zu schenken. Nach der Beendigung des Kurses wird in einem persönlichen Gespräch mit der Koordinatorin über die Aufnahme in den Hospizdienst, sowie die Art und Weise der Mitarbeit, entschieden. Die Grundsätze des Konzepts: Sterbende begleiten lernen. Die Bereitschaft sich auf ein christlich fundiertes Konzept einlassen zu können. Offen zu sein für das vielfältige Erleben mit dem Thema in einer Gruppe und somit die Bereitschaft sich auf diesen Weg und die Menschen in dieser Gruppe einzulassen. Jeder Mensch ist einzigartig und wird mit Respekt behandelt. Grundkurs: Die Inhalte des Grundkurses zielen auf die Handlungsebene der Begleitung ab. Es geht darum, die eigene Wahrnehmungsfähigkeit zu stärken und einen angemessenen Umgang mit dem was ihnen in der Realität der Familien begegnet zu erlernen. Praxisphase: Fallbezogene Praxisbegleitung und thematische Fortbildungen. Fachreferenten aus der unmittelbaren Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen. Vertiefung: Der Kurs bietet eine tiefe Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung gegenüber Sterben und Tod. Er thematisiert die innere Voraussetzung, die uns im Umgang miteinander und mit den Herausforderungen des Lebens prägen.

**Do 09.01.–Sa 15.03.2025 | 18.00–17.00 Uhr | 11 x = 57 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Ökumen. Hospiz;1. Vors. Georg Kalkum  
Kaiserstraße 34 | 42477 Radevormwald

**Veranstaltungs-Nr.: 2522680001**

---

## > QUALIFIZIERUNG

---

### Ehrenamt im Ruhestand

Neue Freiheiten und neue Möglichkeiten im Übergang vom Beruf in den Ruhestand

**Ellen Anders**

Kommunikationswirtin und Trainerin

Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand eröffnet neue Freiheiten und neue Möglichkeiten. Ehrenamtliches Engagement bietet eine sinnstiftende und bereichernde Gelegenheit, die eigenen Talente und Erfahrungen weiterhin einzubringen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre neue Lebensphase aktiv gestalten können, indem Sie ein Ehrenamt finden, das genau zu Ihnen passt – mit voller Flexibilität bei Zeiteinsatz und Aufgabenwahl.

Unsere Referentin, eine erfahrende Expertin mit langjähriger Praxis auch im Bereich des Ehrenamts, gibt wertvolle Impulse – gleichzeitig profitieren Sie vom Austausch mit anderen Teilnehmenden, die ähnliche Überlegungen und Perspektiven mitbringen.

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Workshop und erste Schritte zu einer erfüllenden, vielleicht neuen Aufgabe ganz nach Ihrem Geschmack! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mo 02.06.2025 | 18.00–21.15 Uhr | 1 x = 4 UStd.**

gebührenfrei

Ort: Bruno Goller Raum Halle 32  
Steinmüllerallee 10 | 51643 Gummersbach

**Veranstaltungs-Nr.: 2522590001**

---

### Deutschkurs für junge Geflüchtete

**Carolin Schmidt**

Dipl.-Rechtspflegerin

**Di 07.01.–Di 08.07.2025 | 13.00–14.30 Uhr | 24 x = 48 UStd.**

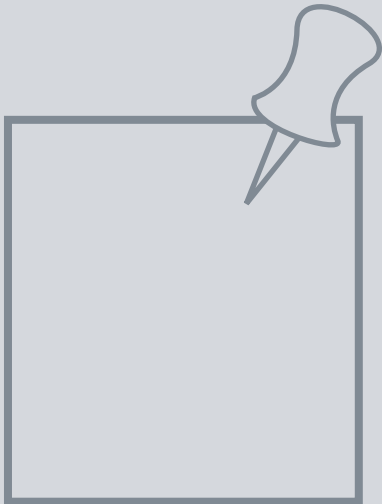
gebührenfrei

Ort: Bergisches Berufskolleg Wipperfürth BBK  
Ringstraße 42 | 51688 Wipperfürth

**Veranstaltungs-Nr.: 2522820001**

---





HINWEISE & SERVICE

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

---

### Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e.V.

#### Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

#### Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite.

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

#### Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

#### Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons »kostenpflichtige Bestellung« geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

#### Zahlungsweise

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschriftinzug.

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

---

Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschriftinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

#### SEPA-Lastschriftinzug

Das Lastschriftinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50ZZZ00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Für Lastschriftinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

#### Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

#### Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

#### Rücktritt

Bei Erklärung des schriftlichen Rücktritts, die uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht, entfällt die Pflicht zur Leistung der Vergütung. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung bei der Bildungseinrichtung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung schriftlich beim Bildungswerk eingehen. Der Rücktritt ist zu richten an:

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. | Marzellenstraße 32 | 50668 Köln

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

---

Für Veranstaltungen mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

### **Besondere Hinweise**

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

### **Mahnverfahren**

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

### **Erstattung**

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

### **Ermäßigungen/Erstattungen**

Die Teilnehmergebühren sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung.

Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

### **Teilnahmeentgelte**

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

### **Wechsel der Kursleitung**

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

## > ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

---

### **Terminänderung**

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

### **Mindestteilnehmerzahl**

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

### **Mindestalter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer**

Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

### **Haftung und Datenschutz**

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nur auf gesetzlicher Grundlage oder Ihre ausdrückliche Zustimmung statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/datenschutz/>

### **Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen**

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt.

Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

### **Fundsachen**

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

## > DIGITALE VERANSTALTUNGEN

### Digitale Veranstaltungen – Hinweis für Teilnehmende



Online-  
Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden ausschließlich online durchgeführt.



Blended Learning  
Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden teilweise als Präsenzveranstaltung und teilweise online durchgeführt.



Hybrid-  
Veranstaltung

Diese Veranstaltungen werden gleichzeitig als Präsenz- und als Online-Veranstaltung durchgeführt.

### Für alle digital durchgeführten Veranstaltungen über den Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

#### Zugang zur digitalen Veranstaltung über Zoom

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden. Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung. Diese digitale Veranstaltung kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. In diesem Fall können Sie wunschgemäß Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym/Nickname beitreten.

#### Technische Voraussetzungen zur Nutzung von Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung
- Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:  
<https://support.zoom.us>

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite <https://zoom.us/test> testen.

## > ONLINE-ANGEBOTE

### Hinweise zu Online-Angeboten

#### So geht's

Sie erhalten als Teilnehmer/-In eines Zoom-Meetings per Mail folgende Zugangsdaten:

- Link (Meeting-URL)
- Meeting-ID
- Rufnummer für Festnetz- und Mobiltelefone

Stellen Sie sicher, dass Sie ein onlinefähiges Endgerät mit Kamera und Mikrofon zur Verfügung haben (PC, Tablet, Notebook, Smartphone) sowie eine stabile Internetverbindung vorhanden ist.

#### Datenschutz

Hinweise zu den technischen Voraussetzungen und dem Datenschutz finden Sie auf S. 104 bzw. 106

#### Weitere Online-Angebote

Gerne weisen wir Sie auf überregional bedeutsame Online-Bildungsveranstaltungen der anderen Einrichtungen des Bildungswerks der Erzdiozese Köln e.V. hin. Sie finden sie auf folgender Internetseite:

**<https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/kursliste/online-bildungsangebote>**

Alternativ können Sie auch die Website **[www.bildungswerk-ev.de](http://www.bildungswerk-ev.de)** aufrufen und die Seite über die Navigationspunkte »Kurslisten« und dann »Online-Bildungsangebote« ansteuern.



## > DATENSCHUTZ

---

### Datenschutzerklärung

Datenschutz-Informationspflichten gemäß § 15 KDG

#### Verantwortlicher:

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.  
Marzellenstr. 32, 50668 Köln  
Telefon +49 221 1642-1219  
info@bildungswerk-ev.de

#### Betrieblicher Datenschutz:

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.  
Marzellenstr. 32, 50668 Köln  
datenschutz@bildungswerk-ev.de

#### Datenkategorien:

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

#### Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung:

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.

## > DATENSCHUTZ

---

- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

#### Weitergabe an Dritte:

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken.

Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert.

Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen: Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

## > DATENSCHUTZ

---

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet, die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

### **Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten:**

Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z.B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Videokonferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

### **Aufbewahrungsfristen / Regelfristen für die Löschung der Daten:**

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

### **Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling:**

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

### **Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG:**

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

### **Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG:**

Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

## > DATENSCHUTZ

---

### **Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde:**

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ)  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
Brackeler Hellweg 144, 44291 Dortmund  
Telefon 0231 138985-0  
info@kdsz.de  
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter [www.bildungswerk-ev.de](http://www.bildungswerk-ev.de) im Bereich Datenschutzerklärung.

## > QUALITÄTSMANAGEMENT

### Wir geben Bildung besondere Qualität – fachlich und menschlich

Wir sind eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW zertifiziert nach der Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001.



### Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Kooperationspartner,

seit Dezember 2009 sind wir erfolgreich nach der gültigen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Mit diesem Zertifikat verpflichten wir uns, kontinuierlich und sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten. Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle. Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten und auszubauen, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen genauso wie aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen. Ihre Anregungen geben uns wichtige Optimierungsimpulse!

In einem rotierenden System werten wir nach und nach die Zufriedenheit unserer Teilnehmer/innen in allen Kursen aus. Wir bitten Sie daher, den ggf. am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen Fragebogen auszufüllen und sich somit an unserer Qualitätserhebung zu beteiligen. Gerne können Sie uns auch unabhängig von dieser schriftlichen Befragung ein Feedback geben. Was hat Ihnen gut gefallen, was ist uns gut gelungen oder was kann aus Ihrer Sicht verbessert werden?

### Haben Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement?

Wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Bildungswerks!

## > ANMELDUNG

### Verbindliche Anmeldung

Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus.

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich<sup>1</sup>. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholisches Bildungswerk Oberbergischer Kreis  
Laurentiusstraße 4–12 | 51465 Bergisch Gladbach  
IBAN: DE56 3705 0299 0311 5510 86 | BIC: COKSDE33XXX

..... Name	..... Vorname
..... Telefon	..... E-Mail
..... Straße, Hausnummer	..... Postleitzahl, Ort
..... Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)	..... Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse)

### Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

..... Veranstaltungs-Nr.	..... Titel der Veranstaltung	..... Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr.	..... Titel der Veranstaltung	..... Gebühr
..... Veranstaltungs-Nr.	..... Titel der Veranstaltung	..... Gebühr

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

..... Datum	..... Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)
----------------	---



## &gt; ANMELDUNG

**Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:**

Katholisches Bildungswerk Oberbergischer Kreis  
Laurentiusstraße 4-12 | 51465 Bergisch Gladbach

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50BGM00000304425  
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk Oberbergischer Kreis, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Katholischen Bildungswerk Oberbergischer Kreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis**

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

<sup>1</sup> Für Veranstaltungen mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen

Kontoinhaber Name

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Datum/Ort

Unterschrift

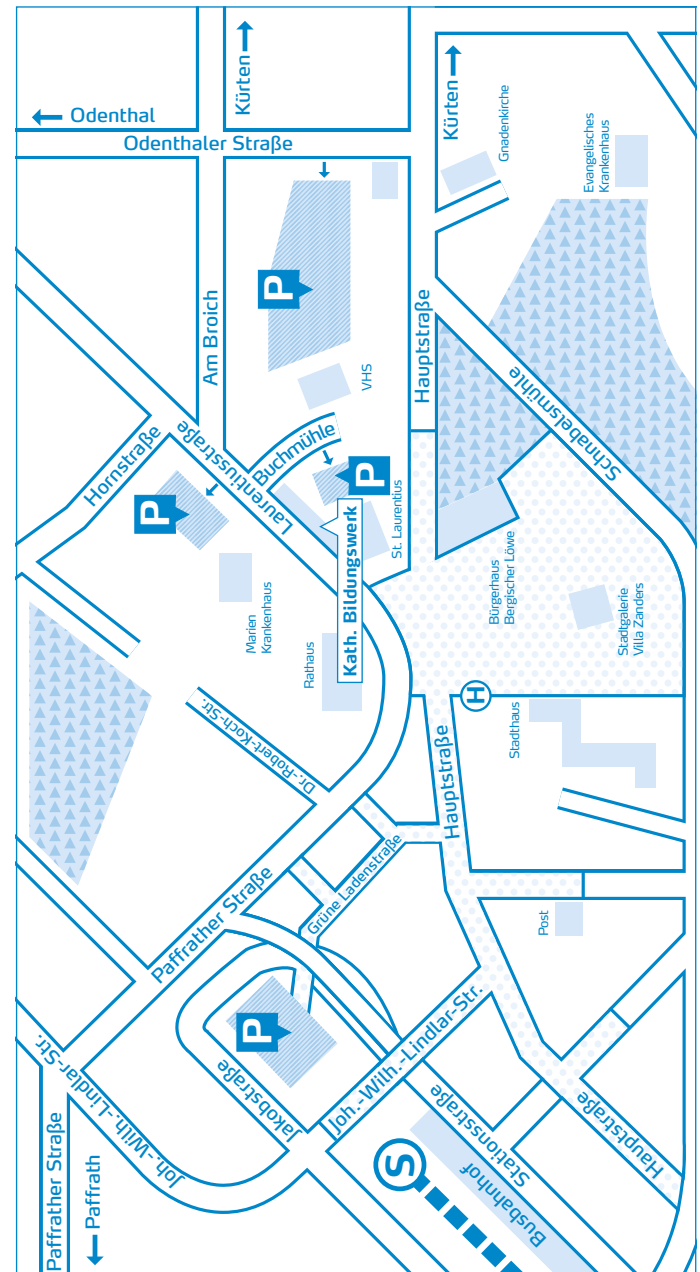


**KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK**

Oberbergischer Kreis



## &gt; KARTE







**Katholisches Bildungswerk Oberbergischer Kreis**

Laurentiusstraße 4-12 | 51465 Bergisch Gladbach

Telefon 02202 93639 62 | Telefax 02202 93639 72

info@bildungswerk-oberberg.de | [www.bildungswerk-oberberg.de](http://www.bildungswerk-oberberg.de)