



BEZIEHUNGSWERKSTATT EFL

ANGEBOTE 2019



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Bonn



KATHOLISCHE
EHE FAMILIEN
LEBENS
BERATUNG

VORWORT

Mit unserem Programm der Beziehungswerkstatt laden wir in diesem Jahr wieder ein, dass Wichtigste, was uns trägt, nämlich unsere Beziehungserfahrungen, miteinander zu teilen.

Dazu sollen

- das Seminar zur Ehevorbereitung,
- die Filme in der Reihe »Männer und Frauen passen nicht zueinander!?!«,
- die Autorenlesung »Die Kunst, sich (nicht) verletzt zu lassen«,
- die Paarseminare,
- das Forum für wiederverheiratete Geschiedene,
- das »Weihnachtsseminar«,
- die Biografiekurse,
- die Trennungsgruppe und
- die Kommunikationskurse **anregen**.

Neugierig? Herzliche Einladung!

Heidi Ruster

Leiterin der Kath. EFL Bonn

Dr. Johannes Sabel

Leiter des Kath. Bildungswerks Bonn



KEK – KONSTRUKTIVE EHEKOMMUNIKATION

Ein Gesprächstraining für Paare, die sich noch besser verstehen wollen.

An zwei Wochenenden werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefähigkeiten erlernt und eingeübt. Das KEK-Gesprächstraining richtet sich an Paare, die in mehrjähriger Beziehung leben und auch ihre gemeinsame Geschichte in den Blick nehmen wollen.

Termine

Kurs 1: 4./5. Januar und 25./26. Januar 2019
Kurs 2: 25./26. Oktober und 8./9. November 2019
jeweils freitags: 17.30 bis 20.30 Uhr und
samstags: 9.30 bis 17.30 Uhr bzw. 16.30 Uhr

Leitung

Hedy Bergmann, EFL Bonn
Carmen Neikes, EFL Bonn

Ort und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Teilnehmergebühr

250 Euro pro Paar | Überweisung bitte nach
Bestätigung der Anmeldung an das Konto des
Kath. Kirchengemeindeverbands der Stadt Bonn:
IBAN: DE54 4006 0265 0001 1121 00
BIC: GENODEM1DKM |
Als Verwendungszweck geben Sie bitte den Kurstitel an.

»ICH VERSPRECHE DIR ...«

Ja, was denn eigentlich? Gesprächsreihe zum Inhalt des Eheversprechens

- Sie haben Interesse tiefer hinter die Formulierungen des Eheversprechens zu schauen?
- Sie wollen wissen, wie diese Worte der Tradition zu Ihrem Liebesleben passen?
- Sie suchen Antworten auf Fragen an den Glauben und die Kirche im Zusammenhang mit Ihrer Trauung?
- Sie wollen wissen, was Sie versprechen werden, oder sogar schon versprochen haben?

2019 gestalten wir in jedem Monat – mit Ausnahme der Ferien – einen Abend zu den Versprechen, die sich die Eheleute bei der Trauung geben. Wir laden Sie ein, zu einem der Abende, zu mehreren oder zu allen acht Abenden zu kommen!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kinderbetreuung

Für Paare, die während der Treffen eine/n Babysitter/in engagieren müssen, gibt es eine Kostenübernahme für die Kinderbetreuung zu Hause!

Termine | jeweils 19.00 bis 22.00 Uhr

- 19.02. Nach reiflicher Überlegung und aus freiem Entschluss
- 19.03. Wir nehmen die Kinder an, die Gott uns schenkt
- 09. 04. Wir übernehmen Mitverantwortung in der Kirche und der Welt
- 21.05. Vor Gottes Angesicht
- 25.06. Ich nehme dich an als meine Frau/meinen Mann und verspreche dir die Treue
- 09.07. In guten und in bösen Tagen, in Gesundheit und Krankheit
- 17.09. Ich will dich lieben, achten und ehren
- 29.10. Was Gott verbunden hat, das darf der Mensch nicht trennen

Leitung

Heidi Ruster, EFL | Pfr. Hermann Bartsch | Norbert Koch,
Ehepastoral | Dr. Johannes Sabel, Kath. Bildungswerk Bonn

Ort und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen



ABSCHIED UND NEUBEGINN

Die Trennung einer Liebesbeziehung ist für nahezu alle Menschen eine sehr schmerzhaft und verunsichernde Erfahrung: Wie kann ich ohne meine/n Partnerin/Partner leben? Wie gehe ich mit Kränkungen und Verletzungen um? Wohin mit meiner Wut und Enttäuschung? Wie gewinne ich Freude am Leben und Sicherheit im Alltag zurück? Gemeinsam mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen bietet die Gruppe Raum sich über die krisenhafte Situation auszutauschen, neue Möglichkeiten der Verarbeitung zu entdecken und erste Impulse für einen Neubeginn zu erhalten.



Termin

mittwochs 13. März | 27. März | 8. Mai 2019
jeweils 19.45 bis 21.15 Uhr

Leitung

Sabine Lunnebach, EFL Bonn

Ort, Information und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Teilnehmergebühr

15 Euro | Bitte überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn an das Kath. Bildungswerk Bonn | Bankverbindung siehe letzte Seite

BEZIEHUNG UNTER DER LESELAMPE

»Die Kunst, sich (nicht) verletzen zu lassen« – eine interaktive Lesung

Sowohl mit kleineren Kränkungen im Alltag als auch mit heftigen, einschneidenden Verletzungen sind wir im Leben immer wieder, mal mehr, mal weniger konfrontiert. Mobbing, Kontaktabbrüche und Ungerechtigkeiten sind vielen nicht fremd. Aber auch Schicksalsschläge, wie Krankheit oder der Verlust eines lieben Menschen, schmerzen und wollen verarbeitet werden.

Wie gehe ich mit diesen Situationen um? Wie kann ich meine Robustheit stärken, ohne an Sensibilität zu verlieren? Was sind meine Kraftquellen?

Die Autoren, Ulla Peffermann-Fincke und Rainer Fincke, lesen Textpassagen aus ihrem Buch, um anschließend in einen Austausch mit den Zuhörern zu treten. Beispiele und Übungen runden das Thema ab.

Termin

Montag, 18. März 2019 | 19.00 bis 21.00 Uhr

Leitung

Ulla Peffermann-Fincke und Rainer Fincke

Ort und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Spenden erbeten



Ulla Peffermann-Fincke und Rainer Fincke
Die Kunst, sich (nicht) verletzt zu lassen
Vier-Türme-Verlag, 2018
ISBN-10: 3736501544
ISBN-13: 978-3736501546

MOSAIK DES LEBENS

Biografisches Schreiben – Schreiben für die Seele

Schreiben ist eine wunderbare Möglichkeit, in die eigene Lebensgeschichte einzutauchen und Erinnerungen anzuzapfen. Lassen Sie sich in der biografischen Schreibwerkstatt »Mosaik des Lebens« von Bildern, Worten, Satzanfängen, Alltagsgegenständen und Gerüchen dazu verführen, kleine Texte und einfache poetische Formen zu verfassen. Aus der Freude am Umgang mit Sprache werden so Mosaiksteine mit Erinnerungen und neuen Impulsen, die die Farben Ihrer Lebensgeschichte widerspiegeln und zur Kraftquelle werden können.



Termin

Samstag, 23. März 2019 | 14.00 bis 17.30 Uhr

Anmeldeschluss

Dienstag, 19. März 2019

Leitung

Beate Behrendt-Weiß, Journalistin/Referentin für Biografiearbeit

Ort und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Teilnehmergebühr

20 Euro | Bitte überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn an das Kath. Bildungswerk Bonn | Bankverbindung siehe letzte Seite

»GEHT JA GAR NICHT!« – »GEHT JA WOHL!«

Ein Erfahrungsaustausch für Menschen mit Gemeindebezug nach Trennung/Scheidung, in zweiter Beziehung

»Was die Geschiedenen in neuer Verbindung betrifft, ist es wichtig, sie spüren zu lassen, dass sie Teil der Kirche sind«, schreibt Papst Franziskus in Amoris Laetitia. Die eigene Situation von Trennung und neuer Liebe kann im Hinblick auf persönliche Erfahrungen mit der Kirche vielleicht mit Enttäuschung und Verletzung verbunden sein. Wir wollen Anteil nehmen an ihrer Lebens- und Glaubenssituation, und an diesem Nachmittag über ihre Sehnsüchte nach voller Teilhabe am kirchlichen Leben und Gottes Segen ins Gespräch kommen.

Termin

Freitag, 29. März 2019 | 17.00 bis 19.00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos.

Leitung

Heidi Ruster, Leiterin der Beratungsstelle
Sebastian Stiewe, Leiter der Citypastoral

Ort, Informationen und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Seit Kurzem besteht in der EFL die **WiGe**. Sie ist ein Forum mit Angeboten für Menschen, die nach einer kirchlich geschlossenen Ehe getrennt, in Scheidung, oder/und in einer zweiten Beziehung leben, oder wiederverheiratet sind.

WiGe steht u. a. für

- Anerkennung und Wertschätzung für Menschen in dieser Lebenssituation
- Willkommen und Einladung zum weiteren Leben in der kirchlichen Gemeinschaft

Sie fehlen uns – herzliche Einladung!



FILM INTENSIV

Männer und Frauen passen nicht zueinander?

Zu diesem Thema zeigen wir zwei Filme und laden ein zum Gespräch bei Brot und Wein. Spenden erbeten.

Mittwoch, 10. April 2019 | 18.30 Uhr

LE PASSÉ – DAS VERGANGENE erzählt die Geschichte des Iraners Ahmad, der nach vier Jahren aus dem Iran nach Paris zurückkehrt, weil seine französische Noch-Ehefrau Marie ihn gebeten hat, die Scheidung zu vollziehen. Sie hat inzwischen einen anderen Mann kennengelernt, Samir, von dem sie ein Kind erwartet. Samir ist mit seinem kleinen Sohn bereits in das Haus von Marie und ihren beiden Töchtern eingezogen. Doch als Ahmad ankommt, spürt er schnell, dass die Beziehung zwischen Marie und ihrer älteren Tochter Lucie aus diesem Grund angespannt ist.

Dienstag, 1. Oktober 2019 | 18.30 Uhr

KÖNIGIN DER NACHT

Inge und Ludwig sind Vollerwerbsbauern im Schwarzwald, mit Milchkühen und einer Käserei. Trotz der harten Arbeit ist es ein erfülltes Leben mit den beiden Kindern Marie und Mats. Wäre da nicht die finanzielle Situation. Die Schulden fressen sie auf, der Hof gerät in Gefahr. Als sich die Gelegenheit bietet, einen Nebenjob bei einem Escort Service anzufangen, beschließt das Paar gemeinsam, dass Inge sich darauf einlässt. Weniger Zeitaufwand, mehr Geld – der Plan funktioniert. Trotz der Doppelbelastung blüht sie auf. Für Ludwig allerdings wird es zunehmend schwieriger, mit der Situation zurechtzukommen. Als sich dann einer ihrer Kunden in sie verliebt, eskaliert die Situation.

Leitung

Heidi Ruster, Leiterin EFL Bonn
Dr. Johannes Sabel, Leiter des Kath. Bildungswerks Bonn

Ort, Information und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

ZEIT ZU ZWEIT – EIN PAARSEMINAR

- Sie sind gerne zusammen?
- Streiten jedoch immer wieder in derselben Art und Weise?
- Die Beziehungsfallen wiederholen sich?
- Sie wollen Ihre Beziehungsmuster erkennen und verstehen?
- Sie wollen etwas Neues ausprobieren?

Dann sind Sie in bester Gesellschaft! Wir laden ein zu einem Seminar für Paare.

In diesem Paarseminar wechseln sich Übungen zu zweit und Paargespräche mit dem Austausch in der Gruppe ab.



Termin

Freitag, 14. Juni 2019 | 15.00 bis 18.00 Uhr und
Samstag, 15. Juni 2019 | 10.00 bis 17.00 Uhr
Ab einer Teilnehmerzahl von 5 Paaren findet die Gruppe statt.

Leitung

Heidi Ruster und Burkard Severin, EFL Bonn

Ort und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Teilnehmergebühr

60 Euro pro Paar | Bitte überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn an das Kath. Bildungswerk Bonn | Bankverbindung siehe letzte Seite

PAARWEISE

Partnerschaft heute – Paargeschichten in der Bibel

Die Themen der Paare, von denen die Bibel erzählt, sind immer noch aktuell. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit diesen immer gültigen Wahrheiten, die sich auch in unseren heutigen Lebenswirklichkeiten als Paar widerspiegeln. Im Austausch mit der Gruppe und auch im Paargespräch folgen wir den Spuren u. a. von Adam und Eva, von Maria und Josef, Jakob und Rahel Lot und seiner Frau, Rut und Boas, Isaak und Rebekka, David und Bathseba und entdecken Impulse für das eigene Leben.

- Sie mögen die uralten Erzählungen der Bibel?
- Sie interessieren sich für eine etwas andere Betrachtungsweise der biblischen Erzählung?
- Sie wollen wissen, was diese alten Geschichten mit der spannenden Wirklichkeit moderner Paardynamik zu tun hat?

Herzliche Einladung!

Termin

Freitag, 27. September 2019 | 15.00 bis 18.00 Uhr und
Samstag, 28. September 2019 | 10.00 bis 17.00 Uhr
Ab einer Teilnehmerzahl von 5 Paaren findet die Gruppe statt.

Leitung

Heidi Ruster und Burkard Severin, EFL Bonn

Ort und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Teilnehmergebühr

60 Euro pro Paar | Bitte überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn an das Kath. Bildungswerk Bonn | Bankverbindung siehe letzte Seite

»ALLES IN BUTTER«

Essgeschichten sind Lebensgeschichten – Was nährt mich?

Der Sonntagsbraten der Oma, die Kaffeetafel bei der Tante, die stibitzten Bonbons oder das eigene Lieblingsrezept – Geschichten rund um das Thema Essen sind häufig mit besonderen Erinnerungen verbunden. Denn Essgeschichten sind Lebensgeschichten. Der Workshop »Alles in Butter« bietet Gelegenheit, in diese Erinnerungen einzutauchen und eine kulinarische biografische Forschungsreise anzutreten. Aber er will auch »ans Eingemachte gehen« und diesen Fragen nachspüren: Was nährt mich? Was gibt mir Kraft? Was macht mich stark? Denn der Blick auf unsere Ressourcen und Kraftquellen kann helfen, unserem Lebensalltag mit mehr Achtsamkeit zu begegnen und die Zukunft bewusster zu gestalten.



Termin

Samstag, 5. Oktober 2019 | 14.00 bis 17.30 Uhr

Anmeldeschluss

Dienstag, 1. Oktober 2019

Leitung

Beate Behrendt-Weiß, Journalistin/Referentin für Biografiearbeit

Ort und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Mitzubringen

Lieblingsrezept aus Ihrer Kindheit

Teilnehmergebühr

20 Euro | Bitte überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn an das Kath. Bildungswerk Bonn | Bankverbindung siehe letzte Seite

ALLE JAHRE WIEDER

Weihnachten: kein Fest ist mit so vielen Erwartungen verbunden – und mit so vielen Enttäuschungen. Vielleicht auch oft mit dem Vorsatz, es nächstes Jahr besser zu machen.

Dafür bietet diese Gruppe eine Chance. Sie richtet sich an Paare, die offen sind, ihre Weihnachtsrituale zu überdenken und von den Ideen anderer Paare zu profitieren.

Termin

Mittwoch, 30. Oktober 2019 | 16.00 bis 20.00 Uhr

Leitung

Carmen Neikes, EFL Bonn

Ort und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Spenden erbeten





**Kath. Beratungsstelle
für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn

Telefon: 0228 630455

Telefax: 0228 631862

E-Mail: info@efl-bonn.de

www.efl-bonn.de

Katholisches Bildungswerk Bonn

Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn

Telefon: 0228 42979-0

E-Mail: info@bildungswerk-bonn.de

www.bildungswerk-bonn.de

Teilnehmergebühren

Bei Veranstaltungen mit Kursgebühren überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bitte bis spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn an:

Katholisches Bildungswerk Bonn | Sparkasse KölnBonn

IBAN: DE41 3705 0198 0000 0930 88

BIC: COLSDE33

Als Verwendungszweck geben Sie bitte den jeweiligen Kurstitel an.

Es gelten die AGB des Kath. Bildungswerkes Bonn vom 1. November 2013:

www.bildungswerk-bonn.de

Nach Rücksprache mit dem Bildungswerk ist eine Reduzierung der Teilnehmergebühren möglich.