

PROGRAMM  
1. HALBJAHR 2017

# GEISTLICHES ZENTRUM ST. PETRUS

Ein Angebot  
der Pfarrei St. Petrus  
für Menschen in Bonn  
und der Region



unterwegs

unterwegs  
Du selbst irgendwo  
in den Zeitgängen der Menschen  
vielleicht entdeckst Du Dich  
lass nicht locker

unterwegs  
zu Dir selbst  
durch frag-würdige Zustände  
innen und außen  
lass Dich nicht beirren

unterwegs  
zu den Menschen  
die Du triffst und die Dich treffen  
mitten ins Herz  
vergiss das Staunen nicht

unterwegs  
wohin ...?  
ohne Antwort vertrauend  
mit einem Weggefährten unter vielen  
in Treue zu Dir und Deinem Weg

unterwegs  
zu Dir mit Deinem Mutmachwort  
im Herzen  
»Stelle Gott Deinen Weg anheim  
und vertraue auf ihn  
er wird es machen  
er wird sorgen« (aus Psalm 37)

Manfred Langer



## Vorwort

In diesen Tagen las ich den folgenden Text von Eugen Roth, der es in seinen vielen Gedichten immer wieder schafft, Themen auf humorvolle Art auf den Punkt zu bringen.

Ein Mensch nimmt, guten Glaubens, an  
Er hab' das Äußerste getan.  
Doch leider Gott's versäumt er nun,  
auch noch das Innerste zu tun.  
(Eugen Roth)

Das Innerste zu tun – dazu möchte auch im neuen Jahr und mit diesem neuen Programm das Geistliche Zentrum Sankt Petrus Möglichkeiten anbieten. Mit seiner Vielfalt von spirituellen Formen und Angeboten möchte es Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit ansprechen. Immer aber geht es darum, den Weg nach Innen zu finden, zu mir selbst und zum Gott meines Lebens, der in meinem Herzen, in meiner Mitte gegenwärtig ist.

Ich freue mich, wenn Sie sich angesprochen fühlen und den Weg zu einem dieser Angebote finden. Ich freue mich auch über Anregungen für weitere Formen und Möglichkeiten spirituellen Tuns. So geht zum Beispiel das Angebot »Meditativer Tanz« auf Anregung von Teilnehmenden zurück. Ich danke allen, die durch ihr Angebot zum Gelingen des Geistlichen Zentrums beitragen.

*Walter Koll*

Pfr. Walter Koll



---

## MEHR LEBEN

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2017

### WAS SIND EXERZITIEN IM ALLTAG?

ein etwas ausgefallener Weg zu mir selbst  
Tiefenbohrung  
Gottsuche  
Sehnsuchtspfade ...

### ELEMENTE UND ZEITAUFWAND

- \* Täglich 30 Minuten bewusste Stille mit einem Bibeltext und 15 Minuten zum Tagesrückblick am Abend.
- \* Ein wöchentliches Gespräch mit einer Begleiterin/einem Begleiter (30–45 Minuten). Dabei werden Impulse gegeben, zugeschnitten auf den Weg der Einzelnen. Erfahrungen und Fragen auf dem Übungsweg können dort besprochen werden.
- \* An jedem Mittwochabend ein Treffen aller Teilnehmer/innen zu einem geistlichen Abend für ca. eine Stunde in der Marien-Kirche

*mehr*  
**leben**

EXERZITIEN IM ALLTAG 2016

### ANMELDUNG

über das Pastoralbüro St. Marien  
Telefon: 0228 633535  
E-Mail: [pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de](mailto:pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de)

Anmeldeschluß ist der 5. März 2017

Detaillierte Ausschreibungen liegen ab Mitte Januar in den Kirchen der Pfarrei St. Petrus aus und sind auf der Internetseite [www.sankt-petrus-bonn.de](http://www.sankt-petrus-bonn.de) zu finden.

### KOSTEN

15 bis 25 Euro entsprechend den eigenen Möglichkeiten

### VERANTWORTLICH

Walter Koll + Team

### TERMINE

#### Informationsabend

(Voraussetzung für alle,  
die zum ersten Mal Exerzitien im Alltag machen möchten):  
1. März (Aschermittwoch) | 20 Uhr  
Gemeindesaal St. Marien, Adolfstraße 28 d

#### Eröffnungsabend

8. März 2017 | 20 Uhr | Kirche St. Marien

#### Impulsabende

15./22./29. März 2017  
Jeweils um 20 Uhr | [Kirche St. Marien](#)

#### Abschlussabend

5. April 2017 | 19.30 Uhr  
Beginn in der Kirche St. Marien (Eucharistiefeier),  
anschließend Agape im Gemeindesaal St. Marien

---

## DER ORT, WO DU STEHST, IST HEILIGER BODEN (EX 3,5)

Straßenexerzitien – ein Erkundungstag

Wir gehen auf die Straße, an Orte, die uns neu oder bekannt sind, versuchen, unseren inneren Impulsen zu folgen mit unverplanter Zeit, ohne vorgefasste Idee, mit Aufmerksamkeit und Bereitschaft, neu sehen zu lernen, vielleicht auch im eigenen Leben neue Perspektiven zu entdecken: Gott in unerwarteter Gestalt.

### LEITUNG

Markus Roentgen

### VERANSTALTER

Equipe St. Marien

### INFORMATION UND ANMELDUNG

bis zum 14. Februar 2016 bei Margret Fühles  
margret.fuehles@ceu-rscj.org

---

## EXERZITIENWOCHE IM CARMEL DE LA PAIX, BURGUND

Die Tage im Kloster sind Tage des Schweigens, des Zur-Ruhe-Kommens, der Besinnung auf die eigene Lebenssituation oder Lebensgeschichte, zugleich auf die Glaubensgeschichte und aktuelle Glaubenssituation. Im Gebet und Gottesdienst mit den Schwestern, im Meditieren der Hl. Schrift, im Austausch in der Gruppe und im Einzelgespräch die Beziehung zu mir selbst und dem Gott meines Lebens vertiefen und verlebendigen.

### LEITUNG

Walter Koll

### KOSTEN

Die für die Fahrt mit privaten PKWs bei An- und Abreise in Fahrgemeinschaften entstehenden Kosten werden umgelegt. Die Kosten im Kloster betragen 40 Euro pro Tag. Die Unterbringung der Gäste erfolgt in einfachen Zimmern mit fließend Wasser (Dusche/Bad/WC auf dem Flur).

### TEILNEHMERZAHL

maximal 8 Personen

### VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Telefon 0151 54146737  
walter.koll@erzbistum-koeln.de

**im September 2017**

9 bis 19 Uhr

Treffpunkt

**Bücherei St. Marien**

Adolfstraße 28

53111 Bonn

**25. Juni bis 2. Juli 2017**

Ein Vortreffen findet am 12. Juni 2017 um 20 Uhr  
im Gemeindesaal St. Helena statt

**Carmel de la paix**

in Mazille / Burgund

---

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung meint regelmäßige Einzelgespräche über einen vereinbarten Zeitraum, die dazu dienen möchten, das eigene, ganz konkrete Leben vertieft wahr zu nehmen, die verschiedenen äußeren und inneren Stimmen zu unterscheiden und dabei sensibler zu werden für Gottes Stimme und sein Handeln im eigenen Alltag. Grundsätzlich kann alles, was im Leben geschieht, in der geistlichen Begleitung zur Sprache kommen.

### GEISTLICHE BEGLEITER

Pfr. R. Blanke, Büro Stift: Telefon 0228 634848 |

Pfr. M. Schirpenbach,

E-Mail: meik-peter.schirpenbach@erzbistum-koeln.de |

Pfr. Walter Koll: Telefon 0152 54146737

---

## KONTEMPLATION AM SAMSTAG

Suche dir stille Orte, damit deine Seele den Mut nicht verliert. (Hildegard von Bingen)

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen; die einen Tag der Stille brauchen und sich vom Schweigen tragen lassen wollen.

- \* Körperarbeit mit Übungen aus den Bereichen Eutonie und Qi Gong
- \* Impulsreferat
- \* Grundübung von Sitzen und Gehen
- \* Angebot zum Einzelgespräch
- \* Wortgottesdienst/Agape zum Abschluss des Tages

Bitte beachten: ohne Mittagessen bzw. Selbstverpflegung, aber Kaffee und Tee gibt es vor Ort, bitte eine Decke mitbringen, Maten und Bänkchen vorhanden

### LEITUNG

Gertrud Kieserg

### KOSTEN

12,50 Euro pro Termin (zu zahlen vor Ort)

10 Euro für katholische Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln (bezuschusst)

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Edith-Stein Exerzitienhaus: info@edith-stein-exerzitienhaus.de

Telefon 0221 1642 1653 | Kursnummer M 1701

### Terminabsprache

für ein erstes Gespräch persönlich oder telefonisch

**7. Januar | 4. Februar | 4. März |  
1. April | 6. Mai | 3. Juni | 1. Juli 2017**

Jeweils 9.30 bis 17 Uhr

### Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44, 53119 Bonn

Nähe Bahnstation Bonn-West

## VON HERZEN LEBEN

Meditationsabende in der Achtsamkeit des Herzens

An diesen Abenden der Kontemplation pflegen wir die Grundhaltung der Gegenwärtigkeit und des inneren Schweigens. In dieser Haltung können wir mit allen Sinnen da sein, dem Leben Raum geben und mit dem Herzen wahrnehmen, was hier und jetzt schon da ist. Dies hilft uns, auch im Alltag den Reichtum und die Fülle des Lebens zu schmecken. Einmal im Monat gibt es nach der Meditation zusätzlich die Gelegenheit zum Austausch. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Meditationsbänkchen und Matten sind vorhanden. Kurze und einfache Wortimpulse zu folgenden Themen sind vorgesehen:

1. Die Eile ablegen
2. Mich mir zuwenden
3. Von mir absehen
4. Im Herzen sein
5. Mich auf Gott verlassen
6. Gegen die Sorgen
7. Maß halten
8. Gelassener werden
9. Jederzeit und allerorten
10. In der Arbeit ruhen
11. In der Welt umfängen
12. Friedvoll verweilen

Für die Meditationsabende sind Vorkenntnisse hilfreich. Bei Fragen hierzu bitte vor einer Anmeldung Kontakt mit Leo Leismann-Gerhards aufnehmen. Eine grundlegende Einführung wird zweimal jährlich angeboten.

**10./24.\* Januar | 7./21.\* Februar | 7./21.\* März  
4./25.\* April | 9./23.\* Mai | 13./ 27.\* Juni 2017**

jeweils dienstags, 19.30 bis 21 Uhr

\*(mit Austausch bis 21.45 Uhr)

**Gemeindesaal St. Helena**

Ellerstraße 44, 53119 Bonn

Nähe Bahnstation Bonn-West

## DIE KRAFT DES AUGENBLICKS ENTDECKEN

Eine Hinführung zur christlichen Meditation

Meditation – das heißt zur Ruhe kommen, gegenwärtig sein und aus der Mitte des Schweigens lebendig werden. Meditation – das heißt auch, hieraus unseren Alltag und unser Dasein gelassener und mit schöpferischer Kraft zu gestalten. Diese Hinführung zur Meditation erfolgt an zwei Abenden. In einem ersten Schritt besteht die Möglichkeit, erste grundlegende Übungen zu machen, Meditation in Bewegung zu erleben und mit unterstützender Körperarbeit vertraut zu werden. Im weiteren wird Gelegenheit gegeben, die Übungen zu vertiefen und einen alten Meditationsweg der Wüstenväter kennen zu lernen. Bitte Woldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

**14. und 28. März 2017**

jeweils dienstags, 19 bis 21.15 Uhr

**Gemeindesaal St. Helena**

Ellerstraße 44, 53119 Bonn

Nähe Bahnstation Bonn-West

**Für die Meditationsabende und die Hinführung gilt:**

### LEITUNG

Leo Leismann-Gerhards

### KOSTEN

5 Euro je Abend

### TEILNEHMERZAHL

mind. 10

### VERANSTALTER

Kath. Bildungswerk Bonn und Geistliches Zentrum St. Petrus

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Leo Leismann-Gerhards | Telefon 0151 17416139

---

## AUF DEM WEG GEBORGEN SEIN

Meditation und Stille im Kloster

An diesem Wochenende möchten wir gemeinsam innehalten und uns der Erfahrung von Geborgenheit auf unserem Weg öffnen.

Wir werden achtsam unseren Körper und unseren Atem wahrnehmen, uns Zeit geben in Stilleübungen und beim meditativen Tanzen und einander wohlwollend mit der Möglichkeit zu Gespräch und Austausch begegnen.

Indem wir uns dem tragenden Grund des Lebens zuwenden, kann Geborgenheit in den verschiedenen Zusammenhängen unseres Lebens wieder spürbar, neu entdeckt oder vertieft werden und unsere Gegenwart segnen. So wollen wir Kraft schöpfen und unsere Zuversicht stärken in unseren weiteren Weg.

### LEITUNG

Leo Leismann-Gerhards

### KOSTEN

104 Euro

### TEILNEHMERZAHL

maximal 10 Personen

### VERANSTALTER

Geistliches Zentrum Sankt Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Leo Leismann-Gerhards, Telefon 0151 17416139

Anmeldeschluss: 27. Januar 2017

**ICH DENKE DARAN,  
WIE SEHR DU MIR GEHOLFEN HAST;  
ICH JUBLE VOR FREUDE,  
BESCHÜTZT IM SCHATTEN  
DEINER FLÜGEL.  
ICH HALTE MICH NAH ZU DIR,  
DENN DEINE RECHTE HAND  
HÄLT MICH SICHER.**

**AUS PSALM 63**

**24. bis 26. Februar 2017**

**Benediktinerinnenkloster Varenzell, Rietberg**

---

## IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Schweigemeditation

Die Schweigemeditation lädt dazu ein, den Tag bewusst und in Stille zu beginnen in der Ausrichtung auf den Gott unseres Lebens. Aus der Stille erwächst uns die Kraft und innere Ruhe für den anschließenden Alltag mit seinen vielen Aufgaben und Anforderungen. Im schweigenden Miteinander vor Gott machen wir die Erfahrung, wie wohltuend es ist, einfach da zu sein, nichts leisten, keine Erwartungen erfüllen zu müssen. Es ist unverzweckte, Gott geschenkte Zeit.

### LEITUNG

Walter Koll

### RÜCKFRAGEN

Pfr. Walter Koll | Telefon 0152 54146737

**In der Fastenzeit 2017**  
**Jeweils freitags von 7 bis 7.30 Uhr**

**St. Franziskus Kirche**  
Adolfstraße 77, 53111 Bonn

---

## LAUDES

Jeden Donnerstagmorgen laden wir zu einem gemeinsamen Morgenlob (Laudes) um 7.30 Uhr in der Stiftskirche ein. Dieses Morgenlob gibt es seit vielen Jahren. Anschließend treffen wir uns zu einem kleinen Frühstück im Café an der Stiftskirche.

**jeden Donnerstag**  
7.30 Uhr

**Stiftskirche**  
Kölnstraße 31, 53111 Bonn

---

## »AUF UND AB – UND HIMMELWÄRTS!«

Nächtliche Pilgerwanderung im Siebengebirge für Männer

Als Männer gemeinsam unterwegs durch die Nacht. Gehen im Dunklen – und vom Dunklen ins Helle. Aus der Tiefe in die Höhe – und zwischendurch auch mal wieder abwärts. Wie im Leben, so auch in dieser Nacht vor Christi Himmelfahrt. Impulse aufnehmen, sich auseinandersetzen mit aufgeworfenen Fragen, zusammen schweigen, miteinander sprechen und Ruhe finden – in sich, in der Nacht, in der Natur. Die Wegstrecke ist ca. 15 km lang und führt zu markanten Punkten im Siebengebirge, an denen Station gemacht wird. Zum Abschluss gibt es ein stärkendes Frühstück. Gehzeit insgesamt ca. 4 bis 5 Stunden; den Rest der Zeit verweilen wir an diversen Stationen.

### LEITUNG

Michael Steiner, Bonn

### KOSTEN

15 Euro

### TEILNEHMERZAHL

für 12 Männer

### VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Anmeldungen bis 20. Mai 2017  
an das Katholische Bildungswerk, Telefon 0228 42979-0

**Mittwoch, 24. Mai 2017, 22.30 Uhr**  
**bis Donnerstag, 25. Mai 2017, ca. 7.30 Uhr**



---

## VON SIEG ZU SIEG?

Männer-Wanderwochenende an der Sieg

Richtige Männer sind Siegertypen! Stimmt das? Immer? Und für jeden? Wie wichtig ist mir als Mann der Erfolg? Wie gehe ich mit Niederlagen oder mit Scheitern um? Und was hat das Ganze mit meinem Glauben zu tun, mit meinem Selbstverständnis als Christ? Diesen und ähnlichen Fragen wollen wir nachgehen, unterwegs an einem Fluss, der – warum auch immer – den Namen »Sieg« trägt. Bei drei (Halb-)Tagestouren erwandern wir vielfältige Wege im »Windecker Ländchen«, ausgehend von einem festen Quartier dort. Täglich ca. 8 bis 15 km Wandern, Impulse zur Selbst-Reflexion und für Gespräche zu zweit oder in der Gruppe, Zeiten des Schweigens und der Besinnung.

### LEITUNG

Michael Steiner, Bonn

### KOSTEN

130 Euro (inkl. Übernachtung im DZ und Frühstück sonstige Verpflegung ist selbst zu tragen) | EZ-Zuschlag: 25 Euro

### TEILNEHMERZAHL

für 12 Männer

### VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Anmeldungen bis 10. September 2017

an das Katholische Bildungswerk, Telefon 0228 42979-0

**Freitag, 29. September 2017, 16 Uhr bis  
bis Sonntag, 1. Oktober 2017, ca. 14 Uhr**

Abfahrt und Ankunft:

**Bahnhof Windeck-Schladern**

An- und Abreise nach und von Windeck-Schladern individuell.

---

## MÄNNER NACHTS UNTERWEGS IN DER STADT

Gott in der Stadt? An Stellen, die fremd, laut oder anstößig sind? An Orten, weit weg vom Inneren einer Kirche? Der Abend lädt Männer dazu ein, mit offenen Augen und Ohren einen Gang durch die abendliche oder nächtliche Stadt zu machen. Und dabei allein oder zu zweit an ungewohnte Orte zu gehen und zu beobachten: Was sehe ich in der Stadt? Wo ist Gott im Alltag des nächtlichen Stadtlebens? Das abendliche Unterwegssein eröffnet auch die Möglichkeit, sich mit Fragen und Perspektiven zu beschäftigen, für die sonst kein Blick und keine Zeit ist. Wir starten und enden gemeinsam in der St. Helena Kapelle. Nach einer Einführung machen wir uns jeweils alleine (gegebenenfalls zu zweit) für knapp zwei Stunden auf den Weg durch die Stadt. Wir enden mit einem Austausch und einem Gebet wieder in der Kapelle.

### LEITUNG

Marcus Heinrich

### VERANSTALTER

Kath. Familienzentrum St. Petrus und  
Geistliches Zentrum St. Petrus

### INFORMATION

Marcus Heinrich

Telefon 0172 2034674 | marcus.heinrich@web.de

Anmeldung ist nicht erforderlich,  
erleichtert aber das Organisatorische

**27. Januar 2017**  
von 20.30 bis 23.15 Uhr

Treffpunkt:

**St. Helena Kapelle**

Bornheimer Straße 130, 53119 Bonn

Nähe Bahnstation Bonn-West

## MIT KRAFT, HERZ UND WEITEM BLICK

Wöchentliche Abende mit den »Grundübungen der Kraft«  
Für eine geerdete Spiritualität und ein befreiteres Leben

Es gibt eine Sehnsucht in vielen Menschen, ihr Potential zu entfalten und auf dem Boden einer geerdeten christlichen Spiritualität kraftvoller, versöhnter und von Herzen da zu sein.

Die Grundübungen der Kraft bestehen aus einer Abfolge von 12 Übungen und möchten uns auf dem Weg zu einem authentischeren Leben aus der Mitte unterstützen. Sie helfen, unsere Vitalkräfte ins Leben zu bringen und ihnen eine gute Richtung zu geben. Die Bewegung mit dem Körper fördert uns auch im Inneren und stärkt unsere Fähigkeit, beherzt zu handeln. Dies lässt uns flexibler in unseren alltäglichen Herausforderungen werden.

Es wird Gelegenheit gegeben – auch unregelmäßig –, die Grundübungen der Kraft gemeinsam einzuüben, zu vertiefen und zu pflegen. Damit wird die Grundlage dafür gelegt, die Übungen auch zu Hause fortführen zu können. Bei einem Zeitaufwand von nur ca. 12 Minuten lassen sich die Übungen gut in den Alltag integrieren. Die Übungen sind für jeden geeignet, der altersentsprechend normal belastbar und beweglich ist.

Die Ausrichtung auf Gegenwärtigkeit, Standfestigkeit, Leichtigkeit und innere Stille wird uns beim Einüben begleiten. Einmal im Monat gibt es nach dem Üben zusätzlich die Gelegenheit zum Austausch. Bitte leichte und bequeme Kleidung mitbringen.

12.\*/19./26. Januar | 2./16.\* Februar |  
2./9.\*/23./30. März | 6.\*/27. April |  
4./11.\*/18. Mai | 1./8.\*/29. Juni 2017  
jeweils donnerstags 18 bis 19.30 Uhr  
\*(mit Austausch bis 20.15 Uhr)

**Gemeindesaal St. Joseph**  
Kaiser-Karl-Ring 2, 53111 Bonn

## KOMM IN DEINE KRAFT UND SEI DA

Grundübungen der Kraft

An einem Samstag wird Gelegenheit gegeben, die Grundübungen der Kraft zu erlernen. Damit wird die Grundlage dafür gelegt, die Übungen auch zu Hause fortführen zu können. Bei einem Zeitaufwand von nur 12 Minuten lassen sich die Übungen gut in den Alltag integrieren. Bitte leichte, bequeme Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

**Samstag, 4. März 2017**  
von 10 bis 14 Uhr

**Gemeindesaal St. Joseph**  
Kaiser-Karl-Ring 2, 53111 Bonn

**Für die wöchentlichen Abende und die Samstage gilt:**

### LEITUNG

Leo Leismann-Gerhards

### KOSTEN

5 Euro je Abend

### TEILNEHMERZAHL

maximal 12 Personen

### VERANSTALTER

Kath. Bildungswerk Bonn und Geistliches Zentrum St. Petrus

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Leo Leismann-Gerhards  
Telefon 0151 17416139

---

## OASENTAGE

Für Ehrenamtliche und weitere Interessierte

Die Oasentage sind eine Einladung, für einen Tag den Alltag mit seinen zahlreichen Abläufen, Aufgaben und Anforderungen zu unterbrechen. Sie bieten die Möglichkeit, inne zu halten, auf zu tanken, zur Ruhe zu kommen, sich stärken zu lassen durch die Begegnung mit anderen, mit sich und mit dem Gott unseres Lebens.

Elemente der Oasentage sind:

- \* Geistliche Impulse
- \* Schweigezeit
- \* persönliche Besinnung
- \* Austausch mit den anderen Teilnehmenden
- \* Gebet bzw. Eucharistiefeier

### LEITUNG

Walter Koll

### KOSTEN

5 Euro (inkl. Mittags-Imbiss)

### VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Walter Koll | Telefon 0152 54146737  
Anmeldung für jeweils einzelne Tage

**18. Februar | 22. April | 17. Juni 2017**

Jeweils samstags von 10 bis 17 Uhr

### Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44, 53119 Bonn  
Nähe Bahnstation Bonn-West

---

## AUS DER STILLE STEIGT DIE KRAFT

ein Tag in Stille, in Bewegung und Begegnung

Ruhen im Urgrund allen Seins – Lebendig werden aus dem Urgrund allen Seins. Dies sind die beiden Seiten einer spirituellen Grundhaltung. Beiden Aspekte des Seins möchten wir uns an diesem Tag vertiefend nähern. Mit Sitzen im Schweigen nach dem Weg des Herzensgebets und Meditation in Bewegung nach den Grundübungen der Kraft. Diese einfachen Übungswege werden sich unterstützend abwechseln und ergänzt durch eine Wohlspannungsübung. Abgerundet wird der Tag durch Wortimpulse und die Möglichkeit zum Austausch. So öffnen wir uns der heilsamen Kraft aus SEINEM Grund, denn ohne IHN können wir nichts tun. Bitte Wolledecke, bequeme Kleidung und eine kleine Mahlzeit für die Mittagspause mitbringen. Für diesen Tag sind Vorkenntnisse hilfreich. Bei Fragen hierzu bitte Kontakt mit Leo Leismann-Gerhards aufnehmen.

### LEITUNG

Leo Leismann-Gerhards

### KOSTEN

5 Euro

### TEILNEHMERZAHL

mindestens 5 bis maximal 10 Personen

### VERANSTALTER

Kath. Bildungswerk Bonn und Geistliches Zentrum St. Petrus

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Leo Leismann-Gerhards, Telefon 0151 17416139

**Samstag, 13. Mai 2017**

10 bis 17 Uhr

### Gemeindesaal St. Helena

Ellerstraße 44, 53119 Bonn  
Nähe Bahnstation Bonn-West

---

## HEILSAMES SCHREIBEN MIT DER BIBEL

Die Sehnsucht nach »Heil Werden« ist tief in uns verankert. Im Neuen Testament finden wir viele Begegnungen mit Jesus, wo dieses heil werden geschehen ist und auch heute noch geschieht. Wir werden uns von einer Heilungsgeschichte aber auch von anderen biblischen Texten berühren lassen und niederschreiben, was da aus uns heraus kommt und das wird verblüffend sein. Lassen Sie sich überraschen was so in Ihnen steckt und welcher Heilungsprozess beginnen oder sich auch vollenden möchte.

### LEITUNG

Eva-Maria Hinkes

### KOSTEN

3 Euro inkl. Kaffee, Tee, Wasser

### TEILNEHMERZAHL

maximal 8 Personen

### VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Telefon 0228 255071  
e-m.hinkes@arcor.de

**21. Januar | 4. März | 6. Mai | 1. Juli 2017**  
samstags von 10 Uhr bis maximal 13 Uhr

#### **Petrus-Saal**

Kasernenstraße 52 a, 53111 Bonn

---

## DU HAST MEIN KLAGEN IN TANZEN VERWANDELT (PSALM 30,12)

Nachmittage im bibliodramatischen Prozess

Zu den existentiellen Erfahrungen unseres Lebens gehören neben Freude, Liebe, Gelassenheit, Sehnsucht, Mitleid, Dankbarkeit auch schmerzliche Erfahrungen, zu denen Angst, Verlust, Verlassenheit, Krankheit, Trauer und Schuld gehören. Solche Erfahrungen können Anlass zur Klage geben, verbunden mit der Suche nach einer sinnvollen Spur des Weitergehens. In der Bibel begegnen uns Menschen, denen Gott in dunklen Stunden nahe war, so dass sich deren Not in Freude und Klage in Lob und Dank verwandeln konnten. Im bibliodramatischen Spiel können wir diese Erfahrungen von Menschen in der Bibel heute neu erleben und in der Reflexion darüber unsere eigene Wirklichkeit darin entdecken.

### LEITUNG

Christa Pesch, Sylvia Dörnemann

### KOSTEN

60 Euro

### TEILNEHMERZAHL

für 12 Personen

### VERANSTALTER

Edith-Stein Exerzitienhaus

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Edith-Stein Exerzitienhaus: Telefon 0221 16421654  
info@edith-stein-exerzitienhaus.de | Kursnummer B 1701

**23. Januar | 20. Februar | 20. März | 24. April | 22. Mai |  
26. Juni 2017**  
jeweils montags 14 bis 18 Uhr

#### **Gemeindesaal St. Helena**

Ellerstraße 44, 53119 Bonn  
Nähe Bahnstation Bonn-West

---

## GEMEINSAM UNTERWEGS MIT DER BIBEL

Auch im Jahr 2017 wird es in der Pfarrei St. Petrus wieder die Möglichkeit geben, zusammen mit anderen in kleinen Gruppen Texte aus der Bibel zu lesen, darüber aus zu tauschen und zu entdecken, welchen Schatz sie für das eigene Leben bergen.

Eine detaillierte Ausschreibung wird in den Kirchen der Pfarrei St. Petrus ausliegen oder auf der Internetseite der Pfarrei unter [www.sankt-petrus-bonn.de](http://www.sankt-petrus-bonn.de) zu finden sein.

### LEITUNG

Margret Fühles + Team

### VERANSTALTER

Pfarrei St. Petrus und Geistliches Zentrum St. Petrus

### INFORMATION UND ANMELDUNG

Schwester Margret Fühles

E-Mail: [margret.fuehles@ceu-rscj.org](mailto:margret.fuehles@ceu-rscj.org)

Start des Bibelprojekts:  
**nach Ostern**

**Gemeindesaal St. Marien**  
Adolfstraße 28, 53111 Bonn

---

## EINE HALBE STUNDE MIT MARIA

Rosenkranzgebet

Mit Hilfe der freudreichen, lichtreichen, schmerzreichen und glorreichen Gesätze des Rosenkranzes betrachten wir das Leben Jesu aus Sicht der Gottesmutter. Kurze Texte zu thematischen Schwerpunkten, stille Elementen und persönliche Anliegen helfen uns zwischen den einzelnen Geheimnissen bei der Betrachtung und bei der Vertiefung unseres Glaubens. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die immer wiederkehrenden gleichen Elemente können einfach mitgebetet werden und führen zu einer Meditation unserer Anliegen und der Thematik.

### Unser Leben mit den Sakramenten

2. Mai 2017:

Taufe, Kommunion und Firmung

9. Mai 2017:

Das Sakrament der Versöhnung

16. Mai 2017:

Nur Du und Du für immer

23. Mai 2017:

Das Geheimnis des Priestertums

30. Mai 2017:

Trost und Zuspruch in den letzten Dingen

### RÜCKFRAGEN

Dr. Eleonore Schwedhelm,

Telefon: 0228 693443

### Mai 2017

Jeweils dienstags 17.45–18.15 Uhr

### St. Helena Kapelle

Bornheimer Straße 130, 53119 Bonn  
Nähe Bahnstation Bonn-West

---

## »ZU DIR RUFE ICH ...!«

Ökumenische Stadtteilvesper

An der Schwelle des Abends halten wir gemeinsam inne; schauen zurück auf die Erlebnisse des Tages, auf das Getane, aber auch auf das Unerledigte. Wir verlassen uns auf die Gegenwart Gottes und vertrauen Ihm die Menschen und Ereignisse an, die uns bewegen.

Das gemeinsame Tagzeitengebet zählt zu den ältesten Gebetsformen der Christenheit. In Psalmen und Liedern bringt es Lob und Klage, Ängste und Zuversicht zum Ausdruck. Eigenes und Anliegen unseres Stadtteils kommen vor Gott zur Sprache.

Unterstützung, auch musikalische, bei der Gestaltung des Abendgebets ist willkommen.

a.ostro@yahoo.de  
wibke.janssen@ekir.de  
cwermer21@mail.de

### LEITUNG

Anja Ostrowitzki

### VERANSTALTER

Anja Ostrowitzki und Geistliches Zentrum St. Petrus

**8. April | 13. Mai | 10. Juni | 8. Juli 2017**  
jeweils am 2. Samstag im Monat um 18 Uhr

**St. Franziskus Kirche**  
Adolfstraße 77, 53111 Bonn

---

## SCHRITTE ZUR MITTE

Meditatives Tanzen für Frauen

Die Natur erwacht – Schritt für Schritt. Die österliche Botschaft verspricht neues Leben, will uns ermutigen, Altes loszulassen und befreit die Gegenwart zu leben.

In der Oasenzeit laden meditative Tänze und Übungen zur Achtsamkeit ein, das Loslassen zu üben, und Weite zu spüren. Lyrische Texte regen zum Nachdenken und zur weiteren Vertiefung an. Im Kreis mit anderen wollen wir uns so auf die vorösterliche Zeit einstellen und innere Stärkung erfahren.

Vorerfahrungen (Meditativer Tanz, Achtsamkeitsübungen) sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung; leichte, flache Schuhe z.B.: Gymnastikschuhe; Gymnastikmatte oder dicke Decke für die Entspannungsübung

### LEITUNG

Hilla Jungen-Hagedorn

### KOSTEN

5 Euro pro Abend

### TEILNEHMERINNENZAHL

mindestens 8, maximal 15 Frauen

### VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

### INFORMATION UND ANMELDUNG

HJ-Hagedorn@web.de | 02225 704524

**3. Februar | 3. und 31. März 2017**  
jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr

**Anmeldeschluß ist 25. Januar 2017**

**Gemeindesaal St. Helena**  
Ellerstraße 44, 53119 Bonn  
Nähe Bahnstation Bonn-West

## MUSIKALISCHE VESPERGOTTESDIENSTE

### EVENSONG IN ST. MARIEN

Der Evensong ist eine in der anglikanischen Kirche beheimatete Mischform aus Vesper und Komplet. Sie beinhaltet neben Elementen aus diesen beiden Gebetszeiten des Stundengebets auch viel Raum für Chor- und Orgelmusik.

Die Chorgemeinschaft St. Marien praktiziert dieses Abend- bzw. Nachtgebet seit vielen Jahren und lädt zur Mitfeier, zum Mitbeten und Mitsingen ein.

#### **An jedem 4. Donnerstag im Monat**

(Ausnahme Sommerferien)

Jeweils um 21.15 Uhr

#### **Hochchor von Sankt Marien**

Adolfstraße 28, 53111 Bonn

### A CEREMONY OF NINE LESSONS AND CAROLS

Vespergottesdienst in anglikanischer Tradition zum Abschluss der Weihnachtszeit. In neun Lesungen wird die Heilsgeschichte der Geburt Christi entfaltet, dazu Christmas Carols und Weihnachtslieder.

Chorgemeinschaft Sankt Marien

Leitung: Klaus Krämer

**Sonntag, 8. Januar 2017, 18 Uhr**

#### **Kirche Sankt Marien**

Adolfstraße 28, 53111 Bonn

## SEGNUNGS-GOTTESDIENSTE

Der Segen ist ein Urgestus des Menschen – ein Gestus von Mensch zu Mensch, ein Gestus von Gott her durch Menschen zu Menschen. In allen Religionen findet sich der Brauch des Segnens und des Gesegnet-Werdens. Im Wunsch, gesegnet zu werden, kommt die Sehnsucht nach Heil zum Ausdruck, die Sehnsucht nach der Zusage von Gutem. Dies gilt vor allem für den von Gott her zugesprochenen Segen. So wünschen sich Menschen den Segen Gottes als Ermutigung oder Bestärkung in besonderen Lebenssituationen, als Zusage seiner Gegenwart und seines Weggeleits auf dem Weg in eine oftmals unsichere Zukunft. Der Segen Gottes ist dann die Zusage, auch in schweren Zeiten nicht von Gott verlassen zu sein, sondern darauf vertrauen zu können, im Leben letztgültig gehalten und getragen zu sein.

Im 1. Halbjahr 2017 bieten wir zwei besondere Segnungs-Gottesdienste an: einen Segnungs-Gottesdienst für Kranke am Weltgebetstag der Kranken und einen Segnungs-Gottesdienst für Menschen in Trennungs- und Scheidungs-Situationen.

### VERANTWORTLICH

Pfarrer Walter Koll, 0152 54 14 67 37

#### **SEGNUNGS-GOTTESDIENST FÜR KRANKE**

**Samstag, 11. Februar 2017 um 18 Uhr**

Kirche St. Joseph (Kaiser Karl Ring)

#### **SEGNUNGS-GOTTESDIENST FÜR MENSCHEN**

**IN TRENNUNG UND SCHEIDUNG**

**Freitag, 10.3.2017 um 19.30 Uhr**

Stiftskirche (Kölstraße)

#### **Kooperation**

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Referat für Ehe + Familie im Stadtdekanat Bonn



### **SYLVIA DÖRNEMANN**

Geb. 1968  
Dipl. Theologin  
Bibliodramaleiterin  
Sängerin



### **KLAUS KRÄMER**

Geb. 1968  
Studium Kirchenmusik, Schulmusik, Geschichte  
A-Examen Katholische Kirchenmusik  
Kirchenmusiker im Seelsorgebereich



### **MARGRET FÜHLES RSCJ**

Geb. 1939  
Lehrerin  
Psychodramatikerin  
Supervisorin  
Exerzitienbegleiterin



### **LEO LEISMAN-GERHARDS**

Geb. 1962  
Gestaltberater (DVG)  
Psychoonkologische Begleitung  
Körperarbeit und Meditation/Kontemplation  
Integrative Traumarbeit (ITA)  
Trainer Grundübungen der Kraft



### **EVA-MARIA HINKES**

Geb. 1949  
Ausbildung Kindergärtnerin  
Leitung Kindergarten  
Therapeutische Zusatzqualifikation  
Bibelteilen und heilsames Schreiben



### **DR. ANJA OSTROWITZKI**

Geb. 1963  
Archivarin  
Historikerin



### **HILLA JUNGEN-HAGEDORN**

Geb. 1957  
Sozialpädagogin  
Leiterin für Meditativen Tanz



### **CHRISTA PESCH**

Geb. 1946  
Gemeindereferentin  
Dipl. Sozialpädagogin  
Exerzitienbegleiterin  
Bibliodramaleiterin



### **GERTRUD KIESERG**

Geb. 1956  
Studienrätin  
Kontemplationslehrerin



### **DR. ELEONORE SCHWEDHELM**

Geb. 1953  
Diplom-Biologin, Hausfrau, Mutter  
Managerin eines mittelständischen  
Familienunternehmens



### **PFARRER WALTER KOLL**

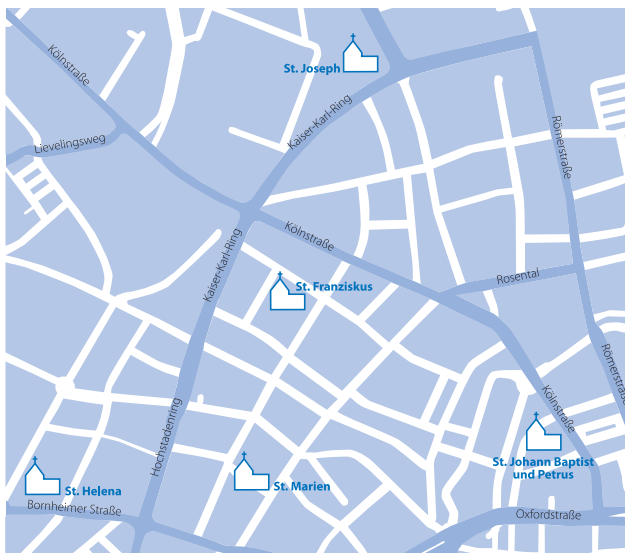
Geb. 1952  
Pfarrvikar St. Petrus Bonn  
Geistlicher Begleiter PR/GR, Erzb. Köln  
System. Familientherapeut  
Exerzitienbegleiter



### **MICHAEL STEINER**

Geb. 1963  
Systemischer Coach (DGfC)  
Trainer gewaltfreie Konfliktbearbeitung  
Workshops kirchliche Männerarbeit  
Lehrbeauftragter für Methodentraining





## HERAUSGEBER

Kath. Pfarrei St. Petrus  
Heerstraße 128  
53111 Bonn

Kath. Bildungswerk Bonn  
Kasernenstraße 60  
53111 Bonn

