

PROGRAMM
2. HALBJAHR 2018

GEISTLICHES ZENTRUM ST. PETRUS

Ein Angebot
der Pfarrei St. Petrus
für Menschen in Bonn
und der Region



Es muss doch
in diesem Leben
mehr
als Eile
geben

Aus der Eile
bewusst
herauszutreten
Zeit haben
für sich
mit anderen
mit Gott

der Sehnsucht
nach »mehr«
Raum geben
schweigen
einmal nichts
»machen«
müssen
neue Lebensquellen
in sich
entdecken

Quelle: unbekannt

Vorwort

Wer auf dem Katholikentag das Geistliche Zentrum aufgesucht hat, erlebte nicht nur eine Fülle von Angeboten, sondern auch eine große Zahl von Menschen, die dort nach geistlichen Impulsen suchten. Der Hunger nach geistlicher Nahrung ist groß!

Das Geistliche Zentrum St. Petrus möchte in diesem Sinne auch im 2. Halbjahr 2018 den Tisch mit vielen Speisen decken.

Neben den schon bewährten Angeboten findet sich dieses Mal auch ein besonderes Format: der Ashram-Tag mit P. Bertram Dickerhof. Außerdem gibt es ein neukonzipiertes »Bibel-Projekt«.

Neu im Programm ist auch ein spirituelles Angebot für von Krankheit Betroffene, in dem die spirituelle Dimension von Krankheit sowie die aus dem geistlichen Leben erwachsende Kraft zugänglich werden möchte.

Allen, die sich mit ihrem jeweiligen Format im Geistlichen Zentrum einbringen, sage ich von Herzen: Danke!

Allen, die im Geistlichen Zentrum Nahrung für ihr geistliches Leben suchen, wünsche ich, daß sie satt werden.



Pfr. Walter Koll



DER SPIRITUELLE WEG. WIE HEUTE ALS CHRIST LEBEN?

Vortrag

Wer Probleme hat, versucht sie zu lösen oder sich abzulenken oder sie zu verdrängen. Das geschieht eigentlich »automatisch«. Die westlichen Zivilisationen haben diese Wege sehr erfolgreich ausgebaut, – doch allmählich zeigen sich auch die Kosten: Sie bestehen in den zerstörerischen Wirkungen auf den Planeten und im »Verlust der Mitte« beim Menschen, der sich häufig vor- kommt wie der Hamster im Rad. Wo jedoch versucht wird, diesen Automatismus außer Kraft zu setzen, da öffnet sich die Tür zu einem spirituellen Weg. Seine Grundzüge sind in allen Weltre- ligionen zu entdecken. Ich spreche vom persönlichen Gebet in einer dem Evangelium entsprechenden Form. Wie das geht, was es bedeutet, werden Sie an diesem Abend erfahren. Auf ihm fin- det der Mensch in Wahrheit sich selbst und innere Freiheit und ist angeschlossen an einen Strom bedingungsloser Liebe, die die »Sonne aufgehen lässt über Bösen und Guten, und regnen lässt über Gerechte und Ungerechte.« (Mt 5,47).

TERMIN

28. September 2018 | 20.00 Uhr

ORT

Kirche St. Helena | Bornheimer Straße 130 | 53119 Bonn

REFERENT

Bertram Dickerhof SJ

KOSTENBEITRAG

Eintritt frei, Spenden erbeten

INFORMATION UND ANMELDUNG

Telefon 0152 54146737
walter.koll@erzbistum-koeln.de

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

ASHRAMTAG

Nach einer Einführung und Hilfen zum Sitzen, wechseln (angelei- tete) Sitz- und Gehmeditationen einander ab. Ein Gespräch über beim Üben aufkommende Fragen und gemachte Erfahrungen dient dem tieferen Verstehen. Die (freiwillige) Eucharistiefeier schließt den Tag ab. Bitte, einen kleinen Mittagsimbiss für sich selbst mitbringen und in weicher, nicht spannender Kleidung kommen.

TERMIN

29. September 2018
9.00 – 17.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG

Bertram Dickerhof SJ

INFORMATION UND ANMELDUNG

Telefon 0152 54146737
walter.koll@erzbistum-koeln.de

TEILNEHMERZAHL

maximal 15 Teilnehmer

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

DER ORT, WO DU STEHST, IST HEILIGER BODEN (EX 3,5)

Straßenexerzitionen – ein Erkundungstag

Wir gehen auf die Straße, an Orte, die uns neu oder bekannt sind, versuchen, unseren inneren Impulsen zu folgen mit unverplanter Zeit, ohne vorgefasste Idee, mit Aufmerksamkeit und Bereitschaft, neu sehen zu lernen, vielleicht auch im eigenen Leben neue Perspektiven zu entdecken: Gott in unerwarteter Gestalt.

TERMIN | ORT

6. Oktober 2018 | 9.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt Bücherei St. Marien | Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

LEITUNG

Markus Roentgen

INFORMATION UND ANMELDUNG

Irmgard Hansen | equipeihmarien@gmail.com

VERANSTALTER

Irmgard Hansen, Equipe St. Marien

ATEMPAUSE

Eine Viertelstunde Zeit für mich

Wir laden sie ein, nehmen Sie sich Zeit. Kommen Sie in die Kirche, nehmen Sie sich ein Teelicht, suchen Sie sich einen Platz, an dem Sie ungestört sind, atmen Sie durch und betrachten Sie ihren Tag mit liebevoller Aufmerksamkeit, um ihn dann in Gottes Hände zu legen.

TERMIN | ORT

mittwochs von 17.00 bis 18.30 Uhr

Kirche St. Marien | Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

VERANSTALTER | KONTAKT

Gemeinde St. Petrus, Equipe St. Marien

Irmgard Hansen | equipeihmarien@gmail.com

OASENTAGE

Für Ehrenamtliche und weitere Interessierte

Die Oasentage sind eine Einladung, für einen Tag den Alltag mit seinen zahlreichen Abläufen, Aufgaben und Anforderungen zu unterbrechen. Sie bieten die Möglichkeit, inne zu halten, aufzutanken, zur Ruhe zu kommen, sich stärken zu lassen durch die Begegnung mit anderen, mit sich und mit dem Gott unseres Lebens.

Elemente der Oasentage sind:

- * Geistliche Impulse
- * Schweigezeit
- * Persönliche Besinnung
- * Austausch mit den anderen Teilnehmenden
- * Gebet bzw. Eucharistiefeier

TERMIN

22. September | 10. November 2018

jeweils samstags von 10.00 – 17.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Walter Koll

Telefon 0152 54146737

Anmeldung für jeweils einzelne Tage

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro (inkl. Mittags-Imbiss)

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

AUS DER STILLE STEIGT DIE KRAFT

Ein Tag in Stille und Bewegung

Ruhen im Urgrund allen Seins – lebendig werden aus dem Urgrund allen Seins. Dies sind die zwei Seiten einer spirituellen Grundhaltung, die wir an diesem Tag miteinander vertiefen möchten. Mit Sitzen im Schweigen nach dem Weg des Herzensgebets und Meditation in Bewegung nach den Grundübungen der Kraft. Diese zwei Meditationswege werden sich abwechseln und gegenseitig unterstützen. Eine Wohlspannungsübung fördert beide. Sinnvoll abgerundet wird der Tag durch Wortimpulse und die Möglichkeit zu achtsamem Austausch. Bitte Wolldecke, bequeme Kleidung und eine kleine Mahlzeit für die Mittagspause mitbringen.

Für diesen Tag sind Vorkenntnisse hilfreich. Bei Fragen hierzu bitte Kontakt mit Leo Jacobs aufnehmen.

TERMIN

Samstag, 17. November 2018 | 10.00 – 17.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Leo Jacobs (ehemals Leismann-Gerhards)
Telefon 0151 17416139

TEILNEHMERZAHL

5 bis 10 Personen

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

AUFBRECHEN UND NEUES WAGEN

Nachmittage im bibliodramatischen Prozess

In den Worten der Bibel entdecken wir Begegnungen, die Menschen aufbrechen und Neues wagen ließen. Im bibliodramatischen Spiel lassen wir uns darauf ein, können die Dynamik solcher Begegnungen erleben und in der Reflexion unsere eigene Wirklichkeit darin erkennen.

TERMIN

27. August | 24. September | 29. Oktober | 26. November 2018
jeweils montags 14.00 – 18.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG

Christa Pesch, Sylvia Dörnemann

TEILNEHMERZAHL

für 12 Personen

KOSTENBEITRAG

60,00 Euro

INFORMATION UND ANMELDUNG

Edith-Stein Exerzitienhaus: Telefon 0221 16421654
info@edith-stein-exerzitienhaus.de | Kursnummer B1802

VERANSTALTER

Edith-Stein Exerzitienhaus

ANDERS BIBEL LESEN

Die Bibel ist und bleibt unser wichtigstes Buch, unsere Hl. Schrift. Die Möglichkeiten, die Texte zu erschließen und für unseren Glauben und unser Leben aus dem Glauben fruchtbar zu machen, sind vielfältig.

Ausgangspunkt unserer Beschäftigung mit Texten aus dem Markus-Evangelium ist die zeit- und sozialgeschichtliche Situation der frühen Kirche, in der die Texte entstanden und in die hinein sie frohe Botschaft sind. Daran schließt sich der persönliche Austausch über die jeweilige Textstelle an, in dem es um eine Verbindung zu unserer je eigenen Situation geht.

Am 1. Abend unterstützt uns dabei Prof. Martin Ebner, Professor für Neues Testament an der Universität Bonn.

TERMIN

20. November 2018 | 19.30 Uhr
(Für 2019 sind drei weitere Termine geplant.)

ORT

Gemeindesaal St. Marien | Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

VERANTWORTLICH

Margret Fühles und Team

INFORMATIONEN

Margret Fühles
Telefon 0228 9480956
margret.fuehles@ceu-rscj.org

HEILSAMES SCHREIBEN MIT DER BIBEL

Die Sehnsucht nach »Heil Werden« ist tief in uns verankert. Im Neuen Testament finden wir viele Begegnungen mit Jesus, wo dieses heil werden geschehen ist und auch heute noch geschieht. Wir werden uns von einer Heilungsgeschichte, aber auch von anderen biblischen Texten berühren lassen und niederschreiben, was da aus uns heraus kommt und das wird verblüffend sein. Lassen Sie sich überraschen was so in Ihnen steckt und welcher Heilungsprozess beginnen oder sich auch vollenden möchte.

TERMIN

8. September | 6. Oktober | 17. November | 8. Dezember 2018
jeweils samstags von 10.00 Uhr bis maximal 13.00 Uhr

ORT

Petrus-Saal | Kasernenstraße 52 a | 53111 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Eva-Maria Hinkes
Telefon 0228 255071
e-m.hinkes@arcor.de

TEILNEHMERZAHL

maximal 8 Personen

KOSTENBEITRAG

3,00 Euro inkl. Kaffee, Tee, Wasser

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus

AUGENBLICKLICH LEBEN

Meditation und Stille im Kloster

Die beste Gelegenheit zum Leben ist jetzt. Denn es gibt kein anderes Leben, als das in diesem Augenblick.

Dieses Seminar ist gedacht für Menschen, die für sich einen spirituellen Zugang zum Leben suchen, vertiefen oder pflegen möchten. Es möchte dazu einladen auszuspannen, sich herauszunehmen aus dem tagtäglichen Treiben, sich Zeit zu nehmen und anzukommen im Augenblick, wo das Leben uns begegnen möchte. Wir werden uns – mit neuem Programm – in Meditations-, Körper- und Stilleübungen dem Augenblicklichen zuwenden und im Schauen, Lauschen und Spüren dem Leben von Augenblick zu Augenblick folgen. So können wir uns darin üben, auch im Alltag augenblicklich zu leben. Eingeladen hierzu sind alle unabhängig von ihrer Weltanschauung, die den Reichtum und die Fülle des Lebens im Augenblick entdecken möchten.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

TERMIN

5. bis 7. Oktober 2018

ORT

Benediktinerinnenkloster Varenzell, Rietberg

LEITUNG UND ANMELDUNG

Leo Jacobs (ehemals Leismann-Gerhards)
Telefon 0151 17416139

TEILNEHMERZAHL

6 bis 12 Personen

KOSTENBEITRAG

108,00 Euro

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

MEDITATIONSABENDE IN DER ACHTSAMKEIT DES HERZENS

An diesen Abenden des inneren Schweigens pflegen wir die Grundhaltung der Gegenwärtigkeit und der Achtsamkeit des Herzens. So können wir in gelöster Wachheit mit allen Sinnen da sein und dem Be-Achtung schenken, was hier und jetzt schon da ist. Dies hilft uns, auch im Alltag den Reichtum und die Fülle des Lebens zu schmecken. Wir beginnen die Abende mit Leibwahrnehmung. Sodann begleiten uns hinführende Worte und einfache meditative Gesänge in die Stille hinein und lassen uns unseren Raum im inneren Schweigen finden. In kurzen Wortimpulsen, werden wir diesmal schauen **»Wo das Glück zu finden ist!«** Nach der Meditation haben wir Gelegenheit zu achtsamem Austausch. Für die Meditationsabende sind Vorkenntnisse hilfreich. Bei Fragen hierzu bitte vor einer Anmeldung Kontakt mit Leo Jacobs aufnehmen. Bequeme Kleidung ist sinnvoll. Meditationsbänkchen und Matten sind vorhanden.

TERMINE

jeweils dienstags | 3. und 17. Juli | 7. und 21. August |
4. und 18. September | 9. und 30. Oktober | 6. und 20. November |
4. und 18. Dezember
19.00 – 20.30 Uhr (mit Austausch bis 21.15 Uhr)

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Leo Jacobs (ehemals Leismann-Gerhards)
Telefon 0151 17416139

TEILNEHMERZAHL

mindestens 5 Personen

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro je Abend

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

KONTEMPLATION AM SAMSTAG

Nichts gleicht dem Schöpfen aus der lebendigen Quelle.
(Teresa von Avila)

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen; die einen Tag der Stille brauchen und sich vom Schweigen tragen lassen wollen.

- * Körperarbeit mit Übungen aus den Bereichen Eutonie und Qi Gong
- * Impulsreferat
- * Grundübung von Sitzen und Gehen
- * Angebot zum Einzelgespräch
- * Wortgottesdienst/Agape zum Abschluss des Tages

Bitte beachten: ohne Mittagessen bzw. Selbstverpflegung, aber Kaffee und Tee gibt es vor Ort, bitte eine Decke mitbringen, Matten und Bänkchen vorhanden

TERMINE

7. Juli | 1. September | 6. Oktober | 3. November |
1. Dezember 2018
jeweils 9.30 bis 17.00 Uhr

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG

Gertrud Kieserg

KOSTENBEITRAG

12,00 Euro pro Termin
10,00 Euro für katholische Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln (bezuschusst)

INFORMATION UND ANMELDUNG

Edith-Stein Exerzitenhaus: info@edith-stein-exerzitenhaus.de
Telefon 0221 16421653 | Kursnummer M1804

MIT KRANKHEIT INNEHALTEN UND SICH STÄRKEN

Dies sind sechs Abende für Kranke, Angehörige von Kranken, Begleitende und Behandelnde. In kleiner Runde möchten wir uns Zeit füreinander nehmen. Zeit, um innerlich zur Ruhe zu kommen, um uns wohlwollend auszutauschen und uns im Gespräch gemeinsam zu stärken. Zudem können wir bei kleinen Meditationen, im Geschichten hören, in Stille und Gebet, Kräfte sammeln und aus der belebenden Quelle einer weiten christlichen Spiritualität schöpfen. Die Ausrichtung auf Gegenwärtigkeit, Achtsamkeit und das persönliche Wohl des Einzelnen wird uns bei alledem begleiten. Die Abende sind zu den angegebenen Terminen offen für alle Interessierten.

TERMINE

jeweils donnerstags: 12. Juli | 16. August | 13. September |
11. Oktober | 15. November | 13. Dezember 2018
18.00 – 20.15 Uhr
Anmeldung für jeweils einzelne Abende.

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Leo Jacobs (ehemals Leismann-Gerhards)
Kontemplationslehrer und Gestaltberater (DVG)
Über 30 Jahre Erfahrung in der Begleitung kranker Menschen
und lange selbst von Krankheit betroffen
Telefon 0151 17416139

TEILNEHMERZAHL

5 bis 8 Personen

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro je Abend

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

SEGNUNGS-GOTTESDIENST

Für Trauernde

Der Segen ist ein Urgestus des Menschen – ein Gestus von Mensch zu Mensch, ein Gestus von Gott her durch Menschen zu Menschen. In allen Religionen findet sich der Brauch des Segnens und des Gesegnet-Werdens. Im Wunsch, gesegnet zu werden, kommt die Sehnsucht nach Heil zum Ausdruck, die Sehnsucht nach der Zusage von Gutem. Dies gilt vor allem für den von Gott her zugesprochenen Segen. So wünschen sich Menschen den Segen Gottes als Ermutigung oder Bestärkung in besonderen Lebenssituationen, als Zusage seiner Gegenwart und seines Weggeleits auf dem Weg in eine oftmals unsichere Zukunft. Der Segen Gottes ist dann die Zusage, auch in schweren Zeiten nicht von Gott verlassen zu sein, sondern darauf vertrauen zu können, im Leben letztgültig gehalten und getragen zu sein.

Im 2. Halbjahr 2018 bieten wir einen Segnungs-Gottesdienst für Menschen an, deren aktuelle Lebenssituation von Trauer geprägt ist.

TERMIN

Freitag, 23. November 2018 | 19.30 Uhr

ORT

Kirche St. Marien | Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

VERANTWORTLICH

Walter Koll und Team
Telefon 0152 54146737

RUHEPUNKTE IM ADVENT

Schweigemeditation

Die Schweigemeditation lädt dazu ein, den Tag bewusst und in Stille zu beginnen in der Ausrichtung auf den Gott unseres Lebens. Aus der Stille erwächst uns die Kraft und innere Ruhe für den anschließenden Alltag mit seinen vielen Aufgaben und Anforderungen. Im schweigenden Miteinander vor Gott machen wir die Erfahrung, wie wohltuend es ist, einfach da zu sein, nichts leisten, keine Erwartungen erfüllen zu müssen. Es ist unverzweckte, Gott geschenkte Zeit.

TERMIN

In der Adventszeit 2018
jeweils montags von 7.00 bis 7.30 Uhr

ORT

Kirche St. Franziskus | Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

LEITUNG UND INFORMATION

Walter Koll
Telefon 0152 54146737

LAUDES

An jedem 1. Donnerstag im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Morgenlob (Laudes) um 7.30 Uhr in der Stiftskirche ein. Dieses Morgenlob gibt es seit vielen Jahren. Anschließend treffen wir uns zu einem kleinen Frühstück im Café an der Stiftskirche.

TERMIN

jeden 1. Donnerstag im Monat
7.30 Uhr

ORT

Stiftskirche (Hochchor) | Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

»ZU DIR RUFE ICH ...!«

Ökumenisches Abendgebet im Stadtteil

An der Schwelle des Abends halten wir gemeinsam inne, schauen zurück auf die Erlebnisse des Tages, auf das Getane, aber auch auf das Unerledigte. Wir verlassen uns auf die Gegenwart Gottes und vertrauen Ihm die Menschen und Ereignisse an, die uns bewegen.

Das gemeinsame Tagzeitengebet zählt zu den ältesten Gebetsformen der Christenheit. In Psalmen und Liedern bringt es Lob und Klage, Ängste und Zuversicht zum Ausdruck. Eigenes und Anliegen unseres Stadtteils kommen vor Gott zur Sprache.

Unterstützung, auch musikalische, bei der Gestaltung der Stadtteilvesper ist willkommen.

TERMINE

8. September 2018

»Meinen Bogen setze ich in die Wolken« (Gen 9,13)

13. Oktober 2018

»Da antwortete Gott dem Mose: Ich bin, der ich bin« (Ex 3,14)

10. November 2018

»Sofort fiel es wie Schuppen von seinen Augen« (Apg 9,18)

8. Dezember 2018

»Da rief der HERR den Samuel« (Sam 3,4)

jeweils am 2. Samstag im Monat um 18.00 Uhr

ORT

Kirche St. Franziskus | Adolfstraße 77 | 53111 Bonn

LEITUNG UND KONTAKT

Anja Ostrowitzki

a.ostro@yahoo.de | wibke.janssen@ekir.de | cwerner21@mail.de

VERANSTALTER

Anja Ostrowitzki und Geistliches Zentrum St. Petrus

EVENSONG

Der Evensong ist eine in der anglikanischen Kirche beheimatete Mischform aus Vesper und Komplet. Sie beinhaltet neben Elementen aus diesen beiden Gebetszeiten des Stundengebetes auch viel Raum für Chor- und Orgelmusik. Die Chorgemeinschaft St. Marien praktiziert dieses Abend- bzw. Nachtgebet seit vielen Jahren und lädt zur Mitfeier, zum Mitbeten und Mitsingen ein.

TERMINE | ORT

Donnerstag 30. August | 27. September | 29. November 2018
21.15 Uhr

Hochchor St. Marien | Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

LEITUNG

Klaus Krämer

EVENSONG ZUM DANKESCHÖNABEND

mit den Chören von St. Petrus

Freitag, 5. Oktober 2018 | 18.00 Uhr | Kirche St. Franziskus

EVENSONG ZUM ABSCHLUSS DES EWIGEN GEBETS

zusammen mit dem Jugendchor St. Petrus

Sonntag, 28. Oktober 2018 | 20.30 Uhr | Kirche St. Marien

A CEREMONY OF NINE LESSONS AND CAROLS

Vespergottesdienst in anglikanischer Tradition mit der Chorgemeinschaft St. Marien zum Abschluss der Weihnachtszeit. In neun Lesungen wird die Heilsgeschichte der Geburt Christi entfaltet, dazu Christmas Carols und Weihnachtslieder. Leitung: K. Krämer.

TERMIN | ORT

Sonntag, 13. Januar 2019 | 18.00 Uhr

St. Marien | Adolfstraße 28 | 53111 Bonn

SCHRITTE ZUR MITTE

Meditatives Tanzen für Frauen

Meditative Tänze – mal ruhig getragen, mal lebhaft beschwingt – laden dazu ein, sich aufmerksam mit Leib und Seele wahrzunehmen, Belastendes Schritt für Schritt loszulassen und Weite zu spüren. Leichte Körperübungen zur Achtsamkeit ermöglichen, diese Erfahrung zu vertiefen, während lyrische Texte zum Nachdenken anregen. An diesen Abenden sind Sie eingeladen, im Kreis mit anderen Frauen innere Stärkung zu erfahren.

Vorerfahrungen im Meditativen Tanz und in Achtsamkeitsübungen sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung; leichte, flache Schuhe; Decke für die Entspannungsübung

TERMIN

31. August | 5. und 26. Oktober | 23. November 2018
jeweils von 18.30–21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 27. August 2018

ORT

Gemeindesaal St. Helena | Ellerstraße 44 | 53119 Bonn

LEITUNG UND ANMELDUNG

Hilla Jungen-Hagedorn
Telefon 02225 704524
HJ-Hagedorn@web.de

TEILNEHMERINNENZAHL

8 bis 15 Frauen

KOSTENBEITRAG

5,00 Euro pro Abend

VERANSTALTER

Geistliches Zentrum St. Petrus und Kath. Bildungswerk Bonn

GEISTLICHE KONZERTE »ZUR NACHT«

Der rote Faden dieser geistlichen Abende ist das Zusammenspiel von Orgelmusik und Texten. Ausgehend von einer Choralvertonung treten die biblischen Texte (Lesungen, Psalmen) oder freien geistlichen Texte in Korrespondenz / Dialog mit Werken der Orgelliteratur.

TERMINE

9. November | 7. Dezember 2018 | jeweils freitags 21.00 Uhr

ORT

Stiftskirche | Kölnstraße 31 | 53111 Bonn

LEITUNG

Klaus Krämer | Telefon 0157 83459475

VERANSTALTER

Kirchbauverein St. Joseph

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung meint regelmäßige Einzelgespräche über einen vereinbarten Zeitraum, die dazu dienen möchten, das eigene, ganz konkrete Leben vertieft wahr zu nehmen, die verschiedenen äußeren und inneren Stimmen zu unterscheiden und dabei sensibler zu werden für Gottes Stimme und sein Handeln im eigenen Alltag. Grundsätzlich kann alles, was im Leben geschieht, in der geistlichen Begleitung zur Sprache kommen.

GEISTLICHE BEGLEITER

Pfr. Raimund Blanke, Büro Stift: Telefon 0228 634848
Sylvia Dörnemann, Telefon 0228 478113
Pfr. Walter Koll, Telefon 0152 54146737

TERMINABSPRACHE

für ein erstes Gespräch persönlich oder telefonisch



P. BERTRAM DICKERHOF SJ

geb. 1953
Jesuitenpater
Diplommathematiker
Trainer für Gruppendynamik (DGGO)
Lehrer für Vipassana-Meditation



SYLVIA DÖRNEMANN

geb. 1968
Dipl. Theologin
Bibliodramaleiterin
Sängerin



SR. MARGRET FÜHLES RSCJ

geb. 1939
Lehrerin
Psychodramatikerin
Supervisorin
Exerzitienbegleiterin



EVA-MARIA HINKES

geb. 1949
Ausbildung Kindergärtnerin
Leitung Kindergarten
Therapeutische Zusatzqualifikation
Bibelteilen und heilsames Schreiben



LEO JACOBS (ehemals Leismann-Gerhards)

geb. 1962
Kontemplationslehrer
Gestaltberater (DVG)
Psychoonkologischer Begleiter
Berater Integrative Traumarbeit
Trainer Grundübungen der Kraft



HILLA JUNGEN-HAGEDORN

geb. 1957
Sozialpädagogin
Leiterin für Meditativen Tanz



GERTRUD KIESERG

geb. 1956
Studienrätin
Kontemplationslehrerin



PFR. WALTER KOLL

geb. 1952
Pfarrvikar St. Petrus Bonn
Geistlicher Begleiter PR/GR, Erzb. Köln
System. Familientherapeut
Exerzitienbegleiter



KLAUS KRÄMER

geb. 1968
Studium Kirchenmusik, Schulmusik, Geschichte
A-Examen Katholische Kirchenmusik
Kirchenmusiker im Seelsorgebereich



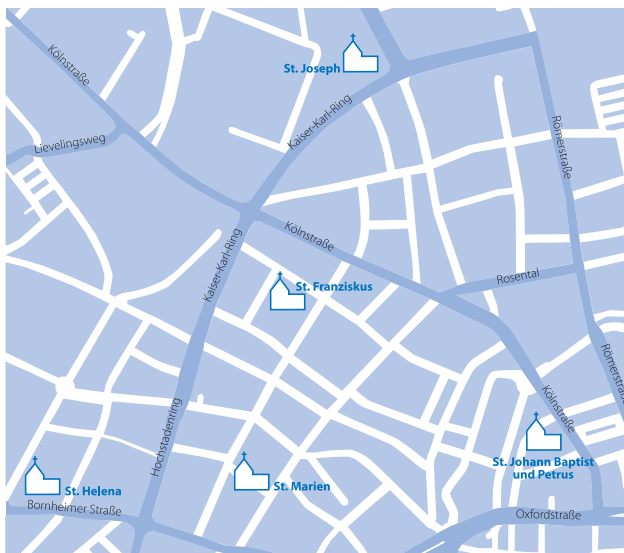
DR. ANJA OSTROWITZKI

geb. 1963
Archivarin
Historikerin



CHRISTA PESCH

geb. 1946
Gemeindereferentin
Dipl. Sozialpädagogin
Exerzitienbegleiterin
Bibliodramaleiterin



HERAUSGEBER

Kath. Pfarrei St. Petrus
Heerstraße 128
53111 Bonn
Telefon 0228 633535

Kath. Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60
53111 Bonn
Telefon 0228 42979-0

