

LEBEN MIT KINDERN

Elternbildung

01/2023

Januar bis Juli

Kurse | Seminare | Begegnungen



shutterstock_683174083

im Anton-Heinen-Haus und im gesamten Rhein-Erft-Kreis



KATHOLISCHES
BILDUNGSFORUM

Rhein-Erft

> RUND UM DIE GEBURT

Autogenes Training für Schwangere

Entspannt durch die Schwangerschaft, gelassen in die Geburt - mit Autogenem Training ist das möglich. Lernen Sie in geschützter Atmosphäre, wie Sie sich mit einer bewährten Methode jederzeit selbst entspannen und der Geburt gelassen entgegen gehen können.

Di 17.01.-07.03.2023 | 16.30-18.00 Uhr

Ilka Regner 37,10 € | 7 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371650007

Geburtsvorbereitung

Kompaktkurs für Frauen und Paare

Die Geburtsvorbereitungskurse informieren umfassend über Geburtsablauf, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby. Sie bieten Raum für Erfahrungsaustausch und Fragen zu bestehenden Unsicherheiten und Ängsten. Praktische Übungen zur richtigen Körperhaltung, Atemwahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden die Vorbereitung ab.

2 x = 14 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Die Kursgebühr für Schwangere wird von der Hebamme mit der Krankenkasse abgerechnet; bitte Versichertenkarte mitbringen. Die Gebühr von 100,00 Euro für den Partner ist bar im Kurs an die Hebamme zu bezahlen.

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Sa 28.01. + So 29.01.2023 |

09.30-16.30 Uhr

Xenia Dübgen

Veranstaltungs-Nr. 2371650001

Sa 25.03. + So 26.03.2023 |

09.30-16.30 Uhr

Xenia Dübgen

Veranstaltungs-Nr. 2371650002

Sa 06.05. + So 07.05.2023 |

09.30-16.30 Uhr

Silke Gerostathis

Veranstaltungs-Nr. 2371650003

Sa 17.06. + So 18.06.2023 |

09.30-16.30 Uhr

Xenia Dübgen

Veranstaltungs-Nr. 2371650004

Rückbildungsgymnastik

Der Rückbildungskurs beschäftigt sich mit der Kräftigung aller Muskelpartien, die sich während der Schwangerschaft und Geburt verändert haben. Durch gezielte Übungen werden der Beckenboden, Bauch und Rückenmuskulatur, sowie das Herz-Kreislauf-System der Mutter wieder gestärkt. Die Babys sind herzlich willkommen!

Silke Gerostathis

Die Kursgebühr wird von der Hebamme mit der Krankenkasse abgerechnet.

Bitte Versichertenkarte mitbringen.

8 x = 8 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Di 31.01.-28.03.2023 | 10.00-11.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371650005

Di 18.04.-06.06.2023 | 10.00-11.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371650006

> RUND UM DIE GEBURT

Babymassage

für Eltern mit Babys

zwischen 5 Wochen und 5 Monaten

Sie erlernen Schritt für Schritt die indische Babymassage nach Frédéric Leboyer. Hierbei stehen liebevolle Berührungen und sanftes Streicheln im Vordergrund, um dem Baby zu zeigen, dass es geliebt, akzeptiert und willkommen geheißen wird.

Konkrete Ziele der Babymassage:

- Ruhe und Geborgenheit vermitteln,
- Schmerzen und Spannungen lindern,
- Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby stärken,
- Schlafstörungen entgegenwirken.

Bei jedem Termin bekommen Sie einen neuen Aspekt der Babymassage vermittelt und wir gehen individuell auf die Bedürfnisse Ihres Babys ein. Zusätzlich erhalten Sie Tipps zum „Handling“ des Babys in Bezug auf Tragen, Drehen und Halten. Wir singen erste Lieder und Sie haben die Möglichkeit, andere Eltern mit Babys kennenzulernen und sich über Fragen auszutauschen.

Shutterstock-130806131-hxdzbzy



Do 23.02.-30.03.2023 | 09.30-11.00 Uhr

Christina Szebel

27,60 € | 6 x = 12 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371620038

Fit mit Baby

Bewegungsangebot

Es ist nicht so einfach, im Alltag mit Baby auch noch etwas für sich und seinen Körper zu tun. Im Kurs erwartet Sie ein abwechslungsreiches Outdoor-Programm bestehend aus Herz-Kreislauftraining in Kombination mit Kraftübungen. Dies wirkt sich positiv auf den gesamten Bewegungsapparat aus, das Immunsystem wird gestärkt und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert. Ihr Baby ist mit dabei - im Kinderwagen, in der Trage oder auf der Krabbeldecke. Unter Gleichgesinnten bewegt es sich leichter und Sie können sich über alltägliche Herausforderungen austauschen. Im Anschluss an das Outdoor-Programm haben Sie neue Energie für die familiären Anforderungen.

Jede und jeder kann ohne Vorkenntnisse mit oder ohne Baby (ideal 0 bis max.18 Monate) teilnehmen. Die Rückbildung sollte abgeschlossen sein.

Di 31.01.-20.06.2023 | 09.30-11.00 Uhr

Anna Kristina Johannsen

95,00 € | 19 x = 38 UStd.

Ort: Schloßpark Gracht

Fritz-Erler-Straße 1 | 50374 Erftstadt

Kath. Familienzentrum Erftstadt-Ville

Anmeldung: kristinajohannsen@web.de

Veranstaltungs-Nr. 2371620126

Babynest - Leichter Start mit Kind

Ein Kurs für Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern von 8 Wochen bis 2 Jahren



Babynest

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich durch eine Mitarbeiterin von esperanza nach vorhergehender Beratung.

Der Kurs Babynest nach der Pädagogik der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler findet einmal in der Woche für die Dauer von 2 Stunden statt.

Für Mütter/Väter gibt es Tipps und Informationen:

- das Baby einfach und gut versorgen
- ein zufriedenes Baby haben
- mehr Zeit für sich bekommen
- Lieder und erste Spiele ausprobieren

Für Kinder gibt es:

- Zeit zum Spielen
- sicheren Raum für Bewegung
- Spielzeug zum Entdecken und Lernen
- Kontakt zu anderen Kindern

Bei wirtschaftlichem und sozialem Bedarf erhalten die Schwangeren bzw. Mütter und Väter bei esperanza einen Gutschein für das Kursangebot, so dass die Teilnehmenden für jedes Treffen lediglich 1,00 € zahlen.

Der Kurs Babynest ist eine Kooperationsveranstaltung des Katholischen Bildungsforums Rhein-Erft und esperanza.



esperanza

Elternstart NRW - Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler



Die „Elternstart NRW“ Kurse: „Das erste Lebensjahr“ in Anlehnung an die Pädagogik von Emmi Pikler werden von qualifizierten Kursleiterinnen durchgeführt.

Eltern erfahren mehr über die frühkindliche Entwicklung und die Eltern-Kind-Beziehung. Sie bekommen Anregungen für den Umgang mit der neuen und auch anstrengenden Familiensituation.

Mütter und Väter können sich austauschen und Kontakte zu anderen jungen Eltern knüpfen. Sie erhalten Informationen über familienbezogene regionale Angebote und weitere Hilfen für das Leben mit Kleinkind sowie über die zahlreichen Angebote der Familienbildung.

„Elternstart NRW“ ist kein Lernen nach einem festen Lehrplan. Die Kursleiterinnen greifen vielmehr die Fragen auf, die die Mütter und Väter mitbringen.

Für Mütter und Väter ist bis zum ersten Geburtstag eines Kindes ein fünfteiliger Kurs kostenfrei. Im Anschluss haben die Eltern die Möglichkeit, einen weiterführenden Kurs zu besuchen.

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurse in Orientierung an Emmi Pikler



„Jeder Schritt, den das Kind selbständig macht, erleichtert den nächsten“ Emmi Pikler
Unsere Kurse „**Das erste Lebensjahr**“ und „**Das zweite und dritte Lebensjahr**“ orientieren sich an der Pädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984). Sie verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung und finden einmal pro Woche statt.

Pikler heißt

- das Kind als Person achten und respektieren.
- das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen.
- es wissen lassen, was wir mit ihm tun, uns mit ihm verständigen - von Anfang an.
- dem Kind eine anregende Umgebung für Spiel und Bewegung geben.
- es ungestört aktiv sein lassen.
- ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann.

Im Kursraum gibt es für die Kinder eine entwicklungsgemäße Spielumgebung mit original Pikler-Bewegungsmaterialien und eine Tischrunde für die Eltern. Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zuzuschauen und Zeit für Information und Gespräch. Sie können Wiegenlieder, Fingerspiele und Kinderlieder (wieder) lernen und Fragen zu all den Themen stellen, die das Leben mit Kind mit sich bringt. Das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V. arbeitet in Kooperation mit der Pikler® Gesellschaft Berlin e.V. (www.pikler.de).

Das Kind kann hier

- spielen, forschen, auf Entdeckungsreise gehen auf eigene Faust, aber trotzdem beschützt.
- mit anderen Kindern sein und von ihnen lernen.

Mutter/Vater können hier

- dem Kind in Ruhe zuschauen, seine Fähigkeiten und Interessen erkennen.
- sich weiterbilden zu Fragen der Entwicklung und Erziehung.

Kind und Eltern können hier

- zusammen sein und sich wohl fühlen.
- singen, spielen und Freude haben.

Zum Kursprogramm dieser Eltern-Kind-Kurse im Anton-Heinen-Haus gehört der Elternsamstag „Ich kann das alleine! – Trau Dich, Du schaffst das!“ am 13.5.2023.

Es werden kontinuierlich neue Gruppen zusammengestellt. Bitte erfragen Sie einen freien Platz!

Tel. 02271/4790-0 oder

info@bildungsforum-rhein-erft.de

KIDIX – Eltern-Kind-Kurs

für Kinder von 1-3 Jahren

Kidix-Eltern-Kind-Kurse für das Kleinkindalter wurden von der Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen- und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e.V. auf der Basis der pädagogischen Konzeption für Eltern-Kind-Kurse des Bildungswerks der Erzdiözese Köln entwickelt. Die Kurse werden mit zertifizierten Kursleitungen durchgeführt.

Das ist ein **Kidix**-Kurs:

Kidix - Kinderzeit

Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbstständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spielvorschläge. Die Kinder nehmen Kontakt zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

Kidix - Elternzeit

Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Die Kursleitung gibt Impulse zu aktuellen Themen. Durch angeleitete Beobachtung und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

Kidix - gemeinsame Zeit

Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Sie lernen andere Familien kennen und erfahren Gemeinschaft.

Babynest - Leichter Start mit Kind

Babynest

Ein Kurs für Mütter
mit ihren Babys und Kleinkindern
von 8 Wochen bis 2 Jahren

in Bergheim



Mi 11.01.-14.06.2023 | 10.00-12.00 Uhr

Dodo Breuer-Ant
Gebühr auf Anfrage | 21 x = 63 UStd.
Ort: Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Anmeldung: Schwangerenberatung esperanza
Stephanie Gehrmann | 02271 4927-14
Veranstaltungs-Nr. 2371620020

in Brühl

Di 17.01.-13.06.2023 | 10.00-12.00 Uhr

Annette Brehmer
Gebühr auf Anfrage | 20 x = 60 UStd.
Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta
Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl
Anmeldung: Schwangerenberatung esperanza
Magarethe Jungert | 02232 2138-13
Veranstaltungs-Nr. 2371620106

in Frechen

Mi 11.01.-21.06.2023 | 11.00-13.00 Uhr

Swetlana Sonnberg
Gebühr auf Anfrage | 20 x = 60 UStd.
Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar
Alte Straße 13 | 50226 Frechen
Anmeldung: Schwangerenberatung esperanza
Halina Thoben | 02234 60398-11
Veranstaltungs-Nr. 2371620089

in Hürth

Fr 20.01.-16.06.2023 | 14.00-16.00 Uhr

Annette Brehmer
Gebühr auf Anfrage | 20 x = 60 UStd.
Ort: Familienbüro „Mittendrin“
Bonnstraße 32 | 50354 Hürth
Anmeldung: Jugendamt Hürth | 02233 53-385
Veranstaltungs-Nr. 2371620113

in Alt-Hürth

Fr 20.01.-16.06.2023 | 11.00-13.00 Uhr

Annette Brehmer
Gebühr auf Anfrage | 20 x = 60 UStd.
Ort: Parlippo
Lindenstraße 4 | 50354 Hürth
Anmeldung: Schwangerenberatung esperanza
Simone Lehmann | 02233 96627-51
Veranstaltungs-Nr. 2371620112

in Wesseling

Di 17.01.-13.06.2023 | 14.00-16.00 Uhr

Annette Brehmer
Gebühr auf Anfrage | 20 x = 60 UStd.
Ort: Kath. Kindergarten St. Josef II
Kastanienweg 58 | 50389 Wesseling
Anmeldung: Schwangerenberatung esperanza
Magarethe Jungert | 02232 2138-13
Veranstaltungs-Nr. 2371620107

Di 17.01.-13.06.2023 | 16.15-18.15 Uhr

Annette Brehmer
Gebühr auf Anfrage | 20 x = 60 UStd.
Ort: Kath. Kindergarten St. Josef II
Kastanienweg 58 | 50389 Wesseling
Anmeldung: Stadt Wesseling | Frühe Hilfen
Diane Schlosser | 02236 701-315
Veranstaltungs-Nr. 2371620108

Elternstart NRW – Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung
an Emmi Pikler



gebührenfrei | 5 x = 10 UStd.

in Bedburg-Kirdorf

Mi 25.01.-22.02.2023 | 10.45-12.15 Uhr

Kristina Klein

Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord
Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg

Anmeldung:

Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord
Irmgard Rüttgers | 02272 9787112

Veranstaltungs-Nr. 2371620032

in Elsdorf

Do 19.01.-23.02.2023 | 10.45-12.15 Uhr

Kristina Klein

Ort: Kita St. Mariä Geburt
Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Anmeldung: Familienzentrum St. Mariä Geburt
Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. 2371620035

in Brühl

Do 30.03.-27.04.2023 | 09.30-11.00 Uhr

Andrea Hollack, Erzieherin

Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta
Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl

Anmeldung:

SkF-Familienzentrum St. Margareta
Katharina Schürheck | 02232 44 541

Veranstaltungs-Nr. 2371620122

Elternstart NRW - Offener Treff in Kerpen-Sindorf

Fr 13.01.-16.06.2023 | 08.30-12.45 Uhr

Anila Kadiri

Ort: Jugendzentrum Sindorf
Hüttenstr. 86-88 | 50170 Kerpen

Anmeldung: Sozialraumarbeit Sindorf
Katharina Nüdling | 02273 57 141

Veranstaltungs-Nr. 2371620091



shutterstock-286070255-sylw1robl

> DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR IN BERGHEIM

Das erste Lebensjahr in Bergheim

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Zum Kursprogramm dieser Eltern-Kind-Kurse gehört der Elternsamstag mit gemeinsamem Frühstück

Claudia Abels, Kristina Klein, Christiane Pätsch, Katharina Zerving-Radhi

96,60 € | 16 x = 32 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

**Mo 16.01.-05.06.2023 | 10.45-12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620002**

**Di 17.01.-06.06.2023 | 10.45-12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620007**

**Di 17.01.-06.06.2023 | 10.45-12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620006**

**Do 19.01.-01.06.2023 | 10.45-12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620012**

**Do 19.01.-01.06.2023 | 10.45-12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620011**

**Do 19.01.-01.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620009**

**Fr 20.01.-02.06.2023 | 10.45-12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620017**

44,60 € | 6 x = 12 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

**Fr 21.04.-02.06.2023 | 10.45-12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620019**

**Fr 21.04.-02.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620016**

Das zweite und dritte Lebensjahr in Bergheim

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Zum Kursprogramm dieses Eltern-Kind-Kurses gehört der Elternsamstag mit gemeinsamem Frühstück.

Claudia Abels, Friederike Ghaleh, Christiane Pätsch, Katharina Zerving-Radhi

96,60 € | 16 x = 32 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

**Di 17.01.-06.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620004**

**Fr 20.01.-02.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620014**

**Do 19.01.-01.06.2023 | 16.00-17.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620013**

**Do 19.01.-01.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620008**

**Di 17.01.-06.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620003**

**Mo 16.01.-05.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620001**

> DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR IN BERGHEIM

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Bergheim-Hüchelhoven

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Christiane Pätsch

91,00 € zzgl. 3,00 € Umlage | 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarramt St. Michael

Nikolaus-Adams-Straße 29 | 50129 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Di 17.01.-06.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620028

Di 17.01.-06.06.2023 | 10.45-12.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620029

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Bergheim-Thorr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Mi 18.01.-31.05.2023 | 10.00-11.30 Uhr

Claudia Abels

91,00 € zzgl. 3,00 € Umlage | 17 x = 35 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Simon und Judas

Römerstraße 35 | 50127 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371620030

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Bergheim-Zieverich

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Ort: Kita und Familienzentrum Tigermaus

Hermann-Stehr-Straße 8 | 50126 Bergheim

Anmeldung: Kita und Familienzentrum

Tigermaus

Kristina Oberemm | 02271 41 432

Mo 09.01.-20.03.2023 | 15.00-16.30 Uhr

Miriam Scholl

Gebühr auf Anfrage | 11 x = 23 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620026

Do 19.01.-23.03.2023 | 15.00-16.30 Uhr

Kristina Klein

Gebühr auf Anfrage | 10 x = 21 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620037

Mo 17.04.-05.06.2023 | 15.00-16.30 Uhr

Miriam Scholl

Gebühr auf Anfrage | 6 x = 12 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620027



Elke Moorkamp-693A7656a

> DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR IN BEDBURG UND ELSDORF

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Bedburg-Kirdorf

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Kristina Klein

Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord

Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg

Anmeldung: Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord

Alexandra Schiffer | 02272 97 87 112

Mi 25.01.-31.05.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 18 x = 37 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620031

Mi 01.03.-31.05.2023 | 10.45-12.15 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 13 x = 27 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620033

KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Bedburg-Königshoven

für Kinder von 1-3 Jahren

Mo 16.01.-22.05.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Sonja Göbels

66,70 € zzgl. 3,00 € Umlage | 14 x = 29 UStd.

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter

Pastor-Wertz-Platz 1 | 50181 Bedburg

Anmeldung: Kath. Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371620025

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Elsdorf

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Kristina Klein

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Anmeldung: Familienzentrum St. Mariä Geburt

Silvia Bongartz | 02274 1433

Do 19.01.-01.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 17 x = 35 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620034

Do 02.03.-01.06.2023 | 10.45-12.15 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 12 x = 25 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620036



Elke Moorkamp-693A7804a

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Erfstadt-Lechenich

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Veronika Frieser

101,40 € | 19 x = 39 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Kilian

Franz-Busbach-Straße 9 | 50374 Erfstadt

Anmeldung: veronica.frieser@gmx.de

Mo 09.01.-12.06.2023 | 10.00-11.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620115

Mo 09.01.-12.06.2023 | 15.15-16.45 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620116

Fr 13.01.-16.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620117

Fr 13.01.-16.06.2023 | 10.45-12.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620118

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Erfstadt-Liblar

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Veronika Frieser

Ort: Pfarrheim St. Barbara

Bergstraße 5 | 50374 Erfstadt

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Erfstadt-Ville

Nicole Moddé | 02235 41838

Di 10.01.-06.06.2023 | 09.30-11.00 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 20 x = 41 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620082

Di 10.01.-06.06.2023 | 15.30-17.00 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 20 x = 41 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620083

Mi 11.01.-07.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 21 x = 43 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620084

Mi 11.01.-07.06.2023 | 10.35-12.05 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 21 x = 43 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620085

Do 12.01.-01.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 18 x = 37 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620086

Do 12.01.-01.06.2023 | 10.35-12.05 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 18 x = 37 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620087

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Frechen

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Mi 11.01.-21.06.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Swetlana Sonnberg

Gebühr auf Anfrage | 22 x = 46 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum St. Audomar

Alte Straße 13 | 50226 Frechen

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum St. Audomar

Claudia Baer | 02234 99 10 810

Veranstaltungs-Nr. 2371620088

KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Frechen-Habbelrath

Claudia Müller

Gebühr auf Anfrage | 19 x = 39 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Antonius

Antoniusstraße 15 | 50226 Frechen

Anmeldung: Kath. Kindergarten St. Antonius

Sonja Hartl | 02234 99 10 510

Mo 09.01.-12.06.2023 | 09.15-10.45 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620096

Mo 09.01.-12.06.2023 | 11.00-12.30 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620097

> DAS ERSTE, ZWEITE, DRITTE LEBENSJAHR IN HÜRTH

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Hürth-Fischenich

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 19 x = 40 UStd.

Ort: Haus der Martinushilfe

Gennerstr. 25 | 50354 Hürth

Anmeldung: Familienzentrum & Integrative Kita St. Martinus

Sabrina Hadré | 02233 43 675

Mi 16.01.-12.06.2023 | 09.30-11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620104

Mo 16.01.-12.06.2023 | 11.15-12.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620105

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Hürth-Gleuel

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Antje Borgelt

Gebühr auf Anfrage | 8 x = 16 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Dionysius

Bachemer Straße 5 | 50354 Hürth

Anmeldung: Kath. Familienzentrum Maiglersee
Maik-Phillipp Thomalla | 02233 33 880

Di 16.01.-20.03.2023 | 09.00-10.30 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620127

Di 16.01.-20.03.2023 | 10.45-12.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620128

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Hürth

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Annette Brehmer

Teilnahme-Gebühr 114,40 € zzgl. 3,00 €

Umlage | Seminarumfang 21 x = 44 UStd.

Ort: Familienbüro Am Gustav

Fridtjof-Nansen-Weg 4c | 50354 Hürth

Anmeldung:

Annette Brehmer | 0175 23 36750

Mi 18.01.-07.06.2023 | 09.30-11.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620109

Mi 18.01.-07.06.2023 | 11.15-12.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620110

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Alt-Hürth

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Fr 20.01-16.06.2023 | 09.15-10.45 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 22 x = 46 UStd.

Ort: Parlippo

Lindenstraße 4 | 50354 Hürth

Anmeldung: Kath. Familienzentrum St. Katharina
Sarah Müller | 02233 44 180

Veranstaltungs-Nr. 2371620111

KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Hürth-Stotzheim

für Kinder von 1-3 Jahren

Di 10.01.-20.06.2023 | 09.00-11.15 Uhr

Gudrun Prinz

Gebühr auf Anfrage | 22 x = 66 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Briccius

Berrenrather Straße 188 | 50354 Hürth

Anmeldung: Kath. Familienzentrum Maiglersee
Maik-Phillipp Thomalla | 02233 33 880

Veranstaltungs-Nr. 2371620092

KIDIX - Eltern-Kind-Kurs in Kerpen-Brüggen

für Kinder von 1-3 Jahren

Selina Schmitz

Fr 27.01.-12.05.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 13 x = 26 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Joseph

Raphaelstraße 18a | 50169 Kerpen

Anmeldung:

Familienzentrum St. Rochus u. St. Joseph

Tina Heisterkamp | 02237 7488

Veranstaltungs-Nr. 2371620090

Das erste, zweite, dritte Lebensjahr in Pulheim

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Christina Szebel

Ort: Pfarrzentrum St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Str. 7 | 50259 Pulheim

Anmeldung:

Familienzentrum St. Kosmas & Damian

Birgit Fedde | 02238 50 770

Di 17.01.-23.05.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 14 x = 28 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620098

Di 17.01.-23.05.2023 | 10.45-12.15 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 14 x = 28 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620099

Di 17.01.-23.05.2023 | 12.30-14.00 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 15 x = 31 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620100

Mi 18.01.-31.05.2023 | 09.00-10.30 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 14 x = 28 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620101

Mi 18.01.-31.05.2023 | 10.45-12.15 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 14 x = 28 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620102

Mi 18.01.-31.05.2023 | 12.30-14.00 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 15 x = 31 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620103

Elke Moorkamp-693A7858a



Sonntagsbrunch für alleinerziehende Väter und Mütter

**So 15.01. | 12.02. | 12.03. | 14.04. | 11.06. |
09.07.2023 | 10.00-13.00 Uhr**

Andrea Hollack

15,00 € je Erw. / 6,00 € je Kind | 6 x = 24 UStd.

Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta
Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl

Anmeldung:

SkF-Familienzentrum St. Margareta
Katharina Schürheck | 02232 44 541

Veranstaltungs-Nr. 2371640002

Stampfen, Schreien, Trotzen

Angekommen in der Autonomiephase

Wie aus heiterem Himmel und für uns Eltern völlig unvorhersehbar beginnt, gegen Ende des zweiten Lebensjahres, das sogenannte „Trotzalter“. Scheinbar ohne Grund gerät das Kind in Wut, schreit laut „Nein“, tobt und wirft sich auf den Boden. Eine anstrengende Zeit für Eltern und Kinder, aber auch eine wichtige und wertvolle Phase in der kindlichen Entwicklung. Das Wissen über die natürlichen Entwicklungsschritte unserer Kinder hilft uns in schwierigen Situationen mit mehr Geduld und Gelassenheit oder mit konsequenter Haltung zu reagieren.

Annette Ullrich

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Di 17.01.2023 | 19.00-21.15 Uhr

Ort: Städt. Kita Sandflöhe

Dürerstraße 57 | 50226 Frechen

Anmeldung: Familienzentrum Königsdorf

Susanne Bayard | 02234 69 12 96

Veranstaltungs-Nr. 2371610014

Di 07.02.2023 | 14.00-16.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Wibbelstätz

Bonnstraße 40 | 50354 Hürth

Anmeldung: Kita Wibbelstätz 02233 79 29 15

Veranstaltungs-Nr. 2371610025

shutterstock_1797097693_Kiran Oksana



Wenn Kleinkinder beißen, treten, schubsen

Kinder müssen im Laufe des Tages oft Situationen meistern, die ihnen emotional viel abverlangen und sie müssen sich immer wieder selbst regulieren. Dies gelingt meistens dann, wenn ihre Bedürfnisse befriedigt sind und sie sich gut versorgt wissen. Sind sie müde, hungrig, können sich nicht genügend bewegen oder dürfen nicht so spielen, wie sie es gerne täten, dann fällt ihnen die Selbstregulation schwerer. Welche kindlichen Bedürfnisse sich hinter dem Beißen, Treten oder Schubsen verbergen, wie sich diese Handlungen ankündigen und wie Eltern das Kind in seiner Selbstregulation liebevoll und entwicklungsgerecht unterstützen können, wird Thema der Gesprächsrunde sein. Ferner gibt es für die Eltern die Möglichkeit zu reflektieren, wie ein unerwünschtes Verhalten ihres Kindes ihr eigenes Fühlen, Denken und Handeln beeinflusst.

Renate Niemiec

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Mo 23.01.2023 | 19.30-21.45 Uhr

Ort: Kath. Kita Maria Königin

Lindenplatz 7 | 50259 Pulheim

Anmeldung: evka - Das Familienzentrum
Klaudia Dohmen | 02234 82 710

Veranstaltungs-Nr. 2371610005

Di 14.03.2023 | 19.00-21.15 Uhr

Ort: Städt. Kita Sandflöhe

Dürerstraße 57 | 50226 Frechen

Anmeldung: Familienzentrum Königsdorf
Susanne Bayard | 02234 69 12 96

Veranstaltungs-Nr. 2371610006

Di 02.05.2023 | 15.00-17.15 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Remigius

Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte

Stefan Zöll | 02271 42 825

Veranstaltungs-Nr. 2371610007

Grenzen setzen

Di 24.01.2023 | 19.00-21.15 Uhr

Anita Van Dijk

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Maria Königin

Goethestraße 23 | 50170 Kerpen

Anmeldung:

Kath. Montessori Kinderhaus St. Maria Königin

Inge Mülthaler | 02273 55 892

Veranstaltungs-Nr. 2371610024



shutterstock_1629404047_Jean Kobben

Wie kann ich mein Kind vor Suchtgefahren schützen?

Legale Suchtmittel wie Zigaretten, Alkohol und Tabletten sind allgegenwärtig. Illegale Mittel sind weniger sichtbar, werden aber dennoch konsumiert.

An diesem Abend soll es darum gehen, wie Eltern ihre Kinder gegen diese Gefahren schützen können. Nach einer Einführung werden Praxisanregungen gegeben, wie Gespräche mit Kindern über diese Gefahren gelingen können. Es bleibt Raum für konkrete Fragen und Austausch.

Di 24.01.2023 | 19.30-21.00 Uhr

Ekkehard Le Bihan

5,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Kita Mariengarten

Christian-Klausmann-Straße 12 |
50259 Pulheim

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Mariengarten

Annette Guntermann | 02238 14 926

Veranstaltungs-Nr. 2371610021

Vom Teilen und Danke sagen

Wann und wie können Erwachsene von Kindern höfliches Verhalten erwarten?

Als Eltern haben wir alle schon eine Situation erlebt - oder werden sie noch erleben - in der unser Kind sich nicht so verhält, wie es allgemein gesellschaftlich erwartet wird. Das Kind will auf dem Spielplatz seine Schaukel nicht teilen, es sagt nicht „Danke“, wenn die nette Metzgerin die Wurst überreicht und winkt nicht zum Abschied, wenn die Oma wieder nach Hause fährt. Solche Situationen belasten Eltern oft: sie spüren den Druck der Erwartung anderer Erwachsener und erleben gleichzeitig in diesem Moment eine Belastung in der Beziehung zu ihrem Kind. Aber warum ist das so? Wie können wir anders mit solchen Situationen umgehen? Und was können wir überhaupt von unseren Kindern in welchem Alter erwarten - und was auch nicht?

Do 02.02.2023 | 19.30-21.00 Uhr

Antje Borgelt

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 2 UStd.

Ort: Städt. Kita Die kleinen Strolche

Am Fronhof 12 | 50259 Pulheim

Anmeldung: Familienzentrum Kleine Strolche

Insa Krechel | fz-kleinstrolche@pulheim.de

Veranstaltungs-Nr. 2371610023



shutterstock_667257760_A3pfamily

Mit Selbstbewusstsein und Mut in die Schule

Vortrag

Der Eintritt in die Schule ist nicht nur für Kinder der Beginn eines neuen Lebensabschnitts, sondern ist auch für die Eltern eine Zeit voller Fragen, wie z.B. wird mein Kind sich in der Schule gut einleben, wird es mit den Anforderungen der Schule zurechtkommen bzw. wird es neue Freundschaften schließen können? Ja, diese neue Situation kann sowohl den Kindern als auch den Eltern Angst machen! An diesem Abend werden wir gemeinsam darüber nachdenken, warum es wichtig ist, die Autonomie, die Eigeninitiative und Eigenverantwortung der Kinder zu stärken, wie dies im Alltag gelingen kann und warum das Vertrauen in das eigene Kind den Schulstart erleichtern kann.

shutterstock_1951810399_Lideima



Renate Niemiec

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Di 07.02.2023 | 14.00-16.15 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Antonius
Antoniusstraße 15 | 50226 Frechen
Anmeldung: Kath. Kindergarten St. Antonius
Sonja Hartl | 02234 99 10 510

Veranstaltungs-Nr. 2371610001

Di 07.02.2023 | 19.00-21.15 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Antonius
Antoniusstraße 15 | 50226 Frechen
Anmeldung: Kath. Kindergarten St. Antonius
Sonja Hartl | 02234 99 10 510

Veranstaltungs-Nr. 2371610002

Di 07.03.2023 | 19.00-21.15 Uhr

Ort: Städt. Kita Rappelkiste
Rilkestraße 8 | 50127 Bergheim
Anmeldung:
Familienzentrum im Verbund QuaTier
Denise Köllen | 02271 96 255

Veranstaltungs-Nr. 2371610003

Di 25.04.2023 | 19.00-21.15 Uhr

Ort: Kath. Kita Mariengarten
Christian-Klausmann-Str. 12 | 50259 Pulheim
Anmeldung:
Kath. Familienzentrum Mariengarten
Annette Guntermann | 02238 14 926

Veranstaltungs-Nr. 2371610004

Kinder brauchen Grenzen - wie geht das?

Wir wissen alle, dass Kinder Grenzen brauchen, die ihnen Sicherheit und Geborgenheit geben. Aber wie setzen Eltern Grenzen, ohne autoritär zu sein und ohne mit den Kindern in einen Machtkampf zu geraten? Es werden Regeln zum Grenzensetzen vorgestellt und der Unterschied zwischen Konsequenz und Strafe erarbeitet.

Regina Hanenberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Mi 08.02.2023 | 19.00-21.15 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Laurentius
Hessgasse 8 | 50129 Bergheim
Anmeldung: Familienzentrum Triangel Bergheim
Silke Jantschek | 02238 43 242

Veranstaltungs-Nr. 2371610008

Fr 10.03.2023 | 15.00-17.15 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Remigius
Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim
Anmeldung:
Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte
Stefan Zöll | 02271 42 825

Veranstaltungs-Nr. 2371610009

Nein heißt Nein!

Oder Grenzen in der Erziehung

Für viele Eltern ist es selbstverständlich, dass sie ihren Kindern Grenzen setzen. Aber wo fangen Grenzen an und wie setzte ich diese? Diese und weitere Fragen kommen auf, wenn die Persönlichkeit des Kindes sich weiterentwickelt. An diesem Abend sprechen wir über die kindliche Entwicklung des Kindes, wie Grenzen aussehen können und warum sie uns helfen im Zusammenleben.

Nathalie Legendart

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Do 09.02.2023 | 19.30-21.45 Uhr

Ort: Kita Rappelkiste

Görreshofstraße 7a | 50259 Pulheim

Anmeldung: Familienzentrum Sinnersdorf

Else Maurer | 02238 54 483

Veranstaltungs-Nr. 2371610026

Di 25.04.2023 | 14.30-16.45 Uhr

Ort: Kita St. Pankratius

Pfarrer-Tirtey-Straße 2 | 50129 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Bergheim-Ost

Maren Magnus | 02238 94 99 213

Veranstaltungs-Nr. 2371610026

Gesunde Ernährung

Elternabend

Mi 01.03.2023 | 20.00-22.15 Uhr

Sarah Appel

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Hürther Zwergengarten

Berrenrather Str. 151 | 50354 Hürth

Anmeldung: Kath. Familienzentrum Maiglersee

Katharina Hartbaum | 02233 79 46 66 22

Veranstaltungs-Nr. 2371610018

Kurz und gut – Elternzeit genießen

Die Elternzeit ist eine sehr intensive Zeit für die gesamte neu entstandene Familie. Eine Gebrauchsanleitung für die perfekte Elternzeit gibt es nicht. Jedes Kind ist anders, jede Mutter und jeder Vater hat andere Bedürfnisse. Natürlich müssen die Eltern zunächst mit der neuen Situation zurechtkommen und herausfinden, welche Bedürfnisse das Kind hat. Dabei treffen viele unterschiedliche Einflüsse auf die jungen Familien ein, die zum Teil verunsichern oder auch mal überfordern. In Momenten wie dem Stillen oder der Pflege sich ganz auf das Kind zu konzentrieren, aber auch Zeit für die eigenen Interessen zu finden, muss sein. Wichtig ist wohl, sich von der Erwartung zu lösen, von Anfang an, vermeintlich perfekte Eltern sein zu wollen. Die Zeit vergeht im Flug und schnell ist diese so wertvolle Phase der Elternzeit auch schon wieder vorbei.

An insgesamt zwei Treffen, wird es darum gehen, den Fokus auf die subjektiv unterschiedlich wichtigen Dinge während der Elternzeit zu legen und zu überlegen sie optimal für als junge Familie umzusetzen.

Sa 04.03. + 18.03.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Mi-Ä Krücker

Gebühr: 24,00 € | 2 x = 6 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371610019



shutterstock_218714161

FuN = Familie und Nachbarschaft

Bei FuN geht es um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem Umfeld. Zur Förderung der Elternkompetenz schafft der Kurs einen gemeinsamen Lern- und Erfahrungsort für Eltern mit ihren Kindern. FuN ist kurzweilig und lebt von schnellen Wechseln und von Wiederholungen. Acht Wochen lang treffen sich Familien und lernen jede Woche mehr voneinander.

FuN bestärkt Eltern in ihrer Bedeutung für das Familienleben: Eltern erklären ihren Kindern die Spielregeln und geben kleine Aufträge an die Kinder weiter und sorgen dafür, dass alle mitmachen. Dabei unterstützen die Teamer durch intensives Coaching. Durch die starke Orientierung an konkreten Erfahrungen können sich ohne Voraussetzungen alle Familien mit ihren eigenen Erfahrungen und Hintergründen beteiligen.

Mo 06.03.-15.05.2023 | 17.00-19.15 Uhr

Antje Bosma, Claudia Gmyrek, Julia Heisinger
Gebühr auf Anfrage | 8 x = 24 UStd.

Ort: Städt. Kita Rappelkiste
Rilkestraße 8 | 50127 Bergheim
Anmeldung:

Familienzentrum im Verbund QuaTier
Denise Köllen | 02271 96 255

Veranstaltungs-Nr. 2371610022

Mehr Gelassenheit in der Erziehung

An manchen Tagen wächst Eltern der Familienalltag über den Kopf. Zwischen Arbeitsplatz, Haushalt und Schwimmkurs bleibt nicht mehr viel Zeit für sich selbst. Da hilft es herauszufinden, was im Familienleben wirklich wichtig ist und was vielleicht auch noch warten kann. Wie es gelingen kann, mehr Gelassenheit in der Erziehung zu haben und gleichzeitig sich selbst mehr Aufmerksamkeit zu schenken, können Eltern an diesem Abend für sich in Erfahrung bringen.

Regina Hanenberg

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Mi 08.03.2023 | 19.30-21.45 Uhr

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt
Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth
Anmeldung:

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt
Margret Harzheim | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2371610010

Do 11.05.2023 | 19.30-21.45 Uhr

Ort: Digital

Anmeldung: Familienzentrum St. Mariä Geburt
Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. 2371610011



Online-
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB



Von Abschied und von Veränderung - Kinder in der Familie unterstützen

Verlust und Trauer sind Lebensthemen, die in jeder Familie immer wieder eine Rolle spielen. Es kann um Trennungssituationen, Krankheit, Umzug, den Verlust des Spielzeugs oder den Abschied nach dem Tod eines Haustiers oder Menschen gehen. Trauer ist als Antwort auf Abschied, Verlust und Veränderung eine ganz natürliche Reaktion. Dennoch sind wir manchmal hilflos und wissen nicht genau, wie wir Kinder in Verlust- und Abschiedssituationen bestmöglich begleiten und unterstützen können. Wie reagieren Kinder in ihrer Trauer? Wie können wir sie verstehen und was hilft uns selbst in Abschieds- und Veränderungssituationen? Wie können Familien und wie kann jedes Familienmitglied für sich lernen mit neuen Lebenssituationen umzugehen? Diesen und anderen Fragen möchten wir im Vortrag und anschließendem Austausch nachgehen. Darüber hinaus soll es darum gehen, Möglichkeiten aufzuzeigen Abschiede zu gestalten, eine Sprache dafür zu finden und zu schauen, welche Rituale hilfreich sein können.

Mi 08.03.2023 | 19.30-21.45 Uhr

Stephanie Witt-Loers

5,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita Mariengarten

Christian-Klausmann-Str. 12 | 50259 Pulheim

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Mariengarten

Annette Guntermann | 02238 14 926

Veranstaltungs-Nr. 2371610020

Mein Kind ist anders – Mein Kind ist genau richtig, wie es ist!



shutterstock_677477461_Sandy Morelli

Ihr Kind sei zu ruhig oder zu schüchtern, zu laut oder zu aufgedreht. Nehmen sie ihr Kind genauso an und entdecken sie seine Individualität und Unverwechselbarkeit. Dies stärkt das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein ihrer Kinder und macht sie stark für die Herausforderungen des Lebens.

Martina Jansen

Mi 15.03.2023 | 18.30-20.45 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Buff-Straße 2 - 4 | 50169 Kerpen

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Christus-König

Vicky Scholl | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2371610016

Mi 24.05.2023 | 19.30-21.45 Uhr

7,80 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371610013

Mein Familienkompass - Was brauch' ich und was brauchst du?

Entspannte Eltern, zufriedene Kinder: So stellen wir uns ein gelungenes Familienleben vor. Zwischen Stress und Schuldgefühlen geht jedoch oft die Freude und Leichtigkeit im Zusammenleben verloren. Nora Imlau - Bestsellerautorin, Journalistin und Mutter von vier Kindern - kennt den Leidensdruck und die Orientierungssuche heutiger Mütter und Väter. Verständnissvoll und fachkundig leuchtet sie in ihrem Buch aus, wie ein modernes, liebevolles Familienleben gelingen kann: Die Bedürfnisse der Großen wie der Kleinen müssen gleichermaßen berücksichtigt werden. Dabei räumt sie mit den Mythen überhöhter Ideale moderner Elternschaft auf und zeigt, wie Eltern und ihre Kinder zu einem Familienleben finden, das Kraft gibt, statt Energie zu kosten. Ein bestärkender Ansatz für alle, die mit Kindern authentisch und auf Augenhöhe leben und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen wollen. Nora Imlau ist Autorin mehrerer „Spiegel“-Bestseller, gefragte Speakerin und Journalistin für Familienthemen in Print- und Online-Medien. Die Veranstaltung findet hybrid bei unseren Kolleginnen und Kollegen im Haus der Familie in Wipperfürth statt. Sie können sowohl dort vor Ort, als auch per gemeinsamen Live Stream im Anton-Heinen-Haus in Bergheim in gemütlicher Runde oder per Zoom von zu Hause aus teilnehmen.

Für die Teilnahme in Wipperfürth oder von zu Hause melden Sie sich bitte unter <https://bildung.erzbistum-koeln.de/fbs-wipperfuert/aktuelles/artikel/Mein-Familienkompass/> an.

Fr 17.03.2023 | 19.30 – 21.45 Uhr

Nora Imlau

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Seminarumfang 1 x = 3 UStd.

Ort: im Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung für den gemeinsamen Stream im Anton-Heinen-Haus:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371610029

Erste Hilfe am Kind

Akute Gefahren für Kinder erkennen und im Notfall Erste Hilfe leisten

Oft entscheiden die ersten Minuten bei einem Kindernotfall über den weiteren Verlauf der akuten Erkrankung oder Verletzung. Durch Informationen und praktische Übungen lernen Eltern, Erzieher, Großeltern und andere Interessierte, wie sie dem Kind im Notfall mit wirkungsvollen Maßnahmen helfen können.

Sa 18.03.2023 | 10.00-17.30 Uhr

Markus Wieland

40,50 € | 1 x = 9 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371660056

Erste Hilfe am Kind

Kompaktseminar

Do 04.05.2023 | 18.00-21.15 Uhr

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Anmeldung: Familienzentrum St. Mariä Geburt

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. 2371660060



Schlaf, Kindlein, schlaf - dann schlaf doch auch endlich

Hat uns das niemand gesagt? Stimmt mit unserem Kind vielleicht etwas nicht? Oder haben wir etwas falsch gemacht? - Das fragen sich viele Eltern, wenn sie versuchen, Ihr Kind zum Schlafen zu bringen.

Was macht es Kindern so schwierig, einfach zu schlafen? Kann man schlafen >lernen<? Wie kann das Ruhebedürfnis auch am Tag befriedigt werden, zu Hause, in den Tagespflegeeinrichtungen oder KiTas?

An diesem Abend werden wir Schlafbedürfnisse hinterfragen, Wissenswertes rund um den kindlichen Schlaf hören und Tipps und Ideen erarbeiten, damit unsere Kinder zukünftig - besser ausgeschlafen - den Herausforderungen eines anstrengenden Tages begegnen können.

Mi 22.03.2023 | 19.30-21.45 Uhr

Annette Ullrich

7,80 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kita und Familienzentrum Tigermaus
Hermann-Stehr-Straße 8 | 50126 Bergheim
Anmeldung:

Kita und Familienzentrum Tigermaus
Kristina Oberemm | 02271 41 432

Veranstaltungs-Nr. 2371610015

Größter Rivale - Bester Freund? Geschwisterstreit

Es ist die Beziehung, die im Leben der Menschen am längsten besteht - zwischen Schwestern und Brüdern. Geprägt von großer Vertrautheit und Verbundenheit birgt sie auch lebenslang Zündstoff für Konflikte und Spannungen, Eifersucht und Neid. Für Eltern ist es eine große Herausforderung diese Beziehung zu begleiten und oft auch die Reibereien unter den Kindern auszuhalten. Bei diesem Elterngespräch werden wir genauer auf diese besondere Beziehung schauen, damit wir besser verstehen,

wo unsere Söhne und Töchter unsere Unterstützung brauchen, damit Geschwister die Chance haben gut miteinander und aneinander zu wachsen.

Mi 19.04.2023 | 19.30-21.45 Uhr

Martina Jansen

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 | 50181 Bedburg

Anmeldung:

Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord

Alexandra Fischer | 02272 97 87 112

Veranstaltungs-Nr. 2371610012

Ernährung von Babys und Kleinkindern

Der Grundstein für ein gesundes Leben wird früh gelegt. Während die werdenden Mamas meist intuitiv auf sich und ihr Ungeborenes achten, sind viele später verunsichert, wenn die Zeit des Stillens endet. Wir bringen Licht ins Dunkel der oft widersprüchlichen Empfehlungen. Was darf und sollte Ihr Baby essen? Welche Inhaltsstoffe sind unverzichtbar und welche sollten besser fehlen? Sollte man Kinder vegan ernähren? Gemeinsam beleuchten wir, was echte Lebens-Mittel sind und wofür Ihr Kind sie braucht. Von der ersten Beikost bis zur Frühstückspause im Kindergarten.

Mi 26.04.2023 | 11.00-12.30 Uhr

Ilka Regner

5,30 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung: Kath. Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371660054

Endlich windelfrei - Wie kommt das Pipi ins Töpfchen?

Auf dem Weg zur Sauberkeit durchlaufen kleine Kinder eine wichtige Phase ihrer sozialen und emotionalen Entwicklung, an deren Ende dann eine neue Fähigkeit beherrscht wird. Aus eigener Entscheidung und im eigenen Rhythmus wird das Kind sauber werden, ohne Training oder spezielle Sauberkeitserziehung. Was in dieser Zeit in der kindlichen Entwicklung geschieht und wie Eltern ihre Kinder am besten auf diesem Weg unterstützen können, wird Thema dieser Veranstaltung sein.

Di 09.05.2023 | 18.00-20.15 Uhr

Annette Ullrich

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz

Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen

Anmeldung:

Familienzentrum St.Vinzenz

Inga Roeßing | 02237 2309

Veranstaltungs-Nr. 2371610028

Ich kann das alleine! – Trau Dich, Du schaffst das!

Elternsamstag mit Informationen, Austausch und gemeinsamem Frühstück

An diesen Vormittagen laden wir Sie ein, nacheinander zwei verschiedene Themenrunden zu unterschiedlichen Erziehungsfragen zu besuchen, die von erfahrenen Referentinnen geleitet werden. Zwischen den einzelnen Veranstaltungen haben Sie in einer Pause mit Kaffee, Tee und kleinem Frühstück die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern weiterführend auszutauschen. Ihre Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren sind bei uns an diesen Vormittagen gut betreut.

Ich kann das allein! -

Entwicklung der kindlichen Autonomie

Lernen Sie das Konzept der Entwicklungsbegleitung kennen! Das Kind weiß den Weg und ich erkenne seine Bedürfnisse und unterstütze es, sie zu erfüllen. Wie viel Begleitung braucht mein Kind, damit seine Entwicklung optimal und gesund gelingt?

Referentin: Mi-Ä Krücker

Ermutigung - Antrieb für's Leben

Ermutigung spielt im Umgang mit Kindern eine sehr bedeutende Rolle, weil nicht nur das Ergebnis einer Handlung gesehen wird, sondern auch das Bemühen und der Fortschritt des Kindes. Ziel von Ermutigung ist, die Kinder darin unterstützen Vertrauen zu sich selbst zu haben und so ihre Welt und eigenen Fähigkeiten zu entdecken. Wir erfahren dabei auch, wie sich Ermutigung auf unser eigenes Selbstvertrauen auswirkt. Es werden viele Möglichkeiten der Ermutigung im Familienalltag vorgestellt und der Unterschied zwischen Ermutigung und Lob aufgezeigt.

Referentin: Regina Hanenberg

Sa 13.05.2023 | 09.30-13.15 Uhr

Mi-Ä Krücker, Regina Hanenberg

13,00 €

Für die Teilnehmer/innen unserer Eltern-Kind-Kurse „Das erste, zweite, dritte Lebensjahr“ im Anton-Heinen-Haus ist die Teilnahme kostenlos.

1 x = 5 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371610017

Kinderzeit - Elternzeit - gemeinsame Zeit

Eltern-Kind-Gruppe mit Kindern verschiedener Altersstufen. Hier ist Raum, das Familienleben zu besprechen, Ideen und Impulse zu bekommen. Wir orientieren uns an den christlichen Jahresfesten und bieten eine Gruppe, die die Brücke zwischen Kleinkindgruppen und Kommunionkindern schlägt.

Gudrun Prinz

Gebühr auf Anfrage | 6 x = 18 UStd.

Ort: Pfarrheim St. Brictius

Berrenrather Straße 188 | 50354 Hürth

Anmeldung: Kath. Familienzentrum Maiglersee
Maik-Phillipp Thomalla | 02233 33 880

Mi 11.01.-14.06.2023 | 16.00-18.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620093

Mi 18.01.-21.06.2023 | 16.00-18.15 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620094

Lobt Gott mit kleinen...Zimbeln! Lobt ihn zur Handtrommel und mit Harfenspiel!

Trommelworkshop für Familien

Das Katholische Familienzentrum Wesseling lädt im Rahmen der Psalmenausstellung Kinder und Eltern herzlich zu einem Instrumenten-Bastel-Workshop ein. Anschließend wird gemeinsam ein klangvoller Wortgottesdienst gefeiert, in dem die gebastelten Instrumente zum Einsatz kommen.

Fr 03.03.2023 | 15.30-16.30 Uhr

Dorothy Gockel

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 1 UStd.

Ort: Pfarrzentrum St. Andreas

Eichholzer Straße 66 | 50389 Wesseling

Anmeldung: kita.st.andreas1@kkibw.de

Veranstaltungs-Nr. 2321620004

Osterwerkstatt

Osterfrühstück mit Eiermalen
für Eltern und Kinder

Wenn das Osterfest gefeiert wird, beginnt die Natur sich wieder zu öffnen. Die Freude am Suchen und Finden der ersten aufblühenden Blumen gehört für Kinder genauso zum Osterfest wie das Entdecken der bunten Ostereier. Die Eier und der Osterhase, der sie bringt, sind Symbole für Ostern, die christliche Botschaft dieser Symbole lernen die Kinder mit zunehmendem Alter verstehen.

An diesem Vormittag laden wir Sie ein, sich an den Ursprung des Osterfestes zu erinnern. Dabei informieren wir über die Hintergründe des Festes mit seiner christlichen Botschaft und seinen Ritualen. Ganz der Tradition entsprechend genießen wir in gemütlicher Runde, gemeinsam bei Kaffee und Tee, einen Osterzopf. Eltern und Kinder können in unserer Eierwerkstatt kleinen Schmuck für den Osterstrauß gestalten

Sa 01.04.2023 | 10.00-11.30 Uhr

Claudia Abels

8,50 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung: Kath. Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371620041



Alles über Regenwürmer

Entdecken, Experimentieren, Lernen

Hat der Regenwurm einen Mund? Wo leben Regenwürmer? Und warum sind Regenwürmer die Superstars im Boden, obwohl sie so unscheinbar aussehen? Diese und viele weitere Fragen erforschen wir hautnah.

Sa 11.03.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Sylvie Côté

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz

Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen

Anmeldung:

Familienzentrum St. Vinzenz

Inga Roeßing | 02237 2309

Veranstaltungs-Nr. 2371620129

shutterstock_1936979710



Waldwichtel unterwegs

für Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren

Wir entdecken gemeinsam den Schlosspark in Paffendorf und staunen über die Schönheit der heimischen Natur. Im Wald können sich die Kinder unmittelbar als Teil der Natur erleben und sie erfahren die durch den Jahreszeitenwechsel bedingten Veränderungen im Wald.

Wir verbinden unseren Rundgang mit Bewegungsliedern, Spielen, Sammelanregungen und kleinen Basteleien. Der Rundgang findet bei jedem Wetter statt, denken Sie bitte an wettergerechte Kleidung! Für ein zweites Kind wird jeweils die halbe Kursgebühr erhoben.

Zusatzinformation: Treffpunkt ist das Eingangstor zum Schlosspark Nähe Parkplatz.

Do 16.03. | 20.04. | 25.05. | 15.06.2023

15.00-16.30 Uhr

Claudia Abels

22,80 € | 4 x = 8 UStd.

Ort: Schloss Paffendorf

Burggasse | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371620040

Kleiner Liederwanderweg im Schlosspark Paffendorf - Alte Kreisspiele neu entdecken

Für Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren

„Singen gehört zur Natur des Menschen wie der Wind zu Wolken und Meer“

(Dr. Karl Adamek, Musiksoziologe)

Singen macht schlau, mutig und stärkt das Immunsystem!

Gerade für die Entwicklung von Kindern sind Singen, Musik und Bewegung so wichtig. Verbinden wir das Singen mit Bewegungs-, Finger- und Kreisspielen an der frischen Luft zu Liedern, die alle eines gemeinsam haben: sie machen viel Spaß! Das alte Volkslied findet dabei genau so viel Beachtung wie das Kinderlied!

Zusatzinformation: Treffpunkt: Innenhof Paffendorfer Schlosspark

Bei unsicherer Wetterlage können Sie sich am Termin tag bis 11:30 Uhr im Anton-Heinen-Haus unter 02271/4790-0 erkundigen, ob die Veranstaltung stattfindet.

Do 23.03.2023 | 15.30-16.30 Uhr

Judith Schmitz

6,00 € | 1 x = 1 UStd.

Ort: Schloss Paffendorf

Burggasse | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371620042

Kleiner Liederwanderweg der Kita St. Remigius

Für Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren

„Singen gehört zur Natur des Menschen wie der Wind zu Wolken und Meer“

(Dr. Karl Adamek, Musiksoziologe)

Singen macht schlau, mutig und stärkt das Immunsystem!

Gerade für die Entwicklung von Kindern sind Singen, Musik und Bewegung so wichtig. Verbinden wir das Singen mit Bewegungs-, Finger- und Kreisspielen an der frischen Luft zu Liedern, die alle eines gemeinsam haben: sie machen viel Spaß! Das alte Volkslied findet dabei genau so viel Beachtung wie das Kinderlied!

Do 27.04.2023 | 15.30-16.30 Uhr

Judith Schmitz

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 1 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Remigius

Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte

Stefan Zöll | 02271 42 825

Veranstaltungs-Nr. 2371620056

Natur-Detektive

Mit Lupe und Becherlupe entdecken wir die Tiere und Pflanzen im Wald, auf dem Feld oder in der Kita.

Es gibt Spannendes zu erforschen!

Sylvie Côté

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Sa 22.04.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Anmeldung: Familienzentrum St. Mariä Geburt

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. 2371620063

Sa 06.05.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Ort: Städt. Kita Rappelkiste

Rilkestraße 8 | 50127 Bergheim

Anmeldung:

Familienzentrum im Verbund QuaTier

Denise Köllen | 02271 96 255

Veranstaltungs-Nr. 2371620059

Sa 13.05.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Remigius

Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte

Stefan Zöll | 02271 42 825

Veranstaltungs-Nr. 2371620057



shutterstock-77193109-Serhiy Kobaykov

Waldolympiade mit Papa

Macht euch bereit für eine etwas andere Olympiade. Hier sind Disziplinen wie Zapfenweitwurf, Gewichtheben, Speerwerfen, Wissen über den Wald zu absolvieren, aber auch eure Geschicklichkeit könnt ihr hier unter Beweis stellen. Nach diesem spaßigen Wettstreit gibt es zum Schluss Medaillen der besonderen Art. Lasst euch überraschen!!

Sa 22.04.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Andrea Weis

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Margret Harzheim | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2371620076

Baumdetektive unterwegs

So 23.04.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Petra Hölters

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Wanderparkplatz Dansweiler

50259 Pulheim

Anmeldung: evka-Das Familienzentrum

Cornelia Hauck | 02234 81 952

Veranstaltungs-Nr. 2371620079

Märchenwanderweg

für Kinder von 4-7 Jahren

in Begleitung eines Erwachsenen

Kommt mit mir ins Land der Märchen. Ich erzähle Euch tolle Geschichten aus fernen Ländern, die spannend, aber nicht gruselig oder grausam sind. Da geht es um clevere Tiere und Kinder, die anderen helfen und um Elfen, die Wünsche erfüllen.

Zusatzinformation:

Treffpunkt: Innenhof Schlosspark Paffendorf

Bei unsicherer Wetterlage können Sie sich am Termintag bis 11:30 Uhr im Anton-Heinen-Haus unter 02271/4790-0 erkundigen, ob die Veranstaltung stattfindet.

Do 11.05.2023 | 15.30-16.30 Uhr

Judith Schmitz

6,00 € | 1 x = 1 UStd.

Ort: Schloss Paffendorf

Burggasse | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371620043

Was ist Waldbaden?

Wir tauchen ein in die gesunde Atmosphäre des Waldes. Gehen langsam und bedächtig in den Wald hinein. Lassen uns von frischer Waldluft berieseln. Bewegen uns wie ein Tausend-

füßler. Spüren dem Baum im Wind nach. Wir öffnen unsere Sinne und sehen winzige Dinge ganz groß. Waldbaden mit Kindern bedeutet Achtsamkeit, im Hier und Jetzt sein, mit allen Sinnen spüren, zur Ruhe kommen.

So 04.06.2023 | 09.30 Uhr

Petra Hölters

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Buff-Straße 2 - 4 | 50169 Kerpen

Anmeld.: Kath. Familienzentrum Christus-König

Vicky Scholl | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2371620080

Spielzeit draußen und drinnen

für Eltern mit Kindern

von 6 Monaten bis 3 Jahren

Sommerferien im Anton-Heinen-Haus! Die Kinder können nach Lust und Laune in einer vorbereiteten Spielumgebung spielen und ihre Bewegungsfreude genießen. Auch im Garten ist das ungestörte Experimentieren mit Sand und Wasser möglich. Die Eltern erleben ihre Kinder in Aktion und kommen mit der Referentin und den anderen Eltern ins Gespräch. Es gibt Anregungen zum Kinderspiel draußen und zu den dafür geeigneten Spielmaterialien.

Dodo Breuer-Ant

5,00 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Anmeldung: Kath. Bildungsforum Rhein-Erft |

Kirchstr. 1b | 50126 Bergheim | 02271 4790-0

Mo 26.06.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620046

Di 27.06.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620047

Mi 28.06.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620048

> ELTERN-KIND-KURSE BEWEGUNG

Turnen für Eltern mit Kindern

Bewegungslandschaften, Lieder und altersgerechte Bewegungsspiele laden Kinder mit ihren Eltern ein, sich selbst und ihre Umwelt besser kennen zu lernen, das eigene Bewegungsrepertoire spielerisch zu erproben und zu erweitern und sich an den eigenen Bewegungsmöglichkeiten zu erfreuen. Für ein zweites Kind wird jeweils die halbe Kursgebühr erhoben.

Sabine Berrendorf

48,00 € | 16 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Anmeldung: Kath. Bildungsforum Rhein-Erft |

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

02271 4790-0

im Alter von 2-4 Jahren

Mo 16.01.-05.06.2023 | 15.45-16.45 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620021

Mi 18.01.-31.05.2023 | 15.45-16.45 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620023

im Alter von 3-5 Jahren

Mo 16.01.-05.06.2023 | 17.00-18.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620022

Mi 18.01.-31.05.2023 | 17.00-18.00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620024

Sonne, Löwe, Elefant – komm mit mir ins Yogaland

Yogakurs für Kinder mit ihren Eltern

Yogaübungen machen Kindern Spaß, weil sie dem natürlichen Bedürfnis nach Bewegung entgegenkommen. Die spielerischen Yogaübungen unterstützen das Körpergefühl sowie die Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer.

Durch Yoga werden die Kinder in ihrer positiven Selbstwahrnehmung gestärkt.

Beim ersten Treffen wird den Eltern das Kurskonzept vorgestellt, damit die Übungen auch zu Hause nachvollzogen werden können.

Zusatzinformation: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke mit.

Di 17.01.-06.06.2023 | 16.30-17.30 Uhr

Doris Steckenborn

51,00 € | 17 x = 17 UStd.

Ort: KITA Flohkiste

Lombardring 8 | 50127 Bergheim

Anmeldung: KITA Flohkiste & Familienzentrum

Nadine Leister | 02271 94 553

Veranstaltungs-Nr. 2371620095



shutterstock_374566087_Vitalinka

Mini Fit

Bewegungsspiele und Entspannungslieder für Kinder im 2. und 3. Lebensjahr

Fr 20.01.-09.06.2023 | 16.30-18.00 Uhr

Annette Brehmer

Gebühr auf Anfrage | 19 x = 38 UStd.

Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta

Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl

Anmeldung:

SkF-Familienzentrum St. Margareta

Katharina Schürheck | 02232 44 541

Veranstaltungs-Nr. 2371620114

> ELTERN-KIND-KURSE BEWEGUNG

Gemeinsame Entspannung

für Mütter, Väter, Omas oder Opas
mit ihren Kindern von 4-6 Jahren

Sowohl Erwachsene als auch Kinder sind einer Vielzahl von Anforderungen und Belastungen im Alltag ausgesetzt. Es wird sich häufig zu wenig Zeit für gemeinsame Ruhe und Entspannung genommen. Ein gemeinsames Angebot fördert die Bindung und das Vertrauen im Umgang miteinander. Übungen zur An- und Entspannung des Körpers können dabei helfen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu tanken. In diesem Kurs geht es darum, sich gemeinsam mit seinem Kind zu entspannen. Nach einer Eingangsrunde soll ein gemeinsames Bewegungsangebot den Körper aktivieren, um anschließend besser in die gemeinsame Entspannung zu finden. Geschichten, Phantasiereisen aber auch gegenseitige Wohlfühlangebote z.B. mit einem Massageball zwischen Kind und Eltern- oder Großeltern teil, dienen zur gemeinsamen Entspannung. Gleichzeitig fördern sie die Bindung und das Vertrauen.

Zum Abschluss einer jeden Stunde findet eine gemeinsame Aktivierung statt.

Martina Jansen

Mi 22.02.-29.03.2023 | 16.30-18.00 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 6 x = 12 UStd.

Ort: Städt. Kita Die kleinen Strolche

Am Fronhof 12 | 50259 Pulheim

Anmeldung: Familienzentrum Kleine Strolche

Insa Krechel | fz-kleinstrolche@pulheim.de

Veranstaltungs-Nr. 2371620121

Do 02.03.-23.03.2023 | 16.30-18.00 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 4 x = 8 UStd.

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Buff-Strasse 2 - 4 | 50169 Kerpen

Anmeldung: Familienzentrum Christus-König

Vicky Schöll | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2371620077

Mi 08.03.-29.03.2023 | 16.00-17.30 Uhr

Gebühr auf Anfrage | 4 x = 8 UStd.

Ort: Kita Rappelkiste

Görreshofstraße 7a | 50259 Pulheim

Anmeldung: Familienzentrum Sinnersdorf

Else Maurer | 02238 54 483

Veranstaltungs-Nr. 2371620078



shutterstock_686565961_Africa Studio

> ELTERN-KIND-KURSE KREATIVITÄT

Gitarrenspiel fasziniert Groß und Klein

Für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 3 Jahren

JELGI - jeder lernt Gitarre - ist eine Methode für Kinder und Erwachsene, mit der man schnell lernt, Lieder auf der Gitarre begleiten zu können. Im Kurs üben Sie dies gemeinsam mit Gitarre und Orff-Instrumenten.

Bitte bringen Sie - wenn vorhanden - eine Gitarre mit.

Mi 01.03.-21.06.2023 | 14.30-15.30 Uhr

Ursula Schiller

60,00 € | 15 x = 15 UStd.

Ort: Kath. Kita St. Laurentius

Hessgasse 8 | 50129 Bergheim

Anmeldung:

Familienzentrum Triangel Bergheim

Silke Jantschek | 02238 43 242

Veranstaltungs-Nr. 2371620081

Dinosaurier - Experimentierkurs

für Eltern mit Kindern von 4-7 Jahren

Geht auf eine Reise in die Urzeit und erlebt Dinos hautnah! Es erwarten Euch viele verschiedene spannende Experimente rund um Dinosaurier, Ausgrabungen und Steinzeit. Kinder und Eltern forschen gemeinsam mit Gips, Farben und vielem mehr.

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Sa 21.01.2023 | 10.00-13.00 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Rochus

Heerstraße 154 | 50169 Kerpen

Anmeldung:

Familienzentrum St. Rochus u. St. Joseph

Ike Effertz | 02237 8700

Veranstaltungs-Nr. 2371620119

Sa 01.04.2023 | 10.00-13.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Msgr. Lothar Maßberg

Bonner Str. 1a | 50389 Wesseling

Anmeldung:

Kath. Kirchengemeinde St. Germanus

Elke Heider | 02236 81 764

Veranstaltungs-Nr. 2321620001

Sa 01.04.2023 | 14.00-17.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Msgr. Lothar Maßberg

Bonner Str. 1a | 50389 Wesseling

Anmeldung:

Kath. Kirchengemeinde St. Germanus

Elke Heider | 02236 81 764

Veranstaltungs-Nr. 2321620002

Sa 27.05.2023 | 10.00-13.15 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Remigius

Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte

Stefan Zöll | 02271 42 825

Veranstaltungs-Nr. 2371620058

Mo 05.06.2023 | 14.30-17.30 Uhr

Ort: Hürther Zwergengarten

Berrenrather Str. 151 | 50354 Hürth

Anmeldung: Kath. Familienzentrum Maiglersee

Katharina Hartbaum | 02233 79 46 66 22

Veranstaltungs-Nr. 2371620071

Kriminalistik für Kids

Eltern-Kind-Experimentierkurs

Heute geht's den Verbrechern an den Kragen, denn wir wollen wissen, wer den Tresor von Juwelier Klunkergold ausgeraubt hat. In unserem kleinen (erfundenen) Kriminalfall untersuchen die Kinder die am Tatort hinterlassenen Spuren wie z.B. Fußabdrücke oder ein rätselhaftes weißes Pulver. Wir gehen auf eine spannende chemische und biologische Tätersuche, bei der natürlich auch Kombinationsgabe gefragt ist. Die Forensiker im Labor stehen uns dabei mit Rat und Tat zur Seite, um systematisch unser kleines Verbrechen zu analysieren und rekonstruieren.

Susanne Reute

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Fr 27.01.2023 | 15.00-18.15 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Remigius

Kirchstraße 1c | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte

Stefan Zöll | 02271 42 825

Veranstaltungs-Nr. 2371620055

Sa 11.03.2023 | 10.00-13.00 Uhr

Ort: Kindertagesstätte St. Martinus

Brauweiler Str. 16 | 50259 Pulheim

Anmeldung: evka Das Familienzentrum

Nadja Bretschneider-Sluga | 02238 54 721

Veranstaltungs-Nr. 2371620068

Fr 17.03.2023 | 15.00-18.15 Uhr

Ort: Kath Kita St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim

Anmeldung:

Familienzentrum St. Kosmas & Damian

Birgit Fedde | 02238 50 770

Veranstaltungs-Nr. 2371620125

Fr 28.04.2023 | 15.00-18.00 Uhr

Ort: Kita Rappelkiste

Görreshofstraße 7a | 50259 Pulheim

Anmeldung: Familienzentrum Sinnersdorf

Else Maurer | 02238 54 483

Veranstaltungs-Nr. 2371620073

Sa 29.04.2023 | 10.00-13.00 Uhr

Ort: Kath. Kita Christus König

Dechant-Buff-Straße 2 - 4 | 50169 Kerpen

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Christus-König

Vicky Scholl | 02273 4899

Veranstaltungs-Nr. 2371620069

Mi 03.05.2023 | 14.30-17.30 Uhr

Ort: Hürther Zwergengarten

Berrenrather Str. 151 | 50354 Hürth

Anmeldung: Kath. Familienzentrum Maiglersee

Katharina Hartbaum | 02233 79 46 66 22

Veranstaltungs-Nr. 2371620070

Sa 27.05.2023 | 15.00-18.15 Uhr

Ort: Städt. Kita Die kleinen Strolche

Am Fronhof 12 | 50259 Pulheim

Anmeldung: Familienzentrum Kleine Strolche

Insa Krechel | fz-kleinstrolche@pulheim.de

Veranstaltungs-Nr. 2371620120



shutterstock_194322041_pathdoc

> ELTERN-KIND-KURSE KREATIVITÄT

Lesefüchse

für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3-5 Jahren

Einmal im Monat werden interessierte Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren mit ihren Eltern (oder Großeltern) auf spannende Leseabenteuer mitgenommen.

Die gemeinsame frühe Beschäftigung mit dem Buch hilft dabei, das Lesen lernen zu erleichtern und die Sprechkenntnisse zu verbessern.



shutterstock_575895877_Patryk_Kosmider

**Mo 30.01. | 27.02. | 20.03. | 24.04. |
22.05. | Di 13.06. | Di 20.06.2023 |
16.15-17.00 Uhr**

Doris Kretschmann

14,00 Euro | 7 x = 7 UStd.

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2321620003

> ELTERN-KIND-KURSE KREATIVITÄT

Gemeinsam Kunst erleben

Elena Werner

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 3 UStd.

- Lustige Clowns

Kinder und Erwachsene malen mit Acrylfarben lustige Clowns. Es werden Mischtechniken und der Umgang mit Acrylfarben ausprobiert.

Fr 03.02.2023 | 14.30-16.45 Uhr

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Margret Harzheim | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2371620064

- POP ART mit Kindern

Fr 17.03.2023 | 14.30-16.45 Uhr

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Margret Harzheim | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2371620065

- Erste Bilder

für Eltern/Großeltern mit Kindern unter 3 Jahren

Kinder und Erwachsene gestalten erste, abstrakte Bilder, es wird gemalt, gedruckt, gestempelt und experimentiert. Die Kinder machen spannende Erfahrungen mit Farben.

Fr 31.03.2023 | 15.00-17.15 Uhr

Ort: Kita Rappelkiste

Görreshofstraße 7a | 50259 Pulheim

Anmeldung: Familienzentrum Sinnersdorf

Else Maurer | 02238 54 483

Veranstaltungs-Nr. 2371620072

- Bunte Fische malen

Mit ungewöhnlichen Formaten und starken Kontrastfarben erstellen wir dekorative Bilder. Es werden verschiedene Materialien und unterschiedliche Techniken genutzt, um unserer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Fr 21.04.2023 | 15.00-17.15 Uhr

Ort: Kath Kita St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim

Anmeldung: Familienzentrum St. Kosmas & Damian

Birgit Fedde | 02238 50 770

Veranstaltungs-Nr. 2371620123

Fr 02.06.2023 | 14.30-16.45 Uhr

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Margret Harzheim | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2371620067

- Lustige Frösche aus Gips

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Fr 05.05.2023 | 14.30-17.30 Uhr

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Margret Harzheim | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2371620066

Fr 12.05.2023 | 15.00-18.00 Uhr

Ort: Kath Kita St. Kosmas und Damian

Hackenbroicher Straße 9a | 50259 Pulheim

Anmeldung:

Familienzentrum St. Kosmas & Damian

Birgit Fedde | 02238 50 770

Veranstaltungs-Nr. 2371620124

> ELTERN-KIND-KURSE KREATIVITÄT

Kinderfilm Kino Kerpen

Kindgerechte, spaßige Filme für die gesamte Familie, insbesondere für Kindergartenkinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern. Nach dem Film wird passend zum Film gespielt und gebastelt. Und eine leckere Kleinigkeit zu essen und zu trinken gibt es auch. Geschwisterkinder werden betreut.

Georg Firmenich, Florian Müller
4,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kath. Pfarrzentrum Christus König
Hauptstraße 215 | 50169 Kerpen
Anmeldung: Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord
Vicky Scholl | 02273 4899

- Das kleine Gespenst

So 12.02.2023 | 13.00-15.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620075

- Mondmann

So 23.04.2023 | 13.00-15.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371620074

Farbenfreude

für Eltern und Kinder von 2-4 Jahren

Kinder haben von Natur aus Freude am Malen. Hier wird die Mal-Lust angeregt, das Malen als Spiel empfunden. Spontanes Tun, das Entdecken, die Freude und das Spiel zählen, nicht das Ergebnis. Dieser Kurs findet in Anlehnung an den Malort von Arno Stern statt. Das Kennenlernen der Besonderheiten der Bildsprache im Kindesalter wird im Fokus stehen. Gemalt wird mit Gouachefarben und Pinsel auf Papier. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusatzinformation: Bitte bringen Sie für sich und ihr Kind eine Malschürze mit.

Kirstin Köcher

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung: Kath. Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Di 28.02.-28.03.2023 | 16.00-17.00 Uhr
22,50 € | 5 x = 5 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620044

Di 18.04.-06.06.2023 | 16.00-17.00 Uhr
31,50 € | 7 x = 7 UStd.

Veranstaltungs-Nr. 2371620045

Iggi Poltergeist und das beste Geschenk der Welt

Eine Aufführung des Seifenblasen-
Figurentheaters für Kinder ab 3 Jahre



Seifenblasenfigurentheater

Do 23.03.2023 | 15.00-15.45 Uhr

Seifenblasen-Figurentheater
3,50 € | 1 x = 1 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Vorverkauf: Anton-Heinen-Haus und
Stadtbibliothek Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2371620039

> ELTERN-KIND-KURSE KREATIVITÄT

Sandküche

Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 8 Jahren

Für die Kinder ist ein Raum mit Sand in Kübeln, Gefäßen und vielen Kleinmaterialien ausgestattet. Es sind ‚Arbeitstische‘ mit Sieben, Löffeln und Kellen, Teekannen, Milchkännchen und anderem Material aus Holz und Metall vorbereitet. Die Kinder können im Stehen oder Sitzen ihr Sandspiel aufnehmen und auf kreative Weise die vielfältigen Möglichkeiten, die Sand zulässt, nutzen. Dieses Spiel fordert große Konzentration von den Kindern. Um sich zwischendurch zu erholen, können sich die Kinder in einem Bewegungsraum nach Herzenslust bewegen und ihr Bedürfnis nach konzentriertem Sandspiel und Bewegung selbst bestimmen.

Die Eltern erleben das kreative Spiel ihres Kindes und können Ideen für das Spiel zu Hause mitnehmen.

Es gibt eine kleine Anleitung für das besondere Spielangebot für zu Hause.



Dodo Breuer-Ant

9,60 € | 1 x = 3 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung: Kath. Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Di 11.04.2023 | 15.00-17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620051

Mi 12.04.2023 | 15.00-17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620052

Do 13.04.2023 | 15.00-17.15 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 2371620053

in Kooperation mit der Kita St. Remigius

Do 13.04.2023 | 10.00-12.15 Uhr

Kath. Familienzentrum Bergheim-Mitte

Stefan Zöll | 02271 42 825

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Veranstaltungs-Nr. 2371620054

Märchenwanderweg

für Kinder von 4-7 Jahren

in Begleitung eines Erwachsenen

Kommt mit mir ins Land der Märchen. Ich erzähle Euch tolle Geschichten aus fernen Ländern, die spannend, aber nicht gruselig oder grausam sind. Da geht es um clevere Tiere und Kinder, die anderen helfen und um Elfen, die Wünsche erfüllen.

Zusatzinformation: Treffpunkt: Innenhof Schlosspark Paffendorf

Bei unsicherer Wetterlage können Sie sich am Termin tag bis 11:30 Uhr im Anton-Heinen-Haus unter 02271/4790-0 erkundigen, ob die Veranstaltung stattfindet.

Do 11.05.2023 | 15.30-16.30 Uhr

Judith Schmitz

6,00 € | 1 x = 1 UStd.

Ort: Schloss Paffendorf

Burggasse | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371620043

Küchenabenteuer wie bei Pippi und Madita

Für (Groß-)Eltern und Kinder ab 6 Jahren.

Alle Groß und Klein lad' ich zu mir ein - taucht ein in die leckere Welt von Astrid Lindgren und ihren Figuren.

Inspiriert von Pippi, Madita, Karlsson und Michel kochen wir schwedische Leckereien. Egal ob Köttbullar, Heidelbeersuppe oder Zimtschnecken: an diesem Tag werden Groß und Klein satt.

Sa 04.03.2023 | 09.00-12.00 Uhr

Ursula Spantig-Firmenich

24,80 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371620049

Sa 11.03.2023 | 14.30-17.30 Uhr

Elfriede Türnich

16,60 € | 1 x = 4 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung: Kath. Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371620050

Fr 17.03.2023 | 14.00-17.15 Uhr

Elfriede Türnich

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 | 50181 Bedburg

Anmeldung: Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord

Alexandra Schiffer | 02272 97 87 112

Veranstaltungs-Nr. 2371620060

Do 23.03.2023 | 14.00-17.15 Uhr

Elfriede Türnich

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Anmeldung: Familienzentrum St. Mariä Geburt
Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. 2371620062

Frisches Frühlings-Gemüse auf den Teller

Gesund und lecker kochen für Eltern mit ihren
Kindern ab 4 Jahren

Fr 05.05.2023 | 14.00-17.15 Uhr

Elfriede Türnich

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 4 UStd.

Ort: Kita St. Willibrord

Theodor-Heuss-Straße 2 | 50181 Bedburg

Anmeldung:

Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord

Alexandra Schiffer | 02272 97 87 112

Veranstaltungs-Nr. 2371620061

Osterhase, Osterlamm

Backen für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Was hoppelt denn da über unseren Osterfrühstückstisch? Leckere Osterhasen aus frischem Hefeteig, Osternester aus einem Quark-Öl-Teig oder das klassische Osterlamm aus saftigem Rührteig dürfen auf keiner Ostertafel fehlen. Die Herstellung der Leckereien ist einfach und auch mit Kindern gut vorzubereiten.



> ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Erft-Kids

Radio-Redaktion für Kinder von 9-13 Jahren

Wollt Ihr wissen, wie «Radio machen» funktioniert? Dann macht mit in der Kinderredaktion! Hier lernt Ihr, was man unter Recherche versteht, wie man Interviews führt, als Reporter/in spannende Orte besucht oder auch wie Themen realitätsnah fürs Radio bearbeitet werden. Von Anfang an arbeitet Ihr mit professioneller Technik und produziert in einem richtigen Radiostudio. Am Ende könnt Ihr Eure Beiträge dann sogar im Bürgerfunk bei Radio Erft hören.

Do 19.01. | 02.02. | 09.03. | 20.04. | 11.05. | 22.06.2023 | 16.00-18.15 Uhr

Babette Braun

gebührenfrei | 6 x = 18 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2321220008

wie ‚Radio Machen‘ funktioniert. Hier kann man sich auf den Weg zur ‚Journalistin‘ oder zum ‚Journalisten‘ machen oder sich lieber mit der Tontechnik oder der Musikauswahl beschäftigen.

Mi 31.01. (ab 18.00 Uhr) | Do 23.02. | Di 18.04. | Do 11.05. | Do 15.06.2023 | 17.30-21.15 Uhr

Martin Mölder

gebührenfrei | 6 x = 30 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2321220003

Kids-OnAir - Osterferien Podcast- und Radio-Aktion

Jetzt wird es bunt! Kids-OnAir - Osterferien Podcast und Radio-Aktion.

Spotify wir kommen! Mit einem neuen Projekt für die Ohren. Kinder zwischen 8 und 13 Jahren können hier mit Mikro, Studio und ihrer Fantasie, das zu Gehör bringen, was ihnen gefällt, aufregt oder einfach eben genau ihr Thema ist. Medientrainerin Babette Braun vermittelt die Audio-Technik, die es dazu braucht und unterstützt bei der Umsetzung. Gemeinsam erstellen sie eine bunte Sendung. Das Ergebnis ist dann als Podcast und im Rahmen des Bürgerfunks als Stundensendung auf Radio Erft zu hören.

Mo 03.04.-Do 06.04.2023 | 10.00-17.00 Uhr

Babette Braun

84,00 € | 4 x = 32 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2321220001

Oliver Wagner-2-Medienwerkstatt Köln



Jugendredaktion OnAirft

Radio-Redaktion für Kinder / Jugendliche ab 12 Jahren

Du hast Interesse an Radio? Du wolltest immer schon wissen, wie man eine Sendung moderiert oder als Reporter/in arbeitet? Du kannst Dir vorstellen, regelmäßig bei uns mitzumachen? Du bist mindestens 12 Jahre alt? Dann bist Du bei uns richtig! In dieser Jugendredaktion der Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft lernst Du zusammen mit anderen,

> ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kids-OnAir - Sommer-Hörspiel-Aktion

Auf in ein Sommerabenteuer! Kids-OnAir - Sommer-Hörspiel-Aktion.

Hier startet ein sommerfrisches Projekt für die Ohren. Kinder zwischen 8 und 13 Jahren gestalten mit Mikro, Stimme und ihrer Fantasie, ein Abenteuer-Hörspiel. Medientrainerin Babette Braun vermittelt die Audio-Technik, die es dazu braucht und unterstützt bei der Umsetzung.

Gemeinsam erstellen sie ein Ohrenabenteuer, als Hörspiel oder Stundensendung. Das Ergebnis ist dann als Podcast und im Rahmen des Bürgerfunks auf Radio Erft zu hören.

Mo 10.07.-Fr 14.07.2023 | 10.00-17.00 Uhr

Babette Braun

105,00 € | 5 x = 40 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2321220014

Cookies

Fernseh-Redaktion für Jugendliche

Die ‚Cookies‘ sind die Fernsehredaktion der Medienwerkstatt Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft mit einem eigenen Magazin, eigenen Spielfilmen, Dokumentarfilmen, Musikvideos und mehr ... Ihr habt Interesse an der Film- und Fernseharbeit? Vielleicht möchtet Ihr selbst Regie führen und einen Fernsehbeitrag schneiden? Oder als Moderator/in durch eine Sendung führen und Nachrichten selber gestalten? Dann seid Ihr hier richtig.

**Sa 14.01. | 04.02. | 04.03. | 22.04. |
06.05. | 03.06.2023 | 11.15-15.45 Uhr**

Oliver Herles

gebührenfrei | 6 x = 40 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2321220005

Mach Deinen Film



Mach Deinen Film - Macht Euern Film!
Ausdenken, aufschreiben, vorbereiten und drehen. Nutzt an vier Tagen in den Osterferien echte Fernsehkameras, Beleuchtung und Tontechnik, Schnitt-Computer und Schnitt-Programme und dreht Euern eigenen Film in den Räumlichkeiten der Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus in Bergheim. „Mach Deinen Film“ ist ein Angebot innerhalb des Kulturrucksacks Bergheim / Bedburg und wird auch durch diesen finanziert. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren. (Kulturrucksack-NRW-Logo)

Do 13.04.-So 16.04.2023 | 10.15-17.15 Uhr

Oliver Herles

gebührenfrei | 4 x = 32 UStd.

Ort: Medienwerkstatt im Anton-Heinen-Haus
Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung: Kath. Bildungsforum Rhein-Erft |
02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2321220007



shutterstock_Fer_Gregory_169841813

Babysitting & Kinderbetreuung in Familien

Ein Qualifizierungskurs für Jugendliche (ab 14 Jahren)

Babysitting bedeutet nicht nur, mal eben aufzupassen, dass den Kindern eine Zeitlang nichts passiert. Jugendliche, die diese Aufgabe übernehmen, wollen sich nicht nur mit einem einfachen Job ihr Taschengeld aufbessern. Sie wollen eine sinnvolle Aufgabe übernehmen, suchen eine verantwortliche Verdienstmöglichkeit und haben Spaß am Umgang mit Kindern. Um sie darin zu unterstützen, wurde der Qualifizierungskurs entwickelt. In vier Modulen behandelt er alles Wichtige, was Babysitter/innen wissen müssen und leitet durch die Begleitung eines Hospitationsmoduls zu praktischen Erfahrungen an:

- Grundsätzliches zum Einsatz als Babysitter oder Kinderbetreuer/in
- Respektvoller Umgang mit Kindern
- Entwicklung vom Säuglingsalter bis zur Schulzeit
- Spielen mit Kindern
- Schwierige Situationen
- Ernährung und Gesundheit
- Pflege
- Notfälle
- Kommunikation mit Eltern
- Rechtsfragen und Organisation

Hospitation in einer Kindertagesstätte des Kath. Familienzentrums oder in einer (Tages-)Familie (mit Vor- und Nachbereitung)

Nach Absolvierung aller Kurstermine und der Hospitation wird als Bescheinigung ein Zertifikat ausgestellt. Die Kursteilnehmer/innen können zudem in Babysitter-Karteien der Familienzentren aufgenommen werden.

Minderjährige brauchen die Einverständniserklärung der Eltern.

Sa 28.01.2023 | 13.00-18.45 Uhr & So 29.01.2023 | 10.00-17.45 Uhr

Dodo Breuer-Ant

Gebühr auf Anfrage | 2 x = 16 UStd.

Ort: Kita St. Mariä Geburt

Randerathstraße 13 | 50189 Elsdorf

Anmeldung: Familienzentrum St. Mariä Geburt

Silvia Bongartz | 02274 1433

Veranstaltungs-Nr. 2371690002

Sa 25.02.2023 | 13.00-18.45 Uhr

Ort: Stadtbücherei St. Martinus

Stiftsstraße 27 | 50171 Kerpen

So 26.02.2023 | 10.00-17.30 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz

Vinzenzstraße 2 | 50171 Kerpen

Martina Jansen

20,00 Euro | 2 x = 16 UStd.

Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus

Barbara Kratz | 02237 4245

Veranstaltungs-Nr. 2321690007

Sa 04.03.-So 05.03.2023 | 10.00-17.00 Uhr

Dodo Breuer-Ant

20,00 € | 2 x = 16 UStd.

Ort: Anton-Heinen-Haus

Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Bildungsforum Rhein-Erft | 02271 4790-0

Veranstaltungs-Nr. 2371690001

Sa 01.04.-So 02.04.2023 | 09.00-16.00 Uhr

Andrea Hollack, Karla Mertes

20,00 Euro | 2 x = 16 UStd.

Ort: SkF-Familienzentrum St. Margareta

Mühlenstraße 85a | 50321 Brühl

Anmeldung:

SkF-Familienzentrum St. Margareta

Katharina Schürheck | 02232 44 541

Veranstaltungs-Nr. 2371690009

> WEITERE ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

Yoga für Körper und Seele

in Glossen

Achtsames Yoga eröffnet uns die Möglichkeit, unser inneres Gleichgewicht zu finden und gelassener mit den Anforderungen des Alltags umzugehen. Unser Körper wird beweglicher, der Atem freier, der Stoffwechsel aktiviert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Wir werden klassische Hatha Yoga Haltungen, Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen praktizieren und bewusst erfahren. Die Selbstwahrnehmung wird geschult, eine tiefe Regeneration von Körper, Geist und Seele spürbar.

Mo 09.01.-05.06.2023 | 19.30-21.00 Uhr

Claudia Müller-Altana

72,00 € | 16 x = 32 UStd.

Ort: Kath. Kindergarten St. Pankratius
Pfarrer-Tirtey-Straße 2 | 50129 Bergheim

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Bergheim-Ost

Maren Magnus, 02238 94 99 213

Veranstaltungs-Nr. 2371660009

Yoga Kurs

Di 17.01.-06.06.2023 | 17.45-19.15 Uhr

Doris Steckenborn

78,20 € | 17 x = 34 UStd.

Ort: KITA Flohkiste

Lombardring 8 | 50127 Bergheim

KITA Flohkiste & Familienzentrum

Anmeldung: Nadine Leister | 02271 94 553

Veranstaltungs-Nr. 2371660055

»making being here enough«

Ort & Subjekt

Besuch im Kolumba Museum

»Dafür sorgen, dass hier zu sein genügt«, so benennt die amerikanische Künstlerin Roni Horn ihre Arbeit, die als Titel und Auftakt für die Jahresausstellung gewählt wurde. Mit der Ausstellung wird anhand von Kunstwerken aus vielen Jahrhunderten das Verhältnis von Ort und Subjekt untersucht: Wie nehmen wir uns – bewusst oder unbewusst – an Orten wahr und was machen Orte aus uns? Wie erinnern wir uns an Orte? Wie gehen wir mit Orten um, die wir nicht erreichen können? Spielen diese Orte für unsere Vorstellungskraft eine Rolle? Sind Orte, wenn wir sie verlassen, vergangen? Was geschieht mit ihnen, wenn sie nach ihrem Untergang von neuen Geschichten überschrieben werden? Kolumba selbst liefert den Ausgangspunkt dieser Fragen, indem es eine 2000jährige (Bau-) Geschichte und mehrfache Überschreibungen – etwa von Kirche und Friedhof zu Museum und Garten – sichtbar macht.

Fr 31.03.2023 | 17.30-19.00 Uhr

MuseumsführerIn Kolumba

5,00 € | 1 x = 2 UStd.

Ort: Kolumba

Kolumbastraße 4 | 50667 Köln

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum Mariengarten

Annette Guntermann | 02238 14 926

Veranstaltungs-Nr. 2371770002



Klangschalenentspannung

Ulrike Höfer
Gebühr auf Anfrage | 3 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Kita St. Kunibert
Am Flutgraben 4 | 50374 Ertstadt
Anmeldung:
Kath. Familienzentrum St. Kunibert
Simone Falkenberg | 02235 6640

Mi 18.01.-29.03.2023 | 19.00-19.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371660061

Mi 18.01.-29.03.2023 | 20.15-21.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371660062

Mi 26.04.-21.06.2023 | 19.00-19.45 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371660063

Mi 26.04.-21.06.2023 | 20.15-21.00 Uhr
Veranstaltungs-Nr. 2371660064

Kleine Auszeit am Samstag

Stunden der Achtsamkeit,
Achtsamskeitsübungen und
Klangschalenentspannung

Sa 25.03.2023 | 09.00-13.00 Uhr

Ulrike Höfer
Gebühr auf Anfrage | 1 x = 5 UStd.
Ort: Kath. Kita St. Kunibert
Am Flutgraben 4 | 50374 Ertstadt
Anmeldung:
Kath. Familienzentrum St. Kunibert
Simone Falkenberg | 02235 6640
Veranstaltungs-Nr. 2371660065

Auszeit für die Mama

Der Alltag mit Kindern ist wunderschön und herausfordernd zugleich: Die nicht durchgeschlafenen Nächte, der liegengebliebene Haushalt, die „gut gemeinten“ Tipps von Freunden und Familie einerseits und schöne Familienmomente andererseits. Doch vielleicht spürst Du, dass Dir der Familienalltag viel Energie raubt, möglicherweise reißt Dein Geduldsfaden häufiger als Dir lieb ist und Dir die Leichtigkeit fehlt... Und da ist noch der Wunsch allen und allem gerecht zu werden. Ein großes Vorhaben! Dies ist nur dann möglich, wenn DU gut für DICH sorgst. Wenn wir damit beschäftigt sind, für alle zu sorgen, fällt es uns oft schwer die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. An diesem Tag bist Du dazu eingeladen, den eigenen Bedürfnissen auf die Spur zu kommen und zu überlegen, wie diese im Familienalltag mehr Berücksichtigung finden können. Es erwartet Dich ein kleines Wohlfühlprogramm für Körper und Seele. Du stehst im Mittelpunkt!

Sa 13.05.2023 | 10.00-16.00 Uhr

Renate Niemic
Gebühr auf Anfrage | 1 x = 7 UStd.
Ort: Kath. Kindergarten St. Willibrord
Theodor-Heuss-Str. 2 | 50181 Bedburg
Anmeldung:
Kath. Kindertagesstätte St. Willibrord
Alexandra Schiffer | 02272 97 87 112
Veranstaltungs-Nr. 2371660021



Auszeit für Frauen - Wir malen bunte Fische

Mit ungewöhnlichen Formaten und starken Kontrastfarben erstellen wir dekorative Bilder. Es werden verschiedene Materialien und unterschiedliche Techniken genutzt, um unserer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Sa 03.06.2023 | 14.00-18.00 Uhr

Elena Werner

Gebühr auf Anfrage | 1 x = 5 UStd.

Ort: Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Kolpingstraße 18-22 | 50354 Hürth

Anmeldung:

Kath. Familienzentrum St. Mariä Geburt

Margret Harzheim | 02233 65 525

Veranstaltungs-Nr. 2371770003



Kursanmeldungen für Veranstaltungen im Anton-Heinen-Haus richten Sie bitte schriftlich an

Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft
Anton-Heinen-Haus
Kirchstr. 1b, 50126 Bergheim
Telefon 02271/4790-0
Telefax 02271/4790-90
E-Mail info@bildungsforum-rhein-erft.de
Internet www.bildungsforum-rhein-erft.de

Die Veranstaltungen sind für alle Personen
offen.
Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Bankverbindung

IBAN DE69 3705 0299 0142 0113 42
Kreissparkasse Köln

Bürozeiten

Montag - Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr
Montag - Donnerstag: 14:00 - 18:00 Uhr
Während der Schulferien können die Bürozeiten
abweichen. Bitte beachten Sie die Zeiten, in
denen das Haus geschlossen ist.

**Für Kursanmeldungen zu
Veranstaltungen bei unseren
Kooperationspartner/-innen wenden
Sie sich bitte direkt an die unter der
jeweiligen Veranstaltung angege-
benen Personen.**

Einrichtungsleitung

Manuel Hetzinger



02271/4790-25
hetzinger@bildungsforum-rhein-erft.de

Ihre Ansprechpartner beim Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft für Elternbildung

Pädagogische Mitarbeiterinnen

Alexandra Parker



Bergheim | Bedburg |
Elsdorf
02271/4790-49
parker@bildungsforum-rhein-erft.de

Ulrike Nießen



Brühl | Frechen | Kerpen |
Wesseling
02271/4790-20
niessen@bildungsforum-rhein-erft.de

Alina Mielke-Handschuhmacher



Erftstadt
02271/4790-19
mielke@bildungsforum-rhein-erft.de

Vera Jansen



Hürth | Pulheim
02271/4790-27
jansen@bildungsforum-rhein-erft.de

Tanja Steinfurt-Lecke



Medienangebote
02271/4790-14
steinfurt-lecke@bildungsforum-rhein-erft.de

Mitarbeiterin in der Verwaltung

Sandra Schwarz



02271/4790-50
schwarz@bildungsforum-rhein-erft.de



Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft

Anton-Heinen-Haus | Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim

Telefon 02271 4790-0 | Telefax 02271 4790-90

info@bildungsforum-rhein-erft.de | www.bildungsforum-rhein-erft.de