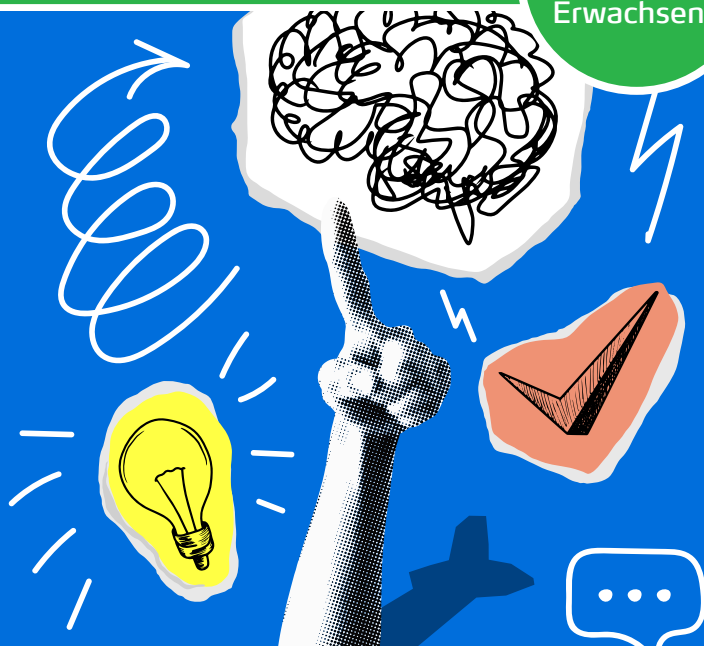


PROGRAMM 02/2024

August bis Dezember
Kurse | Seminare | Begegnungen | Vorträge

für Familien
und
Erwachsene



> INHALTVERZEICHNIS

VORWORT

Sie halten das neue Programmheft in den Händen. Im Programmheft sind alle Veranstaltungsbe-
reiche vorgestellt. Aktuelle und detaillierte Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und
Terminen finden Sie auf unserer Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de.
In der gedruckten Version: Lassen Sie sich gern von den QR-Codes leiten.
In der Online-Version: mit einem Klick auf die Veranstaltungsnummer kommen Sie direkt zur
Veranstaltung und Anmeldung.

Wir über uns

| | |
|-------------------------------------|----|
| Wichtige Informationen im Überblick | 04 |
|-------------------------------------|----|

Glaube – Sinn – Werte

| | |
|--------------------------|----|
| Glaubenskurse | 08 |
| #Da.Nach.Gedacht?! | 09 |
| Das Menschennest | 12 |
| Glaube und Spiritualität | 13 |
| Glaube in der Familie | 15 |

Ehe und Partnerschaft

| | |
|--------------------|----|
| Ehevorbereitung | 18 |
| Paar-Kommunikation | 19 |

Leben mit Kindern

| | |
|---|----|
| Rund um die Geburt | 22 |
| Angebote für Väter | 23 |
| Starke Eltern - Starke Kinder bis zur Pubertät | 24 |
| Mut ist gut! | 25 |
| Gesundheit in der Familie | 26 |
| Medien in der Familie, Erziehungsfragen und Eltern-Kind-Kurse | 27 |

Gesellschaft

| | |
|--|----|
| Frauen gestalten ihre Stadt | 30 |
| Nachhaltigkeit und Bewahrung der Schöpfung | 31 |
| Demokratie leben | 32 |

Freiwilliges Engagement

| | |
|-----------------------|----|
| Unterwegs im Ehrenamt | 36 |
| Prävention | 37 |

> INHALTVERZEICHNIS

Qualifizierung

| | |
|---|----|
| Qualifizierung im Bereich Kleinkinder | 40 |
| Qualifizierung für den offenen Ganzttag | 41 |
| Berufseinstieg | 42 |
| Qualifizierung Begleitung Menschen mit Pflegebedarf | 43 |

Integrations- und Sprachkurse

| | |
|-------------------------------|----|
| Integrations- und Sprachkurse | 46 |
| Integrationsangebote | 47 |

Persönliche Entwicklung

| | |
|-------------------------------|----|
| Kommunikation und Achtsamkeit | 50 |
| Lebenswenden | 53 |

Kultur

| | |
|-------------------------|----|
| Kunst | 56 |
| Literatur und Wortkunst | 57 |
| Kunstworkshops | 59 |
| Filmcafé | 60 |
| Kunstnacht | 61 |
| CityKirche | 61 |

Medien

| | |
|---------------------|-----|
| Smartphone & Tablet | 64 |
| Radio | 65 |
| Sie hören von uns! | 102 |

Gesundheit

| | |
|------------------------------|----|
| Gesundheit durch Bewegung | 68 |
| Gesundheit durch Entspannung | 73 |

Haushalt

| | |
|--------------------------|----|
| Kochen und Backen | 76 |
| Haushalt | 83 |
| Textiles Gestalten/Nähen | 84 |
| Nähen am Wochenende | 85 |

Hinweise und Service

| | |
|---------------------------------|----|
| Wir über uns | 88 |
| Allgemeine Geschäftsbedingungen | 90 |
| Anmeldung | 93 |

WIR ÜBER UNS

Das Katholische Bildungsforum Leverkusen

Kursanmeldungen

Alle Kursanmeldungen schriftlich an

Katholisches Bildungsforum
Manforter Straße 186
51373 Leverkusen

Telefon 0214 83072-0
Telefax 0214 83072-50

E-Mail info@bildungsforum-leverkusen.de
Internet www.bildungsforum-leverkusen.de

 www.facebook.com/bw.leverkusen.de

Die Veranstaltungen dieses Programms sind für alle Personen offen.

Programmänderungen bleiben vorbehalten. Alle Veranstaltungen, auch aktuell und zusätzlich zu diesem Programmheft geplante Veranstaltungen, finden Sie auf unserer Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de

Anmeldung für das Programm ist ab 15.06.2024 möglich.

Bürozeiten

Mo-Do 9.00-12.00 Uhr
Mo, Di, Do 16.30-19.00 Uhr

Schulferien NRW 2024

Sommerferien 8.7.-20.8.2024
Herbstferien 12.10.-26.10.2024
Weihnachtsferien 21.12.2024-6.1.2025

Während der Schulferien ist das Büro von Montag bis Donnerstag von 9.00-12.00 Uhr besetzt. Zwischen den Jahren bleibt das Büro geschlossen.

Das Programm 1.2025 erscheint im Dezember 2024. Eine Anmeldung ist möglich ab 15.12.2024.

Bankverbindung

IBAN DE33 3705 0299 0311 5511 12
Kreissparkasse Köln

IBAN DE93 3705 0299 0311 5510 99
Kreissparkasse Köln

> WICHTIGE INFORMATIONEN IM ÜBERBLICK

Ihr Team im Katholischen Bildungsforum Leverkusen



Leiterin

Sabine Höring

Telefon 0214 83072-13
hoering@bildungsforum-leverkusen.de



Verwaltungsmitarbeiterin

Iris Lohkamp

Telefon 0214 83072-14
lohkamp@bildungsforum-leverkusen.de



Pädagogischer Mitarbeiter und Medienkontakter

Maximilian Anton

Telefon 0214 83072-23
Anton@bildungsforum-leverkusen.de



Verwaltungsmitarbeiterin

Silke Schmelter

Telefon 0214 83072-11
schmelter@bildungsforum-leverkusen.de



Pädagogische Mitarbeiterin

Martina Böhm

Telefon 0214 83072-21
boehm@bildungsforum-leverkusen.de



Verwaltungsmitarbeiterin

Jessica von Kieseritzky

Telefon 0214 83072-15
vonkieseritzky@bildungsforum-leverkusen.de



Pädagogischer Mitarbeiter (BAMF-Integrationskurse)

Stefan Andres

Telefon 02202 93639-52
(Sprechstunde freitags 10.00-11.00 Uhr)
andres@bildungswerk-gladbach.de

Empfang und Anmeldung

Besime Altin

Hauspflege

Sheriza Haziri

Hausmeister

Romuald Czuszak



GLAUBE – SINN – WERTE

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung ist herausgefordert, Themen aus dem konkreten Leben der Menschen aufzugreifen. Im Programmbereich „Glaube-Sinn-Werte“ bringen wir Fragen, die das alltägliche Leben aufwirft, mit spirituellen, theologischen und kirchlichen Perspektiven in Verbindung. Große Lebens-themen haben nicht nur Erwachsene. Gerade

Kinder verstehen es oft meisterhaft, sie aus heiterem Himmel zu stellen. Unsere Angebote behandeln verschiedene Aspekte menschlicher Sinnsuche und unterstützen Jung und Alt dabei, Orientierung zu geben.

> GLAUBENSKURSE

Glaubensgesprächskreis

Den Glauben tiefer kennen und verstehen lernen.

Den Glauben tiefer kennen und verstehen lernen, um ihn in seinem Wert zu erkennen. Um selbst in ihm wachsen zu können und neue Antworten zu finden. Um auf Fragen anderer antworten zu können. Das ist das Ziel dieses Gesprächskreises. Wer sich mit den Aussagen des Glaubens tiefer befasst, wird erkennen, dass er nicht eine weltferne Theorie ist, sondern unser Leben zutiefst betrifft. Dass er nicht ein willkürliches Fürwahrhalten ist von Dingen, die man nicht nachprüfen kann, sondern das Gegenteil: Ein großer Sinnzusammenhang, der so manche menschlichen Denkgewohnheiten in Frage stellt.

Jeder Interessierte kann mitmachen, seine Fragen und Meinungen einbringen. Es geht nicht darum, sich in Kenntnissen gegenseitig zu überbieten, sondern ernsthaft zu fragen, sich auszutauschen und sich bereichern zu lassen.

02.07. / 06.08 / 03.09. / 01.10. / 05.11 / 03.12.2024

19.30 – 21.00 Uhr

Pfarrer Dr. Clemens Dreike,
Angelika Teresa Oehlke
Tel. 02171-54049.

E-Mail: angelika.oehlke@t-online.de
gebührenfrei

Ort: Pfarrheim St. Maria Rosenkranzkönigin
Quettinger Straße 111 | 51381 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413730011



Alpha-Glaubenskurs

Gemeinschaft erleben und zusammen den Glauben entdecken

Alpha schafft Raum, um den christlichen Glauben in einer entspannten Atmosphäre ins Gespräch zu bringen. Ganz ohne Druck und mit viel Respekt für die einzelnen Meinungen und Personen.

Bei jedem Treffen gibt es einen Impuls/ein Video, das die Grundlagen des christlichen Glaubens verständlich aufbereitet. So fällt es leicht, darüber ins Gespräch zu kommen und die persönlichen Meinungen und Gedanken miteinander zu teilen. Die elf Treffen beginnen nach dem Ankommen mit einem kleinen gemeinsamen Essen. Danach schauen wir gemeinsam das Video zum Thema des Tages. Angeregt durch Impulsfragen kommen die TeilnehmerInnen dann ins Gespräch und schließen mit einem Austausch. Es werden Themen behandelt wie: Wer ist Jesus? Was kann mir Gewissheit im Glauben geben? Wie kann man die Bibel lesen? Wie führt uns Gott? Zum Kursverlauf gehört auch ein Wochenende, das ebenfalls in der CityKirche stattfindet.

Rückfragen & Anmeldung (erforderlich!):
Diakon Thomas Wentz
0170 8012966; wentz@stephanus-wbk.de



Mo 26.08. – Mo 18.11.2024
18.30-20.45 Uhr (11x)
und Sa 5.10.2024 & So
6.10.2024
10.00 – 17.00 Uhr

Der Kurs ist kostenlos! Ausgenommen ist das Wochenende, für das Verpflegungskosten entstehen.

Ort: Kirchencafé
Breidenbachstr. 9 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413730012



> #DA.NACH.GEDACHT?! THEMENWOCHE LEV-SÜDOST

Leverkusen Südost feiert das Leben - in einer Themen- und Glaubenswoche geht es um Sterben - Trauer - Auferstehung. Vom 26.10.-2.11.2024 finden im Seelsorgebereich ganz verschiedene Veranstaltungen statt:
Veranstalter: Seelsorgebereich Leverkusen Südost, Palli Lev, Kath. Bildungsforum Leverkusen.



Gibt's im Himmel Schokolade - Trauer bei Kindern

„Woher kommen wir? Wohin gehen wir?“ Das sind zentrale Fragen, wenn Kinder beginnen, über das Leben nachzudenken. Sie entdecken einen toten Käfer, sehen einen überfahrenen Vogel oder erleben, wie ein Haustier stirbt. Und plötzlich stehen sie vor uns und fragen: „Wie ist das, wenn man tot ist?“ Oft erschrecken uns die unverblühten Fragen der Kinder und wir wissen nicht, was wir antworten sollen. Verschiedene Ansätze werden vorgestellt. Es ist Zeit für Austausch und Diskussion

Fortbildung für Erzieher/innen im Kath. Familienzentrum Schlebusch

Mo 09.09.2024 | 16.00 – 18.15 Uhr

Iris Anand, Erzieherin
gebührenfrei
Ort: Pfarrsaal St. Andreas
Bergische Landstraße 8 | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463690017

Für interessierte Eltern und Kindertagespflege

Do 14.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Iris Anand, Erzieherin
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung f Kinder Am Steinberg
Am Steinberg 23 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463610089

Für interessierte Eltern und Kindertagespflege

Mo 18.11.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Iris Anand, Erzieherin
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias

Spandauer Straße 20 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463610087

Letzte Hilfe Kurs

Menschen am Lebensende begleiten

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos. Der Letzte Hilfe Kurs bietet Antworten. Sie lernen, was Sie für die Ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sa 26.10.2024 | 09.00 – 13.30 Uhr

Christoph Meyer zu Berstenhorst, Elke Steinkönig
gebührenfrei
Ort: Pfarrsaal St. Matthias
Teltower Straße 18 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413750011

Trauer in Formen und Farben

Vernissage und Ausstellungseröffnung mit Künstlergespräch

Einsamkeit, Wut, Hoffnung: Trauer hat viele Gesichter. Wie gehen wir mit der eigenen Trauer und der Trauer anderer Menschen um? Privat und beruflich sind wir immer wieder mit dieser existenziellen Frage konfrontiert. Dabei kann der Trauer ein Todesfall vorausgehen, aber auch ein Abschied, eine Scheidung, eine Krankheit, eine traumatische Erfahrung oder das Verlorengehen einer Freundschaft.

Sa 26.10.2024 | 18.00 – 19.30 Uhr

Cornelia Steinfeld
gebührenfrei
Ort: Pfarrkirche St. Franziskus
Karl-Jaspers-Straße 58 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413750012

> #DA.NACH.GEDACHT?!

#sinn.voll.sterben!?

... oder gottlos in den Tod?

Podiumsgespräch

Der Tod setzt unserem Leben eine absolute Grenze. Damit ist er vielleicht der entscheidende Test unseres Glaubens und unserer Sinnfragen.

Wie nahe wagen wir uns an diese Grenze und wie gestalten wir das Herantreten? Was können wir auf der letzten Wegstrecke noch sagen, noch glauben, noch erhoffen?

Darüber kommen ins Gespräch:

Prof. Rudolf Hoppe, Prof. Traugott Roser, Dr. Wolfgang Hübner
Ralf Erdenberger (Moderation)

So 27.10.2024 | 12.30 – 14.00 Uhr

gebührenfrei

Ort: Pfarrsaal St. Andreas

Bergische Landstraße 8 | 51375 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413750013**Coco - Lebendiger als das Leben**

Film und Gespräch für Jugendliche und Interessierte

Der kleine Miguel hat einen großen Traum. Er will ein erfolgreicher Musiker werden, genauso wie einst sein Großvater Ernesto de la Cruz. Doch der hat damals seine Frau verlassen, also hat die Musik in seiner Familie nicht gerade einen hohen Stellenwert. Eines Tages findet Miguel die Gitarre seines Großvaters in einer Kapelle. Als er sie zu spielen beginnt, öffnet sich ihm ein Tor zur Unterwelt und zur Musik.

So 27.10.2024 | 17.00 – 20.00 Uhr

Tobias Wolf

gebührenfrei

Ort: Scala Cinema

Uhlandstraße 9 | 51379 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413750014

#da.nach.gefragt

Kennenlernen von PalliLev und Besichtigung der Ausstellung Trauern in Formen und Farben

Mo 28.10.2024 | 19.00 – 20.30 Uhr

Christoph Meyer zu Berstenhorst

gebührenfrei

Ort: St. Franziskus, Steinbüchel

Karl-Jaspers-Straße 56 | 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413750015

#da.nach.geplant

Messe zu verschiedenen Themen am Lebensende

Was sie schon immer übers Sterben wissen wollten – und nie zu fragen wagten:

Die Planung der letzten Dinge schieben wir fast alle vor uns her. Hier finden Sie Antworten und Anregungen zur Vorsorge, Feier der Beerdigung, Grabgestaltung und allem drumherum – und offene Ohren für Ihre Anliegen.

Di 29.10.2024 | 16.00 – 21.00 Uhr

Pfarrer Hendrik Hülz

gebührenfrei

Ort: Pfarrsaal St. Andreas

Bergische Landstraße 8 | 51375 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413750016

#vergessen.verlassen.ausgesetzt?!

... Sterben am Rande der Gesellschaft

Das Leben ohne Obdach, ohne Familie und am Rande der Gesellschaft ist anders. Wie sterben Menschen, die ihr Leben auf der Straße, in Not-schlafstellen oder improvisiert verbringen? Gibt es auch dort eine Gemeinschaft, die trägt? Was tut Gesellschaft für diese Menschen?

Mi 30.10.2024 | 19.30 – 21.00 Uhr

Herbert Scholl

gebührenfrei

Ort: Caritasverband Leverkusen e.V.

Bergische Landstraße 80 | 51375 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413750017

> #DA.NACH.GEDACHT?!

#da.nach.gedacht... Erinnerungsorte

Der Melaten von Leverkusen - Führung über den Friedhof Scherfenbrand

Der Friedhof Scherfenbrand wurde im Jahre 1947 „eröffnet“. Er ist neben dem Friedhof Mülheimer Straße, ein weiterer Friedhof in Schlebusch.

Wir werden uns Gräber, für Schlebusch, bedeutender Person, z. B. Maria Dresen, Gräber anschauen. Außerdem befindet sich auch ein Grab der Familie Kuhlmann, der die ehemalige Sensenfabrik H.P. Kuhlmann Söhne aus Schlebusch gehörte, dort.

Fr 01.11.2024 | 12.00 – 13.30 Uhr

Angela Breitrück

gebührenfrei

Ort: Friedhof Am Scherfenbrand

Am Scherfenbrand | 51375 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413750019

#da.nach.gedacht... Erinnerungsorte

Kunstaktion – Erinnerung an einen lieben Menschen

Wir wollen ein Stück Erinnerung sichtbar werden lassen. Alle, ob jung oder alt, sind eingeladen, etwas in ihrer Erinnerung mit dem Verstorbenen auf einer gemeinsamen Leinwand auszudrücken. Man muss nichts können, es darf so bunt und lebendig sein, wie der Mensch in uns weiterlebt.

Fr 01.11.2024 | 14.00 – 17.00 Uhr

Alina Esch, staatl. anerkannte Sozialarbeiterin

gebührenfrei

Ort: Friedhof Steinbüchel

Auf'm Berg | 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413750020

Gehört das so?

Die Geschichte von Elvis

Bilderbuchkino für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren

Niemand weiß, warum das Mädchen mit der großen Handtasche wildfremde Leute anpflaumt - bis sich endlich jemand zu fragen traut.

Sie ist traurig, weil Elvis tot ist. Nicht der Elvis, sondern ihr Kanarienvogel, der jetzt endlich ein feierliches Begräbnis bekommt.

Mo 28.10.2024 | 14.30 – 16.00 Uhr

Iris Anand, Erzieherin

gebührenfrei

Ort: Familienzentrum Schlebusch

Münsters Gäßchen 32 | 51375 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463620051**Mo 04.11.2024 | 14.30 – 16.00 Uhr**

Iris Anand, Erzieherin

gebührenfrei

Ort: Caritas Tageseinrichtung f Kinder Am

Steinberg

Am Steinberg 23 | 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463620056**Do 07.11.2024 | 14.30 – 16.00 Uhr**

Iris Anand, Erzieherin

gebührenfrei

Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St.

Matthias Familienzentrum

Spandauer Straße 20 | 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463620053**Abschluss der Themenwoche mit einem Gottesdienst zu Allerseelen**

„Feiert das Leben“ mit Kunstinstallation und anschließender Feier auf dem Kirchplatz

Sa 02.11.2024 | 17.00 Uhr

Ort: Kirche St. Andreas | Bergische Landstraße 51

51375 Leverkusen

> DAS MENSCHENNEST

„Das Menschennest“



Fotografie © Katrin Becker

Nester sind Behausungen. Sie dienen den Vögeln zum Schutz für ihr Gelege, zur Brut und Aufzucht des Nachwuchses. Später werden sie verlassen, von manchen Arten aber auch zur nächsten Brut wieder aufgesucht. Das Nest symbolisiert auch für Menschen Geborgenheit, Kindheit und Beschützt-Sein. Es bedeutet Wärme und Frieden. Ein Nest ist ein innerer Sehnsuchtsort. Mein Menschennest steht da, wo es gebraucht wird, und lädt jeden ein, sich darin niederzulassen. (Christiane Rath, Künstlerin)

Ausstellung in der Kirche Zum Heiligen Kreuz | Memelstraße 13 | 51371 Leverkusen
Vom 17.11.2024- 6.1.2025, zugänglich vor und nach den Messzeiten.

„Das Menschennest“ Ausstellungseröffnung

So 17.11.2024 | 12.15 – 13.00 Uhr
 Eintritt frei. Spende erbeten
 Ort: Heilig-Kreuz-Kirche
 Memelstraße 13 | 51371 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413740011

Musik & Lyrik am Menschennest
 Sei klug und halte dich an Wunder!
 Lesung mit Gedichten von Mascha Kaléko

Mit dem „Menschennest“ macht die Künstlerin Christiane Rath ein Angebot, über das nachzudenken, was im Leben Halt schenkt und ermutigt. Die Lyrikerin Mascha Kaléko hat dies mit Worten getan. Ihre Gedichte werden von Hildegard Huwe zu Gehör gebracht.

So 17.11.2024 | 16.00 – 17.30 Uhr
 Hildegard Huwe, Pastoralreferentin
 Eintritt frei, Spende erbeten.
 Ort: Heilig-Kreuz-Kirche
 Memelstraße 13 | 51371 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413760068

Künstlergespräch am Menschennest

Die KFD Rheindorf lädt ein zum Künstlergespräch und Adventsfeier am Menschennest in der Kirche Heilig Kreuz.

Mo 02.12.2024 | 18.30 – 20.00 Uhr
 Christiane Rath
 Ort: Heilig-Kreuz-Kirche
 Memelstraße 13 | 51371 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413770006

Weitere pastorale Angebote entnehmen Sie bitte den Flyern und Plakaten zur Aktion.

> GLAUBE UND SPIRITUALITÄT



Lesung: Wer radelt, der findet

Aus den Reisetagebüchern des Fahrrad-Pfarrers

„Eine Radreise ist für mich nicht nur eine sportliche Herausforderung oder eine Jagd nach besonderen Erlebnissen. Sie ist immer auch eine Reise zu mir selbst, zu anderen Menschen und zu Gott“, sagt Pfarrer Gereon Alter. Begleitet von musikalisch untermalten Bildpräsentationen nimmt er Sie mit auf seine Fahrradreisen durch 46 Länder, von Himalaya über Alaska bis Sahara. Der Essener Pfarrer, manchem durch die ARD-Sendung „Das Wort zum Sonntag“ und andere Fernsehauftritte bekannt sein könnte, teilt seine Abenteuer und Inspirationen auch in seinem Blog: www.radweh.blogspot.com.

Mo 25.11.2024 | 19.00 – 20.30 Uhr

Pfarrer Gereon Alter
 Vor Ort ist eine Gebühr von 5,00 Euro zu entrichten.
 Ort: Pfarrsaal St. Andreas
 Bergische Landstraße 8 | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413760057

Theologie im Pub

Gespräche über Gott und die Welt

Was Sie schon immer fragen wollten, aber sich keine Gelegenheit fand. Ein offenes Gespräch über Themen des (katholischen) Glaubens. Nutzen Sie gern die Gelegenheit

Mi 04.12.2024 | 20.00 – 21.30 Uhr

Franz-Josef Ostermann, Pastoralreferent
 gebührenfrei. Verzehr auf eigene Rechnung.
 Ort: Notenschlüssel Wiesdorf
 Friedrich-Ebert-Straße 122 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413730010

Jüdische Trauer- und Bestattungskultur

Die jüdische Trauer- und Bestattungskultur ist ein integraler Bestandteil des jüdischen Erbes und hat tiefe spirituelle sowie historische Wurzeln. Die jüdische Theologin Frau Dr. Deborah Williger wird an diesem Abend in das Thema einführen.

Do 05.12.2024 | 18.30 – 20.00 Uhr

Dr. Deborah Williger (jüdische Theologin)
 gebührenfrei
 Ort: Kirchencafé
 Breidenbachstr. 9 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413720002



> GLAUBE UND SPIRITUALITÄT

Der letzte macht das Licht aus? Streitfall Kirche

Die katholische Kirche befindet sich in einer tiefen Krise – so weit sind sich fast alle einig. Doch worin liegt diese Krise begründet, welche Streitfälle liegen auf dem Tisch? Welche Perspektiven und Chancen tun sich möglicherweise auf?

Ein Versuch, mit Blick auf aktuelle Entwicklungen die heutige Situation der Katholischen Kirche zu sichten und einzuordnen. Information und Anmeldung: Offener Frauentreff, Frau Frenger, Tel.: 0214 25011

Mi 04.09.2024 | 19.15 – 21.30 Uhr

Gunnar Schubert, Theologe
gebührenfrei

Ort: Pfarrheim Aldegundis
Aldegundisstraße 1 | 51371 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413730013

„Schwester Mond, Bruder Sonne“ – Gebete und Briefe des Heiligen Franz von Assisi

Es war die Überraschung des Jahres 2013: Der Argentinier Jorge Mario Bergoglio wird als erster Nicht-Europäer Papst und wählt den Namen „Franziskus“ für die Zeit seines Pontifikats. Der Heilige Franz von Assisi gibt 800 Jahre nach seinem Tod nicht nur dem derzeitigen Papst Orientierung, sondern vielen Gläubigen auch. Seine Botschaft von Demut, Armut und Gottesglaube hat Franz von Assisi in seiner Ordenslehre, aber vor allem in vielen Gebeten niedergeschrieben. Einige dieser Gebete und Texte werden Sie an diesem Abend hören – natürlich auch den berühmten Sonnengesang.

Briefe hat der heilige Franziskus nur wenige geschrieben. Ein anonymen Autor hat allerdings im vergangenen Jahr in einem Buch („Lieber Bruder Franz“, Patmos-Verlag) Briefe veröffentlicht, die der Heilige Franz an den derzeitigen Papst Franziskus geschrieben haben könnte.

Diese Briefe werden Sie in Auszügen an diesem Abend hören. Der Journalist und Sprecher Martin Mölder wird sie lesen. Der Musiker Bernd Spehl entführt Sie mit seiner Musik, interpretiert mit Klarinette, Saxophon und Hirtenflöte in die mittelalterliche Zeit des Heiligen Franziskus.

Dazu sehen Sie Fotos aus Assisi.



Foto: © shutterstock, Miguel AF

Do 24.10.2024 | 18.30 – 20.00 Uhr

Martin Mölder, Journalist
Bernd Spehl, Klarinettist
gebührenfrei
Ort: City-Kirche Herz Jesu

Wiesdorfer Platz 55 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413760017

Von der Vierten/dem Vierten der Heiligen Drei Könige

Neben der weit verbreiteten Annahme, es seien exakt drei Magier gewesen, die aus dem Osten nach Betlehem zur Krippe gezogen seien, die dann zu Königen gemacht wurden, hat es immer auch die Vorstellung gegeben, es seien deren mehr gewesen, wenigstens vier. In der Kunst, Literatur und in Legenden existiert diese Idee bis heute. Was steckt hinter dieser Vorstellung? Sind vier nicht einfach nur mehr als drei? Auf diese Fragen wollen wir eine Antwort suchen.

> GLAUBE IN DER FAMILIE

Prof. Dr. theol. Manfred Becker-Huberti, Katholische Theologe und Journalist, Experte für Religiöse Volkskunde, Autor, Honorarprofessor an der Philosophisch-Theologischen Hochschule Vallendar, bis 2011 auch Lehrbeauftragter an der Katholischen Hochschule NRW, Abt. Köln. Er hat im Erzbistum Köln den Privaten Rundfunk aufgebaut, war der erste Beauftragte der Deutschen Bischofskonferenz bei RTL und wirkte von 1991 bis 2006 als Pressesprecher des Erzbistums Köln und Leiter der Stabsabteilung Presse im Kölner Generalvikariat.

In Kooperation mit der KÖB St. Stephanus.

Do 14.11.2024 | 18.30 – 19.45 Uhr

Prof. Dr. Manfred Becker-Huberti, Theologe
gebührenfrei

Ort: Einfach da
Breidenbachstraße 13 - 15 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413770004

Nachts in der Kirche St. Andreas

Taschenlampenführung für Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren

In Form einer Schnitzeljagd wollen wir heute Abend unsere Kirche entdecken. Mit einer Taschenlampe und einem Fragebogen geht es auf Entdeckungstour. Gemeinsam erkunden wir die Besonderheiten der Kirche. Bitte Taschenlampe mitbringen!

Fr 22.11.2024 | 18.00 – 19.30 Uhr

Tobias Wolf
gebührenfrei
Ort: Familienzentrum Schlebusch
Münsters Gäßchen 32 | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463620052

Nachts in der Kirche mit Elise und Emil in St. Matthias

Taschenlampenführung für Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren

Fr 29.11.2024 | 18.00 – 19.30 Uhr

Tobias Wolf
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias Familienzentrum
Spandauer Straße 20 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463620055

Bewerten Sie uns auf Google!

Ihre Meinung ist uns wichtig! Helfen Sie uns, unsere Angebote zu verbessern und anderen Interessierten einen Einblick in unsere Arbeit zu geben. Scannen Sie einfach den QR-Code oder geben Sie den folgenden Link in Ihrem Browser ein:



Vielen Dank für
Ihre Unterstützung!





Fotograf: © shutterstock, frankie's

EHE UND PARTNERSCHAFT

Paare sind heutzutage mehr denn je gefordert, ihre Wünsche an das Beziehungsleben gleichberechtigt zu formulieren und in Übereinstimmung zu bringen. Welche Werte sind bindend? Soll ein traditionelles oder ein moderneres, flexibles Rollenmodell gelten? Wie viel Freiheit ist erlaubt? Und wie lassen sich die oft unterschiedlichen Vorstellungen in ein nachhaltiges Gleichgewicht bringen? Unser Bildungsangebot liefert

Anregungen, wie sich Paargespräche führen lassen – und wie gemeinsames Erleben möglich wird, die Basis von gelungenen Beziehungen.

> EHEVORBEREITUNG

Ehe-Vorbereitungsseminare

Liebes Brautpaar, Sie wollen sich trauen und das nicht unvorbereitet?! Inmitten Ihrer Hochzeitsvorbereitungen, zwischen all dem, was Sie dabei so beschäftigt – einfach ein Tag für Sie beide, für Ihre Beziehung, für Ihre Partnerschaft, zum Innehalten, zum Durchschnaufen, für Austausch und Begegnung. Dazu laden wir Sie in unseren Ehevorbereitungsseminaren in Leverkusen ein. Diese Seminare richten sich an Paare, die christlich heiraten wollen und in ihre gemeinsame Zukunft investieren möchten.

DU UND ICH:

Zwei Persönlichkeiten, ein Team! Wir nehmen uns bewusst Zeit füreinander – weil wir es uns wert sind. Wir laden Sie ein, sich als Paar neu in den Blick zu nehmen und Ihrer Liebe Zeit zu geben.

GEMEINSAM:

Wir nehmen unsere Partnerschaft und unseren gemeinsamen Weg in den Blick. Wir laden Sie ein, über Ihr Gottesbild und Ihren Glauben ins Gespräch zu kommen und dafür Raum zu haben. Wir laden Sie ein, sich über die kirchliche Trauung und ihre Gestaltungsmöglichkeiten in Ruhe zu informieren.

Ob Ihre Konfessionen gleich sind oder verschieden, ob Sie aus unterschiedlichen Kulturkreisen kommen – Sie sind uns alle herzlich willkommen.

Diese Zeit soll eine gemeinsame Auszeit vom Alltag werden, mit viel Zeit als Paar, um miteinander ins Gespräch zu kommen, aber auch mit der Möglichkeit zum Austausch mit anderen Brautpaaren.

Sollten Sie Interesse an einem Seminar, oder noch Fragen haben, dann melden Sie sich einfach bei uns: Martina & Adrian Forreiter, Telefon: 01511-8 94 88 73, E-Mail: adrian.forreiter@katholisch-lev.de

Die Anmeldung erfolgt ebenfalls über das Ehepaar Forreiter.



Seelsorgebereich Leverkusen Südost

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Seelsorgebereich Leverkusen Südost.

September-Kurs

Sa 14.09.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr

Martina Forreiter & Adrian Forreiter
gebührenfrei
Ort: Pfarrheim St. Franziskus
Karl-Jaspers-Straße 56 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463640007

Oktober-Kurs

Sa 05.10.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr

Martina Forreiter & Adrian Forreiter
gebührenfrei
Ort: Pfarrheim St. Joseph
Josefstraße 28 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463640008

Januar-Kurs

Sa, 18.01.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr

Martina Forreiter & Adrian Forreiter
gebührenfrei
Ort: Albertussaal
Humperdinkstraße 4 a | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2563640001

> PAAR-KOMMUNIKATION



Fotografir: © Nicole Cronauge

Wertschätzende Kommunikation in der Beziehung

Kleingruppen-Workshop für Paare nach GFK (Gewaltfreie Kommunikation)

Achtsam und einfühlsam zu sein, fällt uns oft mit den Menschen am schwersten, die uns nahe sind. Es braucht oft nur ein verletzendes Wort oder ein falscher Satz, damit ein Gespräch in einem Konflikt oder Streit endet. Vorwürfe oder Schuldzuweisungen schüren oft Konfliktsituationen.

In diesem Workshop erfahren Sie, warum wir so oft aneinander vorbeireden, unser Partner uns nicht versteht und Konflikte durch das, wie wir etwas sagen, eskalieren. Auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation wird entsprechendes Handwerkzeug für eine wertschätzende Kommunikation mit dem Partner auch in schwierigen Situationen vermittelt. Das bedeutet: Beobachten, ohne zu bewerten, Bedürfnisse und Gefühle klar und ehrlich auszudrücken und Bitten zu formulieren, die mein eigenes Leben und das meines Partners bereichern.

Sa 14.09.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr

Sabine Stachowiak (systemische Anti-Gewalt-, Konflikt- und Deeskalationstrainerin)
Teilnahme-Gebühr pro Person 20,00 €
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186
51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463640016



Save-the-Date: Kommunikationstraining für Paare (EPL)

Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Das Geheimnis zufriedener Paare liegt im Gespräch. Wenn es gelingt, eigene Bedürfnisse und Wünsche mitzuteilen und die des Partners, der Partnerin besser zu verstehen, wenn Meinungsverschiedenheiten konstruktiv geklärt werden – dann kann die Liebe wachsen. Das Kommunikationstraining gibt Paaren einfache Hilfestellungen in die Hand, die sie im Gespräch miteinander anwenden können.

Das Training besteht aus sechs thematischen Einheiten:

- „Wir verstehen uns!“ – Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch
- „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“ – Unangenehme Gefühle äußern
- „Wir kommen einen Schritt weiter!“ – Probleme lösen
- „Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“ – Erwartungen an die Partnerschaft
- „So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“ – Erotik und Sexualität
- „Das trägt mich und uns!“ – Über Wertvorstellungen und Glauben sprechen

Nach einer Einführung zu jeder Einheit, bespricht jedes Paar für sich seine Themen, getrennt von anderen Paaren und unterstützt von speziell ausgebildeten Trainerinnen.

Sa 11.01. & 18.01.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr

Regina Gläßer & Margarete Roenspies-Deres:
Kommunikationstrainerinnen für Paare
Teilnehmergebühr pro Paar 240,00 Euro (pro Person: 120,00 Euro)
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2563640031





Fotograf: © shutterstock, Serhiy Kobyakov

LEBEN MIT KINDERN

Das Leben mit Kindern kann unglaublich anstrengend sein, und im nächsten Moment fühlt man einfach nur ein großes Glück. Wie schafft man es, den kleinen und großen Kindern zu geben, was sie brauchen, und gleichzeitig das eigene Wohlbefinden und die Partnerschaft nicht aus den Augen zu verlieren? Die Vorträge, Kurse und Gespräche weiten den Blick für das Wunder der Entwicklung von Kindern und haben

dabei alle Menschen im Blick, die Verantwortung für das Kind und füreinander übernehmen. Sie ermuntern dazu, sich auszutauschen und zu lernen, offen zu sein für Neues und die Kinder auf ihren eigenen Wegen zu bestärken – ob in der Kita, in der Schule oder im familiären Alltag.

> RUND UM DIE GEBURT

Elternschule - Still- und Milch-Treff für Mütter mit ihren Babys bis 1 Jahr ElternStart NRW

Offener Treffpunkt, der bei Fragen besucht werden kann, gebührenfrei

Die Vorfreude auf das Baby und die ersten Wochen mit dem Baby sind sehr spannend. Vieles ist neu. Im Still-Treff finden Sie Unterstützung und Rat zum Vorbereiten aufs oder die ersten Wochen des Stillens. Auch Themen der Säuglingspflege kommen zur Sprache. In entspannter Atmosphäre können Sie Ihre Fragen stellen. für einen gelungenen Start mit dem Baby.

**Mo 02.09. – Mo 09.12.2024
10.00 – 11.30 Uhr**

Angela Hanff, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
gebührenfrei

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463650004

Elternschule - Babymassage

Willkommen, kleiner Mensch von der 6. Woche bis ins Krabbelalter

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Liebe und Zuwendung. Über die Berührung erlebt ein Baby sich und seine Welt. Babymassage stärkt Sie als Eltern den notwendigen,

innigen Kontakt mit Ihrem Baby aufzubauen.

- Babymassage schafft eine wohltuende Entspannung für Baby und Eltern,
- verbessert die Körperfunktionen des Babys (z.B. besserer Schlaf, weniger Blähungen)
- Austausch mit anderen Eltern

**Mo 09.09. – Mo 07.10.2024
14.00 – 15.30 Uhr**

Monika Käsbach-Zilles, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 30,00 €
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463620049

Elternschule - Baby Basics: Ein Kurs für werdende Eltern

Herzlichen Glückwunsch! Sie werden Eltern! Das ist eine schöne und intensive Zeit. Dieser Kurs soll Ihnen den Start mit dem Baby erleichtern. Wickeln, Baden, Kinderpflege, Ernährung und der Umgang mit Notfällen werden angesprochen. Die erfahrene Kinderkrankenschwester, Monika Käsbach-Zilles, steht mit Rat und Tat zur Seite und zeigt Techniken und Hilfsmittel, die es leichter machen. Ein Kurs, der sich lohnt.

Fr 13.12.2024 | 17.00 – 21.00 Uhr

Monika Käsbach-Zilles, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 15,00 €
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463650003



> ANGEBOTE FÜR VÄTER

Vater-Kind-Wochenende

Viele Väter wünschen sich im Alltag mehr Zeit für die eigenen Kinder. Neben Beruf und weiteren Verpflichtungen kommt die Vater-Kind-Zeit oft zu kurz. An diesem Wochenende soll diese so wichtige gemeinsame Zeit intensiv erlebt werden. Zusammen mit anderen Vätern und Kindern (4-12 Jahre) werden spannende Aufgaben gelöst, Natur erfahren, gesungen und gespielt.

Fr 06.09. – So 08.09.2024 (3 Tage)

Franz-Josef Ostermann, Pastoralreferent
Teilnahme-Gebühr: Väter: 95 Euro
Kinder (ab 6 Jahren): 70 Euro
Kinder (4-5 Jahre): 40 Euro
Ort: Bildungsstätte Steinbachtalsperre
Talsperrenstraße 70
53881 Euskirchen-Kirchheim
Veranstaltungs-Nr.: 2413730009

Elternschule - Babymassage für Papa mit Baby

Hallo Baby! In diesem Kurs laden wir Väter ein, miteinander herauszufinden, was ihnen und ihrem Baby guttut. Es ist eine wunderbare Möglichkeit, eine Bindung zum Baby aufzubauen, durch Nähe und gemeinsame Zeit.

**Fr 04.10. – Fr 11.10.2024
14.30 – 16.00 Uhr (2x)**

Monika Käsbach-Zilles, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463620050



> STARKE ELTERN STARKE KINDER®

Starke Eltern – Starke Kinder®

Wie oft fragen wir Eltern uns: Bin ich als Mutter, als Vater gut genug? Warum ist manches so mühsam mit den Kindern? Soll ich, darf ich, muss ich meinem Kind Grenzen setzen? Aber wie und wann und welche? Wie können wir in der Familie einfach mehr Spaß und Gelassenheit haben? Diese Fragen rund um das Thema Erziehung gehören in den Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder. Der Deutsche Kinderschutzbund hat den Kurs entwickelt und mit vielen Eltern erprobt. Ziel der Elternkurse ist es, das Zusammenleben in der Familie zu erleichtern. Es geht darum, das Selbstvertrauen der Eltern als Erzieher zu stärken und zugleich den Rechten der Kinder – auch ihrem Recht auf eine gewaltfreie Erziehung – im Alltag Geltung zu verschaffen.

Das Modell einer anleitenden Erziehung wird vermittelt. Anhand der Fragestellungen:

- Welche Erziehungsvorstellungen habe ich?
- Kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich meinem Kind helfen?
- Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- Wie erkennen und lösen wir Probleme in der Familie?

Wie können Eltern zu klaren Werten in der Erziehung zu Selbstvertrauen, Kooperationsfähigkeit und Verantwortungsgefühl finden.

Details und Termine finden Sie auf unserer Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de oder über den QR-Code



Pubertät - Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch

Elternkurs nach dem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes

Die ersten Anzeichen der Pubertät sind bei unseren Kindern schon ab der 3. bzw. 4. Klasse erkennbar. Damit Eltern auf die u. a. geäußerten Gefühlsschwankungen und körperlichen Veränderungen angemessen reagieren können, ist es hilfreich, sich in die eigene Pubertät gedanklich zurückzusetzen. Zusätzlich werden auch die Werte und Erziehungsziele der Eltern infrage gestellt, die Eltern als Vorbilder verlieren an Bedeutung, die Peergroups werden wichtiger. Umso wichtiger ist es für die Eltern, mit ihren Kindern im Gespräch zu bleiben und diese Veränderungen als unabdingbar anzuerkennen und sie nicht als persönliche Angriffe anzusehen. Schwerpunktthemen aus dem Basiselternkurs werden diskutiert und sollen den Eltern in dieser „schwierigen aber total normalen Zeit“ helfen, sie zu meistern. Teilnahmegebühr als Paar reduziert auf Euro 75,00 gemeinsam.

Di 17.09. – Di 19.11.2024

19.00 – 21.15 Uhr

Nicola Eschweiler-Trutzenberg

Teilnahme-Gebühr 50,00 €

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463610081



Foto: © shutterstock, StockImageFactory.com

> MUT IST GUT! GEWALTPRÄVENTION FÜR KINDER

Mut ist gut Gewaltprävention für Eltern mit ihren Kindern von 5-6 Jahren

Die Kinder sollen die Möglichkeit haben, sich ihrer Situation bewusst zu werden und Nein sagen zu lernen. Dies bezieht sich auf Situationen, in denen sie in Zukunft unter Druck gesetzt werden (ob nun von Erwachsenen oder Kindern) etwas zu tun, was sie nicht wollen oder sich selbst in Gefahr zu bringen, z. B.: Drogen auszuprobieren, körperliche Gewalt einzusetzen, Klassenkeile angedroht zu bekommen, erpresst zu werden die Hausaufgaben herzugeben, sich „komisch“ berühren zu lassen, die Jacke zu „verschenken“, Schutzgelder zu bezahlen, Mutproben zu bestehen oder das Pausenbrot zu „tauschen“.

Zu diesem Kurs wird parallel ein Eltern-Informationsabend angeboten. Der Elternabend ist Bestandteil des Konzepts. Die Eltern sollen über die Gefahren und Situationen, in die Kinder kommen können aufgeklärt werden. Die oben genannten Ziele für die Jungen und Mädchen sollen transparent werden.

Ein Schwerpunkt ist die Aufklärung über Gewalt unter Kindern und der sexuelle Missbrauch. Besonderen Wert wird auf die weibliche und männliche Identifikation, den Vorbildcharakter der Eltern und den Umgang mit den Leitbildern aus dem Fernsehen gelegt.

Der Elternabend findet statt am 12.11.2024 von 14.30-16.00 Uhr im Familienzentrum oder online am 14.11.2024 oder 28.11.2024 jeweils von 9.30-21.00 Uhr.



Foto: © shutterstock, Sunny studio

Di 12.11. – Do 21.11.2024

09.00 – 10.30 Uhr

Nancy Friske, Sportpädagogin

gebührenfrei

Ort: Caritas Tageseinrichtung f Kinder Am Steinberg

Am Steinberg 23 | 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463620061

 **Blended Learning
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Mi 13.11. – Do 28.11.2024

10.45 – 12.15 Uhr

Nancy Friske, Sportpädagogin

gebührenfrei

Ort: Caritas Tageseinrichtung f Kinder Am Steinberg

Am Steinberg 23 | 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463620060

 **Blended Learning
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Fr 22.11. – Fr 29.11.2024

09.00 – 10.30 Uhr

Nancy Friske, Sportpädagogin

gebührenfrei

Ort: Caritas Tageseinrichtung f Kinder Am Steinberg

Am Steinberg 23 | 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463620062

 **Blended Learning
Veranstaltung**

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> GESUNDHEIT IN DER FAMILIE

Elternschule - Erste Hilfe bei Verletzungen im Säuglings- und Kleinkindalter

Verletzungen und Unfälle im Kindesalter sind für Eltern eine große Belastung. Kompetent Hilfe zu leisten in Notfällen, Sofortmaßnahmen bei bedrohlichen Störungen kennenzulernen steht im Mittelpunkt des Kurses. Sie erhalten Informationen zu Sturzverletzungen, Wundversorgung, Vergiftungen, Verbrennungen und Materialeinsatz.

Di 26.11.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr

Monika Käsbach-Zilles, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 9,00 €
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463610084

Di 03.12.2024 | 09.15 – 11.30 Uhr

Monika Käsbach-Zilles, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 9,00 €
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463610083

Ergotherapie to go

für Interessierte Eltern und Tagespflegepersonen

Die Wartelisten in der Ergotherapie sind lang. Wie kann ich mein Kind im häuslichen Umfeld ohne Therapieplatz in folgenden Bereichen fördern?

- Grobmotorik / körperliches Geschick
- Feinmotorik – und Stifthaltung
- Sensorik / Körperwahrnehmung
- Konzentrationsfähigkeit
- Regelverhalten
- Empfehlung von Förderspielen und Materialien

Fr 18.10.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr

Katharina Martinus
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung f. Kinder
Maximilian Kolbe
Pommernstraße 125 | 51379 Leverkusen

Mi 30.10.2024 | 15.00 – 17.15 Uhr

Katharina Martinus
gebührenfrei
Ort: Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias Familienzentrum
Spandauer Straße 20 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463690020

Elternschule - Kinderkrankheiten natürlich behandeln

Nicht immer müssen Kinderkrankheiten sofort mit Medikamenten behandelt werden. In diesem Kurs lernen Sie Pflegemaßnahmen für die Versorgung eines kranken Kindes kennen. Sie erhalten Anleitungen für Wickel, Umschläge, Tees und viele hilfreiche Anregungen, um auch die Selbstheilungskräfte eines Kindes zu nutzen.

Di 19.11.2024 | 09.15 – 11.30 Uhr

Monika Käsbach-Zilles, Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 9,00 €
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463610085

> MEDIEN IN FAMILIE

Medien in der Familie

Ein Elternabend für Interessierte und Tagespflegepersonen - online

Medien sind Tablet, Smartphone, Facebook, Apps und Co, aber auch Bücher, Fernsehen, Hörspiele oder Musik. Die Familie ist der Ort, an dem Kinder die ersten Berührungspunkte mit Medien haben. Das beginnt damit, dass Kinder fotografiert werden und das Bild vielleicht im Familienchat landet. Und es geht weiter mit Medien, die Eltern und Geschwister nutzen. Doch auch die eigenen aktive Mediennutzung beginnt für viele Kinder immer früher. Wir besprechen daher Fragen wie: Wie stelle ich unser digitales Umfeld kindersicher ein? Ist meine Mediennutzung kindgerecht? Kann ich mein Kind durch Medienangebote fördern? Ist YouTube was für Kinder? Ab wann kann ich mein Kind ans Tablet lassen? Welche digitalen Medien gehören ins Kinderzimmer? Wo finde ich Tipps und gute Medienangebote für Kinder? Wir laden Sie ganz herzlich zu einem Elternabend ein. Dafür brauchen Sie keinen Babysitter, Sie können bequem von zu Hause aus teilnehmen.

Der Abend wird interaktiv und im Austausch mit Ihnen gestaltet sein.

Di 24.09.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr

Jessica Stratmann-Behr, Redakteurin, Medienpädagogin
Teilnahme-Gebühr 3,50 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463690010

 Online-Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> ERZIEHUNGSFRAGEN UND ELTERN-KIND-KURSE

Im Familienalltag tauchen immer wieder Themen auf, zu denen man eine Haltung entwickeln muss, die gut unterstützt werden sollen oder die zu klären sind. Zu verschiedenen Fragen bieten wir Elternabende oder -nachmittage an.

Termine und Details entnehmen Sie bitte der Homepage

www.bildungsforum-leverkusen.de
oder folgen Sie dem QR-Code.



Neben der Erziehung ist auch das gemeinsame Lernen, Erleben oder Tun für Eltern und Kinder eine große Chance und bietet Möglichkeiten, die Beziehung zu vertiefen, die kindliche Entwicklung zu fördern und gemeinsam Neues zu entdecken.

Auch hier finden Sie verschiedene Angebote auf unserer Homepage

www.bildungsforum-leverkusen.de
oder über den QR-Code





Fotograf: © Shutterstock, Beautiful landscape

GESELLSCHAFT

Politik und Gesellschaft haben großen Einfluss auf uns. Wege, Politik und Gesellschaft zu gestalten, die Suche nach einem erfüllten Leben für alle, solidarisch mit der Welt sein und die Schöpfung bewahren – das sind alles Themen, zu denen wir Perspektiven aufzeigen wollen. Wir möchten die politischen und sozialen Zusammenhänge besser verstehbar machen und Anhaltspunkte geben, um selbst zu fundierten

sozialethischen Einschätzungen zu gelangen. Auch möchten wir die Fähigkeit stärken, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten. In diesem Sinne qualifizieren wir auch Ehrenamtliche und Freiwillige für ihr Engagement.

> FRAUEN UND GESELLSCHAFT



„Wer Menschen führen will, muss hinter ihnen gehen.“

Werteorientierte Zusammenarbeit und Vertrauen

Prof. Dr. Doris Krumpholz

In der Zusammenarbeit zwischen Mitarbeiterin und Führungskraft, aber auch zwischen Kolleg*innen spielen Werte eine große Rolle, denn sie geben uns Orientierung für unser Handeln. Der Vortrag möchte Sie einladen, die Werte, die Ihrem professionellen Handeln zu Grunde liegen, zu reflektieren. Wie stellen wir Vertrauen (nicht) her? Und welche Rolle spielt die Zusammensetzung des Teams?

Prof. Dr. Doris Krumpholz lehrte seit 1999 Sozialpsychologie, Gruppendynamik und Führungspsychologie an der Hochschule Düsseldorf. Sie verfügt über langjährige Erfahrungen in der Arbeit mit Organisationen und hat viele Organisationsentwicklungsprozesse beratend begleitet.

Di 01.10.2024 | 19.00 – 21.00 Uhr

Ankommen 18.30 Uhr

Teilnahme-Gebühr 8,00 €

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413520003

> NACHHALTIGKEIT – BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG



©shutterstock Chinmapong

Engagement für Klimagerechtigkeit

Ausstellung der Parents for Future und Christians for Future Leverkusen

Die in Leverkusen sehr aktiven Gruppen Parents und Christians for Future präsentieren auf großen Plakatwänden ihr Engagement und ihre Arbeit für mehr Klimagerechtigkeit in unserer Stadt.

Wie sieht dieses Engagement konkret aus?

Wie arbeiten sie zusammen?

Wie ist die Verbindung von Klimaschutz und Gerechtigkeit?

Welchen Zusammenhang gibt es zwischen Wasserversorgung, Verkehrswende und Landschaftsschutz?

Wie stellen sie Bürgeranträge für den Klimaschutz?

Welche Rolle hat die Kirche und der christliche Glauben in der Klimabewegung?

Eröffnung: Mo 28.10.2024

17.30 – 19.30 Uhr

Ausstellungszeitraum: 28.10. – 20.12.2024

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen

Manforter Straße 186 |

51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413570004

> NACHHALTIGKEIT UND BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

Auf los geht's los! – Die #climatechallenge

Die Challenge - Nehmt Ihr die Herausforderung an?

Wollt Ihr Menschen dazu inspirieren, sich für nachhaltige Veränderungen in ihrem Umfeld zu engagieren? Oder wollt Ihr selbst in Eurem Umfeld oder Eurer Institution Klimaschutz ganzheitlich betrachten und für alle zum Standard machen?

Das innovative Bildungsformat der #climatechallenge stärkt sowohl individuelle Verhaltensänderungen (Fußabdruck verkleinern) als auch politisch und gesellschaftlich wirksames Handeln (Handabdruck vergrößern) für mehr Klimaschutz.

Wie läuft eine #climatechallenge ab?

Die #climatechallenge wird von Multiplikator/innen an Schulen, Hochschulen, außerschulischen Lernorten und in Kommunen als fünfteiliges Workshop-Konzept durchgeführt.

Impuls-Workshop: Die Teilnehmer/innen lernen die Grundlagen der Klimakrise und den CO₂-Fußabdruck kennen.

30-tägige Footprint-Challenge Die Teilnehmer/innen verringern ihren CO₂-Fußabdruck in einem Selbstexperiment.

Reflexions-Workshop: Die Teilnehmer/innen reflektieren ihre Challenge und lernen den Handabdruck kennen.

Handprint-Challenge: Die Teilnehmer/innen setzen sich mit eigenen Projekten aktiv für klimagerechte Strukturen ein.

Abschluss-Workshop: Die Teilnehmer/innen tauschen Erfahrungen aus und suchen nach Möglichkeiten für ihr Engagement nach der #climatechallenge.

Fr 06.09., Fr 11.10. und Fr 15.11.2024

15.00 – 18.00 Uhr

Ann-Kathrin Bernauer, Gestalterin für Sozial-Ökologischen Wandel
gebührenfrei

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413570002

Nachhaltig schenken!

Kreativworkshop

Jedes Jahr stellen wir uns vor dem Weihnachtsfest die Frage: Womit kann ich meinen Lieben eine Freude machen – bestenfalls, ohne der Erde und den Menschen in der Produktion mit unüberlegtem Konsum zu schaden. Lernen Sie einige alternative Geschenkideen kennen und probieren Sie sich in der Herstellung und Verpackung nachhaltiger Herzensfreuden.

Sa 23.11.2024 | 14.00 – 17.00 Uhr

Anna Scheufens, Dipl. Sozialpädagogin

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413570005



©shutterstock Brian A Jackson

> NACHHALTIGKEIT – BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

Jägerin der Nacht

Fledermauswanderung für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren

Es gibt über 900 Arten, einige auch bei uns. Bei einer abendlichen Exkursion beobachten wir die Tiere bei ihrem Beuteflug über die Wiesen, entlang der Bäume und über dem Wasser. Wasserfeste Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen.
Treffpunkt Parkplatz Oulusee.

Fr 30.08.2024 | 19.15 – 21.30 Uhr

Frank Gennes, Naturpädagoge
gebührenfrei

Ort: Ophovener Weiher | 51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463620045

Treffpunkt Schiff-Spielplatz, Rehbock-Park

Do 05.09.2024 | 19.00 – 21.15 Uhr

Frank Gennes, Naturpädagoge
gebührenfrei

Ort: Caritas Tageseinrichtung f. Kinder
Maximilian Kolbe

Pommernstraße 125 | 51379 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463620046

> DEMOKRATIE LEBEN



© shutterstock Harry Weidzinger

Erziehen für den Frieden - schon von klein auf?

Krieg und Frieden. Aktuell erleben wir auf der Welt viele Krisen und Lösungsversuche. Frieden ist ein Prozess mit dem Ziel, daß die Gewalt abnimmt und die Gerechtigkeit zunimmt.

Was können wir als Familie aktiv für den Frieden tun?

Wie können wir unsere Kinder darin stärken, friedvolle soziale und interkulturelle Kompetenzen zu entwickeln.

Werte und Rituale unterstützen die Kinder im Sehen, Fühlen und Verstehen.

Spiele und Aktionen verstärken positiv den Umgang miteinander.

Kommen wir ins Gespräch über Friedenserziehung.

Di 10.09.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr

Nadja Schulidoff-Freter, ADHS-Coachin,
Systemische Beraterin
gebührenfrei

Ort: Familienzentrum Schlebusch
Münsters Gäßchen 32 | 51375 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463690023



Online-
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

> DEMOKRATIE LEBEN

Do 28.11.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr

Nadja Schulidoff-Freter, ADHS-Coachin,
Systemische Beraterin

gebührenfrei

Ort: Kath. Familienzentrum Opladen
Fürstenbergstraße 10 | 51379 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463690021



Online-
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

Lesung: Weltfrieden mit Texten von Christiane Borchardt

Weltfrieden, hat es ihn jemals gegeben? Wird es ihn jemals geben?

Ich habe mich auf den Weg gemacht, ihn zu beschreiben, in Worte zu fassen, um festzustellen, dass der eigene Weltfriede der Anfang für und von allem ist.

Ich nehme Sie/Euch mit, ihn zu suchen, zu hinterfragen, zu finden. Bei Dir, bei mir, bei uns

Di 08.10.2024 | 19.00 – 20.30 Uhr

Christiane Borchardt

Teilnahme-Gebühr 5,00 €

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413560002

Frieda und Fridolin - ein friedvolles Miteinander

Friedenserziehung aus der Perspektive der Kleinsten

Fortbildung Kindertagespflege

Was lernen die Kinder von uns Erwachsenen?
Was lernen wir von den Kleinen?

Es geht um Sicherheit und Zugehörigkeit in der Gruppe. Welche Rituale und Werte unterstützen die kleinsten im Sehen, Fühlen und Verstehen, um friedvoll miteinander umzugehen?

Wie können verschiedene Spiele und Aktionen den Umgang miteinander positiv verstärken?

Welche Materialien unterstützen Sie in Ihrem Alltag, wenn es um die Entwicklung sozialer Kompetenzen der Kleinsten geht? Tauschen wir uns aus.

Di 03.09.2024 | 18.00 – 21.00 Uhr

Nadja Schulidoff-Freter, ADHS-Coachin, Systemische Beraterin

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186

51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463250043

Do 26.09.2024 | 18.00 – 21.00 Uhr

Nadja Schulidoff-Freter, ADHS-Coachin, Systemische Beraterin

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186

51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463250036



Online-
Veranstaltung

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren digitalen Veranstaltungen im Anschluss an die AGB

SchulTag plus

Wenn Kinder in der OGS „Krieg spielen“

Di 01.10.2024 | 18.00 – 21.15 Uhr

Ellen Anders, Trainerin

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2413250061



Fotograf: © shutterstock, dotshock

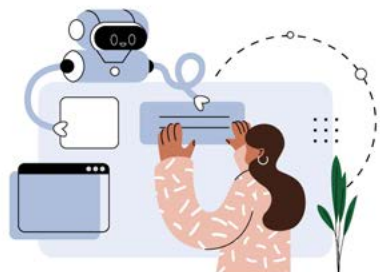
FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Mit freiwilligem Engagement gestalten viele Menschen Kirche und Gesellschaft aktiv mit. Ohne dieses Engagement könnten das kirchliche Leben und unsere demokratische Gesellschaft nicht bestehen. Mit unseren Bildungsangeboten

geben wir das notwendige Rüstzeug dafür und unterstützen dabei, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

> UNTERWEGS IM EHRENAMT

Illu: © shutterstock/Olexandra Simkina



Generative KI - Chancen und Anwendungsmöglichkeiten

Fortbildung für Ehrenamtliche aus Kirchengemeinden und dem sozialen Bereich

In einer sich schnell entwickelnden digitalen Welt gewinnt Künstliche Intelligenz an Bedeutung. Diese Fortbildung bietet eine Einführung in generative Künstliche Intelligenz und deren Anwendungsmöglichkeiten im kirchlichen Umfeld.

Bitte einen Laptop zum praktischen Ausprobieren mitbringen.

- Teil 1: Einführung in generative Künstliche Intelligenz**
- Teil 2: Anfragen an Sprachmodelle und KI-Tools**
- Teil 3: Erkennen und Produzieren KI-generierter Bilder**

**Mi 21.11., 4.12. und 11.12.2024
17.00-20.00 Uhr**

Maik Meid
Teilnahme-Gebühr 48,00 €
Für Ehrenamtliche der Kirchengemeinden Leverkusen und der Caritas sowie für Inhaber der Ehrenamtskarte kostenlos. Für alle anderen Ehrenamtlichen (mit Beleg) 50 % reduziert.
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413790010

Diese Angebote werden u.a. unterstützt mit Mitteln aus KOMM-AN NRW, gefördert durch das Ministerium für Familie, Kinder, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW.



Zukunft gestalten - Vermögen verwalten! HGB-Bilanzierung in der Kirchengemeinde

Die Jahresabschlüsse für das Geschäftsjahr 2024 aller Kirchengemeinden (einschl. Friedhöfe), Kirchengemeindeverbände und Gesamtverbände werden -wie bereits bekannt- nach HGB bilanziert. Daher geht das Projekt „Steuern Jahresabschluss Bilanzierung HGB“ (StJaBi) in die nächste Phase: Wir laden Sie herzlich zur Veranstaltung „Zukunft gestalten - Vermögen verwalten“ ein. In dieser Veranstaltung werden wir uns mit den Chancen und Herausforderungen der HGB-Bilanzierung im kirchlichen Kontext auseinandersetzen. Anhand eines Musterabschlusses werden wir die Veränderungen durch die HGB-Bilanzierung erläutern. Gleichzeitig möchten wir auf Ihre Mitwirkungsmöglichkeiten bei der Erstellung des Jahresabschlusses eingehen.

Mi 25.09.2024 | 19.00 – 20.30 Uhr

Josef Lich, Tobias Winkeler
gebührenfrei
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413790009

> PRÄVENTION



Was ist Prävention?

Im Erzbistum Köln gibt es vielfältige Tätigkeitsfelder, in denen unsere Mitarbeiter/innen und ehrenamtlich Tätigen Kontakt zu Kindern und Jugendlichen haben. (Sexualisierte) Gewalt gegen Kinder und Jugendliche ist ein Thema, das uns in der Arbeit mit Heranwachsenden immer wieder gegeben kann. Es ist auch ein höchst aktuelles Thema, wie die Ereignisse der letzten Zeit beweisen.

Aus diesem Grund wurde am 1. April 2012 die „Ordnung zur Prävention sexuellem Missbrauch an Minderjährigen“ in Kraft gesetzt. Diese sieht verbindliche Fortbildungen im Kinder- und Jugendschutz vor. Hierdurch soll bei den Mitarbeiterinnen sowie den ehrenamtlich Tätigen die Handlungssicherheit im Umgang mit den ihnen anvertrauten Heranwachsenden gestärkt und die Sensibilität gefördert werden, eine mögliche Kindeswohlgefährdung zu erkennen bzw. vorbeugend Strukturen und Räume so zu gestalten, dass kein Gefahrenpotenzial entsteht.

Hinsehen und schützen!

Präventionsschulung Basis plus (ehemals Typ B)

Sa 07.09.2024 | 09.30 – 16.30 Uhr

Heinz Amann-Nießen
Teilnahme-Gebühr 40,00 €
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413250063

Hinsehen und schützen!

Präventionsschulung Typ Basis (ehemals Typ A)

Fr 13.09.2024 | 15.00 – 18.15 Uhr

Heinz Amann-Nießen
Teilnahme-Gebühr 20,00 €
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413250064

Hinsehen und schützen!

Präventionsschulung Vertiefung

Die Vertiefungsschulung behandelt einen Schwerpunkt und ist angezeigt, fünf Jahre nach der Basis-Schulung (plus).

Die Vertiefung behandelt das Thema Resilienz.

Fr 20.09.2024 | 15.00 – 19.00 Uhr

Heinz Amann-Nießen
Teilnahme-Gebühr 20,00 €
Die Teilnahme ist für Ehrenamtliche aus der Kirchengemeinde St. Stephanus Wiesdorf-Bürrig-Küppersteg gebührenfrei.
Ort: Einfach da
Breidenbachstraße 13 - 15 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413250065

Die Vertiefung behandelt das Thema Krisenintervention und Konfliktmanagement

Sa 09.11.2024 | 09.30 – 13.30 Uhr

Martha Schall
Teilnahme-Gebühr 20,00 €
Für Ehrenamtliche der Kirchengemeinde St. Stephanus, Wiesdorf-Bürrig-Küppersteg, ist die Schulung kostenfrei.
Ort: Einfach da
Breidenbachstraße 13 - 15 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413250066



QUALIFIZIERUNG

Die Kernaufgabe der allgemeinen Weiterbildung besteht darin, Menschen dabei zu unterstützen, sich beruflich, fachlich und persönlich zu entwickeln. Unsere Qualifizierungsangebote richten sich an Neu- und Quereinsteiger/-innen, die sich (um-)orientieren möchten, an Profis, die ihre Fähigkeiten professionell weiterentwickeln wollen, sowie an Interessierte mit dem Wunsch, den fachlichen Horizont zu erweitern. Die

Qualifizierungen sind so angelegt, dass sie auch neben Beruf oder Familie durchgeführt werden können, und geben den Teilnehmenden Zeit, sich mit den Themen vertraut zu machen. Am Ende des Kurses gibt es ein Zertifikat.

> QUALIFIZIERUNGEN IM BEREICH KLEINKINDER

Alle Qualifizierungsangebote finden statt im Kath. Bildungsforum Leverkusen | Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Babysitten macht Spaß und bessert das Taschengeld auf. Doch es ist auch ein Job mit Verantwortung. In diesem Kurs erfährt Ihr alles, was Ihr für eine qualifizierte Betreuung von kleinen Kindern benötigt.

Themen des Seminars: Kindliche Entwicklung, Säuglingspflege, Ernährung und Gesundheit des Kindes, Spiel und Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern, Rechte und Pflichten des Babysitters, Organisatorisches, Kindernotfälle - Erste Hilfe. Die pädagogischen Inhalte werden auf der Grundlage der Pädagogik von Emmi Pikler und Maria Montessori vermittelt.

**Mo 28.10. – Mo 25.11.2024
17.00 – 20.00 Uhr**

Monika Käsbach-Zilles, Kinderkrankenschwester
Iris Anand, Erzieherin
Teilnahme-Gebühr 40,00 €
Seminarumfang 5 x = 20 UStd.

**Veranstaltungs-Nr.:
2463690024**



Betreuung von Kleinkindern nach Emmi Pikler

Einführungskurs für Pädagogische Fachkräfte im U3-Bereich

Auf Basis der Kleinkindpädagogik der ungarischen Ärztin Emmi Pikler informiert dieser Kurs über die Bedürfnisse und die Entwicklung von Kindern in den ersten drei Lebensjahren. Dabei orientiert er sich an den Forschungen und Erfahrungen der Kinderärztin Dr. Emmi Pikler (1902-1984), die als Familienärztin und langjährige Leiterin eines Kinderheims wichtige Erkenntnisse und Handlungsansätze für ein gesundes Aufwachsen formuliert hat. Schon 1980

hat die WHO diesen pädagogischen Ansatz anerkannt.
In Zusammenarbeit mit der Pikler Gesellschaft Berlin e.V.

Sa 31.08. – Fr 13.12.2024 | 10.00 – 21.00 Uhr

Isabel Heimbach-Focker
Sarah Lüttgen-Karimi, Diplom Theologin,
Pikler-Pädagogin i.Ausb
Teilnahme-Gebühr 650,00 €
Seminarumfang 10 x = 80 UStd.

**Veranstaltungs-Nr.:
2463250028**



Qualifizierung Kindertagespflege

Berufliche Fortbildung zur Kindertagespflegeperson entsprechend der Qualifizierungs- und Prüfungsordnung des Bundesverbandes Kindertagespflege e.V.

**Kinder brauchen gute Betreuung!
Kinder brauchen gute Tagesmütter und -väter!**

Kinder aus anderen Familien im eigenen Haushalt zu versorgen und zu erziehen, ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Das Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG-SGB VIII) stellt sie gleichberechtigt neben die Erziehungsarbeit in Kindertagesstätten.

Wir bieten die Grundqualifizierung QHB 300, die Aufbauqualifizierung 160+, die Qualifizierung für pädagogische Fachkräfte QHB 80 und Fortbildungen an.

Details und Termine entnehmen Sie bitte der Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de oder scannen Sie den QR-Code.



> QUALIFIZIERUNG FÜR DEN OFFENEN GANZTAG

Alle Qualifizierungsangebote finden statt im Kath. Bildungsforum Leverkusen | Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen. Eine Anmeldung ist erforderlich

SchulTag - Wir qualifizieren für den Offenen Ganztag

Die Arbeit in den Offenen Ganztagschulen (OGS) ist bereichernd, erfüllend - und ganz schön anspruchsvoll. Um Grundschulkindern sinnvoll und kindgerecht zu betreuen, ist nicht nur persönliches Engagement und die Freude an der Arbeit mit Kindern entscheidend. Qualifizierte Bildung und Betreuung erfordern auch fundierte pädagogische Kenntnisse sowie soziale und kommunikative Fertigkeiten.

Im **SchulTag Grundkurs** werden die nötigen pädagogischen Grundlagen vermittelt, um Grundschulkindern in der OGS betreuen zu können.

Im **SchulTag Aufbaukurs** werden diese Kenntnisse vertieft und ausgebaut z.B. durch Projektarbeiten und Schwerpunktthemen.

SchulTag Plus bietet einzelne Fortbildungen zu aktuellen Einzelthemen (beispielsweise „Integration“ oder „Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten“ für Mitarbeiter/innen der OGS, Leitungskräfte und Teams. Termine und Details finden Sie auf unserer Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de oder mit QR-Code

**SchulTag Grundkurs 2024.2
Do 29.08. – Mi 18.12.2024
SchulTag Aufbaukurs 2024/2025
Do 22.08. – Di 28.01.2025**



Feiern Sie mit! SchulTag 20 Jahre

In diesem Jahr möchten wir mit Ihnen das 20-jährige Bestehen des landesweit anerkannten und in der Praxis bewährten Qualifizierungskonzepts SchulTag feiern.

Zu diesem besonderen Anlass finden im August und September 2024 Jubiläumsveranstaltungen an vier unserer Standorte statt, zu denen wir Sie herzlichst einladen und uns für die gute Zusammenarbeit bedanken möchten.

Für Leverkusen und Bergisch Gladbach findet das Fest am Samstag, den 28. September, von 9.00 – 14 Uhr im Katholischen Bildungsforum Leverkusen, Manforter Straße 186.

Was Sie erwartet?

Vortrag von Dr. Joachim Bensel, Verhaltensbiologe und Entwicklungspsychologe, spannende Workshops zu OGS-spezifischen Themen, Raum für Austausch und ein Mittagssnack.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos!

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.schultag.info

Sa 28.09.2024 | 9.00 – 14.30 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 7 UStd.
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

**Veranstaltungs-Nr.:
2413250058**



> BERUFSEINSTIEG

Mit Schwung in den Beruf in Deutschland

Kurs für Frauen mit Migrationshintergrund

Der Kurs bereitet Sie auf einen erfolgreichen Start in die Arbeitswelt in Deutschland vor und bietet Ihnen eine sichere Lernumgebung nur für Frauen. Hier können Sie sich mit anderen Frauen austauschen, die ähnliche Herausforderungen wie Sie gemeistert haben.

Kursinhalt:

1. Eigene Stärken entdecken:

Finden Sie heraus, was Sie schon gut können. Überlegen Sie, was Sie in Ihrem Berufsleben erreichen möchten. Setzen Sie sich klare Ziele.

2. Selbstorganisation & Zeitmanagement:

Lernen Sie, Ihre Zeit effektiv zu nutzen und Ihre Aufgaben in Beruf und Familie gut zu organisieren.

3. Ihre Rechte als Arbeitnehmerin & Berufsberatung:

Lernen Sie Ihre Rechte und Pflichten als Arbeitnehmerin kennen. Sie erhalten eine individuelle Beratung für Ihre berufliche Zukunft.

4. Kommunikation:

Kommen Sie mit Kollegen/innen, Kunden und Vorgesetzten ins Gespräch. Lernen Sie, überzeugend zu sein.

5. Selbstbewusstes Auftreten:

Gewinnen Sie Selbstvertrauen. Seien Sie souverän in beruflichen Situationen.

6. Bewerbungstraining:

Wir helfen Ihnen mit einem persönlichen Bewerbungstraining. So können Sie sich optimal auf den Berufseinstieg vorbereiten.

Zertifikat:

Nach dem Kurs bekommen Sie ein aussagekräftiges Zertifikat bei mindestens 90% Anwesenheit.



Zu diesen Kurs bieten wir nach einer Anmeldung parallel Kinderbetreuung an.

Voraussetzung:

Deutsch mindestens auf dem Niveau B1

Referentinnen:

Ellen Anders (Kommunikationstrainerin und Beraterin)
Monika Thöne (Dipl. Pädagogin)

Termine:

Mi, 28.08.2024 | 09:00-16:00 Uhr
Mi, 04.09.2024 - Mi, 11.12.2024 (8x) | 09:00-12:15 Uhr

Teilnahmegebühr in diesem Jahr:

~~400,00 Euro~~

gebührenfrei

(durch Landesförderung)

Material- und Kaffeepauschale: 60,00 Euro

Mi 28.08. – Mi 11.12.2024 (40 UStd.)

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463250031



Illustration: nada_siroapak_stock.adobe.com

> BEGLEITUNG MENSCHEN MIT PFLEGEBEDARF

Menschen mit Pflegebedarf und eingeschränkter Alltagskompetenz qualifiziert begleiten

Basisqualifizierung nach § 45a SGB XI; entsprechend §8 AnFöVO

Verschiedene Erkrankungen im Alter schränken die Alltagskompetenz von Menschen ein. In vielen Fällen übernehmen Angehörige die Pflege, im Verlauf der Krankheit erleben sie sehr oft eine emotionale Achterbahnfahrt. Daneben müssen zusätzlich praktische Herausforderungen bewältigt werden. Mit dem Kurs wollen wir einerseits Angehörige ansprechen, andererseits aber auch Menschen, die sich für das Themenfeld Pflege von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz beruflich interessieren. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat nach § 45 SGB XI für zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen.

Module im Überblick:

Modul 1 - Kurseinführung

Di 29.10.2024 | 18.15 - 20.30 Uhr

Modul 2 - Bedeutung der Biografie in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf

Di 05.11.2024 | 18.15 - 20.30 Uhr

Modul 3 & 4 - Umgang mit akuten Krisen und Konflikten & Für sich selbst sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren

Sa 09.11.2024 | 10.00 - 16.00 Uhr

Modul 5 - Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern

Di 12.11.2024 | 18.15 - 20.30 Uhr

Modul 6 - Bewegung erleichtern - Mobilität erhalten

Di 19.11.2024 | 18.15 - 20.30 Uhr

Modul 7 - Wertschätzende Kommunikation

Sa 23.11.2024 | 10.00 - 16.00 Uhr

Modul 8 - Handeln im Notfall

Di 26.11.2024 | 18.15 - 21.30 Uhr

Modul 9 - Möglichkeiten der Unterstützung, Alltagsbegleitung

Sa 30.11.2024 | 10.00 - 16.00 Uhr

Modul 10 - Abschieds- und Trauererfahrung in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf

Di 03.12.2024 | 18.15 - 20.30 Uhr

Modul 11 - Abschluss und Auswertung

Di 10.12.2024 | 18.15 - 20.30 Uhr

Di 29.10. – Di 10.12.2024 (40 UStd.)

Kursleitung: Kirsten Schmidt-Kötting, Leitung Ambulante Pflege Caritasverband Leverkusen
Teilnahme-Gebühr 310,00 € (Kostenerstattung über die Krankenkasse möglich)

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186
51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413250057



Informationsveranstaltung zum Qualifizierungskurs

Wir beraten Sie gern - bei der Informationsveranstaltung, telefonisch unter 0214 8307223 oder per E-Mail anton@bildungsforum-leverkusen.de.

Mi 28.08.2024 | 17.30 – 19.00 Uhr

gebührenfrei

Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413250001





INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

Unser Angebot an Sprachkursen richtet sich an alle Menschen, die die deutsche Sprache lernen möchten, unabhängig von Herkunft, Religion oder Bleibeperspektive. Wir bieten zwei Arten von Kursen an: zum einen niederschwellige Kurse, die sich ohne besondere Teilnahmebedingungen an alle geflüchteten und zugewanderten Menschen richten. Zum anderen Integrationskurse nach den Vorgaben des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF), die sich an bestimmte, vom Bund definierte Zielgruppen richten. BAMF-Kurse umfassen mindestens

600 Unterrichtsstunden. Sie vermitteln die sprachlichen Fertigkeiten, um sich im deutschen Alltag zurechtzufinden, etwa im Umgang mit Behörden, bei der Wohnungs- und Arbeitssuche. Der anschließende Orientierungskurs behandelt Themen wie Demokratie, Geschichte und Gesellschaft. Beide Kursteile enden mit einer Prüfung.

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE



Foto: © shutterstock, Mila Supinskeya Glashchenko

Integrationskurse nach den Richtlinien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

bieten wir in Leverkusen an: Der nächste Start eines Allgemeinen Integrationskurses ist für den 27. September 2024 geplant, dazu bieten wir eine parallele Kinderbetreuung.

Über unser Kursangebot in Leverkusen informiert:

Stefan Andres
andres@bildungswerk-leverkusen.de
Telefon: 02202 93639-52 (Mo-Do)

Sprachberatung und Sprechstunde Deutsch

freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Manforter Str. 186 (Ecke Stegerwaldstraße) | 51373 Leverkusen
Bitte bringen Sie, sofern vorhanden, Teilnahmeberechtigung und Ausweis mit. Für neue Anträge unterstützen wir Sie gerne.

Nächster Kurs
startet am
27.9.2024

> INTEGRATIONS- UND SPRACHKURSE

Weitere Angebote: Sprachkurse Deutsch als Fremdsprache

in Kooperation mit dem Caritasverband
Leverkusen e.V.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Die Anmeldung findet statt
am Mo 26.8.2024 und Di 27.8.2024
von 9.00-12.00 Uhr**

**Im Fachdienst für Integration und Migration
Carl-Leverkus-Straße 13
51373 Leverkusen**



Integration durch Kreativität, Bewegung oder gemeinsame Kochkurse.

Informieren Sie sich über verschiedene Angebote auf unserer Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de

Diese Angebote werden u.a. unterstützt mit Mitteln aus KOMM-AN NRW, gefördert durch das Ministerium für Familie, Kinder, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW.



Foto: © shutterstock, Rawpixel.com



PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wer bin ich? Wer könnte ich sein? Wann bin ich wirklich ich? Diese Fragen stellen sich in jeder Lebensphase neu. Eine Identität auszubilden, ist ein lebenslanger Prozess und stellt uns immer wieder vor neuen Herausforderungen und Möglichkeiten. In unseren Bildungsangeboten stellen wir Sinnfragen und regen an, aus dem Alltag auszuscheren. Wir schulen Achtsamkeit für sich und für die Menschen, mit denen wir leben. Wir

vermitteln Kommunikationsfertigkeiten, um das Leben für sich und die Beziehungen zu anderen gestalten und Entscheidungen treffen zu können, dass das Leben gelingt.

> KOMMUNIKATION UND ACHTSAMKEIT

Alle Angebote finden statt im Kath. Bildungsforum Leverkusen | Manforter Straße 186 51373 Leverkusen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Weitere Informationen finden Sie hier unter www.bildungsforum-leverkusen.de oder scannen Sie den QR-Code



Frauengesprächskreis

Wir tauschen uns über unsere eigene Lebenswirklichkeit aus und greifen Fragen gesellschaftlicher Entwicklung aus Kultur, Zeitgeschehen, Politik und Kirche auf.

Die ausgewählten Themen orientieren sich an den Wünschen und Erfahrungen der Teilnehmenden.

Di 27.08. – Di 10.12.2024

9.30 – 11.45 Uhr

Brigitte Eimermacher, Gestalttherapeutin

Teilnahme-Gebühr 52,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463640017



Foto: © shutterstock, Vasilyev Alexandr

Mitten im Leben

Um den Herausforderungen im Leben zu begegnen, ist eine innere Balance notwendig, braucht es Gelassenheit und Entschlossenheit, um unser Leben zu gestalten. Was ist wichtig in meinem Leben? Welche persönlichen Werte und wertvolle Ziele will ich verwirklichen? Und was kann ich aus Umwegen lernen? Diesen Lebensanfragen wollen wir mit Texten und Impulsen in der eigenen Biografie auf die Spur kommen, erweiterte Perspektiven darauf gewinnen und eigene Ressourcen in den Blick nehmen.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die an einer Standortbestimmung in ihrem Leben

interessiert sind. Im Rahmen der Themenabende stehen das Gespräch und der Austausch im Mittelpunkt.

In Kooperation mit dem Hospiz Leverkusen e.V.

Mo 26.08. –

Mo 16.12.2024

18.30 – 20.00 Uhr

Dr. Elisabeth Kohrt, Systemische Therapeutin SG und Logotherapeutin - Existenzanalytische Beraterin

Teilnahme-Gebühr 25,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2413740009



> KOMMUNIKATION UND ACHTSAMKEIT

Meditation, Malen und Harmonie

Deine Reise zur inneren Ausgeglichenheit

In diesem inspirierenden Workshop lernen die Teilnehmenden wertvolle Techniken zur Beruhigung des Geistes und Stressbewältigung durch Meditation. Kreative Übungen wie intuitives Malen helfen dabei, innere Landschaften zu erkunden und eine tiefere Verbindung zu sich selbst zu entwickeln. Dieser Weg kann zu innerer Balance und mehr Harmonie im Leben führen.

Di 27.08. – Di 08.10.2024

17.30 – 19.45 Uhr

Elena Büchel, Kunstlehrerin, Coach

Teilnahme-Gebühr 48,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2413740015



Foto: © shutterstock, Vasilyev Alexandr

Kommt da noch was?

Da kommt noch was!

Gesprächskreis für Menschen ab 65

Auf ein reiches Leben zurückblicken und stolz sein fällt leicht. Den Blick nach vorne richten und in die Zukunft schauen fällt vielleicht schwerer.

Was will ich noch erreichen im letzten Lebensabschnitt und was ist mir wichtig? Was möchte ich weitergeben? Was geht noch und was nicht mehr? Wozu habe ich noch Kraft und wo sind die Grenzen?

Woran habe ich Freude und welche unentdeckten Ressourcen/Kraftquellen kann ich nutzen, um Neues zu beginnen oder Altes wieder zu beleben?

Im regelmäßigen Austausch mit Gleichgesinnten fällt vieles leichter, weil die eigene Situation verstanden wird. Es darf über alles gesprochen werden, was an die Oberfläche kommt. Humor und Verständnis verleihen uns Flügel.

Mi 11.09. – Do 05.12.2024

17.00 – 19.15 Uhr

Ellen Anders, Kommunikationswirtin und Trainerin

Teilnahme-Gebühr 30,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2413740005

Stärke Deine seelische Widerstandskraft, entdecke Deine inneren Ressourcen

Tagesseminar zur Resilienz

Der Begriff Resilienz kommt vom lateinischen Wort „resilire“ und bedeutet „abprallen“. Es ist die seelische Widerstandskraft, die uns hilft schwierige Situationen im Leben zu meistern, gestärkt aus Ihnen hervorzugehen und Lebensfreude neu zu entfalten. In diesem Seminar lernen wir die sieben Säulen der Resilienz kennen: Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Selbststeuerung, Verantwortung übernehmen, Beziehungen erfüllt leben, Zukunft gestalten. Dieser Tag ist abwechslungsreich gestaltet, mit Impulsen, Gruppenarbeit, lebendigem Austausch, Meditation und kreativen Elementen.

Sa 14.09.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr

Brigitte Krings, Tanz- und Entspannungstherapeutin IEK, Lehrerin für christliche Spiritualität

Teilnahme-Gebühr 32,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2413740010

> KOMMUNIKATION UND ACHTSAMKEIT



Foto: © shutterstock, Kobkit Chamchod

Ein Tag für dich: Kraft tanken, Ruhe finden, Selbstliebe spüren

Tauche ein in einen Tag voller Inspiration, Meditation und kreativer Entfaltung!

In diesem Seminar erkunden wir gemeinsam die Quellen innere Kraft und Resilienz. Durch verschiedene Meditationstechniken, Achtsamkeitsübungen und kreative Elemente entdecken wir: Kraftquellen und Ressourcen: Was gibt dir Energie und Stärke in unserem Leben? Achtsamkeit: Lerne, im gegenwärtigen Moment zu verweilen und bewusst zu leben. Achtsamkeit ist der Schlüssel zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Kraft der inneren Bilder: Entdecke die verändernde Kraft von Metaphern und Symbolen. Durch kreative Übungen und Visualisierungen erkunden wir, wie du deine inneren Bilder nutzen kannst, um dein volles Potenzial zu entfalten. Werte und Lebensführung: Entdecke, was dir wirklich wichtig ist im Leben und wie du deine Entscheidungen danach ausrichten kannst.

Sa 02.11.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr

Brigitte Krings, Meditationslehrerin
Teilnahme-Gebühr 32,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463640014

Immer wieder eins werden mit sich selbst

Vielfältige Anforderungen und zunehmende Komplexität beeinflussen unser Arbeits- wie auch Privatleben. Dabei stellt jeder Lebensabschnitt unserer Lebensreise eine Aufgabe dar, fordert uns heraus, verlangt uns Antworten ab. In diesem Tagesseminar schauen sie, was an Wertvollem in ihrem Koffer schon drin ist und was sie neu entdecken können und mitnehmen möchten. Dabei werfen sie einen Blick auf ihren Weg bisher, schauen wo stehe ich jetzt und wo gehe ich hin. Der lebendige Kontakt zu unseren Kraftquellen kann uns dabei Halt und Zuversicht geben. Stärkt es doch unsere Möglichkeiten, unser Leben selbstbestimmt zu gestalten. Das Tagesseminar lädt dazu ein, mit unterschiedlichen kreativen Methoden und Ansätzen, gemeinsam die je eigenen inneren Kraftquellen wieder zu entdecken.

Mo 11.11.2024 | 10.00 – 16.30 Uhr

Dr. Elisabeth Kohrt, Systemische Therapeutin
SG und Logotherapeutin - Existenzanalytische
Beraterin

Teilnahme-Gebühr 24,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2413740002

> LEBENSWENDEN

Kooperationen mit dem Hospiz Leverkusen e.V.



Treff bei Zettel

Ausgehend von der Erfahrung: „Wie das Leben so spielt“ wendet sich dieser Treff an Menschen, die in ihrem Alltag zwischen Kümern und Kummer leben. Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die in ihrem Alltag und Umfeld Veränderungen in Richtung Pflege, Betreuung, Tod und Trauer herannahen sehen.

Jeden zweiten Dienstag im Monat zwischen 17.00 und 19.00 Uhr.

Gisela Theis, Trauerbegleiterin
gebührenfrei

Ort: Zettel´s Traum

Altstadtstraße 20 | 51379 Leverkusen

Offener Trauertreff

Einander zuhören und über all das sprechen was andere vielleicht nicht (mehr) hören wollen. Bei unserem offenen Trauertreff können Sie mit anderen Trauernden

- Gedanken austauschen
- einander zuhören
- über alles reden
- der Trauer Raum geben
- andere Trauernde kennenlernen

Der offene Trauertreff wird von zwei Trauerbegleiterinnen von Hospiz Leverkusen e.V. geleitet.

Die Treffen finden immer am 1. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

im Kath. Bildungsforum, statt und sind kostenfrei.

(max. 10 Teilnehmer/innen)

Gesprächskreis für trauernde Männer

Besonders für Männer ist es oft schwierig, einen geeigneten Raum und ein Gegenüber für ihre Trauer zu finden. Der Alltag nach dem Verlust eines geliebten Menschen stellt neue Herausforderungen.

Da kann es sehr hilfreich sein, sich in einer Gruppe mit anderen Trauernden auszutauschen und zu merken, dass man nicht alleine damit ist. Das Angebot richtet sich an Männer aller Altersstufen. Der Gesprächskreis wird von zwei männlichen Trauerbegleitern von Hospiz Leverkusen e.V. geleitet. Der Gesprächskreis findet jeden 3. Mittwoch im Monat von 18.00 – 20.00 Uhr im Kath. Bildungsforum und ist kostenfrei.

Wir bitten um eine telefonische Anmeldung im Hospiz Büro 02171/2123 (Mo.- Fr. von 9.30 - 11.30 Uhr)



KULTUR

Sich mit Kultur zu beschäftigen und der Phantasie freien Lauf zu lassen, tut gut und inspiriert. In unseren Literaturkursen, Ausstellungen und Lesungen finden Menschen jeden Alters und jeder Herkunft oftmals überraschende Zugänge, um sich mit Lebens- und Existenzfragen zu beschäftigen. Sei es, indem sie ein gutes Buch lesen und mit Gleichgesinnten darüber sprechen. Sei es, indem sie ein Kunstwerk bestaunen, sin-

gen, malen, einander Geschichten erzählen oder mit bekannten Künstlern diskutieren. Kultur ist nicht nur für alle da – sie geht auch jeden an.

> KUNST

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Kath. Bildungsforum Leverkusen Manförter Straße 186 51373 Leverkusen statt.

Eine Übersicht aller kulturellen Angebote entnehmen Sie bitte der Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de oder folgen Sie dem QR-Code.



Foto: © shutterstock, Patrick Krabeepacharat



Beziehungen zwischen Musik, bildender Kunst und Literatur Kunstseminar

Musik, Malerei und Literatur – wir alle lieben sie. Welche Beziehungen gibt es zwischen ihnen? Auf der Basis von Psychologie, Kunsttheorie und ausgewählten Werken der Ton-, Bild- und Dichtkunst lernen wir Unterschiede und Übertragungsmöglichkeiten kennen: Ob ähnliche Ausdrucksmittel oder Strukturen, gemeinsame Stimmungen, Bedeutungen oder Sinnbildungen, das Seminar erklärt Ansätze von Transformationen und Rezeptionen.

Mi 27.11. – Mi 11.12.2024
10.00 – 12.15 Uhr

Dr. Marina Linares, Kunsthistorikerin
Teilnahme-Gebühr 36,00 €
Seminarumfang 3 x = 9 UStd.

Veranstaltungs-Nr.: 2413760069

> LITERATUR UND WORTKUNST

gegen den Himmel. contre le ciel

Führung durch die Ausstellung im Museum
Schloss Morsbroich

Die Ausstellung »gegen den Himmel. contre le ciel« zeigt erstmals die monochromen Male-
reien des renommierten belgischen Künstlers
Jef Verheyen (1932–1984) und die medienü-
bergreifenden Arbeiten der Künstlerin Johanna
von Monkiewitsch (*1979 in Rom). Das Werk
von Jef Verheyen ist eng mit der Ausstellungs-
geschichte des Museum Morsbroich
in den frühen 1960er-Jahren und der vom
Rheinland ausgehenden ZERO-Bewegung
verbunden.

Im Anschluss an die Führung lädt die Referentin
Marina Linares zum Gespräch ein.

Sa 05.10.2024 | 14.00 – 16.15 Uhr

Dr. Marina Linares
Teilnahme-Gebühr 7,00 €

zzgl. Museumseintritt
Ort: Museum Morsbroich |
Gustav-Heinemann-Straße 80
51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413770005

Literaturgesprächskreis

Sie haben Freude am Lesen? Sie lassen sich
gern zu neuen Lektüren anregen? Sie möchten
sich mit Gleichgesinnten über Literatur austau-
schen? Dann sind Sie in diesem Kreis genau
richtig. Wir besprechen ausgewählte aktuelle



Foto: © shutterstock, New Africa

> LITERATUR UND WORTKUNST

und klassische Romane, die zuvor von allen
Teilnehmenden gelesen wurden.
25.09.24 Virginia Woolf: Mrs. Dalloway
30.10.24 Jean Paul Dubois: Jeder von uns
bewohnt die Welt auf seine Weise
27.11.24 Helga Schubert: Vom Aufstehen -
Ein Leben in Geschichten

Mi 25.09. – Mi 27.11.2024

09.30 – 11.45 Uhr

Dr. Isa Schikorsky, Autorin
Teilnahme-Gebühr 27,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2413760016

Erinnern, Strukturieren, Schreiben. So gelingt Ihre Autobiografie oder Biografie

Lesung und Gespräch

Wer über sich selbst oder einen anderen
Menschen schreiben möchte, hat meist viele
Fragen: Darf ich etwas dazu erfinden? Muss ich
bei meiner Geburt beginnen? Kann ich meinen
Erinnerungen trauen?

Mit solchen und zahlreichen weiteren Aspekten
des biografischen Schreibens beschäftigt sich
dieser Ratgeber. In der Lesung stellt Isa Schi-
korsky ausgewählte Kapitel daraus vor. Sie er-
fahren etwas über die Grundlagen biografischen
Schreibens und erhalten zahlreiche Tipps zur
Strukturierung und Gestaltung. Im Anschluss
beantwortet die Autorin Ihre Fragen.

Mi 06.11.2024 | 18.30 – 20.45 Uhr

Dr. Isa Schikorsky, Autorin
Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2413760015

Rucksack voller Worte Schreibwerkstatt

Biographisches Schreiben

Biografisches Schreiben heißt den (eigenen)
Lebensspuren nachgehen, sich an Begegnungen
und Erlebnisse wieder erinnern und diese neu
sichtbar machen.

Do 29.08. – Do 28.11.2024

10.00 – 12.15 Uhr

Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463760002

Wenn Bücher richtig wehtun

Lesung und Diskussion zur Rolle
von Jugendliteratur heute

Müssen Romane für junge Leser/innen vor
allem spannend, romantisch und unterhalt-
sam sein, oder brauchen sie vor allem eine
moralische Botschaft? Geht womöglich auch
beides? Was ist die Rolle von Jugendliteratur
in unserer Gesellschaft, und was sagen Leser/
innen, Eltern und Pädagogen/innen dazu?
Christian Linker, Jugendbuchautor aus Schle-
busch, liest aus seinem Jugendroman Y-GAME
und erkundet mit den Teilnehmenden Sinn und
Grenzen von Literatur für junge Menschen.

Mo 07.10.2024 | 19.30 – 21.45 Uhr

Christian Linker, Autor
Vor Ort ist eine Gebühr von 5,00 € zu zahlen.

Information: KÖB St. Andreas,
koeb-st.andreas@lev-suedost.de
Telefon: 0214 50 69 94 17

Ort: Pfarrsaal St. Andreas
Bergische Landstraße 8 | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413760067

> LITERATUR UND WORTKUNST

Ein Buch im Gespräch

Literaturkreis

Im Literaturkreis wird das Buch der amerikanischen Autorin Elizabeth Strout „Am Meer“ besprochen. Es ist das neuste Buch der Pulitzer-Preisträgerin. Darin spiegelt sie die Corona-Welle, die die Menschen an der amerikanischen Ostküste zu überrollen drohte.

Do 17.10. – Do 12.12.2024
15.00 – 16.30 Uhr

Ingeborg Schwenke-Runkel, Journalistin
Vor Ort ist eine Gebühr von 24,00 € zu zahlen.
Information unter Tel. 0214 503686
Ort: Altes Bürgermeisteramt
Bergische Landstraße 28 | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413760060

Literaturkurs Englisch

Reading and Discussing English

In this course we will read and discuss several British short stories.

Lektüre: The Golden Teapot
(PONS, ISBN: 978-3-12-562867-0)

Mi 06.11. – Mi 04.12.2024
17.00 – 18.30 Uhr

Beate Mayer-Post
Teilnahme-Gebühr 40,00 €
Ort: Pfarrheim St. Elisabeth
Kölner Straße 139 | 51379 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413760058



Foto: © Shutterstock, Charmille White

Nähere Informationen über unsere Kunstworkshops sowie benötigte Materialien finden Sie auf unserer Homepage:
www.bildungsforum-leverkusen.de



Farben, Licht- und Schattenwelten in Aquarell

Nach Vorbildern berühmter Impressionisten

Die Pariser Kunstausstellung 1874 war die erste Impressionistenausstellung, bei der große Meister wie Monet, Renoir, Sisley, Degas u.a. ausstellten. Nach ihren Vorbildern werden Aquarelle von Landschaften, Stadtszenen und Motiven des täglichen Lebens erstellt.

Mi 21.08. – Mi 18.12.2024
17.45 – 20.00 Uhr

Edith Bartha
Teilnahme-Gebühr 144,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463770008



Foto: © Shutterstock, donatesa205

> KUNSTWORKSHOPS

Urban Sketching – Malerische Weltreise im Skizzenbuch

Sketching ist eine Technik des Zeichnens, bei der schnell und skizzenhaft eine Idee oder eine Szene zu Papier gebracht wird. Das Urban Sketching bezieht sich auf das schnelle und spontane Festhalten von Stadtansichten und -szenen.

Di 24.09. – Di 19.11.2024
18.00 – 20.15 Uhr

Sabine Rudersdorf, Grafikerin
Teilnahme-Gebühr 52,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463770014

Urban Sketching – Stadtansichten locker aufs Papier gebracht

In diesem Schnupper-Workshop bringen Sie das, was Sie sehen, mit Tusche und Aquarell aufs Papier. Es geht darum, das Objekt möglichst schnell und locker zu zeichnen. Die besonderen Perspektiven und Ansichten rund um das Museum Schloss Morsbroich eröffnete viele Möglichkeiten, zu üben.

Fr 27.09.2024 | 10.30 – 17.00 Uhr

Sabine Rudersdorf, Grafikerin
Teilnahme-Gebühr 32,00 €
Ort: Kunstverein Museum Schloss Morsbroich e.V.
Gustav-Heinemann-Straße 80
51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463770013

Abstrakte Kunst

In diesem Kurs wird der Begriff der ungenständlichen, nicht-figürlichen Kunst in die Praxis umgesetzt.

Mo 30.09. – Mo 11.11.2024
09.00 – 12.00 Uhr

Jutta Anthofer, Bildende Künstlerin
Teilnahme-Gebühr 50,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463770012

Neo-Impressionismus

In diesem praktischen Kurs werden die inhaltlichen Schwerpunkte des Neoimpressionismus, geprägt durch die Künstler Seurat und Signac, bearbeitet.

Do 10.10. – Do 21.11.2024
09.00 – 12.00 Uhr

Jutta Anthofer, Bildende Künstlerin
Teilnahme-Gebühr 50,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463770011

Keramisches Gestalten – Freie Objektgestaltung

für Anfänger und Fortgeschrittene

Mi 21.08. – Mi 18.12.2024

09.15 – 11.30 Uhr

Claudia Kreuzberg, Bauzeichnerin
Teilnahme-Gebühr 100,80 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463770016

Silberschmieden Workshop für Erwachsene mit Kind (ab 9 Jahren)

Entdecke die Welt der Silberschmiedekunst in unserem Kurs für Kinder ab 10 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson!

Sa 21.09.2024 | 10.00 – 15.00 Uhr

Sandra Schulte-Spörk, Goldschmiedegesellin
Teilnahme-Gebühr 50,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463620057

Silberschmieden Workshop

Einblick ins Gold- und Silberschmiedehandwerk und Erstellen eines Ketten- oder Armbandanhängers

Sa 23.11.2024 | 10.00 – 15.00 Uhr

Sandra Schulte-Spörk, Goldschmiedegesellin
Teilnahme-Gebühr 50,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463770015

> FILMCAFÉ

**Das besondere Filmerlebnis**

Filme schauen mit anschließendem Filmgespräch - das ist die Gelegenheit, nicht nur passiv zu konsumieren, sondern das Gesehene aktiv zu reflektieren und zu diskutieren. Mit anderen Gedanken, Perspektiven und Emotionen auszutauschen, macht Spaß und fördert den sozialen Zusammenhalt. Die Filmkunst und -technik zu analysieren, Handlung und visuelle Gestaltung zu besprechen, erweitert unser Verständnis für dieses besondere Genre und kann uns Aufschluss für viele eigene Lebensinhalte geben.

Das aktuelle Programm des Filmcafé Schlebusch im Alten Bürgermeisteramt finden Sie auf unserer Homepage und unter www.altesbuergermeisteramt.de



> CITYKIRCHE



**KUNST
NACHT
LEVERKUSEN**


20 JAHRE KUNSTNACHT

Die Leverkusener Kunstnacht findet in diesem Jahr zum zwanzigsten Mal statt. CityKirche und das Jugendhaus an der Breidenbachstraße sind von Beginn an dabei. Wenn das kein Anlass für besondere Ausstellungen ist!!

Catharina de Rijke, Winfried Gille, Sigrid Riech-Neumann, Bärbel Cardeneo, Stefan Geskes, Bernhard Guski und Harald Friese



- Künstlerinnen und Künstler, die in den vergangenen Jahren ausgestellt haben, kommen zu einer großen Jubiläumsschau zusammen. Das musikalische Begleitprogramm sorgt für eine stimmungsvolle Kunstnacht.



**CityKirche
LEVERKUSEN**

City-Pastoral in Leverkusen-Mitte

Der Prospekt mit dem ausführlichen Programm der CityKirche liegt an öffentlichen Stellen sowie im Kirchencafé, Breidenbachstraße 9, Leverkusen-Wiesdorf oder im Kath. Bildungsforum Leverkusen, Manforter Straße 186 aus.

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Internetseite:
www.citykirche-leverkusen.de

Alle Veranstaltungen von CityKirche sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.





MEDIEN

Vieles, was wir über die Welt wissen, entnehmen wir den (digitalen) Massenmedien. Die Medienwelt zu verstehen, Chancen und Gefahren beurteilen zu können und den Umgang mit Medien zu beherrschen ist eine Schlüsselqualifikation. Alle sind hier herausgefordert, Jung und Alt, in der Arbeit, in der Familie, Schule und Freizeit. Mit unseren vielfältigen pädagogischen Angeboten vermitteln wir eine umfassende Medienkompetenz. Denn nur wer die Vielfalt und Funktionsweise der heutigen Medienwelt begreift, ist imstande, selbstverantwortlich am

öffentlichen Diskurs, ob zu politischen oder kulturellen Themen, teilzuhaben.

In unserem Bildungswerk befindet sich eine Medienwerkstatt. Entstanden ist sie aus einer klassischen Radiowerkstatt und ist heute ein Ort, an dem Kurse zu vielfältigen Themen aus der Medienwelt stattfinden und zugleich zahlreiche journalistische Beiträge produziert werden.

> SMARTPHONE**Digital abgehängt? Nicht mit uns.**

Einführung in die digitale Welt für 65+ -Fortgeschrittene-

Information und Anmeldung: GBO-Begegnungsstätte, Tel. 02171 404030

Mi 03.07. – Mi 11.12.2024
10.00 – 11.30 Uhr

Joachim Weber
gebührenfrei | 21 Termine
Ort: Begegnungsstätte des GBO; Bruno-Wiefel-Haus
Kölner Straße 100 | 51379 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413310004

Mi 03.07. – Mi 11.12.2024
14.00 – 15.30 Uhr

Joachim Weber
gebührenfrei | 21 Termine
Ort: Begegnungsstätte des GBO;
Bruno-Wiefel-Haus

Veranstaltungs-Nr.: 2413310005

Fr 05.07. – Fr 13.12.2024
09.30 – 11.00 Uhr

Joachim Weber
gebührenfrei | 20 Termine
Ort: Begegnungsstätte des GBO; Bruno-Wiefel-Haus

Veranstaltungs-Nr.: 2413310006

Smartphone-Kurs

In diesem Kurs lernen Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten die Grundlagen der Smartphone-Nutzung. Egal, ob Sie noch nie ein Smartphone benutzt haben oder bereits erste Erfahrungen gesammelt haben, unser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die mehr über die Smartphone-Nutzung im Alltag erfahren möchten. Schritt für Schritt lernen Sie die wichtigsten Funktionen des Smartphones kennen. Sie lernen, wie Sie Anrufe tätigen und empfangen, Textnachrichten versenden, Fotos machen und verwalten, Apps herunterladen und vieles mehr. Darüber hinaus erhalten Sie praktische Tipps zur Sicherheit der Geräte, damit Sie Ihr Smartphone bedenkenlos nutzen können.

Sa 07.12. & Sa 14.12.2024
10.00 – 14.00 Uhr

Gereon Schmelter
Teilnahme-Gebühr 30,00 €
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186
51373 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2413220008



Foto: © shutterstock, Kaspars Grinvalds

**> RADIO****Workshop - Einführung in das neue Audioschnittpult**

Tipps und Tricks für professionelle Audiobearbeitung

In diesem Workshop werden die neuesten Funktionen und Techniken für professionelle Audiobearbeitung anhand des neuen Studio-mischpults vorgestellt. Außerdem bekommen die Teilnehmenden Tipps und Tricks für ein effizientes Arbeiten Schnittpult an die Hand. Die Fortbildung orientiert sich an den Fragen und Problemen der Teilnehmenden und richtet sich an Redakteure aus dem Bereich Bürgerfunk, die bereits Erfahrungen mit dem digitalen Schnitt haben.

Di 10.09.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr

Said Suma
Teilnahme-Gebühr 10,00 €
Kostenfrei für Aktive der Medienwerkstatt
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413220007

Foto: © shutterstock, Oliver Wagner

**Mein Einstieg ins Radio**

Bürgerfunk zum Kennenlernen

Radio von Bürgern für Bürger: Das ist die Idee des Bürgerfunks. Er soll sicherstellen, dass jeder Bürger die Chance wahrnehmen kann, über das Medium Radio die Meinungsfreiheit auszuüben. Seit über 30 Jahren senden so bereits Frauen und Männer aus der Medienwerkstatt des Kath. Bildungsforums, aktuell in drei aktiven Bürgerfunkgruppen. An der Radioarbeit Interessierten bittet sich an diesem Abend die Gelegenheit zum Kennenlernen und Ausprobieren der Studio- und Aufnahmetechnik an. Außerdem können alle Fragen rund um den Bürgerfunk eine mögliche Mitarbeit gestellt werden.

Mi 18.09.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr

Maximilian Anton
gebührenfrei
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413220010

Radiobeiträge

Vorbereitung und Themenauswahl

In lockerer Runde, aber auch ernsthaft gibt Michael Thuge, Chefredakteur von Radio Leverkusen, Tipps und Trick zur Vorbereitung und Themenauswahl bei Radiobeiträgen.

Di 12.11.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr

Michael Thuge, Chefredakteur von Radio Leverkusen
Teilnahme-Gebühr 10,00 €
Kostenfrei für Aktive der Medienwerkstatt
Ort: Kath. Bildungsforum Leverkusen
Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413220009



GESUNDHEIT

Körper, Geist und Seele in ein Gleichgewicht zu bringen – das ist das Ziel von gesundheitsorientierter Bildung. Unsere Veranstaltungen nehmen alle Menschen in den Blick, insbesondere die Familie. Sie setzen praktische Lernprozesse in Gang, indem sie vermitteln, was es heißt, füreinander Sorge zu tragen und da zu sein, wenn Betreuung und Pflege nötig sind.

Und indem sie zeigen, wie man gesund bleibt ein Vorbild sein kann, wenn es um den verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper sowie den eigenen Stärken und Schwächen geht.

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Hinweise zu den Gesundheitskursen

Wenn nicht anders angegeben, finden die Gesundheitskurse im Kath. Bildungsforum Leverkusen | Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen statt.

Eine Übersicht aller Kurse entnehmen Sie bitte der Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de oder folgen Sie dem QR-Code.

**Hinweis zu den Bewegungskursen:**

Bitte beachten Sie Hinweise zu benötigten Utensilien der jeweiligen Kurse. Diese finden Sie auf unserer Homepage oder in der Anmeldebestätigung. In der Regel ist eine rutschfeste (Yoga-)Matte, eine Decke, evtl. Yogablöcke oder Yogakissen sowie bequeme Kleidung sinnvoll.

Stuhlyoga-Kurse

Mo 19.08. – Mo 14.10.2024
09.30 – 10.15 Uhr

Sieglinde Kühn
Teilnahme-Gebühr 28,80 €
Ort: Pfarre Herz-Jesu, Don-Bosco-Raum
Breidenbachstraße 11 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 246375001

Mo 21.10. – Mo 16.12.2024
09.30 – 10.15 Uhr

Sieglinde Kühn
Teilnahme-Gebühr 28,80 €
Ort: Don-Bosco-Raum
Veranstaltungs-Nr.: 2463750015

Mo 19.08. – Mo 14.10.2024
10.30 – 11.15 Uhr

Sieglinde Kühn
Teilnahme-Gebühr 28,80 €
Ort: Don-Bosco-Raum
Veranstaltungs-Nr.: 2463750016

Mo 21.10. – Mo 16.12.2024
10.30 – 11.15 Uhr

Sieglinde Kühn
Teilnahme-Gebühr 28,80 €
Ort: Don-Bosco-Raum
Veranstaltungs-Nr.: 2463750017

Mi 21.08. – Mi 16.10.2024
11.00 – 11.45 Uhr

Sieglinde Kühn
Ort: Wohnpark Alt Schlebusch
Dechant-Fein-Str. 38 | 51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463750018

Mi 23.10. – Mi 18.12.2024
11.00 – 11.45 Uhr

Sieglinde Kühn
Ort: Wohnpark Alt Schlebusch
Veranstaltungs-Nr.: 2463750019

Mi 21.08. – Mi 04.12.2024
9:30 – 11.00 Uhr

Carsten Wockel
Ort: St. Matthias Familienzentrum, Spandauer
Straße 20 | 51377 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413750023



Foto: © shutterstock, wavebreakmedia

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Hatha Yoga

Mi 21.08. – Mi 09.10.2024
18.30 – 20.00 Uhr

Hans-Peter Brosinski
Teilnahme-Gebühr 51,20 €
Ort: Pfarre Herz-Jesu, Don-Bosco-Raum
Breidenbachstraße 11 | 51373 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463660107

Mi 16.10. – Mi 11.12.2024
18.30 – 20.00 Uhr

Hans-Peter Brosinski
Teilnahme-Gebühr 57,60 €
Ort: Don-Bosco-Raum
Veranstaltungs-Nr.: 2463660108

Mo 26.08. – Mo 07.10.2024
19.00 – 20.30 Uhr

Verena Westhäuser
Teilnahme-Gebühr 77,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660279

Mo 28.10. – Mo 16.12.2024
19.00 – 20.30 Uhr

Verena Westhäuser
Teilnahme-Gebühr 88,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660280

Di 27.08. – Di 10.12.2024
17.30 – 19.00 Uhr

Carsten Wockel
Teilnahme-Gebühr 56,00 €
Ort: Café Aktiv, Oulustraße 3
51375 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2413660006

Fr 30.08. – Fr 06.12.2024
9:30 – 11.00 Uhr

Carsten Wockel, Yogalehrer
Teilnahme-Gebühr 70,40 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660091

Yoga bei Silvia Nohl

Mi 28.08. – Mi 09.10.2024
18.45 – 20.15 Uhr

Silvia Nohl
Teilnahme-Gebühr 44,80 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660105

Yoga bei Silvia Nohl

Mi 30.10. – Mi 11.12.2024
18.45 – 20.15 Uhr

Silvia Nohl
Teilnahme-Gebühr 44,80 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660106

Yoga, Meditation und Körperbildung

Do 12.09. – Do 05.12.2024
18.10 – 19.40 Uhr

Marion Avar
Teilnahme-Gebühr 64,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660094

Bibel-Yoga

Bewegung im Einklang mit der Bibel

Bibel Yoga verbindet körperliche Bewegung mit biblischen Szenen und spirituellen Übungen. Tauchen Sie ein in die Welt der biblischen Geschichten und erfahren Sie, wie Sie durch Yogaübungen körperliche Fitness und spirituelle Erfahrungen in Einklang bringen können.

Sa 14.09.2024 | 10.00 – 15.00 Uhr

Sportpfarrer Klaus Thranberend
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660277

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Fit für den Rücken

Beweglich bleiben oder es wieder werden

Es erwartet Sie ein abgestimmtes Angebot mit Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur und zur Verbesserung der Beweglichkeit. Muskuläre Dysbalancen werden ausgeglichen, Kraft, Ausdauer und Bewegungsabläufe verbessert.

Teilnahme-Gebühr pro Kurs: 38,50 €**Kursleiterin:** Marion Thomas**Mi 28.08. – Mi 09.10.2024****09.15 – 10.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr.:** 2463660305**Mi 30.10. – Mi 11.12.2024****09.15 – 10.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr.:** 2463660309**Mi 28.08. – Mi 09.10.2024****10.15 – 11.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr.:** 2463660307**Mi 30.10. – Mi 11.12.2024****10.15 – 11.00 Uhr****Veranstaltungs-Nr.:** 2463660308**Qi Gong zur Steigerung der Lebenskraft**

Die 18 Übungen der Harmonie

In den dynamischen Unterrichtsstunden lernen Sie nicht nur die uralten Techniken des Qi Gong kennen, sondern erleben auch eine Vielfalt von passenden Entspannungsmethoden, darunter Elemente aus der Kinesiologie und Atem-Yoga. Abgerundet wird jede Stunde mit einer kurzen angeleiteten Fantasiereise, die Sie mit guter Laune in den Alltag zurückkehren lässt.

Mi 28.08. – Mi 11.12.2024**17.15 – 18.15 Uhr**Karl Uwe Meglin, Entspannungstrainer
Teilnahme-Gebühr 60,20 €**Veranstaltungs-Nr.:** 2463660270**Qi Gong & Tai Chi – von der Ruhe in die Lebendigkeit**

Meditation und Bewegung für Anfänger/innen

Den Alltagsstress hinter sich lassen, in die Ruhe eintreten, bei sich ankommen. In einfachen sanften Bewegungen, die Erfahrung machen, sich wieder wohl im eigenen Körper zu fühlen, Vertrauen in sich zu entwickeln, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen, was sich in einer gesunden Lebensführung ausdrückt.

Di 27.08. – Di 08.10.2024**10.30 – 12.00 Uhr**

Hartmund Königsmann

Teilnahme-Gebühr 38,40 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660344**Di 29.10. – Di 10.12.2024****10.30 – 12.00 Uhr**

Hartmund Königsmann

Teilnahme-Gebühr 44,80 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660345**Mit der Kraft der Natur Gesundheit und Wohlbefinden unterstützen**Wie wir ätherische Öle für uns nutzen können
Interaktiver Vortrag

An diesem Abend erkunden wir gemeinsam die Welt der ätherischen Öle: Sie erfahren, was es damit auf sich hat und wie uns diese kraftvollen Pflanzenstoffe unterstützen können - sowohl körperlich als auch emotional. Wir probieren unterschiedliche Öle aus und sprechen über verschiedene typische Anwendungsfelder (Erkältung, Immunsystem, Verdauung, Atemwege, Konzentration, Stress, Schmerzen, Schlaf). Am Ende wissen Sie, wie Sie ätherische Öle für sich selbst, aber auch für Kinder und Tiere einsetzen können.

Fr 27.09.2024 | 18.00 – 20.15 Uhr

Sarah Schumacher

Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660343

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Fit und entspannt durch den Herbst

Gesundheitstag im Katholischen Bildungsforum. Ein Tag zum Ausprobieren und Kennenlernen

Tauchen Sie ein in einen Tag voller Entspannung und Bewegung beim Gesundheitstag im Katholischen Bildungsforum. Wir laden Sie herzlich dazu ein, unsere vielfältigen Workshops zu entdecken und sich von neuen Erfahrungen inspirieren zu lassen.

Gestalten Sie Ihren Tag ganz nach Ihren Wünschen und probieren Sie verschiedene Workshops aus. Für eine gesunde Mittagspause ist gesorgt.

Kinderbetreuung

Zu diesen Kursen bieten wir oarallel Kinderbetreuung an

Gesundheitstag
mit Workshops**Workshops** (Änderungen vorbehalten):

- Hatha Yoga
- Klangworkshop
- Fantasiereise
- Sport mit den Smoveys
- Meditatives Tanzen
- Qi Gong
- Gesundheitsworkshops

Sa 16.11.2024 | 10.00 – 15.15 Uhr

Teilnahme-Gebühr 19,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660273

> GESUNDHEIT DURCH BEWEGUNG

Fit in der Familie

Mehr Fitness für Frauen und Männer jeden Alters mit gezielter Gymnastik. Durch die Verbesserung der Haltung, Beweglichkeit und Koordination verschaffen wir ein positives Lebensgefühl.

Mo 26.08. – Mo 09.12.2024
18.30 – 19.15 Uhr

Barbara Kuczmann
Teilnahme-Gebühr 58,80 €
Ort: Hugo-Kückelhaus-Schule,
Elisabeth-von-Thadden-Straße 16a
51377 Leverkusen

Veranstaltungs-Nr.: 2463660093

Mo 09.09. – Mo 09.12.2024
18.15 – 19.00 Uhr

Ursula Nakanishi
Teilnahme-Gebühr 38,40 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660310

Mo 09.09. – Mo 09.12.2024
19.10 – 19.55 Uhr

Ursula Nakanishi,
Teilnahme-Gebühr 38,40 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660311

Swing, Move and Smile

Sport mit den Schwingungsringen „Smoveys“

SMOVEY -Vibroswing-Ringe ist ein Gesundheits-/Fitnessgerät, mit dem man sich in jeder Umgebung mobilisieren, kräftigen und entspannen kann. Der Kurs aktiviert die Oberflächen- und die Tiefenmuskulatur, fördert den Stoffwechsel und die Fettverbrennung, unterstützt das Lymphsystem und die Entschlackung mobilisiert und stärkt Faszien und Bindegewebe, kräftigt das Herz- und Kreislaufsystem, stimuliert Reflexzonen und Zellaktivität stärkt das Immunsystem und den Energiefluss, löst Verspannungen und Blockaden.

Fr 11.10. – Fr 13.12.2024
16.00 – 17.00 Uhr

Birgit Hennecke
Teilnahme-Gebühr 24,50 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660109



> GESUNDHEIT DURCH ENTSPANNUNG

Pilates-Schnupperworkshop

Sie möchten Ihre Kraft, Beweglichkeit und Haltung verbessern, und gleichzeitig den Körper aufmerksam und entspannt wahrnehmen? Lernen Sie Pilates als effektives und ganzheitliches Training kennen! Durch das gezielte Training der tieferliegenden, und Rumpf-stabilisierenden, Muskulatur tritt z.B. eine spürbare Verbesserung bei muskulär bedingten Rückenbeschwerden auf.

Fr 06.09. & Fr 13.09.2024
18.00 – 19.30 Uhr

Anja Hochberger
Teilnahme-Gebühr 20,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660278



Entspannter Samstag mit Pilates

Workshop

Sa 09.11.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr

Anja Hochberger
Teilnahme-Gebühr 10,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660285

Kreistänze - Atem holen für die Seele

Wir lernen Tänze aus vielen verschiedenen Kulturen kennen und erfahren, welche erholsame Wirkung sie für Körper, Geist und Seele haben. Wir tanzen zu ruhiger meditativer und klassischer Musik sowie internationaler Musik der Völker.

**Fr 30.08., 20.09., 11.10., 08.11., 15.11.,
29.11., 06.12., 13.12.2024**
17.30 – 19.00 Uhr

Anna Marx
Teilnahme-Gebühr 56,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660092

Entspannung per Knopfdruck

In der schnellen und hektischen Welt, in der wir leben, wird es immer wichtiger, Zeit für Entspannung und Ruhe zu finden. Besonders die Natur lädt dazu ein. Wenn wir innehalten und uns Zeit geben, können wir hier Antworten auf unsere Fragen bekommen, die der Verstand nicht geben kann. Die Antworten zeigen sich in Bildern.

Dabei laden uns Impulse zum Nachdenken und Reflektieren ein. Eingeladen sind alle, die an Fragen ihres Lebens über Fotografie arbeiten und sich neue Perspektiven und Blickwinkel erschließen möchten.

Dies ist kein Fotografie Kurs! Wir nutzen die Fotografie lediglich als Tor zum bewussten und vorurteilsfreien Wahrnehmen.

Besondere Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Mitzubringen sind eine Digitalkamera oder ein Smartphone mit Kamerafunktion.

Fr 30.08.2024, 17:00 – 20:15 Uhr

Sa 31.08.2024, 10:00 – 17:00 Uhr

Sabine Stachowiak
Teilnahme-Gebühr 45,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660289





HAUSHALT

Ein Haushalt gleicht einem kleinen Unternehmen: Es gilt, mit begrenzten zeitlichen und finanziellen Ressourcen klar zu kommen und darüber hinaus das „operative Geschäft“ zu erledigen, sprich Kochen, Backen, Nähen sowie Haus und Wäsche in Ordnung halten. Einen Haushalt zu managen bedeutet jedoch noch mehr: Wie findet man den Haushaltsführungs-

stil, der zu einem passt? Wie lässt sich ein harmonischer Lebensraum gestalten, in dem ein familiäres Miteinander stattfinden kann? Unsere Angebote zu diesem Thema liefern Hintergrundwissen und viele praktische Tipps für den Alltag.

> KOCHEN UND BACKEN

Hinweise zu den Kochkursen

Für die Kochkurse wird vorab eine Lebensmittelumlage pro Kurs erhoben, die zusammen mit dem Teilnehmerbeitrag fällig wird. Die Rezeptauswahl und den Lebensmitteleinkauf übernimmt die Referentin/der Referent für Sie.

Zu Beginn des Kurses werden die Rezepte vorgestellt, besprochen und Ihre Fragen geklärt. Danach finden Sie sich in Kochteams zusammen und erhalten eine kurze Einweisung in die Küchentechnik. Während der Zubereitung steht Ihnen die Referentin/der Referent mit Rat und Tat zur Seite.

Abschließend essen Sie gemeinsam die zubereiteten Speisen, tauschen Erfahrungen aus und analysieren die Arbeitsergebnisse.

Veranstaltungsort der Kochkurse

Die Kochkurse finden statt im Kath. Bildungsforum Leverkusen | Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen. Eine Übersicht aller Kurse entnehmen Sie bitte der Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de oder folgen Sie dem QR-Code.



Bitte bringen Sie zu den Kochkursen mit:

eine Schürze, Gefäße für eventuelle Reste und ein Getränk. (Getränke sind in der Lebensmittelumlage

Französische Küche - frisch, saisonal und gesund

Unkomplizierte Rezepte aus der französischen (Bistro)küche

Entdecken Sie die schmackhafte, ländliche Seite der französischen (Bistro)küche. Bei unserer kulinarischen Reise bereiten wir gemeinsam unkomplizierte, köstliche Bistro-Rezepte. Freuen Sie sich auf Gerichte wie Quiche, Tian des légumes, einen farbenfrohen Gemüseauflauf aus der Provence, Clafoutis aux cerises, eine sommerliche Kirsch-Nascherei, und weitere Köstlichkeiten. Ein französisches Getränk rundet das Menü ab.

Mi 28.08.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Michaela Brinsa

Teilnahme-Gebühr 33,00 €, inkl. 13,00 € Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660290

Indische Spätsommer-Küche

Die indische Spätsommer-Küche ist eine wunderbare Gelegenheit, um die Fülle der Ernte zu genießen und Gerichte zu kreieren, die sowohl die Frische des Sommers als auch die ersten Anzeichen des Herbstes einzufangen. Wir nutzen das lokale Gemüse und Obst, das im Spätsommer reichlich vorhanden ist und kombinieren sie mit wertvollen Proteinquellen wie z.B. Linsensorten. Der Kochkurs beinhaltet auch die Lieblingsrezepte des Referenten mit verschiedenen Fischarten. Bei allen Gerichten werden die indischen Basisgewürze verwendet. Das Essen wird mit einem leckeren Nachtisch abgerundet.

Fr 30.08.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Anindya Sengupta

Teilnahme-Gebühr 35,00 €, inkl. 15,00 € Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660336

> KOCHEN UND BACKEN

Buddah Bowls

Gesund, bunt und unglaublich lecker

So muss Glück schmecken: eine bunte Schüssel (Bowl) gefüllt mit leckersten Zutaten, die nicht nur gesund sind und richtig satt machen, sondern auch noch überaus köstlich und äußerst vielfältig. Es gibt die leckeren Bowls als Frühstücksvariante wie z.B. ein Apfel-Choc-Bowl oder als Hauptmahlzeit mit unterschiedlichem Gemüse, Getreide und leckeren Soßen wie z.B. Muhammara-Bowl oder Toskana-Bowl. Selbst Nachtisch-Bowls wie z.B. Himbeer-Smoothie-Bowls sind möglich. Gemeinsam bereiten wir uns zahlreiche Schalen voller Köstlichkeiten zu und genießen sie. Die meisten Gerichte sind vegetarisch.

Di 03.09.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Jessica Stroetmann

Teilnahme-Gebühr 33,00 €, inkl. 13,00 € Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660291

Italienischer Abend

Bella Italia lockt mit köstlichen Speisen wie Pizza und Pasta. Wir bereiten diese bei Alt und Jung beliebten Gerichte rein pflanzlich zu und holen uns somit etwas Urlaub in den Alltag. Spaghetti Carbonara und Bolognese, Pizza – nach dem deftigen Genuss darf etwas Süßes zum Dessert natürlich auch nicht fehlen. Alle Speisen werden rein pflanzlich zubereitet.

Mi 11.09.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen

Teilnahme-Gebühr 32,00 €, inkl. 12,00 € Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660292

Tapas – leckeres spanisches Fingerfood

Tapas sind geniale Leckereien der Spanischen Küche und eignen sich perfekt für ein lockeres Treffen mit Freunden oder auch eine feierliche Abendgesellschaft. Wir genießen bekannte Klassiker und vielleicht noch unbekannte Tapas wie Pimientos de Padrón, Datteln im Speckmantel, Aioli (spanische Knoblauchcreme), Tortilla und Albóndigas (Hackfleischbällchen in Tomatensauce) und Melonen-Gazpacho mit einem guten Glas spanischen Rotwein oder einem Sherry.

Di 17.09.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Jessica Stroetmann

Teilnahme-Gebühr 33,00 €, inkl. 13,00 € Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660101

Iss dich glücklich

Mit Genuss und Freude beim Essen

Wie kann Essen dazu beitragen, dass ich mich ausgeglichener, motivierter und fitter fühle und dazu noch meine Stimmung steigt? Aus einem bunten Mix aus Obst und Gemüse zaubern wir uns u.a. mit Linsensalat mit Roter Bete, Äpfeln und Rucola sowie Gratiniertem Obstsalat leckere und gesunde Gerichte, die schnell und gut vorzubereiten sind. Bevor es in die praktische Umsetzung geht, erfahren Sie noch welchen Einfluss unsere Nährstoffe, auch auf unsere Stimmung haben und welche weiteren Faktoren hierbei eine wichtige Rolle spielen.

Mi 18.09.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Michaela Brinsa

Teilnahme-Gebühr 33,00 €, inkl. 13,00 € Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660306

> KOCHEN UND BACKEN

Indische Küche für Einsteiger

Lernen Sie die indische Küche mit Ihren feinen Aromen kennen. Gemeinsam kochen wir einige der beliebtesten, als auch einfachsten Gerichte: Zum Beispiel Basmati Reis, Linsen und vegetarische Zutaten wie Blumenkohl, Kartoffeln, Auberginen und Karotten, aus der Region. Außerdem wird das Menü mit einem köstlichen Hähnchenfleischgericht ergänzt. Ein außergewöhnlicher indischer Nachttisch wird das Menü abrunden. Anindya Sengupta führt Sie geschult in die Verwendung der landestypischen Gewürze ein.

Di 24.09.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Anindya Sengupta

Teilnahme-Gebühr 35,00 €, inkl. 15,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660111

Herbstliche Hülsenfrüchte

So bunt wie sich die Blätter im Herbst färben, so bunt ist auch die Auswahl an Hülsenfrüchten aus der wir für unsere Speisen schöpfen können. In Kombination mit der Fülle an Gemüse, die diese Jahreszeit zu bieten hat, bereiten wir großartige Gerichte zu, die dank der Hülsenfrüchte proteinreich und sättigend sind. Es werden Gerichte mit etwas mehr Kniff aber auch einfache Mahlzeiten zubereitet, die alltagstauglich sind und ohne viel Schnick-Schnack auskommen. Alle Gerichte werden rein pflanzlich zubereitet.

Mi 25.09.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen

Teilnahme-Gebühr 32,00 €, inkl. 12,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660293

Salat-Genuss pur

Vielfältig, sättigend und ein kulinarisches Abenteuer für die Sinne

Mit frischen Zutaten und kreativen Dressings machen Salate nicht nur satt, sondern auch Spaß. Sie bringen eine Fülle an Nährstoffen mit sich und sind eine ausgewogene und köstliche Option für jede Mahlzeit. Egal ob Vorspeise, Beilage oder als Hauptspeise: Salat geht immer - sogar als Dessert. Neben dem praktischen Kochen besprechen wir Fragen und die Theorie hinter guten Salaten.

Fr 27.09.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Sabrina Brinkmann

Teilnahme-Gebühr 32,00 €, inkl. 12,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660299

Mexikanische Küche

An diesem Abend lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie ein mexikanisches 3-Gänge-Menü zubereiten. Sie erfahren mehr über die Geschmacksvielfalt der Zutaten und wie einfach es zuzubereiten ist. Entdecken Sie die Geheimnisse der mexikanischen Küche und lernen Sie, traditionelle mexikanische Gerichte voller Geschmack und Farbe auf den Tisch zu bringen.

Mo 30.09.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Mercedes Ines Adjelleh

Teilnahme-Gebühr 33,00 €, inkl. 13,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660102



> KOCHEN UND BACKEN

Kürbiszeit

Für Kürbissuppe kennt jeder mindestens ein bis zwei Rezepte. Doch Kürbis kann so viel mehr! Unter anderem backen, braten, rösten wir den Kürbis und kombinieren ihn mit den unterschiedlichsten Beilagen wie Nudeln, Sauerkraut, Reis und Brot. Freuen Sie sich auf neue Rezepte rund um dieses vielseitige Gemüse. Alle Gerichte werden rein pflanzlich zubereitet

Mo 07.10.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen

Teilnahme-Gebühr 32,00 €, inkl. 12,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660295

Hülsenfrüchte - DAS neue Superfood

Hülsenfrüchte sind wahre Superfoods! Reich an Proteinen, Ballaststoffen und verschiedenen Nährstoffen sind sie eine gesunde und vielseitige Ergänzung zu unserer Ernährung. Noch dazu lassen sie sich optimal lagern und sind günstig. Von herzhaften Currys, Salaten, Knäckebrot, Aufstrichcremes und über cremige Hummus-Dips bis hin zu süßen Nachspeisen gibt es unzählige köstliche Möglichkeiten, Hülsenfrüchte in die tägliche Küche zu integrieren.

Do 10.10.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Sabrina Brinkmann

Teilnahme-Gebühr 32,00 €, inkl. 12,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660300

Peruanische Küche

Die peruanische Gastronomie ist das Ergebnis einer Fusion der alten peruanische Küche mit europäischem und asiatischem Einfluss. Dabei bestimmen die regionalen Gegebenheiten die Vielfalt der kulinarischen Angebote. Die farbenfrohe Küche erhält ihre Würze durch verschiedene Chilisorten mit unterschiedlichen Farben, Geschmack und Aromen. Tauchen Sie mit uns in präkolumbianischer Kultur ein und lernen Sie in diesem Kurs wie man z. B. mit Mais nicht nur Gerichte, sondern auch leckere Getränke zubereiten kann.

Mo 28.10.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Mercedes Ines Adjelleh

Teilnahme-Gebühr 33,00 €, inkl. 13,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660103

Indisches Herbstmenü

It's All About Colors!

Der Herbst kommt! Es ist Zeit, die Küche mit dem intensiven, kräftigen und farbenfrohen Herbstgemüse aufzuwärmen! Zubereitet wird ein indisches Menü, das perfekt zu jedem Herbstfest passt: Rote-Bete-Granatapfel-Salat, knusprige Spitzkohl-Pakora mit Minz-Joghurt-Dip und ein würziger Tarka Dal (Rote Linsen) stehen ebenso auf der Speisekarte wie ein pikantes Kürbis-Süßkartoffel-Curry mit braunen Kichererbsen. Ergänzt wird das Menü durch Zitronenreis nach südindischer Art, Hähnchen und Kartoffel Curry und einem Frucht Chutney mit Mango, Ingwer und Datteln. Zum Ausklang wird ein Srikhand Dessert mit Steinobst der Saison zubereitet.

Do 31.10.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Anindya Sengupta

Teilnahme-Gebühr 35,00 €, inkl. 15,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660312

> KOCHEN UND BACKEN

Suppen und Eintöpfe

Suppen und Eintöpfe erfreuen sich seit jeher großer Beliebtheit und wecken so manche schöne Erinnerung an ein gemütliches Abendessen in großer Runde mit der Familie. Als Basis dienen uns erntefrisches Gemüse kombiniert mit Hülsenfrüchten, Getreide und Kartoffeln. Dazu werden wir selbstgebackenes Brot servieren. Alle Gerichte werden rein pflanzlich zubereitet.

Mo 04.11.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Yvonne Richelshagen

Teilnahme-Gebühr 32,00 €, inkl. 12,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660296

Türkische Küche für Einsteiger

Tauchen Sie ein in die Aromen und Traditionen der türkischen Küche. Gemeinsam werden wir verlockende Gerichte aus dem Ofen zaubern, die die Vielfalt und Raffinesse der türkischen Küche widerspiegeln. Von herzhaften Gemüsegereichten bis hin zu köstlichen Fleischbällchen, begleitet von traditionellen Beilagen und Saucen. Erfahren Sie auch die Süße Seite der türkischen Küche, in dem wir gemeinsam traditionelle Süßspeise zubereiten.

1. Termin: Fr 08.11.2024

18.00 – 21.45 Uhr

Nazmiye Akgöz

Teilnahme-Gebühr 32,00 €, inkl. 12,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660337

2. Termin: Di 03.12.2024

18.00 – 21.45 Uhr

Nazmiye Akgöz

Teilnahme-Gebühr 32,00 €, inkl. 12,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660338

Brot selber backen

Zum Brotbacken gehört nicht nur ein gutes Rezept, sondern auch das Erlernen von handwerklichen Techniken, die Kenntnisse über Mehlsorten, Hefe und Sauerteige und das Erleben was einen guten Teig ausmacht. All dies lernen Sie in diesem Kurs.

Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, 1 Kunststoffschüssel für den Teig, 1 Kastenform oder andere Backform, Gläser und Tüten für Kostproben und Mehlmischungen für zu Hause.

Sa 16.11.2024 | 10.00 – 14.00 Uhr

Maria Zimmermann

Teilnahme-Gebühr 32,00 €, inkl. 12,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660090

Ecuadorianische Küche

In der ecuadorianischen Landwirtschaft sticht der Bananenbau hervor, deshalb sind Bananen gerade in der Küstenregion ein wichtiger Bestandteil der Gastronomie. Von den vielen Bananensorten sind für die ecuadorianische Küche v.a. die grünen Kochbananen wichtig. An diesen Abend kochen wir einen 3 Gänge Menu, bei dem u.a. der interessante Geschmack dieser verschiedenen Bananen erlebbar wird.

Mo 18.11.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Mercedes Ines Adjelleh

Teilnahme-Gebühr 33,00 €, inkl. 13,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660297

> KOCHEN UND BACKEN

Heimische Superfoods - wiederentdeckt

Was die Großmutter schon kannte - ideenreich und gesund kochen mit heimischen Superfoods

Überall liest und hört man von exotischen Superfoods, wie Goji, Chia, Acai & Co. Es muss aber nicht (immer) exotisch sein. Warum also in die Ferne schweifen, wenn wir großartige heimische Superfoods, wie z. B. Leinsamen, Nüsse oder unsere heimischen Beeren, direkt vor der Haustüre haben? Welche Alternativen gibt es und was haben sie uns ernährungstechnisch zu bieten? Wir picken uns ein paar heimische Superfoods heraus und zaubern uns mit „Herbstpracht vom Kürbis“, „Fenchel-Orangen-Salat“ und anderen Köstlichkeiten leckere Gerichte auf unsere Teller.

Mi 20.11.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Michaela Brinsa

Teilnahme-Gebühr 33,00 €, inkl. 13,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660335

Resteverwertung leichtgemacht

Geld sparen, nachhaltig und absolut lecker!

Wir erkunden die Welt der Resteverwertung in der Küche! Es macht nicht nur Spaß, aus übrig gebliebenen Zutaten köstliche Gerichte zu zaubern, sondern es schont den Geldbeutel und fördert ganz nebenbei die Nachhaltigkeit. Mit Kreativität und ein paar einfachen Techniken lassen sich aus Resten sensationelle Mahlzeiten und einzelne Komponenten zaubern, die den Gaumen und das Budget erfreuen.

Do 21.11.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Sabrina Brinkmann

Teilnahme-Gebühr 32,00 €, inkl. 12,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660301

Persische Küche

Die persische Küche hat eine lange kulinarische Tradition und ist dank ihrer verschiedenen Regionen und Einflüsse, sehr vielfältig aufgestellt. Sie verwendet würzige Kräuter und Milchprodukte, um vollmundige Aromen zu kreieren. Entdecken Sie in diesem Kochkurs die vielfältigen und besonderen Köstlichkeiten der persischen Gerichte.

Mo 25.11.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Mercedes Ines Adjelleh

Teilnahme-Gebühr 35,00 €, inkl. 15,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660298

Der Geschmack der nordindischen Küche

Nordindisches Essen ist reichhaltig, die Currys haben normalerweise dicke und cremige Soßen, die nicht nur aus frischen Milchprodukten und reichhaltigen Trockenfrüchten, sondern zusätzlich mit viel Liebe hergestellt werden. An diesem Abend kochen Sie gemeinsam ein herzhaftes nordindisches Menü: Als schmackhafte Vorspeise bereiten wir ein cremiges Dal zu. Es folgt ein exotisches Hähnchencurry und ein aromatisches vegetarisches Gericht aus lokal verfügbaren Zutaten wie Karotten, Bohnen, Erbsen, Blumenkohl und Kartoffeln. Zum Abschluss wird das Menü mit einem besonderen, winterlichen Dessert abgerundet.

Do 28.11.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Anindya Sengupta

Teilnahme-Gebühr 35,00 €, inkl. 15,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660313

> KOCHEN UND BACKEN

Kulinarische Reise durch die Türkei

Börek, Pide, Mezze und Co.

Erleben Sie eine kulinarische Reise voller Geschmack und Aromen und entdecken Sie die Geheimnisse der türkischen Küche! Von knusprigem Börek, einer Teigspezialität bis hin zu köstlichen Pide werden wir gemeinsam traditionelle Rezepte erkunden und die Vielfalt der türkischen Küche kennenlernen. Erforschen Sie mit uns auch die Kunst der Mezze-Vorspeisenzubereitung und lernen Sie, wie man eine beeindruckende Auswahl an Appetithäppchen zaubert. Und als süße Überraschung erwartet Sie eine köstliche türkische Dessertspezialität.

Fr 29.11.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Nazmiye Akgöz

Teilnahme-Gebühr 30,00 €, inkl. 10,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660339**Türkischer Herbst-Genuss**

Entdecken Sie die bunte Vielfalt an saisonalem Gemüse, die die kalte Jahreszeit zu bieten hat, und lernen Sie, wie Sie diese Zutaten in traditionellen türkischen Gerichten verwenden können. Von zarten Lamm- oder Rindgerichten bis hin zu wärmenden Suppen - wir werden gemeinsam die köstlichen Aromen der Herbstküche genießen. Und natürlich darf auch eine süße Note nicht fehlen! Erfahren Sie, wie man traditionelle türkische Süßspeisen zubereitet, die das perfekte Finale für Ihr herbstliches Festmahl bilden.

Mo 02.12.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Nazmiye Akgöz

Teilnahme-Gebühr 31,00 €, inkl. 11,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660340**Ölwechsel in der Küche**

Kochen mit gesunden Ölen

Erfahren Sie zunächst, welche Öle es gibt, welche Bedeutung sie für den menschlichen Körper haben und wie sie in der Küche optimal genutzt werden können. Nach dem Ausflug in die Theorie, bereiten wir leckere und schmackhafte Gerichte mit den entsprechenden Ölen zu und verkosten diese in geselliger Runde.

Mi 04.12.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Michaela Brinsa

Teilnahme-Gebühr 34,00 €, inkl. 14,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660314**Plätzchen und weihnachtliches Gebäck aus vollem Korn - mit vollem Geschmack**

Wir erforschen die Welt der weihnachtlichen Leckereien aus Vollkorn-Mehlen und weiteren vollwertigen Zutaten. Diese köstlichen Leckerbissen sind nicht nur unglaublich lecker, sondern auch reich an Nähr- und Ballaststoffen. Mit ihrer natürlichen Süße und dem überzeugenden Geschmack sind sie die perfekte Wahl für Naschkatzen in der besinnlichen Weihnachtszeit.

Do 05.12.2024 | 18.00 – 21.45 Uhr

Sabrina Brinkmann,

Teilnahme-Gebühr 34,00 €, inkl. 14,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660302

> KOCHEN UND BACKEN

Zeit für Dich

Ein Tag zum Kochen, Entspannen und Genießen

Lassen Sie heute den Stress hinter sich und starten Sie bewusst und entspannt in die zauberhafte Vorweihnachtszeit. Gemeinsam kochen und genießen wir heute winterliche Gerichte – vitaminreich und lecker –, die uns auch noch fit und gesund durch die kalte Jahreszeit bringen, und runden den Tag zum Abschluss mit bewegten Entspannungseinheiten kreativ ab. Schenken Sie sich diese Zeit für sich und erleben Sie einen bunten Mix aus Aktivität und entspannenden Momenten. Bitte rutschfeste Matte in Körpergröße, bequeme Kleidung und wer mag, Wohlfühlsocken mitbringen.

Sa 07.12.2024 | 10.00 – 15.15 Uhr

Michaela Brinsa

Teilnahme-Gebühr 37,00 €,

inkl. 13,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660294**Brot und Brötchen backen mit dem Thermomix**

Wir backen an diesem Abend verschiedene leckere Brote wie Rheinisches Vollkornbrot, Sonnenblumenbrot, Mischbrot aus Roggen und Weizen mit Sauerteig und eine Malzbierkruste. Außerdem bereiten wir frische Brötchen wie Kartoffelbrötchen, Mehrkornbrötchen und Hamburger-Buns zu und probieren sie mit selbst gemachter Butter. Wenn vorhanden, bitte Thermomix (TM5, TM6 und TM31) mitbringen. Auch für Teilnehmende ohne Thermomix buchbar.

Fr 13.12.2024 | 18.15 – 22.00 Uhr

Ulrike Mezger

Teilnahme-Gebühr 28,00 €, inkl. 8,00 €

Umlage für Lebensmittel

Veranstaltungs-Nr.: 2463660346

> HAUSHALT

Essensplanung leicht gemacht, (nicht nur) für Familien!

Neben vielen anderen Verpflichtungen fällt die Essens- und Einkaufsplanung oft hintenüber. Um Stress und häufige Einkäufe zu vermeiden, kann die Essensplanung eine große Hilfe sein und uns viel Zeit für die schöneren Dinge im Leben ersparen. Wir besprechen die Vorteile und zeigen, wie die Organisation funktionieren kann. Gemeinsam probieren wir erste Ansätze und Möglichkeiten aus und besprechen Tools sowie Hilfestellungen, um den Prozess zu erleichtern. Gern können Sie Ihr Baby/Kleinkind mitbringen.

Mi 27.11.2024 | 09.30 – 11.45 Uhr

Sabrina Brinkmann

Teilnahme-Gebühr 12,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 2463660303

> TEXTILES GESTALTEN / NÄHEN

Hinweise für die Nähkurs

Unsere Nähkurse-Kurse finden überwiegend statt im Kath. Bildungsforum Leverkusen | Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen. Nachfolgend sind nur abweichende Veranstaltungsorte vermerkt. Eine Übersicht aller Kurse entnehmen Sie bitte der Homepage www.bildungsforum-leverkusen.de oder folgen Sie dem QR-Code.

**Basismaterial für den Nähkurs:**

(bitte immer zum Kurs mitbringen)

- Nähadeln
- passendes Nähgarn
- Handmaß
- Maßband
- Stecknadeln
- Bleistift, Filzstift, Schneiderkreide
- kleine Arbeitsschere und Papierschere
- Packpapier
- Stoffe nach Bedarf
- wenn Vorhanden Vorlagen und Schnittmuster

Nähmaschinenspulen und Nähmaschinenadeln (Flachkolben, 130iger System) können für die Maschinen im Kurs ausgeliehen werden.

Nähkurs am Montag: Nähen für alle I
14-tägig

Mo 09.09. – Mo 25.11.2024 | 5 Termine
09.30 – 11.45 Uhr

Claudia Mandl-Ehmann
Teilnahme-Gebühr 33,75 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660281

Nähkurs am Montag: Nähen für alle II
14-tägig

Mo 16.09. – Mo 18.11.2024 | 5 Termine
09.30 – 11.45 Uhr

Claudia Mandl-Ehmann

Teilnahme-Gebühr 33,75 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660282

Die Montagsnäher

Mo 09.09. – Mo 25.11.2024 | 10 Termine
19.00 – 21.15 Uhr

Claudia Mandl-Ehmann
Teilnahme-Gebühr 67,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660098

**Nähkurs am Dienstag:
Kindermodewerkstatt**

Di 10.09. – Di 26.11.2024 | 10 Termine
09.30 – 11.45 Uhr

Claudia Mandl-Ehmann
Teilnahme-Gebühr 67,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660099

Nähkurs MOSAIK Nadel und Faden

Anmeldung in der Kita St. Maurinus

Di 01.10. – Di 26.11.2024 | 7 Termine
19.00 – 21.15 Uhr

Claudia Mandl-Ehmann
Eine Gebühr von 15,00€ ist vor Ort zu entrichten.
Ort: ATS Begegnungsstätte im Bürgerbusch,
Theodor-Gierath-Straße 4 | 51381 Leverkusen
Veranstaltungs-Nr.: 2463660104

Nähkurs am Mittwoch I (14-tägig)

Mi 04.09. – Mi 27.11.2024 | 6 Termine
09.00 – 12.45 Uhr

Irmgard Engstenberg
Teilnahme-Gebühr 67,50 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660096

> TEXTILES GESTALTEN / NÄHEN

Nähkurs am Mittwoch II (14-tätig)

Mi 11.09. – Mi 04.12.2024 | 6 Termine
09.00 – 12.00 Uhr

Irmgard Engstenberg
Teilnahme-Gebühr 54,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660097

Nähkurs am Freitag

Fr 30.08. – Fr 06.12.2024 | 12 Termine
09.00 – 12.00 Uhr

Ulrike Walter
Teilnahme-Gebühr 108,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660110

Nähworkshop am Wochenende

Fr 30.08.2024 | 17.00 – 20.00 Uhr
Sa 31.08.2024 | 20.00 – 17.00 Uhr

Bahareh Rupp
Teilnahme-Gebühr 27,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660315

**Nähworkshop am Wochenende:
Upcycling**

Fr 20.09.2024 | 17.00 – 20.00 Uhr
Sa 21.09.2024 | 20.00 – 17.00 Uhr

Bahareh Rupp
Teilnahme-Gebühr 27,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660316

**Nähworkshop am Wochenende:
Herbst**

Fr 27.09.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr
Sa 28.09.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr

Claudia Mandl-Ehmann
Teilnahme-Gebühr 27,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660283

> NÄHEN AM WOCHENENDE

Nähworkshop am Wochenende

Fr 08.11.2024 | 17.00 – 20.00 Uhr
Sa 09.11.2024 | 20.00 – 17.00 Uhr
Bahareh Rupp
Teilnahme-Gebühr 27,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660317

**Nähworkshop am Wochenende:
Winter**

Fr 29.11.2024 | 19.00 – 22.00 Uhr
Fr 30.11.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr
Claudia Mandl-Ehmann, Schneiderin
Teilnahme-Gebühr 27,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660284

Taschenkurs

Fr 06.12.2024 | 15.30 – 21.45 Uhr
Sa 07.12.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr
Irmgard Engstenberg
Teilnahme-Gebühr 36,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 2463660095



Foto: © shutterstock, issarepong sirirungpanich



VERANSTALTUNGEN
IN PFARRGEMEINDEN,
VERBÄNDEN
UND EINRICHTUNGEN



Foto: © shutterstock, Chromatika Multimedia snc

HINWEISE & SERVICE

> WIR ÜBER UNS



KOOPERATIONEN

- Stadt Leverkusen
- SkF Leverkusen
- Katholisches Familienzentrum St. Remigius
- Katholisches Familienzentrum Christus König
- Katholisches Familienzentrum St. Aldegundis
- Katholisches Familienzentrum St. Andreas
- Katholisches Familienzentrum MOSAIK
- Caritas Tageseinrichtung für Kinder St. Matthias
- Caritas Tageseinrichtung für Kinder Am Steinberg
- Caritas Tageseinrichtung für Kinder Maximilian Kolbe
- Caritasverband Leverkusen e.V.
- Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk des Kirchenkreises Leverkusen

Weitere Kooperationen bestehen mit den Pfarrgemeinden, Seelsorgebereichen und Gruppierungen.

Fördermöglichkeiten / Ermäßigungen

Die Teilnahmegebühren unserer Katholischen Familienbildungsstätte sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Um die Angebote für jedermann zugänglich zu machen, gibt es für einzelne Gruppen die Möglichkeit einer darüberhinausgehenden Gebührenermäßigung. Die Ermäßigungen müssen bis zum ersten Kurstag beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Leistungen für Bildung und Teilhabe

Seit dem 1. Januar 2011 haben Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus einkommensschwachen Familien einen verbesserten Anspruch auf Bildung und gesellschaftliche Teilhabe und können zu diesem Zweck bei den zuständigen Stellen zusätzliche Leistungen beantragen.

Informationen erhalten Sie unter www.ag-leverkusen.de

Neben den genannten Ermäßigungen, stehen Ihnen eine Vielzahl an anderen Ermäßigungen zur Verfügung. Bitte informieren Sie sich über weitere mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Katholischen Familienbildungsstätte Leverkusen.

In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmer/innen, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die regelmäßige Teilnahme aus.

Weitere Informationen zu Ermäßigungen

Im Rahmen der neuen ESF-Förderphase ist das Förderangebot des Bildungsschecks umgestaltet worden und richtet sich ab 2015 besonders an Zugewanderte, Un- und Angelernte, Beschäftigte ohne Berufsabschluss und Berufsrückkehrende. Zuwanderer und Zuwanderinnen können vorhandene Qualifizierungslücken schließen und ihre im Ausland erworbenen beruflichen Qualifikationen anerkennen lassen. Un- und Angelernte können mit Unterstützung durch den Bildungsscheck einen Berufsabschluss nachholen.

Wer wird gefördert?

Der Bildungsscheck richtet sich an Beschäftigte, Berufsrückkehrende und Betriebe:

- Im individuellen Zugang können Beschäftigte aus Betrieben mit weniger als 250 Beschäftigten mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von max. 30.000 € (max. 60.000 € bei gemeinsamer Veranlagung) im Zeitraum von zwei Kalenderjahren einen Bildungsscheck erhalten.
- Auch Berufsrückkehrende haben die Möglichkeit, von einem Bildungsscheck zu profitieren.
- Im betrieblichen Zugang können kleinere und mittlere Betriebe mit weniger als 250 Beschäftigten im Zeitraum von zwei Kalenderjahren bis zu zehn Bildungsschecks in Anspruch nehmen.
- Ausdrücklich sind An- und Ungelernte, Beschäftigte ohne Berufsabschluss und Zugewanderte angesprochen.
- Ausgeschlossen vom Bildungsscheckverfahren sind Selbständige und Beschäftigte im öffentlichen Dienst.

Was wird gefördert?

Gefördert werden Weiterbildungen, die der beruflichen Qualifizierung dienen und fachliche Kompetenzen oder Schlüsselqualifikationen vermitteln.

Wie wird gefördert?

Mit dem Bildungsscheck erhalten Beschäftigte und Unternehmen einen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanzierten Zuschuss des Landes NRW von 50 Prozent zu den Weiterbildungskosten, wenn diese 500 € (brutto) übersteigen. Die andere Hälfte tragen im betrieblichen Zugang die Betriebe und im individuellen Zugang die Beschäftigten selbst. Pro Bildungsscheck können maximal bis zu 500 € gefördert werden. Beratungseinrichtungen informieren Sie über den Bildungsscheck und stellen diesen aus. Eine Beratung ist für alle Interessierten verbindlich. In der Beratung werden

> WIR ÜBER UNS

inhaltliche und formelle Voraussetzungen zum Erhalt des Bildungsschecks geklärt. Im Anschluss an die Beratung wird der Bildungsscheck ausgehändigt und kann dann beim Weiterbildungsträger zur Verrechnung eingereicht werden.

Wie kommen Sie an einen Bildungsscheck für eine Fortbildung?

Wir bitten Sie zunächst bei uns zu erfragen, ob für die gewünschten Fortbildungen ein Bildungsscheck beantragt werden kann. Wir informieren Sie gerne! Danach wird eine kostenlose Beratung durch eine anerkannte Bildungsberatungsstelle durchgeführt, die dann auch den Bildungsscheck ausstellt.

Eine Liste der Beratungsstellen finden Sie unter: www.bildungsscheck.nrw.de



Qualitätsversprechen

Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung in NRW Zertifiziert nach Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer, liebe Kooperationspartner, seit Dezember 2009 sind wir erfolgreich zertifiziert nach der Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001. Dieses Zertifikat verpflichtet uns, sorgfältig auf die Erfüllung unserer Qualitätsstandards zu achten. Ihre Zufriedenheit mit unseren Weiterbildungsveranstaltungen steht dabei an erster Stelle. Wir arbeiten gezielt daran, diese Zufriedenheit aufrechtzuerhalten bzw. zu steigern, indem wir aus Ihren und unseren positiven Erfahrungen, aber auch aus Ihren kritischen Rückmeldungen lernen. Wir bitten Sie daher, den am Ende eines Kurses oder einer Veranstaltung von uns ausgegebenen Fragebogen auszufüllen und sich so mit an unserer Qualitätserhebung zu beteiligen. Natürlich können Sie uns auch unabhängig von der schriftlichen Befragung eine Rückmeldung geben, was Sie für gut gelungen halten oder was aus Ihrer Sicht verbessert werden sollte. Wir greifen Ihre Anregungen gerne auf und nutzen Ihre Ideen als Optimierungsimpuls!

Falls Sie weitere Fragen zu unserem Qualitätsmanagement haben, können Sie sich gerne an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Katholischen Familienbildungsstätte Leverkusen wenden.

Herzlichen Dank!

Sabine Höring
Leiterin

> DIGITALE ANGEBOTE

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet-Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

Zugang zum Online-Seminar über Zoom

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über „Zoom“ an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden.

Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der Datenschutzerklärung <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-erzdioezese-koeln-ev/datenschutz/>. Dieses Online-Seminar kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet. Wunschgemäß können Sie Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym/Nickname beitreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:

- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter: <https://support.zoom.us/hc/de/articles/201362023-Systemanforderungen-f%C3%BCr-PC-Mac-und-Linux>

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite <https://zoom.us/test> testen.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e.V.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen TeilnehmerInnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung.

Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Bei gesondert gekennzeichneten Kursen behalten wir uns vor, die Veranstaltung auch digital durch- bzw. fortzuführen. Ein Anspruch auf Kostenerstattung entsteht dadurch nicht.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Bestellung“ geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschriftinzug.

Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschriftinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschriftinzug

Das Lastschriftinzugsverfahren wird mit der Gläu-

biger-Identifikationsnummer DE50ZZZ00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem.

Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Für Lastschriftinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt

Bei Erklärung des schriftlichen Rücktritts, die uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht, entfällt die Pflicht zur Leistung der Vergütung. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Für Veranstaltungen im Bereich der beruflichen Qualifikationen (z.B. Schultag u. Kindertagespflege) oder mit ausgewiesenen personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln (z.B. Bildungsschecks) oder mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen. Kursangebote im Bereich der beruflichen Qualifikationen 6 Wochen vor Kursbeginn
Kursangebote mit personenbezogenen öffentlichen Fördermitteln 8 Wochen vor Kursbeginn
Kursangebote mit Übernachtung und Verpflegung entsprechend der AGB Reiserecht
Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung bei der Bildungseinrichtung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung schriftlich beim Bildungswerk eingehen. Der Rücktritt ist zu richten an:
Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V.
Marzellenstr. 32
50668 Köln

Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Ermäßigungen/Erstattungen

Die Teilnahmegebühren sind für die TeilnehmerInnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung.

Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die TeilnehmerInnen sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

Teilnahmeentgelte

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der TeilnehmerInnen und Teilnehmer

Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind TeilnehmerInnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre. Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind-Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich, sie bedarf der Zustimmung aller Erziehungsberechtigten.

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Datenschutzerklärung / Datenschutz-Informationspflichten gemäß § 15 KDG

Verantwortlicher: Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V., Marzellenstr. 32, 50668 Köln, Tel.: +49 221 1642-1219, Email: info@bildungswerk-ev.de
Betrieblicher Datenschutz: Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V., Marzellenstr. 32, 50668 Köln, Email: datenschutzbeauftragter@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien:

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z.B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden. Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung:

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.
- Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.
- Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet.

Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte:

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage oder auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken. Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert. Bei Verarbeitung personenbezogener Daten aufgrund des §30 Bundesmeldegesetz (BMG) sind Beherbergungsstätten wie insbesondere Hotels verpflichtet, vom Gast am Tag der Ankunft folgende Daten zu erheben und den Meldeschein vom Gast handschriftlich unterschreiben zu lassen: Datum der Ankunft und der voraussichtlichen Abreise, Familiennamen, Vornamen, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeiten, Anschrift, Zahl der Mitreisenden und ihre Staatsangehörigkeit in den Fällen des § 29 Absatz 2 Satz 2 und 3, Seriennummer des anerkannten und gültigen Passes oder Passersatzpapiers bei ausländischen Personen und ggf. weitere Daten zur Erhebung von Fremdenverkehrs- und Kurbeiträgen.

Wir sind zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe dieser Daten im Rahmen des BMG verpflichtet die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ergibt sich aus §. 6 Abs. 1 s. 1 lit. d) KDG. Sollte die Übernachtung in einem externen Tagungshaus stattfinden, werden die oben genannten Daten dementsprechend an das jeweilige Tagungshaus weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten: Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z.B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Videokonferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

Aufbewahrungsfristen / Regelfristen für die Löschung der Daten:

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen

hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten so lange von uns gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind. Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling: Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG: Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen. Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG: Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde:

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ) - Körperschaft des öffentlichen Rechts, Brackeler Hellweg 144, 44291 Dortmund, Telefon: 0231/138985-0, E-Mail: info@kdsz.de, www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter www.bildungswerk-ev.de im Bereich Datenschutzerklärung.

> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus)

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Katholische Familienbildungsstätte Leverkusen | Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

IBAN: DE33 3705 0299 0311 5511 12 | BIC: COKSDE33XXX

Katholisches Bildungswerk Leverkusen | Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

IBAN DE93 3705 0299 0311 5510 99 | BIC: COKSDE33XXX

| | |
|------------------|--|
| Name | Straße, Hausnummer |
| Vorname | Postleitzahl, Ort |
| Telefon | Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) |
| E-Mail | Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) |

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

| | | |
|-----------------------------|----------------------------------|-----------------|
| Veranstaltungs-Nr. | Titel der Veranstaltung | Gebühr |
| Veranstaltungs-Nr. | Titel der Veranstaltung | Gebühr |
| Veranstaltungs-Nr. | Titel der Veranstaltung | Gebühr |

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.



| | |
|----------------|---|
| Datum | Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte) |
|----------------|---|

